

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 7^e jaargang nummer 1 - februari 2016

Interview met wethouder Renske Helmer over Lindenholt

**En verder: Floor Ziegler heeft iets met Lindenholt, WAL op Wijkenfestival, Verslag
Bewonersoverleg Lindenholt, Hond voor Hond, Broerderij, Lindenholt 'Doet',
Wijkbeheerplannen 2016. ondernemend Lindenholt, G 1000 Nijmegen**

Colofon

Lindholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid. Lindholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijkactiviteiten/ bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Heeskesacker 1203 6546 JD Nijmegen
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: info@lindholtleeft.nl
Internet: www.lindholtleeft.nl

Redactie

Gerard van Bruggen (hoofdredacteur)
Jan ten Dam
Mieke Jasper
Victoria Lammerinks-Montis
Theo Vermeer
Floor Lieskamp

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege

Foto's

Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)
Jacqueline van den Boom
(www.jvandenboom.com)
Henk van der Heijden en anderen

Vormgeving Gerard van Bruggen

Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Acker), Ronald Gerrits (de Weltenkamp), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildekamp), Marja en Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Gemma Sanders (de Steekse Acker), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstenkamp)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix / Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE sticker door Axender Cuijk.
Klachten over bezorging: (0485) 31 90 50 of e-mail: wil.rikken@axender.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 20 maart
Verspreiding: woensdag 13 april

Foto voorpagina

Wethouder Renske Helmer
(Foto: Jacqueline van den Boom)

In dit nummer



WAL op Wijkenfestival



Aanhouder wint



Kerst in WAL



Floor Ziegler in Lindenholt



Hond tot hond in Lindenholt



Jongerenpagina



Onderemend Lindenholt



Gildegein Disco



HFL

En verder:

Bewonersoverleg Lindenholt 17 dec.	4-5
Interview Wwthouder Renske Helmer	6-7
Voortgang wijkbeheerplan	8-11
Amalgama	12
Kunst en Cultuur	13
Lindholt maakt geschiedenis	14
Kerst in Lindenholt	15
Lindholt 'doet'	16-19
Nieuws uit de parochie	20
Nijmeegs scoutingavontuur in Japan	21
Lindholt loopt	22
Lindenburght onder een nieuwe vlag	22
SOEPpie-doen	23
Paasactiviteit	23
Gildegein	24
Lindenlijn	25
Heart for Lindenholt	26
Broederij	28
Voorstenkamp schoon en heel veilig	30
Ondernemend Lindenholt	31
Afscheid jongerenwerker Anne Keizers	32
Van hond tot hond in Lindenholt	32
WAL op het tweede Wijkenfestival	33
Duik in het nieuwe jaar	34
Wethouder Tankir bezoekt Mondial College	37
Floor Ziegler in Lindenholt	38-39
Nijmeegse G 1000	40

Anita Haarwerken biedt oplossing bij haaruitval

Last van haaruitval? Dan kan Anita Haarwerken in Nijmegen uitkomst bieden. Hier ligt de focus op het aanmeten van haarwerken in alle rust en met volledige privacy.

NIJMEGEN - "De vrouwen die hier komen ondergaan vaak chemotherapie of ze hebben bijvoorbeeld last van Alopecia Areata waardoor het haar uitvalt", vertelt eigenaresse Anita Elings. "Een heel persoonlijke en vaak emotionele kwestie. Vandaar dat wij uitgebreid de tijd nemen om samen te zoeken naar het best passende haarwerk. Overigens geldt dit niet alleen voor vrouwen, maar ook voor mannen."

Van confectie tot maatwerk en van natuurlijk tot synthetisch haar. "Wat voor haarwerk iemand ook zoekt, wij hebben het. Daarnaast bieden we ook een uitgebreide

Anita Haarwerken
St. Agnetenweg 50, Nijmegen
06-29095111

Anita Hair Beauty Fashion
St. Agnetenweg 62, Nijmegen
024-3783137
Voorstadslaan 263, Nijmegen
024-8200262
www.anita-hair-beauty-fashion.nl



Suzanne en Anita staan bij Anita Haarwerken klaar voor alle klanten met haaruitval om samen te zoeken naar de best passende oplossing.

Foto: Maaïke van Helmond

keuze aan tulbanden, trendy doeken, mutsjes en hoeden." Doordat Anita beseft dat het al moeilijk genoeg is om je haar te verliezen, ontvangt Anita de klanten die komen voor een haarwerk in een aparte salon en dus niet in haar 'gewone' salon een paar deuren verderop. "Zo kunnen we in alle rust en met volledige privacy de mogelijkheden bespreken. Belangrijk vind ik ook om mijn klanten te ontzorgen. Daarom nemen wij het contact met de zorgverzekeraar uit handen en is voorfinanciering niet nodig. Ik wil gewoon de best mogelijke service bieden. Daarom kom ik zelfs bij de

mensen aan huis mocht dat nodig zijn. Mijn streven - en dat van mijn collega Suzanne - is altijd om onze klanten tevreden weer de deur uit te laten gaan. Het zien hoe gelukkig mensen weer zijn als ze eenmaal een haarwerk hebben dat bij ze past, is namelijk de mooiste beloning voor ons werk!"

Anita werkt met producten van Mediceuticals die de haarwortel stimuleren. Vrijdag 23 oktober vindt van 10.00 tot 16.00 uur een Mediceuticals Microscoopdag plaats bij Anita Hair Beauty Fashion voor mensen met hoofdhuidproblemen of haaruitval. Aanmelden kan via 024-3783137.

Anne Hoekstra (m)

Gecertificeerd/gediplomeerd (sport)masseur in Hees

- Voor de individuele- en groepssporter
- Blessurepreventie en - behandeling
- Massages
- MTC taping (kinesio)

U kunt - uiteraard vrijblijvend - informeren naar de mogelijkheden en prijzen

Tel: 06 13 16 21 40 - E-mail: info@massagepraktijkhees.nl
www.massagepraktijkhees.nl



Beweeg Je fit!

Koen is 7 jaar en woont in een flat samen met zijn moeder. Buiten spelen vindt hij wel leuk, maar omdat hij dan helemaal naar beneden moet is het vaak makkelijker om spelletjes te doen op zijn tablet. Of lekker TV te kijken. Toch mist hij het buiten spelen wel, maar ja. Hij heeft superveel Lego, maar daar heeft hij ook al een tijdje niet meer mee gespeeld. Dat is best wel jammer, dat vond de moeder van Koen ook.

Aanmelden?

De kosten voor deelname aan Beweeg je fit bedragen slechts 25 euro voor 2 jaar. Kinderen van 4 tot en met 12 jaar kunnen hieraan deelnemen. Ook als je financiële middelen beperkt zijn, zijn er mogelijkheden om deel te nemen en te sporten. Aanmelden kan bij Merit Boele: MBoele@vanHensbroek@ggd gelderland.nl of bel: 024-3297111

Ook is Koen de laatste tijd wat te zwaar geworden. Daarom heeft ze Koen aangemeld voor Beweeg je fit, er wordt gekeken naar je voeding en je beweging. Je gaat ook lekker sporten met leeftijdsgenoten die ook overgewicht hebben zoals bossaball. Daarbij moet je op een luchtkussen de bal over een

Begeleiding

De Beweeg je fit-groepen worden begeleid door een kinderfysiotherapeut, een kinderdietist, een jeugdverpleegkundige van de GGD en een sportdocent van Sportservice. Er wordt aandacht besteed aan bewegen, maar ook aan gezonde voeding. Kinderen worden echter zeker niet op een dieet gezet! Ouders krijgen tips en adviezen over eten, drinken, (thuis) bewegen en sporten. En kinderen ontdekken weer hoe leuk het eigenlijk is om te bewegen.

net naar de overkant krijgen. En hij heeft ook kennis gemaakt met freerunning, dan moet je over allemaal obstakels springen en klimmen, liefst zonder te vallen natuurlijk. Best wel spannend!

Fris drankje!

Bij de Beweeg je fit-groep kregen Koen en zijn moeder ook adviezen over het eten en drinken. Koen houdt erg van frisdrank en koekjes, maar teveel is niet zo goed.... Daarom maken ze nu zelf frisdrank van sap en spa rood en krijgt hij ook gezonde tussendoortjes die net zo lekker zijn.

En weet je wat het mooie is? Koen heeft nu ook op de dagen dat hij niet naar Beweeg je fit gaat veel meer zin om buiten te spelen of samen met mama te fietsen. En ook de Lego is weer uit de doos gehaald, samen met mama heeft hij er een hele middag mee gespeeld toen het hard regende. Eigenlijk veel leuker dan spelletjes op de tablet spelen....

Bewonersoverleg Lindenholt (BOL)

17 december 2016

Verslag van de BOL-bijeenkomst op 17 december 2015

Jarenlang maakte ik 's ochtends met onze jongste dochter de puzzel "zoek de tien verschillen" in de Gelderlander. We mochten pas naar de oplossing kijken als het tijd werd om naar school te gaan.

Deze avond heb ik gezien dat het niet de verschillen zijn die je moet zoeken, maar juist de overeenkomsten. De vierde, en voorlopig laatste thema-avond van het Bewoners Overleg Lindenholt (BOL), staat in het teken van de wijkagenda Lindenholt voor het komende jaar. In deze drukke decembermaand vinden toch nog aardig wat wijkbewoners de tijd om naar het Wijkatelier te komen.

Allereerst verwelkomt BOL-voorzitter Jan ten Dam de aanwezigen, stelt de bestuursleden voor, vertelt wat het BOL het afgelopen jaar heeft bereikt, meldt dat zij ook na dit testjaar nog doorgaan en legt in een adem door uit wat we van deze avond kunnen verwachten. In ieder geval zal het een actieve bijeenkomst worden, waarbij het vooral gaat om de inbreng van de aanwezigen. Om een speels én constructief beroep te doen op dat actieve, zijn Lianne van Kuppevelt en Elize van Heuveln uitgenodigd om deze avond te begeleiden. De een is sociaal ondernemer en de ander docent culturele en



maatschappelijke vorming.

Voordat meedenken en –doen aan de orde is, wordt eerst nog geappelleerd aan het luistervermogen: Twee bestuursleden, Hannah Dits en Hans Lieskamp, lichten een paar facetten van het BOLwerk van het afgelopen jaar toe.

Hannah schetst hoe de overlast bij het winkelcentrum Leuvenbroek is aangepakt. Behalve de direct betrokkenen, bewoners en jongeren, hebben ook wijkmanager, wijkagent, woningbouwvereniging en jongerenwerk meegedacht over oplossingen. Daarnaast hebben studenten van de HAN gezocht naar manieren om jong en oud te verbinden. Door samenwerken en samendoen, vindt wederzijds

begrip een goede voedingsbodem.

Deze aanpak heeft geleid tot een vermindering van het aantal incidenten én tot voortzetting van de samenwerkingsacties.

Hans vertelt over het ontstaan van het wijkatelier, voor en door bewoners, en over de wordingsgeschiedenis van het BOL. Eind 2013 werd het BOL in het leven geroepen omdat de gemeentelijke stekker uit het Platformoverleg, een heel Lindenholt-overkoepelend bewoners-orgaan, werd getrokken.

De praktijk van een terugtrekkende overheid is hier dat de gemeente geen voorttrekkersrol meer wil, maar wel een faciliterende. Dit betekent dat de rol van de bewoner(-sgroep) nog meer zal moeten verschuiven naar initiërend.

Hans sluit af met een OPROEP in hoofdletters aan alle bewoners om zich aan te sluiten en actief te worden/ blijven.

Dan is het tijd voor activiteit. Na een wervelend begin waarin de aanwezigen zich bezighouden met de vraag hoe zij de wereld om hen heen ervaren, starten Elize en Lianne met hun presentatie. In grote lijnen, is die in de volgende zinnen te omschrijven:

- Communicatie is de kern van samenwerking, waarbij er in deze tijd een verschuiving optreedt van discussie naar dialoog. Ofwel zoeken naar de gemeenschappelijke noemer in plaats van de ander overtuigen;
- In schijnbare chaos heerst orde. Denk hierbij aan een vlucht spreuwen of een jazz-orkest;
- Voorheen waren ideologieën de bron voor verandering, in de 21e eeuw zijn dat (individuele) ideeën. Zoals bijvoorbeeld Buurtzorg en Boyan Slat;
- De overgang van oude naar nieuwe vormen, is een natuurlijk proces. Nu zitten we in zo'n overgangsperiode en de over





heid pakt de nieuwe richting op. De rol van de overheid raakt niet uitgeleefd, maar wordt minder sturend. De burger benut zijn eigen kracht, neemt initiatief en de overheid faciliteert. Zie daar de participatiemaatschappij.

Vervolgens wordt enthousiast meegedaan aan de opdracht om met een andere deelnemer te bespreken wat de overeenkomsten tussen hen beiden zijn. Getuige het nog lang na-ebbende geroezemoes, is stoppen met zoeken naar parallellen moeilijker dan ermee doorgaan. De proefondervindelijke conclusie van deze ronde is dat het zoeken naar verbindingen enthousiasmeert, activeert en motiveert.

Daarna, opnieuw in groepjes, aan de hand van vragen bespreken wat de Lindenholtse aandachtspunten voor het komend jaar moeten zijn. Het uitdrukkelijk verzoek hierbij is om vindingrijk te zijn en in gedachten te houden dat je ver(der) komt door te focussen op het gemeenschappelijke.

De gepresenteerde aandachts- en verbeterpunten:

- Openbaar vervoer, met name in Lindenholt Oost
- Levensloopbestendige woningen
- Zorgwoningen opnemen in de planning, zo ook woonvoorzieningen voor senioren
- Parkeerverklast in de woonomgeving
- Onderhoud aan de waterpartijen

- Heel Lindenholt energieneutraal
- Bankjes, betere voetpaden, betere rolstoeltoegankelijkheid en betere verlichting in park(en)
- Visplaatsteigers
- Meer hangplekken voor jongeren
- AED's en opleidingen
- Passendecafé-achtige ontmoetingsruimte(n)
- Diversiteit in (ontspannings-)aanbod, rekening houdend met zaken als leeftijd/leefwereld/ belangstelling
- Aandacht voor groen en veiligheid
- Communicatiemiddelen/Informatievoorziening aan de wijk aanpassen aan de huidige tijd;

De eerste drie punten worden door meerdere groepjes genoemd.

Als aanvulling hierop de tip dat de raad eind januari 2016 gaat nadenken over de te bouwen woningen: uitvoeren van de woonvisie en prestatieafspraken.

Daarnaast zijn er om de veertien dagen op woensdagavond de zogenoemde politieke avonden in het gemeentehuis. Je kunt dan vrij binnenlopen.

Ter plekke ontstaan al initiatieven om samen zaken verder uit te werken.

Tot slot wordt afgesproken dat het BOL op grond van bovenstaande de wijkagenda zal opstellen. Met daarbij de kanttekening, in vette en rode letters, dat het BOL hier niet alleen de verantwoordelijkheid voor draagt. Indachtig het belangrijke punt van deze avond: Zoek elkaar op in wat je gezamenlijk wilt (de overeenkomsten). Maak samen plannen en kijk vervolgens wie/ wat je kan helpen bij de uitvoering ervan.

Jan dankt de aanwezigen voor hun komst en deelname en sluit de bijeenkomst.

Uiteindelijk heb ik niet alleen gezien dat je je moet richten op de overeenkomsten in plaats van op de verschillen, maar ook dat je niet pas naar de oplossing moet kijken als de tijd dringt, maar juist als er nog tijd genoeg is.

Namens het BOL-bestuur
Anja van der Lee- Steenberg

Foto's: Henk van der Heijden



Retro

Onze jongens van SCE B2 moesten naar Dreumel. Er zijn dagen dat ik niet aan Dreumel denk. Blij dat er navigatie in de auto zit want waar ligt Dreumel?

Na een tocht van een half uur door het land van Flipje (waar is Flipje trouwens? Met vroegpensioen?) kom ik aan in een echt dorp. Onmiddellijk schiet het liedje van Wim Sonneveld mij te binnen. In plaats van slagerij Jo van de Ven staat er een viskraam Piet de Palingboer pal voor de ingang van de voetbalclub. De prijzen zijn nog in guldens vermeld. Ik waan mij in de jaren vijftig en vermoed dat dat de mensen hier nog in zwart wit kijken en dat WIFI nog niet is uitgevonden.

Die ambiance vind je dus ook terug op het sportcomplex. Uiteraard geen kunstgras maar echt gras dat door de hoge temperaturen tot op de enkels hoog is. In combinatie met een drassige ondergrond en tegenstanders die nog in ouderwetse katoenen shirts spelen, geeft dat toch een sfeervolle aanblik.

Onze jongens passen zich onmiddellijk aan. Van verzorgd voetbal is geen sprake. Lange ballen, vrouwen-en-kinderen-eerst-duels, hakken, breken en zagen. De scheidsrechter begint goed maar gaandeweg blijkt dat toch de plaatselijke dorpsgek te zijn. Hij grossiert in foutieve beslissingen met als dieptepunt het wegsturen van een SCE toeschouwer die zich terecht opwindt over een belachelijke overtreding van een van die boeren.

Gelukkig winnen we met 4-1 en kunnen we na afloop genieten van een Caraco ijs (geweldig lekker) en een Buckler. Die hebben ze hier nog. Vluchtelingen dan weer niet.

Lekker zo'n reisje terug naar mijn jeugd.

Silvano Orvini

Internationale vrouwendag 2016

Wijkatelier Lindenholt besteedt daar aandacht aan en alle vrouwen uit Lindenholt zijn op 8 maart van harte welkom vanaf 16.00 tot 19.00 uur.

Opening van de bijeenkomst waarna een programma wordt aangeboden met als thema: **'Uitgaan van je eigen kracht'**.

Programma: interactief theater, Henna-zetten en de afsluiting met Zumbadansen. Maar vooral veel gezelligheid, heerlijke soep met stokbrood en prettig samenzijn. **Kinderopvang aanwezig**

Kijk ook op www.lindenholtleeft.nl

Aanmelden email: w.arts@tandemwelzijn.nl of

telefoon: Gerry Buijks: 06 54975336 / Jojo Lans 06 25377679.

Eerste consumptie gratis. **Vrijwillige** eigen bijdrage.



Interview met wethouder Renske Helmer



Anderhalf jaar geleden is zij begonnen als wethouder Wijken, Openbare Ruimte, Onderwijs, Sport en Accommodaties in Nijmegen

Toeschouwer

‘Ik was natuurlijk, tot anderhalf jaar geleden, meer een toeschouwer in onze stad, omdat ik ook nog werkte in Den Haag en Amsterdam. Nu is het anders, sta je er midden in en het leuke is dat je dan echt ziet hoe actief mensen voor de stad zijn. Voordat ik wethouder was kwam ik bijvoorbeeld nooit in Lindenholt. Maar dan kom je er voor het eerst en dan ga je het toch met hele andere ogen bekijken. Ik was echt verast want ik kwam toen voor het eerst in het park De Omloop en ik dacht; jeetje, dit heeft echt een geheel eigen charme!

Ik kan me nu ook echt heel goed voorstellen dat mensen hier heel graag willen wonen. Het groen, de ruimte, er heerst een soort rust en

een soort stilte. Wat niet wil zeggen dat het saai is, want er gebeurt hier van alles.

Als er één stadsdeel of wijk uit Nijmegen op het netvlies staat is het Lindenholt wel.

Als er een stadsdeel of wijk uit Nijmegen op het netvlies staat is het Lindenholt wel. Als je al kijkt naar Dag van Lindenholt met het vijfconcert en het wijkatelier, het is allemaal heel bruisend wat daar gebeurt.’

Hoe krijg je bewoners actiever in een wijk?

