

# ***Lindenholt Leeft***

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 3<sup>e</sup> jaargang nummer 4 - september 2012

**Ivonne van SOLID - Raadslid Halima de Baedts-El Karouni  
Iftar in de Kampwijken - Volkstuinen - Mondial College wint**



**Sportmanifestaties in Lindenholt**

## Colofon

*Lindenholt Leeft* is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid.

*Lindenholt Leeft* is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijkactiviteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

### Adres

Heeskesacker 1203  
6546 JD Nijmegen  
Telefoon: 06 54 645 175  
E-mail: [info@lindenholtleeft.nl](mailto:info@lindenholtleeft.nl)  
Internet: [www.lindenholtleeft.nl](http://www.lindenholtleeft.nl)

### Redactie

René van Berlo (hoofdredacteur)  
Gerard van Bruggen  
Robin Josso  
Victoria Lammerinks-Montis  
Theo Vermeer

### Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege  
Gon van der Werff

### Foto's

Ron Disveld ([www.fotoextra.nl](http://www.fotoextra.nl))  
Peter de Jong ([www.3pfotografie.nl](http://www.3pfotografie.nl))  
Jacqueline van den Boom  
([www.jvandenboom.com](http://www.jvandenboom.com))  
en anderen (zie bij de artikelen)

### Vormgeving

René van Berlo  
Gerard van Bruggen  
Ton van der Wielen  
Aleta Schuurman

### Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Acker), Ronald Gerrits (de Wellenkamp), Amanda Hofman (Hillekensacker), Toos Hubers (de Steekse Acker), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildekamp), Marja van Megen (de Kluijskamp), Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Anton Siedenburg (Leuvenbroek), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstenkamp)

### Drukwerk

Senefelder Misset Doetinchem  
Oplage: 7500 stuks

### Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker door Axender Cuijk. Klachten over bezorging: telefoon (0485) 31 90 50 of e-mail: [wil.rikken@axender.nl](mailto:wil.rikken@axender.nl)

### Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 30 september 2012  
Verspreiding: woensdag 24 oktober 2012

### Foto voorpagina

Cheerleaders tijdens de sportdag van 't Kompas op 23 juni 2012 (Foto: Ron Disveld)

## Nog even nagenieten dan

Een week lang vol feest. Dat is de Vierdaagse voor menig Nijmegenaar. Jongeren pakken hun fietsje of gaan met de nachtbusen naar de binnenstad van Nijmegen om eens lekker los te gaan op alle buitenfeesten die er plaatsvinden. Ik daarentegen ben anders. Anders. Heel anders. Ieder jaar weer als de Vierdaagse nadert, begint mijn buik al een amusant gevoel te geven. Een gevoel dat ik ooit eens heb opgebouwd, en nooit meer weg zou gaan. Het vierdaagsevirus. Of het besmettelijk is? Jazeker. Een aantal jaar geleden, toen ik net uit de poepluier was alleen dan nog een paar jaar daarna, liep ik mee met de Vierdaagse. Ik voelde me klein. Alleen maar 'oude' mensen liepen de Vierdaagse en ik wist niet zeker of ik me er wel thuis voelde. Maar die gedachten vlogen al snel voorbij. Ik voelde me een van hen toen ik elke dag vroeg mijn nest uit moest om even een paar kilometers te gaan lopen. Mijn voeten waren er minder blij mee.

Goed. Sindsdien heb ik dus dat vierdaagsevirus waar iedereen het in Nijmegen over heeft. Loop je eens de Vierdaagse, dan wil je meer. Ieder jaar denk ik: 'Ach, het zal wel over zijn, ik schrijf me niet in en ga lekker als ieder andere jongere lekker feesten.' Maar als de tijd daar is, denk ik wel anders. Het is hetzelfde als een kleuter moet kiezen tussen twee verschillende snoepjes, maar er maar één mag hebben. Zo voel ik mij ook. Ik wil de Vierdaagse lopen, maar ook feesten.

Mijn oplossing voor ieder jaar; Ik loop elk jaar één dagje zwart mee. Die dag kan ik mijn virus even tot rust brengen, even dat gevoel weer voelen en even alle aandacht op jou (en alle andere duizenden wandelaars). Vraag me niet hoe ik die dag begon met lopen. Mijn adem nog stinkend naar alcohol, wallen waar je bang van wordt en mijn gedachten nog niet helemaal helder. Toch stond ik daar, dag twee, in de vroege ochtend tussen alle wandelaars. Die dag vloog voorbij als een roes. Even ben ik weer die wandelaar die alles aankan en zo goed is. Iedereen langs de kant kijkt naar je met de blik 'Wauw, dat zou ik je niet na kunnen doen.' Vooral als ik aan het einde van de dag, wanneer ik bijna binnen ben,



helemaal fit aan kom lopen en je die hoofden ziet kijken 'Wauw, wat goed! Zij is niet moe.' Je moest eens weten mevrouw.

De Vierdaagse heb ik dus op heel veel verschillende manieren meegemaakt. Zowel feestend, lopend en als een enthousiaste toeschouwer die alle wandelaars even lekker oppept. Als ik langs de kant sta om iedereen even de fijne woorden 'Je kan het!', 'Nog even te gaan' toe te roepen valt mij veel op. Je hebt veel verschillende soorten wandelaars. Je hebt de stille, de snelwandelaars, de patsers, de feestbeesten, de zwartlopers, de vader-zoon, de moeder-dochter, de opa's, de oma's, de gesponsorde, de stoere soldaten, de -ik loop nog mee maar eigenlijk kan ik niet meer- mensen, de achterblijvers, de zeurpieten, de orkesten, de -ik loop 5 kilometer mee- mensen, de een-dagslopers en natuurlijk de echte lopers die niks te zeuren hebben. Wat ik overigens heel knap vind.

Mijn vierdaagsevirus is dit jaar in ieder geval weer behandeld. Zal ik volgend jaar dan toch maar weer meelopen? Of toch maar feesten? Of...

**Robin Josso**

(Foto: Peter de Jong)



FOTOCENTRUM SCHUTTER  
WINKELCENTRUM WEEZENHOF  
WEEZENHOF 5520  
024 350 6652

# PASFOTO'S

Voor al uw erkende pasfoto's zoals voor paspoort, ID-kaart, rijbewijs etc. gaat u naar een gecertificeerd fotograaf zoals wij dat zijn. Ook voor andere foto-opdrachten kunt u bij ons terecht.

e-mailadres [info@fotocentrumschutter.nl](mailto:info@fotocentrumschutter.nl)  
website [www.fotocentrumschutter.nl](http://www.fotocentrumschutter.nl)

# In dit nummer



**Ivonne van SOLID 4**



**Halima de Baedts-El Karouni 10**



**Derde klas Mondial College wint prijs 9**



**Volkstuinen 6**



**Iftar 5**



**Autismecafé 13**

## En verder:

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Column Ingeborg Hakstege        | 8  |
| Slagerij en partyservice Milder | 8  |
| Lezing Romeinen en Grieken      | 12 |
| Donatie in Vietnam overhandigd  | 12 |
| Lezersfoto                      | 12 |
| Culturele kaart Lindenholt      | 14 |
| Waarom zonne-energie?           | 15 |
| Column Ton de Baaij             | 15 |
| Wijkenkaravaan gemeente         | 16 |
| Dag van Lindenholt 2012         | 18 |
| Voetbaltoernooi Hillekensacker  | 20 |
| Sportdag 't Kompas              | 21 |
| Voetbaltoernooi Lindenholt      | 22 |
| Column Bettineke van der Werf   | 24 |
| Parochie Lindenholt             | 24 |
| Vakantiegevoel in Lindenholt    | 25 |
| Bibliotheek aan huis            | 25 |
| De Brack 25 jaar                | 27 |
| Lindholtleeft.nl in nieuw jasje | 29 |
| Theater spelen in Lindenholt?   | 31 |
| Cursussen in De Brack           | 31 |
| Belangrijke nummers             | 31 |
| Bouwdorp Lindenburg             | 32 |



## Ivonne: 'SOLID was voor mij gemaakt'

**Stichting Opbouw Lindenholt en Dukenburg (SOLID) moet het sinds juni 2012 stellen zonder de vertrouwde, zeer gewaardeerde en altijd smaakvol geklede Ivonne. Tien jaar lang was zij de stem aan de telefoon, de gastvrouw achter het bureau, de secretariële Anansi (spin) in het web op de SOLID-kamer in Wijkcentrum Dukenburg. Het einde van het werkverband door bezuinigingen kwam abrupt. Ivonne had zelf graag tot haar 65° op deze plek doorgewerkt.**

Ivonne: 'Ik ben geboren op Curaçao, waar ik mijn school doorliep en opleidingen kreeg.

Anansi is een mytische spin die de hoofdrol speelt in vele verhalen in Suriname, op de Antillen en in Ghana. Op Curaçao heet de geleedpoot Nanzi of Kompa (kameraad) Nanzi.

Curaçao – het geboorte-eiland van Ivonne én uw verlaggeefster – won in 2012 een Zoover Award voor uitstekend scorende appartementenaccommodaties.

Daarna werkte ik 31 jaar bij *La Confianza* en *Palais Hindu* in Willemstad/Punda, in de textielbranche. In 2000 vond ik het nodig om eens op bezoek te gaan in Nijmegen. Hier studeerden een dochter en een zoon. Ik had behoefte aan een tijdje rust. Daarna zou ik terug gaan naar Curaçao.' Maar haar kinderen vroegen: 'Wat kom je hier eigenlijk echt doen, behalve uitrusten. Zou je niet aan het werk willen?' Jazeker, Ivonne vond dat een goed idee, maar ze liet zich eerst bijscholen om niet meer in een winkel te werken, maar bij voorkeur als administratief medewerkster.

Aan het einde van de opleiding was er een stageperiode van twee maanden. Bij SOLID in de Meijhorst. Het ging vanaf het begin zo goed, dat Ivonne er tien jaar later pas wegging. Met het SOLID-bestuur, bestaande uit Erika, Kees, Theo, Jan Peters - die werd opgevolgd door Raquib - en niet op de laatste plaats Jan van Londen, klikte het vanaf moment één prima. Maar ook 'de jongens' van de Wijkservicedienst waren voor Ivonne, om mee samen te werken, als broers. Wederzijds vertrouwen en respect maakten het ontzettend fijn om bij SOLID te

horen. Ivonne: 'Vooral Jan van Londen heeft mij overal mee geholpen. Hij zei letterlijk: "Ivonne, ik laat je niet zwemmen". 'Werd er gebeld over snoeien van een haag coniferen, dan legde Jan aan Ivonne uit wat een conifeer was. Tja, die groeien er niet op Curaçao, daar heb je cayena's (hibiscus) als heg om je tuin. Jan nam Ivonne ook mee het werkveld in. Hij liet haar zien waar de Dukenburgse en Lindenholtse wijken in het echt te vinden waren en waar de 'jongens' hun werk deden. Samen met het SOLID-bestuur kwam Ivonne ook in andere steden op LSA-dagen. LSA staat voor Landelijk Samenwerkingsverband Aandachtswijken. Zo ontmoette zij wethouders, burgemeesters en Tweede Kamerleden. In de buurt was er de deelname aan Dukenburg Presenteert en De Dag van Lindenholt.

### Goed gevoel

Mensen helpen is voor Ivonne super belangrijk. Ze is dienstbaar, vriendelijk en ze heeft een goed luisterend oor. Anderen ontmoeten en mensenkennis opdoen zijn zaken die haar veel plezier verschaffen, een goed gevoel geven. Ze mist de telefoongesprekken, de aanloop op de SOLID-kamer, de routine van opdrachten maken en bij de koffie afgeven aan 'de jongens'. Niet te vergeten de begeleiders van de Z-teams, die eenmaal in de maand voor Buurt Rangers (kinderen) langskwamen. 'En die lieve senioren in Dukenburg en Lindenholt, van wie ik enkelen persoonlijk leerde kennen als SOLID iets voor hen organiseerde. Ach, ik heb alleen maar goeie en positieve herinneringen. Ik stond 's ochtends blij op en ging ook blij op weg naar SOLID, ja, altijd met buslijn 2. SOLID was voor mij heel apart. Ik kon er in mijn eigen tempo werken, omringd door alleen maar aardige mensen. Er is nooit een fout woord gevallen of ruzie geweest. Een heel enkele keer was iemand boos of ongeduldig aan de telefoon en dan probeerde ik die persoon te sussen en gerust te stellen.'

### Open deuren

Gevraagd naar Ivonne-na-SOLID: 'Zoals SOLID onverwacht op mijn pad kwam, denk ik dat dit opnieuw kan gebeuren. Gaat er één deur dicht, dan gaat er vast een tweede deur open; daar geloof ik in. Heel behoedzaam en voorzichtig klop ik aan die tweede deur.' Ivonne blijft in elk geval in Nijmegen wonen. Met regelmaat bezoekt ze haar moeder en andere familie- en gezinsleden op Curaçao. Dagen zonder wolken, met een blauwe lucht, de zon, de maan en de sterren zijn eigenlijk de enige dingen die je hier én daar terug vindt.

**Tekst: Hette Morriën**

**Foto: Peter Saras**



## Eerste iftar Kampwijken groot succes

**Op zaterdag avond 11 augustus werd er op het schoolplein van basisschool de Luithorst een grootse iftarbijeenkomst gehouden. Het was de eerste keer dat er in de kampwijken een iftar werd georganiseerd. En de opkomst was ook grandioos, maar liefst 230 bewoners mochten we welkom heten.**

Een groep buurtbewoners van de Kampwijken hebben in het voorjaar het initiatief genomen om een activiteit te organiseren, zodat de bewoners van de Kampwijken elkaar zouden kunnen ontmoeten, beter leren kennen en kennis te maken met de verschillende culturen in de wijk. Vanwege de komende Ramadan in de zomermaanden ontstond al snel het idee om de activiteit als een iftar op te zetten.

### Wat is iftar?

Tijdens ramadan eten en drinken moslims een maand lang niets tussen dageraad en zonsondergang. Een maand lang staat het leven van moslims in teken van verbodering, zelfdiscipline, zelfreflectie en bezinning op spiritueel gebied. Na zonsondergang wordt het avondgebed *maghrib* gebeden en nuttigt men de zogenoemde Iftar. In Nederland wordt de iftar door verschillende organisaties gebruikt om moslims en niet-moslims samen te brengen en in gemêleerd gezelschap een avondmaaltijd te nuttigen. Het doel is meestal om op ongedwongen wijze sociale samenhang te bevorderen. Onder het genot van culinaire hoogstandjes worden vele contacten gelegd en zinnige ge-

sprekken gevoerd. Onderling contact, saamhorigheid, tolerantie, respect en wederzijds begrip voor een andere cultuur zijn vaak het resultaat.

### Vorbereiding

De groep bewoners heeft een aantal maanden aan de voorbereidingen gewerkt. Er werden een programma opgezet, sponsors benaderd, flyers ontworpen, passende muziek samengesteld, koks benaderd en vrijwilligers gevraagd voor de dag zelf, persberichten opgesteld en alles wat er zo bij komt kijken. Het lastigste was om een goede inschatting te maken van de hoeveelheid bewoners die op deze bijeenkomst zouden komen.



### Gezellig

Op deze zonnige zaterdagavond was het schoolplein gezellig ingericht met lange tafels, stoelen, verlichting en tenten. De gasten

stroomden binnen en namen plaats aan de vele gedekte tafels. Iedereen werd persoonlijk hartelijk welkom geheten. Velen hadden zich in hun mooiste kleding gestoken, een aantal zelfs in traditionele kledij. Het zag er allemaal mooi en erg kleurrijk uit in de ondergaande zon. Om 21.16 uur ging de zon onder en een Imam (voorganger in het gebed binnen de Islam) droeg een gebed op. Daarna werden heerlijke soep en geurige gerechten geserveerd. Ook ontbraken niet de traditionele dadels en *ayran* (Turkse karnemelk). In rap tempo werden alle gasten bediend. Iedereen genoot van de verschillende gerechten en van elkaars gezelschap.

