

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 13e jaargang augustus 2022 editie 4



Op de fiets naar Florence; Miranda's fietstocht

Colofon

Lindholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar en wordt gratis verspreid.

Lindholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen.

Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijkactiviteiten/ bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Hegdambroek 2524 6546 WP Nijmegen
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: redactielindholtleeft@gmail.com

Redactie:

Gerard van Bruggen
(hoofredacteur en lay-out)
Jan ten Dam (lay-out)
Victoria Lammerinks-Montis
Meine Veldman (redigeren)
Silvano Orvini
Henk van der Heijden (fotograaf)
Kim van Rossum
Wendy Vergeer
Marit Jansen (vormgever)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix / Oplage: 6500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de brievenbussen met een NEE-NEE sticker.
Klachten over de bezorging: 06 17484394

Volgend nummer:

Kopijsluiting: **zondag 18 september**

Verspreiding: **vanaf 10 oktober**

Afhaalpunten Lindenholt Leeft:

Wijkatelier Lindenholt (WAL)
Jumbo Leuvenbroek
Spar St. Agnetenweg
Agneskerk Lindenholt
Vincentius Horstacker/Voorstenkamp
Bibliotheek Dukenburg
Wijkgezondheidscentra
Brede school de Lindenhoeve
Creatieve broedplaats De Broederij
Sportvereniging SCE
Tennisvereniging Lindenholt

De bladen op de afhaalpunten zijn verkrijgbaar rondom de verspreidingsdata.

Foto cover: Miranda Boom; Picknick boven de Weinstrasse op weg naar Bolzano

2022 Lindenholt Leeft

Lindholt Leeft is het wijkblad voor de inwoners van Lindenholt.

Het wijkblad wordt huis-aan-huis bezorgd bij ca. 6000 huishoudens. (ca. 16000 lezers!)

Zelf een artikel aanleveren? Heel eenvoudig: mail naar redactielindholtleeft@gmail.com

Ook is het mogelijk het artikel te up-loaden via de website www.lindholtleeft.nl of te versturen naar het redactieadres (zie colofon).

Aanleverspecificaties: 1 kolom = 200 woorden, 2 kolommen 400 woorden en 1 pagina (3 kolommen) 600 woorden (Daarbij is er nog ruimte voor foto's).

Foto's altijd onbewerkt en gescheiden van artikel aanleveren minimale grootte 1 MB met vermelding van naam fotograaf (!). De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen of in te korten of zonder opgave van reden te weigeren.

Editie

nr 5 Kopijsluiting / deadline
6 Zondag 18 september
Zondag 13 november

Verspreiding v.a.
Maandag 10 oktober
Maandag 5 december

Inhoud:

Colofon	2	Interview Hue Nguyen	20
Jan ten Dam stopt als voorzitter BOL	2	Scheepers rijwielen gaat sluiten	21
Redactienieuws	3	Gezocht Riksja bestuurders (piloten)	21
Wijkwebsite	3	Sparkcentre Lindenholt	22
Uitnodiging vrijwilligersfeest	4	Parochienieuws	23
Halloween 2022	4	Column Bettineke van der Werf	23
Interview STIP medewerkers	5	Van Tuin tot Bord	24
Lindholt 'DOET'	6-7	Gemeenteraadsleden op bezoek Vincentius	25
Tuintjesmarkt 2022	7	Column Linda van Aken	25
Voedselbank	8-9	Nationale Sportweek Lindenholt 2022	27
Convenant 'Groen Lindenholt'	10	Jongeren pagina's	28-31
SCE nieuws	11	Zomernieuws vanuit WGC Lindenholt	33
Miranda's fietstocht	12	Column Wijkregisseur Koen Seuren	33
SPAR metamorfose	13	Gala Schoolverlaters Luithorst	34
Dag van Lindenholt 2022	14-15	Avond 4daagse voor het goede doel	34
Struin bulletin	16	Lindholt kookt	35
Amalgama nieuws	17	Column Victoria Lammerinks-Montis	35
Oplossing bomenspeurtocht	17	Sponsorloop alternatieve 4daagse	36
Werkgroep water (BOL) stelt zich voor	18	De ondernemer	37
column Duran Can Tekerlek	19	Lindholt maakt Geschiedenis	41
Lindholt nog groen(er)?	19	Column Annet Hogenbirk	42
		Fotopagina	43

Jan ten Dam stopt als voorzitter Bewonersoverleg Lindenholt



Jarenlang was hij de informele 'burgemeester' van dit stadsdeel en betrokken bij vele projecten die betrekking hebben op welzijn, het vele groen, nieuwbouw seniorenflat, Wijkatelier, enz enz. Hij is zeker ook geen onbekende bij burgemeester Bruls. de vele wethouders en raadsleden van de gemeente Nijmegen. Niet zelden nam hij direct contact op met de verschillende bewindslieden wanneer in zijn ogen het 'ambtenarenapparaat' het liet afweten of in ernstige mate onvoldoende mee wilde denken. Hij mocht graag spreken over 'meedenkambtenaren' wanneer daar uitzonderingen op waren en de nodige noodzakelijke procedures zomaar ineens voortvarend werden uitgevoerd door betreffende overheidspersonen.

Het besluit om te stoppen is niet zo maar genomen. Al geruime tijd geeft Jan aan dat het wat minder gaat met zijn energie. Verschillende operaties aan zijn been hebben jarenlang al wat beperkingen opgeleverd in zijn bewegingsvrijheid. Maar op dit moment moet hij erkennen dat het vele werk dat hij als vrijwilliger doet, hem steeds zwaarder valt.

En dus is er met ingang van december 2022 een vacature voor de voorzitter Bewonersoverleg Lindenholt (BOL). Bent u wellicht geïnteresseerd om deze mooie en ook dankbare functie over te nemen dan wil Jan graag contact met u opnemen voor een kennismakingsgesprek. Het kan ook zijn dat u iemand weet die hiervoor in aanmerking komt.

Schroom niet bel of mail naar Jan ten Dam, 06 20442040 / hjmtendam@gmail.com.

NIEUWS VAN DE REDACTIE

Naar aanleiding van mijn oproep in de vorige editie van Lindenholt Leeft voor wat extra 'handjes' bij de opmaak van ons mooie wijkblad, kan ik mededelen dat er vier buurtgenoten zich hebben aangemeld.

Meine Veldman, bekend van de moestuin Wijkatelier en ook bestuurslid van het BOL (Bewonersoverleg Lindenholt) wil graag in de eindfase van de opmaak redigeerwerk doen. Miranda Boom en Ton Vink gaan zich ook bekwamen met het opmaakprogramma en Marit Jansen, student communicatie uit Gildekamp, 19 jaar, wil graag praktische ervaring opdoen en haar kennis van het Adobe programma delen met de opmakers. Zowaar geen onaardige score en ik ben onwijs blij met deze aanwinsten.

Redactieteam

Bij het inhoudelijke redactiewerk heerst echter ook aardig wat 'bloedarmoede'. Het redactieteam vraagt dringend om uitbreiding.

Dus doe ik nog maar een keer deze oproep:

"Ben jij die betrokken buurtgenoot die het belang inziet van een verzorgd kwaliteits-wijkblad in Lindenholt met verhalen die er toe doen?"

Lijkt het iets voor jou om daar een bijdrage aan te leveren? Kom dan een keertje praten en laat je uitgebreid voorlichten over wat dit kan inhouden en wat een ongelooflijk mooi en zinvol vrijwilligerswerk dit is! Kennis van tekstverwerking en PC vaardig-

heden zijn niet perse noodzakelijk maar wel handig. Wat vooral belangrijk is dat je zelf bepaalt hoeveel tijd en energie je beschikbaar stelt".

Website

Wil je ook wat betekenen voor jouw buurt?

Voor Lindenholtleeft.nl zijn we nog op zoek naar sitebeheerders. Vind jij het leuk om berichtjes uit, over en van de buurt te plaatsen en/ of om buurtgenoten te motiveren dit ook zelf te doen? Zou jij willen helpen om meer promotie te doen voor ons platform, of vind je het leuk om de social media rondom Lindenholt Leeft bij te houden?

Dan leren we je graag kennen! Neem gerust contact op en dan praten we verder over wat dit precies inhoudt.

De sitebeheerder controleert een aantal keren per week de berichten en plaatst die zelf wanneer daar aanleiding voor is ook in samenwerking met de redactie van het wijkblad.

Erg veel tijd gaat hier niet in zitten, wel is er de zorg voor continuïteit van berichten plaatsing belangrijk. Alle benodigde kennis van het backoffice systeem wordt al doende aangeleerd. Neem

gerust contact op en dan praten we verder. Wellicht ook iets voor een student communicatie/maatschappelijk werk?

Voor vragen:

gerardvanbruggen45@gmail.com

06 51171217



www.lindenholtleeft.nl



Dé wijkwebsite voor alle bewoners in Lindenholt en de digitale ontmoetingsplaats in Lindenholt. Voor al uw informatie over de wijk en de bewoners is het slechts éénmaal nodig u aan te melden waarna u zelfstandig berichten kunt plaatsen. Als betrokken inwoner ken jij Lindenholt als geen ander. Je weet al veel van welke mooie dingen er gebeuren en wat Lindenholt allemaal te bieden heeft aan voorzieningen, activiteiten, mensen, verhalen, nieuwtjes, oproepjes, plekjes, ideeën, initiatieven en talenten. Helaas is deze informatie vaak moeilijk vindbaar voor anderen.

Maar gelukkig hebben wij lindenholtleeft.nl, één handige plek waar al deze informatie wel te vinden is! Deze digitale ontmoetingsplaats is opgezet om inwoners, verenigingen, organisaties en gemeente dichterbij elkaar te brengen en elkaar nóg beter te kunnen vinden.

Op lindenholtleeft.nl kan iedereen nu deel uitmaken van een netwerk aan enthousiaste inwoners, verenigingen, initiatieven en organisaties uit Lindenholt.

Buurtbewoners zelf, in de rol van buurtverbinder, zorgen voor meer verbinding in hun eigen buurt of wijk.

UITNODIGING VRIJWILLIGERSFEEST 2022

Voor alle vrijwilligers die zich geheel 2021 en 2022 (weer) actief voor Lindenholt hebben ingezet organiseren wij weer het Vrijwilligersfeest Lindenholt.

Wanneer: vrijdag 4 november

Waar: Grand Café Lindenholt, St. Agnetenweg 77

Aanvang: 20.00 uur.

Aanmelden per mail: marjavanmegen@gmail.com
(zonder aanmelding kunnen wij u helaas niet toelaten)
Voor vragen bel: Willem 0648466094



Nijmegen

Bij binnenkomst ontvangt u:

- een gratis kopje koffie of thee met wat lekkers
- een aantal consumptiemunten en
- een gratis TOMBOLA lot.

Om 21.30 uur begint de GRATIS TOMBOLA met mooie prijzen.
Om 22.30 uur is de 2e trekking van de KANJERPRUZEN!



De muziek wordt verzorgd door:



DUO COVER

Graag tot 4 november. Willem & Marja van Megen.

P.S.: zijn wij onverhoopt een actieve vrijwilliger vergeten: onze excuses.
Of zijn er nieuwe vrijwilligers in jullie groep? Laat het ons weten!
Graag vermelden: groepsnaam of activiteit, de naam van de persoon/personen en hun e-mailadres.
Ben je zelf niet meer actief? Wees sportief en geef ook dat aan ons door.

Dank je wel.

zaterdag 29 oktober

Halloween

HALLOWEEN-team Lindenholt gaat binnenkort al met de voorbereidingen beginnen.

Noteer de datum alvast in de agenda.

Meld je tijdig aan als groep tot max. 8 personen.

Entree p.p. € 1,50.

Inschrijven mogelijk vanaf 1 oktober op mailadres: LINDENHOLTHALLOWEEN@gmail.com

Daarna ontvangt u een groepsnummer en starttijd.

Startlocatie: CF kantine vanaf 20.00 uur.



Durf jij dit nog steeds aan???

Mocht u als bewoner van Lindenholt interesse hebben om een eigen gecreëerde act te presenteren, er zijn nog enkele plekken beschikbaar.

Mail - LINDENHOLTHALLOWEEN@gmail.com

Tot dan.

Mensen helpen?

Mensen ontmoeten?

Zorg of hulp nodig?

Een idee voor de buurt?

Vragen over regels en papieren?

STIP LINDENHOLT
Wijkatelier

Bel voor een afspraak
024-3502000
ma-vr
9.00-17.00

WWW.STIPNIJMEGEN.NL/LINDENHOLT
@StipNijmegenLindenholt

Altijd op tijd weten wat je moet regelen?

Meld je aan voor onze nieuwsbrief!

Drie STIP medewerkers Lindenholt stellen zich voor

Stip Lindenholt is een van de tien Stip locaties in Nijmegen en is onderdeel van Bindkracht10. Stip is een plek waar alle inwoners ongeacht achtergrond GRATIS met allerlei vragen terecht kunnen zoals het sociale leven, mensen ontmoeten, activiteiten in de wijk of vrijwilligerswerk. Stip is er ook voor informatie en professioneel advies over bijvoorbeeld: digid, belastingen en toeslagen, uitkeringen, werk en uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg en studie financiering enz. Daarnaast is het informatiepunt digitale overheid in samenwerking met de bibliotheek Gelderland zuid.

Stip kan ook andere instanties inschakelen, er wordt bijvoorbeeld heel nauw samengewerkt met Buurteams (Vraaghelp Nijmegen). Wanneer mensen meer vragen hebben dan waar ze mee komen, dan schakelt een medewerker Buurteams in en wordt er meteen een afspraak gepland.

Financieel experts kunnen benaderd worden voor mensen met financiële problemen. De Formulierenbrigade (zie vorige editie Lindenholt Leeft) is er voor mensen met een laag inkomen die vragen hebben over inkomen en belastingen.

Stip heeft een open spreekuur op maandag, woensdag en donderdag van 13:30 tot 16:00 uur.

U kunt bellen naar de Stiplijn van maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur, zie website telefoonnummer 024-3502000. Er is ook een Taalcafé in samenwerking met bibliotheek waar mensen terecht kunnen om Nederlands te oefenen op iedere woensdag van 10:00 tot 12:00 uur.

EUS DE WIT is coördinator Stip Nijmegen en welzijnscoach Welzijn op recept, bij Bindkracht10

Eus: 'Ik kwam naar Nijmegen toen ik begin twintig was omdat ik gevraagd was om te komen werken voor een belangenorganisatie voor jongeren. Ik was in dienst van de jongeren. Zij bepaalde wat er gebeurde, wat ze belangrijk vonden en welke activiteiten er georganiseerd moesten worden.

Er kwamen jongeren die niet meer naar school gingen vanwege problemen met ouders. Dus eigenlijk heb ik daar alles geleerd door heel goed te luisteren naar mensen, dat is de basis. Ik ben vijf jaar geleden hier in Lindenholt komen werken als opbouwwerker voor Bindkracht10 in het Wijkatelier. Mijn functie is organisaties meer verbinden met bewoners en samenwerken te optimaliseren. Zo ben ik begonnen en uiteindelijk kwam er een plek vrij als Stip coördinator. Ik begeleid samen met de wijkbegeleider het team en zorg dat Stip bekend is bij andere organisaties en alle bewoners,

Ik werk nu ongeveer 4 jaar bij Stip. Als coördinator zorg ik ervoor dat de voorwaarden er zijn zodat de stipmedewerkers hun werk kunnen doen, Zowel qua werkplek, als het zorgen dat de iedereen op de hoogte is van nieuwe ontwikkelingen.

Als coördinator hou ik me ook bezig met netwerken, overleg met partners over thema's die in Lindenholt spelen zoals armoede. In dat kader is het een uitdaging om individuele vragen de bundelen en samen met overige partners te zoeken naar antwoorden en oplossingen. Wanneer wij bijvoorbeeld met mensen te maken hebben die de taal niet zo machtig zijn, breng ik hen in contact met het Taalcafé van de Bieb. Hetzelfde doen we met mensen die digitaal minder vaardig zijn. Die brengen we in contact met het ROC.



LUUK RIBBERS woont in Nijmegen en werkt nu ongeveer 3 jaar voor Bindkracht10 waarvan twee maanden bij Stip Lindenholt als werkbegeleider. 'Ik ben aanspreekpunt wanneer de vrijwilligers ergens tegenaan lopen.

Ik werk samen met Eus de Wit.

Ik werk ook nog in Neerbosch-Oost als werkbegeleider en medewerker voor de Stiplijn. Onder mijn leiding worden de nieuwe vrijwilligers getraind met behulp van een inwerkprogramma. De nieuwe collega wordt een bepaalde periode gekoppeld aan een ervaren vrijwilliger en ik hou de supervisie over het totale inwerktraject.

Daarnaast hebben we voor de vrijwilligers twee keer per jaar een workshop om extra vaardigheden te trainen.

Ook worden ze bijgepraat over nieuwe gemeentelijke regelingen en wetgeving.

Stip medewerkers zijn stuk voor stuk mensen met een sociaal gevoel die het zinvol vinden om andere mensen te helpen en daar ook gemotiveerd raken wanneer ze zien zij echt een verschil kunnen maken.

Op deze locatie werken ongeveer 12 vrijwilligers en dat is best een flink team. Maar vooral ook een heel leuk en gezellig team, ik ervaar het als een soort familie; een Stip familie.'



JOS GROTE PUNT woont in Nijmegen en werkt als vrijwilliger sinds 1 september 2021 bij Stip Lindenholt.

'Voordat ik bij Stip begon was ik IT-medewerker bij een bank. Door reorganisatie kwam ik zonder werk te zitten en dat heeft best een impact op mij gehad. Ik ben door Eus de Wit bij Stip terecht gekomen en werk hier op Woensdag bij het inlooppreekuur samen met een collega. Er is ook een gastvrouw en een werkbegeleider aanwezig voor als je er even zelf niet uitkomt.

We maken bewust geen afspraken omdat we de drempel zo laag mogelijk willen houden. Wij werken met twee schermen en twee toetsenborden zodat de cliënt kan meekijken. Mijn IT ervaring komt hierbij ook goed van pas omdat het niet zelden gaat over het aanvragen van toeslagen op huur en energie, meedoen regeling of bijzondere bijstand. Maar ook het installeren van een speciale app komt regelmatig voor.

Soms spreken de mensen de taal niet goed en dan is het ook fijn als je hen daarbij wegwijs kunt maken. Bijvoorbeeld iemand wil bellen met een instantie en mensen begrijpen het niet, dan oefen ik zo'n gesprek samen met de cliënt.

Sinds kort zijn we officieel steunpunt digitale overheid. In September zijn er cursussen en workshops over eventuele nieuwe regelgeving en veranderingen op ons gebied die er aan gaan komen.

Ook worden er praktische trainingen gegeven op het gebied van gesprekstechnieken en conflicthantering en daar leer je heel veel van.'

Tekst en foto's: Wendy Vergeer



“Lindenholt doet”

Overzicht van Activiteiten in Lindenholt 4e editie; 13 augustus tot 10 oktober 2022



Zellersacker 10-03
6546 HA Nijmegen
024-37 70 098
email: welkom@wijkatelierlindholt.nl

Algemeen

Open Inloop

van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 17.00 uur

Deel de dag Lindenholt;

Dagactiviteit voor ouderen, ma t/m vr van 10.00 u - 16.00 u

Aanmelden via email: lindholt@deelde-dag.nl of 06-20667174

Meer info www.langerthuisnijmegen.nl of 088-0017121

Maandag

Wandelen in Lindenholt:

Een rondje wandelen door Lindenholt. Ook leuk om Lindenholt te leren kennen. Elke maandag van 13.00 – 15.00 uur. Vertrek vanuit het Wijkatelier Lindenholt

Eet Cultureel mee in het Wijkatelier;

Diner 17.00 tot 19.00 uur voor € 5,00

Afhaal Maaltijd: voor € 3,50 afhalen om 18.00 uur

Vooraf reserveren uiterlijk vrijdag daarvoor tot 16.30 uur.