In elke wijk zie je een groep mensen die heel actief betrokken zijn en die lopen ook heel vaak stuk op het gevoel van: “Het zijn altijd dezelfde mensen waar het op neer gaat komen”. Je hebt mensen die zich projectmatig en bewoners die

zich heel structureel willen inzetten in de wijk. Maar ik zie ook voorbeelden van mensen die als een soort schild daar omheen van alles willen, alleen niet structureel. Deze bewoners willen misschien best een dingetje doen maar die zijn niet van de processen, geen vergadertijgers, maar zeker wel inzetbaar. En daarnaast heb je ook nog een schil van mensen die denken: “Het hoeft niet”. Als je van een ander stadsdeel of wijk zou willen leren hoe het daar is gesteld met de algemene betrokkenheid adviseer ik om daar eens contact mee op te nemen om er achter te komen hoe die het nou anders doen.

Drie keer ‘thuis’

Vlak naar mijn aantreden is aan mij gevraagd wat ik wilde met de wijken. En toen heb ik gezegd dat Nijmegen ‘Drie keer thuis’ moet zijn voor mensen. Dat ze zich thuis voelen in hun stad, in hun wijk en in hun eigen huis. Dat betekent dus ook echt dat iedere buurt een eigen

Dat betekent dus ook echt dat iedere buurt een eigen kleur mag hebben. Maar overal moet het wel gewoon schoon, netjes en veilig zijn.

kleur mag hebben. Maar overal moet het wel gewoon schoon, netjes en veilig zijn. Daarbij is het de taak van de gemeente om een visie te hebben wat dit moet inhouden en wat daarbij de rol moet zijn van de bewoners.

Burgerparticipatie

Soms lopen bewoners tegen een ambtelijke molen aan om zaken voor elkaar te krijgen, terwijl wethouders en het bestuur volledig achter het idee staan. Dan stagneren die zaken omdat die initiatieven van burgers strijdig zouden zijn met gemeentelijke en landelijke regelgeving. Wat is uw mening daarover?

“Ik sta volledig achter de faciliterende rol van de gemeente maar dit houdt ook in dat we ons ook moeten houden aan (landelijke) wet- en regelgeving. Dat is trouwens ook de reden dat wij ons hebben aangemeld voor de experimentenwet, zodat er landelijk wordt gekeken waar er bij de bewoners nou echt initiatieven zitten.

Maar het zal ook niet zo zijn als wij het hebben over ‘bewoners participatie’ dat de bewoners alles bepalen.

Of dat allemaal doorgaat weet ik nog niet. Maar het zal ook niet zo zijn als wij het hebben over

Wethouder Renske Helmer en wijkmanager Marian Hooijman komen eten bij Danny en Hannie Toonen

Op het laatste vrijwilligersfeest in 't Zwaantje maakte ik kennis met wethouder Renske Helmer. Het was een kort maar heel leuk gesprek gehad en zij wekte direct mijn interesse. Op internet zag ik de mogelijkheid om haar een keer uit te nodigen voor de maaltijd en dat heb ik gedaan. Op 20 januari is de wethouder samen met Marian Hooijman bij ons komen eten. Dat was best spannend, ik was wel op de hoogte van de dingen die de dames niet eten maar dan toch. Uiteindelijk werd het Boeuf Stroganoff en dat bleek een goed plan.



Aan de deur werden we verast met een fles wijn en bonbons en waarna wij een heel gezellige avond hebben gehad. We hebben het over alles en nog wat gehad: koken, interieur, kinderen en opvoeding.

Uiteraard ging het ook over ons vrijwilligerswerk in Lindenholt in de Gildekamp bij Stichting Gildegein. De wethouder toonde daarbij heel veel belangstelling en liet ook veel ruimte om vragen te stellen. Zij vertelde dat het voor haar ook belangrijk is om op deze manier met bewoners in gesprek te gaan om van de mensen zelf te horen wat zij belangrijk vinden en welke vragen er zijn.

Het was een erg prettig samenzijn met goede gesprekken waarbij de dames aangaven ook nog eens lekker te hebben gegeten.

Bij het afscheid zei de wethouder: 'Ik zie dat ik al te laat ben voor mijn volgende afspraak'. Waarop ik zei: 'Nou, dan geven we Danny daar toch de schuld van...'

Wethouder Renske Helmer en wijkmanager Marian Hooijman, hartelijk bedankt voor dit bezoek.

'bewoners participatie' dat de bewoners alles bepalen. Want de gemeente heeft natuurlijk ook zaken waar zij zich aan moeten houden. Maar we zeggen niet meteen: "dit kan niet", maar gaan dan kijken op welke wijze regels ingezet kunnen worden in specifieke situaties. De buurdorpen bijvoorbeeld, daar kunnen wij als gemeente gaan kijken of er ergens draagvlak is te creëren en hoe je mooie ideeën gerealiseerd krijgt en welke rol de gemeente daarbij in moet nemen."

Wijkatelier

Bij het Wijkatelier Lindenholt zijn wij onlangs dat experiment aan gegaan (onderzoek naar exploitatie door bewoners). Dat nemen we heel serieus en wat de uitkomst daarvan zal zijn weet nog niemand. Zoiets is natuurlijk nieuw voor ons en ook nieuw voor de bewoners. Het komt voort uit een behoefte, dus dan zul je moeten gaan zoeken naar oplossingen en mogelijkheden. Maar wij willen daarbij geen risico lopen.

We gaan wel heel duidelijk communiceren dat de bomen niet tot aan de hemel groeien en je vooral niet teveel moet verwachten.

Het zal natuurlijk nooit zo zijn dat de gemeente de sleutel geeft en zegt heel veel plezier ermee. Er zal natuurlijk moeten gekeken worden naar de verschillende rollen die bewoners zullen innemen en ook natuurlijk die van de gemeente.

We gaan in alle openheid het traject in van 'wat als' en dan kijken waar het toe leidt. Daarbij worden ook risico's in beeld gebracht, maar vooral ook de kansen, laten we dat vooral niet vergeten!!!

Het wijkatelier is in die zin nog apart omdat daar ook nog andere organisaties zitten en niet alleen maar bewoners. Maar ik vind het een hele mooie kans om te kijken wat we hiermee kunnen.

Wanneer de bewoners volledige zeggenschap voor ogen hebben over datgene wat er gebeurt in de wijkaccommodaties inclusief financiën, zal dat apart moeten worden bekeken. In dit geval wordt er een onafhankelijk persoon ingehuurd; laat hem met conclusies en aanbevelingen komen. Dan zien we wel verder. We hebben te maken met verschillende belangen en ik vind burgerparticipatie helemaal OK, maar je kunt niet van burgers verwachten dat zij gaan participeren in onze financiële verantwoordingssystemen.

Dus moeten we nu echt een slag maken, waardoor we hopelijk wat minder botsingen krijgen en meer duidelijkheid. Soms spreek je elkaars 'taal' niet en is het goed om elkaar even te bellen en te vragen wat er nou precies de bedoeling is. Sommige mensen denken graag eerst vanuit het financiële kader en kijken vandaar uit pas verder. Ik ben iemand die zegt: Gooi eerst de dromen op tafel. We gaan wel heel duidelijk communiceren dat de bomen niet tot aan de hemel groeien en je vooral niet teveel moet verwachten. Maar ga wel eerst dromen en dan

komen we er samen altijd uit. In Den Haag zeggen ze bijvoorbeeld: "Dit is een mooi idee en daar stellen we een budget voor beschikbaar. In overleg met de bewoners wordt er uiteindelijk overeengekomen wat zij echt willen bereiken en wat de gemeente beschikbaar stelt aan financiën. Door te overleggen met de bewoners geeft dat ruimte om te schuiven en maak je helder wat concreet de wensen zijn en welke mogelijkheden het beschikbare geld daarbij biedt.

Sporthal Horstacker

De sporthal de Horstacker heeft inmiddels aan aardige opfrisbeurt gekregen. De buitenkant van de sporthal was gedateerd en kon een nieuwe "look" gebruiken. De binnenkant van de hal is zo'n 3 jaar geleden opgeknapt, nadat de Matrixx Magixx zijn vertrokken.

De Horstacker is een sporthal zoals we er meer hebben in de stad. Er zijn goede basisvoorzieningen en het kan gebruikt worden voor sporten, feesten of andere evenementen. Natuurlijk zijn wij er ook bewust van dat verenigingen eerder kiezen voor de 'nieuwe' hal de Triangel. Die heeft een modernere uitstraling. Door deze frisse look voor de Horstacker, verwachten we dat de hal straks weer beter in de markt ligt.

Door deze frisse look voor de Horstacker, verwachten we dat de hal straks weer beter in de markt ligt.

Er is een signaal dat buurtbewoners 'weinig ruimte' ervaren als het gaat om ontplooiën van initiatieven in De Horstacker. Dat is niet onze bedoeling en wij nodigen mensen uit om vooral wél met die initiatieven te komen.

De sporthal kent een redelijke bezetting, maar er is zeker nog ruimte voor het organiseren van sportieve activiteiten. Als gemeente proberen we zoveel mogelijk nieuwe verenigingen te werven en in te spelen om hun wensen. Wij denken er aan om de beschikbare uren in de avonden en weekenden samen te verdelen met de vaste huurder Wildcats.

Onze teamleider Binnensport voert op het moment al gesprekken met partijen die gebruik willen maken van de sporthal. Activiteiten kunnen prima georganiseerd worden, er is ruimte. Mensen betalen dan wel de normale gebruiksvergoeding, die geldt voor alle sporthallen in Nijmegen. En de kantine wordt nu door de hoofdhurder de Wildcats zelf gerund. Als zich een pachter meldt, gaan we daarmee zeker in gesprek.

De redactie bedankt wethouder Helmer voor het gesprek.

Tekst: Gerard van Bruggen en Jan ten Dam

Foto: Jacqueline van den Boom



Actiemaand maart jubilerende



Scouting Amalgama, de scoutinggroep van Lindenholt en Nijmegen West (Hees, Hezeveld, Neerbosch Oost) bestaat dit seizoen 30 jaar.

Na de spetterende seizoenopening op 12 september 2015 en de bijzondere jubileum kerstactiviteit (de Amalgama Kerstshow) met ouders en jeugdleden staat nu de actiemaand maart voor de deur.

De actiemaand maart staat in het teken van acties om extra gelden te verwerven voor het geweldige jubileum zomerkamp waarmee het jubileumjaar wordt afgesloten.



We kunnen uiteraard nog niets melden over dat zomerkamp, maar het wordt wel heel bijzonder en groots. Daar moet nog wel extra geld voor bij elkaar gehaald worden.

Wat gaat er gebeuren in de actiemaand maart: de flessenactie gaat van start; iedereen kan lege statiegeld flessen doneren; verzamelplaats in het clubgebouw van scouting Amalgama aan de Weteringweg dan is er de mobieltjes inzamelactie; oude mobieltjes inleveren bij scouting Amalgama (clubgebouw aan de Weteringweg) een biggenkrasloten actie; de Bevers en de Welpen gaan biggenkrasloten verkopen en dan zetten de Scouts en de Explorers zich in en



collecteren in de week van 7 t/m 12 maart voor de actie Jantje Beton

Informatie over scouting Amalgama:

Adres: Weteringweg 50 6545 JZ Nijmegen
www.scoutingamalgama.nl; neem een kijkje en zie hoe het er bij ons aan toe gaat.



Kijk bijvoorbeeld naar de verschillende groepen die we hebben en misschien zien we je binnenkort wel een keertje op ons clubgebouw!

- Elke zaterdag weer een feestje!
- Zodra het kan, lekker actief en naar buiten!
- Samen, samen en samen...we doen lekker alles samen!

Enthousiast geworden?

Word dan nu lid!

Draaitijden.

Bevers op zaterdag van 9:30 tot 11:30

Welpen op zaterdag van 12:00 tot 14:00

Scouts op zaterdag van 9:30 tot 11:30

Explorers op zaterdag van 9:30 tot 11:30

Stam op vrijdag 2x keer in de maand van 21:00 tot ?

De draaitijden kunnen i.v.m. het programma gewijzigd zijn, kijk daarom altijd op de website voor de juiste tijden !

Ook staf aanvulling kunnen we altijd gebruiken. Dus ben je ouder als 18 jaar en lijkt het je leuk een speltak te begeleiden. Neem dan ook contact met ons op.

Contact.

Secretariaat

Telefoon: (024)-3772857

info@scoutingamalgama.nl

Leuvenbroek 3348

6546TM Nijmegen

Penningmeester

Scouting Amalgama

Postbank NL47 INGB 0003985971

K.v.K. Centraal Gelderland 09179579

Meld je nu aan, en kom eerst eens 4x gratis meekijken

Tekst en foto's: Amalgama

LAAT JE LIJDAGEN!

Kunst en Cultuur

Yvonne Couwenberg

Knoesten voegen toe

In de vorige Lindenholt Leeft staat haar tentoonstelling in het WAL aangekondigd. Nu willen we een beetje meer weten van de maakster zelf. Yvonne Couwenberg – De Bruyn is 62 jaar oud en al haar hele leven een Nijmeegse. Ze is de vierde van vijf kinderen en pa overleed toen ze nog maar 12 jaar oud was. Als je dan zegt dat je het liefst naar de kunst-academie wilt, is het antwoord nogal voorspelbaar.

“Maar het heeft er dus altijd al ingezeten”, vertelt ze, “en toen ik getrouwd was ben ik les gaan nemen bij de Vrije Academie*. Alle teken- en schildertechnieken, zo’n kleine tien jaar lang, samen met mijn man. Maar ja, toen besloten we een doe-het-zelf zaak te beginnen, aan de Malvert, en dan word je daar natuurlijk door opgeslokt. Daar zijn we vorig jaar, uit noodzaak, mee gestopt en nu heb ik weer tijd.”

Knoesten

Die winkel heeft er wel voor gezorgd dat haar creatieve oog viel op een stapel wegwerp-pallets, waarvan het doorleefde hout vroeg om een tweede leven. Dat leven hangt dus nu aan de muur in het Wijkatelier aan de Zellersacker. Yvonne: “De pallet-schilderijen zijn eigenlijk



bedoeld voor buiten, om een stukje saaie muur of schutting mee op te fleuren. Mijn man zaagt ze op maat. Dan zet ik ze eerst in de grondverf en als mijn schildering klaar is, zet hij er nog een spuitlaag als bescherming op. Er komt geen schuurpapier aan te pas en knoesten en scheuren voegen juist toe.”

Het schilderen van honden is een beetje haar specialiteit aan het worden. Als hondenliefhebbers een goed gelukt portret zien, willen ze er ook een van hun eigen viervoeter. Op bestelling heeft Yvonne er al een aantal gemaakt. Met een foto als uitgangspunt en dan lukt het, met medewerking van kieren en knoesten! Die hondenportretten hangen dus niet in het WAL, vandaar een voorbeeld op deze pagina.

Haar zoon is nu 27 jaar en heeft (nog?) geen serieuze creatieve neigingen; in de familie zijn ze, terugkijkend, wel te vinden. “Mijn vader zat ook vaak te tekenen en te schilderen en van

een oom, veel te jong in de oorlog omgekomen, herinner ik me een heel mooi houten collage-achtig schilderij. Ik ben er later nog naar op zoek gegaan, maar het is verdwenen, vrees ik.”

“Ik heb op de Vrije Academie ook leren etsen en boetseren en als we klaar zijn met het 20-jaar achterstallig onderhoud van ons huis wil ik uiteindelijk een eigen atelier/kamer. En weer les gaan nemen, liefst in portrettekenen en –schilderen.

Maken we daar wel weer een leuke expositie van in het WAL.

*Vooral de lessen van Jan van den Berg zijn Yvonne bijgebleven. Hij vierde onlangs zijn 65^e verjaardag met een tentoonstelling in Grave. Kijk op www.janvandenbergh.eu

Tekst en foto's: Mieke Jasper

De Sprokkelenburg



Sprokkelenburg is de naam van de boerderij die stond aan de Broekstraat 57. Het was een typische Gelderse T-boerderij met rieten dak. Op het erf bevonden zich meerdere gebouwen, waaronder een bakhuis, tevens varkensschuur, een grote (graan)schuur, een kippenhok en een paar kleinere gebouwen. Na de verkoop van landerijen en gebouwen aan de gemeente Nijmegen is de boerderij in de 80er jaren afgebrand.

Wie hebben er gewoond?

Tot 1921 woonde en werkte hier de familie Jansen, zij vertrokken naar Didam. Toen kwam de familie Piet Hopman naar hier, nadat zij eerst hadden gewoond aan de Dorpsstraat Neerbosch en korte tijd aan de Sint Agnetenweg 66. De familie Piet Hopman had dertien kinderen, 7 meisjes en 6 jongens. Al deze kinderen zijn boer of boerin geworden. Wim Hopman is in 1944 bij een bombardement in Angeren om het



Jan Hopman en Anneke Kroes 1945

leven gekomen. Toon, de jongste zoon, had het syndroom van Down.

In 1950 nam zoon Jan het bedrijf over. Samen met zijn vrouw Anneke Kroes uit de Ooij kregen zij negen kinderen, zes meisjes en drie jongens.

In april 1975 vertrok de familie Jan Hopman naar Velp bij Grave, alwaar zij een nieuwe boerderij gekocht hadden.



Wat waren de middelen van bestaan?

Direct rond de boerderij bevonden zich 11 ha land, eigendom. Aan de overkant van de Broekstraat lag ook een stuk grond, behorende bij de Sprokkelenburg, evenals een eind verderop aan de Smallesteeg. In totaal besloeg de boerderij zo'n 25 ha, inclusief pachtgrond in de Ooij. De boerderij was niet echt slecht verkaveld, afgezien van de weilanden in de Ooij natuurlijk.

De melkveehouderij was een belangrijke bron van inkomsten en bestond uit 25 melkkoeien en 35 stuks jongvee. Verder fokvarkens, zo'n 30 zeugen. De akkerbouw bestond uit voederbieten, granen en consumptie-aardappelen. De aardappelen werden voornamelijk aan particulieren in de stad verkocht voor de wintervoorraad, hetgeen een aanzienlijke bron van inkomsten was. Ook de eieren van de 200 kippen werden deels aan particulieren verkocht en het

resttand aan het pakhuis van de Boerenbond. Op het bedrijf bevond zich ook een boomgaard met hoogstambomen.

Verkoop van gebouwen en landerijen.

In 1971 werd de Sprokkelenburg aan de gemeente Nijmegen verkocht. De familie Hopman was daar niet erg gelukkig mee. Maar uiteindelijk kon men met het verkregen geld toch weer een leuk bedrijf in Velp kopen. Jan Hopman maakte best wel haast met de aankoop van zijn nieuwe boerderij, want de inflatie was toentertijd enorm.

Wetenswaardigheden.

In 1932 had de Sprokkelenburg een honderdjarige binnen haar muren, het was mevr. Jansen Bouwmeester, zij was de schoonmoeder van Piet Hopman. Een honderdjarige was toen een zeer grote zeldzaamheid en dus kwam de burgemeester op bezoek, hij had voor iedereen een presentje: een sinaasappel. Je zult zeggen: een sinaasappel wat is daar nu bijzonder aan? De meesten mensen hadden nog nooit een sinaasappel gezien!!

Een geheimzinnige ziekte onder de varkens veroorzaakte een flinke financiële strop, te meer omdat de veearts de ziekte niet herkende, woekerde de ziekte maar voort. De boerin was woedend en heeft de veearts danig de les gelezen.

Tekst: Kees Broekman

Geïnterviewden: Diny Heijmans en Bert Hopman

Foto's: Lindenolt maakt geschiedenis



2015 verjaardag Peter (de jongste, 60) en alle broers en zussen van wie de oudste 69 is

Kerst in Lindenholt



Dit jaar was de Kerst echt anders dan anders.

Geen witte kerst maar een groene Kerst. Voor de bewoners die wel eens op een andere manier de Kerst wilden doorbrengen hadden een aantal wijkbewoners een kerstmaaltijd voorbereid in het Wijkatelier Lindenholt.

