

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 5^e jaargang nummer 2 - april 2014



Buurtpreventieteam Wellenkamp

En verder: Koningsdag - Dag van Lindenholt - Blijvend Fit - Fotowedstrijd
Wijkatelier - Poort Neerbosch - Vincentiusvereniging - Geschiedenis - ZZG

Colofon

Lindenholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid.

Lindenholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijk-activiteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Heeskesacker 1203
6546 JD Nijmegen
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: info@lindenholtleeft.nl
Internet: www.lindenholtleeft.nl

Redactie

Gerard van Bruggen (hoofdredacteur)
Jan ten Dam
Mieke Jasper
Victoria Lammerinks-Montis
Vera Bosch
Theo Vermeer

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege

Foto's

Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)
Jacqueline van den Boom
(www.jvandenboom.com) en anderen

Vormgeving

Gerard van Bruggen
Ton van der Wielen

Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Acker), Ronald Gerrits (de Wellenkamp), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildekamp), Marja van Megen (de Kluijskamp), Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Gemma Sanders (de Steekse Acker), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstencamp)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix
Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker door Axender Cuijk. Klachten over bezorging:
telefoon (0485) 31 90 50 of e-mail:
wil.rikken@axender.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 23 maart 2014
Verspreiding: woensdag 16 april 2014

Foto voorpagina

Naam: Buurtpreventieteam Wellenkamp
(Foto: Ronald Gerrits)

Nieuw in Nijmegen

TOP DUMP MEUBEL-OUTLET

BANKSTELLEN, WOONKAMERS, FAUTEUILS, BOXSPRINGS, MATRASSSEN, DEKBEDDEN

WEURTSEWEG 150 NIJMEGEN

WOENSDAG, DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG GEOPEND!!



Wilt u meepraten over het beleid van Talis?

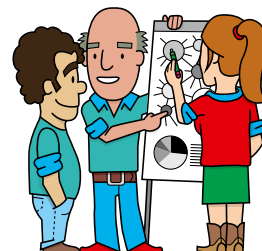
Dat kan. Accio zoekt **betrokken**,
enthousiaste en **kundige** klanten
van Talis.

Accio is het team dat meedenkt en meepraat
met woningcorporatie Talis over haar beleid en
organisatiebrede onderwerpen.

Elk jaar pakt Accio een aantal actuele thema's aan.
U kunt op verschillende manieren uw inbreng
leveren.

Als lid van Accio biedt Talis u invloed op haar beleid,
inzicht in haar organisatie en eventuele scholing.

Heeft u interesse? Kijk voor meer
informatie op www.platformaccio.nl



Adverteren in Lindenholt Leeft

Indien u geïnteresseerd bent, kunt u contact
opnemen via info@lindenholtleeft.nl

In dit nummer



En verder:

Dag van Lindenholt	4
Column Ingeborg Hakstege	6
Buurtpreventie in de Wellenkamp	7
Column Qader Shafiq	8
Vincentiusvereniging Nijmegen	9
Column Vera Bosch	12
Column Ton de Baaij	13
Koningsdag	14
Blijvend Fit	17
Geschiedenis	19
Fotowedstrijd lindenholt	20
Wijkatelier	22
Poort Neerbosch	23
Column Bettineke van der Werf	24
Column Gemma Sanders	29
Agenda de Brack en de Kampenaar	29
Belangrijke nummers	31

Dag van Lindenholt ...daar gebeurt het...



Het bestuur en vrijwilligersteam van stichting Dag van Lindenholt nodigt u uit voor het evenement

DAG VAN LINDENHOLT 2014
Dit jaar vindt de 7e editie van dit
evenement plaats op zondag 22 juni
2014

Vaste locatie is park 'DE OMLOOP'
Inwoners van Lindenholt kunnen
genieten van muziek, cultuur, sport en
spel.

2014 wordt het jaar 'voor elkaar'

Nieuw dit jaar

Een deel van het terrein zal worden ingericht voor de verkoop van 2^{de} hands spullen zoals curiosa, kleding, boeken, CD's en LP's, speelgoed. Huishoudelijke spullen zijn echter van verkoop uitgesloten.

Wilt u hier graag aan deelnemen, dan wordt u

in een apart schrijven geïnformeerd over enkele spelregels. Deelname aan het evenement vindt plaats na toestemming door de stichting.

De in 2013 ingezette ontwikkelingen in Lindenholt op het gebied van leven, wonen, zorg en gezondheid worden duidelijker zichtbaar. Voor alle inwoners van Lindenholt willen wij deze maatschappelijke instanties en hun diensten graag zichtbaar blijven maken. Zij zijn daarom ook weer nadrukkelijk aanwezig tijdens het evenement.

De 5 GRATIS kramen voor beeldende kunsten uit Lindenholt om hun creatieve producten tentoon te stellen blijven ook dit jaar weer beschikbaar.

Wilt u gebruikmaken van een gratis kraam, dan dient u dit bij uw aanmelding kenbaar te maken.

Wie het eerst komt, het eerst maalt en
op = op.

Alle verenigingen, stichtingen, bedrijven of organisaties die zich op een ludieke en/of interactieve wijze willen promoten, zijn van harte welkom.

Hopelijk hebben we uw belangstelling
voldoende gewekt zodat u zich inschrijft
voor de
7e editie van de DAG VAN
LINDENHOLT

Voor Elkaar maken we er weer iets
bijzonders van!

Wij willen u tevens attenderen op het vijfverconcert. Vorig jaar was deze zeer succesvol. De toegang is gratis. Het vijfverconcert zal plaatsvinden op zaterdagavond 21 juni. Houd voor de invulling hiervan de berichtgeving in Lindenholt Leeft in de gaten!

Wilt u zich inschrijven, lees dan vooral de volgende pagina voor meer informatie....

DvL is niet alleen een erg gezellige dag, waarin u de gelegenheid krijgt zich te presenteren voor inwoners van Lindenholt, u krijgt ook gratis publiciteit voor uzelf, uw organisatie, of uw bedrijf: vanaf het moment van inschrijven, tot november 2014 wordt uw (bedrijfs)naam vermeld op onze website (met evt. een link naar uw website)

De inschrijftermijn is van heden tot 15 mei 2014

U kunt zich inschrijven door:

1. bij voorkeur aan te melden via www.dagvanlindholt.nl
NB. Hier vindt u alle informatie over Dag van Lindenholt 2014 en kunt u zich inschrijven door het invullen van de gegevens op het aanmeldingsformulier van de pagina 'deelnemers'
1. Als het niet anders kan, kunt u een mail sturen naar info@dagvanlindholt.nl
Wij hebben dan de volgende gegevens van u nodig:
 - Uw naam of van een contactpersoon;
 - Bereikbaarheid van u of uw contactpersoon zoals:

emailadres en telefoonnummer;

- Naam van uw vereniging, stichting of het bedrijf;
- volledige naam van de website als u die heeft;
- Soort activiteit waar u zich voor inschrijft; bv. cultuur, kunst, sport/spel, informatie/ promoten bedrijf, werving vrijwilligers, horeca, 2de handsverkoop, evt. voor welke leeftijdscategorie.
- Aantal kramen dat u denkt nodig te hebben.
- Voor commerciële bedrijven en verenigingen bedragen de kosten € 25,- per kraam van 4 meter
- Vermeld ook indien u elektra (220 volt) nodig heeft.
- De kosten bedragen €10,00 per aansluiting voor iedereen (ook verenigingen en stichtingen) die hier gebruik van gaat maken.
- Een open ruimte van 4 meter tussen de kramen, of als extra naast uw kraam, is ook mogelijk.
U vult die ruimte zelf in. Voor commerciële instellingen en bedrijven bedragen de kosten € 10,- per open ruimte.

U ontvangt binnen 10 dagen na aanmelding een *ontvangstbevestiging* en informatie over een eventuele betaling.

Na het betalen van de nota, is de inschrijving pas definitief en wordt uw deelname zichtbaar op onze website. U ontvangt altijd een *definitieve bevestiging*.

NB.

1. Voor horeca c.q. eetgelegenheden gelden andere bedragen en afspraken bij inschrijving!
Iemand van de werkgroep Horeca neemt contact met u op en maakt de definitieve afspraken.
2. Ook voor 2de hands verkoop gelden andere afspraken bij inschrijving.
Hiervoor neemt het secretariaat contact met u op en maakt de definitieve afspraken

Wij hopen uw inschrijving snel te ontvangen, want

Dag van Lindenholt ...daar gebeurt het...





Ráts!

Het was vorige week dinsdag. Die ochtend vielen er drie enveloppen van de firma Famed op de mat: tandartsrekeningen. En ik was er blij mee. De gemiddelde mens is niet enthousiast bij de ontvangst van facturen, maar in mijn geval was dat een tikje anders.

Een week eerder had ik namelijk de tandartsassistente aan de lijn. Ietwat besmuikt vertelde ze dat er nog drie rekeningen open stonden, eentje zelfs al sinds november vorig jaar. Famed, het bedrijf dat de betalingen voor onze tandarts regelt, zou een incassobureau gaan inschakelen om onze centen te incasseren. Ik haktelede dat ik altijd heel erg georganiseerd ben, dat ik ook voldoende geld op mijn rekening heb om te betalen, dat ik al die rekeningen nooit ontvangen heb ... Terwijl ik dat zei, voelde ik de twijfel van de tandartsassistente: keer op keer, herinnering op herinnering niet ontvangen? Niet erg geloofwaardig. Ze dacht het vast, maar ze zei het niet, de schat. 'Bel maar even met Famed om het uit te zoeken', was haar advies.

Daar zit je dan met je goede fatsoen: een betalingsachterstand rijker, de eerste in mijn leven. En dan niet één, maar meteen drie tegelijk! Voelt niet fijn. Meteen bellen dus, voor ik eraan onderdoor ging. Gelukkig was het Famed-meisje dat me te woord stond, alleraardigst. Ze zou een kopie van de facturen maken en me die nogmaals toesturen. Als ik die netjes binnen twee weken betaalde, was er niets aan de hand. En dus lag ik dagenlang bij de voordeur op wacht, als een hongerige hond. Op dinsdag was het zover: alle drie de facturen hadden nu dan wél onze brievenbus weten te bereiken. Raadselachtig waarom dat maandenlang niet goed was gegaan.

Nou, dat mysterie werd in een fractie van een seconde opgelost. Nog vóór ik de enveloppen kon openmaken, schepte manlief ze van tafel, rolde met zijn ogen en zuchtte luidruchtig: 'Alweer?!? Ze blijven die handel maar sturen!' en scheurde ze alle drie doormidden. Ráts! Een vis op het droge moet zich ongeveer zo voelen als ik me voelde: zo verbaasd en paniekerig dat de ogen ervan uitpuilen en de mond openzakt tot onvermoede diepte. Heel traag verplaatste mijn blik zich van het tafelblad – waar niets meer lag – naar het restje papier in de handen van mijn man. 'Dat zijn tandartsrekeningen', wist ik er nog net uit te persen. 'Oh, ik dacht dat het reclaimedrukwerk was; verscheur ik altijd meteen.'

Ingeborg Hakstegge
(Foto: Peter de Jong)

CREA - DOE PROGRAMMA 2014

Dinsdagavonden vanaf 19.30 uur De Kampenaar

Prijzen: per avond incl. een kopje koffie of thee; inclusief materialen (tenzij anders vermeld).

Aanmelden: uiterlijk 10 dagen van tevoren: dekluijskamp@chello.nl

Info: (024) 379 2627

13 mei	T-shirt of Polo pimpen: eigen T-shirt of Polo meenemen	€ 7,50
10 juni	Brandschilderen van o.a. luxe doosje	€ 7,50
9 september	Glas graveren (bijv. glas of schaalje) je mag een eigen glas meenemen; hoeft niet.	€ 10,00
14 oktober	Tas decoreren	€ 10,00
11 november	Sieraden workshop (ketting of armband)	€ 10,00
16 december	Kerstworkshop (allerlei gipsfiguurtjes beschilderen)	€ 10,00

Wat doet de Sfeerclub van Stichting Gildegein?

Stichting Gildegein organiseert buitenschoolse activiteiten voor kinderen van de basisschool. Maar buiten de activiteiten voor kinderen is er ook een Sfeerclub. Een groep vrijwilligers die workshops organiseert voor volwassenen. Zoals het maken van sieraden tot diverse woondecoratie. Zij willen een leuke avond aanbieden met daarin een leuke creatieve activiteit. Onder het genot van koffie/ thee en iets lekkers, bieden zij u voor 12.50 euro een gezellige woensdagavond aan in ons pand aan de Nieuwstadweg 37.

Aanmelden bij: j.eimeren7@upcmail.nl.

WORKSHOPS:

Knopenarmband	5-2-2014
Mozaïek	9-4-2014
Fietsbandkrans	11-6-2014
Ketting	27-8-2014
Posttas	15-10-2014
Houten Kerstboom	10-12-2014



MULTIDAG

Nijmegen - Arnhem - Tiel - Oss
multiculturele dagbegeleiding

CULTUURSENSITIEVE ZORG

- begeleiding groep
- begeleiding individueel
- thuiszorg in samenwerking



Kerkenbos 1226 - 6546 BE Nijmegen

t 024-7370069 - f 024-7370216

e info@multidag.org - i www.multidag.org

Buurtpreventie in de Wellenkamp



Links Bert de Heiden, midden Ronald Gerrtis en rechts Henk van der Heijden

Sinds bijna een jaar is er in de wijk de Wellenkamp een buurtpreventieteam actief.

Aanleiding was dat het bewonerscomité informatie had ontvangen van de politie over een toename van het aantal inbraken in wijken waarin glasvezel was aangelegd.

Aangezien in de wijk de Wellenkamp als eerste in Lindenholt een begin werd gemaakt met de aanleg van glasvezel, was dit voor het bestuur van het bewonerscomité aanleiding om de koppen bij elkaar te steken en na te denken over een wijkgerichte aanpak. Op advies van de wijkagent en gemeente werd een begin gemaakt met het opzetten van een buurtpreventieteam.

