

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 12e jaargang december 2021 nummer 6



*De redactie wenst u
fijne feestdagen
en alle goeds
voor 2022*

**Nieuws van
de gemeente
Nijmegen**

 **BOL**
Bewonersoverleg Lindenholt

Nieuws

Colofon

Lindholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar en wordt gratis verspreid.

Lindholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen.

Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijkactiviteiten/ bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Hegdambroek 2524 6546 WP Nijmegen
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: redactielindholtleeft@gmail.com

Redactie:

Gerard van Bruggen
(hoofredacteur en lay-out)
Jan ten Dam (lay-out)
Victoria Lammerinks-Montis
Theo Vermeer
Gemma Sanders
Veronique Franken
Silvano Orvini
Henk van der Heijden (fotograaf)
René Verriet †
Kim van Rossum
Wendy Vergeer
Lien Tran Guillot (fotografie)
Yvette Onink (redigeren)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix / Oplage: 6500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in wLindholt met uitzondering van de brievenbussen met een NEE-NEE sticker.

Klachten over de bezorging: 06 17484394

Volgend nummer:

Kopijsluiting: **zondag 23 januari 2022**

Verspreiding: **vanaf 14 februari**

Afhaalpunten Lindenholt Leeft:

Wijkatelier Lindenholt (WAL)
Jumbo Leuvenbroek
Spar St. Agnetenweg
Agneskerk Lindenholt
Vincentius Horstacker/Voorstenkamp
Bibliotheek Dukenburg
Wijkgezondheidscentra
Brede school de Lindenhoeve
Creatieve broedplaats De Broederij
Sportvereniging SCE
Tennisvereniging Lindenholt
De bladen op de afhaalpunten zijn verkrijgbaar rondom de verspreidingsdata.

Foto cover: Victoria Lammerinks-Montis

2021

Lindholt Leeft

Lindholt Leeft is het wijkblad voor de inwoners van Lindenholt.

Het wijkblad wordt huis-aan-huis bezorgd bij ca. 6000 huishoudens. (ca. 16000 lezers!)

Zelf een artikel aanleveren? Heel eenvoudig: mail naar redactielindholtleeft@gmail.com

Ook is het mogelijk het artikel te up-loaden via de website www.lindholtleeft.nl of te versturen naar het redactieadres (zie colofon).

Aanleverspecificaties: 1 kolom = 200 woorden, 2 kolommen 400 woorden en 1 pagina (3 kolommen) 600 woorden (Daarbij is er nog ruimte voor foto's).

• Foto's altijd onbewerkt en gescheiden van artikel aanleveren minimale grootte 1 MB met vermelding van naam fotograaf (!).

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen of in te korten of zonder opgave van reden te weigeren.

Planning 2022 Wijkblad Lindenholt Leeft

Editie	Kopijsluiting	Verspreiding v.a.
1	Zondag 23 januari	Maandag 14 februari
2	Zondag 20 maart	Maandag 11 april
3	Zondag 22 mei	Maandag 20 juni
4	Zondag 24 juli	Maandag 15 augustus
5	Zondag 18 september	Maandag 10 oktober
6	Zondag 13 november	Maandag 5 december

Inhoud:	Nieuws van de gemeente Nijmegen	14-17
colofon	2 BOL nieuws	18-19
planning 2022	2 Laaggeletterdheid	20
Kerstmis 2021	3 Parochienieuws	22
jubiläum 40 jaar Lindenhoeve	4-5 Column Bettineke van der Werf	22
Lindholt gaat voor groen	5 Lindenholt kookt	23
Dag van Lindenholt 2022	6 Column Gemma Sanders	22
Groen Nijmegen 2025	7 Herinrichting poel Meeuwse Acker	25
Lindholt Doet	8-9 SCE nieuws	27
Schoenendoos actie	8 Column Victoria Lammerinks-Montis	28
Oproep Willem van Megen	10 Wijkatelier multifunctioneel 'Het Plein'	29
Leny Peters stopt met pedicurepraktijk	10 Column Duran Tekerlek	29
AED nieuws	10 Studentenonderzoek 65+ ers	30
Grieprik	10 Column Annet Hogenbirk	30
De Ondernemer	11 Halloween 2021	31
Bijen de passie van Hans Schuurs	12 Jongerenpagina's	35-38
Week van 'Oog voor elkaar'	12-13 Fotopagina	39
MOC	14	
Column Qader Shafiq	14	

www.lindholtleeft.nl

Dé wijkwebsite voor alle bewoners in Lindenholt en de digitale ontmoetingsplaats in Lindenholt. Voor al uw informatie over de wijk en de bewoners is het slechts éénmaal nodig u aan te melden waarna u zelfstandig berichten kunt plaatsen. Tevens is alle mogelijke informatie over het stadsdeel Lindenholt binnen handbereik tegelijk met wat daar allemaal gebeurt en ook door de bewoners wordt georganiseerd. Verbaas u over het ongelooflijk aanbod in activiteiten, aanbiedingen, gratis deelname aan hobbyclubjes en mogelijkheden voor gezamenlijke dagbesteding. Natuurlijk kunt u zelf ook uw specifieke kennis en vaardigheden aanbieden aan buurtgenoten die daaraan behoefte hebben. Vindt u tuinieren leuk en wilt u graag de handen uit de mouwen steken voor iemand bij u in de straat, dan plaatst u heel simpel een berichtje op de website. Meer dan 600 volgers krijgen daar dan een berichtje over. Hoe eenvoudig kan het zijn. Nieuwsgierig? Wacht niet langer, start de pc/laptop en maak uw profiel aan op de site. Ik zie uw aanmelding met veel plezier tegemoet. Gerard van Bruggen; email: gerardvanbruggen45@gmail.com.



wenst je fijne
feestdagen!

Stip Lindenholt is open

Zellersacker 10-03
maandag / woensdag / donderdag
13.30 - 16.30 uur

Bij vragen, bel de Stip-lijn:
024 - 350 2000
Of mail naar: vraag@stipnijmegen.nl



BINDKRACHT10

de Bibliotheek
Gelderland Zuid



ROC NIJMEGEN

Hulp bij taal, computer en digitale overheid in Wijkatelier Lindenholt

Een sollicitatiebrief schrijven. Post van de gemeente lezen. Een e-mail naar de leraar van je kind sturen. Een uitkering aanvragen..

Wil je hier beter in worden?

Kom dan naar Wijkatelier Lindenholt aan de Zellersacker 1003.

Bibliotheek Gelderland Zuid, Bindkracht10 en ROC Nijmegen werken samen om jou en andere wijkbewoners te helpen.



Tegenwoordig kun je van alles regelen via internet. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Kun je hier wel wat hulp bij gebruiken? Vanaf 1 december 2021 kun je hiervoor terecht bij het Informatiepunt Digitale Overheid in Wijkatelier Lindenholt. Je kunt bijvoorbeeld advies krijgen over de coronapas, het aanvragen van een uitkering of paspoort, of het gebruik van DigiD. Het Informatiepunt Digitale Overheid zit bij Stip Lindenholt. De Stip is het ontmoetings- en informatiepunt van en voor wijkbewoners van Bindkracht10. Stip Lindenholt is open op maandag, woensdag en donderdag van 13.30 tot 16.00 uur. Vrijwilligers zitten klaar om je vragen te beantwoorden.

Nederlands oefenen

Wil je in een gezellige groep beter de Nederlandse taal leren? Elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur is er het Taalcafé van de bibliotheek in het wijkatelier. Hier oefen je met andere bezoekers en vrijwilligers met Nederlands spreken. Er is elke week een ander thema om over te praten. Je kunt gewoon binnenlopen. Aanmelden is niet nodig.

Leer meer over taal, rekenen en de computer

ROC Nijmegen geeft elke donderdag in het wijkatelier de cursus 'Nederlandse taal, rekenen en computervaardigheden'. Je bent welkom tussen 9.00 en 12.00 uur. Je leert in je eigen tempo en niveau. De cursus wordt in kleine groepen gegeven. Loop eens binnen bij Stip voor meer informatie.

Meer informatie over het Informatiepunt Digitale Overheid is te vinden op:
www.obgz.nl/digitaleoverheid.

Kerstmis 2021

Ik weet niet hoe het met u vergaat, maar soms heb ik de indruk dat ik naar een of andere horror/sciencefiction film zit te kijken in plaats van dat ik mij bewust word van wat er allemaal in het echt gebeurt in de wereld waar ik in leef.

Wanneer ik de krant lees of de TV aanzet wordt ik overspoeld met Corona, het klimaat dat naar de verdommenis gaat, een beschamende slepende kabinetsformatie, toeslagenaffaires, 'brave huisvaders' die zich om onduidelijke redenen ontpoppen als meedogenloze nietsontziende gevechtsmachines, mensen die vluchten uit oorlogsgebieden en als vee worden geslachttofferd in politieke spelletjes en ik kan zo nog wel een tijdje doorgaan.

Ik vraag mij af hoe de komende generatie van volwassenen terug zullen kijken op deze jaren. Wat krijgen kinderen mee van dit alles en hoe bepalend zal dit zijn voor hun verdere ontwikkeling en leven? Ik benijd ouders en opvoeders helemaal niet en ook al doe je je uiterste best om een goede opvoeder te zijn, wat doe je tegen al die prikkels van materialisme, verheerlijken van geweld, liefdeloosheid, drugs en algehele verzuiving? Tot zelfs in de tweede kamer is dit een issue en daar hoort de gemiddelde Nederlander toch het voorbeeld aan te kunnen nemen.

Van nature ben ik een optimistisch persoon die uit alle hoeken en gaten wel iets positiefs weet te peuren, maar ik moet eerlijk bekennen dat mij dit nu moeite kost. Wat ik dan nu wel eens doe is muziek opzetten van vroeger (nostalgie) en op Netflix films kijken die ik al eerder heb gezien en daar nog steeds plezier aan beleef. Effe niet bezig met hoe het nu verder moet met de wereld, het klimaat en alle overige vragen waar ik geen antwoord op heb..

Maar toch, toch zie ik eerlijk gezegd ook wel wat lichtpuntjes. Astronauten die van heel ver weg naar de aarde hebben gekeken, komen dan weer terug en weten op bevlogen wijze hun belevingen te delen met de mensheid. Unaniem maken zij duidelijk dat onze wereld, de mensen die daarop leven, van een ongekende nietigheid zijn. Dan blijkt dat het afstand nemen van de werkelijkheid vaak tot nieuwe inzichten kan leiden als bron van inspiratie bij het oplossen van zoveel problemen. In crisistijd is de mens nog steeds het meest creatief en constructief gebleken. Ook al zie ik op dit moment nog weinig resultaat, hoop doet ook leven.

Ik wens u mooie en liefdevolle feestdagen en voor 2022 alle goede gezondheid en uitzicht op een goed leven.

Gerard van Bruggen,
redacteur Lindenholt Leeft

Jubileum 40 jaar de Lindenhoeve



Tekst en foto's: Kim van Rossum

Het is een heerlijke Zonnige dag als ik onderweg ben naar basisschool de Lindenhoeve waar een heel bijzonder Jubileum gevierd wordt.

De Lindenhoeve bestaat 40 jaar en ondergaat vandaag een metamorfose. De hele school is getransformeerd in een circus waar iedere groep een workshop krijgt van heuse professionals.

Ter afsluiting van deze fantastische dag is er een circusvoorstelling waar de leerlingen van de Lindenhoeve in de piste hun geoffende circusacts ten uitvoer zullen brengen.

Snel zoek ik een plaatsje op om vooral niets van dit spektakel te kunnen missen. Er hangt een prettige plezierige sfeer. Je ziet ouders, verzorgers, belangstellenden genieten. De kinderen doen hun uiterste best; zij zetten hun beste beentje voor. Ademloos volg ik het hele programma. Ik zie o.a. jongleurs, acrobaten, goochelaars en leeuwen voorbij komen. Teveel om op te noemen!

De eer gaat beslist naar de kinderen want wat

hebben zij het goed gedaan! Vanuit mijn ooghoeken zie ik menig trotse ouder druk in de weer om foto's of filmpjes te maken van hun kind!

Nog nagenietend van deze geweldige voorstelling ga ik op zoek naar Sandy Kuhn- de Groot, directeur van de Lindenhoeve;

'Het is ontzettend fijn om dit met de kinderen te kunnen doen. Voor de Lindenhoeve is dit het eerste evenement naar het oude normaal. De kinderen zijn al de hele dag vol enthousiasme in de weer met het oefenen voor hun optreden samen met de hulp van Grote Broer Kunst-educatie. (zij geven professionele trainingen en workshops). Ook is er waarachtig een ijsco- kar naar de school gekomen die de kinderen trak- teerde op een overheerlijk ijsje. Aan de kin- deren is uitgelegd waarom we dit feest vieren. Voor kinderen is 40 jaar heel oud en beseffen zij dat deze school al lang bestaat. Sommige kinderen vertellen dat hun Ouders ook hier hebben gezeten'

In de menigte van kinderen, Juffen en Ouders ben ik op zoek naar Juf Pauline. Zij werkt al meer dan 30 jaar op de Lindenhoeve en is be- gonnen als invalkracht alvorens zij een vaste

aanstelling kreeg en is zoals zij zelf zegt: Ik ben niet weg te slaan, ik ben er nog steeds!

Ik vraag aan Paulien wat ze zou willen mee- geven aan de volgende generatie Juffen en Meesters

'Zorg dat je een Team blijft. Sta klaar voor el- kaar en ondersteun waar het nodig is. Houd dat vast want dat is heel belangrijk voor de werk- sfeer. Verder is het zeer essentieel dat je jezelf blijft en dat de kinderen het leren leuk blijven vinden. Want leren moeten ze nog heel lang'



Annette van Beurden was destijds bij aanvang de onderdirecteur van de Lindenhoeve:

'De school moest uit de klei worden getrokken en zelf stond ik er letterlijk in! We zijn begon- nen met 8 leerlingen van diverse leeftijden ver- deeld over 2 klassen met voor iedere klas een leerkracht. Lindeholt ontwikkelde zich iedere dag meer. Er kwamen straten bij en de kinde- ren kwamen mondesmaat binnen. Uiteindelijk hadden we bijna 400 leerlingen. Ouders waren heel betrokken.

Vooraf in de fase van de opbouw van de school. Voor hen voelde het alsof het hun school was.

In deze beginfase was het hard aanpoten voor iedereen en is er veel tijd gestoken in organisa- torische zaken en het faciliteren daarvan. Pas op een later moment konden we ons buigen over de inhoud.

De lindhoeve was een school voor de kinde- ren uit Lindeholt. Slechts een enkele leerling kwam van buiten. Het was een school waar iedereen elkaar hielp. We leerden met en van elkaar. Er werd goed geleerd want we vonden het belangrijk dat de schoolresultaten bevredigend waren. We hadden Taal en Rekenen maar er was ook tijd voor Wereldoriëntatie en Creatieve vakken.

Ook buiten de schooltijden om hadden we veel plezier met elkaar.

Annette vertelt dat ze fijne herinneringen aan de Lindenhoeve heeft in de tijd als onderdirec- teur: 'De weekvieringen, St Maarten en Palm- pasen waren erg leuk. Aan de kinderen die nu op de Lindenhoeve zitten wil ik nog meegeven: 'Lees veel en luister naar elkaar.'





Nicole Janssen, oud leerlinge 1e lichting
 'Ik ben begonnen op de Lindenhoeve in de beginfase. Voor mij was deze school een logische keuze omdat de school dichtbij huis was. We zaten in combinatieklassen. De leerkrachten die mij bijgebleven zijn waren Bart en Robert. We hadden een schoolkrant 'De Leuteraar', daar heb ik toentertijd nog een stukje voor geschreven. De meeste herinneringen die ik heb komen uit de bovenbouw. Ik weet bijv. nog dat we in groep 8 Kussentikkertje speelden! Ook kan ik mij het kamp in groep 8 nog goed voor de geest halen; Ik werd later gebracht i.v.m. een dansuitvoering waaraan ik mee deed. Toen ik s 'avonds arriveerde hielden de kinderen zich slapende wat natuurlijk hartstikke nep was.'

Aan de weeksluitingen denkt Nicole met veel plezier terug, daar kon ze haar passie voor dansen en drama goed kwijt. Vroeger wilde ik juf worden uiteindelijk ben ik dansjuf geworden. Aan deze dansjuf vraag ik of zij nog iets wil zeggen tegen de kinderen van de Lindenhoeve. Nicole: 'Het maakt niet uit hoe je er uit ziet. Laat elkaar in de waarde en volg je hart!'

Robert Nas was de 1e directeur van de Lindenhoeve. Na dit avontuur heeft hij in Lent basisschool het Talent opgezet. Daar werkte Sandy Kuhnne onze huidige directeur ook. In de tijd op de Luithorst was een Juf werkzaam die wij nu allemaal kennen als Juf Marleen, onze intern begeleidster. We maken een sprong naar het verleden, terug in de tijd waar het begon;

Robert: 'In 1981 mocht ik starten op de Lindenhoeve. Ik werkte toen in Voorburg op een nieuwbouwschool als waarnemend hoofd. Daar kreeg ik de kriebels dat ik zelf een school wilde bouwen, maar in de omgeving van Den Haag waren er geen mogelijkheden. Nijmegen was voor mij geen onbekende stad aangezien mijn ouders en familie daar vandaan kwamen. In de omgeving van Nijmegen kwam er geen geschikte kandidaat naar voren en werd er besloten die meneer uit Leidschendam uit te nodigen voor een gesprek. Na het voeren van twee pittige gesprekken werd ik aangenomen als directeur van de Lindenhoeve.

In juli kreeg het Westen vakantie en ben ik gestart wat ontzettend spannend was. In eerste instantie in noodlokalen en begon de commotie over welke school als eerste gebouwd moest worden; de Openbare of de Katholieke. Uiteindelijk is de Kinderakker als eerste gebouwd. Dat bleek een zegen voor de Lindenhoeve te zijn want gedurende deze bouw werden de kin-



derziektes er uit gehaald. Naarmate de jaren vorderden breidde de Lindenhoeve ontzettend uit in tegenstelling tot de Kinderakker en de Korenaar. Uiteindelijk zijn die gefuseerd in de Bloemberg. De Lindenhoeve daarentegen is altijd zelfstandig gebleven.

De eerste jaren waren beslist tropenjaren waarin ik 60-80 uur per week werkte. Eind van de middag ging ik even naar huis om een hapje te eten. Vervolgens ging ik dan weer terug naar school. Ook mijn vrouw droeg haar steentje bij. Als ik in de sportzaal met de kinderen aan het sporten was gaf zij handenarbeid.

Het meest geweldige vond ik dat we samen aan een toekomst bouwden met kinderen en ouders. Het gevoel dat we hier iets ongelooflijks moois van gingen maken wat ons ontzettend trots maakte. De Lindenhoeve was een school waar iedereen zich veilig voelde en waar je mag zijn wie je bent. We deden het samen, met elkaar.

Aan het begin van ieder schooljaar zei ik tegen de kinderen: 'Jullie zitten 1 jaar bij mij in de klas. Net zoals jullie wil ik een leuk jaar hebben. Als je leuk bent tegen mij ben ik dat ook tegen jou!'