De grote zaal in het wijkatelier was erg sfeervol versierd met zelfgemaakte kerststerren en kerststukken. Overal fonkelde kaarslichtjes en ander bling bling dingetjes. Dat gaf een feestelijke en knusse sfeer. In de keuken waren de hele dag al bewoners bezig een uitgebreide maaltijd voor te bereiden.

In de loop van de namiddag stroomde de zaal vol met bewoners, jong en gezinnen. Er waren bekende mensen en ook veel nieuwe gezichten bij de gasten.

Aan de feestelijk gedekte tafels nam men plaats. Door de stemmige sfeer die er hing raakte de

mensen al snel met elkaar in gesprek ook bewoners die elkaar daarvoor het eerst ontmoette of de gelegenheid namen om met iemand te praten die ze wel kende maar nog niet eerder mee gesproken hadden. De sfeer was heel vredig en gemoedelijk. Als je zelf even rustig was dan hoorde je het rustige gepraat als een kabbelend beekje stromen. De muziek die opstond hoorde je bijna niet. Alle fijne gesprekken die men met elkaar had voerde de boventoon. De kinderen hadden lekker de ruimte en konden zich in de gang lekker uitleven.

Als vanzelf kwam stap voor stap de diverse heerlijke gerechten binnen. Diverse culinaire



hoogstandjes uit verschillende culturen, een streling voor de tong en het rook heerlijk. Je mocht zelf uitzoeken wat je wilde opscheppen en hoe vaak je wat ging bij halen. Dit lopend buffet zorgde voor een heerlijke ongedwongen sfeer en zorgde er ook voor dat men van tafel wisselde en zo met andere bewoners in gesprek kwam. Na de maaltijd bleven nog veel mensen genieten van de koffie en nazit.

Ik heb geweldig genoten van deze mooie en lekkere kerstviering.

Iedereen hartelijk bedankt voor de gezelligheid, sfeer en eten

Tekst en foto's: Benno Linssen

Wat vooraf ging.

Barbara en ik (Jojo) hebben al voor de Sinterklaas besloten om op 2e kerstdag een diner te bereiden voor mensen die gedurende die dagen alleen zijn of met anderen de kerst willen vieren.

Dit hebben we in de groep besproken. Bianca vond het een mooi idee en deed ook mee.

Wat we zullen koken was zo besproken "Een wereldkeuken". Elk van ons zou iets van een ander land klaar maken.

Het was gelukt, maar het aantal landen was kleiner dan we in eerste instantie gepland hadden. Op de dag zelf liep bijna alles gesmeerd behalve dat we de soep niet op tijd warm kregen.

De pannen waren zo groot en de elektrische platen warmden zo langzaam op.

Enfin 1/2 uur later dan gepland kon de soep opgediend worden. Ondanks dat heerste er een gezellige sfeer. Na de soep heeft Benno nog een spannend kerstverhaal verteld.

Jojo Lans.

Het kerstdiner op 2e kerstdag was een heerlijke welkome uitnodiging voor mij.

Vooral als je tegen de feestdagen opziet omdat je alleen deze dagen moet doorbrengen.

Ik denk dat dat voor een groep mensen geldt.

Iedereen om je heen viert gezellig met vrienden of familie dit feest.

Helaas is dat niet voor iedereen vanzelf sprekend. Aamn de versiering was door alle enthousiaste vrijwilligers al weken van te voren bijna iedere dag en zelfs in de weekend aan gewerkt. Ook de sfeer tijdens het heerlijke buffet was geweldig.

Heel hartelijk dank. Volgend jaar hopelijk weer.

Yvonne Schuurbiers.

De kerstviering 2015 was super gezellig.

Was een hele leuke en gezellige ervaring voor mij.

Heb er echt van genoten. Het eten was heerlijk, de sfeer was perfect. Ook het kerstverhaal was leuk. Ik zie er graag naar uit naar de volgende kerstviering.

Maria Philips.

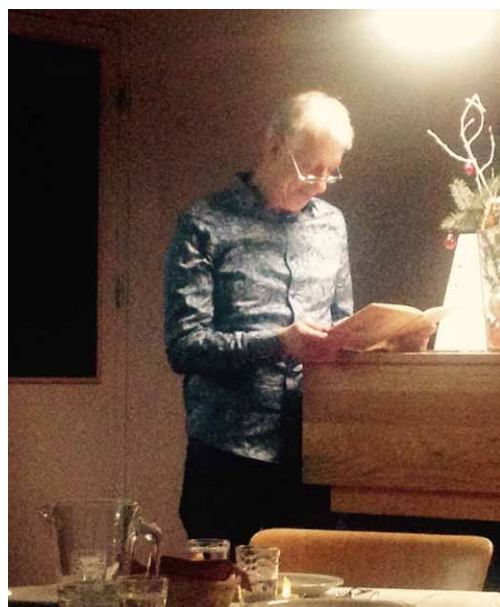
Al weken van te voren hebben we met andere vrijwilligers gewerkt aan de kerstversiering, dat was heel gezellig. Ook aan de tafelversiering was gedacht.

De avond was heel geslaagd, iedereen was enthousiast en het eten was heerlijk.

Voor mensen, zoals ik, die in die dagen alleen zitten, was het een welkom verzetje.

Bedankt voor die avond.

Gonnie v.d.Wielen.



“Lindenholt doet”

Overzicht van Activiteiten in Lindenholt

1e editie; februari 2016 tot en met april 2016

In dit overzicht ziet u welke activiteiten er beschikbaar zijn voor alle bewoners van dit stadsdeel. Veel ervan zijn gratis, voor een bescheiden aantal staan tarieven vermeld. Het is de verantwoording van de eigenaar van de activiteiten om de informatie actueel te houden. Dit kan via de email: hjmtendam@gmail.com. Wanneer blijkt dat de aangeboden informatie onvoldoende actueel is zal de redactie zich gemachtigd voelen het item uit het overzicht te verwijderen. Ook geldt dit wanneer er voor een aangeboden activiteit gedurende een jaar geen enkele mutatie is geweest. Op die manier wil de redactie voorkomen dat het aangeboden materiaal ‘vervuild raakt’ en het overzicht in waarde zal dalen voor de bewoners van Lindenholt. Doe mee en laat zien wat er allemaal te doen is in Lindenholt. U kunt uw gegevens mailen aan hjmtendam@gmail.com en dan wordt dit in de volgende editie vermeld.



Activiteiten: Wijkateller Lindenholt

Adres: Zellersacker 1003

Web-Site: www.wijkatellerlindenholt.nl

Reserveren van ruimte, zie website

Contact: info@wijkatellerlindenholt.nl

Extra info: Voor actuele informatie kunt u kijken op: www.wijkatellerlindenholt.nl of op de borden bij het wijkatelier.

Bij de meeste activiteiten zijn te nuttigen drankjes voor eigen rekening, tenzij anders vermeld.

MAANDAG

SOEPie-Doen

Bewoners komen bij elkaar om samen zelfgemaakte soep te eten.

Wanneer: Elke maandag van 12.30 – 13.30 uur

Aanmelden: niet nodig

kosten: 1,50 inclusief een kop koffie of thee

Wandelen in Lindenholt

Aansluitend op SOEPie-Doen Een rondje wandelen door Lindenholt

Start vanaf het wijkatelier.

Wanneer: Elke maandag van 13.30 – 14.30 uur.

Aanmelden: niet nodig

Kosten: Gratis deelname.

Open schilder-inloop

Schilderen onder begeleiding van een kunstenaar in het wijkatelier.

Wanneer: Elke maandagavond 19.30-22.00

Aanmelden: niet nodig

Kosten: 2 euro per keer (inclusief een kopje koffie of thee, verf en kwasten. Exclusief schildersdoeken, ter plekke te koop)

DINSdag

Ontbijten met stip

Een gezond en lekker ontbijtje om de dag eens goed mee te beginnen.

Wanneer: dinsdagochtend tussen 9.00 tot 10.00 uur
aanmelden: niet nodig

kosten: 1,50 (inclusief koffie of thee)

Mandala tekenen of Patchwerken

Mandala tekenen in de oneven weken.

Patchwerken in de even weken.

Wanneer: Elke dinsdag van 14.00 – 16.00 uur

Aanmelden: niet nodig

Kosten: Gratis deelname en materiaal

Hardlopen: Lindenholt loopt

Op een sportieve manier Lindenholt leren kennen.

Start bij het wijkatelier.

Wanneer: Elke dinsdag om 19.45 uur

Aanmelden: Niet nodig.

Kosten: eerste keer gratis, vervolgens 0,50 cent per keer.

Contact via: lindeholtoopt@gmail.com

Huiswerkbegeleiding

Huiswerkbegeleiding voor kinderen van groep 7 & 8 woonachtig in Lindenholt.

Wanneer: Iedere dinsdag van 18:00 tot 19:30 in activiteitenplein de Interacker.

Kosten: gratis deelname

Aanmelden: via jongerenwerker

Thomas Balvers, bel: 06 – 30 19 21 91

of mail: t.balvers@tandemwelzijn.nl

WOENSDAG

Moedergroep

In de oneven weken komt de moedergroep met de kinderen samen in het wijkatelier om elkaar te ontmoeten, gezellig te kletsen en koffie & thee te drinken.

Wanneer: woensdag van 9.00 tot 12.00

Op de oneven weken.

Aanmelden: niet nodig

Kosten: gratis deelname

Heel Lindenholt Bakt

Kom gezellig mee bakken in het wijkatelier, en als je niet van bakken houdt kun je komen proeven! Ook leuk voor kinderen.

Wanneer: Iedere woensdag bakken van 13.30 tot 16.00 en proeven van 16.00 tot 17.00

Aanmelden: niet nodig

Kosten: bakken gratis, koffie of thee met taart proeven voor 1,00 euro.

Bakkie Koffie en Theeleuten

Per keer een andere activiteit.

Wanneer: Elke laatste woensdag van de maand. Van 10.00 – 12.00 uur

Aanmelden: niet nodig.

Kosten: Gratis deelname aan de activiteiten.

DONDERDAG

Kledingerherstel

Je kunt terecht met je te verstellen of te repareren kleding in het wijkatelier.

Wanneer: Elke 4de donderdag van de maand van 14.30 tot 17.00 en elke 2e zaterdag van de maand van 11.00 – 14.00 uur

Aanmelden: Niet nodig.

Kosten: Een kleine bijdrage, max 3.00 euro

VRIJDAG

Eat & Meet

Samen genieten van een driegangenmaaltijd voor en door bewoners uit Lindenholt.

Wel even reserveren, beperkt aantal plaatsen.

Wanneer: Elke 1e vrijdag van de maand van 18.00 - 21.00 uur

Aanmelden via: aanmelden@eatenmeet.nl

Kosten: 3,50 inclusief een drankje, eventueel een vrijwillige extra bijdrage.

Lindenholttafel

Start met een leuke activiteit en daarna lekker van een driegangenmaaltijd genieten voor alle bewoners van Lindenholt.

Wanneer: Eens per 3 maanden op vrijdag, volgende edities zijn op 11 maart en 10 juni.

Aanmelden: via Door Francken 024 3773076

Kosten: 4,00

Liederentafel

Iedere 3e vrijdag van de maand met eens per 3 maanden een speciale thema-editie (18 maart en 17 juni 2016).

Wanneer: iedere 3e vrijdag van de maand van 20.00 – 22.00 uur.

Aanmelden: Niet nodig.

Kosten: Gratis deelname.

ZATERDAG

Repaircafe Lindenholt

Kleine reparaties aan (huishoudelijke) apparaten en fietsen.

Wanneer: Elke 2e zaterdag van de maand van 11.00 tot 14.00 uur. U kunt tot 13.00 uur binnenlopen.

Aanmelden: niet nodig.

Kosten: Kleine vergoeding.

ZONDAG

Gezellige zondagmiddag

Met de mogelijkheid om spelletjes te spelen.

Wanneer: Elke 3e zondag van de maand van 13.30 – 15.30 uur

Aanmelden: niet nodig.

Kosten: Gratis deelname.

Filosoferen op zondag

Eens in de 6 weken komt een groep bij elkaar om in het turks met elkaar te filosoferen.

Wanneer: eerstvolgende keer is 28 februari van 13.30 – 16.00 uur.

Aanmelden: niet nodig

Kosten: Gratis deelname

NIEUW! Sporten in het wijkatelier

The Barbrothers en sisters

Voor mannen en vrouwen die van een stevige workout houden. Bij goed weer buiten, bij slecht weer in de sportzaal van het wijkatelier. Laat even weten of je mee sport.

Wanneer: Iedere maandagavond

Aanmelden: via Guerrin - 0633903767

Kosten: deelname is gratis

Kleuter en Peuter Yoga

Bij voldoende aanmeldingen gaan de lessen peuter en kleuter yoga van start. Ook lessen voor ouder en kind. Aanmelden en meer informatie via: ilonagroenen@hotmail.com of 0644215615

BBB-training

Lekker bewegen op muziek voor vrouwen uit de wijk. Ook mogelijk in combinatie met voedingsadviezen. Wanneer: zaterdagochtend, zondagochtend, maandagmiddag of -avond.

(afhankelijk van aantal aanmeldingen, precieze tijden volgen)

Aanmelden en meer informatie via:

Marjorie Holland 0648853841

Kosten: 11,00 per maand, onbeperkt

Verwacht

Brei/haak en handwerk inloop Lindenholt Speelt (theatergroep)

Heb jij een leuk idee of wil je graag iets organiseren in het wijkatelier, mail of bel naar Bianca Bolwerk, sociaal werken wijkatelier:

b.bolwerk@tandemwelzijn.nl of 0630612243



Bij de Stip kunt u terecht met allerlei vragen over bijvoorbeeld wonen, inkomen, formuleren, zorg en opvoeding.

U kunt er informatie krijgen over activiteiten en cursussen in de wijk. En u kunt er komen met ideeën voor de buurt, aanbieden om vrijwilligerswerk te doen of buurtgenoten ergens mee te helpen.

Wanneer:

Elke maandag van 13.30 – 17.00 uur

Elke dinsdag van 9.00 – 13.30 uur

Elke donderdag van 13.30 – 17.00 uur

Waar: Wijkatelier Lindenholt.



Activiteiten: Wijkcentrum de Brack

Adres: Leuvenbroek 12-00

E-mail: debrack@nijmegen.nl

Web-Site: www2.nijmegen.nl/content/1016241/wijkcentrum_de_brack

Tel: (024) 377 57 84

Bewegen op Muziek

Ga meedoen, "Bewegen op Muziek". Nieuwe deelnemers in de leeftijd van 40 jaar en ouder zijn van harte welkom.

Niet eerder aan beweging gedaan?

Geen probleem! Onder deskundige leiding wordt bewegen leuk, maar ook gezond en gezellig.

Wanneer: Elke maandagavond van 20.00 – 21.00 uur.

Info: Brieta Bisschops tel 024-6775115
(tussen 19.00-20.00 uur)

Vrouwen van nu

Wij komen nog steeds een maal per maand bij elkaar op donderdagavond.

Alle dames uit Lindenholt en omgeving zijn van harte welkom. Wij hebben educatieve, creatieve en ontspannende avonden. Dus bent U opzoek naar gezelligheid en net iets meer, kom dan eens een avond kijken.

Wanneer: Elke laatste donderdag vd maand 20.00 – 22.30 uur

Info: Mevrouw P.Broekman 024-6411303

Linedance

Stichting De Inloop verzorgt iedere donderdag- en vrijdagavond van 20.00 – 22.00 uur een cursus linedance.

Telefonische informatie tussen 17.00 – 18.00 uur: 0644452655.

Belangstellenden mogen gerust eens komen kijken.

Expressief Schilderen en Teken

Onder leiding van de ervaren beeldend kunstenaar en schilder Theo Tomassen begint vanaf 8 September de nieuwe 1/2 jaar cursus.

Elke dinsdagochtend en middag weer een nieuwe gelegenheid jezelf en je talenten in creatieve zin te ontdekken en ontwikkelen.

Locatie : Lokaal nr. 4 in wijkcentrum De Brack in Lindenholt.

Ochtendcursus : 1/2 jaar; 18 lessen van 2,5 uur van 10:00 – 12:30 uur.

Middagcursus : 1/2 jaar; 18 lessen van 2,5 uur van 13:30 – 16:00 uur.

Cursusprijs 1/2 jaar: €215,-. Cursusprijs inschrijving voor heel Jaar; 36 lessen: € 400,-

Voor informatie en het proeven van de sfeer kunt U

een keer, op afspraak, ter plekke komen kijken.

Info: 0646852532;

of mail: theoctomassen@gmail.com

website: www.theotomassen.nl

Wij begroeten U graag als nieuwe deelnemer! Tot spoedig.

Bingo

iedere dinsdag in zaal 2 bingomiddag, aanvang 14.00uur

Tekenen en Schilderen

Maandags van 13.00- 15.30 uur.

KBO, bingo of kaarten

Donderdags van 14.30- 15.30 uur

Bewegen op muziek

Vrijdags van 9.00- 10.00 uur en van 10.30- 11.30 uur.

Trombosediens

Vrijdags van 9.00- 10.00 uur.

Verwacht

Maandag 7 maart 20.00- 22.00 uur: **Paranormale avond** (verzorgd door mevrouw Snik)

Donderdag 10 maart van 13.00- 17.00 uur : **Bingo, De Zonnebloem**

Zondag 27 en maandag 28 maart: Pasen, gesloten
Woensdag 6 april: **Stembureau, referendum**

EU-verdrag Oekraïne

Info: Wijkcentrum De Brack

Telefoon:(024) 377 57 84



Activiteiten: Wijkcentrum Kampenaar

Adres: Zwanenstraat Telefoon: 3738224

E-mail: dekampenaar@nijmegen.nl

Bingo

Iedere 3e vrijdagmiddag van de maand van 13.00 – 16.30 uur Aanmelden: niet nodig

Info: Leen Weijers 024-3733010

Bridge Instuif "De Kampenaar"

Voor iedereen – op elk niveau

Elke donderdagmiddag vanaf 13.30 – 16.00 uur.

Aanmelden: niet nodig

Info: Jannetje van der Tol 024 – 8449288

Brei mee

1e en 3e Woensdagmiddag vd maand.

Van 13.30 – 16.00 uur GRATIS inloop

Gezellig breien en haken NEEM JE EIGEN BREI- of HAAKWEEK MEE!.

Uitwisselen patronen, tips & trucs

dekluijskamp@chello.nl of bel: 3792627

Crea-Doe Club

Prijs: afhankelijk van workshop

O.a.: sieraden maken; graveren; mozaïeken; brand-schilderen; werken met stoffen; paas- en kerstworkshop. Per keer verschillend.

Voor iedereen – op elk niveau.

Wanneer: Dinsdagavonden van 19.30 – 22.00 uur.

Zie voor meer info: www.lindenholtleeft.nl

Aanmelden: 10 dagen van tevoren

Marja van Megen: 024-379 2627

creadoeclub@upcmail.nl

Dart Club Robin Hood

Wanneer: Iedere donderdagavond vanaf 19.30 – 22.00 uur. Vrije inloop

Waar: De Kampenaar

Info: Willem van Megen 024-3792627

dekluijskamp@upcmail.nl

Schildergroep

Iedere dinsdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur.

Momenteel is de groep compleet; geen aanmelding meer mogelijk.

REPAIR CAFÉ: Repareer het Samen

Iedere 1e vrijdag vd maand 13-16 u.

Heeft u defecte spullen? Kom langs! Onder het genot van een kopje koffie/ thee wordt samen gewerkt aan de reparatie. O.a. meubeltjes, elektrische app.; kleine reparaties aan kleding. Lees onze spelregels www.LindenholtLeeft.nl

VRIJWILLIGER Gezocht voor het helpen bij elektrisch huish. App. Interesse? Mail naar neerbosch@me.com

Jongerencentrum de Casa Kamp

Doelgroep: jongeren van 11 t/m 19 jaar **Voor activiteiten zie elders in dit blad.**



Doel: Ontmoeting en recreatie voor kinderen wonend in het stadsdeel Lindenholt.