Wijkbrief

Via een wijkbrief met een korte samenvatting over het hoe en waarom van buurtpreventie werden de buurtbewoners uitgenodigd bijeen te komen in de kantine van de tennisvereniging. De opkomst was boven verwachting, een kleine dertig bewoners toonden hun interesse. Tevens was het buurtpreventieteam uit de Meijhorst aanwezig die uit de doeken deed hoe daar de zaken waren aangepakt. Ook werden daarbij de fouten en valkuilen belicht waardoor het fout kan gaan zoals was gebleken in de wijk Hatert.

De wijkagent zette uiteen wat de taken en bevoegdheden van de buurtpreventen zijn en wat ze vooral niet zouden moeten doen. En dat is treden in de bevoegdheden van politie en handhaving (gemeente).

Observeren, signaleren en rapporteren

De slogan voor de buurtpreventen is **observeren, signaleren en rapporteren**. Er lopen dan ook directe lijnen naar de wijkagent die hieruit kan opmaken op welke plekken extra surveillance gewenst is.

Anders dan in de Meijhorst wordt niet gewerkt met portofoons omdat de risicodreiging in de Wellenkamp lager wordt ingeschat. De deelnemers aan deze buurtpreventie kunnen zelf via een digitale kalender zelf aangeven wanneer ze een ronde zullen lopen.

De route door de wijk is steeds wisselende en ook de tijdstippen waarop. Dat kan ook 12 uur 's nachts zijn. De route wordt minimaal door 2 personen gelopen. Men neemt nota van opvallende en/ongewone zaken en noteert deze in een bloknotje. Ook kunnen ze worden gerapporteerd op een internetpagina waarop alleen de deelnemers en de politie kunnen inloggen.

Sociale cohesie en leefbaarheid verbeteren

Opzet van het buurtteam is daarnaast om ook de sociale cohesie en de leefbaarheid te verbeteren.

Kapotte speeltoestellen, verlichting en bestrating worden gemeld aan de afdeling wijkbeheer van de gemeente (bel & herstel-app). Over het algemeen wordt er door de wijkbewoners positief op het wijkteam gereageerd. Ze zien er ook opvallend uit in de geel fluoriserende hesjes met opdruk.

Van overheidswege (rijk en gemeente) wordt steeds meer aangedrongen op deze wijze van ondersteuning (oren en ogen zijn) van het werk van de politie. Zo werden onlangs de wijkteams van de Meijhorst en de Wellenkamp door de gemeente uitgenodigd om hun ervaringen te delen met andere belangstellenden in de Hazenkamp. Zelfs minister Opstelten kondigde het donkere dagen offensief aan tegen de toename van inbraken waarbij het gebruik van preventieteams een uitstekend middel noemde.

Tekst en foto's: Bewonersgroep Wellenkamp





Opportunisme

In aanloop naar de recente gemeenteraadsverkiezingen noemde een lokale amateurpoliticus, die voor het eerst aan de verkiezingen deelnam, mij een opportunist. Volgens hem stemde ik op een regtenpartij omwille van mijn belangen. Mijn verklaring was: 'Dit heet maatschappelijk verantwoord opportunisme jongen!' Komende 24 april woon ik twintig jaar in Nijmegen. Ik kwam hier als asielzoeker. Moe en onzeker met een paar uitgelezen boeken en een grijze vuilniszak vol met tweedehandskleren. Deze stad schonk mij de vrijheid die ik kwijt was. Het recht op bestaan en burgerschap in een democratie. In Nijmegen kon ik worden wie ik nu ben. Hier heb ik leren stemmen!

Mijn stem ging al die jaren naar de partijen die de vluchteling een warm hart toedroegen en niet meededen met de hetze tegen de asielzoekers. De partijen met een oog voor ontwikkelingshulp elders. Partijen met betere programma's voor duurzame sociaal-economische ontwikkeling. Vaak rouwde ik om mijn verloren stem. Door kreten als inclusieve samenleving of een rechtvaardige wereld die op de verpakking van die partijen stonden, was ik verleid. Verantwoord opportunistisch heb ik deze keer op de enige vluchteling gestemd die op een verkiesbare plek stond.

Op de avond van de verkiezingen stond ik in het bomvolle Stadhuis dat in een kroeg veranderd was. Rechts en links dronk en kauwde op de warme snackjes. Binnen begonnen de katterige politici van morgen met de mogelijke coalitievorming. Buiten wachtte de stad op het nieuwe stadsbestuur dat voor leefbaarheid, zorg en werkgelegenheid moet zorgen.

Twee dagen later was ik als vrijwilliger betrokken bij de actie Wandelen voor Water, georganiseerd door de Nijmeegse Rotaryclubs, waar 135 Nijmeegse basisscholieren aan meededen. Met zware met waterge vulde rugzakjes in de onophoudelijke regenval liepen zij voor schoon water in plattelands-school Ibbagamuwa in Sri Lanka.

Heumensoord was in een plas veranderd. De kinderen liepen vol overtuiging. Toen ik Azra, een meisje dat in de modder viel, overeind hielp, vroeg ik haar of ik even haar rugzak kon dragen. Zei ze: 'Nee meneer, dan heb ik tegen de mensen voor wie ik loop, gelogen.'

Ik wilde zo graag Azra ons stadsbestuur zien formeren.

Qader Shafiq
(Foto: Jacqueline van den Boom)



Het is feest!!!!

Alweer acht jaar zit de Spar van Ronald en Marion van Espelo en hun trouwe medewerkers aan de Sint Agnetenweg 63 in de Lindenholt Nijmegen.

Al acht jaar komen onze klanten trouw naar de Spar en daarom is een bedankje van onze kant wel op zijn plaats! Want laten we eerlijk zijn, zonder klanten geen Spar. In de week van 14 april a.s. zullen we dan ook extra feestelijke acties houden.

Voorals ons brood is geliefd in de wijk, en dat is logisch want elke dag wordt dat weer vers gebakken en geleverd door bakkerij 't Kraaijennest. Als de mensen maar blijven komen, zullen wij ze een welkom gevoel geven en doen wij weer ons uiterste best het iedereen zo veel mogelijk naar de zin te maken.

Wij vinden het net zo belangrijk om in de wijk actief te zijn, om die levendig en leefbaar te houden. Dat is de reden dat wij onderzoeken of er een mogelijkheid is om de ouderen uit de buurt onder ons (vaak geïsoleerd) naar de Spar te krijgen. Wij doen dat dan graag in de vorm van een gezellig boodschappenuitje met behulp van een taxi- of boodschappenplusbus. Alle Sparmedewerkers zijn in ieder geval enthousiast en benieuwd of er in Lindenholt voldoende mensen zijn die dit idee net zo goed vinden.

Laat ons uw mening weten en bel of mail ons gerust hier over. Zo kunnen we samen een plan maken om dit te realiseren.

Volg de laatste ontwikkelingen omtrent onze plannen op www.lindenholtleeft.nl, facebook en twitter.

Met vriendelijke Spargroet,

Ronald en Marion van Espelo,
Spar Van Espelo, Sint Agnetenweg 63 Nijmegen
vanespelo@despar.info, tel 024-3777793

**Mijn buurt,
mijn Spar.**

SPAR

www.lindenholtleeft.nl

Steeds meer mensen hebben zich aangemeld bij deze website

Geen wonder, want nergens is er een plek waar je zo gemakkelijk informatie kunt halen en ook brengen in jouw buurt. Iedere keer is het weer een uitje om in te loggen en te zien en te lezen wat er allemaal te doen is. Steeds vaker zien onze buurtgenoten de voordelen van het plaatsen van een bericht of een oproep. Ook diverse maatschappelijke organisaties gaan gebruik maken van de site en bieden daarmee gemakkelijk toegang tot alle soorten van informatie waar behoefte aan is. Bent u nog niet aangemeld?

Ga dan nu snel naar www.lindenholtleeft.nl en klik door op aanmelden. De rest gaat vanzelf.

Gerard van Bruggen
Buurtverbinder www.lindenholtleeft.nl

De Vincentiusvereniging Nijmegen

Al geruime tijd zijn wij bezig met armoedebestrijding in Lindenholt.

Iets wat schrikbarend toeneemt, steeds meer mensen kunnen niet of nauwelijks rondkomen om diversen redenen, waaronder veel gezinnen met kinderen.

Wij zijn daarom bezig namens de Vincentiusvereniging Nijmegen een non-profit kinderleding en speelgoed kringloopwinkel op te zetten waar mensen tegen een gering bedrag kleding, schoeisel en speelgoed, maar ook overige spullen aan kunnen schaffen.

De Vincentiusvereniging is geworteld in de christelijke traditie. Zij bekommert zich om ieder mens in nood, ongeacht oorzaak, achtergrond of geloof

Het geld dat daaruit voortvloeit wordt weer ingezet in onze schuldhulpprojecten in Nijmegen. Wij werken allemaal op vrijwillige basis en doen dit om onze medemens te helpen. Al het gegenereerde geld wordt terug ingezet voor hulpverlening op directe manier.

Iemand die tonnen schuld heeft kunnen wij niet helpen maar iemand die juist even een klein duwtje in de rug nodig heeft dat is onze doelgroep.

Een keer een korte periode wat extra's of hulp bij betaling van energie kosten of ziektekosten of noem het maar op.

Wij waren eerst individueel bezig allemaal maar hebben ons nu aangesloten bij een landelijke vereniging. Ons team bestaat uit een dagelijks bestuur en bestuursleden en gezien de groei zijn wij ook nog op zoek naar nieuwe leden om ons team te versterken.

De Vincentiusvereniging

De Vincentiusvereniging Nijmegen is een lokaal georganiseerde vrijwilligersorganisatie, die met behulp van armoedebestrijding

en persoonlijke hulpverlening en vanuit het gedachtegoed van Vincentius, een structurele bijdrage wil leveren aan goed leven voor zwakkeren en kwetsbaren in de samenleving. De Vincentiusvereniging is een vrijwilligersorganisatie op het gebied van maatschappelijke dienstverlening. We zijn voornamelijk lokaal georganiseerd: midden in en vanuit de gemeenschap. Directe en persoonlijke hulp staat daarbij centraal.

Waar mogelijk tracht de Vincentiusvereniging Nijmegen de situatie van de mensen structureel te verbeteren. Vanwege regionale verschil-

len leggen de afzonderlijke afdelingen in het land eigen accenten in de activiteiten.

Die zijn zo breed en divers dat het voor vrijwilligers niet moeilijk is taken op niveau te vinden die voldoening bieden.

De meeste leden en medewerkers zijn jarenlang betrokken bij de vereniging. Lokaal, landelijk en internationaal werken we nauw samen met organisaties en mensen die eenzelfde doel nastreven; in anderen herkennen we onze drijfveren en wijze van hulp bieden. We steunen derhalve projecten waar ook ter wereld.

Wat wij zoeken is op korte termijn een ruimte, een plek om deze kringloopwinkel daadwerkelijk te openen

De Vincentiusvereniging Nijmegen maakt deel uit van de internationale Society of Saint Vincent de Paul die actief is in 148 landen over de hele wereld met bijna een miljoen leden.

Wat wij zoeken is op korte termijn een ruimte, een plek om deze kringloopwinkel daadwerkelijk te openen.

Natuurlijk willen wij zo min mogelijk huur hoeven te betalen omdat wij liever dat geld benutten om mensen mee te helpen, maar begrijpen dat er wellicht een bijdrage nodig is.

Graag hoor wij of iemand een ruimte ter beschikking wil stellen.

Ook nieuwe schuldhulp aanvragen kunt u bij ons aanmelden en deze zullen verwerkt worden door ons bestuurslid, welke belast is met de behandeling van nieuwe aanvragen voor financiële ondersteuning in samenwerking met het dagelijks bestuur.

Ook komen wij natuurlijk graag met mensen en/of verenigingen in contact die ons werk financieel willen ondersteunen éénmalig of jaarlijks, ook hiervoor kunt u contact met ons opnemen.

Help ons mensen te helpen

Voor overige informatie verwijs ik u naar www.vincentiusnijmegen.nl

Voor al uw aanvragen, aanmeldingen en overige vragen kunt u mailen naar info@vincentiusnijmegen.nl of schriftelijk naar ons correspondentie adres: Horstacker 15-72 6546 EM Nijmegen

Met vriendelijke groet,

Linda van Aken

Voorzitter Vincentius Vereniging Nijmegen

Tel: +31 (0) 624663330

E-mail: linda@vincentiusnijmegen.nl



KUNST EN CULTUUR

Muziek verbindt mensen



Peter Freijssen (oftewel kabouter Pie-reliër), stemkunstenaar, componist, tektschrijver, trekzakspeler en sociaal-pedagoog, moet een van de meest bijzondere bewoners van Lindenholt zijn.

We maakten een afspraak met hem in Open-WijkSchool 'Interacker' tijdens de goed bezochte avond 'Lindenholt gaat bruisend het nieuwe jaar in'. Bedoeld voor professionals en bewoners om samen plannen te maken voor 2014.

Bruist Lindenholt al?

Peter: "Meer en meer wordt Lindenholt wakker, er komen meer verbindingen tussen de bewoners, steeds meer particuliere initiatieven en meer samenwerking tussen de beroepskrachten en bewoners.

Het Sociale Wijkteam is een enorme aanwinst en boekt resultaten, sociaal en medisch. Bestaande bewonersinitiatieven moet je koesteren.

Gemeente en de instellingen kunnen eventueel een ondersteunende en faciliterende rol spelen. En zo nodig voor continuïteit zorgen."

Geen gelul maar muziek

Met het nu veertig jaar bestaande orkest 'Klad-

deradatsch' steunde Peter nieuwe bewegingen in de samenleving. Sociaal en muzikaal begeleidde dit orkest initiatieven en acties, die op gang kwamen in wijken en bedrijven. Peter schreef er muziek en teksten voor.

Peter: "Geen gelul, maar muziek, was het motto. Legendarisch zijn inmiddels de Pierson-, de Dodewaard- en Kalkar-acties. Luid meegezongen onderweg in de bus mijn refrein: *Neen, neen, Kalkar gaat niet door, hoor!*

Geen gelul, maar muziek, was het motto

De Duitsers zongen ook uit volle borst mee. Tijdens de Piersongeburtenissen speelden we muziek tussen de actievoerders en de ME in, de grillige sfeer werd doorbroken, de ME en de protestvoerders ontspanden zich en bewogen ritmisch mee!"

