

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 6^e jaargang nummer 1 - februari 2015

**Team wijkmanagent Lindenholt: Sietske Friesen,
Marian Hooijman en Jeannette Stevens**



**En verder: Dag van lindholt - Lindenholt maakt geschiedenis - Kunst
en cultuur - Ibrahim Celik - Wijkatelier - Sweet Illusions**

Colofon

Lindholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid.

Lindholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijk-activiteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Heeskesacker 1203
6546 JD Nijmegen
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: info@lindholtleeft.nl
Internet: www.lindholtleeft.nl

Redactie

Gerard van Bruggen (hoofredacteur)
Jan ten Dam
Mieke Jasper
Victoria Lammerinks-Montis
Theo Vermeer

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege

Foto's

Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)
Jacqueline van den Boom
(www.jvandenboom.com) en anderen

Vormgeving

Gerard van Bruggen
Ton van der Wielen

Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Acker), Ronald Gerrits (de Weltenkamp), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildenkamp), Marja van Megen (de Kluijskamp), Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Gemma Sanders (de Steekse Acker), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstenkamp)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix
Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker door Axender Cuijk. Klachten over bezorging:
telefoon (0485) 31 90 50 of e-mail:
wil.rikken@axender.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 22 maart
Verspreiding: woensdag 15 april

Foto voorpagina

Sietske Friesen, Marian Hooijman, Jeanette Stevens
(Foto: Gemeente Nijmegen)

Gezellige avond in het Wijkatelier

Voor iedereen die er eens uit wil, lekker dicht in de buurt.

De zaal wordt extra gezellig ingericht en er zal voor muziek worden gezorgd.

Voor de liefhebbers kan er gedanst worden.



Toegang is gratis.

Aanmelden is niet nodig.

Prijzen voor consumpties:	koffie:	€ 0,30
	thee	€ 0,20
	frisdrank	€ 0,50

Alcoholische dranken mogen niet geschonken worden.

Wanneer

Iedere zaterdag in de even weken,
dus week 8 / week 10 / week 12 / enz.

De eerste avond is op 21 februari (week 8)

Aanvang: 19.30 uur.

De avond duurt tot 22.30 uur.

Voor meer info: email: leuvens@gmail.com of bel: 06-24282441



Adverteren in Lindenholt Leeft

Indien u geïnteresseerd bent, kunt u contact opnemen via info@lindholtleeft.nl

In dit nummer



Dynamic-tennis 20



Chinese les 6



Ineke Frederiks 8



Biljartclub "De Brackers" 20

En verder:

Column Ingeborg Hakstege	4
Sweet Illusions	5
Column Qader Shafiq	6
Chinese les	6
Ibrahim Celik	7
Kunst en cultuur	8
Column Victoria Lammmerinks-Montis	9
Lindholt maakt geschiedenis	11
Marian Hooijman	12
Anita hair beauty fashion	18
Bewonersoverleg lindholt	19
Column Bettineke van der Werf	22
Parochienieuws	23
Dag van lindholt	25
Wijkatelier lindholt	25
Agenda wijkcentra	26
Wijkhelden in actie	28



STAPPEN

Het is zondagochtend, kwart voor zes. Mijn blaas staat op knappen, dus ik wurm me tussen twee dikke, vette katten uit en ga richting wc. In gepast tempo, want een te hoge snelheid leidt in slaap-dronken toestand tot gezwabber en tenenstoterij; te trage actie resulteert onvermijdelijk in een natte broek. Ik ben namelijk zo'n vrouw die haar benen even kruist als ze moet niezen, om ongewenste lozingen te voorkomen. Hoge nood kan ik dus al helemaal niet afdoen als iets wat nog wel even kan wachten.

En dan zit je daar je ding te doen en dan denk je: 'Is dat jong eigenlijk wel thuisgekomen vannacht?' Dat jong is onze 16-jarige zoon die de avond ervoor het pand verliet om bij Doornroosje een feest te bezoeken waar, naar later bleek, geen zak aan was (meneer drukt zich graag helder uit, excuus daarvoor). Terug naar de kwestie: Is het jong thuis? Daar twijfelde ik sterk aan, want de terugkeer van al onze kinderen gaat gepaard met een enorme bak herrie. Ik verdenk ze ervan dat ze de oprit oprijden, de garagedeur openmaken, de oprit weer afrijden en dan met een aanloop en zoveel mogelijk ruchtbaarheid de garage inscheuren. Die aanpak getuigt niet van veel 'verplaatsing in het ouderpaar', maar is wel makkelijk: ik tel de bonken en weet feilloos hoeveel kinderen er weer veilig thuis zijn. Die nacht echter nul keer bonk, dus nader onderzoek was wenselijk. |

Ik sloop de trap op, naar de wanordelijke zolderkamer van het jong. Zijn deur staat open en dat is geen best teken. Meneer sluit zich volledig af van de rest van het bestaan en zal zich dus nooit of te nimmer onafgesloten te rusten leggen. In zijn kamer tref ik aan: een tapijt van kleding, lege kwarkbakjes, schoolboeken, bestek en onbestemde troep. Maar geen zoon. Ik sukkel weer een verdieping lager, wing mijn lijf behoedzaam terug tussen de katten en neem de mobiele telefoon ter hand om een whatsapp-berichtje te verzenden: 'Leef je nog?' Per kerende post meldt de zoon dat hij inderdaad nog onder de levenden is. Verder geen toelichting.

Om 7 uur, als zijn vader nét achter zijn eerste kopje koffie zit, komt meneer binnenlopen. Feest was niks aan, dus hij is al (al?) om vier uur vertrokken. En is toen even (even?) bij zijn zus en zwager langsgegaan. In de 24 uur die volgen, zien we hem één keer kort verschijnen om een paar boterhammen naar binnen te proppen. Na een volledig etmaal in bed weet hij zich maandagochtend nog te verslapen ook.

Ingeborg Hakstege
(Foto: Peter de Jong)

www.lindenholtleeft.nl

Dè wijkwebsite voor alle bewoners in Lindenholt

www.lindenholtleeft.nl is voor u de digitale ontmoetingsplaats in Lindenholt. Voor al uw informatie over de wijk en de bewoners is het slechts éénmaal nodig u aan te melden waarna u zelfstandig berichten kunt plaatsen.

Tevens is alle mogelijke informatie over het stadsdeel Lindenholt binnen handbereik tegelijk met wat daar allemaal gebeurt en ook door de bewoners wordt georganiseerd. Verbaas u over het ongelooflijk aanbod in activiteiten, aanbiedingen, gratis deelname aan hobbyclubjes en mogelijkheden voor gezamenlijke dagbesteding. Natuurlijk kunt uzelf ook uw specifieke kennis en vaardigheden aanbieden aan buurtgenoten die daaraan behoefte hebben. Vindt u tuinieren leuk en wilt u graag in het voorjaar de handen uit de mouwen steken voor iemand bij u in de straat, dan plaatst u heel simpel een berichtje op de website.

Meer dan 500 volgers krijgen daar dan een berichtje over. Hoe eenvoudig kan het zijn.

Nieuwsgierig? Wacht niet langer, start de pc/laptop en maak uw profiel aan op de site.

Ik zie uw aanmelding met veel plezier tegemoet.

Gerard van Bruggen

Buurtverbinder www.lindenholtleeft.nl

info@lindenholtleeft.nl

Wilt u telefonische ondersteuning? Bel me even: 06 51171217

Honkbal, iets voor Jou?



Honkbal is een stoere sport voor jongens en meiden, waarbij je snel moet reageren, rennen en kijken, waarbij je mag stelen en slaan. Een actieve sport in de buitenlucht waarbij teamspirit voorop staat! Ook in Nijmegen is er een actieve Honk- en Softbalvereniging, de Hazenkamp. Ons honkbalveld bevindt zich aan de Staddijk te Nijmegen (Nijmegen Dukenburg).

Honkbal in het kort

Bij honkbal moet de slagman de bal zo ver mogelijk in het veld slaan. De pitcher gooit de bal naar de slagman, de catcher kan de bal vangen, behalveals de slagman hem raakt. De slagman rent zo snel als hij kan langs de vier honken naar de thuisplaat. Als hij op tijd binnen is, heeft hij een punt gescoord. Als de slagman wordt getikt, is hij uit. Honkbal is technisch en ook tactisch, waardoor het ontzettend leuk is voor jong en oud. Kinderen vanaf 5 jaar kunnen al honkbal spelen. Ze spelen dan BeeBall, een vereenvoudigde versie van honkbal met makkelijkere spelregels en zachtere ballen.

Vrijblijvende kennismakingsclinics

Voorafgaand aan de start van het competitie seizoen 2015 (begin april) organiseren we weer gratis Beeball en honkbalclinics. De clinics zijn voor kinderen van 5-12 jaar en vinden plaats op zondagen 25 januari, 1, 8, 22 februari, 1 en 8 maart van 10.30-12.00u in sporthal de Klif (Pijlpuntstraat 1, Nijmegen-Noord). Tijdens deze clinics kunt u samen met uw kind vrijblijvend kennismaken met honkbal en Beeball. Heeft u belangstelling? U kunt gewoon binnenlopen en meedoen. Vanaf half maart, als het weer het toe laat, gaan we weer trainen op ons honkbalveld aan de Staddijk te Nijmegen (Nijmegen Dukenburg). Deze trainingen zijn op maandagavond van 18.00-19.30u. Ook bij onze buitentrainingen kunt u vrijblijvend kennismaken en bent u van harte welkom.

Voor meer informatie kijk eens op onze website www.hsvdehazenkamp.nl. Of neem contact op met de coördinator jeugdzaken: jeugdzaken@hsvdehazenkamp.nl.

Carmen Wanga woont in Gildekamp en heeft een eigen bedrijf genaamd: *Sweet Illusions*



Een aantal jaren terug heeft zij met een vriendin een basiscursus schminken gevolgd en zij was meteen verslaafd.