Nadere info: Fred Penninx

Mobiel: 06 30779669

Info: sinterklaas@stichting-lak.nl



Activiteiten: Wijkcentrum de Sprok

Adres: Weteringweg 51

E-mail: t.balvers@tandemwelzijn.nl

Web-Site: www.facebook.com/jongerencentrum-desprok

Openingstijden jongerencentrum de Sprok en fitnessruimte:

Maandag: 19:00 – 21:00

Dinsdag: 15:00 – 17:00 & 19:00 – 21:00 (studio-avond)

Woensdag: 15:00 – 17:00 & 19:00 -22:00

Donderdag: 15:00 – 17:00 & 19:00 -22:00

Voor activiteiten zie elders in dit blad.



Wanneer: 19 juni 2016 van 12 tot 17 uur

Waar: Park de Omloop, Lindenholt

Info: Info@dagvanlindenholt.nl

Web-site: www.dagvanlindenholt.nl

Doel: De leefbaarheid van de wijk positief te stimuleren en de samenhangigheid tussen de bewoners van Lindenholt te vergroten. Hierbij wordt de nadruk gelegd op de participatie van alle bewoners, ongeacht leeftijd, beperking en/of culturele achtergrond. Daarnaast worden alle verenigingen, organisaties en bedrijven uit het stadsdeel betrokken bij de realisatie van het evenement.

Vijverconcert: de zaterdagavond voorafgaand aan Dag van Lindenholt.

Doel: De leefbaarheid van de wijk positief d.m.v. muziek te stimuleren en de samenhangigheid tussen de bewoners van Lindenholt te vergroten.

Wanneer: 18 juni 2016 van 20 tot 24 uur

Waar: Park de Omloop, Lindenholt

Info: Info@dagvanlindenholt.nl

Web-site: www.dagvanlindenholt.nl

Paasactiviteit Drieskens- /Heeskesacker

Wanneer: zondag 20 maart van 11.00-13.00u Knutselactiviteit, poppenkastvoorstelling en paaseieren zoeken.

Waar: de Sprok Weteringweg 51

Info: bewonersgroepdrieskensacker@hotmail.com

Halloween Drieskens- / Heeskesacker

Wanneer: zaterdag 29 oktober.

s' middags van 14.00-16.00u knutselactiviteit

s'avonds om 18.30u optocht door de Heeskesacker

Waar: De Sprok Weteringweg 51.

Info: bewonersgroepdrieskensacker@hotmail.com



Geen activiteiten bekend deze periode



Hatha yoga

Het accent ligt op het rustig uitvoeren van actieve dynamische yogahoudingen en bewegingen.

Yoga is een gerichte manier om

balans, kracht, souplesse en vitaliteit in lichaam en geest te bevorderen. .

Doelgroep: bewoners Lindenholt

Wanneer: dinsdag t/m donderdag avond en woensdagochtend. Aanmelden en info: Barbara van Graas.

Tel: 024-3783191 www.yoga-adem-ontspan.nl

Waar: Nieuwstadweg 5

Maandagavond in Malvert Dukenburg, wijkcentrum de Turf.

Hatha yoga-adem- en ontspanningsinstructies

Deze praktijkgerichte lessen bieden u de mogelijkheid om een diepe ontspanning en een totale ademhaling te voelen en te ervaren, via aandacht, voorstelling, houding, beweging en ademhaling. De yogahoudingen en de oefeningen uit de methode Van Dixhoorn zijn vrijwel voor iedereen uitvoerbaar en geschikt indien u door fysieke klachten minder goed kunt bewegen en/of indien u beter wilt leren ontspannen. Wanneer: Elke donderdag 10.00 tot 11.00 uur.

Waar: Nieuwstadweg 5

Website: www.yoga-adem-ontspan.nl

Individuele adem- en ontspannings-therapie methode Van Dixhoorn

Doel is het helpen herstellen en het bewust worden van een natuurlijke, ontspannen ademhaling en het leren hanteren van lichamelijke en mentale gespannenheid. Door spanning in het lichaam te verlagen kan het lichaam zich weer herstellen waardoor klachten kunnen verminderen of verdwijnen. De kortdurende therapie wordt vaak (gedeeltelijk) vergoed bij aanvullende zorgverzekering. Een verwijzing van de huisarts is niet nodig.

Info: Barbara van Graas. Yogadocent, adem- en ontspanningstherapeut.

Tel: 024-3783191

Email: info@yoga-adem-ontspan.nl

Website: www.yoga-adem-ontspan.nl

<https://www.facebook.com/YogaAdemOntspan-Nijmegen>



Marieke Hogeweg, Beeldende Kunst

Cursus tekenen en schilderen in eigen atelier.

De cursus tekenen en schilderen vindt plaats op

dinsdagavond en woensdagochtend. Op beide tijden is nog een plaats vrij.

Kosten € 130 voor 11 keer 2,5 uur

Locatie; Leuvenbroek

Instromen kan.



Cursus Creatief Boekbinden:

Mogelijk start er weer een korte cursus Creatief Boekbinden in maart. Wil je informatie, bel of mail gerust. 0243779561

mghogeweg@gmail.com / www.mariekehogeweg.nl

**Stichting Gildegein**

Nieuwstadweg 37

Tel: 06-48645080 (alleen

bij bezetting)

Kijk voor onze programma's op onze site:

www.gildegein.nl

Stichting Gildegein is een organisatie die buitenschoolse activiteiten biedt voor kinderen. Met bestuur en vrijwilligers willen wij een gezellig programma aanbieden.

Knutselclub

Woensdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Kosten 1 euro

Meidenclub

Vrijdagavond van 19.00 tot 21.00 uur.

Kosten 1 euro

Thema- Disco's in t' Zwaantje

Vrijdagavond van 19.00 tot 21.00 uur

Kosten 1 euro

Sfeerclub

Voor volwassenen op woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur. Kosten 12.50 euro.

Onze vrijwilligers willen een fijn samenzijn creëren, waar kinderen een leuke tijd hebben om iets moois te knutselen, er gaat dan ook altijd weer een mooi zelfgemaakt kunstwerk mee naar huis.

**Workshops bloemschikken****"De Vlinderbloem"**

Doelgroep: Bewoners Lindenholt

Prijs: afhankelijk van workshop vanaf

€ 17,50

Wanneer: woensdagavonden van 19.30 – 21.30 uur.

Programma:

24 februari; Retro Barok schikking

23 maart; Paasstuk

20 april / 25 mei

Meer info en aanmelden: Wilma Becker

www.workshopsbloemschikkende.vlinderbloem.nl

T: 06 2419 9613 of becker.wilma@gmail.com



Het cursusseizoen 2015/2016 is al weer bijna halverwege.

Bij verschillende van onze lopende cursussen zijn nog (of weer) plaatsen beschikbaar.

Tevens gaan wij ook in dit tweede semester weer twee **Workshops Mozaïek** geven en we hebben een nieuwe cursus, die bij voldoende belangstelling van start gaat.

Leer zelf Tarotkaarten leggen en duiden.

Tarot is een mooi kaartspel dat zijn vermoedelijke oorsprong vindt in mystieke culturen van duizenden jaren geleden.

Wij gaan deze cursus geven in februari tot en met mei. Deze wordt gegeven in 8 lessen (10/2, 24/2, 9/3, 23/3, 6/4, 20/4, 11/5 en 25/5) op woensdagavond van 20.00u-22.00u. Kosten €24.00 excl. Kaarten en kopiekosten.

Workshops Mozaïek

Deze worden gegeven op:

I: 17 februari, 24 februari, 2 maart en 9 maart.

II: 30 maart, 6 april, 13 april en 20 april.

De kosten van deze workshop bedragen € 32,- incl. materiaalkosten, contant te betalen bij de eerste les.

Heeft u zin om aan de cursus Tarot of één van deze workshops deel te nemen, stuur dan een berichtje met: voorkeur voor I of II, naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres naar info@deinloop.nl

Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze webpagina www.deinloop.nl

**Koffieochtend**

Iedere laatste

vrijdag van de maand in

samenwerking met de bewonersgroep horstacker

Waar: Gezondheidscentrum lindenholt; Horstacker

16-44

Tijd: 10.00-11.30 uur Aanmelden niet nodig

Lindenlijn

In samenwerking met bewonersgroep De Wellenkamp, Ronald Gerrits

Wanneer: iedere 2e woensdag van de maand

Waar: ondernemers Agnetenweg

Tijd: 14.00-16.00 uur

Aanmelden verplicht via:

info@vincentiusnijmegen.nl of via inschrijfformulier in het winkeltje in de Voorstenkamp 19-19

Eat & Meet

Wanneer: iedere 1e vrijdag van de maand

Waar: Wijkatelier Lindenholt

Tijd: 18.00 - 21.00 uur

Kosten: 3,50 inclusief een drankje,

Aanmelden verplicht want vol=vol via:

aanmelden@eatenmeet.nl Of 06-33360242**Ideële kringloopwinkel**

Praatje en kopje koffie of thee voorop staat. Let op Vernieuwde openingstijden vanaf 1 februari 2016:

Iedere 1e maandag van de maand; koopavond van 19.00- 21.00 uur

Dinsdag 13.00-15.00 uur

Woensdag 13.00-15.00 uur

Donderdag 13.00-15.00 uur

Vrijdag 13.00-15.00 uur



Voor meer informatie onderstaand programma:

info@debroederij.nl of kijk

op facebook bij De Broederij

voor ons actuele programma.

Waar: De Broederij, Nieuwstadweg 37 Nijmegen

Teken- en schilderles voor kinderen

Je leert tekenen en schilderen naar de waarneming.

Je leert zelf verf maken. Je gaat met (nep)bladgoud en sjablonen werken. Het uitgangspunt is je eigen

fantasie! Een cursus van 10 teken- en schilderlessen.

Voor wie: Kinderen van 8 tot en met 12 jaar.

Door wie: Kinderen en Iris van Valkenhoef

Start dinsdag 23 februari van 16.00 tot 17.00 uur.

Kosten: €100,- voor 10 lessen

Voor meer informatie of aanmelden: irisvanvalkenhoef@gmail.com www.irisvanvalkenhoef.nl

Broednest

Kom je mee verzinnen en creëren, broeden en inspireren? Wat: Denktank Voor iedereen die mee wilt denken

Door wie: De buurt en De Broederij

1 maart van 20.00 u tot 21.30 u Kosten: Gratis

Ontwerp een creatieve kar voor de buurt

Wat: Samen verzinnen, ontwerpen en bouwen we een creatieve kar. Met deze kar trekken we de buurt in om met anderen kunst en knutsel te maken en creëren. Voor Kinderen vanaf 8 jaar

Door wie: Kinderen en De Broederij

Wanneer: Vrijdag 4 maart tot en met 29 april van 15.30 u tot 17.00 u (8 bijeenkomsten) Kosten: Gratis

Papier en poëzie wordt behang

Wat: Heb jij wel eens van oud papier nieuw papier gemaakt? En poëzie geschept? Jouw papier met poëzie wordt het nieuwe behang in de Broederij. Schep je mee? Voor wie: Kinderen vanaf 6 jaar

Door wie: Kinderen en De Broederij

Dinsdag 5 en 12 maart van 15.30 u tot 17.00 u

Kosten: € 10,00 voor 2 middagen.

Broertje of zusje ook? Dan samen €15,00

Ondernemerscafé

Wat: Ben je ondernemer en maak je graag kennis met andere ondernemers in Lindenholt? Het ondernemerscafé in de Broederij biedt een plek om anderen te ontmoeten en jezelf en je onderneming te presenteren.

Voor wie: Ondernemers uit Lindenholt en omgeving

Door wie: Ondernemers en De Broederij

Wanneer: Maandag 21 maart van 20.00 u tot 22.00 u

Kosten: Vrijwillige bijdrage

Teken de tuin en maak maquettes

Wat: Kom je mee verzinnen hoe de tuin van De Broederij eruit moet komen te zien? Een echte tuinontwerper helpt mee. Voor wie: Kinderen vanaf 6 jaar

Door wie: Kinderen, De Broederij en Bureau Niche

Wanneer: Dinsdag 15, 22 april van 15.30 u tot 17.00 u

Kosten: Gratis

Creatief lab

Wat: Wil je proberen, verzinnen en creëren? Ben je benieuwd wat jij allemaal kunt maken?

Kom naar het creatief lab en ontdek verschillende materialen en kunsten. Voor wie: Kinderen en volwassenen Door wie: De Broederij

Elke dinsdag van 15.30 u – 16.30 u. Start vanaf dinsdag 3 mei Kosten: 2,50 per middag of 5 keer voor €10,00



Vieringen in de Agneskerk Lindenholt

Zondag 10.00 uur Eucharistieviering
Donderdag 7.45 uur Meditatief Morgengebed
Elke derde zaterdag van de maand is er om 16.00 uur Poolse eucharistieviering

Bereikbaarheid

Het parochiecentrum, en dus ook de kerk en het Stiltecentrum is elke werkdag open van 10.00uur tot 12.00uur.

Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gastheer aanwezig. Pastor Eskes is op woensdagmorgen en vrijdagmorgen op deze uren aanwezig op het parochiecentrum. Wanneer u op andere uren ons nodig hebt belt u 024 3777778 en krijgt u een telefoonnummer via het antwoordapparaat waarmee u iemand van de parochie kunt bereiken.

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand. In het parochiecentrum is er na de viering verkoop van loempia's. De opbrengst komt ten goede aan de oorlogsslachtoffers in Vietnam. Verder is er verkoop van sieraden en kleding uit Indonesië voor scholing en gezondheidszorg op Bali. Er is ook inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan.

Dopen

Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum. Dit is 's morgens bereikbaar tussen 9:30 uur en 11:30 uur (tel: 024-3777778). De aanwezige gastvrouw zal dan uw gegevens noteren waarna u door iemand van de werkgroep doopvoorbereiding wordt teruggebeld voor verdere informatie en eventuele afspraken. U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@parochielindholt.nl. De



data waarop tijdens een viering gedoopt kan worden zijn voor de komende tijd op de laatste twee zondagen van de maand. Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop twee voorbereidingsbijeenkomsten zijn? Voor volwassenen die gedoopt willen worden is er het traject vanuit het bisdom. U kunt hiervoor contact opnemen met pastor Eskes of pastoor van Vught.



Website Omdat we in de Agneskerk werken met gastvoorgangers wil het soms wel eens gebeuren dat er een viering van voorganger 'wisselt'. De meest actuele info vindt u op de website www.agneskerklindholt.nl Met de QRcode komt u snel op de pagina waar de vieringen staan.

Eucharistievieringen met aandacht voor kinderen

Het kinderkoor de Linderakkertjes zingt in deze vieringen. De komende vieringen met aandacht voor kinderen zijn op zondag 28 februari (10.00uur) vrijdag 25 maart (15.00uur) en zondag 27 maart (10.30 uur).

Stefanus activiteit in de 40-dagen tijd

Op maandag 15 februari organiseert de werkgroep Stefanus activiteiten een avond om samen de 40-dagen tijd te beleven en om elkaar te ontmoeten. Aan de hand van een aantal teksten afgewisseld met liederen van Taizé willen we stil staan bij de werken van barmhartigheid en hoe wij deze vorm kunnen geven in ons dagelijks leven. Hiermee willen we aansluiten bij het Jaar van Barmhartigheid gestart door Paus Franciscus en tegelijk ook als parochie ons voorbereiden op Pasen. Graag zien we u om 19:30 uur in de Antonius Abtkerk (Dennenstraat).

De werkgroep Stefanus Activiteiten:

Astrid Ratering-Arntz, René Klaassen, Paula Klein en Harm Eskes

Datum Pasen

De datum van Pasen valt op de eerste zondag na de eerste volle maan in de lente. Dat kan dus van 22 maart tot 25 april zijn! Voor dit jaar betekent het, dat we Pasen vieren op 27 maart. Daardoor valt Carnaval op 7 februari en begint de Veertigdagentijd of Vastentijd op woensdag 10 februari, Aswoensdag.

Op die dag is er om 19.30 uur een viering waarin we met het askruisje de Veertigdagentijd beginnen.

De Veertigdagentijd

In de Veertigdagentijd is er na elke viering een speciale collecte voor Ayawasi op Papoea. We vragen speciaal aandacht voor de jonge weduwen en hun schoolgaande kinderen in dit gebied. Omdat er voor hen geen sociaal vangnet is, moeten zij zelf in hun bestaan voorzien. Met deze actie helpen we hen om opnieuw een eigen bestaan op te bouwen

Palmpaasstok

Kent u hem nog, de palmpaasstok? Hebt u hem vroeger als kind zelf ook gemaakt, voor uzelf of voor een zieke om weg te geven? We gaan met kinderen (en hun ouders) een palmpaasstok maken. Gewoon om deze traditie

weer eens onder de aandacht te brengen. We beginnen op palmpasenzaterdag 19 maart om 15.30uur. Met een uurtje werken denken we een heel eind te kunnen komen. We willen graag afsluiten met een kleine optocht met alle palmpaasstokken. U bent van harte welkom met uw kind(eren). Neemt u zelf een houten kruis mee waar een palmpaasstok van gemaakt kan worden? Werkgroep vieren met kinderen

De viering van de Paasnacht: Samen wachten en waken tot het licht wordt.....

Het is een heel oude christelijke traditie om te waken in de nacht van zaterdag op paasmorgen. In de Agneskerk houden we deze traditie levend.

Nachtwake

We lezen, bidden en waken de nacht door tot het nieuwe morgenlicht de nieuwe dag aankondigt. We beginnen de wake met het Scheppingsverhaal, we eindigen de wake met de eucharistieviering om 6.00uur. Tijdens de nacht gaan er soms mensen naar huis, soms komen er mensen bij. Door de nacht heen zijn er (gebeds)vieringen en ontmoetingsmomenten. Hier komen we, voor wie wil, rond een thema met elkaar in gesprek of zijn we creatief bezig. De hele nacht is er ook veel ruimte voor persoonlijke meditatie. Na de viering van 6.00 uur hebben we een gezamenlijk ontbijt. Iedereen is van harte uitgenodigd om zo met ons mee Pasen te vieren. U kunt tijdens de nacht binnenlopen, u kunt de hele nacht meewaken of alleen bij de viering van 6.00 uur aansluiten. Heel praktisch, ivm de catering vragen we om voor zaterdag 26 maart op te geven (info@agneskerklindholt.nl) als u de hele nacht of het ontbijt mee wilt maken. Maar mocht u 'ergens onderweg' besluiten om te komen dan bent u ook van harte welkom.

Morgengebed

In de Goede Week (20 maart -27 maart) is er op donderdag-, vrijdag- en zaterdagmorgen om 9.00uur een meditatief morgengebed. Er is dan op donderdagmorgen geen morgengebed om 7.45uur.

Vieringen in de Goede week en met Pasen

Zondag 20 maart 10.00 uur

Palmpasenviering met palmwijding. Kindernevendienst

Donderdag 24 maart 19.30 uur
Witte Donderdag eucharistieviering

Vrijdag 25 maart 15.00 uur

Goede Vrijdag 19.30 uur Gezinsviering met bloemenhulde van het kruis (zelf bloemen meenemen)

Zaterdag 26 maart 22.30 uur Eerste (gebeds)viering van de Paasnachtwake. Er zijn meerdere vieringen gedurende de nacht.

Zondag 27 maart 6.00 uur Eucharistieviering met wijding van het nieuwe licht, doopwaterwijding en vernieuwing van de doopbelofte. Deze viering wordt afgesloten met een gezamenlijk ontbijt.

10.30 uur Paaseucharistieviering met kinderkoor en aandacht voor kinderen.

