

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 6^e jaargang nummer 4 - augustus 2015



Han Arens

En verder: Louky van Orsouw - Bewoners
overleg Lindenholt - Geschiedenis -
Bouwdorp - Kunst en Cultuur

Colofon

Lindenholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid.

Lindenholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijk-activiteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Heeskesacker 1203
6546 JD Nijmegen
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: info@lindenholtleeft.nl
Internet: www.lindenholtleeft.nl

Redactie

Gerard van Bruggen (hoofredacteur)
Jan ten Dam
Mieke Jasper
Victoria Lammerinks-Montis
Theo Vermeer

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege

Foto's

Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)
Jacqueline van den Boom
(www.jvandenboom.com) en anderen

Vormgeving

Gerard van Bruggen
Ton van der Wielen

Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Acker), Ronald Gerrits (de Weltenkamp), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildenkamp), Marja van Megen (de Kluijskamp), Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Gemma Sanders (de Steekse Acker), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstenkamp)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix
Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker door Axender Cuijk. Klachten over bezorging:
telefoon (0485) 31 90 50 of e-mail:
wil.rikken@axender.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 27 september
Verspreiding: woensdag 21 oktober

Foto voorpagina

Han Arens
(Foto: Peter de Jong)

Liever Bewegen dan Moe in Lindenholt

Bent u vaak moe en komt u moeilijk in beweging? Ervaart u lusteloosheid en piekert u veel. Heeft u ook lichamelijk klachten? Dan is de training "Liever bewegen dan moe" iets voor u! Het is een combitraining van 1 uur informatie en uitwisseling en 1 uur bewegen. U krijgt door de training meer zelfvertrouwen en u voelt zich fitter in uw lijf. U krijgt meer zin in beweging en gaat zich daardoor prettiger voelen.

Voor wie?

Voor 50-plussers die:

- moeilijk in beweging komen en weinig contacten hebben
- last hebben van negatieve gedachten en veel piekeren
- of onverklaarbare lichamelijke klachten ervaren.

De training wordt gegeven vanaf eind september/begin oktober, op maandagochtend in Lindenholt. Er zijn 7 bijeenkomsten van twee uur, begeleid door een medewerker van Indigo en een fysiotherapeut van wijkgezondheidscentrum Lindenholt. En het mooie is... het is gratis.

Graag van te voren aanmelden bij Indigo 026-3124483 / info@indigogelderland.nl

Tegoeftbon gratis deelname
Liever Bewegen dan Moe

samen actief		positief denken	bewegen
	gezonde voeding	beter slapen	
sport en spel		plezier	sociaal contact

Meer informatie en aanmelding? Neem contact op met Indigo: 026-3124483 of info@indigogelderland.nl

indigo>

(A close-up photo of a smiling woman with short, curly grey hair is on the right side of the poster.)

Vier jeugdige leden van kickboksschool Mattiz Gym uit Lindenholt hebben het Nederlands Kampioenschap Muay Thai gewonnen

In hun klasse zegevierden afgelopen juni Dalil Koldzic (15 jaar, tot 55 kilo), Roan Korver (13 jaar, tot 50 kilo), Nassim Argah (14 jaar, tot 45 kilo) en Fahd El Khalifouy (9 jaar, tot 35 kilo). Zij wisten allen de finale te winnen en de kampioensgordels mee naar Nijmegen te brengen. Ze hebben zich hiermee ook weten te kwalificeren voor de Europees Kampioenschappen in Benidorm.

Tekst: redactie
Foto: Mattiz gym



In dit nummer



En verder:

Column Ingeborg Hakstege	4
Column Gunay Acuner Kasar	4
Bewonersoverleg Lindenholt	5
Bouwdorp Lindenburght	8
VPTZ	11
Dag van Lindenholt	12
Lindenholt doet	17
Lindenholt maakt geschiedenis	23
Vergeten verleden	24
Bewonersoverleg Lindenholt	28
Column Victoria Lammerinks-Montis	29
Louky van Orsouw	31
Column Bettineke van der Werf	34
Parochienieuws	35
Kringloopwinkel	33
Agenda wijkcentra	38
Officiële opening wijkatelier Lindenholt	40



TV

Mijn schoonzusje bezit drie dingen: een zeer prettig karakter, een goed gevulde bankrekening en een breedbeeldtelevisie. Ze heeft natuurlijk meer, maar ik wil niet meteen alles over haar onthullen. Enige privacy mogen we haar wel gunnen. Ik werk haar bezittingen even van achter naar voren af, met vooral veel schrijfruimte voor de tv. Tot voor kort had schoonzusje helemaal geen breedbeeldtoestel, verre van dat. Vanaf haar uiterst comfortabele bank tuurde ze naar een televisie waar de rest van de wereld nog slechts vage herinneringen aan heeft. Het apparaat stamde - een ruwe schatting - uit de tijd dat we net zo'n beetje overgingen van zwart-wit naar kleur. Midden jaren zeventig? Zoiets. Om even het geheugen op te frissen: klein scherm van voren, grote toeter van achteren. Een nieuwe hoefde er niet te komen, want hij deed het nog prima. Zei schoonzusje. Haar 'prima' is duidelijk een ander 'prima' dan het mijne: ze had maar een half beeld! Dus op een toch al klein scherm was ook nog maar eens de helft van het programma te zien. Prima toch? Ik heb mijn verbazing over deze (in mijn ogen) zelfkwelling uitgesproken en ben thuis lekker hele programma's gaan kijken. Op een breed scherm. Liefst had ik schoonzusje daar de ogen mee uitgestoken, maar ik wist al wat ze zou zeggen: 'Leuk voor je, maar ook mijn tv-beleving is ... prima!' Schoonzusje heeft lang weten vast te houden aan haar instelling. Het kon haar werkelijk niet schelen dat ze half in haar tv moest kruipen om uitzendingen te volgen: ze heeft uitstekende ogen en is flexibel genoeg om zich in de benodigde bochten te wringen. Wat dat betreft dus geen enkel probleem. Wat ze wél bijzonder vervelend vond, was de bemoeienis van familie en vrienden. Steeds weer opnieuw dat gezanik en gegniffel over die dinosaurius van een televisie - ik was bij lange na niet de enige die haar naar de 21e eeuw wilde lokken. Ik moet haar nageven: bij elke schampere grinnik bleef ze vriendelijk, maar haar ogen spuwden vuur. Het was haar tv en haar bankrekening. Een waarheid als een koe, waar geen van ons een speld tussen kon krijgen. Maar bij aanhoudende kritiek gaat een mens uiteindelijk overstag, zelfs zij. Schoonzusje heeft dus een paar honderd euro minder dan voorheen, maar wél een breedbeeld tv. 'Om van al dat gezeur af te zijn', zei ze lachend. Ik zei het al: zeer prettig karakter!

Ingeborg Hakstege
(Foto: Peter de Jong)

Gunay Acuner Kasar werkt in Lindenholt als intercultureel netwerker bij Inter-lokaal. Zij gaar ierdere edite een kolom verzorgen voor Lindeholt Leeft. Dit is haar eerste bijdrage.

Redactie



Hallo, Merhaba,

Ik ben geboren in Turkije en opgegroeid in een omgeving met mensen van verschillende culturen.

Op mijn 18^e ben ik naar Nederland gekomen om verder te gaan studeren. In Turkije studeerde ik aan het Lyceum. Het bleek dat ik de benodigde papieren niet had om verder te studeren. Toen ben ik begonnen bij een reisbureau in Rotterdam. In die tijd heb ik ook mijn man ontmoet en verhuisde naar Nijmegen.

In het begin had ik erg heimwee, het sociale leven in Nederland was heel anders. Terwijl ik opgegroeid ben met verschillende culturen had ik toch moeite om hier mijn draai te vinden. Het verschil tussen culturen hier in Nederland ervoer ik veel scherper dan in mijn thuisland. Met name de lage status van de allochtone vrouwen in de Nederlandse maatschappij.

Ik begon bij verschillende instanties als vrijwilliger activiteiten te organiseren voor allochtone vrouwen. Toen ik moeder werd, heb ik gekozen om thuis te blijven. Ik wilde mijn cultuur, taal en de opvoedingsmethode die ik van mijn ouders heb gekregen, meegeven aan mijn kinderen. Samen met de kinderen volgde ik tekenfilms en las vooral veel Nederlandstalige kinderboeken om die taal te begrijpen. In de jaren 80 bestond in Nederland geen inburgeringscursus.

Naast moeder zijn, was ik ook student "Bedrijfskunde" op de Turkse Open Universiteit. Ik studeerde thuis en drie keer per jaar legde ik examen af in Den Haag. Na vier jaar haalde ik mijn diploma en opende een winkel in textiel- en cadeau-artikelen, ik was en ben nog steeds zelfstandig ondernemer. Mijn netwerk werd steeds groter door de contact en met de klanten en bedrijven.

Ondanks dit actieve leven voelde ik een leegte van binnen. Ik zocht naar een uitdaging die mij meer voldoening zou geven.

Ik heb mee gedaan aan het project "Doe Mee" van de Gemeente Nijmegen, dat gesteund werd door onze voormalige prinses Maxima.

Het doel ervan was om positie van allochtone vrouwen in Nijmegen te verbeteren. Ik besloot mij uiteindelijk te verdiepen in 'Zorg en Welzijn'.

Deze beslissing heeft mij uiteindelijk gebracht bij het Inter-lokaal waar ik nu nog steeds werkzaam ben.

Op dit moment ben ik werkzaam als intercultureel netwerker. Ik heb dagelijks contact met de bewoners van de wijken Dukenburg en Lindenholt. Eén zijn met de wijkbewoners, bijtijds signaleren waar problemen zijn en helpen contacten te leggen met de juiste instanties en personen. Verbinden en vertrouwen wekken. Ik mag graag activiteiten organiseren samen met instanties om de buurtcohesie te versterken.

Als iemand mij vraagt of ik Nederlands ben of Turks, dan denk ik aan de verschillende culturen waar ik mee te maken hebt. In iedere cultuur vind ik een stukje van mezelf terug, daarom voel ik mezelf een wereldmens.

Tot de volgende keer,
Gunay Acuner Kasar

Ontwikkelingen in de zorg en ouder worden in Lindenholt

Sfeerverslag tweede bewonersoverleg Lindenholt (BOL) 16 juni 2015

Voorzitter Jan te Dam van de stichting Bewonersoverleg Lindenholt heet iedereen van harte welkom op deze avond. Opnieuw is er een grote opkomst bij dit 2de bewonersoverleg. De ontwikkelingen in de zorg en het ouder worden in Lindenholt, is een thema dat de bewoners in Lindenholt bezighoudt.

Na een korte uitleg over het programma van de avond wordt de aanwezigen gevraagd na te denken over wat zij graag zouden willen zien, wat de wensen zijn en waar behoefte aan is. Professionals en bewoners gaan samen opzoek gaan naar een leefbaarder Lindenholt.

Net als bij de eerste bijeenkomst komen er deze avond meerdere professionals aan het woord. Deze zijn onderverdeeld in drie groepen:

- Wonen (STIP Lindenholt/Nijmeegse woningcorporatie/SWON/Gemeente Nijmegen)
- Zorg (Sociaal Wijkteam Lindenholt/SWON/ ZZG)
- Ontmoeten (GGD/Tandem)

De aanwezige sprekers geven een korte uitleg over waar zij voor staan. Hierna is er voor de bewoners ruimte zijn om persoonlijk met de professionals in gesprek te gaan over zaken die hen bezighouden. Ook zal er ruimte zijn voor het inbrengen van ideeën die voor Lindenholt van belang kunnen zijn.

Korte samenvatting van de verschillende sprekers:

STIP Lindenholt

(Hein van Teeffelen)

Vanuit STIP wordt direct de vraag richting de zaal gesteld: Wie kent STIP?

STIP blijkt nog niet zo bekend te zijn onder de aanwezigen. Weinig mensen weten de weg te vinden naar de STIP. Wat doet STIP? Zorg, advies, informatie en initiatieven komen samen bij STIP. In de Stip werken professionals en bewoners samen. Bij de Stip kunt u terecht voor allerlei vragen over bijvoorbeeld wonen, inkomen, invullen van formulieren, zorg, etc. Ook verschaffen zij informatie over activiteiten en cursussen in de wijk. De Stip is ook een plek voor ontmoeting en verbindingen. Een mooi initiatief in het Wijkatelier is Eat & Meet wat eens per maand gehouden wordt.

Ieder stadsdeel krijgt een STIP. In Lindenholt in het Wijkatelier voert STIP maandag/donderdag-middag en dinsdagochtend spreekuur. Informatie en tijden zijn te vinden op de website: www.stipnijmegen.nl

STIP blijkt nog niet zo bekend te zijn onder de aanwezigen. Weinig mensen weten de weg te vinden naar de STIP

Nijmeegse woningcorporatie

(Jacques Stegeman)

Lindenholt is een relatief jonge wijk met veel woonruimte voor jongeren. Veel eengezinswoningen en appartementen. Er is weinig woonruimte speciaal voor onze ouderen, maar er is wel ruimte voor meer. Het landelijke beleid is langer zelfstandig wonen, eventueel met aan-

passingen aan de woning. Mensen worden geacht meer zelf te gaan doen. Het is goed mogelijk binnen het stadsdeel te verhuizen naar een geschikte woning, ouderen hebben immers vaak een ruime meettijd (wonen al jaren in Nijmegen) en zijn snel aan de beurt. De meettijd is bepalend voor de toewijzing van een woning. Voor vragen, informatie en inschrijving kan men terecht op de website, www.entree.nu

SWON

(Rob Hermens)

Het Bewust Wonenproject in Nijmegen is in maart dit jaar van start gegaan. Dit project sluit goed aan op het beleid vanuit de overheid. Het project adviseert bij het aanpassen van huizen of een eventuele verhuizing. De aanpassingen zijn gericht op het zelfstandig blijven wonen van zelfredzame ouderen en kwetsbare ouderen met mantelzorgers. Aanpassing van de woning is eigen verantwoordelijkheid. Kleine aanpassingen zijn bijvoorbeeld het plaatsen van handgrepen, verlichting of het weghalen van kleedjes om vallen te voorkomen. Grote aanpassingen gaan via de gemeente, WMO. Er is een folder met informatie en er is een brochure uitgebracht met daarin verhalen, voorbeelden en adviezen van mensen die al aanpassingen hebben gemaakt in de woning. Ook kan er iemand langskomen om te adviseren hierin. Advies is gratis. Voor meer informatie zie de website: www.bewustwonennijmegen.nl

Gemeente Nijmegen

(Carole Derks)

De Gemeente Nijmegen hecht veel belang aan alle adviezen betreffende het onderwerp en ziet een uitdaging in de vergrijzing van Nijmegen. Lindenholt is een van de twee stadsdelen die op dit gebied een achterstand heeft en van de Gemeente extra aandacht krijgt. Wonen, zorg, voorziening en mobiliteit, moeten samen kloppen. In Lindenholt ontstaat een tekort aan woningen voor senioren. Ook zal er in Lindenholt steeds vaker mensen worden opgenomen vanuit de zorginstellingen, die zelfstandig of onder begeleiding gaan wonen.



Sociaal wijkteam Lindenholt

(Rutger van Kordelaar)

De mensen in de zaal zijn enigszins bekend met het sociaal wijkteam. Een wijkteam dat bestaat uit professionals van verschillende zorg- en welzijnsorganisaties en de gemeente werken in ons stadsdeel samen, zoals de wijkverpleegkundige, maatschappelijk werker, opbouwwerker en ouderenadviseur. Zij maken op basis van een of meerdere (keukentafel)gesprekken samen met de bewoner een plan. Daarin staat wat men zelf kan doen, waar bekenden of vrijwilligers kunnen bijspringen, en of professionele hulp nodig is.

De medewerker van het Sociaal Wijkteam kan, als dat nodig is, helpen om zorg of hulp(middelen) te regelen. Bezoek van het wijkteam kan vanuit STIP, school, consultatiebureau of de huisarts gevraagd worden. Na aanmelding komt een medewerker langs voor het "keukentafel-gesprek". Dit team biedt hulp(middelen) en beantwoordt vragen en kan als specialistische hulp nodig is daar naar doorverwijzen.

Ouderenadviseur SWON

(Fem Groen)

De adviseur bezoekt onze oudste buurtgenoten in de wijk. Met name ouderen komen met een combinatievraag. Ze willen meestal thuis blijven wonen en niet naar een verzorgings- of verpleeghuis. Er wordt geprobeerd om samen met de oudere duidelijk te krijgen wat de vragen zijn.

Met name ouderen komen met een combinatievraag. Ze willen meestal thuis blijven wonen en niet naar een verzorgings- of verpleeghuis

Doordat ouderen vaak over een te klein netwerk beschikken, worden problemen te laat opgemerkt en wordt er dus mogelijk te laat ingegrepen. Ook wordt het sociale netwerk in kaart gebracht. Hierdoor is er meer ondersteuning mogelijk.

Daarnaast wordt gekeken hoe ouderen o.a. bij de vele ontmoetingsplekken in de wijk betrokken kunnen worden.

ZZG

(Ria Rutten)

Uitleg over kleinschalig wonen/verpleeghuiszorg wanneer het ondanks alle ondersteuning thuis niet meer gaat, er is dan sprake van een geestelijke (bijv. dementie) en/of lichamelijke beperking. Woonvormen bestaan uit appartementen op bestaande en nieuwe locaties. De zorg is vooral gericht op het zoveel mogelijk huiselijk wonen.

Maximaal 6 a 8 bewoners, die zoveel mogelijk zelfstandig wonen. activiteiten samen met de mantelzorgers en vrijwilligers en het delen van gezamenlijke ruimtes en gezamenlijke activiteiten.

GGD

(Monique Stals)

Richt zich op het gezond leven en gezond blijven. Ouder worden wil niet zeggen: niets doen! Wat is er nodig om gezond oud te worden in Lindenholt. Onderzoeken laten zien dat bewoners van Lindenholt zich gemiddeld genomen eenzamer voelen dan in de rest van Nijmegen. Programma's worden ontwikkeld.

TANDEM

(Maurice Nooijen)

Meerdere mensen in Lindenholt zijn bekend met het maatschappelijk werk van Tandem. In Lindenholt zal men elkaar meer moeten gaan ondersteunen. Vroeger werd er veel door de overheid geregeld en betaald. Dat is niet meer... Het Wijkatelier is een pilot gestart om te zien hoe er meer verbinding gemaakt kan worden tussen de bewoners van Lindenholt. Dagbesteding voor ouderen in Lindenholt is een voor-

vragen stellen en het voorleggen van goede ideeën, wordt de bewoners verzocht om weer in de grote zaal van het wijkatelier plaats te nemen. Highlights, bijzonderheden en vragen worden toegelicht door de professionals. Punten van de flip-overs zijn toegevoegd.

Kleinschalig woonprojecten zijn de toekomst. 15 jaar geleden waren dit juist grote zorginstellingen. De Gemeente Nijmegen gaat meer krachten bundelen met zorginstellingen en woningcorporaties voor het bouwen van kleinschalig woonprojecten. Visie blijft het zo lang mogelijk thuis blijven wonen.

