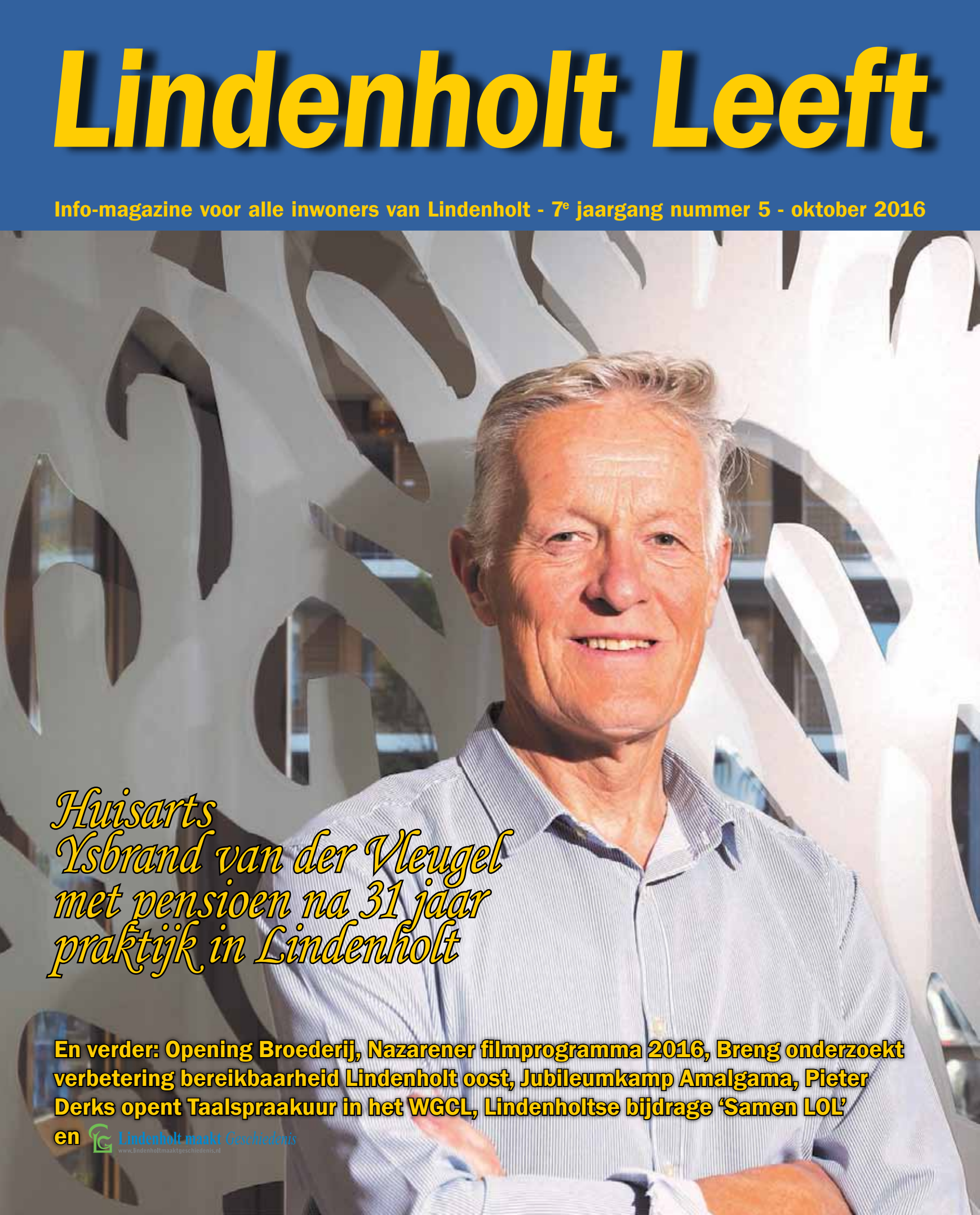


Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 7^e jaargang nummer 5 - oktober 2016



*Huisarts
Ysbrand van der Vleugel
met pensioen na 31 jaar
praktijk in Lindenholt*

En verder: Opening Broederij, Nazarener filmprogramma 2016, Breng onderzoekt verbetering bereikbaarheid Lindenholt oost, Jubileumkamp Amalgama, Pieter Derks opent Taalspraakuur in het WGCL, Lindenholtse bijdrage 'Samen LOL'

en  **Lindenholt maakt Geschiedenis**
www.lindenholtmaaktgeschiedenis.nl

Colofon

Lindholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid. Lindholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijkactiviteiten/ bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

(tijdelijk) Groene Heuvels 3 6644 KX Ewijk
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: info@lindholtleeft.nl
Internet: www.lindholtleeft.nl

Redactie

Gerard van Bruggen (hoofdredacteur)
Jan ten Dam
Mieke Jasper
Victoria Lammerinks-Montis
Theo Vermeer

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege en Barbara Krotwaar

Foto's

Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)
Jacqueline van den Boom
(www.jvandenboom.com)
Bianca Dekkers-van Uden
Henk van der Heijden en anderen

Vormgeving Gerard van Bruggen, Jan ten Dam en Victoria Lammerinks-Montis

Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Acker), Ronald Gerrits (de Wellenkamp), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildekamp), Marja en Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Gemma Sanders (de Steekse Acker), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstenkamp)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix / Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE sticker door Axender Cuijk.

Klachten over bezorging:

(0485) 31 90 50 of

E-mail: wil.rikken@axender.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 20 november
Verspreiding: woensdag 15 december

Foto voorpagina:

Ysbrand van der Vleugel

Foto: Jacqueline van den Boom

In dit nummer:



jubileumkamp Amalgama



Bouwdrorp 2016



opening Broederij



jaarmarkt 2016 Agnes kerk



Kunst en Cultuur Sabine Viergege



afcheid Ron en Annemiek Benders; All in



Pieter Derks opent taalsprekkuur in het WGCL



Lindholtse bijdrage aan 'Samen LOL'



Breng onderzoekt verbetering van bereikbaarheid Lindenholt oost

Inhoud:

Bouwdorp SLAK 2016	4
Afscheid Ron en Annemiek Benders All in	5
Opening Broederij	6
Jaarmarkt 2016 parochie Lindenholt	7
SLAK Halloween en Sinterklaas	8
Halloween Ackerwijken	9
Repaircafé Kampenaar	9
Sterrenfeest	9
Kunst en cultuur	10
Scholennieuws	11
Parkinsoncafé in Nijmegen	12
Nazarener Filmprogramma	13
Interview Ysbrand van der Vleugel	14-15
Jubileumkamp Amalgama	16
Expositie Rozemarijn Oosthoek	16
Lindholt doet	17-20
Wijkbeheerders Portaal samen aan de slag	21
Pieter Derks opent taalsprekkuur	22
Opdag stichting De Inloop	23
Dream for Kids	23
Lindholt maakt geschiedenis	24
Lindholt loopt	25
Nieuws uit de parochie	26
Lindholtse bijdrage 'Samen LOL'	29
Kleurplaat SLAK	32

Lindenholt Leeft is het wijkblad voor de inwoners van Lindenholt. Het wijkblad wordt huis-aan-huis bezorgd bij ca. 6000 huishoudens. Dat is een lezerspotentieel van ca. 16000 lezers!

Zelf een artikel aanleveren: Heel eenvoudig: mail het naar info@lindenholtleeft.nl. Ook is het mogelijk het artikel te up-loaden via de website www.lindenholtleeft.nl of te versturen naar het redactieadres (zie colofon) De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren

Wanneer u het artikel naar een u bekend e-mailadres van een redactiemedewerker stuurt, kunnen wij niet garanderen dat het wordt meegenomen in het blad.

Aanleverspecificaties:

- 1 kolom = 200 woorden, 2 kolommen 400 woorden en 1 pagina (3 kolommen) 600 woorden. Daarbij is er nog ruimte voor foto's.
- Foto's onbewerkt en los aanleveren minimale grootte 1 MB

De afgelopen periode hebben wij als redactie veel positieve reacties ontvangen over de inhoud van Lindenholt Leeft. Toch kan het zijn dat je bepaalde thema's mist of wat meer achtergrond informatie bij artikelen verwacht. Misschien heb je verbeteringen in gedachten die het blad mooier of leuker kunnen maken. Wij als redactie stellen het zeer op prijs wanneer je ideeën voor verbeteringen van het blad of thema's en artikelen aan ons zou willen doorgeven.

Hoe kan je dat doen? Gewoon een e-mail naar info@lindenholtleeft.nl.

Alvast bedankt!

November 2016							December 2016						
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30					28	29	30	31			

Nummer Kopijsluiting Verspreidingsdata

6 zo. 20 november wo. 16 december

Zevenheuvelenloop
19 en 20 november 2016

Afhaalpunten Lindenholt Leeft

- Wijkcentra: De Brack, Kampenaar en Wijkatelier Lindenholt (WAL)
- Jumbo Leuvenbroek
- Spar St. Agnetenweg
- Agneskerk Lindenholt
- Tennisvereniging Lindenholt
- Kringloopwinkel Voorstenkamp
- Bibliotheek Dukenburg
- Wijkgezondheidscentra

De bladen op de afhaalpunten zijn rondom de verspreidingsdata af te halen.

Bezorging: De bezorging hebben wij uitbesteed aan Axender die zo goed als mogelijk het blad bij u thuisbezorgt. Bij brievenbussen met een NEE-NEE sticker wordt het blad **niet** bezorgd. U kunt het blad dan ophalen bij de diverse afhaalpunten.

Klachten: Heeft u klachten over de bezorging? Meldt het binnen 2 dagen na de bezorgdatum via: (0485) 31 90 50 of e-mail: wil.rikken@axender.nl of info@lindenholtleeft.nl. **Vermeld ALTIJD postcode en huisnummer, alleen dan kan de klacht worden behandeld!!!**

Rollator keuring en training

Een rollator is een handig hulpmiddel om beter te kunnen lopen. Voor de veiligheid is het is echter van belang dat de rollator technisch in orde is. Daarom organiseren wij een rollatorkeuring en -training.

Voor wie?

Mensen die met een rollator lopen én hun mantelzorgers

Waar?

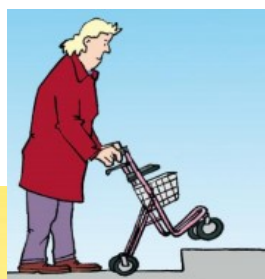
Wijkcentrum **de Brack**, Leuvenbroek 1200

Wanneer?

Woensdag 26 oktober van 15.00 tot 17.00

Wat zijn de kosten?

De keuring kost 5 euro per rollator. Koffie en thee worden gratis geserveerd.



Fysiotherapie Lindenholt – Ruikes & de Muijnk

Wat?

- Technische keuring van de rollator.
- Eventuele kleine reparaties.
- Praktische adviezen van de fysiotherapeut

Vragen?

Fysiotherapie Lindenholt –
Ruikes & de Muijnk
St. Agnetenweg 75
Tel. 024-3780991

Bouwdorp Lindenholt 2016 'Op de Boerderij!'



Op 23 augustus was het dan zover voor de kinderen van Lindenholt. Om 10.15 uur werd het bouwdorp Lindenholt officieel geopend door Renske Helmer-Englebert, wethouder van Wijken, Openbare Ruimte, Onderwijs, Sport en Accommodaties. Zij deed dat, zeer toepasselijk op het thema 'Op de Boerderij', in haar paardrijkleiding en door middel van het drukken op de 'muis'knop van de pc schalde er hanengekraai als teken van een nieuwe dag, dus het bouwdorp was geopend.

Vrijwel onmiddellijk begonnen de kinderen te bouwen. Er lagen inmiddels zeven stapels pallets klaar; een voor iedere groep van maximaal tien kinderen. Het eerste uur tekenden zich al de contouren af van de komende bouwwerken.

Vanwege het warme weer werden kinderen, meehelpende ouders en vrijwilligers tussendoor regelmatig getrakteerd op frisdrank, water en ijsjes.

Om 12.00 uur was het tijd voor de lunch die klaar stond in de grote tent. Veel tijd namen de kinderen hier niet voor want ze wilden verder bouwen.

Aan het einde van de eerste dag stonden er al zeven boerderij-gerelateerde constructies die de vol-

gende dagen zouden worden afgewerkt. Hiervoor was in de knutselhoek in de grote tent ruimte gereserveerd met de nodige materialen om de bouwsels te versieren.

Op de tweede dag werden de kinderen nog eens extra getrakteerd op een 'water'stormbaan voor de nodige verkoeling en om 13.30 uur kwam er een extra ijskar om iedereen te trakteren op een verkoelend ijsje.

De bouwsels kregen al serieuze vormen en duidelijk werd wat het allemaal moest voorstellen. Zo was er een hooischuur met een heuse silo waaruit voer kwam voor de varkens die onderaan bij de voederbak stonden. Ook was er een 'horror'boerderij compleet met vampier-paard en dergelijke. Extra vermelding geniet de 'dames'boerderij waar uitsluitend dames het werk hadden gedaan. Dit was natuurlijk terug te zien aan de afwerking en de gebruikte kleuren.

Op de derde dag was er een mobiele kinderboerderij met zo'n zeventig dieren waarmee de kinderen de hele dag konden knuffelen en/of verzorgen. Dit bleek een groot succes.

Wel moest er 's middags nog even de puntjes op de i worden gezet, want om 16.00 uur kwam de jury om de bouwwerken te beoordelen. Om 15.00 uur gingen alle kinderen naar huis met een goodiebag met allerlei leuke hebbedingetjes en reclamematerialen van onze sponsors. In deze goodiebag zat ook een herinneringsvaantje aan ons dit bouwdorp.

Vanaf 18.00 uur was er de afsluitende avond waar familieleden van de kinderen hun bouwwerken konden bekijken.

Via Facebook had Bouwdorp Lindenholt ook nog het 'frietfeest' voor alle kinderen. Ook waren er roofvogels waar iedereen mee op de foto kon.

Zo kwam er een eind aan het bouwdorp Lindenholt voor 2016 waarop de organisatie met een tevreden gevoel kan terugkijken. Het was voor SLAK de eerste keer dat ze dit organiseerden en gaan er zeker in 2017 mee door. Doen jullie dan ook weer mee?

Foto's van het bouwdorp zijn te bekijken op onze website www.stichting-lak.nl/fotos-bouwdorp-2016 en www.facebook.com/SLAK.NL

Tekst: SLAK

Foto's: Theo Vermeer

SINTERKLAAS IN CENTRUM NIJMEGEN



WAT IS ER TE DOEN?

ZA 12 NOVEMBER
INTOCHT SINTERKLAAS

16 • 19 • 23 • 26 • 27 • 30 NOV EN 3 DEC
HET HUIS VAN SINTERKLAAS

VAN WELDERENSTRAAT	SINT'S VERLANGLIJST
GROTE MARKT	AMERIGO'S STAL
MOLENPOORT	ABSEILEN MET PIET
MARIKENSTRAAT	PEPERNOTENBAKKERIJ
MARIËNBURCKAPEL	HUIS VAN SINTERKLAAS

KIJK VOOR EEN COMPLEET OVERZICHT OP CENTRUMNIJMEGEN.NL



All-in: afscheid van Ron en Annemiek Benders

Ron en Annemiek Benders zijn 42 jaar getrouwd en runnen in Leuvenbroek al ruim 25 jaar hun eigen zaak 'All-in schoen- en sleutelservice'.

Annemiek: 'In die periode zijn we twee keer verhuisd op verzoek van destijds de C1000 en we zitten nu op een mooie locatie op de hoek.' Ron is lange tijd geleden bedrijfsleider geweest in een heren-modezaak waarna hij als schoenhersteller in loondienst het vak heeft geleerd en ook alle papieren heeft gehaald. Hij vertelt dat hij vanwege zijn gezondheid heeft besloten te stoppen met zijn bedrijf. Inmiddels heeft hij twee operaties achter de rug en nog steeds zijn de vooruitzichten zorgelijk.

Op 15 oktober stonden Ron en Annemiek voor het laatst in de zaak voordat deze overgenomen gaat worden door Ronald Bremer, die ook in Lindenholt woont. Ron: 'Ik ben blij dat de zaak wordt voortgezet en we kijken samen met veel plezier terug op de afgelopen periode. We hebben veel bewoners van Lindenholt leren kennen en zijn dankbaar voor de jarenlange

klandizie die ons is gegund. Het is nu eenmaal onmogelijk om iedereen persoonlijk te bedanken, dus doen wij dat op deze manier: Wij willen al onze klanten hartelijk bedanken voor hun vertrouwen. Daarnaast zijn er natuurlijk behoorlijk wat mensen waarmee we ook een warme band hebben opgebouwd, voor hen een extra bedankje voor het medeleven en tonen van belangstelling gedurende al die jaren. We zullen dit ontzettend gaan missen!'

Op de vraag of Ron nu meer tijd gaat krijgen voor hobby's, schiet uiteindelijk toch nog een traantje in zijn ogen. 'Dit hier was mijn hobby en ik zal op zoek moeten gaan naar nieuwe bezigheden, maar dat zal de tijd wel leren.' Annemiek knikt instemmend en ook voor haar zal het leven na 15 oktober totaal anders zijn.

Lindholt zal dit fijne hardwerkende stel gaan missen en wenst hen alle goeds voor de toekomst.

