

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 4^e jaargang nummer 5 - oktober 2013



René van Berlo

En verder: Burendag - Nijmeegse politici - Open dag Kampenaar College bezoekt Lindenholt - geschiedenis - Frank Zeitzen

Colofon

Lindholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid.

Lindholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijkactiviteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Heeskesacker 1203
6546 JD Nijmegen
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: info@lindholtleeft.nl
Internet: www.lindholtleeft.nl

Redactie

Gerard van Bruggen (hoofdredacteur)
Jan ten Dam
Mieke Jaspers
Victoria Lammerinks-Montis
Theo Vermeer

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege

Foto's

Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)
Jacqueline van den Boom
(www.jvandenboom.com) en anderen

Vormgeving

Gerard van Bruggen
Ton van der Wielen

Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Acker), Ronald Gerrits (de Weltenkamp), Amanda Hofman (Hillekensacker), Toos Hubers (de Steekse Acker), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildekamp), Marja van Megen (de Kluijskamp), Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemsse (de Voorstenkamp)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix
Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker door Axender Cuijk. Klachten over bezorging:
telefoon (0485) 31 90 50 of e-mail:
wil.rikken@axender.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 24 november 2013
Verspreiding: woensdag 18 december 2013

Foto voorpagina

René van Berlo
(Foto: Ron Disveld)

Nieuw maatjesproject

Jij&Ik: een nieuw maatjesproject voor Nijmeegse kinderen die het moeilijk hebben

'Jij&Ik', zo heet het nieuwe maatjesproject van NIM Maatschappelijk Werk en Tandem Welzijn dat op 2 september officieel van start is gegaan. Dit vrijwilligersproject richt zich op de begeleiding van kinderen/jongeren in de leeftijd 5-16 jaar, die een (tijdelijk) steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Op wie richt Jij&Ik zich?

Jij&Ik richt zich op kinderen en jongeren in de leeftijd van 5 tot en met 16 jaar in Nijmegen en omgeving, die sociaal kwetsbaar zijn. Sociaal kwetsbaar, omdat ze in een lastige thuissituatie zitten, iemand missen om zich mee te identificeren, gepest worden of onzeker zijn over zichzelf. Kortom: kinderen en jongeren die een steuntje in de rug kunnen gebruiken van een maatje. Kinderen en jongeren kunnen worden aangemeld bij Jij&Ik door middel van verwijzers zoals schoolmaat-schappelijk werkers, jeugdzorg, welzijnswerkers, etc.

Wat houdt de begeleiding in?

Begeleiding door Jij&Ik houdt in dat een vrijwilliger met het kind of de jongere een vriendschappelijke band aangaat, waarbij er voor de periode van één jaar gezamenlijk activiteiten worden ondernomen. Wat dit precies is, is afhankelijk van de interesses en behoeften van het kind. De doelstelling om

het kind vertrouwd te maken met activiteiten die er te doen zijn in de buurt van het kind. Denk daarbij aan een sportclub, buurthuis, cursussen of het maken van nieuwe contacten met leeftijdsgenootjes. De begeleiders die voor Jij&Ik werken zijn getrainde vrijwilligers, met verschillende culturele achtergronden en opleidingen. Veel begeleiders zijn student, ondermeer omdat begeleiding bij Jij&Ik ook als stageopdracht kan gelden.

Wie zitten er achter Jij&Ik?

Jij&Ik is tot stand gekomen door het samenvoegen van twee bestaande maatjesprojecten: Vitalis van NIM en Bijdehand van Tandem. Beide projecten hadden dermate veel overlap dat een samenvoeging een logische stap was, vooral ook gezien de intensievere samenwerking die beide organisaties met elkaar zijn aangegaan. Het project wordt gezamenlijk gecoördineerd.

'Jij bent mijn woensdagmiddagvriendinnetje'

Zowel voor het kind/jongere als de buddy geeft deelname aan Jij&Ik veel voldoening. "Ik wil graag de horizon van een kind verbreden en ze een rustige plek bieden om sterker door te kunnen gaan", aldus een van de maatjes. Een 11-jarige deelnemster zegt over haar maatje: 'Jij bent mijn woensdagmiddagvriendinnetje'.

Tandem
Welzijnsorganisatie Nijmegen

nim
nim maatschappelijk werk



Heeft u een laag inkomen?

Krijgt u waar u recht op heeft?

Vraag het GRATIS

Bel: 0800 - 5678 567

De FormulierenBrigade

www.formulierenbrigadenijmegen.nl

In dit nummer



En verder:

Column Ingeborg Hakstege	6
Werner Broers	6
Lindholt maakt geschiedenis	9
Nieuwe redactieleden	11
Column Ton de Baaij	11
Kunstkaravaan	13
Column Qader Shafiq	13
College bezoekt Lindholt	14
NatuurEducatieProject	15
René van Berlo	16
Nijmeegse politici	18
Brede school	20
Sinterklaasfeest	22
Actief Lindholt	24
VPTZ	25
Vrijwilligersfeest Lindholt	26
Agenda de Brack en de Kampenaar	29
Belangrijke nummers	31



De Gildekamp



Volgens de Basisregistraties adressen en gebouwen (BAG) is er maar één openbare ruimte in de woonplaats Nijmegen met de naam *de Gildekamp*. Het betreft een openbare ruimte van het type 'administratief gebied' (in gewoon Nederlands: een buurtnaam).

Volgens de *Catalogus basisregistraties adressen en gebouwen 2009* is het niet wenselijk om nummeraanduidingen te relateren aan openbare ruimten van het type kunstwerk of administratief gebied. Desondanks zijn hieraan Nijmegen ca. 675 huisnummers gekoppeld. De naam *de Gildekamp* komt in de BAG niet voor als openbare ruimte van het type 'weg'. Dat geldt voor alle buurtnamen in het stadsdeel Lindenholt. In Dukenburg zijn de wijknamen ook geregistreerd als openbare ruimte van het type 'weg' en zijn de huisnummers niet gekoppeld aan een openbare ruimte van het type 'administratief gebied'.

De buurt *de Gildekamp* is een van de zes buurten in de wijk De Kamp. De andere buurten zijn: de Geerkamp, de Hoefkamp, de Kluijskamp, de Voorstenkamp en de Weltenkamp. Wijknamen beginnen met een hoofdletter, maar bij buurtnamen moet het lidwoord met een kleine letter worden geschreven. Dit laatste geldt alleen voor het stadsdeel Lindenholt, want in het Nijmegen-Noord beginnen ook de buurtnamen met een hoofdletter. De gemeenteraad is niet altijd even consequent in zijn besluiten.

De naam *de Gildekamp* is voor het eerst door de raad vastgesteld op 3 november 1977. Het zou hier gaan om een veldnaam in Neerbosch die bekend is sedert de 17e eeuw. Waar dit veld precies lag en om welk gilde het gaat, is niet duidelijk. Een jaar eerder had het college

al een principebesluit genomen over de straat-aanduiding en nummering in het stadsdeel Lindenholt (besluit B&W d.d. 26 oktober 1976, nummer 2.6). In Lindenholt is dezelfde systematiek gehanteerd als in Dukenburg, maar zijn de woningen per buurt genummerd in plaats van per wijk.

De openbare ruimte met de naam *de Gildekamp* wordt begrensd door de Nieuwstadweg, St. Agnetenweg en IJpenbroekweg. Genummerde straten bestaan niet. Alle straten in deze buurt heten de Gildekamp en alle panden hebben een viercijferig huisnummer.

Op de bewegwijzering rondom de Gildekamp staat een veelvoud van onjuiste aanduidingen, zoals *De Gildekamp*, *De Gildekamp 10 t/m 42e straat*, *De Gildekamp 50e + 60e straat*, *De Gildekamp 50e straat*, *De Gildekamp 60e straat* en *De Gildekamp 50e t/m 60e straat*. Op de nieuwste generatie straatnaamborden staat de enig juiste naam *de Gildekamp* met daaronder zwart op wit de viercijferige huisnummerreeksen. Op een aantal nieuwe borden stond aanvankelijk de naam *Gildenkamp*. In 2012 zijn overbodige borden aangebracht waarmee getracht is om met behulp van grafische tekeningen meer herkenbaarheid te geven aan de zes buurten in de wijk. Langs de ontsluitingswegen hangen ronde witte borden met een lichtblauwe tekening en de letters *Gi*. Op de straatnaamborden die erboven hangen, staat gelukkig de volledige naam.

In het hart van de buurt ligt een aantal scholen. Basisschool *De Luithorst*, de Gildekamp 6010, is van oorsprong een rooms-katholieke school. Basisschool *Kampus*, de Gildekamp 6016, is een algemeen bijzondere basisschool. Beide schoolgebouwen en de sportzaal met huisnummer 6018 stammen uit 1979. Zes jaar later volgde een school voor bijzonder onderwijs, de

Gildekamp 6012 met de naam *Wilhelmina Bladergroenschool*, later *SBO 't Driespan* en sinds een aantal jaren *SO4 De Windroos*. Dit is niet dezelfde school als *SBO De Windroos*, de Gildekamp 6022, eveneens een school voor speciaal onderwijs die in 2007 is gebouwd.

De huizen in de Gildekamp zijn bijna allemaal gebouwd in de periode 1980-1982. Bij de meeste complexen ging het om hooguit 64 woningen van verschillende bouwbedrijven, maar in twee gevallen ging het om grotere aantallen:

- op 7 augustus 1978 werd aan de Woningvereniging Nijmegen (Portaal) vergunning verleend voor de bouw van 173 woningen (bouwjaar 1980);
- op 9 mei 1980 kreeg de Katholieke Woningvereniging Kolping (Talis) vergunning voor de bouw van 178 woningen (bouwjaar 1981).

In 1988 werd de gereformeerde kerk *De Bron*, de Gildekamp 6002, in gebruik genomen. Op 1 april 2010 nam de Kerk van de Nazarener haar intrek in dit kerkgebouw op de hoek van de St. Agnetenweg.

Rob Essers



Michiel van de Loo en Rob Essers

We hebben ons verzameld bij Victoria Lamerinks-Montis op een frisse, maar zonnige dinsdagochtend in september. Victoria is 41 jaar en op een of andere manier altijd wel actief in de wijk waar ze op dat moment woont. Ze schreef voor de Wijkbode, toen ze in de Wolfskuil woonde, zat in de Voorstenkamp in de bewonersgroep en nu zit ze in de redactie van Lindenholt Leeft. Haar vader was een van de eerste gastarbeiders die vanuit Italië eind jaren vijftig hun geluk ging beproeven in Nederland. Ze woont nu zes jaar in de Gildekamp in de 42ste straat.

Silvia Jansen, 45 jaar, groeide op in Hatert, woonde eerste een tijdje in Hillekensacker, en nu sinds 1995 in de 10e straat van de Gildekamp. Petra Spit, ook 45, komt oorspronkelijk uit Rotterdam, en vanwege het werk van haar man kwam ze in 1994 naar Nijmegen en koos toen voor de 31ste straat in de Gildekamp. Neelam Upadhyia, 54 jaar, is geboren in India. Haar man werkt bij Shell. Gedurende het gesprek zal ook nog Bouwke Lelivelt aanschuiven. Zij werkt bij de Driestroom.

De Kampenaar

Victoria: 'Ik zie vooral eilandjes hier, en dat komt ook vooral door de bouw en opzet van de wijk. Ik mis een groot plein zoals in de Voorstenkamp. Als we daar iets organiseerden, hadden we een mooi centraal punt, dat hebben we hier niet. Ook zie ik weinig samenhang.' Petra: 'Ik was laatst in het wijkcentrum van Meijhorst. Daar gebeurt van alles; je kunt het bijna zo gek niet bedenken. Workshops, studieactiviteiten, noem maar op. Waarom kan dat hier niet?' Victoria: 'Daar hebben we de Kampenaar voor. Daar is best wel veel te doen, het staat ook allemaal in Lindenholt Leeft, maar ik geef toe, het schijnt niet te leven hier, er is nu wél weer een initiatief voor een spiritueel café en voor een liederentafel, misschien dat dat wat wordt.' Silvia en Petra moeten toegeven dat ze er eigenlijk nog nooit geweest zijn. Silvia: 'De Brack, het wijkcentrum in Leuvenbroek, heeft zo'n mooie gele folder, met wat er allemaal te doen is. Zouden we ook moeten hebben. Juist nu kan een wijkcentrum een belangrijke functie hebben, want er is veel werkeloosheid in de wijk. Dat zie je als je om je heen kijkt.' Petra ziet vooral kansen, omdat de wijk zoveel verschillende culturen herbergt. 'Dat is juist de kracht van de Gildekamp. Daar gebeurt veel te weinig mee. Die zou je per groep moeten benaderen, want ze hebben allemaal wel wat te bieden.' Neelam uit India, is van zo'n andere cultuur. Ze vond het niet zo moeilijk om contacten te leggen toen ze naar Nijmegen kwam. 'Ik ging vaak zwemmen in Meijhorst. Op de uren alleen voor vrouwen. Daar heb ik veel mensen door leren

kennen.' Een mooie wijk. Vlak bij een grote weg, een station, en genoeg winkels.' Petra blijft erop hameren, dat met name de gemeentetekort schiet. 'Die moeten investeren in een vaste kracht in een wijkcentrum. Iemand die altijd aanspreekbaar is en alle activiteiten coördineert. Er zijn zoveel verschillende behoeftes in de wijk. Waarom is er wel een kerk die altijd leeg staat, maar geen gebedsruimte of moskee voor andere gelovigen? Dat zou juist die mensen het idee geven, dat ze er ook écht bij horen.' Silvia: 'Het blijft steken in goede bedoelingen. Ik was pakweg anderhalf jaar geleden bij een wijkbijeenkomst in het Zwaantje. Het was goed georganiseerd, professioneel aangepakt, en ik voelde me erg serieus genomen, maar helaas, daarna niets meer van vernomen, niet eens een verslag van de avond.'

Driestroom

Driestroom begeleidt mensen met een beperking om ze zoveel mogelijk in de maatschappij mee te laten doen. Dat gebeurt in een aantal verschillende woonvormen op locaties die bij voorkeur midden in een woonwijk liggen. Zo heeft de organisatie in de Gildekamp achttien huizen. Daar zijn constant vier begeleiders bij betrokken. Bouwkje: 'Sommige cliënten wonen hier al vanaf het begin. Een aantal ook korter, omdat die bijvoorbeeld alleen maar hoeven te leren waar ze niet zo goed in zijn, en als ze dat kunnen weer op zichzelf gaan wonen. Er is meestal maar weinig contact met de buurt. Dat hebben we wel geprobeerd te doorbreken middels een open dag, maar daar kwam nauwelijks iemand opdagen; drie volwassenen en twee kinderen. We bleven met bijna alle hapjes zitten.' Petra ziet wel mogelijkheden om de cliënten van de Driestroom meer bij de wijk te betrekken. Zij is ook werkzaam in dit vakgebied. Petra: 'Het zou de samenhang in de wijk zeker ten goede komen.' Silvia: 'Er zijn wel meer panden waar ik geen idee heb, wat zich achter de voordeur afspeelt. Bij sommige studentenhuizen zijn de gordijnen altijd dicht en maakt de buitenkant een verwaarloosde indruk.'

