

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 8^e jaargang nummer 3- juni 2017



Organiserend team Dag van Lindenholt (op twee na)

**Dag van Lindenholt 2017 - Bouwdorp 2017 - Koningsdag
SCE 90 jaar - Buren van elkaar - Fotopagina - Opening beweegroute Lindenholt**

Colofon

Lindholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid. Lindenholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijkactiviteiten/ bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Hegdambroek 2524 6546 WP Nijmegen
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: info@lindholtleeft.nl
Internet: www.lindholtleeft.nl

Redactie

Gerard van Bruggen (hoofdredacteur)
Jan ten Dam
Mieke Jasper
Victoria Lammerinks-Montis
Theo Vermeer
Theo Boots

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege

Foto's

Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)
Jacqueline van den Boom
(www.jvandenboom.com)
Henk van der Heijden en anderen

Vormgeving Gerard van Bruggen, Jan ten Dam en Victoria Lammerinks-Montis

Correspondenten

Ronald Gerrits (de Wellenkamp), Martin Koning (de Hoefkamp),
Victoria Lammerinks-Montis (de Gildekamp), Marja en Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Gemma Sanders (de Steekse Acker), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstenkamp)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix / Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE sticker door Axender Cuijk.

Klachten over bezorging:

(0485) 31 90 50 of

E-mail: kwiteit.zuidoost@axender.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 23 juli
Verspreiding: woensdag 23 augustus

Foto voorpagina:

I-Fotografie

In dit nummer:



AED nieuws



Dag van Lindenholt komt er aan



Kunstexpress 2.0



Pasen Heeskes- en Drieskensacker



Kunst en Cultuur



Koningsdag



Lindholt loopt



Buren van elkaar

Inhoud:

Planning 2017	3
Dag van Lindenholt komt er weer aan	5 - 6
Biljarten in de Brack	7
Bouwdorp 2017	8
Beweegroute Lindenholt	9
SCE 90 jaar	10
Pasen voor kinderen Heeskes- en Drieskensacker	11
Koningsdag in Lindenholt	12
Jaarmarkt 2017 Agneskerk	13
Nieuws uit de parochie	14
Kunstexpress 2.0	15
Lindholt doet	16 - 19
Exotisch waterplantje in Lindenholt	20
Scholen nieuws	21
AED nieuws	22
Buren van elkaar	23
Lindholt loopt	24
Stadhuiskelders open voor publiek	25
Rechtswinkel Lindenholt	26
Activiteiten Jongerenwerk Lindenholt	27
Bizonder ontbijt in de WAL	28
Kunst en Cultuur	28
Struinbuletin	30
Fotopagina	36

2017

Lindenholt Leeft

Kopijsluiting

Bezorging

bezorging DvL special

Lindenholt Leeft is het wijkblad voor de inwoners van Lindenholt. Het wijkblad wordt huis-aan-huis bezorgd bij ca. 6000 huishoudens. Dat is een lezerspotentieel van ca. 16000 lezers!

Zelf een artikel aanleveren: Heel eenvoudig: mail het naar info@lindenholtleeft.nl. Ook is het mogelijk het artikel te up-loaden via de website www.lindenholtleeft.nl of te versturen naar het redactieadres (zie colofon) De redactie behoudt zich het recht kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren

Wanneer u het artikel naar een u bekend e-mailadres van een redactiemedewerker stuurt, betekent dat nooit dat het automatisch wordt geplaatst in het blad.

Aanleverspecificaties:

- 1 kolom = 200 woorden, 2 kolommen 400 woorden en 1 pagina (3 kolommen) 600 woorden. Daarbij is er nog ruimte voor foto's.
- **Foto's altijd onbewerkt en los aanleveren minimale grootte 1 MB**

365 Januari 2017

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

365 Februari 2017

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

365 Maart 2017

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

365 April 2017

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

365 Mei 2017

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

365 Juni 2017

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

365 Juli 2017

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

365 Augustus 2017

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
31		1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

365 September 2017

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

365 Oktober 2017

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

365 November 2017

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

365 December 2017

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Afhaalpunten Lindenholt Leeft

- Wijkcentra: De Brack, Kampenaar en Wijkatelier Lindenholt (WAL)
- Jumbo Leuvenbroek
- Spar St. Agnetenweg
- Agneskerk Lindenholt
- Tennisvereniging Lindenholt
- Kringloopwinkel Voorstenkamp
- Bibliotheek Dukenburg
- Wijkgezondheidscentra

De bladen op de afhaalpunten zijn verkrijgbaar rondom de verspreidingsdata.

ed.	Kopijsluiting	in de bus
4	zo. 23 juli	wo. 23 augustus
5	zo. 24 sept	wo. 18 oktober
6	zo. 19 nov	wo. 13 december
	DvL jubileumspecial	wo 14 juni

Bezorging: De bezorging hebben wij uitbesteed aan Axender die zo goed als mogelijk het blad bij u thuisbezorgt. Bij brievenbussen met een NEE-NEE sticker wordt het blad **niet** bezorgd. U kunt het blad dan ophalen bij de diverse afhaalpunten.

Klachten: Heeft u klachten over de bezorging? Meldt het binnen 2 dagen na de bezorgdatum via: (0485) 31 90 50 of e-mail: kwaliiteit.zuidoost@axender.nl of info@lindenholtleeft.nl. **Vergeet niet uw postcode en huisnummer te vermelden.**

De afgelopen periode hebben wij als redactie veel positieve reacties ontvangen over de inhoud van Lindenholt Leeft. Toch kan het zijn dat je bepaalde thema's mist of wat meer achtergrond informatie bij artikelen verwacht. Misschien heb je verbeteringen in gedachten die het blad mooier of leuker kunnen maken. Wij als redactie stellen het zeer op prijs wanneer je ideeën voor verbeteringen van het blad of thema's en artikelen aan ons zou willen doorgeven.

Hoe kan je dat doen? Gewoon een e-mail naar info@lindenholtleeft.nl.

Alvast bedankt!

WWW.DAGVANLINDENHOLT.NL



ZATERDAG 17 JUNI
MIDDAG
OMNIUM
LUS VAN LINDENHOLT
15.30 - 18.00
IJPENBROEKWEG



AVOND
VIJVERPOP
20.00 - 24.00
PARK DE OMLOOP



COVERBAND CATCHI

ZONDAG 18 JUNI
12.00 - 17.00
PARK DE OMLOOP
NIJMEEGSE ARTIESTEN ON TOUR



SJON EN SJAKKELIËN



*** D A G V A N L I N D E N H O L T ***
D A A R G E B E U R T H E T



Dag van Lindenholt komt er weer aan

Op zondag 18 juni worden er weer heel veel inwoners van Lindenholt verwacht in ons mooie park 'De Omloop'. Iedere keer wordt er door de organisatie gezocht naar nieuwe thema's en activiteiten en ook dit jaar gaat het weer iets heel bijzonders worden.

Nu dan voor de tiende keer en natuurlijk is dit een extra reden om er een mooi feest van te maken.



Wieleromnium

Zaterdagmiddag 17 juni om 15.30 uur zal het startschot worden gegeven voor een heus wielerspektakel op de IJpenbroekweg.

Daarvoor zal deze weg voor een groot deel worden afgesloten, maar maakt u geen zorgen, de bereikbaarheid blijft gegarandeerd. Vanaf de Nieuwstadweg tot aan de afslag St Agnetenweg zal het verkeer een andere route moeten kiezen om de Acker-, Broeken Kampwijken te bereiken. De gemeente Nijmegen heeft alle medewerking verleent en plaatst hiervoor tijdig verkeersborden om de verschillende omleidingsroutes aan te geven. Dit 'Omnium' zal worden afgesloten met het bekendmaken van alle winnaars met de nodige huldigingen daarbij. Het publiek zal daarvoor worden uitgenodigd naar het grote podium te gaan van het park De Omloop. Daar zullen alle renners hun prijzen in ontvangst mogen nemen met daarbij de traditionele kussen van twee 'rondemissen'.

VijverPOP

Meteen daarna barst om 20.00 uur het Vijverconcert (Vijverpop) los en daarvoor staan optredens gepland voor elk wat wils. Gezellig wordt het zeker! Dit mag niemand missen.

Dag van Lindenholt

Zondag vanaf 12.00 uur is het voor iedereen in Lindenholt en daarbuiten genieten geblazen van alle activiteiten, lekker eten en drinken, presentaties en demonstraties door bewoners, organisaties en ook het bedrijfsleven. Dit keer zal het zeker weer een spectaculair festival worden met spetterende optredens van diverse artiesten.

Iedereen is van harte welkom en het entree is gratis.

Organiserend team

Een vrijwel ongewijzigd team van vrijwilligers gaat ieder jaar weer de enorme uitdaging aan om dit evenement degelijk voor te bereiden om het uiteindelijk op de dag zelf veilig en succesvol te laten verlopen. Natuurlijk is er sprake van een zekere routine maar ieder jaar staan ze toch weer voor nieuwe uitdagingen en is het zaak om alert te blijven en iedere keer dit bijna festival nog meer allure te geven om zoveel mogelijk bezoekers te laten genieten van alles.

Hierna profielen van een aantal bestuursleden en 'kartrekkers' die binnen dit organisatieproces een belangrijke rol spelen. Over twee weken valt de specialjubileumeditie bij u in de bus waarin alle overige teamleden de aandacht krijgen.

Jan ten Dam



Voorzitter van de stichting Dag van Lindenholt, is 63 jaar en met prepensioen. Getrouwd met Babs en heeft vier kinderen, twee kleinkinderen en een hond.

Hoe ben je ooit betrokken geraakt bij DvL?

Ik zat in de bouwwereld, dat was in het begin van de crisis. Daar ben ik toen uitgestapt en dus zat ik vanaf dat moment dus thuis. Willem van Megen, heeft mij in 2009 betrokken bij de organisatie van de Dag van Lindenholt dat hij samen met verschillende vrijwilligers en Tandem had opgezet. In 2010 is het een stichting geworden.

Wat zijn de belangrijkste ingrediënten die DvL tot een succes moet maken?

Enthousiasme, betrokkenheid en diversiteit. Deze betrokkenheid van de bewoners, instellingen en verenigingen maken deze tot 'de Dag van Lindenholt' en dat enthousiasme moet overslaan op iedereen, want alle bewoners, grijs, geel, wel of niet met een handicap, wij allen samen maken deze dag tot een succes.

Wat geeft jou persoonlijk de meeste voldoening en wat zijn de dingen waar je je aan ergert of soms ook stress oplevert?

De meeste voldoening geeft het mij wanneer ik zie dat er zoveel vrijwilligers betrokken zijn bij het realiseren van dit evenement. Soms levert het ook wel stress op wanneer je een tijdje niks hoort van bijvoorbeeld een of meerdere kartrekkers en dan blijkt bijna altijd achteraf



alles netjes op orde te zijn.

Ook de samenwerking met de Gemeente Nijmegen geeft heel veel voldoening; het verlenen van subsidies, communicatie met afdelingen die erbij betrokken zijn zoals Openbare ruimte, Toezicht en vergunningen. De gemeente Nijmegen verleent hierbij alle medewerking en omarmt deze dag(en) ook volledig. Het enigen waaraan ik mij soms kan storen is wanneer het slecht weer is.

Wat zou je graag nog eens een keer willen laten gebeuren op Dag van Lindenholt?

Jan lacht: Dat vind ik een moeilijke vraag. Ik ben wel eens jaloers op sommige evenementen wat er rond de Waalkade en in de stad gebeurt, het liefste zie ik hier ook een sfeer waarbij de diversiteit ook hier in dit stadsdeel maximaal de ruimte krijgt.

Het moet een feestje zijn voor en door Lindenholtentenenaren en daar kan nog veel meer uitgehaald worden; één grote familie waarbij iedereen mag laten zien waar die vandaan komt en waar die voor staat. Ik weet dat de maatschappij zo niet in elkaar steekt, maar dat is wel een droom van mij. Tenslotte zie ik ook graag een nieuwe instroom van vrijwilligers (Kartrekkers).

Ik voel me nog niet echt oud, maar toch.....

Ellen Timmermans



Wie ben je, wat doe je in het dagelijks leven en wat is jouw functie binnen de organisatie van DvL?

Ik ben Ellen Timmermans en beman het secretariaat bij stichting DvL sinds 2010. Daarnaast ben ik opleider in Zorgcentrum

Huize Rosa en coördineer daar de stages van studenten in de gezondheidszorg.

Hoe ben je ooit betrokken geraakt bij DvL?

In 2008 werd ik gevraagd om te helpen tijdens het eerste evenement. Het was toen nog een eendaags evenement en de dag begon voor de vrijwilligers 's morgens om 6.00 uur met de opbouw van het park. Het tweede jaar was ik al meer betrokken bij de voorbereiding én

organisatie en, zoals dat gaat, in 2010 was ik 'het secretariaat'.

Wat zijn de belangrijkste ingrediënten die DvL tot een succes moet maken?
Naast het prachtige initiatief, wat de creativiteit en koopmanslust van de bewoners van Lindenholt naar voren laat komen, heeft het ook te maken met ons geweldige park; de beste plek die je je kunt wensen om een evenement te organiseren. De onderlinge betrokkenheid van alle vrijwilligers is ook een succesfactor. We hebben er plezier in met zijn allen en dat dragen we uit. En als laatste 'de pot met geld' d.w.z. de gemeente die het initiatief een warm hart toedraagt en ons financieel ondersteunt.

Wat geeft jou persoonlijk de meeste voldoening en wat zijn de dingen waar je je aan ergert of soms ook stress oplevert?
Soms zou ik willen dat ik goed kon tekenen, want mensen lezen berichten/teksten slecht. Stress? Ik heb geen stress..... denk ik altijd zelf. Maar de reacties van mijn collega-vrijwilligers vertelt iets anders. Aan de ene kant ben ik altijd blij en opgelucht als het evenement weer voorbij is en goed is verlopen, met mooi weer en fijne reacties van bezoekers. En na twee weken vraag ik me vervolgens af hoe het nu de rest van het jaar moet, zonder de druk van het organiseren van DvL. Vrouwen!

Wat zou je graag nog eens een keer willen laten gebeuren op DvL?

Een concert écht op het water en met een klasse band of zanger (Frank Boeijen?). Met bootjes en lichtjes er rondom heen. Helaas beide niet te betalen!

Ken je een leuke anekdote?

Nee

We roepen altijd tegen elkaar dat je pas in het bestuur mag komen als je een chronische ziekte hebt. Want geloof het of niet, wij zijn allen chronisch ziek, maar wat ben ik blij met het team van kartrekkers. Ik zou niet weten wat we zonder hen zouden moeten beginnen!

Carla Theunissen



Wie ben je, wat doe je in het dagelijks leven en wat is jouw functie binnen de organisatie van DvL?

Carla Theunissen, 48 jaar en al jaren werkzaam bij een farmaceutisch bedrijf. Fulltime,

maar nu even niet. Ik ben revaliderend, maar het gaat goed. Binnen DvL regel ik de horeca en houd ik de website bij.

Hoe ben je ooit betrokken geraakt bij DvL?

ik zat in de jury voor de nieuwe benaming van het gerenoveerde park en de vijvers. Het park

is toen de Omloop gaan heten. Via Judith Heijmans ben ik toen ook bij de organisatie van de Dag van Lindenholt betrokken geraakt.

Wat zijn de belangrijkste ingrediënten die DvL tot een succes moet maken?

Afgezien van mooi weer: diversiteit. Naast de kramen is er horeca, muziek, sport en liefst elk jaar iets nieuws. Zoals bijvoorbeeld een vogelshow. De horeca is tegenwoordig gegroepeerd rond het horecaplein, zo kunnen we terrassen aanbieden. Dit is een succes gebleken voor zowel de horeca ondernemers als de bezoekers!

Wat geeft jou persoonlijk de meeste voldoening en wat zijn de dingen waar je je aan ergert of wat soms ook stress oplevert?

Om met de stress te beginnen. We kunnen wel leuke dingen verzinnen, maar daar hebben we op de dag zelf vrijwilligers bij nodig. En dat valt niet altijd mee. En slecht weer is een ramp. Niet alleen is het minder gezellig, maar we krijgen ook minder bezoekers.

Wat me echt ergert is het feit dat er pogingen tot diefstal zijn geweest van spullen van de organisatie, dat zijn heel vervelende incidenten. Onbegrijpelijk dat er mensen zijn die een feest willen verstoren.

Voldoening: ieder van ons zit wel eens in een dip, maar de dag zelf maakt alles weer goed, als je ziet dat bezoekers het naar hun zin hebben. Dan zijn we doodmoe, maar ook trots!

Ken je een leuke anekdote?

Niet echt leuk, maar toch hilarisch. Een vastgelopen draaimolen in de modder. Uiteindelijk door een boer met tractor naast zijn plek gesleept! En ook niet echt leuk: bleek in een van de begin jaren een generator zonder diesel te zijn geleverd. Moesten we met jerrycans naar de Anac....

Sacha Bucciarelli



Wie ben je, wat doe je in het dagelijks leven en wat is jouw functie binnen de organisatie van DvL?

Ik ben Sacha Bucciarelli, 45 jaar, en woon, samen met partner Paul en dochter Nina (7 jaar) in De Kluijskamp. Ik heb een eigen bedrijf, RelatieZaak en ben ook Buitengewoon Ambtenaar van de Burgerlijke Stand.

Binnen organisatie DvL ben ik de kartrekker voor sponsoring. Bezoekers van DvL betalen geen entree, maar zo'n weekend kost een hoop geld en, ondanks subsidie, moeten we creatief zijn om materialen en spannend entertainment te bekostigen. En onze vrijwilligers verdienen ook een hapje en een drankje....

Hoe ben je ooit betrokken geraakt bij DvL?

Ik wilde een paar jaar geleden meer betrokken zijn bij onze buurt. Zo kwam ik terecht bij het Wijkatelier en sprak daar Gerard van Bruggen. Nou, de energie spatte er van af!

Wat zijn de belangrijkste ingrediënten die DvL tot een succes moet maken?

Bij voorkeur mooi weer.... Verder is de DvL al jaren een plek om als buurtbewoners samen te komen en vooral entertaint te worden ... of dat nu is door de kramen die van alles aanbieden, de catering en terrassen, sport- en spel, muziek, een heel totaalpakket aan entertainment. Voor alle leeftijden!

Wat geeft jou persoonlijk de meeste voldoening en wat zijn de dingen waar je je aan ergert of die soms ook stress opleveren?

Het geeft mij veel voldoening als ik in contact kom met ondernemers en we blijken elkaar gelukkiger te kunnen maken. Dus niet alleen 'halen' maar ook brengen. Onze sponsor moet er ook een goed gevoel aan overhouden. Of de sponsor nu uit maatschappelijk oogpunt ons ondersteunt of dit doet om een beetje reclame te maken. Uiteindelijk willen wij met DvL een topweekend bieden aan alle buurtbewoners!