Vele mensen kenden elkaar wel als buurtbewoner vanuit de wijk maar raakte eigenlijk nu voor het eerst in gesprek met elkaar. De sfeer was gemoedelijk en men was oprecht geïnteresseerd in elkaar. Mensen van verschillende culturele achtergronden raakten met elkaar in gesprek, zowel allochtoon als niet allochtoon, moslim of niet-moslim, het samenzijn was de gemeenschappelijke noemer. Er werden nieuwe contacten gelegd en men kreeg inzicht in elkaars achtergrond en leven. Veel gasten waren voldaan door het heerlijke eten, fijne gesprekken en nieuwe contacten. Kortom een mooie en geslaagde bijeenkomst.

Mede dankzij de inzet van buurtbewoners, vrijwilligers, sponsors, woningbouwcorporaties, gemeente Nijmegen, Het Inter-lokaal en Tandem is deze bijeenkomst tot stand gekomen.

**Tekst: Benno Linssen en Geert Willemse**

**Foto's: Geert Willemse**

# Lindenholtse volkstuinters helpen Voedselbank aan verse groenten



**De redactie van *Lindenholt Leeft* brengt een bezoek aan het volkstuintencomplex Smalle Steeg in Lindenholt. Aan het eind van de Smalle Steeg is plek voor 150 volkstuinten van diverse grootte.**



Raouf Mousa

Het tuinencomplex ligt vrij dicht tegen de A73 aan en het geluid ervan is duidelijk te horen. Toch straalt het geheel vooral iets van het goede buitenleven uit waar een mens al heel snel tot rust kan komen.

We worden eerst uiterst hartelijk ontvangen in de grote kantine door Raouf Mousa die hier al vier jaar zijn tuin heeft. Hij doet zo af en toe kantinedienst maar zijn grote passie ligt bij het tuinieren. 'In het begin wist ik niks af van tuinieren maar iedereen is zo behulpzaam en daar

ma', zegt hij. Iedereen is bereid om een ander bij te staan en soms zijn de adviezen zelfs tegenstrijdig, maar dan is het aan jezelf om uit te maken wat je gaat doen. Niet enkel de senioren onder de bevolking huren een perceel op de tuin. Arnd: 'De laatste tijd zie je ook een toename van de belangstelling door jongeren. Ook het aantal deelnemers vanuit niet-Nederlandse culturen is sterk vertegenwoordigd. Waarschijnlijk is dat allemaal mede de oorzaak dat het er hier zo ontspannen aan toe gaat. Op

**Ook het aantal deelnemers vanuit niet Nederlandse culturen is sterk vertegenwoordigd. Waarschijnlijk is dat allemaal mede de oorzaak dat het er hier zo ontspannen aan toe gaat.**

moet je het tenslotte van leren!' Maar het gaat natuurlijk ook om de gezelligheid onderstreept Raouf: 'Het is vooral ook een geweldige manier van ontspannen en dat is het allerbelangrijkste!'

Arnd van Zanten, de initiatiefnemer van het voedselbankproject is het daar helemaal mee eens. 'De sfeer hier op de tuin is helemaal pri-

dit moment er een wachtlijst van ongeveer een half jaar.'

Natuurlijk moet je de tuin wel goed onderhouden. In deze tijd van het jaar is men gemakkelijk een halve dag in de week kwijt aan de tuin. Beter is elke dag een uur of twee, maar dat kan niet iedereen opbrengen. Arnd: 'Man, met dit weer wil je niet weten wat en hoe snel het al-



Arnd van Zanten

lemaal uit de grond schiet!’ We lopen door het tuinencomplex; 150 volkstuinten waar alle soorten groenten, kruiden en bloemen groeien. Sommigen hebben een bescheiden onderkomen of een kas. ‘Permanente bewoning is niet toegestaan’, zegt Arnd. Er is ook alleen maar

even niks maar de komende weken weer des te meer.

Het idee van het leveren van groenten aan de Voedselbank is bij Arnd in april een jaar geleden ontstaan en meteen al was iedereen heel enthousiast. ‘Het is vaak hollen of stilstaan en

pulatie onder druk vanwege ziektes onder de dieren. ‘Ik heb nu negen bijenvolken in de korven, maar ik streef wel naar een fikse uitbreiding, zodat ik er beroepsmatig deels van kan leven en er misschien in de toekomst wat geld verdiend kan worden. Maar voorlopig houden we ons hier bezig met het leveren van gezonde producten aan de voedselbank en hoop ik dat dit voorbeeld elders in Nederland ook gevolgd gaat worden.’

We lopen nog even langs de tuin van Raouf die vol trots zijn kas laat zien en we komen uiteindelijk niet weg zonder een aantal heerlijke courgettes en een aantal strengen bosuitjes. Die gaan heel goed smaken.

*Vereniging De Smalle Steeg beheert volkstuinten in de wijk Leuvenbroek in Lindenholt. Van de negentig leden van De Smalle Steeg is een derde niet van Nederlandse afkomst. De vereniging heeft leden uit Nederland, Marokko, Indonesië, Armenië, voormalig Joegoslavië, Turkije, Thailand, Spanje en Suriname. Er worden zowel siergewassen als groenten en kruiden geteeld. In tegenstelling tot veel andere volkstuintencomplexen mogen de tuinders op De Smalle Steeg tuinhuisjes en kassen op hun percelen plaatsen, waardoor ook allerlei warmteminnende gewassen kunnen worden verbouwd. Op het terrein staat een kantinegebouw, waar gezamenlijke koffie-uurtjes worden gehouden. Daarnaast zijn er geen georganiseerde gezamenlijke activiteiten (meer). Wel nemen de volkstuinters zelf geregeld initiatieven. Het tuinencomplex ligt aan beide zijden van de Smalle steeg. Voor informatie: (024) 373 22 19.*

**Tekst: Gerard van Bruggen**

**Foto's: Peter en Elke de Jong en Gerard van Bruggen**

### Alle tuinders van het complex kunnen hun oogst of een deel ervan doneren aan de Voedselbank.

sanitair en stroom in het kantinegebouw. ‘Dat hier een goede sfeer heerst, was ook te merken toen we voorstelden om twee vrijgekomen percelen te bestemmen als groentetuin speciaal voor de Voedselbank’, zegt hij. ‘Het was aanvankelijk helemaal niet moeilijk om vrijwilligers te vinden om die tuin bij te houden’. Helaas, zoals altijd, vallen er altijd een paar af, zodat we nu graag nieuwe enthousiasten welkom willen heten om deze tuin te onderhouden. Hoe beter de tuin wordt onderhouden hoe beter ook de opbrengst. Dus kandidaten zijn meer dan welkom en kunnen zich aanmelden bij Arnd van Zanten.

We lopen langs de tuinen en zien al diverse soorten groenten die binnenkort kunnen worden geoogst. Op zo’n 300 vierkante meter grond en met gratis beschikbaar gestelde zaadjes worden onder meer radijsjes, uien, wortels, courgettes, tomaten, bonen en kolen geplant. Onbespoten, want bestrijdingsmiddelen zijn verboden. Het is de bedoeling om van het voorjaar tot december regelmatig kleine hoeveelheden te oogsten. De eerste oogst, radijsjes, wordt over twee of drie weken verwacht. Afgesproken is dat de Voedselbank wekelijks de groente komt afhalen. Alle tuinders van het complex kunnen hun oogst of een deel ervan ook doneren aan de Voedselbank. De eerste oogst was een aantal weken geleden. Afgelopen week was er

niet zelden hebben de tuinders een overschot waar de familie ook niet meer op zit te wachten. In mei zijn we voor het eerst gestart. Vanwege het vroege tijdstip was de opbrengst nog niet overweldigend maar de komende periode belooft een ruime oogst.’ Voor Arnd is tuinieren en het leveren van tuinproducten aan voedselbanken niet het enige waar hij zich voor inzet. Hij is bevlogen imker die verschillende bijenvolken huisvest. In deze tijd staat de bijenpo-





## Twée Dolly's

Mijn jongste dochter is het eigenaardigste product dat ik heb voortgebracht. Ze lijkt in niets op mij. Ze is extravert, luidruchtig, impulsief en wil de wereld zien. Mijn oudste dochter is een kloon van mijzelf en dus het tegenbeeld van haar zusje. Deze zomer wilde eerstgenoemde met die twee Dolly's naar Amsterdam. Onze hoofdstad staat niet hoog op mijn wensenlijst. Sterker nog: alleen de liefde voor mijn kind krijgt me daar naartoe. Dus ik ging, voor de derde keer in mijn leven. De eerste trip, tijdens een schoolreisje, liet geen diepe indruk achter. Ik zie mezelf met een kudde andere leerlingen, keurig in het gelid, achter de meester aansjokken. Door drukke straten met veel mensen, een onbekende wereld voor een meisje dat diep in de Achterhoek opgroeide. Ook de toegangspoort van Artis kan ik me nog herinneren. Verder is alles weg, verdrongen waarschijnlijk. De tweede keer was ik een puber. Met iets minder last van de bedrijvigheid en in een gezelliger setting kwam het in grote lijnen toch op hetzelfde neer: hoeft voorlopig niet meer. Dat 'voorlopig' heb ik 28 jaar kunnen rekken, tot deze zomer. Tegen de tijd dat we vrienden van de honger bereikten we ons doel. De uitbaters van het kroegje waar we gingen lunchen klaagden over hun gasten. Wij, en alle anderen die hun geld kwamen brengen, zouden op lunchtijd moeten komen en niet daarna. Nu konden ze het allemaal niet bijbenen. En bedankt. Tot nooit meer ziens! In de acht uur durende stroomtocht langs winkels sletten onze benen, toch al niet lang, zeker twee centimeter. Ons ego kreeg afwisselend een knauw en een boost; het winkelpersoneel was soms tenenkrommend bot en dan weer hartverwarmend behulpzaam. Mijn jongste dochter vond het ge-wél-dig. Mijn oudste wacht waarschijnlijk een jaar of 28 voor ze teruggaat. En dan ga ik mee, want met die meiden is het zelfs in het Westen leuk.

Ingeborg Hakstege  
(Foto: Peter de Jong)



Dennis Milder

## Slagerij en partyservice Milder

**Op de hoek van de St. Agnetenweg en Nieuwstadweg zijn de slagerij en de partyservice van Milder gevestigd, voor veel mensen uit de omgeving een begrip. Maar mensen die niet in de omgeving wonen, komen speciaal voor de producten van Milder naar de slager of de broodjeszaak die onderdeel is van de partyservice. Tijd voor ons redactielid om de zaak eens onder de loop te nemen.**

In 1991 namen Hans Milder en zijn vrouw Thea de slagerij over uit een faillissement. Samen hebben zij hard gewerkt om de zaak te maken tot wat het nu is. In 2003 kwam hun jongste zoon, Dennis, bij het bedrijf werken. Hij startte met de broodjesservice. Omdat het een groot succes werd, is die inmiddels uitgegroeid tot de partyservice en heeft Dennis in 2009 alles overgenomen.

### Dit is mijn leven!

#### Hoe lang zit u al in het vak?

Hans vertelt: 'Ik zit nu vijftig jaar in het slagervak. Ik ga over drie jaar met pensioen, maar dan zal ik nog steeds op de achtergrond hier aanwezig zijn. Om Dennis te helpen, maar ook omdat ik het niet missen kan. Ik heb geen hobby's: dit is mijn leven! Mijn vrouw Thea wordt volgend jaar al 65 en geniet elke dag nog van het contact met onze klanten. Wij hebben klanten die wij van kinds af aan hebben zien opgroeien. Dat is toch heel bijzonder. Nee, wij blijven op de achtergrond zeker aanwezig.'

#### Dennis, het bloed kruipt waar het niet gaan kan?

'Nou, in eerste instantie dacht ik niet dat ik in het familiebedrijf zou gaan werken. Ik had meer het horecavak in gedachten. Ik stond met

de Vierdaagse met een beenhamkraam en toen hoorde ik dat er een pand vrijkwam, hier achter op het industrieterrein. Ik heb toen de broodjesservice, lunchpakketjes bezorgen, opgezet. Dat bleek een groot succes en daar is het idee voor de partyservice geboren.'

#### Wat zijn de toekomstplannen?

'Ik ben heel druk bezig met een nieuwe uitdaging: een totale catering. Je kent wel die koelkastmaaltijden voor de magnetron uit de supermarkt. Ik kom met een nieuw concept: maaltijden die dagvers zijn, die je naar eigen inzicht kan indelen. Je betaalt voor het gewicht. Mijn plan is om binnenkort proefmaaltijdjes uit te gaan delen. Mensen kunnen het zo proeven. De prijs is laag. Zeker als ik het vergelijk met het tafeltje dekje dat oudere mensen vaak thuis laten bezorgen. En de kwaliteit is natuurlijk wat de klanten al van onze slagerij en partyservice gewend zijn. In de slagerij komt een toonbank waar mensen zelf hun maaltijd kunnen samenstellen, maar wij bezorgen het ook! Wij verwachten dat het een groot succes gaat worden.'

### Alles wat ik nodig heb is in Lindenholt

#### Wat vinden jullie van Lindenholt?

Hans: 'Ik vind Lindenholt onveranderd, het lijkt ook wel of de tijd heeft stil gestaan. Het is er nog steeds gezellig, er hangt een goede sfeer.'

Dennis: 'Ik woon zelf in Leuvenbroek en hoef niet weg uit Lindenholt. Ik ken veel mensen, het ligt centraal. Ik heb vroeger zelf gevoetbald bij SCE, de voetbalvereniging en daar zet ik me nu ook nog vaak voor in als vrijwilliger. Alles wat ik nodig heb is in Lindenholt. Prima toch!'

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis  
Foto: Ron Disveld

## Derde klassers Mondial College ontwerpen het Stadseiland

Elk jaar in juni wint de gemeente Nijmegen advies in bij de derde klassen havo/vwo van het Mondial College. Dit jaar mochten de scholieren zich werpen op de ontwikkeling van het toekomstige Stadseiland bij Lent. Vijf klassen mochten zich gedurende een week een adviesbureau noemen en hebben in deze week hun stinkende best gedaan om er iets geweldigs van te maken. Ondersteund door het Milieu Educatie Centrum Nijmegen, enthousiaste leerkrachten en stagiaires werd er hard gewerkt.

Als vertegenwoordiger van de gemeente Nijmegen stapte ik goedgemutst en vol verwachting op de dag van het jureren om half tien de school in. Ik had het Mondial College al vaker bezocht. Jaren daarvoor al met de *klimaatbrigade* van Ali B. Steeds weer blijft de school me verrassen en mijmer ik terug naar mijn eigen schooltijd: saaie lessen met veel stampwerk en boeken zonder plaatjes. Wat een verschil met 2012. Veel zaken kan je digitaal opzoeken en mogelijkheden te over voor een vette powerpointpresentatie. Enthousiaste leerkrachten die je begeleiden, en voor mijn gevoel heb je heel veel ruimte om jezelf te bewegen. Strak in de banken en de rug recht is er niet meer bij. Heerlijk!

### Resultaat

Wat levert dat nu op, deze moderne manier van lesgeven? Wederom stond ik verbaasd over alle verborgen talenten die onze stad herbergt in onze toekomstige generatie.