Hangjongeren

Net als in de Voorstenkamp, had men bij de bouw van de Gildekamp een aantal doorkijkjes bedacht, visueel heel pittoresk, maar in de praktijk ideaal om er rond te hangen en bewoners een gevoel van onveiligheid te geven. Een aantal daarvan zijn nu dichtgemetseld, maar nog altijd is het wijk vol trappetjes, gangetjes, portiekjes en portaaltjes, die je in het donker liever mijdt. Silvia: 'Als ik in de wijk collecteer, kom ik liever niet op die plekken.' Victoria: 'Ik blijf 's avonds nergens voor thuis, maar zoek niet bewust de donkere hoekjes of steegjes op.' Bouwkje van Driestroom: 'Wij moeten voor ons

werk vaak van het ene naar het andere pand, en dan zie je wel eens wat jongeren rondhangen, het maakt me niet meteen bang, maar er gaat toch een zekere dreiging van uit. Al onze huizen hebben ook een videobel, zodat mensen altijd kunnen zien wie er voor de deur staat.' Silvia: 'Het is een groene wijk, maar met veel groen op plekken waar het niet thuishoort. Er wordt nu vooral rondgehangen op of rond het schoolplein en het basketbalveldje. Doodzonde dat ze vaak hun eigen voorzieningen daar vernielen. Er ligt ook veel zwerfvuil en er wordt ook vast wel gedeald.'



'De wijk verrommelt en er ontbreekt elke structurele aanpak,' verzucht Petra. 'Als je het onkruid verwijderd wilt hebben of een grasveld opnieuw ingezaaid, moet je bellen, daar word ik wel eens moedeloos van, elke keer die bellen herstellijn in te moeten schakelen.' Silvia: 'Vroeger maakten we de wijk schoon met de zogenaamde Z-teams, maar die zijn al lang wegbezuinigd, je ziet nu complete afgedankte bankstellen rondslingeren.' Victoria: 'Als er een wijkshow komt, dán wordt de hele wijk opgepoetst, maar ja zo'n wijkshow; ik heb soms het idee dat ze vooral komen kijken hoe groen het gras is. Ook de wijkmanagers en het wijkbeheer wisselt te vaak. Er is geen continuïteit. Wat de één in de steigers zet, daar gaat de volgende niet mee verder, of wordt zelfs afgebroken. Dat schiet niet op natuurlijk. Ik mis hier ook het Gildekampgevoel.' Silvia constateert dat steeds meer panden als studentenhuizen worden gebruikt. Die hebben ook geen enkele band met de wijk.

Gildegein

Er gaat gelukkig ook veel wél goed in de Gildekamp. Neem nu Stichting Gildegein. Al meer dan tien jaar er verantwoordelijk voor dat geen enkel kind zich hoeft te vervelen in de wijk. Ooit begonnen in de dependance van de Luithorst, sinds een paar maanden zijn ze verhuisd naar de boerderij aan de Nieuwstadweg, waar ook een scoutinggroep haar onderkomen heeft.'

Tekst: Michiel van de Loo

Foto's: Dave van Brenk



Kalkoennekje

Wie in de jaren tachtig al enig bewustzijn vertoonde, kan zich misschien nog herinneren hoe ERA – een merk dat inmiddels ter ziele is – haar voedingswaren aanprijste: 'Zo slank als je dochter!'. Die kreet was een doorn in mijn oog. Ik was een prille puber, mijn moeder nog geen veertig. Zij had een perfect gewicht, ik woog tien kilo te veel. Wat nou: zo slank als je dochter!?

Dertig jaar later zijn de verhoudingen veranderd, maar niet in positieve zin: moederlief en ik verschillen inmiddels twintig kilo, schoon aan de naakte haak. Zij werd nóg slanker en ik wist er geen gram af te krijgen. Dit lijkt een klaagzang te worden. En helaas, dat klopt! Maar niet omdat ik zwaar lijd onder mijn status van Hollands welvaren. Een goed gevuld lichaam heeft namelijk ook voordelen, zeker voor de licht belegen vrouw die haar huid gestaag ziet verleppe. Vel heeft de nare gewoonte om te gaan hangen, hoe hard je ook in de weer bent met dure crèmes die je de eeuwige jeugd beloven. De heren en dames plastisch chirurgen hebben allerhande oplossingen voor deze kwaal, maar veel goedkoper is het om de ballon – want zo zie ik mijn lijf – verder op te blazen. Hoe meer kilo's je erin stopt, hoe strakker het vel wordt. Tot dusver geen problemen: ik mag graag eten en zeker voor zo'n goede zaak.

Helaas heb je geen enkele zeggenschap over de plekken waar het surplus aan calorieën neerstrijkt. Nu verkeer ik in de ongelukkige omstandigheid dat de weg naar mijn handen niet gevonden lijkt te worden. Die zijn al jaren hetzelfde. Qua spekgelalte dan, want de verrimpeling slaat er ongenadig toe. Waar de rest van mijn lijf dankzij mijn vreettechniek rond maar goed geconserveerd is, lijken mijn handen die van een 93-jarige. Daar wordt een mens niet blij van. Gelukkig herinner ik mij hoe een oudere collega ooit murmelde: 'Op een foto houd ik altijd een gebalde vuist onder mijn kin. Dan ziet niemand mijn kalkoennekje en het vel van mijn hand wordt strakgetrokken.'

Maar nu ik voortdurend krampachtig knuisten maak, denkt Jan en alleman weer dat ik 'wat gespannen' ben of mogelijk zelfs agressief. Heb ik het lichamelijke met wat noodgrepen eindelijk voor elkaar, denkt de wereld weer dat ik psychisch niet goed in mijn vel zit. En die kalkoen ligt natuurlijk ook al op de loer. Met vel is het altijd wat ...

Ingeborg Hakstegge
(Foto: Peter de Jong)

Werner Broers is de eerste filiaalmanager van Jumbo supermarkt in Leuvenbroek, Lindenholt



De redactie van Lindenholt Leeft heeft een gesprek met hem.

Hij is 43 jaar, getrouwd en heeft 2 kinderen van 7 en 9 jaar. Werner komt uit Oss. De detailhandel heeft hij van huis uit met de paplepel ingegoten gekregen. Zijn ouders hadden een groentezaak met bloemen en planten. Na zijn diensttijd is hij door zijn vader op stage gestuurd bij Jumbo. Daar is hij niet meer weggegaan, dat was 23 jaar geleden. Werner: 'Ik ben in die jaren meegegroeid met de Jumboformule en ik heb op veel locaties een filiaal mogen leiden. Ik heb veel gezien en ook veel geleerd in die jaren'.

Hij ziet als een van zijn belangrijkste doelstellingen om van de klant een fan maken.

JUMBO

Op 7 oktober kregen alle medewerkers van het filiaal Leuvenbroek een stoomcursus Jumbo aangeboden. De rest van de tijd, gedurende de verbouwing, was er veel gelegenheid om ervaring op te doen in de overige filialen van Jumbo in de regio. 'Uiteindelijk zal er Jumbobloed door de aderen moeten stromen' zegt hij met een glimlach.

'Op 23 oktober is de opening en vanaf dat mo-

ment zullen we laten zien dat we elke dag onze uiterste best doen om te zorgen voor 100% tevreden klanten.

Hij ziet als één van zijn belangrijkste doelstellingen om van de klant een fan maken.

Samen met al onze medewerkers en partijen waarmee we samenwerken. Daarbij blijven we aandacht besteden aan de wereld waarin we leven. Want we willen een goede buur zijn voor onze omgeving. Nu en in de toekomst'.

C1000 is jarenlang een begrip geweest in Lindenholt en het is met veel respect dat Werner spreekt over het ondernemerschap van de familie Dix.

Uiteindelijk wil hij de reputatie en goodwill van zijn voorganger minimaal evenaren en zo nodig overtreffen.

Service met een glimlach moet het daarbij helemaal gaan doen en met die boodschap gaan zijn medewerkers in de toekomst de concurrentie aan met die andere grote supermarkten in de wijk die hier ook net is begonnen.

Tekst: Gerard van Bruggen
Foto: Jumbo



Frank Zeitzen: 'Wat ik zeg, doe ik!'

Sinds april 2013 heeft Lindenholt een nieuwe wijkagent. De 31-jarige Frank Zeitzen is enthousiast en verteld ons zijn motivatie om in Lindenholt te gaan werken.

Wat heb je tot nu toe allemaal gedaan?

'Ik ben in 2000 begonnen bij de Marechaussee. Een neef van mijn moeder werkte daar. Met name het fysieke en het militaire leken mij erg interessant. In 2004 heb ik de overstap naar de politie gemaakt. Ik heb de Politie-opleiding niveau 4 gedaan. In 2008 ben ik op bureau Muntweg, als allround politiemedewerker begonnen. Ik draaide noodhulpdiensten, deed studentenbegeleiding en was motorrijder. Het contact met mensen sprak mij erg aan. Ook de afwisseling van binnen en toch ook buiten werken vind ik erg prettig.'

Waarom wijkagent in Lindenholt?

'Lindenholt is voor mij een nieuw gebied, heel uitdagend, maar ook lastig omdat ik het nog niet goed ken. Ik wilde niet vastroesten aan een plek en ook daarom wilde ik hier werken. Verder wist ik dat Johan van Kleef en Wouter Jansen hier al werkten. Wij zijn types waar je van op aan kunt en kunnen goed samenwerken. Samen zijn wij hier voor heel Lindenholt. Mijn gebied is de Kampwijken en ik werk vier

dagen in de week. Een wijkagent doet meer dan een brandje blussen. In Lindenholt woont een hoog percentage jeugd. Jeugd vraagt om aandacht. Met betrekking tot de jeugd werk ik veel samen met externe partners, zoals bijvoorbeeld Tandem, de jongerenwerker en de Gemeente. Je bent afhankelijk van een goede samenwerking met de verschillende partners. Er mag onderscheid gemaakt worden tussen leefbaarheid en veiligheid, waarbij de leefbaarheid voor de gemeente is en de veiligheid voor de politie. Het is echter, af en toe wel lastig om een onderscheid te maken of het loopt door elkaar heen. Ook hiervoor is de wijkagent, om te zorgen dat de melding bij de juiste organisatie komt.

Soms is het lastig om te melden dat de melding niet bij de politie thuis hoort, maar ik ben liever eerlijk zodat men weet waar men aan toe is.'

Hoe omschrijf jij jezelf?

'Ik ben meegaand. Ik wil graag horen als er iets speelt en ik heb liever dat iemand mij te vaak informeert dan te weinig. De maatschappij veroorzaakt soms grote onrust. Als mensen mij inlichten over een probleem, dan kan ik uitzoeken wat er daadwerkelijk aan de hand is. En op deze manier kan ik in sommige gevallen de onrust wegnemen.'

@Wijkagt_frank

Het is belangrijk dat de burger mij weet te vinden.

Wat vind jij van Twitter?

'Ik ben te volgen op Twitter als: @Wijkagt_frank

Ik vind social media erg belangrijk. De afstand moet kleiner worden tussen de bewoner en de wijkagent. Ik werk ook met een iPad. Dat is heel handig, als ik thuis wordt gebeld kan ik het gelijk allemaal verwerken. Maar ik wil in de digitale wereld van nu, ook de mensen die nog niet digitaal zijn bereiken. Dat doe ik, door veel in de wijk te zijn.'

Wat is je eerste indruk van Lindenholt?

'Ik vind Lindenholt leuk en interessant. Er komt veel op mij af. Ik denk tijd nodig te hebben om de mensen te leren kennen. Misschien wel een jaar. Ik ben bijvoorbeeld bij de bewonersgroep in de Wellenkamp geweest. Die hebben een preventieteam opgezet van 28 bewoners. Daar ben ik wel van onder de indruk. De essentie is natuurlijk dat de mensen mij straks vinden.'

Wat zijn jouw ambities?

'De aankomende jaren blijf ik hier en wil ik mij verder ontwikkelen. Ik vind dat een wijkagent langere tijd in wijk moet werken om goed contact te krijgen met de bewoners. Continuïteit is de kracht van een wijkagent.'

We kunnen samen veel

Wil je nog iets tegen de bewoners zeggen?

'Er moet ruimte zijn voor een gesprek. De bewoners mogen iets van mij verwachten, maar ik verwacht ook iets van de bewoners. Als je wilt dat er iets verandert, moet je wel een melding doen. De bewoners kunnen mij vertrouwen. Ik vind dat de drempel voor het melden omlaag moet. Laat het belang van de melding bij de politie liggen. Beter een keer teveel gebeld, dan te weinig. Ik neem iedereen serieus. Ik zal, als wijkagent, in nauwe samenwerking met externe partners (Jeugdzorg, Gemeente, Tandem etc.) doen wat binnen mijn mogelijkheden ligt. Wat ik zeg, doe ik! Ik zal altijd terugkoppelen om de mensen op de hoogte houden. Hiermee wil ik de rol van de wijkagent duidelijk maken. Helaas kan ik niet alles, maar met de hulp van bewoners, kunnen we veel.'

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto: Jacqueline van den Boom

22 juni 2013 Open dag de Kampenaar

Wethouder Tankir: 'De Kampenaar blijft mij achtervolgen'

Tijdens de open dag lieten vele vrijwilligers de activiteiten zien, die zij het aankomende seizoen gaan organiseren, in of vanuit de Kampenaar. Bewonersgroepen van de Voorstenkamp, de Weltenkamp, de Kluiskamp en de Zeskamp waren vertegenwoordigd en lieten hun activiteiten voor het aankomend seizoen zien.

Jan ten Dam, een van de initiatiefnemers van de Boekenboom, vertelt over de plannen die er zijn voor de IJpenbroekweg; 'De IJpenbroekweg is voor iedereen in Lindenholt de toegangsweg naar huis. Wij vinden dat het er nu saai uitziet. Ons motto is : Natuurlijk Lindenholt. De IJpenbroekweg gaat er dus kleurrijker uitzien. Meer informatie volgt.'

Hannie Toonen van stichting Gildegein vertelt: 'Wij gaan vanaf 14 augustus op de nieuwe locatie, de Nieuwstadweg 37 weer beginnen met onze knutselclub.'

Boven in de Kampenaar waren tal van mensen aanwezig die zich voorstelden.

Otteline Crommelin: 'Ik probeer een aantal mensen te vinden om samen een crea-avond te realiseren. Het maken van bijvoorbeeld een ketting geeft mij weer energie om andere dingen te doen. Ik werk, heb een gezin met twee opgroeiende pubers. En dit geeft mij dan een heerlijke energieboost. Samen met wat anderen, zou ik het leuk vinden om wat avonden te organiseren.'

Mieke Hydra, initiatiefneemster van de Liedere-entafel en het Spiritueel cafe zingt vrolijk haar liedjes en enkele aanwezigen zingen mee. 'Er

zijn al meerdere aanmeldingen, iedereen is zo enthousiast. Wij gaan in het najaar van start.' Verder zijn er ook vertegenwoordigers van de Yogaclub en de fotoclub aanwezig.

