

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 5^e jaargang nummer 3 - juni 2014

Dag van Lindenholt

Daar gebeurt het ...



**En verder: Hein van Teeffelen - Bouwdorp - Kinder pagina - De Sprok
Natuurlijk Lindenholt - Lindenholt maakt geschiedenis - NES ervaring**

Colofon

Lindenholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid.

Lindenholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijk-activiteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Heeskesacker 1203
6546 JD Nijmegen
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: info@lindenholtleeft.nl
Internet: www.lindenholtleeft.nl

Redactie

Gerard van Bruggen (hoofredacteur)
Jan ten Dam
Mieke Jasper
Victoria Lammerinks-Montis
Vera Bosch
Theo Vermeer

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege

Foto's

Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)
Jacqueline van den Boom
(www.jvandenboom.com) en anderen

Vormgeving

Gerard van Bruggen
Ton van der Wielen

Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Acker), Ronald Gerrits (de Weltenkamp), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildenkamp), Marja van Megen (de Kluijskamp), Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Gemma Sanders (de Steekse Acker), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstencamp)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix
Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker door Axender Cuijk. Klachten over bezorging:
telefoon (0485) 31 90 50 of e-mail:
wil.rikken@axender.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 27 juli 2014
Verspreiding: woensdag 20 augustus 2014

Foto voorpagina

Logo dag van Lindenholt

Nieuw in Nijmegen

TOP DUMP MEUBEL-OUTLET

BANKSTELLEN, WOONKAMERS, FAUTEUILS,
BOXSPRINGS, MATRASSSEN, DEKBEDDEN

WEURTSEWEG 150 NIJMEGEN
WOENSDAG, DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG GEOPEND!!

www.lindenholtleeft.nl

Steeds meer mensen hebben zich aangemeld bij deze website!

Geen wonder, want nergens is er een plek waar je zo gemakkelijk informatie kunt halen en ook brengen in jouw buurt. Iedere keer is het weer een uitje om in te loggen en te zien en te lezen wat er allemaal te doen is. Steeds vaker zien onze buurtgenoten de voordelen van het plaatsen van een bericht of een oproep. Ook diverse maatschappelijke organisaties gaan gebruik maken van de site en bieden daarmee gemakkelijk toegang tot alle soorten van informatie waar behoefte aan is.

Bent u nog niet aangemeld?

Ga dan nu snel naar www.lindenholtleeft.nl en klik door op aanmelden. De rest gaat vanzelf.

Gerard van Bruggen

Buurtverbinder www.lindenholtleeft.nl

Adverteren in Lindenholt Leeft

Indien u geïnteresseerd bent, kunt u contact opnemen via info@lindenholtleeft.nl

In dit nummer



Bouwdorp

22



Groen dak

9



Marco van Rooij

7



Renske Helmer

16

En verder:

New york pizza	5
Column Ingeborg Hakstege	6
Paul's eetclub	8
Beter leven	11
Natuurlijk lindenholt	12
Bewegen doe je samen	13
Column Ton de Baaij	13
Pannenkoekenboot	15
Dag van lindenholt	18
Sprok	21
Neservaring	23
Geschiedenis	25
Koningsdag	27
Hein van Teeffelen	31
Foto wedstrijd	32
Agenda de Brack en de Kampenaar	37
Belangrijke nummers	39

DE PODOTHERAPEUT IS EEN ERKEND SPECIALIST OP HET GEBIED VAN DE VOET. PODOTHERAPEUTEN BEHANDELEN KLACHTEN DIE VOORTKOMEN UIT AFWIJKEND FUNCTIONEREN VAN DE VOETEN EN/OF LOOPPATOON. OOK BEHANDELEN WE HUID EN NAGELAANDOENINGEN EN GEVEN WE PREVENTIEVE ADVIEZEN. IN GEZONDHEIDSCENTRUM LINDENHOLT HOUDT PODOTHERAPEUT VIVIAN DAUB ZICH VEEL BEZIG MET DE KINDERVOET. HET PREVENTIEF SCREENEN IS IETS WAT ERG BELANGRIJK IS BIJ DE ONTWIKKELING VAN DE KINDERVOET. HET TIJDIG ONTDEKKEN VAN EEN FOUTIEVE STAND EN BEWEGING IN DE VOET, KNIE OF HEUP KAN IN DE TOEKOMST VAAK PROBLEMEN VOORKOMEN. DAAROM ZIEN WIJ KINDEREN GRAAG FREQUENT TUSSEN HET 4E EN 6E LEVENSJAAR BIJ ONS IN DE PRAKTIJK. MET BEHULP VAN GERENOMEERDE MEETAPPARATUUR WORDEN ER 2- EN 3D AFDRIJVEN VAN DE VOETEN GEMAAKT EN KUNNEN WIJ UW KIND DOOR DE JAREN HEEN GOED IN DE GATEN HOUDEN. KINDEREN IN DE GROEI ZIEN WIJ GRAAG HALF JAARLIJKS TERUG OP CONTROLE.

WIST JE DAT:

Podotherapie direct toegankelijk is? Dat wil zeggen dat je zonder verwijzing van huisarts of specialist een afspraak kan maken bij de podotherapeut.

Podotherapie in de aanvullende verzekering valt en het eerste onderzoek vaak geheel of bijna volledig wordt vergoed?

VEEL VOORKOMENDE KLACHTEN BIJ KINDEREN:

- Overmatig struikelen
- Niet lang kunnen of willen lopen
- Groeipijnen
- Afwijkende voetstand (bv platvoeten)
- Afwijkende tenenstand (bv kromme stand van de tenen)
- Vermoeidheid in voeten en/of benen
- Pijn in voeten, enkels, knieën, heupen en/of rug
- Pijn tijdens het sporten (sportblessures)
- Ingegroeide teennagels
- Voetwralen
- Specifieke aandoeningen bij kinderen zoals: Morbus Sever, OsgoodSchlatter, Köhler I en II.

INFORMATIE

Voor meer informatie over Podotherapie Bottendaal in gezondheidscentrum Lindenholt kunt u bellen met het centrale afspraakbureau 024 3241980 of kijkt u op www.bottendaal.com



Patrick Görs is franchisenemer bij New York Pizza Leuvenbroek



In 2012 heeft Patrick zijn 2^e vestiging in Nijmegen geopend, en is Leuvenbroek een nieuwe vestiging van New York Pizza rijker.

Niet zoals de naam doet vermoeden, is deze franchise formule een puur Nederlands bedrijf. De eerste vestiging is in 1993 opgestart door drie ondernemende jonge mannen. Nu in 2014 zijn er in Nederland zo'n 120 vestigingen waarvan hier in Lindenholt Patrick Görs de franchisenemer is.

Vanwege het feit dat New York Pizza mede-sponsor is van Dag van Lindenholt is de redactie daar een kijkje gaan nemen en raken we in gesprek met Patrick.

Het valt onmiddellijk op; de gedrevenheid en aanstekelijk enthousiasme waarmee hij ons verwelkomt. Hij is tevreden over de resultaten tot nu toe. Patrick: 'Je merkt dat de mensen hier in Lindenholt ons een beetje gaan kennen en waarderen.

Dat geldt zeker ook voor de bedrijven hier in de buurt. We beschikken over een geavanceerd

computersysteem dat iedere bestelling registreert en ook bewaard in het geheugen. Wanneer een klant de bestelling doet en wij toetsen het adres in, kunnen we meteen zien of er al eerder een bestelling is geweest. Zien we bijvoorbeeld dat er toen ook ijs is besteld, wordt de klant vriendelijk gevraagd of er ook dit keer geen lekker ijs bij de bestelling is gewent'.

Bijzonder is ook dat er aan zo'n 16 jongeren werk wordt geboden. Meestal gaat het dan om jongens en meisjes die koeriersdienst hebben. Patrick: 'Weet je, ik zie het niet zozeer als werk en probeer mijn enthousiasme over te brengen op deze jonge mensen.

Ze worden dan ook niet zomaar ingezet. Een heus trainingsprogramma moet door iedereen worden doorlopen op het gebied van service, hygiëne, kwaliteit en klachtafhandeling en met behulp van E-learning en instructiefilms wordt een en ander bijgebracht'.

'Vers en snel bij de klant' is bovenal het motto waarbij tegenwoordig ook veel aandacht voor duurzaamheid en milieu.

Het belangrijkste vindt Patrick dat iedereen lol moet hebben in het werk. Dat straalt je automatisch uit op de klant en dat wordt ook onthouden.



Lucas maakt de bodem

New York Pizza Leuvenbroek in Lindenholt zullen we niet zien op Dag van Lindenholt. Patrick: 'Daarvoor moet je te veel optuigen met alle risico's van dien. Ik hoop dat de mensen in Lindenholt mij hier in Leuvenbroek weten te vinden'.

Tekst en foto's: Linda van Aken en Gerard van Bruggen



van links naar rechts: Clarence, Jimmy, Lars, Lucas, Patrick en Charelle



Kwestie duif

Over de duif kun je allerhande gedachten hebben. Het beestje heeft bijvoorbeeld een lichaamsbouw waarin elke verhouding zoek is: een aandoenlijk klein koppie en een schaamachtig plomp lijf. Geen mens die zo'n combinatie ambieert. Daarbij komt dan nog het geluid dat het dier produceert; dat domme geroekoe zal geen hond – en geen mens – in vervoering brengen. Of je moet natuurlijk niet goed wijs zijn, dan ligt het anders. Bij nader inzien, kom ik duif-technisch niet verder dan die twee observeringen: lullig lijf, saaiheid ten top qua tekst. En och, wat zal ik mijn spaarzame tijd ook besteden aan een vogel die alleen in de kantlijn van mijn bestaan een rol speelt.

Voor mijn schoonmoeder blijkt dat anders te liggen. Zij heeft heel sterke gevoelens rond het onderwerp duif, in het bijzonder over de kudde duiven op en rond haar huis. Ik stel me een knusse vogelfamilie voor: een papa-duif en mama-duif die hun schattige mini-duifjes met zorg onder hun plumpe lijven warm houden en liefdevol toe-roekoeën. Af en toe piept een ongelooflijk lelijk hoofdje met schamele bedekking onder moeders veren uit om te kijken of de krop van vader al toe is aan het opbraken van wat voedsel. Bijzonder onfrisse gewoonte, maar dát is niet wat mijn schoonmoeder de duivenkudde kwalijk neemt.

Inderdaad: haar 'sterke gevoelens' zijn bepaald niet positief, ik schat in dat ze grenzen aan haat. Haar nijd laat al op in de vroege ochtend, als het eerste daglicht door de ramen van haar slaapkamer gluuert. Mijn schoonmoeder mag zich dan graag nog een laatste keer omdraaien, maar de familie Duif heeft daar geen boodschap aan. Het is licht, dus ze zijn wakker. En wie wakker is, zet de stembanden aan. En gaat wat vliegen om daarna met schraperige pootjes weer op de dakrand terug te keren. En laat die dakrand zich nu precies boven het hoofd van mijn schoonmoeder bevinden. Nou ja, de rest laat zich raden ...

Veiligheidshalve vermijd ik ieder vogelonderwerp als ik mijn schoonmoeder spreek, maar ik moet daar binnenkort toch maar verandering in brengen. Ook wij hebben tegenwoordig namelijk een duivenkudde in de dakgoot. Bij ons zit die niet boven de slaapkamer, maar boven de auto. En duiven, dit wist ik niet, schijten zich volledig suf. Bij voorkeur buiten hun nest: poeperd over de rand en lozen maar. Op mijn motorkap, op mijn voorruit en mogelijk binnenkort ook op mijn kop. Tijd om een zelfhulpgroep op te richten: schoonmamsie, ik wil een spoedberaad!

Ingeborg Hakstege
(Foto: Peter de Jong)

Blijvend fit

De eerste gesprekken zijn inmiddels geweest; met Mascha, de praktijkondersteuner en met Anita de fysiotherapeut.

Rest nog binnenkort een intakegesprek met Pleun de diëtiste. Zij gaat mij alles vertellen over gezonde voeding.

Natuurlijk alles in het kader van afvallen met als belangrijkste doelstelling langer gezonder en fit te blijven.

Het totale programma start pas in september.

Ik kijk uit naar de groepsbijeenkomsten. Gedeelde smart is halve smart zeggen ze wel eens. Nou dat wil ik best meemaken.

Er is al een heuse Blijvend Fit groep gestart op internet via de website www.lindenholtleeft.nl. Ik wil best graag weten hoe de andere groepsleden op dit moment vergaat.

Is iedereen al helemaal in de flow van meer bewegen en bewuster en minder eten? Ik zie het wel als die ook hun ervaringen delen via de groep op de website.

Zelf merk ik dat ik nu al wat bewuster omga met wat ik eet. Dat valt niet mee, ik ben en blijf een Bourgondiër tenslotte. Daarom kijk ik uit naar het gesprek met Pleun, gaat zij de weg wijzen naar een beter leven?

Ik denk nog steeds dat ik het vooral zelf zal moeten doen. Laat ik me nu maar bij die gedachte neerleggen. Dus vandaag met de hond maar weer een groter stuk door het park. Niet wandelen maar stevig doorstappen! Dat heb ik alvast meegenomen van Anita. Het begin is er, nu de rest nog.

Tekst: Gerard van Bruggen



MULTIDAG

Nijmegen - Arnhem - Tiel - Oss
multiculturele dagbegeleiding

CULTUURSENSITIEVE ZORG

- begeleiding groep
- begeleiding individueel
- thuiszorg in samenwerking



Kerkenbos 1226 - 6546 BE Nijmegen

t 024-7370069 - f 024-7370216

e info@multidag.org - i www.multidag.org

Marco van Rooij (42) teamleider bij het Bureau Welzijn & Jeugd-accommodaties (WJA) van de gemeente Nijmegen

Inmiddels vervult hij bijna een half jaar deze functie voor Dukenburg en Lindenholt. De redactie knoopte een gesprek met hem aan over zijn loopbaan en zijn werk.

Geboren in de vestingplaats Willemstad bracht hij zijn latere jeugd door in Cuijk. Daarna kwam hij nog te wonen in Vianen en Wanroij en nu woont hij in Rijkevoort. Hij behaalde het LTS-diploma, ging daarna in 1988 als KVV'er naar de landmacht, behaalde de rang van korporaal en was technisch specialist. Hij zorgde voor het onderhoud van de motorvoertuigen en was tot 1992 gelegerd in Bergen-Hohne (Dld). In de 'burgermaatschappij' werd hij zelfstandig ondernemer met de fabricage en verkoop van matten en vloerkleden maar in 1999 ging hij weer in dienst, dit keer bij de luchtmacht in Volkel als hondengeleider.