Tekst en foto's Gerard van Bruggen



Nieuwe SCHOENMAKER



Graag willen wij ons aan u voorstellen als opvolgers van Ron en Annemiek Benders uw vertrouwde schoenmaker in de Leuvenbroek.

Wij zijn Ronald en Ursula Bremer en hebben 31 jaar een schoenmakerij gehad in hartje centrum van Deventer en zijn daar 33 jaar werkzaam geweest.

Iedere dag 2 uur reizen hadden wij wel gehad na al die jaren en hebben onze zaak daarom verkocht.

Toen wij te horen kregen dat All-In te koop was kwam dat dus goed uit voor ons. Lekker dichtbij huis, dat was precies onze bedoeling.

Wij hopen dat wij u als trouwe klant van Ron en Annemiek Benders ook bij ons terug mogen zien voor al uw schoenreparaties, sleutels, transponder sleutels en/of graveerwerk.

Ursula en Ronald Bremer
Foto: Stentor Deventer

**25 september was
de officiële
opening van:**

DE BROEDERIJ

Het was even zoeken in Lindenholt naar de Nieuwstadweg 37: een voormalige leegstaande boerderij die na een grondige opknappbeurt met een toepasselijke letterspeling omgetoverd is tot De Broederij.



Broederij met terras

Het pand, eigendom van de gemeente, is door de stichting De Broederij gehuurd als broedplaats voor allerlei culturele en creatieve activiteiten. De boerderij is verbouwd door de gemeentelijke aannemer en met hulp van medewerkers van De Broederij onder beheer van de afdeling VSA van de gemeente Nijmegen. Er zijn ondermeer een Atelierruimte, een Huiska-



**Broederij het museum
van de kinderen**

mer en boven nog de grote Zolder. Ook zijn er verder nog plannen voor een moestuin. Stichting Gildegein huurt voor de Meidenclub, de Knutselclub en de Sfeerclub eveneens een deel van het pand. We volgden de publieksgestroom naar de Broederij en waren zo getuige van de officiële opening en de Open Dag. De kinderen hadden speciaal hiervoor een ge-



hapjes maken

zamenlijk kunstwerk gemaakt. Alhoewel het naambord 'Museum' dat we zagen ons nog even in onzekerheid bracht en het uiteindelijk om het Minimuseum bleek te gaan. Het naambord is samen met de kunstenaar Korneel Jeuken gemaakt en ter gelegenheid van deze opening in de tuin was geplaatst.



kinderactiviteiten

Ook hadden de kinderen een miniboerderijtje gebouwd, herinnerend aan de voormalige functie van het gebouw. Bij het binnentreden van De Broederij bewonderden we vele activiteiten.



workshop Salsa dansen

Van handwerken, schilderen, demonstratie Fresco schilderen, hapjes maken, koken van buurtsoep tot het maken en uitserveren van hapjes en drankjes in het café-restaurant. Maar ook een workshops patchwork, een 'Wijkkoor',



samen zingen en dansen

Muziek op Schoot, Tieneryoga en een demonstratie Salsa hoorden hierbij. Een terras buiten met live muziek veraangenaamde nog meer ons bezoek. Er was zichtbaar veel aandacht gegeven om deze huisvesting pico bello in orde te krijgen zo ook de gehele organisatie van deze Open Dag.



**Iris schildert Diepzeehengelvis op
haar stucwerk**

De Broederij biedt veel mogelijkheden: een Broedplaats voor de kids met spel, kunst maken, knutselen en werken in de tuin. Volwassenen kunnen er onder andere terecht om te handwerken, tekenen, schilderen en schrijven.

Voor meer info kijk op www.debroederij.nl

Tekst en foto's: Theo Vermeer

Gezellige drukte op de Jaarmarkt Agneskerk 2016



Vrolijke klanken van het seniorenorkest De Spetters kwamen ons al tegemoet op weg naar deze goed georganiseerde markt, traditioneel in september.

Al schuifelend langs de tientallen kramen met 1001 artikelen genoten we van de goede sfeer. Reeds vroeg kwam de markt aardig op gang en zag je menig een met een koopje rondlopen.. Diverse kraamhouders boden zelfgemaakte



spullen aan, zo was er bijvoorbeeld een kraam met leuke haakwerk poppetjes en een kraam met fruit uit eigen tuin. Kortom een zeer veelzijdig en creatief aanbod, ook van de vele tweede hands goederen. Zelfs een kerstkraam was er al te vinden. Opvallend was de grote afde-



ling meubelen. Je kon ook nog meedoen aan de loterij. De lootjesverkoper had zich slim opgesteld bij de ingang. Voor het goede doel werd zo met de diverse activiteiten aardig wat opgehaald. Om even op adem te komen was er gelegenheid om een hapje en drankje te nutti-



gen op het terras, begunstigd door prima weer. Het aardige van dit festijn is dat je elkaar weer spreekt aan het einde van het zomerseizoen, zeg maar een soort reünie. De kinderen vermaakten zich best. Voor hen was een plek gereserveerd waar ze zich konden vermaken met allerlei spellen en het luchtkussen



De vrijwilligers met hun inzet en vele werk en de bezoekers kunnen terugkijken op een geslaagde Jaarmarkt Agneskerk, editie 2016.

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Liefde maakt blind.

Nu ook in Lindenholt de bladeren weer van de bomen zijn gevallen, de kinderen weer al weken naar school zijn, onze eigen be-

lofte om die vakantiefoto's eens daadwerkelijk uit te printen en in te plakken weer is verdampt, en ik nu echt alle Pokemons in de Gildekamp heb gevangen, is ook de bal weer een tijdje aan het rollen. Bij SCE zijn we ook weer lekker aan het ballen en dit jaar is ondergetekende weer eens trainer. Van de JO17-2. Dat klinkt allemaal heel interessant maar het is nog iets wetenschappelijks noch dat het met ene Jo iets te maken heeft of een afkorting is van de Nijmeegse Josti band. Het is gewoon de oude B2. De een of andere zwaar overbetaalde KNVB ambtenaar vond het tijd daar eens verandering in te brengen. Het gaat dus om jongens onder de 17, en die in het tweede spelen. Ach zo'n slecht idee ook weer niet als men in het buitenland nu ook maar weet wie en wat we bedoelen.

Als trainer moet je altijd keuzes maken wie er mee mag in de selectie en dat betekent dat er ook spelers moeten afvallen. Nu is zelfbeeld niet het sterkste punt van een puber, laat staan van een voetballende puber. Het is voor die speler dus onbegrijpelijk dat hij niet geschikt is voor dit elftal. Je legt het uit – je hebt niet voor niets ooit een cursus slecht-nieuwsgesprek gedaan - maar de boodschap wordt niet begrepen. Alleen de emotie en het gevoel onrechtvaardig en oneerlijk te zijn behandeld blijft hangen.

Die jongen komt vervolgens verdrietig thuis en vertelt alles aan zijn moeder daarbij waarschijnlijk voorbijgaand aan de boodschap van de trainer dat hij niet goed genoeg is. Wat doet een goede moeder die haar zoon te allen tijde wil troosten en beschermen? Die belt de trainer op. Hoe hij in hemelsnaam haar zoon niet heeft geselecteerd? En dat al na een training. "Weet u wel dat mijn zoon verleden jaar de beste was van zijn team?" Ik leg de moeder nog eens uit daar haar zoon misschien niet zo veel talent heeft als ze zou vermoeden en dat er helaas ook betere spelers zijn en vooral dat hij een echte kans heeft gehad. Wat je niet zegt is dat zoonlief te langzaam is, geen techniek heeft, geen inzicht heeft en op zijn zestiende al een bierbuik vertoont. Maar je houdt je in – ook dat heb je op de cursus geleerd. Je wenst moeder en zoon veel succes bij een lager elftal, waarop de moeder zegt dat de zoon van de club gaat. Op een volgende verjaardag partij in haar familie zal SCE dus weer door het slijk worden gehaald. Andere voorbeelden worden erbij gehaald. Iedereen op dat feestje zal beamen dat het bij SCE al jaren een zootje is. Liefde maakt blind.

Silvano Orvini

Halloween- en Sinterklaasorganisatie in volle gang

Het bestuur van de Stichting Lindenholtse Activiteiten voor Kinderen (SLAK) is inmiddels druk in de weer om de activiteiten voor dit najaar te organiseren en in goede banen te leiden. Zo zal er dit jaar weer een Halloween-Griezeltocht en Trick-or-Treattocht worden georganiseerd. Vlak daarna maakt de Goedheiligman weer zijn opwachting in Lindenholt.

Halloween op zaterdag 29 oktober

Trick-or-Treat voor de kleintjes



Tussen 18.30 en 19.30 uur kunnen groepjes kinderen langs de deuren in de Steekse Acker. We hebben daar bewoners bereid gevonden om de kinderen te trakteren.

De startplaats is bij de Steekse Acker 1257 waar de groepjes een startbewijs krijgen. Wel even van te voren aanmelden als groepje bij halloween@stichting-lak.nl.



Griezeltocht voor oudere jeugd of jongeren



Vanaf 20.00 uur vertrekken groepjes vanaf de startplaats en lopen een spokentocht.

De startplaats is bij de Steekse Acker 1257. Deelname is wederom gratis. Aanmelden kan via: halloween@stichting-lak.nl.

Je kunt je opgeven als groep. Je krijgt dan als groep via de mail een starttijd toegewezen. Mocht je vergeten zijn om je aan te melden... geen nood; kom gewoon naar de Steekse Acker 1257 en sluit je aan bij een groep. Zorg wel dat je tijdig aanwezig bent op de toegewezen tijd zodat we op tijd kunnen beginnen met griezelen.

Meer info op www.stichting-lak.nl/halloween of op www.facebook.com/SLAK.NL

Sinterklaasintocht op zondag 13 november

Op zondag komt Sinterklaas en zijn gevolg traditiegetrouw naar Lindenholt. Vanaf 10.00 uur is er de rondgang door de Kampwijken en vanaf 12.30 uur door de Acker- en Broekwijken. Uiteraard stopt Sinterklaas op verschillende stopplaatsen om met de kinderen te praten. Daarna zijn er twee voorstellingen in het Mondial-College Leuvenbroek om 14.00 en 15.00 uur.

Samen met de kinderen geniet de Sint hier van een voorstelling waarbij natuurlijk ook sinterklaasliedjes niet ontbreken. Ook zullen een aantal kinderen weer een prijsje kunnen winnen met de kleurwedstrijd. Zoals ieder jaar is de toegang tot dit feestje helemaal gratis!

Dit geweldige feest is elk jaar weer mogelijk met subsidie van de gemeente Nijmegen en donaties van diverse sponsors en natuurlijk met medewerking van heel veel vrijwilligers.

En vrijwilligers kunnen we ook dit jaar weer gebruiken, want zonder deze actieve wijkbewoners kunnen wij dit feestje niet organiseren.

Kijk voor meer informatie en de kleurplaat op www.stichting-lak.nl/sinterklaas of op [facebook.com/SLAK.NL](https://www.facebook.com/SLAK.NL).

Huisbezoeken van Sinterklaas

Ook dit jaar is het weer mogelijk om Sinterklaas en twee zwarte pieten thuis te ontvangen. Een bezoek van circa twintig minuten kost € 40. De bezoeken kunnen op aanvraag plaatsvinden.

U kunt zich aanmelden door middel van een mailtje naar sinterklaas@stichting-lak.nl. Vermeld daarbij uw voorkeur. U krijgt ruim van te voren via de mail te horen hoe laat de Sint op bezoek zal komen.





Het zevende jubileum van het Sterrenfeest bracht de kinderen extra activiteiten.

Een veertigtal kinderen in de leeftijd tussen de 4 en 10

jaar genoot er zichtbaar van. Theatershow 'Het Apenstaartje' vermaakte ze onder meer. De voorstelling 'Schaap 507' met een spetterend poppentheater bracht een mooi Bijbelverhaal ten tonele. Gezongen werd samen met een echte band en het accordeon zorgde voor nog meer muzikale noten. Getrakteerd werden ze verder op limonade en snoep. Spelletjes en ander plezier maakten er mede een gezellige feestmiddag van. Door samenwerking van verschillende kerken kwam deze viering tot stand. Kijk ook op www.hetsterrenfeest.nl



Tekst en foto: Theo Vermeer



de Kampenaar

Iedere derde vrijdag van de maand, met uitzondering van oktober [tweede vrijdag] van 13:00 -16:00 uur.

Gevraagd: enthousiaste bewoners die als monteur hier aan mee willen werken.

- Leuke contacten
- Je kan mensen echt helpen en je
- levert een heuse bijdrage aan de saamhorigheid in de wijk

Aanmelden bij Paul Reijnen
Zwanenstraat 32
Tel 06-41878714
Email: neerbosch@me.com



Happy voet

Maryam Moini

pedicure (risicovoet) en voetreflexologie

alle zorg voor uw voeten
vriendelijk geprijsd
aangesloten bij Provoet

mmoini@hotmail.com

De Gildekamp 1114
6546 LH Nijmegen
06 85533806

nagelknippen,
eelt en likdoorns verwijderen,
klovenbehandeling en
voetmassage

ProVOET
Lid van de Organisatie voor de
Voetverzorging / Pedicure

Halloween in de Ackers

**Zaterdag 29 oktober
knutselmiddag**

14.00 – 16.00 uur:

Lampionnen maken, schminken en
pompoenen snijden.

Maximaal 30 kinderen

Begeleiding door een volwassene is
vereist.

Plaats: wijk/jongeren centrum De Sprok
(Weteringweg 51).

Georganiseerd door de bewonersgroepen
Drieskensacker/Heeskesacker

Van 18.30 tot ongeveer 19.30u is er een
grandioze **Halloween optocht** door
de Heeskesacker Loop mee! De optocht
loopt via de Weteringweg naar de 20^e
straat en verder via de 10^e, 11^e en 12^e
straat van de Heeskesacker. Iedereen is
welkom en mag aansluiten! Verzamelen
bij De Sprok om 18.30u.



Geef je zo snel mogelijk maar vóór 25 oktober
op bij Lia de Beer telefoon: 024-3780795
(tussen 18.00 en 19.00 uur) of email naar:
bewonersgroepdrieskensacker@hotmail.com

Voor de benodigde materialen tijdens de
knutselactiviteit en het schminken vragen we
een vergoeding van € 2,50 per kind inclusief
koffie, thee en limonade.

**Voor de middag activiteit zijn we
nog dringend op zoek naar mensen
die kunnen schminken en willen
helpen.**



Woont u direct aan de route? Breng dan
op 29 oktober uw tuin in Halloween sfeer
met spannende en griezelige verlichte
elementen. Voor de mooiste, griezeligste
tuin is er een prijs. Kom naar buiten als
de optocht langs komt! Natuurlijk horen
allerlei lekkernijen voor de kinderen in
de optocht ook daarbij. Aan de bewoners
in de aangrenzende hofjes wordt
gevraagd naar de route te komen om
daar naar de optocht te kijken.

Kunst en Cultuur

Sabine Vieregge

plezier staat voorop..



Hoe compleet kun je zijn? Eerst studie viool en piano (lessen aan het conservatorium in Arnhem en later Rotterdam). Via de wereldmuziek haar verbinding met het spaanstalige repertoire gevonden. Dat weer verbonden met dans en zang. Als wij als wijk geen profijt van Sabine Vieregge gaan krijgen, ligt het echt aan onszelf.

Muziek kan je plezier geven, zelfvertrouwen, saamhorigheid, emotionele expressie en biedt de beste manier om coördinatie, gehoor en hersenen te trainen en te ontwikkelen

‘En dat is ook een van mijn grootste doelen’, vertelt ze. ‘Natuurlijk wil ik een goed bestaan opbouwen rond mijn capaciteiten, maar ik wil die ook inzetten voor de wijk. Ik wil mensen het plezier overbrengen dat ik zelf heb in muziek en dans. Mijn partner en ik gaan Salsa-lessen verzorgen in de Broederij (inmiddels op 4 oktober begonnen!- red.). En die lessen staan vooral in het teken van plezier, je prettig voelen, niet prestatiegericht. En dan ook nog dichtbij, bij jou om de hoek zagezegd. De bewegingen en het ritme lijken misschien moeilijk voor een leek, maar de basis is voor iedereen aan te leren. En als je dan een gevorderde tegenkomt, je weet maar nooit, dan zul je verbaasd zijn over jezelf.’

Sabine is in 1977 geboren in Beek/Ubbbergen en nu dus via een paar bochten weer in de buurt beland. Inmiddels heeft haar huis aan de Zellersacker een mooie muziekkamer, waar ze individuele muzieklessen viool en piano geeft (“alle niveaus en alle leeftijden”).

Als u dit leest is de Broederij, aan de Nieuwstadweg 37, inmiddels officieel geopend. Naast het Salsa- dansen gaat Sabine daar ‘muziek op schoot’ verzorgen, voor kinderen van 6 maanden tot 4 jaar, samen met hun (groot)ouders. ‘Ik geloof erg in de enorme invloed die muziek heeft op de ontwikkeling. En het is natuurlijk hartstikke leuk voor ouders of grootouders om

samen met zo’n dreumes te zingen en allerlei instrumentjes te ontdekken.’ De eerste serie van 10 lessen is inmiddels onderweg, maar als er veel belangstelling is, gaat ze vast een nieuwe serie beginnen!

Haar verbinding met De Broederij begon heel bijzonder, bij de waterspeelplaats in Lindenholt. Zit ze daar met haar twee kleine kinderen, komt er een oud-leerling voorbij: Jorine de Bruin. Sabine: ‘Zij zat ooit in Arnhem bij mij

Soms moet iets zo zijn....’