Om 15.30 uur onthulde Wethouder Turgay Tankir het nieuwe logo voor het jongerencentrum in De Kampenaar: 'Elf jaar geleden ben ik begonnen als teamleider van Inter-lokaal, in de Kampenaar. Toen ik huisvesting zocht, vond ik die in de huizen achter de Kampenaar. En nu sta ik hier als wethouder om dit bord te onthullen bij de Kampenaar. De Kampenaar blijft mij achtervolgen!'

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto's: Linda Verweij



Lindenholt maakt geschiedenis

Op 15 december 1976 –bijna 37 jaar geleden- betrok de eerste bewoner het eerste nieuwe huis in Lindenholt, Voorstenkamp 13-31. Dat was de familie Thijssen.

De burgemeester heeft hen 15 december 1976 officieel welkom geheten. Een paar dagen later kwamen de burens Hennie en Louise Hofkens in hun huis, Voorstenkamp 13-33. De familie Thijssen vertrok een paar jaar later uit Lindenholt; de familie Hofkens woont er nog steeds. Ze mogen er trots op zijn dat zij de langst wonende nieuwe inwoners van Lindenholt zijn. Reden genoeg om eens te vragen hoe hen het leven in Lindenholt is befallen.

Al heel snel valt het op dat Hennie en Louise het met hun kinderen Sander en Femke altijd erg naar hun zin hebben gehad. We wonen hier uitstekend, we kwamen destijds van een flat in Aldenhof en deze woning was, compleet met tuin, vele malen groter. Dat grootse gevoel hebben we altijd weten te behouden.

Via via konden we destijds vrij gemakkelijk in aanmerking komen voor de woning, die werden verhuurd via de Gezonde Woning, inmiddels Standvast-Wonen.

De eerste 20 jaar hebben we de woning gehuurd, daarna (1996) hebben we het huis tegen een acceptabele prijs kunnen kopen. Hennie heeft z'n leven lang als elektromonteur gewerkt bij Alewijnse, Louise werkte bij de thuiszorg. Louise kwam zodoende op veel plekken in Nijmegen maar ook vaak in Lindenholt. Ze kennen de hoed en de rand van deze wijk.

Op de vraag of zij de wijk De Voorstenkamp of Lindenholt als negatief ervaren, is het antwoord duidelijk: nee, helemaal niet. We hebben fijne burens, we wonen er uitstekend. Natuurlijk ligt er af en toe rommel in de straat, staat er troep bij een van de flats of is er wel eens gedoe op het pleintje maar dat is niet anders als in andere wijken van de stad. Soms merk je dat een woning gebruikt wordt om er tijdelijk asielzoekers in te plaatsen. Maar van criminaliteit en dergelijke merken we gelukkig niets. We hebben nooit overlast ervaren.

Onze kinderen hebben het altijd erg goed naar hun zin gehad op de Kampus. Een leuke en gezellige tijd met allemaal jonge gezinnen om je heen. Je deed gewoon veel samen, er was nog zo weinig. Vooral Louise heeft in de begintijd veel vrijwilligerswerk gedaan en ze kent veel bewoners en dus de wijk erg goed. Beiden

zijn lid geweest van de roemruchte carnavalsvereniging. Pastoor van Beurden was toen nog het bekende gezicht in Neerbosch-Lindenholt.

Toen de eerste huizen bewoond werden, bestond het grootste gedeelte van oud-Neerbosch nog. De oud Neerboschenaren waren niet blij met onze komst, de komst van "stadse mensen". Ze voelden zich bedreigd, zij moesten immers hun bestaan in Neerbosch-Lindenholt opgeven. Maar in het begin moest er wel wor-

Opvallend is dat het contact met de oud-bewoners achteraf toch wel erg gemakkelijk en vriendelijk verliep. Met Gradje Gerrits, Lambert Derks, Wimke Theunissen en Dinie Heijmans was het prima samenwerken. Een aparte combinatie met oude en nieuwe bewoners in één commissie. De integratie ging snel, ook al hadden wij hun grond ingepikt. Heel veel mensen zijn allang weer uit Lindenholt vertrokken. In onze directe omgeving wonen nog maar 2 of 3 bewoners er vanaf het

De langst wonende nieuwe bewoners....



Hennie en Louise Hofkens

den samengewerkt om allerlei initiatieven op gang te krijgen zoals een crèche voor de kleintjes, samen speeltuintjes inrichten, Sint Nicolaas ontvangen. De Voorstenkamp stond bol van activiteiten met de Luijkse Markt als een van de hoogtepunten.

Heel jammer dat veel van die activiteiten zijn weggeëbd omdat het wijkcentrum jarenlang gesloten is geweest. Nu het weer geopend is (Kampenaar) valt het niet mee de activiteiten weer op gang te krijgen.

Het wijkcentrum stond centraal bij al die activiteiten. In het bestuur van het wijkcentrum zaten oud-bewoners en daar kwamen de nieuwe bewoners bij. Louise was een van hen.

begin. Toch wonen er een aantal alweer heel lang. En de meesten tot grote tevredenheid.

Tot slot merkt Louise op dat het leuk te merken is dat haar kleinkind uit het dorpse Wanroij verbaasd is over de vrouwen met lange rokken en hoofddoekje om. Ook kijkt ze haar ogen uit bij de verkeerslichten. Dan zie je –opnieuw- dat er een echt verschil is tussen een dorp en een stad.

De oudste bewoners Hennie en Louise kijken met veel plezier terug op hun verblijf in Voorstenkamp.

Tekst: Wim Zegers

Foto: Rob Alving

Montessorischool Leuvenbroek Lindenholt krijgt vijfhonderd uur gratis arbeid aangeboden door de medewerkers van AstraZeneca



Vele handen maken licht werk



De boot kreeg ook een opknapbeurt

De Montessorischool Lindenholt wordt bezocht door ruim 200 leerlingen. Zij krijgen vooral individuele aandacht waarbij de goed presterende leerling 'hongerig' wordt gehouden en de leerling die wat extra's nodig heeft ook succeservaringen beleeft. Directeur Harrie van Sprang: 'We worden goed bezocht en we krijgen veel positieve reacties over de school. Iedereen is hier welkom.'

Jaarlijks organiseert het farmaceutisch bedrijf **AstraZeneca** aan de Lagelandseweg, een

de tuin op en rondom het speelplein. Aan het einde van de dag was de container van tien kubieke meter tot de rand toe gevuld met (groen) afval.

Het team van AstraZeneca heeft deze dag ongeveer vijfhonderd uur arbeid op onze school verricht. Met mooie resultaten en fantasie was het een onvergetelijke dag'. Directeur Harrie van Sprang is hartstikke blij met de 'community day' van AstraZeneca. 'Er is onvoldoende geld om dit soort klussen te (laten) doen. Ook de tijd ontbreekt ons'.

Onze hartelijke dank aan de medewerkers van AstraZeneca!'

Bent u nieuwsgierig en wilt u een kijkje in de keuken van de school? Kom dan naar **de open ochtend op dinsdag 5 november 2013** van 09.00 uur – 12.00 uur. Er is een uitgebreide rondleiding voor ouders met uitleg over het Montessori systeem.

www.montessori-lindenholt.nl

Tekst: Gerard van Bruggen, Harrie van Sprang
Foto's: Jacqueline van den Boom

Jaarlijks organiseert het farmaceutisch bedrijf AstraZeneca aan de Lagelandseweg, een 'community day'

'community day', dat is een teamdag waarbij alle medewerkers de handen uit de mouwen steken op een locatie. Harrie van Sprang: 'Een ouder van onze Montessorischool heeft onze school voorgedragen en dat werd gehonoreerd'.

Op vrijdag 6 september kwamen zo'n zeventig medewerkers van AstraZeneca om bij onze school klusjes te doen. Vanaf half negen werd er hard gewerkt: de aula werd opnieuw ingericht, de boot op het schoolplein kreeg een opknapbeurt, de betonzijtes om de bomen een fris kleurtje, de speelzaal werd voorzien van nieuwe rolgordijnen, de schuur van de kleuters werd gepimpt, de fietsenstalling kreeg licht, prikborden zijn opgehangen, bankjes werden opnieuw in de lak gezet, meer dan de helft van het schoolgebouw werd gereinigd met de hoge drukspuit, straatwerk bij de poorten werd aangepakt en heel veel snoei- en opruimwerk in



Nieuwe rolgordijnen in de speelzaal

Even voorstellen: twee nieuwe redactieleden voor Lindenholt Leeft



Mieke Jasper, geboren 18-08-1946, woont aan de Heeskesacker 12-38, inmiddels zo'n vijf jaar:

"Daarvoor woonde ik in Rotterdam en in het begin heb ik hier de grote-stads-reuring wel een beetje gemist. Je vergeet de nadelen natuurlijk het eerst...

Mijn werk daar was bedrijfsjournalist, dus qua schrijven heb ik enige training. Mijn sterkte ligt daarin niet in het verzinnen, maar in het weergeven.

Via een interview, via onderzoek, via ervaringen, wat dan ook. Ik vind het heerlijk om van een ingewikkelde of rommelige stapel gegevens een goed leesbaar, helder geheel te maken.

Als ik er dan ook nog ergens een beetje humor in kan verwerken, ben ik helemaal tevreden. Ik hoop heel erg dat er vanuit de wijk ideeën komen waar ik mijn tanden in kan zetten!"



Jan ten Dam, geboren 14-02-54, woont samen met zijn vrouw Babs al zo'n 35 jaar naar volle tevredenheid aan de Kluijskamp 1133.

Vier jaar geleden raakte hij betrokken bij de Dag van Lindenholt waar hij is gevraagd om voorzitter te worden.

Jan: 'Nadat ik dit evenement een keer had meegemaakt was ik helemaal om. Daarnaast bleek vrijwilligerswerk mij veel voldoening te geven. Het resultaat is dat ik nu in meerdere organisatie vrijwilligerswerk doe. Sinds een paar maanden dus ook actief als redactielid van Lindenholt Leeft.

Ik ben geen schrijver maar wil wel heel veel energie geven aan het levendig, actueel en pro-actief houden van dit onvolprezen stadsdeel magazine'.



Ontmoetingen in Lindenholt

Ik raak net gewend aan de Lidl en nu zijn sinds kort ook de deuren van de Jumbo geopend in de oude winkel van de C1000. Ben jij er al geweest? Het zal best, want mensen zijn over het algemeen nieuwsgierig van aard. De dagelijkse boodschappen veranderen van oorsprong en soms zelfs van karakter. Het maakt me wakker. Welke merken en producten passen het best bij mijn smaak en welk effect hebben de boodschappen op de portemonnee? Word ik er beter van of juist niet? Ik moet als het ware mijn eigen eetpatroon opnieuw ontmoeten. Ben ik bereid te experimenteren met mijn boodschappen of zoek ik zoveel mogelijk hetzelfde of wat er op lijkt? Het is wel lekker verfrissend en daar past afscheid nemen onherroepelijk bij. Veranderingen nemen en geven namelijk. Dat betekent, dat ik vernieuwingen moet verwelkomen en afscheid moet nemen van er niet meer is. Veranderingen brengen in ieder geval altijd nieuw leven met zich mee. Geen C1000 meer. Het was zo vertrouwd. Ach, het nieuwe zal ook wel weer het oude worden, want al het leven is vergankelijk. En weet je, ik ben zo blij dat het postkantoor blijft en vooral die aardige man die me altijd goed helpt. Je weet wel, die man de zijn bril op zijn voorhoofd zet, wanneer hij het adres voor een pakje in moet typen op het PostNL apparaat. Die man, die altijd bereid is om vriendelijk antwoord te geven op vragen. Heb jij hem wel eens gezien onder stress? Hij ziet een klant binnenkomen en weet al welke sigaretten of shag het moet worden. Zo eentje, die zijn klanten kent. Dat vertrouwde gevoel blijft gelukkig door zijn aanwezigheid. Dankjewel, meneer. Zo raken we niet al het vertrouwde kwijt in Leuvenbroek en krijgen er tegelijk veel nieuws bij. Wat een rijk leven.

Ton de Baaij

Rectificatie

In het artikel over Bouwdorp Lindenburg staat een verkeerd bedrag vermeld met betrekking tot het inschrijfgeld.

Dit moet zijn: **€ 13,50** in plaats de vermelde € 40,00 all inclusive drie dagen eten en drinken!!

Dit kan dus voor niemand meer ooit een bezwaar zijn.

Excuus voor dit misverstand.



Burendag 21 september 2013: een goed begin!

Op 9 april j.l. vond in De Brack een bewonersavond plaats met als thema Samen aan de slag in Lindenholt: Ontmoeting. Aan de thematafel 'gezondheid' werd uitgebreid gesproken over 'ouder worden'. Hoe moet dat straks als er geen verzorgingshuizen meer zijn en we meer op elkaar zijn aangewezen? Buren zijn best bereid om elkaar te ondersteunen maar durf je straks hulp te vragen of durf je iemand om wie je je zorgen maakt aan te spreken? Je kent diegene nauwelijks.....

Ergens op een avond in juni werd hier met een klein groepje over doorgepraat. Wat is er nodig om 'burenhulp' wat gemakkelijker te maken? In de eerste plaats: weten wie er op je pleintje of in je straat woont. Dat buren elkaar kennen, lijkt vanzelfsprekend maar in de praktijk is het vaak anders. Wat gaan we daar aan doen? Laten we eenvoudig beginnen met een gezamenlijk kopje koffie op verschillende plekken in Lindenholt. Zullen we meedoen met burendag? Op de site www.burendag.nl deden we ideeën op.

Op de dag van Lindenholt hebben we talloze wijkbewoners aangesproken: wat vind je van het idee van burendag? Zou je dit voor jouw stukje Lindenholt willen organiseren? De reacties waren zeer divers: 'bij ons is dat niet nodig, we doen al veel met elkaar' of 'er is bij ons al zoveel geprobeerd, er komt toch niemand op af'. Gelukkig troffen we ook wijkbewoners die enthousiast reageerden op onze oproep. Aan het eind van de dag hadden we voor zes locaties een of meerdere 'kartrekkers' geworven. Via een mailtje aan de bewonerscommissies kwamen er daar nog twee bij. Door omstan-

digheden zijn er later toch weer twee locaties afgevallen ('volgend jaar doen we zeker mee') zodat er uiteindelijk op zes plekken koffie werd geschonken. Wat erg leuk was, was dat twee locaties van De Driestroom meededen!

Zoals de foto's laten zien: het weer zat mee, de koffie was goed en het was overal erg gezellig. Enkele reacties:

- Pierre Korthouwer, vrijwilliger bij de Driestroom locatie Hegdambroek: ik heb deze dag als zeer positief ervaren. Naast dat ikzelf burenen heb ontmoet en gesproken was het met name ook erg positief voor de aanwezige bewoners van de Driestroom en hebben ook zij nieuwe burenen ontmoet en gesproken. Het was erg gezellig en moeten we zeker nog eens doen.
- Henk van der Heijden, Wellenkamp: we hadden in de 14 en 15e straat van de Wellenkamp zo'n 100 uitnodigingen in de bus gedaan. De opkomst was uitsluitend afkomstig uit de 15e straat en wel in de directe omgeving van het pleintje (zichtlocatie!). Er waren plm 10 buurtbewoners, inclusief een nieuwe bewoonster. Er heerste een gezellige sfeer en tegen enen hebben we de boel opgeruimd.
- Lia de Beer-Bastiaens en Carla Theunissen, Driekensacker-Weteringweg: we mogen wel zeggen zeer geslaagd, mensen kwamen met koffie, thee en koekjes, stoelen werden aangesleept uit de buurt. We kijken we er met een goed gevoel op terug en hebben weer burenen leren kennen. Volgend jaar hopen we nog meer bewoners te kunnen mobiliseren.
- Linda van Aken van bewonersvereniging Horstacker: we hebben de burendag ook aangegrepen om de bewonersvereniging

onder de aandacht te brengen. Veel aanloop gehad en we gaan binnenkort leuke activiteiten voor jong en oud organiseren.