Maandag 28 maart 10.00 uur Eucharistieviering met samenzang



Detoxen.

Manlief heeft een besluit genomen; hij wil detoxen.
Ik kijk hem aan en frons mijn wenkbrauwen.
Waar komt dit nu ineens vandaan?

Hij vertelt over een collega die heel enthousiast is en vijf kilo in een week kwijt is. "Dát is natuurlijk niet de reden. Gewoon ontgiften, even al je rommel uit je lichaam gooien." zegt hij. "Schoon en fris het voorjaar beginnen."

Hij is degene die van pannen op tafel houdt tijdens het eten. Niet gewoon een bord met eten, maar grote gevulde pannen. Het liefst met veel vlees en jus.

Als ik dan soms wat extra kook, in de hoop dat ik misschien een restje weg kan zetten voor zijn avonddiensten, heb ik vaak pech. Want manlief en onderzussen ook onze puberzoon doen niet voor elkaar onder. Ze kijken allebei alles uit de pan. Eten is een van hun favoriete tijdsbestedingen. Ze kijken elkaar regelmatig met een blik aan van; pak jij het laatste stukje of doe ik het? Waar we ook zijn, wat we ook doen, de eerste vraag van de ochtend is altijd: "Wat eten we vandaag?"

Solidair zeg ik dat ik wel met hem mee doe.. Terwijl ik die week informatie verzamel, zie ik dat cafeïne verboden is tijdens de detoxweek. De moed zakt me bij voorbaat al in de schoenen. Ik loop gewoon op koffie, tijdens de vakantie gaat mijn Senseomachine altijd mee. Ik sta er zelfs een half uurtje eerder voor op.

Tijdens het eten die avond, vertel ik wat ik allemaal gevonden heb en de kinderen kijken mij geschrokken aan. De jongste vraagt heel slim: "Hoe oud moet je eigenlijk zijn om dat te mogen doen?" "Minstens 18." zeg ik, ze kijken elkaar aan en opgelucht eten ze allebei door.

Manlief kijkt mij aan en pakt snel nog een flinke schep suddervlees..

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto: Jacqueline van den Boom

Een Nijmeegs scoutingavontuur in Japan

In de zomer van 2015 vertrokken 2 Scouts van Scouting Amalgama uit Lindenholt op een avontuurlijke reis naar de Wereld Jamboree in Japan. De Wereld Jamboree is een kamp voor scouts van over de hele wereld, dat één keer per vier jaar georganiseerd wordt. Er doen ongeveer 34.000 scouts aan mee uit meer dan 150 landen.

Na een vlucht van ruim 16 uur komen de scouts Gijs en Bram aan in Osaka (Japan). Daar hebben zij eerst een voorreis gemaakt naar Kyoto en Hiroshima, waarna ze zijn doorgereisd naar het kampterrein waar de Wereld Jamboree plaatsvindt. Zij vertellen hier hun verhaal:

De voorreis in Japan

"Voordat de echte Wereld Jamboree begint, hebben we eerst een voorreis gemaakt", verteld Gijs. We zijn in het grootste aquarium ter wereld geweest in Osaka. Ook hebben we in Hiroshima het Peace Memorial Museum en het herdenkingspark bezocht. Daarnaast hebben we ook overnacht bij Japanse mensen thuis. Ze woonden in een soort bergchalet. We hebben hout gehakt om een speciaal rijstgerecht te kunnen maken.

10 dagen lang feest op de Wereld Jamboree

De eindeloze opening met heel veel vlaggen, stuntvliegtuigen, pikachu op het podium was fantastisch. Samen met ruim 34.000 andere scouts werd er echt een enorm feest van gemaakt. "Overdag programma en 's avonds feest of chillen bij de tent. Als er geen programma was, ging ik swoppen. Dat is scoutingspullen ruilen. Ik heb naambandjes en badges geruild tegen pinnen uit verschillende landen", vertelt Bram.

We hadden als kamp-programma bijvoorbeeld het thema Science. Daar konden we allerlei nieuwe technieken zien en uitproberen. Ook gingen we een dag naar Japanse scholen om de cultuur te zien en hebben we een berg beklommen om de Japanse natuur te bekijken. Om iedereen kennis te laten maken met Nederland, was er ook een Dutch Horizon waar je tosti, stroopwafels en poffertjes kon eten!

Terug naar Nederland

Na een grootste afsluiting met optredens en vuurwerk kon de lange reis naar huis weer beginnen. Voor de terugreis naar Nederland gingen we nog naar een berg vol met poortjes en naar een tempel. Op de jamboree hebben we heel veel mensen uit heel veel landen ontmoet, veel lol samen gehad en vrienden gemaakt voor het leven. Een onvergetelijke reis die we nooit meer zullen vergeten!

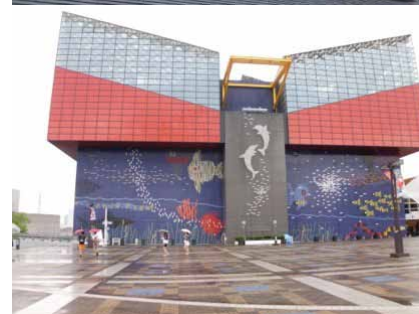
Wil jij ook een tijd die je nooit zult vergeten?

Kom dan ook eens langs, ga eropuit met vrienden en beleef de mooiste avonturen. Je mag altijd 4x gratis komen kijken. Kijk voor meer informatie op: <http://www.scoutingamalgama.nl>

Tekst en foto's: Amalgama



Bram en Gijs dragen de Nederlandse vlag tijdens de openingceremonie



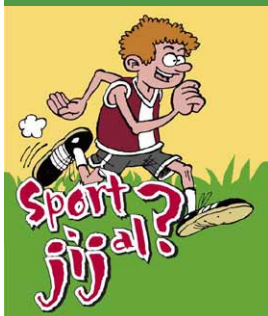
Ondergedompelt in de Japanse Cultuur, van boven naar onder: Himeji Castle, Osaka aquarium, Nederlandse scouts bij de Gouden Tempel



Een droomreis om nooit te vergeten



LINDENHOLT LOOPT



Lindholt Loopt heeft iedere editie een terugkerende rubriek in dit blad. Lindenholt Loopt is een hardloop groep voor en door Lindenhollers. Vrijwillige trainers brengen mensen bij elkaar. Ervaren hardlopers en net gestarte hardlopers, jong en oud inspireren elkaar bij de sport hardlopen. Iedere dinsdag avond lopen er drie tempo groepen hun eigen routes en training. Lindenholt Loopt streeft ernaar mensen te laten ervaren hoe fijn het is om je lijf tot actie te brengen.

Deze keer komt aan het woord Lizzy Angenent. Lizzy is het voorbeeld van een echte doorzetter. Altijd gemotiveerd, een genot voor de trainer. Geef haar de juiste instructies en Lizzy rent nóg een stapje harder. Vooral de intervallen zijn bij haar favoriet ;-)

Lizzy:

“De dag van Lindenholt 2014 was voor mij het beginpunt van het rennen. Bij de stand van Lindenholt loopt vroeg men mij of ik zin had om te leren rennen. Ik op mijn 64ste nog leren rennen? Maar ach, men is nooit te oud om te leren rennen. In september als absolute beginner gestart en in maart 2015 zo vooruitgegaan dat ik vol goede moed begon aan de 5 km loop van de Stevensloop. Ik liep lekker en was ruim binnen de opgegeven tijd maar moest toch halverwege het parcours verlaten omdat de motorrijder mij inhaalde. Dat was even slikken. Ik begreep er niets van. Later is toegegeven dat er een fout gemaakt was. Maar ik ben hierdoor niet uit het veld geslagen. In mei heb ik

de Marikenloop met succes uitgerend! Wat was ik trots met mijn eerste hardloop medaille. Op de dinsdag avond ben ik gaan trainen met de half gevorderden groep van Lindenholt loopt. Elke week weer lekker ontspannen in de natuur met onze leuke en gedreven coaches Miranda en Esther.

En dat is genieten. In de winter trainen in het donker is al iets apart op zich door al die bewegende lichtjes aan armen en benen van de lopers en loopsters. Ook een leuke ervaring is dat er op het honk in het wijk atelier vrijwilligers klaar staan voor koffie thee en water. Heerlijk is dat om na het rennen verwend te worden met wat warmes. Echt ik kan het niet laten, ik blijf rennen! En op 13 maart, de komende Stevensloop zal ik de organisatie eens wat laten zien! De aanhouder wint. Kom op, Join the club. Hoe meer zielen hoe meer vreugd.”

Aldus Lizzy Angenent.

Benieuwd welke loper volgende keer in de spotlights staat? Kijk in het volgende nummer van Lindenholt Leeft



Groetjes van Esther Geenevasen en Miranda Boom, trainers Lindenholt Loopt

Lindenburght onder een nieuwe vlag



De Stichting Lindenholtse Activiteiten voor Kinderen (SLAK) vormt het nieuwe bestuur van dit bouwdoorp.

Onlangs heeft de overdracht plaatsgevonden.

Het bestuur van Lindenburght met een eigen stichting tot nu toe, heeft de bestuurstaken overgedragen aan SLAK.

Met een kleine ceremonie, ondertekening van het overdrachtsformulier en een glas champagne werd dit beklonken. Zo werd het draaiboek, de financiën, eigendom van het materiaal, administratie en wat er zo al niet meer bij hoort toevertrouwd aan het bestuur van SLAK. Het oude bestuur Lindenburght is bereid waar nodig nog met raad en daad bij te staan. Zo beloofde Jolanda, die van meet af aan 10 jaar lang aan Lindenburght heeft meegewerkt en nu wat minder last op haar schouders wilt dragen.

De gemeente is van de overdracht in kennis gesteld, zo vertelde Fred Penninx, nodig ook voor de subsidie. SLAK organiseert, zo laat de logo's zien, vier vaste activiteiten voor de kinderen in de leeftijdsgroepen 3 tot en met 8 van de basisschool.

Dat zijn de goed bekende Sinterklaas intocht en viering, de Koningsdag, Halloween en het bouwdoorp nu er dus bij. Lindenburght dit jaar met het thema 'Op de boerderij' voor de activiteiten van dit bouwdoorp. Hulp is daar weer welkom, zo helpen de ouders weer mee van de kinderen, die meedoen en SLAK heeft zelf ook een eigen netwerk hiervoor. Met het beheer van wijkcentrum De Brack wordt overlegd om daar voor deze leeftijden kindermiddagen te organiseren, eens in de zoveel keer met knutselen, tekenen, kleuren, films en ander kindervermaak.

Zo nodig zal ook Tandem hierover worden benaderd.

Voor info: www.stichting-lak.nl

Tekst en foto: SLAK



SOEPie- Doen!



Hallo, allemaal! Ik kook in het Wijk-atelier Lindenholt Zellersacker 1003, om de week op de maandag verse soep voor de Wijkbewoners!

In het begin kookte ik iedere week. Helaas kreeg later steeds meer last van mijn beperking; hernia en artrose! Gelukkig kwamen er steeds meer vrijwilligsters die mij hielpen en nu ook zelfstandig een koppeltje vormen, zodat ik niet meer iedere week hoeft te koken en nu zelf ook verwend mag worden!

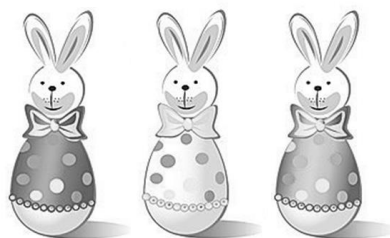
Het werd ook steeds moeilijker om iedere week weer een nieuw recept te verzinnen. De sfeer is hier uitstekend en de mensen zijn altijd erg blij om van de soep te genieten en iemand te ontmoeten!

Het begint rond 12.30 uur tot ongeveer 13.30 uur. De kosten zijn €1,50 inclusief een kopje koffie of thee! Daarna is er met onze Theo de mogelijkheid om in onze mooie omgeving in Lindenholt een wandeling te maken! Ook is er na het SOEPie-Doen de mogelijkheid om gezellig wat te hobbyen of spelletjes te spelen!

Komt u ook een keer lekker proeven of een kijkje nemen? Hoe meer zielen, hoe meer vreugde toch? Nog leuker is om iemand mee te nemen, dan is de drempel voor u ook wat lager! Iedere maandag bent u hier van harte welkom uitzonderingen daargelaten. Maar dat hoort u altijd van te voren!

We zien u graag een volgende keer heerlijk bij ons genieten en halen we misschien nog meer mensen een beetje uit hun isolement! U kent mij vast ook in de wijk van mijn hond Hope!

Groetjes, Yvonne Schuurbijs



Paasactiviteit 2016 in de Sprok

Zondag 20 maart 2016 organiseren de bewonersgroepen Drieskensacker en Heeskesacker alweer voor de zesde keer een paasactiviteit voor alle kinderen tot 10 jaar.

Ook dit jaar vindt de activiteit weer plaats in De Sprok aan de Weteringweg 51. Het programma van deze dag is:

- 10.45 uur : Zaal open
- 11.00-11.45 uur : Poppentheater Tingeling uit Beuningen speelt een paas-voorstelling.
- 11.45-13.00 uur : Paaseieren zoeken en Paas knutselen
- 13.00 uur : Einde



Kinderen mogen deelnemen onder begeleiding van een volwassene. Ook opa's, oma's, ooms en tantes zijn uiteraard van harte welkom.

De kosten voor deelname bedragen €2,50 per kind.

Je kunt je aanmelden via email naar bewonersgroepdrieskensacker@hotmail.com of bij Lia de Beer via telefoonnummer 024-3780795



Om ook in de toekomst de Paasactiviteit en de Halloweenactiviteit te kunnen blijven organiseren zijn wij dringend op zoek naar enthousiaste mensen die ons op deze dagen een paar uurtjes kunnen ondersteunen.

Het kost heel weinig tijd en is zo leuk om te doen!!!!

Denk hierbij bijvoorbeeld aan het helpen van de kinderen met knutselen, schminken, en wat opbouw- en opruim activiteiten (tafels en stoelen plaatsen en opruimen, vegen), waarbij vele handen licht werk maken.



Ouders gevraagd!!



Wilt u hieraan ook uw eigen bijdrage leveren, neem dan contact op met Lia de Beer via email: bewonersgroepdrieskensacker@hotmail.com of 024-3780795.

Natuurlijk kunt u zich ook gelijk aanmelden.



Stichting Gildegein organiseerde i.s.m. 't Zwaantje Nieujaarsdisco voor de kids van de groepen 6, 7 en 8 van de basisschool.



De eerste van dit jaar was dus altijd weer spannend. Hoeveel komen er? En zijn er veel mooi verkleed?

Er is altijd een prijs voor het mooiste verklede jongen en meisje.

Dit keer een bioscoopbon, leuk voor de Krokusvakantie.

Het was minder druk dan anders maar er zeker niet minder gezellig hoor.

De zaal was mooi versiert en er was een heuse lasershow.

Kinderen lekker gedanst. Een gezellige avond voor iedereen.

De nieuwe disco's zijn alweer gepland.

Will be back....

Tekst en foto's Stichting Gildegein



Uitnodiging!

Voor ouders en jongeren met Autisme en/of ADHD uit Lindenholt

Vragen van jongeren:

- Ik zou best meer vrienden willen hebben
- Wie kan me helpen met school en studie?
- In de toekomst wil ik graag zelfstandig gaan wonen

Vragen van ouders:

- Kan mijn kind zelfstandig wonen?
- Hoe moet dat met geldzaken?
- Hoe kan mijn kind goed meekomen op school?

Dit soort vragen komen we vaak tegen. Maar krijgt u ook de juiste informatie en op het juiste moment? Welke vragen leven er nog meer en op welke manier wilt u hier meer over weten?

We willen graag met u in gesprek hierover. Doel is om tot een passend aanbod te komen zodat ouders en jongeren in de wijk op de juiste manier ondersteund kunnen worden.

Wij zijn benieuwd naar uw/jouw ideeën hierover! Kom je ook?

Wanneer: Maandagavond 29 februari

Hoe laat: 19:00-20:30

Waar: Wijkatelier Zellersacker 10-03

U/jij wordt uitgenodigd door:

Liesbeth Arts, ambulant begeleider Pluryn

Renee Gerritsen, SWT Lindenholt

Sandra Kloppenburg, SWT Lindenholt

Vragen? sandra.kloppenburg@sociaal-wijkteam.nl 06-10010277



Geen wereld zonder BN'ers

Ze zitten aan tafel bij een populair praatprogramma op televisie. Ze praten en lachen met andere tafelgasten mee en drinken hun glazen leeg. Maar de reden waarom zij uitgenodigd zijn, is een door de goede-doelen-organisaties gesubsidieerde reis naar verre oorden waar kinderarbeid is of vluchtelingen aanspoelen. Ze hebben foto's of filmpjes die dat in beeld brengen. Omringd door net geredde opvarenden van een gammele boot of een dozijn ondervoede kinderen met blote voeten. Soms hebben zij iemand meegenomen. Een vluchteling in het publiek. De presentator, die net als andere gasten zijn best doet om in zijn gezicht verdriet en empathie uit te stralen, wil er zo snel mogelijk een einde aan maken en het onderwerp afsluiten. 'We gaan naar een vrolijk onderwerp dames en heren!' Hij moet ervoor zorgen dat de kijkers niet wegzappen.

Zo staan de BN'ers die een tijdje niet in beeld waren weer in de belangstelling. Op de sociale media krijgen zij lovende complimenten voor hun optreden. Zo houdt de ellende in de wereld het fenomeen BN'er in stand.

In de sauna van het zwembad waar ik zo nu en dan ben, zaten twee oudere mannen op te scheppen. De een, bijna 80, over zijn conditie. De ander over zijn heldendaden als marinier in Nederlands-Indië. Een oudere mevrouw veranderde het onderwerp. 'Ik ben net naar de voorlichtingsbijeenkomst van de gemeente Heumen over de opvang van twintig statushouders geweest. Leuk dat we hier de vluchtelingen opvangen.' Toen werd het stil in de sauna.

Ik had gehoopt dat iedereen zou meedenken met deze mevrouw over hoe de vluchtelingen te helpen een sociaal netwerk op te bouwen om uiteindelijk een baan te vinden.

Mijn vriend Paul huurt een kantoorgebouw waar hij laptops heeft geplaatst en waar dagelijks asielzoekers met een achtergrond in de IT begeleid worden. Zijn vrouw geeft hen Nederlands. Zij denken erover na om zelf voor de huisvesting van deze vluchtelingen te zorgen. Mijn vriend Frits verzamelt laptops voor vluchtelingen die in Nijmegen hun nieuwe leven starten.

Zowel Frits als Paul willen absoluut niet in de picture. Ze zijn mijn helden.

Tekst: Qader Shafiq

Foto: Jacqueline van den Boom

De Lindenlijn is een groot succes.

Woensdag 7 november jl. was de 2e dag en waren er zo'n 13 mensen aanwezig.

Mensen ervaren veel gezelligheid en iedereen vond het super leuk. Ook de deelnemende ondernemers maken veel werk van de middag. Zo zorgden ze voor: Glühwein, Proeven van K&K Maaltijden, Koffie en Koekjes, Cadeautjes en Cadeaubonnen. De mensen vonden het fantastisch en voelen zich speciaal!

De Lindenlijn zorgt iedere 2e woensdag van de maand voor een gezellig uitje voor bewoners van Lindenholt in hun eigen wijk met als motto: "Samen zijn is leuker dan alleen".

Dit initiatief is in 1e instantie bedoeld om mensen uit een sociaal en/of sociaal isolement te halen.

De Lindenlijn is een initiatief van de Vincentius Vereniging Nijmegen, Bewonerscomité de Wellenkamp, Spar van Espelo en Tuincentrum Lindenholt.

Mensen die slecht ter been zijn kunnen (gratis) opgehaald worden.