Wat zou je graag nog eens een keer willen laten gebeuren op DvL?

Verbinding tussen de bewoners is waar het om draait bij DvL. Verbinding tussen alle leeftijdsgroepen en de verschillende sociale groepen. Denk aan alleenstaanden en gezinnen, ouderen en jongeren, autochtonen en allochtonen, bewoners en ondernemers, mobiele en immobielere mensen, etc. We zijn met elkaar de buurt!

Wat ik nog wel eens zou willen, is dat deze verbinding buurtversterkend is en dat we als buurten in Nijmegen en omliggende dorpen een verbinding teweeg brengen. Niet allemaal op de DvL natuurlijk, maar wel dat er initiatieven ontstaan bij andere buurten en tussen buurten onderling. Hoe, wat en wanneer weet ik niet precies, maar dat lijkt me erg mooi.

Tekst: redactie

Foto's: Ineke Ekers en anderen

NIEUWS uit de wijken



Biljarten in de Brack



Veel lezers zullen bekend zijn met wijkcentrum de Brack. In dit wijkcentrum staat een biljarttafel waar twee biljartclubs gebruik van maken.

Biljartclub “de Brackers” speelt elke maandagavond vanaf 19:00. Biljartclub “BV de Brack” speelt elke donderdagavond vanaf 19.00 uur. Tijd om eens kennis te maken met deze biljartclubs. Wat volgt zijn twee interviews met (bestuurs-)leden die iets over zich zelf en hun biljartclub vertellen.

Voor “de Brackers” hebben we een gesprek met Hans van den Heiligenberg.

Hans typeert zijn club als een gezellig en gemeedelijk clubje. Zijn biljartclub is tamelijk jong en bestaat al bijna twee jaar.

De oprichting van de club werd in gang gezet door Theo Boots en Jan Boers. Toen Hans hierover in de “Lindholt Leeft” las was zijn interesse gewekt en besloot hij eens te gaan kijken. Het bleef natuurlijk niet bij kijken. Nadat Hans in gesprek raakte bood hij aan om secretaris te worden. Hans had wel belangstelling voor deze functie omdat hij 15 tot 20 jaar geleden ook secretaris was van een biljartclub gedurende een periode van vier jaar.

De club begon met vier spelers. Bij het werven van spelers waren er geen restricties, dus iedereen was welkom. In de loop van de tijd zijn er spelers bijgekomen en weg gegaan. Op dit moment telt de club acht spelers en wordt er niet actief aan ledenwerving gedaan. Met acht leden en een biljarttafel kunnen er op een avond zeven en soms acht partijen gespeeld worden. Dus meestal speelt iedereen twee keer en een enkeling speelt maar een enkele keer. Met meer leden zou iedereen dus maar een enkele partij kunnen spelen, vandaar de stop van de ledenwerving.

Voor het seizoens-toernooi regelt Hans de prijzen, het aanschaffen van de prijzen is een leuke bezigheid. Voor bijzondere dagen, Kerst, Pasen en de seizoens-afsluiting, regelt Hans voor leuke kleinigheden voor alle spelers. Hierdoor zal niemand met lege handen naar huis gaan.

Zoals hierboven al vermeldt is de club gezellig en gemeedelijk. Naast de biljarttruimte is een

lokaal waar damesgym plaats vindt. Met die gymclub vinden leuke interacties plaat. Zo is er iemand die aanbiedt om zijn Tutu mee te nemen en zich bij de dames aan te sluiten. Verder zijn de dames veel beter dan de biljarters. Consequent maken ze series van acht (oefeningen) terwijl de biljarters al blij zijn met een serie van vier (caramboles)

Voor “BV de Brack” hebben we een gesprek met Sjaak Schouten.

Sjaak Schouten is een bekende Lindenholt-bewoner. Lezers van dit blad zullen zich herinneren dat hij in editie 2 stond (Knotsenburg onderscheiding) op pagina 16. Ook is hij steward bij NEC.

Zijn club bestaat uit twintig hechte leden plus een ondersteunend lid. Bij zijn club is nog ruimte voor nieuwe leden. Lezers die belangstelling hebben kunnen contact opnemen per e-mail gericht aan Schouten_Sjaak@hotmail.com.

Sjaak is al 28 jaar lid en de club bestond al enige tijd voordat hij lid werd. In de jaren 90 bezocht Sjaak een open dag en toen werd hij lid. Sinds die tijd gaat het goed met de club.

Prioriteiten voor de club zijn: Biljarten en gemeedelijkheid. In die volgorde. Op een avond worden drie partijen gespeeld. Gevolgd door ongeveer een uurtje vrij biljarten en

kaarten. Meestal houdt het om 23:00 op, maar er zijn ook uitschieters naar 00:30. Er wordt regelmatig een feestje gegeven bij de prijsuitreikingen. Ook is er een jaarlijks uitstapje met een leuke activiteit, zoals zeevissen, bowlen of gourmetten. Bij de prijsuitreiking is ook een aanmoedigingsprijs. Ook is een lid uitgeroepen geweest tot “koning van de klos”.

De leden worden goed op de hoogte gehouden middels een biljart-app.

Nieuwe leden mogen eerst vijf proefpartijen spelen om hun gemiddelde te bepalen. De meeste leden hebben een gemiddelde rond de 30 caramboles, met een uitschieter naar 60+. Binnenkort gaat het biljart vernieuwd worden. Op aanraden van een andere club wordt overgegaan op een koude tafel, dus zonder verwarming van het biljartlaken.

Bij het biljarten worden de regels van de biljartbond aangehouden. Slechts een enkeling is ook lid van de biljartbond.

De leden zijn niet alleen gehecht aan hun club. Ze zijn ook gehecht aan de locatie. Het zal niet vaak voorkomen dat men buiten Lindenholt gaat biljarten. Het is wel zo gemakkelijk om na het biljarten ook weer snel thuis te zijn.

Tekst: Theo Boots

Foto: redactie



**Happy voet
Maryam Moini**

**Pedicure / Medische pedicure / Voetreflextherapie* / Manicure /
Gellak / Epileren**

alle zorg voor uw voeten
vriendelijk geprijsd
aangesloten bij ProVoet

mmoini@hotmail.com

De Gildekamp 1114
6546 LH Nijmegen
06 85533806

*wordt vergoed
door sommige
zorgverzekeraars

nagelknippen,
eelt en likdoorns verwijderen,
klovenbehandeling en
voetmassage

ProVOET
Landelijke Organisatie voor de
Voetverzorging / Pedicure

Bouwdorp Lindenholt 2017



In 2016 hebben wij als SLAK voor de eerste keer een zeer succesvol bouwdorp georganiseerd. Het was schitterend weer en de kinderen waren drie dagen lekker bezig met hun bouwwerk en andere activiteiten.

Dit jaar organiseren wij weer het bouwdorp met als thema 'Carnaval in de zomer'. Bouwdorp Lindenholt is een Kinderbouwdorp dat ieder jaar gehouden wordt in de laatste week van de zomervakantie op het veld aan de Weteringweg 51 bij JC De Sprok.

Kinderen timmeren naar hartenlust een bouwwerk in elkaar of vermaken zich op het terrein met andere kinder-activiteiten. Aan het bouwdorp nemen jaarlijks ongeveer 120 kinderen deel in de leeftijd van 6 tot en met 12 jaar, die wonen en/of naar school gaan in de wijk Lindenholt.

Het bouwdorp wordt geheel gerund door vrijwilligers. Om de kinderen een veilige omgeving te bieden hebben we veel vrijwilligers nodig! Daarom is het noodzakelijk dat een van de ouders (eventueel opa's en/of oma's) minimaal een dag meehelpt.

Het Bouwdorp 2016 vindt plaats op dinsdag 22 tot en met donderdag 24 augustus.

We beginnen om 10.00 uur en eindigen op dinsdag en woensdag om 16.00 uur. Op donderdag moeten de kinderen om 15.00 uur worden opgehaald. Om 18.00 uur gaat de poort weer open en kan het grote eindfeest beginnen waarbij de kinderen hun prachtige bouwwerken laten zien aan familie en vrienden. Hierna zal de prijsuitreiking en de eindshow plaatsvinden. Wat deze eindshow zal zijn is nog een verrassing.

Rond 21.00 uur gaan we de bouwwerken afbreken en daarbij hebben we de hulp van de ouders heel erg hard nodig!

Het thema van het bouwdorp in 2017 is:
CARNAVAL IN DE ZOMER.

Inschrijfgeld

Het inschrijfgeld bedraagt 15,00 euro per kind, te voldoen bij inschrijving. Dit bedrag is inclusief lunch, drinken en snacks tussendoor.

Inschrijven

Inschrijven voor kinderen en vrijwilligers voor het Bouwdorp kan op 2 manieren:

- **Op woensdagavond 5 juli in het Wijkatelier, Zellersacker 1003, van 18.00 tot 20.00 uur.**
- **Op woensdagavond 12 juli in het Wijkatelier, Zellersacker 1003, van 18.00 tot 20.00 uur.**

Van te voren kunt u de inschrijfformulieren voor de kinderen en vrijwilligers downloaden op: www.stichting-lak.nl.

Voor meer informatie kunt u terecht op www.stichting-lak.nl en op onze facebookpagina www.facebook.com/SLAK.NL.

Tekst: SLAK

UITNODIGING

Opening Beweegroute Lindenholt

Zaterdag 10 juni wordt om 10:30 uur de Beweegroute in Lindenholt, gelegen aan het maas-waalkanaal, op een feestelijk en sportieve manier geopend door onze wethouder sport; Renske Helmer.

Locatie: De Draaiom (toestel 7).

- 10:30 uur Ontstaan Beweegroute (bewonersinitiatief)
- 10:40uur Officiële opening (wethouder Renske Helmer)
- 10:50uur Demonstratie Bar Brothers
- 11:00uur Nalopen Beweegroute
- 11:30uur Zelf aan de slag

Uiteraard bent u van harte welkom bij de opening van de 'allereerste' Beweegroute in Nijmegen!!

Meer informatie is terug te vinden op www.lindenholtleeft.nl

Zaterdagochtend 10 juni 2017



www.nijmegen.nl

Nieuw in de Lindenholt

Wouter Fiets Service Nijmegen

Wouter Fiets Service Nijmegen opende zijn deuren op maandag 1 mei j.l.

Mijn naam is Wouter Gabeler en heb in 2016 mijn opleiding als fietstechnicus afgerond in Uden. Na de opleiding ben ik gaan rondkijken wat er allemaal voor nodig was om een eigen werkplaats te beginnen.

Omdat in de wijk Lindenholt nog geen fietshersteller bestond, heb ik gedacht, waarom niet hier een op starten in de Gildekamp?

Zo gezegd zo gedaan!

Kom gerust eens even langs om kennis te maken. U bent van harte welkom!

Alle merken (E) fietsen worden door mij gerepareerd of van een onderhoudsbeurt voorzien.

U kunt mij vinden in de Gildekamp 2224 6545 KK Nijmegen



Openingstijden:
maandag gesloten
dinsdag-vrijdag:
zaterdag

08:30-18:00
10:00-14:00

Telefoon 06 246 058 97

Email info@wfsnijmegen.nl
www.wfsnijmegen.nl





Voetbalvereniging Sportclub Excelsior (SCE) viert in september haar 90-jarig jubileum. Een mijlpaal voor een vereniging, helemaal als je bedenkt dat de vereniging op diverse plekken in Nijmegen haar domicilie heeft gehad.

Opgericht 17 september 1927, van het Willemskwartier naar de Vossenlaan en via d'Almarasweg naar Grootstal. In 1991 kwamen we op onze huidige locatie in Lindenholt (De Meeuwse Acker) terecht. Hier kregen we een mooi sportpark, dat een paar jaar geleden nog volledig door de gemeente is gerenoveerd. De kleedkamers zijn eveneens opgeknapt. We hebben een fantastisch sportpark, waar we trots op kunnen en moeten zijn.

Momenteel heeft SCE 850 leden, waarvan er 550 voetballen. Aantal seniorenteam en veel jeugdteams (jongens en meisjes) en 40+ voetbal.

**Ben jij tussen de 6 en 16 jaar en lijkt het je leuk om te voetballen?
Meld je dan nu aan voor een proeftraining!**



Verder het kaboutervoetbal (vanaf 4 jaar) op de zaterdagmorgen. Ons eerste elftal voetbalt in de 3e klas KNVB. Het merendeel van onze leden zijn woonachtig in Lindenholt. Wij zijn vereniging, een vrijwilligersorganisatie en wij draaien op vrijwilligers. Het is duidelijk dat dit geen gemakkelijke opgave is. Ook wij kunnen nog wel wat vrijwilligers gebruiken.

Speerpunt van het bestuur is dit seizoen de jeugd binnen SCE. Hierin wordt meer geïnvesteerd. Zonder jeugd kan een vereniging simpelweg niet bestaan. Geplande activiteiten voor de jeugd zijn.

Op Hemelvaartsdag, donderdag 25 mei, is er in samenwerking met ZPORZ, een heuse voetbal dag voor onze pupillen gehouden. Een fantastisch evenement. Het was dit jaar voor de 3e keer en het is vast en zeker weer een hele leuke dag geweest.

Info op www.sce-nijmegen.nl

Op 16 september 2017 (**90 jaar SCE**) is er een taarttoernooi voor de jeugd. Een toernooi dat vroeger op Grootstal elk jaar werd gehouden. Alle jeugdspelers worden op een hoop gegooit. Er worden dan compleet nieuwe elftallen samengesteld, bestaande uit spelers van verschillende jeugdteams. 's Avonds is er een feestavond in ons prachtig gerenoveerde clubhuis.

Tekst: Berry Aalders

Foto: SCE



Initiatievenfonds Armoede en Schulden

Heeft u een plan ter preventie of bestrijding van armoede in Nijmegen? Dan kunt u hiervoor subsidie aanvragen bij de gemeente Nijmegen. De gemeente wil vooral creatieve of innovatieve ideeën ter voorkoming of bestrijding van armoede en schulden stimuleren en samenwerkingen bevorderen.

In 2016 zijn bijvoorbeeld subsidies toegekend voor:

- de organisatie van de Dag voor de Minima
- een digitaal platform voor het verbinden van gulle gevers met mensen in armoede
- fietsen voor kinderen die in armoede leven
- een kerst attentie voor kinderen die in armoede leven
- bewustwording van mensen die in armoede leven door digitale verbinding via een app met de formulierenbrigade
- activiteit om armoede hoger op de maatschappelijke agenda te zetten

Per subsidieaanvraag kan tot maximaal € 5.000,- worden aangevraagd. Ook in 2017 is er in totaal € 30.000,- beschikbaar vanuit het fonds. Als dit bedrag op is, worden subsidieaanvragen die dan nog binnenkomen afgewezen.

Een adviescommissie adviseert de wethouder over de aanvraag. Op dit moment bestaat de adviescommissie uit Tisanja Abali, Anja Adriaans, Saïd Bouharrou, Margje Lubbers, Joska v.d. Meer en Petra Verschoor.

Uiteraard is er ook een aantal formele voorwaarden, o.a. een projectplan met begroting, uw plan mag nog niet gestart zijn en de subsidie moet gebruikt worden binnen 1 jaar.

U kunt subsidie aanvragen via het digitaal loket van de gemeente.

U kunt dit vinden op www.Nijmegen.nl/digitaal_loket/subsidies/initiatievenfondsarmoede_ensschulden.

Als u vragen heeft, dan kunt u die stellen via de mail initiatievenfonds@nijmegen.nl.

Zondag 9 April, Pasen voor de Heeskesacker en Drieskensacker

Het is de bewonersgroep Drieskensacker/Heeskesacker weer gelukt om voor de zevende keer een leuke paasactiviteit te organiseren voor de kinderen en ouders van de beide wijken!

Zondag 9 april de mooiste en zonnigste dag van april was het weer gezellig druk in de Sprok waar kinderen en ouders genoten van een leuke paasactiviteit. Om 11.00u werd gestart met de poppenkastvoorstelling de rode baljurk gespeeld door poppentheater Tingeling uit Beuningen.



De tantes Tingeling en Toedeloe namen de kinderen en ouders mee in een spannend verhaal.

Hierna was het tijd om paaseieren te gaan zoeken, want de paashaas had laten weten dat hij weer paaseieren had verstopt op de voormalige fietscrossbaan.



De kinderen hadden na het zoeken dorst. Ze kregen wat te drinken en er was voor een leuke traktatie gezorgd. Met vernieuwde energie werd er daarna flink geknutseld, zodat iedereen naar huis ging met een leuk schaapje. En niet te vergeten met een zakje met wat paaslekkers dat ze hadden verdiend met het paaseieren zoeken. Om 13.00u gingen ouders en vrijwilligers, na samen opgeruimd te hebben, moe maar voldaan naar huis. We willen dan ook iedereen bedanken die eraan meegewerkt heeft, om er weer een leuke en geslaagde ochtend van te maken.

Ook de gemeente willen we bedanken want zonder hun subsidie bijdrage was het niet gelukt om deze activiteit te organiseren.

We hopen iedereen volgend jaar weer terug te zien!

Tekst: Lia de Beer.

Foto's: Jacqueline van de Geer.



Gek op de weg

Aan het eind van de middag rij ik mijn dochter naar het station. Het is druk op de weg. Het stoplicht aan het eind van de Weijbroekweg staat op groen; we mogen dus rechtsaf slaan, richting Takenhofplein. Vóór ons is echter sprake van een klein verkeersinfarct: een paar auto's zijn al door het stoplicht, maar kunnen de IJbroekweg niet opdraaien, die staat simpelweg al vol.

Iedereen wacht geduldig, al zal er in de auto's wel wat gezocht of zelfs gevloekt worden.

Maar er klinkt geen getoeter, niemand doet pogingen om zijn auto in de file te persen.

Behalve ik. Ik zucht niet, ik vloek niet, ik toeter niet, voel zelfs die neiging niet. Maar mijn rechervoet besluit ineens om voorzichtig gas te geven en mijn handen nemen zelfstandig het initiatief om voorzichtig langs de wachtenden te manoeuvreren, en hop: de IJbroekweg op, alsof het de gewoonste zaak van de wereld is. Maar dat is het helemaal niet, dat weet ik zelf dondersgoed. En zo bén ik ook niet. Normaal gesproken. Maar nu dus wel.