- Mireille Erkamps, teamcoördinator van aanloophuis Gildekamp van De Driestroom: bewoners hebben van te voren enthousiast geflyerd. De opkomst viel een beetje tegen maar de sfeer was goed en de zelfgebakken taarten deden de rest. Mocht u ideeën hebben voor andere activiteiten in de buurt, stuur dan een mailtje naar gildekamp@driestroom.nl. De mensen van het aanloophuis denken graag mee.
- Bianca Janssen & Jolanda Marneef, Hillekensacker 14e straat: we hadden 100 uitnodigingen rondgebracht. Het was een gemoedelijke sfeer waarbinnen we ook bewoners hebben gesproken die we alleen van gezicht kenden. Tegen 14:00 uur hebben we opgeruimd. Komende winter doen we het nog een keer, wel op een zondag omdat kinderen sporten op zaterdag. Iedereen is dan wederom van harte welkom, we houden elkaar warm met een gesprek, een vuurkorf en een borrel!

Binnenkort gaan we met alle mede-organisatoren terugblikken op hoe het dit jaar is gegaan: en wat we volgend jaar beter anders kunnen aanpakken. De volgende landelijke burendag vindt plaats op 27 september 2014. Wat zou het leuk zijn als we dan op nog meer plekken in Lindenholt meedoen. Als we er op tijd bij zijn, kunnen we ook gebruik maken van subsidie van het Oranjefonds. Helaas waren we dit jaar te laat: in juni was het potje al leeg. Gelukkig hebben we via de gemeente een bijdrage gekregen om onder andere de uitnodigingen te kunnen financieren.

Denkt u nu: september 2014, dat duurt nog wel lang.... U hoeft natuurlijk niet tot volgend jaar te wachten om iets gezelligs met uw burenen te doen. Misschien is het ook wel erg leuk om in de donkere decembermaand eens rond de vuurkorf te verzamelen of om komend voorjaar samen te gaan picknicken.....

Tenslotte een speciaal woord van dank aan Jolanda Marneef en Bianca Janssen voor al het geregeld. Op vrijdagavond reden ze nog een rondje door de wijk om alle locaties van koffie, suiker, koffiemelk en stroopwafeltjes te voorzien.

Tekst: De werkgroep burendag, deze bestaat uit wijkbewoners Jolanda Marneef, Bianca Janssen, Carla Theunissen, opbouwwerker Benno Linssen (Tandem) en gezondheidsmaker Monique Stals (GGD Gelderland Zuid).

Foto: Anita Hendriks / Benno Linssen

Kunstkaravaan: nieuw initiatief trekt de wijk(en) in

‘Het gaat er niet om of je talent hebt, maar welk talent je verder wilt ontwikkelen.’

Tijdens de Lindenmarket van afgelopen 1 september stond de kraam van Judith de Jonge (kunstenares en ondernemer) centraal op de binnenplaats van cultureel centrum de Lindenberg. Compleet met eigen werk en de hele dag gratis workshops voor kinderen zorgde deze kraam voor veel bekijks en levendigheid



tijdens de markt.

‘Een frisse kijk op kunst’, is het motto. Want kunst is voor iedereen. We hebben allemaal talent en wanneer je het aandurft om je eigen talenten te onderzoeken komen er verrassende dingen naar boven. Samen dingen creëren, er

‘Een frisse kijk op kunst’, is het motto. Want kunst is voor iedereen.

bestaat voor Judith niets leukers. Kunst ver-rast, verwondert en kunst verbindt ook! Met dit uitgangspunt trekt Kunstkaravaan de wijken in. In buurtcentra en op buurtmarkten zal Kunstkaravaan steeds meer te vinden zijn. Hiermee brengt Kunstkaravaan kleur, activiteit en sfeer in de wijken die zij bezoekt. Te denken valt aan workshops, cursussen en wijk-projecten. Dit past ook bij het principe van een karavaan, een rondreizend gezelschap waar je bij aan kunst sluiten.

‘Het afgelopen jaar is veel tijd gestoken in het ontwikkelen van ideeën voor diverse workshops, zoals een workshop collagetechnieken, waarbij je door middel van allerlei bijzondere materialen en vormgeving een eigen krachtig beeld kunt maken.’

Maar Kunstkaravaan werkt ook doelgroepgericht, zoals een workshop portretten maken voor ouder en kind. En ook ouderen kunnen terecht voor diverse activiteiten, zoals een gezamenlijk schilderij, waarbij ieder werkt aan een deel van een groot schilderij dat later in een gemeenschappelijke ruimte kan komen te hangen.

Op 3 november zal Kunstkaravaan weer van de partij zijn bij de volgende Lindenmarket, ook dit keer weer met gratis, nieuwe workshops. Kom dus vooral langs om kennis te maken en mee te doen. Judith staat klaar om je alles te vertellen over haar plannen en mogelijkheden.

Wil je meer weten over Kunstkaravaan en haar agenda?

Kijk dan op www.kunstkaravaan.nu.

Meer informatie over Judith en haar werk vindt je op www.judithdejonge.eu.

Tekst en foto's: Judith de Jonge



Doorgedraaid

De dag waarop deze column moest worden geschreven, was een grauwe dag. Het regende en waaide. Hoofdpijn en duizeligheid plaagden mij. De onderwerpen waar ik al dagen over nagedacht had, waren in mijn hoofd doorgedraaid.

Waar zal ik over schrijven?

Ik belde mijn moeder in Kabul. Zij klonk erg ziek. Maar ze deed alsof zij keigezond was en het goed ging met haar. Het was ook hartstikke rustig daar in haar land. Ja, zij vertelt mij nooit over de ellende daar. Ook al ik via de berichtgeving weet dat er soms te dichtbij haar huis, mijn ouderlijk huis bommen exploderen met soms kinderen en vrouwen als slachtoffers, zegt zij dat het daar rustig is. Zij, wier leven als onderwijzeres in het teken stond van de verbetering van de positie van vrouwen en meisjes, beschermt haar zoon van deze narigheden. Zo zijn eenmaal de moeders.

Zij maakte zorgen over mij, ons in Nederland. Toch was het leuk dat ik haar stem hoorde.

Om inspiratie op te doen zette ik thee en de tv aan. De vaste Kamercommissie voor Buitenlandse Zaken was over mensenrechtenbeleid van het kabinet: ‘Respect en recht voor ieder mens’ aan het vergaderen.

Ik zette het debat uit, sloeg de krant open waar de uitgelekte plannen van Prinsjesdag werden opgesomd...ook de wereld is aan het doordraaien.

Ik moest weg. Sinds wij een hond hebben, zien onze buurt in een tempo van een tectel. Ik ging met hem door onze wijk wandelen. Met draaiende miljoennota in mijn hoofd, liepen wij naar de Hatertse Vennen waar nu door recente boomkap, vele spechten, roodborstjes en eekhoorns huisloos zijn geworden en op de vlucht gejaagd.

Het gerommel van het aankomende onweer, bracht mijn gedachten naar de discussie over JSF. De straaljager die straks op voedselhulp elders, AOW, schoolboeken en kinderbijslag vliegt.

Helaas kwam ik niet op een thema voor mijn column.

Qader Shafiq
(Foto: Lilia Volkova)

Nijmeegs college Burgemeester en Wethouders brengt op 24 september een bezoek aan de Ackerwijken, Lindenholt



Het college met een aantal bewoners en vertegenwoordigers van diverse instellingen op gebied van wonen, zorg en welzijn.

Het college wordt ontvangen op het nieuwe plein Horstacker voor het Gezondheidscentrum.

De sfeer is gemoedelijk ook tijdens het rondje kennis maken waarbij iedereen, inclusief een aantal bewoners, zich voorstelde.

Daar staat de wijkmanager Wim Cousijn hen op te wachten en lopend gaat de groep naar het "scholen-eiland" in de wijk Zellersacker. Daar is om 14.00 uur de ontvangst in de aula van het Interacker.

De sfeer is gemoedelijk ook tijdens het rondje kennis maken waarbij ook een aantal bewoners zich voorstelde.

Er wordt begonnen met een presentatie van het project "**Poort van Neerbosch**" door Piet Otten en Judith van Zandwijk, respectievelijk projectleider en omgevingsmanager van de gemeente Nijmegen. De plannen rondom het vernieuwen van het kruispunt Neerboscheweg en IJpenbroekweg worden ontvouwd waarbij vooral de wijze van aanbesteding de aandacht krijgt.

Daarna krijgt Jan ten Dam, bewoner van Lindenholt, de gelegenheid om het bewonersinitiatief "**Palet van Lindenholt**" toe te lichten. Die nauw aansluit op voorgaande presentatie Het is de bedoeling om samen met alle wijkbewoners de groenvoorziening van de toegangspoorten naar Lindenholt te adopteren om zo gezamenlijk er voor te zorgen dat er altijd een kleurrijke begroeiing is in plaats van het huidige saaie groen en grijs. Het initiatief wordt door B en W warm ontvangen.

Wethouder Beerten wil graag dat dit initiatief officieel bij hem wordt ingediend.

Op de locatie Interacker aan de Zellersacker gaat veel gebeuren. Diverse partijen met betrekking tot de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en bewoners gaan hier samenwerken om de hulpverlening en de ontmoeting binnen Lindenholt op een hoger plan te brengen. Dit alles moet leiden tot het **Wijkatelier Lindenholt**, een centrum van ontmoeten en dagbesteding voor een grote groep bewoners van Lindenholt.

Een plek waar wijkbewoners energie en inspiratie kunnen opdoen voor leven en werk. Een plek waar onverwachte ontmoetingen, culturele verrassingen en inspirerende activiteiten kunnen plaatsvinden. Samen met wijkbewoners willen zij invulling geven aan deze overtuiging in Lindenholt. Ook komt hier een Stip waar de inwoners van Lindenholt hun vragen op het gebied van Wonen Zorg en Welzijn kwijt kunnen.

Daarna gaat het gezelschap naar het plein Horstacker voor de Lidl en stelt zich daar op de hoogte van de nieuwe situatie.

Om 15.50 uur wordt iedereen weer verwacht in de vergaderruimte van het nieuwe Gezondheidscentrum Lindenholt. Aan de hand van een rollenspel krijgt het college inzicht in de werkwijze van het **Sociaal Wijkteam Lindenholt**.

Linda van Aken presenteert de **nieuwe bewonersgroep Horstacker** en ontvouwt een aantal plannen die op stapel staan.

Bewoner / community manager Gerard van Bruggen vertelt wat hij doet, hoe hij werkt en wat daarbij de hogere doelen zijn met betrekking tot de **website www.lindenholtleeft.nl**. Hij beantwoordt een aantal vragen van het college.

Linda van Aken komt hierna voor de tweede keer aan het woord en zij presenteert de plannen rondom de **Boekenboom**. Binnenkort wordt begonnen met de realisatie van dit project op het plein Horstacker. Een maquette van de Boekenboom laat alle aanwezigen duidelijkheid zien hoe het worden gaat. Linda van Aken licht toe hoe een en ander organisatorisch is geregeld waarbij bewoners vrij boeken kunnen halen en brengen. Tegelijk moet het ook een ontmoetingsplek zijn vanwaar alle mogelijke initiatieven kunnen worden genomen op het gebied van activiteiten met betrekking tot kunst en cultuur. Een aantal bewoners en



Linda van Aken presenteert de plannen rondom de Boekenboom

ook ondernemers hebben toegezegd bij te willen dragen aan het toezicht over de voortgang, kwaliteit en veiligheid van het project. Eind november zal de opening plaatsvinden.

Tot slot presenteert de directeur van het nieuwe **Gezondheidscentrum** Marie-José Metz de situatie twee jaar na de oplevering. Een visie over de toekomst op korte en lange termijn besluit het geheel. Daarna neemt het gezelschap afscheid en is het bezoek van het college aan Lindenholt ten einde.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Gemeente Nijmegen



Geachte sponsors, vrienden van Dag van Lindenholt en deelnemers

Het is alweer bijna drie maanden geleden dat wij voor de 6^e keer "Dag van Lindenholt" hebben gehad en voor de 3^e keer het vijverconcert.

Tijd vliegt voorbij en voordat we het in de gaten hebben, worden wij al weer bij elkaar geroepen om voor de 7^e keer "Dag van Lindenholt" te regelen.

Ik wil nog even stil staan bij "Dag van Lindenholt 2013" en het vijverconcert.

Het begon al met een vijverconcert waar wij voor het eerst jong en oud samen zagen genieten van de muziek. En Def-P kreeg het voor elkaar dat de bezoeker aardig uit zijn dak ging.

Het weer werkte dit jaar weer volledig mee op zaterdag en zondag, evenals de diverse organisaties, instellingen, bedrijven en bewoners. De aandacht die er dit jaar was vanuit de maatschappelijke zorginstellingen op het plein van ontmoeten was grandioos. Wat mij betreft voor herhaling vatbaar. Maar ook de inzet van politie en brandweer was dit jaar geweldig. De opkomst van zo rond de 6000 bezoekers geeft maar weer aan dat men graag achter de voordeur vandaan komt om gezamenlijk "Dag van Lindenholt" te vieren. Na afloop hebben wij aardig wat complimenten ontvangen van zowel deelnemers als van bezoekers.

En dit wil ik met jullie delen, dat het succes van het vijverconcert en Dag van Lindenholt alleen maar kan plaatsvinden door jullie financiële en/of materiele hulp. Ook jullie verdienen alle credits die wij ontvangen hebben.

Via deze weg wil ik jullie dan ook namens het bestuur en de vrijwilligers ontzettend bedanken voor jullie hulp.

Ik spreek de hoop uit dat ik weer op jullie kan rekenen om in 2014 er weer een mooi feest van te maken. Zonder jullie bijdragen is het onmogelijk om kosteloos voor de inwoners van Lindenholt, een evenement zoals "Dag van Lindenholt" te organiseren.

Begin 2014 zullen wij jullie weer benaderen met de vraag om ondersteuning.

Nogmaals hartelijk bedankt en tot de volgende editie van "Dag van Lindenholt",

Met vriendelijke groet,

Jan ten Dam, Voorzitter Stichting Dag van Lindenholt



ALTIJD
NIJMEGEN

PORTAAL



Inschrijving NatuurEducatieProject Berendonck van start

De zomervakantie ligt achter ons en de scholen zijn alweer enkele weken geleden begonnen. Dat betekent dat ook de inschrijving voor het NatuurEducatieProject op RGV recreatiegebied Berendonck in Wijchen gestart is.

In het voorjaar van 2014 kunnen alle basisschoolleerlingen gratis deelnemen aan deze educatieve ontdekkingstocht.