Naast het lesgeven is er ook het optreden. Voz Cantante is de naam van haar Latijns-Amerikaanse ensemble/kwartet/duo/trio, waarmee ze haar liefde voor de spaanstalige muziek (‘merendeels ballade-achtig, maar ook lekker dans-ritmisch’) naar buiten brengt (kijk op www.vieregge.nl).

Kijk voor lesmogelijkheden op: www.vioolpianolesnijmegen.nl

Voor salsa en muziek-op-schoot: www.debroederij.nl

Tekst: Mieke Jasper

Foto's: Jacqueline van den Boom

op les en ik heb nog op haar bruiloft gespeeld. En nu blijkt zij de drijvende kracht achter de Broederij te zijn. En daar gebeuren dus allerlei dingen waar ik bij wil horen.



Sabine samen met haar zoon Benjamin

Scholennieuws

Gouden Weken op de Luithorst

Een nieuw schooljaar is begonnen. Wat zal het brengen, welke kansen en mogelijkheden liggen er op het pad? Een nieuw schooljaar voelt ook als een frisse start: soms een andere groepssamenstelling, een hoger leerjaar, een andere leerkracht... Een goed begin is het halve werk. Daar heb je het hele jaar plezier van!

Op de Luithorst zijn we daarom deze weken druk bezig met het creëren van een fijne groepssfeer, zodat ieder kind zich op zijn gemak voelt en graag naar school komt. We noemen dit de Gouden Weken, want dit is het moment om de toon te zetten en het goud (iedereen op de Luithorst) te smeden.

Kinderen ontwikkelen zich razendsnel op allerlei gebieden en een groep heeft de eerste weken na die lange zomervakantie ook weer tijd nodig om zich te vormen. Juist deze gevoelige periode is bij uitstek geschikt om in te zetten voor een positieve groepsvorming. Groepsregels, energizers en samenwerking staan centraal in deze weken.

basisschool
de luithorst

De Glidekamp 60-10
6545 LX Nijmegen
024-3734188
www.deluithorst.nl
directie@deluithorst.nl

Groepsregels bieden kinderen houvast en dat hebben ze nodig om goed te kunnen werken. Zelf geformuleerde, positieve groepsregels kunnen dat houvast geven. Het is ook veel makkelijker om je aan regels te houden als je ze zelf met elkaar hebt afgesproken.

Energizers zijn activiteiten met een speels karakter, waarbij energie in een groep wordt losgemaakt. Een prachtige manier om elkaar (beter) te leren kennen, elkaar te accepteren en te vertrouwen en met respect en verantwoordelijkheidsgevoel met elkaar om te gaan. Ook werkvormen waarbij kinderen samenwerken dragen hier positief aan bij. Laat je maar eens geblinddoekt leiden door een ander of ga als groep maar eens op een rij staan op grootte of leeftijd zonder dat je erbij mag praten!

Is het dan klaar na die Gouden Weken? Succes verzekerd? Nee, een positieve groepssfeer is iets waar we uiteraard het hele jaar aan werken, maar we hopen dat we een prachtige toon hebben gezet!

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis



USED PRODUCTS

INKOOP - VERKOOP - TERUGKOOP

DIRECT GELD VOOR:

Smartphones, audio,
gameconsoles, games,
tv's, camera's, GPS,
muziekinstrumenten, goud

OOK MOGELIJK OM DEZE PRODUCTEN
TE VERPANDEN OF TERUG TE KOPEN!

Used Products Nijmegen,
Bloemerstraat 72, 024 - 324 93 90
nijmegen@usedproducts.nl
www.usedproducts.nl

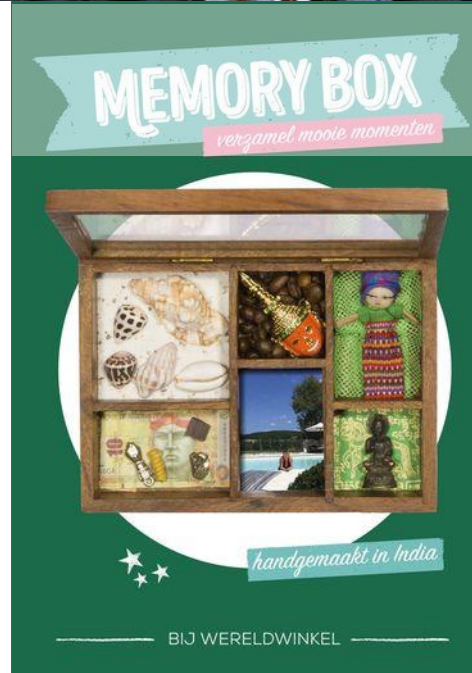
TVN
ZORGT

Flexibel en betrokken

Wij verlenen al 25 jaar alle zorg of begeleiding die thuis gegeven kan worden. Van een enkel moment per dag tot 24-uurs zorg. Ondersteuning in en om het huishouden of gezamenlijke activiteiten ondernemen behoren ook tot de mogelijkheden. En uw mantelzorger is bij ons aan het goede adres voor ondersteuning.

Uw specifieke zorgvraag is en blijft het uitgangspunt waar wij onze zorg op afstemmen. Informeer gerust naar de mogelijkheden.

St. Annastraat 198C • 6525 GX Nijmegen • Tel. 024-354 06 08
info@tvnzorgt.nl • www.tvnzorgt.nl



WERELDWINKEL
de fairtrade cadeauwinkel

www.wereldwinkelnijmegen.nl

Herinneringen bewaren aan een fijne vakantie
of bijzondere wereldreis, de eerste momenten
met je pasgeboren kindje, de liefde van je
leven!

Wereldwinkel Nijmegen Dukenburg
Meijhorst 70-01A, 6537 EN Nijmegen, 024 - 3450196



Nieuwe leden!!

Onze zwemclub voor gewichtige mensen kunnen wat nieuwe leden gebruiken, ook mensen met een beetje overgewicht zijn welkom.

Waar: Locatie Winkelsteegh te Nijmegen op de woensdagavond van 20.00 tot 21.00 uur en het tweede uur is van 21.00 tot 22.00 uur.

Het zijn voornamelijk grondoefeningen op muziek in heerlijk verwarmd water, ook prettig voor mensen met reuma of fibromyalgie.

Na het sporten is er altijd tijd voor het nuttigen van een kopje koffie en of thee om even heerlijk na te kletsen, maar vooral om te ontspannen.

De eerste les mag je gratis mee doen kijken of het wat voor U is.

Mail uw naam telefoonnr, dan neem ik contact met U op voor verdere informatie: inev@upc-mail.nl

Graag tot ziens,
Ine van Dinther.

OOK NIJMEGEN HEEFT NU EEN **Parkinson Café**

Op 16 september j.l. is in wijkcentrum "De Ark van Oost" het Parkinson Café Nijmegen van start gegaan met een feestelijke opening!

Burgemeester Hubert Bruls verrichtte de symbolische opening door samen met Eric Roos, voorzitter van de Parkinson Vereniging, een andere Parkinsonpatiënt en zelf PD-patiënt (Parkinson Disease),



een mantelzorger en Parkinsonverpleegkundige Jolique Huibers, een grote knoop van touwen te ontwarren. Maria Hopman, coördinator Parkinson Café Nijmegen en presentator van de opening, legde uit dat die knoop stond voor de complexiteit van de ziekte die Parkinson is.

In het Parkinson Café Nijmegen zal tijdens bijeenkomsten, die tweemaandelijks zullen plaatsvinden, in een ontspannen sfeer worden gepraat, informatie worden gegeven en lezingen gehouden over al-

lerlei onderwerpen rond Parkinson(isme).

Een plek waar tijd en ruimte is voor onderling contact en andere stimulerende activiteiten. Leren van deskundigen en van elkaar.

Herkennen en erkennen is het doel van een Parkinson Café. Niemand begrijpt beter wat het is om Parkinson(isme) te hebben dan een lotgenoot.

Op vrijdag 26 november a.s. van 13.30-16.00 u is onze 1e officiële bijeenkomst met als onderwerp "Bewegen op Muziek met Logopedie en Fysiotherapie" door Emiel Hoefnagel, logopedist en Femke Roozen, fysiotherapeute bij Fysiotherapiepraktijk Hatert.

De 2e bijeenkomst op 27 januari 2017 van 13.30-16.00 u

"De rol van de Parkinsonverpleegkundige" door Martha Huvenaars, Parkinsonverpleegkundige UMC St.- Radboud. Zij zal ook de film "De stem van de zorgvragers als uitgangspunt voor verbetering van zorg voor mensen met Parkinson en hun naasten" vertonen.

In november/december worden de bijeenkomsten voor de eerste helft van 2017 bekend gemaakt.

Meer info: <https://www.parkinson-vereniging.nl/wat-doen-wij/regionale-activiteiten/parkinson-cafes/nij/>

foto: Cees Sliedrecht



024 - 397 64 07

Totaal stoffering

tapijtshop - HAEFKENS - schilderwerken

Schilderwerk binnen en buiten

www.tapijtshophaeffkens.nl

Wolfskuilseweg 67 Nijmegen

**Ook voor al uw schilder- en behangwerkzaamheden
voor binnen en buiten**

Nu ook 80 soorten PVC-vloeren • Vrijblijvend prijsopgaaf

06-460 808 04

j.haeffkens1@chello.nl

www.tapijtshophaeffkens.nl

Nazarener Filmprogramma 2016

We gaan films draaien op het grote scherm in de mooie kerkzaal van de Kerk van de Nazarener in Lindenholt (zo'n 100 man groot).

Als proef beginnen we met drie zeer interessante en onderhoudende films voor de maanden oktober, november en december. De films zijn toegankelijk voor een ieder die geïnteresseerd is in opbouwende, stichtelijke en levensbeschouwende thema's of gewoon een gezellig avondje film wil kijken. Iedereen is welkom. De kerkzaal voelt aan als een bioscoopzaal vanwege de grote zaal, het behoorlijke grote scherm, maar ook de uitstekende akoestiek met een zeer ruimtelijk effect. Wij vinden dat een gezellig avondje film niet duur moet zijn. **Daarom is onze entree ook zo laag mogelijk gehouden, amper kostendekkend, namelijk 1,50 p.p.** Er zullen frisdrank en sapjes aanwezig zijn, voor 0,30 per beker. De aanvang van alle films is om 20.00 uur en de deur is open vanaf 19.30 uur. Locatie: De Gildekamp 60-02. Gebouw van de Kerk van de Nazarener. Gratis parkeergelegenheid op amper 30 meter. Meer info op Facebookpagina: Nazarener

22 oktober Selma

De film handelt over Martin Luther King en de drie vreedzame protestmarsen van Selma (Alabama) naar Montgomery (Alabama) in 1965. Hierbij kwam de Afro-Amerikaanse bevolking op straat om te ijveren voor stemrecht en tegen racisme. Bij de eerste mars op 7 maart 1965 werd gewelddadig ingegrepen door de politie waarna deze de geschiedenis inging als het Bloody Sunday-conflict. De film ontving heel goede kritieken, zowel van de critici als de toeschouwers.



26 november Heaven is for real

Gebaseerd op de nummer 1 bestseller van de New York Times. Heaven is for Real is het waar gebeurde verhaal van een vader die zoekt naar de moed en de overtuiging om een buitengewone ervaring van zijn zoon met de wereld te delen. De vierjarige Colton Burpo moet met spoed aan zijn blindedarm worden geopereerd. Later vertelt Colton dat hij tijdens de operatie in de hemel is geweest. Zijn vader begint hem steeds meer te geloven als Colton verhalen vertelt over de overleden familieleden.



17 december The Christmas Candle

Bijna Kerst dus uiteraard een kerstfilm. Het verhaal speelt zich af in de 19e eeuw in het fictieve magische plaatsje Gladbury. Om de 25 jaar bezoekt een engel de kaarsenmaker en veroorzaakt een mirakel voor diegene die de kerstkaars aansteekt. Wanneer er echter in 1890 een nieuwe pastoor komt genaamd David Richmond, verdwijnt de kerstkaars.



Breng onderzoekt nog steeds de mogelijkheden om Lindenholt Oost beter te bedienen met openbaar vervoer.

Henk van der Heijden heeft namens Bewonersoverleg Lindenholt vragen gesteld aan de gemeente Nijmegen over de veranderingen ten aanzien van de bereikbaarheid van Lindenholt Oost. Hieronder het antwoord van de gemeente.

Beste Henk,

Het doortrekken van lijn 2 door Lindenholt Oost, zodat een lus ontstaat, is voor hen bespreekbaar, maar dat heeft een aantal nadelen: reizigers uit Lindenholt West hebben een langere reistijd richting station Dukenburg (en verder) en leerlingen van het Mondial College die vanuit Druten komen, kunnen niet meer overstappen van lijn 12 op lijn 2, omdat deze niet meer terug rijdt naar de Broekwijken. Breng gaat onderzoeken hoeveel leerlingen dit doen. Als het er niet zoveel zijn, willen ze lijn 2 doortrekken door Lindenholt Oost, anders niet. Dan is de mogelijkheid om lijn 2 alleen door te trekken op het moment dat lijn 11 niet meer rijdt, dus 's avonds en in de weekenden. Op dat moment zijn er geen leerlingen meer die er nadeel van ondervinden. Ik denk dat dat ook een prima mogelijkheid kan zijn, hoewel het altijd lastig communiceren is dat een lijn sommige delen van de week een andere route rijdt dan andere delen van de week. Het is dus nog niet bekend welke oplossing het wordt, maar er lijkt een oplossing te komen! Breng Flex lijkt ingevoerd te worden, maar er is nog geen besluit over genomen. De bedoeling is dat het systeem per medio december gaat rijden, maar het kan eventueel ook enkele maanden later worden, mocht de voorbereiding en de besluitvorming iets langer duren. Het is een systeem met kleine voertuigen (busjes en taxi's) die via telefoon of app gereserveerd kunnen worden. Ze rijden van halte naar halte in heel Nijmegen. Ze bieden dus geen deur tot deur vervoer, daarvoor bestaat Avan (de voormalige Stadsregiotaxi). Een ritje kost € 3,50, onafhankelijk van de afstand. Een 65-plusser die met de OV-chipkaart betaalt, krijgt de normale seniorenkorting van 34%. Dit systeem kan door iedereen gereserveerd worden.

We zijn nog niet verder met een eventueel experiment met het systeem DAM (Duurzame Aanvullende Mobiliteit). We willen eerst Breng Flex afwachten. Misschien biedt dat al voldoende kwaliteit als aanvullend OV-systeem.

Samen met wijkmanager Marian Hooijman hebben we groepen studenten van de Radboud Universiteit een opdracht gegeven om te onderzoeken hoe de mobiliteit van vooral ouderen in Lindenholt verbeterd kan worden, of hoe ze dat zelf kunnen doen. Zij zullen onderzoeken welke problemen deze mensen ondervinden en wat mogelijke oplossingen zijn. Hopelijk komen daar zinvolle ideeën uit waar we mee verder kunnen.

Dat is de stand van zaken die ik op dit moment kan geven.

Met vriendelijke groet, Klaas-Jan Gräfe Senior adviseur Mobiliteit Gemeente Nijmegen

Dokter **Ysbrand van der Vleugel** is op 1 september met pensioen als huisarts na 31 jaar praktijk in Lindenholt



Hoe voelt dat?

‘Onwerkelijk! In die zin dat ik tot en met 31 augustus gewoon doorwerk en dan ineens stopt dat. Ik moet even afwachten wat er dan precies gebeurt. Ik ga het missen natuurlijk, ook al kan ik altijd nog hier en daar waarnemen en invallen voor spreekuur en dergelijke. Maar het contact met de mensen die je al 31 jaar kent uit de praktijk en waar je een heel of een deel van een leven heb meegemaakt, dat zal ik gaan missen. Het voelt dus heel onwerkelijk om dat dan allemaal af te sluiten of niet af te sluiten en gewoon voorbij te laten gaan.’

Wat zijn de plannen / nieuwe perspectieven?



Hij lacht: ‘Het sleutelen aan oude auto’s!’ en hij wijst naar twee miniaturen van klassieke Citroën modellen die op zijn bureau staan. ‘Dat ongetwijfeld, maar beroepsinhoudelijk zal er niet zo veel veranderen, ik ben gespecialiseerd in oogheelkunde en dat blijf ik waarschijnlijk wel doen en zal ik zal mij ook bezig blijven houden met scholing geven. De praktijk was bij de oprichting gehuis-

vest in een voormalige boerderij op de hoek van de Zwanenstraat. Toen ik in 1985 bij het team kwam, zaten we in twee met elkaar verbonden woonhuizen aan de Nieuwstadweg. De spreekkamers waren op de eerste verdieping en iedereen moest via smal trapje naar boven. Daar hielden onder andere ook de verloskundigen spreekuur en iedereen moest die trap op en af. In die tijd moesten we ook zelf alle diensten doen. We waren toen met ons vieren en dat betekende dat de avond / nacht en weekenddiensten onder ons vieren verdeeld moesten worden. Dat betekende vaak dat je ’s avonds of ’s nachts je bed uit moest en daarna de volgende dag gewoon weer aan het werk. Daar hadden we wel op een bepaald moment onze bekomst van. De wijk breidde uit en we zijn dat samen gaan doen met de dokters uit Dukenburg en dus had je een heel grote patiëntengroep. Maar goed, zo ging dat wel in die tijd.’

