

LINDENHOLT LEEFT



De kerk van de Nazarener • De borduurwinkel • Willy Weijers •
Voedselbank voor bijen • Werkgroep water



CLEVERS ijsbar
NIJMEGEN-LINDENHOLT

OPENINGSTIJDEN

**7 maart t/m 26 oktober
elke dag**

10:00 - 22:00 geopend

**27 oktober t/m
30 november**

ma	gesloten
di	gesloten
wo	10:00 - 20:30
do	10:00 - 20:30
vr	10:00 - 20:30
za	10:00 - 20:30
zo	10:00 - 20:30



Colofon

Jaargang 16 - Editie 2 - 2025

Lindholt Leeft

mail: redactielindholtleeft@gmail.com

Lindholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar en wordt gratis verspreid. Lindholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Voor het blad wordt een bijdrage verkregen uit het 'Budget wijkactiviteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'.

Redactie

Mike Bogaard (hoofdredacteur)

Bas Steeg

Dick Romkema

Jan ten Dam

Victoria Lammerinks-Montis

Silvano Orvini

Kim van Rossum

Ellen Timmermans

Henk van der Heijden (fotograaf)

Vormgeving

Aleta van Luijpen-Schuurman

Drukwerk

Drukkerij Hendrix

Oplage: 6500 stuks

Bezorging

Lindholt Leeft wordt bezorgd op alle adressen in de wijk Lindenholt met uitzondering van de brievenbussen met een NEE-NEE sticker. Heeft u een klacht over de bezorging? Bel: 06-174 84 394.

Volgende editie

Kopijsluiting: zondag 18 mei

Verspreiding: vanaf maandag 9 juni

Zelf een artikel aanleveren?

Mail naar: redactielindholtleeft@gmail.com.

Aanleverspecificaties:

150 woorden per kolom. Foto's dienen als onbewerkt .jpg- of .png-bestand van minimaal 1 MB te worden bijgeleverd, inclusief vermelding van de naam van de fotograaf. De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen of in te korten of zonder opgave van reden te weigeren.

Afhaalpunten Lindenholt Leeft

Het blad is verkrijgbaar rond de verspreidingsdatum op de volgende locaties:

- Wijkatelier Lindenholt (WAL)
- Jumbo Leuvenbroek
- Spar St. Agnetenweg
- Agneskerk Lindenholt
- Vincentius Horstacker/Voorstenkamp
- Bibliotheek Dukenburg
- Brede school de Lindenhoeve
- Sportvereniging SCE
- Tennisvereniging Lindenholt
- Wijkcentrum De Brack
- Gezondheid centrum Lindenholt

Coverfoto

Het voorjaar in aantocht

(Foto: Dick Romkema)

INHOUD



- 4 Speeltuin speurtocht
- 5 De Broederij
- 6 Dag van Lindenholt in opbouw
- 7 Lindenholt Challenge
- 7 M.O.C thuiszorg
- 8 Kerk van de Nazarener
- 9 Inzamelingsactie De Lindenhoeve
- 11 De blauwe tomaat
- 12 Column Victoria Montis
- 12 Lindenholt kookt
- 13 De digihelper
- 13 Oudervereniging De Lindehoeve
- 15 Wijkplezier
- 16 Lindenholt doet
- 19 Samenwerking De Lindenhoeve, KION en Bindkracht 10
- 20 FiBON
- 21 Voedselbank voor bijen
- 22 Vieringen Agneskerk
- 23 Column Bettineke van der Werf
- 23 Vincentius vereniging
- 24 Werkgroep water
- 25 Themamiddag vitaal ouder worden
- 26 Column Kees de Ruwe
- 26 Opening Jeu de boules baan
- 27 Wijkgezondheidscentrum nieuws
- 28 Lindenholt loopt
- 29 Rabattenbos
- 30 Van tuin tot bord

BEZORGERS GEZOCHT!

We hebben weer ruimte voor nieuwe bezorgers om het wijkblad Lindenholt Leeft rond te delen. Het wordt 6x per jaar uitgegeven.

Prima verdienste!

Afhankelijk van de grootte van je (vaste) wijk staat er € 7,50 per 100 bladen die moeten worden bezorgd. De afronding is naar boven.

De jaarplanning van uit te delen data is

bekend, dus je kunt dit prima inplannen naast een andere baan!

Minimum leeftijd: 15 jaar.

Jonger mag ook, maar dan in samenspraak (via de app) met een van je ouders

Meer informatie:

Bij coördinator Dennis Hermsen
06-174 84 394

DE SPEELTUINSPEURTOCHTKAART LINDENHOLT

Geweldig nieuws voor alle kinderen in Lindenholt!

Want hebben jullie al gehoord van de Speeltuinspeurtocht? Bij deze wil ik jullie graag voorstellen aan een super vet initiatief dat kinderen in Lindenholt stimuleert om buiten op avontuur te gaan, te bewegen en plezier te maken.

Met ons leuke boekje kunnen kinderen op avontuur gaan en zo 6 verschillende speelplekken ontdekken in Lindenholt. Terwijl kinderen spelen, gaan ze op zoek naar Bikkel; de mascotte van voetbalclub N.E.C. Dat gaat als volgt:

- Elke keer als ze Bikkel vinden in een van de speeltuinen, zetten kinderen een kruisje op de speurtochtk kaart bij de juiste variatie van Bikkel.
- Bij elke speeltuin kan er een QR-code worden gescand. Deze QR-code leidt naar een filmpje, waarin kinderen worden geïn-

spireerd om leuke uitdagingen uit te voeren. Dit maakt het spelen in de speeltuin nog leuker!

Heeft een kind alle speeltuinen bezocht en Bikkel overal gevonden? Dan kunnen ze de kaart inleveren bij de buurtsportcoach, sportdocent of in een speeltuinspeurtocht-brievenbus op verschillende plekken in de wijk. Kinderen krijgen dan een leuk cadeautje van N.E.C. en de Gemeente Nijmegen.

Ben je nieuwsgierig geworden? Ga dan vooral ook zelf aan de slag. Het weer wordt steeds beter, dus lekker naar buiten en op naar de speeltuinen. Veel plezier!

Wil je een papieren versie van de speurtochtk kaart ontvangen of heb je een vraag?

Neem dan contact op met Buurtsportcoach Dianne ten Haken via 06-503 51 569 of lindenholtssport@nijmegen.nl.

de MegaVette
Speeltuin SPEURTOCHT

Zoek en beweeg mee!

Wat moet je doen?

Stap 1. Je ontvangt de speeltuinspeurtocht. Lees de uitleg of check dit filmpje zodat je weet wat je moet doen.

Stap 2. Zoek een speeltuin op de kaart waar je gaat beginnen.

Stap 3. Ga in de speeltuin op zoek naar Bikkel, de mascotte van voetbalclub N.E.C., en kruis de juiste Bikkel aan op de kaart. Zo ziet Bikkel eruit:

Stap 4. Scan de QR-code die naast Bikkel staat met je telefoon en voer de opdracht in de speeltuin uit.

Stap 5. Ga op zoek naar de andere speeltuinen op de kaart.

Stap 6. Is je kaart vol? Lever de kaart dan in bij:

- Een speeltuinspeurtocht brievenbus
- De buurtsportcoach of sportdocent (geef het af of stuur een foto via WhatsApp/mail).

Stap 7. De buurtsportcoach neemt contact met je op om jouw cadeau te overhandigen! Wees er snel bij want op = op.

Dit is buurtsportcoach Dianne

Heb je nog vragen?
Neem contact op met buurtsportcoach **Dianne ten Haken** via 06-50351569 of d1.ten.haken@nijmegen.nl

Vind alles over sport op sport.nijmegen.nl

DOE JE MEE MET DE TUINBRIGADE?

Al een aantal jaar is in Lindenholt De Tuinbrigade actief: een initiatief van De Broederij in samenwerking met Talis, Portaal, Woonwaarts en de gemeente Nijmegen. Twee dagen per week gaat een groep buurtbewoners op pad om burens te helpen met hun tuin. Soms zijn het tuinen waar (om uiteenlopende redenen) al langere tijd niks aan gedaan is. Dan moet er dus flink gesnoeid en gemaaid worden. Andere keren zijn het tuinen waar ook meegedacht wordt over een inrichting die minder onderhoud vraagt en toch groen is. Kom je De Tuinbrigade tegen in de wijk, dan mag je ze aanspreken met je tuin-vragen: daar worden ze blij van!

Vind je het leuk om je aan te sluiten bij De Tuinbrigade (dinsdag of woensdag), dan ben je van harte welkom. Je zorgt voor blije / op-geluchte bewoners, hoe mooi is dat? De opgeknapt tuinen zorgen ook voor een fijnere buurt om in te wonen. Kennis van groen is niet nodig, gezelligheid en een positieve houding wel. We zoeken ook buurtbewoners die ipv tuinwerk wellicht liever gezellig met andere bewoners willen kletsen of een klusje willen oppakken. Laat van je horen. Mail naar info@debroederij.nl of bel 024-679 32 32.



MEEZINGCAFÉ OP 24 APRIL

🎵 zing je mee? 🎤

Bij de Broederij vinden we het leuk om zo af en toe laagdrempelig samen te zingen. Gewoon lekker mee-blaren met klassiekers. Wij worden er vrolijk van. Jij misschien ook wel? Op donderdag 24 april komen we samen op de nieuwstadweg 37. Het meezingcafé is gratis. Wil je iets te drinken? Koffie en thee is 1 euro.

Samen zingen we de leukste liedjes, van klassiekers tot hedendaagse hits. Muziek heeft de kracht om mensen te verbinden, en of je nu een volleerde zanger bent of gewoon lekker mee wil zingen, iedereen is welkom. Een ontspannen avond om elkaar te ontmoeten.

Wij hebben lied teksten, maar dit mag aangevuld worden met eigen ideeën. Speel je een instrument, mee deze dan mee!

Er is een mogelijkheid om vooraf (18:00) mee te eten bij Van tuin tot bord voor 8 euro. Aanmelden bij: debroederij@vantuintotbord.nl

Wat kun je verwachten?

Ontspannen sfeer

De leukste meezingers

Een warm welkom voor iedereen

📅 Datum: Donderdag 24 april

🕒 Tijd: 19:30

📍 Locatie: nieuwstadweg

Je mag spontaan binnen komen wandelen.

DE BROEDERIJ

Activiteiten April

Woe 2 april, 7 mei en 4 juni
13:00 tot 14:30

Tuinbrigade: Groenexpeditie | 4-7 jaar

Kinderen kunnen elke eerste woensdag van de maand op onderzoek in de natuur. De activiteit wisselt per maand.

Dinsdag 22 april
19:30 - 21:00
12,50 euro

Workshop kaarsen maken | Silvester legt je uit hoe je je eigen kaarsen kan maken. We werken met malen in lente en Pasen thema, zodat je deze unieke kaarsen dit voorjaar als cadeau kunt geven.

Woensdag 9 april
13:15 - 14:45

Workshop gutsen | 16 tot 25 jaar

Creer je eigen ontwerp in een lino snede en ga naar huis met een unieke tas of t-shirt! Er is een mogelijkheid om na de workshop samen te eten.

Donderdag 24 april
19:30 - 21:00
Vrije inloop

Mee-zingavond | Een ontspannen avond om elkaar te ontmoeten en te verbinden door muziek. Neem je instrument mee of zing lekker mee met klassiekers. Kosten: gratis, drankjes 1 euro

Zaterdag 3 mei
11:00 tot 12:30
10 euro

Workshop Weven | Tijdens deze workshop laten we zien wat er allemaal mogelijk is met weven. We zetten zelf een weefwerk op en gaan aan de slag met verschillende patronen.

Din 29 april en wo 30 april
10:00 - 11:30
2 euro

Creative vakantieworkshop | 8 tot 12 jaar

Auke is afgestudeerd aan de kunstacademie en gaat tijdens de vakantie creatief aan de slag met kinderen. Houd onze website of sociale media in de gaten om te zien welke activiteit dit keer wordt aangeboden, 2 euro per ochtend.

Vind je het leuk om mee te doen? Kom langs of mail naar: info@debroederij.nl

Tekst: De Broederij. Fotografie: De Broederij

DAG VAN LINDENHOLT IN OPBOUW

Hallo medebewoners,

We zijn weer begonnen met de organisatie van de Dag van Lindenholt, en wij hebben er in ieder geval alweer veel zin in, we hebben een vernieuwde invulling voor de zondag op het podium, houd hiervoor onze website en facebook pagina in de gaten.

