

LINDENHOLT LEEFT



De Dag van Lindenholt • Harthulp • De Haas De Mode • Lintje Jojo Lans •
Zomerafsluiting Lindenholt • Vernieuwing WC Dukenburg



HET WINKELCENTRUM VOOR UW DAGELIJKSE BOODSCHAPPEN EN MEER IN ÉÉN KEER ALLE BOODSCHAPPEN GEDAAN



**TREKPLEISTER,
ROBBERT DE ECHTE BAKKER,
BLOEM EN PLANT
EASY MARKET
DIERENSPECIAALZAAK 'T HONK
KAPSALON PETIT
STIP**

**BENU APOTHEEK
KAPSLAON BUSSCHRA
CAFETRARIA NEERBOSCH
DE HAAS, DE MODE
KAPSLAON ALI
CAFETARIA UGALA 3
INT. MARKET**

SYMFONIESTRAAT 6544 TM NIJMEGEN, HARTJE NEERBOSCH-OOST

GRATIS PARKEREN. www.winkelcentrumdenotenhout.nl

Fysiotherapie Lindenholt - Ruikes & de Muijnck

Onze therapeuten met een
passie voor hun vak,
bieden u laagdrempelige en
kwalitatief hoogwaardige
zorg aan. U bent van harte
welkom!



Fysiotherapie Lindenholt - Ruikes & de Muijnck



Locatie Lindenholt
Medisch Centrum Onder de Linde
St. Agnetenweg 75
6545 AT Nijmegen
024-3780991



Locatie Neerbosch-Oost
Woonzorgcentrum de Honinghoeve
Fanfarestraat 77
6544 NV Nijmegen
024-3711433

Wilt u graag meer informatie of wilt u zich inschrijven? Hiervoor kunt u terecht op onze
websites: www.fysiotherapielindholt.nl of www.fysiotherapie-neerbosch.nl

Lindenholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar en wordt gratis verspreid. Lindenholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Voor het blad wordt een bijdrage verkregen uit het 'Budget wijkactiviteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'.

Redactie

Mike Bogaard (hoofredacteur)
Bas Steeg
Dick Romkema
Jan ten Dam
Victoria Lammerinks-Montis
Silvano Orvini
Kim van Rossum
Ellen Timmermans
Henk van der Heijden (fotograaf)

Vormgeving

Aleta van Luijpen-Schuurman
Dick Romkema

Vaste medewerkers

Kees de Ruwe
Bettineke van der Werf

Drukwerk

Drukkerij Hendrix
Oplage: 6500 stuks

Bezorging

Lindenholt Leeft wordt bezorgd op alle adressen in de wijk Lindenholt met uitzondering van de brievenbussen met een NEE-NEE sticker. Heeft u een klacht over de bezorging? Bel: 06-174 84 394.

Volgende editie

Kopijsluiting: zondag 13 juli

Verspreiding: vanaf maandag 11 augustus

Zelf een artikel aanleveren?

Mail naar: redactielindenholtleeft@gmail.com.

Aanleverspecificaties:

150 woorden per kolom. Foto's dienen als onbewerkt .jpg- of .png-bestand van minimaal 1 MB te worden bijgeleverd, inclusief vermelding van de naam van de fotograaf. De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen of in te korten of zonder opgave van reden te weigeren.

Afhaalpunten Lindenholt Leeft

Het blad is verkrijgbaar rond de verspreidingsdatum op de volgende locaties:

- Wijkatelier Lindenholt (WAL)
- Jumbo Leuvenbroek
- Spar St. Agnetenweg
- Agneskerk Lindenholt
- Vincentius Horstacker/Voorstenkamp
- Bibliotheek Dukenburg
- Brede school de Lindenhoeve
- Sportvereniging SCE
- Tennisvereniging Lindenholt
- Wijkcentrum De Brack
- Gezondheid centrum Lindenholt

Coverfoto

Blije geiten
(Foto: Dick Romkema)

INHOUD



4	10 jaar WAL en BOL
5	De Dag van Lindenholt
6	Column Bettineke van der Werf
6	Vieringen Agneskerk
7	Schoon Horstacker
8	Opening Jeu-de-boulesbaan
9	Harthulp
10	Zonnebloemwedstrijd
10	StAAD
11	Kinderboerderij
12	10-jarig jubileum WAL en BOI
14	Column Kees de Ruwe
14	IM Marcel Broekhuis
16	Lindenholt Doet
19	Lintjes
19	Column Victoria Lammerinks-Montis
20	De ondernemer, De Haas De Mode
22	Lintje Jojo Lans
23	Gecombineerde Leefstijl Interventie
24	Zomerafsluiting Lindenholt
26	Vernieuwing WC Dukenburg
29	Bewonersoverleg De Wellenkamp

BEZORGERS GEZOCHT!

We hebben weer ruimte voor nieuwe bezorgers om het wijkblad Lindenholt Leeft rond te delen. Het wordt 6x per jaar uitgegeven.

Prima verdienen!

Afhankelijk van de grootte van je (vaste) wijk staat er € 7,50 per 100 bladen die moeten worden bezorgd. De afronding is naar boven.

De jaarplanning van uit te delen data is

bekend, dus je kunt dit prima inplannen naast een andere baan!

Minimum leeftijd: 15 jaar.
Jonger mag ook, maar dan in samenspraak (via de app) met een van je ouders

Meer informatie:

Bij coördinator Dennis Hermesen
06-174 84 394

Mobiliteit

Waterkwaliteit



Wijkatelier Lindenholt

Bewonersoverleg Lindenholt

SAMEN STERK
IN LINDENHOLT

Groente en fruituin

Pratje maken

Kom jij ook een balletje opgooien in de tent
bij de Dag van Lindenholt
op zondag 15 juni van 12:00 – 17:00 uur?



Muziekcafé

Wandelen

Lekker eten

Wij laten dan zien wat wij in huis hebben en
misschien ook voor jou iets kunnen betekenen.

Soepje doen

Wonen en zorg

Bakkie doen



Gooi een balletje op
bij de ideeënbus,
het blikgooien
en/of de Bingo.

Zie met eigen ogen
- en laat je informeren over -
wat wij doen en ook voor jou
kunnen betekenen.

Knutselen

Laat je informeren over het werk
als vrijwilliger, word enthousiast
en meld je aan.

Sport en spel

Bingo

Jeugdactiviteiten

Je vindt ons in de tent op het activiteitenterrein bij het Cruyff Court.

Voorzieningenhart

Dag van LINDENHOLT

Hallo medebewoners van Lindenholt,

De Dag van Lindenholt wordt dit jaar weer voor de 16^e keer georganiseerd op zondag 15 juni van 12:00 tot 17:00 uur.

Uiteraard vindt ook dit jaar op zaterdag 14 juni het vijfverpop plaats van 20:00 tot 00:00 uur, met een grandioos optreden van onze Nijmeegse Sher en Stefan Remmers. Deze zullen de avond afwisselend en zeker feestelijk verzorgen met verschillende genres muziek.

Ook staan dit jaar op de zaterdag weer diverse foodtrucks die de inwendige mens kunnen verwennen onder het genot van een drankje.

Op de zondag is er een ruim aanbod van diverse kramen, vele activiteiten voor jong en oud. Uiteraard ook deze dag weer de nodige drankjes en versnaperingen voor de liefhebbers.

De Dag van Lindenholt heeft dit jaar voor het eerst een nieuw concept op het podium. Hier treden mensen op die zich van tevoren hebben opgegeven. Muziek, dans, demo en nog veel meer. Wij zijn in ieder geval benieuwd naar wat we gaan horen en zien.

Aan het eind van de dag komt Dave van Well langs om de Dag van Lindenholt feestelijk af te sluiten.

Kom met z'n allen genieten van twee dagen feest in ons Lindenholt.

En denk eraan ook nu geldt

'Bij problemen

drinken we het liefst

samen oploskoffie'



Overzicht Activiteiten Dag van Lindenholt 2025

Naam	Activiteit
Wijkatelier en Bewonersoverleg Lindenholt	Activiteiten en promotie/info in kader van 10 jarig bestaan
Boxing bootcamp Nijmegen	Boksclinics jeugd
Scouting Amalgama	Pionieren
Gemeente Nijmegen BOA/Handhaving	Bezoekers informeren
Politie	Auto en motor laten zien
Romeyn verhuur	Draaimolen
Brandweer	Uitleg materieel en voorlichting
Matano Showproductions	Kinderanimatie Goochelende clown met podiumwagen
CGV OranjeBlauw	Turndemonstratie
Arts evenementen	Rodeostier en luchtkussen
Bindkracht 10	Voetbaltoernooi
Waalhalla	BMX workshop
Yuki Onna	Valkerij
Stichting koprol	Rolstoelbasketbal

Overzicht Horeca Dag van Lindenholt 2025

Naam	Product	Zaterdag	Zondag
Nicole en Jimmy Wright	Slush Puppy		X
Romy Geutjes	Poffertjes/Suikerspin		X
Jessica Derks	Clevers IJs	X	X
Daisy Kivits	Snackmobiel Vlijmen		X
Yen Nguyen	Thanh Son Loempia's	X	X
Thally's Bakery & Partyverhuur	Broodje warm vlees/worst	X	X
Gelato delMaestro BV IJs en zoet	Oliebollen en gebakwaren en Churros	X	X
Sami's Taart & Catering	Antilliaanse snacks en lekkernijen	X	X
Que Rico Foodtruck	Nacho's, quesadillas en taco's	X	X
Grand café Lindenholt	Broodjes pulled chicken		X

Onder voorbehoud



Respect?

In vroegere tijden werden priesterstudenten, wanneer ze van hun studie even naar huis mochten, thuis in de 'mooie kamer' ontvangen. Hier kregen ze ook hun eten. Wat deze studenten zelf wilden werd niet gevraagd. Maar het veroorzaakte wel dat de band tussen broers en zussen erg lastig werd om te onderhouden, laat staan in stand te houden. Die tijd ligt (gelukkig) ver achter ons. Paus Leo XIV zei meteen bij zijn aantreden heel duidelijk: *Ik ben op de eerste plaats christen met u en op de tweede plaats bisschop voor u.* Dit is voor augustijns georiënteerde mensen een bekende uitspraak van de H. Augustinus. Augustinus heeft in de 4e eeuw een klooster gesticht waar iedereen samenwoonde als gelijken, met respect voor elkaars achtergrond. Zelf is hij als bisschop van Hippo ook een van de leden van het klooster. Wat is er toch met dat woord respect? Wanneer je het opzoekt vind je: *Respect is een gevoel van waardering, eerbied, ontzag voor iemand of iets. Dit kan respect zijn voor mensen al of niet op grond van iemands kwaliteiten of prestaties. Respect betekent oorspronkelijk 'omzien naar' en geeft aan dat iemand rekening houdt met een ander persoon.* Respect zegt iets over erkenning van de waarde, rechten en gevoelens van jezelf en anderen. De ander behandelen zoals jezelf ook behandeld wilt worden.

ik denk dat het dat is wat paus Leo van ons vraagt. De ander zien als medemens, of je nu paus bent of dakloze. En natuurlijk rond sommige mensen bestaat een uitgebreid protocol. Maar een protocol naleven is iets totaal anders dan respect tonen. Ons Nederlandse 'Doe maar gewoon dan doe je al gek genoeg' maakt, vrees ik, dat 'respect' nog wel eens ondergesneeuwd raakt. En dan denk ik aan: *Bij respect gaat het ons niet zozeer om het naleven van uiterlijke regels, maar naar de innerlijk ervaren verbondenheid en verantwoordelijkheid voor de naaste omgeving.*

We gaan de zomer in. Een tijd voor 'iets minder snel dan gewoonlijk'. Durven we op zoek te gaan naar en ons open te stellen voor verbondenheid en verantwoordelijkheid voor elkaar?

Bettineke van der Werf, Agneskerk Lindenholt

VIERINGEN IN DE AGNESKERK

Zondag 10.00 uur Eucharistieviering

Donderdag 8.45 uur Meditatief Morgengebed

Elke tweede zondag van de maand 17.00 uur Poolse eucharistieviering

Zaterdag: Spaanse eucharistieviering: in overleg met pater Jesús Baena Valbuena s.c.j. in de kapel van de paters s.c.j aan de Graafseweg.