Carmen: 'Vlak voor deze basiscursus was ik mijn baan verloren en na een jaar veel oefenen en bij geleerd te hebben dacht ik na om voor mijzelf te beginnen. Ik vroeg mij af wat het risico zou zijn om een eigen bedrijf op te starten. Een vriendin gebeld die bij een belastingadviesbureau werkt en die zei ook dat ik het moest doen. Zo is het eigenlijk begonnen.' Op 1 februari bestaat het bedrijfje twee jaar en mag ze niet ontevreden zijn. Carmen is ooit begonnen als sociaal pedagogisch medewerkster, daarna is zij overstapt naar personeelswerk en uiteindelijk terechtgekomen in de financiële sector. Ze is al die tijd wel creatief bezig geweest; tekenen, scrapbooking en ook fotobewerking. Dit bleef echter altijd beperkt tot een hobby. Carmen heeft de gelegenheid genomen om gedurende de afgelopen jaren alles rustig op te bouwen. Kwaliteit voor kwantiteit. Maar sinds de laatste 6 maanden heeft ze het heel druk en is vrijwel ieder weekend volgeboekt.

Carmen zegt: 'Ik merk dat mensen vaak ouderwetse ideeën hebben over schminken, zo van: Oohh een clowntje schminken dat doe je effe en zien dan beelden voor zich van het schminken vroeger. Terwijl het tegenwoordig zo veel meer is, het is echt een vak en via cursussen en workshops wil ik de mensen dit vak, mijn passie leren en te laten zien dat het zoveel meer is dan het oubollige schminken. Het verschil tussen het schminken van vroeger en het moderne schminken zit vooral in de techniek en het gebruik van kleuren en materialen. Ik gebruik alleen door de EU & FDA cosmeti-

sche regelgeving voor de huid goedgekeurde producten. Veel mensen weten te weinig van de gevolgen van goedkope schmink.

Het werk is ook veel gedetailleerder en sneller. Vroeger was bijvoorbeeld een tijger enkel wat strepen trekken maar nu proberen we zo echt lijkende tijger te creëren door techniek en details.'

Carmen doet ook Bellypainting bij zwangere vrouwen. 'Dat is zo vreselijk leuk om te doen. Je merkt vaak dat het kind reageert op jou aanrakingen op de buik.' En je canvas is groter dus je hebt ook meer mogelijkheden.

Om potentiële klanten te bereiken gebruikt zij Facebook, Pinterest, Blog en heeft ze ook een eigen website. Maar ze flyert ook regelmatig en ziet langzamerhand de resultaten van mond tot mond reclame.

Voor Carmen zijn er wel een paar voorbeelden in het vak waar zij tegenop kijkt. 'Je hebt niet veel mannelijke artiesten maar Mark Reid bijvoorbeeld, is er zo een. Van deze Amerikaan heb ik een workshop gehad vorig jaar, dat is wel erg prijzig, maar daar heb je wel wat aan.

Recent heb ik een workshop Eye designs gevolgd van Monique Lily uit Amsterdam en binnenkort volgt een heel weekend workshops tijdens de EFABE. Ook online kun je veel leren via youtube of FABATV.

Carmen doet ook SFX (special effects). En dan vooral in de horrorachtige sfeer met bloed zoals het maken wonden en sneeën maar ook zombies en monsters. Bij het kinderen schminken heb je over het algemeen het lief en mooi maken van gezichten terwijl het bij SFX meestal gaat om het tegen-

en dat is zo gaaf om te doen. Daarom ben ik gek op mijn vak. Het is zo uiteenlopend, het zal nooit vervelen!



Ligt het werkterrein enkel binnen Lindenholt?

'Nu niet meer', zegt Carmen, 'Steeds vaker krijg ik verzoeken uit Nijmegen zelf en ook ver daarbuiten. Laatst was er zelfs een opdracht uit Den Haag, ik zeg altijd, zolang mijn uurtarief en reiskosten worden betaald, kom ik kom overal.

In dit vak is er ook weinig concurrentie. We vragen elkaar om hulp en we leren elkaar met liefde nieuwe dingen. In Nijmegen en omstreken zitten verschillende schminksters sommige amateurs andere hebben net als ik een eigen bedrijf.

Haar droom is om een eigen stijl te creëren en mensen hiermee te inspireren. Was zij zelf aanvankelijk best wel wat onzeker, nu begint het zelfvertrouwen toe te nemen hoopt zij dat mensen ooit door haar en haar werk geïnspireerd raken!

'Ik beseft me dagelijks hoeveel geluk ik heb dat ik van mijn hobby mijn werk heb mogen maken en ook al is het nog geen vetpot, ik doe het met alle passie en liefde van de wereld!'

Het opfleuren van een feestelijke aangelegenheid, het blij maken van mensen en een lach kunnen toveren op ieders gezicht is onbetaalbaar...'

Wil je graag meer weten over Sweet Illusions ga dan naar www.sweet-illusions.nl, mail je vragen naar: carmen@sweet-illusions.nl, bellen kan ook: 06-17 844 990.

Tekst en foto's: Gerard van Bruggen





Roodborstje op een kerstboom

Op een onstuimige dag zat ik voor het raam op mijn leven te reflecteren, blind voor het hier en nu. Ik kwam tot de ontdekking dat als er een 'vier' in het jaar zit, het mijn jaar niet is.

In 1974, toen wij in een Noord-Afghaanse stad woonden, werd ik als kind gepest. Dit omdat we thuis een andere taal spraken, mijn moeder geen sluier droeg en ze les gaf op de basisschool waar ik in de eerste klas zat.

In 1984 werd ik als puber flink geslagen omdat ik het bestaan van een God die geweld en onderdrukking toestaat, in twijfel trok.

In 1994 zwierf ik in Nederland als een vermoeide asielzoeker.

In 2004 kwamen de boze politici tussen mij en mijn nieuwe land waarvan ik inmiddels hield. De toon van het integratiedebat wilde mij weg hebben. Maar ik kon nergens naar toe...

Tenslotte was er de confrontatie met een radicaliseerde ziel in 2014. Op een najaarsdag zag ik, alweer, hoe argeloze menselijke ogen, beïnvloed door het kwaad, in satanische blikken veranderden.

Als je niet weet waar je vandaan komt. Als je altijd naar de halve verhalen van slechte vertellers hebt geluisterd en continu bent verleid door de belofte van een snelle weg naar een beter leven. Een schijnweg die je niet kon afleggen...

Dan kom je in een labyrint van taboes en ongemakkelijke keuzes terecht. Je draait door tot de volledige duizeligheid. Dan komen de vertellers van verzonnen verhalen weer op je af. Gekleed als redders en verlossers nemen ze je mee om hun weg af te leggen. Je bent daar welkom. Je wordt daar op handen gedragen en ze geven je het gevoel op de ware weg te zijn...

De weg van haat en nijd die met dreigementen, bomgordels en onthoofdingen verdedigd moet worden. Het kind van een beschaafde samenleving wordt een cadet van het duistere leger die het licht wil bestrijden. Omdat de wereld waar hij werkelijk toe behoort, hem niet accepteert.

Toen een roodborstje op de kerstboom in mijn voortuin kwam zitten, klapte ik het zwarte boek dicht. Want het vogeltje zat op de boom die een aantal jaren geleden door uitgefeste mensen weggegooid was. Als een bewijs van het goede in mij, groeit hij nu in onze tuin op.

In de woorden van filosoof Deng Ming-Dao zocht ik hoop voor 2015: 'Een woelige zee wordt eens kalm. Een bosbrand is eens uitgewoed. Op elke ramp volgt stilte en herstel.'

Qader Shafiq
(Foto: Jacqueline van den Boom)

Chinese les



Het is net als de meeste westerlingen denken: Chinees is een zeer ingewikkelde taal. Maar wat zijn die karakters mooi... het zijn net tekeningen en vaak is de be`tekenis' inderdaad terug te voeren op een verklarend plaatje. Het karakter voor voet lijkt ook op een voet, met een gezichtje=mens erboven.

Uitspraak, ook ingewikkeld. Eén woord kan wel vier verschillende betekenissen hebben, bepaald door accent en uitspraak. Gelukkig is de grammatica eenvoudiger. Vervoege van werkwoorden bijvoorbeeld, dat kent de Chinese taal niet. Dit vertelt mij Stijn, een 'gewone' Nederlander van 27 jaar, al een paar keer in China geweest en als econoom werkzaam in Venray. Bij een bedrijf met belangen in China, en dus hoopt hij er een paar jaar te kunnen gaan werken. "Het is een fantastisch land, vooral buiten de grote steden. De mensen zijn er hartverwarmend gastvrij en belangstellend." Vandaar zijn wekelijkse bezoek aan de lessen van juf Ling, in een klas met vijf basisschoolkinderen, die thuis de Chinese taal hebben leren spreken. En als Stijn van de juf een stukje moet voorlezen, klinkt dat in mijn oren perfect. Maar Remy (6 jaar) roept hem af en toe over zijn schouder een verbetering toe, en juf Ling knikt goedkeurend.

Het idee voor de school ontstond toen Ling en vriendin Dongyuan met elkaar zaten te praten over het probleem dat hun kinderen (twee jongetjes bij de één en twee dochters bij de ander) heel aardig Chinees hadden leren spreken (thuis), maar gedrukte en geschreven teksten, dat moeten ze oefenen. En alleen thuis met pa of ma, dat is niet echt leuk. Ze zaten dan ook al gauw met z'n vieren en ze ontdekten dat er nog meer ouders met hetzelfde probleem zaten.

Het resultaat is de Stichting Kai Yuan, die vanaf september vorig jaar Chinese les aanbiedt in Lindenholt, voor verschillende leeftijdsgroepen en niveaus.

Inmiddels is de voorbereiding voor het Chinese Nieuwjaar, in februari, in volle gang. De kinderen gaan theater maken en daarna wordt er samen met de ouders ergens heel lekker Chinees gegeten....

Judie (7 jaar) vertelt voor de klas het verhaal van de boze wolf en de konijntjes (inderdaad, Chinese wolven vinden konijntjes lekkerder dan geitjes....) en het gaat geweldig. Uit het hoofd en zonder haperingen. En de konijntjes worden gelukkig niet opgegeten!