Het speciaal samengestelde lespakket brengt de leerlingen dichterbij de natuur en de recreatiemogelijkheden op Berendonck.

Het NatuurEducatieProject is al jaren een groot succes. Sinds 2004 wordt het project op Berendonck in de maanden mei en juni aangeboden.

Het is dan een drukte van jewelste van leerlingen die bezig zijn allerlei proefjes te doen met hun klas op het recreatiegebied.

Wat is dat voor diertje in mijn loeppotje...? Door middel van het NatuurEducatieProject kunnen basisschoolleerlingen van de groepen 6 tot en met 8 spelenderwijs gaan ontdekken.

In samenwerking met het Centrum voor Natuur en Milieu heeft RGV (exploitant van Berendonck) een leskist met opdrachten ontwikkeld.

De opdrachten bestaan onder meer uit het meten van de watertemperatuur, het onderzoeken van de bodem, de boomhoogte meten en waterdiertjes vangen en bekijken met een loep.

Inschrijven voor 2014

Medio september hebben alle basisscholen in de omgeving van de Berendonck een brief van RGV ontvangen met informatie over de inschrijving voor 2014.

Scholen die geen informatie hebben ontvangen, kunnen contact opnemen met RGV, telefoonnummer 026-3848800. De inschrijffperiode loopt tot 1 februari 2014.

Meer informatie is te vinden op www.rgv.nl (> activiteiten > NatuurEducatieProject). Hier zijn tevens de inschrijfformulieren terug te vinden.



René van Berlo: ‘Bladen maken is het leukste dat ik ooit gedaan heb’

Drie jaar lang heeft René de kar getrokken bij het opzetten en ook verder ontwikkelen van Lindenholt Leeft. Uiteindelijk is het moment gekomen dat de vrijwilligers het helemaal gaan overnemen en René zich terug gaat trekken.

René heeft eerst politicologie gestudeerd en is in zijn diensttijd vakbondsbestuurder geweest van de soldatenbond VVDM. ‘Dat was in 1981, de arbeidsmarkt was ingestort, net als nu en ik kreeg geen baan. Ik heb toen 7,5 jaar vrijwilligerswerk gedaan en uiteindelijk wek gevonden als fractiemedewerker van de PvdA bij de staten van Gelderland. Toen het weer eens slecht ging met de partij zeiden ze dat ze nog één jaar hetzelfde aantal uren konden betalen. Toen vond ik een nieuw beroep: vervoersmanager. Dat was iets nieuws, proberen mensen uit de auto in de bus, trein en op de fiets te krijgen in het kader van de filebestrijding. Het was overkomen waaien uit Amerika, verzonnen door verkeer en waterstaat. Ik heb toen de allereerste opleiding gevolgd. Er kwam een vacature in Arnhem en ik kon gaan werken bij Vervoerscoördinatiecentrum Prinsenhof, een combinatie van onder andere gemeente Arnhem en

provincie Gelderland. Dat heb ik uitgebouwd, eerst voor de regio Arnhem en Nijmegen en later heel Gelderland en Overijssel. Ik gaf leiding aan ongeveer twaalf mensen. Uiteindelijk wilde ze het gaan commercialiseren. Maar ik ben geen commerciële jongen, dus toen ben ik naar de collega’s in Brabant gegaan waar ik me weer enkel met de inhoud bezig kon gaan houden. Inmiddels was ik landelijk voorzitter geworden van de branchevereniging van vervoersmanagers. Ik werkte uiteindelijk 18 jaar als vervoersmanager. Toen las ik dat onze wethouder Jan van de Meer, die toen over verkeer en vervoer ging, een convenant had gesloten met de belangrijke werkgevers in Nijmegen. Het was de bedoeling om wat te gaan doen aan het woon-werk verkeer. Ik dacht toen in eerste instantie: Jan, dat heb ik vijftien jaar geleden al geprobeerd en dat werkt toch niet! En mijn tweede reactie was: dus wordt het nu tijd om te gaan, wegwezen! Dat heb ik dus gedaan.’

Wijkkrant

‘Inmiddels was ik voorzitter van de bewonersvereniging Zwanenveld 63^e straat en maakte met behulp van mijn eigen laserprinter de

straatkrant. In Dukenburg waren ze toen bezig met het samenstellen van een magazine. De wijkmanager zei tegen mij: “Zou je het niet leuk vinden om daar aan mee te doen, je maakt zo een mooi krantje.” Dat heb ik gedaan en dat beviel de gemeente zo goed dat ze mij hebben gevraagd om en dergelijk blad ook voor Lindenholt op te zetten. Daarna kwam Neerbosch-Oost erbij, toen het Centrum en Oud-West en nu Hees en Heseveld. Nu na vijf jaar ben ik me een beetje aan het terugtrekken. Het was ook de bedoeling dat ik voornamelijk zou ondersteunen bij de opzet van de bladen. Het was ook niet vol te houden, vorig jaar heb ik weken gehad dat ik 80 uur werkte om het allemaal op tijd voor elkaar te krijgen. Toen kreeg ik een twee tia’s en dat was een goede waarschuwing! Het risico dat er dingen mis kunnen gaan omdat ik er niet meer continue bij ben, acht ik klein. Ik heb met betaalde krachten gewerkt en veel met vrijwilligers. Een groot voordeel bij vrijwilligers is het feit dat die veel meer gemotiveerd zijn! Je kunt ze alleen geen opdrachten geven. Voor een deel blijf ik op de achtergrond meedraaien om te coachen en hier en daar bij te sturen. Ik blijf enkel wel volledig betrokken bij de Dukenburger.’

Onverschillen in wijkbladen

‘Alle bladen lijken op elkaar maar zijn ook weer heel anders. Het gaat meer over de verschillen tussen de stadsdelen. Ik kom nu regelmatig in vijf van de negen stadsdelen en allemaal hebben ze een heel eigen karakter. Bijvoorbeeld het Centrum is heel erg afwijkend van de rest. Omdat daar veel hoogopgeleiden wonen en studenten die aan het hoog opleiden zijn. Bijna allemaal witte mensen. Dat is volstrekt anders dan in Dukenburg of Lindenholt. Bovendien zie je hier en daar, vooral aan de rand van de stad, bepaalde buurten verloederen. En dat zie je ook weer terug in de in de bladen. Wat jullie in Lindenholt onderscheidt van alle andere wijken is het hoge kindertal. Jullie organiseren ontzettend veel voor de kinderen. Dukenburg is 10 jaar ouder en dat zie je ook aan de samenstelling van de bevolking die veel meer vergrijsd. Lindenholt is ook minder mondig om het zo maar eens te zeggen. Laatst was in Dukenburg de sluiting van het zwembad aan de orde. In no time waren er 7000 handtekeningen. Dat zie ik Lindenholt niet zo snel gebeuren.’

‘Ook zijn er verschillen in het redactionele proces. Neerbosch-oost krijgt bijvoorbeeld heel veel artikelen aangeleverd uit de wijk, dat zie je in Lindenholt veel minder gebeuren. Misschien komt het doordat Neerbosch-Oost een echte wijk is; de mensen zijn meer bij elkaar zijn betrokken. Anders dan ik wat ik noem in de papieren wijken, zoals bijvoorbeeld Gildekamp. Daar is veel minder cohesie. Ik merk wel in Dukenburg dat er door het blad een Dukenburggevoel aan het ontstaan is, geen Zwanenveldgevoel of Aldenhofgevoel maar een Dukenburggevoel. Ik denk dat het nu ook in Lindenholt het geval is, ook al blijft het grote verschil natuurlijk dat Lindenholt geen voorzieningen heeft, die zijn in Dukenburg; groot winkelcentrum, bibliotheek, zwembad en station. Wat jullie wel onderscheidt ten opzichte van de rest is jullie ‘Dag van Lindenholt!’

Busstation

‘Ik ben een OV-freak en heel lang actief in reizigersorganisatie Rover. Vorig jaar vroeg Hermes of reizigers een betere naam konden bedenken voor bushaltes. Dat had ik al een tijdje, met name het busstation in Dukenburg. Ik vond het altijd al verwarrend, je moet altijd kijken door de ogen van de reiziger. Dus is het niet logisch om het Brabantse Poort te noemen als het NS-station Dukenburg heet. Omroep Brabant begon er zich mee te bemoeien en vroeg iedereen om vooral op de oude naam te stemmen. Waarop Omroep Gelderland kwam met een interview om toch vooral op Station Dukenburg te stemmen! Het ging allemaal wel heel gemoedelijk maar was niet altijd even dui-

delijk voor de reizigers. Uiteindelijk heeft er een publieksstemming plaatsgevonden zowel bij de Gelderlander (2000 stemmen 81% voor) als bij Breng (1500 stemmen 75% voor) en heb ik gewonnen en gaat het worden: Station Dukenburg.’

De afgelopen drie jaar

‘Het werken aan de bladen is het is het leukste dat ik ooit gedaan heb! Ik ben een type die vrijwel altijd een schaduwzijde ziet. Maar nu heb ik niks negatiefs, ik ben gewoon enthousiast. Mensen zijn enthousiast en de bladen worden goed ontvangen door alle bewoners en de gemeente. Je ziet wijken opleven en dat is geweldig. Je ontmoet zo veel mensen. Een interview met de burgemeester wissel je af met een gesprek met iemand uit het woonwagencentrum en alles er tussen zit. Het gaat dan vooral om de passie waarmee mensen praten over zaken die ze bezighouden! De mensen lezen het liefst dit soort artikelen.’

De toekomst

‘Het huidige college en de afdeling wijkmanagement vinden de bladen en ook de wijkwebsites een basisvoorziening. De burger moet steeds meer zelf gaan doen, maar om in contact te komen met elkaar, is zo een blad noodzakelijk, meer nog dan de website naar mijn mening. In Lindenholt is het moeilijk om voldoende mensen te vinden voor het redactiewerk. Er moet daarom meer aandacht worden besteed om nieuwe mensen te vinden hiervoor. Maar op de achtergrond zal ik altijd bereikbaar blijven voor goede adviezen en hulp bij problemen.’

De redactie bedankt René voor al die jaren van inzet en enthousiasme maar vooral omdat iedereen zoveel van hem heeft geleerd.

Tekst: Gerard van Bruggen en Victoria Lammerinks-Montis

Foto's: Ron Disveld



Nijmeegse politici aan het woord

In het kader van de komende gemeenteraadsverkiezingen laat Lindenholt Leeft een aantal fractievoorzitters aan het woord over Lindenholt



Rutger Zwart is 48 jaar, woont sinds zijn 18e in Nijmegen, in Hees en zit voor de derde periode in de gemeenteraad, de laatste 8 jaar als fractievoorzitter van de PvdA.

‘Ik heb in Dukenburg gewoond en regelmatig Lindenholt bezocht gedurende de periodieke raadsbezoeken. Dan valt het mij toch weer op hoe groen de wijk is en wat voor een prettige omgeving het is om er te wonen.

Het algemene verhaal van Lindenholt is dat het stadsdeel zich ontwikkelt van een jonge wijk naar een omgeving waar de kinderen ouder worden en de wijk dus vergrijst. Dat is heel logisch maar daar moet je wel op anticiperen. We zien die ontwikkelingen terug in bijna alle wijkmonitoren en de ambitie is dan ook meer woningen voor senioren! Ik denk dat het heel belangrijk is maar dat de gemeente dat niet zo allemaal een twee drie kan oplossen.

De wijk is natuurlijk op een bepaalde manier gebouwd en er zijn problemen rond de woningmarkt. Bovendien wordt er gefocust op de grote projecten Waalsprong, Plein 1944 en Station. Betreft het woningtoewijzing systeem wordt er voortdurend aan gesleuteld.

Als er hier een speciale behoefte is aan woningen voor terugkerende jongeren die zich weer in Lindenholt willen vestigen dan is het een interessante gedachte. Daar zal de gemeente wat mee moeten. Wat je onder andere ziet gebeuren in de stad is dat er steeds meer een beroep wordt gedaan aan de gemeente om de dingen goed te regelen. De bewoners willen daar in meedenken en dan krijgt de gemeente meer de

rol van aanjager en de regievoerder. Die moet dan zorgen dat de betrokken bewoners die wat willen in staat zijn om elkaar te vinden en samen de dingen kunnen doen. Deze ontwikkeling betekent ook iets voor de gemeente en alle ambtenaren. Die moeten anders gaan denken en het staat ook in de stadsvisie van Nijmegen; betere samenwerking met de bewoners die meer ruimte moeten gaan krijgen.

Ook is het zo dat niet alle burgers daar mee om kunnen gaan.

Sommige andere partijen gaan heel erg uit van de hoger opgeleide mondige burger. De PvdA ziet ook dat niet iedereen mondig genoeg is met een hoge graad aan zelfredzaamheid. Wij hebben de traditie dat we een brede partij zijn met zowel de hoger opgeleide als ook de mensen uit de lagere klasse.

Als stadsdeel hoort Lindenholt bij de wat meer kwetsbare gebieden en kun je niet zo een twee drie voor alles een oplossing bedenken. Er wordt wel heel hard aan gewerkt en er staat veel te gebeuren. Dat is de ontwikkeling en daar ligt ook de kans om onder andere via een sociaal wijkteam lokaal die problemen aan te pakken. De gedachte daarachter is natuurlijk dat je als bewoner onderling elkaar kunt helpen waardoor vereenzaming en problemen ‘achter de voordeur’ kunt signaleren en tegen gaan. Hoe je bijvoorbeeld vereenzaming tegen kunt gaan hangt af van hoe je dat in de wijk gaat organiseren. Dan zijn website en het blad een belangrijk instrument. Maar ook een goed Gezondheidscentrum en het Sociaal Wijkteam horen daar bij.

Wanneer er meer ontmoeting moet worden gestimuleerd voor ouderen, al of niet met een beperking, dan hoort dat bij de rol van de gemeente om voor zo een groot stadsdeel daar ook een geschikt centrum voor te realiseren. Het gaat om het faciliteren van de bewoners die initiatieven hebben en dingen willen organiseren.

Een woongroep voor senioren die voor een belangrijk deel zo lang mogelijk selfsupporting willen blijven zou zo een initiatief kunnen zijn. Er zou weldegelijk ruimte voor moeten zijn en de PvdA zal dit initiatief zeker steunen. Het officiële beleid is weldegelijk vraaggericht ook voor speciale doelgroepen als studenten en senioren.

Om een bepaalde doorstroming te bevorderen

en te stimuleren zouden er meer goedkopere woningen beschikbaar moeten zijn. Om dit te realiseren is de betreffende starterslening ook beschikbaar voor kopers van woningen in Lindenholt. Uiteraard onder de specifieke voorwaarden. De rol van de woningbouwcorporaties zouden de zogenaamde seniorenwoningen niet mogen verkopen op de vrije markt maar beschikbaar moeten houden voor de inwoners waarvoor ze bedoeld zijn.

Als overheid ben je wel een overlegpartner met de corporaties en zou je die moeten kunnen overtuigen om daar een ander beleid op te hebben vanuit een overkoepelende visie. Als wethouder wonen mag je best wel sturend zijn richting de woningcorporaties en op kracht van argumenten iets betogen. Corporaties zijn daar best wel gevoelig voor want zij hechten ook aan optimale leefbaarheid van de wijk.