De mevrouw die geduldig vóór mij in rij stond is niet verheugd over mijn actie. Een paar seconden is ze volledig overvallen door 'die trut' die haar omzeild heeft en nu ineens een positie vooruit is getuft. Daarna verandert haar blik van verbazing naar ontsteltenis en lichte rijd. Terecht. Het liefst zou ik uitstappen en haar mijn excuses aanbieden, maar dat is niet handig, midden op de weg, midden in de spits. En door de hoek waarin onze auto's staan, kan ik ook via het zijraampje of via de spiegels niet laten blijken dat ik op zijn minst een beetje dom gehandeld heb.

De file komt in beweging. Mevrouw rijdt nu schuin achter me, op de andere rijbaan. Mijn dochter kijkt quasi nonchalant over haar schouder en ziet hoe de geschoffeerde dame in een mengeling van drift en lol gebaart naar een andere weggebruikster, die waarschijnlijk ook door mij benadeeld is. Het enige wat ik nog wil, is zo snel mogelijk de rotonde op en daar net zo lang op blijven rondtoeren tot beide dames een afslag hebben genomen, zodat ik een andere uitweg kan kiezen.

Tof dat geen van beiden kiest voor de afrit richting Dukenburg, want mijn dochter heeft geen tijd voor al te veel rondjes om de fontein; die wil gewoon haar trein halen.

De file komt in beweging. Mevrouw rijdt nu schuin achter me, op de andere rijbaan. Mijn dochter kijkt quasi nonchalant over haar schouder en ziet hoe de geschoffeerde dame in een mengeling van drift en lol gebaart naar een andere weggebruikster, die waarschijnlijk ook door mij benadeeld is. Het enige wat ik nog wil, is zo snel mogelijk de rotonde op en daar net zo lang op blijven rondtoeren tot beide dames een afslag hebben genomen, zodat ik een andere uitweg kan kiezen.

Tof dat geen van beiden kiest voor de afrit richting Dukenburg, want mijn dochter heeft geen tijd voor al te veel rondjes om de fontein; die wil gewoon haar trein halen.

Tekst: Ingeborg Hakstege

Foto: Jacqueline van den Boom

Koningsdag Lindenholt 2017 mocht er zijn!



Koning Willem Alexander werd 50 jaar met volop feest in den lande. Koningsdag Lindenholt maakte er eveneens een feestdag van met veel vertier voor jong en oud.

De oranjezon werkte zeker in de ochtend vrolijk mee. Het vertoeven in Wedesteinbroek/Leuvenbroek was ondanks de kilte toch aangenaam vooral mede door de gezellige drukte. Het SLAK, de Stichting Lindenholtse Activiteiten voor Kinderen, had gezorgd voor een goede organisatie en programma.

Oud en jong genoot van de markt met 1001 koop-

jes bij hun tocht langs de opgestelde kramen en de grote kindervrijmarkt op de uitgespreide kleedjes op het grasveld. Het terrein was goed beveiligd, zodat er een ordelijk verloop was.

Zelfs was er verzorgd voor terrasjes en muziek. Door het frisse weer werden de stoelen daarop slecht bezet. Opvallend was het groot aantal attracties voor de jeugd dit keer.

Door de goede sfeer elk jaar opnieuw is het een plezier om daar aan deel te nemen en voor de bezoekers idem dito. Een dik verdiend groot compliment is op zijn plaats hiervoor.

Tekst en foto's: Theo Vermeer



**TVN
ZORGT**

Flexibel en betrokken

Wij verlenen al 25 jaar alle zorg of begeleiding die thuis gegeven kan worden. Van een enkel moment per dag tot 24-uurs zorg. Ondersteuning in en om het huishouden of gezamenlijke activiteiten ondernemen behoren ook tot de mogelijkheden. En uw mantelzorger is bij ons aan het goede adres voor ondersteuning.

Uw specifieke zorgvraag is en blijft het uitgangspunt waar wij onze zorg op afstemmen. Informeer gerust naar de mogelijkheden.

St. Annastraat 198C • 6525 GX Nijmegen • Tel. 024-354 06 08
info@tvnzorgt.nl • www.tvnzorgt.nl

Anne Hoekstra (m)

Gecertificeerd/gediplomeerd (sport)masseur in Hees

- Voor de individuele- en groepssporter
- Blessurepreventie en -behandeling
- Massages
- MTC taping (kinesio)

U kunt - uiteraard vrijblijvend - informeren naar de mogelijkheden en prijzen

Tel: **06 13 16 21 40** - E-mail: info@massagepraktijkhees.nl
www.massagepraktijkhees.nl



Jaarmarkt 2017; PAROCHIE H. STEFANUS

locatie LINDENHOLT Agneskerk

De gezellige jaarmarkt aan de St. Agnetenweg 90 bij de Agneskerk staat gepland voor zondag 17 september 2017!!



Kernteam Jaarmarkt 2017 van links naar rechts:

Gerda Faaij.: 024 377 05 50/06 137 755 94.

Chris Engelaar: 024 378 06 51/06 109 145 50

Paula Klein: 024 373 01 96

Theo Jongmans: 024 378 93 85/06 128 729 59

Het geweldige gevoel is er weer om op zondag 17 september 2016 de jaarmarkt te organiseren.

Wat is er allemaal te doen:

- fantastische spullen in de verkoop
- groot terras met exotische drankjes, smoothies, heerlijke hapjes maar ook koffie en gebak
- muziek
- kinderspelen
- schminken
- loterij met een hoofdprijs ter waarde van ca. € 250,- en vele, vele andere fantastische prijzen



Graag willen wij u als buurtbewoner of geïnteresseerde ontmoeten om zo elkaar te leren kennen en U te informeren over de activiteiten die de Agneskerk zoal doet.

Maar uiteraard ook met als doel om financiële

middelen te verkrijgen waarmee we onze kerkgemeenschap ondersteunen en diaconale activiteiten, dus hulp aan wie dat nodig heeft, kunnen geven; aandacht voor zieken, ouderen of andere hulpbehoeftigen.

De Agneskerk als deel van de Parochie H. Stefanus heeft gelukkig veel enthousiaste vrijwilligers voor onderhoud van de kerk, de organisatie van de kerkdiensten, het papier ophalen, de organisatie van de jaarmarkt, etc. etc.

Deze vrijwilligers helpen ook mee om deze jaarmarkt tot een succes te maken. Het inzamelen van de goederen maar ook de publiciteit, de vergunning, informeren van de buurt, het opbouwen en afbreken van de markt, verkoop van de loten, het vergt allemaal veel tijd en aandacht.



Op de zaterdagen 19 en 26 augustus en 2 en 9 september kunt u spullen voor de markt brengen bij de Agneskerk, St. Agnetenweg 90, van 09.00 – 12.00 uur. We willen alleen goede spullen; we zijn zeer kritisch omdat wat niet verkocht wordt door ons tegen hoge kosten moet worden afgevoerd!

De markt start op zondag 17 september 2017 om ca. 11:00 uur, na afloop van de mis van 10:00 uur. Er is veel aandacht voor kinderen met allerlei spelletjes en schminken maar ook voor de inwendige mens. Koffie + gebak, broodjes worst en de overheerlijke loempia's. Er is live muziek aanwezig en om ca. 15:30 uur zal een loterij plaatsvinden met veel geweldige prijzen en een sensationele hoofdprijs ter waarde van ca. € 250. Kortom: uw winstkans is hoog!

Wilt u een kraam huren voor € 25,00? Bel dan: 06 82 51 29 15 of een van de teamleden!

Info:

www.facebook.com/jaarmarktagneskerklindenholt

E: jaarmarkt@agneskerklindenholt.nl

06 82 51 29 15 /

TOT ZIENS OP 17 SEPTEMBER OF AL EERDER OM UW SPULLEN TE BRENGEN!!!

Tekst en foto's: Kernteam Jaarmarkt 2017.



Eurovisie Songfestival

Het zijn roerige tijden; Klimaatbeheersing, Trump, Erdogan en IS. Maar ook op lokaal niveau kunnen we niet slapen als gevolg van NEC, SCE en vooral het sluiten van Visspecialist Peter van der Laar in Dukenburg. Maar mei is ook de maand dat het Eurovisie Songfestival plaatsvindt en dat is immer een kwestie van landsbelang. Elk zichzelf respecterend land moet om de zoveel tijd eens die cup winnen. "Is het lang geleden, is het lang geleden" zong Teach In in 1975. Het is al 42 jaar geleden dat we voor het laatst wonnen. We hadden pas Kleuren TV, er waren maar twee tv-kanalen en telefoneren deden we op een bakeliet toestel met een draaischijf beste jeugdige lezers. Elk land zong nog in zijn moerstaal en iedere deelnemer was hetero of zat nog in de kast. Zo lang is het dus geleden dat Nederland nog wat voorstelde in de wereld van het Eurosongfestival. Helaas ook dit jaar gaan we geen hoge ogen gooien met de dames van OG3NE, erger we gaan na de eerste ronde naar huis als het grootste lulletje rozenwater van de klas. "Pay Bays ...Zero Points!"

We sturen al veertig jaar zangers uit de categorie bagger met als ultiem dieptepunt de heer Gordon met zijn LA- kornuiten en... eerlijk is, eerlijk... onze eigen Sineke. Een enkele uitzondering vormden nog Anouk en de Common Linnets en het leek het nog wat te worden, maar verleden jaar met die schele Trijntje was het weer drie keer niets. Is het dan zo moeilijk om een hit te schrijven en om een paar leuke jongens of meisjes te selecteren en die te sturen? Waar zijn Mick en Simon als je ze nodig hebt?

Er komt een nieuw kabinet binnenkort en derhalve raad ik met klem aan om het Ministerie Van Muziek op te richten met aan het roer die John Newbank, componist van al die Marco Borsato hits. Speciaal voor het songfestival ad hoc bij gestaan door Rick en Simon. Profiel van onze winnende vertolker; jong meisje of jongen, maximaal 20 jaar, goed uiterlijk, hagelwitte tanden, slank of extreem dik, goed kunnen dansen, beetje fout imago, liefst met een Russische moeder en een Turkse vader om heel veel stemmen ook uit deze landen te krijgen. Zangtalent is niet nodig, transgender zijn is een pré. Ook vrouwen met baarden zijn welkom. We moeten deze Calimero fase snel doorbreken anders tellen we als land niet meer mee. En niet naar het WK Voetbal gaan én nooit dit circus winnen waar 400 miljoen mensen naar kijken is too much en zal leiden tot een jarenlange nationale depressie. Kom op Dick en Simon!

Tekst en foto: Silvano Orvini



Vieringen in de Agneskerk

Zondag 10.00 uur
Eucharistieviering
Donderdag 7.45
uur Meditatief
Morgengebed

Elke derde zaterdag van de maand is er om 16.00 uur Poolse eucharistieviering

Bereikbaarheid

Het parochiecentrum, en dus ook de kerk en het Stiltecentrum is elke werkdag open van 10.00uur tot 12.00uur. Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gastheer aanwezig. Pastor Eskes is op vrijdagmorgen op deze uren aanwezig op het parochiecentrum. Wanneer u op andere uren ons nodig hebt belt u 024 3777778 en krijgt u een telefoonnummer via het antwoordapparaat waarmee u iemand van de parochie kunt bereiken.

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand.

In het parochiecentrum is er na de viering verkoop van loempia's. De opbrengst komt ten goede aan de oorlogsslachtoffers in Vietnam. Verder is er verkoop van sieraden en kleding uit Indonesië voor scholing en gezondheidszorg op Bali. Er is ook inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan. DEkoffiepunten worden nog steeds ingewisseld voor pakken koffie.

Dopen



Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum. Dit is 's morgens

bereikbaar tussen 10.00 uur en 12.00 uur (tel: 024-3777778). De aanwezige gastvrouw zal dan uw gegevens noteren waarna u door iemand van de werkgroep doopvoorbereiding wordt teruggebeld voor verdere informatie en eventuele afspraken. U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@parochielindholt.nl. De data waarop tijdens een viering gedoopt kan worden zijn voor de komende tijd op de laatste twee zondagen van de maand. Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop twee voorbereidingsbijeenkomsten zijn? Voor volwassenen die gedoopt willen worden is er het traject vanuit het bisdom. U kunt hiervoor contact opnemen met pastor Eskes of pastoor van Vught.



Website

Omdat we in de Agneskerk werken met gastvoorgangers wil het soms wel eens gebeuren dat er een viering van voorganger 'wisselt'. De meest actuele info vindt u op de website www.agneskerklindholt.nl. Met de QRcode komt u snel op de pagina waar de vieringen staan.

Voor de kinderen:

Eucharistievieringen met aandacht voor kinderen.



Het kinderkoor de Linderakkertjes zingt in deze vieringen. De komende viering met aandacht voor kinderen is op 25 juni.

Kindernevendienst

Elke tweede zondag van de maand is er een kindernevendienst, dat is dus op zondag 11 juni en zondag 9 juli. De kinderen krijgen tijdens de lezingen en de overweging van de viering, een eigen verhaal met knutselactiviteit.

Volkorendag

Zondag 9 juli sluiten we het werkjaar feestelijk af met een viering waarin alle koren zingen. Na de viering is er een uitgebreid gezellig samenzijn met een hapje en een drankje. Natuurlijk is er tijdens de vakantieweken elke week op zondag om 10.00 uur een eucharistieviering of als dat niet kan een Woord en Communieviering. Tijdens de vieringen in de vakantie is er samenzang. De koren zingen weer vanaf 1 september. Ook de vieringen met aandacht voor kinderen beginnen weer in de maand september.

Mariatenhemelopneming



Het feest van Mariatenhemelopneming (15 augustus) vieren we op zondag 13 augustus.



Geluk in Lindenholt

Ieder jaar weer is het spannend. Komen ze wel of komen ze niet.. Het huis is klaar. Liever gezegd meerdere huizen hangen klaar. Allemaal op dezelfde muur. Hoe komt het dan dat de koolmezen toch maar één huis bewonen? We hebben er geen idee van. We verleiden ze met mooie vogelhuisjes. Vlieggaat op maat, met of zonder stokje voor het aanvliegen, het maakt niet uit. Alleen het huisje gegeven door dierbare vrienden vindt genade bij de vogeltjes. Ze komen eerst de omgeving verkennen. Hippen rond het vlieggaat, duiken er soms zelfs een klein stukje in ... en vliegen weer weg. We bekijken het allemaal op een meter afstand. Soms zitten we doodstil om ze niet te storen. Maar eigenlijk maakt het niet uit. Ze vinden hun weg naar het vogelhuisje en gaan hun nest bouwen. Dan begint het grote wachten...zijn er eitjes? Wordt er gebroed? Tot we eerst heel zachtjes maar in de tijd daarna steeds luider de jonge vogeltjes horen piepen. Het ouderpaar verhoogt zijn vluchten en komt naarmate de jongen ouder worden steeds vaker af en aan vliegen met insectjes, vliegjes en al wat de jongen maar kunnen eten. We krijgen medelijden met die o zo drukke ouders.... Maar genieten ook van harte! Stil op onze meter van het huisje vandaan.. Alle prachtige natuurdocumentaires kunnen het wat ons betreft niet halen bij het stil genieten met de mezen. En dan, na enige weken, na wat prachtige vlieg oefeningen in het vogelhuis, is het weer over.. De kleintjes zijn uitgevlogen, het ouderpaar blijft trouw met voer in de buurt... tot het echt over is en de kleintjes groot genoeg zijn om hun eigen pad te zoeken. Je wenst alle kinderen in de wereld zo'n ouderpaar! Ouders die veel moeite steken in het opvoeden van hun kroost. Maar uiteindelijk gaat het erom dat de kinderen zelf hun weg moeten ontdekken... En wij... wij maken het vogelhuis schoon en weer gebruiksklaar voor het komende jaar. Domweg gelukkig dat we dit mogen beleven in onze eigen achtertuin.....

**Bettineke van der Werf, werkgroep
pastoraat, Agneskerk Lindenholt**



DIKKEBANDENRACE 'DE LUS VAN LINDENHOLT'

ZATERDAG 17 JUNI 2017

van 15.30 - 16.30 uur

Parcours: IJpenbroekweg



De Dikkebandenrace is een wielervedstrijd voor kinderen uit de groepen 5 t/m 8. De bedoeling is om op je eigen fiets zo snel mogelijk het parcours af te leggen. De afstanden variëren van 2 tot 4 km. Voor iedere leeftijdscategorie zijn leuke en mooie prijzen te winnen. Deelnemen mag zowel met een normale- als een racefiets.

* Helmen worden verzorgd door de organisatie

Aanmelden via de gymdocent van jouw school.

Deelname: Gratis



www.lindenholtleeft.nl



Oproep voor vrijwilligers in het Wijkatelier Lindenholt.



Er is er op dit moment dringend behoefte aan:

- **Een PR medewerker.** Het gaat daarbij om een vrijwilliger die thuis is op het gebied van communicatie en PR. Deze man of vrouw zal zich verantwoordelijk voelen voor alle berichtgevingen over het Wijkatelier Lindenholt naar buiten toe en zich inzetten voor maximale naamsbekendheid in dit stadsdeel. Samenwerking met de websitebeheerder is daar ook een onderdeel van.
- Vrijwilligers die bij toerbeurt voorkomende 'regelingen' op zich willen nemen zoals klein onderhoud en het verrichten van alle voorkomende lichte activiteiten.
- U bent ook van harte welkom als u zich wilt aanmelden als gastvrouw-heer om bezoekers te verwelkomen en van een kopje koffie of thee te voorzien.

Wilt u zich inzetten voor Lindenholt en is een van de vacatures iets voor u of heeft u vragen, aarzel niet en zoek contact met: **Johan Joren, coördinator WAL 06 50128270 / info@wijkatelierlindenholt.nl**

Eindmanifestatie door kinderen van KunstExpress 2.0



De kinderen en maatjes van KunstExpress presenteren hun kunsten op woensdag 7 juni van 16:00 tot 18.00 uur in De Broederij in Lindenholt.

Samen laten zij op deze manifestatie met trots zien waar zij de afgelopen maanden aan gewerkt hebben. Ze tonen spannende acts met toneel, dans en muziek en exposeren hun beeldende werk.

KunstExpress 2.0 is een maatjesproject van Stichting Aroma en helpt kinderen van 10 tot

15 jaar hun creatieve talenten te ontwikkelen en hun zelfvertrouwen te vergroten. Vanaf eind november tot aan de zomervakantie ontmoeten ze elkaar één keer per week op woensdagmiddag om samen de wereld van kunst en cultuur te ontdekken.