Lindenholt

‘Ik zal je bekennen dat ik oorspronkelijk absoluut niet in Lindenholt wilde werken. Wel in een gezondheidscentrum. Op een middag moest ik in Lindenholt en ook in Rotterdam op sollicitatiegesprek. Ik was die middag snel op een neer gereden met diep in mijn hart de wens dat het Rotterdam moest worden. Het werd uiteindelijk Lindenholt. En ik ben nooit meer weggegaan.

Het waren in het begin ook soms wat ‘magere jaren’ en dan heb ik het vooral over de manier van samenwerken. Maar dat is lang geleden en bijna helemaal vergeten (glimlach). En nu vind ik het een praktijk waarbij het heel plezierig werken is met alle collega’s ook vanwege de wijk die enorm is gegroeid, niet qua omvang maar ook wat die allemaal te bieden heeft. Als je ziet wat zich allemaal presenteert op Dag van Lindenholt dat is een heel levendig gebeuren. Een vriend van mij kende heel Lindenholt niet dus heb ik hem uitgenodigd om op die dag naar ‘ons’ kraampje te komen waar ik toch was. Die wist niet wat ie zag; ‘Wat mooi is het hier en die waterpartijen met al dat groen en zoveel verschillende culturen!’ ‘Dat laatste heb ik ook altijd fascinerend gevonden. Ik vind dat het hier in Lindenholt heel erg goed gaat. Ik zeg niet dat het zich allemaal goed mengt maar ik zie wel dat die mensen zich hier prettig voelen en zich hier ‘genesteld’ hebben.’

Ysbrand vindt het wel heel interessant te vernemen hoe die verschillende groeperingen vanuit hun etnische achtergrond gewend zijn

met gezondheidszorg om te gaan. 'Ik heb dat altijd fantastisch gevonden. Je hoeft daarvoor niet eens op reis en ik vind het heel boeiend om van mensen te horen waar ze vandaan komen maar ook; hoe dat daar was en hoe het is als je daar met een probleem bij een dokter komt en hoe ze daar zelf mee omgaan.

Een Syrisch echtpaar kwam onlangs met een bepaald probleem bij me en die zeiden dat zij zoveel vragen moesten beantwoorden. Dat waren ze in hun thuisland niet gewend. Hoe zou het daar dan nu zijn? vroeg ik hen. Ja dat is een ander verhaal. Hier wordt er vooral eerst gekeken of de patiënt wel bij de juiste persoon terecht is gekomen voor een behandeling, wat niet wil zeggen; we willen je niet. Het gaat vooral om zorgvuldigheid bij het vaststellen van de hoogste kwaliteit zorg die hierbij nodig is.

HIV en SOA

Zijn betrokkenheid met HIV en SOA is ontstaan nadat hij was afgestudeerd in 1984. 'Toen was de aids epidemie in Amerika in volle gang. Na een heel drukke periode besloot ik een wereldreis te maken en ben toen eerst twee maanden in Mexico geweest en daarna twee weken in New York. En daar was dat allemaal heel voelbaar en ook zichtbaar.

Dat heeft diepe indruk op mij gemaakt. Dus

toen ik terug kwam waren er hier ook mensen die zich er mee bezig hielden en heb ik mij aangesloten bij een Aids platform hier in de regio.' Ook in zijn persoonlijk leven is deze problematiek heftig binnengekomen en heeft het hem uiteindelijk weduwnaar gemaakt zo'n 16 jaar geleden. 'Nu ben ik lid van een expert groep NHG (Nederlands Huisartsen Genootschap), een inhoudelijke beroepsorganisatie zich onder andere bezig houdt met SOA, Aids en seksuele gezondheid. Ik ben daar niet heel erg actief meer in maar wel erg betrokken. Zo geef ik nog steeds voorlichting op scholen.'

Ysbrand kijkt wel met bezorgdheid naar alle ontwikkelingen tegenwoordig op het gebied van onveilig vrijen waarbij het mogelijk is om gewoon een pilletje te slikken waardoor je niet besmet kan raken. Maar hij is wel blij met deze mogelijkheid omdat er nu eenmaal altijd mensen zijn die dit soort risicogedrag niet kunnen of willen loslaten. 'Al is het maar ter preventie waardoor mensen niet besmet kunnen raken en ook geen bron hoeven zijn van verspreiding.' Ook na zijn vertrek is Ysbrand er helemaal gerust op dat zijn opvolger en collega's voldoende bagage hebben om adequaat te handelen in deze problematiek hier in de wijk.

Ambachtsman

Binnen het team van huisartsen ziet Ysbrand zichzelf vooral als een collega die redelijk veel spreekuren deed en fungeerde als stabiele factor in het geheel met veel aandacht voor continuïteit. 'We hebben een VIM commissie (Veilig Incidenten Melden) en daar had ik ook zitting in. Ik was wel zo een beetje de ambachtsman, die bepaalde dingen echt goed kan en graag overdraagt. Ik ben al vroeg begonnen met onderwijsgeven, in de zin dat ik vanaf 2000 altijd een huisarts in opleiding onder mijn hoede heb gehad en ook coassistenten. Ik vind dat heel belangrijk en ook mooi om te doen. Ik zie wel graag dat mijn opvolger minstens 4 dagen werkt waardoor mijn gehele patiëntenbestand kan worden overgedragen.' In de volgende editie maken we kennis met de opvolger/ster van Ysbrand.

Nu komt er meer tijd voor theaterbezoek, genieten van concerten, zingen in een koor en het bespelen van de cello.

Namens alle voormalige cliënten en ook collega's wenst de redactie Ysbrand veel plezier en voldoening met zoveel vrije tijd.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Jacqueline van den Boom



Kom NU naar:

EXERCISE BODY & MIND

SPORT EN YOGA CENTRUM

Een **kleine** maar **fijne** sportschool waar iedereen welkom is. De tijden zijn perfect voor moeders met schoolgaande kinderen aangezien de lessen om 9.30 uur beginnen. Hele kleintjes mogen altijd meekomen als mama sport! Belangrijk bij ons is dat iedereen zich fijn voelt en veilig traint onder professionele begeleiding.

Onbeperkt sporten voor maar **€ 30,- per maand incl. toestellen en zaalactiviteiten**

Onbeperkt yoga voor maar **€ 35,- per maand**

Exercise Body & Mind biedt voor iedereen:

- Fitness toestellen en gewichten
- Zaal activiteiten waaronder steps (Cardio), powerhour(kracht), total wear-out (Cardio en kracht), stepmix (Cardio en kracht)
- Kids les (dans, spel, steps en gek doen)
- Yoga (hatha)
- Zonnebank (ruime hemel met gezichtsbruiner)

Nu ook:

- **BOKSEN** voor jong en oud: elke di en do avond van 20.00 tot 21.00 uur.
- **SENIOR BASIC les:** iedere donderdagochtend van 9.30 tot 10.30 uur.

Openingstijden: elke ochtend van 9.00 tot 11.00 uur en in de avond van 18.00 tot 21.00 uur.
Zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur. Zondag gesloten.

Jongste lid is 5 jaar, oudste lid 76!
Koffie en thee staat altijd klaar.

Sportzaal Gildekamp tussen de scholengemeenschap
De Gildekamp 60-18 6545 LX Nijmegen 024 3787936
Kijk voor alle informatie op: www.exercisebodyandmind.nl
Email: exercisebodyandmind@chello.nl



Nieuw!! vacustep (vacuüm training) ook voor niet leden.



J u b i l e u m k a m p m e t

Scouting Amalgama, de scoutinggroep van Lindenholt en Nijmegen West (Hees, Hezeveld, Neerbosch Oost) bestond afgelopen seizoen 30 jaar.

Het feestseizoen is afgesloten met een feestelijk zomerkamp.



Kampkisten ingepakt, programma staat, insignes zijn mooi geworden en alle boodschappen zijn binnen. Na de laatste voorbereidingen is het grote zomerkamp begonnen.

Nadat alle spullen in de vrachtwagen zijn geladen vertrekken de Bevers en Welpen

met auto's naar Ommen. Scoutingterrein Ada's Hoeve is dit jaar de kamplocatie waar we feest gaan vieren. De Scouts en Explorers moeten op de fiets het eerste stuk afleggen.

De Bevers en Welpen worden verwend door aanwezige bedden in het Jamboreehuis. Hier zoeken ze hun eigen plekje en gaan een feestje vieren met een echte feestelijke taart. De Scouts en Explorers komen later in de middag aan. Op het terrein in Ommen mogen zij eerst hun tent opzetten, ondertussen bakt de staf vandaag pannenkoeken. De Bevers en Welpen vieren feest met een glow in the dark party.

Na het ontbijt gaan de Bevers en Welpen zich klaar maken voor een heus piratenfeestje. De



Scouts en Explorers gaan hun kamp in richten met echte keukens en een kabelbaan.

De volgende dagen vliegen voorbij met spelletjes als minute to win it en een speurtocht. Zo vaak van de zelfgemaakte kabelbaan als je wilt en met zijn alle slagballen op een zeepbaan en zwembadjes als honk. Kampvuur en muziek, broodjes en marshmallows. Teveel om op te noemen. Wat wel duidelijk was: iedereen was moe, maar heel voldaan na weer een paar dagen spectaculair zomerkamp.

Het was een geslaagde kamp! Dit was mede mogelijk door alle staf die er weer 200% voor is gegaan. Staf aanvulling kunnen we altijd gebruiken. Dus ben je ouder dan 18 jaar en lijkt



het je leuk een speltak te begeleiden. Neem dan ook contact met ons op info@scoutingamalgama.nl.

Informatie over scouting Amalgama:

Adres: Weteringweg 50 6545 JZ Nijmegen

De website <http://www.scoutingamalgama.nl>

Via onze website willen we je graag een kijkje laten nemen hoe het er bij ons aan toe gaat. Kijk bijvoorbeeld naar de verschillende groepen die we hebben en misschien zien we je binnenkort wel een keertje op ons clubgebouw!

Elke zaterdag weer een feestje!

Zodra het kan, lekker actief en naar buiten!

Expositie Wijkbedrijf Leuvenbroek

Bij Het Wijkbedrijf in Nijmegen is vanaf september tot eind november nog niet eerder getoond werk van kunstenaar en tuinvrouw Rozemarijn Oosthoek te zien: 365. Het gaat om een serie tekeningen, die zij een jaar lang dagelijks maakte.

Hierover zegt zij: "Dagelijks teken ik, steeds met een kader voor een heel jaar. In 2014-2015 maakte ik elke dag een compositie met kleurpotlood op A4-formaat: 365. Deze tekeningen passen aan elkaar en vormen zo een groot geheel van 4 bij 5 meter. Het is een bonte eenheid geworden."

Benieuwd naar het resultaat? Kom dan naar Het Wijkbedrijf. 365 is verdeeld over de verschillende ruimtes.



Samen, samen en samen...we doen lekker alles samen!

Enthousiast geworden? Word dan nu lid!

Draaitijden.

Bevers 5-7 jaar op zaterdag van 9:30 tot 11:30

Welpen 8-12 jaar op zaterdag van 12:00 tot 14:00

Scouts 13-15 jaar op zaterdag van 9:30 tot 11:30

Explorers 16-18 jaar op zaterdag van 9:30 tot 11:30

Stam 18 jaar op vrijdag 2x keer in de maand van 21:00 tot ?



De draaitijden kunnen i.v.m. het programma gewijzigd zijn, kijk daarom altijd op de website voor de juiste tijden! Meld je nu aan via de website of via info@scoutingamalgama.nl en kom eerst eens 4x gratis meekijken.

Tekst en foto's: Amalgama



Rozemarijn Oosthoek

Deze losse delen zijn tevens te koop, per stuk of in combinatie met aangrenzende tekeningen. Ook zijn er ansichtkaarten verkrijgbaar.

Data Expositie: 8, 15, 22, 29 oktober, 5, 12, 19 en 26 november.

Openingstijden: 11:00-16:00 uur

Locatie: Het Wijkbedrijf

Leuvenbroek 10-13A 6546 XA Nijmegen

Extra Info: hetwijkbedrijfnijmegen.nl /

www.rozemarijnoosthoek.nl

Tekst en foto: Rozemarijn Oosthoek

“Lindenholt doet”

Overzicht van Activiteiten in Lindenholt

5e editie; oktober t/m november 2016

In dit overzicht ziet u welke activiteiten er beschikbaar zijn voor alle bewoners van dit stadsdeel. Veel ervan zijn gratis, voor een bescheiden aantal staan tarieven vermeld. Het is de verantwoording van de eigenaar van de activiteiten om de informatie actueel te houden. Dit kan via de email: hjmtendam@gmail.com. Wanneer blijkt dat de aangeboden informatie onvoldoende actueel is zal de redactie zich gemachtigd voelen het item uit het overzicht te verwijderen. Ook geldt dit wanneer er voor een aangeboden activiteit gedurende een jaar geen enkele mutatie is geweest. Op die manier wil de redactie voorkomen dat het aangeboden materiaal ‘vervuild raakt’ en het overzicht in waarde zal dalen voor de bewoners van Lindenholt. Doe mee en laat zien wat er allemaal te doen is in Lindenholt. U kunt uw gegevens mailen aan hjmtendam@gmail.com en dan wordt dit in de volgende editie vermeld.



Activiteiten: Wijkatelier Lindenholt

Adres: Zellersacker 1003

Website: www.wijkatelierlindenholt.nl

Reserveren ruimte zie website.

Contact: info@wijkatelierlindenholt.nl

Extra info:

Het Wijkatelier is van maandag tot en met vrijdag open van 9.00 – 18.00 uur. Loop binnen voor een kopje koffie of thee, een gezellig praatje of iets leuks uit de weggeefkast.

Voor speciale activiteiten kijk hieronder of kijk op www.wijkatelierlindenholt.nl (voor actuele informatie)

Bij de meeste activiteiten zijn te nuttigen drankjes voor eigen rekening, tenzij anders vermeld.

MAANDAG

SOEPie-Doen

Samen genieten van een zelfgemaakte soep.

Wanneer: Elke maandag van 12.30 – 13.30 uur.

Aanmelden: niet nodig.

Kosten: € 1,50 inclusief een kop koffie of thee.

Nieuw: Tabata Workout

Gezellig sportief de week beginnen zonder docent.

Wanneer: Elke maandag van 9.00 – 10.00 uur.

Aanmelden: niet nodig.

Gratis deelname.

Wil je meer informatie kom dan gewoon langs.

GZN: Gymclub zonder naam

Lekker bewegen op muziek

Wanneer: Elke maandag van 19.30 – 20.30 uur.

Aanmelden via: Katja de Groot, 024 – 378 51 73

Kosten: € 7,50 per maand.

DINSDAG

Ontbijten met Stip

Een gezond en lekker ontbijtje om de dag eens goed mee te beginnen.

Wanneer: elke dinsdag 9.00 tot 10.30 uur.

Aanmelden: niet nodig

Kosten: €1,50 (inclusief koffie of thee)

Creatief met stoffen en garens en patchwork in de even weken.

Wanneer: dinsdag van 14.00-16.00 uur.

Aanmelden: Niet nodig.

Kosten: kleine vergoeding voor gebruik van materialen.

Creatief met papier en mandala

Wanneer: dinsdag van 14.00 -16.00 uur

in de oneven weken.

Aanmelden: niet nodig.

Gratis deelname.

Hardlopen: Lindenholt loopt LL

Wanneer: Elke dinsdagavond

LL FREE: gratis: 5 km hardlopen met elkaar, start 20.00u

LL START: beginnerscursus €45,00 12 lessen (start 27 sept, 19.00u)

LL EXTRA: € 37,50 voor 10 strippenkaart, gratis proefles, start 20.15u

Aanmelden: via lindenholtloopt@gmail.com

WOENSDAG

Moedergroep

In de **oneven** weken komt de moedergroep met de kinderen samen in het Wijkatelier om elkaar te ontmoeten, gezellig te kletsen en koffie & thee te drinken. Wanneer: woensdag van 9.30 tot 12.00 uur. In de oneven weken. Aanmelden: niet nodig

Gratis deelname

Heel Lindenholt Bakt

Kom gezellig mee bakken in het Wijkatelier. Ook leuk voor kinderen.

Wanneer: Iedere woensdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Aanmelden: niet nodig.

Gratis deelname.

Proeverij

Houdt je niet van bakken, kom dan lekker proeven van vers gemaakt gebak.

Wanneer: Iedere woensdag van 16.00 – 17.00 uur.

Aanmelden niet nodig.

Kosten: koffie of thee met zelfgemaakte taart voor 1,00 euro.

Bakkie Doen en Theeleuten

Naast samen koffie en thee drinken met elke keer een andere leuke activiteit.

Wanneer: Elke laatste woensdag van de maand. Van

10.00 – 12.00 uur Aanmelden: niet nodig.

Kosten: Gratis deelname.

Haken en breien

Samen haken en breien en ideeën uitwisselen.

Wanneer: Iedere 3de woensdag van de maand van 15.30-17.00 uur.

Aanmelden: Niet nodig.

Neem eigen materiaal mee.

Bar Brothers en Sisters

Sporten voor mannen en vrouwen, met goed weer buiten, alleen bij slecht weer in de sportzaal van het Wijkatelier.

Wanneer: Woensdag van 19.30 – 20.30 uur bij slecht weer.