Dit jaar gaan we weer voor de zaterdagavond met de vijfverpop en op zondag met een hoop kramen, diverse podium optredens, activiteiten, en lekkere versnaperingen.

Wil je nog een kraam of open plek huren dan kan dit door de QR code te scannen op de affiche.

Na deze 16 de editie gaat onze langst meewerkende kartrekker, ons helaas verlaten 😞.

Nu zijn wij op zoek naar een nieuwe kartrekker voor de Dag van Lindenholt, jouw taken zijn het regelen, (niet zelf maken) van de lunch, vrijdag/zaterdag en zondag, avondmaaltijd op zondag en dergelijke voor de vrijwilligers die op deze dagen aanwezig zijn.

Tevens ontvang je op de zaterdag avond de artiesten/bands die komen optreden en die zich nog willen omkleden en dergelijke bijkomende zaken in het Wijkatelier Lindenholt

Op de zondag regel je diverse zaken vanuit het Wijkatelier Lindenholt, hier zorg je ervoor dat iedere vrijwilliger zijn t-shirt krijgt, de lunch op kan halen en of nuttigen. en komen de vrijwilligers geregeld even een bakkie doen of om ff te zitten en te kletsen.

In de aanloop naar de Dag van Lindenholt regel je samen met een mede kartrekker de meestal vaste vrijwilligers of nieuwe zodat deze weer op de hoogte zijn en onderhoud je contact met hen.

Voor deze functie verwachten wij van jou dat je in de aanloop 1 maal per maand bij het overleg kunt zijn, dit mede om de stand van zaken met z'n allen door te spreken.

Ben je een man/vrouw of wie dan ook en lijkt je dit leuk om te doen en ons team te versterken dan nodigen we je graag uit voor een gesprek met ons.

Graag tot hoors..

Dit jaar tijdens de Dag van Lindenholt voor het eerst....Lindenholt on Stage....

Wil jij op zondag 15 juni optreden op het grote podium met zang of andere vorm van vermaak voor het publiek/toeschouwers schrijf je dan in via deze QR Code:

Tekst: Fabian Ekers



Op zaterdag 14 en zondag 15 juni 2025 vindt voor de 16e keer Dag van Lindenholt plaats. Dit jaarlijks terugkerend evenement in stadsdeel Lindenholt in Nijmegen begint op zaterdagavond met muzikale optredens tijdens VIJVERPOP. Op zondag is de markt en zijn er diverse activiteiten en spectaculaire optredens. Dag van Lindenholt is een uitje voor alle leeftijden.

Gedurende dit evenement kan jij jezelf en jouw organisatie promoten bij het grote publiek. Scan de QR code of ga naar dagvanlindholt.nl om alle mogelijkheden te bekijken en je aan te melden. Ook commerciële organisaties en horecabedrijven zijn van harte welkom.



↓ QR CODE LINDENHOLT ON STAGE ↓



LINDENHOLT CHALLENGE

Kom (weer) meewandelen met de Lindenholt Challenge!

Wat? In 20 weken wandelen wij iedere week een klein stukje verder.

Wanneer? Iedere dinsdag - 18.30 uur (start dinsdag 15 april)

Waar? Wijkatelier Lindenholt (Zellersacker 10-03)

Kosten? Gratis

- Voor iedereen die in beweging wil komen
- Voor beginners en gevorderden 1-3 | 3-5 | 5-10 km
- Per week een andere route door de wijk
- Later instromen? Dat kan!
- Meedoen = Gratis!
- Na de wandeling samen koffie/thee (eigen kosten)

Informatiebijeenkomst

Meer informatie nodig?

U bent van harte welkom op dinsdag 8 april 19.00 uur in het Wijkatelier.

Aanmelden is dan ook mogelijk.

Contactpersoon: Buurtsportcoach Charlotte (06-311 09 441)

Tekst: Charlotte Rikken

Fotografie: Gemeente Nijmegen

Wandel
jij ook
mee?

20 WEKEN PROGRAMMA - GRATIS

LINDENHOLT CHALLENGE

KOM (WEER) MEE WANDELEN!



INFORMATIEBIJEENKOMST

Dinsdag 8 april
19.00 uur

START WANDELEN VANAF

Dinsdag 15 april
18.30 uur

Locatie: Wijkatelier - Zellersacker 10-03

AANMELDEN? Kom naar de informatiebijeenkomst of
mail naar Lindenholtchallenge@gmail.com

M.O.C. THUISZORG



Mijn naam is Fleur en ben sinds juni 2022 afgestudeerd als mbo-verpleegkundige. Ik ben sinds april 2023 werkzaam bij thuiszorg M.O.C. en doe naast het werken bij M.O.C de HBO V. Ondanks dat ik niet full-time kan werken ben en voel ik mij wel echt onderdeel van het team van M.O.C.

Bij M.O.C. wordt er veel ruimte gegeven aan mijn eigen ontwikkeling binnen het team en bij de zorgvragers zodat ik mij echt kan verdiepen in de zorgvrager.

In de thuiszorg ben je veel alleen aan het werk en bij de zorgvragers thuis.

In het jaar dat ik hier nu werk heb ik al veel bijzondere fijne banden kunnen op bouwen met de zorgvrager maar ook met mijn collega's.

De zorgvragers zijn heel erg verschillende in zorgvraag, diagnose persoonlijkheden en hun leeftijden. Dit maakt het dat het voor mij uitdagend en afwisselend werken waarin ik mijzelf keer op keer kan blijven verdiepen en ontwikkelen.

Bij thuiszorg M.O.C werken wij met helpende +, verzorgende IG, verpleegkundige en Wijkverpleegkundige.

**Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging in de thuiszorg en heb je zin om ons fijn en gezellige team te komen versterken
Maak een afspraak, het lijkt mij superleuk om jou als mijn nieuwe collega te hebben!**

mail jacqueline@gelderthuiszorg.nl of feline@gelderthuiszorg.nl



Tekst: M.O.C. Thuiszorg

Fotografie: M.O.C. Thuiszorg

EVEN VOORSTELLEN: KERK VAN DE NAZARENER NIJMEGEN - LINDENHOLT



De Kerk van de Nazarener is een open en optimistische kerk waar de liefde van God centraal staat. Als kerk willen wij een baken zijn voor de mensen in de buurt en daar buiten. Een plek waar iedereen zich ongeacht persoonlijke ontwikkeling, omstandigheden, leeftijd of maatschappelijke positie thuis en welkom voelt. Waar onvoorwaardelijke liefde, dankbaarheid en verbondenheid centraal staat.

Voor onze samenkomsten maken we gebruik van ons eigen kerkgebouw aan de Gildekamp 6002. Zowel op zondag als doordeweeks vinden er activiteiten plaats.

We leren je graag kennen bij één van onze activiteiten:

Ochtenddienst: elke zondag 10.30-11.45

Elke zondagochtend komen we bij elkaar. In onze diensten is er hedendaagse muziek, gebed en een overdenking. Voor de kinderen is er een speciaal programma. Na afloop van de dienst is er koffie en thee.

Ontmoetingsdienst: elke eerste zondag van de maand, 16.30

Elke ontmoetingsdienst starten we met koffie, thee en eten. Iedereen mag wat te eten meenemen om samen te delen (maar voel je ook vrij om aan te schuiven). Er is tijd om bij te praten of nieuwe mensen te leren kennen. Na het eten zal er samen gezongen worden met begeleiding van live muziek.

Koffiepraat: elke 2^e en 4^e dinsdag van de maand 10.00-13.00

Bij Koffiepraat staat de koffie klaar, is er altijd

wat lekkers te snoepen en is er tijd voor gesprek. Heb je zin in koffie, een gezellig praatje of een goed gesprek? Wees welkom langs te komen!

Tweedehands outfit van kledingzolder, elke dinsdag, 10.00-12.00

Op zoek naar unieke kledingstukken dichtbij? Wees welkom bij onze kledingzolder! Er is ruime keuze voor dames en diverse kindermaten. Voor herenkleding zijn we nog op zoek naar meer. Ook kinderkleding is altijd welkom. De zolder is iedere dinsdag open van 10:00 tot 12:00 of op afspraak. Neem een kijkje, en wie weet zien we je binnenkort stralen met een prachtige nieuwe outfit die ook nog eens duurzaam is! Vanaf 1 euro per item.

Kledingmarkt, 5 april, 10.00-16.00

Kom gezellig langs bij de kledingmarkt op 5 april. Vind hier je nieuwe duurzame tweedehands outfit voor een klein prijsje.



Paasdienst 20 april, 10.30

Een feestelijke dienst van dankbaarheid en vreugde over de opstanding van Jezus Christus. Voor kinderen is er een speciaal programma en voor de kleinsten is er crèche.

Vragen?

Heb je vragen of wil je meer weten over wie wij zijn? Kijk dan op kvdn-nijmegen.nl of vul ons contactformulier in: kvdn-nijmegen.nl/contact



Conditie-Fit

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt

U weet dat bewegen gezond is, maar u wilt niet op eigen houtje starten? U wilt onder deskundige leiding sporten?

Maandag	17.45-18.45 19.00-20.00
Donderdag	17.45-18.45 19.00-20.00 20.15-21.15
Maandbedrag:	1x per week €35,- 2x per week €63,-

In de sportzaal van Wijkgezondheidscentrum Lindenholt kunt u in een kleine groep sporten onder leiding van Patty Kraemer, een bevoegd sportdocente. De doelstelling is om algemene conditie te verbeteren en om u beter te laten functioneren in het dagelijkse leven.

Is uw interesse gewekt, bel dan naar 024-3781818
Of mail naar fysio@wgclindenholt.nl



Wijkgezondheidscentrum
Lindenholt

SUCCESSVOLLE INZAMELINGSACTIE

Brede school De Lindenhoeve!



Op Brede school De Lindenhoeve hebben we in december weer hard actie gevoerd. Dit jaar stond de Nierstichting centraal, omdat één van onze leerlingen een ernstige nierziekte heeft.

Selina heeft alle klassen verteld over haar ziekte en waarom het zo belangrijk is dat er onderzoek plaats vindt. Nog steeds is er soms geen andere oplossing dan hele zware medicijnen of een niertransplantatie.

Eind vorig jaar hebben wij kerstkaarten gemaakt en verkocht, we hebben een heuse kerstmarkt gehouden en tijdens de kerstborrel voor ouders (toen de kinderen in de groepen genoten van een kerstdiner) waren er doneerboxen aanwezig.

In totaal hebben de kinderen zo € 1.098,17 opgehaald! De Nierstichting was daar erg blij mee!

Tekst: Brede school de Lindenhoeve

Fotografie: Brede school de Lindenhoeve



Fysiotherapie

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt

**Algemene fysiotherapie | Manuele technieken | Kinderfysiotherapie
| Met speciale aandacht voor psychosomatiek |
Bekkenfysiotherapie kinderen | Bekkenfysiotherapie volwassenen**

- Onze cliënten beoordelen ons als betrouwbaar, vakkundig en transparant
- Kwaliteit staat op nummer 1! Wij werken intensief samen met andere collega's binnen en buiten het gezondheidscentrum
- Groepstherapie voor kinderen en volwassenen
- Moderne oefenzaal met professionele apparatuur



Horstacker 1644 Nijmegen | 024-3781818
Fysio@wgclindholt.nl
www.wgclindholt.nl/fysiotherapie



**Wijkgezondheidscentrum
Lindholt**



DE BORDUURWINKEL

De redactie vroeg mij inzake deze rubriek een afspraak te maken met de Borduurwinkel. Daar ging ik dan op een kille, grijze vrijdag als oudere man zich begeven in de wereld van borduren. Ik dacht dat deze hobby min of meer was uitgestorven, maar niets is minder waar. Borduren is springlevend en zeker als gevolg van de Corona.

De Borduurwinkel, gelegen in Kerkenbos 1079 KK, is een bijzondere winkel die zich richt op de kunst van het borduren. Het is een unieke onderneming, aangezien het de enige winkel in Nederland is die zich specifiek richt op borduurartikelen. De winkel is ontstaan in 2019 na een overname van een bestaande borduurwinkel uit Zeist en heeft sindsdien een breed scala aan borduurmaterialen en -accessoires verzameld.