Reserveren: welkom@wijkatelierlindholt.nl of tel: 024 3770098

Dinsdag

Ontmoetingsochtend Vrouwen;

iedere dinsdag 9.00 – 11.30 uur

De Samen creatief groep

elke dinsdagmiddag van 13.00 -16.00 uur. Aanmelden niet nodig

Woensdag

Soepie doen

Elke woensdagmiddag van 12.30 - 13.30 uur. De kosten zijn 1,50 pp, en je hoeft hiervoor niet te reserveren. Op = Op

Taalcafé 10.00 tot 12.00 uur Open inloop Verbeteren spreekvaardigheid Nederlandse taal

Schilderen van 13.00 - 17.00 Aanmelden via Hilly welkom@wijkatelierlindholt.nl

Meidengroep woensdag 17.00 tot 19.00 uur aanmelden bij Lieke Peeters

Donderdag

Ontmoetingsgroep vrouwen

Van 9.00 tot 11.30 uur. Ondersteuning Nederlandse taal . Aanmelden welkom@wijkatelierlindholt.nl of tel: 024 3770098

Digitale vaardigheden en taal ROC

Aanmelden via Gertie Brandts 06-40960865 iedere donderdag van 9.00-12.00 uur.

Eet mee in het Wijkatelier; Iedere Donderdag van 17.00 – 19.00 uur (Vooraf reserveren uiterlijk t/m woensdag 14.00 uur) Driegangen diner voor € 5,00

Reserveren: welkom@wijkatelierlindholt.nl of tel: 024-3770098

Afhaal Maaltijd; Iedere Donderdag afhalen om 18.00 uur (Vooraf reserveren uiterlijk t/m woensdag 14.00 uur) Hoofdgerecht diner voor € 3,50

Reserveren: welkom@wijkatelierlindholt.nl of tel: 024 3770098 Wijkatelier Lindenholt

Vrijdag

Schilderen van 13.00 - 17.00 Aanmelden via Hilly welkom@wijkatelierlindholt.nl

Spelletjesmiddag in het Wijkatelier

van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Er zijn verschillende bordspellen aanwezig. Natuurlijk mag je ook zelf een spel meenemen om er met anderen mee te kunnen gaan spelen.

Je kan er oa. ook sjoelen, biljarten, maar ook tafeltennissen.

Zaterdag

Repaircafé Lindenholt; Wij verzorgen kleine reparaties aan huishoudelijke apparaten, computers en fietsen. Elke 2e zaterdag van de maand van 11.00 tot 14.00 uur. Komt U voor 13.00 uur binnen, dan wordt U tot 14.00 uur geholpen.

Komt U na 13.00 uur, dan kunnen wij U niet garanderen dat U nog geholpen wordt.

Dit in verband met de drukte soms

Kosten: Kleine vergoeding.

Kleding repair; 2e zaterdag van de maand vanaf september 11.00 tot 14.00 uur.

Kosten: Kleine vergoeding.



Elke maandag / woensdag / donderdag van 13.30 – 16.00 uur

Wijkkoor De Broederij



Zing je graag in een klein koor? Op vrijdagmorgen, om de 14

dagen, van 10.00 uur tot 11.30 uur zingt het wijkkoor de Broederij, onder leiding van een enthousiaste en ervaren dirigent een gevarieerd repertoire.

Ervaring niet nodig: wel plezier in samen zingen. Kleine bijdrage (€ 2,50) per keer, heerlijke koffie of thee na.

Wil je eens komen kijken? Op vrijdag 24 juni beginnen we weer. Kom gerust langs!



Bewegen op Muziek.

Locatie: Wijkcentrum De Brack Leuvenbroek 1200.

Leeftijd 50 jaar en ouder, maandagavond 20.00 - 21.00 uur.

Het is een gezellige club dames die graag in beweging willen zijn. Er worden iedere week allerlei gevarieerde gymoefeningen gedaan en op lekkere muziek. Erg belangrijk is dat je niet prestatie gericht hoeft te zijn. In sommige gevallen kun je ook "zittend" deelnemen als je ergens last van hebt. Voordat je het weet is het uurtje zo



voorbij. Heb ik je interesse gewekt? Schroom niet om een kijkje te nemen en uiteraard mee te doen. Tot ziens binnenkort!!

Info: Aya van Rijn tel. 0654637672.

Namens veel senioren de QR code waarmee snel toegang tot de meest belangrijke telefoonnummers in Lindenholt



"Lindenholt doet"

Overzicht van Activiteiten in Lindenholt

4e editie; 13 augustus tot 10 oktober 2022

Biljartclub de Brackers

Elke maandagavond vanaf 19.00 actief in wijkcentrum de Brack.

Wij willen graag weer nieuwe leden verwelkomen. Lijkt het u leuk om wekelijks te biljarten en een aantal partijen te spelen, kom dan gerust een keer kijken in het wijkcentrum om kennis te maken en eventueel gelijk mee te spelen. Vanaf maandag 15 augustus gaat het nieuwe seizoen van start. Als u vanwege de vakantie pas op latere datum kunt deelnemen kan dat uiteraard ook.

Wilt u eerst meer informatie bel dan 06-16311761. Appen mag ook.



Graag tot binnenkort. Dan kunt u zelf zien hoe wij met veel plezier de keu hanteren.

John de Bruijn

Op foto 1 Jan van Dijk en op foto 2 Lex van de Water. Beiden leden van Biljartclub de Brackers en bezig aan een partijtje biljart op de maandagavond.

Welkom bij



Goede Dag Lindenholt
vanaf 17 augustus

Elke woensdag van 12:30-13:30 uur
Wijkcentrum de Brack

Leuvenbroek 1200, Nijmegen
info@goededagnijmegen.nl
06 57 06 35 45



Agneskerk Lindenholt: Jaarmarkt 2022

Zondag 11 september van
11.00 – 17.00 uur aan de
Agnetenweg 90

Dit jaar is er gelukkig weer in onze wijk Lindenholt de geweldige Jaarmarkt bij de Agneskerk!

De markt start op zondag 11 september om ca. 11:00 uur na afloop van de mis. Toegang is € 1,50. Kom en neem uw kinderen mee; er is veel voor ze te doen. Pak een terrasje in de buurt van de gezellige live muziek en koop wat loten voor de loterij waarvoor om ca. 16:00 uur de trekking zal starten.

Hoe meer loten, hoe meer kans op de SUPER HOOFDPRIJS ter waarde van € 250, -.



Kinderactiviteiten in De Brack

17 augustus een zomer schilderijtje



maken

24 augustus je eigen bellenblaas maken



Beide activiteiten zijn
van 14-15.30 uur
Deze activiteiten zijn
gratis maar op fb van
Knutselen de Brack kun
je je opgeven.



Tuintjesmarkt Lindenholt zondag 4 september 2022

Deelname is GRATIS

11.00 - 16.00 uur

Aanmelden niet noodzakelijk
maar wel handig voor het
totaal overzicht.

Aanmelden:
mirjamvanlier@gmail.com

Om de POSTER uit te
printen om die voor het
raam op te hangen ga
naar:
www.lindenholtleeft.nl

Voor alle overige en
actuele informatie:
FB:
'Tuintjesmarkt lindenholt'
en
www.lindenholtleeft.nl



Als het even wat tegen zit..

In een aantal edities van Lindenholt Leeft wordt aandacht besteed aan mensen die vaak buiten hun schuld in een crisissituatie zijn beland en vooral welke instanties hierbij hulp kunnen bieden. Vorige editie ging het over de Formulierenbrigade, deze keer 'De Voedselbank'.



VOEDSELBANK



VOEDSELBANKEN
Nijmegen – Overbetuwe

Interview met
Jan van Halder
(r) voorzitter
Voedselbank
Nijmegen –
Overbetuwe en
Jan Berkhoff
(l), teamleider
uitgiftepunt
Lindenholt.



Jan van Halder
is sinds 4 jaar

voorzitter, gepensioneerd en is daarvoor zijn hele leven als jurist werkzaam geweest. Hij is terecht gekomen bij de voedselbank omdat hij in het eerste deel van zijn werkzame leven veel te maken had met mensen op achterstand, dat heette toen de sociale advocatuur. 'Dat heb ik twintig jaar gedaan en toen leek het mij een vrij logische overgang om dit werk na mijn pensionering te gaan doen.'

Het principe van de voedselbank, dat wil ik nog graag even benadrukken, is dat wij de allerarmste mensen in deze samenleving proberen wat te helpen met voedsel, de basisvoorziening. Dat doen we met producten die we gratis aangeboden krijgen.

Verspilling

Daarbij willen we ook verspilling van voedsel voorkomen. Dat zijn de twee hoofddoelstellingen van de Voedselbanken, een landelijke organisatie met 173 vestigingen in heel Nederland. Het hoofdkantoor van deze vereniging staat in Houten bij Utrecht en daar ook komt het 'landelijk parlement' voor overleg bijeen want het is belangrijk om met elkaar de landelijke ontwikkelingen te bespreken.

Bijvoorbeeld in de Coronatijd bleek het zinvol om gezamenlijk de gevolgen van Covid op het gebied van bezetting maar ook in de aanvoer van producten te bespreken en met elkaar te vergelijken. Zo constateerden wij dat het aantal cliënten voor de voedselbank in Amsterdam spectaculair steeg met wel zo'n 40% terwijl in de rest van het land dit aantal juist afnam. Aanvankelijk vonden we dat heel raar maar achteraf bleek dat te maken te hebben met het aantal mensen met (vooral) een migratie-achtergrond dat in de horeca werkte en die op grote schaal ontslagen werden. Hier in Nijmegen was dat veel minder het geval.

Op dit moment zien we echter wel dat het aantal toeneemt, ook in deze regio. In andere jaren is het zo dat wanneer de zomer er aankomt het aantal aanvragen afneemt. Veel mensen gaan dan met vakantie en dat is dan meestal een bezoek brengen aan het 'thuisland', het jaarlijks verblijf elders. De toename op dit moment lijkt vooral te maken te hebben met de energiecrisis, de boodschappen die veel duurder worden en allerlei ontwikkelingen in de maatschappij. Dat alles vertaalt zich in een toename van mensen die ons weten te vinden. We hebben bovendien in januari de criteria wat opgehoogd, wat wil zeggen dat mensen eerder in aanmerking kunnen komen en ook omdat we veel spullen kregen aangeboden en wij ons konden veroorloven wat royaler te zijn.'



Jan Berkhoff is sinds een jaar of acht is hij betrokken bij de Voedselbank.

'Ik ben daarin terecht gekomen na een reorganisatie bij NXP. Op 63 jarige leeftijd was ik een van de 'gelukkigen' die voortijdig er uit

mocht. Ik wilde iets gaan doen maar had geen idee wat. Via een familielid hoorde

ik voor het eerst over de Voedselbank en ik dacht eerst: 'Goh bestaat dat dan nog?' en toen ben ik mij daarin gaan verdiepen. Via de website kwam ik er achter dat er in Lindenholt vrijwilligers werden gezocht. Ik ben daar gaan kijken en na een keer of drie daar te zijn geweest was ik verkocht.

Ik vind het geweldig om te doen en we hebben een heel leuk team, zo'n 11 vrijwilligers totaal. Iedereen is dol enthousiast en levert naar eigen vermogen zijn/haar aandeel in het geheel. In de Coronaperiode zaten er in onze groep, gezien de leeftijd, een aantal kwetsbare leden die dus niet mochten komen. Maar we werden overstelpt met aanvragen om bij ons te komen helpen. Veelal mensen die tijdelijk geen werk meer hadden en van die groep zijn er nu nog enkelen die nog steeds komen ook al hebben ze inmiddels weer een baan. In Lindenholt worden er per week zo'n 80 pakketten uitgedeeld. Vier jaar geleden was dat aantal 105 en is daarna flink afgenomen. Maar nu zien we bijna wekelijks nieuwe gezichten die een pakket komen ophalen. De meeste mensen komen via de STIP en de welzijnsorganisatie Bindkracht10 bij ons terecht.'

Jan van Halder: 'Het is belangrijk dat de mensen zich aanmelden bij deze en andere "verwijzers" want die weten de weg en die kennen onze normen en weten ook op de juiste wijze om te gaan met de formulieren. Vooral dat laatste kan voor veel mensen een probleem zijn. Tegenwoordig kunnen bewoners dit ook zelf doen via de website en het aanmeldingsformulier. Iedere dinsdag zit hier wekelijks de hele dag het intake team die deze mensen bellen, stellen zo nodig nog wat vragen en regelen dan de rest.'

Jan Berkhoff: 'Wat opvalt in Lindenholt is dat het hier vaak gaat om éénpersoonshuishoudens. Dat zijn zo ongeveer de helft van de





cliënten. Dit komt door de verandering in de maatschappij. Gezinnen worden kleiner, problemen veroorzaakt door scheidingen nemen toe en dan zie je ook dat vooral de mannen kwetsbaarder zijn dan de vrouwen. Mannen hebben veel meer moeite om opnieuw zelfstandig een bestaan op te bouwen, vrouwen zijn daarbij veel beter in staat om de financiën op orde te houden.'

Jan van Halder: 'Wij kijken naar wat mensen uiteindelijk te besteden hebben aan eten en kleren. Grofweg gesproken is dat voor een alleenstaande € 250 per maand en voor ieder extra gezinslid komt daar € 100 bij. Voor een standaard gezin (twee ouders en twee kinderen) is dat dan dus € 550 per maand. Daar wordt op getoetst. Je moet natuurlijk ergens die grens trekken. Maar wanneer men net iets boven de norm zit passen we altijd een ruimhartig beleid toe. En wij vragen nooit naar het hoe en waarom'

Rol van de gemeente Nijmegen

Voor de Voedselbank in deze regio is de gemeente Nijmegen al jarenlang de vaste subsidieënt voor een groot deel van de onkosten. Daar wordt de huur van betaald en ook de bussen die in gebruik zijn. Drie jaar geleden mochten gesubsidieerd 133 zonnepanelen op het dak worden gelegd wat vooral bij warm weer goed van pas komt omdat de koelingen en vriezers dan volop draaien, wat weer enorm scheelt in de kosten. Dat is toen betaald vanuit een fonds, het Volksbelang van 1895. Die hebben een groot vermogen en het rendement mogen ze besteden in de volkshuisvesting en dit project was daaraan direct gerelateerd. Daar zijn we heel dankbaar voor.'

Voedselproducenten.

Het contact met de **grote producenten** loopt voornamelijk via de landelijke vereniging. Het landelijk bestuur heeft contact met Unilever, Heinz, Friesland Campina ect. Daar worden de afspraken gemaakt over spullen die niet in de reguliere supermarkten verkocht kunnen worden. Of omdat die tegen de houdbaarheidsdatum aan zitten of omdat er op het etiket iets verkeerd staat of sprake is van een of ander productiefoutje. Het heeft vanzelfsprekend

nooit iets te maken met verminderde kwaliteit maar enkel met verkoopbaarheid. Voedselveiligheid is (ook) voor ons een primaire voorwaarde. Daarbij is de afspraak gemaakt dat wanneer zij voedselproducten over hebben wij die mogen afnemen. Via onze 10 distributiecentra over hele land worden deze dan verspreid over alle vestigingen. Vaak is het een verrassing wat er binnenkomt, want het hangt maar net af van wat er geproduceerd wordt.

Eenzelfde afspraak is er ook gemaakt met een aantal **grote tuinbouwbedrijven** in het Westland bij Den Haag die soms ook te maken hebben met overschotten die niet verkocht kunnen worden. Normaal worden die partijen vernietigd, wat ook weer geld kost. Wanneer wij dit afnemen is dat een win-win situatie. Dat loopt allemaal via onze groente-en-fruit brigade. Dit laatste doen we nu een jaar of vier en daar komen hele interessante partijen van vrij. Daar krijgen we hele mooie spullen van. Sinds korte tijd zijn er meer gebieden in Nederland waarvandaan land- en tuinbouwproducten kunnen worden afgenomen, zoals uit Venlo en Krimpen aan den IJssel. Inmiddels hebben we landelijk ook de afspraak gemaakt dat van alle producten die worden uitgegeven 60% moet behoren tot de schijf van vijf. Dat is inclusief droge kruidenierswaren.

Alle **supermarkten** in de stad worden ook door ons wekelijks bezocht. Wat er over is nemen we mee. In het grote geheel is dat 10 tot 20% van onze artikelen. Het is zeker wel de moeite waard en voorkomt weer dat er spullen worden weggegooid. Ook **groothandels en lokale producenten** zoals Plaza Foods (Oriënt Plaza) de productieafdeling aan de Westka maaldijk bieden producten aan. Zij maken daar maaltijden, vooral voor de Duitse markt en dat zijn er duizenden per dag. Er wordt altijd iets boven de te verwachten vraag geproduceerd om tekorten te voorkomen. En daar profiteren wij dan weer van. Dat zijn prachtige relaties voor ons. Veel cliënten van ons kijken hier ook echt naar uit. Wat wel steeds lastiger wordt is de voorziening in vleesproducten. Vrijwel al onze klanten zijn nog vleeseter (een grote groep eet alleen geen varkensvlees) en de maatschappelijke trend

om minder vlees te consumeren zien wij nog niet terug bij onze doelgroep.

Verhalen dat producten worden aangeboden die ver over de datum zijn kunnen vrijwel onmogelijk bij ons vandaan komen. Enkel kan er verwarring bestaan over de vermelding 'ten minste houdbaar tot' wat niet wil zeggen dat het na die datum bedorven is, in tegenstelling tot de vermelding: 'maximaal houdbaar tot. Mensen die daar meer over willen weten kunnen het best onze website eens raadplegen' (www.voedselbanknijmegen.nl)

Toekomst

We gaan in de toekomst ook kijken naar een nieuw concept waarin het voor de mensen mogelijk is om ook zelf wat meer keuzes te maken. We starten daar binnenkort mee, als tijdelijke proef, op twee uitgiftepunten (winkel) in Nijmegen-Noord en in de Goffert. In de ruimte die we daar beschikbaar hebben kunnen de mensen dan grotendeels zelf bepalen waar ze behoefte aan hebben. Dit is wel een ingrijpende verandering omdat we daardoor meer vrijwilligers nodig hebben om dit proces te begeleiden en vraagt het ook meer ruimte en logistiek vergt het ook een heel andere aanpak. Als je werkt zoals Albert Heijn moet je het hele logistieke proces ingrijpend aanpassen.

Jan Berkhoff: 'We doen het hier in Lindenholt (en op enkele andere uitgiftepunten) al een beetje op deze wijze. Zo leggen we op de koelboxen de vers-artikelen die beschikbaar zijn en de mensen komen daar langs en kiezen dan zelf wat ze willen hebben. Aan het einde daarvan staan daarnaast de basispakketten klaar.' In Amerika zijn er gebieden waar mensen de beschikking krijgen over een voedselpas. Dat heeft ook zijn voor- en nadelen. Je vermindert het gevoel schaamte om enkel afhankelijk te zijn overschotten zonder de vrijheid van keuze naar persoonlijke behoefte. Maar je doet niks aan het bestrijden van verspilling en ook is er geen enkele grip op de besteding aan gezonde voeding.

Zelfs Zweden, dat toch op veel gebieden voorop loopt en waar vele voorzieningen gratis zijn, kent voedselbanken. Ieder systeem kent een onderkant, wat wil zeggen dat elke samenleving mensen kent die het, soms tijdelijk, niet kunnen redden. En die verdienen het geholpen te worden.