Welzijn en leefbaarheid

Tot hij in 2003 in dienst kwam bij de gemeente Nijmegen. Naast zijn huidige baan volgt hij momenteel de HBO-opleiding Facility Management. Marco is geen onbekende in Dukenburg en Lindenholt.

Vanaf 2003 was hij senior integraal toezicht-houder bij Bureau Toezicht & Handhaving van de gemeente Nijmegen.

Marco: 'Bij dat Bureau was ik voornamelijk actief in het centrum, later ook in Dukenburg en Lindenholt.

Daar had ik samen met mijn collega's te maken met onder meer het parkeerbeleid, het jongerenbeleid en het toezicht op de openbare ruimte (zwerfvuil, vuurwerkoverlast enz.). Als buitengewoon opsporingsambtenaar (BOA)



Een prettige samenwerking met en tussen de vrijwilligers gaat me zeer ter harte.'

Ontmoetingsplek

'Ik maak wel een bijzondere tijd mee,' legt Marco verder uit. 'Het wijkcentrum Dukenburg wordt nu grondig gerenoveerd. Na de grote verhuizing van vaste gebruikers naar elders, vooral naar de oude Prins Mauritssschool, is de vernieuwing gestart. Grote klussen die nog moeten: verbetering van de ventilatie en het luchtbeheersysteem, aanbrengen van energiebesparende voorzieningen, een centrale ingang

OWS Interacker in Lindenholt. Wij werken aan de optimalisering van het gebruik van die accommodatie.'

Hij sluit af: 'De bewoners van Dukenburg en Lindenholt een betere laagdrempelige voorziening voor hun activiteiten en ontmoeting geven, daar gaat het om. Bij mij en de beheerders kunt u altijd terecht met uw vragen. Als gastheer/vrouwen helpen wij u graag. Als beheerdersteam hebben we eens in de veertien dagen overleg met elkaar, we stemmen activiteiten met elkaar af. En misschien goed om te weten:

'De bewoners van Dukenburg en Lindenholt een betere laagdrempelige voorziening voor hun activiteiten en ontmoeting geven, daar gaat het om'

hadden wij de bevoegdheid om te bekeuren. In die tijd werkte ik al samen met bewoners(-platforms), wijkmanagers, wijkbeheerders en politie.

In 2012 kwam ik bij de Afdeling Vastgoed, Sport en Accommodaties en specifiek bij het bureau WJA.

Daar zet ik me nu in voor het welzijn en de leefbaarheid in en rond de accommodaties, voor de communicatie en het netwerken, de samenwerking tussen de beheerders van de wijk- en jongerenaccommodaties, de kwaliteit van deze accommodaties en de dienstverlening aan en het faciliteren van het gebruik voor de vaste gebruikers en bezoekers.

maken voor het zwembad en het wijkcentrum, de updating van de kantoorruimten, een grondige facelift van de buitenkant, en de realisatie van een atrium als nieuwe ontmoetingsplek. En straks komt natuurlijk de verhuizing terug van de vaste gebruikers.

Eind november moet alles klaar zijn. Ook leuk is dat ik een vaste kantoorplek beneden krijg, waardoor ik nog gemakkelijker aanspreekbaar ben. Al deze veranderingen en het werken aan de toekomst zijn voor mij een echte uitdaging. Het gebruik van de diverse centra en de Open-WijkScholen loopt redelijk goed, daar waar nodig komen verbeteringen en nieuwe voorzieningen. Dat geldt bijvoorbeeld ook voor de

we werken ook samen met zorginstellingen en andere hulpverleners in de wijk. We staan voor betrokkenheid en midden in het veld zogezegd. We kunnen signaleren als er iets mis is met het welzijn van onze gasten. Samen zetten we de schouders eronder om het u naar de zin te maken! Als u als lezer geïnteresseerd bent om als vrijwilliger mee te werken aan het welzijn in en rond de accommodaties in onze stad, laat het ons dan weten. Activiteiten begeleiden of een handje helpen? Er is veel mogelijk.'

Het e-mailadres van Marco: m2.van.rooij@nijmegen.nl.

Tekst en foto: Theo Vermeer



Syrië aan de Waal

Het wandelseizoen was allang begonnen. De bossen, dijken en polders begonnen de voetstappen van duizenden verzekerde mensen, die met beide benen op de grond staan, te voelen.

Ik wachtte tot de zon weer volop ging schijnen om mijn nieuwe wandelschoenen uit te proberen. Voor een pijnloze Vierdaagse dit jaar. Maar eerst nog de 'Nacht van de Vluchteling', een nachtelijke tocht van 40 kilometer tussen Rotterdam en Den Haag. Vorig jaar grapte ik tegen een westerling: 'In Nijmegen loop je overdag. Want daar is veel moois te zien.'

Met ons Nijmeegse team maken wij elk jaar deel uit van een grote groep wandelaars, waaronder vele bekende Nederlanders. Dit jaar laten wij ons sponsoren voor een klein beetje hoop voor de vluchtelingen in Syrië. Ter voorbereiding lopen we een rondje langs de Maas, bewonderen we de Waal en verdwijnen we in de bossen op de Duivelsberg. Ook loop ik graag door de stad om zo het leven in de Nijmeegse wijken te verkennen. Rijteswoningen, flats, winkelcentra en gemeentelijke straten. Waar de kinderen spelen, jongeren hangen en ouderen in de buurt van Aldi's en Lidl's cirkelen. Soms loop ik met het verstand op nul, dan weer met de oren open.

Op een zonnige zondag van mei verliet ik, net nadat de koopzondag was afgelopen, het centrum van de stad. Deze keer lette ik op mensen die met volle tassen liepen of op de volle terrassen zaten. De geur van barbecue overheerste de lucht. 'Zou de crisis nu afgelopen zijn?'

Vanuit de Waalbrug zag ik de rivier onder de blauwe hemel glinsteren. Aan de nieuwbouw van de Waalsprong kun je zien wie deze sprong maakt.

Ik verliet het noorden. Op het einde van de fietsbrug, waar de pracht van onze torenstad goed te zien is, zag ik deze spreuk op de gevel van een flat: 'Als de Waal uit het zicht is, stroomt de verbeelding.'

In het Kronenburgerpark zat ik even later naar de Kruittoren te kijken, een herinnering aan lang vervlogen tijden waarin onze stad belegerd werd. Ik dacht aan Syrië, aan de vluchtelingen die niets meer hebben. Een bankje

Qader Shafiq

(Foto: Jacqueline van den Boom)

Nieuw in Lindenholt Paul's eetclub

Mijn naam is Paul Theunissen. Ik ben 38, woon alweer 8 jaar in de Heeskesacker en heb een leuke baan in de luchtvaart. Mijn hobby's zijn tuinieren, de hond Max en natuurlijk koken. Mijn belangstelling gaat daarbij vooral uit naar de traditionele Nederlandse en Franse keuken.

Het plan

Al heel lang speel ik met de gedachte om op regelmatige basis voor andere mensen lekker te koken. Ik kan me zo voorstellen dat er alleenstaanden zijn rondom de 60 jaar en ouder die het maar moeilijk elke dag op kunnen brengen hun eigen potje te koken. Daar wil ik iets voor gaan betekenen.

Ik ben dus op zoek naar alleenstaande mensen in Lindenholt die het fijn vinden om een keer niet alleen de maaltijd te gebruiken maar een keer in de twee weken gezellig met gelijkgestemde buurtgenoten lekkere te eten in een huiselijke sfeer. Meehelpen voor- en na de maaltijd mag maar is beslist geen voorwaarde.



'Ik kan me zo voorstellen dat er alleenstaanden zijn rondom de 60 jaar en ouder die het maar moeilijk elke dag op kunnen brengen hun eigen potje te koken'

De bedoeling is dat ik iedere keer voor deze groep lekker ga koken, drie gangen; traditioneel en uiterst gevarieerd van rund tot kip, van vis tot wild.

Wanneer

Ik stel voor om een keer in de twee weken af te spreken bij mij thuis in de Heeskesacker vanaf 17.00 uur.

Eerst even een kleine aperitief en daarna gezellig tafelen.

Het volledige schema zal ik overleggen als er voldoende aanmeldingen zijn.

Kosten

Ik wil het graag voor iedereen betaalbaar houden en stel voor om standaard € 4,50 per maaltijd af te rekenen. De rest is naar draagkracht en is geheel vrijwillig.

Spreekt dit U aan/ lijkt dit U een gezellige afwisseling of is dit iets voor een familielid, buurman of bekende, laat het mij dan weten:

06 14560163 of

via mail: spottedmongoose@yahoo.com

Ik hoop van u te horen,

Paul Theunissen



Groen dak (en rood en geel en bruin...)

17 soorten Sedum noemt Wikipedia. Sedum is een vetplantenfamilie en heeft dus een enorm talent heeft om vocht vast te houden. Een aantal leden van deze plantenfamilie is ook nog bestand tegen koude winters en inmiddels omarmt door de 'groene daken'-wereld. En LL heeft zo'n dak in Lindenholt gevonden! Helemaal aan het uiterste zuid-ostrandje van de wijk, boven op de drie lagere vleugels van het gebouwencomplex bij de Graafsebrug (t.o. Matrixx, precies).

Ooit geweten hoe mooi die vetplantjes zijn, van dichtbij en van veraf? Als dakbegroeiing zijn ze natuurlijk aangelegd voor de isolatie en het milieu en niet voor het plaatje, maar de bewoners van de hoogste toren, daar aan het Draaiom, zullen blij zijn dat ze uitkijken op drie kleurrijke daken, die ook nog eens veranderen van kleur tijdens de seizoenen.

Net als ik er, samen met beheerder Jos Meeuwssen, ga kijken, zijn de hoveniers van Sight Landscaping (heeft een site met veel technische info) er bezig. Vier keer per jaar komen zij de daken bijhouden. Eén keer per jaar hebben de plantjes mest nodig, nu is de opdracht: onkruid wieden. Paardenbloemen weten hun pluusjes op deze hoogte te laten landen en verder zag ik 'Muur' een lief, klein soort geranium.

50 kg/m²

De tuinmannen laten me zien hoe zo'n groene laag is opgebouwd. Op het beton zit een soort plastic eierrekjes, met gaatjes, waaronder en waardoor het teveel aan hemelwater kan weglopen. Daarop komt een laag vulkanische, poreuze steentjes, daarop een laag aarde en daarop de planten. Het dak loopt duidelijk scheef, ook al ter bevordering van de waterafvoer. En natuurlijk is de constructie van zo'n dak erop berekend, want ook al zijn het schattige kleine plantjes, het totaal van al die lagen weegt al gauw zo'n 50 kilo met vierkante meter. Mijn plannen voor mijn eigen dak slik ik gelijk helemaal weg. Aanleg en onderhoud krijg ik, als pensionado, er natuurlijk nooit meer uit...

Er moeten ergens privéwoningen in Lindenholt zijn met zo'n prachtig dak. De redactie van LL wil erg graag komen kijken en vragen hoe het bevalt!!

Tekst en foto's: Mieke Jasper





Iedereen is wel eens voor korte of langere tijd afhankelijk van hulpmiddelen.
De **Beter leven winkel**, gevestigd aan de **Horstacker 1644a** in
Wijkgezondheidscentrum Lindenholt, biedt uitkomst.

Zo kunt u onder meer terecht voor:

- hulpmiddelen voor gemak, wonen en mobiliteit;
- informatie & advies;
- de rollator service;
- een gratis huistest.

Openingstijden

maandag t/m vrijdag: 08.00 - 18.00 uur
zaterdag: 10.00 - 12.00 uur

Vegro is het adres voor het (gratis) **lenen**, **huren** en **kopen** van **hulpmiddelen**. Vanuit de Zorgverzekeringswet heeft iedere inwoner van Nederland recht op gratis uitleen van een bepaald assortiment hulpmiddelen. Alles wat u nodig heeft is een legitimatiebewijs en de zorgverzekeringspas van degene die het hulpmiddel in gebruik neemt.

Bent u niet in de gelegenheid om naar de winkel te komen?

Via **www.vegro.info** is het mogelijk de hulpmiddelen online te bestellen of bel **0800 - 2 88 77 66 (gratis)** om uw bestelling telefonisch door te geven.

Onderdeel van

Vegro

Nu ook in Lindenholt: Beter Leven Nijmegen



Ineens was die er, op de hoek van het Wijkgezondheidscentrum Lindenholt; de Beter Leven winkel. Doormiddel van een stoepbord voor de deur met de tekst: 'Vegro, dé specialist in hulpmiddelen' en op het raam 'Beter leven met meer comfort', presenteert dit specialistische bedrijf zich aan het publiek.

Maike Gommers is hier Winkelleidster en met haar had de redactie een kort gesprek. Bij het nemen van de foto verontschuldigt zij zich, vanwege het feit dat ze nog niet beschikt over de voorgeschreven bedrijfskleding. 'Die gaat er binnenkort komen', verzekert zij. 'Ik heb zojuist een nieuwe collega, Judith Smids, aangenomen en die moet daar natuurlijk ook over beschikken.'

Voordat Maike bij Vegro kwam, werkte zij als Storemanager bij een modeketen. Maar ze was toe aan verandering; enkele maanden geleden is ze moeder geworden en er werd plek gemaakt voor een nieuwe uitdaging. Bij Vegro voelt Maike zich helemaal thuis en ook het sociale beleid van de organisatie spreekt haar erg aan.

Maike: 'We zijn hier zonder veel ophef open gegaan en hebben ervoor gekozen een officiële opening achterwege te laten.'

Vegro richt zich op de Dag van Lindenholt om daar groots uit te pakken en op die manier de nodige bekendheid te verkrijgen in dit stadsdeel'.

Met groot enthousiasme vertelt zij over haar werk en de plezierige samenwerking met het Wijkgezondheidscentrum Lindenholt. Niet zonder reden staat de deur tussen Service Apotheek Lindenholt en de winkel altijd open.

'De mensen komen dan heel gemakkelijk binnenwandelen en ben ik mooi in de gelegenheid informatie te geven over producten en dienstverlening en natuurlijk vragen te beantwoorden. Zo weten veel mensen bijvoorbeeld niet precies in hoeverre de zorgverzekeraar kosten bij uitleen vergoedt.

Vaak is die vergoeding volledig en hoeven de cliënten zelf niets bij te dragen. Ook hierover geven wij graag advies.

Naast de verhuur van bijvoorbeeld diverse loophulpmiddelen heeft Vegro ook een standaardassortiment van zo'n 9.000 verschillende artikelen die allemaal te maken hebben met hulp en ondersteuning op het gebied van gemak, wonen en mobiliteit.

Hierbij moet u denken aan o.a. rollators, bandages, handige hulpmiddelen en rolstoelen. Ook voor producten om comfortabel en zelfstandig langer thuis te blijven wonen kunt u bij

de winkel terecht.