Dit is wat ik de kinderen wil meegeven; 'Blijf jezelf en laat een ander ook zichzelf zijn. Op deze manier heb je geen oordeel over elkaar en creëer je een fijn leefklimaat. Probeer verdraagzaam te zijn naar elkaar hoe moeilijk dat ook is'. Met deze mooie woorden ronden wij ons gesprek af.

Vanuit de Redactie van Lindenholt Leeft wensen wij brede basisschool de Lindenhoeve nog heel veel mooie jaren!

Lindenholt gaat voor groen



Bewoners van de Zellersacker vervangen in Oktober in hun voor en achter tuinen tegels voor groen.

Het initiatief kwam van bewoners Marion, Sabine en Jeroen in samenwerking met project Groen Doen van Gemeente Nijmegen.

Onder de naam Lindenholt Groen Doen willen bewoners hun wijk groener maken en zorgen voor meer biodiversiteit.

Marion, Sabine en Jeroen hadden begin van het jaar gereageerd op een oproep in de Lindenholt Leeft om een project te starten met subsidie voor meer groen in de wijk. Na maanden overleggen en voorbereiden kon er geflyerd worden en op 25 September was de promotiedag.



Uiteindelijk waren er 16 bewoners die zich hadden aangemeld.

Tuincentrum Lindenholt had een lijst waar bewoners voor een bepaald bedrag plantjes en struikjes konden uitzoeken.

De dag van uitvoering was 16 Oktober van 10:00 tot 14:00 werd er gewerkt in de tuinen. Een bewoner: 'Ik heb aan dit project meegedaan omdat ik graag meer groen wilden in de voortuin. Ik woon nu 3 jaar in Zellersacker en heb nu kennis ook meteen meer gemaakt met medebewoners.'

Alle bewoners hielpen elkaar met het vervangen van tegels voor planten.

Het was erg leuk en gezellig en ook vanwege een lekkere lunch was dit een heel geslaagde en zinvolle dag.

Tekst en foto's; Wendy Vergeer



Het bestuur van Dag van Lindenholt is volop van plan om volgend jaar eindelijk weer een groots Dag van Lindenholt te organiseren voor alle bewoners van dit mooie stadsdeel. Veel te lang hebben we dit prachtige evenement moeten ontberen en dus zal er alles uit de kast worden getrokken om dit komend jaar goed te maken. Begin december is het bestuur bijeen geweest om de situatie te bespreken en te overleggen wat mogelijk zal zijn.

Er wordt uitgegaan dat de maatregelen met betrekking tot Corona dit inmiddels mogelijk zullen maken en we weer vrij uit dit prachtig 'bijna festival' mogen gaan organiseren op 'Vaderdag' in juni 2022.

Uiteraard houden we u op de hoogte van alle ontwikkelingen.

Dag van Lindenholt mag zich rekenen tot een van de meest succesvolle bewonersinitiatieven in Lindenholt mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, sponsoring door bedrijven maar vooral door een mateloos enthousiaste inzet van eigen buurgenoten in ons stadsdeel. Zonder die inzet geen Vijverpop, geen Horecaplein, geen Dag van Lindenholt-zondag met zo vele optredens van lokale en ook regionaal bekende artiesten en bands.

Tientallen vrijwilligers zorgen er voor dat dit alles goed voorbereid en goed geregistreerd plaats mag vinden. Groot is ieder jaar weer de voldoening van al deze vrijwilligers wanneer geconstateerd kan worden dat hun inspanning de moeite meer dan waard is gebleken. Al die blijde gezichten van de duizenden bezoekers met zoveel kinderen die aan alles mee kunnen doen en volop genieten van de sfeer, de muziek, de vele kramen, de hapjes en drankjes. 'Daar doe je het voor', is een veel gehoorde reactie.

Voor de komende periode is de organisatie opzoek naar wat nieuwe instroom. Met name voor de functies van Kartrekker Horeca en die van Veiligheid is er een vacature. Voor beide functies liggen er uitgebreide draaiboeken klaar, gebaseerd op jarenlange ervaring. De belangrijkste eigenschappen binnen het takenpakket zijn vooral creativiteit, enthousiasme, wat coördinerend vermogen en goed omgaan / samenwerken met overige teamleden.

Heb je belangstelling en wil je er wat meer over weten, schroom dan niet, neem contact op en bel met de voorzitter Jan ten Dam 06 20442040

Kijk ook op www.dagvanlindenholt.nl voor alle actuele info.

Praten we over Green Capital dan hebben we het over een Champion, een kampioen, een kartrekker in het groen. Zowel in Nederland als buiten de grenzen. Hoe kan Nijmegen in 2025 weer die Groene kampioen zijn? Hoe kunnen wij, Nijmeegse burgers tezamen met de gemeenteraad, dan weer uitblinken met Groen Nijmegen?



Noviotech geeft medewerkers 'groen vertoeven'

Het is al snel 2025. Hard werken is daarom de enige manier om dan weer opnieuw op het niveau van een Groene Kampioen te komen. Hoe kan die 'Groene Kampioen Nijmegen' er in 2025 uitzien?

Groene wijkmonitor

Enkele jaren gebruikt de gemeente Nijmegen al de wijkmonitor: een jaarlijkse typering van de wijken in kengetallen. Over bevolkingssamenstelling, leeftijden, inkomen, werkgelegenheid etc.. Maar als echte Green Capital heeft Nijmegen ook een Groene wijkmonitor nodig. Met daarin per wijk een beschrijving van de voorkomende dier- en plantensoorten (rassen en aantallen) en opsomming van monumentale of speciale bomen. Met elk jaar daarin een plan hoe het volgend jaar het groen verruimd kan worden: door méér oppervlakte aan groen of door een grotere biodiversiteit.



Sport Qube Neerbosch: groen rolmodel



Bloemenpracht in plaats van hekwerk

Groene deskundigheid bij de gemeente

De gemeente Nijmegen kan alleen de Groene kampioen worden als ze beschikken over specialisten en deskundigen. Dat kan uiteraard door zelf een team ecologen en andere groen-deskundigen in dienst te hebben. Maar door inhuur en/of samenwerkingsprojecten kan dat ook. Bedenk dat Nijmegen in eigen stad beschikt over een universiteit en dat de Wageningen-universiteit op korte afstand ligt.

Zo kunnen ecologen langjarige veldverkenningen in de stad uitvoeren. Regelmatig met observaties vaststellen hoe de biodiversiteit in Nijmegen er voorstaat. Zowel de observaties als de registraties daarvan kunnen dan per wijk plaatsvinden. Daarmee krijgt de Groene Wijkmonitor zijn invulling, waardoor een jaarlijks overzicht komt van de biodiversiteit per wijk en de veranderingen daarin. De inhoud van de Groene wijkmonitor is dan weer een bron voor folders waarmee de gemeente wijkbewoners laat zien met welke dieren en planten ze samenwonen.

Dit houdt ook in dat de gemeente Nijmegen afziet van de inzet van niet-groen-geschoold personeel op de groenvoorzieningen zoals bijvoorbeeld als tegenprestatie voor de bijstand. Help hen liever door ze in een Wijkleerbedrijf op te leiden tot een mbo 1 of 2 diploma in de zorg, vaak zelfs met baangarantie..

Wijkbewoners doen mee

De nationale tuinvogeltelling geeft elk jaar in januari een indicatie van de vogelstand in de Nederlandse tuinen. Met de site www.waarnemingen.nl kunnen natuurliefhebbers op elk moment een dier of planten melden, die ze onderweg in de natuur tegenkomen. De site identificeert met een foto, volgens de methode obsidentify, om welk dier of plant het gaat, en legt de waarneming vast. Als Groen Nijmegen een soortgelijke app laat maken, kunnen bewoners in de eigen wijk vastleggen wat er leeft, groeit en bloeit. De registraties in de app geven dan vervolgens een indicatie van de aantallen, waarin een dier/plant voorkomt in een wijk. Zo kan de gemeente wijkbewoners actief betrekken bij Groen Nijmegen.

2025 is het zo....

Ik geef toe: een vooruitstrevend plaatje van een groene kampioen. En ambitieus. En voor de realisatie, waarschijnlijk niet te doen in 2025. Maar eraan beginnen is een start. Ook als het doel dan pas bereikt kan worden in 2030. In ieder geval gaat Nijmegen zo weer op voor de titel Green Capital.

Reageren

Wil je iets vragen of een boodschap doorgeven? Dat kan op struinbulletin@outlook.com

“Lindenholt doet”

Overzicht van Activiteiten in Lindenholt

6e editie; 6 dec. 2021 tot feb. 2022



Zellersacker 10-03
6546 HA Nijmegen
024-37 70 098
email: welkom@wijkatelierlindholt.nl

Algemeen Open Inloop

van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 17.00 uur

Deel de dag Lindenholt;

dagactiviteit voor ouderen, ma t/m vr van 10.00 u – 16.00 u Kosten € 2,50 p/d Vooraf aanmelden.via Sterker email: lindenholt@deeldedag.nl of telefoon 06-20667174 of 088-0011333

Maandag

Wandelen in Lindenholt:

Een rondje wandelen door Lindenholt. Ook leuk om Lindenholt te leren kennen. Elke maandag van 13.30 – 14.30 uur. Vertrek vanuit het Wijkatelier Lindenholt

Bingo:

Vanaf september, 1e maandag van de maand van 14.00-16.00 uur. Kosten om mee te doen €3,00 per persoon.

Eet Cultureel mee in het Wijkatelier;

Maandag 17.00 tot 19.00 uur (Vooraf reserveren uiterlijk tot maandag 10.00 uur) Diner voor € 4,50

Reserveren: welkom@wijkatelierlindholt.nl of tel: 024 3770098

Dinsdag

Ontmoetingsochtend Vrouwen;

iedere dinsdag 9.00 – 11.30 uur

De Samen creatief groep

elke dinsdagmiddag van 13.00 -16.00 uur. Aanmelden niet nodig

Woensdag

Taalcafe 10.00 tot 12.00 uur Open inloop Verbeteren spreekvaardigheid Nederlandse taal

Schilderen van 13.00 - 17.00 Aanmelden via Hilly welkom@wijkatelierlindholt.nl

Meidengroep woensdag 15 tot 17 uur aanmelden bij Lieke Peeters

Donderdag

Ontmoetingsgroep vrouwen

Van 9.00 tot 11.30 uur. Ondersteuning Nederlandse taal . Aanmelden welkom@wijkatelierlindholt.nl of tel: 024 3770098

Digitale vaardigheden en taal ROC

Aanmelden via Gertie Brandts 06-40960865 iedere donderdag van 9.00-12.00 uur.

Eet mee in het Wijkatelier; Iedere Donderdag van 17.00 – 19.00 uur (Vooraf reserveren uiterlijk t/m woensdag 14.00 uur)

Driegangen diner voor € 4,50

Reserveren: welkom@wijkatelierlindholt.nl of tel: 024-3770098

Afhaal Maaltijd; Iedere Donderdag afhalen om 17.30 uur (Vooraf reserveren uiterlijk t/m woensdag 14.00 uur) Hoofdgerecht diner voor € 3,00

Reserveren: welkom@wijkatelierlindholt.nl of tel: 024 3770098 Wijkatelier Lindenholt

Vrijdag

Schilderen van 13.00 - 17.00 Aanmelden via Hilly welkom@wijkatelierlindholt.nl

Zaterdag

Repaircafe Lindenholt; Wij verzorgen kleine reparaties aan huishoudelijke apparaten, computers en fietsen. Elke 2e zaterdag van de maand van 11.00 tot 15.00 uur. Vanaf september. Bent u voor 14.00 uur binnen dan wordt u tot 15.00 uur geholpen. Komt u na 13.00 uur dan kunnen wij niet garanderen dat u nog geholpen wordt.

Kosten: Kleine vergoeding.

Kleding repair; 2e zaterdag van de maand vanaf september 11.00 tot 15.00 uur Kosten: Kleine vergoeding.

STIP

Elke maandag van 13.30 – 16.30 uur

Elke Woensdag van 13.30 - 16.30 uur

Elke donderdag van 13.30 – 16.30 uur In het Wijkatelier Lindenholt

De schoenendoosactie 2021 is begonnen.

Coline en Roel van Es uit de Hegdambroek nodigen u hierbij van harte uit om mee te doen met de schoenendoosactie 2021.

Versier een schoenendoos en vul deze met mooie spulletjes voor een kansarm kind.

Kijk op www.lindenholtleeft.nl wat er wel en niet in de schoenendoos mag.

De dozen worden uitgedeeld aan kansarme kinderen in Moldavië, Roemenië, Sierra Leone Togo en Vluchtelingenkampen op de Griekse eilanden.

U kunt de dozen bij ons thuis inleveren op onderstaand adres.

Onze enige inleverdag is Zaterdag 8 Januari 2022 van 10.00 – 21.00 uur

Ivm de maatregelen mbt het coronavirus verzoeken wij u van te voren te bellen, dan spreken we een tijd af hoe laat u kunt komen.

In ons huis is het dragen van een mondkapje verplicht.

Als u corona gerelateerde klachten heeft, kijk dan of iemand anders de schoenendozen kan brengen.

Mocht u door omstandigheden zelf niet in de gelegenheid zijn om een doos te vullen en/of bij ons af te leveren dan kunt u ook een bedrag van min. € 12,50 aan ons overmaken, dan vullen wij namens u een doos.

Doe mee, vul een schoenendoos, geef een schat. HELPT U MEE?!

Coline van Es tel. 06 10586655 / Roel van Es tel. 06 21310483 - Hegdambroek 1614, 6546 VT Nijmegen

ING: NL66 INGB 000 3060831

www.minakupenda.nl





computerhulp in De Brack

Christiaan Vinke is geboren en getogen in Drenthe, een mooie noordelijke provincie, een stukje land waar je nog volop kunt genieten van de rust, haar vele mooie fietspaden en niet te vergeten haar wondermooie natuur.

Hij is opgegroeid met twee zussen en twee broers en heeft daar een fantastische jeugd gehad. Technische school doorlopen en na mijn diensttijd kwam hij terecht bij Unilever.

Hier kwam Christiaan al snel in contact met de digitale wereld; in die tijd liepen de grote multinationals voorop met het ontwikkelen van programma's en het werken hiermee en ongemerkt groei je mee met de kennis van toen en nu.

Het bedrijf waar hij toen werkte, werd door reorganisatie, gesloten en via een omweg kwam hij terecht bij een dochteronderneming van Unilever, Unox in Oss. Na te zijn ingewerkt konden ze hem goed gebruiken in het magazijn van Unox en kreeg Christiaan te maken met alle programma's wat op de pc van toepassing is. Zoals Office, Word, Excel en Powerpoint tot verschillende andere programma's. Ook het werken via internet zoals verschillende mailprogramma's, vertaalprogramma's kwamen in dat systeem voor.

De Brack

In een gesprek met de toenmalige voorzitter Lineke Otzen van de vrouwenactiviteit "de Inloop" kwam bovengenoemd verhaal ter sprake en kwam de vraag of Christiaan wat kon betekenen voor de mensen uit de buurt om op een laagdrempelige manier computercursus te willen gaan geven. Aangezien hij niet voor docent heeft geleerd, heeft hij gevraagd of we dit dan om kunnen zetten naar computerhulp.

De e.v.t. cursisten die er dan zijn, kunnen één week van te voren opgeven waar hun voorkeur naar uitgaat. Met welk programma hebben ze moeite, hoe vraag je iets aan; de verschillende vragen van de cursisten ga ik soms koppelen, zodat het helpen onderling wat makkelijker gaat.

Cursisten

- Anneke wil leren om vrijer om te gaan met de computer en is blij met de ondersteuning in de groep.
- Victorine doet mee om haar kennis met de computer uit te breiden.
- Eugené is blij dat hij met vragen bij Christiaan terecht kan. Hij wil zijn computerkennis vaardigheden inzetten voor zijn activiteiten met ouderen. Met name ouderen met een culturele achtergrond. Hij zit vol met ideeën en wanneer zijn plannen meer concreet zijn dan volgt er mogelijk een interview.

Onderwerpen en vragen

De onderwerpen die we gaan behandelen zijn dus zeer verschillend, het summier uitleggen wat er in zich het systeem afspeelt, instellingen van de pc, het internetten, mailen, maar ook het installeren/aanvragen van een DigiD. Zo is er nog wel wat op te noemen.

Computerclub HCC

Christiaan is al jaren lid van de grootste pc club van Nederland, n.l. de computerclub HCC en daar kan hij altijd op terug vallen. Tot slot, het doet hem altijd veel genoegen en plezier als hij mensen (vooral) op latere leeftijd een eindje op weg kan helpen.

Hoewel Christiaan weet dat er in de bibliotheek gratis hulp aangeboden wordt, blijft het inschrijven in het wijkgebouw laagdrempelig en is het financieel zeker te doen.

Ook als men uit de buurt/wijk Lindenholt individueel gebruik wil maken van de 5 mooie computers die daar staan, dan kan dit, in overleg met de beheerders van het wijkgebouw "de Brack".

Tekst en foto: Gemma Sanders en Christiaan Vinke



Sociaal contact én een warme, gezonde maaltijd op maat.

Genieten van een verse, met liefde bereide maaltijd én de burens beter leren kennen? Stichting Thuisgekookt koppelt buurtgenoten aan elkaar voor hulp bij de warme maaltijd en gezellig sociaal contact.

Thuisgekookt mag rekenen op maar liefst 18.000 vrijwillige thuiskokken: buurtgenoten die het leuk vinden een portie meer te maken en dit te delen met een (kwetsbare) buur. Zo gaan we terug naar wat vroeger heel normaal was: burens die zorgen voor elkaar!

De voordelen

- Ouderen en kwetsbaren krijgen toegang tot gezonde, warme maaltijden die op maat én smaak gemaakt zijn en ook thuisbezorgd kunnen worden. De thuiskokken koken vrijwillig en vragen alleen de kostprijs voor de ingrediënten (tussen de 3-6 euro per portie).
- Ouderen en kwetsbaren krijgen toegang tot laagdrempelig en kwalitatief sociaal contact met een vast contact in de buurt.
- Thuisgekookt zoekt een lokale thuiskok die aansluit op de behoeften van de aanvrager en na een persoonlijke kennismaking en een proefmaaltijd bepalen aanvrager en kok zelf of dit een match is of dat wij verder mogen zoeken!
- Je zit nergens aan vast en we doen niets zonder overleg!
- Bevalt het niet? Dan helpen wij weer verder.

Hoe werkt het?

- Iemand kan zichzelf aanmelden door te bellen naar 085 060 87 68 of een formulier op de website in te vullen. Ook een familielid of zorgverlener kan iemand aanmelden (als bellen of het internetgebruiken niet meer lukt).
- Onze matchmakers gaan telefonisch in gesprek met de aanvrager om kennis te maken, de (eet)wensen in kaart te brengen en om te kijken waar precies behoefte aan is.
- Thuisgekookt streeft ernaar binnen 48 uur een geschikte thuiskok in de buurt te vinden die op deze behoeften aansluit en stelt aanvrager en thuiskok aan elkaar voor. Hieruit volgt vaak een langdurige match! Geen match? Dan zoeken wij gewoon verder.