Aanmelden: Guerrin, 06 – 33 90 37 67.

Gratis deelname.

DONDERDAG

Taalondersteuning voor allochtone vrouwen

Wanneer: iedere donderdag van 9.15 – 11.30 uur.

Aanmelden: Niet nodig. Gratis deelname.

Voor meer informatie: Anke Looijen, 06 33 62 74 05

Kledingherstel

Je kunt terecht met je te verstellen of te repareren kleding in het wijkatelier.

Wanneer: Elke 4de donderdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur.

Aanmelden: Niet nodig.

Kosten: Kleine bijdrage per stuk.

VRIJDAG

Sjoelen

Wanneer: Elke 2e en 4e vrijdag van de maand van 14.00 – 16.00 uur.

Aanmelden: niet nodig. Gratis deelname.

Eat & Meet

In samenwerking met de Agnes Parochie Lindenholt, kerk van de Nazarener en de CGKV

Wanneer: iedere 1e vrijdag van de maand

Waar: Wijkatelier Lindenholt

Tijd: 18.00 – 21.00 uur

Kosten: 3,50 inclusief een drankje,

Aanmelden verplicht want vol=vol via: aanmelden@eatenmeet.nl of 06-33360242

Lindenholttafel

Start met een leuke activiteit en daarna lekker van een driegangenmaaltijd genieten voor alle bewoners van Lindenholt.

Wanneer: Eens per 3 maanden op vrijdag van 15.00 – 19.00 uur, volgende edities op 9 september en 9 december 2016.

Aanmelden: Door Francken 024-3773076.

Kosten: € 4,00 exclusief consumpties.

Liederentafel Lindenholt

Samen zingen onderbegeleiding van live muziek.

Iedere 3e vrijdag van de maand van 20.00 tot 22.00 uur. Aanmelden: niet nodig.

Kosten: vrijwillige bijdrage

ZATERDAG**Repaircafe Lindenholt**

Kleine reparaties aan (huishoudelijke) apparaten, computers en fietsen.

Wanneer: Elke 2e zaterdag van de maand van 11.00 tot 14.00 uur. Bent u voor tot 13.00 uur binnen dan wordt u tot 14.00 uur geholpen.

Aanmelden: niet nodig.

Kosten: Kleine vergoeding.

Kledingherstel

Je kunt terecht met je te verstellen of te repareren kleding in het wijkatelier.

Wanneer: Elke 2e zaterdag van de maand van 11.00 tot 14.00 uur

Aanmelden: Niet nodig.

Kosten: Kleine bijdrage per kledingstuk.

ZONDAG**Gezellige zondagmiddag**

Met de mogelijkheid om spelletjes te spelen.

Elke 3e zondag van de maand van 13.30 – 15.30 uur

Aanmelden: niet nodig.

Kosten: Gratis deelname.

Heb jij een leuk idee of wil je graag iets organiseren in het wijkatelier, mail of bel naar Willy Arts, sociaal werker Wijkatelier: w.arts@tandemwelzijn.nl of 06-20 95 24 44 of mail naar Johan Joren: j.joren@me.com



Bij de Stip kunt u terecht met allerlei vragen over bijvoorbeeld wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding. U kunt er informatie krijgen over activiteiten en cursussen in de wijk. En u kunt er komen met ideeën voor de buurt, aanbieden om vrijwilligerswerk te doen of buurtgenoten ergens mee te helpen.

Wanneer:

Elke maandag van 13.30 – 17.00 uur

Elke donderdag van 13.30 – 17.00 uur

Waar: Wijkatelier Lindenholt.

**Activiteiten: Wijkcentrum de Brack**

Leuvenbroek 12-00

E-mail: debrack@nijmegen.nl

Tel: (024) 377 57 84

Web-Site: www2.nijmegen.nl/content/1016241/wijkcentrum_de_brack

Bewegen op Muziek

Ga meedoen, "Bewegen op Muziek". Nieuwe deelnemers in de leeftijd van 40 jaar en ouder zijn van harte welkom.

Niet eerder aan beweging gedaan? Geen probleem! Onder deskundige leiding wordt bewegen leuk, maar ook gezond en gezellig. Wanneer: Elke maandagavond van 20.00 - 21.00 uur.

Info: Brieta Bisschops tel 024-6775115 (tussen 19.00-20.00 uur)

Vrouwen van nu

Wij komen nog steeds een maal per maand bij elkaar op donderdagavond.

Alle dames uit Lindenholt en omgeving zijn van harte welkom. Wij hebben educatieve, creatieve en ontspannende avonden. Dus bent U opzoek naar gezelligheid en net iets meer, kom dan eens een avond kijken.

Wanneer: Elke laatste donderdag vd maand 20.00 - 22.30 uur

Info: Mevrouw P.Broekman 024-6411303

Linedance

Stichting De Inloop verzorgt iedere donderdag- en vrijdagavond van 20.00 - 22.00 uur een cursus linedance.

Telefonische informatie tussen 17.00 - 18.00 uur: 0644452655.

Belangstellenden mogen gerust eens komen kijken.

Expressief Schilderen en Teken

Onder leiding van de ervaren beeldend kunstenaar en schilder Theo Tomassen begint vanaf 8 September de nieuwe 1/2 jaar cursus.

Elke dinsdagochtend en middag weer een nieuwe gelegenheid jezelf en je talenten in creatieve zin te ontdekken en ontwikkelen.

Lokaal nr. 4 in wijkcentrum De Brack in Lindenholt.

Ochtendcursus : 1/2 jaar; 18 lessen van 2,5 uur van 10:00 - 12:30 uur.

Middagcursus : 1/2 jaar; 18 lessen van 2,5 uur van 13:30 - 16:00 uur.

Cursusprijs 1/2 jaar: €215,- inschrijving voor heel jaar; 36 lessen: € 400,-

Voor informatie en het proeven van de sfeer kunt U een keer, op afspraak, komen kijken.

Info: 0646852532 of mail: theoemtomassen@gmail.com

website: www.theotomassen.nl

Wij begroeten U graag als nieuwe deelnemer! Tot spoedig.

Bingo:

iedere dinsdag in zaal 2 bingomiddag, aanvang 14.00uur

Tekenen en Schilderen

Maandags van 13.00- 15.30 uur.

Darten

Donderdags 19.00-22.00 uur. Vrij darten 30+

Bewegen op muziek

Vrijdags van 9.00- 10.00 uur en van 10.30- 11.30 uur.

Trombosediens

Vrijdags van 9.00- 10.00 uur.

Diversen

Donderdag 20 oktober 14.00- 16.00 uur: KBO, kaarten

Donderdag 27 oktober 14.00- 16.00 uur: KBO, kaarten

Donderdag 3 november 14.00- 16.00 uur: KBO bingo

Donderdag 10 november 14.00- 17.00 uur: De Zon-nebloem bingo

Donderdag 17 november 14.00- 16.00 uur: KBO kaarten

Donderdag 24 november 14.00- 16.00 uur: KBO kaarten

Donderdag 1 december 14.00- 16.00 uur: KBO Sinterklaasbingo

Rechtswinkel

Spreekuren zijn in de oneven weken op de woensdagen van 15.00-17.00 en in de even weken op de woensdagen van 19.00-21.00 uur.

Tafeltennissen in Wijkcentrum De Brack

In Wijkcentrum hebben wij sinds kort een tafeltennistafel die beschikbaar is gesteld door een wijkbewoner, daarvoor hartelijke dank.

U kunt als wijkbewoner van Lindenholt hier gebruik van maken op iedere woensdagavond van 18.30 tot 22.00 uur. Voor meer informatie kunt u contact op nemen met Hans Stoltz beheerder van Wijkcentrum De Brack.

**Activiteiten: Wijkcentrum de Kampenaar**

Adres: Zwanenstraat 1

E-mail: dekampenaar@nijmegen.nl

Telefoon: 3738224

Bingo

Iedere 3e vrijdagmiddag van de maand van 13.00 – 16.30 uur

Aanmelden: niet nodig

Info: Leen Weijers: 024-3733010

Bridge Instuif "De Kampenaar"

Voor iedereen – op elk niveau

Elke donderdagmiddag vanaf 13.30 - 16.00 uur.

Aanmelden: niet nodig

Info: Jannetje van der Tol 024 – 8449288

Bridgeclub Sans Fumer

Iedere maandagavond 19.30- 22.30 uur

Schildergroep

Iedere dinsdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur. Momenteel is de groep compleet; geen aanmelding meer mogelijk.

REPAIR CAFÉ: Repareer het Samen

Iedere 3e vrijdag vd maand 13-16 u.

Heeft u defecte spullen? Kom langs! Onder het genot van een kopje koffie/ thee wordt samen gewerkt aan de reparatie. O.a. meubeltjes, elektrische app.; kleine reparaties aan kleding. Lees onze spelregels op LindenholtLeeft.nl

VRIJWILLIGER gezocht voor het helpen bij elektrisch huish. App.

Interesse? Mail naar neerbosch@me.com

SJOELCLUB PIÉSA

Sjoelen voor jong en oud, op elk niveau.

Houd je van Sjoelen of wil je het eens proberen, kom dan gezellig en GRATIS mee doen.

Vrije inloop, geen wedstrijden.

Wanneer: Iedere laatste en eerste vrijdag v/d maand, van 13.00 t/m 15:00 uur.

In de bovenzaal (traplift aanwezig)

Info: Mery Keijser, tel.: 0654692832

e-mail: adrikeijser@gmail.com

Jongerencentrum de Casa Kamp

Voor jeugd activiteiten zie elders in dit blad.



Jongerencentrum de Sprok

Adres: Weteringweg 51

E-mail: t.balvers@tandemwelzijn.nl

Web-Site: www.facebook.com/jongerencentrum-

desprok

Openingstijden jongerencentrum de Sprok en fitnessruimte:

Maandag: 19:00 – 21:00

Dinsdag: 15:00 – 17:00 & 19:00 – 21:00 (studio-avond)

Woensdag: 15:00 – 17:00 & 19:00 -22:00

Donderdag: 15:00 – 17:00 & 19:00 -22:00

Voor activiteiten zie elders in dit blad.



Diversen Activiteiten In Lindenholt

Doel: Ontmoeting en recreatie voor kinderen wonend in het stadsdeel Lindenholt.

Nadere info: Fred Penninx

Mobiël: 06 30779669

Info: pr@stichting-lak.nl

Halloween Lindenholt op zaterdag 27 oktober Steekse Acker. Gratis

Vanaf 18.30 uur Trick or Treat voor de kleintjes (opgeven in groepjes)

Vanaf 20.00 uur Spokentocht voor jongeren en volwassenen (opgeven in groepjes)

Opgeven in groepjes via mail: halloween@stichting-lak.nl

Sinterklaas in Lindenholt op zondag 13 november

Vanaf 10.00 uur rondgang door de Kampwijken

Vanaf 12.30 uur rondgang door de Acker- en Broekwijken

Om 14.00 uur en 15.00 uur voorstelling in het Mondial College Leuvenbroek. Gratis

Meer informatie op: www.stichting-lak.nl en op Facebook SLAK.NL



Dag van Lindenholt

Wanneer: 18 juni van 12 tot 17 uur

Waar: Park de Omloop, Lindenholt

Info: Info@dagvanlindenholt.nl

Web-site: www.dagvanlindenholt.nl

Doel: De leefbaarheid van de wijk positief te stimuleren en de samenhangigheid tussen de bewoners van Lindenholt te vergroten. Hierbij wordt de nadruk gelegd op de participatie van alle bewoners, ongeacht leeftijd, beperking en/of culturele achtergrond. Daarnaast worden alle verenigingen, organisaties en bedrijven uit het stadsdeel betrokken bij de realisatie van het evenement.

Vijverconcert: de zaterdagavond voorafgaand aan Dag van Lindenholt.

Doel: De leefbaarheid van de wijk positief d.m.v. muziek te stimuleren en de samenhangigheid tussen de bewoners van Lindenholt te vergroten.

Wanneer: 17 juni 2017 van 20 tot 24 uur

Waar: Park de Omloop, Lindenholt

Info: Info@dagvanlindenholt.nl

Web-site: www.dagvanlindenholt.nl



Doelgroep Kinderen van de Kluijskamp

Deelname gratis uitsluitend voor kinderen van de Kluijskamp en alleen met aanmelding.

Wo 26 okt: pompoenen versieren vanaf 14 uur *

Za 29 okt.: Halloween optocht (vanaf 18.00 uur)*

Wo 2 nov: Bloembollenfeest (vanaf 14 uur)

Waar: Speeltuin de Kluijskamp 11e str.

Aanmelden: verplicht . Info en aanmelden:

Willem van Megen 024-3792627.

Email: dekluijskamp@upcmail.nl

Halloween Drieskensacker/Heeskesacker

Wanneer: zaterdag 29 oktober.

s' middags van 14.00-16.00u knutselactiviteit

s'avonds om 18.30u optocht door de Heeskesacker

Waar: De Sprok Weteringweg 51.

Info: bewonersgroepdrieskensacker@hotmail.com



Praktijk Yoga Adem Ontspan Lindenholt

•Dynamische hatha yoga groepslessen

Nieuwstadweg 5

•individuele adem- en ontspanningstherapie methode van Dixhoorn en yoga.

Aanmelden en info: B. van Graas. Tel: 024-3783191

www.yoga-adem-ontspan.nl

Email: info@yoga-adem-ontspan.nl

https://www.facebook.com/YogaAdemOntspan-Nijmegen



Marieke Hogeweg, Beeldende Kunst. Info: Wil je informatie, bel of mail gerust. 0243779561 Of mghogeweg@gmail.com www.mariekehogeweg.nl

weg.nl

Cursus tekenen en schilderen in eigen atelier.

De Cursus Teken en Schilderen is op dinsdagavond en woensdagochtend.

Nog 1 plaats op de dinsdagavond, woensdag is vol.

Locatie; Leuvenbroek

Kosten € 140,- voor 11 keer 2,5 uur.(inclusief koffie/thee, exclusief materiaal)

Cursus Creatief Boekbinden:

Er start weer een korte cursus Creatief Boekbinden.

Niet moeilijk, Ook leuk als cadeau! Les in een kleine groep.Tijden: 7,14,21,28 oktober en 4 november 9:30-12:00 uur.

Kosten: € 110,- inclusief materiaal om 3 á 4 boeken te binden, en koffie/thee. Mogelijk om een materiaalpakket aan te schaffen



Stichting Gildegein Nieuwstadweg 37
Tel: 06-48645080 (alleen bij bezetting)
Kijk voor onze programma's op onze site:
www.gildegein.nl

Stichting Gildegein is een organisatie die buitenschoolse activiteiten biedt voor kinderen. Met bestuur en vrijwilligers willen wij een gezellig programma aanbieden.

Knutselclub

Woensdag van 13.30 tot 15.00 uur Kosten 1 euro

Meidenclub

Vrijdag van 19.00 tot 21.00 uur. Kosten 1 euro

Thema- Disco's in t' Zwaantje

Vrijdag van 19.00 tot 21.00 uur Kosten 1 euro

Sfeerclub

Voor volwassenen op woensdag van 19.30 tot 21.30 uur. Kosten 12.50 euro.



Workshops bloemschikken "De Vlinderbloem"

Doelgroep: Bewoners Lindenholt

Prijs: afhankelijk van workshop vanaf € 17,50

Meer info en aanmelden: Wilma Becker
www.workshopsbloemschikkende.vlinderbloem.nl
T: 06 2419 9613 of becker.wilma@gmail.com
inschrijf dag cursussen. In de Brack
Zaterdag 3 september 11.00-12.30 uur.



Bingo

Wanneer: iedere eerste dinsdag van de maand
Waar: De Voorstenpunt
De voorstenkamp 19-19
Tijd: 13.00-15.00 uur
Kosten: 5 euro incl drank en hapje
Aanmelden niet nodig

Lindenlijn

In samenwerking met bewonersgroep De Wellenkamp, Ronald Gerrits
Wanneer: iedere 2e woensdag van de maand
Waar: Verschillende ondernemers op de Agnetenweg
Tijd: 14.00-16.00 uur
Aanmelden verplicht via info@vincentiusnijmegen.nl of via inschrijfformulier in het winkeltje in de Voorstenkamp 19-19

Eat & Meet

In samenwerking met de Agnes Parochie Lindenholt, kerk van de Nazarener en de CGKV.
Wanneer: iedere 1e vrijdag van de maand
Waar: Wijkatelier Lindenholt. Tijd: 18.00 - 21.00 uur. Kosten: 3,50 inclusief een drankje,
Aanmelden verplicht want vol=vol via: aanmelden@eatenmeet.nl Of 06-33360242

Ideële kringloopwinkel

Waar praatje en kopje koffie of thee voorop staat
Voorstenkamp 19-19 Iedere 1e maandag van de maand koopavond van 19.00- 21.00 uur
Openningstijden: Dinsdag t/m Vrijdag 13.00-15.00 uur

Weggeef middag

Tijdens deze middag gratis spullen, kleding en speelgoed en nog veel meer uitzoeken dus vergeet niet grote tas mee te brengen!!!

Wanneer: iedere laatste dinsdag van de maand

Waar: De Voorstenpunt

De Voorstenkamp 19-19

Tijd: 13.00-15.00 uur



Voor meer informatie onderstaand programma:
www.debroederij.nl tenzij anders hieronder aangegeven, of kijk op facebook bij De Broederij voor ons

actuele programma.