Vrijwilligers

Op dit moment zijn er voldoende vrijwilligers maar is er wel behoefte aan kartrekkers. Maar ook dat zal wel weer aantrekken. In totaal hebben we hier en in de Overbetuwe zo'n 220 vrijwilligers en misschien is het een keertje tijd, na de moeilijke corona-jaren, om daar een bescheiden feestje mee te vieren.

Tekst en foto: Gerard van Bruggen

Gemeente Nijmegen, woningbouwcorporaties, welzijnsorganisatie en De Broederij gaan samenwerken in 'Groen Lindenholt'



Woensdag 7 juni, Woningbouwcorporaties Portaal, Talis en Woonwaarts, samen met de Broederij, Bindkracht10 en gemeente Nijmegen, tekenen een samenwerkingsovereenkomst: 'Groen Lindenholt'.

De belangrijkste doelstelling hiervan is om vooral gezamenlijk bij te dragen aan een leefbaar en inclusief Lindenholt. Het uitgangspunt is te allen tijde dat iedere bewoner prettig wil samenleven in zijn of haar buurt.

Omstreeks half zes was iedereen aanwezig en kon Wieke van Veldhuizen, manager Volkshuisvesting Portaal, iedereen een welkom heten en uitleg geven over de bedoeling van dit convenant.

Centraal hierin staat de vraag op welke wijze bewoners effectieve ondersteuning kunnen krijgen vanuit een gerichte samenwerking van de verschillende betrokken partijen in de wijken. Dit moet vooral leiden tot:

- 1) Het activeren en waar nodig ondersteunen van bewoners
- 2) Een betekenisvolle tijdsinvulling voor vrijwilligers
- 3) Een betere uitstraling van de buurt

Zij prees de voortvarendheid gedurende het overleg. Wieke: 'Het afgelopen half jaar is door alle partijen gewerkt aan de opzet van deze 'Pilot Groen', om gezamenlijk bij te dragen aan een leefbaar en inclusief Lindenholt.



Wieke van Veldhuizen en Jorine de Bruin

Maar soms kan het belangrijk zijn en ook wel eens nodig om een extra steuntje te krijgen bij het onderhoud van de tuin, het contact met buurtgenoten of wat extra hulp als het even niet vanzelf gaat.

Op 7 juni waren alle 'partijen' aanwezig in de tuin van de Broederij en het weer deed ook flink zijn best om alles een zonnig karakter te geven.

Ook veel waardering voor de Broederij in Lindenholt, met name Jorine de Bruin en Gidy van Gaans, die beiden hierin belangrijke bijdragen leveren middels een veelheid aan projecten. Hierna kreeg Jorine het woord en vertelde zij de verhalen over verschillende activiteiten en betrokken bewoners die hier vaak dagelijks zo maar spontaan aan de slag gaan. Een er van is de heer Vermeulen, een buurtgenoot, die voor deze gelegenheid voor alle



Vincent en Geer

aanwezigen een heerlijke maaltijd had bereid.

Vincent en Geer werden ook even naar voren geroepen en het was mooi en ook ontroerend om te zien hoe die twee hun betrokkenheid en enthousiasme toonden.

Dan was het tijd voor het officiële gedeelte. Achter een lange tafel namen de vertegenwoordigers plaats van alle betrokken instanties om samen het convenant te ondertekenen.

Hierna werd er een glas geheven op de samenwerking en alle resultaten die alle betrokken medewerkers en bovenal de bewoners mogen en kunnen verwachten de komende periode.

Tekst: Wieke van Veldhuizen / Gerard van Bruggen

Foto's: Henk van der Heijden



Meneer Vermeulen



Lindenholt Leeft
sprak 29 juni met
trainer Theo van
Cleef.



Theo en Paul van Cleef

Hoe is het met je?

Heel goed! Deze periode is rustgevend. We waren al snel kampioen en hoefden geen competitie te spelen. Privé ben ik in januari begonnen als Facilitair Manager bij FC Den Bosch en daar voel ik me heel goed bij. Even geen druk van willen winnen is wel zo fijn.

Hoe is het met je stem?

Ja dat is wel een kwetsbaar onderdeel maar ze kunnen me nog wel goed verstaan hoor. Heb begrepen van een logopediste dat ik mijn stem verkeerd gebruik. Als ik veel schreeuw merk ik wel dat ik gauw schor ben bv tegen Diosa kampioenswedstrijd.

Hoe hebben jullie het gevierd?

Ik ben nogal een ingetogen iemand en ik drink en rook niet. Houd ook niet echt van al die massale bijeenkomsten maar dit kampioenschap was speciaal. Het was in de kantine heel gezellig met veel familie en vrienden van spelers en oud SCE-ers. Ik had gezegd tegen de spelers bij een kampioenschap zal ik actief mee doen en had een fles Baileys op. Ach, voor een keertje. Kortom een geweldige dag.

Waarom zijn jullie kampioen geworden?

Al voor de winterstop zei ik dat als we een bepaalde reeks tegen de concurrentie goed zouden afsluiten, we kampioen zouden worden. Daarmee wel wat druk op mijzelf gelegd. Misschien had Krayenhof wel de beste spelers, maar wij waren het beste team. Ook een team dat erg fit was. De groep was klein maar zo sterk. Voor de winterstop hebben we bijna alles met de basis gespeeld.

We trainen niet eens zo veel. Twee keer per week, maar dan wel zeer intens. Ik vroeg aan mijn broer Paul voor het seizoen veertig ballen waarop hij mij vragend aankeek. Ik legde uit dat ik niet wil dat tijdens oefeningen jongens bezig moeten zijn om hun bal te halen of te

zoeken. Inmiddels staan er genoeg mensen bij de training om voor ons die ballen terug te schoppen. Deze groep was ook leergierig en ambitieus. Ook de mix tussen wat ouderen en hele jonkies gaf een mooie balans. Nadat we kampioen waren hadden we nog drie wedstrijden te gaan, maar niemand liet de teugels vieren want men wilde ongeslagen kampioen worden. Compliment ook naar onze voorhoede; in onze klasse is Max de topscorer geworden en Jayrell en Nicky ook bij de beste vijf.

Blijft de groep intact?

We verliezen slechts twee spelers en er komen twee bij uit de A-jeugd en drie van buiten af. Een speler is nieuw voor mij en komt van een club uit België van een hoog niveau. Omdat hij dicht bij SCE is gaan wonen komt hij bij ons voetballen. Het voordeel is dus dat de automatisen die we hadden gewaarborgd zullen blijven en allemaal weten wat we aan elkaar hebben.

Hoe ziet de nieuwe klasse er uit?

We zitten in leuke poule met allerlei verenigingen uit de buurt zoals Brakkenstein, Blauw Wit, Trekvogels en Quick 1888. Dus veel derby's en daar verheugen de jongens en ik ons enorm op. Het zal niet makkelijk worden en het is even afwachten waar de KNVB mee gaat komen want er komt een nieuwe degradatie/promotie regeling.

Maar als wij weer fit blijven en weer een stukje beter kunnen worden kan het een leuk seizoen worden. De derde klasse is best een veel hoger niveau dan de 4e klasse!

Op 31 juli hervatten we de training en gaan we weer hameren op automatisme. Begin september zijn er bekerwedstrijden, half september begint de competitie.

Laten we hopen dat we een stabiele derde klasser zullen worden.

Mijn persoonlijke doel is dat als ik ooit eens hier opstap, ik hoop een goed kader van SCE jongens achter gelaten te hebben.

Tekst; Silvano Orvini
Foto's; SCE



SCE KAMPIOEN 4E KLASSE

Op zondag 15 mei repte iedereen die SCE lief was, zich naar Balgoij om de spelers te zien winnen tegen DIOSA. Bij winst zouden de zwart-witten niet meer in te halen zijn.

De zon scheen uitbundig die middag en het was er druk. Niemand was echt neuvus want ook dit varkentje zou gewoon gewassen worden.

Zo geschiedde; vlak voor rust scoorde de topscorer Max Beusink de zo belangrijke een nul. Met die stand naar de kleedkamer is lekker.

Vlak na rust toen de meeste mensen nog net uit de kantine kwamen werd het al gauw twee nul en leek de wedstrijd beslist. De drie en vier nul waren een formaliteit. SCE is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de 3e klasse.

Na het fluitsignaal een explosie van vreugde, hier en daar een traan. Bloemen, gezang en vuurwerk.

De gebroeders van Cleef hebben het geflikt.

Gefeliciteerd spelers, staf, bestuur en club. Lindenholt is trots op jullie.

Tekst; Silvano Orvini
Foto's Wendy Vergeer



Op de fiets naar Florence; Miranda's Fietstocht

Er zijn mensen die wel eens een stukje fietsen; sommigen wel honderd kilometer op een dag op hun racefiets, weer anderen gaan op fietsvakantie en fietsen een week lang een kilometer of zestig per dag, maar er zijn er ook fanatiekelingen die echt een potje fietsen. Miranda Boom startte 3 mei vanaf Roermond voor een tocht van 1680 km naar Florence. Uiteindelijk kwam ze op 28 mei aan en had ze er vijftig fietsdagen op zitten en 8992 hoogtemeters.

Hoe kwam je op dit bijzondere idee?

De mensen die mij kennen weten dat ik gek ben op sport; eerst hardlopen en de laatste jaren ook wielrennen en kwart-triatlons. Drie jaar geleden was ik in een fietswinkel en viel mijn oog op een speciale vakantiefiets voor hele lange afstanden. Toen begon het te kriebelen ook al omdat ik wel eens wat had gelezen en gehoord van mensen die alleen door Europa reden op de fiets. Stapje voor stapje kreeg het idee gestalte. Ik moest natuurlijk nog de goedkeuring van het thuisfront en mijn werkgever krijgen en toen dit voor elkaar was ging het snel. Ik ben gaan oefenen in de heuvels van Berg en Dal met een aantal dikke boeken in mijn fietstas om het gewicht dat ik al die weken moest mee sjouwen na te bootsen.



Toen moest ik nog een bestemming hebben en dat was niet zo moeilijk. Sinds de jaren tachtig had ik op advies van een docent Engels een pen vriendin in Italië. Zij woonde toen in Florence en nu in Bologna. We mailen af en toe en hebben elkaar ook al twee keer persoonlijk ontmoet. Dus het werd Florence als einddoel. Ik vond een prachtige route die uitgebreid beschreven was in een handig boekje en heb de route gedownload op mijn oude fietscomputer-tje.

Wat neem je zoal mee?

Ik besloot onderweg te gaan kamperen dus dan heb je een lichtgewicht tentje, een slaapzak, een primus en wat noodzakelijke kleren. Toch al gauw 23 kilo aan bagage die je dan met je



meesleurt in tassen voor en achter op je wiel. Ergens onderweg na zeven dagen besloot ik om afstand te doen van wat overmatig en in mijn ogen niet bruikbare bagage. Ik heb ze via de Duitse post teruggestuurd. Resultaat 2 kilo minder, niet veel maar tussen de oren voelde dat als een mega gewicht. Maar in principe was mijn bekpakking vrij basic.

Wat waren de ontberingen?

Gek genoeg heel weinig. Die fiets heeft dikke banden van 5 cm dus ik ben niet in een keer lek gereden. Ik had een beetje zadelpijn maar verder helemaal niets, niet eens spierpijn. Slechts twee dagen regen gehad waarvan een met zwaar onweer, dat was wel spannend. Die avond heb ik mijzelf op een hotel getrakteerd, Ook mentaal geen enkele keer gedacht waar ik mee bezig was. In tegendeel, je komt veel mensen tegen en iedereen spreekt en moedigt je aan. Ik had ook geen echt doel zodat er geen teleurstelling was qua tijd of zo. Ik heb heel relaxt gefietst, gemiddeld tachtig kilometers op een dag met een uitschieter van honderdacht. Tijdens bergritten gemiddeld veertig kilometer. Ik maakte meer foto's dan kilometers. Het was ook zo mooi onderweg alsof ik een 3D schilderij fietste. Alles stond in bloei en dan de geuren vanaf het Gardameer.....Zo mooi!

Ook weer terug gefietst?

Nee ha ha, gewoon met de trein vanuit Florence.

Hoe verder? Smaakt dit naar mee?

Ja het is ergens wel verslavend. Ik ben me aan het oriënteren en ik neig naar een trip vanuit Wenen naar Corfu in Griekenland volgend jaar en dan oversteken met de boot naar het zuiden van Italië en dan naar Florence. Deze tocht zal dan een week of zes duren.....en jaweer in mijn uppie.

Podcast

Er is een podcast Fietskriebels over fietsers in Europa. Informatief en vol inspiratie. Fietsers doen verslag van wat ze onderweg meemaken. Miranda is te beluisteren op: <https://anchor.fm/henrik-kos/episodes/79-Mirandas-Solo-Fietstocht-e1j48s5>

Tekst: Silvano Orvini

Foto's: Miranda Boom



SPAR St Agnetenweg; complete 'METAMORFOSE'



Je hebt metamorfoses die slagen en ook die faliekant mislukken. De make-over van de Spar Lindenholt is er een die zeer geslaagd is te noemen. Ondergetekende komt er dertig jaar met plezier en al die jaren was er amper iets veranderd. Eerst nog als Pryma later deze eeuw als SPAR. Het was een eenvoudige buurtwinkel die wat gedateerd aan deed, maar zie met de komst van Nick Balm (36) is er veel veranderd.



Nick werkt al jaren in de supermarktbranche waarvan de laatste vijf jaar bij deze SPAR. Toen de vorige eigenaar eens meldde te gaan stoppen, trok Nick aan de bel. Hij wilde de zaak wel overnemen zeker omdat hij er klaar voor was mede door een tweejarige deelopleiding tot ondernemer binnen de SPAR. Maar dat gaat zo maar niet.



De SPAR licht je helemaal door of je geschikt bent om door een ondernemersplan te presenteren en dan volgt een akkoord en de financiering via hen. Nick wilde meteen de zaak goed aanpakken en de boel eens grondig verbouwen. Samen met het hoofdkantoor in Waalwijk

werden zijn plannen doorgenomen en uitgewerkt. Vervolgens nemen zij alles over en hoeft hij zelf niet veel meer te doen. Twee en halve week lang stonden er wel vijftig busjes op de stoep van diverse aannemers. Het resultaat mag er zijn. Donderdag 7 juli was de feestelijke opening van de nieuwe winkel.

Lindenholt Leeft sprak Nick Balm een week na de opening

Hoe is het met je?

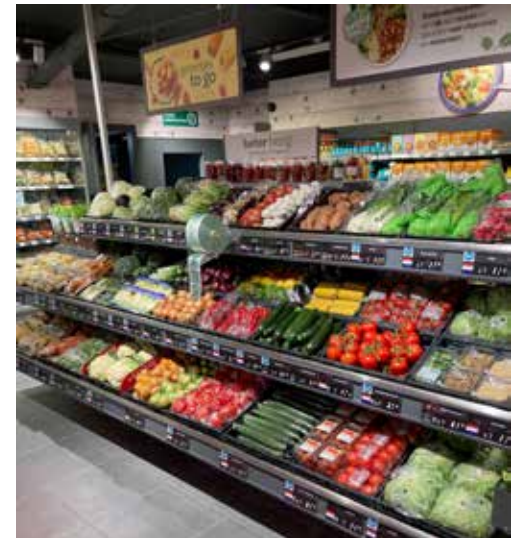
"Het was een gekkenhuis; de verbouwing, de opening met de collega's en familie en de eerste dagen. Waanzinnig druk en zo veel positieve reacties vanuit de klanten en de wijk. We zijn met het hele team van zestien mensen heel tevreden. Verder voel je dat het leeft. Ik zit nu echt op een roze wolk. Dit geeft zoveel energie".



Wat is er veranderd?

"We hebben de plafonds verwijderd, waardoor het ruimer lijkt. De LED verlichting geeft een mooie sfeer in de winkel. We zijn van het gas af en zijn CO2 neutraal er is zelfs een warmtepomp aan de zijkant. We hebben nu een vers afdeling met verse zelf belegde broodjes, verse koffie en jus d'orange. Het winkelen wordt meer een beleving. Verder hopen we ook dat

de wandelende werknemers in hun pauze af en toe een broodje komen halen. Je zou kunnen stellen dat we van een veredelde campingwinkel naar een volwaardige supermarkt zijn veranderd".



Doel

"Voorop staat dat klanten en personeel tevreden zijn. Misschien komt er nog een impulsieve actie af en toe zoals de poster actie die op ramen hingen voordat we open gingen. Dit sloeg enorm aan. Tien huishoudens (de adressen staan online) hebben daarmee een slagroomtaart gewonnen.

Voor de rest ga ik van dit avontuur in ieder geval heel lang genieten".

Tekst; Silvano Orvini
Foto's Wendy..van Dijk / SPAR



SPAR team: Henny, Christine, Ian, Pam, Gavin, Nick Balm, Justin, Lukas, Isa, Sissel



OPNIEU GROOT S



Na 2 jaar van afwezigheid vond op zondag 19 Juni de dertiende editie van Dag van Lindenholt plaats in het park de Omloop.

Zaterdagavond werd het poppodium bezet door de coverband CATCH! die van 20.00 uur tot aan middernacht iedereen aan het bewegen bracht. Wat een sfeer en een enthousiasme bij de bezoekers. Zelden was er op de zaterdagavond voor de Vijverpop zoveel belangstelling geweest als deze keer. Wellicht heeft dat te maken met alle beperkingen naar aanleiding van Corona en de behoefte om weer eens lekker te kunnen genieten van een buurtfeestje. Het weer op zondag kon feitelijk alle kanten op gaan maar gelukkig was het overgrote deel van de dag aangenaam en droog.

Pas tegen een uur of vier begon te regenen en besloten veel bezoekers en ook deelnemers de feestlocatie te verlaten. Ook deze keer weer vele kramen van stichtingen en organisaties zowel binnen Lindenholt als daarbuiten met voornamelijk een groot aanbod aan informatie. Maar ook veel lokale ondernemers waren stevig vertegenwoordigd en bevestigden het beeld van Lindenholt als een ondernemend stadsdeel.

Het podium op zondag werd gevuld met verschillende groepen en artiesten. Om 12.00 uur werd de aftrap gedaan door Remember, een vriendenband met veel Lindenholtse roots, die de sound van weleer ten gehore brengt, voor ieder wat wils.

Daarna was het de beurt aan Breakout Waalzinnig, onderdeel van het Waalzinnig Festival, dat staat voor inclusie en stimuleert iedereen om zich te uiten, hier in Lindenholt vooral op muzikaal gebied.

Tenslotte was er een spetterend optreden van de coverband THUNK die deze dag op gepaste wijze naar het einde speelde; herkenbare dansbare covers die iedereen mee kan zingen, van de gouwe ouwe tot de gloedje nieuwe nummers.

En wat was er verder ongelooflijk veel te doen en te zien. Complimenten aan het organiserend comité.

Er waren dansoptredens van onder andere



Factory Sports en de jongeren van De Hazenkamp Gymsports vertoonden hun kunsten op een trampoline. Voor de kinderen waren er 2 draaimolens een en luchtkussen en konden konden zij geschminkt worden. Clown Okidoki liep rond om kinderen te vermaken en bijna traditioneel was Yuki Onna er weer met hun bijzondere vogelshow waarmee je op de foto kon.

Maar ook overheidsinstanties gaven een indrukwekkende 'acte de présence'.

Zo stond de brandweer er met een tot woonkamer omgebouwde container daar kon je in kijken voor en na de brand. Eenmaal werd die aangestoken en konden belangstellenden zien hoe snel een woonkamerbrand zich ontwikkelt met catastrofale gevolgen.

De ambulancedienst was aanwezig met een ambulancewagen waarbinnen een kijkje kon worden genomen.

JW EEN SUCCES



De bijdrage van de politie was werkelijk spectaculair. omstreeks half een landde er een heuse politieheliokopter op het terrein nadat het een paar rondjes boven het park had gemaakt. Dit was wel een kers op de taart om het zo maar eens te zeggen. Belangstellenden konden ook een kijkje nemen van binnen en menig bewoner mocht stiekem wensen een tochtje met de heli mee te mogen maken. Helaas kon dat niet deze keer.