HELP!

Wie helpt mij met het up-to-date houden van de Boekenboom bij de Kampenaar (Zwanenstraat hoek St. Agnetenweg)?

De boeken die bewoners over hebben, worden bij de ingang van de Kampenaar neergelegd.

Deze worden gesorteerd en opgeborgen. Waar nodig worden de boeken regelmatig in de Boekenboom aangevuld en netjes gezet. Heb je interesse en/of wil je meer informatie dan geef ik je graag verdere toelichting.

Wij kunnen dan verdere afspraken hierover maken.



Willem van Megen

Tel.nr.: 06 48466094

Leny Peters stopt met haar pedicurepraktijk

Na 30 jaar stopt Leny Peters met haar pedicurepraktijk in Leuvenbroek. Zelf was ze 35 toen ze besloot een pedicure opleiding te gaan volgen. Na het behalen van het diploma startte ze haar praktijk, voor een deel ambulant. Vijf jaar later besloot ze zich volledig te richten op haar salon. Leny: 'Ik heb in het begin flyers verspreid om bekendheid te krijgen maar verder heb ik ook buiten Lindenholt veel cliënten via mond-tot-mond reclame binnen gehaald.'

Ze heeft verstand van haar vak en doet het met veel liefde waardoor er gemakkelijk een band ontstaat. Leny: 'Weet je, in mijn praktijk leggen de mensen hun voeten bloot maar, naarmate je elkaar beter leert kennen, ook de ziel.' In al die 30 jaar heeft Leny een vaste en hechte cliëntenkring opgebouwd. Dat is niet zo verwonderlijk, wanneer je Leny ontmoet dan voel je direct haar warme persoonlijkheid en het vriendelijke karakter.

Al begin juni dit jaar heeft Leny aangekondigd te willen gaan stoppen om haar cliënten de tijd te geven een andere pedicure te vinden. Ze heeft daarbij zelf ook geholpen en dit laat echt zien dat Leny begaan is met haar cliënten.

Ze heeft lang nagedacht over deze stap om te gaan stoppen. Sinds haar man met pensioen is werkte zij al 4 dagen per week. Even dacht ze er over om twee dagen per week te gaan werken. Maar dan moest ze een selectie gaan maken tussen haar cliënten en mensen teleurstellen en dat was niet wat ze wilde.

Leny: 'Maar het was wel een moeilijke keuze en ik zal zeker de laatste paar weken een traantje laten. Ik heb het werk altijd zo leuk gevonden en ook alle verhalen zal ik zo gaan missen!'

De redactie wenst haar en haar man veel succes in de toekomst.

Tekst en foto: Wendy Vergeer



NIEUWS

Afronding

De plaatsing van de AED aan de Draaiom is financieel afgerond.

Er is door bewoners een aanzienlijk bedrag bijeengebracht die de AED-stichting heeft kunnen aanvullen uit andere bronnen.

De stichting hoopt snel weer cursussen in 2022 op te starten. Hoe snel dat gebeurt is mede afhankelijk van de aanmeldingen. De cursussen zullen in 2022 ook weer gratis zijn voor bewoners in Dukenburg en Lindenholt. En dat kunnen we aanbieden zolang giften, sponsoring en donaties dat kunnen waarborgen!

Aanmelden kan via www.aeddukenburg.nl onder de knop 'aanmelden'.

AED op station Dukenburg

Aan de zuidkant van station Dukenburg is door ProRail-NS een AED geplaatst. De AED staat in de in Nijmegen als standaard gebruikte groe-



ne AED-kast. Deze kast hangt aan een zuil naast de kaartjesautomaat achter het cafetaria bij de bushaltes. Ook voor deze AED geldt dat de code van de kast meekomt met de oproep van HartslagNu. Burgerhulpverleners die zijn aangesloten bij HartslagNu krijgen deze code in hun oproep via SMS en/of App. Er zijn door ProRail-NS ook AED's geplaatst bij de stations Goffert, Lent en Heyendaal. Belangrijk: gebruik bij storingen op de stations het nummer dat linksonder op de groene kast staat.

Aanmelden bij HartslagNu

Ga hiervoor naar www.hartslagnu.nl of download de app 'hartslagnu'.

Tekst: bestuur stichting AED Dukenburg

Foto(s): Peter Saras

GRIEPPRIK

Geachte redactie, Vanmiddag hebben veel mensen in Lindenholt hun grieprik kunnen halen, al dan niet gecombineerd met een tweede vaccinatie nl. tegen pneumokokken.

Op mijn uitnodiging voor deze vaccinatie stond als tijd gepland: tussen 13.40 u. en 13.50 u.

Gezien het aantal wachtenden in de rij die zich gevormd had voor en rondom het gebouw van het wijkgezondheidscentrum Lindenholt viel de wachttijd eigenlijk best mee: om 14 uur, dus slechts tien minuten vertraging, dus niet nuilen [op zijn Nij-meegs]. De sfeer? Gemoedelijk, gezellig, eigenlijk fantastisch doordat de weergoden iedereen op een heerlijk zonnetje trakteerden. Hulde aan de bemensing die binnen in het gezondheidscentrum de gemondkapte gasten verwelkomen, registreerden en verwezen naar de kamers waar de prikken/vaccinaties toegediend werden.

Johan Ruijs, de Meeuwse Acker



Kleine zelfstandige ondernemers in Lindenholt onder de aandacht

De Ondernemer 6

Dit keer een ondernemer die net zijn eenmanszaak is begonnen. We spraken met Chiel Groen van tattooostudio NoviomagInk.

In juli 2020 kreeg hij de kans om in de leer te gaan bij een tattoo studio in Helmond. De eerste tattoo machine werd gekocht na slechts een week oefenen op de oefenhuid, werd ook de eerste tattoo gezet op echte huid. De dame was niet bang om proefmodel te zijn en ze wilde graag een Buddha. Chiel deed daar ruim 2 uur over, nu wordt diezelfde tattoo in 20 minuten gezet.

Aan klanten heeft Chiel geen tekort. En toen kwam de lockdown in december. Terug naar oefenhuid dus. Dit deed hij naast zijn vaste baan, waar z'n werkgever hem de ruimte gaf om z'n plannen te realiseren.



Inmiddels waren er al plannen voor een eigen studio. Om de kosten te drukken is er voor gekozen om de studio aan huis te gaan realiseren. De schuur die in verbinding staat met het woonhuis was de beste locatie. Er moesten flink wat aanpassingen gedaan worden. Het is namelijk wettelijk verplicht voor een tattoo studio om een certificering van de GGD te hebben, dit ivm de hygiëne. De GGD komt de studio ook keuren. Ze letten erop dat de hygiëneregels nageleefd worden. Tijdens de keuring moet je ook tatoeëren zodat ze kunnen zien dat er volgens de regels gewerkt wordt.

De GGD heeft op 1 september 2021 de certificering afgegeven.

Op de website www.veiligtatoeerenenpiercen.nl kan je raadplegen of een studio/salon GGD gecertificeerd is. Tatoeëren deed hij naast zijn vaste baan, waar z'n werkgever hem de ruimte gaf om z'n plannen te realiseren.

Op 1 oktober 2021 is hij gestopt met z'n baan en is zich fulltime gaan bezighouden met tatoeëren.

Tatoeër je iedereen?

In principe wel. Ik kijk alleen wel naar de leeftijd. Ik hanteer een minimum leeftijd van 16 jaar. Nu is de wettelijke minimumleeftijd nog 12 jaar en vanaf januari 2022 is dat 16 jaar. 12 jaar vind ik veel te jong, dat geldt voor de meeste tatoeërders hoor.

Je maakt wel eens uitzonderingen als iemand bijvoorbeeld bijna 16 is, maar dan heb ik een goed gesprek gehad met de klant en ben ik ook overtuigd dat er serieus over is nagedacht, iets wat ik eigenlijk bij iedere klant doe. Soms kan ik net even een tip of aanwijzing geven waardoor het resultaat net weer wat meer naar de wens van de klant is. Het is tenslotte ook mijn kunstwerk wat ik verkoop.

Tatoeër je alles?

De tattoo's die ik zet zijn mijn visitekaartje. Sommige tattoo's zullen over 60 jaar nog steeds rondlopen. Ik wil alles tatoeëren wat m'n klanten willen, maar ik moet er wel achter staan, mijn naam is er aan verbonden. Het hoeft niet mijn smaak te zijn, maar wel de kwaliteit die ik wil leveren. Vanaf het moment dat ik begon met tatoeëren heb ik mij voorgenomen dat een tattoo pas klaar is als de klant en ikzelf tevreden zijn over het resultaat, waarbij ik de lat voor mijzelf hoog leg.

Twee jongeren die een blauwe maandag verkering hebben en elkaars naam willen, zal ik ten strengste afraden. Mijn ervaring is dat de meeste mensen die spijt krijgen dat niet zo zeer van de tattoo zelf hebben, maar van het ontwerp. Oudere tattoos kan je coveren (we zetten er nieuwe overheen), het is wel afhankelijk van de kleur van de bestaande tattoo. Een hele donkere tattoo is lastig om te coveren. Het opknappen van een bestaande tattoo is ook mogelijk, denk hierbij aan opnieuw in-



kleuren of het lijnwerk wat scherper maken. Ik ga dan samen met de klant bekijken wat de mogelijkheden zijn.

Kwetsende teksten of uitingen zal ik ook niet zetten. En ik tatoeër ook alle voetbalclublogo's, op een na...vul die zelf maar in.

Ik wil een tattoo en dan?

Het begint met een berichtje of telefoontje. De klant heeft dan eigenlijk al wel een idee. Sommige klanten hebben al een heel ontwerp klaar en andere hebben vaag wat ideetjes. Bij de een plan ik meteen een afspraak voor de tattoo en de ander gaan we mee aan de tafel zitten om te kijken wat de ideeën zijn en wat we daar mee kunnen om een mooie persoonlijke tattoo te maken. Zodra we daar uit zijn dan plan ik een afspraak in en gaan we aan het werk met het ontwerp. Tussendoor laat ik het ontwerp aan de klant zien, zodat de klant feedback kan geven en dan kan ik eventueel nog dingen aanpassen. Dan kan ik ook een indicatie van de prijs geven. De prijs van de tattoo wordt bepaald door de tijd die ik met tatoeëren bezig ben en is afhankelijk van het formaat en de stijl. De ene stijl is complexer dan de andere en kost dan ook meer tijd.

Op dit moment is een tattoo heel populair. Ongeveer 25% van de bevolking in Nederland heeft er een. Dat zorgt ook voor wachttijden bij de tattooostudio's. Ik hoor van wachttijden tot wel 2 jaar. Gelukkig voor mijn klanten is dat bij mij niet zo lang. Op het moment kun je eigenlijk al binnen een maand terecht, afhankelijk van het ontwerp.

Hoe kom je aan je klanten?

99% van mijn klanten komen naar mij via mond op mond reclame of via mijn Facebook pagina, waar je naast mijn werk nog meer informatie op kunt vinden. Neem eens een kijkje op mijn facebook pagina.

Heb je daarna nog vragen of wil je ook een tattoo die precies op maat gemaakt wordt neem dan contact met me op, via Messenger, bellen of Whatsapp naar 0653249625 of E-mail naar noviomagink@gmail.com

Tekst; Silvano Orvini
Foto's; Chiel Groen

Bijen; de passie van Hans Schuurs



Lindholt Leeft vernam dat er in de Hoefkamp een imker ofwel een bijenhouder woont. Zijn naam is Hans Schuurs. Eenmaal in de Hoefkamp aangekomen staat er voor het huis een groot bord: **HONING** van de **IMKER** hier verkrijgbaar.

Binnen in de woonkamer zag ik al meteen door het tuinraam enige activiteit; er zijn dus nog steeds bijen, ook in de herfst en niet zo'n beetje ook. De heer Schuurs heeft twee kasten achterin de tuin die hij zelf heeft gemaakt. Hierin verblijven ongeveer dertig tot veertig duizend bijen. Langs het kanaal heeft hij ook nog eens drie kasten. Het is een passie zegt hij: 'Een hobby is iets anders. Dat is schaatsen en wielrennen.'

Hij gaat verder: 'De passie voor bijen is begonnen toen ik op een gegeven moment realiseerde dat er ondanks de vele Lindebomen naast het kanaal merkte dat er geen bijen waren terwijl ik wist dat die er moesten zijn. Toen ben ik een cursus gaan volgen zeven jaar geleden bij de Nijmeegse Bijen vereniging.'

Het seizoen van de bijen is van februari tot september. 'Nu in de herfst doe ik er niets meer aan. Er is minder verkeer want ik heb de spleet waar de bijen in en uitvliegen richting kast behoorlijk verkleind. om de aanvallen van wespen te verminderen want die willen honing. Een bij gaat nooit met winterslaap. Ze stoppen met vliegen en maken niet zo veel honing meer hetgeen met gebrek aan bloesem te maken heeft maar ze bestaan het hele jaar door. Nu zijn het de winterbijen die nu leven tot februari. Gemiddeld leeft een bij vier tot zes weken slechts.

De Koningin

'Dat is in principe de natuur die dat bepaalt. De natuur bepaalt dat er maar één exemplaar is die vruchtbaar is. Alleen zij kan namelijk eitjes leggen. Na een tijdje als alles klaar is vliegt de koningin met een gedeelte van de kolonie weg om ergens eitjes te leggen. Dan begint alles van voor afgaan. Een koningin legt duizend eitjes per dag. Verder zijn er ook werksters

en darren. Iedereen heeft zijn eigen taak. De werksters zorgen voor larven die met koningengelei worden gevoerd.'

Honing

'In de raat scheidt de bij zijn honing. Alle bijen samen produceren zestig kilo per jaar. De raat gaat in een machine en wordt daar geslingerd. Het is een soort van centrifugeren waardoor de honing tegen de wand spat en dan naar beneden sijpelt. Aan de onderkant wordt het opgevangen in een grote emmer.



De heer Schuurs verkoopt de honing aan particulieren en aan het Lindeholletje. Hij noemt zijn honing Premium. 'Als je honing met wijn zou vergelijken, dan is dit een Grand Cru. Honing kan helpen tegen allergie. Sommige mensen eten elke dag twee lepels honing die dan wel afkomstig moet

zijn van de buurt waar je woont. Ik wil niet pessimistisch zijn, maar er is steeds minder honing opbrengst per jaar omdat er minder bijen zijn. Dit heeft niet alleen te maken omdat er minder groen is, maar helaas ook door de droogte van de laatste jaren. Einstein zei ooit dat, als er geen bijen meer zijn, de mens nog maar drie jaar te leven heeft. Dat zal wel los lopen maar het is wel een signaal.'

Fotosessie

Tot slot gaan we naar buiten. Er zijn twee grote kasten achterin. Ik moet me er achter plaatsen want anders denkt de bij dat ik een indringer ben. Bijen vliegen af en aan. Als meneer Schuurs de deksel eraf haalt zie ik tientallen bijen bijeen. Ze voelen warm aan. 'Als je maar niet bij aanvliegroute komt, zul je niet gestoken worden. Als ik echt de kast openmaak doe ik mijn imkerpak aan. Toch word ik nog regelmatig gestoken.' Bij het weggaan krijg ik een potje honing mee. Het smaakte goed.

Tekst en foto's: Silvano Orvini



VERSLAG

Op donderdag 30 september 2021 startte de landelijke week tegen eenzaamheid. In Lindenholt zet de Projectgroep Oog voor elkaar zich al een aantal jaren in voor ontmoeting in de wijk. In Lindenholt is deze week omgedoopt in de 'Week van Oog voor elkaar'.

Als finale zou er weer een ontmoetfestival plaatsvinden in het Wijkatelier. Helaas moest er een streep worden getrokken door dit plan vanwege de ontwikkelingen van het Corona virus.



Het viel niet mee om alle ideeën die ter tafel kwamen gedurende de verschillende overleggen, in praktijk te brengen. Dit vanwege alle beperkingen die er op ons af kwamen. Uiteindelijk is besloten om zoveel mogelijk naar de mensen toe te gaan; met koffie en soep op dinsdag en donderdag en als afsluiting zondag op diverse locaties in Lindenholt muziek door lokale artiesten.

Om op locatie op grootse wijze duidelijk te maken dat het ging om een 'ontmoetplek' georganiseerd door de projectgroep 'Oog voor Elkaar' waren er heuse Beach vlaggen aangeschaft. Ook bleek er nog ergens een respectabel aantal ronde blikken op voorraad te liggen gevuld met allemaal folders en informatie over Lindenholt,



destijds bedoeld voor nieuwe bewoners, dat dringend een nieuwe bestemming vroeg. Geen nood! Er werd, mede met behulp van de betrokken HAN studenten, een nieuw 'Oog voor Elkaar' sticker opgeplakt, de inhoud geactualiseerd en voilà, alle bezoekers konden worden blij gemaakt met een mooi aandenken aan deze ontmoeting!

Dinsdag 5 oktober **KOFFIEDAG!** Met de koffiekar en het 'pop-up' terrasje van Bindkracht10



gingen de vrijwilligers de wijken in, belden aan en nodigden bewoners uit om even praatje te komen maken onder het genot van een beker koffie. Nu is dat begin oktober best een riskante zaak want wie garandeert jou

'WEEK VAN OOG VOOR ELKAAR'

een beetje geschikt weer in die periode. Maar goed, met een beetje improvisatie en enthousiasme van de vrijwilligers lukte het toch om in de Voorstenkamp en Horstacker wat bewoners zover te krijgen dat die aanschoven en op die manier was er onverwacht toch een beetje gezelligheid in de straat en ontsonden er leuke, waardevolle gesprekken tussen burens.

Donderdag 7 oktober stond **SOEPDAG** op het programma en ook bij Vincentius was, net als in het Wijkatelier, er heerlijke soep gemaakt



dat aan bewoners in verschillende wijken werd aangeboden.

's Avonds was er in het Wijkatelier een Bewoners Overleg Lindenholt (BOL) waar Annica Brummel een inspirerend verhaal hield over

'Maak elkaar ontmoeten mogelijk!'

Annica toonde, als van ouds, een groot talent in het inspireren van mensen op zoek naar betekenisvolle ontmoetplekken in de wijk.

Na de lezing was er gelegenheid om met elkaar nog even na te praten.

Zondag 10 oktober; **MUZIEKDAG** in Lindenholt. Op verschillende plekken is er op deze dag muziek gemaakt vanaf 01.00 tot 16.00 uur.

Aanvankelijk waren er verschillende artiesten en muzikanten die graag wilden mee werken en was er een heuse programmering voor de locaties Winkelcentrum Leuvenbroek en Wijkatelier Lindenholt. Vanwege een verandering van datum op het laatste moment moesten helaas veel deelnemers afzeggen.

Het weer was ons gunstig gezind en ons Spaans duo Anna en Max* brachten in indrukwekkende kledij en een toepasselijk 'Spaans' zonnetje bij het winkelcentrum Leuvenbroek een ode aan het temperamentvolle oeuvre Spaanse liederen.