Waar: De Broederij, Nieuwstadweg 37 Nijmegen
Het koffiebarretje van de Broederij is elke dinsdag, woensdag en vrijdag open van 9.15u tot 16.30 u.
Kom kletsen, ontmoeten of werken in De Broederij.

Creatieve Broedplaats voor kinderen

Dinsdagmiddag na school. Je kunt komen spelen, ontdekken, plannetjes uitbroeden en creëren. Kinderen onder de 7 jaar kunnen samen met een volwassene komen. Om 16.30 u sluiten we.

Kosten: consumptie voor eigen rekening

Creatieve Broedplaats voor volwassenen

Vind je het leuk om op vrijdagochtend 9.30 tot 10.00 u. samen te handwerken, schilderen, tekenen of schrijven? Neem je eigen werk mee, of werk samen aan een gezamenlijk project en inspireer elkaar.
Kosten: consumptie voor eigen rekening en eventueel materiaalkosten.

Creatieve Broedplaats, Wijkkoor

Koordinator Leo Quaijtaal start in oktober met een wijkkoor op vrijdagochtend in de Broederij.
Voor wie: Iedereen die van samen zingen houdt, ook als beginner ben je welkom
Wanneer: Vrijdagochtend, 2,50 per keer.

Tekenen bij Jos Sustrunck

Je gaat tekenen in de breedste zin van het woord. Beelden worden gevormd met potlood, pen, kwast of klei. Voor wie: volwassenen
Wanneer: start maandag 5 september tot 19 de-

cember, van 9.30 u tot 12.30 u. Kosten: €11,- per ochtend. Voor informatie: Jos: 024-3790692

Kinderkoor

Mieke Hydra is een ervaren koordinator. Voor kinderen vanaf 8 jaar. Vanaf maandag 3 oktober wekelijks van: 16.00-17.00 uur. Kosten: 20,- per maand (okt-juli 9 maanden) en eenmalig 5,- materiaalkosten.

Muziek op school

Voor jonge kinderen vanaf 6 maanden tot 4 jaar samen met hun (groot)ouders. Vanaf maandag 3 oktober, 10 lessen. Tijd: 09.00-10.00 uur. Kosten: 80,-
Voor meer informatie: Sabine Vieregge: 0615419318 of sabine.vieregge@gmail.com

Salsa

Je leert binnen 10 lessen de basis van de salsapassen
Geschikt voor alle leeftijden.

Vanaf dinsdag 4 oktober, 20.00-21.00 uur

Kosten: 80,- voor 10 lessen

Voor meer informatie: Sabine Vieregge: 0615419318 of sabine.vieregge@gmail.com

Tieneryoga met Wortels en Wolken

Voor tieners van 10 tot 16 jaar. Vanaf donderdag 6 oktober om de week tot en met 22 december van 16.15 u tot 17.15 u. Kosten: €48,- voor 6 lessen.
Voor informatie: www.wortelsenwolken.nl, of bel naar Janneke: 06-19546211

Van wol naar vilt

Viltcursus met Lisa Stevens. In deze cursus leert u om wol te bewerken tot vilt enerzijds met gebruik van water, zeep en wrijving en anderzijds met de naald (droogviltten). U werkt in het platte vlak en driedimensionaal. Voor wie: volwassenen.

Wanneer: 6 en 27 oktober, 10 en 24 november, 8 december van 19.30 tot 21.30 u

Kosten: €75,- voor 5 lessen exclusief materiaal.

Materiaal is te verkrijgen bij de docent.

Voor informatie kijk op www.wolprikkels.nl of mail naar info@wolprikkels.nl

Frescoworkshop

Workshop door Iris van Valkenhoef.

In deze workshop leer je de klassieke frescotechniek waarin je met pigmenten op een natte kalklaag schildert. Het is een muurschildertechniek die door vele oude beschavingen gebruikt is.

Voor wie: volwassenen

Wanneer: introductieworkshop op 4 oktober van 19.30 u tot 22.00 u met aansluitend de mogelijkheid om een cursus te volgen.

Het vervolg is op 18 oktober, 1, 15 en 29 november
Kosten: introductieworkshop €25,-, vervolgcursus €100,- inclusief materiaal.

Voor informatie en aanmelding kijk op www.irisvanvalkenhoef.nl of mail naar info@irisvanvalkenhoef.nl

Wijkbeheerders Portaal meer samen aan de slag



De drie wijkbeheerders van Portaal in Nijmegen-West gaan meer samen werken. Ze gaan als team onder meer vanuit het wijkkantoor aan de Paul Krugerstraat werken. Neij West heeft een gesprek met Gerrie Hijmans (wijken Heseveld en Neerbosch Oost), Joop Derks (wijken Waterkwartier en De Biezen) en Frans van den Biggelaar (wijken Lindenholt, De Kampen en Akkerwijken).

Voordelen

Joop Derks trapt af: 'Het voordeel van samenwerken is dat je van elkaar kunt leren en elkaar aanvult. Zo kun je je werk beter doen. Het is ook prettiger als je samen werkt in plaats van in je eentje. Door taken samen te doen is het werk ook eerder geklaard. Als we bijvoorbeeld achterpaden inventariseren voor verlichting is de opname als we dit met z'n tweeën doen, eerder af. Ook kunnen we elkaar op eventuele fouten wijzen. Een ander voorbeeld zijn de tuininventarisaties. Daarbij kijken we of tuinen van huurders goed worden bijgehouden. Dit in verband met bijvoorbeeld schaduw voor burens, gevaarlijke situaties en de uitstraling naar de omgeving. Ook dit werk loopt samen beter. Door de samenwerking kunnen we gemakkelijker grotere projecten doen. We bekijken wat het meest efficiënt werkt, want het werk moet uiteindelijk wel af.'

Dankbaar werk

Frans van den Biggelaar vult aan: 'Voordeel van ons werk is dat we een bepaalde vrijheid hebben. We maken onze eigen werkindeling. Als het bijvoorbeeld regent, stellen we onze wijkronde uit, omdat we toch niemand tegen komen. Het is belangrijk om vaak in de wijk te zijn. Als wijkbeheerder kun je een relatie opbouwen met de wijk en dat is dankbaar werk. Voordeel van het samenwerken vind ik dat we bij tegenvallers in het werk dit beter kunnen opvangen en kunnen relativeren.'

Zelfredzaamheid

Gerrie Hijmans: 'Het nieuwe werken houdt ook in dat we sommige zaken ook niet meer doen. We hebben een groter gebied. In totaal gaat het om 3000 huurwoningen. Vinden we bijvoorbeeld ergens vuilnis, dan ruimden we dat vroeger direct zelf op. Nu doen we dat niet meer. Het zal langer duren voordat het is weggehaald. Vuilnis dat we vinden, geven we door met de Bel&Herstel-app van de Gemeente Nijmegen: http://www2.nijmegen.nl/content/1413091/nijmeegse_app_voor_belherstel_meldingen. Iedereen kan overigens deze app gebruiken om een afvalmelding te doen. Een aantal zaken moeten we loslaten. We doen een groter beroep op de zelfredzaamheid van de bewoners.'

Adviseur leefomgeving en sociaal beheerder

Tijdens het gesprek blijkt duidelijk dat de drie wijkbeheerders veel ervaring hebben en hun wijken goed kennen. De wijkbeheerders worden daarbij ondersteund door een adviseur leefomgeving en een sociaal beheerder. Zij geven ondersteuning bij bijvoorbeeld het opsporen van woonfraude en van hennepsteelt in woningen, en doen onderzoek naar illegale onderhuur.

Ook in de wijken Hatert en Dukenburg, en in de wijken Grootstal, Willemskwartier, Wolfskuil, Centrum, Nijmegen-Noord werken drie wijkbeheerders volgens deze nieuwe aanpak.

Tekst: Maarten Visschers

Foto's: Portaal

Lindenholt Leeft - oktober 2016

Snelle NS

En daar gaat de trein, in een sukkeldrafje richting rangeerterrein. Aan boord zijn twee mensen: de machinist en mijn moeder. Die laatste is onzichtbaar voor de buitenwereld, want alle lichten



in de trein zijn uit. Dat was al zo toen ze haar opklapfiets naar binnen zeulde en een plaatsje zocht. Ze kon gaan zitten waar ze maar wilde: in de hele coupé was niemand te bekennen, wat een weelde! Het vertrek liet wat op zich wachten, maar mijn moeder is een geduldig mens. Ze keek vanuit het donkere treinstel op haar gemakje naar al die mensen die de trein links lieten liggen, maar wist te voorkomen dat er in haar hoofd een kwartje zou vallen. Tevreden hoorde ze hoe de motoren gestart werden en voelde hoe de trein zich in beweging zette. Echt op gang komen, deed hij niet. En al snel stond hij weer stil. Na een tijdje gingen zelfs de motoren uit. Op dat moment kreeg mijn moeder weer voldoende hersenactiviteit om het kwartje te laten vallen: 'Het zou toch niet?!?' Ja, dus wel: ze was in een trein gestapt die naar het rangeerterrein gereden zou worden. Dus daar stond ze nu. In volledige eenzaamheid. Ze rommelde, groendeels op de tast, wat rond in de trein. Zag een bordje hangen, maar kon in het duister niet lezen wat erop stond. Er moest licht komen. Dus maakte ze veegbewegingen langs alle wanden, net zolang tot ze een lichtknopje vond. Toen terug naar het bordje dat ze eerder gezien had. De boodschap daarop bleek heel toepasselijk: mensen die opgesloten waren in de trein moesten 112 bellen en vragen naar de NS. Goede tip, vond mijn moeder, die onmiddellijk op zoek ging naar haar telefoon, die ongetwijfeld ergens in haar bekpakking zat. Maar waar? De trein was dankzij mijn moeder – die hoogstpersoonlijk licht in de duisternis gebracht had – een stralend middelpunt op het rangeerterrein. Dat was niet onopgemerkt gebleven voor de buitenwereld. Vanuit de verte naderde een NS-medewerker die toch wel heel benieuwd was wie er voor God speelde in die verlaten trein. Dat was dus een keurige, 71-jarige dame die net haar mobiel naar haar oor bracht om hulp roepen in te roepen. 'Dat kan wel een uurtje of wat duren voor u weer op het station bent, mevrouw', waarschuwde hij haar met strenge blik. Uiteindelijk kostte het haar maar een half uur. Soms is de NS dus wél snel!

Ingenborg Hakstege

Foto: Jacqueline van den Boom

Pieter Derks opent Taalspreekuur in Wijkgezondheidscentrum Lindenholt twee keer.

‘Laatst kwam ik bij het opruimen de schoolrapporten van mijn lagere school tegen. Op het rapport van de eerste klas prijken een 7 voor lezen en een 7 voor schrijven. Geen slechte cijfers maar toch ook niet om over naar huis te schrijven. Maar dat zou ik wel hebben kunnen doen, want ik kon nu al wat woordjes op papier zetten! Dankzij die vaardigheden heb ik wat van mijn leven kunnen maken. Studeren, diploma’s halen, sollicitatiebrieven schrijven zodat ik een goede baan kon krijgen en daarna carrière maken. In mijn vrije tijd kan ik boeken en kranten lezen, films met ondertiteling volgen en gebruik maken van alles wat moderne media mij op internet te bieden hebben.’

Laaggeletterdheid



de Taalambassadeurs: Tonnie, Rob en Michel

Ruim 2,5 miljoen mensen in Nederland van boven de 16 kunnen niet of heel moeilijk lezen of schrijven en missen daardoor al die mogelijkheden. Een keer per jaar wordt er in de week van de alfabetisering door de stichting Lezen en Schrijven (www.lezenenschrijven.nl) extra aandacht gevraagd voor deze problematiek.

In Nijmegen vond ook een actie plaats; op 5 september werd op feestelijke wijze het Taalspreekuur in Wijkgezondheidscentrum Lindenholt geopend. In het vorige nummer van Lindenholt Leeft werd deze opening al aangekondigd.



de drie vrijwilligers: Els Aalbers, Monique Verriet en Marja Morskieft



Pieter Derks

Karlijn Joris kondigde namens het wijkgezondheidscentrum Lindenholt de sprekers aan:

- Marie-José Metz, directeur van WGC Lindenholt
- Marijke Buursen, programma coördinator bibliotheek Gelderland zuid, mede-organisator van het Taalspreekuur
- Rob Weijers, taalambassadeur ROC Nijmegen en ervaringsdeskundige
- Pieter Derks, de welbekende cabaretier uit Nijmegen

Het betoog van Rob was erg indrukwekkend. Hij was ooit zelf laaggeletterd, heeft zijn schaamte overwonnen en heeft zich aangemeld als taalcursist bij het ROC. Nu kan hij lezen en schrijven en dat heeft zijn leven enorm verrijkt.



v.l.n.r.: Marie-José Metz, Pieter Derks en Karlijn Joris

Hij is daar zo enthousiast over, dat hij nu met grote overgave mensen inspireert om zijn voorbeeld te volgen. Ook zoekt hij aandacht voor de problematiek van laaggeletterden in de media en bij maatschappelijke instellingen. De ervaringen van Rob zijn zeer waardevol bij het opzetten van het taalspreekuur.

Pieter Derks

Tot slot werd het taalspreekuur op feestelijke wijze geopend door de bekende Nijmeegse cabaretier Pieter Derks. Hij mocht het lint doorknippen. Helaas weigerden de confettikanonnen net op dat moment dienst... Voor Pieter geen probleem; hij pakte de stukken lint weer samen en knipte nogmaals, nu wel in een regen van papiersnippers.

Met zo'n dubbele opening moet het taalspreekuur wel een groot succes worden!

Taalspreekuur

Het Taalspreekuur zal bemand worden door 3 enthousiaste en kundige vrijwilligers: Els Aalbers, Marja Morskieft en Monique Verriet. Zij zijn iedere maandagochtend van 10:00 – 12:00 uur aanwezig zijn in het wijkgezondheidscentrum Lindenholt om mensen met lees- en schrijfproblemen te helpen.

Je kan er zo binnenlopen, een afspraak of verwijzing is niet nodig. De aanwezige vrijwilligers kunnen je helpen met allerlei vragen over lezen en schrijven, zoals het uitleggen van een moeilijke tekst of het behulpzaam zijn bij het invullen van een formulier. Ook kunnen ze je informatie geven over taalcursussen en je doorverwijzen naar instanties, waar je zo'n cursus kan volgen.

Tekst: René Verriet

Foto's: José Keetelaar

Open Dag De Inloop in de Brack



De Inloop biedt dan de mogelijkheid kennis te maken met de verschillende cursussen en hun docenten. Deze dag werd traditiegetrouw in Wijkcentrum De Brack gehouden. Leren werken met uw computer/ipad/laptop, workshop decopatch met servetten, line dance, aangepast bewegen met muziek, yoga, Spaans, Frans, workshop mozaïek maken, kantklossen, tarotkaarten leggen en duiden, bewegen op muziek en bewegen op muziek voor 50+ zijn zoal de verschillende cursus- en workshopmogelijkheden.

Op de Open Dag werden een en ander gedemonstreerd en informatie gegeven. Door De Inloop is een brochure uitgegeven en verkrijgbaar onder meer in de wijkcentra, de bibliotheek en Open Huis met meer info over de verschillende cursussen, de kosten, de tijden ervan en de inschrijving. U kunt eveneens daar voor raadplegen en u bij voorkeur digitaal aanmelden via de website www.deinloop.nl

Bezoekers van deze Open Dag werden getraakteerd op een kopje koffie en een gebakje met het logo van de nieuwe entree van De Brack, dat feestelijk officieel werd geopend.



Tekst en foto: Theo Vermeer



Dromen komen uit!!!

Wij zijn Jacinta en Lisette en samen zijn we vrijwilligers voor de Stichting Dream 4 Kids. De stichting zet zich in om voor getraumatiseerde



kinderen een onvergetelijke droomdag te organiseren om ze zo een nieuwe start te geven en weer wat hoop in toekomst. Denk daarbij aan trauma's zoals bijvoorbeeld misbruik, rouwverwerking, mishandeling, verwaarlozing.

Deze kinderen kunnen uitsluitend opgegeven worden door hun behandelende arts / psycholoog of psychiater bij Dream 4 Kids, om in aanmerking te komen voor hun "droomdag". De stichting zoekt vervolgens naar Dreamchasers (vrijwilligers) die in de omgeving wonen van het kind. En hier komen wij in beeld. Wij, Jacinta en Lisette, zijn als Dreamchasers actief in de regio Nijmegen. Het traject start met een informele ontmoeting bij het droomkindje thuis en hem / haar een beetje uithoren over van alles en nog wat, zoals lievelingskleur, vriendjes, sport, school, film en zo door.

Op basis van deze informatie gaan wij aan de slag om binnen een aantal weken een onvergetelijke droomdag voor ons droomkindje te verwezenlijken.

Om dit allemaal te kunnen verwezenlijken zijn wij afhankelijk van sponsors en donateurs.

Met dank aan de Jumbo in Leuvenbroek mogen wij vanaf 20 oktober onze eigen emballagebox plaatsen bij de emballage automaat waar u uw statiegeldbon mag doneren.

Wilt u misschien vaker een steentje bijdragen of heeft u vragen?

Volg ons op onze Facebook pagina www.facebook.com/dromenkomenuit.