Aanmelden is nodig om een goed programma te bieden en kan via info@vincentiusnijmegen.nl of persoonlijk bij de kringloopwinkel in de Voorstenkamp 1919

Tekst: Ronald Gerrits

Foto's: Henk van der Heijden

"SAMEN ZIJN IS LEUKER DAN ALLEEN!"
GA ER OP UIT: MET DE LINDENLIJN!

Wat kunnen we bieden:

- ✓ In een leuke groep (met begeleiding) er op uit en een bezoek te brengen aan de bedrijven op de St. Agnetenweg
- ✓ Verkrijgen van speciale kortingscoupons (alleen geldig voor de Lindenlijn) voor de 2e woensdag van iedere maand. Tussen 14.00-16.00uur.
- ✓ Geheel vrijblijvend; niks moet alles mag!

Ook er op uit? Wat moet je doen?

Meld je aan via de mail: info@vincentiusnijmegen.nl of vul het formulier in (te vinden bij Hfi 't winkeltje, voorstenkamp 19-19).

Als vervoer écht een probleem is, dan zorgen wij ervoor dat u opgehaald en weggebracht wordt (geheel gratis).

Voor meer informatie:

Met u vragen kunt u altijd terecht bij Linda van Aken van Vincentius Nijmegen.

Initiatief van Vincentius Nijmegen, bewonerscomité Wellenkamp en deelnemende bedrijven.

WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN

Loesje



H(eart) F(or) L(indenholt): 'We bereiken de goede doelgroep'



'De graaiers haal je er zo uit'. Als vrijwilliger bij de kringloopwinkel Heart for Lindenholt doe je een behoorlijke bult mensenkennis op, zo te horen.

'Mensen die het echt nodig hebben, die echt arm zijn, hebben vaak een soort gêne', zo vertelt vrijwilliger Geraldine Jans verder. 'Zij schamen zich ervoor dat ze zomaar iets gratis mee mogen nemen. Die moet je aansporen: 'Neem nou mee, het mag vandaag!'

Want dat kan tijdens de 'weggeefacties' in de kringloopwinkel onderin flatgebouw 'De Stroeten' aan de Voorstenkamp. Spullen die te veel zijn, te lang op de plank liggen, gaan dan voor niets weg, vanuit de ruimte naast de winkel. Dat die acties in ieder geval tegen Sint en Kerst plaatsvinden is natuurlijk niet vreemd....

In de winkel zelf zijn de verkoopprijzen ook al heel laag. Alle spullen die er liggen, staan en hangen komen van alle kanten en zijn zonder vergoeding achtergelaten. De winkel drijft op vrijwilligers, dus de kosten zijn laag.

Sfeer

Waarom begeef je je in de wereld van tweede- (derde-, vierde-) hands spullen? Al dat gesorteer, gesjouw, gepoets, gedoe met klanten? Vooral dat gedoe met klanten is juist de aantrekkingskracht, vertellen de drie vrijwilligers die er vandaag 'draaien'. Mensen, die niks hebben, blij maken met een stuk speelgoed, een leuke vaas of een degelijke pan. Het voelt goed en het stelt wat voor, je haalt er ook zelf wat uit. En natuurlijk is Linda een fijn mens om te helpen en hebben ze onder elkaar ook tijd voor

veel gezelligheid. En dat laatste is maar goed ook want er komen regelmatig klanten alleen maar voor de sfeer. Voor een bakje koffie, een kopje thee en het contact.

Geraldine en haar collega Leen Weijers zijn constant bezig met ruimen, sorteren en afwassen, terwijl ik zit te kwekken met 'hoofd-vrijwilliger' Harry Bergman. Hij is oud-vrachtwagen chauffeur en zo'n anderhalf jaar geleden bij de 'club' gekomen via een kennis in zijn woonplaats Wychen (ooit woonde hij in Lindenholt, dat weer wel). Hij neemt een paar weken de coördinatie over van Linda, die even op adem moet komen. Even naar de wintersport? Nee, gewoon thuis en constant bereikbaar en straks stuur ik haar dit stukje om te controleren .

Leen en Geraldine werken respectievelijk twee en één dagdeel per week voor HFL. Geraldine is vooral te spreken over de goede communica-

tie onderling, het voelt vertrouwd en betrouwbaar. Allebei zijn ze erg enthousiast over de weggeefacties: 'Het is gewoon een blijde sfeer dan en je ziet dat we de goede doelgroep bereiken'!

Leen had al ervaring in dit soort werk, bij Het Goed in het centrum. 'Ook daar gaat het om hergebruik, natuurlijk, maar daar is de opzet puur commercieel. Weggeven hoort daar niet bij ...'

Armoede en eenzaamheid, ze zullen er altijd zijn. En dus zullen er altijd mensen als Linda en haar vrijwilligers nodig en bereid zijn daar wat aan te doen.

Ideële kringloopwinkel Heart for Lindenholt De Voorstenkamp 19-19

Nieuwe openingstijden:

Dinsdag 13.00 – 15.00 uur

Woensdag 13.00 – 15.00 uur

Donderdag 13.00 – 15.00 uur

Vrijdag 13.00 – 15.00 uur

1^o Maandag van de maand 19.00 – 21.00 uur

Voor meer informatie kijk op www.vincentius-nijmegen.nl

Daar vindt u ook de andere projecten van Vincentius, die samen met andere partners zijn opgezet:

De Lindenlijn, de Koffieochtend en Eat @ Meet.

Voor vragen: info@vincentiusnijmegen.nl

Tekst: Mieke Jasper

Foto's: HFL





**WWW.LINDENHOLTLEEF.NL is dé wijk-
website voor alle bewoners in Lindenholt**



www.lindholtleeft.nl is voor u de digitale ontmoetingsplaats in Lindenholt. Voor al uw informatie over de wijk en de bewoners is het slechts éénmaal nodig u aan te melden waarna u zelfstandig berichten kunt plaatsen. Tevens is alle mogelijke informatie over het stadsdeel Lindenholt binnen handbereik tegelijk met wat daar allemaal gebeurt en ook door de bewoners wordt georganiseerd. Verbaas u over het ongelooflijk aanbod in activiteiten, aanbiedingen, gratis deelname

aan hobbyclubjes en mogelijkheden voor gezamenlijke dagbesteding. Natuurlijk kunt u zelf ook uw specifieke kennis en vaardigheden aanbieden aan buurtgenoten die daaraan behoefte hebben. Vindt u tuinieren leuk en wilt u graag in het voorjaar de handen uit de mouwen steken voor iemand bij u in de straat, dan plaatst u heel simpel een berichtje op de website.

Meer dan 500 volgers krijgen daar dan een berichtje over. Hoe eenvoudig kan het zijn.

Nieuwsgierig? Wacht niet langer, start de pc/laptop en maak uw profiel aan op de site.

Ik zie uw aanmelding met veel plezier tegemoet.

Gerard van Bruggen Buurtverbinder www.lindholtleeft.nl info@lindholtleeft.nl

Wilt u telefonische ondersteuning? Bel me even: 06 51171217

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?

EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?

ZORG OF HULP NODIG?

ANDERE MENSEN HELPEN?

NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Lindenholt

Wijkatelier Lindenholt, Zellersacker 1003

Maandag: 13:30 - 17:00 uur

Dinsdag: 09:00 - 12:30 uur

Donderdag: 13:30 - 17:00 uur

lindholt@stipnijmegen.nl



Oproep aan hondenbezitters rond- om park Leuvenbroek / Wedesteinbroek

Namens de organisatie (SLAK), deelnemers en bezoekers van Koningsdag op park Leuvenbroek/Wedesteinbroek doen wij een vriendelijk verzoek aan de hondenbezitters rondom dit park om de velden vrij te houden van hondenpoep. Het is heel vervelend als wij bij het opbouwen van deze dag moeten opletten of we niet in de hondendrollen trappen. Ook voor de bezoekers is dit heel vervelend.

Dus laten we er met z'n alleen een hele fijne en gemoedelijke dag van maken, vrij van hondendrollen.

Bij voorbaat dank;



**een hondenkakje
hoort in het zakje!**



K o m m e e c r e ë r e n i n de broederij



tekening: Adriane Klip

De Broederij aan de Nieuwstadweg ondergaat een metamorfose. Muren worden gesloopt, geïsoleerd en geschilderd, vloeren worden geschrobd en gelegd, wandjes worden geplaatst en kozijnen geschuurd en gelakt.

Ondertussen is het maatjesproject KunstExpress al in volle gang. Elke woensdagmiddag komen er kinderen en studenten naar De Broederij en van daar uit ondernemen ze leuke en creatieve activiteiten zoals schilderen, muziek maken, striptekenen, handwerken, toneelspelen, een museum en voorstelling bezoeken en meer.

In de winter is er binnen door menigeen hard gewerkt en ook al is dit nog niet klaar, toch gaat De Broederij in de lente graag buiten aan de slag. De tuin gaat onder de schop. De initiatiefnemers van De Broederij zijn benieuwd naar de ideeën die kinderen en jongeren hebben over de tuin.

Daarom nodigen zij hen uit om samen plannen te maken en maquettes te bouwen, zodat de tuin ook van de buurt wordt. Van te voren kunnen volwassenen hun tuinideeën geven, zodat deze meegenomen kunnen worden in het ontwerp.

In maart komt een tuinontwerper naar De Broederij om met kinderen en jongeren te verzinnen, tekenen en bouwen aan een tuin waar het goed toeven is voor iedereen uit de buurt.

Verder trekt de Broederij in de lente graag de buurt in met een kunstkar, zodat er op locatie gehandwerkt, gekunst en geknutseld kan worden. Alleen... de kar is er nog niet. Ben je tussen de 8 en 14 jaar en lijkt het je leuk om samen een ontwerp te maken voor een kar en deze in het echt te bouwen? Dat kan! Deelname is kosteloos, je inzet is welkom. Het traject start op vrijdag 4 maart en duurt 8 weken.

Ook volwassenen kunnen in de Broederij creëren en beleven. Ben je bijvoorbeeld nieuwsgierig naar de creatieve ideeën van je buurman? Ben je inspirator of wil je geïnspireerd worden? Vind je het leuk om mee te werken aan culturele acties in de wijk?

Op 1 maart van 20.00 u tot 21.30 u organiseert De Broederij het eerste 'Broednest'.

Kijk voor meer informatie over bovenstaande programma's en nieuw aanbod (Creatief lab, Teken- en schilderles, denktank krijgt nieuw leven, papier en poëzie wordt behang, ondernemerscafé) in de agenda van Lindenholt leeft en neem contact op via info@debroederij.nl of kijk op facebook bij De Broederij voor ons actuele programma.

Tekst: Janneke Wijdeveld



Johan van Kleef

Het is al weer enige tijd geleden dat u wat heeft gehoord van de wijkagenten van Lindenholt. Voor de jaarwisseling hebben we afscheid genomen van Wouter Jansen. Via een sollicitatie procedure is er een nieuwe wijkagent benoemd. Tanja Groenveld gaat ons team van wijkagenten vanaf 1 februari versterken. Met de drie wijkagenten zijn we dan verantwoordelijk voor heel Lindenholt. Wel hebben we een onderlinge indeling gemaakt. De kampwijken is voor Frank Zeitzzen, de Ackerwijken is voor Tanja Groenveld en de Broekwijken is voor Johan van Kleef. Bij afwezigheid nemen we elkaars wijken over.



Tanja Groenveld

Facebookaccount

Als politieteam Zuid (Muntweg) zijn wij inmiddels gestart met een facebookpagina onder de naam: Politie Nijmegen Zuid. Hierop staan allerlei leuke berichten en tips.

Volg en like deze pagina om goed om de hoogte te blijven.

Oud en Nieuw:

Voor de politie hebben we in Lindenholt een relatief rustige jaarwisseling gehad. Ik hoor u nu denken dat kunnen jullie wel zeggen maar als inwoner kan dat anders voelen. Ik ben me dit ter degen bewust. Indien u als inwoner een ander indruk heeft dan hoor ik dat dan ook graag. Vanuit de politie hebben we het in het voortraject het volgende gedaan:

Preparatie:

Helivlucht uitgevoerd tussen kerst en oud/nieuw (dienst Luchtvaart) om te kijken of er brandbaar materiaal verzameld werd. Voorlichting op scholen verzorgd samen met Tandem jongerenwerk. (Fysieke) bewaking van een aantal scholen. Samenwerking met bureau Toezicht, DAR afval verwijderen op kwetsbare plekken.

Ondanks de grote politie-inzet is het altijd maar weer afwachten wat de eindbalans op 1 januari is. De wijkagenten van Lindenholt zijn in de ochtend, middag en vroege avonden druk doende geweest. Later is het stokje overgenomen door de fors bezette avondploeg.

Alle rottigheid voorkomen is niet reëel maar misschien heeft u hier, als inwoner van Lindenholt, de komende jaarwisseling wel invloed op. Maakt u melding bij de politie, spreekt u overlastplegers aan of bent u preventief bezig? Het spreekwoord de handen ineenslaan is wat mij betreft bij dezen een mooie afsluiter.

Frank Zeitzen en Johan van Kleef
Wijkagenten Lindenholt



Oproep voor vrijwilligers in Lindenholt

Lindenholt heeft uw hulp nodig! Vindt u het ook belangrijk dat betrokken vrijwilligers zich inzetten voor het welzijn en veiligheid in uw wijk en wilt u zich een paar uur in de maand beschikbaar stellen? De laatste oproep in ons blad heeft al aardig wat reacties opgeleverd waar we vanzelfsprekend heel tevreden over zijn. Mocht u voor uzelf of voor een buurman \ buurvrouw mogelijkheden zien, kom langs of neem contact op met mij.

Er is er op dit moment een grote behoefte aan invulling van de volgende vacatures:

- Bewoners die zich in willen zetten om voor het Wijkatelier Lindenholt op zoek te gaan naar beschikbare fondsen en de mogelijkheden van subsidies (meerdere personen hiervoor zijn welkom).
- Gastvrouwen en of -heren die de bezoekers willen verwelkomen en bedienen.
- Vrijwilligers die bij toerbeurt als "conciërge" de dagelijks voorkomende 'regelingen' op zich willen nemen zoals klein onderhoud en het verrichten van alle voorkomende lichte activiteiten.
- Vrijwilligers die de webmaster van www.lindenholtleeft.nl willen ondersteunen en de site actueel houden.

De concrete invulling van dit alles is altijd afhankelijk van uw tijd en mogelijkheden samen met die van de andere vrijwilligers.

Wilt u zich inzetten voor Lindenholt en is een van vacatures iets voor u, aarzel niet en zoek contact met ondergetekende of Bianca Bolwerk Sociaalwerker Wijkatelier Lindenholt: 06 30 61 22 43 of b.bolwerk@tandemwelzijn.nl.

SAMEN MAKEN WIJ LINDENHOLT, WAAR JE GRAAG WOONT, LEEFT EN WERKT.

Jan ten Dam,
voorzitter
024-3791186 / 06-20442040 hjmtendam@gmail.com



Koningsdag 27 april 2016 KRAAMHUUR



SLAK



Traditioneel is er uiteraard een creatief-/rommelmarkt tijdens de Koningsdag. Hiervoor zijn wij op zoek naar huurders van kramen à € 25,00 per stuk. De aanmelding voor kraamhuur kan per e-mail naar marktkramen@stichting-lak.nl. Contactpersoon is Amanda Hofman.

Voorstenkamp: schoon-heel-veilig



Woensdag 16 december heeft Talis, samen met de bewoners, het onderhoudsproject aan de vijf flats in de Voorstenkamp afgesloten. De flatjes in de 11e, 13e, 15e en 16de straat, met in totaal 125 woningen, hebben afgelopen jaren een flinke opknapbeurt gehad.

Starten met pizza



Het begon allemaal in 2012 met een gezamenlijke pizza-avond. Hier konden de bewoners aangeven wat er nodig was in of aan hun woongebouw om dit schoon, heel en veilig te houden.

Wat is er gebeurd?

Vooral de entrees zijn flink opgeknapt. Alle flats hebben nieuwe, dichte entreepuien gekregen. De algemene binnenruimte is nu eenvoudiger

schoon te houden, omdat er bijvoorbeeld geen bladeren of andere dingen van buiten meer in kunnen waaien.

De fietsenstalling was gevestigd in de algemene binnenruimte. Dit zag er niet alleen rommelig uit, het kon ook leiden tot onveilige situaties. De fietsenstalling binnen is weggehaald. Bewoners kunnen voortaan hun (brom)fietsen stallen in de gemeenschappelijke fietsenbergingen die in de tuinen van de woningen op de begane grond zijn geplaatst. Ook de balustrades zijn vernieuwd en gemoderniseerd. De glazen beplating vormt nu één geheel met de nieuwe entrees. Dit alles zorgt niet alleen voor een mooier en frisser aanzien, het verhoogt ook de veiligheid.

Afsluiten met pizza

De feestelijke bijeenkomst op 16 december was de gezamenlijke afsluiting van dit onderhoudsproject. Ook nu weer met verse pizza. Naast de bewoners waren ook wethouder Velthuis en medewerkers van Bureau Toezicht, onderhoudsbedrijf Burghouts en Talis aanwezig. Deze bijeenkomst was ook bedoeld om samen met bewoners en andere betrokkenen in gesprek te blijven over hoe de flats en de directe omgeving in de toekomst schoon, heel en veilig blijven.

Tekst en foto's: Talis

Internationale vrouwendag 2016

Wijkatelier Lindenholt besteedt daar aandacht aan en alle vrouwen uit Lindenholt zijn op 8 maart van harte welkom vanaf 16.00 tot 19.00 uur.

Het thema van het programma is: 'Uitgaan van je eigen kracht'.

Aanmelden email: w.arts@tandemwelzijn.nl of

telefoon: Gerry Buijks: 06 54975336 / Jojo Lans 06 25377679.

Eerste consumptie gratis. Vrijwillige eigen bijdrage.



Kijk ook op www.lindenholtleeft.nl



Heumensoord school van start!

Het voormalig Mondial College aan de Streekweg is met vereende krachten op korte termijn voor de kinderen van noodopvanglocatie Heumensoord gerealiseerd. Nadat de kinderen de week er voor al even hadden kunnen proeven van hun nieuwe school is dankzij zorgvuldige voorbereiding de eerste schooldag voorspoedig verlopen. De landelijke en plaatselijke pers, tv en radio was in groten getale aanwezig bij deze gebeurtenis. Ontvangen in de aula, vervolgens na een toelichting en een vragenruiter met de medewerkers aan de schoolopvang en wethouder Renske Helmer-Englebert, ging het gezelschap op pad naar de aankomstplek van de bussen met de leerlingen. Een enthousiast welkom en onthaal volgde, ook de kinderen zwaaiden volop bij deze ontvangst. Namens de gemeente kregen leerlingen later uit handen van de wethouder als welkomstcadeau een etui met potlood en pen. En de eerste Nederlandse woorden werden gewisseld. Het zal best wennen zijn van links naar rechts te schrijven, hun moedertaal is andersom. Daarnaast is er veel aandacht voor bewegen, spel en sport, tekenen, handvaardigheid, rekenen en sociale emotionele ontwikkeling. Op het VO ook wiskunde en drama. Twee fasen onderwijs worden geboden op deze school, primair en voortgezet. Primair met 296 en voortgezet met 269 leerplichtige leerlingen tussen de 5 en 18 jaar., totaal 36 klassen met gemiddeld 15 leerlingen. De klassen zijn gemengd, jongens en meisjes samen. Een 70-tal personeelsleden zorgen voor het onderwijs bijgestaan door vrijwilligers. Eigenlijk geen verschil qua organisatie met de scholen, zoals we die kennen. Gezorgd wordt ook, dat de kinderen de mogelijkheid hebben hun boterhammetje te eten op school. Van veel kanten is door particulieren hulp geboden met spel- en leermateriaal, voor schoolmeubilair hebben verschillende andere scholen gezorgd. Het voormalig Mondial College kreeg zo een nieuwe bestemming. Schoolbesturen Conexus voor basisonderwijs, Scholengroep Rijk van Nijmegen voor voortgezet onderwijs, gemeenten Nijmegen en Heumen, het COA en het Ministerie van OC&W werken samen in dit verband.