In het Wijkatelier was de Djembé Workshops gearriveerd en konden buurtgenoten helemaal los gaan op grote en kleine de trommels op Afrikaanse ritmes. Het enthousiasme was groot en jong en oud zag je onwijs genieten en plezier maken met elkaar. Hier zorgde het samenmaken van muziek voor contact met elkaar.

De projectgroep Oog voor Elkaar heeft met veel enthousiasme gewerkt aan deze week en

kan tevreden zijn. Wat niet wegneemt dat een Ontmoetfestival zoals eerder is geweest, onwijs is gemist!

We gaan ervoor volgend jaar.



Tekst: Gerard van Bruggen / Jeanine Vermeulen

Foto's: diverse deelnemers

*Op 20 november ontvingen wij het bericht van het plotseling overlijden van Max van den Berg, onze condoleances gaan uit naar de familie en vrienden.



**KERST VIER JE NATUURLIJK BIJ
GRAND-CAFÉ LINDENHOLT!**

- KERSTBRUNCH
- KERSTDINER
- KERSTBORREL
- NIEUWJAARSBORREL



**ST. AGNETENWEG 77 024-7850929 INFO@GRANDCAFELINDENHOLT.NL
WWW.GRANDCAFELINDENHOLT.NL**

Dagbesteding Maatschappelijk Ondersteunings Centrum

Door: Kim van Rossum
Foto's: MOC



Vandaag ga ik op bezoek bij de dagbesteding van Thuiszorg organisatie M.O.C Bij aankomst heten Mandy Burgers en Ilse Fraanje mij gastvrij welkom (Zorgprofessionals van de dagbesteding). In de huiskamer zie ik bezoekers gezellig een spelletje doen, een praatje maken of gewoon genieten van een kopje thee in een ruimte waar een rustige ontspannen sfeer hangt.

Wie zijn jullie en wat doen jullie?

'M.O.C is een thuiszorg organisatie in Lindenholt met daarbij extra dagbesteding die ontstaan is vanuit vraag van de gemeente. In de wijk lag er een behoefte welke wij binnen onze organisatie konden realiseren vanuit de werkervaring van onze directeur'. Het gegeven dat de dagbesteding deel uit maakt van de Thuiszorg is dan ook beslist een meerwaarde en een aanvulling van het M.O.C



In vergelijking tot soortgelijke organisaties geven Mandy en Ilse aan dat zij veel kleinschaliger zijn.

Daardoor wordt de kwaliteit gewaarborgd die zij willen leveren en kan er extra aandacht gegeven worden aan de mensen in een veilige fijne omgeving. Tevens zijn er bij M.O.C verschillende doelgroepen welkom. Daarin zijn zij uniek want meestal richt een dagbesteding zich op een bepaald publiek.

'Veelal ontvangen we bezoekers uit de buurt waaronder ouderen. Onder de ouderen heerst veel eenzaamheid of hebben een lichamelijke beperking, maar kunnen ook jonger zijn. Ook mensen met een licht verstandelijke beperking zijn welkom bij ons. Wij zorgen samen met hulp

van stagiaires voor de dagbesteding en alles wat daarbij komt kijken.'

Hoe ziet een dag op de dagbesteding er uit?

'Wij zijn zeer laagdrempelig. Dat wil zeggen dat bezoekers van Maandag, Woensdag en vrijdag van 10.00 uur – 16.00 uur kunnen binnenlopen. De een komt hier stipt tien uur en gaat om vier uur weg. De ander stapt spontaan op een onwillekeurig tijdstip even binnen om een praatje te maken, een kop koffie te drinken, of voor een ondersteuningsvraag bijv. hulp voor het invullen van papieren. Ook is hier ruimte voor creativiteit of om een spelletje te doen. Wat wij willen is een huiskameridee neerzetten met een gemoeidelijke sfeer waar mensen zich ook op persoonlijk vlak kunnen ontwikkelen'.

'Als je hier voor het eerst komt gaan we onder het genot van een kopje koffie of thee met elkaar in gesprek. Wij stellen jou de vraag wat jij zoekt, en hoe wij hierin zo goed mogelijk kunnen aansluiten. Dat doen wij op een ongedwongen manier waarin we willen uitstralen dat iedereen welkom is. Mensen kunnen sfeer proeven en voelen hoe het hier is alvorens zij hierin een besluit nemen. Bezoekers mogen altijd een warme maaltijd gratis mee eten. Hiermee kunnen we een stukje extra ondersteuning bieden wat heel erg nodig is. Ook houden wij geen hele dossiers bij enkel informatie zoals de contactgegevens en naam van de huisarts, omdat er mensen komen met een wat hogere leeftijd en- of lichamelijke klachten'.

Als laatste maak ik kennis met een bezoeker die mij haar persoonlijk verhaal vertelt;

'Een jaar geleden kwam ik zelf in aanraking met M.O.C. Ik had een brochure gezien, maar dacht dat het niets voor mij zou zijn. Ik werkte zelf in de zorg maar kon met mijn verhaal niet bij collega's terecht, wat waarschijnlijk ook te maken had met de moeilijke COVID tijd. Voor mij voelde de manier waarop ik onthaald werd als een heel warm welkom. Het is een plek waar ik zijn mag en de tijd voorbij vliegt.' Hier in deze huiskamer staan Zorgprofessionals Mandy en Ilse voor haar klaar. Zij bieden hulp daar waar nodig is en dragen iedere bezoeker een warm Zorghart toe.

Qader Shafiq

Paul Verwer



In één klap was ik alles kwijt. Mijn portemonnee met daarin alle pasjes: identiteitskaart, rijbewijs, bankpasje van mijn werk, maar vooral de foto's van mijn dierbaren die naar me kijken. En vooral het recept van de medicijnen voor mijn moeder die zij in Afghanistan niet kon verkrijgen. Luisterend naar een discussie op de radio, fietste ik bergaf richting Hatert toen een chauffeur van een voorbijrijdende auto gebaarde naar achter te kijken. Ik remde en ontdekte meteen dat ik mijn aktetas kwijt was. Wat had de chauffeur, of misschien wel een kind op de achterbank, gezien? Mijn aktetas kon onmogelijk van mijn stevige fietstas afgevallen zijn. Ik fietste de route terug richting Weezenhof. Kijkend naar de stoepranden en onder de struiken. Hoe kon dat in vredesnaam gebeurd zijn? Alle voetgangers, fietsers en jongeren op scooters die ik eerder op die ochtend gezien had waren nu potentiële verdachten. Hoe kunnen zij zo'n zware tas van mijn fiets af hebben gehaald? Ik had een groot probleem. Mij was onrecht aangedaan. Ik heb 112 gebeld. Al snel lieten zij blijken dat ze mij niet konden helpen. Ze gaven mij het telefoonnummer van mijn bank. De bank bleek onbereikbaar. Dan kom je er ook achter dat je zonder bankapp niets kan. Ik fietste als grote loser over de Hatertseweg en St. Annastraat om bij het grote bankplein, Keizer Karelplein, te komen. Toen alle pasjes waren geannuleerd, kreeg ik een telefoontje van een medewerker van de Bastei, waar ik als vrijwilliger werkzaam ben: 'Er is een meneer hier langs geweest. Hij heeft jouw aktetas gevonden met alles erin...' Het werd mijn snelste fietstrip door het stadscentrum ooit. In de Bastei vond ik mijn spullen. Alles. Mijn laptop met het boek waaraan ik al een tijdje werk. Zelfs een briefje van 50 euro. Een half jaar later, op een oktoberdag, was ik in Heumensoord aan het wandelen. Daar kwam ik drie Afghaanse evacués tegen met wie ik in gesprek raakte. Zij hebben mij hun verhalen toevertrouwd. Zij waren alles kwijt. Alles wat je maar kunt bedenken. Vooral het vertrouwen in de menselijkheid. Ik dacht aan Paul Verwer, een wandelaar uit Utrecht die de moeite had genomen mijn aktetas naar de Bastei te brengen. Toen ik belde en vroeg of ik hem op een of andere manier bedanken kon, zei hij: 'Dat hoeft niet. Toen ik je aktetas aantrof, dacht ik bij mezelf: wat als ik dit alles kwijt zou zijn?' Ik gunde de mensheid veel meer Paul Verwers.

Qader Shafiq (Foto: Jacqueline van den Boom)

Spelen, bewegen en ontmoeten in Hegdambroek

De ontwikkelingen in Hegdambroek rondom spelen, bewegen en ontmoeten zijn in volle gang. De waterspeelplaats en de kleinere speelplekken zijn verouderd en moeten worden vervangen. De gemeente is in gesprek gegaan met bewoners en ziet kansen om de openbare ruimte zo in te richten dat deze aantrekkelijk is om te spelen, bewegen en ontmoeten voor bewoners van 0 tot 100 jaar!

In gesprek met bewoners

Naar aanleiding van de oproep in het vorige artikel



heeft de gemeente dit voorjaar met een groep bewoners online bij elkaar gezeten. De bewoners, ook de kinderen gaven aan dat zij het belangrijk vinden dat er plek is voor alle bewoners om te spelen, bewegen en ontmoeten in Hegdambroek en in het bijzonder het gebied rondom de waterspeelplaats. Daarnaast gaf het beheer van de kinderboerderij aan natuur-educatie te willen gaan doen, zowel binnen als buiten de kinderboerderij.

Het gebied rond de waterspeelplaats als groen sociaal knooppunt

In alle gesprekken met jong en oud werd



al snel duidelijk dat de waterspeelplaats een belangrijke plek is voor de bewoners van een groot deel van Lindenholt.

Daarom werkt de gemeente

aan een nieuw ontwerp voor de waterspeelplaats en het gebied eromheen. In het ontwerp is uitgegaan van een zo goed mogelijke doorstroming van het water om de kans op botulisme en blauwalg te verkleinen. Het gebied nodigt jong en oud uit om naar buiten te gaan om te spelen, bewegen en ontmoeten! Natuurlijk blijven het Cruiff Court en het basketbalveld daarin behouden.

In het nieuwe ontwerp worden de verschillende gebieden rondom de waterspeelplaats met elkaar verbonden. De speelplek achter de kinderboerderij, het Cruiffcourt, het basketbalveld en de waterspeelplaats worden samengevoegd tot een grote ontmoetingsplek waar iedereen zich welkom voelt. Daarom houden we in het

nieuwe ontwerp ook rekening met inwoners met een beperking. Dit doen we bijvoorbeeld door het aanleggen van een rolstoelvriendelijk pad en speeltoestellen waar je met én zonder beperking op kan spelen. Zo maken we samen spelen mogelijk.

In december is het conceptontwerp voor dit gebied klaar en presenteert de gemeente deze aan de bewoners via folders, posters, de website van Lindenholt Leeft en www.nijmegen.nl/lindenholtnaarbuiten

U kunt daar uw reactie achterlaten zodat dit ontwerp waar mogelijk nog kan worden bijgewerkt om zoveel mogelijk ieders wensen te verwerken.



Lindenholt krijgt een Pumptrack!

De gemeente is ook in gesprek gegaan met jongeren, jongerenwerker Tobias en buurtsportcoach Janneke. Zij hebben een grote wens om meer met hun step of BMX fiets te kunnen doen in Lindenholt. Er komt een pumptrack in het gebied naast het basketbalveld! Een pumptrack is een circuit met bulten en kombochten, die elkaar ritmisch opvolgen. Je kunt het zien als een kruising tussen een BMX-baan en een skatepark.



Hoort u het geluid in gedachte al? Een knisperend haardvuur. Wanneer heeft u dit geluid voor het laatst écht gehoord? Mocht u vragen hebben of twijfelen over uw gehoor, dan bent u bij ons van harte welkom voor een gratis gehoortest. Deze test duurt nog geen twintig minuten, waarna wij u direct vrijblijvend kunnen informeren en adviseren. Neem contact met ons op voor het maken van een afspraak met onze audicien. Zo hoort het.

Optometrie
Schippers Audicien
Ontiek

Julianaplein 29
6641 CS Beuningen
024 - 675 13 99
www.schippersoptiek.nl
Gratis parkeren

Van speelplek naar ontmoetingsplek

In Hegdambroek zijn een aantal speelplekken waar de speeltoestellen binnenkort niet meer veilig zijn en dus verwijderd moeten worden. De gemeente gaat samen met de buurtbewoners kijken hoe ze ervoor kunnen zorgen dat ontmoeten mogelijk blijft op deze plekken en dat de kleinsten er fijn kunnen spelen. Bijvoorbeeld door het plaatsen van speelaanleidingen of andere elementen die aanleiding geven om



te spelen zoals wilgenhutten of boomstammen. Of door het planten van bespeelbaar groen waar kinderen kunnen ontdekken en zich verstoppen. Misschien heeft u zelf nog ideeën voor deze plekjes zoals het gezamenlijk aanleggen en onderhouden van een kleine buurtmoestuin.

Meedenken over de inrichting ? Graag !

Het concept ontwerp voor de grote ontmoetingsplek rond het water is vanaf 6 december eveneens te vinden op www.nijmegen.nl/lindenholtnaarbuiten. D.m.v. een online vragenlijst vragen we iedereen uiterlijk op 19 december te reageren op het ontwerp, zodat we dit, waar mogelijk kunnen aanpassen.

Gebiedstafel

Als gemeente werken we voor de stad, waarbij de focus ligt op behoeften van de inwoners én de opgaven waar de stad als geheel voor staat.

Door te weten wat er in de wijken speelt en welke behoeften er zijn te koppelen aan de diverse gemeentelijke plannen kunnen we met bewoners en professionals samenwerken aan een prettige en leefbare stad.

Wijkgericht werken naar een volgend niveau

Sinds 1 september 2021 bouwen wij aan het efficiënt en effectief uitvoeren van wijkgericht werken. We brengen het wijkgericht werken naar een volgend niveau door het te integreren in onze hele organisatie. U bent gewend om contact te hebben met de wijkmanager. Wij vinden dat wijkgericht werken meer vraagt dan alleen één goed aanspreekpunt. Daarom hebben we wijkteam samengesteld.

Team van regisseurs

Dit wijkteam bestaat uit:

- een wijkregisseur voor de sociale omgeving (afdeling Maatschappelijke ontwikkeling), in Lindenholt is dat **Koen Seuren**
 - een wijkregisseur voor de fysieke openbare ruimte (afdeling Stadsbeheer – Openbare Ruimte), in Lindenholt is dat **Marjolijn Evers**
 - een wijkregisseur voor de veiligheid (afdeling Veiligheid), in Lindenholt is dat **Ferdi Overeem**
- en een Projectmedewerker participatie, in Lindenholt is dat **Sara Boumghait**

Uw bericht voor het wijkteam kunt u versturen naar een gezamenlijke e-mailbox.

Het adres van deze box is wijkregisseurlindenholt@nijmegen.nl.

Een van de teamleden zal dan persoonlijk contact met u opnemen. U komt verschillende vertrouwde gezichten van de oude afdeling Wijkmanagement en ook van de afdelingen Veiligheid en Stadsbeheer, tegen in deze teams.

Kleine problemen in de wijk, zoals een losse stoeptegels of afval dat naast de container staat, kunt u nog steeds melden via de app Meld&Herstel. En ideeën voor de openbare ruimte in uw wijk kunt u op Nijmegen.Mijn-Wijkplan.nl plaatsen.

Wat willen we bereiken

De regisseurs en de projectmedewerker participatie zijn de directe schakel tussen bewoners, de partners in de wijk en de verschillende beleidsdomeinen van de organisatie. Hiermee bereiken we dat:

- u goed geïnformeerd wordt over plannen voor uw wijk en waar in u kunt participeren
- signalen uit uw wijk direct met het juiste domein bij de gemeente worden gekoppeld en doorgestuurd
- vragen uit de wijk planmatig worden oppakt (geen kastje naar de muur)
- wijkbewoners gemakkelijker de gemeente kunnen betrekken bij een breed gedragen wijkinitiatief.

Met het inrichten van deze wijkteams is de eerste stap naar het volgende niveau van wijkgericht werken gezet. Naast de regisseurs en de projectmedewerker participatie zullen ook andere medewerkers van de gemeente steeds meer wijkgericht gaan werken.

De wijkregisseurs en de Projectmedewerker participatie stellen zich voor:

Wijkregisseur Sociaal



Koen Seuren werkt inmiddels 4 jaar voor de gemeente Nijmegen. In die tijd heeft hij gewerkt voor het sportbedrijf van de gemeente waarin hij zich vooral op de verbinding zorg en sport en ouderensport heeft gericht. Vanaf 1 september 2021 is hij begonnen in deze functie.

Koen: 'De functie van **Regisseur Sociaal** is nieuw binnen de gemeente

en het is ook voor het eerst dat er binnen mijn afdeling zo'n soort functie is gecreëerd.

Als **Regisseur Sociaal** ben ik vooral bezig met het organiseren van een effectieve samenwerking binnen het sociale domein. Dit doe ik zowel voor de jeugd (vooral 12+) als voor volwassenen. Partijen als Bindkracht 10, sportbedrijf, de nieuwe Buurtteams volwassenen en jeugd en gezin, FC Social Work en HAN behoren allemaal tot mijn belangrijke partners in het stadsdeel. Daarnaast heb ik ook vooral een taak om de signalen die ik zie, te verbinden aan de juiste beleidsadviseurs binnen de gemeente.

Wijkgericht werken is namelijk iets van de hele gemeentelijke organisatie.

Op het moment ben ik druk met het leren kennen van het netwerk in dit stadsdeel. Komend jaar zal er zowel in de verbinding met de andere regisseurs als binnen mijn eigen functie veel ontwikkeling zijn t.a.v. de agenda's. Hierin zullen wij, logischerwijs, ook vooral samen met de wijk en het netwerk optrekken. De eerste stap is onze huidige agenda's op elkaar afstemmen.'

Wijkregisseur Veiligheid



Ferdi Overeem werkte voorheen gedurende vier en een half jaar als wijkveiligheidscoördinator bij de gemeente Nijmegen en nu als **Regisseur Veiligheid** in Lindenholt.

Ferdi: 'Ik werk veel samen met politie en toezicht & handhaving in de aanpak van wijkoverstijgende overlast en criminaliteit. Intern is de functie niet zozeer veranderd op onze afdeling. Vanuit de gemeente Nijmegen ben ik

werkzaam bij de afdeling Veiligheid. Het gaat erom dat ik als **Regisseur veiligheid** goed de wegen weet te bewandelen naar mijn eigen collega's, bijvoorbeeld als het gaat om vergunningverlening.

De meerwaarde van de nieuwe functie als regisseurs in de gebiedstafel is dat niet alleen de eigen afdeling intern is geborgd maar dat er op strategisch gebied nu goede afstemming plaatsvindt met de andere afdelingen binnen de gemeente zoals met de regisseurs fysiek en sociaal. De gebiedstafels zijn per 1 september 2021 gestart. Het betreft een hele nieuwe vorm van samenwerking binnen de gemeente Nijmegen. Op casuïstiek weten de regisseurs elkaar al goed te vinden en vindt gezamenlijke afstemming plaats.

Op dit moment ligt er vanuit iedere eigen afdeling een jaarprogramma. We willen in het komende jaar 2022 starten met het vormen van de stadsdeelagenda Lindenholt waarin we onze eigen afdelingsprioritei-

ten aan elkaar presenteren en vanuit daar de overlap en de samenwerking verder ontwikkelen.