Op culinair gebied was ook aan alles gedacht en stonden diverse horeca ondernemers met hun specialiteiten paraat om alle bezoekers van een hapje en drankje te voorzien.

Conclusie: na 2 jaar zonder Dag van Lindenholt was het voor de organisatie 'alsof je opnieuw moest leren lopen', zoals een teamlid dit verwoordde.

Inderdaad, ineens kreeg het organiserend team te maken met allerlei, meestal kleine, problemen die nog nooit eerder voor zijn ge-

komen.

Gelukkig is alles goed gekomen en mogen bezoekers en zeker ook het organiserend team van Dag van Lindenholt terugkijken op een meer dan geslaagd evenement.

Tot volgend jaar.



Tekst: Wendy Vergeer / Gerard van Bruggen
Foto's: Wendy Vergeer / diverse bezoekers



Struinbulletin

Uw gids door de natuur

<http://bit.ly/struinbulletin>

MET GROEN WJKLEERBEDRIJF EEN GROENERE WIJK!



De tuin in een natuurlijke kleur!!

Hoe werkt het wijkleerbedrijf?

Eerst is er een initiatiefnemer. Dat kan naast het kenniscentrum 'Calibris Advies' ook een gemeente, zorginstelling of ROC zijn. Vervolgens zorgt een projectleider of projectgroep voor een samenwerkingsverband voor ten minste de duur van één opleiding. Daarin nemen minimaal één Mbo-school (lees: Regionaal Opleidingen Centrum) en, het liefst, meerdere stagebedrijven uit de wijk deel.

Het wijkleerbedrijf heeft een opleidingsteam dat voor de helft bestaat uit docenten van de Mbo-

school en voor de andere helft uit professionele stagepraktijkbegeleiders. Samen werft dit team studenten van het ROC en van de stagebedrijven in de wijk. Docenten geven studenten les en begeleiden hen bij het leren. Praktijkbegeleiders ondersteunen studenten met advies, instructies en begeleiding bij het aanleren van de beroepsvaardigheden in het stagebedrijf.

De studenten werken als stage in het stagebedrijf maar ook bij wijkbewoners thuis. Denk aan het geven van informele thuiszorg of maatschappelijke zorg, of het verzorgen van activiteiten bij mensen thuis of aan groepen wijkbewoners in het wijkgebouw. De student leert zo de beroepsvaardigheden; de inwoners krijgen daardoor (thuis) hulp op maat.

Wijkleerbedrijf van origine

Het wijkleerbedrijf bestaat al lang. In 2008 is het vroegere Calibris, kenniscentrum voor mbo-opleidingen in de zorg welzijn en sport, ermee begonnen.

Het wijkleerbedrijf richt zich vooral op extra studenten (en dus vakmensen) voor de zorg. Want ook 15 jaar geleden was er al een grote vraag naar méér zorgpersoneel.

Wijkleerbedrijf anno nu

Tegenwoordig richt 'Calibris Advies' zich met het wijkleerbedrijf op deelnemers, die moeilijk op de arbeidsmarkt komen. Daarom komt een wijkleerbedrijf tegenwoordig vaak voort uit het doelgroepenbeleid van overheid of gemeente. Het richt zich op deelnemers met uiteenlopende achtergronden: uitvallers zonder diploma uit het vmbo, Nederlanders met een allochtone achtergrond of nieuwe Nederlanders die met succes hun asielprocedure hebben doorlopen. Ook mensen met beperkingen kunnen als deelnemer voor een 'opleiding op maat' aangetrokken worden. Al die uiteenlopende achtergronden van deelnemers stelt veel eisen aan de bekwaamheid van de opleiders. Nederlandse taal en het leren 'hoe je moet leren en werken' krijgen daarom veel aandacht in de begeleiding. Wil je meer hierover weten? Lees dan verder op www.calibrisadvies.nl/

Reageren?

Heb je vragen of een boodschap? Geef die aan mij door op struinbulletin@outlook.com. Je kunt zo ook wandelroutes van website Struinbulletin <http://bit.ly/struinbulletin> aanvragen.

Tekst en foto's: Frans Sijben



Bijenparadijs op je eigen balkon

Hoe mooi zou het zijn: studenten-in-opleiding helpen wijkbewoners bij het vergroenen van hun huis, tuin of straat! Dat kan met een Groen Wijkleerbedrijf, waarin (MBO-) scholen en bedrijven in een wijk samenwerken om studenten les en stage te geven, waardoor wijkbewoners tegelijkertijd zorg en groenhulp krijgen. Iets voor jouw wijk?

Wijkvergroening met een groen wijkleerbedrijf De tijd dringt. Nederland moet méér doen aan het vergroenen van huis, tuin, straat en park. De zorg krijgt, zoals nu al het geval is, steeds meer te maken met toenemende personeelstekorten, waardoor er steeds minder zorg op maat mogelijk is. Daarom is elke manier belangrijk, die méér zorg- en groenpersoneel oplevert. Het wijkleerbedrijf is er één.

Een Groen Wijkleerbedrijf kan zorg- en groenpersoneel opleiden en geeft wijkbewoners tegelijkertijd de nodige zorg en groenondersteuning. Hoe mooi zou het zijn als ROC Nijmegen samen met ROC Groen, Yuverta, een 'Groen Wijkleerbedrijf' oprichten.

Zowel het tuintje groen als zorgondersteuning in huis.

Méér groen zorgt daarbij nog eens voor extra gezondheid. Zo kunnen bijvoorbeeld mbo-studenten 'sociaal werk' met wijkbewoners hun buurt gaan vergroenen, liefst met hulp van de gemeente Nijmegen.

Scouting Amalgama naar de LSW

Omdat een van onze patrouilles op de RSW (regionale scouting wedstrijd) 3e is geworden mochten zij afgelopen pinksteren voor het eerst in de geschiedenis van onze scouting naar de LSW (landelijke scouting wedstrijd).



Maar wat is de LSW eigenlijk? LSW staat voor Landelijke Scouting Wedstijd. Dit is een Wedstijd tussen verschillende patrouilles van verschillende scouting groepen uit heel Nederland die het pinksterweekend van zaterdag ochtend tot maandag middag duurt. De scouts kunnen op verschillende manieren punten verdienen en de patrouille met de meeste punten wint.



Op zaterdagochtend was het zo ver, onze jongens komen met hun spullen aan op het terrein waar er een mooi plekje voor hun klaar staat om hun kamp op te mogen bouwen. Na de opening beginnen zij samen met 107 andere patrouilles aan het opbouwen van hun kamp. Dit houdt in tent en keukentent opzetten. Na de lunch is het tijd voor een middagspel om daarna een maaltijd die ze zelf hebben uitgekozen te gaan koken. Als het eten klaar is en alles is afgewassen is het nog tijd voor een avondactiviteit om daarna de dag af te sluiten met een thema stuk.

Zondag staat de hike op het programma dit is een lange tocht waar zij de route nog van moeten ontcijferen met posten onderweg om extra punten te verdienen. Voor deze hike is de hele ochtend en middag uitgetrokken en is als je het rondje in een keer goed loopt ongeveer 20 km lopen. Na de hike kunnen zij een voedselpakket ophalen en weten zij van tevoren nog niet wat daar in zit. Wel maken vandaag alle patrouilles dezelfde maaltijd met natuurlijk een eigen draai. Ook vandaag is er na het eten nog een avondspel. Echter wordt de dag vandaag

niet afgesloten met een thema stuk, dit omdat het zo hard regende dat het niet verstandig was om iedereen in een open kampvuurkuil nat te laten worden.

Maandag de laatste dag van de LSW is er in de ochtend een actief puzzelspel waarbij zij moeten proberen om zoveel mogelijk landen te bezoeken. Maar om een land te bezoeken heb je natuurlijk een visum nodig, en voor een visum moet je papierwerk in orde zijn. Aan de hand van verschillende opdrachten en vragen kon je deze bij elkaar krijgen om zo de wereld rond te gaan.

Na de lunch was het alweer tijd om de spullen op te ruimen en aan het einde van de middag was het leuke weekend alweer voorbij.

Ondanks dat het een erg nat en regenachtig weekend was hebben onze scouts het erg naar hun zin gehad en riepen meteen: We willen volgend jaar weer hier heen!!

Ook hebben onze heren het bijzonder goed gedaan voor de eerste keer op de LSW in de geschiedenis van scouting Amalgama. Zij wisten namelijk 14e te worden van de 108 patrouilles die er mee deden en dat is best wel een heel



erg knappe prestatie.

Voor vragen of info kun je altijd naar www.scoutingamalgama.nl of stuur een mail naar info@scoutingamalgama.nl

Tekst en foto's: Amalgama



Oplossing Bomenspeurtocht Lindenholt

Tekst: Frans Sijben, Nijmegen

Boom	Locatie	Boomsoort	Bijzonderheid
1	Wijchenseweg: RE van trap omlaag naar flatgebouw	Acacia Robinia	Bijna onder aan de trap
2	LI in bocht naar paadje langs Maaswaalkanaal	Acacia Robinia	Tegenover kei
3	RE van paadje langs helling A73	Kersenboom	Bij kei
4	RE van paadje naast groene haag in parkje naast vennetje	Eik	Lijkt dood
5	LI van paadje na brug- getje	Wilg	3 ^e boom na brug

Heb je meegedaan aan de bomenspeurtocht uit de 'Lindenholt Leeft' van juni op bladzijde 16? Niet? Dan heb je echt wat gemist.

Maar je kunt deze altijd nog overdoen. Vraag daarvoor de instructies en foto's aan op: stru Bulletin@outlook.com

Als je de bomenspeurtocht wel al hebt gelopen, dan vind je hiernaast de oplossing daarvan. Het nummer van elke boom komt overeen met het nummer van de foto van de boom.



DE WERKGROEP WATER (BOL) STELT ZICH VOOR



Binnen het Bewonersoverleg Lindenholt (BOL) zijn verschillende werkgroepen actief. Naast de werkgroepen: Ouderen, Biodiversiteit, Gildekamp, Speeltuinen, Kinderactiviteiten en Mobiliteit is er nu ook de werkgroep Water. Twee leden zijn al jaren bezig met dit onderwerp. Dat zijn Hanneke Westland en Piet de Bruijn. Recent is er nog een lid bij gekomen, namelijk Dirk Hart met veel ervaring op het gebied van bodem en water. Tenslotte is daar nog Ronald Krui-zenga, die met zijn deskundigheid op de achtergrond een oogje in het zeil houdt.

Waterspeelplaats

Het begon allemaal met de waterspeelplaats die jaren terug al door de gemeente Nijmegen werd aangelegd in Lindenholt, in de waterpartij De Ontmoeting. Dit water verbindt Noord en Zuid en loopt vlak langs de kinderboerderij in centraal Lindenholt. Op die plek is de waterpartij heel smal en ondiep, en is er sprake van een trage doorstroming die ook zorgt voor watervervuiling. Hanneke had zo haar zorgen over de veiligheid van de waterspeelplaats en heeft daarover al enkele jaren contact met de gemeente. Daaruit is eerder dit jaar een enquête voortgekomen die door 261 bewoners is ingevuld en die heeft geresulteerd in een gemeentelijk plan waarin de omgeving van de waterspeelplaats wordt ingericht als een Groen Sociaal Knooppunt. Het ontwerp daarvan wordt binnenkort verwacht op de website <https://nijmegen.mijnwijkplan.nl/t-broek>.

Peilbeheer

De werkgroep Water buigt zich echter ook over andere zaken, die allemaal op de een of andere manier wel iets te maken hebben met de wisselwerking tussen Biodiversiteit en Volksgezondheid. Lindenholt bezit een prachtig watersysteem, met grote waterpartijen en veel groen.

De kwaliteit van het water in Lindenholt speelt echter ook, naast de rijke groenzones, een belangrijke rol bij het welzijn en welbevinden van zijn bewoners.

Om die kwaliteit te garanderen is het wel nodig dat er (binnen bepaalde marges) altijd voldoende water in het watersysteem van Lindenholt beschikbaar is. Daarvoor moeten de waterstanden in het gebied op peil worden gehouden en moet het teveel worden afgevoerd. Dat is een taak die volgens de wet is opgedragen aan een waterschap.

In heel Gelderland-Zuid is dat het Waterschap Rivierenland (WSRL) en in Nijmegen delegeert de gemeente de taak aan WSRL.



Voldoende water?

Voor het waterschap WSRL vormt het stadsdeel Lindenholt één groot peilgebied, waar een vast peil van 6,20 meter +NAP (Nieuw Amsterdams Peil) wordt aangehouden. Voor de waterAFVOER uit Lindenholt is er één klepstuw beschikbaar, die ligt aan het Takenhofplein. Het bijzondere van Lindenholt is nu dat er bij waterTEKORTEN geen ander water kan worden aangevoerd van buiten het peilgebied dan neerslag en kwel! Dat betekent dat als er zich vuil in het water bevindt, dit maar moeizaam kan worden meegenomen als er te weinig regen is gevallen of er te veel is verdampt. Het kan ook bepaalde gezondheidsrisico's met zich meebrengen. Denk maar aan blauwalg en botulisme.

Baggeren

Een gedeelte van het vuil in een watergang



verteert en komt vervolgens als bagger op de bodem van de waterpartijen te liggen. Daarom moet het waterschap op gezette tijden de waterbodems uitbaggeren.

Het najaar van 2022 zal dat in Lindenholt weer gebeuren. De werkgroep Water is natuurlijk heel nieuwsgierig naar de kwaliteit van deze baggerspecie, want die zegt een heleboel over de milieukwaliteit waar Lindenholt de afgelopen jaren mee te maken heeft gehad! Daarom heeft de werkgroep aan WSRL gevraagd de chemische analysegegevens te mogen inzien, evenals de waterkwaliteitsgegevens van afgelopen jaren.

Hoe houden we het water in Lindenholt schoon?

Wanneer de werkgroep Water zijn oor te luisteren legt bij Lindenholt-bewoners van het eerste uur, dan komt er één zinnetje steeds terug, en dat is: "vroeger (en zeker in de tachtiger jaren) was het water in Lindenholt veel en veel schonner". In augustus 2022 zal de werkgroep daarom aan tafel gaan met de gemeente Nijmegen en het WSRL gezamenlijk, om de ontwikkelingen in de waterkwaliteit in Lindenholt in beeld te krijgen. En dat is iets om tijdig aandacht aan te besteden, nu het klimaat verandert en wij in Nederland met intensieve droogteperiodes te maken gaan krijgen! Met als kapstok de waterkwaliteit bij de waterspeelplaats willen wij dan graag overleggen welke maatregelen er getroffen kunnen worden in de sfeer van watervoorziening en ecologisch beheer, om de kwaliteit van het water in Lindenholt weer op een acceptabel niveau te brengen en te houden!

Tekst en foto's: Dirk Hart, BOL-werkgroep Water

Lindenholt nog groen(er)?

Op de website van Lindenholt Leeft staat een aanmoediging van een bewoner uit de Hegdambroek om boomspiegels te adopteren. Hij verwijst naar de website van de gemeente en er is een link naar een folder die wordt uitgegeven door de Bastei en Steenbreek Nijmegen. <https://lindenholtleeft.nl/berichten/adopteer-een-boomspiegel#album-1>

De Bastei promoot het adopteren van boomspiegels en Steenbreek 'Stenen eruit en planten erin'. Mooie initiatieven, maar wie de momentele situatie in Lindenholt beziet, kent dat laatste nog weinig navolging. Het is bedroevend te zien hoeveel voormalige mooie tuinen inmiddels zijn bestraat. Mijn constatering is dat er hier nog steeds meer tegels erin dan eruit gaan.

Boomspiegels

Niet dat ik een boomspiegel wil adopteren, integendeel, maar ik ging toch eens kijken op de website van de gemeente. Aanleiding was mijn verbazing en irritatie over wat ik aantrof in de Zwanenstraat. Daar blijkt een aanvraag voor een tweede boomspiegel gehonoreerd. Het bestaande groen (bodembedekker Cotoneaster) is geroid.

De gele stempel is gezet, maar het ligt er al even (nog steeds?) zo bij (zie foto).

Ik heb bezwaar aangetekend en voorgesteld om op de webpagina: <https://www.nijmegen.nl/diensten/groen-inrichten/boomspiegel-beplanten/> een extra afwijzingsclausule op te nemen: 'Als eerder door de gemeente uniforme aan-

plant is aangebracht en boomspiegels hierdoor al zijn bedekt.' Dat is bijvoorbeeld en zeker het geval in de Zwanenstraat. (zie foto).

Hopelijk gaat de gemeente hierin mee

en blijven de borders en boomspiegels bedekt met de huidige uniforme beplanting. Kleinburgerlijke minuitjes in de openbare ruimte kunnen me wat mij betreft gestolen worden.

Er zijn hier in de Geerkamp ook wel een paar



aardige uitvoeringen, hoewel ik zou wensen dat er nog meer volgens de aanbevelingen in de folder zou worden geplant (bodembedek-

kers). En handhaving is nog weer een ander verhaal.

Inmiddels heeft de Gemeente de tekst op de website aangepast en wordt een verzoek kritischer beoordeeld.



Henk Cloosterman



Duran Can Tekerlek



Column

Zomervakantie

Hoe kom jij de zomer door?

Voor velen is dit de leukste periode van het jaar. Uitslapen, veel buiten spelen, laat naar bed, leuke dingen doen en misschien zelfs eventjes op vakantie. Maar wat is nou goed om te doen als je een fanatieke sporter bent? In deze blog ga ik daar iets dieper op in.

Als het om sport gaat zie ik vaak 2 verschillende leefstijlen:

- 1, Sporter die alles loslaat en volop gaat genieten van zijn vakantie.
- 2, De sporter die juist veel gaat hardlopen, krachttraining etc..

Mijn advies zou zijn om hier een gezonde balans in te vinden, dus er tussenin zitten. Sport is niet alles en ontspannen is des te belangrijk voor je lichaam en geest. Denk niet dat je elke dag keihard moet trainen in de zomer om klaar te zijn in September. Denk niet dat je door niks te doen klaar kan zijn in September.

Probeer samen met je ouder(s) een planning te maken waarin er ruimte is voor zowel sport als ontspanning. Als je jong bent is hardlopen en krachttraining niet het belangrijkste wat je moet doen. Je wilt uiteindelijk beter worden in voetballen dus focus je daar op. Ga dus lekker met je vriendjes en vriendinnetjes buiten voetballen in plaats van te hardlopen, dat is toch ook veel leuker?

Zorg wel dat je goed blijft eten en drinken in de zomervakantie. Af en toe een patatje mag, maar zorg dat je lichaam ook gevoed wordt met gezonde dingen.

Kort samengevat: Lekker genieten van je zomervakantie, maar wees bewust met wat je doet en waarom je het doet.



Schildersbedrijf

Gebr. de Wit



duurzaamheid door kwaliteit

De Geerkamp 1648 A
6545 HS Nijmegen
Telefoon: 06-81173970

Voor al uw:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Latex en lak spuitwerken
- Wandafwerking
- Vervangen van daklijsten
- Impregneren van gevels

Wij denken graag met u mee voor een advies op maat

Belangstelling?

Bel gerust en wij bieden u vrijblijvend de meest scherpe offerteprijs

Hue Nguyen komt uit Vietnam en volgt al meer dan twee jaar de ROC cursus Basiseducatie



Zij woont sinds 1990 in Nederland, eerst in Dordrecht en toen Lindenholt de Voorstenkamp, later Leuvenbroek en nu in Zellersacker. Zij woont hier samen met haar man en drie kinderen. Alle drie volwassen nu. Haar dochter heeft onlangs een huis gekocht en gaat binnenkort verhuizen. De oudste twee hebben een goede baan en de jongste heeft net zijn Hbo-opleiding afgerond.