In de ochtend wisten de vijf klassen ons te overtuigen dat ze die week er hard aan hebben



Anneke Arzbach voor de winnende maquette



De winnende klas van het Mondial College

getrokken en alle aspecten, die het Stadseiland in zich moest hebben, onder de loep hebben genomen. Enkelen blonken er echt uit.

De opdracht was een stadseiland te ontwerpen, waarin verwerkt: bouwprojecten voor alle lagen van de bevolking, senioren, starters, sociale woningbouw, duurdere huur en koop, onderverdeeld in hoog en laagbouw, eengezinswoningen en appartementen. Verder moest er ruimte zijn voor recreatie en natuur. De infrastructuur moest in orde zijn en ga zo maar door.

### Verrassingen

Er zijn verrassende dingen uitgekomen, waarvan ik u enkele voorbeelden wil noemen:

- Een hotel in de vorm van fort Knotsenburg aan het water met op de etage ondergronds een paintball-centrum, waar je gehuld in een kostuum van de soldaten uit die tijd (naar wens Frans, Nederlands, Spaans) met elkaar de strijd aan kan gaan.

- Ford Knotsenburg als luxe appartementen-complex.
- Een eyecatcher op een pier van 45 meter hoog recht tegenover de zichtlijn met de Stevenstoren, met aan de bovenkant een reusachtige glazen bol waar je een prachtig uitzicht hebt op de skyline aan de overkant. Op de etages omhoog wordt de geschiedenis van Nijmegen vanaf de Romeinse tijd uitgebeeld.

### Hoogbouw of huisjes

Opvallend was dat de ene klas koos voor hoogbouw en andere weer voor kneuterige huisjes in de stijl van het oude dorpje Lent. Iedereen had ook erg aan het milieu en de natuur gedacht. Veel aandacht dus voor zonnepanelen, windenergie en waterturbines voor opwekking van elektriciteit, maar ook ruimte voor de wilde runderen en paarden.

### Fietsers

Een enkele klas wilde veel aandacht voor de fietsers en dus moest het eiland autoluw worden, behalve voor bewoners. Weer anderen vonden dat er een flink parkeerterrein moest komen vanwege grootschalige evenementen op het eiland. Ook het strandgebeuren en de watersport was in al deze plannen goed verwerkt.

### Presentaties

Dit alles werd gepresenteerd met behulp van schitterend in elkaar gezette powerpointpresentaties en maquettes. Alle klassen konden elkaars presentaties bijwonen en na de middag was dan het debat, waarin alles geoorloofd was om extra punten van de jury te krijgen.

### Uitblinkers

Na de lunch was het zover. Na een kalm begin kwam de zaak op dreef, nadat enkele uitblinkers op elkaar begonnen te schieten met woorden. Deze uitblinkers wacht nog een schone toekomst in de politiek. Jammer is het dat er maar één de winnaar kan zijn. De eerste prijs is met verve verdiend door een derde klas havo van het Mondial College. Ze hadden een hele mooie maquette gemaakt, die ik in de auto heb meegenomen naar de laatste raadsvergadering voor het reces. Daar heeft ze staan schitteren. De winnaars hebben nog genoten van een door de gemeente Nijmegen aangeboden taart. Deze klas was ook het beste met debatteren over een aantal stellingen die betrekking hadden op het project na afloop van de presentaties.

Jongens en meisjes, voor jullie allemaal hulde, namens de gemeente Nijmegen.

**Tekst: Anneke Arzbach, lid gemeenteraad**  
**Klassenfoto: Jacqueline van den Boom**



# Raadslid Halima de Baedts-El Karouni

## ‘Het is mooi dat er meer samengewerkt wordt in Lindenholt’

**‘Je kunt hier veel bereiken, maar je moet de kansen wel willen pakken.’ Dat zegt Halima de Baedts-El Karouni, gemeenteraadslid namens de PvdA. Tot voor kort woonde ze in de Gildekamp.**

‘Ik ben in 1976 geboren in een dorpje in noordoost Marokko’, zegt Halima de Baedts-El Karouni. ‘In 1981 ben ik naar Nederland gekomen, naar een maisonnette in Meijhorst. Ik heb in de kleuterklas van de Meiboom gezeten. Ik ben opgegroeid in Bottendaal. Daar heb ik tot mijn twintigste gewoond. Ik zat op basisschool de Driemaster. Daarna heb ik meo en mba gedaan. Ik werd assistent-accountant en ben getrouwd. In ’97 ben ik verhuisd naar Almelo, maar ik kon daar niet aarden. In 2000 kwam ik weer terug naar Nijmegen. Ik was nog ingeschreven bij Entree en had binnen twee weken een woning in het Willemsskwartier. In 2005 ben ik verhuisd naar een koopwoning in de Gildekamp en toen ging ik er eigenlijk vanuit dat ik minstens 10 jaar in Lindenholt zou wonen. Maar de woning werd te klein en we verhuisden een jaar geleden naar een woning vlakbij het centrum, waar we heerlijk wonen. We hebben vijf kinderen: drie uit mijn eerste huwelijk, een uit mijn mans eerste huwelijk en sinds kort een kindje samen.’

### Gemeenteraad

‘Ik werkte bij het CWI. Daar coördineerde ik een project voor herintredende vrouwen, daarna voor allochtone vrouwen. Mijn baas was Willem van ’t Hekke, oud-raadslid van de PvdA. Tijdens een gesprek met hem in 2005 over politiek en het leven vroeg hij of ik geïnteresseerd was in de lokale politiek en of ik me kandidaat zou willen stellen voor de gemeenteraad. Politiek was ik landelijk georiënteerd. Ik ben nadien een paar keer mee gaan lopen in Nijmegen. Toen werd mij duidelijk dat je ook dichtbij huis van betekenis kunt zijn voor de samenleving. Ik heb in die tijd diverse gesprekken met mensen in de partij gehad. Vervolgens ben ik lid geworden en eind 2005 heb ik me kandidaat gesteld. Ik werd nummer 8 op de lijst. Sinds 2006 zit ik in de gemeenteraad, sinds 2010 ben ik vice-voorzitter van de fractie. Doordat ik in verschillende wijken in Nijmegen heb gewoond, en mijn vriendenkring heel divers is, heb ik in de politiek gelukkig een breed beeld. Mijn specialisaties zijn inkomen, onderwijs, maatschappelijke opvang, integratievraagstukken en jeugd. Ik sta nu als lijstduwer

op plek 75 van de Tweede Kamerlijst voor de regio Nijmegen en omstreken.’

### Wijken

‘Nijmegen is vergeleken met sommige andere steden compact en lekker gemoedelijk. Dat geeft je een thuisgevoel. Amsterdam, bijvoorbeeld, is voor mij heel groot. In Bottendaal heb je een soort dorpsgevoel. Daar schijnt voor mij altijd de zon. Dat gevoel had ik niet meteen in het Willemsskwartier. In Bottendaal ben je echt samen. Iedereen hoort erbij. Ik ben naar de Gildekamp gegaan omdat het heel erg kindvriendelijk is. Veel speeltuintjes en veel straatjes met gezellige hofjes. Er komen dus weinig auto’s. Er is veel groen. Alle voorzieningen zijn in de buurt. Als het mooi weer is ga je naar de Berendonck. Lindenholt hoort bij Nijmegen, maar ook weer niet. Het is over de brug. Er is wel minder wijkgevoel. Er zijn verschillende buurtjes met verschillende soorten mensen. In de jaren dat ik er heb gewoond was overlast van hondenpoep irritatie nummer 1 en is het probleem wat extremer dan in andere wijken. Door diverse maatregelen wordt dit probleem nu aangepakt.’

‘Ik vind het fijn dat - mede door Lindenholt Leeft - een Lindenholtgevoel aan het ontstaan is. Zo lezen bewoners van de Kampwijken wat er in de Ackerwijken gebeurt en vice versa. De kleinschalige barbecues en straatfeestjes zijn ook prima initiatieven. Het is mooi en goed dat er meer samengewerkt wordt, bijvoorbeeld bij activiteiten voor de kinderen en de Dag van Lindenholt.’

### Problemen

‘Als politica kom ik heel vaak ergens omdat er problemen zijn. Ik ga luisteren en kijken wat er aan de hand is. Als het nodig is, probeer ik er iets aan te doen. Dat kan een doorverwijzing zijn of ik pleeg zelf een telefoontje. Heel veel kan zonder veel tamtam aangepakt worden. Zo werd ik bijvoorbeeld voor de zomer benaderd omdat kinderoppas de Bengels in Dukenburg gesloten zou worden. Dan kan ik schriftelijk vragen aan de wethouder gaan stellen of iets dergelijks, maar ik ben in eerste instantie in gesprek gegaan met de verantwoordelijke ambtenaren en Tandem om te kijken hoe het opgelost kan worden. Als dat loopt dan trek ik me weer terug. Ik zoek de media pas op als het bijvoorbeeld om iets groots gaat zoals problemen rondom schooluitval of de schuldenproblema-



tiel. Zo heeft ieder zijn eigen stijl van politiek bedrijven.’

### Meisjes

‘Het is goed dat er aandacht is voor de tien procent van de jongens die overlast veroorzaken. Maar de meisjes worden soms een beetje vergeten. Zij kampen met andere problemen. Die zijn minder zichtbaar. Ze zijn vaak psychisch. We moeten iets creëren waarin ze samen kunnen komen. Ze leven in twee culturen en dat botst wel eens. Meisjes doen het veelal goed op school. Zij willen ook iets waar ze in hun vrije tijd naar toe kunnen, want niet elk meisje kan of wil naar de bioscoop, café of uitgaan, dat zit er niet in voor veel meisjes. Er moet iets in de buurt zijn waar ze naartoe kunnen en waar ze samen activiteiten kunnen organiseren.’

### Luisteren

‘Hoe zorg je dat politiek dichterbij mensen komt? Dat probeer ik door te luisteren, dingen mee te nemen, met praktische voorstellen te komen en dan terug te koppelen wat wel en niet kan. Ik neem er niet snel genoeg mee dat iets niet kan. Ik zoek altijd naar mogelijkheden om iets voor elkaar te krijgen. Ik geef dus niet snel op.’

### Kansen pakken

‘Uit eigen - gelukkig korte - ervaring weet ik wat het is om als moeder met een bijstandsuitkering rond te komen. Ik zeg tegen veel jongeren dat je hier in Nederland veel kan bereiken maar je moet de kansen wel willen pakken! En je moet je best blijven doen ook als het keer op keer niet lukt. Ik heb een hekel aan slachtoffergedrag. Als je iets wil bereiken of wil doen dan moet je er voor gaan. Mijn vader zei altijd: “Wij hebben niet de kansen gehad die jullie nu hebben, dus benut ze voor de 100 procent”.’

**Tekst: René van Berlo**

**Foto's: Jacqueline van den Boom**



## Lezing over Romeinen en Grieken

**De vrijwilligersorganisatie StAAD is een soort 'laagdrempelige volksuniversiteit' voor mensen met een bescheiden inkomen.**

Op vrijdag 21 september wordt het seizoen 2012/2013 geopend van de maandelijkse lezingen en presentaties, de zogenaamde *specials*. De eerste lezing gaat over Romeinen en Grieken.

Ron Milder, docent klassieke talen, kan heel enthousiast en vol humor vertellen over de invloed van de twee bepaald niet-stoffige oude culturen van Grieken en Romeinen op ons huidige moderne leven.

De Olympische Spelen in Londen zijn net achter de rug. Maar de oorsprong ligt in het verre Griekse verleden. Tot op de dag van vandaag is het verrassend welke uitdrukkingen hun oorsprong vinden bij de Grieken en/of Romeinen. Waarom valt ons nieuwjaar op 1 januari? Waar komen de voetbalclubnamen als Ajax en Heracles vandaan? Wat is de betekenis van *pro deo* of *mea culpa*? Godenwereld, mythologie, geneeskunde, filosofie, theater, kunst, politiek, kalender; dit alles komt aan bod.

Bezoekers aan deze presentatie, die er meer van willen weten, kunnen zich inschrijven voor een StAAD-workshop van tien weken, die ook door Ron Milder wordt gegeven. De titel is *Klassiek, een voorbeeld voor altijd*. De workshop start op vrijdag 28 september.

De lezing op vrijdag 21 september is van 14.00 tot 16.00 uur in Wijkcentrum Dukenburg zaal 029, Meijhorst 70-39. De toegang is gratis.

**Tekst: Guus Kroon**

## Donatie overhandigd aan school in Vietnam

Afgelopen schooljaar is er op 't Kompas een actie gehouden voor de School of the Beloved. Tijdens deze dansactie is geld ingezameld. De scholen sbo De Windroos, Luithorst en Kampus hadden hun actie al afgerond. Wij, SO4 De Windroos, school voor speciaal onderwijs, waren nog met de afronding bezig van onze actie. We hebben lege flessen verzameld met de leerlingen en die bij de winkel ingeleverd. In totaal hebben deze actie plus een extra donatie 150 euro opgeleverd.

Nou wil het toeval dat mijn zoon Lex (22) gedurende de maanden mei tot en met juli door Vietnam heeft gereisd. Ik heb hem gevraagd of hij het leuk vond dit geld persoonlijk af te geven. We vonden het als school leuk dat hij als wijkbewoner, zoon van de directeur, maar ook als oud leerling van Kampus dit zou doen. Daarbij geeft een direct contact ook de betrokkenheid aan van onze scholen. Dat heeft hij graag gedaan. Het was een onvergetelijke en leuke dag geworden. Zie het verslagje. Namens de collega's en alle leerlingen:

**Jos Knobben, directeur**

Op vrijdag 11 mei heb ik een school voor geestelijk gehandicapte kinderen tussen de 3 en 21 jaar in Hue, Vietnam bezocht. Dit op initiatief van het scholengebied 't Kompas, dat aan dit specifieke schoolje regelmatig doneert. Omdat ik op reis ben in Vietnam en toevallig ook Hue aandeed, leek het een leuk plan die donatie persoonlijk te overhandigen.

Ik ben er heen gegaan per taxi met nog twee Nederlandse meisjes en een Duitse jongen die

ik eerder in Vietnam had ontmoet. Daar aangekomen werden we zeer hartelijk ontvangen. De kinderen hadden toevallig net pauze op het aan de straatkant gelegen schoolpleintje. Ze vonden het natuurlijk erg interessant dat er vier grote westerse mensen binnen kwamen lopen. Vervolgens heeft de decaan ons een rondleiding door de school gegeven. Ze liet ons het schoolplein zien waar kinderen een uur per dag mogen spelen, daarna hebben ze een 'verplichte' siësta van ongeveer twee uur. Verbazingwekkend genoeg sliepen ze allemaal zonder probleem. Verder liet ze ons de kantine (drie maaltijden per dag bestaande uit vooral noodlesoups) zien. De school had verder negen lokalen waar gemiddeld zes kinderen per keer les kregen. Lessen bestonden uit specifieke lessen voor autistische leerlingen tot logopedielessen voor kinderen met spraakproblemen. Vandaar het kleine aantal kinderen per klas. Verder liet ze ons de muziekrimte zien waar de kinderen dagelijks repeteerden voor een uitvoering op een boeddhistisch festival.

Na de rondleiding zijn we naar de naastgelegen pagode gegaan, waar we de abdis van de pagode en school hebben ontmoet. Zij is tevens oprichter en financier van de school. Aan haar heb ik dan ook de donatie gegeven. Na een rondleiding door de pagode, kregen we een Vietnamese lunch aangeboden. In de pagode leren de oudere kinderen trouwens wieroostokjes en beeldhouwkunstwerken maken. Omdat het daarna rond de 40 graden was en de kinderen siësta hielden, zijn we naar het strand gegaan.