Alle medewerkers hebben een grondige training gehad op het gebied van adviseren en begeleiden bij hulpvragen.

Beter Leven is een nieuw concept wat onderdeel is van Vegro. Vegro heeft in Nederland op dit moment 64 Thuiszorgwinkels en 27 Uitleenpunten.

Zij werken hiervoor samen met diverse thuiszorgorganisaties, zorgverzekeraars en anders verwijzers zoals regionale apothekers. Verder heeft Vegro een webwinkel www.vegro.info en meerdere distributiecentra vanuit waar de uitleen, verhuur en verkoop van verpleegartikelen en hulpmiddelen wordt verzorgd.

De redactie neemt afscheid en wenst Maike met haar nieuwe collega veel succes hier in Lindenholt.

Nieuwsgierig geworden?

Maike en Judith verwelkomen u graag in de winkel!

Kijk dus ook op www.vegro.info voor meer informatie of bel de Klantenservice via 0800 - 2 88 77 66 (gratis).

Tekst en foto's: Gerard van Bruggen



Maike Gommers



Afscheid nemen en loslaten

Verlies heeft een enorme impact in een mensenleven. Vóór onze liefde, vóór altijd in mijn hart... Het overkomt je... 'jarengeden heeft een vriend van mij tot tweemaal toe een poging gedaan tot zelfdoding. Tot de dag van vandaag probeer ik te begrijpen wat hem tot deze daad heeft gedreven. Deze daad van wanhoop heeft op mij een enorme impact gehad en ligt nog vers in mijn geheugen. De eerste twee maanden was ik als verdoofd, in shock... ik kon met niemand praten en voelde mij erg eenzaam.

Lange tijd ben ik erg boos en verdrietig geweest, machteloos en ik wist niet hoe ik hem kon bereiken? Wat gaat er door iemand heen, wat waren zijn laatste gedachten...? Was het een signaal naar de buitenwereld, een schreeuw om hulp? Wilde hij niet loslaten maar vastklampen aan een laatste strohalm van het leven?

Het leven kent mysterieuze wegen die niet te doorgronden zijn. Om niet meegezogen te worden in zijn lijden moest ik met pijn in mijn hart afstand nemen. Afstand nemen om geen onderdeel van de problemen te worden, dit uit zelfbescherming. Het heeft mij geholpen om stil te staan buiten deze moeilijke situatie en ik ben tot het inzicht gekomen dat de eer en trouw aan jezelf heel belangrijk zijn. De tijd stond voor mij letterlijk stil. Nu ik terugkijk was het vooral een moeizaam proces van afscheid nemen en elkaar loslaten. We hebben elkaar daarna nog regelmatig gezien en steun en troost bij elkaar gevonden en deden leuke dingen samen alsof er nooit iets gebeurd was. Hij leerde met hulp van anderen om te gaan met zijn eigen traumatische verleden. Gelukkig heeft hij de kracht in zichzelf terug gevonden om de draad van zijn leven weer op te pakken.

Jammer genoeg heeft dit ons verder uit elkaar gedreven dan ik ooit voor mogelijk heb gehouden. Er was 'iets in mij gebroken dat ik maar moeilijk kan beschrijven met woorden. Dan komt er een tijd dat je voorgoed afscheid neemt, loslaat en het een plekje moet geven zodat het je niet elke dag opnieuw kan verwonden.

"Ik leer accepteren dat wat ik niet kan veranderen en verander dat wat ik wel kan accepteren". Ik denk nog vaak aan de donkere dagen en het helpt mij om in de pen te klimmen en alles als het ware van me af te schrijven in de hoop dat er ergens iemand dit leest en troost en houvast kan vinden. Mijn advies, neem altijd iemand in vertrouwen en praat over je gevoelens, zij wijzen jou de weg... Heb je behoefte om te reageren op deze column, dat kan via mijn e-mail gemma-yildiz@hotmail.com

Gemma Yildiz, correspondentente

Natuurlijk Lindenholt



Al vele jaren wordt het voormalig honkbalveld aan de Weteringweg door een groep Lindenholtse hondenbezitters gebruikt als ontmoetingsplek.

Een plek van ontmoeten dus waar met veel dankbaarheid gebruik van wordt gemaakt

Het gebied is geheel omheind en door middel van een aantal hekken toegankelijk voor mens en dier.

Elke dag omstreeks half een ga ik daar naar toe met mijn hond. Er wordt door de viervoeters lekker gerend en is er volop socialisatie tussen mens en dier.

En het plezierigste van alles; niemand heeft er ook maar een klein beetje last van.

Enkel wanneer de schapenkudde het park De Omloop komt begrazen, wordt dat gebied gebruikt als 'parkeerplaats' voor de kudde.

Maar voor de rest van het jaar is het er heerlijk toeven en worden dagelijks door de hondenbezitters met hun honden diverse rondes gelopen op het veld, waarbij vanzelf ook alle lopende zaken in Lindenholt de revue passeren.

Een plek van ontmoeten dus waar met veel dankbaarheid gebruik van wordt gemaakt.

Op een gegeven moment werd er geroepen dat het toch zo mooi zou zijn als er in een hoek van het veld een bankje zou staan. Gewoon om daar bij mooi weer neer te kunnen strijken en

er een boekje te lezen of enkel maar om te genieten van de natuur. Bij toeval laat ik dat verlangen een keer blijken bij Jeannette Stevens, onze wijkbeheerder. Zij gaat over alles wat met groen en grijs heeft te maken in Lindenholt (en nu ook in Dukenburg). Ze zou er eens naar 'kijken'.

Wat schetste onze verbazing toen twee weken later, keurig op de afgesproken plek een heuse picknicktafel werd waargenomen. Heel veel schik natuurlijk bij alle hondenbezitters!

Hierbij onze hartelijke dank naar de Wijkbeheerder en de gemeente Nijmegen die dit heeft gerealiseerd! Iedere dag weer wordt er van deze voorziening enthousiast gebruik gemaakt tot grote tevredenheid van vele honden en hun baasjes.

Tekst en foto: Gerard van Bruggen

Bewegen doe je samen!

Lindholt is een mooi gebied waar je kunt wandelen, fietsen en hardlopen. Daarom hebben enkele buurtbewoners het initiatief genomen om samen met andere buurtbewoners te gaan bewegen. Gezellig samen en zonder lid te worden van een vereniging.

De volgende activiteiten zijn opgestart:

Wandelen

Maandag om 13.00 uur na het soep eten
Start in het wijkatelier Lindenholt Zellersacker 10 03

Contactpersoon: Theo Bartels
Theo.bartels@kpnmail.nl
of kom gewoon langs.

Dinsdag 11.00 uur

Start bij Portaal Voorstenkamp
Contactpersoon: Mieke Chiang
m.chiang@chello.nl

Woensdag 19.00 uur

Start bij Wijkcentrum De Kampenaar
Contactpersoon: Gemma en Jan
j.willems27@upcmail.nl

Fietsen

Contactpersoon: Theo Bartels
Theo.bartels@kpnmail.nl

Hardlopen

Dinsdag 20.00 uur.

Start bij de kinderboerderij.
Contactpersoon: Miranda Boom
Lindholtloopt@gmail.com
facebook.com/LindholtLoopt
twitter.com/lindholtloopt

Scootmobieltocht

Contactpersoon: Astrid Dupuits
aejdupuits@pal4net.nl
06-48350324

Lijkt het je leuk ...doe een keer mee.
Opgeven is niet nodig.

Kom naar de activiteit.

Tekst en foto's: Sportservice Nijmegen

Lindholt Leeft - juni 2014



Ontmoetingen in Lindenholt

Op een zonnige maandagochtend loop ik naar het postkantoor van winkelcentrum Leuvenbroek. Een buurvrouw van verderop in de straat komt me tegemoet fietsen met haar kind achterop en we groeten elkaar net zoals een buurman en ik elkaar een goede morgen wensen. Verderop staat de postbezorger met een man te praten en ze hebben het duidelijk over hun levens. We groeten elkaar. Halverwege kom ik een aardige man tegen die mij begroet met 'goedendag'. Ik groet hem terug met 'goedemorgen'. 'Dat is toch hetzelfde' zegt hij dan. Ik geef hem gelijk en loop door. Terwijl ik de pakjes in de brievenbus laat glijden, wenst Bert van de Jumbo mij ook een goedemorgen. Deze dag kan niet meer stuk. Op de terugweg kom ik de man van 'goedendag' weer tegen, wanneer hij zijn groenbak aan de straat zet. Er staan wel dertig bakken bij elkaar langs de rondweg. Hij kijkt naar de andere bakken en draait zijn bak naar de straat met de pijl naar het trottoir. Ik zeg, dat de bak verkeerd staat. Hij wijst naar hoe de andere bakken staan en we klagen samen over het gedrag van de mensen. 'Ze kijken ook nergens naar' en meer van dat soort verwijten. We nemen de gemeente ook mee in ons beklag. 'Ze hadden de groenbakken niet aan deze grote straat moeten laten plaatsen. Moet je kijken hoe het nu staat. Dat kan toch niet'. Ja, wij begrijpen elkaar als mannen op leeftijd, die de tijd hebben zich te bekommeren om het welzijn en milieu van de mensen in Lindenholt. Ik heb genoten van al die ontmoetingen op deze zonnige maandagochtend waar we elkaar willen tegenkomen en begroeten, ook al plaatst niet iedereen de groenbak in de goede richting.

Ton de Baaij



Vrijwilligerswerk doen waar je gelukkig van wordt



Zet je vrije TIJD om in positi*vi*TIJD voor Wereldwinkel Nijmegen Dukenburg

Op korte termijn gezocht: medewerkers voor de winkel. Mail voor meer informatie naar: secretariaatwwd@gmail.com

Wereldwinkel Nijmegen Dukenburg
Meijhorst 70-01A, 6537 EN Nijmegen
telefoon: 024 - 345 01 96
www.nijmegen.wereldwinkels.nl

Open Dag Nijmeegse Stadstuinen

De jaarlijkse Open Dag van de Nijmeegse Stadstuinen heeft zich na 15 jaar als geslaagd evenement wel bewezen.

Duizenden bezoekers hebben zich in die jaren geamuseerd met hetgeen de enthousiaste particuliere tuinbezitters hen te zien gaven.

De kracht van het evenement ligt in de variatie aan tuinen.

Grote tuinen, kleine tuinen. Gecultiveerd of wild.

Elke tuin ontstaan naar het idee dat de bewoner voor ogen had.

En nóg heeft, want een tuin is immers nooit af.

Elke tuin met zijn eigen verhaal. Met als gezamenlijke noemer het enthousiasme waarmee iedere tuinder bezig is in haar of zijn paradijs!

Een enthousiasme dat voor de meeste bezoekers herkenbaar zal zijn want veel bezoekers tuinieren zelf ook met liefde of hebben de wens om dit te gaan doen en zoeken (en vinden) inspiratie in andermans tuin.

Dit jaar worden er maar liefst 29 tuinen opengesteld!

De Nijmeegse Open Tuindag vindt plaats op:

Zaterdag 14 juni 2014 van 10.00 tot 17.00 uur

Een brochure met adressen en uitgebreide tuinbeschrijvingen is á € 3,00 o.a. verkrijgbaar op de volgende adressen: VVV Rijk van Nijmegen, Dekker v.d. Vegt Boekverkopers, Intratuin Malden en Geknipt voor uw tuin te Lent.

Meer info vindt u op: www.nijmeegsestadstuinen.nl

Wonen vanaf € 235,= per maand



Eerste koopwoning? Portaal opent deuren!
Ga naar kopenbijportaal.nl

PORTAAL

Cliënten van Buurtzorg maken samen met hun mantelzorgers gratis een boottocht over de Waal



De stad Nijmegen verandert! Naast de oude, vertrouwde Waalbrug is er nu de spiksplinternieuwe Oversteek, de Waalsprong groeit en groeit, de Waalkade is drastisch vernieuwd er komt een woon-eiland midden in de Waal. Nijmegen verandert.....en dat moet u toch zien!!

Met deze tekst werden cliënten van Buurtzorg Nijmegen uitgenodigd om mee te gaan met een speciaal voor hen georganiseerde Waaltocht. De directeur van deze thuiszorgorganisatie vond het een prachtidée en nam de kosten op

baar waren. Complimenten aan de bemanning die met grote discipline groepsgewijs iedereen naar binnen loodste. 'Rolstoelen en rollators eerst, mensen die goed ter been zijn naar boven! Wel graag een beetje doorlopen alstublieft!'

Als iedereen binnen is en aan de koffie met een heerlijk stuk Marikenbrood, voelen we enige beweging en al kijkend naar buiten zien dat de boot de kade verlaat. Voor veel mensen is het een bijzonder uitstapje, niet zelden voor het eerst in maanden dat zij er even uit

boeken anders is er geen plek meer.

Rob Jaspers weet oneindig veel te vertellen over alles waar de boot aan voorbij vaart. Het ene verhaal volgt op het andere en samen met talloze anekdotes, vormt het een prachtige aanvulling op alles wat er te zien is.

Helaas kunnen wij dit keer niet buiten zitten. Het weer laat zich niet van haar beste kant zien. Maar dat heeft nauwelijks invloed op het genieten van alle mensen aan boord. Natuurlijk wordt er goed geluisterd naar de verhalen van Rob Jaspers maar ook aan tafel worden er met elkaar ervaringen uitgewisseld en gezellig

Voor veel mensen is het een bijzonder uitstapje, niet zelden voor het eerst in maanden dat zij er even uit zijn

zich. Maandagmiddag 26 mei was het dan zo ver. Cliënten van Buurtzorg maakten, samen met hun mantelzorgers, de boottocht over de Waal op de Pannenkoekenboot.

Niemand minder dan Rob Jaspers (wie kent hem niet; journalist van de Gelderlander en uitgeroepen tot Nijmegenaar van 2013) was daarbij de grote verhalenverteller. Gedurende de gehele tocht van anderhalf uur voorzag hij alle deelnemers van informatie over de plekken waaraan voorbij werd gevaren. Meer dan 170 passagiers stonden omstreeks half twee op de kade en kwam iedereen met behulp van veel medewerkers van Buurtzorg samen met de aanwezige mantelzorgers, ongeacht de beperking, veilig aan boord. Vanzelfsprekend kostte dat wel even tijd natuurlijk en het was best even spannend omdat de eerste regendruppels als voorbode van de stortbuien daarna, voel-

zijn. En dat is te zien. Het genieten, en ook een beetje de spanning, valt dan van het gezicht af te lezen. Alleen dat al geeft zoveel voldoening aan alle vrijwilligers van Buurtzorg Nijmegen. Daar doen zij het voor. Via de geluidsinstallatie dient Rob Jaspers zich aan. Hij is jaren geleden begonnen met het organiseren van dit soort Waaltochten. Aanvankelijk als een soort grap bedoeld, organiseerde hij in 2013 de eerste boottocht. Iedereen die dit horen en beleven wilde, kon zich inschepen om te genieten van de verschillende vergezichten over de Waal met steeds de stad Nijmegen als hoofddecor op de achtergrond. Het viel zo in goede aarde dat besloten werd deze tochten vaker te gaan maken. Inmiddels hebben zo een zeven- tot achtduizend mensen uit Nijmegen en wijde omgeving en zelfs uit het verre Amerika deze tocht gemaakt en moet je nu lang van te voren

bijgepraat. Ook al ken je elkaar niet, dit alles zorgt al gauw voor een gevoel van saamhorigheid waardoor het gemakkelijk kletsen is met de overbuurman- of vrouw, ook al zie je elkaar vandaag voor het eerst.