Hue: 'In het Wijkatier Lindenholt doe ik de cursus: Basiseducatie van het ROC NT1; Nederlands als eerste taal en leer daar om beter Nederlands te spreken en ook om beter de dingen te begrijpen. De wijze van begeleiden is erg prettig ook al is het soms ook wel een beetje moeilijk', zegt ze lachend. Hue heeft al aardig wat werkervaring bij diverse bedrijven en instellingen waar vanzelfsprekend Nederlands wordt gesproken en dat gaat haar goed af. Maar thuis wordt er Vietnamese gesproken. Op dit moment doet Hue vrijwilligerswerk in de keuken van het Wijkatelier en ook als gastvrouw. Dat is een goede leerschool voor Hue.

Sabine Kok is docent Basiseducatie bij het ROC en ziet Hue regelmatig op een van de lesbijeenkomsten.

Sabine: 'Ik heb Hue heel erg zien veranderen sinds zij hier als gastvrouw werkt. In het begin was ze vooral heel schuchter en onzeker maar nu zie ik haar steeds meer zelfvertrouwen krijgen. Wanneer zij binnenkomt wordt zij door iedereen begroet en dat geeft haar ook meer 'leef' om met meer openheid met collega's te praten.

Hue: 'Ik voel me ook steeds beter en ook veiliger hier en dat geeft vooral veel zelfvertrouwen. Ik werk hier op maandagmiddag en vrijdagochtend. Daarbij ben ik op dinsdag en donderdag naar de les dat maakt dat ik vrijwel vier dagen in de week best intensief bezig ben. Het is gedurende de lessen vooral heel gezellig en onlangs zijn alle cursisten een dagje weggeweest naar de Efteling. Hue: 'Dat was heel leuk. Het groepje was net groot genoeg om met iedereen een goed contact te hebben!' De vele filmpjes die Hue heeft gemaakt laten dat ook duidelijk zien. Zij zit ook op het Vietnamese kerkkoor waar een keer in de drie maanden tijdens een Vietnamese kerkdienst wordt gezongen.

Wat haar vooral opvalt aan de Nederlandse cultuur is vrijheid; je bent vrij om te zeggen wat je denkt en voelt. Dat is zo heel anders dan in Vietnam. Daar ben je vooral bang om mensen boos te maken. Sabine: 'Ik weet nog goed dat zij een van de eerste keren in de keuken werkte en alles nog opgeruimd moest worden. Zij was heel erg moe en wilde eigenlijk naar huis. Tegen mij durfde ze dat wel te zeggen maar niet tegen haar collega's. Later hebben we het hier uitgebreid over gehad en ook een dergelijk gesprek geoefend. Daarna is Hue hierin zichtbaar veranderd.' Met haar familie in Vietnam heeft zij regelmatig contact, voornamelijk via Facetime en heel soms gaat zij bij haar moeder op bezoek die nu 90 jaar oud is. De laatste keer was in 2019.

ROC

Heb jij moeite met lezen en schrijven? En vind je het lastig om met een computer of telefoon te werken? Volg dan de cursus Nederlands, rekenen en digitale vaardigheden bij ROC Nijmegen. Je krijgt les in een kleine groep. Na de cursus kun je bijvoorbeeld een briefje of sollicitatiebrief schrijven, je post lezen, berichtjes sturen met een telefoon, veilig e-mailen of informatie zoeken op internet. Voor vragen of aanmelden, neem contact op met ROC educatie via 024-8904500

Tekst: Gerard van Bruggen / Sabine Kok / ROC

Foto's: Gerard van Bruggen

Wie kweekt de HOOGSTE zonnebloem in Lindenholt?

Ook dit jaar is er weer een zonnebloemwedstrijd in Lindenholt.

Geef je op voor de wedstrijd via:
redactielindenholtleeft@gmail.com

Vermeld daarbij uw NAW-gegevens en telefoonnummer.

U kunt zelf bepalen wanneer u de hoogtemaat doorgeeft.

Een deskundige jury zal langskomen om de opgegeven maat te beoordelen.

UIJTERSTE INZENDDATUM IS 2 SEPTEMBER.

Daarna worden de winnaars bekend gemaakt op de website en in het wijkblad Lindenholt Leeft met de gewonnen prijzen.

Ook dit jaar worden er weer 3 mooie geschenkbonnen beschikbaar gesteld door Tuincentrum Lindenholt aan de St. Agnetenweg.

Tekst: Roel van Es



SCHEEPERS RIJWIELEN GAAT SLUITEN!!

Na 37 jaar met hart en ziel onze fietswinkel te hebben gerund, hebben wij besloten met pensioen te gaan. Ondanks meerdere en verwoede pogingen onze zaak over te doen is dit helaas niet gelukt. Wij zijn meer als een jaar bezig geweest met een collega, de zaak over te nemen, maar dit is helaas, mede door personeels-tekort niet gelukt. Dit vinden wij beiden erg jammer, we hadden onze klanten (heel veel oude en vertrouwde) klanten graag nog een fietsenmaker in Dukenburg gegund.

POSTIEF PUNT is wel, dat wij collega Thoonen Bike Totaal, gevestigd aan de Dennenstraat bereid hebben gevonden, alle lopende zaken als service, garantie, verzekeringen, etc., van ons over te nemen. Alle klantgegevens worden door hen overgenomen, dus U krijgt dezelfde service, alleen vanuit een ander adres. U kunt dus voor alle lopende zaken terecht bij collega Thoonen.

Rest ons, U alle trouwe, fijne en lieve klanten veel dank te zeggen voor alle positieve reacties, complimenten, fijne en lieve persoonlijke bedankjes door de jaren heen en zeker ook de lovende reacties op 5-sterren reviews de afgelopen maanden, waar wij U bijzonder dankbaar voor zijn.

Na 51 jaar gewerkt te hebben, waarvan 37 jaar op de Malvert, zijn wij toe aan een stukje rust, om ook eens een keer een flink stukkie te fietsen in de korte broek.

Wij willen U nogmaals hartelijk danken voor alle vertrouwen en hartelijke reacties in de afgelopen jaren, daar hebben wij het steeds, tot op de laatste dag, voor gedaan.

Wij willen U graag uitnodigen op zaterdag 27 augustus a.s. om nog even persoonlijk met U na te praten en afscheid te nemen.



**U bent van harte welkom
van 9.00 tot 17.00 uur.**

Sjaak Scheepers



scheepers
rijwiel specialist

Malvert 70-17
6538 DP Nijmegen
Telefoon 024 - 344 63 23
info@scheepersbiketotaal.nl
www.scheepersbiketotaal.nl









OPHEFFINGSUITVERKOOP SCHEEPERS BIKE TOTAAL. OPRUIMACTIE VAN 16 T.M. 31 AUGUSTUS 2022

Op 31 augustus gaat onze winkel na 37 jaar helaas de deuren sluiten. Wij hebben nog een flink aantal fietsen en E-bikes, onderdelen en accessoires op voorraad staan. Dit wordt allemaal de laatste weken met interessante kortingen aan U verkocht. Vraag ernaar in onze winkel!!

Service en garantie

De fietsen en E-Bikes worden met 100 % service en garantie gegarandeerd door onze gewaardeerde collega Thoonen; Dennenstraat 6543 JP NIJMEGEN info@thoonenbiketotaal.nl / 024 377 00 06

RESERVEREN MOGELIJK TOT UITERLIJK 31 AUGUSTUS.

Graag tot ziens!!

Gezocht bestuurders (piloten) voor de RIKSJA in Lindenholt en Dukenburg

Stichting Fietsen Alle Jaren Nijmegen (FAJN) en Stichting de Broederij hebben de handen ineen geslagen om bijzondere ontmoetingen tot stand te brengen. Vanuit deze samenwerking is het gelukt om een nieuwe riksja aan te schaffen voor de bewoners uit de wijken Lindenholt en Dukenburg (met dank aan de PostcodeLoterij en de Gemeente Nijmegen).

Om met deze riksja en wisselende passagiers te gaan fietsen, zijn we op zoek naar vrijwilligers die dit een leuke uitdaging vinden.

Heeft u interesse of wilt u meer informatie stuur een mail naar fietsenallejaren@nijmegen.nl

Tot op heden zijn er 3 riksja's beschikbaar voor Nijmegen West, Oost en Zuid. Nu kunnen we ook de stadsdelen Lindenholt en Dukenburg gaan voorzien van ritjes met de riksja. De riksja is voorzien van trapondersteuning en wordt gestald bij de Broederij op de Nieuwstadweg 37 in Lindenholt.

FAJN is een onafhankelijke stichting zonder winstoogmerk. De stichting bestaat uit een groep vrijwilligers die minder mobiele mensen meeneemt voor een gratis ritje met een riksja. Enkel voor plezier en niet als taxiritje.

Voor meer informatie over onze stichting, kijk dan op:
www.fietsenallejaren.nl/nijmegen



Stichting de Broederij heeft als missie om contact tussen buurtbewoners te vergroten en mensen uit de anonimiteit te halen waardoor het algehele welbevinden wordt vergroot.

Buurtbewoners helpen elkaar hierdoor makkelijker in de dagelijkse dingen op een natuurlijke manier en op basis van gelijkwaardigheid. De Broederij vervult voor jong en oud een ontmoetingsfunctie.



Wat leeft er in Sparkcentre Lindenholt?

Hierbij nemen we jullie mee in wat er leeft in Sparkcentre Lindenholt. Sparkcentre Lindenholt is een leerwerkplaats van de HAN (Hogeschool Arnhem en Nijmegen), waar, elk half jaar, een groep van 30 tweedeaarsstudenten werken aan verschillende projecten en onderzoeken in de wijk. Deze studenten zijn van verschillende opleidingen, zoals bijvoorbeeld Verpleegkunde, Fysiotherapie, Logopedie, Voeding en Diëtetiek en Social Work. Onze studenten vertellen hieronder wat ze afgelopen half jaar in de wijk onderzocht en gedaan hebben. Veel leesplezier.

Betekenisvolle Plekken

Lieve Lindenholt Leeft lezers,
Wij zijn Iris, Janneke, Joline, Lieke en Wessel. Vier studenten verpleegkunde en een student ergotherapie op de HAN hier in Nijmegen. Wij hebben het afgelopen half jaar onderzoek gedaan in de Voorstenkamp en Gildekamp in Lindenholt. Onze opdrachtgever Jeanine Vermeulen van Bindkracht10 gaf ons de taak om uit te zoeken wat betekenisvolle plekken zijn in deze wijken. In al die weken gingen wij regelmatig de wijken in en vele interviews later, kwamen wij tot de conclusie dat zowel het kanaal als de Spar aan de St. Agnetenweg een waardevolle locatie is voor wijkbewoners. Het kanaal vormt bijvoorbeeld een fijne plek voor wijkbewoners door de groene omgeving en de rust. De SPAR wordt gezien als echte ontmoetingsplek in de wijk, wat ook erg leuk was om te horen voor de filiaalmanager van deze winkel! Vervolgens zijn wij op deze locaties diepte interviews af gaan nemen bij bezoekers van deze plekken. Het resultaat hebben wij, naast aan de hogeschool, ook afgeleverd aan Bindkracht10, zodat zij zich verder kunnen verdiepen in ons onderzoek en de conclusies die daaruit voortgekomen zijn.

Wellicht tot ziens in de wijk!



Foto: Projectgroep Betekenisvolle plekken

Armoede bespreekbaar maken

In de wijk Lindenholt zijn er verschillende professionals en vrijwilligers die mensen met financiële problemen ondersteunen. Wij (studenten van Hogeschool Arnhem Nijmegen) zijn door hen gevraagd om onderzoek te doen naar een passende manier om armoede beter bespreekbaar te maken.

De vraagstelling waar wij ons vooral mee bezig hebben gehouden de afgelopen periode is: 'Wat hebben professionals hiervoor nodig?'

Wij als projectgroep hebben meerdere interviews afgenomen bij professionals en vrijwilligers uit de wijk Lindenholt. Vanuit de resultaten die verzameld zijn, hebben we een advies kunnen opstellen. Met dit advies hopen we dat de professionals en vrijwilligers de mensen met financiële problemen beter kunnen helpen.

Elkaar leren begrijpen

Wij hebben gewerkt aan het maken van de podcast 'Liefde en dialoog' in samenwerking met Gerard van Bruggen van Lindenholt Leeft. We hebben gesproken met mensen met een migratie achtergrond, die veel hebben meegemaakt met het opbouwen van hun leven in Nederland. Wat we hiermee willen bereiken is om meer begrip te krijgen tussen de bewoners van Lindenholt.

De eerste podcast aflevering is al te beluisteren via het youtube kanaal: <https://youtu.be/d8GGBmZsF-I> In totaal komen er vijf afleveringen op dit kanaal te staan, als je je abonneert krijg je een melding als er een nieuwe aflevering bijgeplaatst is.

Vincentius

Wij, Anique, Lise en Nikki, hebben een project gedaan bij de organisatie Vincentius. We hebben activiteiten georganiseerd waarbij iedereen welkom was, van jong tot oud en van man tot vrouw. Op dinsdagochtenden hebben we knutsel activiteiten georganiseerd. Dit varieerde van kaartjes maken tot verven van canvas en verven van piepschuim beeldjes. Deze activiteiten maakt het leuk voor mensen om weer vaker naar Vincentius te komen. Daarnaast hebben we ook een gezellige en geslaagde pubquiz georganiseerd.

Typisch Lindenholt

Afgelopen half semester zijn wij bezig geweest met het project typisch Lindenholt. Voor het project zijn wij bezig geweest met het analyseren van de beleving van de inwoners van de openbare ruimtes in de wijk. Dit project is gekomen vanuit een opdracht vanuit de gemeente Nijmegen. Samen met de projectbegeleiders zijn wij tot een plan van aanpak gekomen en zijn wij dit gaan uitvoeren. Wij zijn verschillende dagen de wijk in gegaan om interviews te houden met mensen op straat. In het kort hebben wij het gehad over de beleving van de inwoners van de openbare ruimtes van Lindenholt. Denk hierbij aan parken, winkelcentrum, wijkatelier, openbare gebouwen, speeltuinen en ontmoetingsplaatsen. Vanuit de gesprekken zijn wij tot verschillende bevindingen gekomen wat mensen als fijne en minder fijne plekken ervaren. Zo zijn wij erachter gekomen dat Lindenholt als heel groen wordt ervaren en er zijn genoeg speelgelegenheden. Het overmatige zwerfafval wordt nog als een negatief punt gezien. De gemeente gaat met onze bevindingen aan de slag.



Foto: Eindpresentaties in de vorm van een markt in het Wijkatlier

We hopen dat dit jullie een indruk heeft gegeven van waar we ons in het Sparcentre mee bezig houden. Heb je na het lezen hiervan vragen of zou je met ons in contact willen komen. Mail dan naar Vanessa.Heijmen-boode@han.nl of suzan.debruijn@han.nl

Vriendelijke groeten,

Vanessa Heijmen en Suzan de Bruijn, Wijkdocenten Sparkcentre Lindenholt, HAN



Vieringen in de Agneskerk
Zondag 10.00 uur
Eucharistieviering

Donderdag 7.45
uur Meditatief
Morgengebed

Elke tweede zondag van de maand 17.00 uur Poolse viering
Alle zondagen is er in principe om 10.00 uur een eucharistieviering; fysiek of via de livestream.
Houd svp de website in de gaten in verband veranderingen in het rooster!

De zondagsviering

Omdat we in de Agneskerk werken met verschillende voorgangers wil het soms wel eens gebeuren dat er een viering van voorganger 'wisselt'. De meest actuele info vindt u op de website www.agneskerklindholt.nl of www.stefanus.nl/welkom-agneskerk

Met de QRcode komt u snel op de pagina waar de vieringen staan.

Vanuit onze kerk hebben we een livestream van de vieringen. Zo kunt u op afstand, op het moment van de viering, toch meevieren. De link naar de livestream vindt u op: <http://www.agneskerklindholt.nl/livestream>

Bereikbaarheid

Het parochiecentrum, en dus ook de kerk en het Stiltecentrum is elke werkdag open van 11.00 uur tot 12.00 uur. Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gastheer aanwezig. Wanneer u op andere uren ons nodig hebt belt u 024 3777778 en krijgt u een telefoonnummer via het antwoordapparaat waarmee u in noodgevallen iemand van de parochie kunt bereiken. Tijdens de vakanties zijn er aangepaste openingstijden. U kunt altijd contact opnemen via info@agneskerklindholt.nl



Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand.

Er is inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan. We kunnen loempia's kopen ter ondersteuning van oorlogsslachtoffers in Vietnam en er is de verkoop van sieraden en kleding vanuit de gemeenschap in Bali.

Dopen

Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum. Dit is 's morgens bereikbaar tussen 11.00 uur en 12:00 uur (tel: 024-3777778). De aanwezige gastvrouw of gastheer zal dan uw gegevens noteren waarna u door iemand van de werkgroep doopvoorbereiding wordt te-

ruggebeld voor verdere informatie en eventuele afspraken. U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@agneskerklindholt.nl
Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop twee voorbereidingsbijeenkomsten zijn? Voor volwassenen die gedoopt willen worden is er het traject vanuit het bisdom. U kunt hiervoor contact opnemen met pastoor Kimman.

Communie Thuis

Wanneer mensen thuis graag de communie willen ontvangen, regelen we dat dit kan. Geef u via de gastvrouw 's morgens (024 3777778) of via secretariaat@agneskerklindholt.nl een berichtje door?

Mariatenhemelopneming (15 augustus)

Zondag 14 augustus vieren we het feest van Mariatenhemelopneming. Het feest van Mariatenhemelopneming wordt op de dichtstbij zijnde zondag gevierd.

Zondag 28 augustus Augustinusfeest

De feestdag van de heilige Augustinus (354-421) is op 28 augustus. De Augustijnse familiagroep in onze parochie die maandelijks bij elkaar komt, verzorgt de zang in deze viering. Tijdens deze viering wordt aandacht besteed aan het gedachtegoed van de heilige Augustinus. Natuurlijk bent u ook van harte welkom op een van de bijeenkomsten van de familia Augustiniana, elke eerste woensdagavond van de maand om 20.00 uur

Zondag 4 september

Begin van het werkjaar. tijdens de viering zingt het koor Sub Tilia. Vanaf deze zondag zingt het koor weer.

Zondag 11 september Jaarmarkt (de markt begint na de viering van 10.00 uur)

U bent van harte uitgenodigd voor de viering én voor de jaarmarkt.

De Stevenskerk 750 jaar geleden ingewijd

De Stevenskerk herdenkt in september 2022 dat de kerk 750 jaar eerder werd gewijd door Albertus Magnus. Het jubileum wordt herdacht met een reeks van feestelijke activiteiten.

Nijmeegse heiligen:

Pater Titus Brandsma

Het zal u waarschijnlijk niet ontgaan zijn dat pater Titus Brandsma op 15 mei jl. door de paus heilig verklaard is. Maar weet u dat er in Nijmegen een Titus Brandsma Memorial is? (in de Jozefkerk aan het Keizer Karelplein) Hier vindt u zijn levensgeschiedenis in schrift en memorabilia en foto's.