Tekst en foto's: Dreamchasers



Dromen

In mijn dromen overkomen mij de vreemdste dingen, daarom kijk ik eigenlijk nergens meer van op. Soms schrik ik wakker en denk ik dat het echt is. Mijn ademhaling is versneld en mijn hart gaat als een razende tekeer.

Zo ook vannacht, ik weet zeker dat ik iets hoorde. Een zacht getrippel over onze houten vloer.

Misschien moet ik eerst iets meer over mezelf vertellen. Ik ben bang voor spinnen, niet die kleine hooiwagens maar die grote harige zwarte exemplaren met zo'n groot dik lichaam. Brr, terwijl ik er nu zo over schrijf krijg ik al kippenvel.. Ik zie ze al voor ze er zijn, sterker nog: ik ruik ze aankomen. Hoe donker het soms ook is, ik zie de spin altijd voorbij schieten. En dan moet ik hem vangen, ik ga niet slapen voordat hij vernietigd is.

Terug naar mijn droom.

Net op het moment dat de spin mij wil bespringen en ik me in een onmogelijke positie bevind om hem te ontwijken, hoor ik een ringtone. Ik sla wild met mijn armen om me heen, ik probeer de spin te ontwijken en dan..

Weer die ringtone, ik open mijn ogen en pak mijn telefoon.

Het is zoonlief, die mij appt: 'Mam, je moet echt komen hoor!'

Ik kijk op de klok en zie dat het midden in de nacht is. Nog niet wakker app ik terug: 'Waar ben je?'

'Op de wc, je moet me helpen!' is zijn antwoord. Ik begrijp er helemaal niks van, is hij ziek misschien?

Ik loop naar onze badkamer en daar komt junior naar buiten lopen.

Hij zegt je moet mee naar boven want daar zit hij.

Nog steeds niet wakker kijk ik hem suf aan.

'Mam, er zit een spin in mijn slaapkamer.'

Ineens staan al mijn zintuigen op scherp.

Ik vraag hem waarom hij de spin alleen gelaten heeft, nu is hij vast weg.

Junior vertelt dat de spin zo groot was als een 2 euro munt, dik en zwart. En dat hij hem wilde vangen maar hij rende ineens weg. Hij was sneller dan Usain Bolt, de wereldkampioen op de 100 meter sprint.

Gewapend met een vliegenmepper, insectenspray, schijnwerper en slippers om mee te meppen, lopen we samen naar boven. 'Daar mam, achter de verwarming moet je zijn.'

Ik zie niets, maar spuit de gifstoffen in het rond en we gaan de kamer uit. Als we terugkomen halen we alles van de muur en van de grond maar geen spin te bekennen. Ik kijk in het rond, hmm waar de verwarmingsleiding de kamer in komt zit een gat. Dat was me nooit opgevallen. Ik loop naar de voorraadkast en pak een plamuurmes met een tube muurvuller. Junior spuit snel nog wat gif in het gat en ik smeet het gat dicht. We kijken elkaar tevreden aan. Als de spin daar zat dan kan hij er nu niet meer uit..

Opgelucht haal ik adem en geef zoonlief een knuffel, het is vier uur maar het getrippel is gestopt.

**Tekst: Victoria Montis Lammeriks
Foto: Jacqueline van den Boom**





Lindenholt maakt Geschiedenis

www.lindenholtmaaktgeschiedenis.nl

Bedevaart, of een lekker dagje uit?

Jaarlijks trok een grote groep inwoners uit Hees en Neerbosch op bedevaart naar Kevelaer.

De bedevaartstocht heeft bij Niels, een destijds (1953) 11-jarige jongeling uit Neerbosch, een diepe indruk achtergelaten. Hieronder het verhaal van zijn belevenis, maar met de kennis van nu.

vervolg op deel 1:

En ja hoor, daar zag hij al het bordje: Kevelaer, Kreis Kleve.

Iedereen stapte uit en begaf zich naar de Mariabasiliek. Niels en zijn moeder en tante Hanna namen plaats achter in de kerk, die tjokvol was. Over een paar minuten zou de mis beginnen.



Rechts achter in de basiliek zat Niels

Het Kyrië had geklonken en nu was het Gloria aan de beurt, waarna het epistel, het evangelie en de preek volgden, alles in het Duits, waar Niels sowieso überhaupt niets van verstond. Zijn blik gleed af naar rechts, naar de zijbeuk. Hé, daar zat een leuke jongen, net zo oud als ik, dacht Niels. Met die jongen zou hij best wel vriendjes willen zijn. Niels had er een warm gevoel bij, hij bleef maar staren naar die jongen, die hij inmiddels Peter had gedoopt. Niels zweefde met zijn gedachten helemaal weg en zijn fantasieën sloegen op hol. Hij moest iets bedenken om dichterbij Peter te komen. Ja hij had een idee: bij de communie zou Niels niet links, maar rechts uit de bank stappen en dan achter Peter naar de communiebank lopen.

Moeder zong en Niels blèrde het Credo mee, de mis ging nu lekker vlot en na het Agnus Dei

moest het gebeuren, want dan kwam de communie. Snel stapte Niels uit de bank richting Peter, die ook aanstalten maakte. Maar helaas tussen de beide jongens liepen nog twee volwassenen. Maar bij de communiebank aangekomen zag Niels zijn kans schoon, hij zette er snel een paar passen bij en zat naast Peter aan de communiebank. Schouders tegen elkaar. Niels werd helemaal warm van binnen en het zweet stond op zijn voorhoofd. Hij hoorde de pater niet eens "corpus christi" zeggen en hij vergat bijna zijn mond open te doen. De hostie lag op zijn tong en hij vond dat die totaal niet naar vlees smaakte, het lichaam van Christus had de pater toch gezegd? Zal wel weer een van die geheimen van het geloof zijn, dacht Niels. Die hostie smaakte eerder naar de achterkant van een kokoskoek.

Ze liepen terug naar hun plaatsen, Peter liep nu achter hem en Niels voelde de aangename adem van die jongen in zijn nek. Het "ite missa est" had geklonken en iedereen spoedde zich de kerk uit en in het gedrang verloor Niels Peter uit het oog.

Samen met zijn moeder en tante Hanna liep hij nu langs de vele souvenirwinkels. Wat een troep lag daar, vond Niels. Honderden beeldjes en rozenkransen en schilderijtjes. Het enige wat hij wel leuk vond, waren die kleine Mariabeeldjes onder een stolpje gevuld met water. Als je die op de kop hield, dan sneeuwde het. Tante Hanna, die erg van de "bling-bling" was, had een prulletje op het oog, een rood bolletje met sprietjes en gaten erin, op een voetje. Spoetnik heette het en was bedoeld als sigaretten standaard. Maar dat ding kostte wel 8 mark 95, zeg maar 10 gulden, veel te duur, dat zou haar man nooit goed vinden. Het bloed kruipt waar het niet gaan kan en tante wist opeens hoe ze het moest aanpakken. Ik geef het mijn man cadeau, dan kan hij er niks van zeggen. Hanna vond bij deze de bedevaart al volledig geslaagd. De spoetnik heeft jarenlang een prominente plaats ingenomen op tafel bij haar, gevuld met sigaretten natuurlijk.

Dan was het zover, op naar het restaurant, "Im Goldenen Schlüssel" heette het. Ze bestelden Bratwurst met Kartoffelsalat en dan einde-lijk.....chocomel voor Niels. Tante Hanna

nam Spargel met gekochtem Schinken. Heerlijk was het en als dessert namen moeder en tante Hanna een advocaatje en Niels kreeg nog een flesje....chocomel.



Processie, begeleid door de fanfare

Om drie uur begon de gebruikelijke processie rond de genade- en kaarsenkapel. Alles en iedereen moest weer komen opdaven, inclusief de benodigde attributen en de ceremoniemeesters hadden weer hun handen vol om iedereen in het gelid te krijgen en te laten zien hoe onmisbaar ze waren. De fanfare zette een Maria lied in en de stoet zette zich in beweging. Enkele keren werd er rond de kapel gedrenteld en Niels had nu de gelegenheid om goed rond te kijken of hij Peter nog zag. En ja hoor, zo'n 20 meter verderop daar liep hij, tussen een paar jongens van zijn eigen leeftijd. Niels voelde zich weer warm worden, hij zweette weer en werd misselijk. Hij moest overgeven en stapte uit de stoet. Voor hij het wist lag de bratwurst en de chocomel op straat. Niels rende naar de bus, daar lag een flesje ranja van hem. Snel even zijn mond spoelen en dan weer terug. Van verbazing struikelde Niels bijna over zijn eigen voeten. Achter in de bus lagen er twee te vrijen, een van de maagden was er stiekem tussen uit geknepen en lag nu met haar vriendje daar op de bank. Niels rende de bus uit. Hij piekerde er niet over om ook maar iemand hierover iets te vertellen, daarvoor kende hij die twee veel te goed. Of de jonge dame na de bedevaart nog maagd was, vermeldt de geschiedenis niet.

Na de processie dook iedereen weer de "wertschaft" in, waar de nodige biertjes en advocaatjes werden genuttigd.

Om zes uur groot appel, de bedevaartgangers hadden genoten van hun dagje uit en werden de bussen in gedirigeerd.



Processie, maagden en vrouwen met de mode van toen.

Nauwelijks een paar kilometer onderweg pakte ceremoniemeester Janus de microfoon en wilde weer een rozenhoedje beginnen. Maar hij kwam niet boven het rumoer uit. De stemming zat er goed in. De ceremoniemeester schreeuwde nog één keer iets onverstaanbaars door de microfoon en legde toen het moede hoofd in de schoot. Hij werd eerst bleek, daarna rood en paars van woede en gaf de micro terug aan de chauffeur. Inmiddels klonk luidkeels het Neerbossche volkslied door de bus en daarna drie maal drie is negen en **Niels** die zingt zijn lied. Niels ontwaakte uit zijn dromen en herpakte zich onmiddellijk. Zo, hij had zijn plicht gedaan en kon daarna weer verder dromen over zijn Peter. Aangekomen op de Dennenstraat zochten moeder en Niels hun fietsen weer op en reden zwijgzaam naar huis. Moeder wilde wel nog even weten wat Niels het mooiste, leukste, lekkerste van die dag had gevonden. De chocola, loog hij.

Een paar jaar later, Niels zat nu in de derde van de MULO, kwam er een gastleraar van de NVSH voorlichting geven. Alle jongens zaten met rode oortjes te luisteren. Niemand durfde vragen te stellen. Aan het einde van die les wist Niels het zeker, hij was toentertijd, tijdens die bedevaart, voor het eerst in zijn leven smoorverliefd geworden.

Tekst en foto's: Lindenholt maakt geschiedenis

Lindenholt Loopt is een hardloop groep voor en door Lindenhollers. Lindenholt Loopt brengt verschillende hardlopers bij elkaar!

Deze keer: Professionele hardloop trainer bij Lindenholt Loopt EXTRA door Andreas Ressing.

Andreas Ressing geeft bij Lindenholt Loopt professionele training voor licht gevorderden en gevorderden.

Wat houdt zo'n training in?

De training voor licht gevorderden en gevorderden houdt in een intervaltraining met veel aandacht voor de individuele loper. Tijdens de trainingen komen afwisselend alle looptechnische aspecten aan bod, hierbij kun je denken aan: loophouding, arminzet, coördinatie, rompstabiliteit, krachtoefeningen, wedstrijdvoorbereidingen, enzv. Kortom alles om je loopprestaties te verbeteren! Heb je interesse voor deze groep kom aan een gratis proeftraining meedoen.

Wie is Andreas?



Mijn naam is Andreas Ressing, ben nog net 53 jaar jong vader van 3 kinderen en vanaf mijn vroege jeugd aan het sporten. Het begon bij een plaatselijke atletiekvereniging in het dorp waar ik opgroeide, maar vanaf mijn studietijd ben ik steeds meer gaan hardlopen bij verschillende verenigingen. Heb me altijd graag gemeten met anderen tijdens wedstrijden en uiteindelijk heb ik ongeveer 10 jaar geleden de opleiding voor hardlooptrainer bij de atletiekunie gevolgd. Daarnaast ga ik regelmatig cursussen bijwonen om mij verder op te leiden en soms ook cursussen geven om mijn ervaring te delen met andere hardlooptrainers. Door de jaren heen heb ik veel wedstrijdervaring opgedaan en sinds 4 jaar heb ik ook nog de triathlon als sport voor mij ontdekt.



Wat wil ik lopers graag bijbrengen?

In mijn trainingen leg ik veel nadruk op de techniek van het hardlopen, de flexibiliteit in het lichaam, houdingsaspecten, souplesse tijdens het lopen maar vooral ook het enthousiasme voor het hardlopen, en doorzetten ook al zit het even tegen. Ik probeer op basis van techniek mensen betere lopers te laten worden zodat aan de ene kant het plezier in het lopen en de prestaties vergroot worden, en aan de andere kant de kans op blessures afnemen.

Wat wil ik andere lopers meegeven?

Blijf lopen ook al zit het misschien even tegen, luister naar je lichaam, en zet door ook als het een keer even niet zo lekker gaat. Iedere loper heeft periodes waarin het minder gaat en dan is een groep of een goede trainer fijn om je daar doorheen te helpen.

Wat vind ik leuk aan training geven?

Ik ben graag actief en buiten, vind het leuk om mijn enthousiasme voor het hardlopen te delen en over te brengen op anderen. Erg leuk is het voor mij als trainer te zien hoeveel progressie de lopers in mijn groep maken. De trainingen voor gevorderden worden gegeven door Andreas Ressing op dinsdagavond van 20.15 tot 21.45. Je kunt hiervoor een strippenkaart kopen van € 37.50 voor 10 trainingen. Deze strippenkaart is met meerdere personen te gebruiken en overdraagbaar. Een eerste proefles is gratis en via onze site, of lindenholtloopt@gmail.com, kun je je aanmelden.

Ben je nog niet zo gevorderd, maar wil je graag hardlopen, kijk dan op onze site voor de varianten: Lindenholt Loopt FREE en Lindenholt Loopt START

Volg Lindenholt Loopt op facebook of kijk op sites.google.com/site/lindenholtloopt

Groetjes van Esther Geenevasen, Miranda Boom en Andreas Ressing, trainers Lindenholt Loopt



Vieringen in parochie Lindenholt

Zondag 10.00 uur Eucharistieviering
Donderdag 7.45 uur Meditatief Morgengebed
Elke derde zaterdag van de maand is er om 16.00 uur een Poolse eucharistieviering

Bereikbaarheid

Het parochiecentrum, en dus ook de kerk en het Stiltecentrum is elke werkdag open van 10.00 uur tot 12.00 uur. Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gastheer aanwezig. De andere uren kunt u ons bereiken op 024 3777778 via het nummer dat u te horen krijgt op het antwoordapparaat.

Eucharistievieringen met aandacht voor kinderen

Het kinderkoor de Linderakkertjes zingt in deze vieringen. De komende vieringen met aandacht voor kinderen zijn op zondag 30 oktober en zondag 27 november. De vieringen beginnen om 10.00u.

Elke tweede zondag van de maand is er tijdens de eucharistieviering een kindernevendienst.

Allerzielen 2 november: 'omdat het einde van het leven op aarde, niet het einde van onze liefde is' We gedenken op Allerzielen (2 november) in de viering om 19.30 uur alle mensen die ons dit jaar, of eerder, zijn overleden. We noemen hun naam en steken een kaars voor hen aan. Intenties hiervoor kunt u opgeven bij de gastvrouwen of vlak voor de viering van 2 november. Iedereen is van harte uitgenodigd voor deze viering.

Oecumenische viering

zondag 13 november is er een oecumenische viering. Een gelegenheidskoor verzorgt de zang. Harm Eskes (priester) en Johan te Dorst (dominee) gaan in de viering voor.

Sint Maarten



Op 11 november vieren we Sint Maarten met de jonge kinderen. Komt u ook met uw kind of kleinkinderen en zijn of haar lampion? De viering begint om 17.00 uur. Na de viering gaan we in optocht naar mensen die rondom onze kerk wonen waar we met de hele groep aan mogen aanbellen! Sint Maarten valt dit jaar op vrijdag.

Zondag 20 november vieren we het feest van Christus Koning van het Heelal. Dit feest is het einde van het kerkelijk jaar.

De Advent

Advent, de voorbereidingstijd op Kerstmis begint dit jaar op zondag 27 november. Deze zondag steken we de eerste kaars aan op de adventskrans. Zo brengt ons elke zondag één lichtje meer naar Kerstmis (25 december)

Eerste Communie



De voorbereiding op de Eerste Communie begint met een informatieavond voor de ouders van kinderen van de basisschool uit groep 4 of hoger, op donderdagavond 17 november 2016. De avond begint om 20.00 uur. Tijdens deze avond krijgt u informatie over de voorbereiding en de eerstecomunieviering zelf. U kunt deze avond uw kind opgeven voor de eerstecomunievoorbereiding. Inschrijving is mogelijk tot 1 december. Meer informatie vindt u op www.agneskerklindholt.nl

Dopen

Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum. Dit is 's morgens bereikbaar tussen 10:00 uur en 12:00 uur (tel: 024-3777778). De aanwezige gastvrouw zal dan uw gegevens noteren waarna u door iemand van de werkgroep doopvoorbereiding wordt teruggebeld voor verdere informatie en eventuele afspraken. U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@parochielindholt.nl

De data waarop tijdens een viering gedoopt kan worden zijn voor de komende tijd op de laatste twee zondagen van de maand. Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop twee voorbereidingsbijeenkomsten zijn? Voor volwassenen die gedoopt willen worden is er een apart traject. U kunt zich hiervoor aanmelden bij pastoor van Vught (vanvught@stefanus.nl)

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand.