Ik kom Patrick tegen, zelf Nederlander, getrouwd met een Chinese. "Ik vindt het belangrijk dat mijn dochtertje goed met haar Chinese familie kan communiceren. En ik hoef nooit aan te dringen, ze komt met plezier, ook al omdat haar beste vriendinnetje hier ook les krijgt." Even later zie ik de twee meisjes samen zitten tekenen. Of is het schrijven?

Wanneer en voor wie:

Elke zaterdag twee uur les voor kleuters (10.30 uur - 12.30 uur): €198,- (+ €30,- voor lesmateriaal)

Elke zaterdag drie uur les voor kinderen (09.30 uur - 12.30 uur): €298,- (+ €30,- voor lesmateriaal)

Elke zondag twee uur les voor volwassenen.

De lessen vinden plaats in openbare basisschool De Kampus, Gildekamp 6016.

Kom naar de openbare les op

14 februari, van 11.15 uur – 12.30 uur.

Op de site www.kaiyuan.nl staat veel informatie.



China is natuurlijk een ongelooflijk veelbelovende zakenpartner; veel werkgevers, die banden met dat immense land hebben of willen aangaan, zullen zitten te springen om mensen die de taal beheersen. Begin het Chinese avontuur in je eigen Nederlandse wijk!

Tekst: Mieke Jasper



Te gast bij Ibrahim Celik

Ibrahim ontving ons vriendelijk in zijn snackcenter 'Mixfood' op de Sint Agnetenweg 40.

Ibrahim is in 1956 geboren in de historische stad Rize aan de Zwarte Zee in het noorden van Turkije. In 1981 verhuisde hij als 25 jarige naar Nijmegen. Daar leerde hij zijn vrouw kennen, haar vader, eveneens uit Turkije, werkte bij Philips Nijmegen, zijn vrouw bij de sociale dienst in Nijmegen.

Ibrahims vader was zeeman op de grote vaart en legde aan in de haven van Rotterdam.

Vandaar nam hij een souvenir mee, een aardewerk klomp met blauwe bloemetjes beschil-

Hij sloot zich aan bij het verenigingsleven, werd bestuurslid bij voetbalclub TGB en lid van de PVDA

derd.

Zo begon voor Ibrahim zijn liefde voor Holland. In Nijmegen voelt hij zich thuis.

Hij sloot zich aan bij het verenigingsleven, werd bestuurslid bij voetbalclub TGB en lid bij de PVDA. In Rize volgde hij de lagere school, de middelbare school, het lyceum en de hbo-landbouwopleiding.

Bij zijn ouderlijk huis, met een groot stuk landbouwgrond met groente en fruit, kwam zijn kennis goed van pas.

Het gematigde zeeklimaat met heftige neerslagkans en vruchtbare grond zorgen voor goed groeien. Evenwel de keerzijde is reuma. De half houten, half betonnen huizen toen waren klam.

Zeevissen vanuit kleine bootjes en zwemmen waren geliefde sporten.

Hij had er fijne jeugdijaren.

Turkije is voor hem nog steeds een geliefd vakantieoord met name Bodrum, gelegen aan de overloop van de Adriatische en de Middellandse zee.

In Nederland aangekomen meldde hij zich bij de Wageningse Landbouw Universiteit. Engels en Latijn leren voor de studie was nodig. Bovendien moest hij zich het Nederlands eigen maken en huisvesting vinden. Te veel ineens van het goede.

Hij ging bij het slachthuis Nijmegen werken van 1982 tot 1986. Hij raakte een tijdje werkloos en kampte met zijn gezondheid.

Hij gaf zich op bij de Banenpool van de ge-

meente Nijmegen en vond werk als tuinman bij het Dominicus College.

Toen de medewerker van het laboratorium met pensioen ging, solliciteerde hij naar deze baan

Turkije is voor hem nog steeds een geliefd vakantieoord met name Bodrum

op deze katholieke onderwijsinstelling.

Hij kreeg de aanstelling niet en bleef de tuin van het college en de velden van sportclub ZOW verzorgen.

Vanaf 1994 runt hij zijn afhaalsnackcenter 'Mixfood'. Geen gemakkelijk begin. Hij ging dit pand, daterend uit de jaren veertig, huren. Evenwel het was er vies en vochtig. Er moest veel aan opgeknapt worden om het geschikt

te maken voor de nieuwe horeca bestemming. Een stevige verbouwing met betonnen wanden en nieuw betegelen volgden. Een grote afzuiginstallatie en Anbo keukenapparatuur van uitstekende kwaliteit werden aangelegd. In de bijkeuken onder meer een koelkamer en koel- en vrieskasten. De gemeente hielp bij het vinden van bedrijven en voor goedkeuring. Een luxe keuken met apparatuur, alles wat een goed cafetaria nodig heeft.

Hij moest een flinke lening afsluiten bij de bank en een ondernemingsplan horecabedrijf indienen, dat werd goed bevonden. Inkopen onder meer van vlees, vis enz. doet hij zelf.

Sauzen, de bodems van de pizzas en het klaar-maken van de gerechten ook.

Zijn vrouw helpt voor hun vennootschap bij de administratie en het kasboek.



En waar nodig de accountant.

Oproepkrachten helpen mee in het snackcenter, waar in zitjes zijn, waaraan je ook ter plekke je bestelling kunt gebruiken. Een goede relatie met de burens en geen overlast bezorgen staan hoog in het vaandel.

Hij is lid van de landelijk Bond Horeca.

Ibrahim zorgt voor goede kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Hij heeft een uitgebreid assortiment gerechten en dranken.

Mixfood is zeven dagen per week open, dagelijks van 14.00- 23.00 uur. Als U van tevoren even belt, staat uw bestelling klaar zodra u arriveert.

Mixfood is te vinden op de St.Agnetenweg 40, 6545 AW Nijmegen, tel. 024- 37 87 412

Tekst en foto's: Theo Vermeer

Alles lijkt bruikbaar

Niets is veilig voor
Ineke Frederiks.

Van geblutste koffiecups tot versleten tasjes. Van afgeschafte stropdassen tot oud aardewerk. Zij ziet het mooie erin en de mogelijkheden ervan. De stropdassen werden een geweldige zomerjurk, de koffiecups een prachtig halsieraad. En van twee of drie oude tasjes maakt ze één prachtig nieuwe.

Een vorm, een combinatie van materialen en vooral kleuren,
ik wil het allemaal opslaan om eventueel ooit te gebruiken.

“Ik heb altijd een notitieblokje bij me”, vertelt ze in haar overvolle, kleurrijke werkkamer. “Een vorm, een combinatie van materialen en vooral kleuren, ik wil het allemaal opslaan om eventueel ooit te gebruiken.”

Toen Ineke opgroeide in de Achterhoek had een kunstacademie nog een slechte naam, daar liet je als degelijk gezin je dochter echt niet naar toe gaan. Wat nu voelt als een ge-

miste kans heeft ze echter ruimschoots ingehaald. Met allerlei cursussen in de creatieve sfeer, van mode tot binnenhuisarchitectuur, van kleurenadvies tot edelsmeden. En ze past het zo te zien allemaal toe.

Haar werk is niet duur en vaak heel toepasbaar/draagbaar/bruikbaar en vaak te zien geweest op allerlei beurzen en tentoonstellingen. “Het aantal kunstbeurzen loopt helaas terug, tenminste hier in de regio.

De bovenverdieping van huize Frederiks moet vaak een gezellig gezoem afgeven. In de werk-kamer/het atelier van Ineke snort de naaimachine of schraapt de metaalrasp. In de kamer ernaast is haar man in de weer met zijn eigen hobby. En dan roepen ze naar elkaar wie de beurt heeft om iets te drinken te halen....

Tekst: Mieke Jasper

Foto's: Mieke Jasper en Ineke Frederiks

Voor contact met Ineke Frederiks (helaas nog geen website):
craftandmore@upcmail.nl

Op 29 maart laten zij en haar dochter hun werk zien in De Kloosterhof in Beers, op de jaarlijkse (amateur) kunstmanifestatie.

De opbrengst daarvan gaat naar een goed doel, vorig jaar was dat een dovenschool in Jiboro, Gambia.



Op zoek naar nieuwe mogelijkheden ben ik thuisparty's begonnen, denk aan het aloude Tupperware. Vriendinnen en kennissen gezellig op de thee en dan mijn spulletjes erbij. En de gastvrouw krijgt natuurlijk een beetje korting op iets wat ze graag wil hebben.”

Als vrijwilliger past ze haar talent en kennis toe bij het begeleiden van deelnemers aan 'Mode met een missie' (zie www.modemeteenmissie.nl), waar mensen met gevoel voor mode naar een baan worden begeleid.

Dochterlief, nu 30 jaar oud, ging heel lang mee naar de markten en beurzen. Ze is haar moeder niet letterlijk opgevolgd qua creativiteit, maar heeft het meer in de taal gezocht: gedichten schrijven. Die ze verwerkt in posters met eigen fotografie.



Ineke Frederiks

Eerste nieuwjaarsbijeenkomst Wijkatelier Lindenholt krijgt veel belangstelling



Op 14 januari gingen de deuren van het WAL (Wijkatelier Lindenholt) om 17.00 uur open, speciaal voor alle bewoners uit de directie omgeving, medewerkers van de diverse instanties en welzijnsorganisaties en vanzelfsprekend alle vrijwilligers die bij het WAL zijn betrokken.

Het maakte duidelijk dat steeds meer bewoners de weg naar er naartoe weten te vinden. Want naast medewerkers van de STIP, Tandem, het Sociaal Wijkteam en alle overige organisaties



die hier gehuisvest zijn, waren er ook veel nieuwe gezichten te zien die alle nieuwjaarswensen met elkaar wilden delen.

Jan ten Dam opende met een korte toespraak de bijeenkomst en sprak vooral ook zijn dank uit naar het organiserende team.

Speciaal gold dat ook voor alle gastvrouwen die bijzonder creatief waren geweest bij het maken van diverse lekkere hapjes bij de alcoholvrije drankjes.

Veel gezelligheid weer in het Wijkatelier Lindenholt waar ook in 2015 allerlei nieuwe initiatieven van de grond gaan komen.

Veel daarover in de volgende editie van Lindenholt Leeft maar kijk vooral ook regelmatig op de website.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Arno ten Dolle



Mijn eerste column

Terwijl ik druk aan het schrijven ben voor mijn eerste column, hoor ik op de achtergrond het nieuws.