De kinderen hebben samen met hun maatjes veel workshops gevolgd en voorstellingen en musea bezocht. Ze hebben een kijkje mogen nemen achter de schermen bij Kwatta en het Gelders Orkest. Kinderen hebben een avond mee gedraaid in de keuken van het restaurant Helden en Stuntsteples gekregen bij Waalhallen. Ook hebben ze met vilt gewerkt bij naaiatelier Wolprikkels, een striptekenworkshop gevolgd met Korneel Jeuken, dansles gekregen van Aniek Polman en een beeldende workshop krachtdieren gedaan bij Esther Wispelweij. Op woensdagmiddag 7 juni vindt de eindmanifestatie plaats. Kinderen en maatjes zijn nu al volop bezig keuzes te maken over wat ze dan willen laten zien. Creatieve coaches worden ingezet om de koppels hierin te begeleiden. Samen laten zij tijdens de eindmanifestatie hun talent zien en presenteren hun kunsten aan ouders, opa's, oma's, vrienden, vriendinnen, leerkrachten en andere geïnteresseerden.

Zo ziet iedereen wat de kinderen het afgelopen jaar samen met hun maatje ontdekt hebben bij KunstExpress.

Kom ook kijken naar de eindmanifestatie van KunstExpress Nijmegen: woensdagmiddag 7 juni, 16:00-18:00 uur in De Broederij, Nieuwstadweg 37, Nijmegen.

Het KunstExpress maatjesproject wordt mede mogelijk gemaakt door het Kansfonds, Oranje Fonds, VSB Fonds, Stichting Beide Weeshuizen, Prins Bernhard Cultuurfonds en de gemeente Nijmegen.

Tekst en foto's: de Broederij



“Lindenholt doet”

Overzicht van Activiteiten in Lindenholt

3e editie; 31 mei 2017 t/m 23 augustus 2017

In dit overzicht ziet u welke activiteiten er beschikbaar zijn voor alle bewoners van dit stadsdeel. Veel ervan zijn gratis, voor een bescheiden aantal staan tarieven vermeld. Het is de verantwoording van de eigenaar van de activiteiten om de informatie actueel te houden. Wanneer blijkt dat de aangeboden informatie onvoldoende actueel is zal de redactie zich gemachtigd voelen het item uit het overzicht te verwijderen. Ook geldt dit wanneer er voor een aangeboden activiteit gedurende een jaar geen enkele mutatie is geweest. Op die manier wil de redactie voorkomen dat het aangeboden materiaal ‘vervuld raakt’ en het overzicht in waarde zal dalen voor de bewoners van Lindenholt. Doe mee en laat zien wat er allemaal te doen is in Lindenholt. U kunt uw gegevens mailen aan hijntendam@gmail.com en dan wordt dit in de volgende editie vermeld.



Website: www.wijkatelierlindenholt.nl

Reserveren ruimte zie website.

Contact: info@wijkatelierlindenholt.nl

Het Wijkatelier is van maandag tot en met vrijdag open van 9.00 – 18.00 uur. Loop binnen voor een kopje koffie of thee, een gezellig praatje of iets leuks uit de weggeefkast.

Voor actuele informatie kunt u kijken op:

www.wijkatelierlindenholt.nl. Bij de meeste activiteiten zijn te nuttigen drankjes voor eigen rekening, tenzij anders vermeld.

MAANDAG

SOEPie-Doen

Samen genieten van een zelfgemaakte soep.

Wanneer: Elke maandag van 12.30 – 13.30 uur.

Aanmelden: niet nodig.

Kosten: € 1,75 inclusief een kop koffie of thee.

Wandelen in Lindenholt

Aansluitend aan SOEPie-Doen een rondje wandelen door Lindenholt. Ook leuk om Lindenholt te leren kennen.

Wanneer: Elke maandag van 13.30 – 14.30 uur.

Aanmelden: niet nodig. Gratis deelname.

GZN: Gymclub zonder naam

Lekker bewegen op muziek

Wanneer: Elke maandag van 19.30 – 20.30 uur.

Aanmelden via: Katja de Groot, 024 – 378 51 73

Kosten: € 7,50 per maand.

DINSDAG

Ontbijten met Stip

Een gezond en lekker ontbijtje om de dag eens goed mee te beginnen.

Wanneer: elke dinsdag 9.00 tot 10.30 uur.

Aanmelden: niet nodig

Kosten: €1,50 (inclusief koffie of thee)

Creatief met stoffen en garens en patchwork

Wanneer: dinsdag van 14.00-16.00 uur. In de even weken. Aanmelden: Niet nodig. Kosten: kleine vergoeding voor gebruik van materialen.

Creatief met papier en mandala

Wanneer: dinsdag van 14.00 -16.00 uur

in de oneven weken. Aanmelden: niet nodig.

Gratis deelname.

Activiteiten:

Adres: Zellers-acker 1003

Hardlopen: Lindenholt loopt LL

Wanneer: Elke dinsdagavond

LL FREE: gratis samen 5 km hardlopen met elkaar, start 20.00u

LL START: beginnerscursus van 0 tot 30 minuten, professionele trainer, 45 euro 12 lessen, start 7 maart om 19.00 u

LL EXTRA: gevorderden techniek professionele trainer, 37,50 euro voor 10 strippenkaart, gratis proefles, Verzamelen 20.00, start 20.15 u. Om de week. Zie voor exacte data Facebook of mail ons.

Aanmelden: via lindenholtloopt@gmail.com of via onze website sites.google.com/site/lindenholtloopt

Volg Lindenholt Loopt op facebook

WOENSDAG

Moedergroep

In de **oneven** weken komt de moedergroep met de kinderen samen om elkaar te ontmoeten, gezellig te kletsen en koffie & thee te drinken.

Wanneer: woensdag van 9.30 tot 12.00 uur. In de oneven weken. Aanmelden: niet nodig Gratis deelname

Bakkie Doen en Theeleuten

Naast samen koffie en thee drinken met elke keer een andere leuke activiteit.

Wanneer: Elke laatste woensdag van de maand van 10.00 – 12.00 uur. Aanmelden: niet nodig.

Gratis deelname

Heel Lindenholt Bakt

Kom gezellig mee bakken in het Wijkatelier. Ook leuk voor kinderen.

Wanneer: Iedere woensdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Aanmelden: niet nodig. Gratis deelname.

Proeverij

Houdt je niet van bakken, kom dan lekker proeven van vers gemaakt gebak.

Wanneer: Iedere woensdag van 16.00 – 17.00 uur.

Aanmelden niet nodig. Kosten: koffie of thee met zelfgemaakte taart voor 1,00 euro.

Haken en breien

Samen haken en breien en ideeën uitwisselen.

Wanneer: Iedere 3de woensdag van de maand van 15.30 – 17.00 uur. Aanmelden: Niet nodig.

Neem eigen materiaal mee.

DONDERDAG

Taalondersteuning voor allochtone vrouwen

Wanneer: iedere donderdag van 9.15 – 11.30 uur.

Aanmelden: Niet nodig. Gratis deelname.

Voor meer informatie: Anke Looijen, 06 33 62 74 05

VRIJDAG

Sjoelen

Wanneer: Elke 2e en 4e vrijdag van de maand van 14.00 – 16.00 uur. Aanmelden: niet nodig.

Gratis deelname.

Eat & Meet

Vincentius vereniging Nijmegen in samenwerking met de Agnes Parochie Lindenholt, kerk van de Nazarener en de CGKV

Wanneer: iedere 1e vrijdag van de maand

Waar: Wijkatelier Lindenholt

Tijd: 18.00 - 21.00 uur

Kosten: 3,50 inclusief een drankje,

Aanmelden verplicht want vol=vol via: aanmelden@eatenmeet.nl Of 06-33360242

Lindenholttafel

Start met een leuke activiteit en daarna lekker van een driegangenmaaltijd genieten voor alle bewoners van Lindenholt.

Wanneer: Eens per 3 maanden op vrijdag van 15.00 – 19.00 uur, volgende edities op 9 juni, 8 september en 8 december 2017.

Aanmelden: Door Francken 024-3773076.

Kosten: € 4,00 exclusief consumpties.

Liederentafel Lindenholt

Samen zingen onderbegeleiding van live muziek.

Iedere 3e vrijdag van de maand van 20.00 tot 22.00 uur. Aanmelden: niet nodig. Vrijwillige bijdrage

ZATERDAG

Repaircafe Lindenholt

Kleine reparaties aan (huishoudelijke) apparaten, computers en fietsen.

Wanneer: Elke 2e zaterdag van de maand van 11.00 tot 14.00 uur. Bent u voor tot 13.00 uur binnen dan wordt u tot 14.00 uur geholpen.

Aanmelden: niet nodig.

Kosten: Kleine vergoeding.

Kledingherstel

Je kunt terecht met je te verstellen of te repareren kleding in het wijkatelier.

Wanneer: Elke 2e zaterdag van de maand van 11.00 tot 14.00 uur. Aanmelden: Niet nodig.

Kosten: Kleine bijdrage per kledingstuk.

Qi Gong Ba Duan Jin

Start weer in september wanneer: 11.00u tot 12.00

Aanmelden info@kungfupowerrr.nl

ZONDAG**Spelletjesmiddag**

Gezellig samen (bord)spelletjes spelen
Wanneer: elke 1e zondag van de maand van 13.30 tot 17.00 uur. Aanmelden niet nodig.
Gratis deelname

Gekke Zondag

Alles kan en alles mag. De aanwezigen beslissen zelf wat er gedaan wordt.
Wanneer: Elke 2e en 5e zondag van de maand (13.30 tot 17.00)
Aanmelden niet nodig.
Gratis deelname

Gezellige zondagmiddag:

Wanneer: Elke 3e zondag van de maand van 13.30 – 15.30 uur
Aanmelden: niet nodig.
Gratis deelname.

Naaicafé

Wanneer: Elke 4e zondag van de maand van 13.30 – 17.00 uur. In het naaicafé werkt ieder aan haar eigen project. Er wordt geen les gegeven maar waar mogelijk zullen we elkaar verder helpen. Neem je je eigen spulletjes mee? Er is een mogelijkheid om een naaimachine te huren.
Aanmelden niet nodig
Gratis deelname.

Heb jij een leuk idee of wil je graag iets organiseren in het wijkatelier, mail of bel naar Willy Arts, sociaal werker Wijkatelier: w.arts@tandemwelzijn.nl of 06-20 95 24 44 of mail naar Johan Joren: j.joren@me.com



Bij de Stip kunt u terecht met allerlei vragen over bijvoorbeeld wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding.

U kunt er informatie krijgen over activiteiten en cursussen in de wijk. En u kunt er komen met ideeën voor de buurt, aanbieden om vrijwilligerswerk te doen of buurtgenoten ergens mee te helpen.
Wanneer:

Elke maandag van 13.30 – 16.30 uur

Elke Woensdag van 13.30 - 16.30 uur

Elke donderdag van 13.30 – 16.30 uur

Waar: Wijkatelier Lindenholt. Zellersacker 1003

Belastingspreekuur

Is weer gestart in Stip Lindenholt, Zellersacker 10 03 Alleen in de EVEN weken. Voor toeslagen etc etc.
Tijd: 09.00-12.00 u. lindenholt@stipnijmegen.nl



Activiteiten: Wijkcentrum de Brack

Leuvenbroek 12-00

E-mail: debrack@nijmegen.nl

Tel: (024) 377 57 84

Web-Site: www2.nijmegen.nl/content/1016241/wijkcentrum_de_brack

Zondag 16 juli tot en met 27 augustus: Gesloten**Rommelmart in De Brack**

Zondag 21 mei 10.00- 13.00 uur

Bewegen op Muziek

Ga meedoen, "Bewegen op Muziek". Nieuwe deelnemers in de leeftijd van 40 jaar en ouder zijn van harte welkom.

Niet eerder aan beweging gedaan? Geen probleem! Onder deskundige leiding wordt bewegen leuk, maar ook gezond en gezellig. Wanneer: Elke maandagavond van 20.00 - 21.00 uur. Info: Brieta Bisschops tel 024-6775115 (tussen 19.00-20.00 uur)

Vrouwen van nu

Wij komen nog steeds een maal per maand bij elkaar op donderdagavond.

Alle dames uit Lindenholt en omgeving zijn van harte welkom. Wij hebben educatieve, creatieve en ontspannende avonden. Dus bent U opzoek naar gezelligheid en net iets meer, kom dan eens een avond kijken. Wanneer: Elke laatste donderdag vd maand 20.00 - 22.30 uur. Info: Mevrouw P.Broekman 024-6411303

Linedance

Stichting De Inloop verzorgt iedere donderdag- en vrijdagavond van 20.00 - 22.00 uur een cursus linedance. Telefonische informatie tussen 17.00 - 18.00 uur: 0644452655.

Belangstellenden mogen gerust eens komen kijken.

Expressief Schilderen en Teken

Onder leiding van de ervaren beeldend kunstenaar en schilder Theo Tomassen begint vanaf 8 September de nieuwe 1/2 jaar cursus.

Elke dinsdagochtend en middag weer een nieuwe gelegenheid jezelf en je talenten in creatieve zin te ontdekken en ontwikkelen.

Lokaal nr. 4 in wijkcentrum De Brack in Lindenholt. Ochtendcursus : 1/2 jaar; 18 lessen van 2,5 uur van 10:00 - 12:30 uur.

Middagcursus : 1/2 jaar; 18 lessen van 2,5 uur van 13:30 - 16:00 uur.

Cursusprijs 1/2 jaar: €215,-. inschrijving voor heel jaar; 36 lessen: € 400,-

Voor informatie en het proeven van de sfeer kunt U een keer, op afspraak, komen kijken.

Info: 0646852532 of mail: theocmtomassen@gmail.com website: www.theotomassen.nl

Bingo:

iedere dinsdag in zaal 2 bingomiddag, aanvang 14.00uur

Stichting De Inloop

Woensdagochtend: yogales van 9.15 uur - 10.15 uur en van 10.45 uur - 11.45 uur.

Tekenen en Schilderen

Maandags van 13.00- 15.30 uur.

Darten

Donderdags 19.00-22.00 uur. Vrij darten 30+

Bewegen op muziek

Vrijdags van 9.00- 10.00 uur en van 10.30- 11.30 uur.

Trombosedienst

Vrijdags van 9.00- 10.00 uur.

Diversen

Donderdag 15 juni 14.00- 16.30 uur: KBO, Bingo

Donderdag 29 juni 14.00- 16.30 uur: KBO, Speciale middag

Donderdag 6 juli 14.00- 16.30 uur: KBO, Bingo

Rechtswinkel

Spreekuren op de maandag van 19.00-20.00 uur.



Activiteiten: Wijkcentrum de Kampenaar

Adres: Zwanenstraat 1

E-mail: dekampenaar@nijmegen.nl / 024 3738224

Zondag 16 juli tot en met 27 augustus: Gesloten**Bingo**

Iedere 3de vrijdagmiddag van de maand van 13.00- 16.30 uur. Aanmelden: niet nodig

Info: Leen Weijers 024-3733010

Bridge Instuif "De Kampenaar"

Voor iedereen – op elk niveau

Elke donderdagmiddag vanaf 13.30 - 16.00 uur.

Aanmelden: niet nodig

Info: Jannetje van der Tol 024 – 8449288

Bridgeclub Sans Fumer

Iedere maandagavond 19.30- 22.30 uur

Schildergroep

Iedere dinsdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur.

Op 12 september start het nieuwe seizoen.

Momenteel is de groep compleet; geen aanmelding meer mogelijk.

REPAIR CAFÉ: Repareer het Samen

Iedere 3e vrijdag vd maand 13-16 u.

Heeft u defecte spullen? Kom langs! Onder het genot van een kopje koffie/ thee wordt samen gewerkt aan de reparatie. O.a. meubeltjes, elektrische app.; kleine reparaties aan kleding. Lees onze spelregels op LindenholtLeeft.nl

VRIJWILLIGER gezocht voor het helpen bij elektrisch huish. App.

Interesse? Mail naar neerbosch@me.com

Yogagroep De Kampenaar

Elke vrijdagmorgen zijn er yogalessen

van 9.00 – 10.00 uur en van 10.30

– 11.30 uur. Voor meer info: email:

anneke@akkers.nl mob.tel: 06-21590904

Jongeren centrum de Casa Kamp

Voor jeugd activiteiten zie elders in dit blad.

**Jongeren centrum de Sprok**

Adres: Weteringweg 51

E-mail: t.balvers@tandemwelzijn.nl

Web-Site: www.facebook.com/jongerencentrumdesprok

Openingstijden jongerencentrum de Sprok en fitnessruimte:

Maandag: 19:00 – 21:00

Dinsdag: 15:00 – 17:00 & 19:00 – 21:00 (studio-avond)

Woensdag: 15:00 – 17:00 & 19:00 -22:00

Donderdag: 15:00 – 17:00 & 19:00 -22:00

Voor activiteiten zie elders in dit blad.



Diversen Activiteiten In Lindenholt

Doel: Ontmoeting en recreatie voor kinderen wonend in het stadsdeel Lindenholt.

Nadere info: Fred Penninx Mobiel: 06 19151650

Info: bouwddorp@stichting-lak.nl

Bouwdorp Lindenholt 2017 op dinsdag 22, woensdag 23 en donderdag 24 augustus aan de Weteringweg 51 bij JC De Sprok

Inschrijven:

- op woensdagavond 5 juli

- op woensdagavond 12 juli

in het Wijkatelier, Zellersacker 1003, van 18.00 tot 20.00 uur.

Inschrijfgeld is □15,- per kind.

Van te voren kunt u de inschrijfformulieren voor de kinderen en vrijwilligers downloaden op: www.stichting-lak.nl

Meer informatie op: www.stichting-lak.nl en op Facebook SLAK.NL



Dag van Lindenholt

Wanneer: 18 juni van 12 tot 17 uur

Waar: Park de Omloop, Lindenholt

Info: Info@dagvanlindholt.nl

Web-site: www.dagvanlindholt.nl (is weer actueel voor inschrijvingen en informatie)

Doel: De leefbaarheid van de wijk positief te stimuleren en de samenhangigheid tussen de bewoners van Lindenholt te vergroten. Hierbij wordt de nadruk gelegd op de participatie van alle bewoners, ongeacht leeftijd, beperking en/of culturele achtergrond. Daarnaast worden alle verenigingen, organisaties en bedrijven uit het stadsdeel betrokken bij de realisatie van het evenement.

Wielerronde: De Lus van Lindenholt

Zaterdag 17 juni 2017 van 15.30 tot 18.00 uur

Waar: IJpenbroekweg.

Zie elders in het blad voor het programma

Popconcert: de zaterdagavond voorafgaand aan Dag van Lindenholt.

Doel: De leefbaarheid van de wijk positief d.m.v. muziek te stimuleren en de samenhangigheid tussen de bewoners van Lindenholt te vergroten.

Wanneer: 17 juni 2017 van 20 tot 24 uur

Waar: Park de Omloop, Lindenholt

Info: Info@dagvanlindholt.nl

Web-site: www.dagvanlindholt.nl (is weer actueel voor inschrijvingen en informatie)



Buurt- en kinderactiviteiten

Agenda 2017: * aanmelden verplicht i.v.m. inkoop materialen via het aanmeldformulier: zie lindholtleeft.nl of via mail.