De winkel wordt gerund door Louise, die al sinds 2019 een vaste medewerker is, en Sindy die verantwoordelijk is voor marketing en sales. Hun taken omvatten onder andere het werven van nieuwe abonnees



voor hun tijdschrift Borduurblad (onderdeel van Van Munster Media) en het inkopen van nieuwe artikelen voor de winkel en de webshop.

Op dit moment zijn er 2500 abonnees die het blad zes keer per jaar zien verschijnen.

Het tijdschrift biedt inspiratie en nieuwe patronen voor de borduurliefhebbers. Het bevat artikelen over nieuwe producten, patronen en andere relevante informatie voor zowel beginners als gevorderden. Ondanks de opkomst van digitale media, blijft het tijdschrift populair onder oudere klanten die misschien minder vertrouwd zijn met internet.

Geschiedenis van Borduren

Borduren heeft een lange geschiedenis die teruggaat tot de middeleeuwen. Vroeger werd borduurwerk vaak gebruikt om kleding en decoratieve items te verfraaien, zoals gordijnen in paleizen. De borduurtraditie is door de eeuwen heen voortgezet, en hoewel de technieken zijn veranderd, blijft het een populaire hobby.

Borduurcafé

Elke derde zaterdag van de maand is er van 10.00 tot 13.00 uur het Borduurcafé waar iedereen zijn eigen werkje meeneemt om samen met anderen te kunnen borduren. Dit creëert een sociale omgeving waarin mensen hun ervaringen en technieken kunnen delen. Het borduurcafé is populair en trekt vaak tussen de 20 en 30 deelnemers, vooral tijdens de drukke decembermaand. Klanten brengen hun eigen materialen en patronen mee, wat zorgt voor een gezellige en inspirerende sfeer. De deelname kost 5 euro. Alle data voor deze bijeenkomsten zijn het hele jaar bekend en staan op de website borduurblad.nl.

Borduren als hobby

Borduren is een hobby die veel geduld en precisie vereist. De technieken kunnen variëren van eenvoudige patronen tot complexe ontwerpen. Voor beginners is het aan te raden om te starten met kleinere projecten en minder kleuren. De winkel biedt een breed scala aan materialen, waaronder verschillende soorten stof en garen, wat het voor klanten gemakkelijker maakt om hun ideale borduurproject te vinden.

De kosten van borduurmaterialen kunnen variëren, afhankelijk van het patroon en de gebruikte materialen. Een patroon kan tussen de €7,95 en €20 kosten, afhankelijk van de complexiteit en de herkomst. Klanten kunnen hun borduurwerk vaak jarenlang koesteren, en velen kiezen ervoor om hun projecten als decoratie in hun huis te gebruiken.

Is borduren moeilijk?

Nee, iedereen kan het leren als is het handig als de motoriek van de handen een beetje fijn is. Het belangrijkste is om geduld te hebben.

De Toekomst van de Borduurwinkel

De Borduurwinkel is zich bewust van de veranderende markt en probeert zich aan te passen aan de behoeften van hun klanten. Terwijl online winkelen steeds gebruikelijker wordt, blijft de winkel zich richten op het creëren van een unieke ervaring voor klanten die de winkel fysiek bezoeken. De focus ligt op het behouden van een sterke klantenbinding en het werven van nieuwe klanten, vooral jongeren die geïnteresseerd zijn in handwerk in het kader van Mindfulness en onthaasting.



Conclusie

De Borduurwinkel is meer dan alleen een winkel voor borduurmaterialen; het is een plek waar creativiteit, gemeenschap en traditie samenkomen. Een unieke bestemming voor Borduurliefhebbers. Met een rijke geschiedenis en een sterke toewijding aan het vak, blijft de winkel een waardevolle bestemming voor borduurliefhebbers van alle leeftijden.

Men zoekt overigens nog een enthousiaste vrijwilliger voor een paar uur op woensdag en of vrijdag.

Meer informatie

www.borduurblad.nl

Adres Kerkenbos 1079 KK



Tekst: Silvano Orvini

Fotografie: Silvano Orvini

DE BLAUWE TOMAAT: ook betaalbare groente en fruit in Lindenholt



Leerlingen van Basisschool de Luithorst en wethouder Celia Damen openen de Blauwe Tomaat feestelijk op 31 oktober 2024

Kleurrijke SRV-wagen brengt groente, fruit en gezelligheid de wijk in

De Blauwe Tomaat staat elke week twee keer in Lindenholt! De kleurrijke SRV-wagen, vol gezonde groente en fruit voor een hele fijne prijs, bezoekt iedere dinsdagmiddag de Voorstenkamp en elke donderdagmorgen de Broederij. Je kunt niet alleen je groente en fruit bij ons kopen, door de samenwerking met de Broederij kun je ook een kopje koffie komen drinken. Kom jij bij ons langs?

Waar en wanneer staat de Blauwe Tomaat in Lindenholt?

ledere dinsdag:

13.00 tot 15.00 – De Voorstenkamp (bij het basketbalveldje)

ledere donderdag

10.30 tot 12.30 – De Broederij (voor de deur)

Word jij onze vrijwilliger?

Vind jij het ook een goed idee om gezonde voeding toegankelijk te maken voor iedereen? Hou je van een praatje? Wordt dan onderdeel van ons gezellige vrijwilligersteam! Neem contact op (deblauwetomaatnijmegen@gmail.com) of kijk op onze site (www.deblauwetomaat.nl). Misschien ben jij wel straks een van onze verkopers of mag jij een echte SRV-wagen besturen! (rijbewijs B voldoende)

Bezoek De Blauwe Tomaat ook online via onze website:

www.deblauwetomaat.nl

Tekst: Sanne Ahlers

Fotografie: De Blauwe Tomaat



Noodpakket

Niet zo lang geleden hoorde ik een bericht over het samenstellen van een noodpakket. De overheid stelde in dit bericht dat wij allemaal in het bezit moeten zijn van een aantal producten voor onze eerste levensbehoeften. Ook wordt er verwacht dat we contant geld in huis moeten hebben..

Het inbrekersgilde heeft uiteraard dit nieuws ook gehoord en tot mijn verrassing heeft de meerderheid van bewoners in de buurt ineens camera-deurbellen.

Ik ben van nature al een hamster, onze voorraadkast zit altijd vol, maar het bericht blijft toch door mijn hoofd spoken. Net als ik er niet meer over nadenk, stuurt mijn moeder een bericht door met daarin het nieuws dat 'HET' pakket niet voor 48 uur maar voor 72 uur moet zijn. Ook moet er onder andere voor iedereen 3 liter water per dag in zitten en het moet in een tas klaarstaan!?

Ik voel me best onzeker, want wat betekent dit nu allemaal? Terwijl ik mijn boodschappenlijst dan toch maar aanpas, want misschien moet ik ook wat extra lucifers inslaan, droom ik weg.

Een moderne versie van de ark van Noach zie ik in gedachten klaarstaan. Daarbovenop staat kapitein Musk met aan zijn zijde admiraal Trump. "Een reis naar Mars wordt het!" roept Musk luid en de admiraal lacht de mensen op de kade uit. Want zij mogen niet mee!

Musk's 13 kinderen, waarvan ik de namen niet kan uitspreken, staan in matrozenpakjes te zwaaien met Russische vlaggetjes. Melania sjuwt haar beautycases nog snel het ruim in, want compagnon Poetin staat al klaar om de motoren te starten. Op de speakers klinkt het Amerikaanse volkslied en de countdown begint. Five, four, three, two, one... en op dat moment gaat onze deurbel. Ik zie op het scherm van mijn telefoon onze jongste zoon staan. 'Mam,' zegt hij: 'Haal die sleutels nou eens uit de deur. Waar ben je toch met je gedachten?' Beschaamd loop ik terug naar mijn boodschappenlijstje en kijk naar wat erop staat.

Ik hoor weer het Amerikaanse volkslied en schiet in de lach. Als die ark nou eens echt naar Mars zou vliegen dan is dat noodpakket misschien wel overbodig.

Victoria Lammerinks-Montis

LINDENHOLT KOOKT

Deze keer een lekkere kippastei (chicken-pot-pie) waar u eventueel een frisse salade bij kunt serveren.

Ingrediënten:

- 300 gr kipfilet in blokjes gesneden
- 2 winterpenen
- 2 stengels bleekselderij
- 1 pastinaak
- 200 gr champignons
- 1 klein blikje doperwtjes en worteltjes
- 1 blikje Campbells cream of chickensoup (deze kan je evt vervangen door een roux te maken van kippenbouillon)
- 1 pakje verse bladerdeeg (diepvries mag ook)
- Olie
- 1 ei
- Zout en peper naar smaak

Bereiding:

Verwarm de oven tot 180 graden voor. Bak intussen de kipblokjes in olie lekker bruin.

Snijd de groentje in plakjes en bak deze ook even aan terwijl de kip apart gehouden wordt.

Als de groenten zacht zijn draai je het vuur uit en meng de afgegoten erwtjes en worteltjes er doorheen en als laatste het blikje chickensoup of de roux. Breng op smaak met peper en zout.

Doe dit mengsel in een ovenschaal en dek af met de bladerdeeg. Smeer met een kwastje het deeg in, maak een klein kruisje in het midden voor de stoom en zet 25 minuten in de oven.



Eet smakelijk!

Mocht u ook een recept willen delen dan graag een mail naar: redactielindholtleeft@gmail.com t.a.v. Victoria Lammerinks-Montis. Zij neemt dan contact met u op.

DIGIHELPER BIJ DE BIEB

Digihelper bij de bieb: iets voor jou?

Ben jij handig met smartphones, tablets en computers? En vind je het leuk om anderen te helpen? De bibliotheek zoekt vrijwilligers voor een digitaal inloospreekuur in Wijkcentrum Dukenburg en Wijkatelier Lindenholt.

Elke week organiseert de Bibliotheek Gelderland Zuid de volgende inloospreekuren:

- **Wijkcentrum Dukenburg:**
dinsdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur
- **Wijkatelier Lindenholt:**
woensdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur

Bewoners kunnen hier zonder afspraak binnenlopen met vragen over digitale zaken. Samen met 1 of 2 medevrijwilligers help jij bewoners met hun telefoon, tablet of computer. Je hoeft geen expert te zijn, maar je vindt het leuk om anderen op een rustige en duidelijke manier uitleg te geven.

Inspirerende werkplek

Het is belangrijk dat je minimaal 2 uur per week beschikbaar bent en je voor een langere periode wilt inzetten. Je komt te werken in een gezellige en inspirerende omgeving en krijgt ondersteuning van een professionele coördinator.

Interesse?

Neem contact op met Marijke van Beers via mvbeers@obgz.nl of 024 - 327 49 59.



Tekst: Marijke van Beers
Fotografie: Marcel Krijgsman

ALGEMENE BEKENDMAKING

opheffen Oudervereniging Brede school De Lindenhoeve

Oudervereniging De Lindenhoeve wordt Ouderraad per Schooljaar 2025-2026

De Oudervereniging van Brede school De Lindenhoeve heeft de intentie zichzelf op te heffen en per het schooljaar 2025-2026 verder zal gaan als Ouderraad. Deze transformatie is het resultaat van uitgebreide gesprekken en samenwerking tussen ouders, leerkrachten en de schoolleiding. De wijziging is bedoeld om de betrokkenheid van ouders bij de school te vergroten en een meer gestructureerde en effectieve samenwerking te bevorderen.

U kunt bezwaar maken tegen deze opheffing vanaf het moment van deze publicatie tot uiterlijk twee maanden na deze datum bij ouders.lindenhoeve@conexus.nu.

Tekst: Moniek Teunissen



WOONBOULEVARD
NIJMEGEN

bekijk hier onze acties:

VOORJAARS PLANNEN?

ontdek, beleef en laat je inspireren

WOONBOULEVARDNIJMEGEN.NL



In het hart van SCE is Willy Weijers al 26 jaar een onmiskenbare schakel in het reilen en zeilen van de club. Zijn loyaliteit en toewijding aan de vereniging zijn ongeëvenaard. Terwijl de zon opkomt, is Willy al druk in de weer; hij opent de poorten, zet de kleedkamers klaar en zorgt ervoor dat alles klaar is voor een nieuwe dag.

Willy is een man die geen erkenning zoekt, maar zijn werk spreekt voor zich. Hij is de stille held van de club, de man die ervoor zorgt dat alles op rolletjes loopt.

Wie is Willy?

“Ik woon in de Wedesteinbroek en ben getrouwd. We hebben twee kinderen en twee kleinkinderen; mijn kleinzoon voetbalt bij Eldenia, mijn kleindochter zwemt.”