De inwoners van Lindenholt moeten rekening houden dat de hele structuur van welzijnszorg en alle instellingen daar omheen gaat veranderen. Dat gaat wel een paar jaar duren. We hebben daarbij alle burgers nodig en niet enkel het handjevol actievelingen. Veel bewoners zijn wel bereid om op kleine schaal wat te doen en dan kan zo’n website wel enorm helpen. Er is zoveel mogelijk in het leggen van connecties en om betrokkenheid te bevorderen in de wijk.

Als stadsdeel hoort Lindenholt bij de wat meer kwetsbare gebieden.

Voor de komende tien jaar staan we voor een groot aantal veranderingen en wij willen als PvdA de kracht van de betrokken bewoners actief gaan inzetten als je dat leuk vindt om te doen. Het leven in de wijk wordt daardoor veel prettiger omdat heel veel problemen beter bespreekbaar worden en kunnen worden aangepakt, zoals eenzaamheid, jeugdproblematiek en nog veel meer.

Kijk op de website, lees het blad en doe mee. Wij als PvdA willen dat zoveel mogelijk faciliteren door een open houding en cultuuromslag bij de gemeente en de ambtenaren. Dat is ook het centrale thema van ons verkiezingsprogramma; Betrokken bewoners.

Tekst: Gerard van Bruggen en Jan ten Dam

Foto: Gerard van Bruggen



Hayke Veldman woont sinds 1989 in Nijmegen en studeerde hier geschiedenis aan de Universiteit en is als zo velen in Nijmegen blijven hangen.

Hayke: 'Ik heb mijn hart dan ook verloren en verpand aan Nijmegen! Inmiddels woon ik 15 jaar in het centrum. Ik ben echt een stadsmens. Ik vind het heerlijk om waar ik nu woon even de stad in te kunnen. Ook al zijn de stadsdelen Dukenburg en Lindenholt prachtige plekken om te wonen, ik ben een echt centrummens'. 'Sinds 2009 ben ik fractievoorzitter van de

De VVD heeft de afgelopen jaren stevig ingezet op extra veiligheid.

VVD. De politiek is een mooie manier om met de stad bezig te zijn. Lokale politiek is sowieso aantrekkelijk, omdat er datgene wat er in de stad gebeurt en waar in het stadhuis besluiten over worden genomen je direct terug ziet in de stad'.

'Als ik kijk naar Lindenholt dan zie ik dat daar redelijk meer groen is dan gemiddeld. Ik kan me dan ook voorstellen dat de mensen die hier wonen zeggen: "Ik woon hier fantastisch en ik ga hier nooit meer weg". Maar ook al is het hier mooi wonen, er zijn ook problemen. Criminaliteit, woninginbraken en ook de krimp van de werkgelegenheid hier zijn daar voorbeelden van. Dat zijn dingen die niet goed zijn en waar we iets mee moeten. De VVD heeft de afgelopen jaren stevig ingezet op extra veiligheid. En al heeft de meerderheid in de politiek ons daarin niet gevolgd, wij vinden dat er aan veiligheid meer gedaan moet worden dan er nu gebeurt.

Wat betreft de aandacht van de politiek voor Lindenholt vindt Hayke het onzin om te zeggen dat er onvoldoende belangstelling bestaat voor dit stadsdeel. Natuurlijk krijgt Nijmegen-Noord vanuit de media veel publiciteit, maar dat komt door alle nieuwbouw en de daarbij komende financiële risico's. Lindenholt heeft zo zijn eigen specifieke problemen en ook deels vergelijkbare problemen als in andere stadsdelen. Daarin moeten we de goede dingen doen vanuit het stadhuis voor zo ver mogelijk, maar met name vanuit de mensen zelf die hier wonen. Het is niet zo dat wanneer er maar genoeg aandacht is vanuit het stadhuis, dat dan de problemen zich vanzelf oplossen. Dat is een achterhaalde maakbaarheidgedachte! Het zijn de mensen zelf die het stadsdeel maken!

De samenstelling van de bevolking in de stadsdelen verandert in de loop der jaren. Daarmee ook de behoefte aan ander soort woningen en ook voorzieningen. Het ontwikkelen van zogenaamde 'Kangerowoningen', daar is de VVD erg voor. Wanneer de kinderen weer bij hun ouders willen wonen of andersom dan moet daar een mogelijkheid voor zijn. Daar waar we dit kunnen realiseren binnen bestaande woningbouw, of nieuwbouw via sloop en herstructurering, moeten we ook durven inzetten op dit soort concepten. Nu is dit nog niet zo, maar we staan aan het begin van een geheel nieuwe ontwikkeling met betrekking tot de woningbouw. Wat mij betreft mag je voor dit concept rekenen op de steun van de VVD.

Een ander punt zijn problemen achter de voordeur. Niet alles kan met zelfredzaamheid worden opgelost. Het Sociaal Wijkteam in Lindenholt doet al heel veel goed werk om hierin inzicht in te krijgen en zoekt mee naar oplossingen. Maar ook op gebied van de toename van werkloosheid moet de gemeente een goed vangnet bieden en hulp bieden daar waar nodig. De VVD wil op twee sporen inzetten. Ten eerste: laat de gemeente zorgen dat er voldoende werkgelegenheid is door een aantrekkelijk klimaat voor bedrijven te creëren zodat meer bedrijven zich in Nijmegen vestigen. Ten tweede: zorg voor de mensen die allerlei andere sociale problemen hebben, dat we daar de inzet bieden die nodig is. We zien de problemen in de stad waarbij er een steeds groter beroep wordt gedaan op de schuldhulpverlening. De VVD wil daar ook in de toekomst meer geld voor uittrekken ook al hebben PvdA, Groen-Links en D66 dit in de afgelopen jaren steeds weggestemd. Je moet op tijd de helpende hand bieden.

Veel mensen zijn in staat om zelf uit de dip te komen. Maar waar nodig, moet je hulp bieden en dat kan op basis van heel veel signalen,

maatschappelijk werk, huisartsen, scholen en de wijkagenten. Veel instanties hebben vaak los van elkaar en de gemeente allerlei zaken opgetuigd om hulp te bieden. Wij vinden dat inefficiënt en het kost bij elkaar heel veel geld. Waarom niet samenwerken en met elkaar kijken waar wat nodig is?

Niet in iedere wijk is een dagbesteding nodig of een zorgcentrum. Dat geldt ook voor huisvesting zoals voor ouderen. Dan hebben we het niet over de ouderwetse verzorgingstehuizen. Ouderen kunnen met behulp van allerlei moderne technieken steeds langer zelfstandig wonen. Daar moeten we gebruik van maken en ook de woningbouwcorporaties stimuleren daarop in te zetten.

Mijn boodschap is: Blijf trots op dit stadsdeel, de gemeente kan van alles doen, maar het zijn de mensen hier die dit allemaal voor elkaar brengen.

De VVD zal zo nodig de samenwerking tussen alle betrokken instanties en organisaties afdwingen om tot resultaat te komen. De gemeente heeft verder vooral een stimulerende en ook faciliterende rol. Laten we eerlijk zijn, vooral bij de partijen die meer aan de linkerkant zitten van het spectrum, die doen wel eens voorkomen alsof de gemeente alles bepalend is. Dat is helemaal niet zo, wij maken met de corporaties bijvoorbeeld wel een aantal prestatieafspraken, maar wij hebben geen verantwoordelijkheid over datgene dat ze doen.

Tenslotte over Lindenholt; in zijn totaliteit is het een bijzonder stadsdeel waarbij we zien dat bepaalde wijken een bijzondere aanpak vereisen. Bij de VVD zijn we niet van de panklare standaard oplossingen voor wat we er aan moeten doen.

Wat wel op net netvlies staat is vooral met elkaar in gesprek blijven om te kijken wat er nodig is gericht op de toekomst met betrekking tot de kwaliteit van de wijk. Dit inclusief de huisvesting voor ouderen en hoe we omgaan met woningtoewijzing en alle voorzieningen daar om heen in het algemeen.

Mijn boodschap is: Blijf trots op dit stadsdeel, de gemeente kan van alles doen, maar het zijn de mensen hier die dit allemaal voor elkaar brengen. Je stemt op de VVD als je wil dat de stad er economisch beter voor staat, er een groei van de werkgelegenheid is, de stad beter bereikbaar is en het veiliger wordt op straat.'

**Tekst: Gerard van Bruggen en Jan ten Dam
Foto: Jan ten dam**

NIJMEGEN MAKEN WIJ

De kracht van de stad zit in de bewoners, zij maken hun stad! Nijmegenaren die zelf een natuurspeeltuin maken, een facebookpagina voor de buurt hebben of een huiskamer-restaurant beginnen. Nijmegen bruist van de energie!

Op zondag 24 november 2013 is er het festival "Nijmegen maken wij". Hier zijn stadsgenoten te vinden die hun ideeën waarmaken. Wilt u dat ook? Een witte boekenkast in de buurt of een mooie moestuin met buren?

Kom op 24 november en kijk de kunst af!

Om 13:00 uur opent burgemeester Bruls het wijkenfestival. Het beste wijkidee wordt om 16:00 uur door wethouder Tankir beloond met een prijs.

Een greep uit het aanbod

Hoe:

- begin je een buurtmoestuin
- pimp je een speeltuin met weinig geld
- start je een eetclub in de straat
- ga je samen zonnepanelen kopen
- start je een wandelclub
- word je buurtrangers
- wijkraden-wijkbladen
- en nog veel meer

Workshop over

- hoe organiseer ik een evenement
- social media
- durf te vragen
- gave dingen doen
- mijnbuurtje.nl
- leren van elkaar, goede voorbeelden

Muziek en Hapjes uit de Nijmeegse wijken

Heeft u een mooi wijkinitiatief? Doe mee voor de prijs van het beste Wijkidee. Meld je aan bij Inge van den Hoogen (i.van.den.hoogen@nijmegen.nl)

Neem gerust uw kinderen mee. Er wordt gezorgd voor leuke kinderactiviteiten die te maken hebben met NEC.

Kinderopvang door Allio

24 november - Goffertstadion
tussen 13.00 en 17.00 uur
www.nijmegen.nl/nijmegenmakenwij



Onthulling nieuw logo Activiteitenplein InterAcker



Medewerkers activiteitenplein Interacker.

Op 9 oktober 2013 worden alle Open Wijk Scholen in Nijmegen omgedoopt tot Brede School. Dit wordt gevierd met leuke activiteiten.

In de Zellersacker is er een samenwerkingsverband tussen basisschool de Bloemberg, Basisschool de Lindehoeve, Tandem, St. SOOS, KION en Sportservice Nijmegen. Daarnaast werken ze ook samen met de GGD en de NIM. Deze samenwerking gaat Activiteitenplein InterAcker heten. Op 9 oktober zal ook de onthulling van het nieuwe logo zijn.

Bij een Brede School draait alles om samenwerking en verbinding met de wijk

Hannie van der Meer is de coördinator van de bredeschool in de Zellersacker.

Zij is al 5 jaar werkzaam op de Openwijk school en vertelt met enthousiasme over de verandering naar Brede School: 'Alles zal nog meer bij elkaar aansluiten.

Bijvoorbeeld de medewerker van de Sportservice gaat bij het overblijven een spel organiseren. Maar ook de ouders kunnen participeren

in het geheel. Gabi, onze kinderwerkster organiseert tijdens schooltijd de technieklessen, met de hulp van ouders.

Wij hopen dat die ouders dan ook na schooltijd weer komen helpen en zo bieden wij dan na school verdieping van de technieklessen. De GGD is ook betrokken in het samenwerkingsverband.

Er worden leuke workshops voor ouders georganiseerd over bijvoorbeeld gezonde voeding. Bij een Brede School draait alles om samenwerking en verbinding met de wijk.'

De leefwereld van kinderen wordt zo breder

'De scholen blijven wel hun eigen speerpunten houden, het Activiteitenplein verbindt ze.

De bedoeling van het Activiteitenplein is dat de leefwereld van deze kinderen breder wordt. De kinderen kunnen gratis aan naschoolse activiteiten deelnemen en de drempel wordt zowel voor kinderen als ouders lager.

Op school hebben de kinderen ook een eigen bibliotheek, die door vrijwilligers wordt gerund en met de samenwerking door de Bibliotheek Gelderland-Zuid helemaal up-to-date wordt gehouden.

Op deze manier hoeven de kinderen niet meer

naar de bieb in Winkelcentrum Dukenburg. En verlaag je ook daar weer een drempel mee.'

Een mooi "breed" geheel

'Er is een folder met alle activiteiten waar de kinderen zich voor op kunnen geven.

De buitenschoolse activiteiten die worden



aangeboden zijn onder andere: een kookcafé, graffiti spuiten, sporten, vertellen en nog veel meer.

Deze activiteiten zijn bedoeld voor alle kinderen die op de scholen zitten maar ook de kinderen die in de Ackerwijken op school zitten. Ook de kinderen die naar BSO Twinkel gaan, kunnen nu meedoen met de activiteiten. En dit alles maakt het tot een mooi 'breed' geheel.'

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto's: Jacqueline van den Boom

Sinterklaasfeest weer in Mondial College op zondag 17 november

Al negen jaar organiseert Stichting Lindenholtse Activiteiten voor Kinderen de intocht van Sinterklaas in stadsdeel Lindenholt. Traditiegetrouw de dag nadat de Goede Sint met zijn gevolg per boot is aangekomen aan de Waalkade in Nijmegen-Centrum. Dit jaar dus op zondag 17 november.

Elk jaar kunnen wij rekenen op steeds meer bezoekers aan dit geweldige feest voor de Lindenholtse kinderen. Vorig jaar mochten wij weer heel veel kinderen met hun ouders verwelkomen.

Na een rijtoer door de wijken (vanaf 10.00 uur door de Kampwijken en vanaf 12.30 uur door de Acker- en Broekwijken) waarbij de Sint op vastgestelde plaatsen stopt om met de kinderen te praten, gaat het hele gezelschap naar de aula van het Mondial College waar we alle kinderen kunnen verwelkomen en trakteren

op het bezoek van de Goedheiligman en zijn gevolg.

Hier vinden twee voorstellingen plaats. De eerste om 14.00 uur en de tweede om 15.00 uur. Per voorstelling kunnen 250 kinderen/ouders naar binnen, dus wanneer de eerste voorstelling vol is moet je wachten tot de tweede voorstelling.



Samen met de kinderen geniet de Sint hier van een voorstelling waarbij natuurlijk ook sinterklaasliedjes niet ontbreken. Ook zullen een aantal kinderen weer een prijsje kunnen winnen met de kleurwedstrijd.

Zoals ieder jaar is de toegang tot dit feestje helemaal gratis!

Dit geweldige feest is elk jaar weer mogelijk met subsidie van de gemeente Nijmegen en donaties van diverse sponsors en natuurlijk met medewerking van heel veel vrijwilligers. En vrijwilligers kunnen we ook dit jaar weer gebruiken, want zonder deze actieve wijkbewoners kunnen wij dit feestje niet organiseren.

Kijk voor meer informatie en de kleurplaat op stichting-lak.nl of op facebook.com/SLAK.NL

Huisbezoeken van Sinterklaas

Ook dit jaar is het weer mogelijk om Sinterklaas en twee zwarte pieten thuis te ontvangen. Een bezoek van circa twintig minuten kost € 40. De bezoeken kunnen plaatsvinden op zondag 1 december t/m donderdag 5 december.