Za 10 juni: straatspeeldag van 12 tot 17 uur*

Wo 25 okt: pompoenen versieren vanaf 14 uur *

Za 28 okt.: Halloween optocht (vanaf 18.00 uur)*

Wo 1 nov: Bloembollenfeest (vanaf 14 uur)

Waar: Speeltuin de Kluijskamp 11e str.

Info en aanmelden:

Willem van Megen □ 024-3792627.

Mail: dekluijskamp@upcmail.nl

Bewonersgroepen Drieskensacker/Heeskesacker Halloween

Voor kinderen. Wanneer: zaterdag 28 oktober

Activiteit s middags van 14.00-16.00u knutselen en schminken

sÁvonds om 18.30u optocht door de Heeskesacker

Waar : in de Sprok aan de Weteringweg 51

Info: bewonersgroepdrieskensacker@hotmail.com



Het Yoga-adem-Ontspan aanbod:

Dynamische hatha yoga

dinsdag, woensdag en donderdag op Nieuwstadweg 5 Lindenholt, op maandagavond in de wijkcentrum de Turf Dukenburg. Proefles € 5,-

In de zomermaanden zullen er 'losse' lessen gegeven worden. Deze komen t.z.t. op de website te staan.

Individuele adem- en ontspanningstherapie methode van Dixhoorn bij onder meer spanningsklachten zoals hyperventilatie, burn-out, concentratie- en slaapproblemen, bij houdings- en ademklachten, angst, paniek.

Er wordt gewerkt met manuele technieken, liggende, zittende en/of staande oefeningen en instructies. Deze zijn in principe voor iedereen uitvoerbaar en sluiten aan bij houdingen in het dagelijks leven. De gemiddelde duur van de therapie is 4 tot 8 behandelingen.

Voor informatie: B. van Graas. Tel: 024-3783191 www.yoga-adem-ontspan.nl Email: info@yoga-adem-ontspan.nl

<https://www.facebook.com/YogaAdemOntspan-Nijmegen>



Marieke Hogeweg, Beeldende Kunst.

Cursus tekenen /schilderen en workshops in eigen atelier.

Kleine groep, persoonlijke begeleiding door kunstenaar en docent. Kies je eigen materiaal en werkwijze en maak een mooi werk.

WORKSHOP Schilderen met materialen:

Een hele dag lekker werken aan een schilderij waarin je allerlei materialen verwerkt als zand, steen, takjes, bladeren, foto's, papier, schelpen enz enz. Wanneer: 2 juni van 10:00- 16:30 uur

Waar: Leuvenbroek

Kosten: € 75,- inclusief materialen, koffie, thee en een lekkere lunch.

Info: mghogeweg@gmail.com of 0243779561

WORKSHOP Aquarel anders:

Een hele dag aan de slag met diverse aquareltechnieken, waarbij we ook gebruik maken van andere materialen en technieken.

Wanneer: 9 juni van 10:00- 16:30 uur

Waar: Leuvenbroek

Kosten: € 75,- inclusief materialen, koffie, thee en een lekkere lunch.

Info: mghogeweg@gmail.com of 0243779561



Stichting Gildegein

Nieuwstadweg 37 Tel: 06-48645080 (alleen bij bezetting) Kijk voor

onze programma's op onze site: www.gildegein.nl

Hallo lieve knutselkinderen, hier het nieuwe programma tot aan de zomervakantie. Leuke nieuwe knutsels voor iedereen...

Elke woensdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur gezellig knutselen met elkaar bij Stichting Gildegein aan de Nieuwstadweg 37 kosten 1 euro. Er gaat altijd wat leuks mee naar huis.

Kijk voor andere programma's op onze site: www.gildegein.nl

17 mei 4/7 jr. TEKENEN EN SCHILDEREN OP EEN ECHT SCHILDERSDOEK...

24 mei 8/12 jr. MOODBOARD VOOR JEZELF...

31 mei 4/7 jr. YOU'RE THE BEST...

7 juni 8/12 jr. MET PAPA ZIT HET WEL SNOR...

14 juni GERESERVEERD VOOR DE LINDELIJN

21 juni 4/7 jr. BLUB BLUB...

28 juni 8/12 jr. MACRAME PUPPETS...

5 juli 4/7 jr. BINGO...

12 juli 8/12 jr. VAKANTIEPRET...

En wij, wij zijn er ook, Annelies, Ankie, Brenda, Diedy, Hannie en Renata...



Workshops bloemschikken "De Vlinderbloem"

Doelgroep: Bewoners Lindenholt en omgeving.

Gezellige workshops verzorgt door gediplomeerd Bloembindster gepland en op aanvraag, leuk voor vriendinnen dag, Familiedag, personeelsuitje etc. Zie agenda op de website voor actuele workshops. Ook voor speciaal bloemwerk kunt u bij mij terecht. Meer info en aanmelden: Wilma Becker
www.workshopsbloemschikkende.vlinderbloem.nl
T: 06 2419 9613 of becker.wilma@gmail.com



Bingo
Wanneer: iedere eerste dinsdag van de maand
Waar: De Voorstenpunt

De Voorstenkamp 19-19 Tijd: 13.00-15.00 uur
Kosten: 5 euro incl drank en hapje
Aanmelden niet nodig

Creative middag
2e dinsdag van de maand wordt nu creatieve middag van 13.00-15.00 uur. Met elke keer een andere activiteit

Soep met je burens
Wanneer: iedere woensdag
Waar: De Voorstenpunt, De Voorstenkamp 19-19
Tijd: 12.00-13.30 uur

Lindenlijn
In samenwerking met bewonersgroep De Wellenkamp, Ronald Gerrits
Wanneer: iedere 2e woensdag van de maand
Waar: Verschillende ondernemers op de Agnetenweg
Tijd: 14.00-16.00 uur
Aanmelden verplicht via info@vincentiusnijmegen.nl of via inschrijfformulier in het winkeltje in de Voorstenkamp 19-19

Eat & Meet
In samenwerking met de Agnes Parochie Lindenholt, kerk van de Nazarener en de CGKV
Wanneer: iedere 1e vrijdag van de maand
Waar: Wijkatelier Lindenholt Tijd: 18.00 - 21.00 uur
Kosten: 3,50 inclusief een drankje,
Aanmelden verplicht want vol=vol via: aanmelden@eatenmeet.nl Of 06-33360242

50 Eurocent winkeltje:

Waar praatje en kopje koffie of thee voorop staat, maar waar je tevens van alles kunt kopen voor slechts 50 cent en met de opbrengst steun je al onze projecten.

Dinsdag, Woensdag, Donderdag, Vrijdag 13.00-15.00 uur. Iedere 1e maandag van de maand koopavond van 19.00- 21.00 uur



Het Taalspreekuur

in het Wijkgezondheidscentrum Lindenholt: elke maandag van 10.00-12.00 uur
Horstacker 1644 6546 EX Nijmegen 024-3781818
kjooris@wgclindholt.nl



Voor meer informatie over onderstaand programma, kijk op www.debroederij.nl. of op facebook. De Broederij Nieuwstadweg 37 Nijmegen Tel: 06 45 17 05 61 info@debroederij.nl

Het koffiebarretje van de Broederij is elke dinsdag, woensdag en vrijdag open van 9.15u tot 16.30 u.

Creative Broedplaats voor kinderen
Dinsdagmiddag na school. Kosten: consumptie voor eigen rekening en eventueel een vrijwillige bijdrage voor materialen. Om 16.30 u sluiten we.

Boer en bloem
Op dinsdagmiddag kun je meedoen met Boer en Bloem. We gaan zaaien, oogsten, proeven, enz. Voor wie: kinderen vanaf 6 jaar Wanneer: vanaf 18 april tot aan de zomervakantie, van 15.30 u tot 16.30 u
Kosten: €1,50 per middag

Zonnige Sudder Zondag
Elke eerste zondag van de maand treedt een delegatie van The Wangston Brothers op. Daarnaast zijn er wisselende creatieve activiteiten voor kinderen. De band speelt van 15.30 tot 17.30 uur.
Op 4 juni. Kosten €3,00 kinderen gratis.

Zonnige Zondag
2 juli laten cursisten, jong en oud, hun werk zien. Er zijn presentaties en er is een expositie. activiteiten en workshops. Van 14.00 tot 17.30 u.

Oproep voor Groengroep
We leggen een kruidentuin aan, werken in de moestuin, Voor wie: volwassenen Wanneer: in overleg

Wijkkoor
Voor wie: Iedereen Wanneer: Vrijdagochtend, 2,50 per keer.

KunstExpress
Woensdagmiddag Kinderen van 10-15 jaar

Gitaarles
Donderdagmiddag Alle leeftijden

Teken- en schildercursus
vrijdag 14.30-15.45 u kinderen van ca. 6 tot 10 jaar

Kindertheater
Vrijdag 4-7 jaar: 15.30-16.30 8-12 jaar: 16.30-17.45

Workshop ouder-kind yoga
Zondag 11 juni 10.30 – 12.00 uur

Peuter- en ouderdans
Donderdag 10.15- 11.00 uur
Aanbod voor volwassenen

Tekenen bij Jos Sustrunk
Maandagochtend van 9.30 u tot 12.30 u. (wekelijks)

Kundalini Yoga
Woensdag: 09.15-10.30 uur

Workshop Artjournaling
Kijk op de site voor verschillende data

Dru yoga
Donderdag 8.45 – 10.00 uur



Voor meer informatie: 06 16 68 66 91 / info@hazenkamp.nl www.hazenkamp.nl

Turnen/gym voor de jeugd in de Sportzaal
Sportzaal Mondial College Leuvenbroek

Maandag
16.45 – 17.45 uur v.a. 5 jaar Toestelturnen
17.45 – 18.45 uur v.a. 8 jaar Toestelturnen
18.45 – 19.45 uur v.a. 10 jaar Toestelturnen

Sportzaal Gildekamp
Woensdag 14.00 – 15.00 uur v.a. 7 jaar Gym
Donderdag

16.15 - 17.15 uur v.a. 4 jaar Toestelturnen
17.15 - 18.15 uur v.a. 7 jaar Toestelturnen
18.15 - 19.15 uur v.a. 9 jaar Toestelturnen

Senioren Gymnastiek en Spel
Gymnastiek groep voor Senioren vanaf 45 plus. Een ieder kan in deze les volop bewegen, zowel mensen die altijd gesport hebben als mensen die nu met sporten willen beginnen. Gymnastiek (op muziek) wordt afgewisseld met diverse spelvormen.

Sportzaal Gildekamp
Maandag 20.30 – 22.00 uur Gymnastiek en Spel



Reanimeren leren?
De cursussen zijn voor bewoners in Lindenholt en Dukenburg gratis, aanmelden kan via www.aeddukenburg.nl Op deze website vindt u ook veel informatie en de locaties van de AED's. Heeft u een BHV cursus gevolgd of een cursus op uw sportclub? Dan kunt u zich rechtstreeks aanmelden bij HartslagNu (www.hartslagnu.nl) of via de HartslagNu app. Na aanmelden krijgt u bij een alarmmelding een sms of app met plek en code van de AED-kast. De AED Dukenburg nieuwsbrief ontvangen? Stuur dan een mail naar bestuur@aeddukenburg.nl

Exotisch waterplantje terug in Lindenholt



In één poel naast de wijk Hillekensacker is *Watercrassula* gevonden. Het is een heel klein vetplantje dat oorspronkelijk uit Australië komt en hier een probleem vormt in en rond wateren.

De exoot kan zich snel verspreiden en kan erg woekeren. De dikke matten die gevormd worden door de plant kunnen problemen veroorzaken voor de inheemse natuur en voor de doorstroming van het water. Het verwijderen hiervan blijkt lastig. Snel ingrijpen is dus gewenst om problemen te voorkomen.

In het begin van dit jaar heeft de gemeente al werkzaamheden bij de poel uitgevoerd. Er is

toen geprobeerd deze exoot te verwijderen. De poel is deels afgegraven en deels gedempt om zoveel mogelijk plantenmateriaal weg te krijgen. Vervolgens is het geheel bedekt met een laag zand, in de hoop dat eventuele achtergebleven stukjes niet opnieuw voor problemen kunnen zorgen. Helaas hebben onderzoekers van de Radboud Universiteit toch weer stukjes *Watercrassula* gevonden.

Op dit moment is de poel extra gevoelig voor het woekeren, omdat er nog geen andere vegetatie aanwezig is. Inheemse planten moeten nog opkomen en het invasieve plantje kan daar van profiteren. Er zijn immers nog geen concurrenten aanwezig. Als we niets doen,

is de kans groot dat het water snel helemaal vol staat met *watercrassula*, ook al is de besmetting nu nog klein. Van nature voorkomende planten zouden misschien een oplossing kunnen zijn. Om dat te onderzoeken voert de Radboud Universiteit op dit moment een experiment uit. Het doel is dit keer niet het volledig uitroeien van de plant, maar het remmen van de groei te onderzoeken. Op verschillende plekken wordt vegetatie aangebracht dat direct voor concurrentie moet zorgen. Op andere plekken mogen de planten wel op een natuurlijke manier opkomen. De verwachting is dat op plekken waar handmatig geplant is, uiteindelijk minder *Watercrassula* aanwezig zal zijn. Omdat we willen voorkomen dat het plantje zich verspreidt is een raster om de poel geplaatst. Hierdoor kunnen er geen honden in en uit lopen en hopelijk blijven de ganzen of eenden daardoor ook weg. Ook mensen moeten er dus niet in gaan lopen of spelen of op andere manieren het project verstoren. Er wordt ook een monitoring in de rest van Lindenholt uitgevoerd, om te bepalen of de plant ook nog elders voorkomt.

Voor algemene vragen over het project kunt u contact opnemen met de gemeente Nijmegen (Ton Verhoeven: t.verhoeven@nijmegen.nl) of voor vragen over het onderzoek met de Universiteit (Janneke van der Loop: j.vanderloop@science.ru.nl).

Tekst en foto: Janneke van de Loop

Zeil-3-daagse

De Zeeverkenner Canisius uit Nijmegen organiseert jaarlijks de Zeil-3-daagse. Dit is een driedaags evenement voor kinderen van 10 t/m 14 jaar uit de wijde omgeving van Nijmegen (Rijk van Nijmegen, Noord-Limburg, Noordoosten van Noord-Brabant) die dit jaar plaats vind van 25 t/m 27 mei.

Tijdens deze 3 dagen maken de kinderen op een leuke manier kennis met de watersport bij de Mookerplas te Middelaar.

Ons doel is om kinderen op een goedkope (65 euro voor 3 dagen) manier kennis te maken watersport en alles wat daar mee te maken heeft. Ook zullen veel kinderen voor het eerst buiten hun vertrouwde omgeving activiteiten ondernemen en zullen dus veel leren om met mensen die ze in eerste instantie niet kennen er toch een leuke tijd van te maken en elkaar te respecteren. Zo heeft de Zeil-3-daagse dus een groot maatschappelijk belang voor de kinderen uit de regio.

Deze 3 dagen zijn alleen maar mogelijk voor alle kinderen omdat er alleen maar met vrijwilligers wordt gewerkt die allemaal hart hebben voor de watersport en alles wat daar bij hoort.



Meer informatie is te vinden op www.zeil3daagse.nl of op onze facebookpagina.

Tekst en foto: Wobbe Lingmont

Scholen-nieuws

Palmpaasoptocht De Lindenhoeve



Brede School De Lindenhoeve zijn de kinderen van groep 1 tot en met 4 druk geweest met het maken van een palmpaasstok. Ouders hebben hierbij geweldig geholpen!!

Op 7 april was het zover: palmpaasoptocht, een leuke traditie die we graag in ere willen houden.

Kinderen van VVE-peutergroep Pino liepen ook mee. In een lange sliert liepen de kinderen met héél veel ouders en opa's en oma's door de wijk. Het weer zat gelukkig mee.

Op 14 april vierden we met alle kinderen van De Lindenhoeve het Paasfeest: met onder andere een viering in de aula waarbij ouders, opa's, oma's etc van harte welkom waren en we hebben genoten van een gezellige brunch.

Tekst Mariska Gommans
Foto's Lindenhoeve

Sportochtend scholeneiland 't Kompas



Op 14 Juni vindt dit jaar de sportochtend van scholeneiland 't Kompas plaats. Dit is een jaarlijks terugkerend evenement dat dit jaar georganiseerd wordt door vier studenten van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.

Op deze sportochtend zullen de leerlingen van groep 5 tot en met groep 8 van scholeneiland 't Kompas deelnemen aan verschillende sportclinics. Op deze ochtend zullen bekende en minder bekende sporten beoefend worden. Bij minder bekende sporten kan gedacht worden aan bootcamp, capoeira, frisbee en freerunning.

Het doel van deze sportochtend, naast de plezierbeleving van de kinderen, is het verhogen van de sportparticipatie. De sportochtend zal plaatsvinden bij sportclub Excelsior, de Meeuwse Aker 2029. Het evenement start om 9:00 en duurt tot 12:00. Alle toeschouwers zijn welkom!

Jarle van Steinvorn
Joël Verbeet

Carlijn van Rooij
Laura Bartels



Kinderdagverblijf 'Het Ministekje' en BSO 'Het Stekje'

Al weer ruim 5 jaar gevestigd in Lindenholt.

Bent u opzoek naar flexibele opvang voor uw kindje? Dan bent u bij 'het Ministekje' aan het juiste adres!

Als ouder weet u als geen ander hoe belangrijk het is om een fijne balans te vinden tussen werk, studie, vrije tijd en tijd met uw kind. Goede kinderopvang is daarbij essentieel. Kiest u voor een kinderdagverblijf, dan kiest u voor opvang in een groep.

Kinderdagverblijf Het Ministekje zal mede zorgdragen voor de ontwikkeling van uw kindje. Op een speelse wijze uw kind leren delen, rekening houden met anderen en zich vormen in groepsverband.

Wij begrijpen dat u uw kind met een gerust hart achter wilt kunnen laten. Daarom werken wij met een vast team.

Kinderdagverblijf Het Ministekje

Kinderen van 0 t/m 4

BSO Het stekje

Voor zowel voor- en naschoolse opvang Kinderen van 4 t/m het verlaten van de basisschool

Als u uw kind inschrijft voor 1 september betaalt u geen administratiekosten.

Kom gerust een kijkje nemen of gewoon een dagje meedraaien!

Adres: Nieuwstadweg 7

Voor meer informatie kunt u contact opnemen:
06-20118782

Tekst: Simone Brands



Een heel jaar geleden, 25 april 2016, stonden bestuursleden Nico de Boer en Peter Saras van de Stichting AED Dukenburg met een journalist van omroep Gelderland voor een gesloten deur bij wijkcentrum De Brack in Lindenholt en konden ze niet bij het AED apparaat komen.