Alle zondagen is er in principe om 10.00 uur een eucharistieviering. Omdat soms op het laatst een priester uit kan vallen, kiezen we dan voor een viering van Woord en Communie. Er is dus elke zondag een viering!

De zondagsviering

De meest actuele info vindt u op de website www.stefanus.nl/agneskerk of www.agneskerklindenholt.nl

Met de QR-code komt u snel op de pagina waar de vieringen staan.



Livestream

Vanuit onze kerk hebben we tijdens de vieringen een livestream. Zo kunt u op afstand, op het moment van de viering, toch meevieren. De link naar de livestream is: www.youtube.com/@AgneskerkLindenholt/streams

Bereikbaarheid

Het parochiecentrum, en dus ook de kerk en het Stiltecentrum is elke werkdag open van 11.00 uur tot 12.00 uur. Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gast-

heer aanwezig. Tijdens de vakanties is het parochiecentrum op maandag en woensdag open ook van 11.00 uur tot 12.00 uur. Wanneer u op andere uren ons nodig hebt belt u 024-377 77 78 en krijgt u een telefoonnummer via het antwoordapparaat waarmee u in noodgevallen iemand van de parochie kunt bereiken. U kunt altijd contact opnemen via info@agneskerklindenholt.nl of bij noodgevallen via het nummer op het antwoordapparaat.

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand

Er is inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan. We kunnen loempia's kopen ter ondersteuning van oorlogsslachtoffers in Vietnam en er is de verkoop van sieraden en kleding vanuit de gemeenschap in Bali.

Dopen

Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum. Dit is 's morgens bereikbaar tussen 11.00 uur en 12.00 uur (tel: 024-377 77 78). De aanwezige gastvrouw of gastheer zal dan uw gegevens noteren waarna u door iemand van de werkgroep doopvoorbereiding wordt teruggebeld voor verdere informatie en eventuele afspraken. U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@agneskerklindenholt.nl. Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop zelf, twee voorbereidingsbijeenkomsten zijn? Voor volwassenen die gedoopt willen worden is er een traject voor volwassenen. U kunt hiervoor contact opnemen met pater J. Baena Valbuena s.c.j., of tot 1 juli met pastoor Kimman en daarna met pastoor Steylaart.

Communie Thuis

Wanneer mensen thuis graag de communie willen ontvangen, regelen we dat graag voor u. U kunt via de gastvrouw of heer 's morgens (024-377 77 78) of via de e-mail: secretariaat@agneskerklin-

denholt.nl een bericht doorgeven.

Bijzondere vieringen:

Volkerendag, afsluiting van het werkjaar, bedanken vrijwilligers. **Zondag 29 juni** sluiten we het werkjaar feestelijk af. Na de viering is er een uitgebreid gezellig samenzijn met een hapje en een drankje. Natuurlijk is er tijdens de vakantieweken elke week op zondag om 10.00 uur een eucharistieviering of als dat niet kan een viering van Woord en Communie. Tijdens de vieringen in de vakantie is er samenzang. Het koor Sub Tilia zingt weer vanaf zondag 7 september.

20-07-2025: Dankmis van groep Nedlloyd Honshu Amsterdam 1983 (NHA 1983)

Onze parochianen die oorspronkelijk uit Vietnam via de zee naar Nijmegen gekomen zijn, willen hun redding graag gedenken rond de dag waarop ze uit het water opgepikt werden. Deze viering staat in het teken van hun redding.

Mariatenhemelopneming, zondag 17 augustus

Het feest van Mariatenhemelopneming (15 augustus) vieren we op de dichtstbijzijnde zondag. Dat is dit jaar zondag 17 augustus.

Kerstboom haken

Kerstmis? We zijn toch op weg naar Pasen! Jawel, maar..... Sommige ideeën hebben tijd nodig om op tijd klaar te zijn. Wat is het idee? We haken **groene** lapjes van ongeveer 15 bij 15 cm. (voor een haaknaalddikte van 2,5 of 3,0 of 3,5). De vierkantjes worden aan twee hoekpunten aan elkaar gemaakt zodat er één (of meer) kerstslingers gemaakt kunnen worden. Hoe de vierkantjes gehaakt (of gebreid) gaan worden maakt niet uit. Het gaat erom dat ze enigszins de goede 'maat' hebben. **De volgende bijeenkomst is op woensdagmiddag 18 juni van 14.00 tot 16.00 uur** op het parochiecentrum. Natuurlijk kunt u ook thuis verder haken. U bent van harte welkom!

Bent u het haken een beetje verleerd? Geen probleem. We helpen u wel weer op weg!

**Tekst: Bettineke van der Werf
en Liesbeth Biemans**



Als u wel eens bij het plein bij het Gezondheidscentrum bent geweest, valt het mischien op dat er maar weinig zwerfafval ligt.

Wij vernamen dat in de Horstacker twee fanatieke afvalprikkers aan de slag zijn om de wijk van troep te verlossen.

Lindenholt Leeft sprak het echtpaar Corrie en Ron van de Veer die het zeer verdienen om met hun werk eens onder de aandacht te worden gebracht.

Hoe lang doen jullie dit al?

Corrie: 'In 2013 zijn we boven de Lidl gaan wonen. De huismeester heeft ons gevraagd omdat hij wist dat mijn man dit werk ook in de Hillekensacker hadden gedaan. Helaas ligt er op dit plein veel afval met name bij de afvalcontainers. Wat we daar allemaal zien liggen is onvoorstelbaar, matrassen en bankstellen, bijvoorbeeld.'

'Mensen hebben minder te besteden (de kosten op jaarbasis voor de grijze zakken in de containers te dumpen kost €52, red.) maar om nou lukraak midden in de nacht afval te dumpen gaat erg ver.'

Hoeveel prikkers zijn er?

Corrie: 'Wij zijn de enige mensen in deze wijk, maar in heel Lindenholt en Dukenburg zijn het er zeker 80.'

'Mijn man loopt meestal twee tot drie keer per week. Ook als het regent. Hij is daar een uur of twee mee bezig. Ik spring regel-



SCHOON HORSTACKER

matig bij. Een grijpstok, een hesje en zakken krijgen we van de DAR. Het is overigens geen vies werk; je hebt die stok en handschoenen.'

Ron: 'Het zwerfval is in de afgelopen jaren toegenomen. Dat ligt aan de toename van verpakkingsmateriaal. Maar helaas is de mentaliteit ook verslechterd als ook dat mensen onverschillig zijn. Sommigen gooien alles in één zak en denken ook dat alles wat ze op straat gooien toch wel wordt opgeruimd.'

'Het is overigens strafbaar om afval op straat te gooien. Je riskeert een boete van meer dan €100.'

'Helaas zien we ook dat scholieren van het Mondial College op de weg terug van de Lidl hun troep als een spoor achterlaten. We hebben de school daarop een paar jaar geleden gewezen en dat had effect, maar we zijn nu weer terug bij af.'

Nog wel eens gekke dingen gevonden?

'Ja, een paspoort, bijvoorbeeld. En een keer bij de bushalte in het grasveld een portemonnee. Daar zat 5 euro in. Nee, rijk word je niet van dit werk.'

Inmiddels al een lintje gehad?

Corrie en Ron lachend: 'Nee, maar eens per jaar nodigt de DAR ons uit voor een etentje. Maar daar gaat het niet om. Het is leuk en nuttig werk en we krijgen vaak complimenten van de mensen die ons bezig zien.'

Wat zouden jullie willen zeggen aan de lezers van Lindenholt Leeft?

Het zou fijn zijn als ouders met jonge kinderen op woensdagmiddag hun eigen buurt tegen een kleine vergoeding afvalvrij zouden maken. Dat gebeurde in de jaren negentig ook vaak. Ik denk dat dit voor die kinderen een voorbeeld is zodat ze in hun latere leven niet alles op straat kieperen.'

**Tekst: Silvano Orvini
Fotografie: Silvano Orvini**

NIEUWE JEU-DE-BOULESBAAN 'DE ONTMOETING' GEOPEND IN LINDENHOLT



Onder een stralende zon vond op donderdag 15 mei de feestelijke opening plaats van de gloednieuwe jeu-de-boulesbaan.

'De Ontmoeting' aan de Leuvensbroek, pal tegenover wijkcentrum De Brack. Dit gezellige initiatief is het resultaat van een prachtig plan van buurtbewoners om onze wijk op te fleuren, mede mogelijk gemaakt door een buurtbudget van de gemeente Nijmegen.

De opening werd georganiseerd door de sportcoach Charlotte Rikken en haar collega's, samen met enkele bewoners en gevierd met een levendig toernooi waaraan buurtbewoners en wijkprofessionals deelnamen. De wijkprofessionals maakten van de gelegenheid gebruik om de nieuwe ontmoetingsplek te ontdekken en in contact te komen met de buurt. Naast de fonkelnieuwe baan waren er zelfs nog twee extra banen gecreëerd, zodat iedereen volop mee kon doen! Rond elf uur deed Jaco Pasman, een van de drijvende krachten achter dit project, enthousiast het verhaal achter de opfleurbest. Hij benadrukte dat 'De Ontmoeting' meer is dan alleen een plek om te spelen; het is een groene oase vol bloeiende planten, bomen en struiken die de biodiversiteit in onze wijk versterken.

Na deze inspirerende woorden was het tijd voor de officiële opening. Er werd met veel plezier gespeeld, gezellig gekletst en hartelijk gelachen. Vervolgens kon ieder-



een genieten van een heerlijke, rijkge vulde groentesoep in de Brack. Als kers op de taart ontvingen alle deelnemers aan het eind van het toernooi een gezond fruitpakketje van een medewerker van de Blauwe Tomaat.

Meer dan een baan: een nieuw sociale hart van Lindenholt

Jeu-de-boulesbaan 'De Ontmoeting' is een waardevolle toevoeging aan onze wijk. Het is een laagdrempelige en vrij toegankelijke plek waar jong en oud elkaar kunnen ontmoeten, ontspannen en plezier beleven. Bij De Brack zijn alle benodigde spelmaterialen en spelregels te vinden. Twee van de initiatiefnemers, Jaco Pasman en Harry Sanderink, beheren de kast waar de spullen veilig opgeborgen zijn.

De feestelijke opening was een groot succes en laat zien hoe sport en spel de saamhorigheid in onze gemeenschap kunnen versterken. Een welgemeend dankjewel aan de initiatiefnemers: Hannah Dits, Harry Sanderink en Jaco Pasman voor hun inzet!

Lijkt het je leuk om mee te spelen?

Voor alle buurtgenoten die graag eens een balletje willen gooien, is er de 'Jeu de Braque' WhatsAppgroep. De appgegevens zijn te vinden op het mededelingenbord van De Brack en in het Wijkatelier. Kom gezellig langs en ontdek deze

nieuwe ontmoetingsplek in ons mooie Lindenholt. Aanmelden via 06-311 09 441 (Charlotte Rikken).

Tekst: Jaco Pasman
Fotografie: Jaco Pasman



HARTHULP

mer op de AED-kasten is alleen voor storingen en wanneer de AED gebruikt is. De Nijmeegse AED-stichtingen zijn 100% vrijwilligerswerk. Meer informatie via: www.aeddukenburg.nl of aeddukenburg@kpnmail.nl.

Gemiddeld 300 keer per week gebeurt het in Nederland dat iemand getroffen wordt door een hartstilstand. Gelukkig hebben we in ons land het beste hart-hulp-systeem van de wereld! Dankzij een landelijk oproepsysteem van alle 112 centrales, veel AED-apparaten en heel veel Nederlanders die opgeroepen kunnen worden.

In Nijmegen beheren de gezamenlijke AED-stichtingen nu meer dan 155 AED's, twaalf daarvan zijn in Lindenholt.

Mensen die kunnen reanimeren en aangesloten zijn bij de landelijke stichting HartslagNu krijgen bij een alarm een oproep om naar het slachtoffer te gaan en een deel krijgt daarbij de vraag om eerst een AED te halen. Zo zijn al veel levens gered!