Na anderhalf uur komt Nijmegen weer heel dichtbij en wordt er aangemeerd in de Lindenberghaven, de plaats van vertrek. Net zo gedisciplineerd als de inscheping gaat het gezelschap weer van boord. Veel enthousiaste reacties en bedankjes naar de medewerkers van Buurtzorg Nijmegen, de bemanning, de kapitein en natuurlijk naar Rob Jaspers die met elkaar voor deze bijzondere groep mensen deze fantastische tocht mogelijk hebben gemaakt. We hopen allemaal op een vervolg.

Tekst en foto's: Gerard van Bruggen, Remond Roeloffzen.

Wethouder Renske Helmer



‘Ik wil van Nijmegen drie maal thuis maken’

‘Wij hebben de ambitie dat mensen minimaal een 7 voor hun wijk geven.’ Dat zegt Renske Helmer-Englebert. Ze is de nieuwe wethouder Wijken, Openbare Ruimte, Onderwijs, Sport en Accommodaties.

In 1990 kwam Renske Englebert voor haar studie in Nijmegen wonen. Ze is er nooit meer weggegaan. ‘Ik vond het gelijk een leuke stad’, zegt ze. ‘Er is een prettige sfeer. Ik heb gewoond in de Dominicanenstraat in Oost. Een eind verderop was het kantoor van de SP. In café de Cantine kwam ik de SP’ers Hans van Hooft en Sjoerd de Jong tegen. Met hen heb ik veel gepraat. Ik werkte in cafetaria de Opstap. Daar kwam Hans vaak eten. Hij heeft me niet bij de politiek getrokken.’ Dat gebeurde later. ‘Ik was vrijwilliger bij Nu ‘91, de vakbond voor verpleegkundigen. Ik werd gepakt door de bijdrage van SP-kamerlid Agnes Kant op de Nursing Dagen. Ik herkende me in haar verhaal. In 2000 zocht de SP een fractiemedewerker voor Agnes Kant. Dat leek me een droombaan. Tijdens de sollicitatieprocedure heb ik me verdiept in de SP en ben ik lid geworden. Ik heb zeven jaar voor de SP in Den Haag gewerkt. In die periode vroeg Hans van Hooft of ik op de Nijmeegse lijst wilde komen. Ik werkte tachtig

Renske Englebert is in 1969 geboren in Oosterbeek. De eerste acht jaar van haar leven woonde ze in Arnhem, daarna in Brummen bij Zutphen. Op haar twintigste ging ze voor haar studie Verpleegkunde naar Nijmegen. Na haar studie werkte ze bij het Radboudziekenhuis en was ze vrijwilliger bij NU’91, de beroepsvereniging voor verpleegkundigen. Van 2000 tot 2007 was ze in Den Haag medewerker van SP-kamerlid Agnes Kant. Daarna werkte ze in Arnhem bij Zorgbelang Gelderland, een belangenbehartigingsorganisatie voor mensen die een beroep doen op welzijn en zorg. In 2012 werd ze in Amsterdam beleidsmedewerker bij de NVVE, de vereniging voor vrijwillig levenseinde. Al die tijd bleef ze in Nijmegen wonen. Eind 2011 werd ze lid van de gemeenteraad. Sinds 14 mei is ze wethouder.

In 1993 gaf ze een man tijdens het swingen per ongeluk een klap op zijn neus. Dat was Jeroen Helmer. Met hem is ze getrouwd en heeft ze twee kinderen.

uur per week in Den Haag, dus dat kon er niet bij. In 2007 ben ik weggegaan. Ik ging werken bij Zorgbelang Gelderland. Van 2008 tot 2010 heb ik schildklierkanker gehad. Dat is nu helemaal goed. Daarna kon ik weer terecht bij Zorgbelang Gelderland. In 2010 stond ik op de lijst voor de raad. Ik stond zesde, maar de SP kreeg maar vijf zetels. Eind 2011 heb ik Jola van Dijk opgevolgd, die de gemeenteraad verliet.’

Onderhandelingen

In maart werd de SP met acht zetels de grootste partij in de gemeenteraad. Zij nam het voortouw in de onderhandelingen voor een nieuw

‘Linksom, rechtsom of door het midden: zwembad Dukenburg blijft open!’

college van B en W. Medewinnaar D66 haakte snel af. SP, GroenLinks, PvdA, De Nijmeegse Fractie en Verenigde Senioren Partij sloten een akkoord.

‘De onderhandelingen zijn in een hele goede sfeer verlopen’, vertelt Helmer. ‘De SP is dik tevreden over het coalitieakkoord. Een coalitieakkoord is per definitie een compromis, maar de SP is goed herkenbaar. We gaan ervoor!’

Wijken

‘Het was duidelijk dat de SP graag de portefeuilles wijken en openbare ruimte wilde hebben. Alle onderdelen van mijn portefeuille hebben met de wijken te maken. Scholen zitten in de wijken. Goede verlichting en sportaccommodaties zitten in de wijken enzovoort.’

Elke twee jaar doet de gemeente onderzoek naar de staat van de stad en de deelgebieden daarbinnen: de Stads- en Wijkmonitor. De jongste verscheen in januari. Helmer: ‘Heel opmerkelijk is dat mensen hun eigen wijk beter waarderen dan Nijmegen in zijn geheel. Wij hebben de ambitie dat mensen minimaal een 7 voor hun wijk geven. Ik ga een wijktoer maken. Ik wil eerst praten met de wijkbewoners. Dan kunnen zij mij vertellen wat ze willen.’

Keuzes

Toch zijn in het coalitieakkoord al enkele keuzes gemaakt. ‘Ik wilde heel graag geld voor de kinderspeeltuinen’, vertelt Helmer. ‘Het beheer door vrijwilligers van de grotere wijkspeltuinen

komt niet van de grond. Er komt weer professioneel beheer terug. Er gaat ook extra geld naar jongeren. We willen outreachend werken. We moeten veel meer aansluiten bij de leefwereld van jongeren. Jongerenwerk zit niet alleen in stenen.’

Zeer tegen de zin van de SP is de afgelopen jaren bezuinigd op de bibliotheken. Er zijn verschillende filialen gesloten. Nu wordt dat gedeeltelijk teruggedraaid. ‘In West komt weer een bibliotheek’, meldt Helmer. ‘Het is nog niet bekend waar precies.’

Dukenburg en Lindenholt

‘Linksom, rechtsom of door het midden: zwembad Dukenburg blijft open! Er is 3 ton beschikbaar om het beter te kunnen exploiteren, met name door klimaatverbeteringen. We investeren ook in Sporthal Meyhorst. Het steunpunt van de stadswinkel in Meijhorst gaat een dagdeel per week extra open. Daarnaast stimuleren wij vernieuwingen in de wijk.’

‘Op 18 mei was ik bij de Marikenloop. Ik dacht: waarom start er nou nooit iets in Dukenburg of Lindenholt? Kunnen we misschien iets creëren waarvan de mensen uit Oost zeggen: daar moeten we bij zijn, daarvoor moeten we de brug over! Wat dacht je van een triatlon? In Dukenburg en Lindenholt kun je lopen, fietsen en zwemmen. Ik wil daar meer gaan doen. Wij willen Dukenburg en Lindenholt er weer bij betrekken.’

Openbare ruimte

Niet voor alles is extra geld. Helmer: ‘Ik moet 8 ton bezuinigen op openbare ruimte. Er is een basisniveau: het zogenaamde Marikenniveau. Als mensen iets extra’s willen, bijvoorbeeld beplante boomspiegels, is er een budget. Er zijn ook veel burgerinitiatieven die de gemeente moet steunen, maar die geen geld kosten.’

Thuis

‘Ik wil van Nijmegen drie maal thuis maken. Als je over de brug komt, kom je thuis in Nijmegen. Als je je eigen huis betreedt, kom je thuis. Het moet ook zo zijn dat als je je eigen wijk inrijdt je thuiskomt. Dat gun ik iedereen.’

Hoe voelt het om wethouder te zijn? Helmer: ‘Ik ben er geen ander mens van geworden en ik hoop er geen ander mens door te worden.’

**Tekst: René van Berlo en Michiel van de Loo
Foto: Jacqueline van den Boom**

Park de Omloop
12:00 Zondag 22 juni 17:00

Dag van Lindenholt

Daar gebeurt het ...



20:00 Zaterdag 21 juni 24:00
Vijverconcert

Voor meer informatie: www.dagvanlindenholt.nl

Programma

Zaterdag 21 juni vanaf 20:00 uur
Vijverconcert

🎧 Coverband Brew

🎧 Little Steve & The Big Beat

Zondag 22 juni vanaf 12:00 uur
Dag van Lindenholt
Met optredens van:

🎧 Catch!

🎧 Winnaars "Roos van Nijmegen"

🎧 Skandaal

🎧 Tribute Fatal Flowers

🎧 Marcello

🎧 William Smulders Band

Activiteiten o.a:

🎧 Demonstraties Brandweer, Politie, Reddingsbrigade

🎧 Demonstraties diverse Vechtsporten 🎧 Klimrots

🎧 Volleybal- en voetbaltoernooi 🎧 Rodeostier

🎧 Workshops: Circusacts, Zumba, Internationale dansen

🎧 Kinderspelen zoals Draaimolen, Springkussen, Vlotvaren

🎧 Kramen 🎧 Diverse Horeca 🎧 En nog veel meer ...

Voor meer informatie: www.dagvanlindenholt.nl

Dag van Lindenholt, daar gebeurt het ...

Wijkcentrum De Kampenaar presenteert haar activiteiten op de Dag van Lindenholt. Bezoek onze kramen op zondag 22 juni!

- Dartclub Robin Hood: Dart mee en win een prijsje!
- Crea-Doe Club: promotie en verkoop creatieve werkjes
- Bingoclub: promotie en activiteit
- Yoga demonstraties en proefles van
Yoga Adem ontspan (o.v.l.Barbara van Graas)
- Schilderdemonstratie en tentoonstelling
van de schilderclub (o.l.v. Willy Otten)



Nieuwe Jongerenwerkers van Lindenholt stellen zich voor:

Arno ten Dolle en Thomas Balvers

Wie ben je?

Arno: Ik ben 42 jaar en woon samen met mijn vrouw en zoon in Arnhem. Ik werk onder-tussen al 15 jaar als jongerenwerker bij Tandem.

Ik ben 1999 begonnen in Lindenholt en na actief te zijn geweest in Dukenburg, Neerbosch -Oost Wolfskuil en Waterkwartier sinds 1 januari weer werkzaam in Lindenholt.

In mijn vrije tijd ben ik een fanatiek voetballer en ben ik al jaren actief als trainer in die sport. Verder heb ik in verschillende bandjes gespeeld als bas-gitarist.

Thomas: Ik ben 24 jaar oud en woonachtig in Nijmegen. Ik heb in Nijmegen Sociaal Pedagogische Hulpverlening (SPH) gestudeerd aan de HAN.

Nadat ik mijn studie in 2011 afrondde, ben ik gaan werken als flex-medewerker voor verschillende zorginstellingen.

Zo heb ik ondermeer gewerkt bij IrisZorg, Dichterbij en Pluryn. Ik ben nu sinds een maand aan het werk voor Tandem als jongerenwerker in de wijk Lindenholt.

Ik ben erg blij met het feit dat ik nu een eigen vaste plek heb van waaruit ik kan werken met jongeren. Naast mijn werk voor Tandem speel ik basketbal, doe ik aan hardlopen, ben ik DJ en trek ik er graag op uit voor een reisje.

Wat vinden jullie van de wijk Lindenholt?

Arno: prima wijk, niks mis mee. Ik vind het een fijne wijk ook qua speelvoorzieningen. Ook een wijk met genoeg groen en enkele mooie waterplassen. Ik merk ook dat wijk zich sinds mijn vertrek in 2006 behoorlijk heeft doorontwikkeld.

Zo is het nieuwe gezondheidscentrum in de Horstacker een duidelijke aanwinst en is het gebied rondom het Johan Cruyffcourt werkelijk fantastisch!!

Thomas: Ik ben nog helemaal nieuw in de wijk en moet Lindenholt nog beter leren kennen. In ieder geval kan ik zeggen dat de wijk groot is! Er zijn veel voorzieningen voor jongeren om zichzelf te vermaken.



Derde van links: Arno, helemaal rechts Thomas samen met jongeren bij De Sprok

Omdat de wijk nog zo nieuw is voor me zie ik het als een uitdaging om de wijk goed te leren kennen en dat de wijk mij straks ook goed kent. De eerste stap hiervoor zetten we hierbij.

Wat gaan jullie betekenen voor Lindenholt?

Arno: Ik hoop veel!! Het jongerenwerk zoekt graag de samenwerking met scholen, instanties, ouders, sportverenigingen, bewonersgroepen en andere organisaties die actief zijn in de wijk Lindenholt. Onder het mom van samen sta je sterk kunnen we veel bereiken denken wij!

Thomas: Helemaal mee eens! We willen de jongeren in de wijk graag ondersteunen bij het opzetten en uitvoeren van activiteiten die ze willen ondernemen. We willen graag dat de

jongeren betrokken raken bij de wijk. Dit kan op verschillende manieren. Voorbeelden daarvan zijn door evenementen te organiseren of door bijvoorbeeld vrijwilliger te worden in een van de jongerencentra.

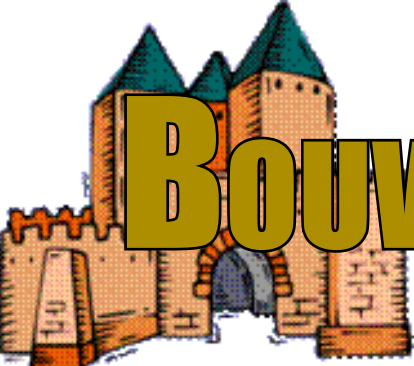
Waar zijn jullie te bereiken?