Wijkregisseur openbare ruimte



Marjolijn Evers is de nieuwe **Wijkregisseur openbare ruimte** in Lindenholt. 'Aan de gebiedstafel vertegenwoordig ik het fysieke domein. Het fysieke domein, de openbare ruimte is de buitenruimte die van ons allemaal is. De wegen, paden, pleinen, maar ook het groen en straatmeubilair vallen onder de openbare ruimte. In het afgelopen jaar heb ik Lindenholt

leren kennen als een groen en waterrijk stadsdeel waar het voor veel mensen fijn wonen is. Bewoners zijn erg betrokken en zetten zich graag in voor hun wijk. Klachten in de openbare ruimte gaan vooral over afval, parkeren en hondenpoep. Ook op het gebied van verkeer zijn er een aantal uitdagingen. Plekken waar (te) hard gereden wordt of drukte rondom scholen. Als gemeente kunnen we niet alles oplossen. Bewoners, ondernemers en gebruikers van de openbare ruimte leveren zelf ook een bijdrage aan de oplossing. Samen zorgen we er voor dat de wijk leefbaar blijft.'

Projectmedewerker participatie



Sara Boumghait is in september van dit jaar gestart als **Projectmedewerker participatie**. Sara: 'Dit is een relatief nieuwe functie die binnen de gebiedstafel nog vorm moet krijgen. Ik ga in ieder geval samen met bewoners aan de slag met de ideeën op MijnWijkplan. Dit is een website van de gemeente Nijmegen waar bewoners ideeën kunnen indienen voor het verbeteren van de openbare

ruimte in de wijk. Voor het uitvoeren van deze ideeën is een wijkbudget beschikbaar. Wanneer u ideeën heeft voor de openbare ruimte en zelf aan de slag wilt ga dan naar de website www.nijmegen.nl/mijnwijkplan en plaats dit op het platform. Op MijnWijkplan komen de plannen van de gemeente en de ideeën van bewoners samen. Vindt u het lastig om een idee op MijnWijkplan te plaatsen? Dan helpt ik u graag verder.'



QR code mijnwijkplan

Gebiedstafel

Aan de gebiedstafel werken we allemaal samen aan de leefbaarheid en toekomstbestendigheid van Lindenholt. Met elkaar, maar vooral ook met de mensen in de wijk. We werken op dit moment aan een stadsdeelagenda voor Lindenholt. Wat hier allemaal in komt en hoe dit precies vorm gaat krijgen is nog niet helemaal duidelijk. We stemmen nu eerst de jaarprogramma's op elkaar af en kijken waar er overlap zit.

Mail naar wijkregisseurlindenholt@nijmegen.nl of bel 14 024.

Nieuw in Lindenholt

Cafetaria Lunchroom

Divia

Open: dinsdag t/m zondag
15.00 tot 21.00 uur



**Specialiteit
Spareribs**



Tot 31 December speciale aanbieding:
Alle pizza's direct opeten of afhalen
€ 6,00 per stuk

Kijk voor de volledige
menukaart



Broekstraat 39 (Hoek Horstacker) 6546 AA Nijmegen 06 53335484

Nijmegen 26 oktober 2021

AAN De Raad van de Gemeente Nijmegen

Betreft: reactie Bewonersoverleg Lindenholt bij agendapunt
"Wijkgericht werken" Politieke Avond 10 november 2021

Geachte raadsleden,

De gemeente heeft ons per mail medegedeeld dat per 1 september Gemeente Nijmegen de ambtelijke organisatie heeft aangepast. Het gaat hierbij vooral om de relatie tussen gemeente en

wijken: de functie van wijkmanager en de functie van wijkregisseur worden opgeheven.

In de plaats hiervan zijn gebiedstafels ingericht waaraan 3 wijkregisseurs en een participatie medewerker deelnemen.

Wij zijn erg verbaasd dat deze gemeentelijke organisatiewijziging in het wijkgericht werken heeft plaatsgevonden zonder dat bewoners en bewonersorganisaties op enige wijze betrokken zijn geweest. Als dit een voorbeeld is van de nieuwe bestuurscultuur, dan wachten ons nog zware tijden terwijl het bestuur van onze stad er alle belang bij heeft de communicatie naar bewoners en bewonersorganisaties zo actief en effectief mogelijk te houden. Een kritische evaluatie van het wijkgericht werken, met name van het wijkmanagement wat al een aantal jaren aan hevige corrosie onderhevig is, levert meer bouwstenen op voor het herstel van een goede relatie/communicatie tussen gemeente en bewonersorganisaties dan uitbreiding van het aantal loketten via een e-mailadres.

Voor een actieve maar ook oplossingsgerichte communicatie tussen gemeentelijk apparaat en bewoners/bewonersorganisaties zijn voor ons de volgende punten van belang:

- De afstand tussen bestuur en wijk moet zo klein en efficiënt mogelijk zijn wat betekent zo min mogelijk vertraging door intern ambtelijk overleg maar wel vanuit een integrale visie.
- omdat vragen van bewoners, bewoners initiatieven vaak niet vanuit één optiek zijn te beantwoorden.
- Een persoonlijke invulling van de communicatie tussen bewoners/bewonersorganisaties, gemeente en betrokken instellingen in een wijk. Een dergelijke persoonlijke invulling werkt veel beter dan de voorgestelde lokettenstructuur.
- Een herkenbare en bereikbare ambtelijke vertegenwoordiger. Dit betekent een professional die in de "haarvaten van de wijk" zit, de sociale kaart van de wijk kent en actief gebruikt voor het integraal oplossen van problemen.

Een duidelijke reactie op deze punten vanuit het college zou voor ons belangrijk zijn omdat het ons tot op heden volstrekt onduidelijk is wat de doelstelling van de gebiedstafels is. Omdat op korte termijn door uw raad een definitief besluit wordt genomen over de instelling van Gebiedstafels als alternatief voor het wijkmanagement, hopen wij in uw vragen aan het college van B&W bovengenoemde aandachtspunten terug te vinden.

Namens de stichting Bewonersoverleg Lindenholt (BOL).

Jan ten Dam Voorzitter

Slechts geringe verkeerstoename door nieuw woonzorgcomplex in Lindenholt

DEN HAAG/NIJMEGEN – De Raad van State heeft vandaag ook een tweede verzoek om de bouw van woonzorgcomplex Lindenholt tegen te houden in een spoeduitspraak van tafel geveegd.

Dit keer ging het om een bouwstopverzoek van Sint Agnetenwegbewoner Hans Krijnen. Die vreest een enorme verkeerschaos omdat de in- en uitrit van het woonzorgcomplex met 45 appartementen en 23 parkeerplaatsen uitkomt op het doodlopende deel van de Agnetenweg.

De hoogste bestuursrechter ziet het niet zo somber in. In de uitspraak oordeelt de Raad dat er het woonzorgcomplex maximaal 105 verkeersbeweging per dag zal aantrekken. Dat is slechts 30 keer per dag meer dan de 75 verkeersbewegingen die het op de bouwlocatie gevestigde aannemersbedrijf aantrekt.

Veiliger

Bovendien heeft de gemeente Nijmegen toegezegd de nodige verkeersmaatregelen te nemen, waardoor het sowieso veiliger wordt. Er komt een trottoir bij en langs de inrit en rond de kruising en inrit stelt de gemeente een 30 kilometerzone in. Vorige maand nog boog de hoogste bestuursrechter zich over de bezwaren van een aantal bewoners van het Johanneshof. Ook dat leverde geen bouwstop op.

Bodemzaak

Overigens gaat de Raad van State al op 19 november de bodemzaak behandelen. Dan gaat het bestuursrechtcollege dieper in op de bezwaren van de omwonenden. Dat kan mogelijk nog tot enkele aanpassingen leiden, maar de kans lijkt klein dat het gehele plan alsnog van tafel gaat.

In ieder geval kan ontwikkelaar Klokgroep, dat het project uitvoert in opdracht van woonzorgaanbieder De Waalboog, na deze uitspraak doorgaan met de voorbereiding van de bouw. Wordt vervolgd.





Beste raadsleden, mijn naam is Jan ten Dam, voorzitter van de stichting Bewonersoverleg Lindenholt. (BOL)

Nadat de gemeente gestopt is met platformoverleggen hebben een aantal inwoners uit Lindenholt in 2015 deze stichting opgezet. Wij beogen de vertegenwoordiger te zijn van de bewoners uit Lindenholt en zetten ons in om het sociale domein, leefomgeving, op alle fronten in Lindenholt te verbeteren in samenspraak met de betrokken bewoners, gemeente en diverse instellingen die actief zijn of horen te zijn in Lindenholt.

De afgelopen jaren zijn diverse thema avonden en activiteiten uitgevoerd om de leefomgeving te verbeteren. Diverse werkgroepen zijn hierin actief. Biodiversiteit, openbaar vervoer, veiligheid, verbeteren en herinrichten openbare ruimte. Maar ook thema's als ouder worden in Lindenholt, kloppend hart van Lindenholt, ontmoetingsfestivals, armoedebestrijding enz.

In 2013 werd in de troonrede door onze koning aangegeven dat de verzorgingsstaat diende te veranderen in een participatie samenleving. Voor de duidelijkheid: Hoe, dat werd niet vermeld. Wellicht een organische ontwikkeling.

Duidelijk was dat wij, bewoners, instellingen en overheden weer moesten gaan samenwerken. En dat de bewoners meer de regie krijgen over hun leefomgeving.

De afgelopen jaren hebben de bewoners en de diverse meedenkambtenaren van de gemeente geleerd om samen te werken. Maar keer op keer zijn wij weer teleurgesteld als er weer wijzigingen zijn in personele bezetting of organisatie waar de bewoner afhankelijk van is. Keer op keer moeten de bewoners de nieuwe ambtenaren voorzien van de juiste informatie.

In juli deelde de gemeente ons mee dat per 1 september het wijkmanagement wordt opgeheven en dat er een gebiedstafel voor elk stadsdeel komt. In de brief aan u van 26 oktober hebben wij onze mening hierover al kenbaar gemaakt.

Wij vinden de titel doorontwikkeling van het wijkmanagement zoals deze bezuiniging wordt gepresenteerd een klap in het gezicht van actieve bewonersorganisaties, die in de nieuwe plannen niet eens als de meest belangrijke gesprekspartner worden genoemd. Hoe reactief richting bewoners kan een gemeente zijn?

Wij willen duidelijk antwoord op de volgende vragen:

- Wordt BOL een deelnemer aan de gebiedstafel.
- Hoe waarborgt de gemeente dat essentiële informatie over Lindenholt of een project goed wordt overgedragen.
- Wat mogen wij verwachten van de gebiedstafel. (De regisseurs weten het zelf nog niet, ook hier weer: organische ontwikkeling).
- Wat zijn de taken en bevoegdheden van de ambtelijke deelnemers.
- Welke garanties zijn er voor een snelle en effectieve communicatie met andere afdelingen, college en bestuur. Formeel en informeel.
- Hoe actief zijn de wijkregisseurs naar de bewoners toe.
- Wie bewaakt de voortgang van afspraken, projecten. Of keurt hier de slager zijn eigen vlees.
- Wie bevordert en begeleidt de integrale benadering van problemen, activiteiten en projecten.
- Maakt de gebiedstafel een meer jaren wijkplan voor Lindenholt, inclusief de financiële vertaling.

Wij maken ons zorgen of een gebiedstafel een verbetering is:

Werkt het versnipperend en onduidelijkheid in de hand / Werkt het vertragend en verhoogt het de bureaucratie.

Worden de bewoners van de kast naar de muur gestuurd. / Worden de bewoners niet verder gedemotiveerd over het samenwerken met de overheid.

Concrete oproep aan u en B&W: Welk onderwerp dan ook, betrek de bewoner bij de discussie als het gaat om de leefomgeving, het sociale domein van de bewoners. De kennis zit niet alleen in het gemeentehuis maar veel meer bij de bewoners die ervaren dagelijks hoe het er aan toegaat in zijn of haar leefomgeving.

Dank u wel voor de aandacht

Geldzorgen? Laten we erover praten

Een echtscheiding, ontslag of ziekte; het kan het begin zijn van grote geldzorgen. Het kan iedereen overkomen. Hoe eerder je advies vraagt, hoe gemakkelijker het is om geldproblemen op te lossen. Daarom startte de gemeente op 20 oktober de campagne 'Geldzorgen? Laten we erover praten.'

In de campagne vertellen Arnold (69 jaar), Walter (55 jaar), Lisa (22 jaar) en Patricia (40 jaar) over hun geldzorgen. Zij delen hoe ze geldproblemen kregen én wat hen hielp om weer overzicht en rust te krijgen. Erover praten is de eerste stap naar een oplossing, zegt Arnold: 'Doe je mond open, daar gaat het om. Sinds ik dat ben gaan doen, dan wordt je wereld gewoon heel anders. Dan is er hulp.'

Wil jij advies bij jouw geldzorgen?

De Financieel expert in de wijk helpt je graag. Bel voor een afspraak naar 024 - 329 80 01 of ga naar www.nijmegen.nl/geldzorgen. De financieel experts zitten in bijna elke wijk in Nijmegen, vaak bij de Stips. Een afspraak is gratis en zonder verplichtingen.

Bekijk de video's op nijmegen.nl/geldzorgen.

**Geldzorgen?
Laten we erover
praten.**



nijmegen.nl/geldzorgen
bel 024 - 329 80 01



JUMBO

Oproep van David van Dam: Kom werken bij JUMBO Leuvensbroek

David van Dam is 21 jaar en had ooit de ambitie om sportinstructeur te worden. Hij is destijds serieus gestart met die opleiding maar kwam er langzaam maar zeker achter dat dit toch niet helemaal zijn ding was.

David: 'Ik ben meer van de praktijk en toen deze studie steeds meer de theoretische kant op ging, ben ik er mee gestopt. Ik besloot een tussenjaar te nemen en kon hier bij de Jumbo Leuvensbroek aan de slag. Aanvankelijk was het vooral 'meters maken' in het vak, veel uren draaien en ervaring opdoen. Al snel kreeg ik de gelegenheid om mij verder te ontwikkelen en mag ik nu hier intern de opleiding Manager Retail volgen. Dit is een erkend MBO-4 opleiding die ik bij Jumbo binnen 1 ½ jaar mag afronden in plaats van de reguliere 4 jaar die er voor staat. Ik hoop in februari 2022 deze studie te kunnen afsluiten en dan heb ik een officieel diploma op zak.

Als ik terugkijk kan ik vaststellen dat deze opleiding precies datgene is dat mij aantrekt, vooral veel praktijkervaring opdoen en daaraan gekoppeld de theorie. Ik ben blij dat ik hier bij Jumbo deze kans heb gekregen. Door deze opleiding heb ik ontdekt dat ik sterk ben in de coachende stijl van leidinggeven.

Het motiveren van medewerkers en het begeleiden bij al het nieuws dat er te leren valt in dit vak is ook helemaal mijn ding. Ik vind het mooi te zien wanneer er stappen gemaakt wordt in de ontwikkeling van nieuwe collega's en dat ze het ook leuk vinden om dit werk te doen.'

Op dit moment is er bij Jumbo Leuvensbroek grote behoefte aan nieuwe collega's

Op dit moment is er bij Jumbo Leuvensbroek grote behoefte aan nieuwe collega's. Wanneer er aan David wordt gevraagd wat hij zou willen meegeven aan de mensen die belangstelling hebben om eens kennis te komen maken zegt hij: 'Ik ervaar Jumbo Leuvensbroek als een mooi bedrijf. Er wordt op een ontspannen manier gewerkt en je verdient gewoon goed. Het is gezellig werken waarbij er gestreefd wordt naar een goede sfeer in het team. Natuurlijk wordt er ook serieus gewerkt aan het behalen van resultaten, zoals een verzorgde uitstraling van de verschillende afdelingen van de winkel en ook het aantal klanten per dag/week. Alles gebeurt in een relaxte sfeer en wordt er duidelijk met iedereen gecommuniceerd.'

De eerste weken wordt er vooral gewerkt aan het kennismaken met collega's, werkplekken, apparatuur en systemen. Daarna wordt er gekeken of er belangstelling bestaat voor een specifieke afdeling en worden er keuzes gemaakt door middel van het inwerkprogramma. Iedere afdeling heeft zo zijn eigen normen en prestatiedoelstellingen. Bij de kassa is het vooral zorgvuldigheid en vriendelijkheid naar de klanten toe en bij de slagerij zullen hygiëne en presentatietechnieken bepalend zijn. Het werken in de vulploeg is vanzelfsprekend niet onbeperkt vrijblijvend en zullen de aantallen

collis die binnen het uur verwerkt moeten worden ook wel gehaald moeten worden. Uiteraard krijgt iedereen ruimschoots de tijd om zich hierin te bekwamen en is het mijn taak samen met andere ervaren collega's om hierbij de nodige ondersteuning te geven.

Ik weet niet precies hoe dit elders bij Jumbo werkt, maar ik vind dat dit hier in Leuvensbroek heel erg goed is geregeld. Iedereen hier komt zo'n beetje uit de buurt waardoor de sfeer altijd heel gezellig is. Soms komt het voor dat kandidaten een verkeerd beeld hebben van het werken in een supermarkt omdat het soms fysiek best zwaar kan zijn. We proberen dan toch om deze medewerker extra te motiveren om door te zetten, maar in het uiterste geval moeten we dan toch afscheid nemen. Gelukkig komt dat niet zo vaak voor.'

Al met al is het advies van David: 'Heb je belangstelling voor het werk of wil je een extra centje bijverdienen en wil je deel uitmaken van een goed, creatief en resultaatgericht team, meld je dan aan en wellicht worden we collega's! We zijn vooral op zoek naar Specialisten Vers en kunnen we nog steeds veel hulpkrachten gebruiken op alle afdelingen.



Tekst en foto's: Gerard van Bruggen

Laaggeletterdheid

Zaterdagochtend, lekker uitgebreid de krant met bijlagen lezen, kopje thee erbij, fijn begin van het weekend.. Zo is het voor mij, maar zo is het niet voor iedereen, de krant lezen, een boek lezen, of een folder, het lijkt zo vanzelfsprekend, maar dat is het voor veel mensen niet.



Laaggeletterd is een term voor mensen die moeite hebben met lezen, schrijven en/of rekenen. Vaak hebben zij daardoor ook moeite met het gebruik van een computer of een smartphone.

Niet goed kunnen lezen, schrijven en/of rekenen heeft gevolgen. Je vindt bijvoorbeeld minder snel een baan of hebt minder grip op je geldzaken. Mensen ervaren meer gezondheidsproblemen, komen vaker bij de huisarts. Daarnaast is er vaker een onderwijsachterstand. Ook zijn er veel vaker financiële problemen en leven mensen vaker in armoede.

Een volwassene die laaggeletterd is, is geen analfabeet. Een laaggeletterde kan wel lezen en schrijven, alleen niet goed genoeg om helemaal mee te doen in de samenleving.

2,5 miljoen mensen van 16 jaar en ouder in Ne-

derland zijn laaggeletterd, dat is 18% van alle mensen in Nederland, dus 1 op de 6 mensen. Onder 55-plussers betreft dit ruim 1 op de 5 mensen, 65% is autochtoon en 57% werkt. 14% van de 15-jarigen begrijpt zijn schoolboeken niet.