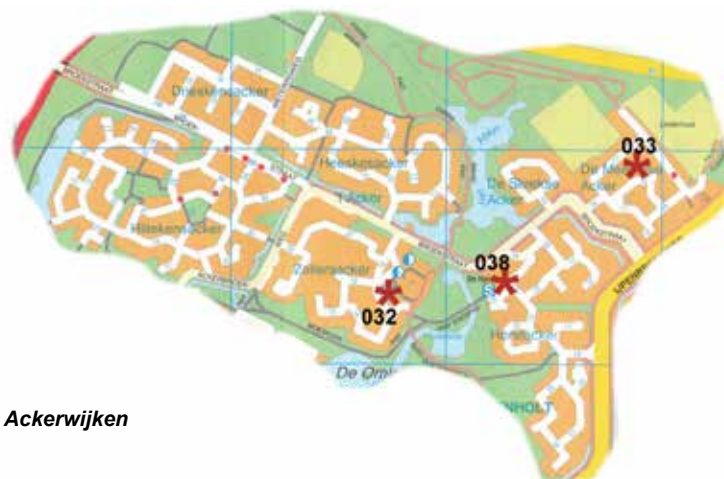
Bij een goede 'reanimatie en gebruik AED-cursus' wordt uitgelegd hoe je je aanmeldt bij HartslagNu en dat in Nijmegen alle AED's van de stichtingen in groene pincode kasten staan. Die pincode staat in de oproep.

Gratis cursussen voor bewoners

De stichting AED Dukenburg is vanaf 2016 ook actief in Lindenholt en geeft 'reanimatie en gebruik AED-cursussen' gratis aan bewoners. Daarnaast zijn er ook stichtingen in Nijmegen-West en in noord de stichting AED Waalsprong. Aanmelden voor een gratis cursus in Dukenburg en Lindenholt gaat via www.aeddukenburg.nl > cursussen > aanmelden. Wanneer er voldoende aanmeldingen zijn kunnen we meerdere cursussen organiseren. Mensen die zich aangemeld hebben kunnen dan kiezen uit een van de aangeboden cursusavonden. De cursussen worden gegeven door NRR gecertificeerde instructeurs.

Al een reanimatie- of BHV-cursus gedaan?

Aanmelden bij het landelijk oproepsysteem kan via www.hartslagnu.nl of door de app 'Mijn HartslagNu' te downloaden. Het telefoonnum-



Ackervijken



Broekwijken



Kampwijken

Help Lindenholt Hartveilig te maken.

Tekst: Peter Saras, Nijmeegse AED-stichtingen

Fotografie: Peter Saras



Kerkenboswijken

Wie kweekt de HOOGSTE zonnebloem in Lindenholt?



De jaarlijkse zonnebloemwedstrijd in Lindenholt gaat dit jaar om de hoogste zonnebloem, incl. de gele blaadjes van de bloem.

Geef je op voor de wedstrijd via redactielindenholtleeft@gmail.com. Vermeld daarbij uw naam, adres, woonplaats en telefoonnummer.

U kunt zelf bepalen wanneer u de hoogtemaat doorgeeft. Eén plant per adres.

Een deskundige jury zal langskomen om de opgegeven maat te beoordelen.

UITERSTE INZENDDATUM IS MAANDAG 1 SEPTEMBER.

De prijswinnaars en de gewonnen prijzen worden bekend gemaakt op de website en in het wijkblad Lindenholt Leeft in de week van 6 oktober.

Tuincentrum Lindenholt aan de St. Agnetenweg heeft ook voor dit jaar weer 3 mooie geschenkbonnen beschikbaar gesteld, waarvoor hartelijk dank.

Tekst: Roel van Es

StAAD ZOEKT CURSUSLEIDERS

De Stichting Anders Actieven Dukenburg, StAAD, zoekt cursusleiders. Om het cursusaanbod van StAAD in stand te kunnen houden en uit te breiden. We zoeken vooral mensen die een cursus in één van de moderne talen kunnen verzorgen. Met name Frans, Duits en Italiaans. Maar ook mensen die een cursus kunnen geven in een ander vak zijn welkom.

Cursusleider bij StAAD

Wat houdt dat in, cursusleider bij StAAD? Je geeft per cursus één keer per week twee uur les. Een jaarcursus loopt van september tot en met mei. Er zijn ook workshops, met een afgebakend aantal lessen.

Je cursisten zijn veelal wat ouder. Mensen die actief willen zijn in een ontspannen sfeer. Een StAAD cursus is geen opleiding die tot een erkend diploma leidt. De cursusleider beheerst zijn/haar vak maar hoeft niet in het bezit van een onderwijsakte te zijn.

Vrijwillig

StAAD is een vrijwilligers organisatie. Ook de cursusleiders zijn vrijwilligers. Dat betekent dat de functie geen bron van bijverdienste is. De cursusleiders ontvangen een klein maandelijks bedrag als (reiskosten)vergoeding.

Tot slot

Het gaat bij StAAD niet om geld of prestaties. StAAD is je eigen passie en kennis delen met mensen in een sociale omgeving. Zinvol bezig zijn in een gezellige en ontspannen sfeer.

De StAAD cursussen worden gegeven in Wijkcentrum Dukenburg, gelegen in Winkelcentrum Meijhorst.

Belangstelling?

Stuur een berichtje naar staaddukenburg@gmail.com of bel tussen 9:00 en 12:00 uur met nummer 024-344 41 57.



SPRINGEN, SPELEN, LEREN - op de kinderboerderij is het feest!



De kinderboerderij in Lindenholt heeft een flinke opknapbeurt gekregen. Vooral de geiten zijn er blij mee: hun wei is vergroot! De hekken zijn verplaatst zodat ze nu meer ruimte hebben om te lopen, grazen en spelen. En ze hoeven zich zeker niet te vervelen, want er zijn ook nieuwe speeltoestellen geplaatst in hun verblijf.

Niet alleen de dieren profiteren van de vernieuwingen. Ook kinderen kunnen straks nog beter spelen op de boerderij. Want de speeltoestellen die in de grotere weides zijn geplaatst, zijn niet alleen voor de geiten, ook voor de kinderen zijn ze heel aantrekkelijk om op te klimmen, klauteren en van af te glijden.

Kinderen kunnen straks dus niet alleen dieren aaien, maar ook lekker spelen – gewoon tussen de geiten! De toestellen zijn dus al geplaatst, maar moeten eerst nog worden gekeurd voordat iedereen erop mag ravotten. Nog een klein beetje geduld dus!

De kinderboerderij is een fijne plek waar je op een leuke manier kunt leren omgaan met dieren. Hoe verzorg je een geit? Wat eet een konijn? En hoe zie je of een dier zich goed voelt? Het team op de boerderij – één teamleider en vijf dierenverzorgers – geeft je daar graag informatie over.

Ook het hoofdgebouw heeft een opknapbeurt gekregen. Strak geverfd en schoongemaakt. Van binnen ziet alles er ook netjes en uitnodigend uit. Een fijne plek om even binnen te kijken en dingen te leren over kikkervisjes, wandelende takken en rupsen en vlinders. Hopelijk komt er binnenkort een kleine feestelijke opening om de ingebruikname van de



nieuwe speelweide en de vernieuwde boerderij te vieren. En dat wordt vast een gezellig samenzijn voor jong en oud!

Dus: houd je van dieren, buiten spelen én leren? Dan ben je straks van harte welkom op

de vernieuwde kinderboerderij in Lindenholt. De geiten kijken al naar je uit!

Tekst: Ellen Timmermans

Fotografie: Ellen Timmermans - Dick Romkema





**SAMEN STERK
IN LINDENHOLT**

10-JARIG JUBILEUM Bewonersoverleg Lindenholt en Wijkatelier Lindenholt

“Lindenholt maakt geschiedenis”

BOL en WAL bestaan 10 jaar!
En dit wordt het programma:

15 JUNI DAG VAN LINDENHOLT



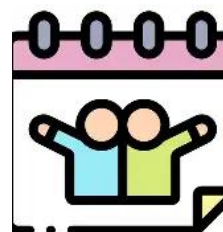
Op zondag 15 juni presenteren WAL en BOL zich in een grote tent op het festivalterrein van de Dag van Lindenholt. Ook zullen er op deze dag in het Wijkatelier verschillende activiteiten plaatsvinden. Daarnaast wordt er in het Wijkatelier tweemaal een gratis bingoronde gehouden om 14.00 uur en om 16.00 uur.



BOL EN WAL 4-DAAGSE

DAG 1: 25 SEPTEMBER RELATIEDAG

Bijeenkomst in het Wijkatelier voor alle vrijwilligers, werkers in de wijk en andere genodigden, waaronder het gemeentebestuur. Er zullen tekeningen te zien zijn van kinderen van de basisscholen. De drie beste tekeningen krijgen een prijs.



DAG 2: 26 SEPTEMBER WANDELEN in de WIJK

Onder leiding van gidsen, die bekend zijn met:

- De geschiedenis van Lindenholt
- De geologie van Lindenholt
- De natuur in Lindenholt



Zij verzorgen een excursie door de wijk, waarbij het Wijkatelier, de Brack, de Agnetenhof en de Broederij worden aangedaan. Daar wacht de wandelaars een versnapering (appeltaart, soep, een broodje o.i.d.), door de bewoners zelf gemaakt.



DAG 3: 27 SEPTEMBER OOGSTFEEST OP DE ACKER

Oogstfeest op de groente- en fruittuin de Acker aan de Weteringweg! Iedereen mag komen oogsten (fruit en groenten). We zorgen voor tafels en stoelen voor alle bezoekers en we verzorgen een maaltijd. Ook 'Van tuin tot bord' van de Broederij doet mee. Er is ook een hoek voor kinderen.

DAG 4: 28 SEPTEMBER BURENDAG

Op de laatste dag van de vierdaagse is het ook nationale burendag.

Tafels en stoelen naar buiten!

We roepen heel Lindenholt op om een gezellige sfeer te creëren door tafels en stoelen in de eigen buurt buiten te zetten en de buurtbewoners te verrassen met een kop koffie, inclusief iets lekkers (taart, koek, broodje, hapjes). We doen dat dan ook met het Wijkatelier, De Brack, de Broederij en de Agnetenhof.



28 NOVEMBER VRIJWILLIGERSFEEST

Op 28 november 2025 sluiten we het jubileumjaar af met een knalfuif voor alle vrijwilligers van WAL en BOL en andere vrijwilligersorganisaties in Lindenholt.

Het feest vindt plaats in Grand Café Lindenholt.

DOOR HET JAAR HEEN

- Expositie van de creatieve groepen in Lindenholt met als opdracht: 'Maak iets over Lindenholt'.
- Foto-expositie (historische foto's, maar ook foto's van de afgelopen 10 jaar).
- Kinderbingo's in het Wijkatelier.
- Knutselmiddag voor kinderen. Kinderen van 10 jaar krijgen iets extra's.
- Optreden(s) wijkloorkeest in de Broederij (kinderen o.l.v. Christiaan Habing).





Overpeinzingen van een voorzitter

Hoera, we hebben een eigen website, www.BOLindenholt.nl. Nee, geen schrijffout! Iedereen verwacht natuurlijk een dubbele 'l', maar het is er maar één. Ik ben er hartstikke trots op. En ik niet alleen. Ook het bestuur van het BOL en alle kartrekkers van de werkgroepen zijn er trots op. Want het is een erg mooie website geworden. Veel informatie over wie we zijn en wat we doen.

Dat begint al met onze missie: 'Samen maken we het verschil'. En 'samen' begint met 'ontmoeten'. Nu kun je natuurlijk thuis gaan zitten wachten tot er iemand komt, maar dan gebeurt er waarschijnlijk niets. Beter is het erop uit te gaan, 's ochtends een uurtje gymmen, 's middags een potje biljarten in de Brack, naar het muziekcafé in het Wijkatelier, op vrijdag koffiedrinken in De Broederij of 's avonds of in het weekend jeu de boulen tegenover de Brack. Er is op veel plekken genoeg te doen en overall kom je mensen tegen. Wat dacht je van een paar uur schoffelen op de Acker met anderen. Er zijn daar nu al meer dan 40 vrijwilligers. Vele handen maken licht werk!