Tekst en foto: Theo Vermeer

Ondernemend Lindenholt



Hadi Abdolbaghai is 50 jaar, geboren in Iran, woont in de Gildenkamp en heeft een eigen taxibedrijf.

Zestien jaar geleden kwam hij noodgedwongen met zijn gezin naar Nederland.

Hij is getrouwd met Maryam en vader van drie kinderen; een dochter die rechten studeert in Utrecht en twee jongens (tweeling) die op school gaan naar het Mondial college Meeuwse Aker 2^e jaar.

Sinds zes maanden heeft hij zijn eigen auto; Mercedes E-klasse 2.2. Hadi straalt enige trots uit als hij het over de auto heeft. Dat is te begrijpen, niet alleen is het een enorme investering voor het eenmansbedrijf maar het straalt ook grote klasse uit en is beslist geen straf om daar in te mogen rijden.

Hadi: 'Ik heb drie jaar geleden de opleiding als taxiondernemer afgerond en een jaar geleden ben ik voor mijzelf begonnen. Daarvoor heb ik van alles gedaan en ook als vrijwilliger op school gewerkt.'

Tot nu toe is hij best tevreden over de voortgang van zijn eigen onderneming. 'Op dit moment kan ik negen uur per dag werken, vijf dagen per week. Ik ben daarin druk bezig met het opbouwen van een eigen klantenkring. De werktijden variëren, vaak ook weekenden en ook gedurende de nacht ben ik op de weg.' Ook het aantal ritten verschilt dagelijks. Soms maakt Hadi zes tot acht ritten per dag en in het weekend of bij festiviteiten zijn dat er wel eens twaalf tot veertien. Hadi: 'Weet je, binnen in de onstuimige taxiwereld probeer ik me te

onderscheiden in kwaliteit. Dat zie je al meteen aan de auto, maar ook aan de manier zoals ik met de klanten omga. Ik rij altijd voorzichtig en geef de mensen het gevoel dat ze veilig en op een ontspannen manier op hun bestemming komen. Dat is voor mij het belangrijkste. Ik hou van mensen en ik praat gemakkelijk met ze, daarom heb ik ook gekozen voor dit vak. Dat vind ik zo leuk aan mijn werk. Ik hoor heel veel verhalen in de taxi maar ik vertel die nooit door hoor!' zegt hij lachend.

Hij heeft ook een goed contact met zijn collega's die hem vervangen als dat nodig is. Ook dat zijn betrouwbare taxichauffeurs. Zijn langste rit was ooit die naar Amsterdam en Düsseldorf. Regelmatig zijn er ook ritten naar Den Bosch en Boxmeer bij maar het merendeel is toch in en rondom Nijmegen. 'Tenslotte ben ik altijd de BOB.'

Vaste klanten hoeven geen instaptarief te betalen en ook voor lange ritten, zoals bijvoorbeeld naar Schiphol, wordt vooraf een speciaal tarief afgesproken.

Naast werk en gezin is muziek zijn passie en speelt hij keyboard en Irans TOMBAK (trommel). Op feesten danst Hadi Iraanse en Koerdische dansen. Een van zijn zonen speelt ook Keyboard en gitaar dus dat zit een beetje in de familie.

Hadi: 'Ik ben blij met mijn bedrijf en werk hard om nu en ook in de toekomst op eigen benen te staan.'

Bel of WhatsApp 06 81566656 voor een betrouwbare taxi.

Tekst en foto: Gerard van Bruggen



Smeersel

Vis-ademhap-momentjes komen altijd onverwacht. Daar ontleent het moment ook z'n bestaansrecht aan. Zag je ze aankomen, dan zou je gezicht zich niet zo laten gaan: de onderkaak zakt langzaam naar beneden, je probeert dat te herstellen, de verbazing is te groot, en daar gaat die kaak weer. De ogen, ondertussen, worden wat glazig en puilend. Hap, hap, blub, blub. Ik had er laatst weer een.

Picture this: we bevinden ons in een grand-café. Daar babbelen twee vrouwen de middag weg. Kopjes thee, portie bitterballen, wijntje, babbel, babbel. De oudste van de twee moet de gezellige ambiance even laten voor wat die is om snel even 'twee dingetjes' te halen bij Douglas. "Zullen wel geurtjes zijn", denkt de jongste. Een minuutje of tien later komt de oudste terug met haar twee dingetjes. Opgeborgen in een tas, onzichtbaar voor de jongste. "Reinigingsmelk en tonic van Chanel", barst de oudste ineens los. Vis-hap! Vis-hap! Ja, daar zit de jongste dan: die heeft altijd willen weten aan wie Chanel die producten wist te slijten en nu blijkt ze die mensen gewoon te kennen! Ze biecht op dat zij zich doorgaans behelpt met de flesjes van het Kruidvat. Of met de producten van Dove of Nivea, als die in de aanbieding zijn. De oudste moet dat misschien ook maar moet gaan doen, want haar huid heeft zichtbaar weinig baat bij de dure Chanelletjes. Die constatering houdt de jongste voor zichzelf, te zielig om te zeggen.

Chanel lacht zich waarschijnlijk rot om de enorme bedragen die 'de vrouw' neertelt voor de smeersels, maar ik voelde toch een klein steekje jaloezie toen de aankoop uit het tasje van de oudste getoverd werd. En niet eens omdat ik het niet kan betalen, maar omdat mijn brein weigert zich te laten bedotten door de crèmepjesindustrie. Stiekem zou ik best zo'n duur smeersel willen hebben: gebakken lucht, maar wél chic. Mij rest slechts het voordeel van het zojuist doorgemaakt vis-ademhaphmomentje: dat houdt de gezichtsspieren lekker strak. Gratis!

Tekst: Ingeborg Hakstege

Foto: Jacqueline van den Boom

van Hond tot Hond in Lindenholt

Doe mee aan het verzamelen van ludieke hondenverhalen in Lindenholt Leeft. De leukste inzendingen krijgen uiteraard een plek op de speciale pagina in ons wijkblad Lindenholt Leeft.

We stellen u voor aan: Soño Cachó Keäno, roepnaam **Keäno**.

Deze Rottweiler is bijna 2 jaar, groot, sterk, super enthousiast. Hij is altijd blij om andere dieren en mensen tegen te komen en wil met iedereen vrienden zijn. De hond komt bij een top fokker vandaan en we hebben voor dit ras gekozen omdat ze een geweldig karakter hebben. Ze zien er misschien gevaarlijk uit maar zijn ooooh zo vriendelijk en echte goedzakken. Het is ook geweldig leuk om met deze hond samen te werken, want wij doen hier een opleiding IPO mee.

Keäno is een allemansvriend en is heel erg gehecht aan het gezin, hij vindt het geweldig om met andere honden te rennen en te spelen. Elk weekend gaan we met hem trainen in Heijen voor zijn IPO opleiding. Dit is een vorm van africhten, hij leert hier te gehoorzamen, apporteren en hij doet hier ook manwerk, dat wil zeggen. hij leert op een spelende manier de zogenaamde "boef" tot staan te brengen dit al dan niet door bijten of aanblaffen.

Wij gaan ook bijna elke maand wandelen in Ede op de hei en doen dit dan met meerdere rottweilers, wij spreken dit met elkaar af via Facebook: "rottweilers wandeling" en dit doen we dan meestal met tussen de 7 en 18 honden net naar gelang de mensen kunnen.

Keäno is een echte veelvraat, hij eet eigenlijk alles en aangezien dit niet echt goed is voor hem krijgt hij natuurlijk niet alles. Waar we hem blij mee maken is een lekkere bak vol met groente en rijst. Omdat Keäno al vanaf pup bij ons is en wij ervoor gezorgd hebben dat hij een goede ruime inprenting heeft gehad in zijn eerste maanden is hij eigenlijk nergens bang voor, hij vindt alles wel interessant en leuk, zelfs vuurwerk vind hij mooi om naar te kijken.

Ik wandel het liefst tussen de Heeskesacker en de snelweg, daar heb je een stuk waar hij lekker los kan en ook los mag, iedereen kan hier echt genieten van de omgeving en de natuur en ondanks dat daar de snelweg langs loopt is het er toch een soort van rust.

Keäno is een grote hond en ziet er soms gevaarlijk uit en geloof mij hij doet geen vlieg kwaad, wat ik vaak jammer vindt is dat mensen soms omlopen en hun honden op gaan tillen omdat wij eraan komen, ik raad mensen aan gewoon blijven lopen, de hond niet aankijken en vooral niet wegllopen, en wil je hem een keer aaien dan kan en mag dat altijd, hij is echt lief!



Mijn Lindenholt-periode

Zoals de meeste van jullie nu wel weten, ben ik per januari 2016 overgeplaatst naar een andere wijk. Dit betekend dat ik het jongerenwerk niet meer ga uitvoeren in Lindenholt. Ik heb een half jaar gewerkt in Lindenholt als jongerenwerker en ik heb het ontzettend naar mijn zin gehad! Alleen ook in andere wijken zijn er jongerenwerkers nodig om activiteiten uit te voeren samen met kinderen en jongeren. Dus ik ga een nieuwe uitdaging aan!

Ervaringen

Ik heb in een half jaar tijd heel veel mooie momenten gehad in Lindenholt. Met als hoogtepunt toch wel de Kids Club, al mag de kookclub ook zeker niet ontbreken! Dit is een mooie kans voor leuke activiteiten. Het heeft mij een half jaar geduurd voordat ik de weg wist in Lindenholt, en nog steeds verdwaal ik af en toe. Er zijn meerdere scholen waardoor Lindenholt erg levendig is door de kinderen en jongeren in de wijk.

Kookclub

Een keer in de maand kookte ik met een aan-

tal jongeren in de wijk. We gingen dan gezamenlijk boodschappen doen, koken en het opeten uiteraard. Af en toe werd deze kookclub ook gevraagd om hapjes te maken voor grotere evenementen.

Erg leuk! Arno ten Dolle neemt deze kookclub over.

Als je mee wilt doen, of vragen hebt kan je met hem contact opnemen: 06-30509286



Kids Club

De Kids Club is onderhand heel bekend in Lindenholt! Dit heb ik samen met stagiaires opgezet. Qua activiteiten zagen we nog kansen liggen bij kinderen van 9 tot en met 12 jaar. Hierdoor hebben we de Kids Club bedacht. Iedere woensdagmiddag van 15:00 tot 17:00 zijn er activiteiten te doen in jongerencentrum De Sprok, geheel vrijblijvend. Wekelijks komen er nu iedere woensdag tussen de 20 en 50 kinderen! SUPER! Thomas Balvers (06-30192191) zal deze Kids Club vol enthousiasme overnemen in samenwerking met stagiaires. Bedankt Lindenholt en tot snel!

Liefs,

Anne

WAL op de tweede editie van het Wijkenfestival



Deze tweede editie van het Wijkenfestival trok meer dan 1000 bezoekers. Plaats: de Kube (Honigcomplex) en van 13.00 uur tot 17.00 uur presenteerden meer dan 70 bewonersinitiatieven en maatschappelijke initiatieven zich aan de bezoekers, zodat andere Nijmegenaren geïnspireerd raken en zelf aan de slag gaan om het wonen in hun wijk nog prettiger te maken.

Burgemeester Bruls verrichtte de opening en wethouders Helmer-Englebert en Frings reikten ter afsluiting de prijs uit voor het beste wijkidee. Het Repaircafé won de eerste prijs,



soepmaaksters Truus en Ans

het dementievriendelijk maken van Hazenkamp won de tweede prijs en de publieksprijs ging naar Dito (een organisatie die holebi-jongeren ondersteunt). Het festival liet één ding duidelijk zien: Wij zijn Nijmegen en Nijmegen maken wij!

Ook het **Wijkatelier Lindenholt** presenteerde zich prominent. Deelnemers kregen zelfgemaakte soep aangeboden door het team SOEPpie-Doen. Een enorme soeppan was gevuld met een heerlijke rijk gevulde tomatensoep en ook een iets minder grote pan met asperge briesoep. De dames hadden het druk met het uitserveren aan de vele deelnemers. Aan enthousiasme ontbrak het zeker niet en veel complimenten mochten in ontvangst worden genomen. **Kijk voor de recepten van deze geweldige soepen op www.lindenholtleeft.nl/wijkatelier.**

Iets uit het interieur van de WAL stond ook in de hal waarbij Bianca Bolwerk en ik een poging deden om iets van een toneelrepetitie te laten zien. Helaas was het geluid in de hal zo over-



heersend dat het totaal niemand op is gevallen wat we daar aan het doen waren.

Maakt niet uit, wij hadden er zelf in ieder geval genoeg plezier aan.

Vastgesteld mag worden dat zeker deze editie van het Wijkenfestival als zeer geslaagd mag worden beschouwd. Veel bezoekers, grote diversiteit van activiteiten en een uitermate ontspannen sfeer hebben daar toe bijgedragen.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Jacqueline van den Boom en Henk van der Heijden



Activiteitenoverzicht Jongerenwerk Lindenholt

Contactgegevens

Tandem:

Gabi Verzuu 06-19136268
Activiteitenplein, meidenclub & meidenclub Casakamp

Thomas Bekers 06-30192191
Huiswerkbegeleiding, Sprok Kids Club & Studio Sprok

Arno ten Dolle 06-30509286
Sportactiviteiten, jongeren kookclub,
huiskamerproject Casakamp

Bar Brothers:

Guerrin Witman 06-33903767

Fawad Faghri 06-34683244

Daniël Geijsbents 06-14293307

Meer info



Jongerenwerk Lindenholt
Facebook: Jongerenwerk-Lindenholt
Instagram: @jongerenwerk_lindenholt



Jongerenclub de Sprok
Facebook: Jongerenclub-de-Sprok
Weteringweg 51



Jongerenhuiskamer Casakamp
Wijkcentrum de Kampenaar, Zwanenstraat 1a

Bar Brothers
Facebook: BarBrothersOfficial/
Instagram: @barbrothersnetherlands



Tandem Welzijn
Website: www.tandemwelzijn.nl
Twitter: @tandemwelzijn

Activiteitenoverzicht Jongerenwerk Lindenholt

Maandag

Meidenclub Casakamp
15:00 – 17:00 (9 t/m 12 jr.)
Kids Club Casakamp
15:00 – 17:00 (9 t/m 12 jr.)

Inloop JC Sprok
19:00 – 21:00 (13 t/m 20 jr.)

Fitness @ Sprok
19:00 – 21:00 (16 t/m 20 jr.)

Training van de Bar Brothers
& Bootcamp @ Sportveld bij
de Sprok 19:30 – 20:30

Dinsdag

Inloop JC @ Sprok
15:00 – 17:00 (11 t/m 20 jr.)
Huiswerkbegeleiding groep
7 & 8 basisschool en 1e & 2e
klas middelbare school
@ InterAcker 18:30 – 20:00

Studio Sprok
19:00 – 21:00 (13 t/m 20 jr.)
op inschrijving, max. 5 jonge-
ren per avond

Fitness @ Sprok
19:00 – 21:00 (16 t/m 20 jr.)

Woensdag

Kids Club Sprok
15:00 – 17:00 (9 t/m 12 jr.)

Kids Club Casakamp
15:00 – 17:00 (9 t/m 12 jr.)

Fitness @ Sprok
19:00 – 22:00 (16 t/m 20 jr.)

Inloop JC @ Sprok
19:00 – 22:00 (13 t/m 20 jr.)

Training van de Bar Brothers &
Bootcamp @ Sportveld bij de
Sprok 19:30 – 20:30

Avondinloop Casakamp
19:30 – 21:30 (13 t/m 20 jr.)

Donderdag

Inloop JC Sprok
15:00 – 17:00 (11 t/m 20 jr.)

Fitness @ Sprok
19:00 – 22:00 (16 t/m 20 jr.)

Inloop JC Sprok
19:00 – 22:00 (13 t/m 20 jr.)

Vrijdag

Zaalvoetbal @ sporthal de
Gildekamp
16:00 – 17:00 (9 t/m 12 jr.)
17:00 – 18:00 (13 t/m 16 jr.)
Training van de Bar Brothers
@ Sportveld bij de Sprok
19:30 – 20:30

Inloop Casakamp
19:30 – 21:30 (13 t/m 20 jr.)

Zaterdag

Incidentele
activiteiten

Zondag

Incidentele
activiteiten
Buurtbattel
(December – Mei)



1x per maand jongeren kookclub (meer info: Arno ten Dolle)

Internationale vrouwendag 2016

Wijkatelier Lindenholt besteedt daar aandacht aan en alle vrouwen uit Lindenholt zijn op 8 maart van harte welkom vanaf 16.00 tot 19.00 uur.

Aanmelden

email: w.arts@tandemwelzijn.nl

nl of telefoon:

Gerry Buijks: 06

54975336 / Jojo

Lans 06 25377679.

Eerste consumptie gratis.

Vrijwillige eigen bijdrage.

kijk ook op www.lindenholtleeft.nl



de Notenhout WINKELCENTRUM

Symfoniestraat, Nijmegen

Groot EIGEN parkeerterrein waar u **ALTIJD**

GRATIS KUNT PARKEREN

LIDL

COOP

Echte bakker Robbert

Slagerij Dinada

Istanbul Market, groenten

Bloem en Plant

Dierenspeciaalzaak 't Honk

DA drogist van Marwijk



Relaxed winkelen in Neerbosch-oost.

Net aan de overkant van het kanaal.
Uitbreid aanbod van zaken onder één dak.

De Haas, De Mode, dames- en herenmode
Kapsalon Buschra
Herenkapsalon Petit
Barbershop Neerbosch
Cafetaria Neerbosch
Apotheek Neerbosch
OpMaat wijkvoorziening
Simbad, int. Supermarkt



Fysiotherapie

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt



Geen wachtlijst voor algemene fysiotherapie, kinderfysiotherapie en manuele therapie.

- ✓ Alle specialisten zijn aanwezig: master manuele therapeut, kinderfysiotherapeut, haptonoom, bekkenfysiotherapeut en groepstraining voor COPD.
- ✓ Kwaliteit staat op nummer één. Daarom werken wij samen met andere gespecialiseerde collega's rond COPD, claudicatio, arthrose, spanningsklachten en overgewicht.

Kom ook in beweging!

Conditie-Fit (fitness in een gezellige groep):

Maandag- en donderdagavond van 19.00 uur tot 20.00 uur en 20.15 uur tot 21.15 uur.

Blijvend Fit:

Het doel is om een gezonder eetpatroon en een betere conditie te ontwikkelen in samenwerking met een fysiotherapeut, praktijkondersteuner en diëtiste.

(Be)weeg je fit voor kinderen van 4 tot 12 jaar met overgewicht:

Voor € 20, 2 jaar begeleiding van een diëtiste en de GGD inclusief een half jaar sporten o.l.v. een kinderfysiotherapeut.

Informatie:

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt Horstacker 1644, 6546 EX Nijmegen
024-3781818 www.wgclindholt.nl fysio@wgclindholt.nl



Duik in het nieuwe jaar.



In een mistig decor doken traditiegetrouw om 12.00 uur 167 stoerlingen de Berendonckplas in. Watertemperatuur een graad of 11, luchttemperatuur na een koude nacht een zevental graden. Voorafgegaan door geknal ter gelegenheid van het nieuwe jaar, sprongen de deelnemers in hun zwembroeken en bikini's enthousiast het water in onder het slaken van allerlei kreten. Samen met het baasje dook ook een hond mee het water in.