**Lex Knobben**



*'Ik dacht dat dit wel een mooie foto is voor jullie blad. Het laat zien dat er veel moois te zien is in Lindenholt, als je er oog voor hebt!' Aldus Annemarie van Dijk. De redactie is het helemaal met haar eens.*

# Boeiende discussie in autismecafé De Teersdijk

Arnold en José Jansen runnen café De Teersdijk op de grens van de Nijmeegse stadsdelen Dukenburg en Lindenholt en Wijchen. Twee jaar geleden begonnen ze daar een nieuwe activiteit: het autismecafé. Directe aanleiding waren hun eigen ervaringen met een kind met autisme.

Op 5 juli 2012 was het weer zover. Voor de tiende keer was in het café de Teersdijk een inloopavond over dit thema. Aanwezig waren mensen die in meerdere of mindere mate last hebben van deze aandoening (jongeren en wat ouderen). Maar ook hulpverleners, die methodes hebben ontwikkeld om kinderen te leren omgaan met hun beperking.

Autisme wordt vaak al op vroege leeftijd ontdekt bij kinderen. Autisten trekken zich terug in hun eigen wereldje of zijn juist een heel drukke prater. Op het ene moment kunnen ze heel veel en even later weinig tot niets. Soms hebben ze ook heel specifieke kwaliteiten, terwijl ze dingen die voor 'gewone' mensen gesneden koek zijn weer niet kunnen.

Bij autisme is sprake van verstoringen in de communicatie, de sociale interactie en in het spelgedrag. Die verstoringen worden veroorzaakt door een stoornis in de hersenen: een prikkelverwerkingsstoornis. Autisten met een veel voorkomende vorm van autisme (het syndroom van Asperger) zijn gemiddeld of zelfs meer dan gemiddeld intelligent.

Toch komt het ook nog wel eens voor dat autisme pas op latere leeftijd wordt ontdekt, zo bleek tijdens de informele discussieavond. In een kringgesprek spraken autisten en hulpverleners in een ongedwongen sfeer samen over hun ervaringen. Daarbij bleek dat sommige mensen met autisme een afkeer hebben ontwikkeld tegen mensen die beweren dat autisme te genezen is. Ze willen vooral gerespecteerd worden voor wat ze zijn. Hulpverleners gaven aan dat het toch wel belangrijk is om vooral kinderen te leren beter om te gaan met hun beperking. Dat kan hun meer inzicht geven en hun zelfrespect verbeteren, hun emotionele weerbaarheid vergroten en ervoor zorgen dat ze minder afwijzend gedrag in hun omgeving ervaren.

Waar hulpverleners vooral tegenaan lopen, zijn problemen met de financiering. Persoonsgebonden budgetten via de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) worden steeds kariger. Bezuinigingen in het onderwijs (aanschaffing van grote delen van het speciaal on-



derwijs) hebben funeste gevolgen. Het gevaar dreigt dat in de toekomst alleen kinderen van rijke ouders nog geholpen kunnen worden. Kortzichtig beleid, vinden ze. Immers, als je vroegtijdig kinderen met ontwikkelingsproblemen een steun in de rug kunt geven door het aanleren van vaardigheden, voorkom je juist dat ze later een beroep moeten doen op allerlei dure voorzieningen in de psychiatrie. Ook vergroot je de kans dat ze later ondanks hun beperkingen toch hun eigen brood kunnen verdienen.

Het volgende autismecafé is op donderdagavond 4 oktober vanaf 20.00 uur. Daarnaast is er op iedere eerste zaterdagmiddag van de maand in café Teersdijk een soosmiddag voor jongeren met een autistische stoornis en normale tot hoge intelligentie. Deze avonden worden georganiseerd door Ingrid Teulings. Meer informatie over individuele begeleiding van kinderen met ontwikkelingsproblemen door autisme en hoogbegaafdheid is bij haar telefonisch verkrijgbaar via 06 28 61 83 17 of per e-mail: [info@intensio.nl](mailto:info@intensio.nl). Ze maakt gebruik van toegepaste gedragsanalyse, zie ook de website [www.intensio.nl](http://www.intensio.nl). Bovendien start in het najaar een sociale cognitietraining voor kinderen vanaf 6 jaar in Wijchen. Meer informatie bij Dorothe van't Hoff, telefoon 06 33 80 01 59, e-mail: [dorothevanthoff@kpnplanet.nl](mailto:dorothevanthoff@kpnplanet.nl)

Tekst en foto: Toine van Bergen

## Overige activiteiten in café De Teersdijk

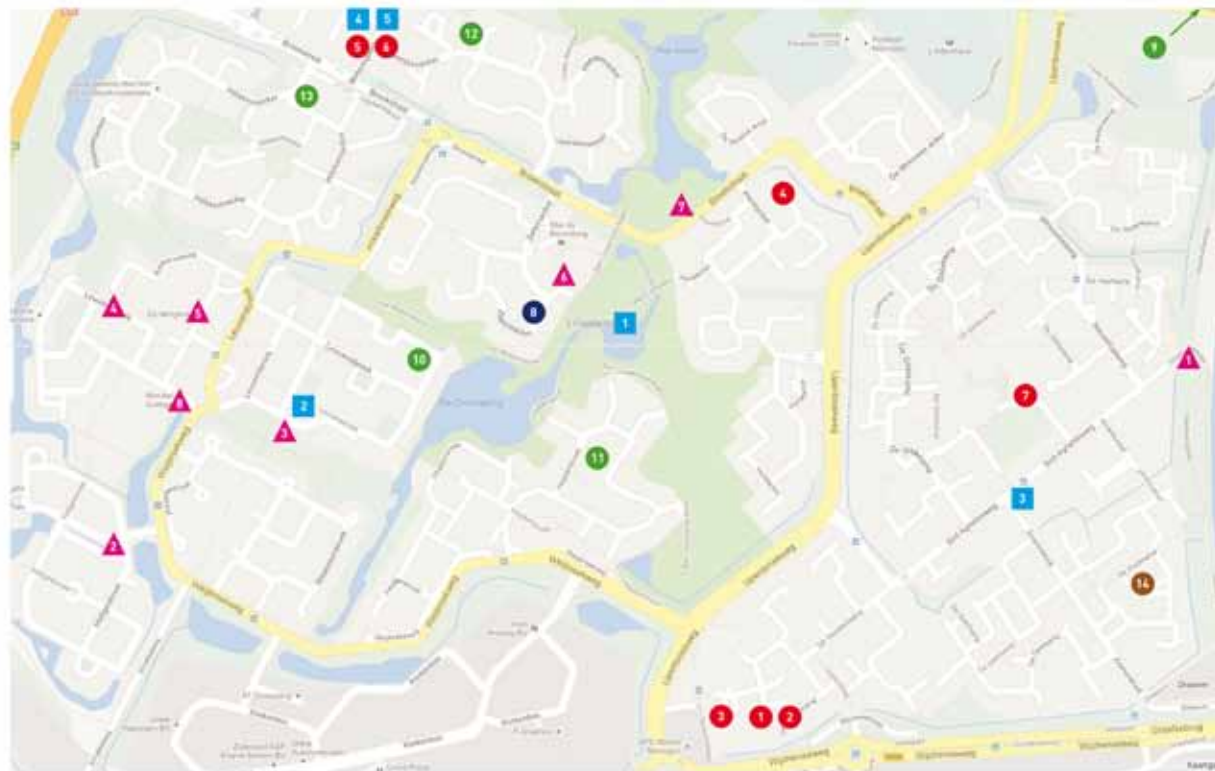
In café De Teersdijk aan de Graafseweg 985 in Wijchen worden behalve het autismecafé (vier keer per jaar) en de soos voor autistische jongeren nog veel meer activiteiten georganiseerd door de bijzonder actieve cafébeheerders Arnold en José Jansen. Een zo compleet mogelijk overzicht staat hieronder.

- Single café: iedere 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> zaterdag van de maand.
- Rommelmarkten: zes keer per jaar. Dit jaar nog op 2 september en 7 oktober.
- Oldtimerritten: vier keer per jaar. Dit jaar nog op 30 september. Op dezelfde dag is er een 'Abdijbierdag'.
- Smartlappen- en levensliederenkoor 'Teersbemind' oefent op zondagavonden om de 14 dagen van 20 tot 22 uur. Start van het nieuwe seizoen is zondag 9 september. Iedereen is welkom om mee te komen zingen. Zondagmiddag 23 september openlucht meezingspektakel 'Teersbemind zingt'.
- Café de Teersdijk maakt als officieel 'fietscafé' deel uit van het fietsknooppuntennetwerk. Er is een oplaadpunt voor fietsen met trapondersteuning.
- Biljarten en darten in competitieverband.

# KUNST EN CULTUUR



## CULTURELE KAART LINDENHOLT



## Culturele kaart van Lindenholt

De afgelopen tijd is er een culturele kaart van Lindenholt gemaakt. Hierop is te vinden hoe rijk Lindenholt is op het gebied van kunst en cultuur. Waar in de wijk de grafisch ontwerpers, harpistes, gitaardocenten, beeldend kunstenaars, koren, percussie en fotografen te vinden zijn.

Misschien is de kaart nog niet compleet. Kom je uit Lindenholt en ben je kunstenaar, muzikant, danser, theatermaker of doe je op de een of andere manier aan kunst en cultuur en wil je op de culturele kaart vermeld worden? Meld je dan nu aan bij de cultuuraan-jager : [f.braun@delinden-borg.com](mailto:f.braun@delinden-borg.com)

### Muziek

- 1 **Anouk Platenkamp**  
Voorstencamp 18-65  
[www.harpiste.nl](http://www.harpiste.nl)  
[anouk@harpiste.nl](mailto:anouk@harpiste.nl)  
024 3000151 / 06 22011604
- 2 **Max van den Berg**  
Voorstencamp 18-63  
[www.troubadourmax.nl](http://www.troubadourmax.nl)  
[mvandenberg@hetnet.nl](mailto:mvandenberg@hetnet.nl)  
024 3775614
- 3 **Intercultureel & Muzisch Instituut**  
Voorstencamp 19-19  
[www.meispeelconcerten.nl](http://www.meispeelconcerten.nl)  
[im@antenna.nl](mailto:im@antenna.nl)  
024 3781203 / 06 14194234
- 4 **Theo Dahm**  
Herstacker 17-36  
[www.theodahm.nl](http://www.theodahm.nl)  
[muse@theodahm.nl](mailto:muse@theodahm.nl)  
024 3771458 / 06 53770951
- 5 **Outra Vez**  
Weteringweg 50  
[www.outravez.nl](http://www.outravez.nl)  
[wouter@outravez.nl](mailto:wouter@outravez.nl)
- 6 **Wouter de Gooyert / Rhythm-Experience.nl**  
Weteringweg 50  
[www.rhythm-experience.nl](http://www.rhythm-experience.nl)  
[info@rhythm-experience.nl](mailto:info@rhythm-experience.nl)  
06 52358443
- 7 **Zanggroep Maqam**  
Repetities: Basisschool de Luthorst, GZdekamp 60-10  
[www.maqam.nl](http://www.maqam.nl)  
[info@maqam.nl](mailto:info@maqam.nl)  
024 3788185 / 024 6636594

### Theater

- 8 **Amateur Theatergroep Lindenholt**  
Repetities school De Lindenhoeve, Zellersakker 1104  
[www.kunstindewijk.nl](http://www.kunstindewijk.nl)  
[deesverhoeven@hotmail.com](mailto:deesverhoeven@hotmail.com)  
024 3604551 / 06 18543991

### Beeldende Kunst

- 9 **Jeroen Steinmetz**  
Nederheidsweg 193  
[www.jeroensteinmetz.com](http://www.jeroensteinmetz.com)  
[steinmetzj@gmail.com](mailto:steinmetzj@gmail.com)  
06 21994111
- 10 **Marieke Hogeweg**  
Leuvenbroek 16-23  
[www.marikehogeweg.nl](http://www.marikehogeweg.nl)  
[mhogeweg@gmail.com](mailto:mhogeweg@gmail.com)  
024 3779561
- 11 **Pauline Verkuijlen**  
Hegdambroek 10-80  
[www.paulineverkuijlen.exts.nl](http://www.paulineverkuijlen.exts.nl)  
[paulineverkuijlen@hotmail.com](mailto:paulineverkuijlen@hotmail.com)  
06 40750584
- 12 **Peter de Jong**  
Heeskesacker 22-27  
[www.3pfotografie.nl](http://www.3pfotografie.nl)  
[peter@3pfotografie.nl](mailto:peter@3pfotografie.nl)  
024 3787367 / 06 28258293
- 13 **Marieke Raaijmakers**  
Hillekensacker 30-62  
[www.marieske.nl](http://www.marieske.nl)  
[info@marieske.nl](mailto:info@marieske.nl)  
024 378 10 0

### Kunsteducatie

- De Lindenberg**  
Rini Sonnemans  
[www.delindenberg.com](http://www.delindenberg.com)  
[R.Sonnemans@delindenberg.com](mailto:R.Sonnemans@delindenberg.com)
- New arts**  
Rob Arts  
[www.newarts.nl](http://www.newarts.nl)  
[rob@newartsnijmegen.nl](mailto:rob@newartsnijmegen.nl)
- Grote Broer**  
[www.grotebroer.com](http://www.grotebroer.com)  
[info@grotebroer.com](mailto:info@grotebroer.com)  
024 3223380

### Kunst in openbare ruimte

- 1 **On the Road (2011)**  
Kanaal  
Rob Smeere
- 2 **Trafohuisje (1994)**  
Holtgesbroek 10e en 11de straat  
Titus Nolte
- 3 **Sculptuur (1988)**  
Leuvenbroek 12-00  
Peter Dekkers
- 4 **Sculptuur ter ere van Joris Ivens (1988)**  
Leuvenbroek 80-11  
Nur Tarim
- 5 **Speelplastiek (1984)**  
Leuvenbroek 20-10  
Hans Vos
- 6 **Haan (1984)**  
Zellersakker 11-04  
Ed van Teeseling
- 7 **Plastiek van de juiste en niet-juiste verhoudingen (1982)**  
Broekstraat  
Hans Koetsier, Klaus van de Locht, Geertjan van Dorstende
- 8 **Tegelwand (1992)**  
Titus Nolte  
Leuvenbroek 30-00, Mondial College

### Algemeen

- 1 **Dag van Lindenholt**  
[www.dagvanlindenholt.nl](http://www.dagvanlindenholt.nl)
- 2 **Wijkcentrum De Brack**  
Leuvenbroek 1200, Lindenholt  
024 377 57 84
- 3 **Wijkcentrum de Kampenaar**  
Zwanenstraat 1A, De Kamp  
024 373 8224

### Diverse

- 4 **Jonglerencentrum de Sprok**  
Weteringweg 51, 1 Acker  
024 373 32 51
- 5 **Scouting Amalgama**  
Weteringweg 50  
024 3730264  
[www.scoutingamalgama.nl](http://www.scoutingamalgama.nl)
- 14 **Tonnie Volmeijer**  
De Kluiskamp 10-24  
[www.volmeijerij.nl](http://www.volmeijerij.nl)  
[info@volmeijerij.nl](mailto:info@volmeijerij.nl)
- Big Up! (2011)**  
Community art project over de kracht van het klimaat  
Nijmegen Exposeert / Ilfexpose  
Braun en Marine Hand  
[www.nijmegenexposeert.nl](http://www.nijmegenexposeert.nl)
- Blik in de wijk (2011)**  
Welkomspakket Kampbuurten  
Initiatief bewoners Willem van Nijmegen / Dan Winters / Willem van Nijmegen / 1973  
YXX ontwerpers en Tandem  
[www.dewellinkamp.nl](http://www.dewellinkamp.nl)  
[dewellinkamp@gmail.com](mailto:dewellinkamp@gmail.com)  
06 50696369

### Erfgoed

- Lindenholt maakt Geschiedenis**  
Contactpersoon Wim Zegers  
Ism M.Pothof, H.Bende, G.Bal  
En bureau Stroom  
[Wim.zegers@hetnet.nl](mailto:Wim.zegers@hetnet.nl)  
Mobiel: 0652464987

# Waarom zonne-energie?



Theo Bartels bij zijn zonnepanelen

**Zonne-energie is beter voor het milieu. Het is een goede investering die 25 jaar meegaat en al binnen tien jaar is terugverdiend. De vaste lasten gaan aanzienlijk omlaag. Er is geen stijging van energiekosten meer. Subsidie van de gemeente is mogelijk.**

Enkele bewoners van Lindenholt hebben al gekozen voor zonne-energie, waaronder ook Theo Bartels uit de wijk Hillekensacker. Theo kan iedereen aanbevelen om te kiezen voor zonne-energie.