“Ik ben al heel lang lid en was de eerste jaren nog verzorger bij het tweede en ook even bij het eerste. Sinds een jaar of twintig ben ik terreinmeester.”

Wat doet een terreinmeester?

“Op doordeweekse dagen kom ik tegen half vijf aan. Open de kantine, het ballenhok en ga de doelen losmaken. Aan het eind van de avond maak ik de kleedkamers schoon. Als het donker wordt, doe ik de verlichting aan. Om half elf ben ik klaar.”

“In het weekend ben ik er al vaak om half acht. Ik zet eerst de cornervlaggen neer, want daarna wordt het heel druk. Er zijn soms zaterdagen met zestien wedstrijden, daarom maak ik nu al op vrijdagmiddag de prullenbakken leeg en hang ik de SCE-vlag op. Meestal ben ik degene die het laatst weggaat en het terrein afsluit. Het is soms een hele opgave, maar ik doe het met plezier.”

Willy's vrouw maakt af en toe een grapje over zijn toewijding. “Je kunt beter hier blijven slapen,” zegt ze met een knipoog. Maar Willy lacht het weg. Voor hem is de club zijn tweede thuis. Hij voelt zich verbonden met de mensen die er rondlopen, van de jongste spelers tot de oudere leden.

Wat is er veranderd door de jaren heen?

“Nu er kunstgras is, zijn de kleedkamers veel schoner. Even droogmaken is al voldoende, al moeten de elftallen dat wel zelf doen. Dat zou mij heel veel werk schelen. Het aantal vernielingen en diefstal van fietsen is de laatste jaren gelukkig ook afgenomen.”

De grootste verandering is helaas dat John, zijn maatje, is weggefallen door ziekte. Het is moeilijk om voldoende vrijwilligers te vinden. Daarom deze oproep:

Word terreinmeester bij SCE!!!

Enkele dagdelen is al voldoende.

Tekst: Silvano Orvini

Fotografie: Silvano Orvini



Oproep aan wijkbewoners



WIL Wijkplezier in Lindenholt:

Is opgericht om meer activiteiten te organiseren voor kinderen/gezinnen in de hele wijk!

Momenteel zijn we met 5 ouders.

We willen onze groep graag uitbreiden zodat we kunnen groeien en samen leuke activiteiten kunnen opzetten voor heel Lindenholt!

We zoeken:

- Iedereen die iets wil bijdragen groot of klein
- Enthousiaste buurtbewoners die houden van gezelligheid

Wat krijg je er voor terug:

- Nieuwe contacten en een boel gezelligheid
- De kans om je stem te laten horen en ideeën uit te voeren
- Meer activiteiten voor kinderen/gezinnen in heel Lindenholt

Lijkt dit je leuk of heb je vragen?

**Kom gezellig langs bij onze volgende bijeenkomst
donderdag 10 april**

13:00-14:00u

het wijkatelier, zellersacker 10-03

Of neem contact op met: Lisanne Welvaarts 06-12282015

“Lindenholt doet”

Overzicht van Activiteiten in Lindenholt 2e editie; begin april tot 7 juni 2025



Wijkatelier Lindenholt

Zellersacker 10-03 6546 HA Nijmegen Telefoon 024-378 85 97

Voor alle overige info:

www.wijkatelierlindenholt.nl

Algemeen

Open Inloop

maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 17.00 uur

Deel de dag Lindenholt

Dagactiviteit voor ouderen, ma t/m vr van 10.00 u - 16.00 u

Aanmelden via email: lindenholt@deelde-dag.nl of 06-206 67 174

Meer info www.langerthuisnijmegen.nl of 088-0017121

Maandag

Kinderwerk Groep 1-2:

Naschoolse activiteit groep 1-2 14:30-16:00 uur

Om je kind aan te melden of voor meer informatie kan je contact opnemen met de kinderwerkers in de wijk, Lianne 06-12282015

Lindenholt Muziekcafé.

Samen muziek maken, samen zingen & samen ontmoeten.

Laatste maandag van de maand

In het Wijkatelier Lindenholt, Zellersacker 1003.

Bijdrage 2,50 incl koffie of thee

Dinsdag

Ontmoetingsochtend Vrouwen;

van 9.00 – 11.30 uur

De Samen creatief groep:

van 13.30 -16.00 uur. Neem je eigenspullen mee. Aanmelden is niet nodig.

Kinderwerk Groep 3-4-5: Naschoolse activiteit groep 3-4-5. 15:00-16:30 uur. Om je kind aan te melden of voor meer informatie

kan je contact opnemen met de kinderwerker in de wijk, Anneke: 06-82159730

Wandelen in Lindenholt: Wandel met een gezellige groep ongeveer een uurtje door de wijk. Goed voor de beweging, de gezelligheid of om de wijk beter te leren kennen. 3 of 5 km. Vertrek om 18.30 uur vanaf Wijkatelier Lindenholt.

Woensdag

Taalcafé: 10.00 tot 12.00 uur. Open inloop. Verbeteren spreekvaardigheid Nederlandse taal.

Soepie doen: van 12:30 tot 13:30 uur. De kosten zijn €1,50 pp. Reserveren niet nodig. Op=Op

Schilderen: van 13.00 - 17.00 uur. Aanmelden tel: 024 3788597

Kinderwerk met Jongerenwerk: Elke woensdagmiddag na school worden er gratis activiteiten georganiseerd voor kinderen uit groep 6-7-8. 14:00-15:30u Open inloop, maar eenmalig aanmelden. Om je kind aan te melden of voor meer informatie kun je contact opnemen met de kinderwerker, Lianne 06-12282015

Meidenclub groep 4-5-6

Elke woensdagmiddag na school worden er gratis activiteiten georganiseerd voor meiden uit groep 4-5-6. Open inloop, met eenmalig aanmelden. Om je kind aan te melden of voor informatie kan je een berichtje sturen naar kinderwerker Anneke, Anneke Peters: 06-82159730

Groente tuin; Elke woensdagmiddag werken we met een kleine groep mensen van 13.30 tot 16.00 uur in onze groente en fruittuin. Wilt u mee helpen? Groene vingers zijn niet nodig, enthousiasme wel. Informatie: meineveldman@hotmail.com

Donderdag

Digitale vaardigheden en taal ROC:

Aanmelden via Gertie Brandts 06-40960865. Van 9.00-12.00 uur.

Schilderen: van 13.00 - 17.00 uur. Aanmelden tel: 024 3788597

Eet mee in het Wijkatelier: Iedere Donderdag van 17.00 uur (Vooraf reserveren uiterlijk

t/m woensdag 14.00 uur) Menu voor €5,00 Reserveren: tel: 024 3788597

Afhaal Maaltijd: Iedere donderdag om 18.00 uur. Alleen het hoofdgerecht voor € 3,50 Vooraf reserveren uiterlijk t/m woensdag 14.00 uur Reserveren: 024 3788597

Wandelen in Lindenholt: Wandel met een gezellige groep ongeveer een uurtje door de wijk. Goed voor de beweging, de gezelligheid of om de wijk beter te leren kennen. 5 km. Vertrek om 18.30 uur vanaf Wijkatelier Lindenholt.

Bingo: laatste donderdag van de maand. van 19.30 uur tot 21.30 uur. Kaarten 5€ per stuk. Koffie en thee gratis.

Vrijdag

Wereldvrouwengroep: Vrijdag van 9.00 tot 11.30 uur. Ondersteuning Nederlandse taal. Aanmelden tel: 024 3788597

Mannengroep: vanaf 14.00 tot 16.00 uur. Open inloop Iedere man is welkom

Zaterdag

Repaircafé Lindenholt; Elke 2e zaterdag van de maand van 11.00 tot 14.00 uur. Wij verzorgen kleine reparaties aan huishoudelijke apparaten, computers en fietsen. Kosten: Kleine vergoeding.

Kledingherstel; 2e zaterdag van de maand vanaf september 11.00 tot 14.00 uur Kosten: Kleine vergoeding.

DE BRACK

Wijkcentrum de Brack

Leuvenbroek 1200 tel: 024-3775784

Maandag

9:15-10:15 Zaal 1: Stretchen en ontspannen
10:30-11:30 Zaal 2: Line Dance
13:00-16:00 Zaal 3: Dieren voedselbank Happy Feet
13:00-15:30 Zaal 4: Tekenen & Schilderen
13:30-17:00 zaal 2: 50+ kaarten
18-30-22:30 Zaal 1: Bridgeclub Rijk van Nijmegen

19:00-20:00 Zaal 2: Gym club
20:00-21:00 Zaal 2: Bewegen op muziek
18:30-22:00 Ontmoetingsruimte: Biljartclub de Brackers

Dinsdag

11:00-12:00 Zaal 1: Bewegen voor Senioren
13:30-15:00 Zaal 1: Bewegen op muziek
13:30-16:00 zaal 4: Schilderen
19:30-22:15: Canisius Harmonie band
19:30-21:30: St de Inloop Naailles

Woensdag

8:30-12:00 zaal 1: St de inloop Yoga

Donderdag

9:00-12:00 Zaal1: Kantklossen
13:00-17:00 Zaal 2: Bridgeclub de Kampe-
naar
13:00-16:00 Zaal 3: Dieren voedselbank
Happy
13:00-17:00 Zaal 1: KBO, Bingo iedere 3e
donderdag van de maand. Kaarten
13:00-17:00 zaal 1: Zonnebloem, Bingo iede-
re 2e donderdag van de maand
15.30 – 17.00 Zaal 4 Kinderwerk elke even
week
19:30-22:00 zaal 4: Origami, ieder 2e donder-
dag van de maand
19:00-22:30 Ontmoetingsruimte: Biljartclub
de Brack

Vrijdag

9:00-12:00 Zaal 1: Yoga
10.30-11.30 Zaal 2: St de inloop bewegen op
muziek



Vincentius Vereniging

Horstacker 14-51, 6546 EK Nijmegen
telefoon: 024-844 0095 voor WhatsApp:
06-24663330
Mail: info@vincentiusnijmegen.nl
Info: www.vincentiusnijmegen.nl

Locatie Horstacker 1451

Maandag

Gesloten

Dinsdag

Van 13-15 uur Winkeltje open en gelegenheid
voor koffie/thee
Goederen brengen? Mail: Renate@Vincentiusnijmegen.nl

Van 15-20 uur Koken voor jongeren van 13-17
jaar. aanmelden via info@vincentiusnijmegen.nl
o.v.v. naam + leeftijd

Woensdag

Van 13-15 uur Winkeltje open en gelegenheid
voor koffie/thee
Vanaf 13.30 u Koken voor kinderen. Voor kids
van 6 tot 12 jaar.
Maak met hulp een 3-gangen maaltijd voor
jezelf en je familieleden.
Aanmelden via: aanmelden@kinderrestaurant.nl
Het gaat door bij voldoende aanmeldingen.

Donderdag

Van 13-15 uur Winkeltje open en gelegenheid
voor koffie/thee
Tussen 13-15 uur Afhalen vers bereide maaltij-
den à € 2,50
Locatie open van 18.30 – 20.30 uur.

Vrijdag

50-centswinkeltje gesloten
1 keer in de maand op wisselende vrijdagen
vanaf 18 uur Eat en Meet. Een 3-gangenmenu
in het gezellige restaurant van ons gebouw in je
eigen wijk. U kunt zich hiervoor aanmelden via
aanmelden@eatenmeet.nl .
Er wordt hier een bijdrage van € 3,50 voor
gevraagd

Locatie Voorstenkamp 1919

Woensdag en donderdag

Van 13-15 uur 50-cent winkeltje open en tevens
gelegenheid om een kopje koffie te drinken.

Locatie Meijhorst 1400

Dinsdag, woensdag en donderdag

Van 12-15 uur weggeefwinkel open en er is
koffie met wat lekkers.
Op woensdag kunt u hier ook een lunch gebrui-
ken, hier moet u zich wel even voor opgeven via
info@vincentiusnijmegen.nl.

Locatie Lankforst 5494

**Voor deze locatie worden nog nieuwe vrijwill-
igers gezocht!**

Dinsdag

Vanaf april van 13 – 15 uur open voor ontmoe-
ting met een kopje koffie of een bakkie soep.

Woensdag

Vanaf april van 13 – 15 uur open voor ontmoe-
ting met een kopje koffie of een bakkie soep.