Terug naar de website. Je vindt er allerlei informatie over het werk van onze werkgroepen, heel kort en begrijpelijk geduid. En minstens zo belangrijk: de website is up-to-date. Daar zorgt onze secretaris Wim van Susteren voor. Van week tot week houdt hij alles bij en zorgt dat het op de website komt. Dus ik zou zeggen: ga maar eens kijken op die mooie website. Je vindt er vast wel iets wat je leuk vindt en waar je andere mensen tegenkomt. Dat maakt het leven zoveel leuker. Samen maken we het verschil!

Kees de Ruwe,
Voorzitter Bewonersoverleg Lindenholt

Ter nagedachtenis aan Marcel Broekhuis BA



Vorig jaar mei stond er in Lindenholt Leeft een bericht over Marcel en zijn ziekte. Hij werd toen 50 jaar, een mijlpaal. Want Marcel had sinds zijn vierde de ziekte van Duchenne. Hij zou maar 18 jaar worden, zeiden de dokters.

Hij was de oudste in Nijmegen en omstreken met deze ziekte. Zijn ouders hebben

hem al die jaren thuis met een aantal hulpverleners verzorgd.

Voor hen was het de normaalste zaak van de wereld. Een soms onbegrepen taak, want niemand wist hoe zwaar dit eigenlijk was. Alles draaide om de verzorging van Marcel. Tot op de laatste dag toe hebben zij met heel veel liefde, alles gedaan om Marcel te geven wat hij nodig had.

Marcel is op 29 april 2025 overleden, 20 dagen voor hij 51 zou worden. Hij wilde nog zo graag leven en een studie afmaken, maar zijn lichaam was op.

Wij wensen zijn ouders, de familie en zijn verzorgers heel veel sterkte en kracht toe.



Conditie-Fit

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt

U weet dat bewegen gezond is, maar u wilt niet op eigen houtje starten? U wilt onder deskundige leiding sporten?

Maandag	17.45-18.45 19.00-20.00
Donderdag	17.45-18.45 19.00-20.00 20.15-21.15
Maandbedrag:	
	1x per week €35,-
	2x per week €63,-

In de sportzaal van Wijkgezondheidscentrum Lindenholt kunt u in een kleine groep sporten onder leiding van Patty Krahmer, een bevoegd sportdocente. De doelstelling is om algemene conditie te verbeteren en om u beter te laten functioneren in het dagelijkse leven.

Is uw interesse gewekt, bel dan naar 024-3781818
Of mail naar tysio@wgclindenholt.nl



Wijkgezondheidscentrum
Lindenholt



Hoort u het geluid in gedachte al? Een pianoconcert of een ander prachtig muziekstuk? Wanneer heeft u dit in het écht gehoord? Mocht u vragen hebben of twijfelen over de kwaliteit van uw gehoor, dan bent u van harte welkom voor een gratis gehoortest. Deze duurt nog geen twintig minuten waarna wij u vrijblijvend informeren en een professioneel advies geven. Voor een afspraak kunt u eenvoudig contact opnemen met een van onze audiciens. Zo hoort het...



Schippers
optiek

Opticien & Audicien

Julianaplein 142
6641 CT Beuningen
024-6751399
info@schippersoptiek.nl
www.schippersoptiek.nl



gratis parkeren

SCE NIEUWS - OP WEG NAAR HET 100-JARIG BESTAAN



Op 17 september 1927 werd SCE opgericht. Tijd voor een feestje, maar dat komt niet zomaar uit de lucht vallen. Lindenholt Leeft sprak Jarno Herfkens en Guus Verstegen. Twee kersverse bestuursleden die zich hierover gaan buigen de komende maanden.

Hoe bevalt het om in het bestuur te zitten?

Jarno: 'Ik voelde me al best verantwoordelijk voor dingen die bij SCE gebeuren en pakte al regelmatig zaken op waarvan ik dacht dat het anders zou kunnen.'

'Het bestuur is een beetje verjongd en we hebben nu een mooie samenstelling van ervaring en jonkies zoals Guus en ik. Er is een goede structuur en we hebben regelmatig overleg waarbij het fijn is dat het heel duidelijk is hoe lang een vergadering duurt.'

Guus: 'We zijn al ruim voor de ALV begonnen om taken te verdelen en het is mooi dat het oude bestuur ons nog begeleid in sommige zaken.'

Commissie 100 jaar SCE

Guus: 'Er is nog geen officiële naam. We zitten in de opstartende fase. Het is nog ver weg, anderzijds is het goed om nu al ideeën op papier te zetten. Het is niet de bedoeling dat we kort bij het 100-jarig bestaan stilstaan, maar we willen dit middels een aantal activiteiten gedurende het hele seizoen 2027-2028 onder de aandacht brengen.'

Jarno: 'Er heeft zich inmiddels al een aantal mensen aangemeld om te helpen, maar het zijn er nog niet genoeg. Deze mensen gaan we clusteren en daarna met selecte groepjes overleggen, om ze vervolgens los te laten en zelf hun idee te laten uitvoeren. Guus en ik houden de grote lijnen in de gaten. Er is niet specifiek sprake van een reüniecommissie. Van de mensen die zich hebben aangemeld hebben er wel een aantal mensen aangegeven zich te willen inzetten voor reünies.'

Guus: 'Iedereen die iets wil doen of suggesties heeft, kan een mail sturen naar secretariaat@sce.nl. *Vele handen maken licht werk*, geldt ook hier.'

Financiële middelen

'Er is door de jaren heen een voorziening getroffen, maar we hebben meer budget nodig. Bij deze roepen we sponsors op zich te melden om hun naam aan het feest te koppelen. Misschien gaan we dat opsplitsen in gouden, zilveren en bronzen sponsors maar we zoeken ook iemand die de taak *Sponsors 100 jaar SCE* op zich wil nemen.'

'Vanuit de club kan er bijgedragen worden en er wordt een kleine subsidie vanuit de gemeente verstrekt, maar hiermee kunnen lang niet alle activiteiten worden uitgevoerd. Er zal dus specifiek geld ingezameld moeten worden voor *100 jaar SCE*. Hier richten we ons komend seizoen ook op en vragen wij onze leden om zich daarvoor in te zetten. Denk bijvoorbeeld aan loterijen/pubquizen/sponsorlopen en andere activiteiten waarin een bijdrage wordt gevraagd die in de *100 jaar SCE*-pot gaat. Ook zoeken wij specifieke sponsors voor deze activiteiten.' Aldus penningmeester Richard Schür.

Kunnen jullie al een tipje van de sluier oplichten met betrekking tot ideeën?

'Een reünie dus, uiteraard een feestavond en we hopen dat we voor dat seizoen speciale kleding kunnen bestellen met het jubileum logo 100 jaar SCE. Verder willen we iets met de jeugd, misschien een internationaal toernooi. Of een jubileumwedstrijd met oud-spelers, of een wedstrijd van het eerste tegen een club van naam.'

Gaan jullie de lokale media benaderen zoals De Brug en de Gelderlander?

'Nu nog niet, maar volgend jaar rond deze tijd wellicht wel. Ook de wethouder van sport van de gemeente Nijmegen zullen we erbij betrekken, want er zijn niet zoveel clubs in de regio die 100 jaar bestaan.'

Clubblad

Jarno: 'We denken aan een speciale, eenmalige editie van een SCE-clubblad. Ik heb dat bij SCH gezien. Zij hadden een boek gemaakt met alle iconische elftallen en allerlei historische feiten. Dus bij deze een oproep aan iedereen die nog foto's, mooie verhalen of anekdotes heeft van vroeger, stuur het ons toe. Ook deze kar zal door iemand buiten deze commissie getrokken moeten worden.'

'Er is overigens wel iets van historie van SCE openbaar te vinden. Er is een Wikipedia-pagina waarop alle rangschikkingen van het eerste elftal staan vermeld.'

Oproep aan alle (ex) – Leden van SCE en inwoners van Lindenholt

'Beste mensen; al jullie suggesties en ideeën zijn welkom maar nog liever dat jullie ze ook willen uitvoeren. We helpen jullie daar zoveel mogelijk bij. Dat geldt ook voor de financiering die wij na goedkeuring ter beschikking zullen stellen voor jullie idee. Het geeft onwijs veel energie om aan zoiets leuks mee te werken.'

Tekst: Silvano Orvini

Fotografie: Silvano Orvini

“Lindenholt doet”

Overzicht van Activiteiten in Lindenholt 3e editie; begin juni tot 11 augustus 2025



Wijkatelier Lindenholt

Zellersacker 10-03 6546 HA Nijmegen

Telefoon 024-378 85 97

Overige info: www.wijkatelierlindholt.nl

Algemeen

Open Inloop: Maandag tot en met vrijdag van 9.00 - 17.00 uur.

Deel de dag Lindenholt: Dagactiviteit voor ouderen, ma t/m vr van 10.00 u - 16.00 uur. Aanmelden via email:

lindholt@deeldedag.nl of 06-206 67 174
Meer info www.langerthuisnijmegen.nl of 088-001 71 21.

Maandag

Kinderwerk Groep 1-2: Naschoolse activiteit groep 1-2 van 14:30 - 16:00 uur. Om je kind aan te melden of voor meer informatie kan je contact opnemen met de kinderwerkers in de wijk, Lianne 06-122 82 015.

Lindholt Muziekcafé: Samen muziek maken, samen zingen & samen ontmoeten. Laatste maandag van de maand van 20.00 tot 21.30 uur. In het Wijkatelier Lindenholt, Zellersacker 10-03. Bijdrage 2,50 € incl koffie of thee.

Dinsdag

Ontmoetingsochtend Vrouwen: van 9.00 - 11.30 uur

De Samen creatief groep: van 13.30 - 16.00 uur. Neem je eigenspullen mee. Aanmelden is niet nodig.

Kinderwerk Groep 3-4-5: Naschoolse activiteit groep 3-4-5. van 15:00 - 16:30 uur. Om je kind aan te melden of voor meer informatie kan je contact opnemen met de kinderwerker in de wijk, Anneke: 06-821 59 730

Wandelen in Lindenholt: Wandel met een gezellige groep ongeveer een uurtje door de wijk. Goed voor de beweging, de gezelligheid of om de wijk beter te leren kennen. 3 of 5 km. Vertrek om 18.30 uur vanaf Wijkatelier Lindenholt.

Woensdag

Taalcafé: Van 10.00 tot 12.00 uur. Open inloop. Verbeteren spreekvaardigheid Nederlandse taal.

Soepie doen: Van 12:30 tot 13:30 uur. De kosten zijn € 1,50 p.p. Reserveren niet nodig. Op=Op.

Schilderen: Van 13.00 - 17.00 uur. Aanmelden telefoon: 024- 378 85 97.

Kinderwerk met Jongerenwerk: Elke woensdagmiddag na school worden er gratis activiteiten georganiseerd voor kinderen uit groep 6-7-8. 14:00 - 15:30 uur. Open inloop, maar eenmalig aanmelden. Om je kind aan te melden of voor meer informatie kun je contact opnemen met de kinderwerker, Lianne 06-122 82 015.

Meidenclub groep 4-5-6 Elke woensdagmiddag na school worden er gratis activiteiten georganiseerd voor meiden uit groep 4-5-6. Open inloop, met eenmalig aanmelden. Om je kind aan te melden of voor informatie kan je een berichtje sturen naar kinderwerker Anneke Peters: 06-821 59 730.

Groente tuin: Elke woensdagmiddag werken we met een kleine groep mensen van 13.30 tot 16.00 uur in onze groente en fruittuin. Wilt u mee helpen? Groene vingers zijn niet nodig, enthousiasme wel. Informatie: meineveldman@hotmail.com.

Donderdag

Digitale vaardigheden en taal ROC: Aanmelden via Gertie Brandts 06-409 60 865. Van 9.00-12.00 uur.

Schilderen: Van 13.00 - 17.00 uur. Aanmelden tel: 024-378 85 97.

Eet mee in het Wijkatelier: Iedere donderdag van 17.00 uur (Vooraf reserveren uiterlijk t/m woensdag 14.00 uur). Menu voor € 5,00. Reserveren: 024-378 85 97.

Afhaal Maaltijd: Iedere donderdag om 18.00 uur. Alleen het hoofdgerecht voor € 3,50 Vooraf reserveren uiterlijk t/m woensdag 14.00 uur). Reserveren: 024-378 85 97.