Parijs is in rep en roer.

Heel de wereld is geschokt.

Iedereen zit voor de televisie.

En daar zit ik dan met mijn grappige column, die ineens zo flauw lijkt.

In Nederland mag je een eigen mening hebben!

Dan moet ik die nu ook durven geven.

Dat dachten zij in Frankrijk vast ook.

Wat je ook zegt of in dit geval tekent, geen enkel geloof rechtvaardigt deze moorden.

Kunnen extremisten niet gewoon terug tekenen?

Of begeef ik mij nu op een gevaarlijk spoor?

Ik woon in Lindenholt en hier wonen vele nationaliteiten, in vrede naast elkaar. Daar ben ik best trots op.

Onderweg naar mijn werk vertelt mijn Islamitische collega hoe geschokt zij is.

En hoe zij met haar man en twee kinderen hier over gesproken heeft.

Precies hetzelfde zoals wij dat thuis hebben gedaan.

Ik krijg een glimlach op mijn gezicht. Ik ben niet verbaasd.

Mijn collega is zo ingeburgerd in Nederland dat zij haar mening tegen ons durft te uiten.

Bijna dagelijks gaan wij samen met nog een ander collegaatje naar ons werk.

Drie verschillende culturen bij elkaar; Marokkaans, Nederlands en Italiaans.

Je zou onze gesprekken over van alles eens moeten horen, vaak grappig, soms ook heel serieus. Maar bovenal met respect voor de mening van de ander.

Ik kan helaas niet tekenen.

Maar als ik het kon, zou ik nu een vredesduif tekenen met tranen in zijn ogen.

Met als onderschrift:

Leef en laat elkaar leven!!!

Victoria Lammerinks-Montis
(Foto: Jacqueline van den Boom)

Vrijwilligers en zorgverleners alerter op ouderenmishandeling

Het project Ouderen in veilige handen in Gelderland-Zuid begint zijn vruchten af te werpen. Uit de tweede anonieme, digitale enquête onder vrijwilligers en zorgverleners blijkt dat men zich meer bewust is van ouderenmishandeling ten opzichte van de nulmeting begin 2014. Ook blijkt dat meer respondenten goed weten wat te doen bij signalen. Daarnaast laat de rapportage zien dat er vraag blijft naar voorlichting en deskundigheidsbevordering.

De vrijwilligers en zorgverleners die deelnamen aan het onderzoek hebben behoefte aan specifieke kennis over het herkennen, handelen bij signalen en bespreekbaar maken van ouderenmishandeling. Het taboe dat rust op dit gevoelige onderwerp is niet zomaar te doorbreken. Daarom blijft het project zich gedurende 2015 inzetten. De resultaten van de tussenmeting Barometer Ouderenmishandeling staan op de website Ouderen in veilige handen in Gelderland-Zuid. De tussenmeting vormt, samen met de nul- en de eindmeting, een drieluik waarmee het project de kennis en houding over ouderenmishandeling bij vrijwilligers en zorgverleners monitort. Meer info: www.ouderenmishandeling Gelderland Zuid.nl.



Praat erover: Veilig Thuis Gelderland-Zuid

Denkt u dat iemand in uw omgeving lijdt onder ouderenmishandeling? Wordt u geslagen of bedreigd? Burgers én professionals kunnen terecht bij Veilig Thuis Gelderland-Zuid. Dit advies- en meldpunt voor alle vormen van huiselijk geweld en kindermishandeling is 24/7 gratis bereikbaar via (0800) 2000.

Ouderen in veilige handen in Gelderland-Zuid

Ouderen in veilige handen in Gelderland-Zuid is een samenwerkingsverband van onder meer de GGD Gelderland-Zuid, Moviera, gemeenten, (thuis)zorginstellingen, welzijnsinstellingen en vrijwilligersorganisaties.

Het project (2013 tot 2015) richt zich op het stoppen van ouderenmishandeling door signaleren, melden en behandelen. Maar ook op het voorkomen van nieuwe gevallen door preventie en het signaleren van risicovolle situaties. Het is van groot belang dat mensen die met ouderen werken situaties van overbelasting tijdig herkennen en voorkomen dat ze uit de hand lopen. Overbelasting, ontspoorde zorg en mishandeling bevinden zich op een geleidende schaal waarbij het zaak is op tijd in te grijpen. Ingrijpen kan door erover te praten of te melden.

Tekst: GGD Gelderland



Je eerste eigen huis kopen?
Dit is het moment!
Ga naar kopenbijportaal.nl

PORTAAL



Lindenholt maakt *Geschiedenis*



schets Bloemberg 1900

De Bloemberg

Op het huidige Takenhofplein stond tot 1972 boerderij De Bloemberg met het adres Sint Agnetenweg 143, vóór 1926 was het adres Dorpsstraat 389. Deze boerderij was een van de aller oudste gebouwen van Neerbosch en was in 1639 al bekend, maar was waarschijnlijk veel ouder. In 1972 werd het gebouw afgebroken.



Bloemberg achterkant 1971

De gebouwen

Waarschijnlijk werd De Bloemberg gebouwd als buitenhuis voor de elite van Nijmegen. In de steden van toen, met open riolering, stonk het vooral zomers erg en wie het zich veroorloven kon, bouwde een riant huis buiten de stad, om daar in de zomermaanden te verblijven. Pas toen het een boerderij werd, is het achterhuis er aan vast gebouwd, waardoor de typische Gelderse T-vorm ontstond. Op het erf bevonden zich verder een grote graanschuur, een karschuur voor het stallen van landbouwwerktuigen en de rijtuigen, zoals een huifkar en een dresseerwagen. Direct naast de boerderij bevonden zich nog een varkensstal, een bakhuis en twee kippenhokken.

Wie hebben er gewoond?

De rijken van Nijmegen, bv. schout en schepenen hebben er gewoond, van wanneer tot wanneer is niet duidelijk. In de franse tijd heeft er



Kees, Paul, Bert, Ria en Ieneke Broekman 1957

een hoge militair van Napoleon gewoond. Toen de Fransen vertrokken waren, ongeveer 1830, kwam de eerste Broekman op De Bloemberg, Roelof (1754-1847), daarna volgden Cornelis (1803-1889), Theodorus (1843-1884) Cornelis (1872-1920) en Albertus (1909-1989).

Middelen van bestaan

De Bloemberg was van oorsprong een vrij groot gemengd boerenbedrijf, met akkerbouw en veeteelt. De akkerbouw bestond voornamelijk uit granen, aardappelen, voeder- en suikerbieten. De veeteelt had drie takken, runderen, varkens en kippen. Ze hadden kleinschaligheid gemeen, maar hun verscheidenheid maakte het niet gemakkelijk, omdat ze allemaal tegelijkertijd aandacht vroegen. Verder was er een boomgaard met hoogstam- en laagstambomen, met appels, peren en pruimen.

Zo was het vooral tot kort na de tweede wereldoorlog, daarna kwam het tot een versnelling: schaalvergroting en productieverhoging (voor de hele agrarische sector) deden hun intrede. De schaalvergroting en productieverhoging was ingegeven door de wens van de naoorlogse regeringen om de kosten voor de eerste levensbehoeften voor iedereen zo laag mogelijk te houden. Voor de boeren was de consequentie om hun producten op grote schaal en zo goedkoop mogelijk te produceren. De agrarische sector werd als gevolg daarvan wel zeer inventief en innovatief, waarbij de Landbouw Hogeschool (nu Wageningen Universiteit) voorop liep en een voortrekkersrol vervulde.

Aan Boerderij De Bloemberg zijn al deze ontwikkelingen niet voorbij gegaan, het hele scala aan veranderingen heeft zich ook daar voltrokken. Waar net na de oorlog vier koeien graasden voor de melkproductie werden er dat meer

dan twintig, voor varkens gold dezelfde ontwikkeling. De behuizing voor de dieren moest dan ook vaak drastisch worden uitgebreid.

Verkoop van gebouwen en landerijen.

Dit alles houdt op in 1970, als de boerderijen in Neerbosch door de gemeente Nijmegen worden opgekocht voor stadsuitbreiding. Voor De Bloemberg had boer Albert Broekman een



afbraak Bloemberg 1972

deskundige ingehuurd. Aan de onderhandelingen, namen twee vertegenwoordigers van de gemeente deel, voorts Albert Broekman en zijn oudste zoon en de deskundige. Broekman beschikte over een goede boekhouding, waarop de vergoedingen werden gebaseerd. Uiteindelijk werd men het eens over een totaal bedrag van bijna 300.000 gulden voor landerijen en gebouwen.

Weinig mensen zullen zich nu realiseren, dat ze, van Nijmegen naar Wijchen rijdend over het Takenhofplein, de vroegere boerderij De Bloemberg kruisen. Verleden en heden ontmoeten elkaar daar, vaak zonder dat men de achtergrond en betekenis ervan kent. Zo gaat dat als de tijd voortschrijdt en de verschillende generaties elkaar opvolgen.

Tekst: Kees en Paul Broekman

Foto's: Lindenholt maakt geschiedenis



Kleine Bloemberg 1975

Marian Hooijman

is wijkmanager in Lindenholt en Nijmegen-midden

Vertel eens iets over jezelf...

'Ik ben 55 jaar, getrouwd met Mathieu en woon nu in Leuth na op heel lang in Nijmegen gewoond te hebben.

Ik fiets vrijwel elke dag naar mijn werk en ook naar Lindenholt. Daarnaast hou ik van lezen en ben lid van een leesclub. Verder ben ik ook iemand die graag op vakantie gaat en er op uit trekt. Ik heb veel gereisd in mijn leven en ben geïnteresseerd in andere mensen en andere culturen.'

Neem je dat ook mee in je huidige functie?

'Natuurlijk, ik vind het leuk dat in mijn wijken Nijmegen-Midden en Lindenholt de bevolking erg divers is: jonge mensen, oude mensen en mensen met een andere culturele achtergrond. Als je zelf bijvoorbeeld in Turkije of Marokko bent geweest dan snap je veel meer van de achtergronden. Een wijkmanager moet natuurlijk ook een beetje nieuwsgierig zijn, over de grenzen heen kunnen kijken.'