Sommige konden er niet genoeg van krijgen en sprongen nog een andermaal de plas in, toegejuicht door hun aanhang. We hoorden, dat zo eveneens een club burens uit Zwanenveld met elkaar het water insprong.

Onder hen Inge Rengers, die als zwemleidster van het warme Bad Dukenburg dit maal geen koudwatervrees kende in de Berendonck. Om het narillen snel te vergeten, trokken de zwemlustigen nog eens hun Unox muts goed over het hoofd en gingen daarna genieten van een warme kop erwtensoep met dezelfde naam en wisselden gezellig met elkaar hun ervaringen uit over hoe koud het water nu wel was.

Tekst en foto: Theo Vermeer



De vriendelijke fietsenmaker!

Vakkundige reparatie van uw (electrische) fiets op afspraak binnen één dag gereed.

Malvert 70-17 6538 DP Nijmegen
024 344 63 23
www.scheepersbiketotaal.nl
info@scheepersbiketotaal.nl

Bezoek onze webshop. Levering binnen een dag!

Dealer van Sparta, Gazelle, Batavus, Giant, Corina en Merida-ATB fietsen.



www.scheepersbiketotaal.nl/fietspaspoort

Fietspaspoort

Als u bij Bike Totaal een fiets koopt, ontvangt u het Bike Totaal Fietspaspoort.

Hier wordt direct een tegoed opgezet (dat kan oplopen tot € 210,00) voor service en onderhoud.

8 maart 2016
Internationale
Vrouwendag
in Lindenholt. Heeft u zich al
aangemeld?



INGANG

ftz FYSIOTHERAPIE TOLHUIS-ZWANENVELD



In goede handen voor o.a.:
Sportfysiotherapie, (Long)
Revalidatie, Taping, Diabetes,
Hart en Vaataandoeningen en
Overgewicht

Bij ons nu ook in goede handen
voor: Dry-needling



En kijk ook op onze Facebookpagina.

Adressen: Zwanenveld 90-80G+H, 6538 SC Nijmegen
en Tolhuis 33-09, 6537 NH Nijmegen

Telefoonnummer: 024-3443638

Mailadres: info@fysiotherapie-ftz.nl

Aangesloten bij COPD- en Claudicatio-netwerk

ZONNECENTRUM DUKENBURG

Ontspannen, Genieten en Bruin worden

Telefoonnummer: 024-3444607

Bij Winkelcentrum Dukenburg. Voorbij de AH en Blokker het
winkelcentrum uit en u komt bij de hoofdingang. Ook kunt u ons
bereiken via de achterzijde (bij het voormalige postkantoor)

ADVOCATENKANTOOR BOS

mr. B.F.M. Bos

advocaat & belastingkundige

sinds 1983

Zwanenveld 9080

6538 SC Nijmegen

024-3451144

advocatenkantoorbos@planet.nl

voor advies, bemiddeling en procederen bij:

(echt)scheidingen, huurzaken, arbeidszaken,
belastingzaken, uitkeringen, erfenissen,
contracten en andere conflicten

1e gesprek (half uur) gratis

Dehue

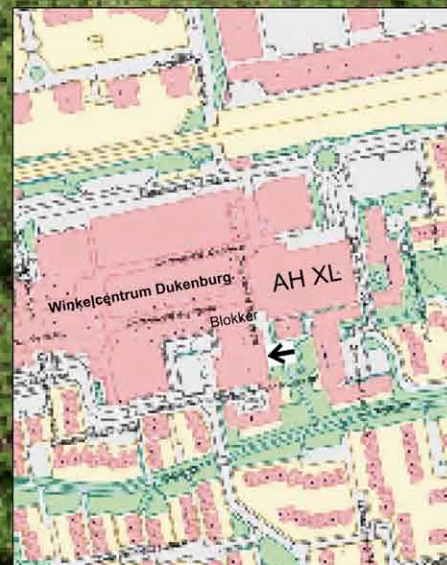
administratie- en belastingconsulent

Administratiekantoor Dehue
Zwanenveld 9080(a)
Winkelcentrum Dukenburg
achter Blokker.

Telefoon: 024-6637870
E-mail: marjolijn@dehue.nl
Internet: www.dehue.nl

Al 20+ jaar het betaalbare adres
voor uw boekhouding, jaarrekening,
salarisadministratie, belastingaangifte,
toeslagen, beschermingsbewind,
budgetbeheer en overige financiële
aangelegenheden.

Belastinggeld terug? No cure no pay voor uitkeringsgerechtigden, chronisch
zieken en (thuis)zorgcliënten.





Je bent op zoek naar een fijne, betaalbare plek om te wonen. Alleen of samen met je partner. Dan ben je bij Portaal aan het goede adres. Onze appartementen en eengezinswoningen zijn zeer geschikt voor twintigers met een eerste baan of dertigers met een liefde voor de stad. Een portiekwoning met uitzicht? Een huis met een tuin? Je vindt het bij Portaal. En kopen doe je nú. De hypotheekrente is nog laag, dus je maandlasten ook.

Huis kopen? Dit is hét moment!
Scherpe prijzen en lage rente.

PORTAAL

Ga naar kopenbijportaal.nl



www.wereldwinkel nijmegen.nl

MOOI & FAIRTRADE

Servies Gone Arty, Zuid-Afrika

Verkrijgbaar bij Dé Cadeauwinkel van Dukenburg:

Wereldwinkel Nijmegen Dukenburg

Meijhorst 70-01A, 6537 EN Nijmegen, 024 – 345 01 96

Wethouder Tankir bezoekt Mondial College



Deze week bezocht wethouder Tankir het Mondial College te Nijmegen, locatie Meeuwse Aker. Op deze locatie van het Mondial College wordt op alle niveau's vmbo-onderwijs verzorgd.

Wethouder Tankir heeft kennis gemaakt met de praktijkafdelingen van de school en leerlingen van deze afdelingen aan het werk gezien. De directie van de school en de wethouder hebben uitgebreid gesproken over de aansluiting tussen het onderwijs en de arbeidsmarkt. Wethouder Tankir benadrukte de gezamenlijke uitdaging en verantwoordelijkheid van politiek, bestuur en onderwijs om te blijven zoeken naar mogelijkheden om de aansluiting op de arbeidsmarkt te optimaliseren. Tankir is enthousiast over de inspanningen van het Mondial College om het onderwijs betekenisvol in te richten met een sterke verbinding tussen de school en bedrijven en organisaties uit de omgeving.

Tekst en foto: Mondial college

Floor Ziegler in Lindenholt

In opdracht van het ACN * is Floor Ziegler op bezoek gegaan in Lindenholt om vooral goed te luisteren naar de bewoners over wat zij vinden van hun stadsdeel/wijk. De bedoeling ervan is om dat allemaal op te schrijven en met alle bevindingen en ervaringen de bewoners, instanties en bedrijfsleven te inspireren om leefbaarheid, welzijn en welvaren te verbeteren in dit stadsdeel.

Voorzitter Wijkatelier Lindenholt Jan ten Dam en redactielid Gerard van Bruggen hebben een gesprek met haar.

‘Dus ben ik op een dag hier uitgestapt en aan de wandel gegaan. In de gesprekken die ik voerde hoorde ik van alles; jongeren die zeggen dat ze een plek missen om elkaar te ontmoeten, kinderen die zeggen; het is wel fijn hier en we kunnen heerlijk buitenspelen maar ik zou wel een container vol met speelgoed willen, een postbode die desgevraagd zijn schouders ophaalt en zegt; Ik heb geen flauw idee wat er allemaal in de wijken gebeurt, het is er overdag zo stil,

Als buitenstaander zeg ik altijd: Je hoort een heel palet aan stemmen en kleuren

volgens mij wonen in Lindenholt mensen voornamelijk om er te slapen. Anderen die ik sprak, hadden helemaal geen mening of hadden het enkel over vuil op straat en hondenpoep. Als buitenstaander zeg ik altijd: Je hoort een heel palet aan stemmen en kleuren’.

Facebook

Op facebook deelde Floor al deze bevindingen en dat werd door verschillende bewoners niet in dank afgenomen. Floor: ‘Die eerste keer werd dat kleurenpalet in mijn verhaal op facebook voornamelijk heel grijs afgeschilderd. Ik denk dat ik toen iets te snel mijn conclusie trok. Mijn eerste kennismaking op een grauwe regenachtige maandag in Lindenholt kon ik dan ook iets te gemakkelijk invullen met een grijze grauwe ‘kleur’. Ik hoorde mensen zeggen dat ze er best fijn wonen, maar wat ik zag kwam daar niet bij overeen.

Later ontmoette ik allerlei mensen met verschillende en ook prachtige verhalen, die een veel kleurrijker beeld schetsten van Linden-



holt. Ik weet al lang dat het niet uitmaakt waar je op de wereld bent, want het zijn de mensen in een wijk het leven brengen en kleur daaraan geven.

Destijds kreeg ik van het ACN de opdracht om naar Lindenholt te gaan. Dit Centrum heeft in haar beleid al lang niet meer enkel gebouwen zitten maar houdt zich nu veel meer bezig met processen in de stad ontwikkelingen in de verschillende wijken waarbij vooral gekeken wordt naar wat de bewoners doen en waarom zij daar blijven wonen of vertrekken naar an-

Later ontmoette ik allerlei mensen met verschillende en ook prachtige verhalen, die een veel kleurrijker beeld schetsten van Lindenholt

dere wijken, bijvoorbeeld vanwege nieuwbouwenders. Aan mij is toen gevraagd om te inventariseren of er behoefte bestond aan nieuwe impulsen, kleinschalige projecten die het welbevinden in een stadsdeel / wijk positief zouden beïnvloeden.

Creativiteit

Ik geloof in creativiteit en wanneer je creativiteit samenbrengt, dat je dan ook iets in beweging kan krijgen. Wat ik doe, is lopen door

de stad en wijk en ga ik praten met de mensen. Ik ben dan vooral op zoek gaan naar de creatieve geesten, creatieve ondernemers. Ik heb veel ervaring in het aan elkaar koppelen van creatieve bewoners en ondernemers waarbij ik kan helpen met het opzetten van activiteiten en projecten. Soms merk ik dat ik dan net op het juiste moment de juiste mensen ontmoet en dan vallen de zaken als puzzelstukjes in elkaar om zodoende dingen voor elkaar te krijgen.

Broederij



‘Janneke Wijdeveld en Jorine de Bruin zijn de initiatiefnemers van de Broederij die ik heb ontmoet en ben met hun meegegaan in de onderhandeling met de gemeente om het idee van de Broederij voor elkaar te krijgen. Denk daarbij aan het opstellen van het contract, het verkrijgen van de nodige vergunningen, het verdienmodel, begrotingen en vormgeving, hoe



Buurtbijeenkomst Broederij

zet je op papier en krijg je de juiste subsidies. Het ministerie van Binnenlandse zaken is mijn opdrachtgever, maar omdat ik niet in dienst ben van de overheid maar wel verstand heb van ondernemen begrijp ik soms beter wat mensen nodig hebben bij het realiseren van creatieve projecten als het gaat om het onderhandelen met die overheid.

Ik vind het dan wel heel bijzonder te merken dat het Ministerie begint te snappen dat het

Ik kijk daarbij meer als ondernemer naar de problematieken en het zoeken naar oplossingen en ambtenaren werken (goed bedoeld) enkel vaak vanuit stugge regelgeving

vooral gaat om de mensen in de wijken, de doeners die de dingen daar voor elkaar willen krijgen en veel minder de regelgeving en vergunningen. Daarbij is de rol van de wijkmanager en gemeenteambtenaren heel belangrijk maar ik kijk daarbij meer als ondernemer naar de problematieken en het zoeken naar oplossingen en werken ambtenaren (goed bedoeld) enkel vaak vanuit stugge regelgeving.

Ik geloof daarom vooral ook in samenwerking tussen bewoners en ambtenaren. Dat zij hand in hand optrekken in het gemeenschappelijk belang om een wijk mooier en fijner te maken. Floor zou zich vier dagen bezig houden met Lindenholt maar inmiddels zijn er vele maanden verstreken en is de belangstelling en betrokkenheid nog steeds daar. 'Ik ben helemaal verknocht aan Lindenholt, als ik eenmaal de wijk en de mensen in mijn hart heb gesloten is het heel moeilijk om dat dan weer los te laten. Ik ben ervan gaan houden en dan vind ik het fijn om al die mensen zoals Jorine en Janneke van de Broederij en ook jullie en vele anderen

weer terug te zien. Op een gegeven moment gaat dat niet meer omdat er inmiddels zoveel steden zijn die ik bezoek.

Ik zie nog zoveel mogelijkheden hier voor jullie hier in dit stadsdeel en hoop ik dat onder andere de Broederij hier een steentje aan gaat bijdragen.

Vooraf door samenwerking aan te gaan met de vele andere mooie initiatieven en actieve betrokken bewoners die er al zijn in Lindenholt. Ik ben ook blij dat het misverstand in communicatie in het begin is opgehelderd. Ik heb daar enorm van geleerd en ik merk, als ik voor groepen sta, dat ik dan veel zorgvuldiger ben in het benoemen van de dingen die ik zie en hoor in een stad en wijk. Tegelijkertijd wil ik wel de vrijheid behouden te zeggen wat de mensen mij vertellen. Het gevaar is daarbij dat het als een conclusie klinkt en het mijn mening zou zijn.

Resultaten

Wat zijn de voorlopige doelstellingen die je hebt gerealiseerd?

Floor gaat binnenkort haar opdracht in Lindenholt afsluiten. Er wordt gewerkt aan een boekwerk over de verschillende steden en stadsdelen die zijn bezocht en daar hoort Lindenholt ook bij. Ik kijk uit naar de opening van de Broederij Het lijkt mij fantastisch om daar bij te zijn in de lente van dit jaar. Ik hoop dat de lijntjes die ik heb uitgezet bij bijvoorbeeld

Er wordt gewerkt aan een boekwerk over de verschillende steden en stadsdelen die zijn bezocht en daar hoort Lindenholt ook bij

de Rotary Nijmegen en het bedrijventerrein Kerkenbos tot vruchtbare vormen van samenwerkingen kan komen. Ik heb een presentatie gegeven bij de Rotaryclub in Nijmegen over

Lindenholt om te zien of we het bedrijfsleven wat meer kunnen betrekken bij Lindenholt. Ook ben ik benieuwd hoe de dingen gaan lopen bij het Mondial college waar ik door middel van stageprojecten studenten heb betrokken bij de architectuur om ze na te laten denken over wat er nodig is om de woningen leeftijd bestendig te maken. Inmiddels zijn er veel meer ideeën ontstaan die wellicht in de toekomst verder uitgewerkt kunnen gaan worden. Verschillende activiteiten worden er nu georganiseerd tussen bijvoorbeeld jongerengroepen en ouderen. Er zijn zoveel dingen die je van de grond kunt krijgen in Lindenholt'.

Ik ben ook blij dat het misverstand in communicatie in het begin is opgehelderd

Ook al was er aanvankelijk wat boosheid over de eerste publicaties van Floor over Lindenholt, we zijn haar nu zeker dankbaar voor haar ideeën en energie die zij hier heeft gegeven.

Tekst: Gerard van Bruggen en Jan ten Dam

Foto's: Gerard van Bruggen en Joep Kroes

*ACN voor en door de stad

Het Architectuurcentrum Nijmegen is het agendabepalende netwerk voor ideeën, uitwisseling over ruimtelijke ontwikkelingen en architectuur. Om dat optimaal te kunnen doen wil het ACN zichtbaar zijn in de stad. Het ACN luistert, analyseert, verbindt, werkt samen, signaleert trends, deelt, verbeeldt, agendaert en biedt een podium. Het werkt samen met relevante partijen in de stad. In co-creatie zetten we producties op, debatavonden en bijzondere activiteiten. Vanuit onze liefde voor architectuur en ruimtelijke ontwikkeling zetten we onze kennis en ons netwerk in om dilemma's in de stad te duiden en oplossingen aan te dragen. We vliegen experts uit het land in om vanuit hun kennis en ervaring de ruimtelijke eigenschappen en kenmerken van Nijmegen met een frisse blik te versterken. Een voorbeeld daarvan is de special 'Lindenholt Trust'.



Gerard van Bruggen en Floor Ziegler in het Wijkateller



1000 Nijmegenaren denken op 5 maart na over wat beter kan in de wijken. Enkele tientallen Lindenholttenaren krijgen ook een

uitnodiging voor deze G1000. Ze zijn uitgeloot omdat elke mening telt. Wat zouden twee overbuurvrouwen uit Hees (West) inbrengen als het lot op hen valt?

Ideeën voor een picknickveld in Lindenholt

In Nijmegen Lindenholt woont Ellen (60). 20 Jaar geleden kwam ze op de Hegdambroek wonen, met haar man en hun drie kinderen. Inmiddels zijn alle drie de kinderen het huis uit, twee wonen nog steeds in Nijmegen. Voordat het gezin hier kwam wonen, was hun thuisstad 's-Hertogenbosch.

Ellen is opleidingsmedewerker in de gezondheidszorg. Ze werkt in Zorgcentrum Huize Rosa, in Hees. Daarnaast is ze zeer actief als vrijwilliger in het secretariaat van "De Dag van Lindenholt" en bij de bewonersvereniging Hegdambroek. Ook is ze vrijwilligster voor de stichting CCUVN, Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland.

Waarom Lindenholt?

Ik ben destijds voor mijn werk van 's-Hertogenbosch naar Nijmegen verhuisd. We vielen meteen voor dit huis, vooral voor het park bij ons huis.

Woon je er graag?

De straat waar we wonen is een doodlopende straat, het is hier heel fijn. We hebben goed contact met de burens, iedereen helpt elkaar waar nodig en het is gezellig. Wat ik hier erg mis is de reuring, daarvoor moet je echt naar het centrum, wat ik dan dus ook regelmatig doe.

Hoe is je contact met burens en andere wijkbewoners?

In mijn functie als vrijwilligster van de bewonersvereniging ben je een intermediair tussen bewoners en gemeente. Ik merk dat maar weinig mensen in de wijk weten dat ik van de bewonersvereniging ben. Ik groet iedereen altijd en in de straat is het contact heel goed, maar daarbuiten is het niet heel warm. En dat is jammer.

Wat vind je fijn aan de Lindenholt?

Het park staat echt met stip op 1. Het is wat meer open gemaakt, waardoor het nu nog mooier is. Het heeft ook veel te bieden voor kinderen: strandje, kinderboerderij, speeltuin, JOP en Johan Cruyff Court. De wijk is sowieso lekker groen, met mooie wandel- en fietspaden. De supermarkten zijn goed vertegenwoordigd, en dat is praktisch.

Weet je waar je met vragen of klachten naartoe moet?

Ja, dat weet ik. Via de bewonersvereniging heb ik een kort lijntje met de wijkmanager en de wijkbeheerder. Niet alle bewoners weten deze weg even goed te vinden. Soms wordt er op eigen initiatief iets aangepakt. Dit is soms positief, maar een andere keer kan het ook heel fijn zijn als er gebruik wordt gemaakt van de structuur die daarvoor opgezet is.

Vind je dat de wijkbewoners genoeg inspraakmogelijkheden hebben?

Ja, dat hebben ze.

Wat zou je graag willen veranderen in de wijk?

De wijk mag meer een dorpsgevoel hebben, meer gemeenschapszin. Er zijn wel buurthuizen met activiteiten, maar dat is vaak overdag en dan werk ik. Veel van die activiteiten spreken mij ook niet zo erg aan.

Hoe denk je dat dit bewerkstelligd kan worden?

Tijdens dit gesprek krijg ik opeens ideeën voor een picknickveld. Dat zou leuk zijn! Mensen die lekker buiten eten, een ongedwongen sfeer. Uiteindelijk begint ieder plan met het bereiken van gelijkgestemden, mensen met een visie, creatieve mensen. Misschien ga ik maar eens aan de slag met dit plan...