Mensen die laaggeletterd zijn hebben bijvoorbeeld moeite met werken met de computer, zoeken op het internet en bijvoorbeeld solliciteren. Ook het begrijpen van (uitnodigingen) brieven, mails, folders en websites is moeilijker, zoals de informatie die je van je huisarts krijgt en bijsluiters van geneesmiddelen die je bij de apotheek krijgt.

Het invullen van formulieren (bijvoorbeeld voor zorgtoeslag, belastingen) is ook moeilijk.

Maar ook heel andere zaken zoals reizen met het openbaar vervoer, of voorlezen aan kinderen en kleinkinderen geven problemen.

Herken de signalen

De meeste mensen die moeite hebben met lezen en schrijven vinden het lastig om er over te praten. Het kan dus handig zijn als je weet waar je op moet letten.

Zo kan iemand bijvoorbeeld zeggen: 'Dat vul ik thuis wel even in'. Of vragen of iemand anders het even kan voorlezen of opschrijven.

Andere signalen kunnen bijvoorbeeld zijn dat mensen geen e-mailadres hebben, of dat ze geen punten en komma's gebruiken of een slecht leesbaar handschrift hebben.

Ook het moeite hebben met mobiel bankieren kan een signaal zijn, of het vaak of een lange periode werkloos zijn of niet verder groeien in het werk.

Soms zijn mensen een uur te vroeg of te laat zijn op een afspraak, of hebben moeite met navigatie.

Het kan ook dat mensen smoesjes gebruiken als 'bril vergeten zijn' of 'zere hand hebben' als gevraagd wordt iets te lezen of te schrijven.

Wat kun je doen?

Als je vermoedt dat iemand moeite heeft met lezen, schrijven of rekenen, dan is het in eerste instantie belangrijk om dit te benoemen. En hulp aan te bieden.

Afhankelijk van wat je ziet, zou je voorzichtig een vraag kunnen stellen om het gesprek te starten. Bijvoorbeeld: "Ik vond het ook lastig om dit in te vullen. Is er iets waarbij ik je kan helpen?" Of: "Vind je het lastig om brieven van de gemeente te begrijpen?"

Als je het gesprek bent aangegaan, is

Lzen en shicrejvn is neit voor iereeden vezlafnek-sprend.

het belangrijk iemand te motiveren. Verwacht niet dat diegene daar meteen voor openstaat. Geef het gesprek dan meerdere kansen. Vertel iemand dat hij/zij absoluut niet de enige is en dat hij/zij altijd nog kan leren.

Ook is het goed om te weten dat er cursussen speciaal voor volwassenen zijn. In kleine groepen of één-op-één. Vaak gratis of voor een klein bedrag. Hiervoor kun je contact opnemen met het (digi)Taalhuis of ROC in de buurt.

Je kunt ook bellen naar 0800 - 023 44 44 voor een passende cursus in de buurt.

Samen met iemand of voor iemand bellen naar dit nummer kan ook. Of kijk op www.ikwilleren.nl



In ons **gezondheidscentrum Lindenholt** gaan we de komende tijd extra aandacht besteden aan het onderwerp laaggeletterdheid. We gaan cursussen voor onze medewerkers organiseren om meer bewustwording te creëren, het beter te herkennen, bijvoorbeeld in de spreekkamer en het dan bespreekbaar te maken en zo mensen te kunnen helpen of door te verwijzen.

Het zou zo fijn zijn als minder mensen moeite hebben met lezen en schrijven en zo beter kunnen meedoen in de samenleving, .. en wie weet ook kunnen gaan genieten van het lezen van de krant op een zaterdagochtend..



Juliette Mooren,
huisarts

GEVOLGEN LAAGGELETTERDHEID:
MOEITE MET LEZEN VAN BIJSLUITERS...

ZEG, WAT DOE JE NOU?
HIER STAAT ORAAL INNEMEN!

WAT DENK JE DAT IK
AAN HET DOEN BEN..!





Vieringen in de Agneskerk

Zondag 10.00 uur
Eucharistieviering
Donderdag 8.15
uur Meditatief
Morgengebed (met
teksten van h.
Augustinus)
Alle zondagen is er

in principe om 10.00 uur een eucharistieviering.

Bereikbaarheid

Het parochiecentrum, en dus ook de kerk en het Stiltecentrum is elke werkdag open van 11.00 uur tot 12.00 uur.

Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gastheer aanwezig. Let op: In de vakantietijd is er alleen op woensdag een gastvrouw/gastheer aanwezig. Wanneer u op andere uren ons nodig hebt belt u 024 3777778 en krijgt u een telefoonnummer via het antwoordapparaat waarmee u in een noodgeval iemand van de parochie kunt bereiken. In andere gevallen kunt u een mailtje sturen naar info@agneskerklindholt.nl

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand.

Er is inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan. De andere activiteiten zijn i.v.m. de coronamaatregelen voorlopig opgeschort.

Kerstactie

Van zondag 21 november tot en met zondag 12 december (meteen na de viering) kunt u losse houdbare levensmiddelen (en liefst een klein beetje luxe) afgeven voor de diaconale kerstactie. U bent voor of na de viering en op de tijden van de gastvrouwen of gastheren van harte welkom uw bijdrage af te geven. Deze actie is de vervanging voor de kerstdozenactie. Het aantal mensen dat een pakket krijgt wordt te groot om voor iedereen een doos te laten maken. De zondagsviering (onder voorbehoud van nieuwe coronamaatregelen)

Tijdens de vieringen zijn alle RIVM maatregelen van kracht. Dat betekent o.a. dat er 1,5 m tussen twee zitplekken aangehouden moet worden.

Kerstmis

Voor de vieringen rond kerstmis zal iedereen zich aan moeten melden. De vieringen zijn kerstavond 24 december om 19.00 uur en 22.00 uur (er is dus géén Herdertjesviering, er is wel een digitaal alternatief).

Kerstmis zaterdag 25 december om 10.30 uur, tweede Kerstdag zondag 26 december om 10.00 uur

Aanmelden voor de kerstvieringen kan tot en met 23 december op donderdagmorgen tussen 11.00 uur en 12.00 uur en vrijdagavond van 19.00 uur tot



20.00 uur.

We vragen u dringend de website in de gaten te houden! Vorig jaar hebben de bisschoppen in verband met het hoge aantal besmettingen de vieringen op kerstavond alleen via livestream door laten gaan!

Voor de viering van Nieuwjaar, zaterdag 1 januari om 11.00 uur en de viering van Driekoningen zondag 2 januari om 10.00 uur hoeft u niet van tevoren aan te melden.

Kerststal kijken

Ook dit jaar zullen er weer veel vrijwilligers druk bezig zijn om een mooie kerststal en mooi versierde kerk mogelijk te maken. U bent van harte welkom om te komen kijken en kerstfoto's te maken in de hele week tussen Kerstmis en Nieuwjaar van 11.00 uur tot 12.00 uur. Natuurlijk met de bekende Corona-afstand maatregelen.

Kerstactiviteit

In de Dominicuskerk aan de Molkenbroerstraat is er in de kersttijd vanaf zondag 19 december een kerststallententoonstelling. De entree is gratis. Natuurlijk bent u ook van harte welkom in de Agneskerk om onze kersstal te bewonderen!

Eerste Communievoorbereiding

De geplande info-avond voor het eerstecommu-nietraject is in november i.v.m. de hoge besmettingsgraad niet doorgegaan. We vragen de ouders hun kind voor dit traject op te geven via de website. Begin januari plannen we opnieuw een info-avond. Deze zal fysiek of via livestream zijn. Gezamenlijk met ouders en werkgroep denken we komend voorjaar een goed traject te kunnen maken. Wilt u ons volgen via de website? Voor meer informatie.

Vormselvoorbereiding

De geplande info-avond voor het vormseltraject is in november i.v.m. de hoge besmettingsgraad niet doorgegaan. Maar we plannen wel door! Meer informatie vindt u op de website.

Dopen

Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum. Dit is 's morgens bereikbaar tussen 11.00 uur en 12.00 uur (tel: 024-3777778). U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@agneskerklindholt.nl. Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop twee voorbereidingsbijeenkomsten zijn? Door de coronatijd zijn er veel beperkingen. Voor volwassenen die gedoopt willen worden is er een apart traject. U kunt hiervoor contact opnemen met pastoor Kimman.

Website Omdat we in de Agneskerk werken met gastvoorgangers wil het soms wel eens gebeuren dat er een viering van voorganger 'wisselt'. De meest actuele info vindt u op de website www.agneskerklindholt.nl Met de QRcode komt u snel op de pagina waar de vieringen staan.



Bettineke van der Werf

Een waardig onderkomen

Mijn vader was erg handig en kon met heel weinig erg mooie dingen maken. In mijn kindertijd stond ik hem vaak op zijn vingers te kijken. Toch snapte ik absoluut niet wat hij op een gegeven moment met die bos riet moest. Er werd wat hout gezaagd en al snel ontstond er een geraamte van iets wat op een schuur of zo leek. Toen legde hij zorgvuldig kleine bosjes riet op het geraamte en spijkerde ze met kleine bosjes tegelijk met wat twijgjes vast. De rietpluimen belanden op het dak. 'Weet je al wat het gaat worden?', vroeg hij me. Ik vermoedde dat het misschien wel met Kerstmis te maken zou kunnen hebben. In november kun je die richting uit gaan denken. 'Ja, ik denk dat dit een stevig stalletje wordt', zei hij me. Hij had meer dan genoeg van al het grotpapier dat dan niet boog in de richting die hij wilde. Stevig werd het stalletje. Mijn zus gebruikt het nog steeds.

Toch is het tegenstrijdig om over een stevig stalletje te spreken, wanneer je niets anders leest dan 'krakkemikkig onderkomen', 'er sloten noch vensters noch deuren'. Bedenk je dan ook nog dat het hele kerstverhaal een verhaal is van een man en een vrouw in vergedorderde zwangerschap die gedwongen op pad moesten en geen goed onderkomen vonden. Ook in onze tijd zijn nog steeds mensen gedwongen onderweg. Ook in onze tijd worden er onder moeilijke omstandigheden kinderen geboren die geen waardig onderkomen hebben.

Laten we hopen dat het kerstkind welkom blijft in onze huiskamers ook in de tijd van ontkerkelijking waarin we leven. Maar laten we vooral de Voedselbank, vluchtelingenwerk, en al dit soort organisaties, hoe bitter ook dat ze nodig zijn, steunen, juist in de tijd van Kerstmis en liefst het hele jaar door, zodat mensen een menswaardig onderkomen kunnen hebben. Zeker binnen onze leefkring.

Wanneer het donkert in uw hart moge het licht van kerstmis u dan dragen.

Ik wens u gezegende kerstdagen en een gelukkig 2022

Bettineke van der Werf, werkgroep pastoraat, Agneskerk Lindenholt



Lindenholt KOOKT



Kerstrecepten

Wat is er fijner dan een paar lekkere recepten die je vooraf kunt maken en tijdens een diner nog maar weinig voor hoeft te doen. Dus deel ik wat favorieten van ons thuis.

Zalmcannelloni

Ingrediënten:

1 rode paprika in stukjes	peper en zout
100 gr sperziebonen in stukjes	400 gram tomatenblokjes
300 gr zalmfilet in blokjes	1 eetlepel olijfolie
2 teentjes knoflook geperst	100 ml visfond
200 gr ricotta	1 theelepel harissa
1 rode ui gesnipperd	12 cannelloni (grote buis-)
4 blaadjes basilicum fijngehakt	jes macaroni)
	50 gram geraspte kaas

Blancheer de paprika en sperziebonen 3 minuten.

Mix voor de vulling in een blender: 150 gram zalm met de knoflook en ricotta tot een gladde massa.

Doe dit in een grote kom en met de rest van de zalmblokjes, de paprika, sperziebonen en ui. Breng dit op smaak met zout, peper en de basilicum.

Vul de cannelloni.

Voor de saus de olie in een pan, voeg de tomatenblokjes erbij laat even sudderen dan de visfond en harissa erbij. Breng op smaak met wat zout.

Leg 3 cannelloni in 1 persoonsovenschaaltjes, verdeel de saus erover heen en bestrooi met wat geraspte kaas. Dit kan in de koelkast tot het bijna etenstijd is, dan 30 minuten op 200 graden in de oven. Tip: met een salade en stokbrood heerlijk als hoofdgerecht. Maar als je 2 cannelloni in een schaalte doet, ook heerlijk als voorgerecht.



Dessert:

Vin Santo ijs

(zonder ijsmachine te maken!)

Ingrediënten:

100 ml vin Santo (toscaanse desertwijn)	2 el citroensap
250 ml slagroom	1 zakje vanillesuiker
100 gr cantuccini fijn gehakt (italiaanse amandelkoekjes)	4 eierdooiers
	50 gr suiker

Klop de eidooiers los met de suiker, vanillesuiker, vin Santo en citroensap in een kom.



Klop dan au bain-marie 5 minuten tot het mengsel romig en luchtig is.

Plaats vervolgens de kom boven een bak met ijswater en roer tot het afgekoeld is.

Klop in een andere kom de slagroom stijf.

Houd 25 gram cantuccini apart en schep de rest met de slagroom door het eimengsel. Schep het mengsel in een metalen kom en strijk glad, dek af met plastic folie en laat dit minimaal 4 uur in de vriezer hard worden.

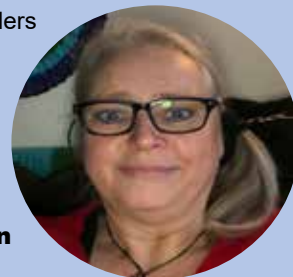
15 minuten voor het serveren uit de diepvries halen,

Strooi de rest van de cantuccini over het ijs en serveer het ijs in leuke kommetjes.



Eet Smakelijk, Victoria Lammerinks-Montis

Gemma Sanders



Kerstcolumn 2021

Het enige constante in het leven is verandering!

Rondom Kerst zijn er die hele donkere dagen voordat de feestdrukte losbarst...vol van eeuwenoude rituelen! De Kerstboom wordt versierd met prachtige ornamenten met ieder hun eigen verhaal. De lichtjes branden in de boom of er staat een brandende kaars voor het raam. Binnen is het warm en gezellig met familie & vrienden. Een eenzame fietser brengt in de schemer nog een laatste kerst-wens... Hij zorgt ervoor dat niemand wordt vergeten...!!!

Verandering blijft iets vreemds, het is vooral hoe je er mee omgaat en de keuzes die je maakt...

Ik denk aan de nacht die weer dag wordt..., het wisselen van de seizoenen..., geboorte & dood..., een lach of een traan. Ik denk aan de zon, de maan en de miljarden sterren die aan de hemel staan... En ik denk vooral aan jou hoezeer ik je blijf missen...!

's Nachts voor het slapen gaan dwarrelt er sterrenstof naar Moeder Aarde en brengt de mensen een bijna serene slaap voor herstel om 's morgens gezond en met frisse moed weer op te staan...

Het leven is een mysterieuze reis vol met hoogte- & dieptepunten, gebeurtenissen die in het verleden liggen en de toekomst die onvoorspelbaar is...

Leven in 'het Nu geeft kracht! Het maakt verandering draaglijk, brengt rust & vrede voor een ieder die het moeilijk heeft en wel wat liefdevolle vriendelijkheid & compassie kan gebruiken.

"Wees zelf de verandering die je in de wereld wilt zien". Wijze woorden van Mahatma Ghandi

Het allermooiste dat je kan dragen is een glimlach. Een glimlach werkt als een boemerang en krijg je altijd terug.

Heel fijne feestdagen gewenst en een goed begin voor in het nieuwe jaar 2022.



Afval tijdens de feestdagen?

Ook dit kan je makkelijk scheiden!

Tijdens de feestdagen tuigen we de kerstboom op, maken we een uitgebreid kerstdiner en luiden we het nieuwe jaar in. Ook tijdens deze dagen houd je vaak afval over. Ook dit afval kan je makkelijk scheiden. Weten hoe? Wij helpen graag.

Twijfel je welk afval waar hoort?

Check de afvalwegwijzer in de Dar app. Vul het product in en zie direct waar het bij hoort. Makkelijk toch?

Download ook de Dar app

Voor de afvalwegwijzer en weet precies wanneer wij in 2022 jouw afval ophalen.



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar



EXERCISE BODY & MIND SPORT EN YOGA CENTRUM

Een **kleine** maar **fijne** sportschool waar **iedereen** welkom is. De tijden zijn perfect voor moeders met schoolgaande kinderen aangezien de lessen om 9.30 uur beginnen. Hele kleintjes mogen altijd meekomen als mama sport!

Belangrijk bij ons is dat iedereen zich FIT voelt en veilig traint onder professionele begeleiding.



Kids boxing



Yoga

Sportzaal Gildekamp

tussen de scholengemeenschap
De Gildekamp 60-18 6545 LX Nijmegen
Bel 024 3787936 voor een kennismaking!!

Openingstijden: elke ochtend van 9.00 tot 11.00 u
en in de avond van 18.00 tot 21.00 u.
Zondag gesloten.

www.exercisebodyandmind.nl

Park Lindenholt Noord. Herinrichting poel de Meeuwse Acker

Met een paar wandelaars kijken we in een glazenbak. Karel van Elzen van het aannemersbedrijf Engelen Groen heeft een aantal kleine watersalamanders, kikkers, een waterkever, een libellelarve en een schaatsenrijdertje uit het slib met lisdodde gered.



Ook een Amerikaanse rivierkreeft, het is een exoot, een allesetende rover eerste klas. Die vindt een vroege dood.

Het opvangen van waterdierdjes is onderdeel van een nieuwe werkwijze om de uitgebaggerde vegetatie een etmaal op de kant te laten liggen om uit te laten lekken en niet direct op een grote hoop te gooien en af te voeren. Het geeft waterdierdjes de kans naar het water terug te keren en te overleven.



Kleine Watersalamander, man/adult

Voor de poel in de Meeuwse Acker, nabij de paintballbaan, is in opdracht van de gemeente grootonderhoud uitgevoerd aan de poel en



wordt de directe omgeving eind november heringericht. Een en ander in samenspraak met de werkgroep Lindenholt Groen. Het werk wordt in fases uitgevoerd. Eerst de poel en de oevers, daarna de berm en nabije omgeving. In het voorjaar van '22 is de afronding.

Het overtollige riet en lisdodde is in september verwijderd. Een deel is blijven staan om het waterleven opgang te houden. Het slib is eruit gebaggerd en de poel is wat verdiept en vergroot. Er zijn mooie aflopende oevers gemaakt, belangrijk voor de voortplanting van amfibieën en libellen.



Bruine kikker legt eierklompen

Het werk is op dit moment nog niet af. Amfibieën leven in het water én op het land, waar zij voedsel vinden en kunnen schuilen. Het gebied wordt daarom wat verruigt. Op vrijdag 26 november zijn een drietal bosschages aangeplant met inheemse struiken. In een wat groter bosschage ook met een aantal bomen.