De gemeentelijke overheid moest wennen aan deze straatmuziek, er kwam een verbod. Kladderadatsch ging in beroep bij de Hoge Raad en kreeg gelijk. Het draaiorgel mocht toch ook! Het betekende al met al een grote culturele ommekeer. Hij herinnert zich nog een optreden in de kerk met een kardinaal onder de toehoorders. Eerst strakke gezichten toen het al of niet

bestaan van een god ter zang werd gebracht en eindigend in een volop meezingend gehoor, inclusief de kardinaal.

Samen met Kladderadatsch bundelde hij (inter-)nationale strijdlieden in het zogenaamde 'gele boekje'.

Zelf de regie

Straatmuziek en straattheater, zelfs jaarlijks tijdens festivals, deden hun entree. Jong en oud geniet er nog steeds van. Lindenholt kent ook veel creatieve bewoners. Peter: "Breng deze bewoners bij elkaar en tel uit je winst voor dit stadsdeel.

Zo geeft mijn vrouw Helma Hafkamp als muziektherapeute cursussen spel en beweging rondom sociale vaardigheden voor de groepen 5 en 6 van de basisschool. Het bevordert de sociale samenhang. Ook simpel elkaar begroeten en een praatje maken doen al veel.

Zelf de regie hebben over je leefomgeving

En landelijk bestaat er een beweging: 'United by passion', initiatief hiervoor is genomen door Herman Wijffels. Kennisoverdracht rond vraagstukken als milieu, duurzaamheid en economie komen daar aan de orde. Zelf de regie hebben over je leefomgeving!

Kijk op www.unitedbypassion.com."

Peter heeft nog meer pijlen op zijn boog. Zo geeft hij weleens een lezing, zoals op het Han Fortmann Centrum; tekent en schildert hij op geheel eigen wijze, met zijn handen, in het Creatief Centrum Nijmegen Zuid.

Op de maandagen geeft hij ritme- en rap-oefeningen op het Activiteitenplein van Interacker. Op verzoek treedt hij nog steeds op bij jubilea, uitvaarten en andere gelegenheden. En hij speelde een mooie rol bij de nieuwste uitvoering van het koor Carmina Ludens.

Ooit een onderscheiding gehad?

Een 'gouden plaat', een ludieke, van zijn muziekmaten van Kladderadatsch.

Tekst en foto: Theo Vermeer



Salonorkest Symphonia in 2012, bij het 40-jarig bestaan

Zeg het woord ‘muziek’ en Harm Stoffers is zeker een etmaal aan het woord. Af en toe onderbroken door een riedel op zijn trompet, want daar moet elke dag op geoefend worden.

En mijn zorg voor de burens is overbodig want hij heeft een elektronisch dempsysteem. Naast trompettist is Harm dirigent, met een lange reeks van koren en orkesten op zijn cv, maar op dit moment zwaait hij alleen nog zijn stokje bij het salonorkest Symphonia, dat haar weke-

werk aan contacten. Harm: “En als we dan een hele zaal aan het meezingen krijgen, dan is ons optreden meer dan geslaagd! Het is wel eens gebeurd dat onze sopraan (ook violist) bijna niet boven het publiek uit kon komen.

Ik ben inmiddels dertien jaar de dirigent van Symphonia en als mensen mij vragen naar het repertoire dan roep ik: ‘denk André Rieu’. Licht, maar niet simpel. Luchtig, maar niet oppervlakkig. Niet moeilijk, wel pittig. Populair klassiek kun je het ook noemen, en voor bijvoorbeeld de kersttijd kunnen we putten

ik inmiddels uit ervaring. Voor je het gekriebel door hebt ben je weken gemopper verder. Maar het went en de beloning is groot: samen muziek maken blijft het leukste dat er is.

Harm (bijna 64 jaar) komt oorspronkelijk uit Groningen, deed daar het conservatorium (trompet dus, maar ook docent muzikale vorming), gaf les aan verschillende muziekscholen, was zelfs een paar maanden vervanger bij het Noordelijk Filharmonisch Orkest en werd op een gegeven moment kapelmeester en koor-dirigent in Nijmegen bij het Leger des Heils.

Het orkest krijgt geen subsidie, de kosten voor zaal en dirigent worden gehaald uit de contributie (€ 12,50 per maand per lid) en uit de bijdragen voor een optreden. De repetities (op maandag van 19.30 - 21.30 uur) vinden plaats in Wijkgebouw De Schalmel aan de Symphoniestraat 204. Belangstelling? Kom dan een keer luisteren of bel met mw Jos Pols (024 358 1476)

lijkse repetitie houdt in Neerbosch-Oost. Bij de burens dus.

Hij woont aan de Hillekensacker en dat is het bruggetje naar Lindenholt Leeft, maar de directe aanleiding voor ons gesprek is het feit dat er hopelijk onder de lezers van LL een paar amateurmusici zitten: bij voorkeur violisten, contrabassisten of hoboïsten. Daar is namelijk op dit moment grote behoefte aan bij Symphonia...

Populair klassiek

Het salonorkest bestaat al sinds 1972 en verheugt zich in een trouw publiek, vooral in de groep ‘oudere medemens’. Verzorgingshuizen, ouderenbonden, het orkest heeft een heel net-

uit een speciale map uit onze omvangrijke bibliotheek. Hoogtepunten voor mij zijn het optreden in 2012 in Musis Sacrum in Arnhem en een ijspret-optreden in de winter van vijf jaar geleden bij de ijsbaan van Beuningen. Lippen, kleppen en vingers waren half bevroren en het klonk daardoor misschien niet helemaal verantwoord, maar we hebben enorme pret gehad!”

Gekriebel

Die bibliotheek bestaat uit allemaal handgeschreven arrangementen, want voor zo’n grote amateurgroep (“van gemiddeld niveau”) heb je geen bestaande literatuur. Dat handgeschreven is voor aspiranten heel erg wennen, weet

Daar leerde hij zijn vrouw kennen en daar is hij dus gebleven. Ook aan het Nijmeegs Opera- en Operettegezelschap gaf hij jarenlang de muzikale leiding.

Bij Symphonia is door de jaren heen een goed draaiend systeem ontwikkeld. Aspirant-leden komen drie maanden op proef; er is een bestuur, een muziekcommissie, een PR-commissie, maar vooral is het er erg gezellig. Leden onder elkaar maken ook muzikale afspraken, om stukken voor bijvoorbeeld duo’s en trio’s in te studeren. Die klinken dan vaak op de slotavond, voor de grote vakantie.

Tekst: Mieke Jasper

Foto: Salonorkest Symphonia



Mijn onhandige ik

Al sinds het moment dat ik met een keizersnede ter wereld moest komen, hadden we kunnen weten dat mijn leven nooit normaal zou worden. Zolang ik het me kan herinneren ben ik onhandig, chaotisch, een flapuit en ben ik eigenlijk altijd op het verkeerde moment op de verkeerde plek. Ik ben het meisje dat niet gewoon ziek is in haar bed, maar de hele bus onder spuugt. Het meisje dat zichzelf nooit kan verplaatsen omdat, of haar zadel van haar fiets is gejat, of haar ov is doorgebroken, of dat ze na 70 lessen haar rijbewijs nog niet heeft gehaald. Die 4,5 uur door het land reist omdat ze haar huissleutels in Nijmegen vergeet. Het meisje dat eerst iets zegt voordat ze nadenkt. Die geen boek bladzijde kan omslaan zonder hem te scheuren, en altijd met haar sokken op de badkamer in een plasje water gaat staan. Ik spuit haarlak onder mijn oksels en steek mijn handen in een aardappelsnij machine. Ik gebruik moeilijke woorden die ik niet kan uitspreken, en laat altijd alles wat ik aanraak vallen. Jarenlang heb ik geprobeerd om mijn onhandige ik in bedwang te houden. Kijkende naar die perfecte meisjes, die zelfs nadat ze 3 kilometer door de regen hebben gefietst hun haar hebben zitten alsof ze bij de koningin op bezoek gaan. Maar ik, ik heb er inmiddels vrede mee! Ik verveel me namelijk nooit met mezelf, want zodra mijn leven een beetje rustig begint te worden.. werk ik mezelf in de nesten. Maar als ik later een eigen bedrijf begin, zou ik mezelf niet aannemen.

Vera Bosch

De bewonersvereniging Horstacker zoekt u

Wij zoeken mensen die ons team van de bewonersvereniging Horstacker willen ondersteunen bij de activiteiten.

Omdat we graag samen willen gaan werken met meerdere wijken mag iedere volwassene uit de Meeuwseacker, Steekseacker en Horstacker mag zich aanmelden.

We zoeken mensen met affiniteit met kinderen, ouderen en mindervaliden voor allerlei leuke activiteiten.

Je kunt je aanmelden via info@horstacker.nl of middels een briefje met naam, adres telefoonnummer en leeftijd welke je in de bus kunt gooien op Horstacker 15-72

Alle hulp is welkom, dus meld u snel aan



Het is al weer een half jaar geleden dat wethouder Tankir de start van ons Repair Café voor Duenburg officieel opende. In die tijd heeft Creatief Centrum Nijmegen-Zuid zes maal aan iedereen de mogelijkheid geboden om samen met ons zijn kapotte spullen te komen repareren. Velen maakten met succes hiervan gebruik. De organisatie is de afgelopen tijd gegroeid en werkt nu gestroomlijnd. Er zijn voldoende reparateurs met kennis van zaken. Samen met u als aanbrengrer zal hij/zij trachten je product te herstellen en als het niet direct lukt zal hij/zij je van advies voorzien. Zaterdag 10 mei houden we in Tolhuis 44-44 van 11 tot 14 uur weer een Repair Café. Dus heb je kapotte spullen die nog te goed zijn om zomaar weg te gooien, zoals een broodrooster die niet meer werkt, of een stoel waarvan de poot los zit of heb je een brei- of naaiwerk waar je niet uit komt, twijfel dan niet maar kom daar dan mee naar het Repair Café. Uit ervaring weten we dat we samen een groot deel van het aangeboden kunnen herstellen en niet op de afvalberg hoeven weg te gooien.



**In het Repair Café repareren deskundige samen met u, bijna elke reparatie.
Iedere 2e zaterdag van de maand, van 11 uur tot 2 uur vindt u ons in
Creatief Centrum Tolhuis 44-44.**

Meer weten? Bel dan met onze beheerders 024-3452113



“Misschien kan ik tegen die tijd wel weer lopen”

Meneer Grotenhuis met verzorgende Mary Evers van Wijkverpleging Lindenholt.

Iedere morgen pakken meneer en mevrouw Grotenhuis de auto. Samen eropuit, meestal richting Druten. Daar parkeren ze aan de Waal om even te genieten van de boten die langs varen. Een tijdelijke bezigheid, als het aan meneer Grotenhuis ligt. Want zo gauw zijn gezondheid het toelaat, gaat hij weer vissen. Zijn grote hobby!

Soms verandert er iets in uw leven, waardoor het allemaal even niet meer vanzelf gaat. Dan is het belangrijk dat u de toekomst weer vol vertrouwen tegemoet ziet. Dat lukt met hulp van de mensen om u heen en de inzet van professionele zorg waar nodig. Maar altijd zoals u dat graag wilt, zodat u uw eigen leven kunt blijven leiden.

Zo zelfstandig mogelijk

Het afgelopen jaar was heftig voor meneer en mevrouw Grotenhuis. Sinds meneer een hersenbloeding en daarop volgend een hartinfarct kreeg, stond het leven in het teken van herstel. “Ik wil niet afhankelijk zijn van anderen. Ik wil juist midden in de maatschappij staan. Samen met de huisarts, de fysiotherapeut, de trombozedienst en de wijkverpleging werk ik aan mijn zelfstandigheid.

En niet te vergeten met mijn vrouw en zoon. Want samen met hun, doe ik zo veel mogelijk zelf. Waar de thuiszorg voorheen nog zeven dagen per week kwam, zien we ze nu nog maar twee keer.” Een hele winst, beaamt ook verzorgende Mary: “Wij stimuleren meneer Grotenhuis om zo veel mogelijk zelf te doen. Zodat hij zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen in zijn eigen, vertrouwde omgeving. Daarbij help ik natuurlijk graag waar nodig. Want het voorkomen van een nieuwe tegenslag is beter dan genezen”.

Vertrouwen

Mary: “Ik merk aan meneer Grotenhuis dat het herstel hem niet snel genoeg kan gaan. Dat snap ik. Toch wijs ik hem keer op keer op de winst die we samen al hebben bereikt. Genieten van wat hij alweer wél kan, dat is belangrijk.” Dat meneer de oppeppers van Mary kan waarderen, onderschrijft mevrouw Grotenhuis: “Juist die positieve blik waardeert mijn man heel erg.

Maar Mary, jij bent ook echt een kei. Altijd opgewekt. En we kunnen je altijd bellen, ook 's nachts. Zoals laatst, toen mijn man midden in de nacht uit bed was gevallen. Zelfs toen regelde je hulp. Echt meid, als we jullie niet hadden, hadden we het veel drukker gehad!” Een mooi compliment voor Wijkverpleging Lindenholt. Maar zonder het onbegrensde doorzettingsvermogen van meneer had zijn herstel er vast anders uitgezien. Meneer Grotenhuis: “Tegen de tijd dat dit artikel in Lindenholt Leeft staat, kan ik misschien alweer zelfstandig lopen”. Laten we hopen dat hij dan ook weer zelf kan gaan vissen....

Op zoek naar zorg die u verder helpt? Onze medewerkers van Wijkverpleging Lindenholt staan voor u klaar. Maak gerust een afspraak voor een kosteloos huisbezoek, bel de Zorgcentrale: 024 - 366 57 77.