Algemeen:

**Regelmatig liggen er producten op de pick-
nicktafel bij de ingang tussen het Vincenti-
ushuis en het gezondheidscentrum.**
Het is wel de bedoeling dat iedereen die het

*echt nodig heeft één portie voor zichzelf mee
neemt zodat er ook nog wat voor anderen
overblijft. Dit wordt aangekondigd op Face-
book.*

*Er zijn bij Vincentius diverse sportactiviteiten
die worden georganiseerd door individuele
aanbieders.*

Zie <https://vincentiusnijmegen.nl/sporten/>

**Voor wie, om wat voor reden ook, in acute
nood verkeert, kan een noodhulp pakket
worden verzorgd.**

*Zie: [https://vincentiusnijmegen.nl/noodpak-
ket-boodschappen/](https://vincentiusnijmegen.nl/noodpak-
ket-boodschappen/) en voor overige hulp kijk
op: [https://vincentiusnijmegen.nl/overige-nood-
hulp/](https://vincentiusnijmegen.nl/overige-nood-
hulp/) . Telefonisch aanvragen is mogelijk op
06-243 69 727 (na 16.00 uur en in het week-
end via whats app).*



De Broederij

info@debroederij.nl
Nieuwstadweg 37

Dinsdag

Buurtsoep: Iedere dinsdag om 12.00 uur
staat er lekkere dampende soep op tafel.
Buurtbewoners koken samen met kinderen
van Basisschool de Luijthorst de heerlijkste
recepten. Meestal komt de groente uit eigen
tuin en iedereen mag aanschuiven.
Een vrijwillige bijdrage is fijn.

Sport en spel

Elke dinsdagochtend vanaf 10.30 uur een
uurtje sport en spel in de tuin van De Broe-
derij. De inhoud en de intensiteit hangen af
van de deelnemers. Iedereen is dus van harte
welkom, ook mensen die niet (lang) kunnen
staan. Meedoen is gratis.
Aanmelden tot maandag 18.00 uur op 024-
6793232 (op dinsdag, donderdag en vrijdag)
of info@debroederij.nl.

Bewegen 65+

Van 9.45 tot 10.45 uur. Ben jij klaar voor een
actieve ochtend? Elke dinsdagochtend kun je
meedoen aan een uurtje sport en spel in de
prachtige tuin van De Broederij. In een onge-
dwongen sfeer doen we oefeningen en spel-
len om in beweging te komen. De lat ligt laag
en de verbinding hoog. Meedoen is gratis.

KreAktief: tussen 14.00 en 16.00 uur komt KreAktief bij elkaar om dingen op handwerkgebied voor de Broederij te maken. Verschillende technieken komen aan bod zoals naaien, haken en breien. Ook proberen we samen nieuwe technieken uit.
Kosten: materiaal kosten bij eigen projecten

Woensdag

Jongerengroep Woensdag 16:30 - 20:30 ontmoeting 18-24 jaar

Ben jij een jongeren (18 tot 24 jaar) en vind jij het leuk om nieuwe mensen te leren kennen? help mee in de keuken, schuif aan om 18:00 of blijf nog even hangen voor een gezellige activiteit. Bijdrage 3 euro Aanmelden voor maandag bij Anne: 0625227954

t

Tuincafé 1ste woensdag van de maand | Heb je vragen over je tuin, behoefte aan tips, wil je misschien gereedschap lenen of leuke tuinvehalen delen? De vrijwilligers van De Tuinbrigade staan woensdag voor je klaar.

Donderdag:

Van tuin tot Bord: Elke donderdagavond rond de klok van 18.00 uur wordt een gezonde driegangenmaaltijd geserveerd in Buurtrestaurant de Broederij.

De biologische groenten komen zoveel mogelijk uit de eigen moestuin. Schuif gezellig aan en ontmoet andere buurtgenoten!

Prijs maaltijden: € 8,00. Voor kinderen tot 12 jaar € 4,00

We hanteren een aangepast tarief voor mensen met een kleine beurs.

Reserveren voor het Buurtrestaurant is noodzakelijk.

E-mail: debroederij@vantuintotbord.nl

Muziekcafé: Laatste donderdag v.d. maand 1930 – 21:00 Een ontspannen avond om elkaar te ontmoeten en te verbinden door muziek. Samen zingen we de leukste liedjes, van klassiekers tot hedendaagse hits. Neem je instrument mee!

Vrijdag

KO-kracht: Inspiratieochtend voor vrouwen 10:00- 11:30 uur

Ontspanning en creativiteit

Bij KO-Kracht kun je samen met andere vrouwen opladen en onder begeleiding ontdekken waar je goed in bent en van kunt genieten.

Hier kun je aandacht geven aan jezelf, tijdens creatieve en ontspannende activiteiten. Kosten: bijdrage in materiaalkosten

Klets en koffie: Vanaf 10:30 uur. Weet jij hoe het met je buurvrouw gaat? Of wat je buurman zoal doet? Het is reuze gezellig en al kletsend ontstaan ook de leukste plannen voor gezellige avondjes, wandelingen of activiteiten. Met mooi weer zitten we heerlijk in onze grote tuin tussen de bloemen. Kom je ook?

Wijklerorkest 8-12 jaar: Van 15.00 tot 16.30 uur repeteert het wijklerorkest bij de Broederij. Kinderen van 8 tot 12 jaar krijgen in groepjes les op klarinet, cello, viool of trombone. Daarna volgt orkest les met de hele groep.
Kosten: Eerste half jaar is 20,-. Daarna 80,- per jaar.

Woonzorghuis Agnetenhof.

Sint Agnetenweg 25, 6545 AS Nijmegen

Maandag

Koffieochtend: in de buurtkamer van Agnetenhof Van 10.30 – 12.00 uur



Agenda STIP
Wijkatelier Lindenholt
Zellersacker 1003

Maandag
Stip inloop 13.30-16 uur
Wijkatelier Lindenholt

Woensdag
Stip inloop 13.30-16 uur
Wijkatelier Lindenholt

Donderdag
Stip inloop 13.30-16 uur
Wijkatelier Lindenholt



Wijkgezondheids-centrum Lindenholt

Wijkgezondheids-centrum Lindenholt,
Horstacker 1644

Beter in balans voor mannen:

Begin september 2024 is er een start gemaakt met de cursus Beter in Balans voor mannen.

Deze bestaat uit 8 bijeenkomsten van 1,5 uur en wordt gegeven in het WGC Lindenholt. De cursus is bedoeld voor mannen die niet meer in balans zijn door:

- Stress of overbelasting
 - Vermoeidheid
 - Niet de juiste keuzes maken voor jezelf
 - Vastlopen in je leven op diverse vlakken
- De cursus geeft je inzicht in welke patronen je laten vastlopen, hoe je daar op een andere manier mee om kan gaan om weer beter in balans te komen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van mindfulness of aandachtstraining, cognitieve gedragstherapie waarbij je ander gedrag gaat aanleren.

Belangrijk is ook de interactie met de deelnemers zodat je ervaringen kan delen en zo beter inzicht krijgt wat voor je werkt maar wat ook niet meer werkt voor jou op dit moment.

De cursus die gestart is zit helaas al vol maar er komt nog een 2e cursus aan.

Heb je interesse om deel te nemen of wil je nog meer informatie dan kan je mailen naar Barry Plakmeijer, fysiotherapeut en mindfulness trainer: bplakmeijer@wgclindenholt.nl Deze cursus is volledig gesubsidieerd en kan daardoor kosteloos worden aangeboden door het wijkgezondheidscentrum.

Diverse activiteiten in Lindenholt

Dinsdag

Lindenholt Loopt: Wanneer: iedere dinsdag 20.00 – 21.00 uur

Waar: bij het waterkraantje bij het Cruyffcourt (Zellersacker)

Hoeveel: +- 5 km

Kosten: Gratis

Contactpersoon: Agnes van Swaay

T. 024-3786456 / 06-44656206

Donderdag

Samen hardlopen is een prima stimulans om het ook werkelijk te gaan doen! We starten om 20.00u. (verzamelen vanaf 19.45 in het Wijkatelier) en zijn daar gewoonlijk weer terug, uiterlijk tussen 21.00 en 21.30u. om nog even na te praten en wat te drinken. Gezamenlijk beslissen we over afstand en route. Ieder kan in eigen tempo lopen en als we te ver uit elkaar raken, wordt er gelust.

SAMEN STERK voor de kinderen van Lindenholt



In Lindenholt werken opvang, onderwijs en welzijn goed samen binnen de Brede School. Dit betekent dat we niet alleen naar de school kijken, maar ook naar wat kinderen nodig hebben om zich in de wijk goed te ontwikkelen. We werken samen met andere organisaties in de wijk om te zorgen dat kinderen de juiste ondersteuning krijgen. We stellen altijd de vraag: Wat hebben kinderen en gezinnen nodig om zich goed te ontwikkelen? En hoe kunnen we hen helpen met leuke en leerzame activiteiten, zowel tijdens als na schooltijd?

Er is één brede school in Lindenholt, De Lindenhoeve, maar wij bedienen en werken samen met alle scholen en organisaties in het stadsdeel. Dit zorgt ervoor dat we heel Lindenholt kunnen ondersteunen. We werken samen met alle scholen en voorzieningen in Lindenholt, zodat we ervoor zorgen dat bijna alle kinderen de juiste hulp en inspirerende activiteiten krijgen.

Een goed voorbeeld hiervan is het gevarieerde naschoolse programma dat we aanbieden, mogelijk gemaakt door de subsidie Rijke School-dag/School en Omgeving. Ook zorgen we ervoor dat de verschillende professionals snel kunnen reageren als er iets nodig is, dankzij de gezamenlijke preventieprogramma's en korte lijnen.

Lindenholt is een voorbeeld voor andere stadsdelen in Nijmegen, omdat we laten zien hoe goed het werkt als we als stadsdeel samenwerken. We geloven dat deze manier van werken ervoor zorgt dat kinderen en gezinnen zich goed kunnen ontwikkelen en dat er duurzame verbeteringen komen voor de wijk.

Heeft u vragen of wilt u meer weten over wat we doen? Neem dan gerust contact op met een van onze partners.

Onze partners van de Brede School Lindenholt:

Sandy Kuhnen-de Groot, Schoolleider van BS De Lindenhoeve, Co-nexus

Marinka Beurkens, Clustermanager kinderopvang Lindenholt, KION (PGR Pino, BSO Twinkel)

Pinar Sakinmaz, (Brede) Schoolcoördinator Lindenholt, Bindkracht 10

Samen maken we het verschil!

Tekst: Brede School de Lindenhoeve / KION / Bindkracht10

Fysiotherapie Lindenholt - Ruikes & de Muijnck

Onze therapeuten met een passie voor hun vak, bieden u laagdrempelige en kwalitatief hoogwaardige zorg aan. U bent van harte welkom!



Fysiotherapie Lindenholt - Ruikes & de Muijnck



Locatie Lindenholt
Medisch Centrum Onder de Linde
St. Agnetenweg 75
6545 AT Nijmegen
024-3780991



Locatie Neerbosch-Oost
Woonzorgcentrum de Honinghoeve
Fanfarestraat 77
6544 NV Nijmegen
024-3711433

Wilt u graag meer informatie of wilt u zich inschrijven? Hiervoor kunt u terecht op onze websites: www.fysiotherapielindholt.nl of www.fysiotherapie-neerbosch.nl

GELDZORGEN EN 50+?

FIBON is een stichting die 35 jaar bestaat. Zij verzorgt het financieel beheer van ouderen (50+) die dat zelf niet goed meer kunnen en niet geholpen kunnen worden door familie of kennissen. Vaak is er sprake van geldzorgen. FiBON is er om die op te lossen. De stichting zonder winstoogmerk bedient (met subsidie van een aantal gemeenten) zo'n 140 cliënten in de regio Nijmegen met 35 vrijwillig budgetbeheerders. Zij is onderdeel van een netwerk dat samenwerkt in het bestrijden van armoede en geldproblemen. Cliënten worden meestal doorverwezen door instanties als de schuldhulpverlening, de financiële experts in de wijk en STIP. Soms meldt zich iemand rechtstreeks. De cliënt sluit met FiBON een vrijwillige overeenkomst, waarin het financieel beheer wordt geregeld.

Wat doet een budgetbeheerder?