Een wijkmanager staat met één been in de wijk en met het andere been in het stadhuis

Wat doet een wijkmanager?

'Een wijkmanager staat met één been in de wijk en met het andere been in het stadhuis. Ik vorm de brug tussen wat er in de wijk gebeurt en wat in het stadhuis.

Als wijkmanager weet ik wat er speelt in de wijk.

Als er problemen zijn dan zorg ik ervoor zorgen dat betrokken bewoners en partijen met elkaar om tafel gaan. Ik ben dus van het proces en zorg voor verbindingen.

Verder ondersteun ik bewonersinitiatieven met advies en subsidiemogelijkheden. Ik vind het belangrijk dat bewoners aan het roer staan. Als wijkmanager denk ik graag mee.

Ik zeg wel eens tegen de bewoners: soms zit ik in de auto tijdelijk aan het stuur, soms zit ik naast de bestuurder en kijk ik mee, een andere keer zit ik achterin en laat me rijden en het komt ook voor dat ik langs de weg sta en jullie goede reis toewens.

Ik doe wat op dat moment nodig is en vertrouw erop dat bewoners het zelf prima kunnen.

Ik vind het uitdagend om deze veranderingen mee vorm te geven en dan vanuit het perspectief van de wijk

Overigens doe ik dat samen met projectleider Sietske Friesen (links op de groepsfoto).

Op de foto rechts is ook Jeannette Stevens te zien, de wijkbeheerder voor Lindenholt.'

Ik doe wat op dat moment nodig is en vertrouw erop dat bewoners het zelf prima kunnen

Welke elementen van jouw functie bevallen jou het best?

'Er verandert veel de komende jaren. De overheid trekt zich meer terug en burgers worden gevraagd mee te doen. Een verandering voor iedereen en dat is wennen. Bewoners gaan meebepalen, dat gaat niet vanzelf. Ik vind het uitdagend om deze veranderingen mee vorm te geven en dan vanuit het perspectief van de wijk.

Samen werken aan veranderingen. Niet kijken



Sietske Friesen, Marian Hooijman en Jeannette Stevens

naar wat er allemaal niet kan maar op zoek naar mogelijkheden, toekomstgericht kijken. Ik kijk wat er nodig is en stuur daarop. De verantwoordelijkheden kunnen samen gedragen worden.'

Je bent ook wijkmanager van Nijmegen Midden. Betekent dat veel verschil in benaderingen voor jou als wijkmanager?

Alle buurten hebben een eigen karakter. Nijmegen Midden is een optelsom van verschillende buurten; Willemkwartier, Kolping, Hazenkamp, Goffert en st. Anna enz.. Dat is in Lindenholt ook, daar kun je Gildenkamp en Broekwijken ook niet zo maar op elkaar leggen. Iedere buurt heeft weer zijn eigen specifieke onderwerpen die er spelen en kan van mij een andere insteek vragen. Het is dus altijd maatwerk en afgestemd op de situatie.'

De initiatieven zijn verschillend van klein en buurtgericht tot groot en wijk overstijgend als het Wijkatelier

Hoe staat het met de Bewonersparticipatie in Lindenholt.

'Ik ben al langer wijkmanager maar nog maar een half jaar wijkmanager in Lindenholt. Toch

heb ik al veel wijkbewoners ontmoet die heel actief zijn.

De initiatieven zijn verschillend van klein en buurtgericht tot groot en wijk overstijgend als het Wijkatelier. Ook in de drie wijkcentra gebeurt er veel.

Wat opvalt is dat bewoners met een andere culturele achtergrond op een andere manier meedoen in de samenleving

Er wordt dus volop geparticipeerd in de wijk. Toch hoor ik van bewoners en instellingen dat het vaak dezelfde mensen zijn die actief zijn in de wijk en dat het fijn zou zijn als meer mensen gaan meedoen.'

Multiculturele medebewoners in Lindenholt, hoe bereik je die en hoe zorg je ervoor dat zij meegenomen worden bij het ontwikkelen van wijkactiviteiten?

'Wat opvalt is dat bewoners met een andere culturele achtergrond op een andere manier meedoen in de samenleving. Het zijn vaak geen mensen die willen vergaderen, ze willen concreet iets doen, aan de slag. Om ze te bereiken is het belangrijk hun netwerk te kennen en daar bij aan te sluiten op natuurlijke momenten via de moskee, de scholen

van de kinderen of oudercomités.'

Welke onderwerpen zijn belangrijk voor Lindenholt dit jaar?

'Een van de grote zorgen is volgens Marian het ouder worden in de wijk. 'De groep ouderen zegt:

We wonen hier prettig en we willen hier graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Dan moeten we met elkaar goed nadenken hoe

Het college heeft besloten dat dit thema, levensloopbestendige wijken, in vier stadsdelen voorrang krijgt

het staat met de woningen, de voorzieningen maar ook over de activiteiten die immers voor een groot deel ook het welzijn bepaalt. Dat alles is Lindenholt niet op orde.

Het college heeft besloten dat dit thema, levensloopbestendige wijken, in vier stadsdelen voorrang krijgt en Lindenholt is een van die stadsdelen. Daar ben ik erg blij mee.

Niet alleen gemeente en instellingen gaan ermee aan de slag maar ook wijkbewoners hebben al aangegeven betrokken te willen zijn bij dit onderwerp.

Het is belangrijk om de successen in de wijk te vieren

Dit jaar gaan bewoners, gemeente en instellingen dan ook samen aan de slag; eerst inzichtelijk krijgen wat er nodig is om vervolgens te gaan zorgen dat het er ook komt.

En ook hierbij geldt weer dat alle partijen nodig zijn en gevraagd wordt een bijdrage te leveren. Verder is dit jaar ook belangrijk voor het Wijkatelier.

Een spannende combinatie; bewoners en instellingen die samen verantwoordelijk zijn en ontmoeting bevorderen tussen wijkbewoners met en zonder indicatie. Een mooie uitdaging. Het moet een bruisend centrum worden en daar is nog zeker een slag in te slaan.

En natuurlijk blijft het belangrijk dat bewoners trots zijn op wat ze zelf gerealiseerd hebben. Oog blijven houden voor de grote ontwikkelingen maar ook aandacht blijven houden voor de 'kleine' dingen die goed gaan en gelukt zijn. Het is belangrijk om de successen in de wijk te vieren.

Wanneer mensen mij nodig hebben kunnen ze gewoon bellen of emailen naar de gemeente en ze kunnen mij volgen via facebook NMGNLindenholt.'

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's : gemeente Nijmegen

Anita Hair Beauty Fashion en Anita's Hairstyling



Anita en haar team



Het zal bijna niemand ontgaan zijn; het pand aan de Sint Agnetenweg 62 dat ooit huisvesting gaf aan taxi Albers staat in de steigers. Sinds kort hangen daar vlaggen met de naam Anita erop. We zoeken Anita op om polshoogte te nemen.

Wat staat er te gebeuren?

‘Wij gaan een nieuwe locatie openen. Omdat de kapsalon zo goed draait en ik nog meer tijd wil besteden aan de haarwerken moest er iets veranderen. Wij zijn nu zes dagen in de week geopend, waarvan twee tot 22.00 uur en toch kwam ik tijd te kort voor de haarwerken. Ik wil deze cliënten graag een veilig gevoel geven mede door privacy. En ze ook echt de tijd geven. Dus ik plande desnoods laat in de avond de afspraak in.

Het is echt heel vervelend als je haar om welke reden dan ook uitvalt. Door de komst van deze nieuwe locatie, kan ik nu meer tijd besteden aan deze cliënten.

Het gaat om mensen die tijdelijk bijvoorbeeld door een chemokuur hun haar verliezen, maar ook om mensen die alopecia (haarziekte) hebben. Dat is soms blijvend. Ik vind dat iedereen recht heeft op mooi haar. Je hebt tegenwoordig zulke mooie haarwerken, deze zijn niet van echt haar te onderscheiden.

En als dan ondanks alles iemand weer zelfverzekerd de deur uit loopt, maakt mij dat echt blij.

Het komt regelmatig voor dat de cliënt met het haarwerk op naar huis gaat en dat de gezinsleden het niet eens in de gaten hebben dat ze haar haarwerk al draagt.

Een beter compliment kun je echt niet krijgen.’

Wat komt er op de nieuwe locatie?

‘Dat wordt een mini schoonheidsinstituut, met verschillende afdelingen. De kapsalon vind je er terug. Er komt ook een schoonheidssalon, waar je zelfs duo behandelingen kunt ondergaan. Gezellig met je moeder, vriendin of je dochter.

Maar heel belangrijk om te vermelden mannen zijn hier gewoon welkom! Ook komt er een massagesalon en een nagelstudio voor gellak nagels en manicure. En een winkeltje met wat kleding, cadeauartikelen en leuke accessoires waaronder tassen, sjaals en bijouerie artikelen.

Verder kun je bij ons terecht voor een huidanalyse, hoofdhuidanalyse en een microdermabrasie behandeling. Het gebouw heeft als grote voordeel dat alles bij elkaar zit, je kunt van de ene afdeling naar de andere lopen.

Leuke bijkomstigheid is dat er achter het gebouw een grote parkeerruimte is.

De haarwerken ga ik dan in de huidige kapsalon doen. Op deze manier kan ik veel flexibeler zijn voor mijn klanten.’

Hoe is dit idee ontstaan?

‘Zoals gezegd liep ik tegen het tijd probleem aan. Toen heb ik aan mijn vaste klanten gevraagd wat zij graag zouden willen.

Toen werd het snel duidelijk. Het is erg leuk om te zien dat de klanten echt met ons meeleven. Wij zijn gaan nadenken hoe we dit wilden doen en zijn erg blij dat we dit pand konden kopen.’

Ik vind het belangrijk om nog meer te doen voor mensen met haarproblemen.

Hoe ga je dit combineren?

‘Ik ga me meer bezig houden met de haarwerken, ik wil me daar nog verder in specialiseren. Ik heb bijvoorbeeld Mediceu+icals als verzorgingslijn, deze is speciaal voor hoofdhuid en haarproblemen.