Een "Centraal-wonenproject Ouderen" vinden de bewoners een goed idee

Een "Centraal wonen project ouderen" vinden de bewoners een goed idee. Gemeente, woningcorporatie en zorginstellingen zullen hierover in gesprek gaan met elkaar.

Advies aan de bewoners is dat zij hun krachten bundelen om dit onderwerp bij de wethouders op de politieke agenda te zetten.

Bewoners geven aan dat zij zich niet gesteund



beeld dat niet alleen door professionals, maar ook door vrijwilligers wordt ingevuld.

Nadat alle sprekers uitleg hebben gegeven nodigt de voorzitter iedereen uit voor een kop koffie.

In het tweede deel van de avond is er voor de bewoners de mogelijkheid om in gesprek te gaan met de verschillende professionals met alle vragen over ouder worden in onze wijk.

Met de koffie in de hand begeven de bewoners zich naar de diverse ruimtes van het wijkatelier, waar de deskundigen zich verspreid hebben. Opvallend druk is het aan de tafels bij de gemeente Nijmegen en de woningcorporaties. Na zo'n drie kwartier discussiëren, overleggen,

voelen door de gemeente en hopen op beterschap en meer betrokkenheid. Bewoners noemen een terrein aan de Agnetenweg als mogelijke locatie voor wonen voor ouderen. Binnen 10 jaar moet er nieuwbouw gerealiseerd zijn voor de sterk toenemende vraag. Er wordt ook aandacht gevraagd voor de lichtere hulp/zorgvraag waar geen geschikt woonaanbod voor is. Genoemd is de wens om een werkgroep te starten van gemeente, zorg, bewoners en investeerders om een plan te gaan maken. Ook moet onderzocht worden of senioren met een 24uurs zorgvraag buiten Lindenholt willen wonen.

Wanneer men nu toe is aan een beschermde woonomgeving is er niets. Waar moet men nu naartoe? De politiek moet hier meer aandacht



aan besteden, hier moeten oplossingen voor komen. Alleen zorginstellingen buiten Lindenholt zijn beschikbaar.

Probleem is dat er voor de achterblijvende, hoogbejaarde partner geen rechtstreekse busverbindingen zijn met deze instellingen.

Woningaanpassingen gebeuren vaak pas wanneer het al is misgegaan. Vraag op tijd woningadvies aan. Niet pas een inbraakalarm nadat er is ingebroken. Ook zien we vaak dat woningen van binnen goed zijn aangepast, maar dat er buiten rondom de woning nog winst te behalen valt, denk hierbij bijvoorbeeld aan losse stoeptegels.

Woningaanpassingen gebeuren vaak pas wanneer het al is misgegaan. Vraag op tijd woningadvies aan

Tip voor de STIP is het hanteren van andere openingstijden, zodat ook mensen die werken kunnen langskomen. Op de website van de gemeente Nijmegen is een sociale kaart te vinden met daarop alle instanties die er in Nijmegen zijn.

Aan het Sociaal Wijkteam vragen de bewoners meer duidelijkheid over wat een keukentafelgesprek inhoudt, wat het SWT allemaal doet, hoe het zit met de eigen bijdrage en het verschil tussen WMO, WLE etc.

Bij activiteiten komen veel ideeën op tafel:

- Zorg voor elkaar. Bel eens aan bij de buren, ontmoet elkaar. Maak ook zelf contact met nieuwe mensen en vergroot hiermee het sociale netwerk.
- Er moet meer aandacht gegeven worden voor activiteiten. Een grote bekendheid zorgt voor meer deelnemers. Er zijn activiteiten voor ieder wat wils.
- Zeggen wat je doet en doen wat je zegt. Kleine initiatieven brengen mensen bij elkaar.

Nadat de professionals een applaus vanuit de zaal in ontvangst hebben mogen nemen, bedankt Jan ten Dam namens het Bewoners Overleg Lindenholt alle aanwezigen voor hun positieve inbreng deze avond.

Deze tweede bijeenkomst uit een reeks van vier mag een groot succes genoemd worden. Dit mede dankzij de grote opkomst en betrokkenheid van de bewoners uit de wijk Lindenholt.

De volgende bijeenkomst, met als thema "ONTMOETEN", vindt plaats op 15 oktober 2015, wederom in het Wijkatelier in Lindenholt. Vanaf 19:30 u zijn alle belangstellenden weer van harte welkom.

**Tekst en foto's:
Bestuur Bewonersoverleg Lindenholt**



GEEF DE STRAAT AAN DE KIDS

**20 SEPTEMBER
A.S.**

AUTOVRIJE ZONDAG

Op 20 september is er weer een auto-vrije zondag.

De redactie brengt deze datum nu alvast onder uw aandacht omdat dit een unieke gelegenheid zou kunnen zijn voor het organiseren van een buurtactiviteit.

Geef uw straat voor één dag aan de kinderen, organiseer een gezellig buurtfeest met een buurtbarbecue of laat de straat gewoon leeg en geniet van de rust en de ruimte, zonder uitlaatgassen.

De gemeente Nijmegen maakt het mogelijk om op de Autovrije Zondag op 20 september de straat te laten afsluiten voor gemotoriseerd verkeer. De gemeente zet kosteloos (een gedeelte van) de straat af met hekken als de bewoners daar om vragen. Aanvragen voor 28 augustus.

Heeft u interesse in uw eigen autovrije straat en woont u niet aan een hoofdweg? Dan heeft u tot uiterlijk 28 augustus de tijd om uw aanvraag in te dienen voor afsluiting van uw straat op 20 september.

Europese Mobiliteitsweek.

De Autovrije Zondag is onderdeel van de Europese Mobiliteitsweek, een week waarin duurzame vormen van vervoer worden gestimuleerd.

Tekst: Jacqueline Langenhuyzen





Bouwdorp Lindenburght

www.lindenburght.nl



Vergunningen zijn aangevraagd, hout is geregeld en het thema is bekend:

OP DE KERMIS

We kunnen starten voor de **10e keer** met kinderbouwdorp Lindenburght !

Waar: Weteringweg 51 Nijmegen

Wanneer: **dinsdag 25 t/m donderdag 27 augustus**

Kinderen timmeren naar hartelust een bouwwerk in elkaar of vermaken zich op het terrein met andere kinderactiviteiten. Het bouwdorp is voor kinderen in de leeftijd van 6 tot en met 12 jaar, die wonen en/of naar school gaan in de wijk Lindenholt. Om de kinderen een veilige omgeving te bieden hebben we veel vrijwilligers nodig! Daarom is het noodzakelijk dat een van de ouders (eventueel opa's en/of oma's) minimaal een dag of twee dagdelen meehelpt.

Inschrijven? Was woensdag 9 juni van 18:00 tot 20:00 uur naar de Open Wijk-school (OWS) Interacker, Zellersacker 1003, 6546HA Nijmegen.

De kosten per kind zijn € 13,50. Dit is inclusief eten, drinken & versnaperingen. Via de website kun je het inschrijfformulier (per kind) en vrijwilligersformulier voor de ouders/verzorgers downloaden.

Men kan eventueel nog inschrijven door mail te sturen aan info@lindenburght.nl **Houd er wel rekening mee dat een van ouders (of grootouders) als vrijwilliger verplicht meehelpt.**

Vrijwilligers vanaf 16 jaar zijn van harte welkom. Vanaf 18 jaar mag je een groepje begeleiden. Senioren en kinderen vinden wij een ideale combinatie dus heeft u tijd meldt u aan en kom een dagje helpen.

Donderdag 27 augustus omstreeks 18:00 uur gaat de poort open en is iedereen uit de wijk van harte welkom voor het grote eindfeest. De kinderen showen hun prachtige bouwwerken met als sluitstuk de prijsuitreiking en de talentshow.

Omstreeks 21:00 uur gaan we de bouwwerken afbreken en daarbij hebben we de hulp van de ouders heel erg hard nodig! (Hamer niet vergeten)

Volgend jaar geen Bouwdorp Lindenburght !

We zijn al een geruime tijd dringend op zoek naar enthousiaste mensen of organisatie die dit evenement, voor de kinderen in de wijk, volgend jaar wil organiseren. Wij als team gaan stoppen.

Er is een draaiboek, sponsoring, hout, bijdrage van de Gemeente Nijmegen, hulp van de DAR etc.



Han Arens

wordt deze maand 75, voor hem is dit het moment om afscheid te nemen van de organisatie Dag van Lindenholt

Al 8 jaar lang heeft Han de portefeuille Veilig en Schoon onder zijn beheer gehad. Ook voordat Dag van Lindenholt formeel een stichting werd was hij al volop betrokken bij de organisatie.

Pionierstijd

Hij praat graag over die pionierstijd. Het is altijd weer mega spannend om te volgen wat het weer gaat doen. Han: 'Ik herinner me nog heel goed 6 jaar geleden, dat er de hele dag grote watermassa's naar beneden kwamen en alles vrijwel verzoop. Dat was toen nog met Judith Heijmans van Tandem.

Zij heeft mij benaderd of ik mee wilde werken bij het organiseren en besturen. In het begin moest daar veel energie in worden gestopt, bijvoorbeeld om uit te vissen bij wie je moest zijn om iets voor elkaar te krijgen. Dat is ook een van mijn sterke punten; het onderhouden van relaties.

Tegenwoordig loopt alles steeds professioneler. Dat is zeker ook de verdienste van de leiding en met name Jan ten Dam. Wat betreft alle relaties met de gemeente en professionals zie je in de loop der jaren ook steeds meer vertrouwen in elkaars capaciteiten en daar heb ik ook jaren aan moeten werken.'

Kantoor aan huis

Han heeft in de regio als vrijwilliger vele bestuursfuncties bekleed en thuis is er dan ook een kamer volledig ingericht als kantoor. Na al die jaren weet zijn vrouw niet beter en toen onlangs de pc moest worden vervangen stelde Han voor om een laptop te kopen waardoor hij niet altijd naar de kamer boven zou moeten, maar ook beneden in de huiskamer kon werken.

Maar daar werd niet enthousiast op gereageerd. 'Ik ben bang dat niet alleen maar de laptop op tafel staat maar langzamerhand ook stapels papierwerk en dat zie ik niet zo zitten', was haar reactie en dus is het weer een normale pc



geworden en vertrekt Han zo nu en dan keurig naar 'zijn kantoor'.

Alhoewel dat de komende tijd aanmerkelijk minder zal zijn. 'Ik ben bijna overal mee gestopt, ook in de Brack waar ik voorzitter was van de activiteiten commissie.'

Kartrekker

Toen Dag van Lindenholt in 2010 een zelfstandige stichting werd, behield Han als 'kartrekker' de Veilig-en-Schoon portefeuille. Acht jaar lang heeft Han zich verbonden aan Dag van Lindenholt. Hij is een perfectionist en een control freak die altijd op zoek is naar hoe het beter kan. 'Dat is best wel lastig soms, want je wilt altijd professioneel je taken vervullen. Daarom wordt het nu tijd om het 'stokje' over te dragen.' Dat hem dit niet helemaal gemakkelijk afgaat is te merken aan de emoties die op zo'n moment zichtbaar worden. Hij stopt even voordat hij verder gaat en een kleine traantje wordt zichtbaar..... 'Maar dat wil niet zeggen dat ik helemaal niks meer doe! Elke maandagmorgen neem ik de eerste bus naar het Rad-

bout UMC waar ik patiënten die moeilijk ter been zijn met een golfkarretje naar de afdelingen rij. Dat is heel leuk en ook dankbaar werk. Gisteren moest ik een vrouw die hoogzwanger is naar de afdeling rijden en zij zei: "Ik ben zo blij dat u er bent!" Kijk dat maakt Han tot een dankbaar mens!'

Opvolger

Met zijn opvolger Wim heeft hij al een afspraak gemaakt om alles netjes over te dragen. De doos met ordners en de nodige mappen en de mededeling staat klaar en wanneer er problemen zijn kan zijn opvolger altijd op hem terugvallen.

Nu blijft er voor Han enkel nog over; iedere dinsdagmiddag in zaal 2 een kleine bingo voor de wijkbewoners en de donderdagavond zijn eigen biljartclub die hij al vanaf de opening van het Wijkcentrum de Brack met veel plezier runt. En dat voelt lekker.

Helemaal stilzitten kan Han niet..

Tekst en foto: Gerard van Bruggen



024 - 397 64 07

Totaal stoffering

tapijtshop - **HAEFKENS** - schilderwerken

Schilderwerk binnen en buiten

www.tapijtshophaefkens.nl

Wolfskuilseweg 67 Nijmegen

**Ook voor al uw schilder- en behangwerkzaamheden
voor binnen en buiten**

Nu ook 80 soorten PVC-vloeren • Vrijblijvend prijsopgaaf

06-460 808 04

j.haefkens1@chello.nl

www.tapijtshophaefkens.nl



Je bent op zoek naar een fijne, betaalbare plek om te wonen. Alleen of samen met je partner. Dan ben je bij Portaal aan het goede adres. Onze appartementen en eengezinswoningen zijn zeer geschikt voor twintigers met een eerste baan of dertigers met een liefde voor de stad. Een portiekwoning met uitzicht? Een huis met een tuin? Je vindt het bij Portaal. En kopen doe je nú. De hypotheekrente is nog laag, dus je maandlasten ook.

Huis kopen? Dit is hét moment!

Scherpe prijzen en lage rente.

PORTAAL

[Ga naar kopenbijportaal.nl](http://kopenbijportaal.nl)

Dagen nacht waken

De Vrijwilligers Palliatieve en Terminale Zorg (VPTZ) maken het mogelijk dat mensen thuis, in hun eigen omgeving, kunnen sterven.

Zij waken bij de zieke, overdag, 's avonds en 's nachts, voeren verzorgende taken uit als dat nodig is, praten met de patiënt, familieleden, mantelzorgers, kortom: ze zijn er, voor iedereen die bij het sterven betrokken is.

Er werken 32 vrijwilligers bij de VPTZ Nijmegen. Daarnaast zijn er twee coördinatoren, Evie van Weij en Marga Bistervelds.

Marga Bistervelds was zelf een jaar vrijwilliger. Zij was nachtwaker, en probeert ook nu nog af en toe een nacht te waken. 'Ik vind het heerlijk om in de nacht bij iemand te kunnen zijn, het donker, de stilte, de intimiteit, de geluiden in de nacht, zegt ze. 'En het is geweldig om het licht te zien worden. Ik waakte ooit bij iemand in Neerbosch-Oost, in een flat op de elfde verdieping. Dat was op Goede Vrijdag. Het werd licht, het uitzicht op het kanaal was prachtig en op het balkon kwamen een paar koolmeesjes zitten.' Wie haar zo hoort praten vergeet haast dat de vrijwilligers om moeten gaan met dood en verdriet.



Mensen reageren vaak verbaasd als ze over hun werk vertellen.

Zo ook bij Mieke Jasper, een van de vrijwilligers van de VPTZ uit Lindenholt. 'Ze zeggen wel wat goed dat je dat doet, maar vinden het ook eng.' Mieke is alweer bijna 8 jaar vrijwilliger bij de VPTZ. Toen ze na haar pensionering in de Heeskesacker kwam wonen ging ze op zoek naar zinvol vrijwilligerswerk. Ze zag een advertentie van de VPTZ bij de Vrijwilligerscentrale. En opeens was daar weer de herinnering aan het overlijden

En opeens was daar weer de herinnering aan het overlijden van haar eigen vader, in Enschede

van haar eigen vader, in Enschede. Wat had ze graag gewild dat hij thuis had kunnen sterven. Zij had indertijd al haar contacten met de Stichting Leendert Vriel gelegd, de eerste vrijwilligers in de terminale zorg, maar die nacht overleed haar vader in het ziekenhuis. En daarom wist zij meteen dat zij dit vrijwilligerswerk wilde doen. 'Het heeft zo'n toegevoegde waarde dat mensen tussen hun eigen spullen en met hun eigen mensen om zich heen kunnen sterven.' Dat wil niet zeggen dat het altijd even makkelijk en harmonieus gaat. 'De eerste keer dat ik alleen ging waken was bij een mevrouw die heel boos en opstandig was. Ze wilde helemaal niet dood'. 'Dan is het de kunst om die boosheid niet op jezelf te betrekken. Iemand mag ook boos zijn, het heeft niks met jou te maken'. 'Of die keer dat een mevrouw besloten had om te stoppen met eten en drinken, maar wel een schaal koekjes voor me neerzette, ja wat doe je dan....'.

Voor Mieke is het duidelijk dat dit werk moet blijven bestaan 'en daarom wil ik er mijn bijdrage aan blijven te geven. Bovendien, het brengt je ook veel. Als ik na een nachtwake naar huis fiets bijvoorbeeld, kan ik me intens dankbaar voelen met het leven'.

Hoe worden mensen voorbereid op het werk?

Elke vrijwilliger moet, voor hij of zij gaat waken, de basisopleiding hebben gevolgd. Die bestaat uit vijf theorieavonden, over zaken als bijvoorbeeld communicatie, verlies dood en rouw, en spiritualiteit en twee avonden over praktische verzorging die worden gegeven door de ZZG. Niet alleen de vrijwilligers van de VPTZ volgen deze cursus, maar ook vrijwilligers van het hospice en andere VPTZ-organisaties in de omgeving. De basiscursus wordt twee keer per jaar gegeven, in september en in februari-maart. Per keer kunnen er twaalf mensen aan meedoen. Naast die basiscursus zijn er ook tweedaagse bijscholingen, die min of meer verplicht zijn. Verder wordt er elk jaar een voortgangsgesprek gevoerd met de vrijwilligers. 'En dan zijn er zo'n 6 keer per jaar thema-avonden', zegt Mieke, 'waarin vrijwilligers, onder leiding van een deskundige, onderwerpen met elkaar bespreken en uitdiepen. Door dit werk verdiep ik me ook meer in de actualiteit over euthanasie, palliatieve sedatie, discussies over voltooid leven.'

Moet je voor dit werk een zorg achtergrond hebben?

'Nou nee, zegt Mieke ik zelf kom bijvoorbeeld uit de communicatie wereld.'

'Iedereen kan dit werk doen,' zegt Marga, 'zo lang ze het doen vanuit hun hart. Veel vrijwil-

ligers komen uit de zorg en de maatschappelijke dienstverlening, maar we hebben ook een ICT'er en een schoenmaker.' Het feit dat iedereen bij de VPTZ kan werken wil natuurlijk niet zeggen dat iedereen geschikt is.

'Als een nieuwe vrijwilliger zich aanmeldt krijgt hij een vragenlijst die hij moet invullen en retourneren. Aan de hand van die vragenlijst houden Evie van Weij en ikzelf dan een kennismakingsgesprek met die persoon; daarin gaan we nader in op de motivatie, we vragen naar zijn verwachtingen en leggen uit wat onze verwachtingen zijn. Op basis van dit gesprek kunnen wij of de persoon in kwestie besluiten of hij wel of niet geschikt is. Daar wordt ook naar gekeken tijdens de basiscursus. 'Soms zitten mensen nog teveel in hun eigen verdriet,' dat komt er dan uit tijdens die cursus.'