Tekst en foto: ZZG



Ontmoetingen in Lindenholt

De lente is begonnen na een seizoen waar het winter had moeten zijn. Tenminste zoals ik ons klimaat tot nu toe ken. De zon schijnt, dus wij gaan op pad. Lekker wandelen door het groene Lindenholt. Over de paden, langs de meren, de kinderboerderij en de waterspeeltuin. We genieten van de natuur en van elkaar. Heerlijk! Zoals de bloemen naar buiten reiken, zijn wij er ook weer aan toe om ons buiten te laten zien. Ik ontdek een boom, die aan alle kanten voorzien is van boeken. 'De eerste boekenboom in Lindenholt, een natuurlijke plek voor ontmoeting' staat vermeld op de boom in de Horstacker. Wat een bijzonder idee! Je vindt deze ontmoetingsplaats tegenover Café Dorus en cafetaria 't Ackertje. Beide horecabedrijven hebben het moeilijk in deze tijd, omdat de mensen zuiniger zijn met hun geld, weet de eigenaar mij te vertellen. Ondanks deze moeilijke economische omstandigheden behoudt hij zijn vaste personeel, omdat hij een werkgever in goede en slechte tijden wil zijn. Dat siert de man. Hij verdient onze klandizie. Misschien dat de boekenboom en de ontmoetingen voor zijn deur hem gaan helpen. Later op de dag blijven we de lente vieren en gaan we wandelend naar Oriënt Plaza om bij Jiro Sushi & Grill te eten. We worden vriendelijk ontvangen en hebben met bijna elk personeelslid werkelijk contact. Mooie mensen daar! Wanneer ik tegen een van de mannelijke obers zeg, dat zijn stralende ogen goed bij zijn wilde kapsel passen, vertelt hij dat de wind meegeholpen heeft aan zijn kapsel. Afhankelijk van de nacht kan het 's morgens ook al zo zitten, zegt hij met een brede glimlach. Wat een mooie humor. Voldaan van al die smaakvolle gerechtes, drankjes, gezelligheid en mooie ontmoetingen gaan we tegen negen uur naar huis. Een prachtige dag vol leven, samen zijn en ontmoetingen. Laat de lente maar komen. Wij zijn er klaar voor!

Ton de Baaij



26 april 2014 koningsdag

10.00 - 16.00 uur **toegang gratis**

park leuvenbroek / wedesteinbroek

**kindervrijmarkt - open podium - oud-hollandse spellen - rommelmarkt
interactieve circusact - springkussens - muziek - terras - schminken**





SLAK Stichting Lindenholtse Activiteiten voor Kinderen

www.stichting-lak.nl

Mochten we in 2013 voor de laatste keer Koninginnedag beleven; dit jaar organiseren wij voor de eerste keer Koningsdag.

Officieel is Koningsdag op 27 april maar aangezien dit op een zondag valt wordt Koningsdag 2014 gehouden op **ZATERDAG 26 APRIL**.

We zorgen ook dit jaar weer voor een aantrekkelijk programma waarmee we veel publiek zullen trekken.

Zo is er weer de gebruikelijke kindervrijmarkt, alleen voor kinderen op kledjes, volwassenen als begeleiding. Tafels en dergelijke zijn hier niet toegestaan.

Commerciële activiteiten, zoals drank- en etenswaarverkoop, zijn op het gehele terrein niet toegestaan. Er zal streng op toegezien worden door ambtenaren van de gemeente Nijmegen.

Verder zijn er voor de allerkleintjes springkussens waarop ze hun energie kwijt kunnen.

Voor de iets grotere kinderen is er een speciale interactieve circusact waar zij zich kunnen uiten als een ware circusartiest.

Voor de jeugd, maar zeker ook voor de ouderen, zijn er oud-hollandse spellen waarbij iedereen zijn/haar behendigheid kunnen laten zien.

Voor het eerst dit jaar organiseren wij een Open Podium. Het Open Podium is bedoeld voor talenten uit Lindenholt en omgeving.

Mocht je dus een talent hebben wat je op deze dag zou willen laten zien aan de wijk, geef je dan snel op.

Dit kan van alles zijn...van zang tot dans, van goochelen tot acrobatiek.

Inschrijven kan t/m 20 april.

Opgeven kan middels een mailtje aan: openpodium@stichting-lak.nl

Wij nemen zo snel mogelijk contact met je op om het een en ander over je act te laten vertellen en te horen wat je nodig hebt.

Traditioneel is er uiteraard ook een creatief-/rommelmarkt.

Voor de creatief-/rommelmarkt zijn wij op zoek naar huurders van kramen à € 25,00 per stuk.

De aanmelding voor kraamhuur kan per e-mail naar marktkramen@stichting-lak.nl.

Contactpersoon is Amanda Hofman.

Zoals je ziet is er voor ieder wat wils

Dus kom naar:

**KONINGS
DAG
IN**

LINDENHOLT

**en
beleef de dag van je
leven!**

Stichting LAK (SLAK)



Oproep Buurtrangers

Al een aantal jaren doet een groepje jonge scholieren, onze Buurtrangers, regelmatig een ronde door het park achter Heeskesacker.

Gewapend met grijpers en plasticverzamelzakken halen zij zoveel mogelijk zwerfvuil op dat door onnadenkende medebewoners en passanten daar wordt achtergelaten.

Dit alles gebeurt onder begeleiding van een of meerdere volwassenen.

Vanwege een knie- en hieloperatie is het mij de laatste maanden niet gelukt om deze groep kinderen te begeleiden. Dit zal helaas de komende tijd ook nog niet gaan lukken.

Ik zoek dus een of twee volwassenen die mijn rol hierin over willen nemen. Het kost

Ik zoek dus een of twee volwassenen die mijn rol hierin over willen nemen. Het kost niet echt veel tijd: een of anderhalf uur per twee maanden.

niet echt veel tijd: een of anderhalf uur per twee maanden.

Via de website van de gemeente worden de betalingen geregeld die de kinderen per keer mogen ontvangen en ook dat hoort bij het takenpakketje.

Ik reken op een aantal betrokken volwassenen / ouders die zich hiervoor ter beschikking willen stellen.

Stuur een email naar: gerardvanbruggen45@gmail.com, of bel me even 06 51171217.

Gerard van Bruggen



Kindercarnaval De Brack, ludiek en uitbundig!

De toegangskaartjes waren dit jaar uitverkocht!

Steeds weer weten beheerscommissie en beheer van wijkcentrum De Brack de kinderen te trakteren op een prachtig, carnavalesk kinderfeest. Meer dan 100 kinderen en ouders/begeleiders namen er aan deel dit keer. We zagen prachtig en ludiek geschminkte en verklede kinderen. Het bonte gezelschap in allerlei uitdossingen hoste dat het een lieve lust was. De origineelste kregen een prijsje.

Met al dat hossen, zingen en dansen gaat een lekkernij er vlot in. En de diskjockeys hielden de stemming er uitbundig in en de beentjes van de vloer!

Tekst: Theo Vermeer

Foto's: Theo Vermeer





Lentegevoel en Pasen



Dit en nog
veel meer
lente en
Pasen,
kom snel
kijken



Meijhorst 70-01A
6537 EN Nijmegen
024 - 3450196

Openingstijden:
ma 13.00 - 17.30
di - za 09.30 - 17.30

www.nijmegen.wereldwinkels.nl
info@nijmegen.wereldwinkels.nl



Vikingen veroveren de Berendonck!



Wees echter niet bang. Het betrof hier het evenement Strong Viking, waaraan honderden sporters uit het hele land deelnemen. Ze gingen de sportieve uitdaging aan een lang parcours over een groot deel van de Berendonck hardlopend af te leggen. Op hun route kwamen ze vele grote hindernissen en opdrachten tegen, die ze moesten overwinnen. Het was flink puffen en hijgen geblazen. Diverse groepen waren geheel in stijl uitgedost. We zagen dan ook de nodige Noormannen met hun vrouwen. Diverse grote tenten bevonden zich op het terrein, waaronder een voor medische hulp. De parkeerterreinen waren overvol, het parcours was afgezet met linten en daarlangs lagen de obstakels, die de deelnemers moesten nemen. Een flinke meerdaagse klus deze organisatie om alles in goede banen te kunnen leiden. Het werd een heel spektakel al met al, afmattend dat wel, maar ook heel sportief en gezellig.

Wonen vanaf € 235,= per maand



**IK BEN
VERKOCHT**



Eerste koopwoning? Portaal opent deuren!
Ga naar kopenbijportaal.nl

PORTAAL

Blijvend Fit

Nietsvermoedend en onbevangen stapte ik een paar weken geleden de kleine vergaderruimte binnen in het Wijkgezondheidscentrum Lindenholt.

Ik was daar op uitnodiging van een groepje professionals die mij wilde informeren over de opstart van een nieuw project in Lindenholt om bewoners actiever te krijgen. Nu is aandacht voor meer bewegen niet nieuw in dit stadsdeel en ik moet dan ook bekennen dat ik met enige

Het viel mij bijzonder op dat de ogen van alle aanwezigen strak op mij waren gericht. Er hing iets in de lucht wat ik verafschuwde maar ik kon er niet meer omheen. Toen zei ik: 'Als ik zo het verhaal aanhoor, krijg ik het gevoel dat ik zelf tot de ultieme doelgroep behoort?' Dat was heel dom. Volmondig en met luid gelach werd dit bevestigd. Ik kon onmogelijk terug, ik zat figuurlijk in een soort klapkooi waarvan zojuist het luik met een rotklap was dichtgevallen. Ik sputterde nog wel even tegen, zo van: 'Ja maar

worden betaald door de gemeente Nijmegen en de zorgverzekeraar VGZ. De deelnemer kan zelf bepalen of die gaat voor een basis- of een uitgebreid programma en afhankelijk daarvan bedragen de totale kosten voor twee jaar begeleiding €100 of €300. Dit bedrag wordt in sommige gevallen nog vergoed door de individuele verzekering, afhankelijk van het pakket.



Fysiotherapie Lindenholt - Ruïkes & de Muijnck

Wanneer het bedrag toch zelf moet worden betaald, kan dat ook in termijnen'.

En zo nam ik, een beetje verward, afscheid van de groep, inclusief een uitgebreide brochure over het programma met alle verdere details.

Met veel enthousiasme gaf Marie-José uitleg over het programma 'Blijvend Fit'

scepsis daar naar binnen stapte. Marie-José Metz, huisarts en directeur van het centrum, heette mij van harte welkom en stelde mij voor aan de overige groepsleden; fysiotherapeuten, diëtistes, praktijkondersteuner en ook iemand van VGZ Zorgverzekeraar. Deze laatste werd vergezeld door een cameraman en geluidstechnicus, die de man al de hele dag aan het volgen waren voor een of ander TV programma. Met veel enthousiasme gaf Marie-José uitleg over het programma 'Blijvend Fit'. Ik weet niet hoe dat kwam maar ineens be kroop mij een

ik vind koken zo plezierig en hou wel erg van lekkere dingen eten...!' Door niemand uitgezonderd en volledig door elkaar heen pratend werd mij verzekerd dat ik dat kon blijven doen. Hoe kon dat toch dat mijn argwaan daardoor

Als ik zo het verhaal aanhoor, krijg ik het gevoel dat ik zelf tot de ultieme doelgroep behoort?

nauwelijks werd weggenomen? Al snel kwam echter de realistische IK weer naar boven. Ik was al tijden van plan om af te vallen en op de oude voet doorgaan was al lang geen optie meer, dus waarom niet meteen deze bijzondere kans waarnemen? Kortom ik heb mij als eerste kandidaat voor **Blijvend Fit** aangemeld! Veel steunbetuigingen waren natuurlijk het gevolg. Zeker toen ik voorstelde om in de komende edities van dit blad een verslag te doen van de resultaten en de algemene voortgang van het programma.

Marie-José: 'Wij doen dit samen met het gezondheidscentrum Onder de Linde als een soort coproductie. Het geheel wordt persoonlijk en intensief begeleid door een professio-

Heb je bij het lezen van dit alles ook het gevoel dat er bij jou ook wat moet veranderen op het gebied van je leefstijl en dat wat meer gezond bewegen samen met het verliezen van een flink aantal kilo's nu echt maar eens moet gaan gebeuren, meld je dan ook aan voor dit programma en lees alle details in de brochure 'Blijvend Fit'.

Deze brochure is op te halen in de beide Gezondheidscentra en uiteraard ook te downloaden via www.lindenholtleeft.nl. klik dan op Typisch Lindenholt en alles komt goed. Tot een volgende keer.

Gerard van Bruggen

Voor info:

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt praktijkondersteuners:
Nora Aalbers en Mascha van Mil – van Gaal
Tel. 024 - 378 18 18 of info@wgclindenholt.nl

Medisch Centrum Onder de Linde
Fysiotherapeuten:
Manon Hoftiezer en Nicole van Dijk,
Tel. 024 - 378 09 91 of
fysiotherapie@mc-onderdelinde.nl



onheilspellend gevoel. Zo van; 'Hierna zal het nooit meer hetzelfde blijven', of zo iets. Dat gevoel werd als maar sterker toen het ging over de details. 'Het gaat vooral om mensen in Lindenholt met overgewicht. Wij bieden een programma aan dat het vooral leuk moet maken om onder begeleiding meer te gaan bewegen en daardoor af te vallen. Daardoor ga je je vooral

Een centrale rol wordt hierbij primair vervuld door de Praktijkondersteuner, als een leefstijlcoach binnen het gehele project

fitter en dus ook gezonder voelen'.

Mensen die mij kennen weten dat mijn postuur best bovenmaats is en dan druk ik mij voorzichtig uit. Ja, wat wil je, ik hou erg van lekker eten en ook het glas wijn daarbij ontbreekt zelden. Bovendien heb ik wat operaties gehad aan knieën en een hiel waardoor het wandelen met de hond en ook het aantal kilometers fietsen sterk is afgenomen de laatste maanden.

neel team waar, naast huisartsen, ook vooral fysiotherapeuten en diëtistes onderdeel van uitmaken. Een centrale rol wordt hierbij primair vervuld door de praktijkondersteuner als een leefstijlcoach binnen het gehele project. Wat gaat goed en waar moet extra aandacht aan worden besteed, dat zijn de zaken die regelmatig ter sprake zullen komen. Het bijzondere is ook dat de meeste kosten

Landelijke MontessoriDag

Op woensdag 12 maart 2014 tijdens de landelijke Montessoridag openen vele Montessorischolen, -peuterspeelzalen, -kinderopvangen hun deuren voor belangstellenden, de drie Nijmeegse Montessorischolen: Montessori Nijmegen, Montessorischool Dukenburg en Montessorischool Lindenholt houden dan een Open Dag van 09.00-12.00 uur.