Via de mail en Facebook (Jongerenwerk Lindenholt) 24 uur per dag, haha. Fysiek zijn we regelmatig te vinden bij de twee jongerencentra in de wijk. De Sprok aan de Weteringweg en de Casakamp aan de Zwanestraat en als de jeugd daar niet is zoeken we ze op in de wijk!

Thomas Balvers: t.balvers@tandemwelzijn.nl
06- 30192191

Arno ten Dolle: a.ten.dolle@tandemwelzijn.nl
06- 30509286

Tekst en foto: jongerewerkers Arno en Thomas



BOUWDORP LINDENBURGHT 2014

Vergunningen zijn aangevraagd, hout is geregeld, en het thema is bekend:



HEKSEN & TROLLEN

Kinderen timmeren naar hartelust een bouwwerk in elkaar of vermaken zich op het terrein met andere kinderactiviteiten. Het bouwdorp is voor kinderen in de leeftijd van 6 tot en met 12 jaar, die wonen en/of naar school gaan in de wijk Lindenholt.

Om de kinderen een veilige omgeving te bieden hebben we veel vrijwilligers nodig en daarom is ouderparticipatie noodzakelijk. Dit betekent dat een van de ouders (eventueel opa's en/of oma's) minimaal een dag of twee dagdelen meehelpt.

De kosten per kind zijn € 13,50

Dit is inclusief eten, drinken & versnaperingen.

Via de website kun je het inschrijfformulier (1 per kind) en vrijwilligersformulier voor de ouders/verzorgers downloaden.

Vrijwilligers vanaf 16 jaar zijn van harte welkom.

We kunnen starten met Kinderbouwdorp Lindenburght !

Vanaf 18 jaar mag je een groepje begeleiden. Senioren en kinderen vinden wij een ideale combinatie dus heeft u tijd meldt u aan en kom een dagje helpen.

Donderdag 21 augustus omstreeks 18:00 uur gaat de poort open en is iedereen uit de wijk van harte welkom voor het grote eindfeest.

De kinderen showen hun prachtige bouwwerken met als sluitstuk de prijsuitreiking en de

Lindenburght got's talentshow.

Omstreeks 21:00 uur gaan we de bouwwerken afbreken en daarbij hebben we de hulp van de ouders heel erg hard nodig! (vergeet uw hamer niet).

Voor verdere informatie kijk op onze site : www.lindenburght.nl of wordt like onze facebookpagina.

Inschrijven? Kom dan woensdag 18 juni a.s. van 18.00 tot 20.00 uur naar de Openwijkschool (OWS) Interacker, Zellersacker 1003, 6546HA Nijmegen

Nieuw in Lindenholt: de NES-ervaring



Georgette Hanssens is geen onbekende in Lindenholt. Al vele jaren verzorgt zij gedurende Dag van Lindenholt de totale organisatie van alle vrijwilligers rondom dit Lindenholtse festival.

Na jaren als administratief medewerker gewerkt te hebben, heeft zij in 2009 het 'roer omgegooid' en haar eigen Hair & Nailstudio geopend. Daarnaast is zij zelfstandig distributeur van Energetix magneetsieraden en ook bedrijvig als Oriflame consulente. Zij organiseert gezellige en interactieve workshops bij de mensen thuis, waarbij ze de mensen mee neemt in de wereld van huidverzorging en cosmetica producten.



Anthony Kneip is van beroep buschauffeur en heeft altijd al een passie voor sierraden gehad. Hij heeft dat van geen vreemde; zijn moeder

had een eigen juwelierszaak en zijn vader was goudsmid.

'Sierraden zit in mijn bloed' zegt hij en sinds een jaar is hij distributeur Energetix Magneet-sierraden.

Door middel van het zogenaamde Netwerk Marketing systeem komt hij bij de mensen thuis om die er kennis mee te laten maken en uiteraard ook om de sierraden te verkopen.

29 juni Open dag Nes-ervaring

Allebei zijn ze ZZP-ers en via het Netwerk Marketing systeem kwamen zij elkaar bij toeval 'tegen' op Dag van Lindenholt 2013. Niet echt dus want op de dag zelf hebben ze elkaar daar net gemist, maar het was wel de plek waar zij elkaar via via hebben 'ontdekt' en er genoeg reden werd gezien om contact te zoeken.

Daarna ging het allemaal heel snel; beiden komen zij graag bij de mensen thuis en staan samen op markten en braderieën. 'Al pratende zagen we veel mogelijkheden in een vorm van samenwerking'.

Anthony: 'Wat we gemeen hebben is dat ondernemen in ons bloed zit en we samen beschikken over veel creativiteit en energie. Voeg daar aan toe dat wij elkaar ook nog eens aanvullen op het gebied van zakelijkheid en intuïtie (Anthony) en bedachtzaamheid en inventiviteit (Georgette) en zie hier de perfecte combinatie!.

Beiden beheren zij een eigen onderneming; Anthony Kneip voert deze onder de naam New Energy en Georgette onder haar salon (hair&nails) naam SENSE. Voeg deze bedrijfsnamen bij elkaar en je krijgt New Energy Sense oftewel NES. Zo is het idee ontwikkeld om de samenwerking ook heel concreet te maken en het als concept in de markt te zetten. Hierbij hebben zij de slogan: 'Try before you buy' hoog in het vaandel staan.

Op Dag van Lindenholt is er dan de grote introductie van het concept waarbij iedereen wordt uitgenodigd om bij de lancering te komen van 'De NES ervaring', een groots opgezette Open-dag aan De Geerkamp 1401, op 29 juni van 11.00 tot 16.00 uur.

Ook tijdens deze Opendag zal het ervaren een stevige koppeling krijgen met verwennen door

middel van hapjes en drankjes. De magneetsieraden en wellnessprodukten van Energetix worden uitgesteld. Ervaar de Energetix balans-test en proef het gemagnetiseerd water of onderga een korte massage. Oriflameproducten zullen groots worden gepresenteerd zodat de bezoekers vooral ook de producten kunnen uitproberen.

Omdat de zomer eraan komt zijn veel voetpro-

ducten in de aanbieding en deze kunnen ervaren worden door een heerlijk voetenbadje.

De eerste 30 bezoekers krijgen bovendien een Goody Bag mee en daar bovenop nog eens voor alle bezoekers 10% korting op de gedane aankopen.

Na deze Opendag is iedereen op maandag van harte welkom om De NES ervaring te beleven aan De Geerkamp 1401, 6545 HK Lindenholt. Georgette: 'Er hoeft geen afspraak gemaakt te worden en wij zijn beiden aanwezig dus wil jij meer informatie en/of advies, kom dan gezellig naar onze NES ervaring.

De koffie, thee en gemagnetiseerd water staan klaar'.

De NES ervaring is op maandag ochtend van 09.00 tot 11.30 uur, op de volgende data:

Maandagen 07 -28 juli

18 augustus 8 - 22 september

6 - 20 oktober 10 - 24 november

8 - 15 - 22 december.

Anthony Kneip
www.new-energy-anthix.eu

NEServaring@outlook.com

06-46608491

Georgette Hanssens

www.sense-nijmegen.nl

06-20036187

NEServaring@outlook.com

Like ons op facebook en volg ons op Twitter

www.facebook.com/NES.ervaring

www.twitter.com/NEServaring



Tekst en foto's: Gerard van Bruggen



Je accu opladen

Of je nu veel of weinig 'lasten' op je schouders krijgt, of je ze door je werk, je familie of vriendenkring krijgt, we zoeken allemaal iets om onze 'last' te verlichten. Wanneer je eens wat hier en daar rond vraagt wat er zoal door mensen gedaan wordt, krijg je een heleboel mogelijkheden. De een gaat wandelen, de ander gaat zingen, weer een ander gaat mediteren of doet aan mindfulness. Er zijn mensen die quilten, borduren of beeldhouwwerken om zich te ontspannen. Een reis naar Santiago lopen, wanneer ze wat meer tijd hebben of in een overgangsfase zitten hebben je de laatste jaren ook regelmatig. Wat ik (gelukkig) ook regelmatig hoor is dat mensen naar de kerk gaan. Niet dat je thuis niet kunt bidden, maar op de een of andere manier kunnen mensen tot rust komen tijdens een kerkdienst. In de zomer trekken we er weer veel op uit. Op de een of andere manier nodigt de vakantietijd meer uit om een kerk binnen te lopen, liefst in een voor jou vreemde stad, dan in ons 'gewone' doen. Er zijn plannen om een stiltekaart van Nijmegen te maken. Net zoals je een horecamap of een hotelmap op je routeplanner kunt vinden. Ik durf bijna te verzekeren dat menig een verbaasd zal staan over de Stille mogelijkheden hier in onze eigen stad Nijmegen. ... Misschien is het een idee om zelf al eens wat Stille-ervaringen in Nijmegen op te gaan doen? In Lindenholt?

Bettineke van der Werf
coördinatieteam parochie Lindenholt

Vieringen in parochie Lindenholt

Zondag 10.00 uur Eucharistieviering

Donderdag 7.45 uur Meditatief Morgengebed
Elke eerste en derde zaterdag van de maand is er om 16.00 uur een Poolse eucharistieviering

Bereikbaarheid

Het parochiecentrum, en dus ook de kerk en het Stiltecentrum is elke werkdag open van 10.00uur tot 12.00uur.

Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gastheer aanwezig.

De andere uren kunt u ons bereiken op 024 3777778 via het nummer dat u te horen krijgt op het antwoordapparaat.

Eucharistievieringen met aandacht voor kinderen

Het kinderkoor de Linderakkertjes zingt in deze vieringen.

Er is tegenwoordig tijdens deze vieringen altijd een kindercrèche.

De komende viering met aandacht voor kinderen is op zondag 29 juni. De viering begint om 10.00u

Dopen

Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum.

Dit is 's morgens bereikbaar tussen 9:30 uur en 11:30 uur (tel: 024-3777778).

De aanwezige gastvrouw zal dan uw gegevens noteren waarna u door iemand van de werkgroep doopvoorbereiding wordt teruggebeld voor verdere informatie en eventuele afspraken.

U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@parochielindenholt.nl

De data waarop tijdens een viering gedoopt kan worden zijn voor de komende tijd op de laatste twee zondagen van de maand.

Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop twee voorbereidingsbijeenkomsten zijn?

Voor volwassenen die gedoopt willen worden is er een apart traject.

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand.

In het parochiecentrum is er na de viering verkoop van loempia's. De opbrengst komt ten



goede aan de oorlogsslachtoffers in Vietnam. Verder is er verkoop van sieraden en kleding uit Indonesië voor scholing en gezondheidszorg op Bali. Er is ook inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan. Natuurlijk mag u liefst rond deze zondag altijd houdbare levensmiddelen afgeven op het parochiecentrum. Wij zorgen ervoor dat het bij de Voedselbank komt.

Website

Omdat we in onze parochie werken met gastvoorgangers wil het soms wel eens gebeuren dat er een viering van voorganger 'wisselt'. De meest actuele info vindt u op onze website www.parochielindenholt.nl.

We zijn ook te volgen via Facebook, parochie Lindenholt, waar elke week een kort bericht over het thema van de viering te vinden is. Alle informatie over de nieuwe parochie H. Stefanus is te vinden op www.stefanus.nl

Volkorendag

Zondag 6 juli sluiten we het werkjaar feestelijk af met een viering waarin alle koren zingen. Na de viering is er een uitgebreid gezellig samenzijn met een hapje en een drankje. Natuurlijk is er tijdens de vakantieweken elke week op zondag om 10.00 uur een eucharistieviering. Tijdens deze vieringen is er samenzang. De koren zingen weer vanaf 1 september. Ook de vieringen met aandacht voor kinderen beginnen weer in de maand september

Mariatenhemelopneming

Het feest van Mariatenhemelopneming (15 augustus) vieren we op zondag 17 augustus.

Augustinusfeest

De feestdag van de heilige Augustinus is op 28 augustus. We vieren dit op de dichtstbijzijnde zondag. Dit jaar is dat zondag 31 augustus. De Augustijnse familiagroep in onze parochie die maandelijks bij elkaar komt, bereidt de viering van 31 augustus mee voor. Tijdens deze viering wordt aandacht besteed aan het gedachtegoed van de heilige Augustinus.

Zondag 7 september opening van het werkjaar.

Lindenholt maakt geschiedenis

MONTGOMERY OP DE BLOEMBERG DE BLOEMBERG TIJDENS DE 2E WERELDOORLOG



Herinneringen van Kees en Paul Broekman, zonen van Albert Broekman, die op de Bloemberg woonden aan de St. Agnetenweg, op het huidige Takenhofplein.

Mijn vader vertelde dat het Maas- Waalkanaal een grote rol speelde bij de verdedigingslinie "Peellinie". Aan het kanaal waren grote kazematten gebouwd. Overal in de omgeving lagen tijdens de mobilisatie, de oorlog en de invasie troepen. Ook op de Neerbosche boerderij de Bloemberg. Zelfs Montgomery kwam de troepen inspecteren. Ik herinner me daarbij de volgende verhalen nog heel goed.

DE BRUILOFT

Mijn ouders trouwden in mei 1941. Veel regels en wetten waren door de Duitsers ingevoerd, zoals een slachtverbod voor varkens en rundvee. Voor de bruiloft had men stiekem een varken geslacht. Maar zoals dat wel vaker gebeurde, werd dit door jaloerse burens of bekenden verraden.

De inspecteurs kwamen op de boerderij en namen alles in beslag, de hammen, het spek, de met-, bloed- en leverworst en zelfs alle weekflessen met vlees uit de kelder. Het was nog slechts één dag voor de bruiloft. Kippen slachten was niet verboden en dus werden er snel 50 kippen geslacht, want op zo'n boerenbruiloft kwamen er al gauw zo'n 150 gasten.

DE INVASIE

In juni 1944 begon de invasie in Normandië. Men bereikte Nederland in september. Opera-

tie Market Garden had tot doel om via 4 bruggen in Nederland achter de Rijn te komen en de weg vrij te maken naar het Ruhrgebied. De Rijnbrug bij Arnhem was echter "A Bridge too Far". Tijdens de opmars van de geallieerden lagen er Duitsers ingekwartierd op de boerderij. Ze lagen in een oude schuur, die vijftig meter van het woonhuis lag. Nijmegen werd frontstad en Neerbosch legerplaats tot de geallieerden in april 1945 hun opmars voortzetten. De weilanden rondom de boerderij stonden vol militaire voertuigen. In de grote schuur

stond een keukenwagen om de soldaten van maaltijden te voorzien.

Overal, ook op de grote zolder van het woonhuis lagen soldaten. De winter van '44 - '45 was koud en daarom hadden de "Tommy's" zich een gietijzeren potkachel toegeëigend (gekregen? gekocht? in beslag genomen?) en op de zolder van de boerderij geplaatst. Op de houten vloer en onder het rieten dak. Dat de Bloemberg toen niet afgefikt is, mag een wonder heten.