De mensen die worden ondersteund door de vrijwilliger zijn heel tevreden over deze hulp. Marga: 'Onze diensten kunnen worden ingeroepen door patiënten zelf of de mantelzorgers, maar de meeste verzoeken komen vanuit de zorgorganisatie. Die ziet wanneer wij nodig

Het feit dat iedereen bij de VPTZ kan werken wil natuurlijk niet zeggen dat iedereen geschikt is

zijn. De mantelzorgers, de partner of kinderen, vinden het in eerste instantie vaak moeilijk als we komen. Het voelt voor hun dan toch als een vorm van falen. Maar na één dienst zijn ze altijd om. Dan zeggen ze: hadden we jullie maar eerder hier gehad. Vaak worden we pas laat ingezet. Wij komen meestal pas in beeld als de mantelzorgers helemaal aan hun taks zitten.'

De VPTZ kan zijn diensten pas aanbieden als zeker is dat iemand nog maar kort te leven heeft. Vrijwilligers zijn zeer te spreken over de zorg rond de laatste periode in een mensenleven. 'Als we extra thuiszorg van het ZZG nodig hebben staan ze vaak binnen tien minuten op de stoep,' De VPTZ kan altijd nieuwe nachtwakers gebruiken. Maar dit jaar is er een duidelijke toename van hulpvragen voor overdag, waardoor we ook weer dag/avondwakers kunnen gebruiken.

Als u zich wilt aanmelden, of de hulp van de VPTZ wil inschakelen kun u het volgende nummer bellen: 024 - 378 90 90.

U kunt ook een email sturen naar vptz-nijmegen@kpnmail.nl.

Meer informatie vindt u op de website: <http://www.vptzzuidgelderland.nl>

tekst: Niel van Daal, redactie Neij West

Marga Bistervelds, VPTZ

Foto: Jacqueline van den Boom

DAG VAN LINDENHOLT

ZONDAG 21 JUNI 12:00-17:00

In het PARK DE OMLOOP

Geniet grote belangstelling

Jantje huilt, Jantje lacht. Het evenement begon aanvankelijk met veel nattigheid maar al spoedig ging het er allemaal veel aangenamer uitzien en groeide de toeloop van buurtgenoten en belangstellenden. Er kwam zowaar een zonnetje te voorschijn op deze eerste zomerdag.

Dus alle energie van medewerkers en deelnemers werd alsnog beloond. Er viel voor jong en oud veel te genieten aan sportdemonstraties, diverse attracties, presentaties en demonstraties van een bonte stoet van Lindenholt gerelateerde activiteiten en organisaties. De kinderboerderij kreeg ook het nodige bezoek. De kramen met tweedehands spulletjes en de uitgestalde kunst maakten het geheel tot een compleet evenement dat door de jaren steeds meer gaat lijken op een heus wijkfestival.

Renske Helmer, SP-wethouder van wijken, openbare ruimte, onderwijs, sport en maatschappelijk vastgoed, opende de dag officieel



Renske Helmer, SP wethouder van wijken, openbare ruimte, onderwijs, sport en maatschappelijk vastgoed, opende de dag officieel waarna op meer ludieke wijze zij de nieuwe wandel en fiets route in gebruik nam.

Om 12.00 uur, direct na de officiële opening van de Dag van Lindenholt gaf zij het startschot voor Rondje Lindenholt. Zo'n 15 lopers van de loopgroep 'Lindenholt Loopt' vertrokken voor het maken van hun eerste Rondje Lindenholt. Tot enig verdriet bleek het ook het startschot te zijn van een fikse regenbui.....

Geheel 'onverwacht' verscheen ook burgervader Hubert Bruls op het podium en verzocht huisarts en directeur Wijkgezondheidscentrum Lindenholt, Marie-José Metz op het podium te komen



Geheel 'onverwacht' verscheen ook Burgervader Hubert Bruls op het podium en vroeg de aandacht van alle aanwezigen. Hij verzocht huisarts en directeur Wijkgezondheidscentrum Lindenholt, Marie-José Metz op het podium te komen en had voor haar een hele bijzondere boodschap; "Het heeft zijne majesteit de koning behaagd haar te benoemen tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau."

Die onderscheiding zij krijgt voor haar grote verdiensten voor de patiëntenzorg in het stadsdeel Lindenholt. 'Zij heeft zich met uitzonderlijke toewijding gericht op patiëntengroepen die extra kwetsbaar zijn en extra zorg nodig hebben. Zoals chronisch zieken, patiënten met een verstandelijke of lichamelijke beperking, vrouwen in noodsituatie en patiënten uit andere landen en culturen.

Vanaf 1984 was zij 20 jaar vrijwilliger in de hulpverlening aan verkrachtingsslachtoffers.'



Veel waardering voor de diverse podiumprogramma's

Veel waardering was er voor de diverse podiumprogramma's. Voorafgaand aan de 8e Dag van Lindenholt is traditioneel het Vijverconcert de aftrap voor het spektakel werd de spits afgebeten door de rock&roll-band Eastway.



Zij zorgde voor een feestje voor volwassenn en kinderen. Professioneel gaf de band een spontane toegift waarbij getalenteerde meisjes uit het publiek meezongen. De kinderen die steeds voor het podium hadden gestaan werden door de zangeres uitgenodigd om het podium te betreden.



De Big Band HAN zorgde voor een daverende finale, een grootse uitsmijter van het Vijverconcert. De ruime blazerssectie met combo gaf een spetterend concert ten beste. Het enthousiaste publiek applaudisseerde ten slotte een korte toegift van 'I've got the blues' door zangeres Liesbeth bij elkaar.

Om twaalf uur moest de rust weer keren in park De Omloop.

Voor de zondag waren er ook weer prominente optredens; Lazy Friday, Shaemless (winnaars roos van Nijmegen) en The SOG Banduur.

Een geslaagde Dag van Lindenholt 2015 en een plezierig verblijf daar voor iedereen, dankzij de uitstekende organisatie vooraf en op de dag zelf. De parkachtige omgeving levert een heel bijzondere dimensie aan deze dag.

Voor meer foto's kijk op www.dagvanlindenholt.nl.



Tekst: Theo Vermeer, Wim Zegers en Gerard van Bruggen

Foto's: Peter de Jong, Theo Vermeer en Wim Zegers

High tea op maandag 20 juli op Castella hoofdkantoor van Tandem



Maandag, de dag voor de 4daagse in de stad officieel los barst en de zomer in Nijmegen echt begint, heeft het wijkatelier haar vrijwilligers nog even flink in het zonnetje gezet.

En wel met een heuse High Tea. Met 16 verschillende smaken, geschonken door Bloesem, het theehuis van Pluryn. En veel zelfgebakken lekkers, door de sociaal werkers die betrokken zijn bij het wijkatelier. Het was een fantastische middag en eindigde met een volle buik. Hieronder de reacties van een aantal gastvrouwen op deze middag:

'De juffrouw aan de balie verwees ons naar boven naar het kantoor van Tandem . Binnen gekomen: wat een luxe, je waant je in een 3*** sterren restaurant.



De tafels waren mooi gedekt met hele luxe kopjes en schotels er stonden theepotten met verschillende smaken thee erin en al het lekkers dat op de tafels lagen om te watertanden. Lekker, voor elk wat wils, zelf gemaakt door



Bianca, Hennie en Willy. Ontzettend goed verzorgd, ontzettend goede gastvrouwen. De gasten waren enthousiast en er hing een hartstikke goede en gezellige sfeer. De vrijwilligers die niet konden komen, jullie hebben wat gemist hoor. Goed idee dat dit georganiseerd is en leuk om te herhalen, hoop dan dat er meer vrijwilligers komen. Hartelijk dank voor de gezellige en heerlijke middag.'

Tekst en foto's: team gastvrouwen- heren WAL

Oproep voor Jeugdkoor Lindenholt

Dinsdag 8 September start er een nieuw jeugdkoor in Lindenholt. De redactie maakt een praatje met initiatiefneemster Mieke Hydra.

Mieke, kun je iets over jezelf vertellen?

'Ik ben docent muziek op een VMBO in Oss. Ik ben ook muziektherapeute en sinds kort ben ik gediplomeerd koordirigent. Ik heb daarnaast jaren als zangeres bij een volksdansorkest gezongen. Momenteel ben ik dirigente van twee volwassenen koren en leid samen met twee muzikale vrienden de liederentafel in Lindenholt. Ook heb ik veel ervaring met kinderkoren: ik heb jaren op basisschool de Lanteerne en in de Agneskerk een kinderkoor met veel plezier begeleid.'

Waarom ga je dit doen?

'Nu ik mijn opleiding voor koordirigent afgerond heb, krijg ik iets meer tijd. Ik wil graag iets doen waar mijn hart ligt en dat is muziek en kinderen. Ik vind de spontaniteit van kinderen geweldig. Eerdere ervaringen met kinderkoren waren altijd erg leuk.'

Wat is de bedoeling?

'8 september ga ik starten. Jongens en meiden van 9 tot 14 jaar zijn welkom. Het zal plaatsvinden op dinsdagmiddag in de aula van basisschool de Luithorst van 14.30 uur tot 15.30 uur. Ik heb al veel leuke liedjes klaarliggen en wil de kinderen ook instrumentjes laten bespelen. Ik kan de kinderen op gitaar of piano begeleiden, maar, we zullen ook a capella gaan zingen. Ik heb er enorm veel zin in en hoop dat er veel kinderen zullen komen.'

U kunt voor uw kind onderstaand e-mailadres mailen of het telefoonnummer bellen. Dan krijgt u de verdere informatie van Mieke en zou uw kind lid worden van Jeugdkoor Lindenholt, een aanmeldingsformulier vragen!

Mail: miekehya@gmail.com
Telefoon: 024 3731009

**Tekst: Victoria Lammerinks-Montis
Foto: Victoria Lammerinks-Montis**

Afsluiting van het project "Opgerommeld" in de Voorstenkamp

Wat is Opgerommeld?

In het voorjaar van 2014 zijn we gestart met het project "Opgerommeld". Dit is een gezamenlijk project van Talis, Portaal, Standvast Wonen, de Bewonersgroep De Voorstenkamp, Gemeente Nijmegen, Politie en Tandem. Het doel van dit project is om bewoners te betrekken bij een schone, hele en veilige buurt.

In september hebben we een ideeënbijeenkomst gehad op het plein in De Voorstenkamp. Daarna zijn nog verschillende bijeenkomsten geweest. In "Lindholt Leeft" van juni 2015 staat een uitgebreid artikel.



Wat is er allemaal gebeurd?

Het plein is opgeknapt, vooral door de Bewonersgroep zelf met behulp van verf die ze van de gemeente hebben gehad. De Bewonersgroep heeft een Zwerfvuilteam opgericht en ze hebben een aantal nieuwe leden verwelkomd. Met het budget van het project is een mooi nieuw springkussen aangeschaft. Kortom, het werd tijd om het stokje weer volledig terug te geven aan de Bewonersgroep. Zij zijn al jaren actief betrokken bij de wijk, samen met de nieuwe leden gaan ze er voor.



Idee BuurtWhatsApp

Talis, Portaal en de Politie zijn samen met een voormalige bewoner van De Voorstenkamp nog aan het onderzoeken of het haalbaar is om een het bewonersinitiatief BuurtWhatsApp op te richten voor de Kamp-wijken.



Prijswinnaar naam Voorstenkamp 1919

Sinds vorig jaar is de Voorstenkamp 1919 (onder in de Stroeten) door Talis en Portaal voor de buurt beschikbaar gesteld. Op 5 juli zijn bewoners uitgedaagd om een leuke naam voor de Voorstenkamp 1919 te bedenken. Tussen de verschillende suggesties hebben we de winnende naam gekozen.

Deze naam is bedacht door bewoner uit de wijk,

Rianne Dijkstra-Wolters. We heten u vanaf nu van harte welkom in "De Voorstenpunt"! "Het regenboog draakje" van Mike vinden we zo mooi bedacht dat we gaan kijken of deze naam ook een plekje kan krijgen in De Voorstenpunt! **Afsluitend feestje**

Zondag 5 juli was het dan zover. De afsluitende activiteit op het plein, grotendeels georganiseerd door de Bewonersgroep.

Het was super mooi weer, te mooi misschien! Door de hitte werd het springkussen deze dag vervuld voor natte sponzen en een bak water. Dat gaf een welkome verkoeling.

De hitte belette de jongeren niet om in Panna-veld heerlijk te voetballen. Er was drinken voor iedereen en twee vriendelijke bewoners hadden gezorgd voor heerlijke hapjes. Ook de Bewonersgroep had gezorgd voor lekkers. Kortom, het was een gezellig dag!

Hoe verder?

Het project is dan wel afgerond, we blijven jaarlijks contact houden met de bewonersgroep. Op deze manier onderhouden we de onderlinge samenwerking en blijven we elkaar op de hoogte houden van de ontwikkelingen in de wijk. Bedankt Bewonersgroep De Voorstenkamp voor de fijne samenwerking en jullie positieve inzet. Succes met de voortzetting van de activiteiten!!

Namens Talis, Portaal, Standvast Wonen, Gemeente Nijmegen, Politie en Tandem.

Tekst: Sabine Janssen

Foto's: Norma Goossens en Sabine Janssen

Dag van Lindenholt 2015 Bedankt!!

Het is vandaag alweer enkele maanden geleden dat Dag van Lindenholt en het vijverconcert plaatsvonden.

Een evenement voor Lindenholt dat begint uit te groeien tot een heus festival.

Ondanks het weer zijn wij zeer tevreden om al die mensen te zien die op bezoek zijn gekomen maar ook de vele deelnemers die zich hebben gepresenteerd en ingespannen op Dag van Lindenholt.

Wij hebben lovende recensies gehad die in de Gelderlander stonden, maar ook vanuit de gemeente, de deelnemers en verschillende bezoekers waren zeer positieve geluiden te horen

Een evenement als Dag van Lindenholt doe je niet zo maar, er is veel Tijd, geld en inzet nodig om dit allemaal te organiseren.

Dit kan alleen tot stand komen door jullie enorme inzet, betrokkenheid en het grote aantal bezoekers. De sponsors die elk jaar ons ondersteunen. Daarvoor wil ik jullie allemaal hartelijk bedanken, zonder jullie was dit niet mogelijk geweest.

Ik hoop dan ook dat wij weer op jullie kunnen rekenen en met elkaar in 2016 weer een fantastisch Dag van Lindenholt en Vijverconcert neer kunnen zetten.

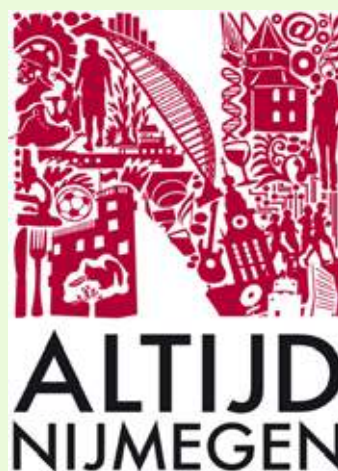
Tot volgend jaar.

Jan ten Dam

Voorzitter Stichting

Dag van Lindenholt

info@dagvanlindholt.nl



Kunst en Cultuur

De muziek van 'De Speellieden van Gelre' Oud, maar nog springlevend



In de middeleeuwen was er nog geen elpee, cd, laat staan youtube. Maar er was al wel eeuwenlang volop muziek.

Hoe die dan geklonken moet hebben, daar kun je dus eindeloze noten over kraken. Een kwart van de repetitietijd van 'De Speellieden van Gelre' gaat dan ook op aan 'palaveren'.

Want ook wat er wel is overgeleverd, op papier, roept meer vragen op dan antwoorden. Welke instrumenten zijn bedoeld, welk tempo, welke toonhoogte, welke soort snaar?

Is ook een voordeel natuurlijk, je kunt er je eigen smaak op toepassen en uitgaan van de muzikanten en instrumenten die je bij de hand hebt. En als je dan ook nog in de kleding (en met een brillette!) van die tijd wilt optreden, heb je nog een onderwerp van eindeloze discussie.

De Speellieden bestaan al sinds 1975, wisselend van samenstelling, af en toe met gastoptredens, met elk jaar wel drie of vier optredens.

Vaak ook in samenwerking met andere ensembles of koren.

Leo Quaijtaal sloot aan in 1976 en is inmiddels de muzikaal leider van de groep. Hij is professioneel muziekleraar en koordirigent, neemt zangpartijen voor zijn rekening en bespeelt o.a. blokfluiten, slagwerk, kromhoorn en trombone.

Echtgenote Annemarie van Dijk bespeelt gamba, vedel, blokfluit en pommer. Hun woonkamer, aan de Leuvenbroek, is de vaste repetitieruimte. Het zou voor mij geen straf zijn hun buur te zijn.....

Replica's

Geen van de zes 'lieden' is een echte expert, maar er zijn er een paar die zich zeer verdiept hebben in de geschiedenis van de muziek die ontstond tussen 1200 en 1650.

Leo: 'We hebben gelukkig twee bouwers in ons midden: Waling Tiersma en Floris van der Voort. Zij bouwen zelf veel van onze instrumenten, replica's, kopieën zou je heel oneer-

biedig kunnen zeggen.'

Annemarie: 'Waar het geld voor materiaal en reiskosten vandaan moet komen, is elke keer afwachten. Subsidie krijgen is er niet bij en voor optredens krijgen we ook niet al te veel. Liefdewerk, inderdaad....'

De namen van de oude instrumenten zijn een feestje op zich: 'vedel en gamba zijn een paar van de strijkinstrumenten (als er 'diskant' bij staat, betekent dat de 'hoge stem'; pommer en kromhoorn een paar van de blaasinstrumenten. En dan zijn er nog tokkelinstrumenten, zoals de luit en verder het slagwerk.

Kijk op de site voor een uitgebreidere beschrijving*).

Gebroeders

Landelijk gebeurt er best veel op het gebied van 'oude' muziek. Afgelopen juni hebben de Speellieden nog in Utrecht gespeeld, in de Domkerk. En in Nijmegen beschouwen de Gebroeders van Limburg hen inmiddels als de 'huisband'. Ook dit jaar, bij de 11e versie van het festival komen ze ruim aan bod.

Er staat een optreden gepland tijdens het Van Limburg-festival, in de Zuiderkapel van de Stevenskerk: 29 en 30 augustus van 15 – 16 uur.

En volgend jaar het jubileumconcert (40 jaar!) op 17 februari: in de Byzantijnse kapel, Dobbelmanweg 3, Nijmegen.