Verslaggever Laurens Tijink greep de omstandigheden direct aan voor een reportage en om 11.20 uur waren we live in de radio-uitzending bij Rob Kleijs. Laurens vroeg: "Stel ik val om, hartstilstand, waar is dan een AED?" Ons antwoord was "Die hangt hier op 10 meter van ons, maar we kunnen er niet bij. De deur zit op slot". Toevallig hadden we net ervoor in dat zelfde wijkcentrum een overleg gehad met ambtenaren over het naar buiten plaatsen van gemeentelijke AED apparaten. Het resultaat was teleurstellend, lieve woorden maar geen geld, ze mogen naar buiten maar alleen als wij (de stichting AED Dukenburg), de kasten en de plaatsing betalen en ook voor het onderhoud gaan opdraaien. Geen prioriteit voor de gemeente dus.

Lobbyen bij de politiek

Dan maar over een 'andere boeg' gooien dachten we en stuurden het radio-fragment naar diverse politieke partijen. Vervolgens gingen we bij veel partijen uitleg geven op hun factievergaderingen. Dit werd positief ontvangen en politiek breed opgepakt. Albaer Hillen van de stadspartij DNF nam het voortouw en diende in oktober 2016 een motie in waarin onder andere om het naar buiten plaatsen van de gemeentelijke AED apparaten werd gevraagd. Met 39 stemmen voor en 0

tegen kwam hier de ommekeer!

De onderhandelingen werden opgepakt en besloten werd om te starten in het gebied waar de Stichting AED Dukenburg actief is. Hierbij is besloten het beheer, zoals het aanmelden bij de landelijke organisatie HartslagNu en het onderhoud door vrijwilligers, bij de stichting onder te brengen. Het gaat in Dukenburg en Lindenholt om zeven kasten met AED apparaten. Op 26 april 2017, één jaar en één dag na het radio interview, werd de eerste buitenkast geplaatst. Een belangrijke stap op weg naar een Hartveilig Nijmegen!

Overeenkomst tekenen

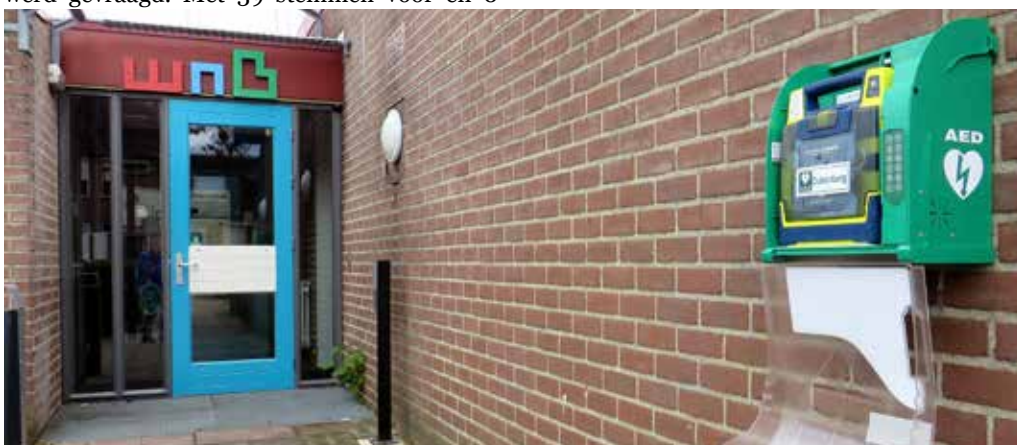
Wethouder Renske Helmer zal woensdagmorgen 31 mei rond tien uur de officiële overdracht bekrachtigen. Ze komt hiervoor naar wijkcentrum De Brack in Leuvenbroek. De beheersovereenkomst zal eerst door de Stichting AED Dukenburg getekend worden. In een later stadium neemt de Stichting HartslagNijmegen dit over voor heel Nijmegen. HartslagNijmegen zal als overkoepelend orgaan gaan werken voor de (nog op te richten) stichtingen in alle delen van Nijmegen.

Waar hangen ze?

Mensen die een cursus hebben gevolgd (b.v. ook BHV-ers) en zijn aangemeld bij HartslagNu (www.hartslagnu.nl) worden via 'sms' en 'app' automatisch naar de dichtstbijzijnde AED gestuurd. Maar ook op de website www.aeddukenburg.nl zijn alle locaties te vinden.

Tekst: AED Dukenburg

Foto: Peter Saras



Nieuwe leden Zwemclub

Onze zwemclub voor gewichtige, gezellige mensen kunnen wat nieuwe leden gebruiken, ook mensen met een beetje overgewicht zijn welkom.



Locatie is de Winkelsteegh te Nijmegen, iedere woensdagavond zwemt de eerste groep van 20.00 tot 21.00 uur en het tweede groep van 21.00 tot 22.00 uur, het zijn voornamelijk grond oefeningen op muziek in heerlijk verwarmd water, ook prettig voor mensen met reuma of fibromyalgie, als er een oefening bij zit die u niet kunt doen dan is dat geen probleem. We hebben ook een heerlijke inlooptrap. Na het sporten is er altijd tijd voor het nuttigen van een kopje koffie en of thee om even heerlijk na te kletsen, maar vooral om even heerlijk te ontspannen. De eerste les mag je gratis mee doen kijken of het wat voor U is. Mail uw naam telefoonnr. dan neem ik contact met U op voor verdere informatie.

Voor meer informatie: Ine van Dinther
E-mail, inev@upcmail.nl / 06-23554143

Tekst: Ine van Dinter
Foto: redactie



BUREN VAN ELKAAR



De werkgroep Vluchtelingen en de Ontmoetingskerk legt contact met de in de wijk wonende vluchtelingen. Met een serie interviews “Buren van Elkaar” stellen we een aantal van hen voor. In dit nummer van Lindenholt Leeft spreken we met Shadi Saeed en Shafiq Al Sady.

Als dit interview een titel zou moeten krijgen, dan zou dat “Tussen hoofd en hart” kunnen zijn. We zitten aan de grote tafel. Het is nog rustig, omdat de drie kinderen naar school zijn. Shadi en Shafiq wonen er nu ruim een jaar.

Daar is een onrustige en spanningsvolle tijd aan vooraf gegaan. Toen de oorlog van het Assad-regime met de verschillende oppositiebewegingen uitbrak, verlieten Shadi en Shafiq en de kinderen de -in hun woorden- mooiste, oude stad van de wereld, Damascus.

Ook verlieten ze de grote kring van familieleden, die achterbleef. Ze zochten hun toevlucht in een dorpje vlak boven de stad Idlib. Ja inderdaad, de stad die onlangs in het nieuws was vanwege de gasaanval op de burgerbevolking.

Veel rust was hen daar niet vergund. De oorlog verplaatste zich naar dat deel van het land. Shadi zag zich genooddaakt verder te vluchten, naar een veilig(er) Europa. Een eerste poging via Turkije mislukte, omdat hij “ingehaald” werd door de bommen. Via Libanon ondernam hij een tweede poging en kwam uiteindelijk terecht in Italië.

Van begin af aan was het hem duidelijk dat hij nog noordelijker wilde. Zo kwam het dat hij samen met een paar lotgenoten een taxi huurde, die hen naar Utrecht bracht.

“Die chauffeur was gek. Echt waar. In nog geen 10 uur bracht hij ons van Milaan naar Utrecht. Ik heb soms de teller boven de 200 zien gaan!”,

zo vertelt Shadi. “Ik was gewoon bang”.

Toen hij in Nederland Shafiq aan de lijn had, die vroeg hoe het met hem was, heeft hij maar gezegd “dat hij een beetje moe was”. Hoewel hij in veiligheid was, heeft hij een moeilijke tijd gehad het hele lange jaar van zijn procedure en later de gezinshereniging. Hij zat in de rats over de verhalen en nieuwtjes van de bombardementen en vooral dat die plaatsvonden op openbare ruimtes en soms zelfs scholen.

Als vrouw alleen met de zorg voor drie kinderen met al het geweld om hen heen, was het



ook moeilijk voor Shafiq. De dorpsgenoten waren aardig en hielpen waar ze konden, want dat is de gewoonte.

Voor Shafiq kwam veel later de schrik. Toen ze met de gezinshereniging landde in Eindhoven, mocht ze in eerste instantie niet naar buiten. Ze werd door de marechaussee vastgehouden, totdat ook bij Shadi alles gecontroleerd was. Maar diezelfde marechaussee heeft vervolgens wel weer geholpen met het sjuwen van de koffers.

Bij de kennismaking met Nederland zijn beide geen vreemde zaken tegengekomen, dingen

waar ze zich over verbaasden of die ze lastig vonden. Het is allemaal anders. Shadi vindt bijvoorbeeld de steden geordend: mooie lanen, gepland groen, huizen in rijen. De grote ramen. Om de juiste “straat” te kunnen vinden heeft hij trouwens wel een uurtje rondgezworven in de wijk.

Hij kan zich wel vinden in de -vele- regels in Nederland. Als ze toegepast worden, heeft iedereen er baat bij en daarmee ook het land. Neem bijvoorbeeld de ziektekostenverzekering. Die heb je in Syrië niet.

Ook de school is anders. Aanvankelijk hadden Shadi en Shafiq er geen hoge pet van op. Er zou te veel gespeeld worden en minder geleerd. Heel anders dan wat ze van Syrië gewend waren. Nu ze van dichtbij meemaken hoe de kinderen plezier hebben in school én leren, denken ze daar anders over. Mede om school zeggen de kinderen dat ze wel graag in Nederland willen blijven.

Maar het blijft een kwestie van wennen. Shadi had een goede baan en moet na de inburgering gaan kijken welk werk hij hier kan en wil doen. Aan zijn papieren van ingenieur kan hij nu niet komen. Misschien schoolt hij zich om tot chauffeur. Ook zijn de herinneringen aan hun geboortestad, Damascus, nog sterk: hun huis, de wijk, de stad en vooral ook de familie.

Tegelijk tellen ze hun zegeningen. Ze zijn goed opgevangen en begeleid door Vluchtelingen-Werk. Er is de goede buur, Jeanette, een soort oma voor het gezin. En Loes, die taal met hen oefent en tussendoor het papierwerk, dat instanties sturen, ‘vertaalt’. Er zijn de contacten met andere Syriërs in de buurt.

Nee, als er in de toekomst misschien gekozen moet worden tussen blijven of teruggaan, dan is het voor Shadi belangrijk of hij hier een bijdrage kan leveren. Betaald werk staat dan voorop. Shafiq blijft graag hier om de kinderen: om de veiligheid en de opleiding. En misschien werkt ze in de toekomst met de computer of in de boekhouding.

En dan is het gebeurd met de rust in huis, wanneer de drie kinderen na school weer binnen komen vallen.

Tekst: Fred uit het Broek

Foto: Jacqueline van den Boom

Contact: vluchtelingen@ontmoetingskerk.net





Lindenholt Loopt is een hardloop groep voor en door Lindenholt en omgeving. Lindenholt Loopt brengt verschillende hardlopers bij elkaar! Ervaren hardlopers en net gestarte hardlopers, jong en oud inspireren elkaar en ervaren hoe fijn het is om het lijf tot actie te brengen.

Evelien Willemse is een van onze trouwe ervaren hardloopsters. Ze vertelt deze keer haar ervaring rondom haar eerst marathon wedstrijd.



"Ik ben Evelien Willemse, getrouwd en moeder van 2 kids van 7 en 10 jaar. Ik ben zo'n 11 jaar geleden begonnen met hardlopen maar in het begin was dat af en aan en lukte het maar moeilijk om voorbij een punt te komen.

Sinds een jaar of 5/6 - na de geboorte van de jongste - loop ik wat fanatieker. Na wat kleinere loopjes liep ik in 2013 mijn eerste zevenheuvelenloop van 15 km.

Vanaf oktober 2014 loop ik wekelijks bij "Lindenholt loopt" en vind ik het erg leuk om samen te lopen en mijn groeiende passie te kunnen delen. In maart 2015 liep ik dan ook voor het eerst een halve marathon in Nijmegen. Toch bleef het kriebelen en wilde ik meer. Waardoor ik uiteindelijk in oktober, nadat ik Esther (trainer LL) heb zien finishen bij de Marathon in Eindhoven, besloot mij in te schrijven voor de Midwintermarathon (25 km) in Apeldoorn. Net iets meer uitdaging en met de achterliggende gedachte dat als dit goed zou gaan, ik door kon trainen en me in kon schrijven voor de marathon van Rotterdam. Eigenlijk was deze beslissing toen al gemaakt en dus schreef ik mij in voor de marathon op 9 april. 42,195 km was de uitdaging die ik aan ging!!

Na maanden trainen was het weekend van 9 april daar. Een dag van te voren ging ik met mijn moeder richting Rotterdam om het startbewijs op te halen. We zouden in Rotterdam overnachten. Zondagochtend was ik zoals verwacht vroeg wakker en probeerde ik wat te eten bij het ontbijt. Ik was zo op van de zenuwen dat ik er misselijk van werd. Toch geprobeerd wat te eten en mijzelf klaar te maken om met de tram naar de start te vertrekken. In de tram kom ik een meisje tegen, ze was ook op van de zenuwen. Ze startte in hetzelfde startvak en verwachtte net zoals ik, ook in 4.15u te gaan lopen. We besluiten samen naar het startvak te gaan. Eenmaal in het startvak verdwijnen de zenuwen een beetje en dan begint Lee Towers met "You never Walk alone". De sfeer was overweldigend!

Het startschot wordt gegeven en de eerste lopers vertrekken. Wij staan in startvak 4 en moeten nog even wachten. Geen probleem in het zonnetje, maar hoe zou deze warmte zijn met het lopen? Iets waar ik me druk over maak aangezien ik liever met koud weer loop. De eerste mooie (warme) dag van het jaar en ik ga mijn eerste marathon lopen.

We gaan van start, ik kijk goed of ik mijn moeder ergens zie staan... helaas. De eerste 15 kilometer gaan lekker, vanzelf eigenlijk! Hierna begint het toch al snel warmer te worden.

Bij de 20 km krijg ik het al zwaar, balen... dit komt met name door de warmte, weet ik. Ik sluit aan bij de pacer (dit zijn lopers die met een ballon het tempo aangeven om een eindtijd te kunnen halen) van de 4u15 min waar ik eigenlijk eerder iets voor liep.

Op de Erasmusbrug bij de 26 km zie ik mijn moeder. Bij de 28/29 km zouden mijn man en kinderen staan, ik wil niet gaan wandelen - maar ook weer wel. Ik besluit in ieder geval tot hen door te hardlopen. Bij de 29 km staan ze, ik krijg van mijn zoon een flesje water en loop nog een stukje door. Bij de 30,5 moet ik toch echt een stukje langzaam gaan lopen, mijn lijf geeft aan dat het niet verstandig is door te lopen.

Ik besluit liever iets meer langzaam te lopen en daarna weer goed op te starten. Bij +/- 32 km ga ik weer hardlopen, tussendoor loop ik nog 2x een klein stukje stapvoets en bij de 38 km ga ik ervoor!! Deze laatste 4 km wil ik aan 1 stuk door hardlopen. En dan ben ik er bijna.

Nog nooit ben ik zo blij geweest de finish te zien. Ik krijg mijn medaille en zie direct mijn man en kinderen. We sluiten af in Rotterdam en gaan op weg naar huis. Wat een euforie dat ik het heb gehaald! Helaas niet binnen de 4.15u maar in 4 uur en 31 minuten. Grotendeels te wijten aan de warmte denk ik zelf.

Zou ik het nog een keer doen? Op de dag zelf dacht ik van niet. Nu denk ik dat er nog wel een marathon gaat komen. Wanneer? Tja... ik denk nu aan oktober 2018 in Eindhoven of Amsterdam."

Wij zijn heel trots op Evelien en dat er weer een marathonloopster bij Lindenholt Loopt geboren is. Want Lindenholt Loopt is er zowel voor beginners als voor gevorderden.

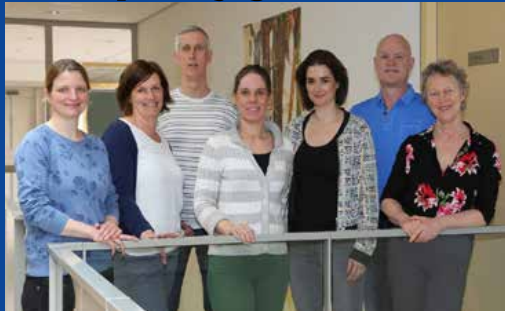
Ben je een hardloper en wil je ook langere afstanden gaan lopen of hogere doelen met hardlopen gaan halen? Dan is Lindenholt Loopt EXTRA iets voor jou. Op onze site sites.google.com/site/lindholtloopt vind je meer informatie.

Naast Lindenholt EXTRA hebben we ook START of FREE. Deze START waarschijnlijk weer rond september dit jaar. Wil je gewoon lekker met een aantal mensen een rondje hardlopen, dan ben je ook welkom bij Lindenholt Loop FREE. Zie voor ons programma onze website sites.google.com/site/lindholtloopt of volg Lindenholt Loopt of Facebook of mail naar Lindholtloopt@gmail.com

Benieuwd welke loper volgende keer in de spotlights staat? Kijk in het volgende nummer van Lindenholt Leeft.

Sportieve groetjes van Esther Geenevasen, Miranda Boom en Andreas Rensing, trainers Lindenholt Loopt.

Fysiotherapie Wijkgezondheidscentrum Lindenholt



Waar vindt u ons?
Wijkgezondheidscentrum Lindenholt
Horstacker 1644 Nijmegen
Telefoon: 024-3781818
E-mail: fysio@wgclindholt.nl
www.wgclindholt.nl/fysiotherapie

Alle specialisten in huis!

- Wij hebben o.a. de volgende specialisaties:
 - Manuele therapie
 - Kinderfysiotherapie
 - Haptonomie
 - Bekkenfysiotherapie
 - Psychosomatische fysiotherapie
- Onze cliënten beoordelen ons als betrouwbaar, vakkundig en transparant
- Kwaliteit staat op nummer 1! Wij werken intensief samen met andere collega's binnen en buiten het gezondheidscentrum.
- Groepstrainingen voor kinderen en volwassenen
- Moderne oefenzaal met hoogwaardige apparatuur

Ontvang ook onze
nieuwsbrief!
Aanmelden:
fysio@wgclindholt.nl



STADHUISKELDERS OPEN VOOR PUBLIEK

De kelders onder het historische stadhuis aan de Burchtstraat zijn in de maanden mei en juni iedere woensdagmiddag voor het publiek te bezichtigen.