Montessorionderwijs is een zorgvuldig opgebouwde onderwijsmethode die aan het kind de mogelijkheid biedt om zich zoveel mogelijk in zijn eigen tempo, gebruik makend van eigen kunnen te ontwikkelen. Dit onder de lei-

ding van een ervaren Montessorileid(st)er en met ondersteuning van speciaal ontworpen Montessorimaterialen in combinatie met aangepaste (reguliere) methodes. Hierbij wordt uitgegaan van leerdoelen die een kind dient te behalen. Dit alles is gebaseerd op een soepel evenwicht tussen vrijheid en een systeem van vaste regels, samengevat als 'vrijheid in gebondenheid.' Centraal in de ideeën over de begeleiding van kinderen naar de volwassenheid staat datgene wat het kind zelf behoeft. De meest geciteerde uitspraak van Maria Montessori is niet voor niets "Help mij het zelf te doen". Dit jaar is het honderd jaar geleden dat Maria Montessori voor het eerst in Nederland was.

De deelnemende Nijmeegse scholen zijn:

Montessorischool Lindenholt, Leuvenbroek 20-40, 6546 XN Nijmegen
www.montessori-lindenholt.nl
Montessorischool Dukenburg, Malvert 73-73, 6538 DJ Nijmegen
www.montessorischool-dukenburg.nl
Montessori Nijmegen, Heyendaalseweg 6, 6524 SL Nijmegen
www.montessorinijmegen.nl

Voor meer informatie kunt u terecht bij: Harrie van Sprang, Directeur Montessorischool Lindenholt, tel. 06-47882127

Lentefeesten

De twee Dukenburger evenementen SPARK voor jongeren en 'dit is ... Dukenburg' voor en door mensen van alle leeftijden, komen met rasse schreden naderbij. Nog een paar weken te gaan en dan is het zo ver. Door de organisatoren van beide wijkfeesten wordt hard gewerkt om alles in orde te krijgen.

Een geheugensteuntje:

SPARK vindt plaats rondom De Lindenberg Aldenhof en JC Staddijk op 9 en 10 mei, terwijl 'dit is ... Dukenburg' op de rol staat voor zondag 18 mei van 11.00-16.00 uur. Plaats van handeling: hartje Meijhorst, rondom winkelcentrum, Ontmoetingskerk en in het wijkpark. Ook de 11^e straat wordt gedeeltelijk ingericht met activiteiten, maar daar is géén commerciële warenmarkt. 'Dit is ... Dukenburg' vervangt het vroegere 'Dukenburg Presenteert' en is teruggegaan naar de basisopzet, namelijk een presentatiebraderie betreffende het stadsdeel. Informatiestands, tweedehandsgoederenmarkt van wijkbewoners, demonstraties op allerlei gebied, vertier voor jong en oud, terrasjes en verkoop van consumptiegoederen. Optredens op podia, tentoonstelling in de kerk, kunst en cultuur ... kortom een zeer gevarieerd aanbod aan vermaak. Mis de lentefeesten niet, noteer de data.

ditisdukenburg@gmail.com

Tekst: PR groep 'dit is ... Dukenburg'

De Klusservice van Swon, een veilig gevoel!

De Klusservice staat inmiddels goed op de kaart.
Veel senioren deden al een beroep op de enthousiaste vrijwillige Klussers van Swon.

Het is belangrijk dat senioren zich veilig voelen in eigen huis.
De vrijwilligers van de Klusservice verrichten daarom dagelijks kleine klusjes in en om het huis op het gebied van veiligheid.

De aanwezigheid van één of meerdere rookmelders in huis,
kan bijdragen aan uw gemoedsrust.
Helaas is nog niet ieder huis voorzien van deze, soms levensreddende, melders.
Daarom biedt Swon U in de maanden maart en april het volgende aan:

De Actie Rookmelder

De installatie van een rookmelder bij u thuis
U hoeft hem niet zelf te installeren, dat doet onze vrijwilliger voor U!

U betaalt een vast bedrag van € 15,=
(Incl. aanschaf, vervoer, installatie etc.)
1 rookmelder per aanvraag
De aanvraag kunt U doen bij Swon: 024 365 01 90
o.v.v. Actie Rookmelder

Natuurlijk kunt u ook nog steeds voor de "gewone" klusjes een beroep op ons doen.
Wilt u een "gewone" klus aanvragen?
Bel dan op werkdagen tussen 09.00 en 15.30 uur
Swon het seniorennetwerk 024 365 01 90

Zin om te zingen lekker dichtbij huis in Lindenholt?

Een hoge sopraan en 3 alten zijn van harte welkom om ons aan te vullen. Ons koor bestaat 3 jaar en we zijn nu met 7 vrouwen. We zingen vooral muziek uit de Renaissanceperiode, hedendaags klassiek en originele volksliedjes al dan niet in een hedendaags jasje.

Repetitie iedere donderdagochtend om 10.30 uur. We beginnen met een gedegen warming up voor onze stemmen en daarna repeteren we tot 12.30 uur, met een pauze.

Nieuwsgierig geworden? Kom, laat je inspireren en verras ons met jouw stem bij ons kleine ensemble. Enige koorervaring gewenst, maar niet noodzakelijk.

Info en aanmelden: tel.nr 024 – 378 84 06

Met vriendelijke groet,

Marja Morskieft

Geschiedenis van de totstandkoming van de basisscholen in Lindenholt editie 2

De scholenontwikkeling in de Gildekamp

Vervolg (december 2013)

De gemeente, optredend als bouwheer van het 9-klassige noodscholencomplex, moest de leverancier van de noodlokalen aansporen de lokalen minimaal één week voor aanvang van het nieuwe schooljaar 1977-'78 op te leveren zodat de directies en leerkrachten de scholen tijdig voor aanvang van het schooljaar de lokalen konden inrichten met meubilair en leermiddelen.

Ter voorkoming van misverstanden tussen de nieuwe gebruikers onderling en naar de toekomstige ouders toe, werden de lokalen zodanig gegroepeerd dat ieder van de gebruikers een eigen ingang kreeg. De speelplaats zou wel gemeenschappelijk gebruikt worden.

Op maandag 15 augustus 1977 werden in Gildekamp de 3 nieuwe scholen geopend.

De katholieke school kreeg de naam de Luithorst genoemd, vernoemd naar een huis of boerderij die vermeld stond in een oud document van de zusters Dominicanessen van Neerbosch, het vroegere schoolbestuur van de Rosascholen waar deze school onder ressorteerde.

De boerderij zou gestaan hebben op de grond waarop de scholen gebouwd zouden worden. In latere documenten is hierover echter niets terug te vinden.

De Luithorst startte met 4 groepen in het noodscholencomplex en een extra kleutergroep in de sacristie achter de Agneskapel onder leiding



De eerste permanente school, de Luithorst, kort vóór de oplevering nog volop in het 'groen van oud Neerbosch'

van het schoolhoofd Gerard Bal en hoofdleidster Henriëtte van IJzendoorn.

De algemeen bijzondere school, kreeg de naam de Kampus genoemd als verwijzing naar de 'kampwijken' en startte met 3 groepen onder leiding van schoolhoofd Rob Punselie en hoofdleidster Lieke Willemsen.



De officiële opening van de school door staatssecretaris onderwijs Ad Hermes geflankeerd door de burgemeester en wethouder onderwijs van Nijmegen, Frans Hermesen en Anton Aelberts met daarachter de voorzitter van schoolbestuur Rosascholen, Jan Weusten.

De protestants christelijke school kreeg de naam de Korenaer, als bijbels begrip voor groei, en startte met 2 groepen onder leiding van schoolhoofd André Hoogerboord en hoofdleidster Marjan Swinkels.

Zowel de katholieke- als de algemeen bijzondere school hadden in de eerste maanden van oplevering van nieuwe woningen de wind in de zeilen. Zij kregen zoveel nieuwe aanmeldingen van leerlingen dat ze wegens ruimtegebrek de gemeente verzochten met spoed een vijftal lokalen bij te bouwen.

De gemeente wilde niet echter verder gaan dan het bijbouwen van 3 lokalen omdat het slechts een tijdelijk probleem was tot de oplevering van de eerste permanente school.

Er kwamen dan de 16 permanente lokalen voor het r.k.-onderwijs beschikbaar die voorlopig zo gunstig mogelijk gebruikt konden gaan worden door de scholen die (tijdelijk) extra lokalen nodig zouden hebben.

De besturen moesten, voorafgaand aan het beschikbaar komen van de eerste permanente lokalen, maar zoveel mogelijk gebruik maken van de beschikbare overige ruimten in het noodscholencomplex.

Twee van de nieuw bijgebouwde lokalen werden in gebruik genomen door de Luithorst en één door de Kampus.

De Luithorst loste de rest van het tijdelijke tekort op door een extra leslokaal in de hal te creëren.

De groei van de Korenaer bleef ruim achter bij de opgestelde prognoses. Om die reden over-

legde het bestuur met de gemeente om de permanente school niet meer in de Gildekamp te bouwen doch de school over te plaatsen naar het centralere deel van de wijk, de Zellersacker. In de planprocedure Lindenholt bleef de derde permanente school in de Gildekamp echter een bouwlocatie voor een school. De Wilhelmina Bladergroenschool (WBS) voor kinderen met leer- en opvoedingsproblemen die in het centrum van de stad in een afgekeurd gebouw zat, opteerde om deze bouwplaats te kunnen gebruiken en zijn school te verplaatsen naar de Gildekamp.

Dit leverde echter protesten op van zowel de bewoners uit de Gildekamp als de ouders van leerlingen van de Luithorst en de Kampus. De protesten waren niet zozeer gericht tegen de vorm van het onderwijs maar vooral tegen de



Inmiddels was ook de bouw van de tweede permanente school, de Kampus, en het dubbele gymnastieklokaal gestart.

feit dat bijna alle leerlingen van de WBS met taxi's naar school vervoerd moesten gaan worden.

Naar de mening van de ouders en de verkeerscommissie Lindenholt was het op de aanrijroute naar de scholen, de 60-ste straat, nu al een chaos door het met de auto brengen en halen van de basisschoolkinderen. Na berekenen van de extra verkeersdruk en de toezegging van de gemeente dat er een betere verkeersafwikkeling en een aantal taxiplaatsen gerealiseerd zou worden, verstomden de protesten en werden de aangekondigde juridische processen ingetrokken.

Al de gebouwen zijn gebouwd door bouwbedrijf van Dinther uit Schaijk

Tekst: Groep Lindenholt maakt geschiedenis
Foto's: archief Gerard Bal

Winnaar 1^e ronde fotowedstrijd Lindenholt

Beste inwoners van Lindenholt,

Het is weer zover we hebben een selectie gemaakt voor de fotowedstrijd van dit seizoen!

Je kunt dus nog steeds meedoen. En de prijs, clinic fotografie en studiofoto's van jezelf, ter waarde van 250 Euro winnen...

Stuur 1 foto welke jou het beste lijkt naar: steinmetzj@gmail.com

Nogmaals ter verfrissing: Iedereen woonachtig in Lindenholt mag meedoen.

Ook is het belangrijk dat je in de foto kan zien dat het om Lindenholt gaat, door een straat, park of ander herkenbaar stuk. Er moet een gevoel ontstaan dat iedereen kent

Andere zaken waar we naar kijken zijn:

ORIGINALITEIT. Er zit iets in de foto wat een andere niet heeft, een onderscheidend beeld.

BELICHTING. De foto mag niet onder of over belicht zijn, we moeten nog kunnen zien wat de foto zegt.

COMPOSITIE. Het hoeft geen moeilijke compositie te zijn, maar we kijken wel naar het standpunt en plaatsing van de camera.

Het was niet gemakkelijk voor ons omdat er meerdere goede foto's zijn ingezonden, maar toch kan er maar 1 de winnaar zijn.

De drie winnende foto's van de eerste ronde zijn:

1^e Ellen Timmermans

Een beeld van Lindenholt dat iedereen kent, de bevroren vijver.

Waarom goed: Evenwicht in schaduw en (zon)licht.

Een heldere lucht, sneeuw op de bomen, openheid in de foto, vogels in de lucht en aan de zijkant, een mooie besneeuwde treurwilg, niet over of onder belicht, en de tijdloosheid. zie je hier ook. Gefeliciteerd Ellen!





2^e Marlies Reimering

Marlies heeft een foto genomen van haar straat, eigenlijk zoeken we wat meer herkenning van Lindenholt, net zoals foto 1 en foto 3, maar ze komt op nummer 2 omdat het in Lindenholt is gemaakt en op een goede manier gedaan is verdient deze een tweede plaats.

Het is een spannende foto en gekozen voor een laag standpunt, waardoor de compositie er uit komt. Wat Mo en mij beide fascineerde is dat het licht aan de linkerkant in het huis en aan de rechterkant samen het beeld compleet maken maar ook mysterieus. Het beeld geeft een huiselijke warmte en er is aandacht besteed aan de nabewerking.

3^e Karin van der Linden

Deze foto geeft een herkenbaar stuk neer van Nijmegen, namelijk de Brack, je kijkt naar Leuvenbroek.

Wat deze foto anders doet dan de anderen is de kleur. Het is avond, een mooie dag geweest, de lantaarns zijn aan en deze hebben iets “abstracts” een soort luchtballonnetjes.

Als je daar doorheen kijkt zie je door de contouren van de bomen de paarse lucht.

De bomen zijn scherper dan de huizen en door de vorm van de huizen en de Brack, zie je gelijk dat het om Lindenholt gaat.



Ben je enthousiast geworden, pak je camera en maak ontroerende, spannende, liefdevolle, gekke, originele foto's van Lindenholt.





Wijkatelier Lindenholt

GEZOCHT

Een plek in Lindenholt waar ik naar toe kan als ik vragen heb over wonen, zorg en welzijn.

Een plek waar ik de krant kan pakken om die te lezen en waar het voor iedereen altijd gemoeidelijk en gezellig is. Wanneer ik dan zin heb om een praatje te maken met zomaar iemand kan dat heel gemakkelijk. Het is allemaal dicht in de buurt, bijna altijd open en bij mooi weer kan ik daar zelfs een lekker terrasje pakken met uitzicht op het park, de kinderboerderij en de kinderwaterspeelplaats.