*)Voor meer informatie: www.speellieden.info

Tekst: Mieke Jasper

Foto's: Betty van Engelen





Wijkatelier Lindenholt

HEY HEY, WAT WIL JIJ GRAAG
DOEN BIJ HET WIJKATELIER

ALLE IDEEEN ZIJN WELKOM!
KOM LANGS, OF MAIL NAAR:
B.BOLWERK@TANDEMWEELZIJN.NL

www.wijkatelierlindholt.nl

Zaterdag 12 september

Feest voor de 10de tot en met de 15de straat

Straatfeest

Van 12.00 uur tot 17.00 uur
voor de kinderen :
Springkussen
Diverse activiteiten
Pannenkoeken eten

Vanaf 18.00 uur tot 20.00 uur
Een lekkere BBQ
Neem zelf je drankje mee

Vanaf 20.00 uur tot
Iedereen is welkom
Gezellige muziek en bijkletsen
Neem zelf je drankje mee

Wat kost het?
Middag programma €4,- per kind
BBQ vanaf 11 jaar €12,50
BBQ tot en met 10 jaar €6,50
Kom je na de BBQ dan kost het je niets.

Hoe kan ik me opgeven?
Aanmelden en betalen uiterlijk 1 augustus. Stuur een mail naar:
zellersackernijmegen@gmail.com
Of geef het door aan fam Dingemans
Zellersacker 1426



Ons oude huis was echt niet geschikt om oud in te worden, met veel hoogteverschillen en weinig voorzieningen in de buurt. We zijn ons gaan oriënteren op de mogelijkheden. Net voor mijn pensioen vonden we deze flat in de Weezenhof. Ideaal, met vier buslijnen en winkels in de buurt, alles gelijkvloers en een lift. We hebben veel spullen weggedaan. Zo staat er niks in de weg en kunnen we straks eventueel met de rollator overal langs. Alle meubels, ook ons bed, staan op wieltjes. Het is hier in een handomdraai schoon en netjes. Nu we dit voor elkaar hebben, kunnen we met een gerust hart genieten!

Meer informatie

www.bewustwonennijmegen.nl
Via www.bewustwonennijmegen.nl vindt u nog veel meer tips, informatie en handige links. Bijvoorbeeld een link naar de Gelderse Huistest, kluswijzers, filmpjes met voorbeelden of praktische informatie over hulpmiddelen.

Zelf de test doen op www.geldersehuistest.nl
De Gelderse Huistest bestaat uit een aantal vragen. De uitkomst laat zien op welke punten u uw woning kunt aanpassen om het comfort en de veiligheid te verbeteren. U kunt zelf het advies uitprinten en daarmee naar eigen inzicht aan de slag.

Onze woonadviseurs
U kunt ook een afspraak maken met een van de vrijwillige woonadviseurs via Swon het seniorennetwerk. Ze komen graag bij u op bezoek om uw woonsituatie door te spreken. Het bezoek is kosteloos en vrijblijvend. Tel. 024-365 01 90 of e-mail naar info@bewustwonennijmegen.nl.

Hulpmiddel nodig?
Via www.bewustwonennijmegen.nl kunt u doorklikken naar een handige website met informatie over hulpmiddelen.

Contact
Swon het seniorennetwerk
telefoon 024 365 01 90
e-mail info@bewustwonennijmegen.nl
www.swon.nl

www.bewustwonennijmegen.nl

Bewust Wonen in Nijmegen is een samenwerking tussen



Swon het seniorennetwerk



en de Nijmeegse woningcorporaties en ouderenorganisaties

BEWUST WONEN in Nijmegen

Hoe ziet uw woontoeekomst eruit?



- Trap**
- Met een tweede toilet op de verdieping hoeft u niet 's nachts naar beneden.
 - Gebruik trapvloerbedekking of anti-slipstrips.
 - Goed licht is belangrijk.
 - Monteer stevige trapleuningen aan beide zijden.

“Lindenholt doet”

Overzicht van activiteiten in Lindenholt

4e editie 2015

In dit overzicht ziet u welke activiteiten er beschikbaar zijn voor alle bewoners van dit stadsdeel. Veel ervan zijn gratis, voor een bescheiden aantal staan tarieven vermeld. Het is de verantwoording van de eigenaar van de activiteiten om de informatie actueel te houden. Dit kan via de email: info@lindenholtleeft.nl / hjmtendam@gmail.com. Wanneer blijkt dat de aangeboden informatie onvoldoende actueel is zal de redactie zich gemachtigd voelen het item uit het overzicht te verwijderen. Ook geldt dit wanneer er voor een aangeboden activiteit gedurende een jaar geen enkele mutatie is geweest. Op die manier wil de redactie voorkomen dat het aangeboden materiaal ‘vervuild raakt’ en het overzicht in waarde zal dalen voor de bewoners van Lindenholt. Doe mee en laat zien wat er allemaal te doen is in Lindenholt. U kunt uw gegevens mailen aan hjmtendam@gmail.com en dan wordt dit in de volgende editie vermeld.



Activiteiten: Wijkatelier Lindenholt

Adres: Zellersacker 1003

Web-Site: www.lindenholtleeft.nl/groep/wijkatelier-lindenholt

Planning: Jan Hertgers

E-mail: planning@wijkatelierlindenholt.nl

SOEPie-Doen

Bewoners komen bij elkaar om samen zelfge-maakte soep te eten.

Wanneer: Elke maandag van 12.30 – 13.30 uur

Aanmelden: niet nodig

kosten: 1,50 inclusief een kop koffie of thee

Wandelen in Lindenholt aansluitend op SOEPie-Doen

Wandelen in Lindenholt. Leuk om lindenholt te leren kennen.

Start vanaf het wijkatier

Wanneer: Elke maandag van 13.30 – 14.30 uur

Aanmelden: niet nodig

kosten: Gratis deelname

Open inloop met creativiteitsaanbod: Mandala tekenen

Open inloop met creativiteitsaanbod: Mandala tekenen in de even weken Patchwerken/quilten in de oneven weken

Wanneer: Dinsdag van 14.00 – 16.00 uur

Aanmelden: niet nodig Gratis deelname, bij patchwork zorgen voor eigen materiaal

Open inloop

Wanneer: Elke dinsdag van 19.30 – 22.00 uur
U bent welkom voor een kopje koffie of thee te drinken, een boekje te lezen of een spelletje te doen.

Aanmelden: niet nodig

Bakkie Koffie en Theeleuten

Doelgroep: Bewoners Lindenholt

Per keer een andere activiteit

Wanneer: Elke laatste woensdag vd maand

Van 10 tot 12 uur

Aanmelden: niet nodig

Hardlopen

op een sportieve manier Lindenholt leren kennen. Start bij het wijkatier.

Wanneer: Elke dinsdag om 19.45 uur

Aanmelden: Niet nodig

Kosten: Gratis deelname

Eat & Meet

Samen genieten van een drie gangenmaaltijd

Doelgroep: Bewoners Lindenholt.

Beperkt aantal plaatsen.

Wanneer: Elke 1e vrijdag van de maand van 18.00 tot 21 uur

Kosten: 3,50 inclusief een drankje, eventueel een vrijwillige extra bijdrage

Waar: Wijkatelier Lindenholt

Aanmelden via: aanmelden@eatenmeet.nl

Repaircafé/Kledingherstel Lindenholt

Reparaties van kleine huishoudelijke apparaten en computers en kleine reparaties aan kleding en textiel.

Wanneer: Elke 2e zaterdag van de maand van 10 – 13.00 uur

Waar: Wijkatelier Lindenholt

Kosten: Een kleine bijdrage

Aanmelden: niet nodig

Kledingherstel Lindenholt: Kleine reparaties aan kleding en textiel.

Doelgroep: Bewoners Lindenholt.

Wanneer: Elke 4e donderdag van de maand van 14.30 tot 17 uur

Waar: Wijkatelier Lindenholt

Aanmelden: niet nodig

Kosten: Kleine vergoeding

Liederentafel

Eens per 3 maanden een speciale thema-editie van de liederentafel.

Volgende edities: Vrijdag 18 september, 18 december 2015 en 18 maart en 17 juni 2016

Wanneer: Een keer per 3 maanden op vrijdag van 20.00 – 22.00 uur

aanmelden: Niet nodig Kosten: Gratis deelname

Gezellige zondagmiddag

Met de mogelijkheid om spelletjes te spelen.

Wanneer: Elke 3e zondag van de maand van 13.30 – 15.30 uur

Waar: Wijkatelier Lindenholt

Aanmelden: niet nodig

Kosten: Gratis deelname

Lindenholttafel

Start met een leuke activiteit en daarna lekker van een driegangemaaltijd genieten. Volgende edities: 12 juni, 11 september en

11 december Wanneer: Een keer per 3 maanden op vrijdag van 15.00 tot 19.00 uur: Aanmelden: via Door Francken 024 3773076 of MarianVeenendaal tel. 06- 24 282441

Kosten: 4,00

Doelgroep: Bewoners Lindenholt

Wanneer: Een keer per 3 maanden op vrijdag van 16.30 tot 21 uur: 12 juni, 11 september en 11 december



Bij de Stip kunt u terecht met allerlei vragen over bijvoorbeeld wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding. U kunt er informatie krijgen over activiteiten en cursussen in de wijk. En u kunt er komen met ideeën voor de buurt, aanbieden om vrijwilligerswerk te doen of buurtgenoten ergens mee te helpen.

Doelgroep: Bewoners Lindenholt

Wanneer: Elke maandag van 13.30 – 17.00 uur

Elke dinsdag van 9.00 – 13.30 uur
Elke donderdag van 13.30 – 17.00 uur
Waar: Wijkatelier Lindenholt

Huiswerkbegeleiding

Doelgroep: kinderen van groep 7 & 8 woon-achtig in Lindenholt
Wanneer: Iedere dinsdag van 18:00 tot 19:30 is er op activiteitenplein de Interacker de mogelijkheid tot huiswerkbegeleiding. Dit georganiseerd door Tandem welzijnsorganisatie. Deze huiswerkbegeleiding is kosteloos en toegankelijk voor leerlingen van groep 7 & 8. Voor aanmelding of vragen kunt u contact opnemen met jongerenwerker Thomas Balvers van Tandem.

Telefoonnummer: 06 – 30 19 21 91
Email: t.balvers@tandemwelzijn.nl



Nieuw te verwachten activiteiten in het WAL:

- Striptekenworkshop voor ouder en kind
- Heel Lindenholt Bakt – bakactiviteit
- Ontbijtje voor 1,50 euro
- Filmavonden voor ouderen
- Schilderbijeenkomsten
- Speksteenworkshop

Extra info:

Voor actuele informatie kunt u kijken op:

www.wijkatelierlindholt.nl

of op de borden bij het wijkatelier

Bij de meeste activiteiten zijn te nuttigen drankjes voor eigen rekening, tenzij anders vermeld.



Activiteiten: Wijkcentrum de Brack

Adres: Leuvenbroek 12-00
E-mail: debrack@nijmegen.nl
Web-Site: www2.nijmegen.nl/content/1016241/wijkcentrum_de_brack
Tel: (024) 377 57 84

Bewegen op Muziek

Ga meedoen, "Bewegen op Muziek". Nieuwe deelnemers in de leeftijd van 40 jaar en ouder zijn van harte welkom.
Niet eerder aan beweging gedaan?
Geen probleem! Onder deskundige leiding wordt bewegen leuk, maar ook gezond en gezellig.
Wanneer: Elke maandagavond van 20.00 tot 21.00 uur
Info: Brieta Bisschops tel 024-6775115 (tussen 19.00-20.00 uur)

Vrouwen van nu

Wij komen nog steeds een maal per maand bij elkaar op donderdagavond.
Alle dames uit Lindenholt en omgeving zijn van harte welkom. Wij hebben educatieve, creatieve en ontspannende avonden. Dus bent U opzoek naar gezelligheid en net iets meer, kom dan eens een avond kijken. Wanneer: Elke laatste donderdag vd maand 20.00 tot 22.30 uur
Info: mevrouw P.Broekman 024-6411303

Linedance

Stichting De Inloop verzorgt iedere donderdag- en vrijdagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur een cursus linedance.
Telefonische informatie tussen 17.00 en 18.00 0644452655.
Belangstellenden mogen gerust eens komen kijken.

Biljartclub "De Brackers"

Elke maandagavond vanaf 19.00, rollen de ballen. Mensen met een beperking of een zorgindicatie zijn ook welkom bij ons.
Heeft u interesse, kom dan gerust maandagavond naar de Brack om 19.00 uur. Ook dames zijn van harte welkom. Info bij Jan op nummer 06-26875179 of per mail: jboers52@gmail.com.

Expressief Schilderen en Teken in de Brack

Onder leiding van de ervaren beeldend kunstenaar en schilder Theo Tomassen begint vanaf 8 September de nieuwe 1/2 jaar cursus.
Elke dinsdagochtend en middag weer een nieuwe gelegenheid jezelf en je talenten in creatieve zin te ontdekken en ontwikkelen.
Locatie : Lokaal nr. 4 in wijkcentrum De Brack in Lindenholt.
Ochtendcursus : 1/2 jaar; 18 lessen van 2,5 uur van 10:00 uur tot 12:30 uur.
Middagcursus : 1/2 jaar; 18 lessen van 2,5 uur van 13:30 uur tot 16:00 uur.
Cursusprijs 1/2 jaar : € 215,- . Cursusprijs in-

schrijving voor Heel Jaar; 36 lessen : € 400,-
Voor informatie en het proeven van de sfeer kunt U een keer, op afspraak, ter plekke komen kijken.

Contact : 0646852532;
of mail theoemtomassen@gmail.com
website : www.theotomassen.nl

Wij begroeten U graag als nieuwe deelnemer!
Tot spoedig



Activiteiten: Wijkcentrum de Kampenaar

Adres: Zwanenstraat 1
E-mail: dekampenaar@nijmegen.nl
Telefoon: 3738224

Bingo

Iedere 3e vrijdagmiddag van de maand van 13.00 – 16.30 uur
Waar: De Kampenaar
Aanmelden: niet nodig
Info: Leen Weijers ☐ 024-8449288

Bridge Instuif "De Kampenaar"

Doelgroep Bewoners Lindenholt
Voor iedereen – op elk niveau
Elke donderdagmiddag vanaf 13.30 tot 16.00 uur
Aanmelden: niet nodig
Info: Jannetje van der Tol ☐ 024 – 8449288

Crea-Doeclub:

Doelgroep: Bewoners Lindenholt
Prijs: afhankelijk van workshop
O.a.: sieraden maken; graveren; mozaïeken; brandschilderen; werken met stoffen; paas- en kerstworkshop. Per keer verschillend. Voor iedereen – op elk niveau
Wanneer: Elke dinsdagavond van 19.30 – 22.00 uur.
Programma: 9 & 23 juni (mozaïeken); 30 juni (decoupage); 22 sept (Brandschilderen); 6 okt + 3 nov. Sjaal haken (Guimpes). zie www.lindholtleeft.nl
Aanmelden: 10 dagen van tevoren
Marja van Megen: 024-379 2627
creadoeclub@upcmail.nl

Dart Club Robin Hood

Doelgroep: Bewoners Lindenholt
Wanneer: Iedere donderdagavond vanaf 19.30 – 22.00 uur. Vrije inloop
Info: Willem van Megen 024-3792627
dekluijskamp@upcmail.nl

Bridge Sans Fumer

Doelgroep: Bewoners Lindenholt
Iedere maandag van 19.30 tot 23.00

Anneke Akkers Yoga

Instromen is elke week mogelijk
Er zijn matjes aanwezig
Wanneer: lessen op iedere vrijdagochtend
Van 9.00 tot 10 u en van 10.30 tot 11.30.
Info: 06 21590904. anneke@akkers.nl

Bewonersgroep "Aan de overkant"

voor en door bewoners.
Ontmoeting, verbinding & activering !!!
Wij zijn op zoek naar jou...
gemma-yildiz@hotmail.com

Sjoelen

Iedere eerste en laatste vrijdagmiddag van de maand vanaf 13.00 – 16.00 uur in de bovenzaal van de Kampenaar
Contactpersoon: Mery Keijser
Info: adrikeijser@gmail.com. gratis

Crea studio

Iedere tweede vrijdag van de maand vanaf 13.00 -16.00 uur in de bovenzaal van de Kampenaar
Contactpersoon: Ilse Fraanje & Gemma Sanders. gemma-yildiz@hotmail.com of gemma.thuizorgmoc@gmail.com

Ruilbeurs

Iedere eerste en laatste vrijdag van de maand vanaf 13.00 – 16.00 uur in de bovenzaal van de Kampenaar
Contactpersoon: Gemma Sanders
Vraag & aanbod, gratis glimlach ! Voor meer informatie mail naar Gemma Sanders.

Jongeren centrum de Casa Kamp

Doelgroep: jongeren van 11 t/m 19 jaar
Wanneer: Maandag van 15.30-17.30 uur (meidenclub en kids inloop 9 t/m 12 jaar)
Woensdag van 15.30 tot 17.30 (kids club) en van 19.30 tot 21.30 (13 t/m 18 jaar)
Vrijdag van 19.30 tot 21.30 uur 13 t/m 18 jaar
Doel: Ontmoeting en recreatie voor kinderen wonend in het stadsdeel Lindenholt.
Nadere info: Fred Penninx
Mobiel: 06 30779669

Info: sinterklaas@stichting-lak.nl



Activiteiten: Wijkcentrum de Sprok

Adres: Weteringweg 51
E-mail: t.balvers@tandemwelzijn.nl
Web-Site: www.facebook.com/jongeren-centrumdesprok

Jongeren centrum De Sprok

Doelgroep: jongeren van 11 t/m 19 jaar
Openingstijden:
Maandag van 19:00 tot 21:00
Dinsdag 15:00 tot 17:00 en 19:00 tot 21:00 (studio dag)
Woensdagmiddag 15.00-17.00 (Sprok Kids cafe 9 t/m 12 jaar)
Woensdag en donderdag: van 15:00 tot 17:00 en van 19:00 tot 22:00

Studio & fitness ruimte beschikbaar!!
Mogelijkheid tot organiseren van diverse activiteiten!



Gratis

Koningsdag

Wanneer: maandag 27 april
Waar: info volgt
Aanmelden: niet nodig

Halloween

Wanneer: zaterdag 31 oktober
Waar: info volgt
Aanmelden: info volgt

Sinterklaas

Wanneer: zondag 15 november
Waar: info volgt
Aanmelden: info volgt

Kerstmarkt

Wanneer: zaterdag 12 december
Waar: info volgt
Aanmelden: info volgt

Website: www.stichting-lak.nl



Wanneer: juni 2016 van 12 tot 17 uur
Waar: Park de Omloop, Lindenholt
Info: Info@dagvanlindholt.nl
Web-site: www.dagvanlindholt.nl
Doel: De leefbaarheid van de wijk positief te stimuleren en de samenhangigheid tussen de bewoners van Lindenholt te vergroten met de nadruk op de participatie van alle bewoners, ongeacht leeftijd, beperking en/of culturele achtergrond. Daarnaast worden alle verenigingen, organisaties en bedrijven uit het stadsdeel betrokken bij de realisatie van het evenement
Web-site: www.dagvanlindholt.nl

Vijverconcert: de zaterdagavond voorafgaand aan Dag van Lindenholt.