De Stichting Nijmeegse Torendag en het Gilde Nijmegen maken die openstelling op verzoek van de gemeente mogelijk. In de kelders kunnen de bezoekers zich even thuis wanen in de zestiende eeuw.

De kelders gaven tot nu toe hun geheimen alleen bij bijzondere gelegenheden prijs. Die geheimen worden nu voor iedereen geopenbaard.



Vanaf woensdag 3 mei t/m woensdag 28 juni kunnen belangstellenden zich iedere woensdagmiddag tussen 14.00 en 17.00 uur melden bij de Gedeputeerdenplaats.

Daar staan deskundige gidsen klaar om uitleg te geven en de bezoekers te begeleiden in de onderaardse gewelven. Het is niet mogelijk om op eigen gelegenheid de kelders te bezoeken. De rondleidingen worden gratis aan het publiek aangeboden.

De vrijwilligers van Nijmeegse Torendag en Gilde Nijmegen gaan uit van een proefperiode van twee maanden. Daarna zal een evaluatie plaatsvinden.

Tekst Janny Pijnappels
van Kempen Secretaris
Gilde Nijmegen

Foto: Ber Jansen



MULTIDAG

Nijmegen – Arnhem – Oss
's-Gravenhage – Utrecht

CULTUURSENSITIEVE ZORG

- begeleiding groep
- begeleiding individueel
- thuiszorg in samenwerking



Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
Postbus 605 - 6500 AP Nijmegen
t 024-7370069/7370104 - f 024-7370216
e info@multidag.org - i www.multidag.org

Zomercadeautje van jouw bieb

Deze zomer kun je met tablet of smartphone gebruik maken van de VakantieBieb, een zomercadeautje van de Bibliotheek voor leden én niet-leden. Meer dan 60 e-books voor het hele gezin.



Met de VakantieBieb heeft iedereen toegang tot een leuke selectie Nederlandse e-books gedurende de hele zomer. De VakantieBieb opent 1 juni 2017 voor jeugd en 1 juli komen hier e-books voor volwassenen bij. De VakantieBieb sluit op 31 augustus. De VakantieBieb is een initiatief van de bibliotheek om mensen kennis te laten maken met e-books en kinderen te stimuleren in de vakantie te blijven lezen. Sinds de start in 2013 hebben ruim 762.000 mensen de VakantieBieb-app gedownload.

In de VakantieBieb vind je avontuurlijke, griezel-, detective, fantasie- en humoristische e-books voor 6 tot 18 jaar zoals De Grijze Jager (De vroege jaren, Het toernooi van Gorlan) van John Flanagan, Dolfje Weerwolfje (Boze drieling) van Paul van Loon, Klem! van Mirjam Oldenhove of Verdacht van Carry Slee. Ook volwassenen hebben vanaf 1 juli ruime keuze uit romans of spannende en informatieve e-books zoals Neem een geit van Claudia de Breij, De gevleugelde van Arthur Japin, De eerste vrouw van Susan Smit of Hittegolf van Suzanne Vermeer.

De VakantieBieb is gratis te downloaden op een tablet of smartphone via de App Store of Google Play Store. De geselecteerde e-books komen op de boekenplank in de app te staan. Na het downloaden is voor het lezen van de e-books geen internetverbinding meer nodig. Fijn voor tijdens je vakantie. Wil je liever naar de bibliotheek om te struinen tussen de boeken? Kijk voor openingstijden of leuke activiteiten in de zomervakantie op www.obgz.nl.

Tekst en foto's: Sanne van den Heuvel



De beperkte gemeenschap van goederen wordt de nieuwe standaard in het huwelijksvermogensrecht.



Trouwen wordt door velen gezien als het ideale sprookje. Maar ook sprookjes kennen niet altijd een 'happy end'. Voordat men in het huwelijk treedt, is het van belang dat er nagedacht wordt over het regime waarbinnen men trouwt.

Wie in Nederland trouwt, trouwt in principe in gemeenschap van goederen. Alleen door expliciet aan te geven, kunnen partners trouwen onder huwelijkse voorwaarden die door een notaris dienen te worden opgesteld.

Daar komt binnenkort verandering in. Met een nipte meerderheid is op dinsdag 28 maart jl. een wet aangenomen door de Eerste Kamer waarin de gemeenschap van goederen wordt beperkt. Getracht is om hiermee tot een rechtvaardigere verdeling te komen.

Maar wordt dit doel wel bereikt door het invoeren van een beperktere gemeenschap van goederen? Gaat het aantal vechtscheidingen door deze invoering niet verder omhoog?

Als er wordt getrouwd in gemeenschap van goederen, dan betekent dit dat alle schulden en bezittingen gedeeld worden ook al zijn deze voor het huwelijk ontstaan. Het geschonken of vererfde vermogen valt in principe binnen de gemeenschap. In een testament of bij schenking kan een uitsluitingsclausule worden opgenomen waardoor het geschonken of vererfde vermogen buiten de gemeenschap valt.

Als er wordt getrouwd in 'beperkte gemeenschap van goederen' zal er sprake zijn van drie vermogens. Binnen de huwelijkse gemeenschap valt alleen hetgeen de echtgenoten gedurende het huwelijk opbouwen.

Al hetgeen de echtgenoten voor het aangaan hadden, valt buiten de gemeenschap van goederen. Erfrechtelijke verkrijgingen, zoals erfenissen en giften vallen buiten de gemeenschap van goederen. Wat betreft deze verkrijgingen maakt het geen verschil of ze voor of tijdens het huwelijk zijn ontstaan.

Kort samengevat bestaat de 'beperkte gemeenschap van goederen' uit drie vermogens: het privévermogen van elk van de echtgenoten en het vermogen van de nieuw beperkte huwelijksgemeenschap.

Het is van belang dat het huwelijksvermogensrecht wordt gemoderniseerd. Het is dan ook een goede zaak dat het huwelijksrecht na bijna 180 jaar (1838) wordt aangepast. Door deze wetwijziging sluit Nederland zich aan bij de internationale norm. Alleen in Nederland, Suriname en Zuid-Afrika is de gehele gemeenschap van goederen nog het uitgangspunt.

Echter betwijfelen wij of de aanpassing het gewenste gevolg heeft. De meerderheid in Nederland trouwt in gemeenschap van goederen en de standaard wordt nu aangepast. Willen partners in gemeenschap van goederen trouwen, dan dienen ze dit nu voortaan vooraf aan te geven. Daarnaast brengt de beperkte gemeenschap van goederen een administratieve rompslomp mee. Echtgenoten moeten alles goed documenteren om een eventuele vechtscheiding tegen te gaan.

Het is op dit moment nog niet bekend wanneer de nieuwe wet in werking treedt, hoogstwaarschijnlijk in 2018. De toekomst zal uitwijzen of het doel van de wet wordt bereikt en of de vechtscheidingen niet zullen toenemen.

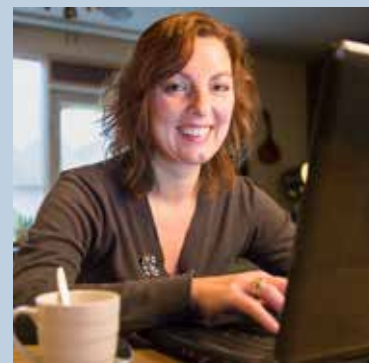
Een belangrijke tip voor partners die van plan zijn om binnenkort te trouwen: laat u goed informeren over de huwelijksregimes.

Heeft u graag advies over de huwelijksregimes, dan kunt u altijd naar de Stichting Rechtswinkel Lindenholt komen. Wij kunnen u hiermee helpen!



Tekst en foto:

Stichting Rechtswinkel Lindenholt



Vakantiestress

Mijn huis is een puinhoop. Nog 6 weken en dan begint de zomervakantie. Elk jaar neem ik mij voor om die laatste weken niks extra's te doen. Ik zie mijn laptop met daarnaast stapels opdrachten die nog echt af moeten. Muziek die gedownload moet worden om mee te nemen. En ga zo nog maar even door. Mijn huis hangt vol post-it briefjes zodat ik niet kan vergeten wat ik echt nog moet doen. Dan ligt daar ook mijn agenda met last minute ingeplande vergaderingen waar ik echt niet onderuit kan. Kortom een chaos dus.

Ik hoor de klok tikken en kijk even hoe laat het is. Ik dacht toch echt dat het net nog pas 13.00 u was.

Naast me staat junior. 'Mam, we kunnen toch wel heel even gaan fietsen?'

Hij kijkt me met zijn grote ogen aan. Ik kijk naar de stapels en weet dat ik nu eigenlijk niet weg moet gaan. Maar die blik. Ik smelt.

Aangekomen bij de waterspeeltuin gooi ik de deken op het gras en probeer ik te denken aan de komende vakantie. Zon, zee, lekker eten en dolce far niente, oftewel het zoete niets doen. Het zonnetje brandt nu toch wel erg lekker en als ik mijn ogen dicht doe, waan ik mij al even op Sardinië. Ik proef de pasta en de rode wijn. Ik zou heel gemakkelijk aan die lifestyle kunnen wennen.. Ik kijk naar junior, hij staat met z'n voeten in het water en zwaait naar me. Even ben ik toch het gejaagde gevoel kwijt. Nog 6 weken rennen en vliegen en dan..

Ik geef me over aan de rust en dan maar een dag later mijn column af.

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto: Jacqueline van den Boom

Activiteitenoverzicht Jongerenwerk Lindenholt

Contactgegevens

Tandem:

Gabi Verzuu 06-19136268
Activiteitenplein, meldenwerk & meldenclub Casakamp

Thomas Balvers 06-30192191
Huiswerkbegeleiding, Sprok Kids Club & Studio Sprok

Arno ten Dolle 06-30509286
Sportactiviteiten, jongeren kookclub,
huiskamerproject Casakamp

Bar Brothers:

Guerrin Witman 06-33903767

Fawad Faghiri 06-34683244

Daniël Geijsberts 06-14293307

Meer info



Jongerenwerk Lindenholt

Facebook: Jongerenwerk-Lindenholt

Instagram: @jongerenwerk_lindenholt

Jongerencentrum de Sprok

Facebook: Jongerencentrum-de-Sprok

Weteringweg 51

Jongerenhuiskamer Casakamp

Wijkcentrum de Kampenaar, Zwanenstraat 1a

Bar Brothers

Facebook: BarBrothersOfficial/

Instagram: @barbrothersnetherlands

Tandem Welzijn

Website: www.tandemwelzijn.nl

Twitter: @tandemwelzijn

Maandag

Meldenclub Casakamp
15:00 – 17:00 (9 t/m 12jr.)

Kids Club Casakamp
15:00 – 17:00 (9 t/m 12jr.)

Inloop JC Sprok
19:00 – 21:00 (13 t/m 20jr.)

Fitness @ Sprok
19:00 – 21:00 (16 t/m 20jr.)

Training van de Bar Brothers
& Bootcamp @ Sportveld bij
de Sprok 19:30 – 20:30

Dinsdag

Inloop JC @ Sprok
15:00 – 17:00 (11 t/m 20jr.)

Huiswerkbegeleiding groep
7 & 8 basisschool en 1e & 2e
klas middelbare school
@ InterAcker 18:30 – 20:00

Studio Sprok
19:00 – 21:00 (13 t/m 20jr.)
op inschrijving, max. 5 jongeren
per avond

Fitness @ Sprok
19:00 – 21:00 (16 t/m 20jr.)

Woensdag

Kids Club Sprok
15:00 – 17:00 (9 t/m 12jr.)

Kids Club Casakamp
15:00 – 17:00 (9 t/m 12jr.)

Fitness @ Sprok
19:00 – 22:00 (16 t/m 20jr.)

Inloop JC @ Sprok
19:00 – 22:00 (13 t/m 20jr.)

Training van de Bar Brothers &
Bootcamp @ Sportveld bij de
Sprok 19:30 – 20:30

Avondinloop Casakamp
19:30 – 21:30 (13 t/m 20jr.)

Donderdag

Inloop JC Sprok
15:00 – 17:00 (11 t/m 20jr.)

Fitness @ Sprok
19:00 – 22:00 (16 t/m 20jr.)

Inloop JC Sprok
19:00 – 22:00 (13 t/m 20jr.)

Vrijdag

Zaalvoetbal @ sporthal de
Gildekamp
16:00 – 17:00 (9 t/m 12jr.)
17:00 – 18:00 (13 t/m 16jr.)

Training van de Bar Brothers
@ Sportveld bij de Sprok
19:30 – 20:30

Inloop Casakamp
19:30 – 21:30 (13 t/m 20jr.)

Zaterdag Zondag

Incidentele
activiteiten

Incidentele
activiteiten

Buurtbattel
(December – Mei)



1x per maand jongeren kookclub (meer info: Arno ten Dolle)

Stip, HomeStart en Tandem samen aan het ontbijt

Elke dinsdagochtend kunt u in het Wijkatelier 'Ontbijten met Stip': Samen lekker en gezond ontbijten voor € 1,50.

Dinsdag 16 mei was dit ontbijt er in een bijzondere vorm: een verwen-ontbijt voor vrouwen (de enkele man die rekende op 'zijn' gewone ontbijt mocht toch ook aanschuiven...).



De bijzondere vorm: het was gratis en er waren een aantal verwen-activiteiten, vooral gericht op de blijkbaar onvermijdelijke ijdelheid van dames. Haar knippen, make-up advies, henna tatoeages en epileren.

De dames moesten zich van te voren opgeven, via het netwerk van Stip, Tandem of HomeStart. Dit waren de drie organisatoren en het doel was natuurlijk niet alleen de verwenmomenten maar ook de eigen promotie: Wat doet iedere organisatie, waar en wanneer kun je ze vinden, hoe kunnen ze je helpen? Want hoe verschillend de werkwijze en doelgroepen ook zijn, ze streven alle drie naar ongeveer hetzelfde: eenzaamheid bestrijden en mensen leren de weg vinden naar de hulp die ze nodig hebben.

Maar eerst een stapel belegde broodjes, gekookte eitjes en koffie of thee. Het was lekker, gezond en gezellig.

Dit was een eenmalig initiatief. Of zal het achteraf voor herhaling vatbaar zijn?

Tekst en foto's: Mieke Jasper



Kunst en Cultuur

Ehsan brengt Perzië naar Nederland



Ehsan Tahmasbi (46 jaar oud) komt van ver, letterlijk en figuurlijk. Geboren in Iran en tijdens de Iran/Iraakse oorlog, van 1980 tot 1988, is hij religieus en politiek te kritisch en daardoor zijn leven niet meer zeker.

Hij vlucht het land uit, komt uiteindelijk in '95 in Nederland en vraagt hier asiel aan. Al snel krijgt hij een officiële status, paspoort en inmiddels een gedegen kennis van de taal. Qua werk en opleiding gaat het stroef, alle papieren zijn onderweg en in Iran verdwenen, dus het simpelere handwerk is in het begin de enige mogelijkheid om wat geld te verdienen. Staat een Perzische jongeman in Zeeland aardappels te sorteren, continuooster, aan lopende band. De ultieme manier van integreren, dat weer wel.

Inmiddels is dat niet meer de aangewezen weg. Hij wijdt zich aan de muziek: Mijn hele familie is sinds generaties bezig met muziek en inmiddels durf ik mezelf een singer/songwriter te noemen én producer en stemkunstenaar.'

Zijn appartement aan de Voorstenkamp is dan ook bijna totaal gewijd aan instrumenten en opname-apparatuur: computer, keyboard, melodica (met blaasslurf), tombak (zoiets als een Afrikaanse djembé, al bekend van 5000 jaar geleden) en natuurlijk een microfoon. Want zijn stem is misschien wel zijn belangrijkste instrument. Zingen in de Perzische taal, met Perzische dramatiek, dat lijkt me zijn kracht. Ehsan: "Inspiratie komt vaak voor uit hartzeer, als een liefde op de klippen loopt, dat is nou eenmaal helaas zo. Maar op dit moment gaat het goed met me, hoor. Op dat gebied tenminste."

Muziekprojecten

Twee jaar heeft hij erover gedaan om een goede videoclip voor elkaar te krijgen. Kijk op YouTube (EhsanT.musique) en ontdek op de Zendegi-clip zelfs de omgeving van de nachtelijke bossen rond Nijmegen op de achtergrond. Allerlei vrienden hebben eraan meegewerkt, waaronder de Molukse bleusgitarist Franciscus Lalaar. Die kreeg vlak na de afronding van de clip

een hersenbloeding en vervolgens een zwaar herseninfarct, kan niet meer gitaarspelen en aan hem is de productie dan ook opgedragen.

Nog een muzikaal project.

Ravenstein, dat leuke dorp op fietsafstand van Lindenholt, heeft een big band. Wist u dat? Kijk op www.bigbandravenstein.nl. Die grote club enthousiaste muzikanten heeft ook wereldmuziek op het repertoire en ook daar heeft Ehsan aan meegewerkt, als zanger. Als er een sponsor meeleeft: een eigen band, en dan eigen nummers zingen op festivals en theaters, dat zou zo maar een heel goed te realiseren project kunnen zijn.....

In zijn mooie land is Ehsan niet teruggeweest. Het is nog steeds niet veilig. Hij ziet zijn familie wel af en toe, maar dan op vreemde bodem. In Turkije bijvoorbeeld. En dat is misschien een inspiratiebron voor melancholische muziek, het zal niet goed zijn voor zijn hart...

Tekst Mieke Jasper
Foto: Jacqueline van den Boom

Karperwedstrijd de "Maas Challenge 2017"



Alweer voor de vierde keer organiseert SKP-Nijmegen op 9, 10 en 11 juni de karperwedstrijd "The Maas Challenge" op de machtige rivier de Maas om haar uitzet projecten te kunnen financieren.

De deelnemers zijn altijd enthousiast over de organisatie en de schoonheid van het parcours. Ook dit jaar zal op hetzelfde parcours de wedstrijd worden gevestigd. Echter om er toch wat meer competitie in te brengen zal er ook een prijs worden uitgelooft voor de grootste



Brasem en Meerval. Het gezamenlijk Friet eten tussen 16.00–18.00 uur en het nuttigen van een (enkele) drankjes op de zaterdagmiddag gaat op verzoek van de deelnemers ook weer plaatsvinden. Omdat er elk jaar wel enkele karpers worden verspeeld zullen we vragen aan enkele fanatieke karpervissers van de Maas om een stukje te schrijven over hun tactiek/techniek voor het succesvol bevissen van deze rivier.

Inschrijven

Optie 1: Normale inschrijving voor deelname kosten € 80,- per koppel (€ 40,- p.p.)