Bettineke van der Werf

Spelend leren

De afgelopen tijd was ik lang op zoek naar het tijdschrift waar een ganzenbord-speelkleed voor in een poppenhuis stond. Uiteindelijk vond ik het op een andere plek dan waar de ingebonden exemplaren stonden. Zoals vaker gebeurt wanneer je je iets herinnert was de uiteindelijke gevonden uitvoering toch niet helemaal naar mijn zin. Na de verschillende vloerkleden die ik voor mijn 'huis' al gemaakt had, dacht ik dat het borduren van dit kleed me ook wel zou lukken. Dus: op zoek naar dit soort voorbeelden. Met wat veranderen werd het een patroon gebaseerd op het 'oude Ganzenbordspel' maar dan in een vierkante vorm. Dat paste gewoon beter op 'mijn' kinderkamer. Toch wil je een zo natuurgetrouw mogelijk exemplaar maken. Dus... het origineel opgezocht. En jawel, de snelle spurt bij de juiste combinatie dobbelstenen (3 én 6 of 5 én 4), de weg door de doornstruiken, de val in de put, de herbergovernachting, de gevangenis, tot zelfs de dood, waarna je overnieuw moet beginnen bij start, moeten natuurlijk een plek krijgen op het spelkleed. Net als alle gansjes waarbij je snel verder mag gaan. Eigenlijk is het een spel waar je leert om te relativiseren. Waar je leert dat je soms moet wachten op een ander die je verlost. Waarbij je leert dat je de weg over het bord niet in eigen hand hebt. Je bent afhankelijk van het lot van de worp van je dobbelstenen. Die stenen heb je in je hand, maar ze heten niet voor niets 'zuivere' dobbelstenen. Je kunt ze niet beïnvloeden. Eigenlijk is het een afspiegeling van ons leven, dat we ook niet in de hand hebben. Je doet je best, natuurlijk, maar net als bij het Ganzenbord is het niet duidelijk wanneer het aan het einddoel komt. Zelfs terwijl je er bijna bent kan een Ganzenbordspel nog lang 'heen en weer' gaan. In je leven moet geduld (leren) opbrengen, soms wachten, blij zijn met onverwachte kansen en soms echt opnieuw beginnen.

Misschien moeten we maar weer eens wat meer gaan Ganzenborden. En vooral het 'Mens-erger-je-niet' weer in ere herstellen. Dan hoop ik dat we (beter) om leren gaan met onverwachte situaties op onze weg door het leven.



in Lindenholt

De buurtmoestuin

Het is donderdagochtend half juli als Marijke en Rieky, plakkerig en voldaan, uit de buurtmoestuin komen. Enthousiast komen ze met een oogst van spitskool, aardappelen, boontjes, worteltjes, tomaten, aardbeien, sjalotjes en courgettes binnen bij de Broederij... en dan lopen ze ook nog even naar de Nazarener kerk aan de St. Agnetenweg, die ligt vlakbij. In de voortuin van de kerk heeft Van Tuin Tot Bord bakken geplaatst. Enkele bakken staan vol met pompoenen en aubergines en die doen het hier heel goed. Marijke plukt zo 4 grote aubergines. Maar hier is ook water nodig, want de bakken drogen snel uit. Dus nog even aan de slag met de tuinslang en gieter.



Marijke met verse aubergines

Marijke en Rieky doen sinds kort mee bij Van Tuin Tot Bord in de moestuingroep. Deze groep gaat iedere donderdagochtend de moestuin in, onder begeleiding van Gidy. Er doen nu 3 vrouwen en 3 mannen mee.

Kom op donderdagochtend gerust eens langs voor praatje. De koffie of thee staan klaar!

Buurtrestaurant de Broederij



Elke donderdagmiddag kookt de kookgroep van Van Tuin Tot Bord met de verse groenten een heerlijke maaltijd voor de buurt. Bij mooi weer wordt er gezellig in de voortuin van de Broederij gegeten.



moestuin

Wil je ook graag een keer mee eten? Een driegangenmaaltijd kost slechts 7 euro (voor kinderen tot 12 jaar Euro 3,50). Voor mensen die financieel krap zitten, is er een speciaal tarief.

Reserveren kan tot en met woensdag via: debroederij@vaintotbord.nl of bel 024 679 3232. De maaltijden beginnen om 18.00 uur!

Op donderdag 18 augustus is er weer een pizza-avond.

We bakken de pizza's in de houtoven in de tuin van de Broederij. Schuif gezellig aan en reserveer uiterlijk 17 augustus!

Buitenententjes in de wijk



Lekker en gezond eten, gezelligheid en mooi weer! Zo was eind juni de afsluiting van het zomerfestival in de voortuin bij de Vincentius Vereniging. Buurtbewoners hadden samen met onze kok Gidy een tomatensoep, pastasalade, gepofte aardappelen en een aardbeien-tiramisu gemaakt. Alles bereid met verse groenten en fruit, zoveel mogelijk uit de eigen buurtmoestuin.

Op vrijdag 9 september organiseren buurtbewoners van Oog voor Elkaar Lindenholt samen met Van Tuin Tot Bord een gezellig buitenententje bij de speeltuin van Zellersacker (bij de 12^e straat). De driegangenmaaltijd is om 18.00 uur en kost slechts € 5 (en kinderen € 3,50).



Woon je in de buurt? Schuif dan gezellig aan. Reserveren is noodzakelijk en kan t/m woensdag 7 september door te mailen naar: info@vaintotbord.nl of doe zelf een briefje in de bus bij: Zellersacker 1501.

Vermeld bij de reservering even het aantal volwassenen en kinderen, mailadres / tel nummer. Het is fijn als je een eigen bord, soepkom, beker en bestek meebrengt. En als het kan ook een stoel.

Van Tuin Tot Bord JUNIOR



Bij de Broederij organiseerden we in juni/juli kookactiviteiten voor kinderen.



Kinderen oogsten zelf de groenten in de moestuin en kookten vervolgens onder begeleiding van Anne en Anneke lekkere gerechten.

Ouders en broertjes en zusjes kwamen ook proeven. Het was een groot succes, veel enthousiaste ouders en kinderen.

In september/oktober gaan we een nieuwe reeks plannen voor kinderen in de leeftijd van 8-11 jaar. Als je graag meer info ontvangt, stuur dan een mail naar:

debroederij@vaintotbord.nl

Van Tuin Tot Bord is een initiatief voor en door bewoners in Nijmegen. Wij geloven in voedsel als bindmiddel voor een gezellige en gezonde buurt.

Buurtbewoners verbouwen samen groente en bereiden van de oogst lekkere verse maaltijden voor de buurt.

www.vaintotbord.nl



Vincentius Vereniging Nijmegen heeft op dinsdag 17 mei leden van de gemeenteraad ontvangen met name leden van de commissie armoede.

Vincentius wilde de leden van de raad kennis laten maken met het werk van de Vereniging en het bespreken van de armoede problematiek in Nijmegen.

In Nijmegen leven meer dan 18000 gezinnen op de armoede grens. Vooral meer dan 4400 kinderen leven in armoede.

Als je in armoede leeft heb je weinig tot geen geld. Als je in armoede leeft kun je geen leuke dingen doen. Mensen in armoede maken ook deel uit van onze maatschappij. Mensen in armoede zijn ook kiezers. Zij verdienen hulp en aandacht. Als je in armoede leeft heb je geen geld voor lekker eten. Als je in armoede leeft dan kun geen fruit kopen voor je kinderen. Als je in armoede leeft zijn de kinderen de dupe. Armoede leidt tot lichamelijke ongezondheid.

Gezond eten is veel duurder dan ongezond eten. Voedsel vol suiker, vet en zout kan snel worden geproduceerd en kost weinig. Fruit, groenten, graan en rijst hebben meer tijd nodig om te groeien en zijn duurder. Pizza, pannenkoeken, pasta en patat zijn nog steeds het goedkoopst. Als je in armoede leeft kun je geen gebruik maken van gezonde voeding.

De effecten van armoede op gezondheid zijn: mensen in armoede leven gemiddeld 16 jaar korter. Als Vincentius Vereniging Nijmegen proberen wij met diverse partijen dit te verzachten. Vincentius Vereniging Nijmegen is een vereniging die als een van de doelstellingen heeft het verzachten van armoede. Wij ondersteunen op veel manieren mensen die in armoede leven.

Er zijn die avond diverse moedige personen aan het woord geweest die tot deze doelgroep horen, of je nu slachtoffer bent van de toeslagen affaire of op een andere manier in armoede leeft, afhankelijk bent van de voedselbank, afhankelijk van je bewindvoerder, kortom afhankelijk van anderen.

Zij waren zeer onder de indruk en het was mooi om ze kennis te kunnen laten maken met wat armoede echt betekent.

De nieuwe raad heeft Vincentius Vereniging geld toegezegd voor aankoop van groente en fruit.

Een geweldige steun in de rug voor ons werk.



Frits Jans
Penningmeester/secretaris
van Vincentius Vereniging
Nijmegen



Linde van Aken
Voorzitter
Vincentiusvereniging

Armoede en de eerste keer.

Wat is armoede eigenlijk?

Veel mensen denken dat er in Nederland geen armoede is en hebben vaak vooroordelen en stigma's over mensen in armoede.

Televisie programma's als steenrijk en straatarm werken daar niet aan mee, zij geven een vertekend beeld over hoe arme mensen leven.

De werkelijkheid is totaal anders.

Zulke programma's is televisie maken, aapjes kijken over de rug van mensen die het erg moeilijk hebben. In uw omgeving kan het zomaar iemand uit uw straat zijn die door omstandigheden het erg moeilijk heeft. Misschien zelfs wel uw buurman of buurvrouw. Er zijn vele redenen te bedenken waarop mensen in armoede terecht kunnen komen en in de meeste gevallen buiten hun schuld om. Deze mensen worstelen om hun hoofd boven water te houden maar hebben soms geen geld meer over om te eten.

Gewone mensen zoals jij en ik.

Niet alleen minima maar ook mensen die hard werken, getroffen door de gevolgen van corona, energiebelasting, ziekte en nog veel meer redenen.

Het doet pijn toe te geven dat het niet meer gaat om over de schaamte nog maar niet te spreken die dit met zich meebrengt.

Toegeven aan vrienden, burens en bekende dat jij niet het financieel niet meer red.

Je aan moeten melden bij de voedselbank omdat jij zelf niet meer in je bestaan van jou en je gezin kan voorzien.

- De eerste keer in de rij bij de voedselbank, jouw pakket ophalen
- De eerste keer vertellen aan je familie dat jij het financieel niet meer trekt
- De eerste keer niet naar een verjaardag gaan omdat je geen cadeautje kunt betalen
- De eerste keer binnenwandelen bij STIP, Bindkracht10, een financieel expert.
- De eerste keer vertellen dat jij niet mee kunt doen met een buurt bbq.
- De eerste keer een boete ontvangen op een rekening
- De eerste keer een deurwaarder aan de deur

Allemaal eerste keren die niet fijn zijn waar deze mensen allemaal mee te maken krijgen. Maar het ergste en engste van alles is; aan jezelf voor de eerste keer toe durven geven dat je hulp nodig hebt.

Maar onthoud: er staan veel mensen voor u klaar om u voor de eerste keer alle hulp te bieden die u nodig heeft van uit hun hart, speciaal voor u, omdat u dit waard bent

Conditie-Fit

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt

U weet dat bewegen gezond is, maar u wilt niet op eigen houtje starten? U wilt onder deskundige leiding sporten?

Trainingstijden

Maandag

19.00 - 20.00 | 20.15 - 21.15

Donderdag

17.45 - 18.45 | 19.00 - 20.00

20.15 - 21.15

Kosten

28,- per maand (1x per week)

In de sportzaal van Wijkgezondheidscentrum Lindenholt kunt u in een kleine groep sporten onder leiding van Patty Krahmer, een bevoegd sportdocente. De doelstelling is om algemene conditie te verbeteren en om u beter te laten functioneren in het dagelijkse leven.

Is uw interesse gewekt, bel dan naar 024-3781818
Of mail naar fyso@wgclindholt.nl



Wijkgezondheidscentrum
Lindholt

VAN HET GAS AF?

Infrarood warmtepanelen

Hét nieuwe, revolutionaire verwarmingssysteem

Een veilig, effectief en energiebesparend verwarmingssysteem als alternatief voor het traditioneel verwarmen met gas. Er is een duidelijke omslag gaande in de wijze waarop gebouwen worden verwarmd. Of het nu gaat om woningen, utiliteits- of bedrijfsgebouwen gasgestookte centrale maken plaats voor duurzaam en ecologisch verwarmingssystemen. Deze grootscheepse energietransitie vraagt om alternatieve verwarmingsbronnen. De revolutionaire en meest innovatieve oplossing wordt geboden met **lang-golf infrarood** warmtepanelen.

STIJLVOL DESIGN IN IEDERE GEWENSTE RAL-KLEUR



PRESENTATIE BIJWONEN?

IEDERE LAATSTE ZATERDAG VAN DE MAAND
SCAN DE QR-CODE →



BEHAAGLIJKE
WARMTE



ENERGIE-
BESPARING



EENVOUDIG TE
INSTALLEREN



GEEN
ONDERHOUD



MINIMALISTISCH
DESIGN



DUURZAAM EN
ECOLOGISCH



GEEN
GASAANSLUITING



0% CO₂
UITSTOOT

Infrarood-warmtepaneel.nl

Rossinistraat 48
5344 AK Oss

+31 (0)412 69 19 52

info@infrarood-warmtepaneel.nl

www.infrarood-warmtepaneel.nl

DE NATIONALE SPORTWEEK KOMT ER WEER AAN!

Voor je het weet is de zomervakantie voorbij en staat de Nationale Sportweek alweer voor de deur! Van vrijdag 16 tot en met zondag 25 september staan er diverse activiteiten rondom sport en bewegen op de planning, ook in Lindenholt. Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen. Het definitieve programma wordt gepubliceerd op www.nijmegen.nl/nationalesportweek.

De buurtsportcoaches blikken alvast vooruit:

Sportverenigingen

Gedurende de week kun je bij bijna alle sportverenigingen in Lindenholt komen kennismaken.

Op iedere locatie staat iemand van de vereniging voor je klaar:

Datum	Tijd	Locatie	Activiteit	Voor wie?
Vrijdag 16 september	18.30-19.30u	Korfbalvereniging De Hazenkamp, Driekensacker 1140	Kom meedoen aan een open korfbal training!	Jeugd tot 16 jaar
Vrijdag 16 september	20.00-21.30u	Korfbalvereniging De Hazenkamp, Driekensacker 1140	Kom meedoen aan een open korfbal training!	16 jaar en ouder
Vrijdag 16 september	20.15-21.15u	Tafeltennisvereniging DVS, Gildekamp 6018	Leuke tafeltennis clinic!	18 jaar en ouder
Zaterdag 17 september	14.00-15.00u	Tennisvereniging Lindenholt, Wellenkamp 1150	Maak kennis met de club en sla een balletje!	Alle leeftijden
Maandag 19 september	10.00-11.00u	Basketball vereniging Wildcats, Horstacker 1401	Open training, walking basketbal! (niet rennen / springen)	55+, of iedereen die zich aanpast aan het spel
Donderdag 22 september	18.30-20.00u	Judovereniging Dukenburg, Leuvenbroek 2002	Toffe judo clinic!	Alle leeftijden
Donderdag 22 september	20.30-22.00u	Basketball vereniging Wildcats, Horstacker 1401	Open training recreanten!	+/- 25 jaar en ouder
Vrijdag 23 september	19.30-22.30u	Roller derby Roadkill Rollers, Horstacker 1401	Open training!	Aanmelden via www.roadkillrollers.nl 18 jaar en ouder

Wijksport

De buurtsportcoaches van de gemeente Nijmegen vinden het belangrijk dat ieder kind de kans krijgt om te sporten en bewegen. Bewegen is namelijk leuk, gezond en sociaal! Tijdens wijksport leren kinderen in de les van een sportdocent verschillende sporten kennen. Op deze manier kunnen kinderen in een veilige beweegomgeving zichzelf ontwikkelen en samen met andere kinderen uit de wijk op zoek gaan naar een sport die ze leuk vinden. Heb je nog niet meegedaan?

Kom dan meedoen tijdens de Nationale Sportweek!

Deelname is gratis. Wil je nu alvast meer weten, mail dan naar lindenholtsport@nijmegen.nl of bel/app met buurtsportcoach Merel op 06-50057137.

Datum	Tijd	Locatie	Activiteit	Voor wie?
Maandag 19 september	14.30-15.15u	Gymzaal Gildekamp	Wijksport	Kinderen uit de groepen 3 t/m 8 van de basisschool
Donderdag 22 september	15.30-16.15u	Cruijff Court, Zellersacker	Wijksport	Kinderen uit de groepen 3 t/m 8 van de basisschool



Beweegadvies buurtsportcoach

Ben jij op zoek naar een passende sport- of beweegactiviteit? Twijfel je of een sport bij je past? Of wil je graag een persoonlijk advies over welke beweegactiviteiten er bij jou in de buurt zijn? Dat kan! Mail ons op lindenholtsport@nijmegen.nl of bel/app met buurtsportcoach Janneke via 06-50154104. In een persoonlijk beweegadviesgesprek zullen we kijken naar wat je wensen en mogelijkheden zijn en je helpen in de keuze voor een sport- of beweegactiviteit.

Graag tot ziens bij een beweegadviesgesprek of tijdens de Nationale Sportweek!



Beweegfestival Nijmegen

23 september 2022 – 15.00 tot 19.00 uur
Nijmegen Atletiek - Heemraadstraat 3, 6525 TG Nijmegen

Zet het in uw agenda: 23 september 2022 is hét Beweegfestival in Nijmegen!

Een middag voor volwassenen en senioren die volledig in het teken staat van samen bewegen en ontmoeten. Iedereen is van harte welkom.

Tijdens het Beweegfestival kunt u verschillende vormen van bewegen ontdekken. Zo kunt u verschillende rolstoelsporten, walking sporten of andere sporten die u leuk vindt proberen en kunt u de nieuwste techniek op het gebied van sport ervaren. U komt meer te weten over een gezonde levensstijl en over wat verschillende sport- en gezondheidsorganisaties voor u kunnen betekenen. Daarnaast staan er verschillende interessante workshops en leuke voorstellingen op het programma. Dit alles onder het genot van een hapje en een drankje.

Al met al; een hele middag vol plezier. Om 15.00 uur is iedereen welkom op het festivalterrein bij Nijmegen Atletiek (Heemraadstraat 3, 6525 TG Nijmegen). Toegang is gratis, graag wel vooraf aanmelden. Meer informatie over het programma en het aanmeldproces volgt snel via www.nijmegen.nl/beweegfestival!



MAGAZINE

Jeugd in beeld



Activiteiten

Hulpvragen

Puzzles

**LEUKE
WINACTIE**

ZOMERAFSLUITING LINDENHOLT VRIJDAG 26 AUGUSTUS

van 14:00 tot 18:00 uur / Gruyff Court Lindenholt

*Lindenholt ontmoet
voor jong en oud*

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. Stormbaan | 14:00 - 18:00 uur |
| 2. Sport en spel | 14:00 - 18:00 uur |
| 3. Voetbaltoernooi | 14:00 - 18:00 uur |
| 4. Terras | 14:00 - 18:00 uur |
| 5. Organisatie | 13:00 - 18:00 uur |
| 6. Burger bar | 16:00 - 18:00 uur |
| 7. Muziek | 14:00 - 18:00 uur |
| 8. Volleybal | 14:00 - 18:00 uur |
| 9. Schilderen | 14:00 - 18:00 uur |
| 10. Beauty | 14:00 - 18:00 uur |
| 11. Schmink | 14:00 - 18:00 uur |

kijk op de achterkant voor het volledige programma

De afsluiting is bedoeld voor bewoners uit Lindenholt

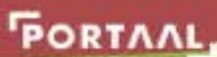


ZOMERAFSLUITING LINDENHOLT VRIJDAG 26 AUGUSTUS

van 14:00 tot 18:00 uur / Cruyff Court Lindenholt

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Inschrijven
14:15 - 15:15	Walking Basketbal	Basketbalveld	Volwassenen	Niet nodig
ntb	Henna	terras	Volwassenen	Niet nodig
15:30 - 16:30	Wandelen met oefeningen	kweekroute	Volwassenen	Niet nodig
14:00 - 16:00	Schminken	zie plattegrond	Kinderen	Niet nodig
14:00 - 18:00	Archery tag	Basketbalveld	Kinderen	Niet nodig
14:00 - 18:00	maak je eigen lipscrub	zie plattegrond	Meiden 12+	Niet nodig
14:00 - 18:00	Stormbaan	Zie plattegrond	Alle leeftijden	Niet nodig
ntb	theater	grote tent	Volwassenen	Niet nodig
16:30 - 17:30	Capoeira	grasveld	alle leeftijden	Niet nodig
ntb	Natuurwandeling	start organisatietent	Volwassenen	Niet nodig
14:00 - 18:00	Djembé workshop	ntb	Alle leeftijden	Niet nodig
14:00 - 16:00	Voetbaltoernooi	Cruyff Court	12 t/m 15 jaar	Via jongerenwerk
16:00 - 18:00	Voetbaltoernooi	Cruyff Court	15+ jaar	Via jongerenwerk
14:00 - 17:00	Voetvolley	Zie plattegrond	10+	Niet nodig
vraag de organisatie	Bingo	Zie plattegrond (terras)	Volwassenen	Niet nodig
14:00 - 18:00	Schilderen met Hilly	Zie plattegrond	Volwassenen	Niet nodig
16:00 - 18:00	Burger bar	Zie plattegrond	Alle leeftijden	Niet nodig

Laat weten dat je erbij bent via de QR-code!