## *Wanneer heeft u de zonnecollectoren laten plaatsen?*

Theo Bartels: 'In mei van dit jaar heb ik twaalf zonnecollectoren laten plaatsen op het dak van mijn huis. Deze zonnepanelen zetten licht om in elektriciteit. Dit levert bij mij ongeveer 3000 KW per jaar op. 3000 KW is wat een gemiddeld gezin ongeveer per jaar verbruikt.'

## *Wat kost zoiets?*

'Ik heb verschillende offertes laten maken. Er zit wel wat prijsverschil in. Het gaat mij ook om de service die wordt geleverd door een bedrijf. Daarom heb ik uiteindelijk gekozen voor de Gebroeders Kerkhoff uit Groesbeek. Het plaatsen van zonnecollectoren kost tussen de zes- en zevenduizend euro. Dit bedrag is inclusief alles wat erbij hoort. Ik moest bijvoorbeeld eerst mijn meterkast laten aanpassen. Het plaatsen duurde ongeveer een halve dag. Ik heb van de gemeente Nijmegen subsidie ontvangen omdat in de zonnecollectoren heb laten plaatsen.'

## *Moet je aan bepaalde voorwaarden voldoen om zonnecollectoren te laten plaatsen?*

'Iedereen kan de zonnecollectoren laten plaatsen, zowel op schuine of op platte daken en huur- of koopwoningen dat maakt allemaal niks uit. Om voldoende rendement te behalen

is het aan te bevelen om de zonnecollectoren op het zuiden te plaatsen, of anders op zuidoost tot zuidwest. De zonnecollectoren leveren al energie op bij daglicht, de zon hoeft dus niet extra te schijnen. Alleen levert dat natuurlijk wel meer op.'

## *Hoe bent u op het idee gekomen om zonnecollectoren aan te schaffen?*

'Ik ben lid van Vereniging Eigen Huis. Zij hebben veel informatie verstrekt over zonne-energie. Het sprak mij wel aan, dus ben ik naar informatiebijeenkomsten gegaan. Ik was meteen enthousiast over de vele voordelen van zonne-energie. Ik wil graag mijn ervaringen met andere bewoners delen. Ik ben te bereiken op telefoonnummer (024) 373 03 65.'

## *Hoe heeft u de subsidie bij de gemeente aangevraagd?*

'Ik heb de aanvraag ingediend via [www.het-groenehert.nl](http://www.het-groenehert.nl). Maar het kan ook via de digitale balie van de gemeente Nijmegen. Bij het Groene Hert kunt u terecht voor advies over subsidieregelingen en mogelijkheden voor energiezuinig wonen en verbouwen.'

Bron gemeente Nijmegen:

*Zonne-energie is een vorm van schone energie. Er komen geen schadelijke stoffen vrij en deze energiebron raakt niet op. De meest gebruikte toepassing van zonne-energie is het verwarmen van water door zonnecollectoren. Een andere toepassing is licht omzetten in elektriciteit door middel van zonnepanelen.*

Hebt u plannen om zonnepanelen of een zonneboiler op uw dak te plaatsen? Dan kunt u dit jaar subsidie krijgen van de gemeente Nijmegen. Kijk op [www.nijmegen.nl](http://www.nijmegen.nl) voor meer informatie.

**Tekst en foto: Amanda Hofman**



## Ontmoetingen in Lindenholt

Het is augustus en stil in Lindenholt. Stiller dan anders. Ineens besef ik hoe levendig Lindenholt eigenlijk is. In die stilte is er slechts ruimte voor ontmoeting met mezelf en dat is heel heilzaam. Ik moet denken aan de aankomst op ons vakantiepark in Spanje. De baliemedewerkster doet moeilijk over onze reservering tegen haar collega, maar ze zegt niets tegen ons. Ik ben moe van de reis. Ik wil haar vragen of er iets mis is, maar ik voel geen uitnodiging, slechts afstand. Als ze dan zegt dat we pas drie uur later ons huisje in kunnen, raak ik geïrriteerd, maar ik zeg niets. Ik kan geen ontmoeting met haar bewerkstelligen, omdat ik klaarblijkelijk te moe ben. Dat is anders als ik bij terugkomst in Lindenholt bij de prachtig vernieuwde kille apotheek mijn portie medicijnen voor de komende drie maanden op ga halen. Ik trek een nummertje en vanaf dat moment word ik ook zo behandeld. Ik kom de apotheekassistent niet tegen en als zij even later mij de medicijnen overhandigt, wens ik haar oprecht een prettige dag toe. We kijken elkaar even aan. Er ontstaat leven tussen ons. We zien elkaar, we bemerken elkaar als mens. Ik ben geen nummertje meer en zij ook niet. Door mijn uitgeruste gevoel kan ik mezelf aanwezig maken, dat wat in Spanje niet lukte. Juist door het contact met mezelf ben ik in staat mijn medemens te ontmoeten vanuit wie ik werkelijk ben. Geen uiterlijk vertoon, geen fatsoenlijk onbeduidend gedrag, maar werkelijk zoals ik ben. Echte ontmoeting vraagt om persoonlijke aanwezigheid en brengt het werkelijke leven voort. Probeer het maar eens. Mail me gerust jouw verhalen op [www.authentikos.nl](http://www.authentikos.nl). Ik ben benieuwd.

**Ton de Baaij**



**WIJKENKARAVAN**

## IN DEBAT OVER NIJMEGEN EN UW WIJK IN 2020

Hoe ziet Nijmegen eruit in 2020? Wat is de kracht van de stad nu en welke kansen biedt dat voor de toekomst? Op welke trends en ontwikkelingen moet en kan Nijmegen inspelen? Dit zijn vragen die centraal staan in de Stadsvisie 2020, die de gemeente samen met bewoners, ondernemers en andere betrokkenen bij onze stad wil opstellen.

Een belangrijke plek is daarbij ingeruimd voor de wijken. Op 13 september en van 17 t/m 21 september trekt de 'wijkenkaravaan' door de stad. In deze week trekt de gemeente met een afwisselend programma letterlijk door de wijken om met u te praten over uw ideeën, wensen en zorgen voor de toekomst. Dit geeft richting aan de agenda van de toekomst voor de wijken en levert input voor de Stadsvisie 2020.

De wijkenkaravaan staat in die zin niet op zichzelf, maar vormt een onderdeel van het doorlopende gesprek in en met de wijken. Al met al zijn het de mensen die met elkaar de stad 'zijn', en zorgen voor het leefklimaat in de wijk. Wie kan daar op een goede manier iets aan bijdragen? Wat heb je daarvoor nodig, van de gemeente of van anderen? Hoe kunnen we elkaar helpen met gerichte oplossingen? Hopelijk levert de karavaan ook daarvoor veel energie en nieuw maatschappelijk initiatief op.

Het debat over de Stadsvisie 2020 vindt behalve in de wijken ook plaats op de website [www.nijmegen.nl/stadsvisie](http://www.nijmegen.nl/stadsvisie) en in een stedelijk debat op 25 september. Een bezoek aan de website is de moeite waard voor meer informatie over de activiteiten en ook om uw stem te laten horen over de debatvragen en -stellingen. Praat mee over de toekomst van de stad en de wijken, uw toekomst!

### Kalender wijkenkaravaan:

Donderdag 13 september: Noord

Maandag 17 september: Centrum

Dinsdag 18 september: Oud- en Nieuw-West

Woensdag 19 september: Zuid en in Oost (dag)

Donderdag 20 september: Dukenburg en Lindenholt

Vrijdag 21 september: Midden, Zuid en Oost (avond)

*Nijmegen, stad van alle tijden*



## IN DEBAT OVER NIJMEGEN EN UW WIJK IN 2020

# PROGRAMMA

*Ondernemen, Dromen, Ontwikkelen, Ouder worden*

## DUKENBURG/LINDENHOLT

**Donderdag 20 september**

**9.00-11.00 uur, Landhuis Duckenburg, Lankforst 51-01**

**Thema: Ondernemend Lindenholt en Duckenburg**

ZZP-ers en ondernemers in gesprek over ondernemen in Lindenholt en Duckenburg.

**11.30-14.00 uur, bij Albert Heijn Meijhorst, Meijhorst 70-01**

**Thema: Dromend Duckenburg**

Wat zijn uw dromen voor de stad en voor Duckenburg? Wat wilt u zien in 2020 in Duckenburg? Hang uw dromen en uw mooie was op bij de pipowagen of kom een kop koffie drinken op ons gezellige terras.

**14.30-16.00 uur, Scholeneiland Gildekamp, Gildekamp 60e straat**

**Thema: Ontwikkeld Lindenholt**

Wat is de kracht van Lindenholt, wat zijn de kansen en de bedreigingen voor Lindenholt? Hoe kijken de ouders van nu aan tegen ouder worden in Lindenholt? De kinderen kunnen genieten van een leuk kinderprogramma op het schoolplein.

**16.30-17.30 uur, Winkelcentrum Leuvenbroek, Leuvenbroek 10-28**

**Thema: Dromend Lindenholt**

Wat zijn uw dromen voor de stad en voor Lindenholt? Wat wilt u zien in 2020 in Lindenholt? Hang uw dromen en mooie was op bij de pipowagen of kom een kop koffie drinken op ons gezellige terras.

**19.30-21.30 uur, Sociale verzekeringsbank, Takenhofplein 4 (3e verd.)**

**Thema: Ouder wordend Lindenholt en Duckenburg**

1. Korte presentatie van de kansen en bedreigingen in Lindenholt en Duckenburg (op basis van wijkmonitor)
2. In kleine groepjes brainstormen over: Vergrijzing en krimp in Lindenholt en Duckenburg.
3. Korte terugkoppeling van de opbrengst met afsluitende borrel



**De  
vijfde  
Dag van  
Lindenholt  
zal de geschie-  
denis ingaan  
als een ge-  
slaagd maar  
vooral een  
heel NAT  
evene-  
ment**

**Je vraagt je af hoe dat kan: alle andere dagen rondom de datum van 24 juni 2012 zouden geweldig zijn geweest voor een festival als dit, maar uitgerekend op deze zondag waar het op aankomt, laten de weergoden het volledig afweten.**

Het vijverconcert op zaterdagavond 23 juni is een ongekend succes! Met dan nog ideaal weer en honderden bezoekers die volop genieten van de geweldige optredens van de diverse groepen. Loes Swinkels opent dit concert, waarna Kika's Black Sound Orchestra een heel bijzonder en spectaculair optreden verzorgt.



Loes Swinkels



Kika's Black Sound Orchestra

Ter afsluiting doet Saxotones Groove Mission het publiek tot na 12 uur volledig uit zijn dak gaan! Wil je een indruk hebben van een aantal optredens, kijk dan op Youtube en zoek naar Dag van Lindenholt 2012!

**Saskia van Asten**

presenteert de optreden van het vijverconcert: 'Het vijverconcert was ook dit jaar weer *super!* Ik begon de avond met knikkende knietjes op het podium. Later op de avond ging het allemaal wat soepeler met het presenteren. De interactie die je hebt met de artiesten is heel erg leuk, vooral de gesprekjes die je met elkaar hebt nog voor het optreden. Ik kijk er met een warm gevoel op terug. Het vijverconcert heeft voor mij toch altijd nog een soort van magisch randje. Ondanks het slechte weer hebben we weer heel erg veel lol gehad! Het is elk jaar weer - voor mij tweede keer - ontzettend leuk om te doen. De club van

**Saskia van Aspen**



**Wil je een indruk hebben van een aantal optredens, kijk dan op Youtube en zoek naar: Dag van Lindenholt 2012!**

vrijwilligers: allemaal een soort van puzzelstukje. Elk puzzelstukje een eigen individuele persoonlijkheid, maar alle puzzelstukjes bij elkaar vormen een mooi samenhangend plaatje!' Zondagmorgenvroeg zijn al bij het wakker worden de regendruppels onmiskenbaar te horen en laat een diepgrijs wolkendek weinig goeds voorspellen. Toch houdt iedereen de moed erin en krijgt het Park De Omloop in de eerste

uren van de morgen steeds meer de contouren die kenmerkend zijn voor een festival als dit. De kramen worden bemand, de kassa voor de muntenverkoop gaat open en de artiesten komen alvast soundchecken. De theaterwagen opent zijn deuren en de eerste bezoekers met paraplu komen het terrein opgewandeld. Deelnemers aan het voetbaltoernooi melden zich aan en ondanks de regenvalgen wordt er een flink aantal teams gevormd dat met elkaar de strijd aangaat.

Helaas moeten ook een aantal buitenevenementen worden afgelast, zoals de danceclinics en de demonstraties gevechtssporten.

**Serge Terburg**

presenteert de groepen op het hoofdpodium.

'Wat een leuke en afwisselende dag, met de opening van Politiekapel Gelderland-Zuid, een aantal coole dans- en kungfumoves van Excercise Body and Mind. Ook mooie klanken van kinderkoor de Lindenrakkertjes en spetterende optredens van Mariska Petrović & The Fat Bastards, The Ferm en als geweldige afsluiter Leeways met een combinatie van Punkrock en Reggae. Al met al een mooie dag waarbij alle acts, ondanks de regen, een *zonnetje* trachten te brengen gedurende het evenement.'



Serge Terburg

**Michel Corbeek** is presentator van het jongerenpodium. Hij kijkt er als volgt op terug: 'De weergoden waren ons dan wel niet goed-

gezind, de artiesten daarentegen waren deze dag bovennatuurlijk.' Halverwege de middag houden de eerste standhouders het voor gezien en pakken hun spullen in. Gelukkig wordt



Michel Corbeek

de tweede helft van de middag langzamerhand wat droger en is er dan wel wat meer belangstelling van de Lindenholtanaren merkbaar. De optredens verlopen goed en zorgen voor genoeg enthousiasme om alle nattigheid voor even te vergeten!

Ook de circustent mag zich op voldoende belangstelling verheugen en diverse jongeren maken daar hun eerste schreden op het pad



Liquid Machine

Alle lof voor het organiserend team onder leiding van **Jan ten Dam**, die met veel geestdrift en daadkracht de klus heeft geklaard.

**Kijk ook op:  
www.dagvanlindholt.nl  
voor een fotoverslag**

Inmiddels hebben veel deelnemers, artiesten en vrijwilligers laten weten dat zij het een bijzonder geslaagd evenement hebben gevonden. Alles bij elkaar voldoende inspiratie en ook enthousiasme om er volgend jaar weer een spetterende Dag van Lindenholt van te maken met hopelijk het juiste weer daarbij.