Budgetbeheerder en Lindenholtser Jacques Ottenheijm: "Als eerste inventariseer ik voor de cliënt zijn inkomsten en uitgaven. Ik check of alle toeslagen zijn aangevraagd en mensen geen geld laten liggen. Ook of op de uitgaven nog wat te besparen valt. En hoe ik eventuele betalingsachterstanden en schulden bijvoorbeeld bij providers, verzekeraars en instanties weg kan werken. Praktisch werkt FiBON met twee bankrekeningen; één (de inkomsten, vaste lasten en spaarpotje) beheert FiBON, de andere (het huishoudgeld) de cliënt. Zo blijft de cliënt ook nog zelfstandig. Tijdens het traject evalueren we regelmatig en stellen eventueel afspraken bij."

Wat heeft een cliënt aan FiBON?

Geldzorgen geeft financiële stress met vaak emoties, zoals onzekerheid en schaamte. Is de begeleiding op gang gekomen, dan komt er na ongeveer een half jaar rust. Er is weer



Budgetbeheerder Jacques Ottenheijm

goed zicht op de financiën en problemen zijn in principe opgelost. Elke maand spreken de cliënt en begeleider elkaar over praktische zaken. Over het algemeen vinden cliënten de begeleiding prettig en steunend.

Welke kwaliteiten heb je nodig als vrijwillig begeleider?

Voor de rol van budgetbeheerder is het nodig om naast kennis van financiële zaken vooral mensenkennis en inlevingsvermogen te hebben. Flexibiliteit is nodig om goed met de verschillende cliënten om te kunnen gaan. Het werk spreekt aan omdat je iets voor mensen kunt betekenen, dat hun zorgen minder worden. Los van de maandelijkse afspraken met cliënten kan je als vrijwilliger zelf kiezen wanneer het werk wordt gedaan.

Wil je meer informatie?

Hebt u zelf het idee dat u de hulp van FiBON nodig hebt? Of kent u mensen die zo'n steun in de rug wel kunnen gebruiken? Of wellicht denkt u over de kennis en kwaliteiten te beschikken die vrijwilligers nodig hebben om dit dankbare werk te doen? Kijk dan voor meer informatie op de website www.fibon.nl

Tekst: FiBON

MAAK VAN LINDENHOLT EEN VOEDSELBOS VOOR BIJEN!



Decennialang neemt het aantal bestuivende insecten sterk af, en dat is geen goed nieuws. Zonder deze kleine vrienden zouden we bijvoorbeeld geen appelsap kunnen drinken en/of tomaten kunnen eten. Een groot deel van ons voedsel is afhankelijk van de bestuiving door insecten. Ecosystemen kunnen niet zonder en de afnemende populaties hebben directe negatieve gevolgen, zoals het verlies van biodiversiteit. Bestuivende insecten hebben hulp nodig, want het gaat helaas niet goed met ze. Alle beetjes helpen. Daarom is het van groot belang dat we gaan bijvoeren. Zaai je mee?

Ik ben één van de duizenden Voedselbanken voor Bijen en kan negentien buurtgenoten voorzien van een zakje bloemzaad. Reken maar uit hoe veel mensen mee kunnen doen. Dat zet zoden aan de dijk! Elke bloem telt! Wil je zelf ook een voedselbank voor bijen worden en je buurt opvrolijken met een lekker bloemenbanket voor onze bijen? Geef je dan op bijvoerdebijbij.nl.

Doe mee, zij het als voedselbank en uitdelen van zaad, of als zaaier van mooie (en lekkere) bloemen voor de bijen in onze leefomgeving. Zet alvast de volgende data in je agenda:

- 14 april 2025: Voedselbanken voor bijen gaan open. Waar zijn deze te vinden? Vind de online kaart op voerdebijbij.nl/voedselbanken.
- 14-22 april 2025: Je kan bij je gekozen voedselbank een zakje zaad ophalen. Maak wel eerst een afspraak! Wil je weten hoe je het best kan zaaien? Kijk op thepollinators.org/zaaien.
- 22 april: Nationale Zaaiday, Dag van de Aarde Iedereen zaait en dit is het begin van het zaaizeizoen. Laten we onze tuintjes omtoveren tot feestmaaltjes van bloemen voor de bijen! En laten we er zelf ook heel erg van genieten.



*Tekst: Tamara Verhoeven
Fotografie: The Pollinators*



Symbool van leven

Een kaarsje bij een foto, een geliefd sieraad, een bloem die je aan iemand doet denken. Het zijn symbolen op onze weg door het leven. Wanneer je gevraagd wordt wat voor jou een symbool van leven is, denk ik niet dat het eerste dat in je opkomt een kruis is. Maar wanneer je bijvoorbeeld bij een spoorwegoverweg komt, staan daar altijd Andreaskruizen. Deze waarschuwen je om voorzichtig met je leven om te gaan. Ze staan er om je te beschermen! Het ankh-teken (ook wel Egyptisch kruis) heeft een ovaal aan de bovenzijde. Het is bekend dat het ankh-teken symbool stond voor leven en kracht. Om die reden wordt ook wel eens het 'levenskruis' genoemd. Het werd gebruikt als teken van onsterfelijkheid, de sleutel van het eeuwig geluk. Bij de christenen is het kruis het (martel)werktuig waaraan Christus stierf, om de mensheid het eeuwige leven te geven. Maar het is ook het symbool van de verbinding tussen God en de mensen (de verticale lijn) en de verbinding tussen mensen onderling (de horizontale lijn) met jouzelf op het kruispunt van deze twee lijnen.

We hebben in onze taal veel uitdrukkingen met een kruis erin. Iets lastigs kan een *kruis* voor je zijn om te dragen. Van de andere kant kun je mensen ondersteunen om *hun kruis* te dragen. En dan geef je hen ruimte om te leven.

Ieder huisje heeft een kruisje, ofwel bij niemand is het volmaakt achter de voordeur. (We weten het alleen meestal niet van elkaar.) Een kruis wordt vaak gedragen als een vorm van bescherming. Toen een oom en tante van mijn man, jaren geleden, naar Rome gingen, vroegen ze ons: wat zullen we voor jullie meebrengen uit Rome?

Ik was op dat moment in verwachting van onze oudste. We dachten een simpele vraag te hebben.. een kruisje voor in de wieg. Grote kruizen waren er genoeg te vinden. Maar dat kleine kruisje heeft hen heel wat voetstappen door Rome gekost. Het was voor hen een groot kruis geworden... We zijn op weg naar Pasen. Naar de doortocht naar leven. Wat is uw teken van leven? Uw levenssymbool?

Bettineke van der Werf, Agneskerk Lindenholt

VINCENTIUS VERENIGING Nijmegen

WIST JE DAT....

- ...iedereen die in nood zit bij de Vincentius Vereniging terecht kan.
- ...zij je kunnen helpen met een maaltijd.
- ...deze voor een klein bedrag af te halen is.
- ...dit heel plezierig kan zijn voor bijv. alleenstaanden.
- ...zij je kunnen helpen door het geven van een tas gevuld met boodschappen.
- ...dit toch veel scheelt op de wekelijkse gang naar de supermarkt.
- ...zij een ontbijtwinkel hebben waar je boodschappen kunt krijgen
- ...kinderen hierdoor niet met een lege maag op school zitten.
- ...er voor de boodschappen wel regels gelden.
- ...er regelmatig groente en fruit wordt uitgedeeld.
- ...dit soms ook klaar ligt op de picknicktafel voor diegenen die het nodig hebben.
- ...er gratis menstruatiemateriaal wordt verstrekt .
- ...dit uiteraard bedoeld is voor diegenen die geen geld hebben om het te kunnen kopen.
- ... er speciale zakken binnen te krijgen zijn voor luiers en incontinentiemateriaal.
- ...de zakken met dit afval in de zwarte container worden weg gegooid kunnen worden.
- ...dit enorm scheelt in je hoeveelheid restafval.
- ...dit ook nog eens gerecycled kan worden!
- ...er een winkeltje is met heel goedkope spulletjes.
- ...er diverse sportactiviteiten zijn in en om het gebouw.
- ...je hier in sommige gevallen met korting aan mee kunt doen.
- ...je over dit alles op de website vincentiusnijmegen.nl nog veel meer info kunt vinden.



VIERINGEN IN DE AGNESKERK

Zondag 10.00 uur Eucharistieviering

Donderdag 8.45 uur Meditatief Morgengebed
Elke tweede zondag van de maand 17.00 uur Poolse eucharistieviering

Zaterdag: Spaanse eucharistieviering: in overleg met pater Jesús Baena Valbuena s.c.j.
Kapel paters s.c.j

Alle zondagen is er in principe om 10.00 uur een eucharistieviering. Omdat soms op het laatst een priester uit kan vallen, kiezen we dan voor een viering van Woord en Communie. Er is dus elke zondag een viering!

De zondagsviering

De meest actuele info vindt u op de website www.stefanus.nl/agneskerk of www.agneskerklindenholt.nl

Met de QR-code komt u snel op de pagina waar de vieringen staan.



Livestream

Vanuit onze kerk hebben we tijdens de vieringen een livestream. Zo kunt u op afstand, op het moment van de viering, toch meevieren. De link naar de livestream is: www.youtube.com/@AgneskerkLindenholt/streams

Bereikbaarheid

Het parochiecentrum, en dus ook de kerk en het Stiltecentrum is elke werkdag open van 11.00 uur tot 12.00 uur. Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gastheer aanwezig. Wanneer u op andere uren ons nodig hebt belt u 024 3777778 en krijgt u een telefoonnummer via het antwoordapparaat waarmee u in noodgevallen iemand van de parochie kunt bereiken. U kunt altijd contact opnemen via info@agneskerklindenholt.nl of bij noodgevallen via het nummer op het antwoordapparaat.

Diaconiezondag:

elke eerste zondag van de maand.

Er is inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan. We kunnen loempia's kopen ter ondersteuning van oorlogsslachtoffers in Vietnam en er is de verkoop van sieraden en kleding vanuit de gemeenschap in Bali.

Dank-u-wel!!!

We zijn iedereen die meegelopen heeft om voor de Voedselbank zegeltjes voor de voedselpakketten van de Jumbo te sparen heel erg dankbaar. Samen hebben we 29 pakketten bij elkaar kunnen sparen!

Dopen

Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum. Dit is 's morgens bereikbaar tussen 11.00 uur en 12:00 uur (tel: 024-377 77 78). De aanwezige gastvrouw of gastheer zal dan uw gegevens noteren waarna u door iemand van de werkgroep doopvoorbereiding wordt teruggebeld voor verdere informatie en eventuele afspraken. U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@agneskerklindenholt.nl Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop zelf, twee voorbereidingsbijeenkomsten zijn? Voor volwassenen die gedoopt willen worden is er een traject voor volwassenen. U kunt hiervoor contact opnemen met pater J. Baena Valbuena s.c.j. , of met pastoor Kimman.

Communie Thuis

Wanneer mensen thuis graag de communie willen ontvangen, regelen we dat graag voor u. Geeft u via de gastvrouw of heer 's morgens (024 3777778) of via secretariaat@agneskerklindenholt.nl een berichtje door?

Bijzondere vieringen:

Vieringen in de Goede Week en met Pasen (*De meeste vieringen zijn via de livestream te volgen.*)

Zondag 13 april Palmzondag

10.00 uur viering met palmwijding. Het koor Sub Tilia zingt.

Donderdag 16 april Witte Donderdag

Eucharistieviering 19.30 uur. Het koor Sub Tilia zingt.

Vrijdag 17 april Goede Vrijdag

15.00 uur Kruisweg met bloemenhulde van het kruis (zelf bloemen meenemen)
19.30 uur viering met koor Sub Tilia. Bloemenhulde van het kruis (zelf bloemen meenemen)

Zaterdag 18 april 22.30 uur Gebedsviering

bij het begin van de Paasnachtwake.

Door de nacht heen zijn er verschillende gebedsvieringen.

Zondag 19 april Pasen

6.00 uur einde van de Paasnachtwake: Eucharistieviering met wijding van de nieuwe

paaskaars en het doopwater, en vernieuwing van de doopbelofte. Na de viering is er koffie of thee en een broodje.

10.30 uur Pasen eucharistieviering

Maandag 20 april Tweede Paasdag

10.00 uur Eucharistieviering

Morgengebed

In de Goede Week (13 april -18 april) is er op donderdag-, vrijdag- en zaterdagmorgen om 9.00 uur een meditatief morgengebed. Er is dan op donderdagmorgen geen morgengebed om 8.45uur.

Hemelvaart

Donderdag 29 mei vieren we het feest van Hemelvaart. De eucharistieviering is om 10.00uur.