6X6
VOETBALTOERNOOI
 CRUYFF COURT LINDENHOLT

**VRIJDAG
26 AUG**

SCHRIJF JE TEAM NU IN!
 MAXIMAAL PLEK VOOR 5 TEAMS PER LEEFTIJDSCATEGORIE

12-15 JAAR - 14:00 TOT 16:00 UUR
15+ JAAR - 16:00 TOT 18:00 UUR

AANMELDEN VIA
 MAHMUD - 06-82763572
 BOUBAKER - 06-51718500
 MIKE - 06-14270352

AANMELDEN KAN VIA BELLEN OF APP



ZOMERAFSLUITING

Zoals jullie alvast hebben gehoord en gelezen hebben we 26 augustus een grote afsluiting van de vakantie voor en met jullie georganiseerd. Wij zouden het super tof vinden als jullie in grote getalen aanwezig zijn. Neem ook je ouders mee er is voor iedereen wel iets te doen!

Om een kleine inschatting te maken hoeveel mensen er ongeveer aanwezig zijn willen we jullie vragen om via de QR code te laten weten of jullie aanwezig zullen zijn. Het kost slecht een paar minuten om de gegevens in te vullen.

Een hele fijne vakantie en tot dan!

Groetjes het hele team van Bindkracht10

**Scan de
QR en Laat
weten
of je komt!**



Nathalie Dalloesingh

jongerenwerk
06-23939959

 nathalie_bindkracht10



Boubaker Bouchalga

jongerenwerk
06-51718500

 boubaker_bindkracht10



Mike Adema

jongerenwerk
06-14270352

 mike_bindkracht10



Lisanne Welvaarts

kinderwerk
06-12282015

 lisannewbindkracht10

WINNEN MET PLASTIC+



Plastic+afval is een goede grondstof voor nieuwe producten. Bijvoorbeeld een nieuwe shampoofles. Het is daarom belangrijk om plastic+ goed te scheiden en geen ander afval bij het plastic+afval te doen. Jij scheidt toch ook jouw plastic+?

**Samen gaan we
voor de winst!**

www.dar.nl/plastic | info@dar.nl | 024-3716000



SCHEIDEN DUS!



Dar®

(H)eerlijk fruit, direct van de teler bij jou thuis



www.yibba.nl



Zomernieuws vanuit de huis- artsenpraktijk WGC Lindenholt



Goed nieuws!

Op het moment van schrijven kijken wij uit naar de zomer, en naar eindelijk weer een Nijmeegse Vierdaagse! En er is nog meer goed nieuws: vanaf 1 september verwelkomen we in ons centrum een 9^{de} vaste huisarts. Dokter Birgit Nienhaus komt ons team versterken. Hiermee hopen we dat de wachttijd voor een consult **korter** wordt en de werkdruk van de aanwezige huisartsen **vermindert**.

Dokter Nienhaus zal een deel van de huidige patiënten gaan overnemen en ook nieuwe patiënten verwelkomen. Patiënten die naar haar worden overgeschreven krijgen hierover persoonlijk een brief.

Mogelijk kent u dokter Nienhaus al wel, aangezien ze als waarnemer al langere tijd verbonden is aan het gezondheidscentrum. We zijn heel blij dat het in deze tijden van grote schaarste aan huisartsen is gelukt om haar aan ons centrum te binden! Dokter Nienhaus zal zich in een volgend nummer zelf aan u voorstellen.

Ook grijpen we de komst van een nieuwe vaste huisarts aan om een nog een aantal zaken anders in te richten, zodat u beter wordt geholpen en wij in het centrum op een gezonde manier ons werk kunnen blijven doen. We gaan de spoedconsulten anders organiseren en we gaan u helpen om digitaal zaken af te handelen, met behulp van de 'MijnHuisarts' app. Hierdoor worden we telefonisch en in het centrum zelf beter bereikbaar en krijgt u sneller antwoord op uw vragen.

Het minder goede nieuws is dat wij in de zomerperiode (bijna) geen waarnemende huisartsen beschikbaar hebben. We blijven gedurende de gehele zomer open, maar er is beperkt spreekuurplek voor klachten die geen spoed zijn. Er zijn dagen dat er maar 2 artsen aanwezig zijn. Dat betekent ook dat er minder plekken zijn op het inloopspreekuur. Daarom deze herinnering: het inloopspreekuur is bedoeld voor kleine klachten die net nieuw ontstaan zijn. Daarnaast adviseren wij u voor herhaalrecepten, e-consulten en uitslagen van onderzoeken gebruik te maken van de app. Tenslotte willen wij u vragen uw controle afspraken na de zomervakantie weer te plannen.

Kijk voor een instructie en gebruik van de app op www.wgclindholt.nl. Ook vindt u hier meer informatie over het inloopspreekuur.

Wij hopen op uw begrip en wensen u een prachtige, warme zomer!

Ook namens de doktersassistenten, praktijkondersteuners en huisartsen,

Janet Kleis, directeur / Eva Spijker, huisarts



Koen Seuren, Wijkregisseur Sociaal



Column

Voor ons als wijkteam is het gesprek met de bewoners van de wijk belangrijk om ons werk goed te kunnen doen. We doen het immers voor de bewoners van Lindenholt. Echter lijkt er altijd spanning te staan op de relatie tussen overheid(gemeente in dit geval) en bewoners. Nu ga ik hier niet doen alsof ik niet snap waar dat die spanning vandaan komt, ik kijk ook naar het nieuws en zie daar genoeg voorbeelden langskomen waar het mis gaat. Alleen ben ik zo voor de zomer liever positief over waar het wel goed gaat. Mijn ervaring is namelijk dat als je het gesprek aangaat, je dichterbij elkaar komt. Vaak ontstaat er spanning doordat de verwachtingen naar elkaar niet juist zijn. Door te bespreken wat kan en niet kan krijg je betere en haalbare oplossingen.

Wij zijn als wijkteam nu bijna een jaar onderweg. Een van onze doelen dit jaar is om goed bereikbaar en aanspreekbaar te zijn. Wat ons vooral opvalt is dat er zoveel mensen in Lindenholt actief zijn voor hun mede-wijkbewoners. Van vrijwilligers bij het Wijkatelier, Broederij, Vincentius Vereniging, de sportverenigingen en andere initiatieven in de wijk tot ook het aantal mensen dat actief met ideeën komt om de wijk te verbeteren.

Een mooi voorbeeld hiervan vind ik de gesprekken met de Gildekamp werkgroep van het BOL. Met een aantal betrokken wijkbewoners zijn we samen aan het kijken wat er beter kan in de buurt. Zo hebben we een themabijeenkomst georganiseerd over veiligheid in de buurt. Hier hebben we het belang van melden via Meld&Herstel toegelicht. Het gevolg daarvan was, dat het aantal meldingen direct toenam. Hierdoor kregen we meer zicht op de locaties en tijdstippen. En dit helpt ons om overlast beter te bestrijden en inzet van partners gericht af te stemmen. Zo zorgen we dus samen voor een mooi resultaat!

Naast dit soort gesprekken en melden via Meld&Herstel zijn er meer manieren om mee te doen in de wijk. Adopteer een boomspiegel of leg een geveltuinje aan. Ook kan je als vrijwilliger actief worden binnen een van de vele initiatieven in de wijk. Ook zo draag je bij aan een fijnere leefomgeving in de wijk.

Als regisseur hoor ik ook vaak signalen dat mensen de weg niet kennen binnen de gemeente. En ook niet goed weten voor wat en bij wie ze moeten zijn.

Dus bij deze pak ik maar even de kans om wat zaken te noemen:

- Is er iets kapot in uw buurt, ligt er afval of heeft u overlast? Meld het ons met het online formulier op de gemeentewebsite of bel ons via 14 024. Of gebruik de Meld & Herstelapp.
- Heeft u een idee over hoe we de openbare ruimte beter kunnen maken kunt u dit via Mijnwijkplan indienen. Ook kunt hier andere ideeën inzien en erover meepraten.
- Op de website van de gemeente vindt u informatie over onze diensten, kunt u het laatste gemeentenieuws lezen en vindt u informatie over subsidies.
- Als wijkteam zijn wij altijd bereikbaar via het mailadres wijkregisseurlindholt@nijmegen.nl. Hier kunt vragen stellen aan en in contact komen met een van de regisseurs veiligheid, fysiek of sociaal.
- Via het nummer 14 024 kunt u de gemeente bellen en alle andere vragen stellen die u hebt voor de gemeente.

Ik sluit graag af door op te roepen je vooral bij ons te melden als je vragen of ideeën voor de wijk hebt. Zo zorgen wij samen dat we Lindenholt nog mooier maken!

Einde schooljaar; groep 8 De Luithorst in het GALA



Het schooljaar loopt ten einde. Voor groep 8 van basisschool De Luithorst is het de grote overstap naar het middelbare onderwijs; de middelbare school!!! Nog één laatste feest met hun klasgenoten. Gekleed in hun mooiste outfit komen zij aan op de step, motor, fiets, auto of te voet, het maakt niet uit. Het Gala gaat beginnen!!!



Alles heeft grandeur en maakt het onvergetelijk. Alle dank aan inzet van de ouders, de sponsors uit de wijk en de top locatie waar we het gala mogen houden.

Extra dank voor: Grand Cafe Lindenholt, DJ Richie, Wouter Fiets Service, Mixfood, Geven Stoffering, Ten Katen bestrating, Fotograaf Daisy Salon Esther, Spar Lindenholt, Mondzorg 024 en Tuincentrum Lindenholt.

Tekst: Helen Le Blanc- van Dijk

Fotografie: yuliamulino.com

Avondvierdaagse Nijmegen 31/5 t/m 03/06



Selina Meeuwsen en Demy Derksen



Dit jaar was het dan eindelijk weer zo ver. De Nijmeegse avondvierdaagse rond om de Goffert mocht weer plaats vinden. Na 2 jaar een alternatieve thuis avond Vierdaagse te hebben gelopen waren de kinderen zo enthousiast en konden niet wachten om te gaan lopen.

31/5 was de start van de avondvierdaagse en wat een heerlijk weer, echt een super avond waar je tijdens het lopen gewoon aan de sfeer voelde hoe blij iedereen weer was dat het

allemaal weer kon. Die sfeer was er 4 dagen lang en het weer ook. Het was helemaal als van ouds een heerlijk wandelspektakel voor jong en oud.

2 dametjes uit Lindenholt hebben zich ingezet voor het goede doel.

Selina Meeuwsen en Demy Derksen hebben gelopen voor het Radboud oncologie fonds.

Vier dagen lang 5 km lopen en hun doel was om €100 op te halen. Ze hebben het volbracht.

Alle dagen hebben ze gelopen en met een mooi shirt van de Radboud aan gingen ze de

uitdaging aan. En aan het eind hadden ze het mega bedrag van €190 opgehaald!

Het was echt een geslaagde avondvierdaagse en op naar volgend jaar met net weer zo veel wandel plezier!

Tekst en foto's: Antoinette Derksen



Lindenholt KOOKT



Een heerlijk makkelijk recept voor een warme dag uit eigen doos. Maar heeft u ook een lekker recept en wilt u deze delen; stuur dan een mail naar de redactie tav Victoria Lammerinks-Montis.

Orzosalade

Ingrediënten:

1 rode ui gesnipperd
2 eetlepels rode wijn
150 gram orzo/risone lijkt op rijst maar is pasta
200 gram sperziebonen gehalveerd en kort gekookt.
2 geroosterde paprika uit pot in stukjes gesneden
15 zwarte olijven zonder pit gehalveerd
Blikje tonijn in olie uitgelekt
1 eetlepel extra virgin olijfolie
Zout en peper
3 blaadjes basilicum

Meng de ui met de wijnazijn in een grote kom. Kook intussen de orzo/risone gaar volgens de verpakking. Giet af en spoel met koud water.

Voeg dan de sperziebonen, paprika, olijven samen met de orzo/risone toe aan de kom met de ui. Meng alles goed breng het op smaak met peper, zout en olijfolie en leg dan de tonijn in stukjes er boven op.

Garneer met wat fijngehakte basilicum.

Eventueel kunt u dit al eerder maken en in de koeling zetten.



Buon appetito!

Groetjes Victoria

**Victoria
Lammerinks-
Montis**



Column

Inclusiviteit

Als ik voor mezelf spreek dan vind ik inclusiviteit het woord waarmee iedereen als gelijk wordt gezien en iedereen erbij hoort. Helaas gaat dit in ons "tolerante" Nederland nog niet lukken.

En daar begrijp ik dus niets van.

Waarom wordt een regenboogzebrapad beklad, waarom is een gender neutrale basisschool met idem toiletten not done? Willen we dan echt terug naar de fifty's waar een jongen van blauw moest houden, stoer was, de kostwinner was en hij uiteraard geen tranen liet zien. En als meisje klim je niet in bomen en je zit niet met je benen wijd want oh jee we zullen toch maar eens een onderbroek zien. Nee, als meisje heb je staartjes, ben je dol op roze rokjes en is het enige recht het aanrecht in de keuken. Zit je als jongen achter de kassa met mooi gelakte nagels, word je ontslagen. Als meisje wordt dit wel gewoon algemeen geaccepteerd.

Laten we lekker 70 jaar terug in de tijd gaan zodat de critici ook weer tevreden zijn en niemand hoeven te bedreigen.. Want dat kunnen we tegenwoordig heel goed. Loop je niet in de rij, pas maar op, want dan hoor je er niet bij. En met een beetje pech kun je ook nog klappen verwachten!

Gelukkig mag in mijn gezin iedereen zijn wie/wat/hoe hij/zij wil zijn. Heeft u daar moeite mee, dan is dat niet mijn probleem. Terug naar het zebrapad in regenboogkleuren; wat een geweldig initiatief. Hadden de Beatles daar overheen gelopen was het dan ook beklad met verf..?

Laat iedereen nou toch eens zichzelf zijn, stop met in hokjes denken, bemoei je met je eigen zaken en heb respect voor ieder ander!

De Alternatieve Vierdaagse 19 t/m 22 juli 2022 Sponsorloop Roel en Coline van Es

Ofschoon de officiële Nijmeegse 4Daagse in 2022 wel doorging, bood de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWB) ook dit jaar weer een alternatief aan; De Alternatieve Vierdaagse



Roel en Coline van Es uit de Hegdambroek, inmiddels bij velen ook bekend van de "schoenendoosactie", grepen deze kans aan. Ze besloten om samen van 19 t/m 22 juli 2022 'De Alternatieve Vierdaagse' te lopen voor schoon (drink-) water in Afrika onder het motto "Water4Kids".

In verband met de COPD van Roel hebben ze ook dit jaar gekozen om dagelijks 10 km te lopen; 2x in Lindenholt en 2x in Alverna/Wijchen.

Het geld is ook dit jaar heel hard nodig! Niets doen was ook nu voor hun geen optie.

Samen met alle sponsors hebben ze tot nu toe € 3000,- opgehaald en doorgegeven aan de St. GAI die de waterputten laat plaatsen. Zij zijn momenteel actief in Benin, Tanzania en Togo.

Lokale boorteam slaan/boren diepwaterputten. Een dergelijke bron kost € 8000,- en geeft dichtbij, aan gemiddeld 1000 mensen schoon water.

De sponsorloopactie duurt t/m 31 augustus. Je kunt Roel en Coline helpen door een gift over te maken op rekening: NL66 INGB 000 3060831 t.n.v. R. van Es Nijmegen o.v.v. Sponsorloop Alt4Daagse2022. Elk bedrag is welkom! HELP JE MEE?!

Als je meer wilt weten over hun vrijwilligerswerk neem dan contact op via Tel: 06 21310483 of roel.vanes @upcmail.nl

Tekst en foto's: Roel van Es



KAPSALON

HOOFDHUID PROBLEMEN

HAARWERKEN / PRUIKEN

CONTRACTEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS

EXTENSIONS

BRUIDKAPSELS

VISAGIE

NIEUW!! PEDICURE NIEUW!!

HONDENTRIMSALON

☎ 024-378 31 37

📶 ANITA-HAIR-BEAUTY-FASHION.NL

Kleine zelfstandige ondernemers in Lindenholt onder de aandacht

De Ondernemer

Anita Elings



Een bekende ondernemer is zeker Anita Elings van Anita-Hair-Beauty-Fashion aan de Agnetenweg 62 in de wijk Gildenkamp. Sinds haar negentienste woont Anita in Lindenholt.

Als meisje van vijftien was ze al bezig met het knippen van haren. Zo kon ze bij een tante al een beetje bijpunten en voor ze het wist zei de tante tegen een vriendin "Hier is Anita, die kan je wel even knippen". Met de huis-tuin-en-keukenschaar werd de vriendin geknipt en was de basis gelegd om de kappersopleiding te volgen. Een vaste baan volgde bij Sportcentrum IXAT waar je niet alleen kon sporten, maar waar je ook terecht kon voor een wellness- en kappersbehandeling. Toen IXAT Sport Palace werd, hield Anita het voor gezien. Ze begon in de Johannushof in 2005 een kapperszaak aan huis die al snel zo succesvol werd dat ze na een maand al iemand in dienst moest nemen, dit was Karlijn en zij werkt nog steeds bij de huidige salon van Anita. De zaak groeide zo hard dat het niet meer mogelijk was om de salon aan huis verder uit te breiden. Haar oog viel op een pand aan de Agnetenweg, het was een enorme bouwval en er was jaren geen onderhoud meer geweest. Wat een overgang van het leuke frisse huis in de Johanneshof, maar manlief kon haar overtuigen. Het huis werd gestript en opgeknapt en de garage werd omgetoverd tot een moderne kapsalon met 6 stoelen.



De trends voor dit jaar zijn voor de dames de kleuren, veel blond en high-lights en ook haarverlengingen zijn erg populair. Bij de heren zijn de voetbalkapsels, ofwel de Barberkapsels, momenteel een hype. De meiden van Anita-Hair-Beauty-Fashion hebben overigens allemaal een Barberopleiding gedaan.

De kapsalon van Anita valt op door een groot stoplicht in de voortuin. "Dat maakt het binnenlopen toegankelijker" zegt Anita. Bij Rood gelieve een afspraak te maken, bij Oranje moet je even wachten en bij Groen ben je meteen aan de beurt."



Inmiddels is de kapsalon verhuisd van nummer 50 naar nummer 62 en is op nummer 50 nu Anita's Haarwerken gevestigd waar mensen terecht kunnen voor een haarstuk of haarwerk.