Wandelen in Lindenholt: Wandel met een gezellige groep ongeveer een uurtje door de wijk. Goed voor de beweging, de gezelligheid of om

de wijk beter te leren kennen. 5 km. Vertrek om 18.30 uur vanaf Wijkatelier Lindenholt.

Bingo: Laatste donderdag van de maand van 19.30 uur tot 21.30 uur. Kaarten € 5 per stuk. Koffie en thee gratis.

Vrijdag

Wereldvrouwengroep:

Vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur. Ondersteuning Nederlandse taal. Aanmelden telefoon: 024-378 85 97.

Mannengroep: Vanaf 15.00 tot 17.00 uur. Open inloop. Iedere man is welkom.

Zaterdag

Repaircafé Lindenholt:

Elke 2e zaterdag van de maand van 11.00 tot 14.00 uur. Wij verzorgen kleine reparaties aan huishoudelijke apparaten, computers en fietsen. Kosten: Kleine vergoeding.

Kledingherstel:

2e zaterdag van de maand vanaf september 11.00 tot 14.00 uur. Kosten: Kleine vergoeding.

DE BRACK

Wijkcentrum de Brack

Leuvenbroek 1200 6546 XS NIJMEGEN

Telefoon: 024-377 57 84

Maandag

9:15 - 10:15 Zaal 1: Stretchen en ontspannen
10:30 - 11:30 Zaal 2: Line Dance
13:00 - 16:00 Zaal 3: Dieren voedselbank Happy Feet
13:00 - 15:30 Zaal 4: Teken en Schilderen
13:30 - 17:00 zaal 2: 50+ kaarten
18:30 - 22:30 Zaal 1: Bridgeclub Rijk van Nijmegen
19:00 - 20:00 Zaal 2: Gym club
20:00 - 21:00 Zaal 2: Bewegen op muziek
18:30 - 22:00 Ontmoetingsruimte: Biljartclub de Brackers

Dinsdag

11:00 - 12:00 Zaal 1: Bewegen voor Senioren
13:30 - 15:00 Zaal 1: Bewegen op muziek
13:30 - 16:00 zaal 4: Schilderen
19:30 - 22:15: Canisius Harmonie band
19:30 - 21:30: St de Inloop Naalles

Woensdag

8:30 - 12:00 zaal 1: St de inloop Yoga

Donderdag

9:00 - 12:00 Zaal1: Kantklossen

13:00 - 17:00 Zaal 2: Bridgeclub de Kampe-naar

13:00 - 16:00 Zaal 3: Dieren voedselbank Happy

13:00 - 17:00 Zaal 1: KBO, Bingo iedere 3e donderdag van de maand. Kaarten

13:00 - 17:00 zaal 1: Zonnebloem, Bingo iedere 2e donderdag van de maand

15.30 - 17.00 Zaal 4: Kinderwerk elke even week

19:30 - 22:00 zaal 4: Origami, ieder 2e donderdag van de maand

19:00 - 22:30 Ontmoetingsruimte: Biljartclub de Brack

Vrijdag

9:00 - 12:00 Zaal 1: Yoga

10.30 - 11.30 Zaal 2: St de inloop bewegen op muziek



Vincentius Vereniging

Horstacker 14-51, 6546 EK Nijmegen

telefoon: 024-844 00 95

WhatsApp: 06-246 63 330

Mail: info@vincentiusnijmegen.nl

Info: www.vincentiusnijmegen.nl

Locatie Horstacker 1451

Maandag

Gesloten

Dinsdag

Van 13 - 15 uur Winkeltje open en gelegenheid voor koffie/thee

Goederen brengen? Mail: Renate@Vincentiusnijmegen.nl

Van 15 - 20 uur Koken voor jongeren van 13 - 17 jaar. Aanmelden via:

info@vincentiusnijmegen.nl o.v.v. naam +leeftijd

Woensdag

Van 13 - 15 uur Winkeltje open en gelegenheid voor koffie/thee

Vanaf 13.30 uur Koken voor kinderen. Voor kids van 6 tot 12 jaar.

Maak met hulp een 3-gangen maaltijd voor jezelf en je familieleden.

Aanmelden via: aanmelden@kinderrestaurant.nl

nl Het gaat door bij voldoende aanmeldingen.

Donderdag

Van 13 - 15 uur Winkeltje open en gelegenheid voor koffie/thee

Tussen 13 - 15 uur Afhalen vers bereide maaltijden à € 2,50

Locatie open van 18.30 - 20.30 uur.

Vrijdag

50-cent winkeltje gesloten

1 keer in de maand op wisselende vrijdagen vanaf 18 uur Eat en Meet. Een 3-gangenmenu in het gezellige restaurant van ons gebouw in je eigen wijk. U kunt zich hiervoor aanmelden via aanmelden@eatenmeet.nl.

Er wordt hier een bijdrage van € 3,50 voor gevraagd

Locatie Voorstenkamp 1919

Woensdag en donderdag

Van 13 - 15 uur 50-cent winkeltje open en tevens gelegenheid om een kopje koffie te drinken.

Locatie Meijhorst 1400

Dinsdag, woensdag en donderdag

Van 12 - 15 uur weggeefwinkel open en er is koffie met wat lekkers.

Op woensdag kunt u hier ook een lunch gebruiken, hier moet u zich wel even voor opgeven via info@vincentiusnijmegen.nl.

Locatie Lankforst 5494

Voor deze locatie worden nog nieuwe vrijwilligers gezocht!

Dinsdag

Vanaf april van 13 - 15 uur open voor ontmoeting met een kopje koffie of een bakje soep.

Woensdag

Vanaf april van 13 - 15 uur open voor ontmoeting met een kopje koffie of een bakje soep.

Algemeen:

Regelmatig liggen er producten op de picknicktafel bij de ingang tussen het Vincentiushuis en het gezondheidscentrum.

Het is wel de bedoeling dat iedereen die het echt nodig heeft één portie voor zichzelf mee neemt zodat er ook nog wat voor anderen overblijft. Dit wordt aangekondigd op Facebook. Er zijn bij Vincentius diverse sportactiviteiten die worden georganiseerd door individuele aanbieders.

Zie <https://vincentiusnijmegen.nl/sporten/>

Voor wie, om wat voor reden ook, in acute nood verkeert, kan een noodhulp pakket worden verzorgd.

Zie: <https://vincentiusnijmegen.nl/noodpakket-boodschappen/> en voor overige hulp kijk op: <https://vincentiusnijmegen.nl/overige-noodhulp/>. Telefonisch aanvragen is mogelijk op 06-243 69 727 (na 16.00 uur en in het weekend via whats app).



De Broederij

Nieuwstadweg 37 6545 AM Nijmegen

info@debroederij.nl

Dinsdag

Buurtsoep:

Iedere dinsdag om 12.00 uur staat er lekkere dampende soep op tafel.

Buurtbewoners koken samen met kinderen van Basisschool de Luithorst de heerlijkste recepten. Meestal komt de groente uit eigen tuin en iedereen mag aanschuiven.

Een vrijwillige bijdrage is fijn.

Sport en spel

Elke dinsdagochtend vanaf 10.30 uur een uurtje sport en spel in de tuin van De Broederij. De inhoud en de intensiteit hangen af van de deelnemers. Iedereen is dus van harte welkom, ook mensen die niet (lang) kunnen staan. Meedoen is gratis. Aanmelden tot maandag 18.00 uur op 024-679 32 32 (op dinsdag, donderdag en vrijdag) of info@debroederij.nl.

Bewegen 65+:

Van 9.45 tot 10.45 uur. Ben jij klaar voor een actieve ochtend? Elke dinsdagochtend kun je meedoen aan een uurtje sport en spel in de prachtige tuin van De Broederij. In een ongedwongen sfeer doen we oefeningen en spellen om in beweging te komen. De lat ligt laag en de verbinding hoog. Meedoen is gratis.

KreAktief:

Tussen 14.00 en 16.00 uur komt KreAktief bij elkaar om dingen op handwerkgebied voor de Broederij te maken. Verschillende technieken komen aan bod zoals naaien, haken en breien. Ook proberen we samen nieuwe technieken uit. Kosten: materiaalkosten bij eigen projecten

Woensdag

Jongerengroep:

Woensdag 16:30 - 20:30 ontmoeting 18-24 jaar. Ben jij een jongeren (18 tot 24 jaar) en

vind jij het leuk om nieuwe mensen te leren kennen? help mee in de keuken, schuif aan om 18:00 of blijf nog even hangen voor een gezellige activiteit. Bijdrage € 3. Aanmelden voor maandag bij Anne: 06-252 27 954

Tuincafé:

1ste woensdag van de maand. Heb je vragen over je tuin, behoefte aan tips, wil je misschien gereedschap lenen of leuke tuinvehalen delen? De vrijwilligers van De Tuinbrigade staan woensdag voor je klaar.

Groenexpeditie 4-7 jaar:

1ste woensdag van de maand. Kinderen kunnen elke 1ste woensdag van de maand op onderzoek in de natuur. De activiteit wisselt per maand. Gratis. Tijd: 15:00 - 16:00 uur.

Bordspellen avond:

Elke 3de woensdag van de maand. Zin in een spelletje? Maar niemand om met/tegen te spelen? De bordspellen op tafel gelegd. Neem jou lievelingsspel natuurlijk ook mee! Kosten: € 2,50. Tijd: 19:30 - 22:00 uur. Aanmelden: lizettemoorman@hotmail.nl.

Donderdag:

Van tuin tot Bord:

Elke donderdagavond rond de klok van 18.00 uur wordt een gezonde driegangenmaaltijd geserveerd in Buurtrestaurant de Broederij. De biologische groenten komen zoveel mogelijk uit de eigen moestuin. Schuif gezellig aan en ontmoet andere buurtgenoten! Prijs maaltijden: € 8,00. Voor kinderen tot 12 jaar € 4,00. We hanteren een aangepast tarief voor mensen met een kleine beurs. Reserveren voor het Buurtrestaurant is noodzakelijk. E-mail: debroederij@vantuintotbord.nl

Muziekcafé:

Laatste donderdag v.d. maand 19:30 - 21:00 uur. Een ontspannen avond om elkaar te ontmoeten en te verbinden door muziek. Samen zingen we de leukste liedjes, van klassiekers tot hedendaagse hits. Neem je instrument mee!

Vrijdag

KO-kracht:

Inspiratieochtend voor vrouwen 10:00- 11:30 uur. Ontspanning en creativiteit. Bij KO-Kracht kun je samen met andere vrouwen opladen en onder begeleiding ontdekken waar je goed in bent en van kunt genieten. Hier kun je aandacht geven aan jezelf, tijdens creatieve en ontspannende activiteiten. Kosten: bijdrage in materiaalkosten.

Klets en koffie:

Vanaf 10:30 uur. Weet jij hoe het met je buurvrouw gaat? Of wat je buurman zoal doet? Het is reuze gezellig en al kletsend ontstaan ook de leukste plannen voor gezellige avondjes, wandelingen of activiteiten. Met mooi weer zitten we heerlijk in onze grote tuin tussen de bloemen. Kom je ook?

Wijkleerorkest 8-12 jaar:

Van 15:00 tot 16:30 uur repeteert het wijkleerorkest bij de Broederij. Kinderen van 8 tot 12 jaar krijgen in groepjes les op klarinet, cello, viool of trombone. Daarna volgt orkest les met de hele groep. Kosten: Eerste half jaar is € 20. Daarna € 80 per jaar.

Woonzorghuis Agnetenhof

Sint Agnetenweg 25, 6545 AS Nijmegen

Maandag

Koffieochtend:

In de buurtkamer van Agnetenhof Van 10:30 - 12:00 uur.



Agenda STIP

Wijkatelier Lindenholt, Zellersacker 10-03

Maandag

Stip inloop 13:30 - 16 uur. Wijkatelier Lindenholt.