Ik vind het zo belangrijk dat ik nog net iets meer kan doen voor mensen met deze problemen.

Als ik dan bijvoorbeeld iemand met haaruitval kan behandelen en daardoor het iets kan vertragen. Dat is toch geweldig.

Daarnaast zal ik dagelijks in de nieuwe salon aanwezig zijn om mijn team aan te sturen. Ik ben geen schoonheidsspecialiste maar ik ga mij er wel in verdiepen.

Annemarie Dekker had de vertegenwoordiger van Lady Esther over mijn plannen verteld en zo komt het nu dat dit ons make-up merk wordt waar de schoonheidsspecialistes mee gaan werken.

Dit merk bestaat ruim 100 jaar en Annemarie is zelf schoonheidsspecialist geweest en heeft jaren met dit merk gewerkt.

Zij heeft zelf ook een schoonheidssalon aan de Agnetenweg gehad. Nu deelt zij haar ervaringen met ons en wij zijn daar echt heel blij mee.’

Zeg nooit, nooit!

Wat is de toekomst, komt er nog meer van Anita?

‘Dat weet ik niet. Wij zijn nu met 13 personeelsleden. Wij nemen een grote gok.

Ik denk altijd verder, het voelt goed en daarom doen wij dit. Maar..zeg nooit, nooit!’

De opening is medio maart 2015. Anita houdt dan een open dag, ook zullen er speciale acties zijn.

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto: Jacqueline van den Boom

Bewonersoverleg Lindenholt

Beste mede- Lindenholt bewoner,

Het is u vast opgevallen dat onze Gemeente Nijmegen, net als alle andere gemeenten in Nederland, veel taken op het gebied van zorg naar zich toe heeft gekregen. Vanaf januari 2015 zijn deze regelingen al in gegaan; zorg dichterbij huis georganiseerd maar met 20% minder budget. In ons stadsdeel Lindenholt hebben zes zorgorganisaties samen met een aantal stadsdeelbewoners en de gemeente Nijmegen, het initiatief genomen om te anticiperen op de nieuwe ontwikkelingen. Dit heeft geresulteerd in een samenwerkingsverband dat een ontmoetingsplek heeft gecreëerd in het Wijkatelier, midden in het stadsdeel voor alle bewoners, zowel actieve, als kwetsbare bewoners.

Dit is een voorbeeld van burgerparticipatie in ons stadsdeel Lindenholt.

Om ons stadsdeel levensloop bestendig te maken en attractief voor toekomstige bewoners moeten er nog meer belangrijke beslissingen worden genomen en keuzes worden gemaakt. De gemeente Nijmegen wil dat samen met bewoners op een opbouwende manier bespreekbaar en indien mogelijk operationeel maken middels nieuwe plannen en/of aanvullingen, c.q. verbeteringen.

Misschien bent u bekend met uw wijkbestuur in de Acker-, Broek- en de Kampwijken en/of het voorheen geheten Platformoverleg Lindenholt. Dit platformoverleg werd in het verleden door de wijkmanager van de gemeente zes keer per jaar georganiseerd over zaken en thema's die de gemeente aan ons voorlegde. Deze overleggen zijn gestopt. Het huidige beleid is dat de stadsdeel bewoners zelf het initiatief moeten nemen als ze medezeggenschap en inspraak willen hebben in het huidige beleid van de gemeente in hun buurt.

Wij willen u uitnodigen om mee te denken hoe we de medezeggenschap in Lindenholt gaan opzetten. We willen ons gaan bezighouden met wonen, welzijn en zorg.

Het betreft niet de problemen in uw wijk of in uw directe omgeving; als zwerfvuil of de speelplaats, hoe belangrijk ook voor uw straat.

We denken hierbij o.a. aan vragen als: hoe willen we dat de ouderenzorg in Lindenholt er uit gaat zien, wat en wie gaat dat realiseren, of zijn we tevreden over de inzet voor onze veiligheid, woonbeleid, gehandicaptenzorg, groenonderhoud, beleid tbv bedrijvenpark etc etc..

Welke voorzieningen zijn nodig in Lindenholt, wat missen we nog?

Als u belangstelling hebt meldt u zich dan aan voor de eerste bijeenkomst op 19 maart 2015.

Wij gaan ervan uit dat u ook betrokken wilt zijn met het wel en wee van ons stadsdeel Lindenholt. Wilt u zich nu al aanmelden dit kan via: info@lindenholtleeft.nl.

We hopen op een grote opkomst.

Welkom op onze eerste themabijeenkomst op 19 maart.

Namens een aantal betrokken medebewoners,

Hannah Dits, Hans Lieskamp, Ronald Gerrits, Henk van der Heijden en Jan ten Dam

Voor info bereikbaar: 06 51 53 57 95

Uitnodiging Voor wie?

**ALLE bewoners en
betrokkenen in
Lindenholt**

Waar:

Wijkatelier Lindenholt



Wanneer:

19 maart om 19.30u (tot ca. 21.30u)

Onderwerpen:

- Veiligheid
- Inbraken/vernieling/geweld
- Buurtpreventie
- Ongewenste buurtbewoners?
- Veiliger maken in de wijk

Groen & Grijs

- Snoeien/onderhoud
- Burgerinitiatieven
- Beleid gemeente
- DAR
- Bel&Herstel (app)
- KruispuntNeerboscheweg

Gast sprekers: Politie, woningbouwverenigingen, Wijkbeheer, DAR, Wijkmanager.

Bij het ter perse gaan van deze uitgave is de definitieve agenda nog niet helemaal rond.

Wijziging wordt bijtijds bekendgemaakt.

Andere data van onze thema-bijeenkomsten zijn:

- 16 juni (Ontwikkelingen in de Zorg en Ouder worden in Lindenholt)
- 15 oktober (Ontmoeten en activiteiten in de buurten)
- 17 december (Medezeggenschap en communicatie)

Zet deze vast in uw agenda!!

We willen er goede, leuke, informatieve en vooral nuttige avonden van maken.

Reconstructie kruispunt Lindenholt-Neerbosch



De herinrichting van het officieel geheten kruispunt Neerboscheweg-Ijpenbroekweg, de 'Poort van Neerbosch' als nieuwe entree van Lindenholt vordert gestaag. Verkeersmaatregelen en andere tijdelijke voorzieningen moeten een en ander in goede banen leiden. Filevorming soms ten gevolge van deze werk-

zaamheden is daarbij niet te vermijden.

Uiteindelijk wilt de gemeente Nijmegen een goede doorstroming en dosering van het verkeer realiseren na voltooiing van dit werk. Nijmegen, in casu Lindenholt krijgt daardoor een nieuwe toegangspoort voor het verkeer. Straks is er ook een P+R met overstapmogelijkheid op de bus en de fiets richting centrum of een andere bestemming. Het moet in ieder geval de mobiliteit, de veiligheid en het milieu ten goede komen met eveneens een nieuwe groenvoorziening. Eind april 2015 moet een en ander gerealiseerd zijn.

Tekst en foto: Theo Vermeer

Per 01-01-2015 is onze oude vereniging K.V.O. over gegaan op een nieuwe naam:

Vrouwen van nu

Onze vereniging heeft een nieuwe naam maar verder is alles nog bij het oude gebleven.

Wij komen nog steeds een maal per maand bij elkaar op donderdagavond.

En alle dames uit Lindenholt en omgeving zijn van harte welkom.

Wij hebben educatieve, creatieve en ontspannende avonden.

De avonden duren van 20.00 uur tot ongeveer 22.30 uur.

Dus bent U opzoek naar gezelligheid, en net iets meer, dan kom eens een avond kijken.

Wij houden onze avonden in wijkcentrum de Brack.

De eerst volgende avonden zijn 26-2-2015, en 26-3-2015

TOT DAN ...

mevr P.Broekman

024-6411303



Senioren sport; Dynamic-tennis

bij tennisvereniging LOB'94

Blijft u op oudere leeftijd nog graag in beweging en sport u nog graag??? Kom dan een kijken bij Dynamic-tennis club LOB'94 Nijmegen.

Dynamic-tennis is een racketsport die samengesteld is uit elementen van tennis, tafeltennis en badminton. De sport is bedoeld voor de iets oudere sportliefhebber vanaf 55 jaar die het teveel is om op hoger niveau nog te presteren maar nog wel graag iets aan sport en bewegen wil doen. Het spel wordt gespeeld op een veld van 12 bij 6 meter.

Bij Lob'94 wordt bijna altijd gekozen om te dubbelen boven het enkelen. Ten eerste wordt het als gezelliger ervaren en daarnaast is het minder spannend dan enkelen. En juist in de dubbel is tactiek heel belangrijk.

Van 1 september tot 1 juni wordt op maandag en op vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur gespeeld in de Vocasahal aan de Symfoniestraat in Neerbosch-Oost. Van 1 juni tot 1 september wordt van 10.30 uur tot 12.00 uur buiten gespeeld op het sportpark Brakkenstein.

Doordat Dynamic-tennis gespeeld wordt met een licht racket en een zachte bal komen blessures praktisch niet voor. Het is een geschikte sport voor iedereen.

Op veel plaatsen in het land wordt Dynamic-tennis gespeeld. Dynamic-tennis is geschikt voor elke leeftijdscategorie. Door de gunstige eigenschappen is het uitermate geschikt voor senioren 55+.

Bij LOB'94 wordt, onder bezielende leiding, eerst gezamenlijk een warming-up gedaan. Hierna worden partijtjes gespeeld. Indien men de tennissport nog niet helemaal machtig is, wordt er training/begeleiding gegeven.

Bent u mogelijk geïnteresseerd om ook eens actief te zijn op een wat oudere leeftijd? Loopt dan eens, op de hierboven genoemde tijden, binnen in de Vocasahal.

Nieuwe leden zijn altijd welkom!!

**Informatie e-mail: dtvlob@gmail.com of
bij het secretariaat tel.: 024-3224549**

Biljartclub "De Brackers" stelt zich voor

Biljartclub "De Brackers" is in november 2014 opgestart.

De opletende lezer heeft de link tussen onze naam en wijkcentrum "De Brack" al gemaakt.

Wij hebben onze eerste partijtjes biljart in Wijkcentrum "De Brack" gespeeld.