Haarwerkstudio

Toen Anita de nieuwe salon een jaar of vijf had, kreeg een vriendin van haar kanker. Zij verloor haar haren en vroeg Anita om een mooie pruik voor haar uit te zoeken. Anita vond dat ze niet kundig genoeg was en stuurde haar vriendin door naar een haarwerksalon. Ze kwam verdrietig terug "Ze willen mij een marmot op de kop zetten en dat wil ik niet.... jij moet het doen!"

Anita is toen met een leverancier van haarwerken in contact getreden en zij heeft hen gevraagd om haar hierin te ondersteunen en op te leiden, zodoende rolde ze erin. Niet alleen vrouwen met deze ziekte, maar ook mensen met alopecia (ongewone haaruitval), zijn nu dankbare klanten. Het haarstukje (prothese) gaat af voor het slapen maar kan ook verlijmd worden zodat je het 6 weken achtereenlopend kan dragen. Alle wensen worden vooraf in een vrijblijvende intake besproken.

Er zijn ook mogelijkheden voor mensen met haarproblemen die het financieel iets minder breed hebben, er zijn altijd mogelijkheden om de kosten te beperken, Anita kijkt samen met de cliënt naar een passende oplossing. Een

synthetisch haarwerk of haarstuk ligt tussen de € 600 en €1500 en een haarwerk van echt haar start vanaf €1500. Anita heeft contracten met alle zorgverzekeraars, de vergoeding die de cliënt ontvangt is afhankelijk van zijn/haar (aanvullende) verzekering.

De locatie voor de haarwerken is aan huis op Sint Agnetenweg nummer 50 en er is altijd maar één klant die in privacy setting zijn/haar verhaal kan doen.

De kapper als psycholoog

Mensen hebben behoefte aan een uitlaatklep waar je dingen bespreekt en deelt. Als kapster luister je en bied je een luisterend oor waarbij het leuker is om een gesprek te beginnen met een klant dan zwijgend een behandeling te doen. Anita: "Wij zitten natuurlijk aan iemand zijn of haar haar en dat geeft een soort vertrouwelijke relatie en ja, wij weten heel veel dingen van mensen, maar wat er ook is gezegd, het blijft binnen de vier muren van de Kapsalon".

Ondernemer zijn

"Ik heb de kappersopleiding gedaan en ben als leerling begonnen. Heel eerlijk; de zakelijke kant wordt helemaal door mijn man gedaan en dat is wel zo fijn. Ik houd me puur met mijn specialiteit bezig. Wat ik wel wil meegeven; Wees eerlijk als ondernemer. We zaten hier een paar jaren geleden met vier kapperszaken binnen een straal van tweehonderd meter, maar we bleven en blijven van elkaars klanten af. Sterker nog, als iemand vol zit, verwijzen wij de klant gewoon door naar de ander. Gezonde concurrentie houdt je sterk!"

Tekst; Silvano Orvini

Foto's: Anita

Komt u ook op de koffie?

M.O.C. biedt in Lindenholt
maandag, woensdag en vrijdag

DAGBESTEDING

We starten om 10.00 uur met koffie of thee. Daarna lezen we samen de krant of doen we gezellig een spelletje. Ook is er alle tijd voor een goed gesprek. Tijdens de middag eten we samen een gezonde maaltijd. De koffie, thee en het middageten is gratis.

Heeft u interesse, neem dan contact met ons op of loop eens binnen voor een kennismaking en meer informatie.

Email: info@thuiszorgmoc.nl

De Kampenaar

Zwanenstraat 1a 6545 AX

Nijmegen

024-6756760 / Info: www.thuiszorgmoc.nl



Fysiotherapie houdt u in beweging!



024-3780991

Ook 's avonds geopend

Fysiotherapie Lindenholt – Ruikes & de Muijnck

- **Ouderen zorg**, geriatrie fysiotherapie & valpreventie
- **Psychische en lichamelijke zorg**, psychosomatische therapie & mindfulness
- **Schouderzorg**, schouder gespecialiseerde fysiotherapie
- **Chronische zorg**, onder meer Parkinson, CVA en MS
- **Long zorg**, COPD en Coronarevalidatie



Algemene fysiotherapie – Manuele therapie –
Psychosomatische therapie – Geriatrie fysiotherapie –
Oedeemfysiotherapie – Oncologische revalidatie

Alle therapeuten zijn BIG geregistreerd en opgenomen
in het centraal kwaliteitsregister voor fysiotherapeuten

Locatie Lindenholt
Medisch Centrum Onder de Linde
St. Agnetenweg 75
024-3780991

**Fysiotherapie Lindenholt
Ruikes & de Muijnck**
www.fysiotherapielindholt.nl
fysiotherapie@mc-onderdelinde.nl

Locatie Neerbosch-Oost
Woonzorgcentrum de Honinghoeve
Fanfarestraat 77
024-3780991 of 024-3711433

Mondzorg024 is een moderne tandartspraktijk in Nijmegen.
We bieden complete tandheelkundige zorg voor het hele gezin.
Persoonlijk en dichtbij. Ons team staat graag voor u klaar!

VEILIGHEID VOOROP!

We werken strikt volgens de richtlijnen van de *Commissie Leidraad Mondzorg Corona*.



Locatie Lindenholt

St. Agnetenweg 73 a
6545 AT Nijmegen
024 - 344 09 29
info@mondzorg024.nl
mondzorg024.nl

Locatie Hengstdal

Hengstdalseweg 97
6523 ED Nijmegen
024 - 322 22 43
hengstdal@mondzorg024.nl
mondzorg024.nl



BINNENKORT VOLLEDIG GERENOVEERD EN VERNIEUWD

HET WINKELCENTRUM VOOR UW DAGELIJKSE BOODSCHAPPEN EN MEER.

LIDL, COOP, TREKPLEISTER, ECHTE BAKKER, BLOEM EN PLANT, EASY MARKET,
DIERENSPECIAALZAAK 'T HONK, KAPSALON PETIT, BENU APOTHEEK, KAPSALON BUSSCHRA,
CAFETARIA NEERBOSCH, DE HAAS DE MODE, KAPSALON ALI,
CAFETARIA UGALA, INT. SUPERMARKT, STIP.

ALLE WINKELS ZIJN OPEN

SYMPONIESTRAAT NIJMEGEN, HARTJE NEERBOSCH-OOST
GRATIS PARKEREN.

Samen leuker dan alleen?

Kom naar Deel de Dag Lindenholt
voor een plezierige dag
samen met andere ouderen

Met een
beetje hulp
langer
meedoen



Deel de Dag is gevestigd in Wijkatelier Lindenholt
en open van maandag t/m vrijdag

www.langerthuisnijmegen.nl
088 - 00 17 121

Onderdeel van Sterker sociaal werk

Langer
Thuis
NIJMEGEN

Word jij natuurpedagogisch medewerker bij Struin?

Ben jij altijd buiten te vinden en wil jij jouw passie
voor de natuur overbrengen op kinderen?
Dan zoeken wij jou!



Als natuurpedagogisch medewerker bij Struin...

- Ben jij (bijna) altijd buiten aan het werk;
- Neem je initiatieven en denk je in oplossingen;
- Heb je een groot verantwoordelijkheidsgevoel en kun je goed in teamverband werken;
- Geef je kinderen natuurbelevissen mee die ze zich de rest van hun leven kunnen herinneren;
- Heb je al enige kennis van de natuur of ben je bereid deze op te krikken;
- Ben je bevoegd om te mogen werken in de kinderopvang.

Geïnteresseerd? Stuur je CV en motivatie naar
sollicitatie@struin.nl of bel naar 06-51717872!



struin.nl/vacatures

STRUIN

Fysiotherapie

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt

Algemene fysiotherapie | Manuele therapie | Kindermanuele therapie
Kinderfysiotherapie | Psychosomatische therapie | Haptonomie
Bekken therapie voor kinderen en volwassenen

- Onze cliënten beoordelen ons als betrouwbaar, vakkundig en transparant
- Kwaliteit staat op nummer 1! Wij werken intensief samen met andere collega's binnen en buiten het gezondheidscentrum
- Groepstrainingen voor kinderen en volwassenen
- Moderne oefenzaal met professionele apparatuur



Horstacker 1644 Nijmegen | 024-3781818
fysio@wgclindholt.nl
www.wgclindholt.nl/fysiotherapie



Wijkgezondheidscentrum
Lindholt



Lindenholt maakt Geschiedenis

Geschiedenis basisonderwijs in Lindenholt

deel 1.

Het stichten van basisscholen voor de nieuwe wijk Lindenholt kent een lange voorgeschiedenis. Er ontstaat veel strijd tussen de verschillende schoolbesturen om in de groeiwijk Lindenholt een school van eigen signatuur neer te mogen zetten.

Eerst Dukenburg

Na afgewezen stadsuitbreidingsopties in het begin van de zestiger jaren waaronder de Ooijpolder (waardevol natuurschoon), de Over-Betuwe (gemeente Elst) en het enige nog grotendeels onbebouwde gebied tussen de Goffert en het kanaal (versnipperd bezit van veel landeigenaren) besloot de gemeente voor bouwen aan de overkant van het in 1925 aangelegde Maas-Waalkanaal, op de grond van het landgoed Dukenburg dat slechts één eigenaar kende en grondaankoop relatief gemakkelijk gerealiseerd kon worden.

In 1966 werd gestart met de bouw van stadsdeel Dukenburg dat in 1975 volgebouwd was.

Dan Lindenholt

Daarop ging gemeente het huidige stadsdeel Lindenholt ontwikkelen.

Het hele gebied werd voor de overzichtelijkheid opgedeeld in een aantal 'bouwgedeelten', de zogenaamde vlekken A t/m N. Voor het basisonderwijs werden oorspronkelijk twee bouwlocaties voor scholen vastgesteld: vlek C, de Gildekamp en vlek G, de Zellersacker. Daar de afstanden in dat laatste gebied voor veel basisschoolleerlingen te groot zouden worden, werd een derde bouwlocatie, vlek K, Leuvenbroek vastgesteld.

Er waren meerdere schoolbesturen geïnteresseerd om in dit stadsdeel scholen te stichten. Er werd een grote, brede werkgroep ingesteld, die in het stadsdeel onderwijsactiviteiten moest gaan ontwikkelen. De werkgroep kwam met uiteenlopende ideeën, waarvan het meest vergaande idee de bouw van een 32-klas verzamelgebouw voor alle leerlingen was en er geen afzonderlijke schoolbesturen zouden participeren, m.a.w. één school. Dit plan haalde het niet.

Keuzes gemaakt

Uiteindelijk werd vastgelegd om in de Gildekamp, één 16-klas- en twee 8-klas- schoolgebouwen neer te zetten en in de Zellersacker en de Leuvenbroek ieder twee 8-klas- schoolgebouwen te bouwen.



De Stichting Rosascholen bestuurde de 16-klas- katholieke school; deze stichting had al een kleuterklasje ten behoeve van de oorspronkelijke bewoners van Neerbosch in de pastorie van de Agneskapel.

De samenwerkingsscholen en de protestants christelijke school bestuurden elk een 8-klas- school. De gemeentelijke afdeling architectuur onder leiding van de heren Roukema en Hoeke hebben de gebouwen ontworpen.



De eerste permanente school, de Luithorst, kort vóór de oplevering nog volop in het 'groen van oud Neerbosch'

Start basisonderwijs op 15 augustus 1977.

Omdat het overleg over de inrichting van het onderwijs erg traag verliep en niet voor augustus 1978 klaar zou zijn, werd eerst een nood-scholencomplex met negen lokalen voor alle richtingen gebouwd.

Ter voorkoming van misverstanden tussen de nieuwe gebruikers werden de lokalen zodanig

gegroepeerd dat ieder van de gebruikers een eigen ingang kreeg. De speelplaats werd gemeenschappelijk gebruikt.

Op maandag 15 augustus 1977 werden in Gildekamp 3 nieuwe scholen geopend.



De katholieke school kreeg de naam de Luithorst, vernoemd naar een huis of boerderij die vermeld stond in een oud document van de zusters Dominicanessen van Neerbosch, het vroegere schoolbestuur van de Rosascholen waar deze school onder ressorteerde. De boerderij zou gestaan hebben op de grond waarop de scholen gebouwd zouden worden. In latere documenten is hierover echter niets terug te vinden.

De algemeen bijzondere school, kreeg de naam De Kampus als verwijzing naar de 'kampwijken' en protestants christelijke school de naam De Korenaar.

Tekst en foto's: Wim Zegers



Voor al uw reparaties en onderhoud aan uw fiets of E-bike en alle onderdelen en fietsaccessoires
Voor nieuwe (elektrische) fietsen kunt u ook bij ons terecht. Kom gerust even langs voor een gratis proefrit en een deskundig advies

Reparaties op afspraak

St. Agnetenweg 65 a 6545 AT Nijmegen
 0624605897

www.wfsnijmegen.nl / info@wfsnijmegen.nl

ZO HOORT HET

EEN GEHOORTEST VERTELT U MEER

Hoort u het geluid in gedachte al? Vrolijk fluitende vogeltjes. Wanneer heeft u dit geluid voor het laatst écht gehoord? Mocht u vragen hebben of twijfelen over uw gehoor, dan bent u bij ons van harte welkom voor een gratis gehoortest. Deze test duurt nog geen twintig minuten, waarna wij u direct vrijblijvend kunnen informeren en adviseren. Neem contact met ons op voor het maken van een afspraak met onze audicien. Zo hoort het.

Schippers Audicien
 Optometrie
 Ontiek

Julianaplein 29
 6641 CS Beuningen
 024 - 675 13 99
www.schippersoptiek.nl
 P Gratis parkeren

Dehue

ADMINISTRATIEKANTOOR

Administratiekantoor Dehue
 "het kantorencentrum"
 Kerkenbos 1103b
 6546 BC Nijmegen

Telefoon: 024-6637870
 E-mail: info@dehue.nl
 Internet: www.dehue.nl

Al decennia het betaalbare adres voor uw boekhouding, jaarrekening, salarisadministratie, belastingaangifte, toeslagen, budgetbeheer en overige financiële aangelegenheden.

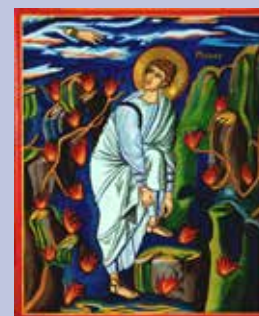


Annet Hogenbirk

Column

Zolang de mensheid leeft worden er verhalen verteld. Verhalen delen wijsheid, inzicht en gevoelens. Ze geven stem aan hoop, maar ook aan het gevoel tekort te schieten. Het verhaal van een ander kan je helpen om je eigen verhaal te vertellen. Of je ziet hoe een ander een probleem oplost en krijgt inzicht in waar je zelf mee zit. Soms wordt je aangestoken door iemands enthousiasme en kracht. Vorige maand deed ik mee aan een iconenschildercursus met als onderwerp: De roeping van Mozes. Ik las vooraf dit Bijbelverhaal (Exodus 3) en schilderde een 15-eeuwen oude mozaïek-icoon na. Die hangt in een prachtige oude kerk in Ravenna (Italië). Een aanstekelijke afbeelding die het verhaal nog veel meer laat leven. Mozes is een joods kind dat als adoptiekind opgroeit aan het Egyptische hof. Hij heeft een kort lontje en kan door een misdaad die hij begaat niet meer wonen in Egypte, maar ook niet bij zijn eigen volk. Hij wordt herder in de woestijn. Eenzaam en op zichzelf teruggeworpen. Hij gebruikt daar maar een stukje van zijn kwaliteiten. Totdat hij een stem (de Eeuwige) hoort die hem oproept zijn volksgenoten uit hun slavernij in Egypte te bevrijden. Ze kwijnen er weg. Hij kan zich niet voorstellen dat hij kan helpen. Maar met de inspiratie van zijn God durft hij het – uiteindelijk - aan om voor hun vrijheid op te komen. Het is het begin van een beter leven voor velen. Inspiratie voor velen tot op de dag van vandaag! Zijn verhaal (en de icoon) inspireren mij om in mogelijkheden te denken. Zijn er verhalen waar jij jouw inspiratie uithaalt? En wie weet vertel jij verhalen waarmee jij anderen inspireert om het leven positief te leven?!

(PS! Reacties hartelijk welkom op info@zininmijnleven.nl)



Icoon Mozes geschilderd door Annet Hogenbirk, Foto: Annet Hogenbirk

FOTOPAGINA De redactie daagt iedere buurtbewoner uit om foto's in een bijlage op te sturen die iets vertellen over Lindenholt. Minimaal 1 MB en graag vergezeld van een korte omschrijving: redactielindholt@gmail.com



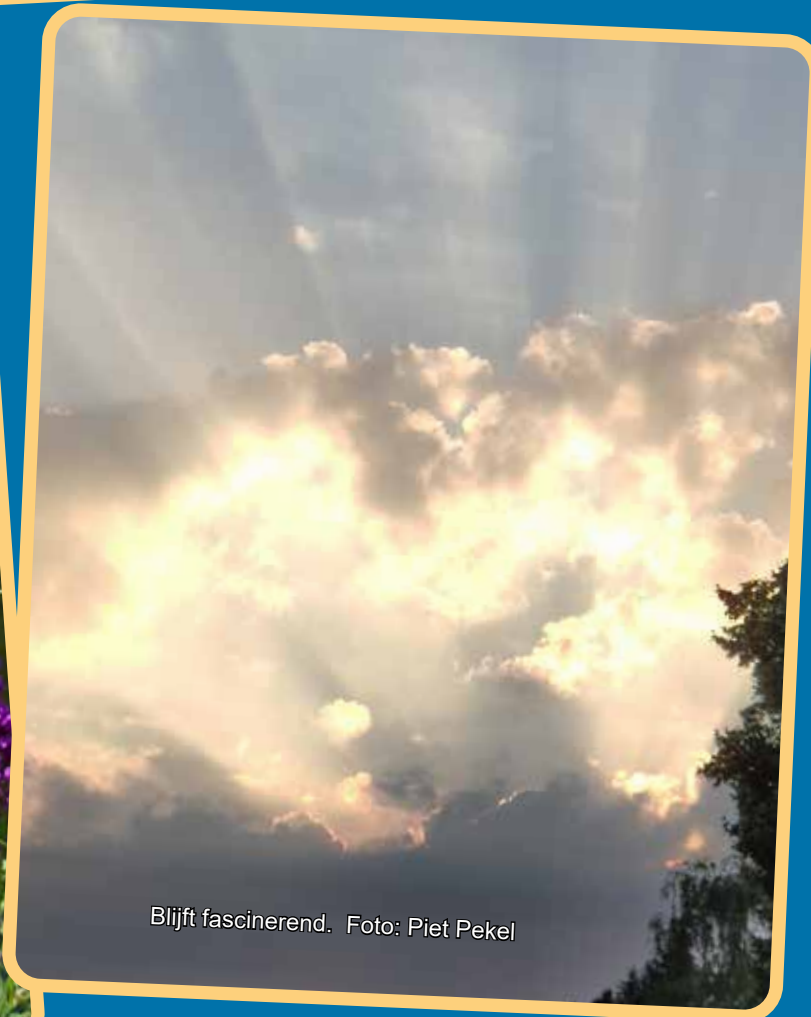
Maria's spontane Lavendeltuín



Overzicht over de plas vanaf de loopplanken bij waterspeelplaats.
Foto: Theo van Hest



Zomer in Lindenholt Foto: Carola Berenbroek



Blijft fascinerend. Foto: Piet Pikel

Homan Makelaardij

Woning verkopen?

Maak een **goede** start
met **dé makelaar** uit
uw **eigen** buurt!



U vindt ons tussen
het busstation en
winkelcentrum Dukenburg

024 - 344 84 97