Doel: De leefbaarheid van de wijk positief d.m.v. muziek te stimuleren en de samenhangigheid tussen de bewoners van Lindenholt te vergroten.
Wanneer: juni 2016 van 20 tot 24 uur
Waar: Park de Omloop, Lindenholt
Info: Info@dagvanlindholt.nl
Meer informatie: 0630192191

D I V E R S E N

Halloween Drieskensacker/Heeskesacker

Wanneer: zaterdag 31 oktober
Waar: De Sprok Weteringweg
Info: bewonersgroepdrieskensacker@hotmail.com

Bewonerscomité De Kluijskamp:



Doelgroep: Kinderen de Kluijskamp
Deelname gratis uitsluitend voor kinderen van de Kluijskamp en

alleen met aanmelding
Wat: kinderactiviteiten
13 juni: straatspeeldag 13.00 tot 17.00 uur
28 okt: pompoenen versieren vanaf 14 uur
31 okt.: Halloween optocht (vanaf 18.00 u)
4 nov: Bloembollenfeest (vanaf 14 uur)
Waar: Speeltuin de Kluijskamp 11e str.
Aanmelden: verplicht (m.u.v. straatspeeldag)
Info en aanmelden: Willem van Megen 024-3792627. dekluijskamp@upcmail.nl

**Hatha yoga**

Het accent ligt op het rustig uitvoeren van actieve yogahoudingen en bewegingen.

Yoga is een gerichte manier om balans, kracht, souplesse en vitaliteit in lichaam en geest te bevorderen. De lessen staan open voor alle niveaus, leeftijden, mannen en vrouwen. Matten zijn aanwezig.

Doelgroep: bewoners Lindenholt

Aanmelden en info: Barbara van Graas. Yoga-docent, adem- en ontspanningstherapeut.

Wanneer: t/m 26 augustus zomeryoga met een aangepast lesrooster.

Vanaf 31 augustus hatha yogalessen van maandag t/m donderdag.

Lichte hatha yoga gecombineerd met adem- en ontspanningsoefeningen

Deze praktijkgerichte les biedt u de mogelijkheid om een diepe ontspanning en een totale ademhaling te voelen en te ervaren, via aandacht, voorstelling, houding, beweging en ademhaling. De oefeningen zijn vrijwel voor iedereen uitvoerbaar en zeer geschikt indien u door fysieke klachten minder goed kunt bewegen en/of indien u beter wilt leren ontspannen. Ook is individuele adem- en ontspanningstherapie mogelijk. Wordt vaak gedeeltelijk vergoed en verwijzing huisarts is niet nodig.

Doelgroep: bewoners Lindenholt

Wanneer: Donderdag 10.00 tot 11.00 vanaf 31 augustus.

Waar: Nieuwstadweg 5

Individuele adem- en ontspanningstherapie methode Van Dixhoorn vindt plaats in de Horstacker. Info: Barbara van Graas. Yogadocent, adem- en ontspanningstherapeut.

Tel: 024-3783191

Email: info@yoga-adem-ontspan.nl

Website: www.yoga-adem-ontspan.nl

Hardlooptgroep

Doelgroep: Bewoners Lindenholt

Info: Miranda Boom

Wanneer: Elke dinsdag 19.45 tot 20.30 uur

Waar: Start Wijkatelier Lindenholt.

Contact: Lindenholtloopt@gmail.com facebook.com/Lindenholtloopt twitter.com/lindenholtloopt

Lijkt het je leuk ...doe een keer mee. Opgeven is niet nodig. Kom naar de activiteit.

Kosten: eerste keer gratis, daarna 0,50 cent

LIEDERENTAFEL/MEEZINGAVOND

Wanneer: Vrijdag 19 juni 2015

Van 20.00 tot 22.00 uur

Waar: 't Zwaantje St. Agnetenweg 77 Nijmegen

Voor meer info: Mieke Hydra

bel 06-49394346 of 't Zwaantje 024-3777696

**Marieke Hogeweg, Beeldende Kunst.**

Cursus tekenen en schilderen in eigen atelier.

Cursus Creatief Boekbinden

Cursus tekenen en schilderen:

Wanneer: Vanaf 15 september: cursus tekenen en schilderen op dinsdagavond en woensdagochtend.

Waar: Leuvenbroek.

Kosten: €130,- voor 11 x 2,5 uur

**Cursus Creatief Boekbinden**

Wanneer: vanaf 2 oktober op vrijdagochtend.

Waar: Leuvenbroek

Kosten: € 75,- voor 4 x 2,5 uur

incl. materiaal voor zeker 3 boekjes.

Info: mghogeweg@gmail.com of 0243779561.

Website: www.mariekehogeweg.nl

**Workshops bloem-schikken**

"De Vlinderbloem"

Doelgroep: Bewoners Lindenholt

Prijs: afhankelijk van

workshop vanaf € 17,50

Wanneer: Dinsdagavonden van 19.30 – 21.30 uur.

Programma:

15 september stuk voor op de wand.

13 oktober herfst stuk.

Meer info en aanmelden: Wilma Becker

www.workshopsbloemschikkendevlinderbloem.nl

T: 06 2419 9613 of becker.wilma@gmail.com



Mede door het tv-programma "Door het oog van de Naald" is naaien weer helemaal "in".

Wij zouden dan ook heel graag weer een cursus Naaien en Knippen willen aanbieden in het nieuwe cursusseizoen en zijn daarom enthousiast op zoek naar iemand die deze cursus vorm kan en willen geven.

Vind je van jezelf, dat je goed kunt naaien en dat ook kunt overbrengen aan anderen en daar ook plezier aan zou beleven, neem dan contact op met Lineke Otzen, tel 024-3786857 of reageer via de mail, info@deinloop.nl

Heeft u een hobby en wilt u dat met anderen delen?

Vind u het leuk om kennis te delen over een on-

derwerp, waar u veel vanaf weet?

Heeft u een vaardigheid, waarvan u denkt, dat anderen dat ook graag zouden leren?

Heeft u zin om een workshop of een compleet lesseizoen, startend in het najaar, daar omheen te maken?

Neem dan contact op met Lineke Otzen, 024-3786857 of reageer via de mail info@deinloop.nl

Knutselclub

Woensdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Kosten 1 euro

Meidenclub

Vrijdagavond van 19.00 tot 21.00 uur

Kosten 1 euro

Thema- Disco's in 't Zwaantje

Zo'n 6 keer per jaar info op de site.

Sfeerclub voor dames

Zo'n 6 keer per jaar op woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uitt. 22.00 uur info op de site.

Kabouter Pierelier:

Doelgroep: Kinderen Lindenholt

Info: Peter Freijssen; 024-3786989

peter@kabouterpierelier.nl.

Zaalvoetbalactiviteit

Doelgroep: 9 t/m 12 jaar

Zaalvoetbal onder begeleiding.

Wanneer: Iedere vrijdag van 16:30 tot 18:00

Waar: Sporthal de Gildenkamp

Kosten: eerste keer gratis, daarna 50 cent per keer



Ben jij op zoek naar een leuke sport? Ga dan eens kijken bij **Korfbalvereniging De Hazenkamp!**

Kom jij ook op de speciale korfbaltraining op 27 Juni? Iedereen is welkom!

Waar: De training vindt plaats in de gymzaal Leuvenbroek van 10:30 tot 11:30. Neem je sportkleding en zalschoenen mee! Deze kennismakingstraining is gratis. Na afloop krijgt iedere deelnemer ook een knipkaart om nog eens 4x gratis mee te trainen vanaf eind augustus 2015.

Als u nog vragen heeft kunt u gerust mailen, bellen of zelfs langskomen op de trainingsavonden!

Voor meer info: 06-43974164; Patrick Kregting, hoofd van de jeugdcommissie en/of kvdehazenkamp@hotmail.com.

ONTPLOFFING IN DORPSSMEDERIJ / 't LINDENHOLT



In het pand, nu bekend als kapsalon "Salon Esther", huisde vroeger de dorpssmederij, waarin in 1950 een hevige ontploffing het leven kostte van de smid en twee van zijn knechten.

Op de ochtend van 3 februari 1950 waren Jan Haerkens en zijn drie knechten in de smedery aan het werk toen zich de ontploffing voordeed. De vier personen werden met zeer grote kracht tegen de grond geslagen. Tegelijk vlogen onderdelen van machines en werktuigen en in de smedery staande voorwerpen alle kanten uit. Ook het dak stortte in.

Het was een onbeschrijflijke ravage. Onmiddellijk snelden burens te hulp. Zij troffen de 19-jarige knecht H. Perlo uit Wijchen dood aan. De tweede knecht, de 18-jarige W. van Bremen, troffen zij niet aan. Over zijn lot bleef onzekerheid tot de gealarmeerde brandweer hem tijdens het onderzoek aantrof tussen de puinhopen.

De eigenaar, Jan Haerkens en de derde knecht Piet Haerkens troffen zij wel zwaar gewond in de smedery aan. Jan Haerkens vertoonde nog tekenen van leven, maar overleed korte tijd

later. Piet Haerkens, werd door de toegesnelde burens eerst bij de familie Akkers aan de overkant opgenomen en later naar het Canisius Ziekenhuis overgebracht. Hij had diepe verwondingen aan heup en borst, maar er bestond voor hem geen direct levensgevaar.



GROTE RAVAGE

De ontploffing had een grote ravage veroorzaakt. De smedery werd nagenoeg geheel vernield en ook de achterzijde van het woonhuis liep ernstige schade op. Verschillende binnenmuren werden zelfs uit hun verband gerukt. Gelukkig bevonden de vier kinderen van Jan Haerkens zich niet meer in de slaapkamer. Deze kamer had eveneens ernstige schade opgelopen. Het bedrijfspand en woonhuis boden een troosteloze aanblik. Honderden aan gruzelementen geslagen dakpannen lagen



Jan Haerkens

zijn door een acetyleenfles of carbidinstallatie. Men vermoedde, dat de oorzaak moest worden gezocht in het ontploffen van een ijzeren buis. Onlangs was een hoeveelheid buizen afkomstig van geallieerd oorlogsmateriaal bij de smedery afgeleverd.

Aan de smid, die bekend stond als een zeer goed

vakman, was verzocht de buizen geschikt te maken voor weide-afrastering. Vaak moesten ze recht gebogen of juist verbogen worden.

Jan Haerkens, die ook bekend stond als een voorzichtig man, was blijkbaar niet op de hoogte dat buizen, afkomstig van de geallieerden, gevuld konden zijn met springstof om wegen of versperringen op te blazen. In de te bewerken buis zat springstof en toen die buis met vuur werd bewerkt, veroorzaakte dat de verschrikkelijke ramp.

Mevrouw Mies Haerkens-Tromp bleef achter



met haar vier jonge kinderen Cecile, Gré, Hanne en Els, resp. 7, 6, 4 en 3 jaar oud.

Zoon Gré woont nog steeds elders in de Agnietenweg.



Firma 't Lindenholt 1980

Uit: De Gelderlander van 3 februari 1950 en bewerkt door Kees Broekman.

Noot: De historie van het gebouw 't Lindenholt en de ontploffing zijn terug te vinden op de site "www.lindenholtmaaktgeschiedenis.nl"

VERGETEN VERLEDEN

Mega-tentoonstelling 1912 mislukt *Weer en slecht concept zijn spelbrekers*



Het organiseren van grote evenementen is geen recent Nijmeegs fenomeen. In de zomer van 1912 vond op het Kelfkensbos, onderaan het Valkhof en in het Hunnerpark een mega-tentoonstelling plaats. Het werd een grote teleurstelling.

In 1910 was in Nijmegen een grote Elektriciteitstentoonstelling. Op het Kelfkensbos stond een groot tentoonstellingsgebouw, onder aan het Valkhof was Klein Zwitserland gebouwd. Vooral dit laatste was populair. De tentoonstelling trok 200.000 bezoekers.

Groter

Dit succes verleidde betrokkenen twee jaar later een nóg grotere tentoonstelling in te richten. Op 30 januari 1912 berichtte het *Algemeen Handelsblad*: 'De Vereeniging tot bevordering van Kunst, Nijverheid en Sport te Nijmegen organiseert een tentoonstelling van sport, schilderijen, bloemen, paarden, vee, pluimvee en konijnen (...) Doel is de verschillende voortbrengselen der nijverheid (op gebied van sport) onder de aandacht van het publiek te brengen,

terwijl daarnemens een schilderijtentoonstelling gehouden zal worden in afzonderlijke lokalen. Bovendien zal op het tentoonstellings-terrein een bloemententoonstelling plaats vinden, die, naar men hoopt, veel zal bijdragen tot verfraaiing van het geheel. Voorts zal gedurende enkele dagen een tentoonstelling van paarden, vee en pluimvee gehouden worden op een afzonderlijk daarvoor bestemd terrein.' Dit zou plaatsvinden op het Gerard Noodtplein.

Wat er te zien was

De opening vond plaats op maandag 1 juli. Het kreeg veel aandacht in de landelijke pers. In de *Tilburgsche Courant* van 3 juli 1912 stond een voor die tijd kort artikel (328 woorden): 'De tentoonstelling te Nijmegen en Oud-Heidelberg'. De bloeiende, vooruitstrevende stad van Carolus Magnus, die oude, altijd nog levenslustige Waalstad, zoo vroolijk en schoon gelegen op haar zeven heuvels, welke telkens tengevolge van een voortvarend streven van een deel der burgerij in grooten getale de vreemdelingen trekt, viert opnieuw een tentoonstellingsfeest. Na de zoo opperbest geslaagde



electriciteits tentoonstelling van 1910 werden al spoedig weer plannen gemaakt en uit een chaos van denkbelden, die in den boezem van de initiatief-nemers geopperd werden, is nu de expositie voor kunstnijverheid, sport, bloemen, paarden en rundvee met het feestterrein „Oud-Heidelberg” geboren. Eergisteren te twee uren is deze tentoonstelling in tegenwoordigheid van den beschermheer, Nijmegen's eersten burger, burgemeester F.M.A. van Schaek Mathon geopend. De tentoonstelling strekt zich uit over het Kelfkensbos, waar zich een monumentaal hoofdgebouw verheft met Grieksch front, dat herinnert aan het voorportaal van het Parthenon. Twee obelisk-vormige beeldzuilen en de prachtige tooi van hortensia's en andere bloeiende planten geven aan de entree een fraai aanzien. Vijf breede poorten noden gul en gastvrij tot binnenkomen. De beide torens van het hoofdgebouw, van boven geheel van gekleurd glas in lood en 's avonds verlicht door onzichtbare gloeilampjes, maken een ver-

rassend effect. In dit hoofdgebouw bevinden zich het sportpaleis, aquaria van de Nederl. Heide-Maatschappij, en de tentoonstellingen van werken van levende Hollandsche meesters en van Kerkelijke Kunst. Deze laatste expositie, door den heer Toorop met Prof. M.J. Nieuwbarn in orde gebracht, is de eerste serieuze tentoonstelling op dit gebied in ons vaderland. Op het Beneden-Valkhof is een Oud-Heidelberg verzeen met geheel in oorspronkelijken stijl ingerichte gebouwen, den historischen Neckarthorbau, de studenten soos, een raadhuys, Wirtschaften enz. Door de oude Neckarbrücke, die over den Voerweg is geslagen, heeft men de verbinding gekregen met het Heidelberger-Slotterrein, waar een permanente bloemen tentoonstelling wordt gehouden. Verschillende prachtige bouwwerken ziet men er, zooals den ouden Ruprechtbau, den „Frauen Zimmerbau“ de bronnenhal, enz. Zelfs het Heidelberger-vat ontbreekt niet. Een kunstbaan zal veel vermaak geven. De tentoonstelling duurt tot 2 September.’ Het slotterrein was in het Hannerpark.

Bovenstaand artikel was een korte versie. *Het Nieuws van de Dag* had twee dagen eerder de complete versie gepubliceerd. Dit omvatte 1849 woorden, dus ruim 5½ keer zo lang.

Kritiek

De tentoonstelling bleek niet zo succesvol als die van twee jaar eerder. Er kwam kritiek, bijvoorbeeld in het geïllustreerde weekblad *De Revue Der Sporten* van 6 augustus 1912: ‘Nijmegen, het oude Nijmegen aan de Waal, herbergt oogenblikkelijk eene tentoonstelling, welke behalve aan kunst ook aan de sport gewijd is. Over de expositie loopen de meeningen zeer uiteen. De opinie van velen is, dat de tentoonstelling bijzaak is en Heidelberg, de lustplaats dezer show, ‘t belangrijkste gedeelte. Dit zou o. m. ook blijken uit den geweldigen loop van bezoekers naar de imitatie van het beroemde Duitsche stadje en ‘t schier negeeren van het gedeelte, hetwelk men tentoonstelling noemt. Ons kwam ter oore, dat de commissie in de oude Keizer Karel-stad, die voor de belangen dezer onderneming waakt, zich dan ook genoodzaakt had gezien, aan den ingang der expositie een bord te plaatsen, waarop het veelzeggende verzoek, Heidelberg (...), slechts te betreden door de tentoonstellings-zaal heen. Of men hier moet spreken van een fiasco, schijnt naar veler meening vast te staan.’

Slecht weer

Het weer werkte niet mee. Augustus 1912 was de natste maand sinds het begin van de neerslagwaarnemingen in 1849 (220,5 millimeter in De Bilt). Dat record staat nog steeds. Het





Interieur tentoonstelling met padvinders- en sportartikelenstand.

bezoekersaantal van twee jaar eerder werd bij lange na niet gehaald. Op 26 augustus meldde *Algemeen Handelsblad* de 80.000ste bezoeker, 'Mejuffrouw S. uit Arnhem'.

Een dag later kwam de nekslag. Op 27 augustus 1912 stond langs de kust de zwaarste zomerstorm van de eeuw met een uurgemiddelde van kracht 10 en windstoten tot 148 kilometer per uur. In Nijmegen stortte het nagebouwde Slot Heidelberg in.

Evaluatie

De *Nieuwe Tilburgsche Courant* publiceerde op 5 september 1912 een slotartikel, dat ook in andere bladen verscheen: 'De Tentoonstelling van Kunst, Nijverheid en Sport te Nijmegen is Maandagavond gesloten. Zelden heeft een onderneming in Nijmegen met grooter tegenspoed te kampen gehad dan deze tentoonstelling en voor een groot deel mag dan ook hare mislukking op rekening worden geschreven van den alldroevigsten zomer, dien 1912 ons bracht. De „Nijm. Crt.” noemt echter ook nog andere oorzaken van dezen reuzen-tegenvaller. Bij den geheelen opzet heeft geen leidende gedachten op den voorgrond gestaan. Men schiep van alles en nog wat. En of het oogenblik al gekomen was om - na de welgeslaagde Electriciteitstentoonstelling - dadelijk weder een onderneming van nog grooter omvang te ontwerpen, mag nog betwijfeld worden.