Wijkcentrum "De Brack" heeft een prettige omgeving en we vinden daar een goede ondersteuning.

Elke maandagavond zijn wij aanwezig, vanaf 19.00, om de ballen over de tafel te laten rollen. Hierboven noemde ik al de goede ondersteuning die wij ondervinden.

Dit betreft niet alleen de verwarmde biljarttafel, gebruik van keus, hapjes en drankjes.

Daarnaast is er ook een andere biljartclub aanwezig in "De Brack" met ervaren leden.

Sommige van die leden hebben wel 30 jaar biljart-ervaring die zij graag met leden van "De Brackers" willen delen.

Momenteel is het ledenbestand van biljartclub "De Brackers" klein. Welgeteld vier personen. Maar ... wij hebben ambitie en hopen middels dit artikel bekendheid en leden te werven.

Hierbij zijn wij op zoek naar mensen voor wie het niet vanzelfsprekend is om eens buiten de deur te gaan. Mensen met een beperking of een zorg-indicatie zijn ook welkom bij ons.

Laten we ons even voorstellen. Nu we nog klein zijn is dat gemakkelijk:

Voorzitter Jan is ook voorzitter van belangenbehartigingsvereniging "Onderling Sterk" in Nijmegen. Qua biljarten heeft Jan al enige ervaring opgedaan.

Hij is lid geweest van verschillende biljartverenigingen en heeft aan toernooien deel genomen.

Momenteel speelt hij nog competitie bij biljartclub "Juliana" in Nijmegen

Secretaris Theo is nog helemaal onbekend met Biljarten. Hij heeft enige ervaring met pool maar die ervaring is beperkt tot het spelen tegen 2 vaste tegenstanders. Vanwege de grote verschillen tussen pool en biljart heeft Theo nog een en ander te leren.

Leden: Harrie en Marcel.

Heeft u interesse, kom dan gerust maandagavond naar de Brack om 19.00 uur. U bent van harte welkom.

Wilt u eerst contact opnemen, dat kan bij Jan op nummer 06-26875179 of per mail: jboers52@gmail.com

Stichting Gildegein

organiseert niet alleen buitenschoolse activiteiten maar hebben ook een "sfeerclub" voor dames die het leuk vinden om eens in de zoveel tijd een avondje gezellig bezig te zijn.

Onder het genot van koffie/thee gaat er telkens weer iets gezelligs mee naar huis.

Ons huis woont Nieuwstadweg 37

Tijden: 19.30 tot 22.00 uur

Kosten 12.50 per avond



11 februari Cup cakes versieren



17 juni Driftwood Schilderij



8 april Mozaïek Dienblaadje



9 september Vogelhuisje Pimpen



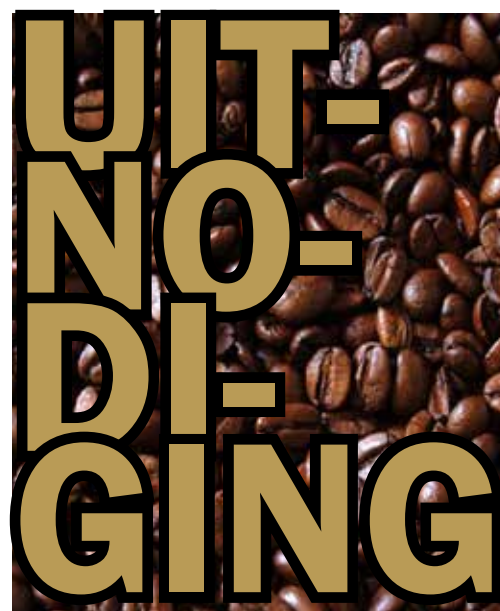
14 oktober Bloemen- Lichtsnoer



9 december Kerstklei Tafereel

Wilt U deelnemen aan onze gezellige work-shops kunt U zich aanmelden bij:
j.eimeren7@upcmail.nl

Hoop U gauw te zien....Diedy, Hannie, Linda en Rochelle.



**Gezellige koffieochtend
in de ruimte naast HFL
Voorstenkamp 19-19**



Buurtbewoners, HFL en Portaal en Talis hebben het initiatief genomen voor een nieuwe wijkactiviteit.

Een super gezellige koffieochtend!!!

Op maandag 2 maart nodigen wij buurtbewoners uit voor koffie, thee met iets lekkers.

Iedereen is welkom om 10.00 uur.

Tijdens de koffieochtend kunt u onder het genot van een kopje koffie of thee gezellig kletsen met elkaar en elkaar beter leren kennen.

Schrijf alvast in de agenda iedere eerste maandag van de maand.

Gezellige koffieochtend!!

(H)eart (F)or (L)indenholt oftewel HFL een leuke gezellige tweedehandswinkel waar sociale contacten voorop staan.

Iedereen is welkom voor een bakje koffie en een praatje. Kom ons gezellige winkeltje bezoeken tijdens onze openingstijden :

Maandag 09.30-11.30 uur

Dinsdag 19.00-20.30 uur

Woensdag 09.30-11.30 uur

Vrijdag 13.30-15.30 uur

Wij zitten in de Voorstenkamp 19-19 onderin de flat De Stroeten, de achterste deur.

Wij hopen u snel een keer te zien!

De vrijwilligers van HFL



Vrijheid

Naar je eerste eigen woonplek had je lang uitgekeken. Eerst die middelbare school af en dan..... Maar ja, wanneer jij niets in de koelkast zette was er ook niets, wanneer jij die was niet deed was er ook geen schoon goed. En dan heb ik het nog niet over de muziekkeuzes van anderen waar je 'gratis' van mocht 'meegenieten'. De vrijheid waar je zo naar uitgekeken had bleek toch wel wat minder vrij dan je in eerste instantie gedacht had. We staan kerkelijk voor de Veertigdagentijd. Een tijd waarin het verhaal gelezen wordt van een volk op een tocht die veel langer duurde dan ze zich aan het begin van de tocht gedacht hadden. Maar ze waren volledig vrij! Alleen viel dat niet zo mee, die vrijheid. Waar kon je verhaal halen wanneer er iets gebeurde waar jij het niet mee eens was? Mozes ging met de vragen van zijn volk naar God. Hij kreeg van Hem tien woorden mee om rust en ruimte voor iedereen te maken. Blijkbaar waren dit geen al te slechte adviezen want wij kennen nog veel van deze woorden, of regels wanneer u dat liever hoort, in onze eigentijdse rechtspraak. Je mag niet doden, niet vals getuigen, niet stelen, komen ons niet onbekend voor.....

Is vrijheid hiermee in tegenspraak? Bij vrijheid mag toch alles? Bij vrijheid kan toch alles? Misschien kunnen we weer iemand een hoge berg op sturen om ons te vertellen hoe we goed met elkaar samen kunnen leven? Of durven we te zeggen dat er geen absolute vrijheid is. Dat samenleven vraagt om te kijken naar elkaar. Dat mijn vrijheid eindigt waar de vrijheid van de ander begint. En dat op het snijvlak waar onze vrijheden samenkomen we heel voorzichtig ook een stap terug moeten kunnen doen, om elkaar ruimte te geven.....

Bettineke van der Werf

werkgroep pastoraat Agneskerk Lindenholt

Basisschool De Luithorst in beweging

Sport, beweging en gezondheid nemen op basisschool de Luithorst een belangrijke plaats in. Onderzoek heeft aangetoond dat kinderen die gezond zijn, beter en gemakkelijker leren.



Op De Luithorst hebben kinderen twee keer per week gymles. Daarnaast besteden we veel aandacht aan gezonde voeding. Alle kinderen lunchen op school en in de pauze is er een "tussendoortje". Met kinderen en ouders praten we over gezonde hapjes.

Vorige week zijn alle kinderen van groep 5 t/m 8 naar het Goffertstadion geweest als afsluiting van het project "Scoren voor gezondheid".

Ook daarin stond de gezonde leefstijl en bewegen centraal. Onlangs mocht de Luithorst het vignet "Gezonde school" in ontvangst mogen nemen.

We hebben laten zien dat we structureel werken aan verbetering. U zult begrijpen dat we heel trots zijn op dat vignet.

Ook op een ander terrein is basisschool de Luithorst in beweging. We hebben een lastige periode gehad waarin we te maken hadden met veel zieken. Ook de directeur van de school, Robert Nas, is vanwege hartklachten al geruime tijd niet op school.

Met het huidige team werken we hard aan goed onderwijs in en goede sfeer en we merken dat we weer goed in beweging komen. Want naast een gezonde school willen we in ieder geval ook een goede school zijn waar kinderen veel leren in een plezierige sfeer.

Tekst: Pieter Verhoeven, interim-directeur BS De Luithorst

Het beste voor kinderen in Nijmegen West

Je vertrouwt je kind niet zo maar toe aan een ander. Wij weten dat. Breng je zoon of dochter met een gerust hart bij onze opvang zodat je kunt werken of studeren. Wij zijn er voor jou en we zijn in de buurt. Wij zorgen voor opvang die past bij jouw wensen, ook als deze anders- dan- anders zijn. Samen komen we tot verrassende oplossingen.

Eind januari hebben we huis-aan-huis in Nijmegen West en in Weurt een krant verspreid met informatie over alle KION locaties in dit gebied. Om ouders zo een goed overzicht te geven van de keuzes die zij kunnen maken voor de opvang van hun kind(eren).

In Nijmegen West hebben we diverse kinderdagverblijven, peutergroepen en locaties voor buitenschoolse opvang. Elke locatie heeft een eigen uitstraling met unieke kenmerken en activiteiten. In Nijmegen West zijn ook diverse gastouders actief, voor opvang in de thuissituatie. Bij de kinderdagverblijven bieden we de gehele dag opvang voor kinderen van nul tot en met vier jaar en bij de buitenschoolse opvang kunnen kinderen vanaf vier jaar terecht voor en na schooltijd. De KION peutergroepen kennen verschillende openingstijden en zijn voor peuters van twee tot vier jaar. In samenwerking met school bieden we Voor- en Vroegschoolse Educatie voor een zo goed mogelijke start op de basisschool.