Woensdag

Stip inloop 13:30 - 16 uur. Wijkatelier Lindenholt

Donderdag

Stip inloop 13:30 - 16 uur. Wijkatelier Lindenholt



Wijkgezondheids-centrum Lindenholt

Horstacker 1644 6546 EX Nijmegen

Beter in balans voor mannen:

Begin september 2024 is er een start gemaakt met de cursus Beter in Balans voor mannen. Deze bestaat uit 8 bijeenkomsten van 1,5 uur en wordt gegeven in het WGC Lindenholt. De cursus is bedoeld voor mannen die niet meer

in balans zijn door:

- Stress of overbelasting
- Vermoeidheid
- Niet de juiste keuzes maken voor jezelf
- Vastlopen in je leven op diverse vlakken

De cursus geeft je inzicht in welke patronen je laten vastlopen, hoe je daar op een andere manier mee om kan gaan om weer beter in balans te komen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van mindfulness of aandacht training, cognitieve gedragstherapie waarbij je ander gedrag gaat aanleren.

Belangrijk is ook de interactie met de deelnemers zodat je ervaringen kan delen en zo beter inzicht krijgt wat voor je werkt maar wat ook niet meer werkt voor jou op dit moment.

De cursus die gestart is zit helaas al vol maar er komt nog een 2e cursus aan.

Heb je interesse om deel te nemen of wil je nog meer informatie dan kan je mailen naar Barry Plakmeijer, fysiotherapeut en mindfulness trainer: bplakmeijer@wgclindenholt.nl Deze cursus is volledig gesubsidieerd en kan daardoor kosteloos worden aangeboden door het wijkgezondheidscentrum.

Diverse activiteiten

in Lindenholt

Dinsdag

Lindenholt Loopt:

Wanneer: iedere dinsdag 20:00 - 21:00 uur

Waar: bij het waterkraantje bij het Cruyff-court (Zellersacker)

Hoeveel: +- 5 km

Kosten: Gratis

Contactpersoon: Agnes van Swaay
T. 024-3786456 / 06-44656206

Donderdag

Samen hardlopen is een prima stimulans om het ook werkelijk te gaan doen! We starten om 20.00u. (verzamelen vanaf 19.45 in het Wijkatelier) en zijn daar gewoonlijk weer terug, uiterlijk tussen 21.00 en 21.30u. om nog even na te praten en wat te drinken. Gezamenlijk beslissen we over afstand en route. Ieder kan in eigen tempo lopen en als we te ver uit elkaar raken, wordt er gelust.

AAN WIE DENK JIJ BIJ EEN KONINKLIJKE ONDERSCHIEDING?

Elke stad, dorp, wijk of buurt heeft ze. Lokale helden die al jarenlang vrijwilliger zijn bij de kledingbank, opruimacties organiseren om de buurt schoon te houden, vrijwilliger zijn bij de sportvereniging of die ene buur die net een stapje extra zet voor de buurt en medebewoners.

Lees je dit en denk je nu: wacht even, ik ken iemand die dit doet! Dan komt diegene misschien wel in aanmerking voor een Koninklijke onderscheiding. Wil je dat degene die jij voordraagt meegaat in de Lintjesregen rond Koningsdag in 2026? Meld diegene dan zo snel mogelijk aan, maar in ieder geval voor 1 juli.

Op nijmegen.nl/koninklijkeonderscheiding lees je meer over de voorwaarden en hoe je iemand kunt voordragen.



Nijmegen

COLUMN



Songfestival

Als kind zat ik samen met mijn moeder klaar voor de televisie om het songfestival te kijken. Toen wisten we niet eens wat de inzendingen van de andere deelnemers waren, want social media bestond nog niet. De avond zat vol verrassingen.

We hadden een papieren lijst uit de televisiegids of de krant klaarliggen en daarop kon je de cijfers opschrijven, om ze vervolgens snel op te tellen, zodat je wist wie er nog kans maakten om als eerste te eindigen. We keken al weken naar deze avond uit. En nummers als Ding a Dong, Ein bischen Frieden en Jáime la vie zijn nog steeds liedjes waar ik aan denk als ik hoor dat het songfestival weer in aantocht is.

Dit jaar hoop ik dat er echt mooie nummers voorbij komen. Dus als de 1^e halve finale begint zitten we voor de buis en komen we niet meer bij van het lachen.

“Raar he mam, zegt onze oudste, dit is toch al jaren zo.” Ik vertel hem dat ik blijf hopen op goede muziek, waarop hij antwoordt dat ik dat daar nog lang op kan wachten. De 2^e halve finale spant de kroon: een half uitgekleden dame die het nodig vindt om op een skippybal al zingend rond te huppen en een andere dame die op een raket roept: ‘ich komme’. Ik ben teleurgesteld want waar gaat het over? Weg songfestivalgevoel. Dagen later hoor ik nog in mijn hoofd de belachelijke teksten. Hoe kom ik hier weer vanaf? Misschien volgend jaar toch maar niet kijken?

Victoria Lammerinks-Montis



De Haas De Mode

Te midden van al dat online geweld en te midden van de malaise in de kledingbranche, is De Haas De Mode in het winkelcentrum van Neerbosch-Oost al 29 jaar een vertrouwd beeld.

Omdat we vernamen dat veel mensen uit Lindenholt ook in Neerbosch-Oost winkelen, werd het tijd om eens poolshoogte te nemen bij Jos de Haas zelf.

We hadden een gesprek met hem op een mooie donderdagmorgen. Ik was al jaren niet meer in het winkelcentrum geweest. Wat meteen opviel was het licht. Waar het vroeger een donkere overdekte passage was, scheen nu de zon volop en kreeg je al meteen zin om of een bloemetje te kopen of jezelf te verwennen met een leuk kledingstuk.

Ik nam plaats achter de grote ronde tafel bij de mannenafdeling waar ook echtgenote Corina, haar zus Sonja en Justin de buurman annex eigenaar van de nabijgelegen bloemenzaak Bloem en Plant waren aangeschoven.

Je zit al 29 jaar op deze locatie; wat heb je zien veranderen?

'Er zijn winkels samengevoegd, er zijn winkels

vertrokken,' zegt Jos. 'Kleine groentewinkeltjes zijn nu onderdeel van de grote Lidl en de onlangs geopende Plus. Dus de variatie in de winkels is kleiner geworden, maar het aanbod is gelijk gebleven.'

In het winkelcentrum zitten, naast deze supermarkten, een Trekpleister, kappers, een dierenpeciaalzaak, een kledingzaak, cafetaria's, apotheek en een keur aan vers-zaken gevestigd. Het slogan van het winkelcentrum is dan ook; '*Voor uw dagelijkse boodschappen... en meer!*'

Hoe profileert De Haas De Mode zich?

'We hebben een Facebookpagina en een website. Alles doen we in eigen beheer. Omdat we al zo lang hier zitten met dezelfde samenstelling hebben we een vaste klantenkring die niet alleen uit Lindenholt komt, maar zelfs uit Druten, Malden en Groesbeek. Daarbij richten we ons op de 30+ doelgroep tot wel 100 jarigen.' Sonja vult aan: 'Laatst hadden we iemand van 103 in de winkel. Die vrouw kon helemaal nergens meer terecht, maar wij hadden meer dan genoeg in de aanbieding.'

Jos is ook trots dat men af en toe best eens kleding mee naar huis kan nemen om te kij-

ken of het bevalt. Zo ja, dan betaalt de klant achteraf.

'Voor de mannen is er een leuk zitgedeelte met een groot aanbod aan gratis koffie en kranten, zodat hun vrouwen zich niet opgejaagd hoeven te voelen. Ik ben ook trots op onze persoonlijke aanpak, eigenlijk zoals vroeger de ouderwetse buurtwinkel, maar dan in een modern jasje.'

'Ik ben ook trots op de locatie. Er is gratis parkeren en geen leegstand. Er waait een nieuw frisse wind in het winkelcentrum. Een nieuwe vibe. Dat merk je ook. De mensen zijn tevreden.'

Wil je niet op online gebied iets doen?

'Onze doelgroep shopt niet online, die wil kleding kunnen voelen. We zien steeds meer jongere klanten door de vernieuwde uitstraling van de winkel, maar online doen we niet. Ik denk dat online shoppen altijd zal blijven bestaan. Maar voor ons zou het absoluut niet rendabel zijn, want dan zouden we ook iemand moeten inhuren die de bestellingen verwerkt, verstuurt en retouren behandelt. Mensen bestellen acht dingen en er komen zeven van terug; kansloos. Ik snap niet dat



V.l.n.r. Justin, Jos, Corina en Sonja

daar überhaupt geld mee verdiend wordt. Ik heb ook vaak gehoord dat geretourneerde spullen worden vernietigd. Dat is triest.'

Is jouw kleding duurzaam?

'Ja, we hebben merken die nu kleding van 100% biologisch katoen maken. Helemaal zonder polyester is vrijwel onmogelijk. We letten wel op duurzaamheid. Zo hebben we enkel papieren tasjes.'

Wat zijn nu hardlopers qua kleding?

'Sportief en casual is in en ook de traditionele kleding. Polo's zijn in en truitjes met een rits. Colberts niet meer en stropdassen zijn al helemaal uitgestorven.'

'De inkoop doen we helemaal zelf. We gaan samen op pad. Voor de winter 2025/2026 verwachten we voor de dames veel paarse kleding. We kopen in op intuïtie en we kunnen er ook wel eens naast zitten. Onze kracht is dat

we normaal gesproken vrij veel in de winkel hebben, waardoor klanten eigenlijk alles kunnen vinden. Echter kopen we van elk artikel kopen slechts een paar maten in. Op is dan ook echt op! Het voordeel is dat de kleding van de klant dan best exclusief is en niet iets draagt wat iedereen op dat feestje ook draagt.'

'We zijn ook betaalbaar, want we verkopen niet van die dure merken waar de prijs vooral door reclame wordt betaald. Hier koop je nog een leuke polo voor € 49,-'

Hoe zit het met de bloemen Justin?

'Ik denk dat ik in de regio goedkoopste ben met planten; kwestie van goed inkopen en toch voor een goede kwaliteit. Daarvoor sta ik vier keer per week vroeg op om op de veiling te zijn. Net zoals bij Jos is de inkoop cruciaal. Men kan voor alles wat met bloemen en planten te maken heeft bij me terecht. Boeketten, losse bloemen en planten, maar ook rouw-werk kunnen wij verzorgen.'

Dank jullie voor het gesprek. Ik wens jullie heel veel succes met de toekomst van jullie zaken en het winkelcentrum.

Tekst: Silvano Orvini

Fotografie: Silvano Orvini



LINTJESUITREIKING JOJO LANS



Jojo Lans kreeg op 25 april een lintje en is nu Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Voor die gelegenheid was het Wijkatelier feestelijk versierd om haar, haar familie en vrienden te ontvangen. Haar dochter Julia en verschillende mensen die Jojo kennen hebben alles in gang gezet om Jojo in aanmerking te laten komen voor een lintje. Jojo was voor mij altijd **Nonja Kecil**, en dat is ze ook een kleine, moedige en pittige vrouw.

Jojo, haar volledige naam Mevrouw L.C.H. (Jojo) Lans-Driessen Dubois, heeft ruim 30 jaar vrijwilligerswerk gedaan voor het Rode Kruis bij verschillende afdelingen, in verschil-

lende functies. Van hulpverlener tot coördinator, van vervoer en vakantieprojecten en lid van het tracing team dat vermiste verwanten opspoorde. Daarnaast is Jojo sinds de oprichting van het Wijkatelier actief vrijwilliger. Van inrichting keuken, koken en kledingerstel heeft zij een belangrijke rol binnen het Wijkatelier Lindenholt. Dankzij haar activiteiten hebben de buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten en samen kunnen eten.

Onze burgemeester Hubert Bruls heeft haar in het zonnetje gezet met mooie woorden en haar het lintje opgespeld. De burgemeester kwam er niet onderuit want Jojo wilde hem

een kus geven voor zijn komst, wat dus ook gebeurde. Wie Jojo goed kent weet dat wat ze eenmaal heeft besloten, ook al wil je niet, uitgevoerd wordt.

Jojo heeft gezien haar leeftijd diverse activiteiten moeten stoppen, maar we hopen dat ze nog lang betrokken blijft bij het Wijkatelier.

Als afsluiter **Terima kasih Nonja Besar, banggalah dan nikmati pin Anda.**

Tekst: Jan ten Dam

Voorzitter beheerstichting Wijkatelier Lindenholt

Fotografie: Dick Romkema



Gecombineerde Leefstijl Interventie

Doe mee en leef gezonder!