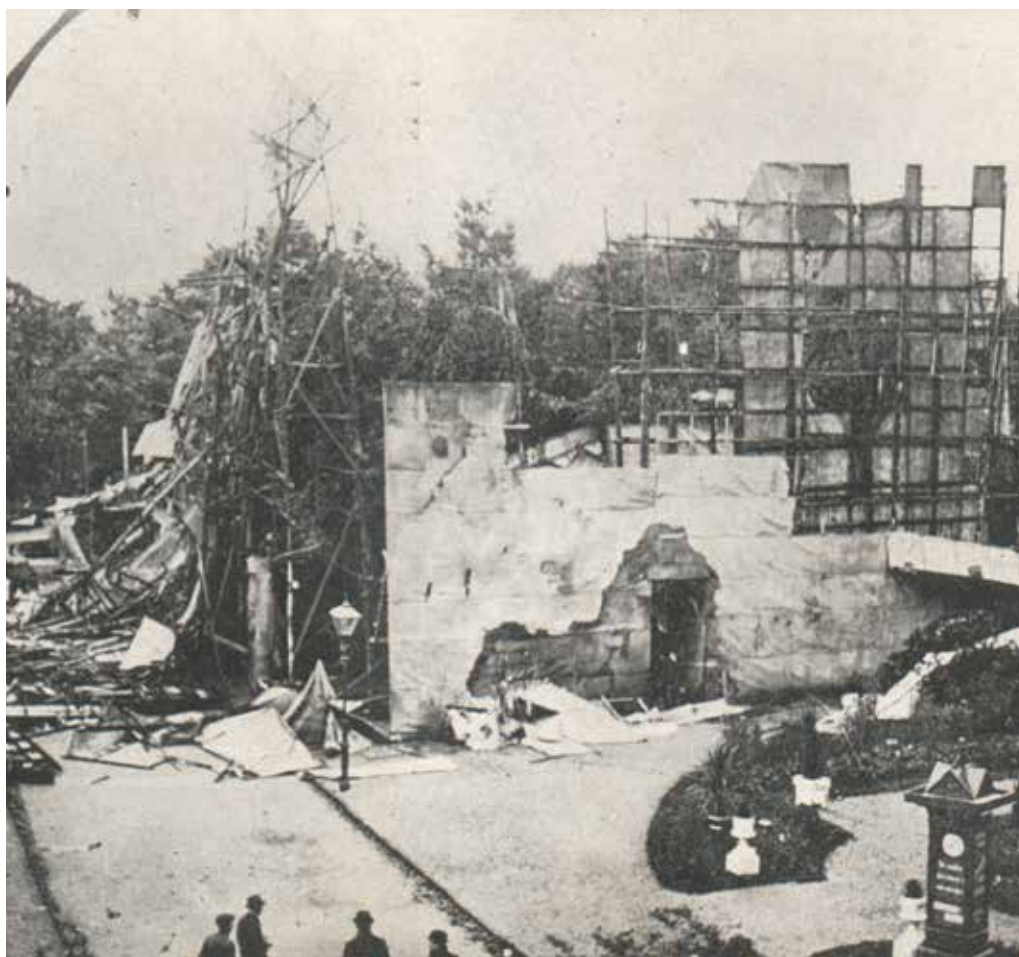
De tentoonstelling heeft teleurstelling gebracht voor bijna iedereen: voor de vaders van het idee, om Oud-Heidelberg in Nijmegen populair

te maken; voor de mensen, die hun gelden beschikbaar stelden voor een Waarborgfonds dat door den „zondvloed” werd opgeslokt en

voor de gemeente, die zoo gul was om niet minder dan f 10,000 van de belastingpenningen in de onderneming te wagen; teleurstelling voor de leveranciers, die - naar verluidt - een aanzienlijk verlies op hun vorderingen zullen lijden; teleurstelling voor de pachters van buffetten en huisjes, die groote pachtsommen betaalden en magere zaken maakten; teleurstelling voor het publiek dat vermaak zocht en het niet vinden kon; teleurstelling voor de Nijmeegsche neringdoenden, in wier belang de Tentoonstelling heette op touw te zijn gezet en die er maar heel weinig van bemerkten; teleurstelling..... voor bijna iedereen. Laat ons, zegt het blad, de Schilderijtentoonstelling uitzonderen, zij was belangrijk en degelijk, maar..... leeft te Nijmegen wel de ware liefde voor de schilderkunst en heeft men wel voldoende het vele schoone, dat hier bijeengebracht was, gewaardeerd? Ieder, die het wel meent met Nijmegen, zal den droevigen afloop van deze Tentoonstelling moeten betreuren, want zij zal nog jaren lang drukken op den ondernemingsgeest van allen en als afschrikwekkend voorbeeld dienst doen als nieuwe plannen mochten worden geopperd.'

Tekst: René van Berlo

Foto's: collectie Regionaal Archief Nijmegen



Ruïne Slot Heidelberg na de storm van 27 augustus 1912, gezien vanaf brug naar de Belvédère.



Reünie

Vrouwengroep de Brack in Wijkatelier Lindenholt

Tijdens het mandala tekenen, kwam Gerrie het Wijkatelier binnen lopen. Ik kende haar nog van vroeger toen ik ook in Lindenholt werkte.

We raakten aan de praat en het gesprek ging al snel over vrouwengroep de Brack. We dachten terug hoe we in de jaren 90 elke week bij elkaar kwamen in wijkcentrum de Brack en later bij Brede School Interacker. Het was een bont gezelschap, afkomstig uit allerlei windstreken van Nederland tot Turkije en van Curaçao tot Sri Lanka.

We genoten van elkaars kookkunsten, leerden van Gemma kralenboompjes maken en maakten met Dahlia Ziv een prachtig tafelkleed, vierden samen feest met fantastische taarten van Kalamathy en gingen samen picknicken. We maakten veel plezier met elkaar, maar hadden ook heel serieuze gesprekken.

Met sommige vrouwen heeft Gerrie nog contact, anderen ziet ze soms in de wijk. Weer anderen zijn verhuisd en helaas Flora, de moeder van de groep, is overleden.

We vroegen ons af: hoe gaat het nu met iedereen. Daarom zouden we het leuk vinden om in oktober nog eens bij elkaar te komen in het Wijkatelier om samen herinneringen op te halen en wie weet ook samen weer nieuwe dingen te ondernemen.

Ook nieuwsgierig hoe het gaat met de vrouwen van vrouwengroep de Brack?

Meld je aan voor de reünie bij Gerrie Buijks,
email: gebuijks@hotmail.com,
telefoon: 06 – 54 97 53 36 of
Willy Arts,
email: w.arts@tandemwelzijn.nl,
telefoon: 06 – 20 95 24 44.



Stichting Gildegein organiseerde i.s.m. 't Zwaantje "Summer-Party".

Met ruim 80 kinderen uit de groepen 6, 7 en 8 was het weer een gezellige avond.

Er werd veel gedanst op de muziek van onze eigen D.J. Jopie, drankjes besteld aan de bar en een snoepje aan de kraam.

Elke keer is het weer een uitdaging om een leuk thema te vinden maar tot op heden lukt ons dat nog steeds.

Wij zijn er ook zeker trots op dat heel veel kinderen ook hun best doen om er zo gezellig mogelijk uit te zien, om mee te dingen aan de mooist verklede jongen en meisje- prijs.

Dus er gaan zeker altijd 2 hele blije kids naar huis met een kadootje, gekocht in het thema van de avond.

Hier wat foto's van deze leuke avond, enne 23 oktober zijn we er weer met "Halloween- Party"...

Tekst en foto's: Hannie Toonen



Tweede bewonersoverleg Lindenholt (BOL) geniet grote belangstelling

‘Samen zijn we sterk’



Er heeft inmiddels twee keer een Bewoners Overleg Lindenholt (BOL) plaats gevonden in het Wijkatelier Lindenholt (WAL). En twee keer was de zaal zo goed als vol.

Bij de 2^e thema avond spraken enthousiaste gastsprekers over hun specialisme; de ouderenzorg, gebruiksvoorwerpen die makkelijk zijn voor ouderen, wat doet Nijmegen voor onze ouderen, welke voorzieningen hebben we al en welke zijn gewenst, etc. Daarna gingen de gastsprekers in gesprek met bewoners. Bewoners konden hun wensen en ideeën inbrengen. (zie inhoudelijk verslag elders in Lindenholt Leeft)

Het bewonersoverleg (Beheerstichting Bewoners Overleg Lindenholt) wordt in ieder geval voor dit jaar (financieel)ondersteund door Wijkmanagement van de Gemeente Nijmegen. Meerdere organisaties schuiven wisselend aan als gastspreeker en/of staan open voor het ontplooiën van nieuwe ideeën.

Er is geen vrijblijvendheid; welzijns-, hulpverleningsorganisaties en gemeente zullen in overleg met ons als bewoners nieuwe ideeën en wensen uitwerken.

Bewoners bespreken ideeën, knelpunten- en/of mogelijkheden voor het levensloop bestendig maken van Lindenholt. Het bestuur organiseert samen met betrokken bewoners een thema avond (4 x per jaar). Na een overleg zullen we de uitkomsten en wensen vanuit deze bijeenkomst bij de juiste ambtenaar en of professional neerleggen. Vervolgens verwoorden

we bij het volgende thema overleg aan u, wat er met onze wensen en ideeën gedaan is.

Er is geen vrijblijvendheid; welzijns-, hulpverleningsorganisaties en gemeente zullen in overleg met ons als bewoners nieuwe ideeën en wensen uitwerken. Andersom zullen wij als bewoners ons meer actief moeten opstellen; de tijd is voorbij dat we alleen naar de gemeente

Het is een uitdaging voor ons allemaal om van Lindenholt een nog prettigere wijk te maken

wijzen als er zich problemen in de wijk voordeden. Deze wisselwerking tussen bewoners, gemeente en organisaties gaan een groot gedeelte van onze plannen voor Lindenholt vanaf heden bepalen. We krijgen dus steeds meer inspraak. Het bestuur van BOL en de bewoners die aanwezig zijn geweest willen natuurlijk resultaat zien, liefst op zo'n korte termijn. Dit kan ook een plan van aanpak zijn, verspreid over een aantal jaren; bijvoorbeeld aangepaste voorzieningen voor ouderen en/of mensen met een

beperking/handicap.

Levensloop bestendig Lindenholt betekent immers dat we nastreven dat we zoveel mogelijk voorzieningen en de juiste hulpverlener of verzorger naar onze eigen wijk halen, zodat zo min mogelijk bewoners buiten Lindenholt hulp hoeven te gaan zoeken. STIP en het sociaal

wijkteam sluiten hierbij al aan; hun teamleden en/of vrijwilligers zullen ook altijd aanwezig zijn bij deze avonden.

Er zijn al veel opbouwende processen te zien in Lindenholt; bewoners zijn enthousiast bezig met verschillende activiteiten. In elke uitgave van Lindenholt Leeft worden er enkele

uitgelicht. En ook de gemeente en meerdere welzijn, zorg- en hulporganisaties zien nieuwe mogelijkheden in Lindenholt. Het is een uitdaging voor ons allemaal om van Lindenholt een nog prettigere wijk te maken, waarin jong en oud, mensen met en zonder beperkingen, autochtoon en allochtoon, elkaar kunnen ondersteunen in je levensloop binnen Lindenholt. Dus hier geboren worden, naar school gaan, een gezin stichten, een huis huren of kopen in Lindenholt en tussen door en tot je overlijden verzorgd en/of opgevangen worden, als dat nodig is. Tussendoor maken we feest en hebben we leuke ontmoetingen met elkaar; alle voorzieningen in je eigen wijk, dat is levensloop bestendig Lindenholt. Daar streven we naar.

De basis is er al v.w.b.t zorg, met het gezondheidscentrum in de Horstacker die met vele andere organisaties intern en medisch centrum Onder de Linde samenwerken. Vanuit de Sprok, de Kampenaar, de Brack en ons eigen Wijkatelier creëren we gezamenlijke ontmoetingen, bijeenkomsten, overleggen en activiteiten.

Daar hebben we al onze eerste dagbesteding voor bewoners met een beperking en ouderen. Dat willen we natuurlijk uitbreiden, maar de eerste stappen zijn gezet. Onze infrastructuur kan voor meer doelgroepen ingericht worden. Ziet u nog meer ideeën en mogelijkheden, laat het ons horen. Spreek ons aan of stuur een mail naar bewonersoverleglindholt@gmail.com.

Dus bestuursleden initiëren, de gemeente, welzijn- hulp en/of andere organisaties, maar ook wijkbewoners kunnen samen ideeën uitwerken en uitvoeren.

De eerste kleine stappen zijn al gezet; vanuit het eerste bewonersoverleg is de camerabeveiliging in de wijk Leuvenbroek toegezegd door het Wijkmanagement. De verwachting is dat deze dit jaar nog geplaatst gaat worden. Er is een samenwerking ontstaan tussen Welzijnsorganisatie Tandem, Toezicht en Politie, om de overlast aldaar, samen met de bewoners aan te pakken.

Er wordt een plan gemaakt om de openbare ruimte bij het winkelcentrum Leuvenbroek te verbeteren.

Er wordt een plan gemaakt om de openbare ruimte bij het winkelcentrum Leuvenbroek te verbeteren. Samen hebben wij ervoor gezorgd dat hier stappen worden onder nomen.

Ook is er meer een gevoel van verbondenheid ontstaan, tussen bewoners (jong en oud en in alle soorten en maten), hulp- en zorgverleners, welzijnswerkers, wijkagenten en mensen van de Gemeente en de politiek. Dat hebben we o.a. afgelopen 21 juni, de Dag van Lindenholt ook weer mogen zien en voelen.

Wat een mooie ontmoetingen, energie en enthousiasme was er weer!

En ik wil ook nog even benoemen dat er wederom geen enkel opstootje heeft plaatsgevonden; ook dat is Lindenholt!

Wij gaan gewoon door en zijn na het 2^e overleg in gesprek met de gemeente Nijmegen t.b.v. voorzieningen voor oudere bewoners. Als het aan ons ligt willen we er geen gras over laten groeien.

Maar u begrijpt; hoe meer bewoners met ons mee doen, hoe krachtiger we ons signaal kunnen afgeven en samen kunnen opbouwen; immers samen zijn we sterk!

Namens het bestuur Stichting Bewoners Overleg Lindenholt (BOL)
Hans Lieskamp

Spreekuur Veiligheid, Groen en Grijs

Het volgende wat wij nu voor u kunnen aankondigen is een *gezamenlijk spreekuur* voor bewoners. Tijdens het spreekuur kunt u vragen stellen die gaan over veiligheid, overlast, leefbaarheid en beheer van openbare ruimte. Maar ook daar kunt u uw wensen en ideeën kwijt voor een levensloopbestendig Lindenholt.

In onze eerste opzet zullen medewerkers van Stip, Wijkagenten, DAR, Bureau Toezicht, Bel en herstel en openbare ruimte en onze Buurtverbinder en redacteur van ons wijkblad Lindenholt Leeft (Gerard van Bruggen) aanwezig zijn.

Andere organisaties hebben de mogelijkheid om op afspraak aan te haken.

Vanaf september 2015 willen we bij wijze van experiment iedere eerste en derde donderdag van de maand, van 15.00- 16.00 uur, een spreekuur houden in afwisselend de WAL (Zellersacker 1003) en de Kampenaar (Zwanenstraat 1).

Agenda:

3 september **Wal**
17 september **Kampenaar**

1 oktober **Wal**
15 oktober **Kampenaar**

5 november **Wal**
19 oktober **Kampenaar**

3 december **Wal**
17 december **Kampenaar**



Geëmancipeerde vrouwen

Mijn moeder is een echte huisvrouw, zij verzorgt alles zelf in huis.

Ik leerde al jong koken van haar.

Maar ook dat een vrouw zelf een stekkerdoos kon repareren en dat je om een stop te vervangen in de meterkast echt niet de hulp van een man nodig hebt!

Ik ben dus best zelfstandig.

De afgelopen dagen is het erg warm geweest en eindelijk begint het nu te waaien. Dus zet ik de ramen allemaal open. Heerlijk die wind.

Onze jongste is aan het zwemmen achter in de tuin. En ik zie dat ik nog een handdoek moet pakken. Ik loop naar de slaapkamerdeur maar ik krijg hem niet open.

Ik bedenk me dat de sleutel er inzit. Hij moet door de wind omgedraaid zijn.

Ik kijk door het sleutelgat, pak een schroevendraaier en een paar vellen papier.

Die schuif ik onder de deur door en ik hoop dat de sleutel daar op valt.

Vijf minuten later loopt het zweet langs mijn gezicht en geef ik het op. Ik loop naar buiten en kijk omhoog naar het openstaande raam. Ik hoor de stem van mijn moeder in mijn hoofd: 'Wij vrouwen, wij kunnen alles zelf.' Ik geef er geen aandacht aan en loop de trap op. Ik roep onze puberzoon en zeg dat ik hem nodig heb. Hij kijkt me verbaasd aan. Dit zijn woorden die hij niet van mij kent. Ik vertel hem wat er gebeurd is. Hij zal wel even laten zien dat een man als hij weet hoe je die sleutel uit het gat krijgt. Ik ga aan de kant en laat hem even rommelen. 'Het lukt niet, mam.'

Ik pak het huishoudtrapje en leg hem uit dat hij de schuur op moet en dan hup, het raam binnen. Vol ongeloof kijkt hij me aan. Hij stapt bedenkelijk op de eerste trede. Bovenaan draait hij zich om en zegt 'Mam, dit gaat hem niet worden.'

Zucht, Ik wist het. Ik klim op de trap en hij zegt: 'Ik zorg wel dat de trap niet omvalt.' Via het boogje van de trap en de schuurdeur, die ik open heb gezet klim ik op het dak. Ik kijk omhoog naar het raam en bedenk me dat ik wel erg klein ben en dat raam veel hoger zit dan ik dacht. Ik gooi mijn teenslippers door het raam naar binnen. Ik grijp het kozijn vast, spring omhoog terwijl ik mijn rechterbeen omhoog zwaai. Dit ging een stuk makkelijker toen ik zijn leeftijd had. Dan trek ik mijn andere been op het kozijn en ik glij naar binnen. Ik hoor van beneden roepen: 'Lukt het, mam?'

Ik moet lachen en ik hoor mijn moeder weer zeggen: 'Wij vrouwen..'

Victoria Lammerinks-Montis
(Foto: Jacqueline van den Boom)

INGANG

ftz FYSIOTHERAPIE TOLHUIS-ZWANENVELD



In goede handen voor o.a.:
Sportfysiotherapie, (Long)
Revalidatie, Taping, Diabetes,
Hart en Vaataandoeningen en
Overgewicht

Bij ons nu ook in goede handen
voor: Dry-needling



En kijk ook op onze Facebookpagina.