Pinksteren

Zondag 8 juni vieren we het feest van Pinksteren. Het koor Sub Tilia zingt in deze viering. Zoals we al jaren gewend zijn, vertellen ook deze keer een aantal mensen uit onze parochie iets over hun inspiratie van waaruit ze gelovig leven.

2025 Heilig jaar, jubeljaar

Al sinds 1300 kent de katholieke kerk iedere vijftienvijf jaar een Heilig Jaar of Jubeljaar. Bij het Heilig Jaar horen herstel van relaties, de aflaat, de heilige deur en de pelgrimage. Het zijn allemaal tekens, die ons zeggen: maak een nieuw begin, bekeer je, sta open voor een nieuwe ervaring, ga op weg, wees *Pelgrims van hoop*, het motto van dit jubeljaar .



Vanwege het Heilig Jaar bestaat de mogelijkheid om een jubileumaflaat (een volle aflaat) te verkrijgen. Een jubileumaflaat kan worden verkregen onder de voorwaarden van biecht, heilige communie, gebed voor de intenties van de paus (zoals een Onze Vader en een Wees Gegroet), onthechting aan de zonde en een bezoek aan één van de vier basilieken in Rome of, omdat niet iedereen naar Rome kan komen, aan een van de (aangewezen) jubileumkerken. Voor het bisdom Den Bosch zijn dat: de Sint Janscathedraal Den Bosch, Sint Petrusbasiliek Boxmeer, Sint Petrusbasiliek Bostel, Sint Joriskerk Eindhoven, Sint Dionysiuskerk Tilburg, Maria Geboortekerk Nijmegen en de Sint Petrusbasiliek Oirschot. Meer informatie vindt u bij www.Stefanus.nl of bij www.bisdombosch.nl

De werkgroep Water en het Citizen Science project 'Water op de Kaart'

Het is alweer een paar maanden geleden dat u in de Lindenholt Leeft wat van onze werkgroep hoorde. Niet omdat er niets gebeurt, maar omdat we niet altijd aan schrijven toekomen. Vanaf augustus 2024 is de werkgroep betrokken bij het nationale Citizen Science programma 'Water op de Kaart', een nieuwe samenwerking tussen ecologisch onderzoeksinstituut NIOO-KNAW in Wageningen en de Stichting Natuur en Milieu. Het programma is een vervolg op het project 'Vang de Watermonsters' dat 5 jaar heeft gelopen. 'Water op de Kaart' stimuleert op nationaal niveau burgerwetenschappers, om gegevens te verzamelen over de ecologische kwaliteit van het kleinere Nederlandse oppervlaktewater en geeft daarvoor de nodige ondersteuning.

De werkgroep Water verzamelt nu de gegevens in Lindenholt

Terwijl het vorige 5-jarige project 'Vang de watermonsters' was bedoeld voor het inventariseren van de waterkwaliteit in het algemeen, gaat het bij 'Water op de Kaart' meer in de richting van het zoeken naar oplossingen. Dit jaar wordt er daarom gekeken hoe de aanwezigheid van een overstort de ecologie van het ontvangende oppervlaktewater beïnvloedt. Dat kunnen overstorten zijn van rioolwater, of van regenwater. In Lindenholt hebben we gekozen voor het onderzoeken van een regenwateroverstort, omdat rioolwater hier niet op het oppervlaktewater wordt geloosd. In Dukenburg gebeurt dat wel eens. Als daar een flinke plensbui is gevallen, stroomt het riool soms over en dat kun je dan ruiken, bij de vijver tegenover het Canisius Wilhelmina-ziekenhuis!

Wat meten we

Het hele programma duurt een jaar. We meten op 2 locaties: de eigenlijke meetlocatie en een vergelijkingslocatie, een paar honderd

meter verderop. Op beide locaties doen we dezelfde metingen, afgezien van de temperatuur en uitstroming uit de overstort, want die is op de vergelijkingslocatie niet aanwezig. Er is een aantal metingen bij dat we tweewekelijks doen, naast elke 3 maanden een einde seizoenmeting. Bij de tweewekelijkse metingen gaat het om het volgende serie:

Een locatiefoto, weersomstandigheden, planten aan het wateroppervlak, plantbedekking op de bodem, waterhelderheid, diepte, zwevende stof, sedimentatiesnelheid en slibdikte. Verder nemen we 2 watermonsters die we invriezen voor latere lab-analyse. Die monsters zijn voor de bepaling van nutriëntentotaal en ammoniumgehalte (het laatste na affilteren van zwevende stof). Met een schepnet nemen we over een aantal meters het aantal diertjes op dat in het water zweeft. Met een Zoekkaart (foto) bepalen we welke diertjes dat zijn. De temperatuur nemen we op met een elektronische datalogger en met een propellermeter bepalen we of er waterstroming heeft plaatsgevonden vanuit de overstort. De sedimenta-

tie vangen we op met een trechter die rechtop in het water staat.

De seizoenmetingen bestaan uit 2 onderdelen:

- a) Een proef met theezakjes, waarbij gekeken wordt of er na 3 maanden een verschil is opgetreden tussen de afbraak van groene thee en de afbraak van rooibossthee. Dat is een maat voor de snelheid waarmee organische stof wordt afgebroken in het water.
- b) een bemonstering van het water dat zich in de poriën van het slib op de bodem bevindt.

De resultaten

Op dit moment zijn er nog geen resultaten beschikbaar. Ze zullen op het internet gepubliceerd worden via <https://wateropdekaart.nioo.knaw.nl/nl/#dataviewer> In de kaart kijk je onder burgerwetenschapsmetingen.

Vandalisme

In de maand februari kregen we te maken met vandalisme. Op 3 februari werd geconstateerd dat het meetframe waarmee de waarnemin-





gen werden gedaan, door onbekenden uit het water was gehaald en voor oud vuil op de kant was gegooid. Dit werd hersteld, maar het deed zich opnieuw voor op 13 februari. Bovendien bleek toen de datalogger voor elektronische registratie van temperatuur te zijn verdwenen. Die was ergens anders neergegooid, maar werd gelukkig wel teruggevonden. We hebben er nu een bordje bijgezet op de kant en hopen dat daarmee onze meetopstelling verder met rust wordt gelaten. Zie de foto's.

Deze opstelling is onderdeel van wetenschappelijk onderzoek van het NIOO-KNAW. Graag in het water laten. Bij vragen kunt u contact opnemen met: wok@nioo.knaw.nl. Meer informatie is te vinden op <https://nioo.knaw.nl/nl/projecten/>

Meetprogramma 2025 van het waterschap

Ook het waterschap Rivierenland heeft voor 2025 in Lindenholt een meetprogramma lopen. Dat wordt uitgevoerd op 5 punten. Eén punt is het hoofdmeetpunt aan het Takenhofplein, twee punten liggen Westelijk en twee punten Oostelijk van de Ypenbroekweg. Ook voor dit programma geldt dat nog niet bekend is wanneer de resultaten gepubliceerd zullen worden, maar we zijn heel benieuwd naar het beeld dat uit al deze metingen gaat komen!



Bewonersoverleg Lindenholt

Ben je benieuwd hoe je vitaal en gezond ouder kunt worden? Bewoners Overleg Lindenholt (BOL) nodigt je uit voor een inspirerende themamiddag, waar we samen ontdekken hoe we het ouder worden op een positieve manier kunnen aanpakken. Tijdens deze middag delen we inzichten, tips en adviezen over gezondheid en welzijn met elkaar.

Of je nu geïnteresseerd bent in beweging, voeding of gezondheid, deze middag biedt een gevarieerd programma voor iedereen die zijn vitaliteit wil versterken. Dit is de perfecte gelegenheid om mensen uit de buurt

te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en nieuwe ideeën op te doen onder het genot van een kopje koffie of thee.

Kom langs, stel je vragen, en laat je inspireren door deskundige en mededeelnemers. Samen maken we het verschil voor een vitaal ouder worden in de buurt!

Datum: 27 Mei 2025

Locatie: Het Wijkatelier, Zellersacker 1003 6546 HA Nijmegen.

Meer informatie volgt nog.

Tekst: Yen Ha




Hoort u het geluid in gedachte al? Een pianoconcert of een ander prachtig muziekstuk? Wanneer heeft u dit in het écht gehoord? Mocht u vragen hebben of twifelen over de kwaliteit van uw gehoor, dan bent u van harte welkom voor een gratis gehoorstest. Deze duurt nog geen twintig minuten waarna wij u vrijblijvend informeren en een professioneel advies geven. Voor een afspraak kunt u eenvoudig contact opnemen met een van onze audiiciens. Zo hoort het...



Schippers optiek

Opticien & Audicien

Julianaplein 142
6641 CT Beuningen
024-6751399
info@schippersoptiek.nl
www.schippersoptiek.nl

 gratis parkeren



Overpeinzingen van een voorzitter

Waarschijnlijk niet bij iedereen bekend, maar de Gemeente Nijmegen heeft een omgevingsvisie gemaakt. Een toekomstvisie op de stad Nijmegen in 2050. Dat is een verplichting die voortvloeit uit de nieuwe Omgevingswet. En vervolgens hebben ze die visie per gebied uitgewerkt, de zogenaamde 'Gebiedsuitwerking Omgevingsvisie'. Vanuit het BOL hebben we vooraf een aantal wensen kenbaar gemaakt. En die zijn bijna allemaal overgenomen.

Dat is mooi, maar wat staat er nu precies in die gebiedsuitwerking? Nou, daar gaat ie dan!

- De grote groene plekken worden versterkt om zo de ontmoeting tussen de inwoners te bevorderen. Dan hebben we het over De Bron in de Gildekamp, de groene oase in de Hillekensacker, de plek rond de Kinderboerderij en niet te vergeten de Acker aan de Weteringweg. Daar wordt sinds mei van dit jaar op het voormalige honkbalveld door de werkgroep Groen van het BOL een groots project stadslandbouw opgezet.
- Ook het P+R-terrein bij het nieuwe Mondial College wordt vergroend.
- De IJpenbroekweg (50-km-weg) wordt versmald naar twee rijstroken en alle andere wegen in Lindenholt worden 30-km-zone.
- Er gaan meer woningen worden gebouwd, met name voor ouderen en jongeren, op plekken waar dat kan.
- Er wordt gewerkt aan een groot Voorzieningshart op de plek van het bestaande wijkatelier (WAL) met daarboven woningen voor ouderen en jongeren.
- Het cultureel erfgoed kinderdorp Neerbosch wordt beschermd, maar ook daar zullen extra woningen worden gebouwd
- Vergroting van de biodiversiteit in Lindenholt. Daartoe zijn al in 2020 aanbevelingen op papier gezet door onze werkgroep Groen.
- De gemeente zet in op groenblauwe verbindingzones, gecombineerd met meer schaduw op loop- en fietsroutes.
- Het gaat allemaal nog wel even duren voor het zover is, maar ik ben alvast heel blij met al deze voornemens. Ik hoop jullie ook!

Kees de Ruwe,
Voorzitter Bewonersoverleg Lindenholt

OPENING JEU DE BOULES BAAN LEUVENSBROEK!



Op donderdag 15 mei van 11.30 - 12.45 uur wordt de Jeu de boules baan in Leuvenbroek geopend!

Samen met inwoners die de Jeu de boules baan hebben gerealiseerd en werkers uit de wijk wordt er een opening met en voor buurtbewoners georganiseerd.

Of u nu een ervaren speler bent of nog nooit een bal hebt gegooid, iedereen is welkom om mee te doen!

Liever alleen een kijkje nemen? U bent meer dan welkom. Elkaar ontmoeten is waar het hier om draait. De koffie staat voor u klaar.

Ook de Buurtteams Jeugd&Gezin, Buurtteams Volwassenen, Bindkracht10 en Buurtsportcoaches van de gemeente Nijmegen zullen op wijkverkenning gaan naar de Jeu de boules baan!

Tijdens de wijkverkenning leren de professionals elkaar, de inwoner en wijkinitiatieven in Lindenholt beter kennen.

Kom u samen met ons de Jeu de boules baan inluiden?

Wanneer: donderdag 15 mei 11.30 - 12.45 uur

Waar: Jeu de boules baan Leuvenbroek (bij wijkcentrum De Brack – Leuvenbroek 1200)

Wat: Jeu de boules toernooitje met een snack om elkaar te ontmoeten

Wie: Iedereen die het gezellig vindt om een kijkje te nemen, andere bewoners te ontmoeten of een balletje wil gooien

Zien we u daar?