Tijdens de aanval van de geallieerden aan de



westkant van Neerbosch, is een paar dagen heftige strijd gevoerd met de Duitsers, o.a. op de weilanden van de Bloemberg. Enkele dagen lang kon mijn vader zijn koeien niet bereiken en melken. Hevig geloei van het vee was het gevolg. Een pijnlijk gehoor voor mijn vader.

Het bombardement van Nijmegen leverde ook op de Bloemberg problemen op. De hele familie en mensen uit de buurt verschansten zich in silo's, die afgedekt waren met planken. Daar was weinig veiligheid van te verwachten, maar niemand is daar, een paar meter onder de oppervlakte, omgekomen.

Er ontstond een levendige ruilhandel tussen

de soldaten en de boerenfamilie. Aanvankelijk waren het geschenken, sigaretten en chocola. Later werd er geruild tegen ham, spek en eieren. Weer later wisten de soldaten de weg naar het kippenhok zelf wel te vinden en namen niet alleen eieren, maar ook kippen om te slachten. De vriendelijke sfeer verminderde er door.

DE VELDMAARSCHALK MONTGOMERY

Tijdens de inspecties van zijn troepen die in Neerbosch en op de Bloemberg lagen, dronk Montgomery met de familie thee of cichorei (Buisman), het vervangingsmiddel voor koffie, want koffie was op de bon.

HONGER EN EVACUEREN

Regelmatig waren er evacués op de Bloemberg, mensen die weg moesten vanwege het oorlogsgeweld. Tijdens de invasieperiode was een jaar lang een familie uit Driel te gast op de Bloemberg.

Ook kwamen mensen uit de stad regelmatig voedsel kopen, vooral aardappelen, ham, spek en eieren.

Deze handel was illegaal en op de terugweg stond menig stedeling doodsangsten uit om zijn etenswaren veilig thuis te krijgen. Ook werd voedsel geruild tegen bv. sieraden. Menige boer maakte dik profijt, maar na de oorlog bleek al dat geld niets waard te zijn.

Minister Lieftinck van Financiën maakte kort na de oorlog een einde aan deze toestanden door het zgn. tientje van Lieftinck. Plotseling was iedereen weer even rijk of arm.

OORLOGSTUIG

Na de oorlog slingerde overal oorlogstuig. Kinderen speelden ermee, levensgevaarlijk! Op de Bloemberg in het kolenhok stond een Duits geweer in de hoek.

Wij vroegen waar dat geweer vandaan kwam. We kregen nooit antwoord op de vragen. Er werd erg geheimzinnig over gedaan.

Zou het te maken kunnen hebben met de "Ondergrondse"? Een broer van mijn vader was n.l. lid van de Ondergrondse.

Over het werk van de Ondergrondse werd absoluut niet gepraat, ook ver na de oorlog niet.

Tekst: Kees en Paul Broekman

Uitgave: stichting Lindenholt maakt Geschiedenis

Activiteiten 2014



Za 17 mei: Workshops voor kinderen vanaf 8 jaar

Meisjes: Sieraden maken

Jongens: Insectenhotel bouwen

Za 14 juni : Straatspeeldag

Za 20 sept : Workshops voor kinderen vanaf 8 jaar

Meisjes: Kleding pimpen (eigen T-shirt of poloshirt meenemen)

Jongens: Vogelvoederplaats maken

Wo 29 okt : Pompoenenfeest

Vr 31 okt : Halloween optocht

Wo 5 nov : Bloembolletjesfeest

CREA-DOE CLUB

Dinsdagavonden vanaf 19.30 uur

Wijkcentrum De Kampenaar Zwanenstraat 1a

PROGRAMMA 2014

Bezoek
onze kraam
op de

Dag van Lindenholt
op zondag
22 juni.



10 juni
Brandschilderen
o.a. luxe doosje € 7,50



9 september
(eigen) Glas
graveren € 10



14 oktober
Tas decoreren
€ 10,00



11 november
Sieraden workshop
€ 10,00



16 december
Kerstworkshop
€ 10,00

Prijs: per avond incl. een kopje koffie of thee
Inclusief materialen (tenzij anders vermeld)
Aanmelden uiterlijk 10 dagen van tevoren:
dekluijskamp@upcmail.nl - (024) 3792627

Nationale Burendag 2014

Het is misschien nog wat vroeg om er over te beginnen maar landelijk wordt op 27 september a.s. voor de 9^e keer, de Nationale Burendag georganiseerd.

Voor degenen onder ons (inclusief mijzelf) die niet meer precies weten waar het bij Burendag om gaat, eerst even een korte uitleg.

Burendag is in 2006 opgezet door de koffiefabriek Douwe Egberts. Zij wilden mensen met elkaar in contact brengen, met elkaar verbinden. En zeg nou zelf: bij een goeie kop koffie worden de beste contacten gelegd!

In 2008 begonnen Douwe Egberts en het Oranjefonds (het nationale fonds voor sociale initiatieven en het bevorderen van een samenhang tussen groepen mensen) aan een samenwerking: Douwe Egberts wil burens met elkaar in contact brengen d.m.v. het schenken een goede kop koffie en het Oranjefonds wil de initiatieven die uit deze contacten "geboren worden" en tot doel hebben het sociale leven van een groep mensen te verbeteren, met een kleine subsidie ondersteunen.

Dus daarom maak ik u al zo vroeg attent op de Nationale Burendag van 2014. Want om aanspraak op deze **subsidie** te kunnen maken moet er van tevoren wel het een en ander geregeld worden. Maar het internet biedt hierop uitkomst: google op burendag en voila voldoende informatie.

Misschien kan nu een langgekoesterde buurt-, wijk-, verenigings- of straatwens eindelijk eens gerealiseerd worden. Eind mei publiceert de site www.nationaleburendag.nl meer informatie over het aanvragen van subsidie.

Elders in dit blad alle info over **Burendag Lindenholt** die afwijkend plaats vindt op **zondag 28 september!**

Tekst: Jacqueline Langenhuyzen

!!!!!! O p r o e p !!!!!!!

De bewonersgroepen Drieskensacker / Heeskesacker, willen in September starten met een "**Koffieochtend**".

Wij denken dan aan een woensdagmorgen eens in de twee weken. Locatie: de Sprok aan de Weteringweg.

Bij voldoende belangstelling gaan we gezellig koffiedrinken en als je het leuk vindt, kun je ook je handwerkje meenemen of iets maken wat je altijd al hebt willen doen, maar waar je de gereedschappen niet voor in huis hebt of niet precies weet hoe het moet!

Wij beschikken o.a. over 3 naaimachines, gereedschap om te mozaïeken, sieraden te maken en figuurzagen.

Het is wel zo dat je zelf voor de materialen moet zorgen. Daarover kunnen wij je wel adviseren als dat nodig mocht zijn.

Is je interesse gewekt, laat het ons dan weten.

email: bewonersgroepdrieskensacker@hotmail.com

of : 024-3780795

Namens de bewonersgroepen Drieskensacker/Heeskesacker

Lia de Beer

Koningsdag 2014



druk bezochte rommel-/creatiefmarkt
met op de voorgrond lekker een ijsje eten in de zon!



de circuspiste was erg in trek bij de kleintjes en er
werd gretig gebruik gemaakt van de attributen



popcorn...lekker, lekker !!!



van allerlei waar te koop op de
drukte en oergezellige vrijmarkt



stoere 'mannen' actief bij het gladiatorenspel;
machtig om te zien hoe fanatiek ze al zijn



fraai uitgedoste
standhouders...
altijd gezellig !



ook de oud-hollandse spellen waren enorm in trek



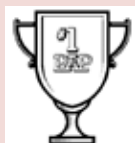
zij hadden gelukkig weinig te doen vandaag



'Kids-activiteiten'

Hallo kids,
Dit is het laatste programma tot aan de zomervakantie.
Veel knutselplezier en tot dan...

4 juni 8/12 jr.
MIJN SNOEPIE...



11 juni 4/7 jr.
ORANJE VOOR PAPA...

18 juni 8/12. Jr.
VAKANTIEPUZZEL

25 juni 4/7 jr.
SPIEGELTJE, SPIEGELTJE



2 juli 8/12 jr.
WAAG EENS EEN GOKJE...

9 juli 4/7 jr. DE B VAN BEER...

De vakantie kan straks beginnen, nog een paar daagjes en dan lekker 6 weken vrij.
We komen na de vakantie terug met weer een fantastisch knutselprogramma.

Heel veel plezier, heel veel zon en heel veel b.b.q...

Groetjes,
Vrijwilligers van de Knutselclub
Anne, Annelies, Brenda, Diedy en Hannie



Pasen in de Sprok 2014

Alweer voor het vierde jaar op rij organiseerde de Bewonersgroep Drieskensacker/Heeskesacker een paasactiviteit voor de kinderen van deze 2 wijken.

Gelukkig was het zondag 13 april niet zo koud als vorig jaar. Wat wel zo prettig was bij het paas eieren zoeken. De paashaas had de eieren dit jaar verstopt op de fietscross baan.

Maar eerst hadden de kinderen en de ouders weer genoten van een poppenkastvoorstelling gespeeld door poppentheater Tingeling uit

Beuningen.

De tantes Tingeling en Toedeloë speelden dit jaar het verhaal van Tante Truus van Trippelstein.

Kabouter Tingeling moest bij Tante Truus logeren want zijn moeder lag in het ziekenhuis en daar beleeft hij allerlei avonturen.

Na de poppenkastvoorstelling en het paaseieren zoeken was het eerst tijd voor een traktatie en wat drinken. Daarna was er nog tijd voor een mooie paasknutsel te weten een paashaas. Waar de paashaas met Pasen een mooi versierd ei in kon stoppen!

Tegen 13.00 uur ging iedereen weer blij en tevreden naar huis, vol verhalen over de poppenkast en met een mooie zelf geknutselde paashaas en een zakje met wat paaseitjes.

De Bewonersgroep Drieskensacker/Heeskesacker kijkt dan ook weer met een goed gevoel terug op een zeer geslaagde activiteit die zeer zeker volgend jaar een vervolg zal krijgen!

Tevens willen we de gemeente bedanken waarvan we een subsidie hebben ontvangen voor deze activiteit. En alle vrijwilligers die deze activiteit mogelijk hebben gemaakt.

Tekst: Lia de Beer

Foto's: Anita Hendriks



Griezelen in Lindenholt

SLAK en Wildcats slaan handen ineen voor Halloween



Dat SLAK al een aantal jaren met veel inzet en plezier de Sinterklaasintocht in Lindenholt organiseert weet iedereen natuurlijk. En dat wij reeds enkele jaren met veel succes Koninginnedag (nu Koningsdag) organiseren is ook al bekend in het stadsdeel. In 2014 kunnen wij weer een activiteit bijschrijven en wel Halloween.

Hiervoor heeft SLAK contact gezocht met Basketbalvereniging Wildcats die al enkele jaren met veel succes een leuk Halloweenfeest voor haar leden organiseert. Dit gebeurde altijd met een speur- en griezeltocht op Staddijk. SLAK heeft toenadering gezocht tot de Wildcats om dit samen voor alle kinderen in stadsdeel Lindenholt te organiseren.

Hoe het programma eruit zal zien, is op dit moment nog niet bekend, maar het wordt in ieder geval een programma voor verschillende leeftijdscategorieën op verschillende tijdstippen, rekening houdende met bedtijden en het niveau van griezeligheid.

Wij, SLAK en Wildcats, gaan in ieder geval ons best doen om er een superfeest van te maken voor alle kinderen in stadsdeel Lindenholt. De voorbereidingen zijn in ieder geval al in volle gang. In een volgende editie van Lindenholt Leeft en middels posters zal verdere informatie volgen.



Stichting Gildegein organiseert i.s.m. 't Zwaantje Konings-Bal

Op 25 april was het weer zover, er was weer een thema-disco voor de kinderen uit groep 6,7 en 8.

Konings- Bal i.v.m. Koningsdag. Velen waren er verkleed in het oranje, dat was ook erg leuk om te zien.

Op muziek van D.J. Jopie met hulp van Lars, konden de kinderen dansen op lekkere muziek. Met een snoepje en drinken aan de bar werd het een gezellige avond.

Kadoetje voor de best verklede jongen en meisje was natuurlijk in het oranje.

Want op 27 juni komt er een ORANJEBAL...

Tekst en foto: Hannie Toonen



UITNODIGING voor een ontmoeting in Lindenholt

SOEPie-DOEN

Buurtbewoners en instellingen hebben het initiatief genomen voor een nieuwe wijkactiviteit. 's Maandags nodigen wij buurtbewoners uit voor een kop (aangeklede) soep.

Er wordt voor de soep een kleine bijdrage (1 euro) gevraagd.

SOEPie-DOEN zorgt voor meer contact in de wijk.

U bent van harte welkom op maandag om 12.30 uur.

Na de soep is er de mogelijkheid om te wandelen. Gezellig wandelen in je eigen buurt.

Elke maandag om 13.30 uur na een kop soep. Een vrijwilliger kent de weg. "Bewegen doe je samen".

Locatie voor soep en / of wandelen: wijkatelier Lindenholt, Zellersacker 10-03

U bent van harte welkom en wij rekenen op u.....

Tekst en foto: Team SOEPie-DOEN

Lindenholtse sportschool Mattiz Gym is gespecialiseerd in Kickboxing en Thaiboxing

Als sportschool hebben zij gedegen trainingsprogramma's met uitstekende faciliteiten voor jong en oud en beschikken over ervaren trainers en wedstrijdvechters binnen J, N, C, B en A klasse.

Geschiedenis Mattiz Gym

In 2001 zijn Danny Manupassa en Mohamed Adroun begonnen met het neerzetten van Kickboksevenementen in Nijmegen; de "Time for Action" gala's. Destijds zijn wij tevens een evenementenbureau begonnen Promattiz. Nadat we een aantal kickboksevenementen hadden georganiseerd vonden we het tijd worden voor een eigen kickboksschool. We kwamen toen al snel uit op de naam Mattiz Gym. In mei 2006 zijn wij begonnen. Danny kon het helaas niet goed meer combineren met zijn full-time baan en moest helaas stoppen. In de jaren daarna is er veel energie gestopt in met name de jeugd die steeds meer en meer kwamen trainen. De lessen worden verzorgd door Mohamed Adroun en Hoes El Khoulati (tevens trainer van Hoes gym Wijchen en al ca 15 jaar kickbokstrainer en Jusef Moujahid. Begin april heeft Dalil Koldzic onze 14 jarige kickbokser van Mattiz Gym Lindenholt de Nederlands titel gewonnen in Eerbeek en de profkickbokser Jusef Moujahid wist zijn derde profpartij in Arnhem op rij te winnen.