Adressen: Zwanenveld 90-80G+H, 6538 SC Nijmegen
en Tolhuis 33-09, 6537 NH Nijmegen

Telefoonnummer: 024-3443638

Mailadres: info@fysiotherapie-ftz.nl

Aangesloten bij COPD- en Claudicatio-netwerk

ZONNECENTRUM DUKENBURG

Ontspannen, Genieten en Bruin worden

Telefoonnummer: 024-3444607

Bij Winkelcentrum Dukenburg. Voorbij de AH en Blokker het
winkelcentrum uit en u komt bij de hoofdingang. Ook kunt u ons
bereiken via de achterzijde (bij het voormalige postkantoor)

ADVOCATENKANTOOR Bos

mr. B.F.M. Bos

advocaat & belastingkundige

sinds 1983

Zwanenveld 9080

6538 SC Nijmegen

024-3451144

advocatenkantoorbos@planet.nl

voor advies, bemiddeling en procederen bij:

(echt)scheidingen, huurzaken, arbeidszaken,
belastingzaken, uitkeringen, erfenissen,
contracten en andere conflicten

1e gesprek (half uur) gratis

Dehue

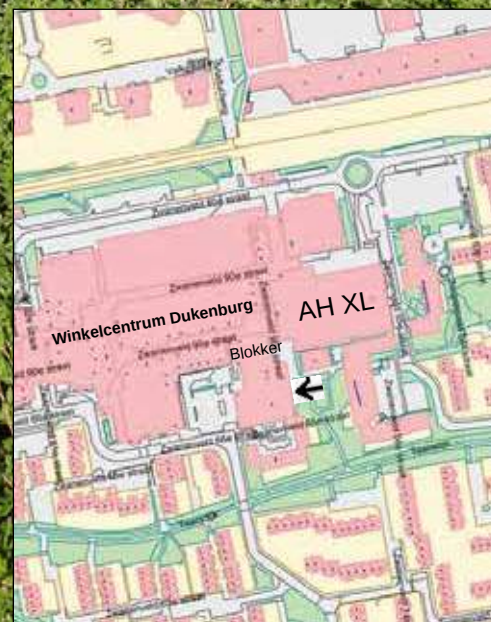
administratie- en belastingconsulent

Administratiekantoor Dehue
Zwanenveld 9080(a)
Winkelcentrum Dukenburg
achter Blokker.

Telefoon: 024-6637870
E-mail: marjolijn@dehue.nl
Internet: www.dehue.nl

Al 20+ jaar het betaalbare adres
voor uw boekhouding, jaarrekening,
salarisadministratie, belastingaangifte,
toeslagen, beschermingsbewind,
budgetbeheer en overige financiële
aangelegenheden.

Belastinggeld terug? No cure no pay voor uitkeringsgerechtigden, chronisch
zieken en (thuis)zorgcliënten.



Louky van Orsouw

is de nieuwe huisarts in het Wijkgezondheidscentrum Lindenholt

Louky van Orsouw heeft kort geleden de praktijk overgenomen van Teun van den Hurk die aan de slag is gegaan als huisarts in een dorpspraktijk.

Louky (31 jaar) woont in Lent, is getrouwd met Raoul en heeft een dochter. Zij is twee jaar geleden als huisarts afgestudeerd hier in Nijmegen. Daarna heeft zij veel praktijkervaring opgedaan door in te vallen waar dat nodig was. Daarnaast werkte ze tevens bij het opleidingsteam huisartsen hier in Nijmegen.

Toen ze terugkwam van zwangerschapsverlof wilde ze heel graag een eigen praktijk beginnen. Louky: 'Ik vond het heel frustrerend om elke keer weer niet de gelegenheid te krijgen om met een patiënt een band op te bouwen. En ik wilde ook graag werken op een plek waar wat gebeurt, waar een beetje reuring in zit'.

Louky is erg blij dat zij hier in het Wijkgezondheidscentrum Lindenholt aan de slag kon. 'Huisarts zijn is het allermooiste wat er is.' Toch wordt de opleidingskriebel ook hier een beetje voelbaar en zou het Louky niet verbazen wanneer zij op een later tijdstip weer betrokken gaat raken bij een stukje opleiding en ontwikkeling. Op dit moment is de mogelijkheid er zeker niet om de combinatie te maken tussen het opleiden van huisartsen en het hebben van een praktijk, daarvoor is deze praktijk nu veel te groot.

Louky ervaart de overname van deze praktijk als een sprong in het diepe. 'In het begin was het best wel chaotisch omdat het allemaal snel snel moest. Dat kwam omdat de tijd om een nieuwe dokter te zoeken redelijk krap was.

Toen ik hier begon was Teun van den Hurk min of meer al vertrokken. Ook voor mijzelf had ik

De eerste keer dat ik hier binnenstapte dacht ik; whow dat hebben ze hier wel goed geregeld!

te maken met een opzegtermijn en een geplande vakantie dus in het begin moest er best een beetje geïmproviseerd worden met betrekking tot het overnemen van de praktijk. Iedereen wil je natuurlijk leren kennen voor mij gold het zelfde. Achteraf gezien kon het niet anders maar voor niemand was dit fijn. Nu is dat al-

lemaal achter de rug en kan ik mij helemaal focussen op mijn nieuwe praktijk.

In principe heeft Louky alle patiënten één op één overgenomen van Teun van den Hurk. Van collega's heeft Louky begrepen dat het gemiddeld vijf jaar zal duren voordat je de patiënten allemaal kent. Dat kost dus tijd en je kunt niet in één week alle dossiers van ruim 1500 patiënten doornemen. Dat zijn 1500 mensen / individuen dus die allemaal recht hebben op de aandacht van een huisarts. Sommige mensen komen bewust langs om kennis te komen maken en het is wel heel erg leuk om dat soort gesprekken te voeren.

Eerste indruk van Lindenholt?

Een heerlijk bonte samenstelling met veel van het Nijmeegse daar door heen en dat vind ik heerlijk. Daarbij zie ik hier heel veel werk, er is veel te doen. Mensen die zorg nodig hebben, vaak de combinatie met gezondheidsproblemen en psyo-sociale problemen. Dat zijn natuurlijk wel de mensen die ik als eerste zie, (lachend) mensen die niks mankeren zie ik natuurlijk niet! Dat maakt ook het werk heel interessant want dat betekent dat je veel kan doen hier in dit stadsdeel.

Het nieuwe gezondheidscentrum als gebouw spreekt Louky heel erg aan. 'De eerste keer dat ik hier binnenstapte dacht ik; whow dat hebben ze hier wel goed geregeld!'

Ik wil graag een betrokken huisarts zijn die er is voor de patiënten maar die ook de zelfredzaamheid van de patiënten weet aan te moedigen

Wat voor een soort huisarts wil jij zijn?

'Ik wil graag een betrokken huisarts zijn die er is voor de patiënten maar die ook de zelfredzaamheid van de patiënten weet aan te moedigen'. Dit zegt Louky met een heel speciale strenge blik in de ogen. Wanneer ik haar daarop attent maak, moet ze een beetje lachen. 'Jaaa.. Ik vind het belangrijk om veel voor de mensen te doen maar niet tot het grenzeloze, dat bedoel ik daarmee. Je kunt het niet van mensen overnemen, het is belangrijk om er te zijn, de weg te wijzen en advies te geven maar ik vind het ook belangrijk om de eigen verant-

woordelijkheid bij de mensen te activeren.

Ik ben opgeleid in Millingen aan de Rijn (een echt dorp) en daar heb ik geleerd de balans te zoeken tussen betrokkenheid, actieve begeleiding en de eigen verantwoordelijkheid. Wat ik ook heel belangrijk vind als huisarts is het delen van het laatste stukje van het leven van de patiënten'.

Louky straalt duidelijk een bevologenheid uit als zij hierover nadent en praat.

'Ik heb hier hele leuke collega's en die heb je hier wel nodig als af en toe de stoom uit oren komt en je niet precies weet welke weg er bewandeld moet worden en wie je waarvoor nodig hebt. Dan kan ik altijd bij hen terecht.

Zijn er mensen die moeite hebben met de overstap naar een nieuwe huisarts?

Louky: 'Voor de patiënten is dat natuurlijk niet leuk, je bent zo gewend aan een de vertrouwde persoon en dan snap ik heel goed dat veel patiënten even moeten slikken wanneer zij ineens met mij te maken krijgen. Het is niet anders, maar men moet mij wel te tijd gunnen om te bewijzen dat ik net zo deskundig ben als mijn voorganger. Natuurlijk heb je altijd mensen die uiteindelijk kiezen voor een andere collega-huisarts. Daar kan ik niks aan veranderen maar die mensen hebben wel de mogelijkheid gekregen om de switch te maken.

Dat is het voordeel van dit gezondheidscentrum, er is altijd wel een huisarts te vinden die bij je past.

Tekst en foto: Gerard van Bruggen

Personenalarmering en professionele alarmopvolging

Een veilig gevoel

Als klant van Personenalarmering kunt u meteen hulp invoeren als u thuis iets overkomt. U huurt hiervoor alarmeringsapparatuur waarmee u wordt aangesloten op een alarmapparaat.

U kunt kiezen uit de onderstaande varianten:

Swon-Burenhulp

Alarmopvolging door familie, vrienden of bureu. U huurt een alarmapparaat waarin minimaal drie en maximaal tien verschillende telefoonnummers van uw contactpersonen zijn geprogrammeerd.

Wanneer u alarmeert, worden deze nummers achtereenvolgens gebeld totdat één van de personen de oproep beantwoordt. Zodra er verbinding is tussen het alarmapparaat en uw contactpersoon kunt u met elkaar praten.

- Voorwaarde: u heeft ten minste drie contactpersonen die altijd hun telefoon kunnen beantwoorden en in de regel binnen 30 minuten bij u kunnen zijn.
- Kosten: een inkomensafhankelijke bijdrage, variërend van € 6,82 tot € 16,73* per maand plus eenmalige de aansluitkosten à € 47,50.*

Swon-Burenhulp ZEKER

Alarmopvang door de meldkamer en alarmopvolging door familie, vrienden of bureu. Wanneer u alarmeert komt uw alarm binnen bij de meldkamer. Als de centralist het nodig acht, wordt ook direct de hulp van ambulance en/of politie ingeschakeld.

- Voorwaarde: u heeft ten minste drie contactpersonen die altijd hun telefoon kunnen beantwoorden en in de regel binnen 30 minuten bij u kunnen zijn.
- Kosten: een inkomensafhankelijke bijdrage, variërend van € 10,17 tot € 20,08* per maand plus eenmalig de aansluitkosten à € 47,50.

Swon-Professioneel

Alarmopvang door de meldkamer en alarmopvolging door verpleegkundigen van ZZG zorggroep. Een verpleegkundige is binnen 30 minuten bij u om zorg te verlenen.

Als de centralist het nodig acht wordt ook direct de hulp van ambulance en/of politie ingeschakeld.

- Kosten: een inkomensafhankelijke bijdrage, variërend van € 24,54 tot € 34,54* per maand en eenmalig de aansluitkosten à € 47,50.*



Tegemoetkoming in de kosten

Soms vergoedt de bijzondere bijstand een deel van de kosten.

Swon kan u helpen zo'n vergoeding aan te vragen.

* Alle genoemde prijzen gelden voor 2015.

Heeft u nog vragen? Neemt u dan contact op met Swon, tel. (024) 365 01 90 (op werkdagen van 9.00-15.30 uur). U kunt ook kijken op www.swon.nl.

Tekst: Swon senioren netwerk

Foto: Zorgpartners Midden-Nederland

de Notenhout

WINKELCENTRUM

Symfoniestraat, Nijmegen

Groot EIGEN parkeerterrein waar u

ALTIJD GRATIS KUNT PARKEREN

LIDL

Spar

Echte bakker Robbert

Slagerij Dinada

Istanbul Market, groenten

Bloem en Plant

Dierenspeciaalzaak 't Honk

DA drogist van Marwijk



Relaxed winkelen in Neerbosch-oost

Net aan de overkant van het kanaal.

Uitgebreid aanbod van zaken onder één dak.

De Haas, De Mode, dames- en herenmode

Kantoorboekhandel Neerbosch-Oost

Kapsalon Buschra

Herenkapsalon Petit

Barbershop Neerbosch

Cafetaria Neerbosch

Apotheek Neerbosch

OpMaat wijkvoorziening

Simbad, int. Supermarkt



Winnares posteractie bekend gemaakt op Dag van Lindenholt



Gerard Jager samen met Rumaysa en haar winnende poster

Om dit jaar Dag van Lindenholt zo veel mogelijk te promoten was deze keer de medewerking van alle leerlingen van de lagere scholen gevraagd.

Zij werden verzocht om een kleurplaatversie van de nieuwe poster Dag van Lindenholt in te kleuren en op te hangen achter de voorruiten van de woning. Het nieuwe PR-lid Dag van Lindenholt, Gidion Verweij, had een splinternieuw ontwerp gemaakt met daarbij een inkleurversie. Alle lof voor dit stukje creativiteit en vakmanschap! Zonder uitzondering reageerden de directies van de diverse scholen meteen enthousiast en hebben het idee volledig omarmt!

In totaal hebben de 7 lagere scholen in Lindenholt circa 1800 inkleurposters ontvangen compleet met begeleidende brief bestemd voor leerkrachten/directie en kinderen (ouders).

Op donderdag 18 juni is de redactie door de hele wijk gereden op zoek naar de ingekleurde posters die waren opgehangen achter de voorramen van de woningen.

In sommige wijken waren dat er niet veel en in andere delen van Lindenholt ineens een aanzienlijk aantal in de straten. Dat was een geweldig gezicht!

Van alle opgehangen posters zijn foto's gemaakt.

Gerard Jager, directeur van Montessori Lindenholt, heeft al deze foto's verzameld en samen met de redactie is overeen gekomen welke drie uiteindelijk tot de allermooiste gerekend konden worden.

Drie prachtige prijzen mochten er worden uitgereikt; twee gezinsdagkaarten Pretpark Julianatoren in Apeldoorn en als hoofdprijs een jaarkaart voor het hele gezin voor datzelfde pretpark.

Namens de organisatie Dag van Lindenholt kon Gerard Jager aan Rumaysa Adroun op Dag van Lindenholt deze hoofdprijs uitreiken. De overige winnaars hebben hun prijs later overhandigd gekregen of per post ontvangen.

De organisatie Dag van Lindenholt wil graag Gidion Verweij en de leerkrachten en medewerkers van alle scholen hartelijk bedanken voor hun medewerking en ook uiteraard Pretpark Julianatoren die de prachtige prijzen ter beschikking wilde stellen.

Tekst: Sacha Bucciarelli en Gerard van Bruggen

Foto's: Sacha Bucciarelli / Montessorischool Leuvenbroek





Vredeszondag

Alles aan oorlog is fout. Zelfs de vervoe-
ging van het woord houdt zich niet aan de
regels van sterk en zwak.... De verleden
tijd van vrede is oorlog. (Ted van Lieshout)
Het zijn dichtregels waar ik hartgrondig
mee instem. In Nederland leven we nu al
tientallen jaren zonder oorlog. Daar worden
we ons op 4 en 5 mei ieder jaar weer
bewust van gemaakt. En dat is goed. Want
ook vrede mag nooit 'gewoon' worden. We
mogen er ons diep van bewust zijn dat wat
er ook in ons leven speelt, we hier leven in
vredestijd. Dat is voor heel veel mensen
op onze aarde niet het geval. Er zijn nog
nooit zoveel vluchtelingen geweest als juist
in onze tijd. En ook zij zouden graag in
vrede leven. Al sinds 1967 is er een week
voor de vrede georganiseerd. Internati-
onaal wordt er aandacht gevraagd voor
mensen die zich inzetten om in hun eigen
leefgebied vredesinitiatieven van de grond
te krijgen, ook als ze in oorlogstijd leven.
Wanneer je een beetje na durft te denken
hoe snel vrede om kan slaan in oorlog, dan
kun je alleen maar dankbaar zijn dat je dat
niet meemaakt. Maar laat het vooral een
goede reden zijn om even na te denken
voor je boos wordt. Want boos worden,
dat is eigenlijk oorlog in kleine kring.... Dat
betekent niet dat je alles over je kant moet
laten gaan, maar met even nadenken voor
je reageert is niets mis! Misschien lukt het
zo ons eigen steentje bij te dragen aan
vrede.

Bettineke van der Werf

werkgroep pastoraat Agneskerk Lindenholt



USED PRODUCTS

INKOOP - VERKOOP - TERUGKOOP

DIRECT GELD VOOR:
Smartphones, audio,
gameconsoles, games,
tv's, camera's, GPS,
muziekinstrumenten, goud

**OOK MOGELIJK OM DEZE PRODUCTEN
TE VERPANDEN OF TERUG TE KOPEN!**

Used Products Nijmegen,
Bloemerstraat 72, 024 - 324 93 90
nijmegen@usedproducts.nl

www.usedproducts.nl



Wijkatelier Lindenholt

KUN JE GOED HAKEN, BREIEN, KOKEN,
BAKKEN, MOESTUINIEN, ZINGEN, DANSEN,
HOUTBEWERKEN? OF IS ER IETS ANDERS WAAR
JE BLIJ VAN WORDT EN HEB JE ZIN OM HIER
IETS MEE TE DOEN?

ALLE IDEEEN ZIJN WELKOM!
KOM LANGS, OF MAIL NAAR:
B.BOLWERK@TANDEMWEZIJN.NL

www.wijkatelierlindholt.nl



Vieringen in parochie Lindenholt

Zondag 10.00 uur Eucharistieviering

Donderdag 7.45 uur Meditatief Morgengebed
Elke derde zaterdag van de maand is er om 16.00 uur een Poolse eucharistieviering

Bereikbaarheid

Het parochiecentrum, en dus ook de kerk en het Stiltecentrum is elke werkdag open van 10.00 uur tot 12.00 uur. Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gastheer aanwezig. De andere uren kunt u ons bereiken op 024 3777778 via het nummer dat u te horen krijgt op het antwoordapparaat.

Eucharistievieringen met aandacht voor kinderen

Het kinderkoor de Linderakkertjes zingt in deze vieringen. De komende vieringen met aandacht voor kinderen zijn op zondag 27 september en zondag 25 oktober. De vieringen beginnen om 10.00u

Dopen



Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum. Dit is 's morgens bereikbaar tussen 10:00 uur en 12:00 uur (tel: 024-3777778). De aanwezige

gastvrouw zal dan uw gegevens noteren waarna u door iemand van de werkgroep doopvoorbereiding wordt teruggebeld voor verdere informatie en eventuele afspraken. U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@parochielindholt.nl

De data waarop tijdens een viering gedoopt kan worden zijn voor de komende tijd op de laatste twee zondagen van de maand. Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop twee voorbereidingsbijeenkomsten zijn? Voor volwassenen die gedoopt willen worden is er een apart traject. U kunt zich hiervoor aanmelden bij pastoor van Vught (vanvught@stefanus.nl)

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand.

In het parochiecentrum is er na de viering verkoop van loempia's. De opbrengst komt ten goede aan de oorlogsslachtoffers in Vietnam. Verder is er verkoop van sieraden en kleding uit Indonesië voor scholing en gezondheidszorg op Bali. Er is ook inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan. Natuurlijk mag u liefst rond deze zondag altijd houdbare levensmiddelen afgeven op het parochiecentrum. Wij zorgen ervoor dat het bij de Voedselbank komt.

Website: Nieuw adres!

Zoals u waarschijnlijk wel al weet is parochie Lindenholt, samen met 7 andere parochies sinds 1 januari 2014 onderdeel geworden van de parochie heilige Stefanus. Inmiddels is daarom ook het adres van onze website aangepast.

U vindt ons op:

www.agneskerklindholt.nl

De oude naam wordt nog wel enige tijd aangehouden.