Vragen? Neem dan contact op met Buurtsport Charlotte (06-311 09 441)

Tekst: Charlotte Rikken

Fotografie: Gemeente Nijmegen

NIEUWS

van het Wijkgezondheidscentrum Lindenholt

Het Wijkgezondheidscentrum Lindenholt is alweer bijna 15 jaar gehuisvest op de huidige locatie. En hoewel het gebouw nog steeds een fijne ontmoetings- en werkplek is vraagt het ook na deze jaren om een aantal aanpassingen.

Zo voerden wij afgelopen najaar al een grote interne verbouwing uit, waar u ongetwijfeld het nodige van heeft meegekregen. Hopelijk ervaart u nu net als wij ook het gemak ervan. De komende periode staan de volgende twee aanpassingen op de agenda.

Nieuwe telefooncentrale

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt maakt sinds eind februari 2025 gebruik van een nieuwe telefooncentrale! De reden hiervoor was dat we met de huidige centrale steeds meer tegen beperkingen aanliepen. Zo was het aantal wachtenden beperkt en hadden we maar weinig mogelijkheden om 'digitaal' mensen te helpen.

Bij de overgang naar de nieuwe telefooncentrale hebben we ook besloten om nog

maar met één centraal nummer te werken, te weten 024-378 18 18. Dat betekent dat de twee nummers van de huisartsenpraktijken te weten 024-378 94 94 en 024-378 9696 zijn komen te vervallen.

Om aan de nieuwe situatie te wennen, wordt u, bij het gebruik van de oude nummers, nog een paar maanden doorgeschakeld naar het juiste nummer.

Nieuw huisartseninformatiesysteem

Om patiënten goed te kunnen blijven ondersteunen en alle (medische) gegevens veilig te kunnen opslaan en bewerken, gaan we vanaf 14 april 2025 gebruik maken van een nieuw huisartseninformatiesysteem. Dit is het computersysteem waarmee wij het dossier van elke patiënt bijhouden.

We gaan over op een nieuw systeem om veilig en snel te kunnen werken, maar ook om veilig en snel met patiënten en andere professionals te kunnen blijven communiceren.

Zo kunnen patiënten in de toekomst gebruik

maken van een nieuwe patiënten app die direct geopend kan worden met de eigen DIGID. Ook is onze nieuwe telefooncentrale gekoppeld aan het nieuwe systeem zodat we meteen zien wie er naar ons belt en snel bij het juiste dossier kunnen.

Concreet betekent dat voor u dat wij op **vrijdagmiddag 11 april vanaf 12.00 tot 17.00 uur alleen bereikbaar zijn voor spoed**, omdat dan alle gegevens worden overgezet.

Als u nu de patiënten app 'MijnHuisarts' gebruikt kan dit nog tot 11 april, daarna niet meer. De nieuwe app komt in september. Zodra deze er is, laten wij u dat weten.

Bij voorbaat bieden we onze excuses aan voor de eventuele overlast. Uiteindelijk gaan we er met deze middelen op vooruit, maar tijdelijk is het even behelpen. U kunt er vanop aan dat we net als nu voor u bereikbaar zijn per telefoon en in onze praktijk.

Tekst: Janet Kleis, Directeur-bestuurder Wijkgezondheidscentrum Lindenholt.



Wijkgezondheidscentrum
Lindholt



**HET WINKELCENTRUM VOOR UW DAGELIJKSE BOODSCHAPPEN EN MEER
IN ÉÉN KEER ALLE BOODSCHAPPEN GEDAAN**



TREKPLEISTER,
ROBERT DE ECHTE BAKKER,
BLOEM EN PLANT
EASY MARKET
DIERENSPECIAALZAAK 'T HONK
KAPSALON PETIT
STIP

BENU APOTHEEK
KAPSLAON BUSSCHRA
CAFETRARIA NEERBOSCH
DE HAAS, DE MODE
KAPSLAON ALI
CAFETARIA UGALA 3
INT. MARKET

SYMFONIESTRAAT 6544 TM NIJMEGEN, HARTJE NEERBOSCH-OOST

GRATIS PARKEREN.

www.winkelcentrumdenotenhout.nl

(HARD)LOPERS: Zien we jou dinsdagavond?



Wanneer: Iedere dinsdag 20.00 uur
Waar: Waterkraantje bij het Cruyff Court (Zellersacker)
Hoeveel: ± 5 km
Kosten: Gratis


We verzamelen op dinsdagavond om 20.00 uur bij het kraantje bij het Cruyff Court, waar we ook weer afsluiten. Eerder op de dag hebben we meestal wel even contact zodat er niet onverwacht iemand alleen komt te staan. Dat stimuleert: het helpt je eraan herinneren mocht je het een keer dreigen te vergeten. Of om je over 'geen zin' heen te zetten en ook echt van de bank af te komen. Zoals een vriendin van me het een keer grappig verwoordde: "van tevoren nooit zin, na afloop nooit spijt". De verbondenheid met de groep helpt je over de streep!

De kracht van de groep is dat iedereen op eigen niveau (afstand, tempo) mee kan doen. Gewoon lekker rennen en contact met elkaar hebben staan hierbij voorop. Ook 'samen uit, samen thuis' vinden wij belangrijk. Er wordt terug gelopen om langzamere lopers op te halen, of we spreken kortere en langere routes af, waarbij we elkaar onderweg tegenkomen. Op dit moment lopen we meestal zo rond de 5 kilometer. Een prima afstand, zowel om op te bouwen als om vast te houden – of zelfs uit te breiden.


Loop jij dinsdagavond met ons mee?

Tekst: Agnes van Swaay, contactpersoon Lindenholt Loopt
T. 024-378 64 56 / 06-446 56 206

Lindenholt Loopt is een hardlooptgroep voor iedereen in Lindenholt. Jong en wat ouder, ervaren hardlopers of beginnende hardlopers inspireren elkaar en ervaren hoe fijn het is om lekker in beweging te komen.




SOLAR POWERED BY
somfy®



BIJ DE AANKOOP VAN EEN ROLLUIK OF ZIPSCREEN UIT ONS SOLARPROGRAMMA ONTVANG JE GRATIS DE SOMFY TAHOMA SWITCH TER WAARDE VAN € 375,-. HIERMEE KUN JE ALLES SLIM BEDIENEN.

- BEL ONS VOOR EEN AFSpraak OP +31623808570. WE KIJKEN ERNAAR UIT OM JE TE VERWELKOMEN IN ONZE SHOWROOM!
- LAAT JE INSPIREREN IN ONZE SHOWROOM! JE BENT VAN HARTE WELKOM OP ONS ADRES: HOGELANDSEWEG 101, NIJMEGEN.
- ONTDEK ONS VOLLEDIGE ASSORTIMENT EN MEER INFORMATIE OP ONZE WEBSITE: WWHS.NL.



7 JAAR GARANTIE, OMDAT KWALITEIT VOOROP STAAT!

SNELLE EN BETROUWBARE LEVERING GEGARANDEERD! DE MEEST GANGBARE KLEUREN WORDEN BINNEN 15 WERKDAGEN GELEVERD.

Worldwide HOME SOLUTIONS

RABATTENBOS



Het bos hier op de luchtfoto is het **Rabattenbos** in Lindenholt. In vroeger tijden is dit aangeplant op de laagste plek in de omgeving, op zogenaamde *rabatten*. Dat zijn stukjes van enkele meters breed met daartussen greppels voor de ontwatering. De greppels staan in verbinding met een afvoersloot die aan de kant van de Horstacker langs de lengte van het bos loopt.

Het hout dat werd aangeplant was zogenaamd geriefhout: hout voor het maken van gereedschap (Essen en Eiken) en voor brandhout. Om de paar jaar werd een rabat gekapt en het hout dat er afkwam werd gebruikt. De stomp (stoven) die overbleven groeiden opnieuw uit, zodat uit één stomp (stoof) meerdere nieuwe stammetjes groeiden. Zo bleef het hout hanteerbaar en bereikbaar.

In overleg met de gemeente, de boswachter en Lindenholt Groen wordt nu één rabat (de rode rechthoek op de luchtfoto) hersteld als voorbeeld van het oude gebruik.

Op 14 januari 2025 is het rabat ontdaan van de opgaande begroeiing (behalve 4 bomen op de hoekpunten van het rabat). De bedoeling is dat in het najaar de beide greppels worden uitgediept. Dan worden ook nieuwe boompjes die op het rabat thuis horen (Essen, Elzen en Eikjes uit de omgeving) geplant. Deze nieuwe boompjes zullen om de paar jaar worden gesnoeid, zodat ze net boven de grond weer gaan uitlopen. Zo ontstaat op termijn weer een rabat met karakteristieke stoven. Ook zal er een informatiebord worden geplaatst.



Tekst: Herman Meekes, Lindenholt Groen
Fotografie: Herman Meekes, Lindenholt Groen
Luchtfoto: Google Earth

VAN TUIN TOT BORD start wekelijkse kookclub



Van Tuin Tot Bord start eind maart 2025 een wekelijkse kookclub bij de Broederij in Lindenholt.

Kinderen leren veel nieuws over groente én koken. Ze koken met de groente en kruiden uit onze eigen moestuin en gaan aan de slag met verschillende recepten. Ze gaan ook de moestuin in!

Kinderen kunnen zich per keer aanmelden en kunnen vaker meedoen. Kinderen die nog niet eerder hebben meegedaan krijgen sowieso een plekje.

**Ben je gek op koken of wil je dit graag leren?
Doe dan mee!**

Data:

- Maandag 31 maart, 7 en 14 april, 12, 19, 26 mei, 2, 16 en 23 juni en 14 juli, 25 augustus, 1, 8, 22, 29 september en 6, 20 en 27 oktober 2025

Tijd: 15.30 – 17.30 uur

Leeftijd: 8-11 jaar

Kosten: Vrijwillige bijdrage

Locatie: De Broederij, Nieuwstadweg 37

Aanmelden: Per keer aanmelden en dit kan tot 1 dag van te voren:
Mail naar: debroederij@vantuintotbord.nl of bel/stuur berichtje naar Gidy 06-371 92 664

Ouders/verzorgers, broertjes en zusjes zijn elke keer om 17:30 uur welkom om te proeven.

We nodigen ouders/verzorgers ook uit om mee te helpen. Laat het ons weten!



Komt u ook op de koffie?

biedt in
Lindenholt



MAANDAG, WOENSDAG

EN VRIJDAG

DAGBESTEDING

We starten om 10.00 uur met koffie of thee. Daarna lezen we samen de krant of doen we gezellig een spelletje. Ook is er alle tijd voor een goed gesprek. Tijdens de middag eten we samen een gezonde maaltijd. De koffie, thee en het middageten is **gratis**.

Heeft u een andere zorgbehoefte?

Wilt u hierbij zolang mogelijk thuis blijven wonen, met behoud van eigen regie?

Wij bieden ondersteuning zoals:

verpleging, persoonlijke verzorging, huishoudelijk hulp en Individuele begeleiding.

Heeft u interesse, neem dan contact met ons op of loop eens binnen voor een kennismaking en meer informatie.

Email: info@thuiszorgmoc.nl

Zwanenstraat 1a 6545 AX

Nijmegen

024-6756760

Info:

www.thuiszorgmoc.nl



Oeps.. foutje!

Dit zijn de gft-containermissers



Kattengrit

&



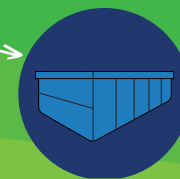
Uitwerpselen van dieren



Restafval



Hout



Grof afval



www.dar.nl/gft



sterker
Ouderenwerk

Deel de Dag

Een Gedeelde Dag is een Goede Dag.

Voor 65-plussers in Nijmegen

U bent van harte welkom om te horen hoe wij de dag samen delen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21

E-mail: ouderenwerk@sterker.nl

Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker



Mensen helpen?



Zorg of hulp nodig?



Mensen ontmoeten?



Een idee voor de buurt?



Vragen over regels en papieren?

STIP LINDENHOLT

Wijkatelier Lindenholt
Zellersacker 1003

ma, wo en do
13.30-16.00



WWW.STIPNIJMEGEN.NL/LINDENHOLT

@StipNijmegenLindenholt

Homan Makelaardij

Woning verkopen?

Maak een **goede** start
met **dé makelaar** uit
uw **eigen** buurt!



U vindt ons tussen
het busstation en
winkelcentrum Dukenburg

024 - 344 84 97