Sportschool Mattiz Gym zit overigens al 8 jaar in Lindenholt. Er worden lessen kickboksen aangeboden in de wijk Gildenkamp en tevens in de wijk Leuvenbroek voor jong en oud.

Begin april heeft Dalil Koldzic onze 14 jarige kickbokser van Mattiz Gym Lindenholt de Nederlandse titel gewonnen

Wilt u proberen of thaiboksen ook wat voor u is, dan nodigen we u graag uit voor een gratis proef les.

Vraag ook naar ons kickboks clinics programma voor scholen en bedrijven! Kijk ook op www.mattizgym.nl tel: 0645630060

Tekst en foto: Mohamed Adroun



Dalil Koldzic

Als je van tuinen en tuinieren houdt **GROEI & BLOEI**

Rijk van Nijmegen en Land van Maas en Waal

Landelijk Groei & Bloei Open Tuinen Weekend 21 en 22 juni van 11.00 – 17.00 uur

NIJMEGEN

**Volkstuincomplex De Smalle Steeg ,
Smalle Steeg 2, 6546 AG Nijmegen
(Lindenholt)**

www.volkstuinendesmallesteeg.nl De ingang
van De Smalle Steeg ligt tegenover kin-
deropvang 't Grut

Om het publiek te laten zien dat er veel ver-
schillende manieren zijn om te genieten van
tuinieren stellen een aantal tuinliefhebbers
van dit volkstuincomplex hun tuin open. Deze
tuinen zijn gemarkeerd en er zijn mensen
aanwezig die u de nodige informatie kunnen
geven.

**De Stadskruidentuin Nijmegen Javast-
raat 44, 6524 MD Nijmegen.**

www.stadskruidentuinnijmegen.nl

Achter een monumentaal pand in de Javast-
raat 44 te Nijmegen treft u een kruidentuin
met een 60 tal kruiden.

Deze tuin is ingedeeld in keukenkruiden,
theekruiden , cosmetica en eetbare bloemen
en medische kruiden.

Gratis rondleidingen. Laat u verrassen, proef,
ruik en verwonder. De tuin is niet toegankelijk
voor rolstoelen.

**De Hortus Arcadië D'Almarasweg 22D,
6525 DW Nijmegen** www.hortus-arcadie.nl

Rondwandelingen in de Botanische Tuin.

Leuke activiteiten voor kinderen .Er is een
imker aanwezig en er zijn plantjes uit de tuin
te koop.

Inspirerende workshop Botanisch Teken
van Marianne Verschoor. Voor aanmelding zie
de site

**BEUNINGEN / WEURT
D'Alde Coninckshof Oude Koningstraat
4, 6551 DN Weurt**

www.opentuinbijnijmegen.nl

Verrassende tuin van 1 ha groot waar veel te
beleven is o.a. een doolhof en een zilveren
gravelgarden.

De entree is € 4,- per persoon.

Inclusief koffie/ thee met iets lekkers.

< naam en adres gewist door redactie >

LET OP: Alleen zondag 22 juni open!

Weelderige tuin van 1700 m² bij een oud he-
renhuis. Deze tuin heeft meerdere tuinkamers
en vijvers

Minder geschikt voor rolstoelgebruikers. Kof-
fie/thee met cake staan klaar.

Op kleine schaal plantenverkoop.

**Ben en Yvonne van Beuningen Hos-
terdstraat 9, 6641 KB Beuningen**

www.hethofvanmarie.nl

Kleurrijke boerentuin van 3000 m² compleet
met boomgaard en biologische moestuin.

Gevarieerde, kleurrijke borders met rondom
grint en schorspaden.

Graag een vrijwillige bijdrage voor entree,
koffie/thee voor De Stamceldonorenbank
Toiletgebruik is niet mogelijk. Niet rolstoel-
vriendelijk

**Keramiectuin, Anita Wellen en Susan-
ne Huting, Dorpsstraat 39, 6616 AE**

Hernen. www.keramiectuin.nl

Een tuin van ca 1000 m² met leuke hoekjes
en gezellige zitjes met daarin ons handvorm
keramiek beelden en mooie schalen met vaak
een vrolijk en grappig accentje.

Niet rolstoeltoegankelijk

WIJCHEN

**Willy Joossen-Jimmink Bungalowpark
de Wighenerhorst 22, 6603 KH (Alver-
na, na slagboom 3^e pad links)**

Combinatie van natuurlijke tuin en Engelse

tuin aan de bosrand, totaal 820 m².

Er is iemand die de bezoekers kan leren wat
de natuur ons verteld. Hij laat zien hoe plan-
ten groeien onder invloed van de maanstan-
den. Hij verkoopt zelf ontworpen schoffels.

Er is een LandArt kunstwerk te zien.

Er is een expositie van bewegende stalen kunst
die door "de Kraanvogel" is uitgeleend en te
koop is.

**Willem van der Leij Bungalowpark de-
Wighenerhorst 95, 6603 KH Alverna**

Op de maasduinen is op 390 m² een tuin
gecreëerd die een mix is tussen formeel en
informeel. Moerasjes en kronkelpaden worden
gecombineerd met geschoren buxushagen.

Het water van het dak wordt op diverse ma-
nieren de tuin in geleid. De tuin is interessant
voor mensen en heeft ook een grote aantrek-
kingskracht op vogels, amfibieën, zoogdieren,
vlinders en insecten. De tuin is niet rolstoel-
toegankelijk.

**Hennie en Martha Hendriks Zesweg
145, 6604 BN Wijchen (Woezik)**

De tuin is bijna 5000 m² groot en bestaat uit
3 siertuinen en een groente/fruittuin. Twee
siertuinen bestaan uit hortensia's en veel
vaste planten. De 3^e tuin is een rozentuin ge-
combineerd met heesters, vrouwenmantel en
lavendel . Er zijn verschillende zitplekken.

**Jo en Mientje Peters, Huurlingsedam
54, 6603 LH Wijchen**

De tuin heeft een landelijke uitstraling met
sfeervolle hoekjes. Fruitbomen met bloeiende
borders met vaste planten en éénjarige bloe-
men. Door een omheining van hoge populie-
ren is er beslotenheid gecreëerd.

In de tuin staan keramiekbeelden. Tijdens het
LOTW is het atelier geopend. Ook LandArt.
In de schuur is een expositie van bloemena-
quarellen van Hanny Verplak.

Koffie en thee € 0,50. Parkeren aan de
Huurlingsedam





L I N D J E

Op deze plaats had u "Lindje" kunnen staan.

Wat is een Lindje?

Dat is een gratis advertentie waar u iets mee kunt aanbieden, dan wel vragen.

Iedereen in Lindenholt kan gebruik maken van deze Lindjes.

U kunt dit Lindje insturen naar de redactie van Lindenholt Leeft.

Dus bent u op zoek naar bijvoorbeeld die ene postzegel of wilt u iemand vinden om samen mee te gaan wandelen, stuur ons dan een Lindje!

En wellicht staat er in de volgende editie van Lindenholt Leeft uw Lindje.

Email: info@lindenholtleeft.nl

L I N D J E

Een **Lindje** voor de mensen die extra zorg en aandacht nodig hebben.

Voor deze mensen biedt het Rode Kruis en de Zonnebloem bijzondere vakanties aan.

Ook voor eenzame mensen en voor hen die niet alleen met een reguliere vakantie-aanbieder op vakantie durven te gaan, zijn deze bijzondere vakantie's geschikt.

Voor meer informatie : 06 25377679

Groet Jojo Lans

Hein van Teeffelen coördinator van het Wijkatelier en de STIP in Lindenholt

Sinds begin van deze maand ben ik coördinator van het Wijkatelier en de STIP in Lindenholt.

De Stip Lindenholt is een van de 9 Stips die in Nijmegen gaan komen. Het is een plek waar bewoners terecht kunnen voor informatie en advies.

Het Wijkatelier is een ontmoetingsplek voor en door bewoners van Lindenholt. Elkaar ontmoeten en met leuke dingen actief zijn staat centraal.

Het Wijkatelier is een idee van een aantal zeer betrokken buurtbewoners, zij hebben een droom en die staat op het punt om werkelijkheid te worden.

en en ze help de juiste paden te bewandelen. Dus bent u iemand die al langer het idee heeft om iets te gaan doen in de wijk dan nodig ik u van harte uit om contact met mij op te nemen. Iedere maandagmiddag, dinsdagochtend en donderdagmiddag ben aanwezig in het Wijkatelier.

U kunt mij bellen op 06 43 21 54 42.

Mijn rol als Wijkcoördinator is dat ik vragen bij elkaar breng

De Stip is opgericht om het versnipperde informatie- advies aanbod te stroomlijnen en gemakkelijk toegankelijk te maken voor bewoners. De Stip's zijn gehuisvest dicht bij de bewoners in de buurt. Stip Lindenholt zal gevestigd worden in het Wijkatelier Lindenholt Zellersacker 1003.

Op dit moment ben ik met een klein groepje enthousiaste vrijwilligers aan de slag om de Stip op te starten. Het doel is om na de zomer officieel open te gaan.

De Stip Lindenholt is onderdeel van het Wijk-

Ik vind het een voorrecht om deel uit te maken van de unieke samenwerking tussen verschillende organisaties en buurtbewoners waarbij de rollen nu eens omgedraaid worden. Buurtbewoners gaan zelf bepalen aan welke activiteiten behoefte is en krijgen de gelegenheid om hun plannen te verwezenlijken.

Op dit moment zijn er bijvoorbeeld ideeën voor een kringloop- of weggeefwinkel, een repair-café, een buurtcafé en een kookclub.

Mijn rol als Wijkcoördinator is dat ik vragen bij elkaar breng, mensen ondersteun in hun idee-

Hebt u een vraag of een idee, wilt u kennis komen maken of gewoon eens komen kijken dan bent u van harte welkom.

Wij kunnen hierbij alle hulp gebruiken en zijn op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om in de Stip of het Wijkatelier actief te zijn.

De mensen van het Wijkatelier zullen 22 juni tijdens de Dag van Lindenholt aanwezig zijn. Ik reken er op u daar aan te treffen.

Hein van Teeffelen

Winnaar 2^e ronde fotowedstrijd Lindenholt

Beste inwoners van Lindenholt,

Het is weer zover we hebben een selectie gemaakt voor de fotowedstrijd van dit seizoen!

Je kunt dus nog steeds meedoen. En de prijs, clinic fotografie en studiofoto's van jezelf, ter waarde van 250 Euro winnen...

Stuur 1 foto welke jou het beste lijkt naar: steinmetzj@gmail.com

Nogmaals ter verfrissing: Iedereen woonachtig in Lindenholt mag meedoen.

Ook is het belangrijk dat je in de foto kan zien dat het om Lindenholt gaat, door een straat, park of ander herkenbaar stuk. Er moet een gevoel ontstaan dat iedereen kent

Andere zaken waar we naar kijken zijn:

ORIGINALITEIT. Er zit iets in de foto wat een andere niet heeft, een onderscheidend beeld.

BELICHTING. De foto mag niet onder of over belicht zijn, we moeten nog kunnen zien wat de foto zegt.

COMPOSITIE. Het hoeft geen moeilijke compositie te zijn, maar we kijken wel naar het standpunt en plaatsing van de camera.

Het was niet gemakkelijk voor ons omdat er meerdere goede foto's zijn ingezonden, maar toch kan er maar 1 de winnaar zijn.

De drie winnende foto's van de tweede ronde zijn:

1^e Marloes Rikken

Waarom goed: Evenwicht in schaduw overliggende takken en het licht van de zon.

Het mooie aan deze foto is dat zowel de afbeelding geen standaard maat heeft en er een wak in de vijver zit, waardoor de weerspiegeling van het zonlicht op het water terug komt.

Gefeliciteerd Marloes!





2^e Bianca Thoonen

Deze foto is ook herkenbaar voor de meeste inwoners uit lindenholt!

Het is in de winter en wat hierbij een reden was om hem te kiezen is de openheid van de voorgrond, de paarsige schaduw, maar vooral de doorkijk en de verschillende soorten bomen. Wanneer je goed kijkt zie je dat de bomen die het verste weg staan wat waziger zijn, wat te maken heeft met de lens. (welke een soort menselijk oog is)

Wat ook leuk is in deze foto is het kleine vogel-nestje in de boom aan de rechterkant.

3^e Gerard van Bruggen

Gerard heeft gekozen voor een , zoals we dat noemen: “centrale compositie”

Je ziet een herdershond in de midden op een mooie zonnige dag.

Hierbij zien we ook weer duidelijk dat het om lindenholt gaat, wat dus herkenbaar is.

De horizonlijn ligt in het midden waardoor de foto een wat rustig karakter krijgt.

Ook aan de paardenbloemen kunnen we zien dat het lente/ begin zomer is!



Ben je enthousiast geworden, pak je camera en maak ontroerende, spannende, liefdevolle, gekke, originele foto's van lindenholt

Stuur er wel maar eentje op!

Gezocht:



Een plek in Lindenholt waar iedereen welkom is voor ontmoeting en activiteiten en waar ruimte is voor talenten en ideeën. Er wordt daar ook een luisterend oor geboden en je kunt er terecht met al je vragen, bijvoorbeeld over financiële zaken, wonen en zorg. Iedereen kan meedoen aan activiteiten maar ook een bijdrage leveren in het meebedenken of actief worden ingedeeld bij de organisatie. Het wijkatelier is er voor iedereen, zowel individuen als groepen.

En verder kun je altijd binnenlopen om een kop koffie te drinken.

Het komt er aan; zomer 2014 en we noemen het:

Wijkatelier Lindenholt

Je vindt het op Zellersacker 10-03

Gezocht:

Mensen die geïnteresseerd zijn en actief willen meewerken aan het Wijkatelier, om er een plek van te maken voor en van alle bewoners van Lindenholt!

Er is behoefte aan vrijwilligers die het op hun manier leuk vinden om in een paar vrije uren met mensen bezig te zijn en op die manier iets willen betekenen. Zo ontmoet je nieuwe mensen, kun je leuke dingen doen en actief bezig zijn hier op de plek waar je woont. Behalve meedenken en actief ondersteunen, kun je ook zelf een activiteit opstarten en organiseren.

Heb je al een idee en ben je nieuwsgierig geworden naar wat je zou kunnen bijdragen aan het Wijkatelier Lindenholt?

Kijk dan op: www.lindenholtleeft.nl en klik door op 'Typisch Lindenholt'.