**Tekst: Gerard van Bruggen**

**Foto's: Anita Hendriks**

van een heuse circuscarrière! De verschillende presentaties over Van Overal en Hier trekken genoeg bezoekers en laten diverse Lindenholtanaren vertellen over hun roots en de verschillende culturen die daaraan verbonden zijn. Tweede Kamerlid Dijsselbloem nodigt iedereen uit om te speeddaten en van gedachten te wisselen over verschillende politieke onderwerpen. Ook zien we wethouder Turgay Tankir en Karin Heijligers van de gemeente het weer trotseren om iedereen een hart onder de riem te steken.

Wanneer na afloop alle vrijwilligers nog even wat drinken aan de bar om het laatste biervat leeg te maken, is de sfeer prima en kijkt iedereen toch terug op een geslaagd festival. Natuurlijk, het was nat en er had zeker veel meer in gezeten, maar tegen slecht weer kun je nu eenmaal niks beginnen.



# Bewoners Hillekensacker organiseerden een Mini-EK-voetbaltoernooi 2012

**Het Hillekensacker Mini-EK-Voetbaltoernooi 2012 is georganiseerd door het B.E.C.H.-Team (Bewoners Evenementen Commissie Hillekensacker) met medewerking van Wesley Schiks, mede wijkbewoner en speciaal benoemd als hoofdscheidsrechter.**

Op 10 juni was het dan zover. Hier hadden de deelnemers voor het Mini-EK-voetbaltoernooi met spanning op gewacht. De zon scheen en de stemming van de spelers was ontzettend goed. Hier en daar werd er al gespeculeerd over wie er samen zouden gaan spelen, maar dat zou pas later bekend worden gemaakt door de hoofdscheidsrechter.

Omdat de leeftijd van de spelers en speelsters van 7 tot en met 13 jaar varieerde, werden er ploegen van vier spelers gemaakt waarbij de jongere spelers werden gemengd met de oudere. Er zou worden gespeeld zonder doelman,

maar daarvoor in de plaats werd een pion in het doel geplaatst. Deze pion zou omver geschoten moeten worden alvorens het doelpunt zou worden toegekend. Dit was een extra moeilijkheid en uitdaging.

Om 11 uur zou het toernooi beginnen met totaal zeven ploegen van vier spelers, maar door afzeggingen van diverse spelers bleven er zes ploegen over die om 11.15 uur begonnen aan de aftrap van het toernooi.

De ploegen van Nederland/Duitsland/Spanje/Frankrijk/Portugal/Denemarken waren van de partij. De openingswedstrijd tussen Nederland en Duitsland werd met 0-1 gewonnen door Duitsland.

Nadat enige spannende wedstrijden waren gespeeld, bleek dat Portugal en Frankrijk toch wel de boventoon voerden en zich langzaam zouden moeten opmaken voor het duel om de eerste en tweede plaats.

In de pauze werd er goed gebruik gemaakt van de cateringtent, waar de diverse drankjes en snacks gretig aftrek vonden bij zowel de spelers als ook de aanwezige bezoekers. De gehele dag was er veel publiek om de pupillen aan te moedigen en ook bij de finalewedstrijd stonden vele mensen langs de lijn. Tijdens een korte pauze werden de beide scheidsrechters Luuk en Joel bij de hoofdscheidsrechter geroepen en werd er getost wie de finale zou mogen fluiten. Het werd uiteindelijk Joel, die meteen de beide ploegen naar het veld begeleidde en de aftrap aan Portugal toekende.

Het werd een enorm spannende wedstrijd en na het laatste fluitsignaal was er nog steeds geen winnaar en moest er nog een verlenging worden gespeeld. In de verlenging werd door Portugal gescoord en was de winnaar van het Hillekensacker Mini-EK-Voetbaltoernooi 2012 bekend. Het kwartet van Frankrijk werd een goede tweede. De twee winnende teams kregen van het B.E.C.H.-teamlid Ton Beks de bijbehorende prijzen overhandigd. Daarna werd door de diverse pupillen-scouts Lauk Fritz tot *Man of the Match* uitgeroepen. De rest van de spelers en speelsters werden voor hun inzet beloond met een mooie zilveren medaille met lint.

Het voetbaltoernooi was voorbij en iedereen had een mooie zonnige maar vooral gezellige en sportieve dag gehad, waar men na afsluiting nog graag even over wilde napraten.

Dank aan alle medewerkers van het B.E.C.H.-Team en Wesley Schiks en de beide scheidsrechters Luuk en Joel.

Tot het volgende Hillekensacker Mini-Voetbaltoernooi in 2013.

**Tekst en foto's: B.E.C.H.-Team**





## Scholengroep 't Kompas beleefde op 23 juni een ongekend geslaagde sportdag op de SCE- sportvelden in Lindenholt

**Jos Knoen is een van de directeuren bij scholengroep 't Kompas. Hij is directeur van de SO4 De Windroos en de Kampus. Jos vertelt graag en met veel enthousiasme over de scholen en de sportdag.**

Leerlingen van de diverse scholen die een onderdeel vormen van 't Kompas doen hier aan mee. Jos: 'SO4 De Windroos is voor de kinderen met een gedragsproblematiek en is specialist in cluster 4 onderwijs. SBO De Windroos is speciaal basisonderwijs voor kinderen met leerproblematieken. Samen met de basisscholen De Luithorst en Kampus maken zij deel uit van de scholengroep 't Kompas in de wijk Gildekamp. Het staat voor Onderwijs, Zorg en Welzijn.' Deze vier scholen willen midden in de samenleving staan en een actieve bijdrage leveren aan de ontwikkeling van de leerlingen. Op het gebied van Onderwijs, Zorg en Welzijn zijn specifieke doelstellingen geformuleerd.



Ondanks de wat verschillende karakters van de vier scholen wordt er gestreefd naar een intensieve samenwerking. Jos: 'Daar zijn we al een heel eind in geslaagd. Directies en de teams doen dat op meerdere gebieden. Dit kan betrekking hebben op schoolse zaken, maar ook op gebied van leerlingenzorg. Er bestaat intensief overleg en uitwisseling van kennis en ervaring tussen de diverse scholen. Zo wordt er gezamenlijk gekeken naar het aanschaffen van methodes om bepaalde groepen leerlingen te begeleiden naar regulier onderwijs. Veel aandacht gaat dan naar het ontwikkelen en trainen van sociale vaardigheden. Ook zijn er in het kader van Welzijn een aantal naschoolse activiteiten gerealiseerd voor de leerlingen met een sportief maar ook cultureel aanbod. Zo kan worden deelgenomen aan een musical en wordt er gewerkt aan een schoolkrant. Ook diverse sportactiviteiten worden na schooltijd aangeboden aan de leerlingen, inclusief tafeltennissen met een bejaard Chinees echtpaar. Volgend jaar vindt gezamenlijk met vier scholen en de wijkbewoners een kerstactiviteit plaats. We proberen de hekken weg te halen tussen de verschillende scholen. Ook vandaag zie je dat: alles zit hier door elkaar en dat gaat prima.'

### Deelnemers

Aan de sportdag doen 350 kinderen mee. Ze worden begeleid door vijftig vrijwilligers, bestaande uit studenten bewegingsonderwijs, gymdocenten en vrijwilligers vanuit de diverse Nijmeegse sportverenigingen. Er is aan 25 sportverenigingen uit Nijmegen gevraagd een *clinic* te verzorgen. De kinderen maken dan een top 10 van hun voorkeuren. Op basis van die voorkeuren worden de groepen samenge-

steld. Zo wordt er onder deskundige begeleiding een clinic gegeven in skeeleren, tennis, atletiek, voetbal en kan er geoefend worden in een aantal vechtsporten en ook cheerleader dansen. Het enthousiasme van leerlingen en vrijwilligers spat eraf. Dat komt natuurlijk niet in de laatste plaats door het prachtige weer met een uitbundig zonnetje. Jos vertelt met trots dat deze dag kostenneutraal kan worden georganiseerd. Voornamelijk dankzij de belangeloze ondersteuning van de vele vrijwilligers. Voor herhaling vatbaar.

Tot slot vermeldt hij: 'De laatste jaren zien we dat het vandalisme op en rondom de school tot nul is gereduceerd. Wij zijn er van overtuigd dat dat komt door alle aandacht en aanbod in activiteiten voor de leerlingen'.

**Tekst: Gerard van Bruggen**

**Foto's: Ron Disveld**



# Gemeente Nijmegen en Cruyff Court foundation organiseerden op zondag 10 juni een succesvol voetbaltoernooi in Lindenholt



Jean Pierre Semeleer

**Jean Pierre Semeleer is sportleider in dienst van Sportservice Gemeente Nijmegen. Hij is heel enthousiast over het Cruyff Court Lindenholt, volgens hem het mooiste Cruyff Court dat hier in deze omgeving is gebouwd!**

‘Meedoen, Leren, Winnen’ is de naam van dit toernooi. Onder zijn leiding zijn tien jongeren

**‘Meedoen, Leren, Winnen’ is de naam van dit toernooi**

geselecteerd vanuit diverse buurtsportactiviteiten. De jongeren tussen de 12 en 17 jaar hebben allemaal een verschillend opleidingsniveau, variërend van vmbo en havo tot aan vwo. Het team bestaat uit acht jongens en twee meisjes.



Lindenholt Cruyff Court

Het krijgt als opdracht om onder begeleiding van Jean Pierre deze sportactiviteit te organiseren. In tien voorbereidende bijeenkomsten moet samen worden gewerkt om de gehele organisatie in de steigers te zetten. Stapsgewijs werkt de groep, met op de achtergrond Jean Pierre als coach, aan het in kaart brengen van wat er allemaal nodig is om een dergelijk evenement te laten slagen.

Er moet over een flink aantal zaken worden nagedacht: faciliteiten, sponsoring, werving, pr, flyers en verspreiding, EHBO, de wijze waarop de teams worden samengesteld enzovoort. Ook moest voorzien worden in activiteiten voor de deelnemers die even niet actief aan het voetballen waren. Diverse *side-events* moesten ervoor zorgen dat niemand zich hoeft te vervelen; Pannavoetbal, Hooghouden en de Tandem Jongerenbus voldeden volledig in dit opzicht.

Voor Jean Pierre was het vooral zaak om als coach op de achtergrond te blijven en op die manier vooral de jongeren zelf alle ruimte te geven. Tien vrijdagavonden is de groep bijeen geweest en steeds werden de ‘huiswerk-opdrachten’ besproken die vooraf waren uitgedeeld. Groot is het enthousiasme van het organiserend team en in overleg ook met de stichting *Wij staan voor de Wijk* en NEC (die gratis kaarten beschikbaar heeft gesteld) wordt er op die manier een professioneel toernooi op poten gezet.

Zondag 10 juni is dan de grote dag. Vijftig jongeren uit alle delen van Lindenholt hadden zich aangemeld. Zo konden zeven teams van zeven jongeren worden samengesteld. Het weer was helemaal oké. Om 9 uur kon worden begonnen met het inrichten van het terrein, opzetten van kramen en ophangen van de vlaggen. Om 12 uur werd begonnen. Ongeveer 150 toeschouwers konden genieten van een ge-oïlied toernooi. Elke wedstrijd duurde veertien minuten en ieder team kwam één keer tegen elkaar uit. De twee met de meeste punten speelden uiteindelijk de finale.

Om 18 uur klonk het definitieve eindsignaal en kon de prijs worden uitgereikt. Naast de hoofdprijs waren diverse extra prijzen beschikbaar gesteld: NEC-kladblocs, -sjaals, -stickers en -vaantjes. De Fairplayprijs bestond uit een

beker en dvd's van de mooiste EK-doelpunten. Het jongerenteam dat verantwoordelijk was voor de gehele organisatie heeft van de gemeente een certificaat van bekwaamheid mogen ontvangen.

‘We kunnen terugkijken op een uiterst geslaagd toernooi’, zegt Jean Pierre, ‘Natuurlijk zijn er veel leermomenten, voor mij maar vooral ook voor het organiserend team. Een volgende keer gaan we zeker de wijkmanager uitnodigen en is er op het gebied van pr nog veel winst te behalen. Dit najaar gaan we opnieuw aan de slag maar dan met een indoortoernooi, waarschijnlijk in de sporthal Gildekamp.’

**Jordi Peters** is 14 jaar, doet havo op het Mondial College en was ook organiserend teamlid. Hij voegt hieraan toe: ‘Ja, de dag zelf verliep helemaal goed, alleen is zeven teams veel te weinig. We moeten de volgende keer meer contacten maken met de scholen. Natuurlijk zal er ook een oproep geplaatst worden in *Lindenholt Leeft* en op de website. Maar het was heel leuk



Deel van het organiserend team

om te doen, het zelf organiseren van de dingen en ook zien hoe anderen dat doen. Daar kunnen wij dan weer een boel van opsteken.’

**Miranda Boom**, enthousiast toeschouster: ‘Toen ’s morgens bleek dat in de wijk op het Cruyff Court een toernooi georganiseerd werd, ontstond er spontaan een team door een aantal kinderen uit de wijk. Het was spannend tot op het laatste moment. Temeer omdat de leeftijden van de teams nogal uiteen liepen. Uiteindelijk heeft het beste team gewonnen en bleek dat je met fair play het meest bereikt. Jean Pierre is een sportleider die het beste uit de

kinderen probeert te halen en kinderen leren graag van hem'.

Jean Pierre vond het een mooie opdracht van Sportservice om dit te mogen organiseren. Hij werkt nu ongeveer zeven jaar bij deze afdeling en straalt een ongekend enthousiasme uit als hij over dit werk praat.

'Weet je, ik kom zelf uit deze doelgroep, behoorde als jochie ook tot de groep hangjongeren. Ik heb in mijn jeugd een tijdje gevoetbald bij de NEC-voetbalschool. Het is vooral door middel van de sport dat ik de mogelijkheden



aangeboden kreeg om mijzelf te ontwikkelen.' Veel cursussen en natuurlijk vorming in de praktijk hebben de 31-jarige alle bagage gegeven om nu professioneel met dit vak bezig te zijn. 'Ik spreek hun taal en ik weet wanneer je in bepaalde situaties ruimte moet geven aan de jongeren en wanneer het nodig is om in te grijpen. Laatst was er eentje die boos wegliep en mij uitmaakte voor watje of zoiets. Ik heb

**'Het is vooral door middel van de sport dat ik de mogelijkheden aangeboden kreeg om mijzelf te ontwikkelen'**

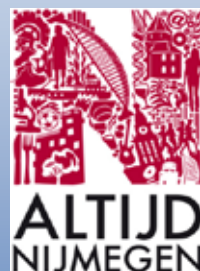
hem een tijdje laten gaan en ben later op hem afgestapt. Ik vroeg hem wat hij wilde bereiken met dit soort gedrag en liet hem nadenken over wat hij anders kan doen om zaken aan te pakken als hij het ergens niet mee eens is. Later kwam hij naar me toe om me te bedanken voor de wijze waarop ik hem heb aangesproken. Kijk, dat geeft een onwijze stimulans en motivatie om door te gaan. Ik wil graag bereiken dat alle jongeren tussen de 12 en 18 jaar, vooral die weinig aan sport doen, uiteindelijk door middel van sport een beter mens gaan worden en daardoor hun bijdrage leveren aan een fijn en beter leefbaar Lindenholt.'