En er zal in de toekomst minder gemaaid worden, noodzakelijk voor een bloem- en kruidenrijke grasveld, aantrekkelijk voor vlinders en allerlei andere insecten.

Om de herinrichting af te ronden wordt in het komend voorjaar een bankje geplaatst en een steiger aangelegd vanwaar kinderen een schepnet door het water kunnen halen om kikkersjes te vangen. Ook komt er bord met informatie over de natuurwaarde en de historie van het gebied.



Ontwerpschets, Arjan Fernhout V-consult

Het schonen van de poel en de plantdag vormt een onderdeel van de herontwikkeling van park Lindenholt Noord. Het is het gebied aan de rand van ons stadsdeel, langs de A73 en de Neerbosscheweg.

Het is het eerste plan van werkgroep Lindenholt Groen dat in uitvoering wordt gebracht uit het Biodiversiteitsplan Lindenholt (2020). Het vervolg is de aanleg van een tweede poel en vernatting van het gebied door verbreding en verlenging van de boerensloot (naast het pad met knotwilgen).

Het plan wordt in het voorjaar van '22 voorgelegd aan de buurt. Er is een bewonersbijeenkomst gepland in samenwerking met het B.O.L. (Bewoners Overleg Lindenholt) om ideeën en meer plannen uit de doeken te doen. (wordt vervolgd)

Ton Jansen, de Wellenkamp, IVN'er Praktisch Natuurbeheer, Werkgroep Lindenholt Groen.



Werkgroep Lindenholt Groen, Nijmegen



Fotos: RAVON, Amfibieën en Poelen Werkgroep Regio Nijmegen (Debby Wijgers, Ton Jansen) en Natuurmonumenten.

Bewonersonderzoek Dar

U doet toch ook mee?

🗣️ Samen met uw gemeente zijn wij heel benieuwd naar uw mening over de werkzaamheden die wij in de gemeente doen. Daarom voert onderzoeksbureau Integron de komende weken voor ons het bewonerstevredenheidsonderzoek uit. Door dit onderzoek weten wij bijvoorbeeld hoe u Dar als organisatie waardeert, hoe u de dienstverlening ervaart en waar volgens u verbeterpunten zijn.

✉️ **Uitnodigingsbrief**
Integron trekt uit alle postcodes een aselechte steekproef. Deze bewoners ontvangen een uitnodiging om deel te nemen aan het onderzoek. Ontvangt u deze uitnodigingsbrief? Wij waarderen het enorm als u meedoet en de vragenlijst invult. Meedoen kan tot en met 12 december 2021. Alvast bedankt!

❓ **Vragen of meer informatie?**
Heeft u vragen over dit onderzoek of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Integron via support@integron.nl.



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar®

Fysiotherapie

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt

**Algemene fysiotherapie | Manuele therapie | Kindermanuele therapie
Kinderfysiotherapie | Psychosomatische therapie | Haptonomie
Bekken therapie voor kinderen en volwassenen**

- Onze cliënten beoordelen ons als betrouwbaar, vakkundig en transparant
- Kwaliteit staat op nummer 1! Wij werken intensief samen met andere collega's binnen en buiten het gezondheidscentrum
- Groepstrainingen voor kinderen en volwassenen
- Moderne oefenzaal met professionele apparatuur



Horstacker 1644 Nijmegen | 024-3781818
fysio@wgclindenholt.nl
www.waclindenholt.nl/fysiotherapie



**Wijkgezondheidscentrum
Lindenholt**

Girl Power bij

Voetbal is al lang geen mannenbolwerk meer. Naast dat er ook veel meisjes "op voetbal zitter" zijn er ook veel vrouwelijke vrijwilligers in allerlei functies bij verenigingen.

Ze bekleden functies als leiders, barmedewerker, evenementencommissie, maar ook bestuursfuncties, trainers en coördinatoren. Zo ook bij SCE.



Secretaris Irene Bongers tipte Lindenholt Leeft. Zaterdag 16 oktober spraken we in het clubhuis drie actieve en fanatieke dames. We interviewden Natasha Schür, coördinator van de teams JO13 en JO15, jarenlang zelf gevoetbald bij SCE en ook haar drie kinderen voetballen nu bij SCE. Jolanda Mondt is trainer bij de meisjes (MO11), heeft ook een verleden als voetballer bij SCE en ook momenteel twee kinderen bij SCE. Kelly de Groot is ook al meerdere jaren leidster bij een jeugdteam en heeft ook een voetbalverleden en twee zonen die voetballen bij SCE.



vlnr Jolanda, Natasha en Kelly

Wat doet een leidster en een coördinator?

Kelly; 'Een coördinator regelt vooral. Ik onderhoud de contacten met de ouders in een Groepsapp, ik haal koffie voor de trainers opdat die zich met hun hoofdtaak bezig kunnen houden, zo ook bij uitwedstrijden waar ik ons aanmeld en het team naar de kleedkamers leidt. Gelukkig hebben we niet meer dat gedoe van de wedstrijdbriefjes waar je vroeger alle spelersnamen en KNVB nummers met een pen moest invullen.'

Natasha; 'Ik ben vooral aan het begin van de competitie zeer betrokken bij het team. Is er een trainer, is er een leider, de staf zeg maar. Ook bij de invulling van de spelers die niet in de selectie spelen, zorg ik onder andere dat er een goede balans is. Verder ben ik ook wel een doorgeefluik tussen bestuur en trainers. Als er wat speelt bijvoorbeeld. Het komt soms voor dat ouders niet tevreden zijn met de selectie van hun kind en dan ben ik het eerste aanspreekpunt.'

Jolanda; 'Ik ben én coördinator én trainer bij de meisjes. Nadat SCE jarenlang best wel veel meisjesteams hadden, is dat een paar jaar geleden opeens helemaal gestopt. Ik heb dat weer opgepakt mede omdat mijn dochter graag op voetbal wilde. Ik ben het gaan promoten en actief meisjes gaan werven hetgeen tot een team heeft geleid. Inmiddels is er ook een tweede team actief en met wat geluk speelt er na de kerst ook een derde puur meisjesteam. **WE ZOEKEN NOG DRIE MEISJES** met name geboren in 2010/2011.

Als je groeit in aantal teams moet je dus ook weer trainers en leidsters hebben. Dus beste ouders met een voetballend kind, geef je op! Zonder ouders is er geen jeugdvoetbal. Het is zo leuk om te doen.'

Kelly; 'Het zou mooi zijn als de jongens van de A dit bijvoorbeeld zouden doen.'

Waarom zijn jullie zelf gaan voetballen?

Kelly; 'Bij mij is het met de papelepel ingegeven. Bij mij is het met de papelepel ingegeven. Mijn vader die is hier clubscheids en mijn zus voetbalde zelf ook. We keken voetbal en ik keek mee. Nu nog.'

Natasha; 'Bij mij was mijn moeder de grote inspirator.'

Jolanda; 'Ik heb hier achttien jaar gevoetbald tot mijn 28ste toen ik stopte wegens het moederschap. Ik begon op mijn elfde en werd toen ingedeeld bij de andere meiden van een jaar of zestien. Dat ik een stuk jonger was als de rest, vond ik in het begin lastig, maar ik heb tóch doorgezet. Bij mij is de liefde voor het voetbal vooral ook via mijn vader geïnfecteerd.'

Is het voetbal een mannenbolwerk?

Natasha; 'Het is wel minder geworden dan vroeger. Maar moeders voelen zich wel nog steeds minder geroepen om actief te zijn zeker bij de jongens-teams en dat hoeft helemaal niet.'

Jolanda; 'Ik vind vrouwen binnen een club heden ten dage zelfs noodzakelijk omdat ze beter communiceren en vaak duidelijker zijn. Misschien zijn we ook wel meer daadkrachtig.'

Natasha; 'Helemaal mee eens, eigenlijk moeten vrouwen op elk niveau in de club vertegenwoordigd zijn.'

Kelly; 'Het is jammer dat er geen jeugdbestuur is. Dat zou een mooie functie zijn voor een vrouw! Ik vind wel dat we als vrouwen serieus worden genomen binnen de club, we praten zeker mee.'

Jolanda; 'Wat wij als vrouwen misschien ook doen zijn de activiteiten naast het voetbal. We gaan volgende week met het team bowlen.'

Kelly; 'Klopt, bij een kampioenschap zorgen wij voor een attentie voor de trainer en spelers, voor spandoeken een frietje etc. Overigens als mijn kinderen niet meer bij de jeugd spelen wil ik wel iets gaan doen binnen de club.'

Conflicten managen

Kelly; 'Of je nou een vrouwelijke of mannelijke coördinator/leidster hebt, conflicten die zullen er altijd zijn. Natuurlijk zijn ouders teleurgesteld als hun kind in een lager team.'

Natasha; 'Als er dingen spelen, ga ik met alle ouders samen in gesprek als ik er met de spelers er niet uit kom. Ik sta wel achter de keuzes van de trainer. Zij bepalen uiteindelijk.'

Kelly; 'Vooraf aan het seizoen spreek ik met de trainer de regels af voor dat jaar bijvoorbeeld inzake douchen, hoe we naar uitwedstrijden gaan en hoe je je afmeldt voor trainingen en wedstrijden. Dat zet ik dan in de Groepsapp.'

Alle drie; 'Goede afspraken zijn heel belangrijk! Douchen is eigenlijk bijvoorbeeld verplicht vanaf 8 jaar.'

Unaniem; 'SCE is een leuke sociale club en echt een vereniging van de wijk Lindenholt.'

Slotwoord

'We doen een oproep aan ouders: Doe mee met ons. Er zijn ook kleine deeltaakjes waar je niet elke week aan vast zit of er zijn ook niet voetbaltechnische dingen die je kan doen. Je doet het voor je kind. Dus moeders.. en meisjes.....kom lekker op voetbal!

Met de slogan; 'Veel handen maken veel werk!', sluiten wij dit interview af. Lindenholt Leeft is onder de indruk van de betrokkenheid en het enthousiasme van deze dames. Hopelijk krijgen zij snel veel nieuwe collega's want elke vereniging draait op vrijwilligers en dat kunnen of moeten ook vrouwen zijn.

Tekst en foto; Silvano Orvini



Schildersbedrijf

Gebr. de Wit



duurzaamheid door kwaliteit

De Geerkamp 1648 A

6545 HS Nijmegen

Telefoon: 06-81173970

Wij denken graag met u mee
voor een advies op maat

Belangstelling?

Bel gerust en wij bieden u
vrijblijvend de meest
scherpe offerteprijs

Voor al uw:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Latex en lak spuitwerken
- Wandafwerking
- Vervangen van daklijsten
- Impregneren van gevels

rijwielspecialist
scheepers

**Bike
Totaal**

Scheepers Rijwielen Bike Totaal, al meer dan 30 jaar uw speciaalzaak voor:

- Uitgebreid assortiment E-Bikes en fietsen
- Onze merken zijn: Sparta, Gazelle, Batavus, QWIC, Merida en Loekie kinderfietsen
- De allerbeste service na aankoop (vraag het uw buurvrouw/-man)
- Webwinkel Bike Totaal. Binnen 1 dag thuisbezorgd of af te halen in onze winkel
- Gecertificeerde monteurs dragen zorg voor 1-dag-service van onze werkplaats
- Leenfiets (ook elektrische) beschikbaar bij reparatie van uw tweewieler

Malvert 70-17
6538 DP Nijmegen
T (024) 344 63 23
I www.scheepersbiketotaal.nl
E info@scheepersbiketotaal.nl



Dehue

administratie- en belastingconsulent

Administratiekantoor Dehue
"het kantorencentrum"
Kerkenbos 1103b
6546 BC Nijmegen

Telefoon: 024-6637870
E-mail: info@dehue.nl
Internet: www.dehue.nl

Al 25 jaar het betaalbare adres voor uw
boekhouding, jaarrekening, salarisadministratie,
belastingaangifte, toeslagen, budgetbeheer en
overige financiële aangelegenheden.



**Victoria
Lammerinks-
Montis**



De geest van
't kerstverleden

Als klein meisje was ik al dol op Kerstmis. De dagen in aanloop naar Kerst waren gevuld met kerstmuziek die ik draaide op een pick-upje (platenspeler voor de jeugdigen onder u) en het wachten was op mijn moeder die de mooie oude kerstballen verpakt in doosjes met dun vloeipapier tevoorschijn toverde om in ons kleine kerstboompje te hangen. Dat moment is altijd magisch gebleven, als ik mijn ogen dicht doe zie ik het zo weer voor me.

Ook met mijn kinderen was het decoreren van de boom een hoogtepunt. Kerst was dan eindelijk hier. Bij ons thuis steeds een beetje eerder. Het was een zwaar jaar voor iedereen en terwijl ik in de herfstvakantie vol inspiratie aan de komende kerstperiode dacht zit ik nu in een dip.

Wederom vind ik de regering net als de afgelopen tijd te sloom. En liggen ziekenhuizen vol mensen die corona hebben. Tot grote wanhoop van een goede vriendin wordt ook haar operatie afgebeeld net als bij vele anderen die "wel" kunnen wachten.

Tijdens het avondeten bij ons thuis levert dit een fel gesprek op. Want wie is nou schuldig? Zijn het de Wappies of is het de regering die te traag is? En of je nu wel of niet voor vaccineren bent iedereen is zelf verantwoordelijk voor zijn of haar gedrag. En waar is ons respect voor elkaar gebleven? We komen niet tot een eenduidig antwoord en besluiten het onderwerp maar even te laten voor wat het is. Net zoals de regering doet met het beleid..

Langzaam dringt de geest van mijn kerstverleden zich aan mij op en begint het toch te kriebelen. Ja, ik ga de verlichting die we bij 't Lindenholtje gekocht hebben ophangen en met een dikke zucht van opluchting weet ik; Kerst zal er altijd zijn, corona of niet!

Een fijn en zalig Kerstfeest allemaal.



Wijkatelier Lindenholt opent multifunctionele ontmoetingsplaats “Het Plein”



Het heeft even geduurd maar nu is de multifunctionele ontmoetingsplaats “Het Plein” eindelijk klaar. Probleem was de levering van de beoogde boomstamtafel. De leverancier heeft een paar keer met de tafel op de stoep gestaan of we de 300 kilo wegende tafel maar even uit de vrachtwagen wilden tillen! Dat ging dus niet. Na veel gedoe hebben we de bestelling geannuleerd. Dat het ook anders kan bewees de firma Souren, tafel besteld en een paar dagen later stond hij op zijn plek te pronken! Samen met de parasols en de boomstamkrukken is het een fraai geheel geworden.

“Het Plein”, bedacht door onze coördinator, was vooral bedoeld om onze mogelijkheden om bezoekers te ontvangen in Coronatijd te vergroten. Gelukkig mogen we nu weer meer bezoekers ontvangen in onze ruimtes. Is daarmee “Het Plein” overbodig geworden? Zeker niet! Kookgroep Junior heeft al mooie plannen ontwikkeld om buiten te gaan koken met de kinderen. Onze eigen kookgroep op de donderdag ziet het ook al helemaal voor zich om buiten het eten te serveren. Verder kan er vergaderd worden aan de tafel met boomstamkrukken. En natuurlijk kan er ook gewoon een kop koffie of thee gedronken worden. Is het een openbaar terras? Absoluut niet! Het vergroot onze mogelijkheden om mensen te ontvangen maar voor het terras moet u aan de voorzijde van ons pand zijn. Die plannen zijn nog in ontwikkeling.

“Het Plein” is een verbindende schakel tussen onze groentetuinactiviteiten en de ontmoetingsruimte binnen.

Het bestuur van de Beheerstichting Wijkatelier Lindenholt bedankt de volgende organisaties en bedrijven voor hun grootmoedige ondersteuning! Zonder hun steun hadden we “Het Plein” nooit kunnen realiseren!

Het Oranje Fonds voor de toegekende subsidie.

Solero parasols

PokonNaturado

Souren Meubels

Made By Mart

Stichting De Driestroom, Bosgroep De Vennen

Makkelijke Moestuinmix

De medewerkers van de Gemeente Nijmegen

En natuurlijk onze hardwerkende vrijwilligers: Bas, Bart, Diana, Rashid, Cora en Ria. En niet te vergeten Meine, die heeft de subsidie en de diverse materialen geregeld. Zonder hun inspanning was het voor ons financieel niet haalbaar.

De beheerstichting Wijkatelier Lindenholt is trots dat dit tot stand is gekomen, weer een ontmoetingsplek met vele mogelijkheden erbij.

Jan ten Dam, voorzitter Beheerstichting Wijkatelier Lindenholt.

www.oranjefonds.nl

www.parasols.nl

www.pokonnaturado.nl

www.sourenmeubels.nl

www.madebymart.nl

www.staatsbosbeheer.nl

www.makkelijkemoestuin.nl

**Duran
Tekerlek**



Geduld

Het liefst krijg je vandaag nog een bericht van NEC of PSV met de tekst: Gefeliciteerd, hierbij nodigen we je uit om een aantal weken proeftraining te komen doen. Helaas is de kans groter dat je niet zo'n mail krijgt. Is dat erg? Nee. Ben je dan slecht in voetbal? Natuurlijk niet. Moet je opgeven? Nooit! Bij voetbal en alle andere sporten moet je naast hard werken ook heel veel geduld hebben. Wat betekent geduld nou eigenlijk? Geduld is een eigenschap om op een rustige manier dingen en/of situaties af te wachten. Al vroeg leer je hier mee omgaan, denk maar aan: kinderen die vragen worden overgeslagen. Voor sommige is het heel makkelijk om rustig te wachten, voor de ander een stuk moeilijker.

Nu denk je misschien bij het lezen van dit, er zijn toch veel belangrijkere dingen dan geduld. Dat klopt, hard werken en gezond eten is belangrijker maar je wilt toch echt de allerbeste versie van jezelf zijn? Dan moet je ook geduld (leren) hebben.

Denk maar aan een wedstrijd. Soms zijn er wedstrijden waarin je minder goed bent en er zijn zelfs wedstrijden dat helemaal niks lukt. Maak je niet druk als dat gebeurt, want dat hoort erbij, niemand is perfect! Probeer met je ouders en/of trainer te kijken waarom het minder ging en probeer daaraan te werken.

Ik zal je een aantal tips geven om te oefenen met geduld:

- Zoek tijdens het wachten iets anders om te doen. Zo ben je afgeleid en denk je eventjes niet meer aan waar je mee bezig bent.
- Oefen in dingen langzaam te doen. Neem je tijd!
- Doe één ding tegelijk. Vaak zijn we al bezig met het volgende wat we moeten doen. Probeer je focus te houden bij hetgeen waar je mee bezig bent.





Conditie-Fit
Wijkgezondheidscentrum Lindenholt

U weet dat bewegen gezond is, maar u wilt niet op eigen houtje starten? U wilt onder deskundige leiding sporten?

Trainingstijden:	17.45 - 18.45 u
Donderdag	19.00 - 20.00 u
	20.15 - 21.15 u

Kosten: € 35,00 per maand

In de sportzaal van Wijkgezondheidscentrum Lindenholt kunt u in een kleine groep sporten onder leiding van Patty Krahmer, een bevoegd sportdocente. De doelstelling is om algemene conditie te verbeteren en om u beter te laten functioneren in het dagelijkse leven.