Door middel van een leefstijlcoach(es), fysiotherapeut en diëtiste kan jij aan de slag met jouw persoonlijke doelen op het gebied van gezonder leven. Er zijn 1- op -1 gesprekken, maar we gaan ook in groepsverband aan de slag.

Fysiotherapeut Felix zal samen met de buurtsportcoach Charlotte kijken hoe jij gezonder kan leven met behulp van bewegen.



Dietiste Joni zal meekijken met wat je eet. Kan dit misschien gezonder met wat kleine aanpassingen?



Leefstijlcoaches Jitske en Judith gaan graag het gesprek aan over de overige onderwerpen daaromheen, denk aan het verbeteren van slaap, verminderen van stress en het verbeteren van verschillende gewoontes. Om zo samen kleine stappen in de goede richting te zetten!



100% vergoed door de zorgverzekering!

Komt u ook op de koffie?



biedt in
Lindholt

MAANDAG, WOENSDAG

EN VRIJDAG

DAGBESTEDING

We starten om 10.00 uur met koffie of thee.
Daarna lezen we samen de krant of doen
we gezellig een spelletje. Ook is er alle tijd
voor een goed gesprek. Tijdens de middag
eten we samen een gezonde maaltijd.
De koffie, thee en het middageten is
gratis.

Heeft u een andere zorgbehoefte?
Wilt u hierbij zolang mogelijk thuis blijven
wonen, met behoud van eigen regie?
Wij bieden ondersteuning zoals:
verpleging, persoonlijke verzorging,
huishoudelijk hulp en Individuele
begeleiding.

Heeft u interesse, neem dan contact met
ons op of loop eens binnen voor een
kennismaking en meer informatie.

Email: info@thuiszorgmoc.nl

Zwanenstraat 1a 6545 AX

Nijmegen

024-6756760

Info:

www.thuiszorgmoc.nl



ZOMERAFSLUITING LINDENHOLT 2025:

SPORT, TALENT EN ONTMOET...

Vrijdag 15 augustus is de 4^e keer de zomerafsluiting jong & oud ontmoet. Iedereen uit Lindenholt, jong en oud, is welkom voor een gezellige middag met veel gratis activiteiten.

Dit jaar is er extra veel leuks te doen: tijdens de zomerafsluiting zijn ook de Nimma sportzomer vanuit de gemeente Nijmegen én de Nimma Talent Tour vanuit kinderwerk Bindkracht10 aanwezig.

De zomerafsluiting wordt georganiseerd door buurtsportcoaches van Gemeente Nijmegen, Bindkracht10 en de wooncorporaties Talis, Woonwaarts Portaal

Nimma Sportzomer onderdeel van de Zomerafsluiting

De Nimma Sportzomer is hét sportieve zomerprogramma van Nijmegen. In vijf stadsdelen vinden deze zomer gratis evenementen plaats waarin buiten bewegen centraal staat. In Lindenholt is dat dus op vrijdag 15 augustus, als onderdeel van de Zomerafsluiting. Doe mee met peuterfietsraces, fietslessen voor kleuters, een workshop banden plakken of laat je adviseren om veilig en zelfredzaam te fietsen. Er is voor elke leeftijd iets te beleven! Meer informatie over het programma van de Nimma Sportzomer vind je op: nijmegen.nl/nimmasportzomer

Nimma Talent Tour voor kinderen van 4 t/m 12 jaar :

Speciaal voor kinderen is er de Nimma Talent Tour van Bindkracht10. Kinderen kunnen zich uitleven met allerlei leuke en leerzame activiteiten. Van spelen met water tot creatieve workshops. De kinderwerkers uit Lindenholt zijn er natuurlijk ook bij. Kinderwerk is gefocust op het ondersteunen van een veilige en gezonde leefomgeving voor de kinderen. En dat ieder kind kansen krijgt en zich breed kan ontwikkelen. Meer weten over de Nimma Talent Tour? Kijk op: bindkracht10.nl

Kom langs en vier de afsluiting van de zomervakantie met de hele wijk

Naast sport en spel is er nog veel meer te doen tijdens de zomerafsluiting. Denk aan muziek, BBQ, bingo, henna zetten en een gezellig terras, voor alle leeftijden. Dus trommel je burens, vrienden of familie op en sluit de zomervakantie feestelijk af in Lindenholt.

♀ **Vrijdag 15 augustus 2025 | 13.00 – 17.00 uur | Locatie: CruyffCourt Zellersacker Lindenholt**

♀ **Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. Voor alle inwoners van Lindenholt!**

Meer informatie over de zomerafsluiting Lindenholt?
Bel, mail of app naar Lisanne.
06-122 82 015 of lisanne.welvaarts@bindkracht10.nl

Tekst: Lisanne Welvaarts

Fotografie: Gemeente Nijmegen



Save the date!!

van 13:00 tot 17:00 uur

Cruyff Court Lindenholt

met o.a.

Fietsen - voetbal - bingo - muziek - eten - springkussens

ZOMERAFTSLUITING LINDENHOLT VRIJDAG 15 AUGUSTUS



VERNIEUWING WINKELCENTRUM DUKENBURG

Winkelcentrum Dukenburg wordt compleet vernieuwd. Het naar binnen gerichte complex opent zich naar de wijk door winkels en horeca aan de buitenzijde. Er komen meer dan 500 nieuwe appartementen. En het wordt groener.

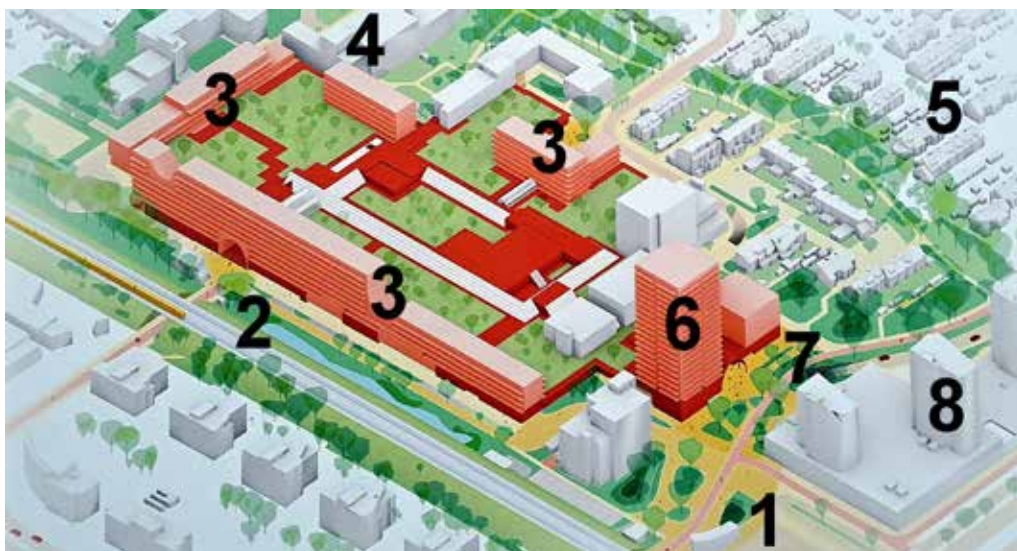
In september 2020 publiceerde de gemeente het Ambitiedocument Winkelcentrum Dukenburg. Daarin concludeerde ze: 'Winkelcentrum Dukenburg is een kansrijke locatie voor een mooie en succesvolle transformatie. (...) We zetten in op een toekomstbestendig winkelcentrum. Het versterken van de levendigheid en onderscheidend winkelaanbod is hierbij van belang. (...) Het winkelcentrum kan een hart voor de wijk worden. Een plek die ook dient als ontmoetingsruimte voor bewoners. (...) Het winkelcentrum zou qua uitstraling beter kunnen. Heldere entrees en een open uitstraling hoort hierbij. De transformatie van het winkelcentrum biedt ook kansen om in te zetten op een aantrekkelijke woonomgeving met betaalbare woningen. (...) En het winkelcentrum is kansrijk om in te zetten op een groen en duurzaam gebied waar ruimte is voor duurzame mobiliteit. Bij de transformatie kan daarnaast worden aangespoord om ook het al bestaande winkelbestand energieneutraal te maken.'

De vernieuwing in en rond het winkelcentrum is een gezamenlijk project van de gemeente Nijmegen, de Coöperatieve Vereniging van Eigenaren Winkelcentrum Dukenburg, Giesbers Ontwikkelen en Bouwen en BPD bouwfonds gebiedsontwikkeling.

Nu in zichzelf gekeerd

Paul van Doorn van Giesbers uit Wijchen is al vijf jaar betrokken. In maart 2021 beschreef hij in de Dukenburger de situatie: 'Het is een winkelcentrum dat in zichzelf gekeerd is. Als je het station uitloopt, weet je niet waar je naartoe moet. Er is geen duidelijke ingang. Het winkelcentrum is vanuit de auto benaderd. Er is een autogarage. Van daaruit ga je naar de winkels. De buitenkant is ontworpen om goed te bevoorraden. Vanuit de wijk is moeilijk de weg vinden.'

De afgelopen vijf jaar is besteed aan het opstellen en uitwerken van plannen. Belangrijk onderdeel was de financiering. Het Rijk en de provincie Gelderland hebben forse subsidies toegezegd. Omdat men ook station Dukenburg en omgeving wil aanpakken, zijn



Tekening van de toekomstige situatie. 1) Busstation. Hier is ook de opgang naar de treinperrons. De andere trappen en hellingbanen naar deze perrons worden verwijderd. De kiosk wordt vervangen. Het zwarte gebouw verdwijnt. Er komt een centrale fietsenstalling voor de trein- en busreizigers. 2) De 80° straat tussen spoorlijn en winkelcentrum loopt dood bij een kleine rotonde (links). Dit is bedoeld voor het goederenvervoer naar de winkels. In deze straat komt veel groen. 3) Nieuwe flatwoningen. Op de begane grond komen winkels en horeca met de ingang aan de buitenkant. 4) Bestaande bebouwing de Zwaan. 5) 63° en 66° straat. 6) Nieuwe woontoren met daaronder een nieuwe bibliotheek. 7) Hier komt de enige in- en uitgang van de parkeergarage. 8) De Heeren van Nijmegen.



Plattegrond van de toekomstige situatie. Er komen drie hoofdingangen voor voetgangers: aan het nieuwe plein tegenover de MediaMarkt, aan het pleintje bij het voormalige postkantoor en schuin tegenover fiets- en voetpad naar Lindenholt. De andere ingangen verdwijnen. Auto's kunnen de parkeergarage alleen nog maar bereiken via de straat langs het voormalige politiebureau. Er komt een groot plein aan de westzijde.

ook de provincie Gelderland, NS en ProRail betrokken.

Plannen zijn bekend

Inmiddels zijn de plannen bekend. De opvallendste zijn: de sloop van een deel van het winkelcentrum (grootweg tussen MediaMarkt en Sporthuis Staal). De bouw van ruim 500 appartementen, waaronder een woontoren op de plek van de oude C&A. Een nieuwe bibliotheek onder deze woontoren. Een

tweede supermarkt op de plek van de huidige bibliotheek. Winkels en horeca aan de buitenkant van het winkelcentrum. Geen doorgaand autoverkeer meer langs het winkelcentrum. Eén in plaats van vier in- en uitgangen van de parkeergarage. Drie in plaats van tien ingangen voor voetgangers. Veel meer groen rond en op het winkelcentrum. Eén groot plein voor de nieuwe bibliotheek met ruimte voor ontmoeten en horeca die overgaat in het plein bij het spoor- en busstation. De meeste trappen

en hellingbanen naar het station verdwijnen, behoudens de opgang met trappen aan de westzijde bij de liften. Eén grote fietsenstalling bij deze ingang, waardoor de bestaande stalling verderop langs het spoor (80e straat) kan verdwijnen.