Tekst: Jordi Peters, Miranda Boom en Gerard van Bruggen  
Foto Jean Pierre Semeleer: Ron Disveld  
Overige foto's: crewleden toernooi

Lindenholt Leeft - september 2012



Het bestuur van Dag van Lindenholt bedankt alle vrijwilligers, sponsoren, vrienden, deelnemers, ondersteunende dienstverleners en bezoekers voor hun bijdrage aan **Dag van Lindenholt 2012**



**Lindenholt Leeft**

**LANDHUIS  
DE DUCKENBURG**

ETEN BIJ

**Zusje**

**Kom eten,  
drinken en  
genieten op  
de mooiste plek  
in Dukenburg**

**Drie gangen-menu  
à €24,50**

**(024) 344 47 81 www.deduckenburg.nl**



## Mooie dagen

Sommige dingen die je leest, blijven in je geheugen hangen. De afgelopen tijd was dat voor mij: 40 dagen regen noemen ze in de bijbel de zondvloed. In Holland heet het zomer. Tja de Vierdaagse kende veel regen en de eerste weken van de vakantie waren ronduit slecht. Maar over de laatste weken mogen we eigenlijk niet mopperen. Wanneer je mensen over hun vakantie hoort, weet je meestal meteen wat er tegengevallen is. Nadat de wederwaardigheden over het weer uitgewisseld zijn, komen meestal de leuke kanten van de vakantie aan bod. Toch is de vakantie bedoeld als een tijd om uit te rusten, even een pas op de plaats te maken, nieuwe energie op te doen voor het komende jaar, of tijd om bij te komen van het afgelopen jaar. De een doet dat door naar ver-weg-istan te gaan, een ander door nu eens heerlijk een tijd gewoon in zijn of haar eigen achtertuin te zitten. Lang geleden heb ik een klein geboortdurd schilderijtje gekregen. Daarop staat: Vergeet de mooie dagen niet. Het is geen kunstzinnig werkje. Het heeft geen grote financiële waarde. Maar het heeft me al menig keer weer met twee voeten op de grond gezet. Vergeet de mooie dagen niet. Ze zijn een houvast geworden. Ze nemen me, sneller dan foto's, mee naar goede momenten. Hoe was de afgelopen tijd? Laten we vooral de goede momenten vasthouden in onze herinnering en ze hun licht laten schijnen op de mindere dagen die we natuurlijk ook tegenkomen.

**Bettineke van der Werf**  
coördinatieteam parochie Lindenholt



## Parochie Lindenholt

### Vieringen in parochie Lindenholt

Zondag 10.00 uur: Eucharistieviering.  
Donderdag 7.45 uur: Meditatief Morgengebed.  
Elke eerste en derde zaterdag van de maand  
16.00 uur: Poolse eucharistieviering.  
De meest actuele info over voorgangers en koren vindt u op [www.parocheilindholt.nl](http://www.parocheilindholt.nl)

Zondag 9 september om 14.00 uur is er een Vietnamese viering.

### De Jaarmarkt

De parochie Lindenholt houdt op zondag 16 september 2012 na de zondagsviering, dus vanaf 11.00 uur, de bekende Jaarmarkt op het kerkplein aan de St. Agnetenweg 90.

Al vele jaren is deze markt hét evenement voor jong en oud. Er worden niet alleen allerlei goederen verkocht ten bate van de parochiegemeenschap, er zijn ook vele kinderactiviteiten, een loterij, muziek en een zitje waar veel lekkers te koop is. Kortom, gezelligheid is er troef! De entree is 1 euro. Een kraam huren op onze Jaarmarkt? Dit kan voor een bedrag van 30 euro. Bel dan de heer Van Swam: 06 505 12

917. We zien u graag op 16 september 2012 aan de St. Agnetenweg in Lindenholt!

Zaterdag 8 september is van 9.00uur tot 13.00 uur de laatste zaterdag om goederen af te geven voor de Jaarmarkt.

### Werkgroep Jaarmarkt parochie Lindenholt

### Viering met aandacht voor kinderen

Elke laatste zondag van de maand is er een (eucharistie)viering met het kinderkoor de Linderakkertjes. Deze vieringen hebben speciale aandacht voor de kinderen. In de komende tijd zijn ze op 30 september en 28 oktober.

### Diaconiezondag

Elke eerste zondag van de maand is het diaconiezondag. In het parochiecentrum is er na de viering verkoop van loempia's. De opbrengst komt ten goede aan de oorlogsslachtoffers in Vietnam. Verder is er verkoop van sieraden en kleding uit Indonesië voor scholing en gezondheidszorg op Bali. Er is ook een inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de voedselbank Nijmegen gaan.

**indigo>**

mentale ondersteuning  
direct en dichtbij

### Voluit in het leven staan, hoe doe ik dat?

Voelt u zich gespannen, somber, onzeker of vermoeid?  
Dan is de training '**Voluit Leven**' misschien iets voor u!  
We werken met vaardigheden uit de cognitieve therapie en mindfulness-oefeningen. De training helpt u om meer te kunnen genieten van wat er is, en te leven vanuit wat belangrijk voor u is.  
Indigo Nijmegen start met 2 cursussen:  
- startdata: ma 17-9 en do 1-11.  
- 8 bijeenkomsten van 2 uur, in een wijkcentrum.  
- kosten: cursusboek € 30, overige kosten deels vergoed door uw zorgverzekering.  
- informatie / aanmelden: Indigo Preventie Nijmegen  
T: 024-3837870 E: [nijmegen@indigogelderland.nl](mailto:nijmegen@indigogelderland.nl) W: [www.indigo.nl](http://www.indigo.nl)

# Vakantiegevoel in Lindenholt

Tijdens een paar mooie dagen in juli kwam in Lindenholt het buitenleven in het park De Omloop en het meertje het Anker achter de Heeskesacker volop tot leven.

De kinderen beleefden veel plezier in het water met luchtbedden en overige attributen en vanzelfsprekend genoten de ouders ook van dat spektakel. Menig vader kon uiteindelijk de verleiding niet weerstaan om ook een duik te nemen. Zo ontstond min of meer vanzelf het idee om een volgende keer samen in het park te gaan barbecuën en zo de week af te sluiten. Plannen werden gesmeed en taken verdeeld. Vrijdag 27 juli was het dan zover. Het weer was perfect, overall werden tafels en stoelen en barbecues vandaan gehaald en met wat vlaggetjes tussen de bomen ontstond er vanzelf een gezellige sfeer waarbij ook vooral de kinderen zich uitstekend vermaakten. Het eten was heerlijk en het werd een mooie avond met toch een beetje vakantiegevoel in Lindenholt.

Tekst en foto: Frankie Verkoolen



**de Zonnebank**  
Zonnestudio Nijmegen

Openings  
aanbieding

€ 2,-  
per 5 m



Mooi bruin

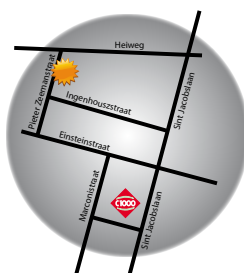
Nieuw

Lekker zonnen onder een nieuwe powerzonnebank vanaf € 2,00 per 5 minuten  
1 keer gratis zonnen bij een knipbeurt à € 20,00 bij kapsalon Time-Out

Openingstijden De Zonnebank/kapsalon Time-Out:  
maandag van 10.00 tot 17.00 uur  
dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur  
woensdag gesloten  
zaterdag van 9.00 tot 14.00 uur

Gratis parkeren

Ons pand is rolstoel- en rollatorvriendelijk



Pieter Zeemanstraat 1a 6533 NZ Nijmegen Telefoon (024) 350 14 00

De bibliotheek komt bij u thuis met **Bibliotheek aan huis**

U wilt graag een boek of cd lenen, maar u bent zelf niet (meer) in staat om naar de bibliotheek te gaan. Dat is vervelend. U kunt dan gebruik maken van de service **Bibliotheek aan huis**. Daarmee kunt u toch genieten van de boeken en andere materialen van de bibliotheek. Vrijwilligers zorgen voor het halen en brengen van uw boeken of andere materialen.

**Hoe gaat dat in zijn werk?**

Nadat u zich heeft aangemeld, neemt één van de medewerkers van de bibliotheek contact met u op en komt bij u langs om te horen wat uw (lees)wensen zijn. Vervolgens wordt u in contact gebracht met een van onze vrijwilligers die uw boeken en andere materialen uitzoekt en ze bij u thuis bezorgt.

Aan deze service zijn geen extra kosten verbonden, een normaal bibliotheekabonnement is voldoende. U hebt ook een langere uitleent termijn en u hoeft geen te-laet-geld te betalen.

**Kent u zelf een vrijwilliger?**

Het is óók mogelijk om van deze service gebruik te maken als u zelf iemand kent, die de materialen voor u ophaalt en terugbrengt. Als u de naam en het adres van deze vrijwilliger doorgeeft aan de bibliotheek, krijgt deze mogelijk een tegemoetkoming in de reiskosten en een ongevallenverzekering.

Aanmelden kan via telefoonnummer (024) 327 49 11, of door een e-mail te sturen naar [aanhuis@obgz.nl](mailto:aanhuis@obgz.nl)

Tekst: Bibliotheek Gelderland Zuid



Malvert 70-17 6538 DP Nijmegen  
Telefoon (024) 344 63 23  
[www.scheepersbiketotaal.nl](http://www.scheepersbiketotaal.nl)  
[info@scheepersbiketotaal.nl](mailto:info@scheepersbiketotaal.nl)

- Al meer dan 25 jaar uw (elektrisch ondersteunde) fietsspecialist!
- Vakkundige werkplaats voor al uw reparaties (liefst op afspraak)
- Ook uw adres voor een goede gebruikte fiets. Inclusief 3 maanden garantie!
- Dealer van Gazelle, Batavus, Sparta, Giant en Raleigh.
- Voor onze vaste klanten veel voordeel (zie onze website)
- Maandag gesloten

## Couwenberg Doe het zelf Shop

### Winkelcentrum Malvert

Nu ook: **Speelgoed**  
**Huishoud**  
**Deco**  
**Cadeau-artikelen**

Telefoon (024) 344 34 51



Kom voor je nagels en haren naar studio **SENSE**

Wil jij ook mooie nagels? In mijn studio kun je kiezen tussen verschillende nagelbehandelingen zoals:

- Nagelverlenging
- Versteviging van eigen nagels
- Nagelbijt arrangement
- Manicure

Voor een kappersbehandeling ben je welkom in mijn studio maar ik kom ook graag bij jou aan huis.

Aanbieding: in de gehele maand september krijg je 10% korting bij een versteviging van je eigen nagels met gellac, in de kleur naar keuze.

Bel voor een afspraak naar 06-20036187  
De Geerkamp 1401

Website: [www.sense-nijmegen.nl](http://www.sense-nijmegen.nl)  
E-mail: [info@sense-nijmegen.nl](mailto:info@sense-nijmegen.nl)

Heeft u een laag inkomen?

Krijgt u waar u recht op heeft?

Vraag het GRATIS

Bel: 0800 - 5678 567

De FormulierenBrigade

[www.formulierenbrigadenijmegen.nl](http://www.formulierenbrigadenijmegen.nl)



Yogacursus Najaar 2012  
In het Wijkcentrum  
"De Kampenaar"

**Wanneer:** elke vrijdagochtend.  
**1<sup>e</sup> les** vrijdag 21 september.  
(geen lessen tijdens schoolvakanties en op feestdagen)  
**Tijdstip:** 10.00 tot 11.00 u.  
**Cursusgeld:** 15 lessen € 52,50

Informatie en aanmelden via email: [anneke@akkers.nl](mailto:anneke@akkers.nl) of tel. 06-21590904

## Adverteren in Lindenholt Leeft

*Lindenholt Leeft* is een full-colourmagazine dat gemaakt wordt door en voor bewoners van Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het wordt huis-aan-huis verspreid in heel Lindenholt. Daarnaast is het blad gratis verkrijgbaar bij wijkcentrum De Brack, wijkcentrum De Kampenaar, C1000 Leuvenbroek, Spar St. Agnetenweg, Wijkgezondheidscentrum Lindenholt, Kinderboerderij Lindenholt en Bibliotheek Zwanenveld. De oplage is 7500 exemplaren. Het is mogelijk om in *Lindenholt Leeft* advertenties te plaatsen. Indien u geïnteresseerd bent, kunt u contact opnemen via [info@lindenholtleeft.nl](mailto:info@lindenholtleeft.nl) of telefoonnummer 06 54 645 175.

# De Brack 25 jaar!



In de maand oktober is het 25 jaar geleden dat de deuren van wijkcentrum De Brack werden geopend en dat wil het wijkcentrum samen met de gebruikers ervan vieren.

Het wijkcentrum is gelegen aan de Leuvenbroek (nummer 1200) in Lindenholt en biedt ruimte aan wijkbewoners, verenigingen, clubs en dergelijke ten behoeve van sociaal-culturele activiteiten.

Er zijn ook mogelijkheden voor cursussen, vergaderingen en ontspanningsactiviteiten.

Vele verenigingen maken gebruik van onze ruimtes zoals bijvoorbeeld de Swon (Stichting Welzijn Ouderen Nijmegen), de KBO, KVO, kaartverenigingen, klaverjas- en bridgeclub, de biljartvereniging en niet te vergeten Stichting De Inloop met haar veelzijdige cursusaanbod van kantklossen tot conditietraining.

Kent u ons wijkcentrum nog niet, loop dan eens binnen om te zien wat wij u te bieden hebben!

N.B. de activiteitencommissie vraagt vrijwilligers voor het mede organiseren van verschillende activiteiten voor de bewoners.

Als u belangstelling heeft, kunt u zich voor informatie wenden tot het beheer van De Brack of onderstaand strookje invullen en inleveren bij het wijkcentrum.

Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

Ik heb belangstelling voor het werk van de activiteitencommissie van De Brack!

Naam.....

Telefoonnummer.....

E-mailadres.....

## Agenda

### Wijkcentrum De Brack

#### **Donderdag 12 september**

Stembureau Tweede Kamerverkiezingen

#### **Zondag 16 september**

10.00-13.00 u: Rommelmarkt

#### **Vrijdag 12 oktober**

Viering 25 jaar De Brack met receptie en feest

#### **Zaterdag 13 oktober**

Viering 25 jaar de Brack met disco-avond voor de jeugd

#### **Elke vrijdag**

9.00-9.45 u: trombosediens

Wijziging van enkele tijden: maandags open vanaf 10.30 uur, dinsdagavond en vrijdagmiddag gesloten.

Info: wijkcentrum De Brack

Telefoon: (024) 377 57 84

### Wijkcentrum De Kampenaar

#### **Maandagen**

13.00-16.00 u: bridge inloop

#### **Dinsdagen**

19.00-22.00 u: internationale vrouwen-groep (elke tweede dinsdag van de maand)

#### **Woensdagen**

9.30-12.00 u: diferente

15.00-17.00 u: jongerenhuiskamerinloop

19.00-21.00 u: meidenkamer

19.00-22.00 u: jongerenhuiskamerinloop

19.00-22.00 u: fotohobbyclub

#### **Donderdagen**

13.00-16.00 u: bridge

19.00-22.00 u: darten

#### **Vrijdagen**

10.00-11.00 u: yoga

19.00-22.00 u: jongerenhuiskamerinloop

#### **Elke derde vrijdag van de maand**

13.30-16.00 u: bingo

Elke donderdagochtend van 8.30-12.00 uur en elke maandagmiddag van 12.30-17.00 uur kunt u informatie krijgen over de activiteiten en kunt u met uw vragen terecht wanneer u interesse heeft ruimte te huren.

Info: wijkcentrum De Kampenaar

Telefoon: (024) 373 82 24



Mogen wij ons even voorstellen?

## Bloemisterij de Blauwe Steen

Wij zijn nieuw in winkelcentrum Leuvenbroek (voorheen Bloemensalon Passieflora). In onze winkel kunt u terecht voor een ruim assortiment bloemen, planten en potterie. Wij verzorgen ook uw rouw- en bruidswerk. Dagelijks kopen wij verse snijbloemen en planten rechtstreeks op de veiling. Hierdoor bent u bij de Blauwe Steen verzekerd van kwalitatief goede producten.

Wij werken met een spaarsysteem.