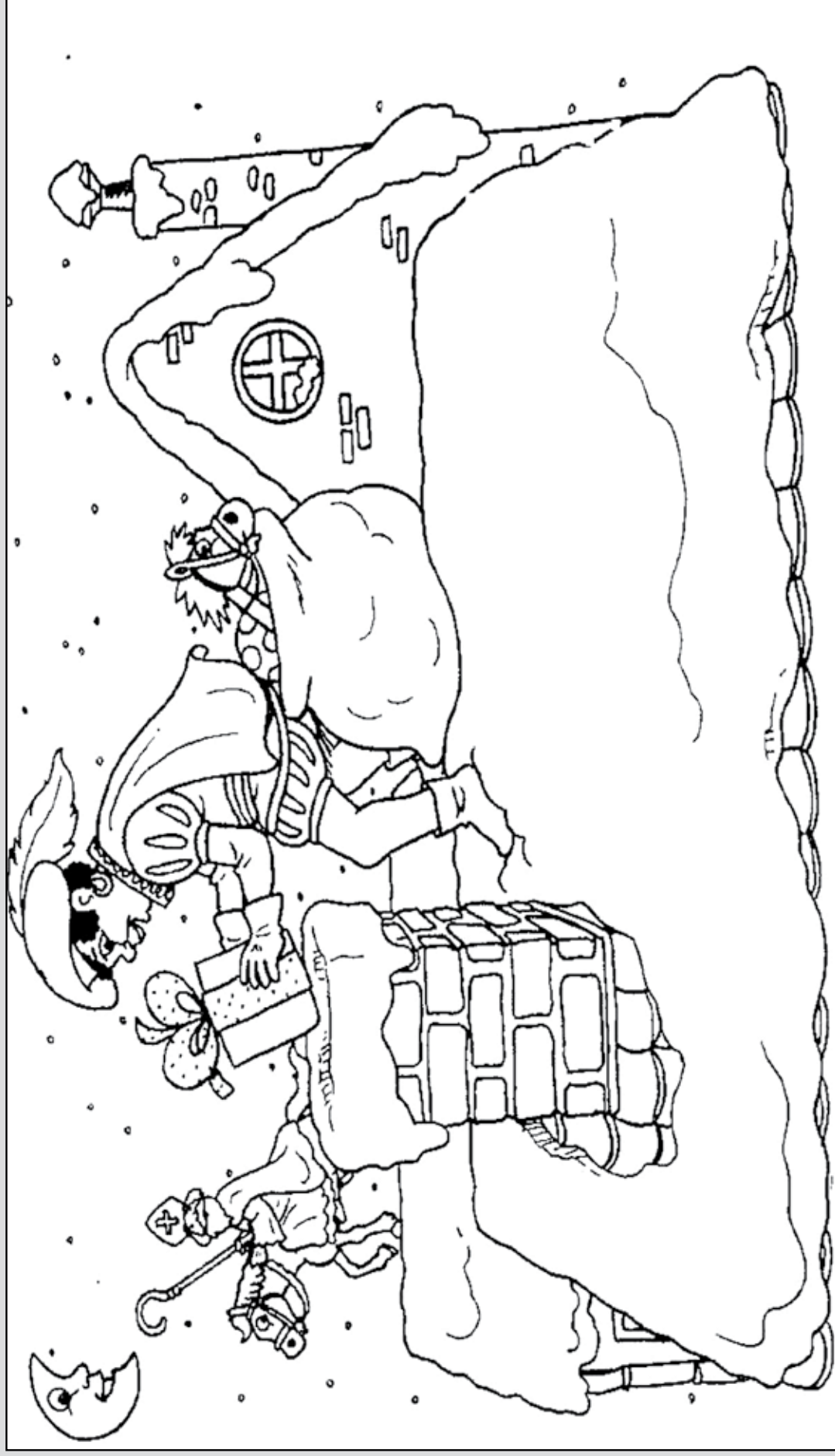
U kunt zich aanmelden door middel van een mailtje naar huisbezoeken@stichting-lak.nl.

Vermeld daarbij uw voorkeur. U krijgt ruim van te voren via de mail te horen hoe laat de Sint op bezoek zal komen.

Sint in Dromenland
17 november
2 Voorstellingen
in de aula van het Mondial College
1e voorstelling om 14.00 uur
2e voorstelling om 15.00 uur
Rijtoer Kampwijken vanaf 10.00 uur
Rijtoer Acker- en Broekwijken vanaf 12.30 uur
Onderweg diverse stopplaatsen om een praatje te maken met Sinterklaas
Meer info en kleurplaat op: stichting-lak.nl en op facebook.com/SLAK.NL

KLEURWEDSTRIJD 2013

MET PRACHTIGE PRIJZEN



Naam: _____ Leeftijd _____ jaar

Adres: _____ huisnr: _____

Postcode: _____ Telefoonnummer: _____

www.stichting-lak.nl

INLEVEREN OP 17 NOVEMBER

BIJ DE INGANG VAN

HET MONDIAL COLLEGE



SLAK Stichting Lindenhollse Activiteiten voor Kinderen

Actief Lindenholt

Zin om gezellig met buurtgenoten lekker te gaan wandelen, fietsen of hardlopen?



Lindenholt is een mooi gebied waar je kunt wandelen, fietsen en hardlopen. Daarom hebben enkele buurtbewoners het initiatief genomen om samen met andere buurtbewoners te gaan bewegen. Gezellig samen en zonder lid te worden van een vereniging.

De volgende activiteiten zijn opgestart:

Wandelen:

Maandag 13.30 uur, Start bij Hillekensacker 1901

Contactpersoon: Theo Bartels theobartels@hetnet.nl

Maandag 17.00 uur, Start bij Portaal Voorstenkamp

Contactpersoon: Mieke Chang m.chiang@chello.nl

Woensdag 19.30 uur, Start bij Lidl vanaf 9 oktober Horstacker

Contactpersoon: Gemma gemma-yildiz@hotmail.com / g.sanders@inter-lokaal.nl

Fietsen:

Dinsdag 13.30 uur, start bij Hillekensacker 1901

Contactpersoon: Theo Bartels theobartels@hetnet.nl

Hardlopen:

Dinsdag 20.00 uur, Start bij de kinderboerderij.

Contactpersoon: Miranda Boom, Lindenholtloopt@gmail.com

facebook.com/LindenholtLoopt, twitter.com/lindenholtloopt

Nordic Walking groep:

Donderdag 13.00 uur, duur 1 uur Start bij Medisch Centrum Onder de Linde Contactpersoon: Jan Hertgers 024-3778286 of 06-12728807

Lijkt het je leuk...doe een keer mee.

Opgeven is niet nodig. Kom naar de activiteit!

Heeft u ook een groepje opgezet en kunnen er nog wat mensen bij.... meld dit dan aan: Dorien Vrolijk d.vrolijks@nijmegen.nl

Ik ben Jean-Pierre Semeleer, sportleider in Lindenholt. Ik ben 32 jaar, woon samen met Gilly van Houtem en ben vader van vier kinderen.

Mijn belangrijkste doelstelling is om de jeugd in Lindenholt aan het bewegen te krijgen. Sport verbreedert, maakt mentaal sterker en is goed voor lichaam en geest.

Sport in Lindenholt

Drie keer in de week ben ik in Lindenholt actief:

Woensdags van 17.00 - 18.00 uur in de gymzaal Gildekamp.

Iedereen van 12 jaar tot en met 14 jaar is dan van harte welkom. Er is een uiterst gevarieerd sport aanbod. Ook als je een speciale belangstelling hebt voor een bepaalde sportactiviteit kan dat worden besproken en gaan we samen kijken naar de mogelijkheden. Zo zijn er bokslessen geweest, is er een Free-running clinic geweest en hebben we ook met een groep Basketballessen gevolgd. Je ziet dus dat jezelf inbreng kunt hebben in het sport aanbod!

Woensdags van 18.15 - 19.15 uur in de gymzaal Gildekamp; zaalvoetbal

voor jongeren vanaf 15 tot en met 20 jaar.

Donderdags van 16.30 - 18.00 uur in de gymzaal Gildekamp; zaalvoetbaltraining

voor jongeren vanaf 10 tot en met 13 jaar.

Vrijdags Cruijffcourt vanaf 16.00 - 18.00 uur; voetbal

voor alle leeftijden.

Volg je een opleiding in sport en moet je studiepunten verzamelen of heb je een stageplek nodig, dan ben je van harte welkom om mij hierbij te ondersteunen.



Kijk voor alle actuele informatie op www.lindenholtleeft.nl of reageer via twitter en/of facebook.

tekst en foto's: Sportsservice Nijmegen



Samenwerking rond het laatste stukje leven



Team wijkverpleegkundigen ZZG met helemaal links Carin Kerstens

Carin Kerstens is wijkverpleegkundige in onze wijk. Een bijzondere functie, waar lang niet iedereen geschikt voor is. En dan heeft ze ook nog een bijzonder 'aandachtsveld', een soort specialisatie: palliatieve zorg. Waar al helemaal

thuis palliatieve zorg en begeleiding kunnen krijgen; ik met mijn collega-vrijwilligers van de VPTZ* helpen 'de planning rond te roosteren'. Want als iemand niet meer alleen kan zijn, lukt dat roosteren niet altijd voor alle uren in een

Wanneer kunt u de VPTZ inschakelen?

- Als u terminaal ziek bent en u behoefte heeft aan iemand die hulp biedt, zoals uw naasten dat zouden doen.
- Als u een terminaal zieke thuis of in een instelling verzorgt en u komt handen te kort of als u er alleen voor staat.
- Als u als mantelzorger even op adem wilt komen en een moment rust voor uzelf wilt of tijd nodig heeft om bepaalde zaken te regelen.

niet iedereen geschikt voor is.

Heel nuchter beschrijft ze dat deel van haar werk als 'symptoombestrijding bij terminale patiënten'.

Elk ziekenhuis heeft zijn palliatieve team: artsen en verpleegkundigen die zich met het sterven bezighouden.

Iemand is uitbehandeld en wordt dan zo zorgvuldig mogelijk naar het einde begeleid. Maar steeds meer mensen, die horen dat 'er niets meer aan te doen is', willen thuis sterven en dan moet daar dus ook kennis aan het bed zijn. En ondersteuning van de mantelzorg.

Dat thuis sterven, daar gaat het om in dit gesprek. Carin vanuit haar professie, ik als vrijwilliger, hebben daar wat mee.

Zonder Carin en haar collega's zou niemand

etmaal. Zeker niet als er weinig mantelzorgers zijn.

Waarom besloot je je te verdiepen in dit specialisme?

"Ik vind het mooi iemand te helpen bij het laatste stukje leven.

Om iemand nog zoveel mogelijk zichzelf te laten zijn in de eigen omgeving. De naasten zouden die laatste dagen of weken niet in de eerste plaats een patiënt moeten zien.

Bovendien merkte ik bij mezelf een speciale antenne voor het omgaan met terminale patiënten.

Even vasthouden, misschien een lichte massage, vooral een luisterend oor en ook humor. Ik vind het prachtig om dat te mogen doen.

En hartverscheurend soms, natuurlijk. Je wilt

een jonge moeder niet zien sterven, en dat gebeurt wel.

Wij ZZG-ers helpen, samen met de huisarts natuurlijk, de pijn en onrust te bestrijden, zorgen voor de goede voorzieningen en voor ondersteuning bij het waken.

Dat laatste kunnen we niet altijd zelf opknappen, daarvoor hebben we niet genoeg mensen. En professionele hulp hoeft er tijdens het waken ook niet altijd te zijn."

Vrijwilligers van de VPTZ zijn dus voornamelijk 'wakers'. "Wij van de zorg, in mijn geval de ZZG**, zijn blij met jullie", knikt Carin. "Er zijn veel waaktijden aan het bed van een terminale patiënt, waarop niet direct medische zorg nodig is.

De mantelzorgers houden zorg en waken altijd zolang mogelijk alleen vol, maar lopen uiteindelijk tegen grenzen aan.

Ook is het belangrijk dat ze overdag eens weg kunnen en nodig dat ze een nacht kunnen doorslapen. Jullie, van de VPTZ, hebben ons telefoonnummer en dat van de huisartsenpost, dus eventuele medische hulp of advies kan er snel zijn.

Ik heb altijd een folder van jullie vereniging bij me, zodat ik kan aangeven wat jullie doen. Lang niet iedereen weet dat jullie bestaan.

Daarom geven wij of de huisarts graag door wat er mogelijk is."

Carin sluit af: "Ik heb trouwens ook nog twee collega's als vraagbaak binnen de ZZG, met de functie verpleegkundigspecialist palliatieve zorg. En de huisarts kan ook terugvallen op een palliatief artsenteam. De kennis en ervaring op dit moeilijke gebied wordt steeds groter, gelukkig."

*Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (www.vptzzuidgelderland.nl of 024-378 90 90)

**Zorggroep Zuid-Gelderland

Tekst: Kim Janssen

Foto: ZZG Zorggroep

VRIJWILLIGERSFEEST LINDENHOLT

Het is een prima traditie om ieder jaar in oktober alle vrijwilligers in Lindenholt in het zonnetje te zetten en hen te bedanken voor hun inzet.



Restaurant het Zwaantje zorgde opnieuw voor een gastvrije ontvangst. Vlotte bediening met een ruim aanbod van lekkere hapjes en drankjes maakte het geheel echt feestelijk.

Amanda Hofman had in overleg met de gemeente gezorgd voor de uitnodigingen en voor een speciaal programma.

Henk van de Hoogen was verantwoordelijk voor de muziek en de karaokeshow die werd geopend door wethouder Turgay Tankir en wijkmanager Wim Cousijn samen in een duet. Al vlot daarna kwamen meer zanglustige bezoekers met hun vocale talenten voor het voetlicht.

Het werd een gezellige bijeenkomst waar volop ruimte was om even met elkaar bij te praten en het over nieuwe plannen te hebben voor het komend jaar.

In zijn openingstoespraak besteedde ook wethouder Tankir alle aandacht aan de plannen voor de komende periode en benoemde een reeks initiatieven die door bewoners zijn genomen. Hij prees de inzet van de vrijwilligers om samen te werken aan de leefbaarheid in



Wim Cousijn en Turgay Tankir in duet

Lindenholt. Wel wees hij er op dat meer vrijwilligers nodig zijn in de wijk en deed een oproep aan alle aanwezigen om binnen de kring van vrienden en familie deze vraag actueel te houden.

Tekst en foto's: Theo Vermeer

Fysiotherapie houdt u in beweging!



Fysiotherapie Lindenholt – Ruikes & de Muijnk

Fysiotherapie in Lindenholt
024-3780991

Wij hebben een ervaren en deskundig team met verschillende specialisaties:

- Manuele therapie
- Geriatrische fysiotherapie (ouderen)
- Psychosomatische fysiotherapie (spanningsklachten)
- Oedeemfysiotherapie
- Neurologie (oa CVA, Parkinson)
- Begeleid oefenen of onder begeleiding opstart maken naar reguliere fitness of sport

AFSPRAAK BINNEN 24 UUR!