Ik ontmoet daar altijd buurtgenoten. Sommigen zijn in groepjes met allerlei activiteiten bezig. Zo is daar in een zaaltje een groepje senioren met ongelooflijk veel plezier bezig een heus toneelstuk aan het instuderen. Verderop hoor ik een bescheiden koor aan het oefenen. Oef, daar is nog wel wat werk aan de winkel. In het Grand Café zie ik een aantal dames samen koffiedrinken en praten over het oprichten van een breiclubje. Wat een goed idee! Nu al wordt er veel gelachen en creatieve ideeën uitgewisseld. Op het grote informatiebord is te zien welke activiteiten er allemaal op het programma staan. Ook de activiteitenagenda's van de drie Wijkcentra in Lindenholt staan daarop vermeld. Ik ga zeker eens kijken of ik mij kan aansluiten bij de biljardclub. Misschien moet ik mijn buurman ook eens meenemen, dat zal

die vast leuk vinden. Hij is al een tijdje weduwnaar en alleen is het nu eenmaal wat moeilijker om de eerste stap te nemen.

Bij de informatiebalie staat een echtpaar van niet Nederlandse afkomst die vragen hebben over belastingen en ook over scholing voor hun kinderen. Wat worden die professioneel en vriendelijk te woord gestaan.

In het restaurant worden de voorbereidingen getroffen voor de middagmaaltijd. Zo te zien hebben zich veel mensen ingeschreven! Alles is heel betaalbaar, lekker vers en met veel liefde en zorg bereid, dat zie je meteen. Het menu laat drie gangen zien. 's Middags kun je er ook zomaar een bescheiden broodje of een pannenkoekje eten met de kinderen. Het kan dan ook gemakkelijk gecombineerd worden met een bezoekje aan de kinderboerderij.

De mensen aan de Infobalie en in het restaurant zijn vrijwel allemaal vrijwilligers die het op hun manier leuk vinden om in wat vrije uren met mensen bezig te zijn en op die manier iets te kunnen betekenen voor inwoners van Lindenholt. Zij hebben een goede opleiding gehad, dat kun je zien. Iedereen doet het werk waar die goed in is en ook mensen met een lichte beperking kunnen hier hun werkplek-op-maat vinden.

Gezocht in Lindenholt, een plek waar dit allemaal mogelijk is en meer.

Dat gaat er komen in het voorjaar 2014 en we noemen het:

Wijkatelier Lindenholt

Het adres is Zellersacker 10-03 Lindenholt.

Bent u geïnteresseerd en wilt u meewerken aan het Wijkatelier om er een plek van te maken voor en van alle bewoners van Lindenholt? Behalve meedenken kunt u ook zelf een activiteit opstarten en organiseren. Zo ontmoet u nieuwe mensen, kunt u leuke dingen doen en bent u actief bezig hier op de plek waar u woont. Daar hebben andere bewoners dan weer iets aan.

Hebt u al een idee en bent u nieuwsgierig geworden naar wat u zou kunnen bijdragen aan het Wijkatelier Lindenholt? Kijk dan op www.lindenholtleeft.nl en klik door op 'Typisch Lindenholt'.

Mailen kan ook naar:
wijkatelierlindenholt@gmail.com
of bel met Jan ten Dam: 06 20442040



Wijk-informatieavond herinrichting Poort Neerbosch

27 februari 2014

Plaats: restaurant 't Zwaantje St Agnetenweg

Deze bijeenkomst was georganiseerd door de gemeente Nijmegen met de bedoeling om zoveel mogelijk informatie te verstrekken aan de bewoners van Lindenholt over de grootschalige herinrichting van het kruispunt Neerboscheweg, de IJpenbroekweg en Hogelandseweg.

Wethouder Henk Beerten van Mobiliteit ontving alle gasten die in grote getalen belangstelling toonden.

Hij gaf uitleg over de noodzaak om hier in dit gebied op grote schaal de bereikbaarheid en ook doorstroming te verbeteren en welke maatregelen daarvoor noodzakelijk zijn.

Wethouder Beerten: "In de afgelopen vier

jaar is er in Nijmegen veel infrastructuur op de schop genomen om verkeersstructuur en de bereikbaarheid te verbeteren. Het beleid is vooral gericht op het bevorderen van de doorstroming om zodoende negatieve verkeerseffecten als fijnstof, geluidsoverlast en ergernis bij bezoekers van de stad te verminderen. Omdat niet iedereen altijd naar het centrum van de stad hoeft door te rijden, is het streven er ook op gericht om mensen op enige afstand van het centrum te laten parkeren en hun reis met de fiets of openbaar vervoer te laten vervolgen. Met dat doel is er in Nijmegen Noord het transferium bij de Ovatonde en ook in de rest van de stad moeten er meer van dit soort plekken komen. Een van de locaties hiervoor is de Poort Neerbosch, de westelijke toegang tot de stad, waar een aantal routes naar de stad samenkomen.

Het knooppunt Neerbosch is uitgerekt met veel ruimte tussen de rijbanen en veel (oude) verkeerslichten, die allemaal op elkaar afgesteld moeten worden. Met nieuwe verkeerslichten is veel meer mogelijk waardoor ook op andere manieren de doorstroming bevorderd kan worden. Het knooppunt moet een eenvoudige kruising worden, met daarbij een transferium en een snelfietsroute. De financiën zijn geregeld, zodat het project uitgevoerd kan gaan worden. Het is in hoofdlijnen duidelijk wat er moet gebeuren, maar het is de bedoeling om de aannemers uit te dagen om binnen door de gemeente gestelde kaders een optimaal ontwerp

te maken en daarbij de wensen en ideeën van de omwonenden zo goed mogelijk mee te nemen".

Daarna verzorgden Judith van Zandwijk (omgevingsmanager Poort Neerbosch), Piet Otten (projectleider Poort Neerbosch), Arnoud Janson (senior landschapsarchitect) en Paul van den Anker (senior beleidsadviseur mobiliteit) diverse presentaties en gaven op die manier zoveel mogelijk uitleg over het totale project.. Zo kwamen de volgende onderwerpen onder de aandacht:

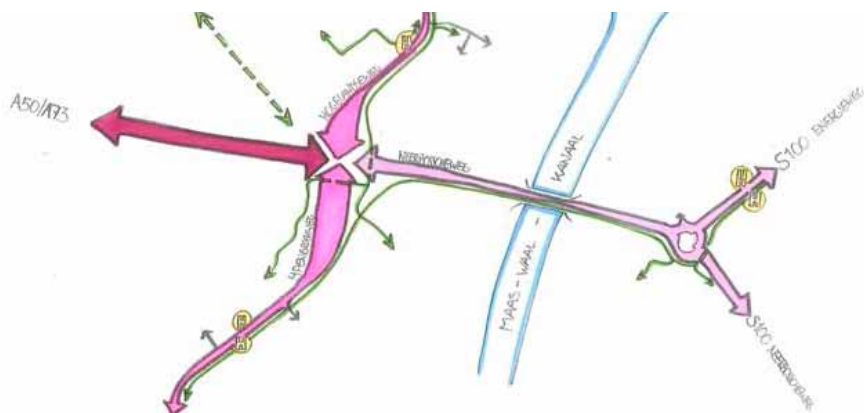
- Algemene aanpak
- Ontwerp en mobiliteit
- Landschappelijke gevolgen
- Geluid en fijnstof

Alle aandacht ging uit naar vragen en opmerking van de betrokken bewoners. Veel antwoorden konden echter nog niet volledig worden gegeven omdat veel gaat afhangen hoe de uiteindelijk gekozen aannemer het geheel gaat invullen.

Wilt u de presentaties nog eens zien, kijk dan op www.lindenholtleeft. Onder Typisch Lindenholt vindt u een verwijzing naar alle presentaties en ook het volledig gedetailleerd verslag van die avond.

U kunt ook reageren, klik dan op de button 'reageren'.

Tekst: Gerard van Bruggen





Wil je eens luisteren?

Een lieve vriendin van me is pas overleden. Ik heb veel van haar geleerd. Ze was erg doof en dat hinderde haar heel erg. Wij dachten dat we haar goed ter zijde stonden. Toch bleef ze telkens dringend vragen: wil je nu eens naar me luisteren! Op mijn: dat doe ik toch! antwoordde ze meestal geïrriteerd: Ja, dat denk je! Maar je vult me in. Je luistert niet echt... Tja, meestal had ze daar wel gelijk. Maar ze zette me wel op het goede spoor. Vallend en opstaand zijn we zo in de vele jaren dat we elkaar kenden nader tot elkaar gekomen. De grootste kunst tijdens gesprekken is meestal niet om ergens te zijn, of een gesprek gaande te houden, maar om te luisteren. Om echt heel diep te luisteren naar wat de ander je vertellen wil. Om niet in te vullen, om niet aan te vullen, maar om gewoon de ander zijn of haar verhaal te laten doen en te luisteren...

We gaan het betere weer tegemoet. In onze omgeving staan heel wat bankjes om even stil te zitten en te genieten van de mooie buurt waarin we wonen. Wanneer er dan eens iemand naast ons komt zitten, laten we dan kunnen luisteren, met heel ons hart. Dat kan natuurlijk ook gewoon wanneer we thuis zijn of ergens op visite... Wil je nu eens naar me luisteren!, zal ik van mijn vriendin niet meer horen, maar ik hoop haar dringende vraag, steeds goed in mijn hart te bewaren, nu naar andere mensen, en er antwoord op te geven.....

Bettineke van der Werf
coördinatieteam parochie Lindenholt



Liederentafel Lindenholt vanaf nu in 't Zwaantje

Met ingang van maart 2014 wordt de Liederentafel, die tot nu toe plaats vond in de Kampenaar, gehouden in 't Zwaantje aan de Sint Agnetenweg.

De vraag is waarom?

Mieke Hydra: 'Vanaf september organiseerden wij de liederentafel in de Kampenaar. Marja en ik kregen in november muzikale versterking van Jan. Het was steeds erg gezellig, we waren zeker met 15 mensen en er was een aardige beheerder.

Maar helaas door bezuinigingen van de gemeente moest de beheerder wijken. Met als gevolg dat we elke keer zelf de sleutel moesten ophalen bij wijkcentrum de Brack. De sleutel kon op bepaalde tijd worden opgehaald en dat lukte ons slechts twee keer. Begin januari lukte het ons niet om op deze tijden de sleutel te halen. Ik dacht: "Wat nu?" Toen heb ik voor een keer de Liederentafel bij mij thuis gedaan, heel gezellig maar met 15 man/vrouw zat mijn huiskamer behoorlijk vol. Ik dacht hier moet toch een oplossing voor te verzinnen zijn?

Vervolgens heb ik contact opgenomen met Ruben, de eigenaar van 't Zwaantje. Die stond wel open voor het idee van de Liederentafel, waar ik enorm blij mee ben. Hij stelt de bar ruimte beschikbaar met de restrictie dat als er een feest is, we moeten uitwijken.

Dus hebben we vrijdag zeven maart een try-out gehad in 't Zwaantje en dat was heel erg gezellig, zoals op de foto's te zien is! Met als gevolg dat we de aankomende maanden op

elke eerste vrijdag van de maand van 20.00 uur tot 22.00 uur de Liederentafel in 't Zwaantje houden. Met deze wil ik Ruben dan nog een keer extra bedanken voor het beschikbaar stellen van de ruimte!

Dus wie gezellig mee wil zingen of van de sfeer wil proeven is van harte welkom.

Voor informatie kunt u bellen met Mieke Hydra tel: 0649394346

Of 't Zwaantje tel: 0243777696

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto: Mieke Hydra

Op deze plaats had u "Lindje" kunnen staan

Wat is een Lindje?

Dat is een advertentie waar u iets mee kunt aanbieden, dan wel vragen.

Iedereen in Lindenholt kan gebruik maken van deze Lindjes.

U kunt dit Lindje insturen naar de redactie van Lindenholt Leeft.

Dus bent u op zoek naar bijvoorbeeld die ene postzegel of wilt u iemand vinden om samen mee te gaan wandelen: stuur ons dan een Lindje!

En wellicht staat er in de volgende editie van Lindenholt Leeft uw Lindje.

E-mail: info@lindenholtleeft.nl

Nieuws Agneskerk Lindenholt

Vieringen in parochie Lindenholt

Zondag 10.00 uur Eucharistieviering

Donderdag 7.45 uur Meditatief Morgengebed

Elke eerste en derde zaterdag van de maand is er om 16.00 uur een Poolse eucharistieviering

Bereikbaarheid

Het parochiecentrum, en dus ook de kerk en het Stiltecentrum is elke werkdag open van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gastheer aanwezig. De andere uren kunt u ons bereiken op 024 3777778 via het nummer dat u te horen krijgt op het antwoordapparaat.

Eucharistievieringen met aandacht voor kinderen

Het kinderkoor de Linderakkertjes zingt in deze vieringen. Er is tegenwoordig tijdens deze vieringen altijd een kindercrèche. De komende vieringen met aandacht voor kinderen zijn op (paas)zondag 20 april om 10.30 uur en 25 mei. Deze viering begint om 10.00u

Dopen

Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum. Dit is 's morgens bereikbaar tussen 9.30 uur en 11.30 uur (tel: 024-3777778). De aanwezige gastvrouw zal dan uw gegevens noteren waarna u door iemand van de werkgroep doopvoorbereiding wordt teruggebeld voor verdere informatie en eventuele afspraken. U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@parochielindholt.nl.

De data waarop tijdens een viering gedoopt kan worden zijn voor de komende tijd op de laatste twee zondagen van de maand. Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop twee voorbereidingsbijeenkomsten zijn? Voor volwassenen die gedoopt willen worden is er een apart traject.

Diaconiezondag

Elke eerste zondag van de maand.

In het parochiecentrum is er na de viering verkoop van loempia's. De opbrengst komt ten goede aan de oorlogsslachtoffers in Vietnam. Verder is er verkoop van sieraden en kleding uit Indonesië voor scholing en gezondheidszorg op Bali. Er is ook inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan.

Natuurlijk mag u liefst rond deze zondag altijd houdbare levensmiddelen afgeven op het parochiecentrum. Wij zorgen ervoor dat het bij de Voedselbank komt.