Omdat we in onze parochie werken met gastvoorgangers wil het soms wel eens gebeuren dat er een viering van voorganger 'wisselt'. De meest actuele info vindt u op onze website. We zijn ook te volgen via Facebook, Agneskerk Lindenholt, waar u regelmatig een kort bericht over onze locatie vindt. Alle informatie over de nieuwe parochie H. Stefanus is te vinden op www.stefanus.nl

Augustinusfeest

De feestdag van de heilige Augustinus is op 28 augustus. We vieren dit op de dichtstbijzijnde zondag. Dit jaar is dat zondag 30 augustus. De Augustijnse familiagroep in onze parochie die maandelijks bij elkaar komt, bereidt de viering van 30 augustus mee voor. Tijdens deze viering wordt aandacht besteed aan het gedachtegoed van de heilige Augustinus.

Zondag 6 september is opening van het werkjaar. Vanaf deze zondag zingen de koren weer.

Zondag 20 september Jaarmarkt (de markt begint direct na de viering)

Dit jaar valt Vredeszondag op 20 september. Een aantal vrijwilligers vroegen zich af of we ook aandacht zouden kunnen geven aan Vredeszondag. Het is dan ook Jaarmarkt van de Agneskerk, dus er komen (hopen we) veel mensen kijken en kopen. In de parochiekraam kunt u aandacht vinden voor de Vredesweek.

Stefanusactiviteit

Op zondag 27 september vindt er weer een activiteit plaats voor alle parochianen van de Stefanusparochie.



fanus parochie.

Programma: Ontmoeting en met elkaar zingen staat centraal.

13:30 - 14:00 ontvangst

14.00 - 15.30 uur repetitie

15.30 - 16.00 uur pauze

16.00- 16.30 uur uitvoering

Locatie: Antonius van Padua, Dirigent: Tom Overtoom

De koren in de Agneskerk vragen in alle stemgroepen nieuwe zangers en zangeressen:

Het Agneskoor repeteert op dinsdagavond van 20.00uur- 22.00uur.

Het kinderkoor de Linderakkertjes repeteert op vrijdagmiddag van 16.30uur- 17.30uur

Het jongerenkoor Joli repeteert op vrijdagavond van 18.45uur- 20.30uur.

Het koor Sub Tilia repeteert van vrijdagavond 20.30uur- 22.30uur.

Communie Thuis

Voor elke parochie, dus ook voor de onze, is het vanzelfsprekend om ervoor te zorgen dat mensen die niet naar de kerk kunnen komen, thuis de communie kunnen ontvangen.

Wanneer wij weten van mensen die graag thuis de communie ontvangen willen we graag regelen dat dit ook mogelijk is!

Geef u via de gastvrouw 's morgens (024 3777778) of via info@agneskerklindholt.nl een berichtje door?

Tekst: werkgroep pastoraat Agneskerk Lindenholt

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Lindenholt
Wijkatelier Lindenholt, Zellersacker 1003
Maandag: 13:30 - 17:00 uur
Dinsdag: 09:00 - 12:30 uur
Donderdag: 13:30 - 17:00 uur
lindholt@stipnijmegen.nl



**NIJMEGEN
DUKENBURG**

**....onze zomerse uitverkoop
duurt nog tot 24 augustus**



**en na 24 augustus zijn er weer
volop prachtige nieuwe artikelen**

Meijhorst 70-01A
6537 EN Nijmegen
024 - 3450196

Openingstijden:
ma 13.00 - 17.30
di - vrij 09.30 - 17.30
za - 09.30 - 17.00

www.nijmegen.wereldwinkels.nl
info@nijmegen.wereldwinkels.nl

PARKEREN = GRATIS



**Omnivereniging
Quick 1888**



Onze Badminton-afdeling biedt:

- Elke maandag spelen
- De mogelijkheid om van 20.00 tot 22.30 uur te spelen
- Zelf bepalen hoe laat u start en hoe laat u stopt
- Recreatief spelen op één van onze 7 velden
- Regelmatig wisselen zodat u in verschillende teams speelt
- Mogelijkheid tot badmintonles voor alle leden
- Elk jaar clubkampioenschap
- Elk jaar een afsluitende BBQ
- Mogelijkheid na afloop iets te drinken in de kantine
- Reductie op sporten bij andere Quick1888 afdelingen

7 september

**starten we weer met het
nieuwe seizoen.**

Hebt u interesse?

Belangstellenden mogen 2 x gratis meespielen.

Info: www.quick1888.nl
e-mail: badminton@quick1888.nl
telefoon: 06 - 12406685
OC Huisman-Hal: Dennenstraat 25



Ik in de praktijk

Esther Wispelweij woont in Lindenholt en heeft een eigen praktijk als kindercoach

'Ik las in het blad vaak artikelen over ondernemers in Lindenholt en ik dacht waarom probeer ik ook niet een keer aandacht voor mijn bedrijf te vragen?'

En dus belde Esther de redactie op met het verzoek om een interview. We hebben afgesproken in het Wijkatelier Lindenholt en het is een prachtige dag dus zitten we buiten.

Esther: 'Ik ben moeder van twee dochters (7 en 9 jaar) en woon samen met hen en mijn man hier in Lindenholt.'

Wat al meteen opvalt is de open uitstraling en de gepassioneerdheid waarover Esther vertelt over haar werk.

'Eigenlijk is dat allemaal ontstaan vanuit mijn eigen levenservaring. Ik mag mij gelukkig prijzen dat mijn kinderen weinig ontwikkelingsproblemen hebben en redelijk in balans opgroeien. Natuurlijk zijn zij op hun tijd lekker eigenwijs, maar dat hoort er nu eenmaal bij. Maar dat is niet zo vanzelfsprekend en ik gun echt ieder kind dat zij opgroeien met aandacht voor hun persoon, voor hun hele 'IK' die ze steeds meer gaan ontdekken in hun leven.

Volgens mijn ouders was ikzelf vroeger een makkelijk kind. Ik weet nog dat ik school en samenspelen leuk vond. Toch kan ik ook nog herinneren dat ik vaak onzeker was en andere kinderen over mijn grenzen heen liet gaan. Op school was er alleen aandacht voor leren en thuis had ik het ook niet vaak over mijzelf. Pas

Omdat ik van jongs van af aan interesse had in 'hoe een mens nou in elkaar zit' ben ik psychologie gaan studeren

toen ik jongvolwassen was, ging ik bewuster leven. Omdat ik van jongs van af aan interesse had in 'hoe een mens nou in elkaar zit' ben ik psychologie gaan studeren. Na het behalen van mijn diploma, diverse banen in het bedrijfsleven en in de jeugdzorg heb ik de keuze gemaakt om kindercoach te worden. Hiervoor heb ik o.a. de kindercoachopleiding gevolgd en de opleiding tot Jong Talentencoach. Alle kennis en ervaringen komen nu samen in het prachtige vak kindercoach.

Sinds vorig jaar heb ik nu dus een eigen kindercoachpraktijk, genaamd: 'Ik in praktijk'.



Als kindercoach begeleid ik jongens en meiden vanaf 9 jaar bij het ontdekken van hun talenten en speciale eigenschappen van hun karakter. Zo krijgen ze een goed beeld van wie ze zijn en wat ze kunnen. Met een kloppend zelfbeeld voelt een kind zich sterker.

Dit zorgt voor allerlei positieve effecten, zoals het makkelijker vertellen van een eigen mening, een rooskleuriger beeld hebben over de toekomst en beter kunnen samenwerken. Eigenlijk begeleid ik een kind in het kind-zijn. In deze ingewikkelde wereld moeten de kinderen

Eigenlijk begeleid ik een kind in het kind-zijn

veel (en wij volwassenen ook). Een innerlijk houvast is extra belangrijk. Een kindercoach staat naast de ouders/verzorgers en kijkt mee.

Heel vaak weten kinderen van binnen al wat zij nodig hebben. Het helder maken van hun behoefte en die van de ouders is waar ik mee help. Ik ben nieuwsgierig naar het unieke in ieder kind. Mijn manier van werken is levensveranderend en gericht op positieve mogelijkheden. Ik heb verschillende activiteiten in mijn aanbod. Hou het in de gaten via www.ikinpraktijk.nl of like www.facebook.com/ikinpraktijk.

Heeft u vragen of wilt u graag kennismaken?

Neem dan gerust contact op via 06-23663194 of esther@ikinpraktijk.nl.



Tekst: redactie / Esther Wispelweij
Foto: Esther van Wispelweij

Agenda

Wijkcentrum De Brack

Maandagen

(vanaf 31 augustus)

10.45- 11.45 uur: Stichting Koprol, Beweegtuin

19.00- 23.00 uur: Bridgeclub Rijk van Nijmegen

19.00- 23.00 uur: Biljartclub De Brackers (vanaf 7 september)

13.00- 17.00 uur: 50+ sociëteit

20.00- 21.00 uur: Gymclub van Vriendinnen

Dinsdagen

(vanaf 1 september)

9.30- 11.00 uur: Seniorensport

14.00- 16.00 uur: Club Jong Bejaarden, Bingo

Woensdagen

(vanaf 2 september)

10.00- 13.00 uur: Schildersclub De Brack

Donderdagen

(vanaf 3 september)

19.00- 23.00 uur: Biljartclub De Brack

Vrijdagen

9.00- 10.00 uur: Trombosedienst

Woensdag 2 september

19.30- 21.30 uur: koor Leuvense Nachtegaalen

Donderdag 3 september

13.00- 17.00 uur: KBO, kaarten

Zaterdag 5 september

9.00- 13.00 uur : INSCHRIJFDAG CURSUSSEN DE INLOOP

Donderdag 10 september

13.00- 17.00 uur: De Zonnebloem, Bingo

Info: Wijkcentrum De Brack

Telefoon: (024) 377 57 84

Wijkcentrum De Kampenaar

Maandagen

(vanaf 14 september) 19.30- 23.00 uur: Bridge Sans Fumer

Dinsdagen

(vanaf 1 september) 13.30- 16.00 uur: Schildersgroep De Kampenaar

Donderdagen

(vanaf 3 september) 13.00- 17.00 uur: Bridge Inloop

19.00- 22.00 uur: Dartclub Robin Hood

Vrijdagen

(vanaf 11 september) 9.00- 12.00 uur: Yogagroep

Dinsdagen

8 september, 22 september, 6 oktober, 19.30- 22.30 uur: Crea Doegroep(Marja van Megen)

Dinsdagen

15 september, 13 oktober, 19.30- 22.30 uur: Bloemschikken(Wilma Becker)

Woensdagen

2 september, 7 oktober, 13.00- 17.00 uur: Brei en Haakclub(Marja van Megen)

Info: Wijkcentrum De Kampenaar

Telefoon: (024) 373 82 24

Fysiotherapie

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt



Geen wachtlijst voor algemene fysiotherapie, kinderfysiotherapie en manuele therapie.

- ✓ Alle specialisten zijn aanwezig: master manuele therapeut, kinderfysiotherapeut, haptonoom, bekkenfysiotherapeut en groepstraining voor COPD.
- ✓ Kwaliteit staat op nummer één. Daarom werken wij samen met andere gespecialiseerde collega's rond COPD, claudicatio, arthrose, spanningsklachten en overgewicht.

Kom ook in beweging!

Conditie-Fit (fitness in een gezellige groep):

Maandag- en donderdagavond van 19.00 uur tot 20.00 uur en 20.15 uur tot 21.15 uur.

Blijvend Fit:

Het doel is om een gezonder eetpatroon en een betere conditie te ontwikkelen in samenwerking met een fysiotherapeut, praktijkondersteuner en diëtiste.

(Be)weeg je fit voor kinderen van 4 tot 12 jaar met overgewicht:

Voor € 20, 2 jaar begeleiding van een diëtiste en de GGD inclusief een half jaar sporten o.l.v. een kinderfysiotherapeut.

Informatie:

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt Horstacker 1644, 6546 EX Nijmegen
024-3781818 www.wgclindholt.nl fysio@wgclindholt.nl



Anne Hoekstra (m)

Gecertificeerd/gediplomeerd (sport)masseur in Hees

- Voor de individuele- en groepssporter
- Blessurepreventie en - behandeling
- Massages
- MTC taping (kinesio)

U kunt - uiteraard vrijblijvend - informeren naar de mogelijkheden en prijzen

Tel: **06 13 16 21 40** - E-mail: info@massagepraktijkhees.nl
www.massagepraktijkhees.nl





NIEUW!!!

Malvert 70-17 6538 DP Nijmegen
Telefoon (024) 344 63 23
www.scheepersbiketotaal.nl
info@scheepersbiketotaal.nl

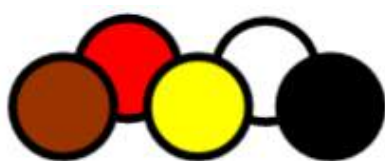
Fietspaspoort

Als u bij Bike Totaal een fiets koopt, ontvangt u het Bike Totaal Fietspaspoort. Hier wordt direct een tegoed op gezet (dat kan oplopen tot € 210,-) voor Service & Onderhoud.

Het Service & Onderhoudstegoed kunt u besteden aan:

- Bodyscanning
- Zadelmeting
- Rijklaar maken
- Servicebeurten
- Online service

www.scheepersbiketotaal.nl/fietspaspoort



MULTIDAG

Nijmegen – Arnhem – Oss
's-Gravenhage – Utrecht

CULTUURSENSITIEVE ZORG

- dagbesteding (blok A & B)
- begeleiding individueel
- thuiszorg in samenwerking



Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
Postbus 605 - 6500 AP Nijmegen
t 024-7370069/7370104 - f 024-7370216
e info@multidag.org - i www.multidag.org

www.lindenholtleeft.nl



Vroeger kenden buurtbewoners elkaar nog persoonlijk. Je wist wat voor werk iemand deed, wie er vaak thuis was en wie je kon helpen bij klusjes. In de snelle wereld van tegenwoordig leven we steeds meer langs elkaar. Het kennen van de mensen in de buurt is geen vanzelfsprekendheid meer. Met de Lindenholtleeft.nl brengen we dit weer terug, maar dan in een modern jasje. Op het online dorpsplein en marktplein lees je daar over alles wat er bij jou in de buurt gebeurt. Via "vragen" en "Delen & helpen" vraag of bied je hulp aan mensen in de buurt.

Doe ook mee op onze buurtsite!

Stap 1. Ga naar www.lindenholtleeft.nl

Stap 2. Klik op 'schrijf je in'

Stap 3. Vul je gegevens in en zie wat er bij jou in de buurt gebeurt.

Belangrijke nummers

- Alarmnummer: 112
- Politie: 0900 88 44 (ook team Lindenholt)
- Brandweer: (024) 329 75 99
- GGD: (024) 3 297 297
- Gezondheidscentrum Lindenholt: (024) 378 18 18
- Huisartsenpost: 0900 88 80
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 70 00
- Meldpunt Kindermishandeling: (026) 442 42 22, 0900 123 123 0
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 01 01
- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
info@huiselijkgeweldgelderland.nl
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Maatschappelijk werk (NIM): (024) 323 27 51, info@nim.nl
- Tandem: (024) 365 01 70
regio.noord@tandemwelzijn.nl
- Swon het seniorennetwerk: (024) 365 01 90
info@swon.nl
- ZZG zorggroep, wijkverpleging Lindenholt: 024 - 366 57 77
- Wijkcentrum De Brack: (024) 377 57 84
Leuvenbroek 1200, debrack@nijmegen.nl
- Wijkcentrum De Kampenaar: (024) 377 57 84, Zwanenstraat 1a
dekampenaar@hotmail.com
- Wijk- en jongerencentrum De Sprok: (024) 373 32 51, Weteringweg 51
- Sportfondsenbad Dukenburg: (024) 377 15 70, Meijhorst 7041
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Lux: 0900 589 46 36
- Gemeente Nijmegen: 14 024
gemeente@nijmegen.nl
- Bel- en Herstellijn: 14 024
bel&herstellijn@nijmegen.nl
- Bureau Toezicht: 14 024
- Milieupolitie: 14 024
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121
- De Gemeenschap: (024) 381 78 00
vzb@wbsg.nl
- Portaal: 0800 767 82 25, info@portaal.nl
- Standvast Wonen: (024) 382 01 00
info@standvastwonen.nl
- Talis: (024) 352 39 11, postbus@talis.nl
- WoonGenoot: (024) 344 06 39
info@woongenoot.nl
- Woonzorg Nederland: 0900 123 49 96
klant@woonzorg.nl

Noteer in uw agenda:



zaterdag 26 september

officiële opening van het Wijkatelier Lindenholt (WAL) Zellersacker 10-03



Deze opening zal niet zo maar aan u voorbij gaan. Naast het officiële gedeelte dat om 16.00 uur zal beginnen en waarbij veel Nijmeegse prominenten aanwezig zullen zijn, is er van dat moment juist voor alle bewoners van Lindenholt een aantrekkelijk programma beschikbaar.

Zo zullen er vanaf 16.30 uur tot 22.00 uur verschillende activiteiten vanuit het Wijkatelier Lindenholt aan alle buurtgenoten worden gedemonstreerd waarbij er natuurlijk veel te proeven en ook te 'ondergaan' zal zijn.

Wie wil nu niet een keer Mandela tekenen, lekker proeven bij het 'SOEPpie-doen', 'Kofiedrinken en thee-leuten' en 'Eat en Meet'? Maak dan ook maar tegelijk kennis met Repaircafé en Kledingherstel en de diverse overige activiteiten die het Wijkatelier herbergt. Ook voor nieuwe buurtinitiatieven die daar thuis kunnen horen is alle gelegenheid om daar op deze feestelijke dag mee kennis te laten maken. De diverse zorginstellingen en sociaal-maatschappelijk partners die het Wijkatelier Lindenholt huisvest, zullen zich uitgebreid presenteren; STIP, Sociaal Wijkteam, NIM, ect.

Om 16.00 uur is er dan het officiële moment waarbij de wethouder Renske Helmer, de Wijkmanager Marian Hooijman en alle betrokken gemeente ambtenaren aanwezig zullen zijn. Het geheel zal worden omlijst met veel muzikale en theatrale activiteiten.

Nieuwsgierig?

Zou ik ook zijn.. noteer het maar alvast in de smartphone Ipad of gewoon in de wc-agenda.....:
zaterdag 26 september 16.00 uur officiële opening van het Wijkatelier Lindenholt (WAL) Zellersacker 10-03.

Wij rekenen op uw komst!!

Comite opening WAL.

Het Wijkatelier Lindenholt is een laagdrempelige en goed bereikbare ontmoetingsplek in Lindenholt waar iedereen welkom is. Je kunt er wijkbewoners ontmoeten, koffie drinken, een krantje lezen, activiteiten organiseren & eraan meedoen en informatie en advies krijgen over bijvoorbeeld financiële zaken, wonen en zorgen (Stip). Alle activiteiten in het Wijkatelier worden door en voor bewoners verzorgd. Ook biedt het een ruimte voor flexplekken organisaties en bedrijfjes (ZZP), vergaderfaciliteiten en (commerciële) dagopvang voor mensen met beperkingen en ouderen.