Er zijn beweegprogramma's voor mensen met slaapproblemen, bewegen bij depressie, COPD en we hebben een multidisciplinair beweegprogramma voor mensen tijdens of na de behandeling van kanker.

Voor ouderen hebben we valpreventie trainingen en gerofitness (fitness voor ouderen)

In onze praktijken in Lindenholt en Neerbosch Oost helpt ons professionele team u op een persoonlijke en respectvolle wijze. Neem gerust contact op voor een advies of consult of kijk op de website.

Locatie Lindenholt

Medisch Centrum Onder de Linde
St. Agnetenweg 75
024-3780991

Fysiotherapie Lindenholt

Ruikes & de Muijnk
www.fysiotherapielindholt.nl
fysiotherapie@mc-onderdelinde.nl

Locatie Neerbosch Oost

Woonzorgcentrum de Honinghoeve
Fanfarestraat 77
024-3711443, bgg 024-3780991



Wethouder Hannie Kunst opende op 4 september het nieuwe plein Horstacker en Lidl



Veel belangstelling bij de opening van de Lidl



Wethouder Kunst trekt het winnende lot voor een minuut gratis winkelen



Maurizio Gagliano is de gelukkige



Linda van Aken ontvangt de waardecheque van uitvoerder Giebers

Lindenholtenaar Maurizio Gagliano uit Heeskesacker won 1 minuut gratis winkelen!

Er was al vroeg veel belangstelling voor de ingang van de nieuwe Lidl.

Omstreeks 08.00 uur waren veel mensen naar het Horstackerplein gekomen om toch als eerste naar binnen te kunnen en te profiteren van de speciale aanbiedingen. Wethouder Kunst was aanwezig samen met alle betrokkenen bij deze nieuwbouw; architecten, vertegenwoordigers van uitvoerder Giesbers Arnhem en woningbouwcorporatie Portaal, directeur Gezondheidscentrum Lindenholt en uiteraard

een stevige delegatie van Lidl.

Als eerste nam de directeur van het gezondheidscentrum Marie-José Metz het woord en prees het werk van de architecten Van de Looi en Jacobs Architecten.

Daarna was het de beurt van wethouder Hannie Kunst die de eer had om het winnende lot voor een uur gratis winkelen te trekken. Zij maakte daarmee Maurizio Gagliano helemaal gelukkig. Deze inwoner van Lindenholt, Heeskesacker mocht meteen aan het werk en slaagde er in om met hulp van winkelmedewerkers een boodschappenwagen helemaal te vullen. Dat kwam goed uit, Maurozio is werkzoekend

en kan deze meevaller helemaal goed gebruiken.

Wethouder Kunst opende het plein symbolisch met het 'ontkurken' van een reuze champagnefles waarna het publiek de winkel in kon.

Tenslotte was het uitvoerder Giesbers die aan Linda van Aken en Jan ten Dam een cheque overhandigde waarmee het realiseren van de fundering van de Boekenboom die gaat komen op dit plein, als speciaal geschenk werd aangeboden.

Tekst en foto's: Gerard van Bruggen

Anita's hairstyling : Jubileum

Telefoon: (024) 378 31 37



€2,50 korting
op een knipbehandeling!

€2,50
Jubileum
korting

Anita's hairstyling viert haar 5-jarige jubileum aan de St. Agnetenweg 50

Wij nodigen u van harte uit om dit met ons te vieren. De hele maand november staat er bij binnenkomst - naast het vertrouwde kopje koffie of thee - een feestelijk hapje voor u klaar.

Van 4 t/m 16 november ontvangt u tegen inlevering van deze advertentie € 2,50 korting op een knipbehandeling! (niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen).

Vertrouwde klanten weten het al; onze professionele hairstylisten zorgen ervoor dat u tot in de puntjes verzorgd de salon weer verlaat.

Openingstijden	Maandag	13.00 uur tot 22.00 uur	Donderdag	09.00 uur tot 22.00 uur
St. Agnetenweg:	Dinsdag	09.00 uur tot 17.30 uur	Vrijdag	09.00 uur tot 17.30 uur
	Woensdag	09.00 uur tot 17.30 uur	Zaterdag	08.30 uur tot 13.30 uur

St. Agnetenweg 50 • T (024) 378 31 37 • Voorstadslaan 263 • T (024) 82 00 262
www.anitahairstyling.nl • info@anitahairstyling.nl

Extensions • Haarwerken • Kinderfeestjes • (Bruids)visagie • Metamorfoses

Schwarzkopf
PROFESSIONAL

Anita's hairstyling



USED PRODUCTS
INKOOP - VERKOOP - TERUGKOOP

DIRECT GELD VOOR:
Smartphones, audio,
gameconsoles, games,
tv's, camera's, GPS,
muziekinstrumenten, goud

OOK MOGELIJK OM DEZE PRODUCTEN
TE VERPANDEN OF TERUG TE KOPEN!

Used Products Nijmegen,
Bloemerstraat 72, 024 - 324 93 90
nijmegen@usedproducts.nl

www.usedproducts.nl

DARTEN IN WIJKCENTRUM DE KAMPENAAR

Inloop iedere donderdagavond vanaf 19.30 uur tot 22.00 uur *.

Wil je ontspannen darten zonder verplichtingen van competities?

Doe mee en kom gezellig jouw pijltjes gooien. Onderling wordt er fanatiek gespeeld.

Voor dames en heren op elk niveau.

Kom vrijblijvend een keer kijken en/of meespelen! Dartpijltjes aanwezig.

De zaal is op de eerste etage van het wijkcentrum (stoellift aanwezig voor mensen die minder goed trap kunnen lopen)

Meer informatie: Wijkcentrum De Kampenaar – Zwanenstraat 1 a (Lindenholt – de Kluijskamp)

Willem van Megen Telefoon: (024) 3792627 Mobiel: 06 4846 6094 Mail: dekampenaar@hotmail.com

**Het wijkcentrum is gesloten tijdens de schoolvakanties.*



Adverteren in Lindenholt Leeft

Indien u geïnteresseerd bent, kunt u contact opnemen via info@lindenholtleeft.nl



LANDHUIS
DE DUCKENBURG

ETEN BIJ

Zusje

Kom eten,
drinken en
genieten op
de mooiste plek
in Dukenburg

**Drie gangen-menu
à €24,50**

(024) 344 47 81 www.deduckenburg.nl



Wijkgezondheidscentrum
Lindenholt

Kom in beweging!
bij Wijkgezondheidscentrum Lindenholt
info zie: www.wgclindenholt.nl
024-3781818

In de sportzaal van het gezondheidscentrum:

- **Conditie fit** (fitness in kleine groepjes onder deskundige begeleiding)
tijdelijk actietarief tot de zomer
- **Beweeg je vrij** (grond oefeningen)
- **(Be)weeg je fit en (Be)weeg pret voor kinderen met overgewicht**
(voor 20 euro 2 jaar begeleiding en een half jaar sporten onder leiding van een kinderfysiotherapeut)

Agenda



Wijkcentrum De Brack

Iedere maandag

10.45-11.45 u: Stichting Koprol, Bewegen voor ouderen in de beweegtuin, bij slecht weer binnen.

Donderdag 24 oktober

14.00- 16.30 u: KBO

20.00- 22.30 u: KVO

Donderdag 31 oktober

14.00- 16.30 u: KBO

Donderdag 7 november

14.00- 16.30 u: KBO

Donderdag 14 november

13.30- 16.30 u: De Zonnebloem

Donderdag 21 november

14.00- 16.30 u: KBO

20.00- 22.30 u: KVO

Iedere vrijdag

9.00- 9.45 u: Trombose dienst

Zondag 24 november

10.00- 13.00 u: ROMMELMARKT

Info: Wijkcentrum De Brack

Telefoon(024) 377 57 84

Wijkcentrum De Kampenaar

Maandagen

19.00- 21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.30- 23.00 u: Bridge, Sans Fumer

Dinsdagen

13.00- 16.00 u: Schilderen

20.00- 22.00 u: Creatieve activiteiten (5 november en 3 december)

Woensdagen

9.00- 12.00 u: IVC Lindenholt; SOC Active-ringslessen

15.00- 17.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.00- 21.00 u: Meidenkamer, inloop

19.00- 21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.00- 21.00 u: Hatha Yoga

Donderdagen

11.00- 12.00 u: Cursus ademen en ontspannen

13.15- 17.00 u: Bridge inloop

19.00- 22.00 u: Dartclub Robin Hood

19.00-21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

Vrijdagen

9.00- 12.00 u: Yogagroep

13.00- 16.30 u: Bewonerscomité De Weltenkamp, Bingo(iedere derde vrijdag van de maand)

20.00- 22.00 u: Liederentafel(elke eerste vrijdag van de maand)

Info: wijkcentrum De Kampenaar

Telefoon: (024) 373 82 24



Loop eens binnen bij Wereldwinkel Nijmegen Dukenburg en bekijk onze nieuwe collectie:

- kleurrijke sieraden, ruime keus ook in zilver
- bonte sjaals van diverse stoffen bijvoorbeeld bamboe
- veelkleurige schalen en servies
- keramiek en handnijverheid van wijnglas tot Boeddha
- speelgoed voor de allerkleinsten
- wierook en etherische oliën in vele geuren
- wenskaarten met meer mogelijkheden
- bijzondere schrijfwaren, o.a. boekjes van olifantenpoep
- diverse soorten koffie voor fijnproevers, biologische kruidentheeën voor een eerlijke theemiddag, honing, chocola, noten, Aziatische kookproducten.

En nog veel meer uit Afrika, Latijns- Amerika en Azië.

Wereldwinkel Nijmegen Dukenburg
Meijhorst 70-01A,
6537 EN Nijmegen, tel. 024 - 3450196
www.wereldwinkelnijmegen.nl



de Zonnebank

Zonnestudio Nijmegen

De goedkoopste van Nederland

voor meer
informatie
bel

€2,-
per 5 m



06 811 473 05

Lekker zonnen onder een nieuwe powerzonnebank vanaf € 2,00 per 5 minuten

Openingstijden De Zonnebank

maandag van 10.00 tot 20.00 uur
dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 20.00 uur
woensdag gesloten, zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur
zondag van 12.00 tot 17.00 uur

Gratis parkeren!

Ons pand is rolstoel- en rollatorvriendelijk!



Pieter Zeemanstraat 1a 6533 NZ Nijmegen Telefoon 06 811 473 05

PORTAAL

Eerste koopwoning?

Portaal opent deuren!



Win je eigen klusser!

facebook.com/portaalnijmegen

LOKAAL IS CRUCIAAL
WIJ HOUDEN NIJMEGEN LEVENDIG!



DE HAAS DE MODE
DE NOTENHOUT
NIJMEGEN

Winkelcentrum 'de Notenhout'
Hartje Neerbosch-Oost Symfoniestraat 152
024-3771266 www.dehaasdemode.nl

Klanten parkeren altijd GRATIS op ons terrein

Belangrijke nummers

- Alarmnummer: 112
- Politie: 0900 88 44 (ook team Lindenholt)
- Brandweer: (024) 329 75 99
- GGD: (024) 3 297 297
- Gezondheidscentrum Lindenholt: (024) 378 18 18
- Huisartsenpost: 0900 88 80
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- UMC St Radboud: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 70 00
- Meldpunt Kindermishandeling: (026) 442 42 22, 0900 123 123 0
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 01 01
- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
info@huiselijkgeweldgelderland.nl
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Discriminatie, Iedere1Gelijk: (024) 324 04 00
- Maatschappelijk werk (NIM): (024) 323 27 51, info@nim.nl
- Het Inter-lokaal: (024) 373 44 94, Zwanenstraat 1a, lindholt@inter-lokaal.nl
- Tandem: (024) 365 01 70
regio.noord@tandemwelzijn.nl
- Swon het seniorennetwerk: (024) 365 01 90
info@swon.nl
- Wijkcentrum De Brack: (024) 377 57 84
Leuvenbroek 1200, debrack@nijmegen.nl
- Wijkcentrum De Kampenaar: (024) 377 57 84, Zwanenstraat 1a
dekampenaar@hotmail.com
- Wijk- en jongerencentrum De Sprok: (024) 373 32 51, Weteringweg 51
- Sportfondsenbad Dukenburg: (024) 377 15 70, Meijhorst 7041
- Stadsschouwburg en Vereeniging: (024) 322 11 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Lux: 0900 589 46 36
- Gemeente Nijmegen: 14 024
gemeente@nijmegen.nl
- Bel- en Herstellijn: 14 024
bel&herstellijn@nijmegen.nl
- Bureau Toezicht: 14 024
- Milieupolitie: 14 024
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121
- De Gemeenschap: (024) 381 78 00
vbz@wbsg.nl
- Portaal: 0800 767 82 25, info@portaal.nl
- Standvast Wonen: (024) 382 01 00
info@standvastwonen.nl
- Talis: (024) 352 39 11, postbus@talis.nl
- WoonGenoot: (024) 344 06 39
info@woongenoot.nl
- Woonzorg Nederland: 0900 123 49 96
klant@woonzorg.nl

gN GEWOON NIJMEGEN

PARKEERBELEID NIJMEGEN = GROTE FIASCO !!!!

MOET NODIG OP DE SCHOP !!

MÉÉR GRATIS PARKEREN !!!

Jo Janssen en Ruud Klein Hemmink

E-mail: info@gewoonnijmegen.nl



[jo.janssen.773](https://www.facebook.com/jo.janssen.773)



NIEUW!!!

Malvert 70-17 6538 DP Nijmegen

Telefoon (024) 344 63 23

www.scheepersbiketotaal.nl

info@scheepersbiketotaal.nl

Bike Totaal servicepas

Met elke aankoop spaart u voor onderhoud aan uw fiets!

Met de Bike Totaal servicepas bouwt u een servicetegoed op bij aankopen van kleding, accessoires, onderdelen en arbeidsloon bij uw Bike Totaal winkel en in de Bike Totaal webshop. Van het aankoopbedrag wordt 10 procent als servicetegoed bijgeschreven op uw pas.

U kunt de pas in de winkel aanvragen.



fotografie: www.fluitekruidje.nl

1 T/M 30 OKTOBER

KUNST

ACTIE

EXPOSITIE

'Een plek onder de zon' is het thema van de gemaakte kunstwerken van de 22 deelnemende basisscholen uit Nijmegen. Het thema wil zeggen dat iedereen, gezond of beperkt, zijn plek onder de zon verdient. Tijdens deze actie maakt één van de deelnemende scholen kans op een schenking van € 1.500,-. Breng je stem uit in het winkelcentrum of via Facebook facebook.com/winkelcentrumdukenburg

DOWN'S

UPSIDE

EXPOSITIE

Down's Upside toont 40 kinderportretten uit het boek van Eva Snoijink. Deze hebben als doel de toeschouwer een realistisch beeld te geven van het Downsyndroom.

Deze exposities worden georganiseerd door winkelcentrum Dukenburg in samenwerking met zorginstelling Dichterbij.

DI 1 OKTOBER 14.00 uur

Officiële opening door Burgemeester Bruls.

DO 31 OKTOBER 11.00 uur

Prijsuitreiking Kunstactie op het Halfords plein.

Kijk voor meer informatie op www.winkelcentrumdukenburg.nl