Website

Omdat we in onze parochie werken met gastvoorgangers wil het soms wel eens gebeuren dat er een viering van voorganger 'wisselt'. De meest actuele info vindt u op onze website www.parochielindholt.nl We zijn ook te volgen via Facebook, parochie Lindenholt, waar elke week een kort bericht over het thema van de viering te vinden is.

Pasen

Vieringen in Paastijd

Donderdag 17 april 19.30 uur

Witte Donderdag eucharistieviering

Vrijdag 18 april 15.00 uur

Gezinsviering met bloemenhulde

van het kruis 19.30 uur

Zaterdag 19 april 20.30 uur

Paasviering: wijding van het nieuwe licht, lezingendienst, doop-waterwijding, deze viering is een eucharistieviering 22.30 uur

Eerste (gebeds)viering van de Paasnachtwake.

Er zijn meerdere vieringen gedurende de nacht.

Zondag 20 april 06.00 uur

Eucharistieviering met wijding van het nieuwe licht, doopwaterwijding en vernieuwing van de doopbelofte. Deze viering wordt afgesloten met een gezamenlijk ontbijt.

Zondag 20 april 10.30 uur

Paas-eucharistieviering met kinderkoor en aandacht voor kinderen.

De viering van Paasnacht: Waken tot het licht wordt.....

Het is een heel oude christelijke traditie om te waken in de nacht van zaterdag op paasmorgen. In de Agneskerk kennen we naast de paaswakeviering op paaszaterdag om 20.30 uur een NACHTWAKE. We lezen, bidden en waken de nacht door tot het nieuwe morgenlicht de nieuwe dag aankondigt.

We beginnen de wake om 22.30 uur met het Scheppingsverhaal, we eindigen de wake met de eucharistieviering om 6.00 uur. Tijdens de nacht gaan er soms mensen naar huis, soms komen er mensen bij. Door de nacht heen zijn er ontmoetingen, voor wie wil, waar we rond een thema met elkaar in gesprek komen en (gebeds)vieringen. De hele nacht is er ook veel ruimte voor persoonlijke meditatie.

De gebedsvieringen zijn om 22.30 uur, 0.30 uur, 2.30 uur, en 4.30 uur. Tijdens de viering van 2.30 uur halen we nieuw water voor in de doopvont. Wanneer rond 6.00 uur het eerste licht van de dag zichtbaar wordt, gaan we naar buiten.

Op het kerkplein is een vuur gemaakt. Een paasvuur. Hieraan wordt de nieuwe paaskaars aangestoken: het licht van Christus. De brandende paaskaars wordt de kerk binnengedragen.

Na de viering wensen we elkaar een 'Zalig Pasen'. Na de viering van 6.00 uur hebben we een gezamenlijk ontbijt. Iedereen is van harte uitgenodigd om zo met ons mee Pasen te vieren.

U kunt tijdens de nacht binnenlopen, u kunt de hele nacht meewaken of alleen bij de viering van 6.00 uur aansluiten. *Heel praktisch, i.v.m. de catering vragen we om voor zaterdag 19 april op te geven (info@parochielindholt.nl) als u de hele nacht of het ontbijt mee wilt maken.*

Maar mocht u 'ergens onderweg' besluiten om te komen dan bent u ook van harte welkom.

Zondag 27 april is er een oecumenische viering. Een gelegenhedskoor verzorgt de zang.

Zondag 18 mei is er een vormselviering. Mgr Mutsaerts gaat in deze viering waarin 6 jongeren gevormd worden voor. Het jongerenkoor Joli verzorgt de muziek.

Zondag 25 mei gaan 6 kinderen hun Eerste communie doen.

Donderdag 29 mei vieren we het feest van Hemelvaart en is er om 10.00 uur een eucharistieviering.

Pinksteren

Zaterdag 7 juni 16.30 uur

Feestelijke openingsviering van de parochie heilige Stefanus (het samengaan van parochies in Nijmegen Midden) in **de Antonius Abt kerk aan de Denenstraat**. Bisschop mgr. Hurkmans gaat in deze viering voor. De viering is voor iedereen toegankelijk.

Zondag 8 juni vieren we het feest van Pinksteren. Het jongerenkoor zingt in deze viering.

Maandag 9 juni Tweede Pinksterdag is er om 10.00 uur een viering met samenzang.



USED PRODUCTS

INKOOP - VERKOOP - TERUGKOOP

DIRECT GELD VOOR:
Smartphones, audio,
gameconsoles, games,
tv's, camera's, GPS,
muziekinstrumenten, goud

OOK MOGELIJK OM DEZE PRODUCTEN
TE VERPANDEN OF TERUG TE KOPEN!

Used Products Nijmegen,
Bloemerstraat 72, 024 - 324 93 90
nijmegen@usedproducts.nl
www.usedproducts.nl

Rijbewijskeuring € 25,-

Elke donderdag op afspraak
tussen 15.00 en 17.00 uur
(andere dagen in overleg mogelijk)

Wat moet u meenemen:

- *Eigen verklaring met Geneeskundig verslag
(te verkrijgen op het gemeentehuis thuis alvast invullen)
- *Schoon potje met urine
- *Medicatielijst
- *Eventueel bril of contactlenzen
- *Uw huidige rijbewijs



P.J.T. Pulles, huisarts
Kanunnik Boenenstraat 8
6525 WJ Nijmegen
024-3552339
www.mcbrakkenstein.nl
info@mcbrakkenstein.nl

Anita's hairstyling : Haarwerken

Gecertificeerd ANKO haarwerk specialist



ANKO haarwerkspecialist

Slecht, dun of tijdelijk geen haar? Wij ontnemen u uw zorgen! Niemand hoeft te zien dat u een haarwerk draagt. Door met u mee te denken en te kijken wat écht bij u past zoeken we samen naar een prachtig eindresultaat! Anita onderscheidt zich door haar jarenlange expertise in het kappersvak te combineren met haar specialisatie in haarwerken. De meer dan ruime keuze in haarwerken wordt door Anita geknipt en gestyled tot een model wat gegarandeerd bij uw gezicht, stijl en persoonlijkheid past.

Wij declareren rechtstreeks voor u bij alle zorgverzekeraars!

Deskundig en eerlijk advies • Veel privacy • Bezoek aan huis mogelijk
Kwalitatief hoogwaardige haarwerken • Maatwerk • Make-up advies
Meer dan 100 (kleur)mogelijkheden • Leuke accessoires

Persoonlijk • eerlijk • discreet

Neem contact met ons op voor een afspraak in één van onze salons. U kunt 6 dagen per week bij ons terecht voor een gratis en geheel vrijblijvend advies.

St. Agnetenweg 50 • T (024) 378 31 37 • Voorstadslaan 263 • T (024) 82 00 262
www.anitahairstyling.nl/haarwerken • info@anitahairstyling.nl

Extensions • Haarwerken • Kinderfeestjes • (Bruids)visagie • Metamorfoses



Schwarzkopf
PROFESSIONAL

AGB-code
zorgverlener:
76-087176



Anita's hairstyling



Lindenholt, natuurlijk!

Ik rijd met mijn auto de straat in. En daar staat hij..

De man die van de week ongevraagd in mijn tuin durfde te komen, ongegeneerd in mijn vijver durfde te zwemmen. En toen ik naar buiten rende om te vragen waar hij het lef vandaan haalde, draaide hij zich om, stapte uit het water, keek me koel aan en liep op zijn gemak weg. Zonder een woord te zeggen. Mij stampvoetend achterlatend.

Is dit stalking?

Dit was mijn kans, mijn voet beweegt richting gaspedaal. Ik kijk om me heen of er mensen staan te kijken. Ik denk nog: "Loop dan gewoon weg, blijf nou niet staan..!"

Hij kijkt me recht in mijn ogen aan, met zijn bruine kijkers. Nee, bang is hij in ieder geval niet!

Hij blijft gewoon staan en daagt me uit: kom dan, lijkt hij te zeggen..

Verdorie, is dit stalking? Die man heeft het op mij gemunt. Kan niet anders.

Ik durf te wedden dat hij op mij heeft staan wachten, misschien zat hij vanochtend vroeg al te kijken toen ik wegging.

Ik zet mijn voet op het gaspedaal en adem in. Ik denk even aan mijn mooie planten, die hij van de week uit mijn vijver heeft getrokken. Ik grom bijna, dit kan toch niet..

Ik twijfel of ik nu toch gewoon gas moet geven? Al schrikt hij er alleen maar van, dat is voor mij eigenlijk al genoeg. Toch? Zou het helpen? Ik tel af: drie, twee.. Hey!! Waar komen zij nou vandaan..?!?

Het zijn er wel tien, twaalf !! Ik geef mezelf over.

Ik geef me over

Ik geef me over, want ...wat is dit een geweldige man! Hij beschermt zijn kroost met man en macht. Hij gaat niet aan de kant voor een

razende vrouw die denkt dat ze alles weet, boos is en stoom af wil blazen. Nee, zelfs mijn gigantische Volvo maakt geen impact op deze man. Hij kijkt me afkeurend aan en zie hem denken: "Wie denk jij nou eigenlijk dat jij bent?"

**Hij kijkt me recht in mijn
ogen aan, met zijn bruine
kijkers**

Het schaamrood staat me tot aan mijn kruin. Ik stap uit en krijg ineens een vredig gevoel over me heen.

Kijk dan, de eerste kuikentjes van het jaar. Vader en moedereend lopen samen trots door mijn straat en gaan lekker lunchen bij de burens twee deuren verderop. Mijn hart smelt.

Ja, het is lente in Lindenholt.. Natuurlijk!

Tekst en foto's: Victoria Lammerinks-Montis

Open dag Mondialcollege Leuvenbroek



Voor de leerlingen van de basisschool, die straks naar het middelbaar onderwijs gaan, is een bezoek aan de open dag van het Mondialcollege in Leuvenbroek een leerzame mogelijkheid.

Volop gelegenheid om te ervaren hoe het in het vervolgonderwijs aan toe gaat. OP deze lokatie gaat het om vbmo-t, havo en atheneum. De laatste twee met een 'technasiumvariant'. Vergezeld door hun begeleiders en andere belangstellenden konden ze een kijkje nemen bij de verschillende vakken die daar onderwezen worden.

De diverse activiteiten en demonstraties trokken flink wat bekijks. Behalve inzicht krijgen in de lesstof kon je ook nog luisteren en kijken naar muzikale optredens, teken- en schilderprestaties en ook kennismaken met de leerlingenraad, de activiteitencommissie en de verschillende docenten.

Je kon ook meedoen aan verschillende spellen en quizzen waar bij je een prijs kon winnen. De scheikundige proefjes trekken altijd veel belangstelling. Maar ook de vakken Frans, Duits en Engels kregen ook alle aandacht. Met de nodige informatie op zak kunnen de basisschoolverlaters zich verder oriënteren op de mogelijkheden.

Ze hebben in ieder geval al wat ervaringen kunnen opdoen hier ter plekke. Naar we hoorden, worden bij deze Open Dagen ook stagiaires van het ROC ingeschakeld en zagen we verder ook medewerkers van Sportservice Nijmegen hun diensten verlenen.

Wellicht zitten onder hen ook wel oud leerlingen van het Mondialcollege. In ieder geval konden we constateren dat er onder de belangstellenden voor deze Open dag zeker oud-leerlingen zaten en die zo herinneringen met elkaar en hun docenten van toen konden ophalen. Kijk ook op www.mondialcollege.nl.

Tekst en foto's: Theo Vermeer

'Pap, als ik die andere scholen niks aan vind, mag ik dan op deze ???'

Met deze opmerking in het achterhoofd stapte ik zaterdag 15 februari j.l. verwachtingsvol de in aanbouw zijnde vmbo-school van het Mondial College binnen. Voor mij zou er immers niet zo snel meer een gelegenheid zijn om deze school eens aan de binnenkant te gaan bekijken; ik heb immers 2 volwassen kinderen. Informaties inwinnen over het 'reilen en zeilen' binnen deze school hoefde ik dus niet. Enkel als bewoners van Lindenholt wilde ik dit gebouw gaan bekijken.

De ingang van dit grote gebouw ligt IN de wijk Meeuwse Acker. Dat was dus even zoeken.

Het gebouw beslaat een enorme oppervlakte; maar als het 1600 leerlingen zal moeten gaan herbergen is dit ook niet verwonderlijk. Het oogt kleurrijk en transparant.

Omdat er veel glas in het gebouw is verwerkt, is de grote hal/ontvangstruimte erg licht. Of de kleurrijkheid ook in de school wordt doorgevoerd kon nu nog niet worden beoordeeld; men is immers nog volop aan het bouwen.

De klaslokalen waren licht maar oogden wel

wat klein (maar als moeder van 2 volwassen kinderen ben ik oude middelbare scholen gewend). De gangen vond ik erg ruim.

Tussen de bouwspullen (die écht niet allemaal opgeruimd konden worden) stonden er in de hal verschillende kraampjes waar ouders met hun kinderen informatie konden inwinnen. Het zag er allemaal goed verzorgd uit. En het was er ook druk.

Tussen dit alles in ontwaarde ik een groot scherm waarop een virtuele wandeling door deze toekomstige school werd getoond.

Toen werd duidelijk dat iedere afdeling van het VMBO zijn eigen gang heeft met z'n eigen klaslokalen en leereilanden (voor zelfstandig leren) en z'n eigen ontmoetingsplekken voor niet-klassikaal onderwijs.

Pas toen begreep ik de wat kleinere klaslokalen en begon het enorme gebouw geborgenheid uit te stralen.

En pas toen begreep ik ook de bovengenoemde uitspraak van een achtste groeper en kon daar aan toevoegen dat ik, als ouder, een goed gevoel zou hebben als mijn kind naar deze school zou gaan.

Tekst en foto: Jacqueline Langenhuyzen



Rechtvaardigheidsgevoel en onrecht



Al op zeer jonge leeftijd realiseerde ik mij dat wij mensen onderling anders zijn en toch verschillen we niets van elkaar. We hebben zoveel overeenkomsten en als je echt luistert naar elkaar, luistert met je hart dan groeit er wederzijds begrip en vertrouwen.

Ieder mens is gelijk aan de ander en wil gelijkwaardig en met respect worden behandeld.

Welk recht heb je als mens geboren te worden op deze wereld?

Welk recht heb je in het leven? Gelukkig zijn!