### Bewaar uw kassabonnen!!

Bij een bedrag van € 200,- aan kassabonnen krijgt u een eenmalige korting van € 10,- per aankoop.

Hebben wij u nieuwsgierig gemaakt?

Kom dan gerust een kijkje nemen in onze winkel, wij staan voor u klaar.

Graag tot ziens,

Bloemisterij de Blauwe Steen

Leuvenbroek 11-01a

tel: 024-8458044



# ACTIE POLISH WASPROGRAMMA

VAN 13,- VOOR:

# 6,50

DEZE ACTIE IS ALLEEN  
GELDIG IN VESTIGINGEN  
NIJMEGEN EN NIET  
IN COMBINATIE MET  
ANDERE ACTIES

  
**ANAC**  
**CARWASH**

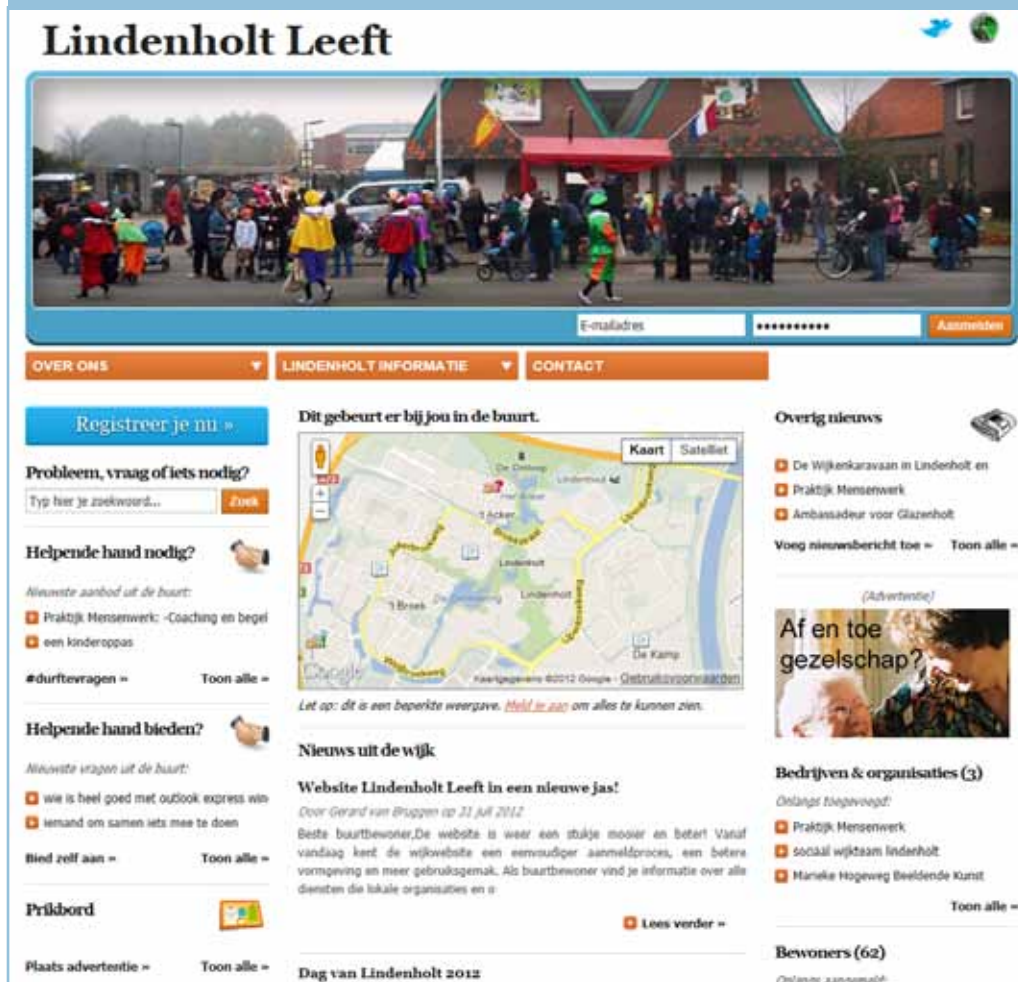


## de topklasse in auto wassen!

Volg ons en mis nooit meer een spetterende actie:



# Website Lindenholtleeft.nl in een nieuwe jas!



Kijk op de site en ontdek alle mogelijkheden voor de bewoners van Lindenholt. Hieronder lees je in het kort wat je kunt verwachten.

## Wat hebben we verbeterd?

**Look & Feel:** De voorpagina van de site werd erg druk en onoverzichtelijk. We hebben nu gezorgd voor meer witruimte en minder tekst. De BuurtRadar neemt een belangrijke plek in, want je wilt tenslotte graag weten wat er bij **jou** in de buurt gebeurt.

**Nieuwe informatie op de voorpagina;** De volgende rubrieken zijn nu zichtbaar op de voorpagina:

- Wijkberichten – recente berichten van bewoners, bedrijven en organisaties in de buurt
- Bedrijven & organisaties – onlangs toegetreten bedrijven op de wijkwebsite
- Bewoners – onlangs toegetreten bewoners op de wijkwebsite
- Diensten – onlangs toegevoegde diensten in de wijk van bedrijven en organisaties
- Veel gestelde wijkvragen – de vragen van bewoners die nu het meest leven
- Informatie van en over wijkgerichte professionele organisaties op het gebied van zorg, welzijn, wonen en veiligheid.

**Aanmelden:** We hebben het aanmelden sneller en makkelijker gemaakt.

**Profielgegevens sterk uitgebreid:** Je kunt nu veel meer over jezelf, je bedrijf of organisatie met de buurt delen.

**Over mij:** Als je dat wilt kun je nu meer van jezelf laten zien aan je buurtbewoners.

**Mijn organisaties:** Je kunt je nu als zzp'er, bedrijf of organisatie in de wijk bekend maken, laten zien welke diensten je biedt, welke behoeften van wijkbewoners jij oplost en welke mensen er voor jou actief zijn.

**Diensten:** Hier kun je alle diensten opvoeren die je organisatie levert.

**Wijkberichten:** Je had al de mogelijkheid om via een eigen webpagina informatie over jezelf, over je bedrijf of je straat te delen met anderen. We merkten dat veel pagina's steeds langer werden en moeilijker te lezen. Daarom heb je nu de mogelijkheid om nieuwe dingen te vertellen via een *wijkbericht*.

**Beheer prikboardadvertenties, agenda-items en Helpende Hand:** Je kunt nu alle advertenties, agenda-items of Helpende Hand die je plaatste op de wijkwebsite zelf beheren. Je kunt ze verwijderen en bewerken. De moeite waard dus om regelmatig deze website te bezoeken.

**Plaats de link naar deze website op je bureaublad en geef dit door aan alle buurtgenoten!**

**Veel plezier met de site. Heb je nog vragen en wil je reageren op deze website, mail dan naar [info@lindenholtleeft.nl](mailto:info@lindenholtleeft.nl)**

**Tekst: Eric Hendriks, Gerard van Bruggen**

(Advertentie)



## Bosch Car Service Van Gool



**ALLE MERKEN**

- Onderhoud
- APK
- Reparatie
- Banden
- Lease-auto's
- Schadeherstel

 Aldenhof 11-01 - 6537 AC Nijmegen  
Tel. 024-3440424  
[info@bcsvangool.nl](mailto:info@bcsvangool.nl)  
[www.bcsvangool.nl](http://www.bcsvangool.nl)  
[www.boschcarservice.nl](http://www.boschcarservice.nl)

**Wij doen alles voor uw auto**





**Gratis**

Presentje voor  
alle kinderen die  
helemaal in stijl  
naar school  
gaan

## De scholen zijn weer begonnen : helemaal in stijl de schoolbanken weer in!

Kinderen ontvangen tijdelijk een leuk presentje na het knippen bij Anita's hairstyling, helemaal gratis! Je bent van harte welkom, er staat frisdrank voor je klaar!

Zolang de voorraad strekt.

Schwarzkopf  
PROFESSIONAL

## Mooie meiden middag : jouw kinderfeestje wordt om nooit meer te vergeten

Ben je binnenkort jarig en wil je een echt origineel feestje geven? Neem je allerbeste vriendinnen dan mee naar de mooie meiden middag bij Anita's Hairstyling. Jullie krijgen dan een funny gekleurd haarplukje, vlechtjes/ knotjes of iets anders, Limonade en chips of snoepje tussendoor, make up, friet met een kroket of frikadel en een goody-bag (tasje met monsters) mee naar huis!

|                         |                |                                |                  |                                |
|-------------------------|----------------|--------------------------------|------------------|--------------------------------|
| <b>Openingstijden</b>   | <b>Maandag</b> | <b>13.00 uur tot 22.00 uur</b> | <b>Donderdag</b> | <b>09.00 uur tot 22.00 uur</b> |
| <b>St. Agnetenweg :</b> | Dinsdag        | 09.00 uur tot 17.30 uur        | Vrijdag          | 09.00 uur tot 17.30 uur        |
|                         | Woensdag       | 09.00 uur tot 17.30 uur        | Zaterdag         | 08.30 uur tot 13.30 uur        |

## Anita's hairstyling, meer dan alleen kapsalon!

Extensions • Haarwerken • Kinderfeestjes • (Bruids)visagie • Metamorfoses



Sint Agnetenweg 50 Nijmegen • T (024) 378 31 37 • Voorstadslaan 263 Nijmegen • T (024) 82 00 262  
www.anitahairstyling.nl • info@anitahairstyling.nl

# WIN HET MOOISTE HUIS VAN NIJMEGEN!



LIKE [FACEBOOK.COM/PORTAALNIJMEGEN](https://www.facebook.com/portaalnijmegen)



DOE DE WOONTEST EN WIN!

**PORTAAL**

# Theater spelen in Lindenholt ?

## Volwassen spelers gezocht voor de Theatergroep Familie Lindenholt



De Theatergroep Familie Lindenholt is afgelopen jaar voor het eerst van start gegaan. We hebben veel verschillende dingen gedaan. Gespeeld op straat, geïmproviseerd en een kleine voorstelling gemaakt die we hebben gepresenteerd op de Dag van Lindenholt 2012.

Aankomend seizoen gaan we met twee groepen verder: een volwassen- en een kindergroep. We gaan een voorstelling maken die we in de wijk willen presenteren, onder andere op de dag van Lindenholt. Waarschijnlijk in samenwerking met andere theaterprojecten in de wijk. In dertig repetities werken we toe naar een voorstelling.

De repetities starten op donderdag 4 oktober, ze zijn van 20.00 tot 22.00 uur.

De kosten zijn € 150,- (€ 5,- per repetitie).

De volwassen theatergroep gaat van start bij minimaal acht personen.

Informatie en opgeven bij: cultuuraanjager Françoise Braun,

f.braun@delindenberg.com / 06 24 50 85 73

## Kinderen gezocht als speler voor de Jeugdtheatergroep Familie Lindenholt



De repetities hiervoor starten op donderdag 4 oktober, ze zijn van 18.30 tot 20.00 uur.

De kosten zijn € 135,- (€ 4,50 per repetitie).

De kindertheatergroep gaat van start bij minimaal acht personen en is bedoeld voor kinderen van 10 tot en met 15 jaar.

Informatie en opgeven bij:

cultuuraanjager Françoise Braun,

f.braun@delindenberg.com / 06 24 50 85 73



Tekst: Françoise Braun. Foto's: Peter de Jong

## Belangrijke nummers

- Alarmnummer: 112
- Politie: 0900 88 44 (ook team Lindenholt)
- Brandweer: (024) 329 75 99
- GGD: (024) 3 297 297
- Gezondheidscentrum Lindenholt: (024) 378 18 18
- Huisartsenpost: 0900 88 80
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- UMC St Radboud: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 70 00
- Meldpunt Kindermishandeling: (026) 442 42 22, 0900 123 123 0
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 01 01
- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26  
info@huiselijkgeweldgelderland.nl
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Discriminatie, Iederei Gelijk: (024) 324 04 00
- Maatschappelijk werk (NIM): (024) 323 27 51, info@nim.nl
- Het Inter-lokaal: (024) 373 44 94, Zwanenstraat 1a, lindenholt@inter-lokaal.nl
- Tandem: (024) 365 01 70  
regio.noord@tandemwelzijn.nl
- Swon het seniorennetwerk: (024) 365 01 90  
info@swon.nl
- Wijkcentrum De Brack: (024) 377 57 84  
Leuvenbroek 1200, debrack@nijmegen.nl
- Wijkcentrum De Kampenaar: (024) 377 57 84, Zwanenstraat 1a  
dekampenaar@hotmail.com
- Wijk- en jongerencentrum De Sprok: (024) 373 32 51, Weteringweg 51
- Sportfondsenbad Dukenburg: (024) 377 15 70, Meijhorst 7041
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Lux: 0900 589 46 36
- Gemeente Nijmegen: 14 024  
gemeente@nijmegen.nl
- Bel- en Herstellijn: 14 024  
bel&herstellijn@nijmegen.nl
- Bureau Toezicht: 14 024
- Milieupolitie: 14 024
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121
- De Gemeenschap: (024) 381 78 00  
vbz@wbsg.nl
- Portaal: 0800 767 82 25, info@portaal.nl
- Standvast Wonen: (024) 382 01 00  
info@standvastwonen.nl
- Talis: (024) 352 39 11, postbus@talis.nl
- WoonGenoot: (024) 344 06 39  
info@woongenoot.nl
- Woonzorg Nederland: 0900 123 49 96  
klant@woonzorg.nl

## Cursussen in wijkcentrum De Brack

Stichting *De Inloop* is een vrijwilligersorganisatie, die zich ten doel stelt cursussen te organiseren met een zo laag mogelijke drempel. De cursusgelden zijn dan ook zo laag mogelijk gehouden (circa 2,50 euro per les). De cursussen vinden plaats in wijkcentrum *De Brack* in de Leuvenbroek (vlakbij het winkelcentrum).

Vanaf 10 september wordt er gestart met een nieuw en gevarieerd aanbod van cursussen, zoals Kantklossen, Tekenen en Schilderen, Yoga, Frans voor gevorderden, Line-dance, Computergebruik, Op zoek naar jezelf, Bewegen op muziek voor 50+, Mozaïek maken, Doosjes en Bijzondere Kaarten Maken, Mandala Tekenen, Tai Chi, Mindfulness en Overgewicht en Conditietraining.

Voor nadere informatie kunt u bellen met telefoonnummer (024) 377 40 31. Zie ook onze website: [www.deinloop.nl](http://www.deinloop.nl).

# Geslaagd bouwdorp Lindenburght



Tijdens Disney World, het thema van dit bouwdorp, konden de kinderen volop genieten van samen bouwen van hutten en diverse andere leuke activiteiten, zoals van de stormbaan, de zeskamp, de knutselhoek, de talentenshow om enkele te noemen. Voor eten en drinken was gezorgd en het weer werkte goed mee.

Er komt heel wat kijken om het bouwdorp tot een succes te maken. Zorgen voor het bouw materiaal, het vervoer, overleg met de gemeente. Zorgen voor de veiligheid, voor sponsors, zoals woningcorporaties en bedrijven. Een kerngroep van vrijwilligers is maanden van tevoren bezig om het organisatorisch voor elkaar te hebben. Tijdens het bouwdorp zelf helpen ouders en andere volwassenen als begeleiders mee. Na afloop is het opruimen geblazen, samen met de Dar, die ook afvalcontainers ter beschikking stelde. Het mooiste compliment is dat de kinderen een toffe week hebben gehad, zo hoorden we van de organisatie. En daar doen we het voor! Een honderd kinderen genoten, werkten leuk samen met elkaar en konden creatief bezig zijn.

Tekst en foto's: Theo Vermeer