In het parochiecentrum is er na de viering verkoop van loempia's. De opbrengst komt ten goede aan de oorlogsslachtoffers in Vietnam. Verder is er verkoop van sieraden en kleding uit Indonesië voor scholing en gezondheidszorg op Bali. Er is ook inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan. Natuurlijk mag u liefst rond deze zondag altijd houdbare levensmiddelen afgeven op het parochiecentrum. Wij zorgen ervoor dat het bij de Voedselbank komt.

Rooster vieringen

Omdat we in onze parochie werken met gastvoorgangers wil het soms wel eens gebeuren dat er een viering van voorganger 'wisselt'. De meest actuele info vindt u op onze website www.agneskerklindholt.nl We zijn ook te volgen via Facebook, Agneskerk Lindenholt, waar u regelmatig een kort bericht over onze locatie vindt. Alle informatie over de nieuwe parochie H. Stefanus is te vinden op www.stefanus.nl

Communie Thuis

Voor elke parochie, dus ook voor de onze, is het vanzelfsprekend om ervoor te zorgen dat mensen die niet naar de kerk kunnen komen, thuis de communie kunnen ontvangen. Wanneer wij weten van mensen die graag thuis de communie ontvangen, willen we graag regelen dat dit ook mogelijk is! Geef via de gastvrouw een berichtje door: 's morgens (024 3777778) of info@agneskerklindholt.nl.

Tekst: werkgroep pastoraat Agneskerk Lindenholt

Mijn PC werd trager en trager en dat merkte ik vooral bij het opstarten, daarbij begon ook de koeling steeds meer ruis te veroorzaken wat ik heel storend vond. Toen zag ik dat in Lindenholt Computerpleister bij je langs komt om ter plekke te bekijken wat de oorzaken zijn en wat daar aan gedaan kan worden.

Ik heb gebeld en een heel vriendelijk meneer is bij mij langs gekomen. Hij vertelde dat hij dat allemaal kon verhelpen en heeft de PC meegenomen. Tegelijk kreeg ik precies te horen wat dat zou gaan kosten. Dat viel mij enorm mee. 'Dat komt omdat wij hier in de buurt ons kantoor hebben en ook de reparaties doen,' zie de jongeman.

Een dag later stond hij al weer met een grote glimlach op de stoep, met de PC.

Alles loopt nu weer als nieuw en kan ik veilig en vertrouwd internetten. Computerpleister, ik kan het iedereen aanbevelen.

Afsprakenlijn: 0800-0030
Info@computerpleister.nl
http://www.computerpleister.nl



Vragen over regels en papieren?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Lindenholt
Wijkatelier Lindenholt, Zellersacker 1003
Maandag: 13:30 - 17:00 uur

Donderdag: 13:30 - 17:00 uur
lindholt@stipnijmegen.nl



MULTIDAG

Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
Arnhem - Utrecht - Nissewaard

CULTUURSENSITIEVE ZORG

- dagbesteding (blok A & B)
- begeleiding individueel
- thuiszorg in samenwerking



Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
Postbus 605 - 6500 AP Nijmegen
t 024-7370104 / 7370069 - m 06-37070826
e info@multidag.org - i www.multidag.org

Idolen



Idolen zijn mensen

die je op de een of andere manier aanspreken en waarin je iets herkent. Soms is dat wat jij ook graag zou willen. Bij een ander idool kan het iets zijn wat je erg aanspreekt. We kennen veel idolen. Via Internet lijken ze veel dichterbij te kunnen komen dan de realiteit is. Sommige mensen doen er erg veel moeite voor om een idool te worden en grote bekendheid te krijgen. Degenen die in één klap in de spotlichten staan proberen zoveel mogelijk privé te houden. Wanneer een idool dood is, verdwijnt hij of zij razendsnel uit de belangstelling of neemt de roem een steeds grotere omvang aan. In de tijd voor het kopieerapparaat, internet en telefoon met fotocamera waren er ook al idolen. Met kaarten (liefst met handtekening) of kleine plaatjes (die natuurlijk verzameld werden) kon je 'genieten' van je idool. Binnen de katholieke kerk kennen we veel 'idolen'. We noemen ze alleen anders... Heiligen noemen we ze. Mensen die in hun leven heilig, helend waren voor de mensen om hen heen. Meestal doodgewone mensen, niet van bijzondere komaf, maar bijzonder door de keuze(s) die ze in hun leven maakten. Wat ze gemeenschappelijk hebben is dat God de bron is voor hun leven. Deze bron is hun drijvende kracht, met name wanneer het leven moeilijk was.

Er is één heilige die door haar leven erg veel mensen, ook nu nog in onze tijd, steun geeft. Maria, de moeder van Jezus. We hebben geen foto of film van haar. Wel zijn er ongelooflijk veel afbeeldingen en beelden van haar. Je kunt er altijd wel een vinden die je aanspreekt... Haar leven, een moeder met haar baby op schoot, tot een moeder met haar gestorven volwassen kind op schoot. Het zijn uitersten waarin een moeder zich bevinden kan. Maria, een idool, maar vooral een vrouw, waar wij steun bij mogen vragen.... bij haar, die bij uitstek de uiterste facetten van ouderliefde kent, oktober, Mariamaand.

Bettineke van der Werf, werkgroep pastoraat, Agneskerk Lindenholt

de Notenhout **WINKELCENTRUM**

Symfoniestraat, Nijmegen

Groot EIGEN parkeerterrein waar u **ALTIJD GRATIS** KUNT PARKEREN

LIDL

COOP

Echte bakker Robbert

Slagerij Dinada

Istanbul Market, groenten

Bloem en Plant

Dierenspeciaalzaak 't Honk

DA drogist van Marwijk



Relaxed winkelen in Neerbosch-oost.

Net aan de overkant van het kanaal.
Uitgebreid aanbod van zaken onder
één dak.

De Haas, De Mode, dames- en herenmode

Kapsalon Buschra

Herenkapsalon Petit

Barbershop Neerbosch

Cafetaria Neerbosch

Apotheek Neerbosch

OpMaat wijkvoorziening

Simbad, int. Supermarkt



Je bent op zoek naar een fijne, betaalbare plek om te wonen. Alleen of samen met je partner. Dan ben je bij Portaal aan het goede adres. Onze appartementen en eengezinswoningen zijn zeer geschikt voor twintigers met een eerste baan of dertigers met een liefde voor de stad. Een portiekwoning met uitzicht? Een huis met een tuin? Je vindt het bij Portaal. En kopen doe je nú. De hypotheekrente is nog laag, dus je maandlasten ook.

Huis kopen? Dit is hét moment!
Scherpe prijzen en lage rente.

PORTAAL

Ga naar kopenbijportaal.nl

Lindenholtse bijdrage 'Samen LOL'



Yvonne Laan introduceert de voorstelling aan het publiek

Al geruime tijd heeft een groep bewoners uit Neerbosch samen met bewoners uit Lindenholt gewerkt aan een bijzonder theaterproject. Onder begeleiding van Yvonne Laan van de Lindenberg is er hard gewerkt aan een hele speciale voorstelling 'Samen LOL' waarvan drie spelers van de groep van zes, doof zijn.

Met elkaar is er in die periode gezocht naar een theatervorm dat gepresenteerd moest worden aan het 'grote publiek' tijdens het Waalzinnigfestival op zondag 25 september.

Het Waalzinnig Festival, voorheen Kwartiermakersfestival Nijmegen, stimuleert het hele jaar door mensen met een beperking om zich te uiten door middel van kunst, cultuur en bewegen. Op deze manier kunnen zij niet alleen aan hun omgeving laten zien wat ze kunnen, maar krijgen zij ook meer zelfvertrouwen. Door samenwerking tussen mensen met én zonder beperking te stimuleren, versterken we het gevoel van erbij horen en wordt het voor mensen met een beperking gemakkelijker om mee te doen aan de samenleving.



Yvonne tijdens de repetitie samen met Joyce die alles 'vertaalt'

Yvonne heeft in overleg met alle deelnemers gekozen voor het improvisatietheater waarbij de spelers zelf konden aangeven wat voor situatie uitgebeeld moest gaan worden. Dat was voor mij een heel speciale beleving. De onderlinge communicatie verliep met behulp van een doventolk. Dat was best even wennen, je 'praat' tegen een medespeler die je niet rechtstreeks aankijkt maar vooral gericht is op de gebarentaal van de tolk. Maar dat went snel en al gauw ontstond er een soort saamhorigheid waarbij alle deelnemers zich bewust wa-

ren van het bijzondere van deze theatervorm. Zonder woorden en met veel creativiteit ontstonden er steeds weer nieuwe scènes die uitgewerkt werden. Veel toneelervaring was er nauwelijks maar wel veel positieve energie en doorzettingsvermogen. Het was vaak heel verrassend te zien hoe vanuit het niets dolkomische situaties ontstonden waarbij de creativiteit van de spelers bijna geen grenzen kende.

Op zondagmiddag 25 september stonden we in de Lux op de grote theatervloer met speciale belichting en konden we laten zien waar we al die maanden aan gewerkt hadden. Uiteraard bestond het publiek vooral uit familie en bekenden maar er is een duidelijk signaal afgegeven dat mensen met enige vorm van een beperking samen met mensen die dat niet hebben, tot hele mooie dingen in staat zijn.



spontaan onstonden dolkomische situaties

Voor mijzelf was het een ongelooflijke ervaring om de wereld van dove mensen te betreden. Ik heb daar veel van geleerd en veel respect gekregen voor het onbegrensde enthousiasme en ook doorzettingsvermogen. Heddy, Mirjam en Ine, het was een genoegen om met jullie samen te werken en wat hebben we veel gelachen. Cora en Elke, ook jullie bedankt! Tenslotte alle lof voor Yvonne Laan, het was een theaterstuk op zich om te zien hoe jij met rake adviezen, alle spelers in hun waarde latend, er in slaagde iedereen maximaal spelplezier te laten beleven en tot een heuse voorstelling te komen. Uiteraard ook alle dank en waardering voor onze vaste 'tolk' Joyce voor de support gedurende de repetities en voorstelling.

Tekst: Gerard van Bruggen
Foto's: 3P fotografie / stichting NijWeDo



Fysiotherapie

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt



Geen wachtlijst voor algemene fysiotherapie, kinderfysiotherapie en manuele therapie.

- ✓ Alle specialisten zijn aanwezig: master manuele therapeut, kinderfysiotherapeut, haptonoom, bekkenfysiotherapeut en groepstraining voor COPD.
- ✓ Kwaliteit staat op nummer één. Daarom werken wij samen met andere gespecialiseerde collega's rond COPD, claudicatio, arthrose, spanningsklachten en overgewicht.

Kom ook in beweging!

Conditie-Fit (fitness in een gezellige groep):

Maandag- en donderdagavond van 19.00 uur tot 20.00 uur en 20.15 uur tot 21.15 uur.

Blijvend Fit:

Het doel is om een gezonder eetpatroon en een betere conditie te ontwikkelen in samenwerking met een fysiotherapeut, praktijkondersteuner en diëtiste.

(Be)weeg je fit voor kinderen van 4 tot 12 jaar met overgewicht:

Voor € 20, 2 jaar begeleiding van een diëtiste en de GGD inclusief een half jaar sporten o.l.v. een kinderfysiotherapeut.

Informatie:

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt Horstacker 1644, 6546 EX Nijmegen
024-3781818 www.wgclindholt.nl fysio@wgclindholt.nl



rijwielspecialist
scheepers

De vriendelijke fietsenmaker!

Vakkundige reparatie van uw (elektrische) fiets op afspraak binnen één dag gereed.

Malvert 70-17 6538 DP Nijmegen
024 344 63 23
www.scheepersbiketotaal.nl
info@scheepersbiketotaal.nl

Dealer van Sparta, Gazelle, Batavus, Giant, Raleigh, Merida, Alpina, Loeke

Bike Totaal

www.scheepersbiketotaal.nl/fietspaspoort

Fietspaspoort

Als u bij Bike Totaal een fiets koopt, ontvangt u het

Bike Totaal Fietspaspoort



Bezoek onze webshop. Levering binnen een dag!

Dealer van Ortliebfietsassen

Bankieren in Stof om het lijf

Jaren geleden zette ik mijn voeten op de Nederlandse grond. Mijn sokken vulden de gaten in mijn schoenen, waardoor mijn voeten het natte polderland voelden. Mijn jas, waarop de stof van de lange route lag, was niet meer tegen de najaarskou bestand. 'Jij komt morgenochtend één uur voor de opening. We zullen je aankleden', zei een oudere dame uit het Groningse Musselkanaal, die haar voldoening vond in het helpen van hulpbehoevenden, zoals ik toen. De volgende dag had ik alles: leren jas, muts, schoenen en handschoenen... Haar hartelijkheid heeft mijn koudwatervrees uit de wereld geholpen. Nu kon ik uren buiten lopen om dit nieuwe land te leren kennen.



Toen men mij een aantal jaren geleden vroeg of ik betrokken wilde zijn bij het initiatief voor een Kledingbank in Nijmegen en omgeving, moest ik aan de warmte denken die ik toen van die Groningse mevrouw had ontvangen.

De Kledingbank kleedt sinds een kleine vijf jaar duizenden volwassenen en kinderen. Het zijn mensen die het jachtige tempo van de hebzucht niet kunnen bijbenen. Mensen die je in de cijfers van planbureaus en grote beloftes van de *algemene politieke beschouwingen* tegenkomt. Je schrikt als je leest dat 12 procent van de kinderen in ons land in armoede leeft.

De tientallen vrijwilligers van de Kledingbank richten zich op de schrijnende armoede die achter de gevels verscholen is. Ze zijn bankiers in warmte en geluk. Ze helpen de welgestelden om hun klerenkasten te delen. Het is hartverwarmend wanneer ik mensen die het goed hebben zich zo voor anderen zie inzetten.

Ik denk vaak aan het gedicht *Stof om het lijf* dat de toenmalige stadsdichter Marijke Hanegraaf voor de opening van Kledingbank schreef:

Stof om het lijf

*Door het optrekkend verkeer weeft zich
het kleine geluid van een deur die opengaat:*

*je stapt uit de stad een ruimte in
waar vezels rusten in broeken en jurken*

*laat je ogen over de rekken scheren.
Het schone en hele hangt klaar.*

*Je spiegelt je aan een jasje, staat het
schuchter of fris, sluit het aan in de taille*

*vindt jezelf met een kleurige sjaal om
van binnen een kind dat behoedzaam*

*de vingertoppen strijkt langs de hoop.
Iemand zocht voor jou naar wat goed was.*

*Mocht nu een mens als een zus je zien
en zeggen: het is linnen, katoen, het past je.*

*Al durf je het soms nauwelijks te weten
je bent een ik en meer dan stof om het lijf.*

Qader Shafiq

(Foto: Jacqueline van den Boom)

INGANG

ftz FYSIOTHERAPIE TOLHUIS-ZWANENVELD



In goede handen voor o.a.:
Sportfysiotherapie, (Long)
Revalidatie, Taping, Diabetes,
Hart en Vaataandoeningen en
Overgewicht

Bij ons nu ook in goede handen
voor: Dry-needling



En kijk ook op onze Facebookpagina.

Adressen: Zwanenveld 90-80G+H, 6538 SC Nijmegen
en Tolhuis 33-09, 6537 NH Nijmegen

Telefoonnummer: 024-3443638

Mailadres: info@fysiotherapie-ftz.nl

Aangesloten bij COPD- en Claudicatio-netwerk

ZONNECENTRUM DUKENBURG

Ontspannen, Genieten en Bruin worden

Telefoonnummer: 024-3444607

Bij Winkelcentrum Dukenburg. Voorbij de AH en Blokker het
winkelcentrum uit en u komt bij de hoofdingang. Ook kunt u ons
bereiken via de achterzijde (bij het voormalige postkantoor)

ADVOCATENKANTOOR BOS

mr. B.F.M. Bos

advocaat & belastingkundige

sinds 1983

Zwanenveld 9080

6538 SC Nijmegen

024-3451144

advocatenkantoorbos@planet.nl

voor advies, bemiddeling en procederen bij:

(echt)scheidingen, huurzaken, arbeidszaken,
belastingzaken, uitkeringen, erfenissen,
contracten en andere conflicten

1e gesprek (half uur) gratis

Dehue

administratie en belastingadvies

Administratiekantoor Dehue
Zwanenveld 9080(a)
Winkelcentrum Dukenburg
achter Blokker.

Telefoon: 024-6637870
E-mail: marjolijn@dehue.nl
Internet: www.dehue.nl

Al 20+ jaar het betaalbare adres
voor uw boekhouding, jaarrekening,
salarisadministratie, belastingaangifte,
toeslagen, beschermingsbewind,
budgetbeheer en overige financiële
aangelegenheden.

Belastinggeld terug? No cure no pay voor uitkeringsgerechtigden, chronisch
zieken en (thuis)zorgcliënten.





Naam: _____ Leeftijd _____ jaar

Adres: _____ huisnr: _____

Postcode: _____ Telefoonnummer: _____

INLEVEREN OP 13 NOVEMBER BIJ DE INGANG VAN HET MONDIAL COLLEGE