Stuur een email naar: wijkatelierlindenholt@gmail.com
of bel met Jan ten Dam: 06 20442040

Rijbewijskeuring

€ 25,-

Elke donderdag op afspraak
tussen 15.00 en 17.00 uur
(andere dagen in overleg mogelijk)

Wat moet u meenemen:

- *Eigen verklaring met Geneeskundig verslag
(te verkrijgen op het gemeentehuis thuis alvast invullen)
- *Schoon potje met urine
- *Medicatielijst
- *Eventueel bril of contactlenzen
- *Uw huidige rijbewijs



P.J.T. Pulles, huisarts
Kanunnik Boenenstraat 8
6525 WJ Nijmegen

024-3552339

www.mcbrakkenstein.nl
info@mcbrakkenstein.nl

Anita's hairstyling : Haarwerken

Gecertificeerd ANKO haarwerk specialist



ANKO haarwerkspecialist

Slecht, dun of tijdelijk geen haar? Wij ontnemen u uw zorgen! Niemand hoeft te zien dat u een haarwerk draagt.

Door met u mee te denken en te kijken wat écht bij u past zoeken we samen naar een prachtig eindresultaat!

Anita onderscheidt zich door haar jarenlange expertise in het kappersvak te combineren met haar specialisatie in haarwerken. De meer dan ruime keuze in haarwerken wordt door Anita geknipt en gestyled tot een model wat gegarandeerd bij uw gezicht, stijl en persoonlijkheid past.

Wij declareren rechtstreeks voor u bij alle zorgverzekeraars!

Deskundig en eerlijk advies • Veel privacy • Bezoek aan huis mogelijk

Kwalitatief hoogwaardige haarwerken • Maatwerk • Make-up advies

Meer dan 100 (kleur)mogelijkheden • Leuke accessoires

Persoonlijk • eerlijk • discreet

Neem contact met ons op voor een afspraak in één van onze salons. U kunt 6 dagen per week bij ons terecht voor een gratis en geheel vrijblijvend advies.

St. Agnetenweg 50 • T (024) 378 31 37 • Voorstadslaan 263 • T (024) 82 00 262
www.anitahairstyling.nl/haarwerken • info@anitahairstyling.nl

Extensions • Haarwerken • Kinderfeestjes • (Bruids)visagie • Metamorfoses



AGB-code
zorgverlener:
76-087176



Anita's hairstyling

kinderpagina

Deze tekening is gemaakt door:

Huy Pham,
8 jaar.

Hij woont in de Voorstencamp en zit op basisschool de Luithorst. Zijn passie is: de Ruimte.

En hij weet daar echt alles over te vertellen. Later wordt hij een beroemde astronaut!

Kun jij ook zo een mooie tekening maken, of misschien nog wel mooier!? En heb je daar ook een leuk verhaal bij te vertellen?

Vraag dan aan je ouders om die naar de redactie te mailen of even te bellen naar de redactie.

Wie weet komt die dan een volgende keer hier te staan!



Nieuw: De Lindenlijn!



Een initiatief van bewonerscomité De Wellenkamp en Spar van Espelo

Gratis Pendeldienst!

Na een gesprek waren Ronald van Espelo en Ronald Gerrits het snel eens; er moet iets komen voor ouderen en minder validen, zodat deze groep mensen er zelf op uit kan voor boodschappen en andere sociale bezigheden.

Dit geeft meer zelfvertrouwen, voldoening en brengt reuring in het leven.

Naar de toekomst kijkend, kunnen deze mensen straks naast de nodige boodschappen ook zelf een bosje bloemen of het recept bij de apotheek halen. Ook een bezoek aan de kapper en het wijkcentrum is mogelijk!

'Ouderen zelfstandig keuzes laten maken en meer reuring in het leven geven'

Het idee

Het idee is simpel; zorgen voor passend vervoer en begeleiding.

Uitvoering

We willen vanaf de zomer 1 á 2 maal per week op een vaste dag de mensen thuis op gaan halen. We starten in de "Kampwijken". Spar van Espelo zorgt op deze dag speciaal voor een "koffiecorner".

Men kan dan tijdens het boodschappen doen even rustig zitten en genieten van een "bakkie".

Daarbij is er natuurlijk ruimte voor een praatje.

Het initiatief is 3-ledig; de mensen helpen mobiel te blijven, te waken voor een sociaal isolement en zelfstandig hun levensbehoeften in te vullen.

Maar vooralsnog horen we graag of u, of iemand die u kent, van deze gratis dienst gebruik zou willen gaan maken. De rollator en/of rolstoel kan mee!

- Pendeldienst voor ouderen en minder validen
- Zelfstandig boodschappen doen.
- Sociale contacten verbeteren

Contact: 024 3777793 (Spar)
email: lindenlijn@gmail.com
of kom gewoon even langs bij De Spar

LINDENHOLT Doet een bakkie BURENDAG

zondag 28 SEPTEMBER 2014

Wie doet er mee?

Op 21 september 2013 kwamen bekenden en onbekenden op zes locaties in Lindenholt bij elkaar voor een hapje, een drankje en een praatje.

Achterliggend idee: als je als buren iets voor elkaar wilt betekenen, is het fijn als je elkaar een beetje kent.

Het weer was goed, het was overal erg gezellig en het leverde ook nog mooie dingen op.

Buren bellen nu wat vaker bij elkaar aan, laten elkaars hond uit of durven te vragen of iemand een keer mee wil rijden naar het ziekenhuis. Zo eenvoudig kan het zijn.

De werkgroep burendag hoopt dat het gaat werken als een olievlek: elk jaar een paar straten of pleintjes erbij totdat heel Lindenholt meedoet.

Omdat veel mensen aangaven dat hun zaterdag vaak in het teken staat van boodschappen en sportende kinderen, kiezen we dit jaar voor de

zondag 28 september

Wil je burendag organiseren voor je eigen straat of plein?

Heb je ideeën over de invulling van burendag?

Vind je het leuk om deel te nemen in de werkgroep?

Neem dan contact op met Jolanda Marneef, j.marneef@upcmail.nl, tel. 06 307 15 184.





Kinderboeken gevraagd

BoekenBoomBaas, dat zegt het eigenlijk wel. Zo'n beetje elke dag gaat Joop de Zeeuw bij de boekenboom langs en elke dag ziet hij dat er iets is veranderd: "Elke dag zijn er dus mensen die er iets zoeken, vinden en hopelijk ruilen. En dan zorg ik dat de rijen en stapels overzichtelijk blijven. Of ik besluit iets weg te halen wat ik niet zo geschikt vind of ik haal een paar vakken leeg en stop er iets nieuws in. We hebben inmiddels een aardige voorraad, variatie te over."

Al tegen een probleem aangelopen?

"Drie zelfs. Mensen vonden de achterkant, waar de stalen draagconstructie te zien is, niet mooi. Daar zit inmiddels klimop tegenaan. Verder gaan de laagste vakken schimmelen. Daar gaat de hovenier binnenkort iets aan doen. En dan het belangrijkste: de kinderboeken worden wel meegenomen, heel snel zelfs, maar niet geruild. Eigenlijk is dat heel mooi, de kinderen willen de boeken blijkbaar niet meer kwijt, maar dat is dus niet bedoeling. Dus: zijn uw kinderen inmiddels aan het puberen, ruim dan de kinderboeken op, die u niet per se voor de kleinkinderen wilt bewaren.

Bezoekers

Er komt een echtpaar aan. Ze blijken bustoeristen te zijn, nieuw voor mij, maar wat een goede manier om je stad te leren kennen! Ze stappen bij elke stadslijn in bij een beginpunt en uit bij het eindpunt. Zo leren ze alle uithoeken van het busnetwerk kennen.

In Lindenholt lopen ze zo tegen onze boom

aan, waar ze erg over te spreken zijn. Ze mogen een boek meenemen, zonder ruil. "Want mijn zieke broer houdt van dit soort boeken, we krijgen ze niet aangesleept. Hij zal hier erg blij mee zijn." En zo gaat een dikke omnibus van Konsalik mee in de bus....

Dilan Cicek, een prachtige jonge Koerdische, komt aanlopen. Haar vriend woont aan de Horstacker, maar van de boekenboom had ze nog nooit gehoord. Ze wil best op de foto en belooft, hopelijk samen met vriendlief, af en toe in de boom te komen zoeken of er ook voor hen iets interessants inzit.

Het niveau van de boeken is heel wisselend. De romantische niemendalletjes mogen ook blijven, daar kun je best eens behoefte aan hebben. Maar ook Engels en wetenschappelijk staat ertussen.

Een passante vertelt dat ze er onlangs een Latijns woordenboek uit heeft gehaald! En ikzelf heb er een kunstboek over Jugendstil uit gehaald, met prachtige plaatjes!

En onze BoekenBoomBaas zorgt dat het zo blijft: voor elk wat wils!

Voor wie het nog niet wist: de boekenboom staat op het (Horstacker)plein tussen Lidl en WijkGezondheidsCentrum.

Op donderdagochtend staat er tegenwoordig zelfs een bloemen- en plantenkraam bij!

Tekst en foto's: Mieke Jasper



Wijkcentrum De Brack

Donderdag 19 juni
13.30- 16.30 u: KBO

Donderdag 26 juni
13.30- 16.30 u: KBO

Donderdag 3 juli
13.30- 16.30 u: kbo

Van week 29 tot week 33: gesloten

Week 33: beperkt open

Iedere vrijdag
9.00- 9.45 u: Trombosedienst

Info: Wijkcentrum De Brack
Telefoon(024) 377 57 84

Wijkcentrum De Kampenaar

Maandagen
19.00- 21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop
19.30- 23.00 u: Bridge, Sans Fumer

Dinsdagen
13.00- 16.00 u: Schilderen

Woensdagen
9.00- 12.00 u: IVC Lindenholt; SOC Active-ringslessen
15.00- 17.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop
19.00- 21.00 u: Meidenkamer, inloop
19.00- 21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop
19.00- 21.00 u: Hatha Yoga

Donderdagen
13.00- 17.00 u: Bridge inloop
19.00- 22.00 u: Dartclub Robin Hood
19.00-21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

Vrijdagen
9.00- 12.00 u: Yogagroep
13.00- 16.30 u: Bewonerscomité De Wel-lenkamp, Bingo(iedere derde vrijdag van de maand)

Info: wijkcentrum De Kampenaar
Telefoon: (024) 373 82 24

TE KOOP

PLAN DE MEEUWSE ACKER 20e STRAAT NIJMEGEN



**4 UITGEBOUWDE TWEE-ONDER-EEN-KAP
WONINGEN MET GARAGE:
FRAAI VAN BUITEN, RUIM VAN BINNEN**

KOOPSOMMEN VANAF 259.000 von

Realisatie:

Inlichtingen en verkoop:



- nieuwbouw
 - verbouw
 - uitbouw
- Nijmegen



024 - 677 77 76
www.hansjanssen.nl

Fysiotherapie

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt



Geen wachtlijst voor algemene fysiotherapie, kinderfysiotherapie en manuele therapie.

- ✓ Alle specialisten zijn aanwezig: master manuele therapeut, kinderfysiotherapeut, haptonoom, bekkenfysiotherapeut en groepstraining voor COPD.
- ✓ Kwaliteit staat op nummer één. Daarom werken wij samen met andere gespecialiseerde collega's rond COPD, claudicatio, arthrose, spanningsklachten en overgewicht.

Kom ook in beweging!

Conditie-Fit (fitness in een gezellige groep):

Maandag- en donderdagavond van 19.00 uur tot 20.00 uur en 20.15 uur tot 21.15 uur.

Blijvend Fit:

Het doel is om een gezonder eetpatroon en een betere conditie te ontwikkelen in samenwerking met een fysiotherapeut, praktijkondersteuner en diëtiste.

(Be)weeg je fit voor kinderen van 4 tot 12 jaar met overgewicht:

Voor € 20, 2 jaar begeleiding van een diëtiste en de GGD inclusief een half jaar sporten o.l.v. een kinderfysiotherapeut.

Informatie:

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt Horstacker 1644, 6546 EX Nijmegen
024-3781818 www.wgclindholt.nl fysio@wgclindholt.nl



Belangrijke nummers

- Alarmnummer: 112
- Politie: 0900 88 44 (ook team Lindenholt)
- Brandweer: (024) 329 75 99
- GGD: (024) 3 297 297
- Gezondheidscentrum Lindenholt: (024) 378 18 18
- Huisartsenpost: 0900 88 80
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 70 00
- Meldpunt Kindermishandeling: (026) 442 42 22, 0900 123 123 0
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 01 01
- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
info@huiselijkgeweldgelderland.nl
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Maatschappelijk werk (NIM): (024) 323 27 51, info@nim.nl
- Tandem: (024) 365 01 70
regio.noord@tandemwelzijn.nl
- Swon het seniorennetwerk: (024) 365 01 90
info@swon.nl
- ZZG zorggroep, wijkverpleging Lindenholt: 024 – 366 57 77
- Wijkcentrum De Brack: (024) 377 57 84
debrack@nijmegen.nl
- Wijkcentrum De Kampenaar: (024) 377 57 84, Zwanenstraat 1a
dekampenaar@hotmail.com
- Wijk- en jongerencentrum De Sprok: (024) 373 32 51, Weteringweg 51
- Sportfondsenbad Dukenburg: (024) 377 15 70, Meijhorst 7041
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Lux: 0900 589 46 36
- Gemeente Nijmegen: 14 024
gemeente@nijmegen.nl
- Bel- en Herstellijn: 14 024
bel&herstellijn@nijmegen.nl
- Bureau Toezicht: 14 024
- Milieupolitie: 14 024
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121
- De Gemeenschap: (024) 381 78 00
vbz@wbsg.nl
- Portaal: 0800 767 82 25, info@portaal.nl
- Standvast Wonen: (024) 382 01 00
info@standvastwonen.nl
- Talis: (024) 352 39 11, postbus@talis.nl
- WoonGenoot: (024) 344 06 39
info@woongenoot.nl
- Woonzorg Nederland: 0900 123 49 96
klant@woonzorg.nl



NIEUW!!!

Malvert 70-17 6538 DP Nijmegen
Telefoon (024) 344 63 23
www.scheepersbiketotaal.nl
info@scheepersbiketotaal.nl

Fietspaspoort

Als u bij Bike Totaal een fiets koopt, ontvangt u het Bike Totaal Fietspaspoort. Hier wordt direct een tegoed op gezet (dat kan oplopen tot € 210,-) voor Service & Onderhoud.

Het Service & Onderhoudstegoed kunt u besteden aan:

- Bodyscanning
- Zadelmeting
- Rijklaar maken
- Servicebeurten
- Online service

www.scheepersbiketotaal.nl/fietspaspoort

VOLG DUKENBURG



Elke 1^e zondag v/d maand **KOOPZONDAG & GRATIS PARKEREN**

Blijf op de hoogte van alle acties en aanbiedingen en kijk ook op www.winkelcentrumdukenburg.nl