Welk recht heb je nog nadat je heel veel onrecht is aangedaan en je met schaamte, pijn en verdriet door het leven moet gaan om te overleven? Als kind wil je gehoord worden, serieus genomen worden door je ouders (opvoeders) en mensen in je nabij omgeving.

Welk recht heb je als vrouw, behalve het aanrecht? We vechten voor gelijke rechten... toch? Na jarenlang veel ruzie en valse beschuldigingen van ontrouw of door andere oorzaken komt er een breuk of een onvermijdelijke scheiding. Rechtvaardigheidsgevoel en onrecht wisselen elkaar af. Achter elke traan die vloeit, zit een glimlach aan herinneringen.

Getouwtrek om de kinderen die ongevraagd middenin deze chaos terecht komen. Welk recht heeft het kind (hebbende kinderen)? Een goede omgangsregeling en heel veel liefde van beide ouders om hen te beschermen tegen nog meer onrecht.

Vaak probeert ieder dat op zijn eigen manier te bewerkstelligen.

Ondanks alle tegenslagen gaat het leven verder. Er wordt een kleinkind (eren) geboren. Er is vreugde maar ook intens verdriet als de grootouder(s) hun kleinkind(eren) niet meer mogen zien. "Vergeten kleinkinderen" worden zij genoemd. Al op jonge leeftijd dragen zij de last van het onrecht op hun tere schoudertjes.

Welk recht hebben grootouder(s)?

Opa's, oma's en familie staan aan de zijlijn maar zullen altijd het rechtvaardigheidsgevoel laten zegenen en hun kleinkinderen nooit vergeten!!!

Een naast familielid komt plotseling te overlijden en de hiërarchie in de familie lijkt te zijn verdwenen. Er komt een tijd van rouw en er is een tijd om te helen.

Belangrijk is wel om met elkaar in gesprek te blijven in de hoop dat de boodschap overkomt en dat het onrecht moet stoppen en dat we er uiteindelijk allemaal beter van worden. De cirkel moet doorbroken worden anders gaat dit onrecht nog vele generaties door. Er is tijd en moed voor nodig om tot inzicht te komen en de weg van rechtvaardigheid te kiezen.

Ik doe recht aan mijzelf, aan mijn kinderen en kleinkinderen na de zoveelste poging om het contact door de jaren heen te herstellen.

Wel recht heb je als mens in het leven?

Geboren worden... duizend maal gelukkig zijn en het onrecht van verlies en de dood te aanvaarden.

Meer is er niet!!!

Dit heb ik opgedragen aan mijn kind(eren), mijn kleinkind(eren) die ik heel erg mis.

Voelt u de behoefte om hierop te reageren dan kan dat via gemma-yildiz@hotmail.com

Tekst en foto: Gemma Yildiz

www.lindenholtleeft.nl

zoekt enthousiaste buurtbewoners die mee willen werken aan het actueel houden van deze website en een stimulans willen zijn bij het aanleveren van nieuws en wijkverhalen. Het enige dat van je gevraagd wordt is een flinke dosis betrokkenheid bij een nog betere kwaliteit van wonen hier in Lindenholt, samen met de bereidheid om daar ook concreet enige tijd en energie aan te besteden. Veel hoeft dat niet te zijn, het gaat vooral om enthousiasme en een stukje creativiteit. Alles wat eventueel ontbreekt aan kennis en ervaring wordt bijgespijkerd en natuurlijk ontbreekt het niet aan professionele begeleiding door ervaren mensen.

Is het wat voor jou en lijkt het je ook zinvol om hier aan een bijdrage te leveren, schroom dan niet en neem contact op met de communitymanager van deze website.

Ik kijk uit naar je email of telefoontje.

Gerard van Bruggen, communitymanager

Info@lindenholtleeft.nl of gerardvanbruggen45@gmail.com

Telefoon: 06 5171217

Agenda

Wijkcentrum De Brack

Donderdag 17 april

13.30- 16.30 u: KBO

19.30- 22.30 u: Origami

Zondag 20 april en maandag 21 april

Pasen, gesloten

Donderdag 24 april

13.30- 16.30 u: KBO

Donderdag 1 mei

13.30- 16.30 u: KBO

Maandag 5 mei

Bevrijdingsdag, gesloten

Donderdag 8 mei

14.00- 16.30 u: De Zonnebloem, Bingo

Donderdag 15 mei

13.30- 16.30 u: KBO

Donderdag 22 mei

7.30- 21.00 u: Stembureau Europese verkiezingen

13.30- 16.30 u: KBO

19.30- 22.30 u: KVO

Donderdag 29 mei

Hemelvaartsdag, gesloten

Donderdag 5 juni

13.30- 16.30 u: KBO

Donderdag 12 juni

14.00- 16.30 u: De Zonnebloem

Iedere vrijdag

9.00- 9.45 u: Trombosediens

Info: Wijkcentrum De Brack

Telefoon(024) 377 57 84

Wijkcentrum De Kampenaar

Maandagen

19.00- 21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.30- 23.00 u: Bridge, Sans Fumer

Dinsdagen

13.00- 16.00 u: Schilderen

20.00- 22.00 u: Creatieve activiteiten (dinsdag 11 maart)

Woensdagen

9.00- 12.00 u: IVC Lindenholt; SOC Active-ringslessen

15.00- 17.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.00- 21.00 u: Meidenkamer, inloop

19.00- 21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.00- 21.00 u: Hatha Yoga

Donderdagen

13.00- 17.00 u: Bridge inloop

19.00- 22.00 u: Dartclub Robin Hood

19.00-21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

Vrijdagen

9.00- 12.00 u: Yogagroep

13.00- 16.30 u: Bewonerscomité De Wel-lenkamp, Bingo(iedere derde vrijdag van de maand)

20.00- 22.00 u: Liederentafel(elke eerste vrijdag van de maand)

Info: wijkcentrum De Kampenaar

Telefoon: (024) 373 82 24

TE KOOP

PLAN DE MEEUWSE ACKER 20e STRAAT NIJMEGEN



**4 UITGEBOUWDE TWEE-ONDER-EEN-KAP
WONINGEN MET GARAGE:
FRAAI VAN BUITEN, RUIM VAN BINNEN**

KOOPSOMMEN VANAF 259.000 von

Realisatie:

Inlichtingen en verkoop:



- nieuwbouw
 - verbouw
 - uitbouw
- Nijmegen



024 - 677 77 76
www.hansjanssen.nl

Fysiotherapie

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt



Geen wachtlijst voor algemene fysiotherapie, kinderfysiotherapie en manuele therapie.

- ✓ Alle specialisten zijn aanwezig: master manuele therapeut, kinderfysiotherapeut, haptonoom, bekkenfysiotherapeut en groepstraining voor COPD.
- ✓ Kwaliteit staat op nummer één. Daarom werken wij samen met andere gespecialiseerde collega's rond COPD, claudicatio, arthrose, spanningsklachten en overgewicht.

Kom ook in beweging!

Conditie-Fit (fitness in een gezellige groep):

Maandag- en donderdagavond van 19.00 uur tot 20.00 uur en 20.15 uur tot 21.15 uur.

Blijvend Fit:

Het doel is om een gezonder eetpatroon en een betere conditie te ontwikkelen in samenwerking met een fysiotherapeut, praktijkondersteuner en diëtiste.

(Be)weeg je fit voor kinderen van 4 tot 12 jaar met overgewicht:

Voor € 20, 2 jaar begeleiding van een diëtiste en de GGD inclusief een half jaar sporten o.l.v. een kinderfysiotherapeut.

Informatie:

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt Horstacker 1644, 6546 EX Nijmegen
024-3781818 www.wgclindholt.nl fysio@wgclindholt.nl



Belangrijke nummers

- Alarmnummer: 112
- Politie: 0900 88 44 (ook team Lindenholt)
- Brandweer: (024) 329 75 99
- GGD: (024) 3 297 297
- Gezondheidscentrum Lindenholt: (024) 378 18 18
- Huisartsenpost: 0900 88 80
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 70 00
- Meldpunt Kindermishandeling: (026) 442 42 22, 0900 123 123 0
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 01 01
- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
info@huiselijkgeweldgelderland.nl
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Maatschappelijk werk (NIM): (024) 323 27 51, info@nim.nl
- Tandem: (024) 365 01 70
regio.noord@tandemwelzijn.nl
- Swon het seniorennetwerk: (024) 365 01 90
info@swon.nl
- ZZG zorggroep, wijkverpleging Lindenholt: 024 – 366 57 77
- Wijkcentrum De Brack: (024) 377 57 84
debrack@nijmegen.nl
- Wijkcentrum De Kampenaar: (024) 377 57 84, Zwanenstraat 1a
dekampenaar@hotmail.com
- Wijk- en jongerencentrum De Sprok: (024) 373 32 51, Weteringweg 51
- Sportfondsenbad Dukenburg: (024) 377 15 70, Meijhorst 7041
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Lux: 0900 589 46 36
- Gemeente Nijmegen: 14 024
gemeente@nijmegen.nl
- Bel- en Herstellijn: 14 024
bel&herstellijn@nijmegen.nl
- Bureau Toezicht: 14 024
- Milieupolitie: 14 024
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121
- De Gemeenschap: (024) 381 78 00
vbz@wbsg.nl
- Portaal: 0800 767 82 25, info@portaal.nl
- Standvast Wonen: (024) 382 01 00
info@standvastwonen.nl
- Talis: (024) 352 39 11, postbus@talis.nl
- WoonGenoot: (024) 344 06 39
info@woongenoot.nl
- Woonzorg Nederland: 0900 123 49 96
klant@woonzorg.nl



NIEUW!!!

Malvert 70-17 6538 DP Nijmegen
Telefoon (024) 344 63 23
www.scheepersbiketotaal.nl
info@scheepersbiketotaal.nl

Fietspaspoort

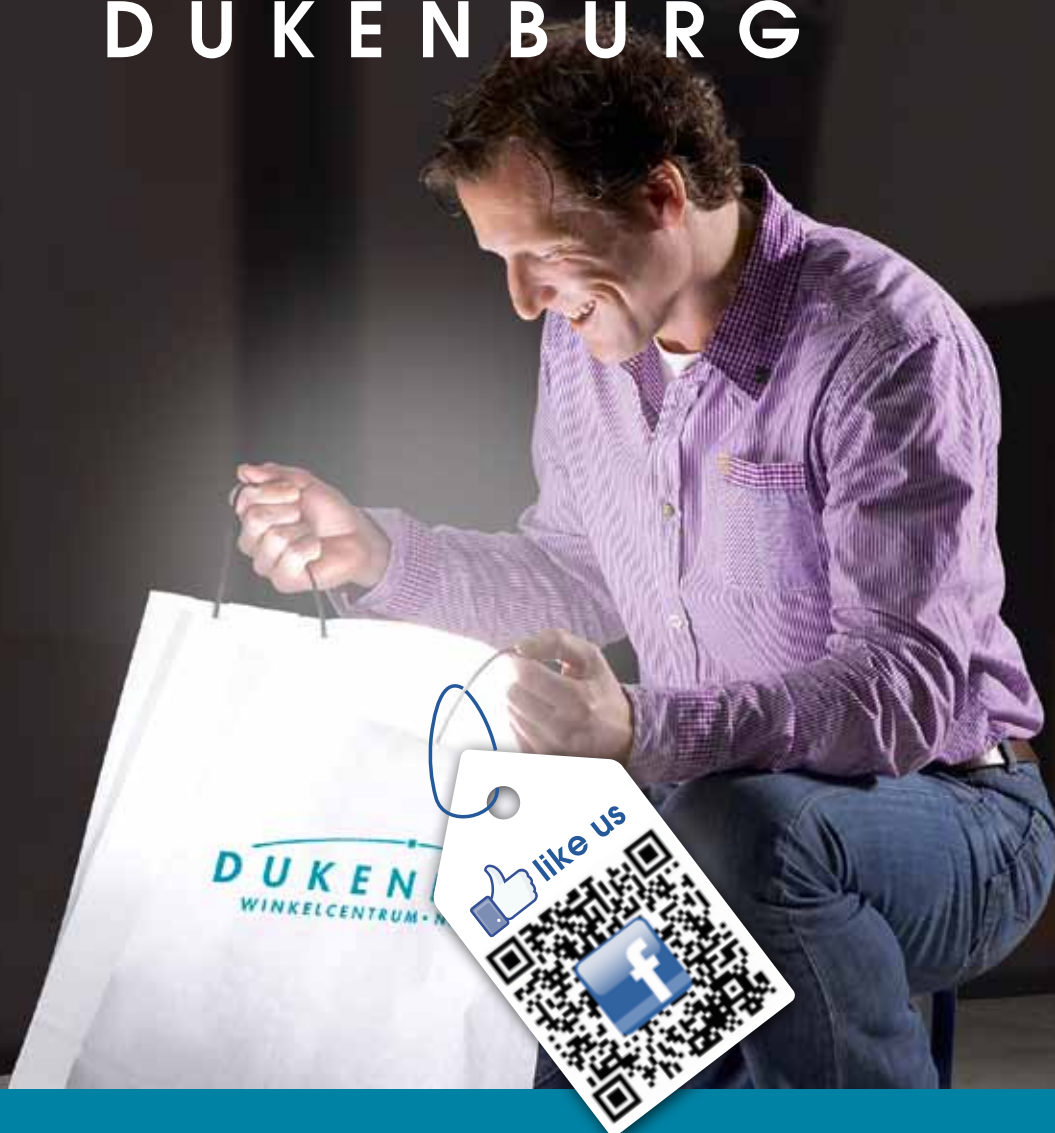
Als u bij Bike Totaal een fiets koopt, ontvangt u het Bike Totaal Fietspaspoort. Hier wordt direct een tegoed op gezet (dat kan oplopen tot € 210,-) voor Service & Onderhoud.

Het Service & Onderhoudstegoed kunt u besteden aan:

- Bodyscanning
- Zadelmeting
- Rijklaar maken
- Servicebeurten
- Online service

www.scheepersbiketotaal.nl/fietspaspoort

VOLG DUKENBURG



Elke 1^e zondag v/d maand **KOOPZONDAG & GRATIS PARKEREN**

Blijf op de hoogte van alle acties en aanbiedingen en kijk ook op www.winkelcentrumdukenburg.nl