Is uw interesse gewekt, bel dan naar 024-3781818
Of mail naar fysio@wgclindholt.nl

Wijkgezondheidscentrum
Lindholt



Voor al uw reparaties en onderhoud aan uw fiets of E-bike en alle onderdelen en fietsaccessoires
Voor nieuwe (elektrische) fietsen kunt u ook bij ons terecht. Kom gerust even langs voor een gratis proefrit en een deskundig advies

Reparaties op afspraak

St. Agnetenweg 65 a 6545 AT Nijmegen
0624605897

www.wfsnijmegen.nl / info@wfsnijmegen.nl

Studenten op zoek naar verhalen van 65-plussers in Lindenholt



Wij zijn Harriet, Storm en Susila, drie studenten van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Afgelopen september zijn we in opdracht van het Bewoners overleg Lindenholt (BOL) ons afstudeeronderzoek begonnen.

Het BOL wil de sociale situatie voor 65-plussers in Lindenholt verbeteren, daarom hebben wij onderzocht wat er speelt onder deze groep. Tijdens ons onderzoek zijn we met mensen in gesprek gegaan over hun persoonlijke ervaringen in Lindenholt.

Nu het onderzoek is afgerond hebben we mooie verhalen verzameld van 65-plussers.

Deze hebben wij bekeken en de anonieme resultaten van het onderzoek willen we graag met u delen.

Hiervoor organiseren wij tijdens de BOL-avond op 22 maart 2022 in het Wijkatelier in Lindenholt een presentatie. Bent u er ook bij?

Wij kijken er naar uit!
Datum: 22-03-2022

Plaats: Het Wijkatelier Lindenholt (Zellersacker 10-03)



Annet Hogenbirk

Kerst komt eraan!



Een feest van licht, vrede en voor velen ook gezelligheid. Maar eerst zitten we nog in een donkere tijd met veel onzekerheden wat betreft corona. Houdt dat nou nooit op? Ons leven is definitief veranderd door deze wereldepidemie. Veel wereldproblemen kun je nog wel wat op afstand van jezelf houden.

Maar deze niet helaas! Hoe zorg je dat je je niet 'down' gaat voelen nu onze wereld weer steeds kleiner wordt? Hoe hou je de moed erin terwijl je naast corona nog zoveel zorgen over klimaat, vluchtelingen en oorlog hebt?

Er zijn allerlei groepen en cursussen in de adventstijd (vier weken voor Kerst) om je te helpen je aandacht te besteden aan wat hoopvol is en wat kán! Je gaat mogelijkheden zien om zelf invloed te hebben op hoe het in de wereld toegaat.

Ikzelf organiseer Een Kijkje in de Hemel, een digitale retraite (=tijd voor bezinning). Hierin kom je via Bijbelverhalen over mensen die óók met hun onzekerheden moeten leren omgaan aan de hand van vragen in gesprek met jezelf. Deze verhalen combineren ik met mooie muziek op internet en foto's en filmpjes uit het leven van alledag. Wat mijn idee hierbij is: als je elke dag aandacht besteedt aan inspirerende woorden, beelden en muziek verandert je focus. Je gaat bij jezelf ontdekken waar het waardevolle in het leven te vinden is, en er iets mee doen.

Natuurlijk hoeft je niet met mijn retraite mee te doen. Maar wat belangrijk is, is dat we het vóór ons zien dat het echt mogelijk is dat we het leven mooier maken. Dus mijn vraag aan jou: Wat helpt JOU zodat JIJ hoopvol leeft? Een beeld helpt je vast om er werk van te maken. Daarom heb ik er deze tekening bij gemaakt. Ga JIJ mee de ladder op?



HALLOWEEN 30 oktober 2021



Halloween-team Lindenholt

Het was weer griezelen in Lindenholt. Het Halloween-team heeft dit jaar de voorbereidingen door gezet ondanks de risico dat het niet door zou mogen gaan door de corona-maatregelen. Met wat aanpassingen zijn we er toch in geslaagd om de spooktocht te mogen starten. De bezoekers die zich hadden opgegeven konden met de opgegeven starttijd om de 10 minuten starten als groep vanaf de SCE-kantine. We kunnen ieder geval melden dat iedereen veilig terug is gekomen. Via deze weg wil de organisatie alle vrijwilligers bedanken, ondanks het slechte weer bleef iedereen in zijn rol tot het einde.

Dit alles is mede mogelijk gemaakt door Jumbo Leuvenbroek, Rijschoolspeed, SCE Meeuwseacker, Gemeente Nijmegen en HALLOWEEN-team Lindenholt.

Zou u ook mee willen doen als figurant mail naar Lindenhalthalloween@gmail.com

Zet deze maar vast in je agenda, 29 oktober 2022 spooktocht Lindenholt. Vanaf 1 oktober 2022 kunt u zich weer aanmelden als groep. Als je nog durft. Tekst en foto's: Dennis Hermesen / Linda Vermeulen

Hegdambroek

Op initiatief van Ramon & Angelique en op verzoek van de kids is er op 30 oktober op Hegdambroek een heuse spooktocht georganiseerd. Zo zie je maar, wanneer je iets echt wilt dat dan veel mogelijk is... en snel zijn de plannen klaar.

Even samen overleggen, Whatsapp groep in het leven roepen, een grote spooktent als startpunt op het parkeerterrein naast het woonhuis, route uitzetten, van Jumbo Leuvenbroek 10 liter chocolademelk gesponsord gekregen en de rest overlaten aan wat komen zou.

Het werd wel een natte spooktocht maar bij de start verzamelde zich al snel een grote groep kinderen met ouders voor de warme chocolademelk en de Glühwein die spontaan door een bewoonster werd aangeboden. Het was in de Hegdambroek een hele spookachtige, natte, maar ook zeker ook een gezellige avond. Vele tuinen waren in sfeer gebracht en heuse griezels deden de kinderen stuipen op het lijf jagen. Maar ja je moest er wat over hebben om snoepgoed en fruit te kunnen scoren.

Het was echt ontzettend leuk! De kinderen hebben genoten van alle griezels en snoepjes.

Wat gaaf hoeveel mensen hun huis hadden versierd of iets lekkers hadden gehaald, top!

Tekst Ellen Timmermans / Gerard van Bruggen / Jacq

Foto's: diverse deelnemers



Mondzorg024 is een moderne tandartspraktijk in Nijmegen.
We bieden complete tandheelkundige zorg voor het hele gezin.
Persoonlijk en dichtbij. Ons team staat graag voor u klaar!

VEILIGHEID VOOROP!

We werken strikt volgens de richtlijnen van de *Commissie Leidraad Mondzorg Corona*.

OOK
OP ZATERDAG
& 3 AVONDEN
PER WEEK
GEOPEND!

Uw Mond, Onze Zorg!
MONDZORG024

Locatie Lindenholt

St. Agnetenweg 73 a
6545 AT Nijmegen
024 - 344 09 29
info@mondzorg024.nl
mondzorg024.nl

Locatie Hengstdal

Hengstdalseweg 97
6523 ED Nijmegen
024 - 322 22 43
hengstdal@mondzorg024.nl
mondzorg024.nl

de Notenhout WINKELCENTRUM

Symfoniestraat, Nijmegen

Groot EIGEN parkeerterrein waar u **ALTIJD GRATIS** KUNT PARKEREN

Relaxed winkelen in Neerbosch-oost.

Net aan de overkant van het kanaal.
Uitgebreid aanbod van zaken onder één dak.

LIDL
COOP
Echte bakker Robbert
Slagerij Dinada
Istanbul Market, groenten
Bloem en Plant
Dierenspecialzaak 't Honk
DA drogist van Marwijk



De Haas, De Mode, dames- en herenmode
Kapsalon Buschra
Herenkapsalon Petit
Barbershop Neerbosch
Cafetaria Neerbosch
Apotheek Neerbosch
OpMaat wijkvoorziening
Simbad, int. Supermarkt





16 MAART 2022 GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN

Lindholt mag bruisen!

Lindholt is een mooi stadsdeel in het groen, bij het water en met goede woningen. Toch valt er nog wat te verbeteren. Onze ideeën voor Lindenholt: het CDA stimuleert ondernemers om een restaurant of café te beginnen in de Lindenholt. Daarnaast gaat het CDA overlast door hangjongeren tegen door meer inzet van straatcoaches. Ook wil het CDA meer voorzieningen voor jeugd op loopafstand creëren zoals sportaccommodaties, schoolzwemmen, skateparks en speelhallen.



Ú bepaalt in uw wijk

Het CDA wil dat ú bepaalt wat er in uw wijk gebeurt. U ziet het beste wat uw wijk kan gebruiken. Als het aan het CDA ligt dan krijgt elke wijk een eigen wijkbudget. Zo krijgt elke wijk een eigen wijkforum met beslisrechten. Daarmee kunnen wijkbewoners zelf beslissingen nemen over wat er in de Lindenholt gebeurt.



De verkiezingen zijn op 16 maart 2022.

Een stem op het CDA is een stem voor Lindenholt en voor elkaar!

In gesprek met u

Op 15 december gaan wij graag met u in gesprek van 15.00 - 17.00 uur in De Horstacker. U kunt ons vinden op de parkeerplaats bij Wijkgezondheidscentrum Lindenholt en bij Stichting Vincentius (Horstacker 14-51).



ZORG VOOR ELKAAR

Komt u ook op de koffie?

M.O.C. biedt in Lindenholt
maandag, woensdag en vrijdag

DAGBESTEDING

We starten om 10.00 uur met koffie of thee. Daarna lezen we samen de krant of doen we gezellig een spelletje. Ook is er alle tijd voor een goed gesprek. Tijdens de middag eten we samen een gezonde maaltijd. De koffie, thee en het middageten is gratis.

Heeft u interesse, neem dan contact met ons op of loop eens binnen voor een kennismaking en meer informatie.

Email: info@thuiszorgmoc.nl

De Kampenaar

Zwanenstraat 1a 6545 AX

Nijmegen

024-6756760 / Info: www.thuiszorgmoc.nl



Fysiotherapie houdt u in beweging!



024-3780991

Ook 's avonds geopend

Fysiotherapie Lindenholt – Ruikes & de Muijnck

- **Ouderen zorg**, geriatrie fysiotherapie & valpreventie
- **Psychische en lichamelijke zorg**, psychosomatische therapie & mindfulness
- **Schouderzorg**, schouder gespecialiseerde fysiotherapie
- **Chronische zorg**, onder meer Parkinson, CVA en MS
- **Long zorg**, COPD en Coronarevalidatie



Algemene fysiotherapie – Manuele therapie –
Psychosomatische therapie – Geriatrie fysiotherapie –
Oedeemfysiotherapie – Oncologische revalidatie

Alle therapeuten zijn BIG geregistreerd en opgenomen
in het centraal kwaliteitsregister voor fysiotherapeuten

Locatie Lindenholt
Medisch Centrum Onder de Linde
St. Agnetenweg 75
024-3780991

**Fysiotherapie Lindenholt
Ruikes & de Muijnck**
www.fysiotherapielindholt.nl
fysiotherapie@mc-onderdelinde.nl

Locatie Neerbosch-Oost
Woonzorgcentrum de Honinghoeve
Fanfarestraat 77
024-3780991 of 024-3711433

MAGAZINE

Jeugd in beeld



Activiteiten

Hulpvragen

Puzzles

LEUKE
WINACTIE

BINDKRACHTCUP

27 t/m 31 DECEMBER

**HET ZAALVOETBAL SPEKTAKEL
VAN DEZE WINTER!**

ZORG DAT JE ERBIJ BENT!

Kijk op de website
voor meer informatie!



BINDKRACHT 10



Nijmegen

WWW.BINDKRACHTCUP.NL

MELD JE NU AAN!

27 t/m 31 DECEMBER

BINDKRACHTCUP

PROGRAMMA

MAANDAG 27 DECEMBER

13:30 - 17:00 | Meiden onder 11 tot 12

17:30 - 21:00 | Meiden onder 14 tot 16

DINSDAG 28 DECEMBER

09:30 - 13:00 | Jongens onder 11 tm 12 poule A

13:30 - 17:00 | Jongens onder 13 tm 14 poule A

17:30 - 21:00 | Jongens onder 15 tm 17 poule A

WOENSDAG 29 DECEMBER

09:30 - 13:00 | Jongens onder 11 tm 12 poule B

13:30 - 17:00 | Jongens onder 13 tm 14 poule B

17:30 - 21:00 | Jongens onder 15 tm 17 poule B

DONDERDAG 30 DECEMBER

10:00 - 12:00 | FINALES Jongens onder 11 tm 12

13:00 - 15:00 | FINALES Jongens onder 13 tm 14

16:00 - 18:00 | FINALES Jongens onder 15 tm 17

VRIJDAG 31 DECEMBER

10:00 - 15:00 | 10-13 jaar BINDKRACHTBATTLE INTERN

15:00 - 18:00 | 14-17 jaar BINDKRACHTBATTLE INTERN
aanmelden via de jongerenwerker uit de wijk

LET OP: Inschrijvingen voor maandag 27 tm donderdag 30 december worden alleen geaccepteerd als alle spelers lid zijn van één en dezelfde veldvoetbalvereniging. Spelers hoeven niet bij elkaar in het team te spelen. De organisatie controleert dit op basis van de KNVB-lidnummers. Kijk op de website voor meer informatie.



BINDKRACHT 10



Nijmegen

WWW.BINDKRACHTCUP.NL

Jeugdraad

De afgelopen weken is de jeugdraad druk bezig om leuke activiteiten te op te zetten. In de herfstvakantie is er voor de kleinere kinderen een halloween speurtocht georganiseerd. Samen met een vader, moeder of grote broer of zus werd de speurtocht in groepen gelopen waarbij ze verschillende opdrachten uitgevoerd hebben om zo tips te verzamelen om de schurk te vangen rondom de velden van SCE en de paintball vereniging. Wie de schurk wist te vangen kreeg natuurlijk een mooie beloning voor al het harde werk.

Met de kerstdagen die er weer aan komen zit de jeugdraad ook nu niet stil. Ondanks de beperkingen die ons opgelegd worden door corona hebben zij toch een mooie manier gevonden om een bijdrage te kunnen leveren voor bewoners van het Sint Jozefklooster

in Nijmegen. Ze gaan zelfgemaakte kerspakketten samenstellen om de ouderen een hart onder de riem te kunnen steken met een tas vol lekkers en versieringen waarmee ze hun eigen kamer gezellig in kunnen richten.

Lijkt het jou ook leuk om activiteiten te organiseren in de wijk. Voor anderen of iets leuks doen voor jezelf? Ben je tussen 12 en 15 jaar?

Meld je dan aan bij Tobias of stuur een DM: tobias_bindkracht10

Meidenavond

Zit je op het voortgezet onderwijs en lijkt het je leuk om andere meiden te ontmoeten en samen leuke activiteiten te doen? Creatief, sportief of gewoon chillen? Kom dan op woensdagavond naar de meidenclub in het Wijkatelier. Iedere woensdag van 18.30-20.00 uur.

Wil je hier meer over weten? Of heb je een andere vraag of idee? Bel, app of DM me!

Lieke Peeters
06-57543673
insta: lieke jongerenwerker



Lieke Peeters
Jongerenwerk
06-57543673
📷 lieke_bindkracht10



Tobias van Keulen
jongerenwerk
06-30509286
📷 tobias_bindkracht10



Boubaker Bouchalga
jongerenwerk
06-51718500
📷 boubaker_bindkracht10



Mike Adema
jongerenwerk
06-14270352
📷 mike_bindkracht10



Lisanne Welvaarts
kinderwerk
06-12282015
📷 lisannewbindkracht10



Foto: Nikkie Meijers ; Holtgensbroek, Het lijkt wel Rembrandt in de eenentwintigste eeuw



Foto: Mirjam van Lier



Foto: Mirjam van Lier

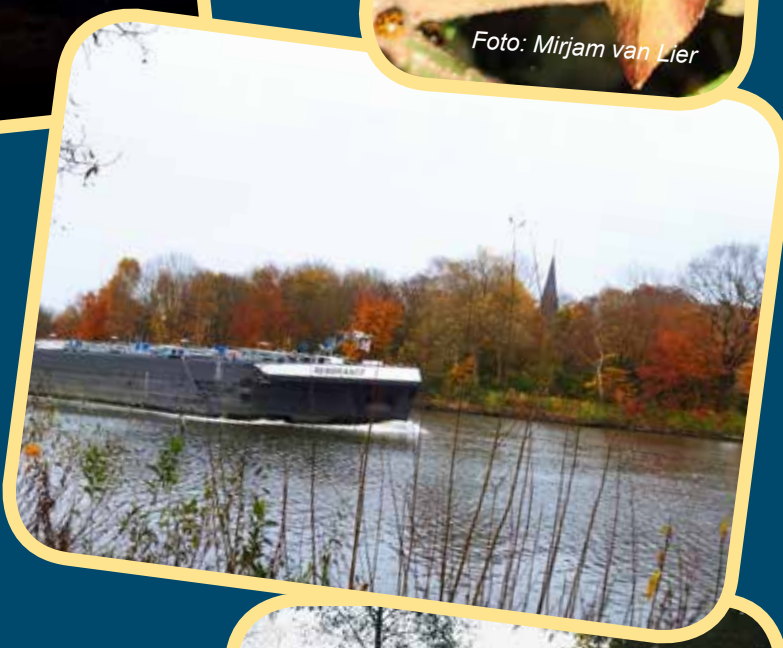


Foto: Mirjam van Lier

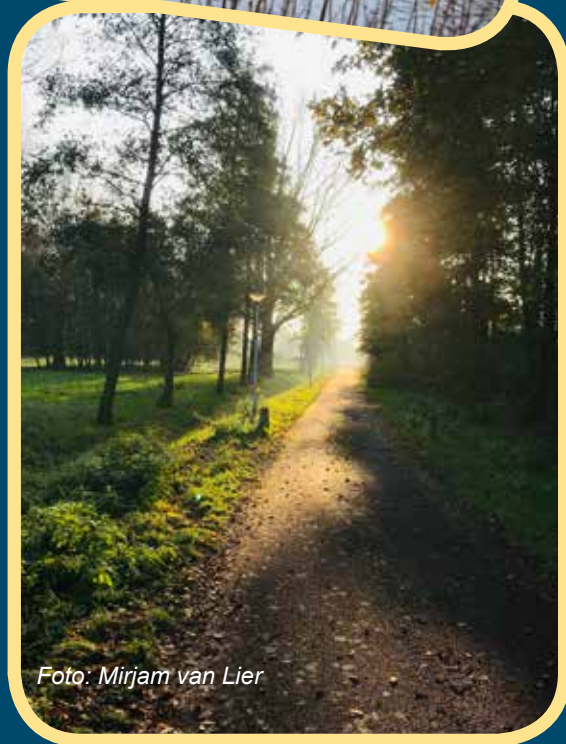


Foto: Mirjam van Lier

Homan Makelaardij

Woning verkopen?

Maak een **goede** start
met **dé makelaar** uit
uw **eigen** buurt!



U vindt ons tussen
het busstation en
winkelcentrum Dukenburg

024 – 344 84 97