Veel belangstelling burgers

Op 12 februari was er een informatiebijeenkomst voor de bewoners. 231 mensen kwamen hierop af. Paul van Doorn van Giesbers was er ook bij. 'We zijn heel erg blij met deze opkomst', zegt hij. 'Het leeft op een goede manier. Het in zichzelf gekeerde van het winkelcentrum moet veranderen in een naar de wijk toe gekeerd winkelcentrum. Dat doen we onder andere door vergroening. Er komen winkels en horeca buitenom. De toegankelijkheid met de auto handhaven we. Het wordt een aantrekkelijk verblijfsgebied, waar het ook prettig wonen is.'

Nijmegen moet veel woningen bouwen. Dat doet ze het liefst bij knooppunten van openbaar vervoer. Van Doorn: 'Het Dukenburgse busstation is in grootte het tweede van Nijmegen.' Ook het treinstation is belangrijk. Hier stoppen acht treinen per uur. 'Dit station is al jaren een van de minst gewaardeerde treinstations', vervolgt hij. 'Dat komt vooral

door het gevoel van onveiligheid, meestal op de rustige momenten. Daarom gaan veel ingangen weg.'

Plussen en minnen

De gemaakte keuzes zorgen voor plussen en minnen. Van Doorn geeft een voorbeeld: 'De bevoorrading van Albert Heijn en de nieuwe supermarkt gaat straks langs het spoor en de achterkant en volgt dezelfde route terug. Daardoor halen we vrachtauto's uit de wijk. Het nadeel is dat auto's niet zomaar meer langs het winkelcentrum de wijk in kunnen rijden.' De keuze voor de plek van de enige in- en uitgang van de parkeergarage betekent dat veel meer auto's de fietsroute bij het oude politiebureau moeten kruisen. Daarvoor wordt naar een goede oplossing gezocht.

Verblijfskwaliteit verbeteren

Gemeente, vereniging van eigenaren en beide betrokken ontwikkelaars beseffen dat ze niet alles zelf moeten en kunnen verzinnen. Van Doorn: 'We willen de verblijfskwaliteit voor winkelend publiek én bewoners verbeteren. We hebben bewoners dan ook nodig voor de juiste oplossingen. Voor woonwensen is er een verschil tussen jongeren en ouderen. Hoe maken we het aantrekkelijk? Hoe maken we een passend alternatief?'



PAUL VAN DOORN

'WE HEBBEN BEWONERS NODIG VOOR DE OPLOSSINGEN'

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via www.centrumdukenburg.nl. Daar kunnen zij zich ook inschrijven voor een nieuwsbrief.

Tekst: René van Berlo

Foto: collectie Paul van Doorn

Tekeningen: centrumdukenburg.nl



BIJ DE AANKOOP VAN EEN ROLLUIK OF ZIPSCREEN UIT ONS SOLARPROGRAMMA ONTVANG JE GRATIS DE SOMFY TAHOMA SWITCH TER WAARDE VAN € 375,-. HIERMEE KUN JE ALLES SLIM BEDIENEN.

SOLAR POWERED BY
somfy®

heroal partner

7 JAAR GARANTIE, OMDAT KWALITEIT VOOROP STAAT!

- BEL ONS VOOR EEN AFSpraak OP +31623808570. WE KIJKEN ERNAAR UIT OM JE TE VERWELKOMEN IN ONZE SHOWROOM!**
- LAAT JE INSPIREREN IN ONZE SHOWROOM! JE BENT VAN HARTE WELKOM OP ONS ADRES: HOGELANDSEWEG 101, NIJMEGEN.**
- ONTDEK ONS VOLLEDIGE ASSORTIMENT EN MEER INFORMATIE OP ONZE WEBSITE: WWHS.NL.**



Worldwide HOME SOLUTIONS

SNELLE EN BETROUW-BARE LEVERING GEGARANDEERD! DE MEEST GANGBARE KLEUREN WORDEN BINNEN 15 WERKDAGEN GELEVERD.



JAARMARKT AGNESKERK LINDENHOLT



Op zondag **14 september 2025** wordt weer de Jaarmarkt van de Agneskerk in Lindenholt georganiseerd.

Hier wilt u bij zijn! Er is namelijk van alles te beleven: Leuke 2e hands- en nieuwe (creatieve) spullen

- Groot terras met vele soorten versnaperingen
- Live muziek
- Spelletjes voor de kinderen
- Loterij met heel veel kleinere prijzen en één SUPER HOOFDPRIJS!

Een unieke gelegenheid om eens een gezellig dagje uit te zijn en om uw mede wijkbewoners te ontmoeten. Tevens kunt u zich laten informeren over wat de Agneskerk zoal doet.

De opbrengst van de markt is voor de Agneskerk en ook voor ondersteuning van mensen in onze wijk, direct of via maatschappelijke organisaties.

De Agneskerk als deel van de **Parochie H. Stefanus** heeft gelukkig enthousiaste vrijwilligers. Of het nu om het onderhoud van de kerk gaat, de organisatie van de kerkdiensten, oud papier ophalen, de organisatie van de jaarmarkt, etc. etc.

Heeft u spullen voor de jaarmarkt, dan kunt u deze óf inleveren tijdens een van de inzamel-dagen óf u kunt een kraam huren om zelf uw spullen te verkopen tijdens de jaarmarkt. Hieronder leest u meer over deze mogelijkheden

Inzameldagen

De geplande inzameldagen waarop u uw overvloedige spullen kunt inleveren voor de verkoop op de markt zijn op de zaterdag 23 en 30 augustus en 6 september van 09.00 tot 12.00 uur bij de Agneskerk aan de St. Agnetenweg 90.

Ook dit jaar zullen we bij de inname van spullen selectief moeten zijn. Dat betekent dat we bijvoorbeeld geen beeldbuis-televisies, geen grote meubels en uiteraard geen vuile en defecte spullen aannemen.

Twijfelt u? Wij helpen u graag!

Wilt u iets inleveren voor de jaarmarkt, maar weet u niet zeker of wij het aannemen? Neem dan even contact op met een van de leden van het kernteam om te overleggen. Dat kan

via onderstaande telefoonnummers of door een e-mail te sturen naar:
jm_agneskerk23@outlook.com.

Heeft u interesse om mee te helpen met de jaarmarkt neem dan contact op met iemand van het kernteam; zie onder.

Kraam huren

Wilt u een kraam huren om zelf uw spullen te verkopen? Dat kan voor € 27,50 per kraam, met elektra is dat € 32,50. Neem hiervoor contact op met Hans Dekkers via telefoonnummer 06 292 278 84. Let op: Een kraam is pas definitief gehuurd als wij de betaling en het onder-tekende huurcontract hebben ontvangen.

Wij zien u graag op zondag 8 september, tot dan!

Entreprijs is € 2,00.

Kinderen tot 12 jaar gratis toegang.

Kernteam jaarmarkt:

Gerda Faaij	06 137 75 594
Chris Engelaar	06 286 86 386
Paula Klein	06 293 23 067
Hans Dekkers	06 292 27 884

Mail: jm_agneskerk23@outlook.com

Facebook: www.facebook.com/jaarmarktagneskerklindholt

Web: www.agneskerklindholt.nl

**PAROCHIE
H. STEFANUS
Locatie: Agneskerk
LINDENHOLT
St. Agnetenweg 90
Nijmegen**

**Tekst: Chris Engelaar
Fotografie: Agneskerk Lindenholt**



De opkomst was goed; er waren zo'n 25 buurtbewoners. De volgende punten zijn besproken:

Verbeterpunten in de wijk

Verbeterpunten die tijdens deze vergadering worden genoemd zijn onder andere: -de fatbikes op wandelpad achter tennisclub, -parkeerdruk in de 11e en 12e straat, -teveel snoeien struiken tussen Wellenkamp en IJpenbroekweg en het gebrek aan communicatie bij brand. Afgesproken wordt om op korte termijn een wijkshow met wijkregisseur Fysiek, Tamara Huffmeijer, af te spreken (inmiddels 23 mei afgesproken).

Behoeftetepeiling activiteiten in de wijk

Van een aantal wijkactiviteiten is zeker genoten toch lijkt er vooralsnog weinig animo voor een vervolg/ander evenement. Althans niet om daar initiatief in te nemen. Mocht er tussentijds toch behoefte zijn, dan kan men altijd contact opnemen met een bestuurslid of het bewonerscomité: dewellenkamp@gmail.com.

Nieuwe energie in je buurt/ energietransitie

Het project 'nieuwe energie in je Buurt' geeft Hans Dekkers aan is bedoeld om in de wijk



samen aan de slag te gaan met energiebesparing en verduurzaming van de woning. In bijeenkomst(en) met een aantal buurtbewoners kunnen onderwerpen besproken worden zoals: vergelijken energieverbruik, kieren zoeken & dichten, wat is goed ventileren. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via: dewellenkamp@gmail.com.

IJpenbroekweg en invoering 30 km-wegen

Gerrit Frederiks komt, in zijn rol als kartrekker van de werkgroep Mobiliteit van het BOL, wat vertellen over de invoering van 30-km wegen in Nijmegen. Voor Lindenholt geldt de overgang van 50 naar 30 km voor alle wegen,

behalve voor de IJpenbroekweg. Dit komt omdat dit een belangrijke gebiedsontsluitingsweg is. Het aantal rijstroken op de IJpenbroekweg zou mogelijk van 2x2 naar 2x1 gaan. Dit heeft veel gevolgen, daarom wordt daar eerst een onderzoek naar gedaan. De uitkomsten daarvan zullen uiterlijk eind 2025 aan de Raad worden aangeboden voor een besluit. Met dank aan de aanwezigen werd het overleg afgesloten.

Bewonerscomité de Wellenkamp

Tekst: Hans Dekkers

Fotografie: Bewonerscomité de Wellenkamp



Fysiotherapie

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt

**Algemene fysiotherapie | Manuele technieken | Kinderfysiotherapie
| Met speciale aandacht voor psychosomatiek |
Bekkenfysiotherapie kinderen | Bekkenfysiotherapie volwassenen**

- Onze cliënten beoordelen ons als betrouwbaar, vakkundig en transparant
- Kwaliteit staat op nummer 1! Wij werken intensief samen met andere collega's binnen en buiten het gezondheidscentrum
- Groepstherapie voor kinderen en volwassenen
- Moderne oefenzaal met professionele apparatuur



Horstacker 1644 Nijmegen | 024-3781818
Fysio@wgclindholt.nl
www.wgclindholt.nl/fysiotherapie



**Wijkgezondheidscentrum
Lindholt**





bekijk hier
onze acties:



ZOMER OPRUIMING

alles voor een sfeervol huis & tuin



WOONBOULEVARDNIJMEGEN.NL

BORDUURWINKEL *Nijmegen*



complete borduurpakketten,
garens, stoffen, patronen,
boeken en nog véél meer!

OPENINGSTIJDEN
10.00 - 15.00 UUR
WOENSDAG, DONDERDAG
EN VRIJDAG

Bezoekadres
Kerkenbos 1079KK
6546 BB Nijmegen
bereikbaar met de trap, geen lift

€ 5,-
korting op vertoon
van deze advertentie
alleen geldig in de winkel




www.borduurwinkel-nijmegen.nl



CLEVERS ijsbar

NIJMEGEN-LINDENHOLT

OPENINGSTIJDEN

elke dag
10:00 - 22:00 geopend





vanaf 27 juni
op de menukaart!

Ook kapotte kleding mag bij het textiel!



! Alleen schoon en droog textiel in een dichte zak in de textielbak.



www.dar.nl/textiel



Met een beetje hulp langer zelfstandig.

Wilt u nog veel zelf ondernemen?

Wij ondersteunen u hierbij met praktische hulp en advies.
Voor 65-plussers in Nijmegen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21

E-mail: ouderenwerk@sterker.nl

Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker



Mensen helpen?



Zorg of hulp nodig?



Mensen ontmoeten?



Een idee voor de buurt?



Vragen over regels en papieren?

STIP LINDENHOLT

Wijkatelier Lindenholt
Zellersacker 1003

ma, wo en do
13.30-16.00



WWW.STIPNIJMEGEN.NL/LINDENHOLT

@StipNijmegenLindenholt

Homan Makelaardij

Woning verkopen?

Maak een **goede** start
met **dé makelaar** uit
uw **eigen** buurt!



U vindt ons tussen
het busstation en
winkelcentrum Dukenburg

024 – 344 84 97