Optie2: Inschrijving met 2 duurzame Bordeaux rode poloshirts met in het wit het logo van SKP-Nijmegen kosten € 100,- per koppel (€ 50,- p.p.) Deze poloshirts zijn ook los te verkrijgen en dan kosten ze € 15,- (Maten opgeven bij inschrijven, polo's vallen groot uit)

Om je in te schrijven stuur je de volgende gegevens naar: p.samson@kpnplanet.nl.

- Naam Koppel: (bijvoorbeeld beide voornamen)
- Naam eerste deelnemer (voor- en achternaam), telefoonnummer,
- E-mailadres en maat poloshirt S/M/L/XL
- Naam tweede deelnemer (voor- en achternaam), telefoonnummer,
- E-mailadres en eventueel maat poloshirt S/M/L/XL



Maak dan het verschuldigde bedrag van € 80,- (exclusief polo shirts) of € 100,- (inclusief polo shirts) over naar: IBAN: NLO6ABNA0423376837 o.v.v. Wedstrijd SKP-Nijmegen en de Koppelaar.

Na de betaling ontvang je een mailtje retour en dat is je definitieve bevestiging van deelname. Dit jaar kunnen er maximaal 28 koppels mee vissen, vol = vol.

Tekst: SKP Nijmegen Team, foto's: redactie

Kom NU naar:

EXERCISE BODY & MIND

SPORT EN YOGA CENTRUM

Een **kleine** maar **fijne** sportschool waar iedereen welkom is. De tijden zijn perfect voor moeders met schoolgaande kinderen aangezien de lessen om 9.30 uur beginnen. Hele kleintjes mogen altijd meekomen als mama sport! Belangrijk bij ons is dat iedereen zich fijn voelt en veilig traint onder professionele begeleiding.

Onbeperkt sporten voor maar € 30,- per maand incl. toestellen en zaalactiviteiten

Onbeperkt yoga voor maar € 35,- per maand

Exercise Body & Mind biedt voor iedereen:

- Fitness toestellen en gewichten
- Zaal activiteiten waaronder steps (Cardio), powerhour(kracht), total wear-out (Cardio en kracht), stepmix (Cardio en kracht)
- Kids les (dans, spel, steps en gek doen)
- Yoga (hatha)
- Zonnebank (ruime hemel met gezichtsbruiner)

Nieuw!! vacustep (vacuüm training) ook voor niet leden.

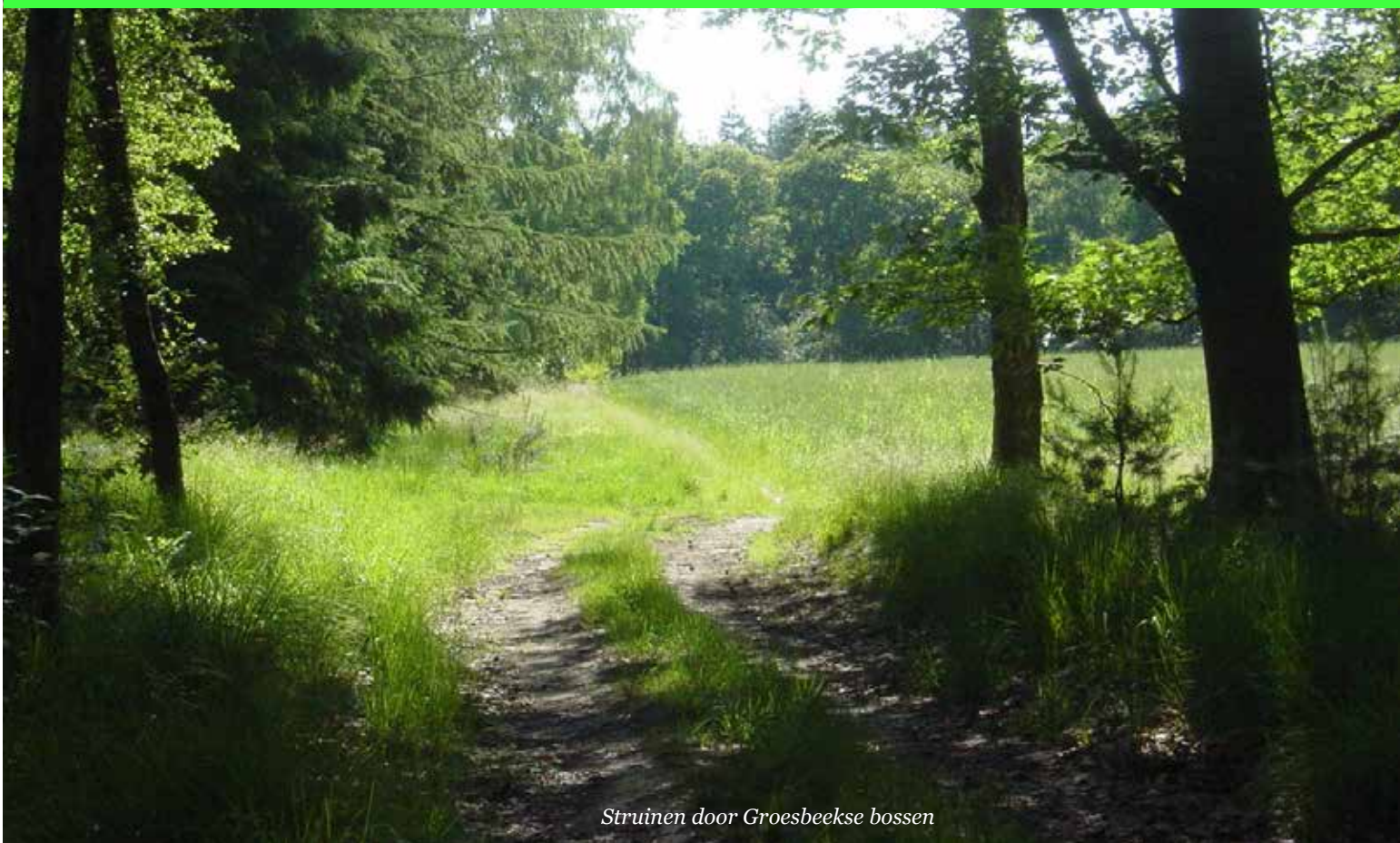
Nu ook:

- SENIOR BASIC les: iedere donderdagochtend van 9.30 tot 10.30 uur.

Openingstijden: elke ochtend van 9.00 tot 11.00 uur en in de avond van 18.00 tot 21.00 uur.
Zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur. Zondag gesloten.

Jongste lid is 5 jaar, oudste lid 76!
Koffie en thee staat altijd klaar.

Sportzaal Gildekamp tussen de scholengemeenschap
De Gildekamp 60-18 6545 LX Nijmegen 024 3787936
Kijk voor alle informatie op: www.exercisebodyandmind.nl
Email: exercisebodyandmind@chello.nl



Struinen door Groesbeekse bossen

Een gezond motto: wandel en zoek het groen op. Want onderzoek toont aan dat enkele uren per week in het groen goed is voor je gezondheid. Als bewoner uit Lindenholt kun je dat volop in en rondom Nijmegen. Gebruik daarvoor de wandelingen op website 'Struinbulletin'. Bijna 50 wandelroutes door de natuur in en om Nijmegen. Gratis te downloaden. Website Struinbulletin

Waar vind je website Struinbulletin op het web? Google naar 'struinbulletin' of ga naar webadres: <http://home.kpn.nl/ms30ms10/index.html> Meldingen over wandelingen en website Struinbulletin krijg je op Twitter: www.twitter.com/struinbulletin

Wandelen door natuur

In mei 2016 is website 'Struinbulletin' begonnen aan het 10e jaar als gids door de natuur.

Het is een wandelsite met bijna 50 wandelroutes. Uitgangspunt: wandelen door natuurlijk groen, zo min mogelijk bewoonde wereld, bijna géén asfalt. De routes leiden je door de mooiste natuurgebieden in het Rijk van Nijmegen en Noord Limburg. Naast natuur maak je ook kennis met cultuur en geschiedenis.

Wandelroutes in 3 afstanden

Op Struinbulletin vind je 3 soorten wandelroutes: verschillend in lengte. Zo zijn er 5 Nijmeegse ommetjes: je wandelt 3 tot 6 km (45 tot 90 minuten). Langer zijn de 'korte Struin': daarmee maak je wandelingen tussen 8 en 15 kilometer. De lange Struinroutes laten je enkele uren genieten van de natuur; je loopt dan een afstand van 15 tot 23 km.

Waar kom je met struinroutes?

Struinroutes gidsen je door de 'Hatertse & Overasseltse vennen' of over de stuwwal tussen Nijmegen, Beek en Berg en Dal. Of je struint door de Ooijpolder of Groesbeekse bos. Je ervaart de stilte van de heidevelden en bossen van Mook, Plasmolen of Gennep. En niet te vergeten: het grote machtige Reichswald. Je geniet aan de oevers van de Mokerplas. Ken je trouwens al de Maasduinen?

Tekst en foto's: Frans Sijben



Struinen door Hatertse vennengebied

DEEL of LIKE of KNIP

STEUN DE DAG VAN LINDENHOLT

Komt u in de periode van 15 mei t/m 17 juni 2017 bij ons eten en geeft u ons deze bon? Dan gaat 5% van uw nota naar Stichting **De Dag van Lindenholt**. Op die manier maken we onze buurt met z'n allen nog weer een stukje gezelliger ...

Hier doen wij graag aan mee! U ook?

<https://www.facebook.com/orientplaza>

DEEL of LIKE of KNIP



ZOMER IN CENTRUM NIJMEGEN

WAT IS ER TE DOEN?

23 T/M 25 JUNI	VALKHOF THEATER AVENUE
24 JUNI T/M 2 JULI	ZOMER KERMIS
15 T/M 21 JULI	VIERDAAGSEFEESTEN
18 T/M 21 JULI	4DAAGSE AFSTANDSMARSEN
24 T/M 27 AUG	FIETS 4DAAGSE
26 EN 27 AUG	GEBROEDERS VAN LIMBURG FESTIVAL

KIJK VOOR EEN COMPLEET OVERZICHT OP CENTRUMNIJMEGEN.NL

HUIS VOOR DE BINNENSTAD

EXTRA RUIME OPENINGSTIJDEN:

Naast de reguliere openingstijden (08.00 tot 17.00 uur)
ook geopend op maandag- en woensdagavond
en op zaterdag!

uw mond, onze zorg

**MOND
ZORG024**

Ook op
zaterdag
open!

St. Agnetenweg 73 a
6545 AT Nijmegen
T 024 - 344 09 29
info@mondzorg024.nl

Inschrijven kan eenvoudig via onze site
www.mondzorg024.nl

de Notenhout WINKELCENTRUM

Symfoniestraat, Nijmegen

Groot EIGEN parkeerterrein waar u **ALTIJD GRATIS** KUNT PARKEREN

Relaxed winkelen in Neerbosch-oost.

Net aan de overkant van het kanaal.
Uitgebreid aanbod van zaken onder
één dak.

LIDL

COOP

Echte bakker Robbert

Slagerij Dinada

Istanbul Market, groenten

Bloem en Plant

Dierenspeciaalzaak 't Honk

DA drogist van Marwijk



De Haas, De Mode, dames- en herenmode

Kapsalon Buschra

Herenkapsalon Petit

Barbershop Neerbosch

Cafetaria Neerbosch

Apotheek Neerbosch

OpMaat wijkvoorziening

Simbad, int. Supermarkt



Thuiszorg

M.O.C



Thuiszorg M.O.C. staat
altijd voor u klaar.

Wie zijn wij?

Thuiszorg M.O.C. stelt alles in het werk om te voldoen aan de wensen en verwachtingen van iedereen die behoefte heeft aan thuiszorg. Een persoonlijke benadering en kwalitatief hoogwaardige zorg staan hierbij voorop. Zorg met passie noemen we dat. De dag is namelijk pas geslaagd als we iets voor u kunnen betekenen. Op wat voor manier dat ook mag zijn.

Soms is het moeilijk om te accepteren dat u niet altijd alles meer zelf kunt. Een helpende hand van Thuiszorg M.O.C. is er dan voor u om u op een betrouwbare en respectvolle manier bij te staan, terwijl u zelf de regie in handen houdt. Met veel toewijding en aandacht verlenen onze gedreven werknemers zorg bij u thuis.

Ons aanbod

- + Verpleging
- + Persoonlijke verzorging
- + Individuele begeleiding
- + Huishoudelijke hulp
- + Dagbesteding

Heeft u nog vragen?

Neem gerust even contact met ons op!



024 675 67 60



www.thuiszorgmoc.nl



info@thuiszorgmoc.nl



Nijmegen, 6545 AX, Zwanenstraat 1a

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Lindenholt
Wijkatelier Lindenholt, Zellersacker 1003

maandag van 13.30 – 17.00 uur woensdag van 13.30 – 16.30 uur
donderdag van 13.30 – 17.00 uur / lindenholt@stipnijmegen.nl



**GEZOCHT
MET SPOED:
VRIJWILLIGERS
VOOR ONZE WINKEL**

**KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP
WWW.WERELDWINKELNIJMEGEN.NL**

Wereldwinkel Nijmegen Dukenburg
Meijhorst 70-01A, 6537 EN Nijmegen, 024 - 345 01 96
secre.wwnd@gmail.com



Wij zijn een klein team dat zorgt voor de gewenste zorg op maat. Wij vinden de aandacht net zo belangrijk als de zorg zelf. Heeft u (tijdelijk) zorg nodig dan staan onze gediplomeerde zorgverleners klaar om u hierbij te ondersteunen of het overnemen van zelfzorg. Het (tijdelijk) tekort aan zelfredzaamheid van u wordt door ons gestimuleerd om deze zelf te doen en aan te leren.

Wij als Teamzorg zijn u behulpzaam in de volgende thuiszorgdiensten:

- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Individuele begeleiding/ondersteuning
- Huishoudelijke hulp



Tarneweg 75 | 6534 AM Nijmegen | info@teamzorg.eu | www.teamzorg.eu | T. 024 206 37 20 | M. 06 1500 62 73



De vriendelijke fietsenmaker!

Vakkundige reparatie van uw (elektrische) fiets op afspraak binnen één dag gereed.

Malvert 70-17 6538 DP Nijmegen
024 344 63 23
www.scheepersbiketotaal.nl
info@scheepersbiketotaal.nl

Bezoek onze webshop. Levering binnen een dag!

Dealer van Sparta, Gazelle, Batavus, Giant, Raleigh, Merida, Alpina, Lookie



www.scheepersbiketotaal.nl/fietspaspoort

Fietspaspoort

Als u bij Bike Totaal een fiets koopt, ontvangt u het **Bike Totaal Fietspaspoort**

Dealer van Ortliebfietsstassen



Wie helpt mij?

Als redactielid en ook vormgever van ons wijkblad Lindenholt Leeft, investeer ik als vrijwilliger hieraan vele uren per week. Dat doe ik met veel plezier.

Het is zinvol en interessant werk waarbij ik heel gemakkelijk met veel mensen in contact kom en in de gelegenheid ben om hun verhalen te delen. Bovendien kan ik al mijn creativiteit kwijt bij het opmaken van de pagina's en het 'assembleren' van het blad wat niet altijd eenvoudig is.

Ik krijg daarbij alle ondersteuning van een aantal vrijwilligers hier in Lindenholt en ook Dukenburg die er samen voor zorgen dat Lindenholt Leeft interessant genoeg is voor alle lezers hier in ons stadsdeel.

Inmiddels ben ik 72 jaar en dan is het logisch dat je gaat nadenken over een opvolger. Er is wel al een kandidaat bekend maar ik zoek nog naar iemand die, net als ik, bereid is wat uren te besteden aan de opmaak van dit blad. Daarvoor is het noodzakelijk om de cursus Indesign te volgen (drie volle dagen) waarvoor speciale subsidie zal worden aangevraagd bij de gemeente Nijmegen.

Heb je belangstelling en wil je er meer over weten, mail of bel me en dan maken we een afspraak.

Gerard van Bruggen
gerard.vanbruggen@upcmail.nl
06 51171217



ftz FYSIOTHERAPIE TOLHUIS-ZWANENVELD



In goede handen voor o.a.:
Sportfysiotherapie, (Long)
Revalidatie, Taping, Diabetes,
Hart en Vaataandoeningen en
Overgewicht

Bij ons nu ook in goede handen
voor: Dry-needling



En kijk ook op onze Facebookpagina.

Adressen: Zwanenveld 90-80G+H, 6538 SC Nijmegen
en Tolhuis 33-09, 6537 NH Nijmegen

Telefoonnummer: 024-3443638

Mailadres: info@fysiotherapie-ftz.nl

Aangesloten bij COPD- en Claudicatio-netwerk

ZONNENCENTRUM DUKENBURG

Ontspannen, Genieten en Bruin worden

Telefoonnummer: 024-3444607

Bij Winkelcentrum Dukenburg. Voorbij de AH en Blokker het
winkelcentrum uit en u komt bij de hoofdingang. Ook kunt u ons
bereiken via de achterzijde (bij het voormalige postkantoor)

ADVOCATENKANTOOR Bos

mr. B.F.M. Bos

advocaat & belastingkundige

sinds 1983

Zwanenveld 9080

6538 SC Nijmegen

024-3451144

advocatenkantoorbos@planet.nl

voor advies, bemiddeling en procederen bij:

(echt)scheidingen, huurzaken, arbeidszaken,
belastingzaken, uitkeringen, erfenissen,
contracten en andere conflicten

1e gesprek (half uur) gratis

Dehue

administratie- en belastingconsulent

Administratiekantoor Dehue
Zwanenveld 9080(a)
Winkelcentrum Dukenburg
achter Blokker.

Telefoon: 024-6637870
E-mail: marjolijn@dehue.nl
Internet: www.dehue.nl

Al 20+ jaar het betaalbare adres
voor uw boekhouding, jaarrekening,
salarisadministratie, belastingaangifte,
toeslagen, beschermingsbewind,
budgetbeheer en overige financiële
aangelegenheden.

Belastinggeld terug? No cure no pay voor uitkeringsgerechtigden, chronisch
zieken en (thuis)zorgclënten.



Lindholt Fotopagina

Een nieuwe rubriek in Lindenholt Leeft met foto's van en door inwoners van Lindenholt.

Als je in aanmerking wil komen voor plaatsing van je foto, stuur die dan voor de deadline (pagina 2) naar de redactie:

info@lindholtleeft.nl (tel. 06 51171217)

Graag met een stukje tekst (of een toepasselijk zinnetje) erbij.



Jacqueline Langenhuyzen Draaiomweerspiegeld



Gerard van Bruggen; altijd vertederend



Miranda Verduijn- Derks



Jacqueline Langenhuyzen; Een Koolwitje, bleef net lang goed zitten voor deze prachtige foto



Miranda Verduijn- Derks

uw foto ?