Bij alle locaties ben je op elk moment welkom om (samen met je kind) een kijkje te komen nemen. Op onze website www.kion.nl vind je een overzicht van de betreffende locaties en kun je een aanvraag indienen voor een vrijblijvende rondleiding. Wil je liever direct iemand spreken, neem dan contact op met de medewerkers van afdeling Klantrelaties via 024 382 26 55; zij helpen je graag verder.

Tekst: Kion



Vieringen in de Agneskerk

Zondag 10.00 uur Eucharistieviering

Donderdag 7.45 uur Meditatief Morgengebed

Elke derde zaterdag van de maand is er om 16.00 uur Poolse eucharistieviering

Bereikbaarheid

Het parochiecentrum, en dus ook de kerk en het Stiltecentrum is elke werkdag open van 10.00uur tot 12.00uur. Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gastheer aanwezig. Pastor Eskes is op woensdagmorgen en vrijdagmorgen op deze uren aanwezig op het parochiecentrum. Wanneer u op andere uren ons nodig hebt belt u 024 3777778 en krijgt u een telefoonnummer via het antwoordapparaat waarmee u iemand van de parochie kunt bereiken.

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand.

In het parochiecentrum is er na de viering verkoop van loempia's. De opbrengst komt ten goede aan de oorlogsslachtoffers in Vietnam. Verder is er verkoop van sieraden en kleding uit Indonesië voor scholing en gezondheidszorg op Bali. Er is ook inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan.

Dopen

Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum. Dit is 's morgens bereikbaar tussen 9.30 uur en 11.30 uur (tel: 024-3777778). De aanwezige gastvrouw zal dan uw gegevens noteren waarna u door iemand van de werkgroep doopvoorbereiding wordt teruggebeld voor verdere informatie en eventuele afspraken. U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@parochielindholt.nl. De data waarop tijdens een viering gedoopt kan worden zijn voor de komende tijd op de laatste twee zondagen van de maand. Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop twee voorberei-

dingsbijeenkomsten zijn? Voor volwassenen die gedoopt willen worden is er het traject vanuit het bisdom. U kunt hiervoor contact opnemen met pastor Eskes.

Website

Omdat we in de Agneskerk werken met gastvoorgangers wil het soms wel eens gebeuren dat er een viering van voorganger 'wisselt'. De meest actuele info vindt u op de website www.parochielindholt.nl

Eucharistievieringen met aandacht voor kinderen

Het kinderkoor de Linderakkertjes zingt in deze vieringen. Er is tegenwoordig tijdens deze vieringen altijd een kindercrèche. De komende vieringen met aandacht voor kinderen zijn op zondag 22 februari (10.00 uur) vrijdag 3 april (15.00 uur) en 5 april (10.30 uur).

De viering van de Paasnacht: Samen wachten en waken tot het licht wordt.....

Het is een heel oude christelijke traditie om te waken in de nacht van zaterdag op paasmorgen. In de Agneskerk kennen we naast de paaswakeviering op paaszaterdag om 20.30 uur een NACHTWAKE. We lezen, bidden en waken de nacht door tot het nieuwe morgenlicht de nieuwe dag aankondigt. We beginnen de wake om 22.30 uur met het Scheppingsverhaal, we eindigen de wake met de eucharistieviering om 6.00 uur.

Tijdens de nacht gaan er soms mensen naar huis, soms komen er mensen bij. Door de nacht heen zijn er ontmoetingen, voor wie wil, waar we rond een thema met elkaar in gesprek komen en (gebeds)vieringen. De hele nacht is er ook veel ruimte voor persoonlijke meditatie. Na de viering van 6.00 uur hebben we een gezamenlijk ontbijt. Iedereen is van harte uitgenodigd om zo met ons mee Pasen te vieren.

U kunt tijdens de nacht binnenlopen, u kunt de hele nacht meewaken of alleen bij de viering van 6.00 uur aansluiten. *Heel praktisch, ivm de catering vragen we om voor zaterdag 4 april op te geven (info@parochielindholt.nl) als u de hele nacht of het ontbijt mee wilt maken. Maar mocht u 'ergens onderweg' besluiten om te komen dan bent u ook van harte welkom.*

Datum Pasen

De datum van Pasen valt op de eerste zondag na de eerste volle maan in de lente. Dat kan dus van 22 maart tot 25 april zijn! Voor dit jaar betekent het, dat we Pasen vieren op 5 april. Daardoor valt Carnaval op 15 februari en begint de Veertigdagentijd of Vastentijd op woensdag 18 februari, Aswoensdag.

Op die dag is er om 19.30 uur een viering waar-

in we met het askruisje de Veertigdagentijd beginnen.

De Veertigdagentijd

In de Veertigdagentijd is er na elke viering een speciale collecte voor Ayawasi op Papoea. We vragen speciaal aandacht voor de jonge weduwen en hun schoolgaande kinderen in dit gebied. Omdat er voor hen geen sociaal vangnet is, moeten zij zelf in hun bestaan voorzien. Met deze actie helpen we hen om opnieuw een eigen bestaan op te bouwen

Palmpaasstok

Kent u hem nog, de palmpaasstok? Hebt u hem vroeger als kind zelf ook gemaakt, voor uzelf of voor een zieke om weg te geven? We gaan met kinderen (en hun ouders) een palmpaasstok maken. Gewoon om deze traditie weer eens onder de aandacht te brengen. We beginnen op palmpasenzaterdag 28 maart om 15.30uur. Met een uurtje werken denken we een heel eind te kunnen komen. We willen graag afsluiten met een kleine optocht met alle palmpaasstokken. U bent van harte welkom met uw kind(eren).

Werkgroep vieren met kinderen

Morgengebed

In de Goede Week (29 maart -5 april) is er op donderdag-, vrijdag- en zaterdagmorgen om 9.00uur een meditatief morgengebed. Er is dan op donderdagmorgen geen morgengebed om 7.45uur.

Vieringen in de Goede week en met Pasen

Zondag 29 maart 10.00 uur

Palmpasenviering met palmwijding. Kindernevendienst

Donderdag 2 april 19.30 uur

Witte Donderdag eucharistieviering

Vrijdag 3 april 15.00 uur

Goede Vrijdag Gezinsviering met bloemenhulde van het kruis (zelf bloemen meenemen)

19.30 uur

Zaterdag 4 april 20.30 uur

Paasviering; wijding van het nieuwe licht, lezingendienst, doop-waterwijding, deze viering is een eucharistieviering 22.30 uur **E e r s t e** (gebeds)viering van de Paasnachtwake. Er zijn meerdere vieringen gedurende de nacht.

Zondag 5 april 6.00 uur

Eucharistieviering met wijding van het nieuwe licht, doopwaterwijding en vernieuwing van de doopbelofte. Deze viering wordt afgesloten met een gezamenlijk ontbijt. 10.30uur

Paaseucharistieviering met kinderkoor en aandacht voor kinderen.

Tekst: Agneskerk Lindenholt

TE KOOP

PLAN DE MEEUWSE ACKER 20e STRAAT NIJMEGEN



**4 UITGEBOUWDE TWEE-ONDER-EEN-KAP
WONINGEN MET GARAGE:
FRAAI VAN BUITEN, RUIM VAN BINNEN**

KOOPSOMMEN VANAF 259.000 von

Realisatie:



- nieuwbouw
 - verbouw
 - uitbouw
- Nijmegen

Inlichtingen en verkoop:



024 - 677 77 76
www.hansjanssen.nl



Dag van Lindenholt 2015 in de startblokken

Dag van Lindenholt “daar gebeurt het”

Dit jaar vindt ons traditioneel Lindenholt's wijkfestival in het park De Omloop plaats op: **20 en 21 juni 2015**.

Uiteraard wordt op zaterdagavond de aftrap gedaan met het spectaculaire ‘Vijverconcert’ waarvoor ook dit jaar weer gezorgd gaat worden voor een bijzonder podiumprogramma.

Wij kijken natuurlijk speciaal uit naar de zondag waarop hobbyclubs, sportverenigingen, kunstenaars, mensen met bijzondere initiatieven en ook professionele organisatie zich presenteren aan alle bewoners van dit zo gewaardeerde stadsdeel. Afgelopen 2014 onderscheidde zich met een record aantal bezoekers en ook dit jaar rekent de organisatie op net zoveel of nog meer belangstelling!

Het plein van ontmoeten is dit jaar gewijd aan het thema: **“Lindenholt doet”**. Iedereen die een bijdrage wilt leveren aan een actief Lindenholt wordt hierbij uitgedaagd om te laten zien wat er zo al gebeurt in Lindenholt waarbij alle belangstellenden worden gestimuleerd zich aan te sluiten.

Omdat het die dag ook Vaderdag is, krijgen alle kinderen de gelegenheid om op het kinder-schiereiland hun vader op een bijzondere wijze in het zonnetje te zetten.

Opgeven kan via de genoemde websites of info@dagvanlindenholt.nl.

Dag van Lindenholt 2015; Lindenholt DOET!

Aanmelden voor een of meerdere kramen / plekken op Dag van Lindenholt kan vanaf nu **uitsluitend** via www.dagvanlindenholt.nl of www.lindenholtleeft.nl onder typisch Lindenholt en vandaar naar: Dag van Lindenholt.

Jan ten Dam

Voorzitter Stichting Dag van Lindenholt

Tel: 06-20442040 / E-mail: hjmtendam@gmail.com

Of info@dagvanlindenholt.nl

Foto-expositie

in het

Wijkatelier
Lindenholt

Als u dit leest hangen ze er allemaal. De foto's van De Mediaclub uit Velp.

De prachtige zwart-witte albatros is van wijkgenoot Peter van den Hoff, 56 jaar oud en lid van De Mediaclub.

Kijk voor doel en werkwijze van deze ‘club’ en voor veel meer prachtige foto's op www.demediaclub.nl.

De (verkoop)tentoonstelling kunt u de komende twee maanden gaan zien in het WijkAtelier-Lindenholt, Zellersacker 10-03.

De mediaclub is onderdeel van Het Hart van Velp, waar mensen met o.a. autisme voor hun dagbesteding kunnen komen.

Nuttige dagbesteding zoals het overzetten van cassettebandjes op cd, maar ook creatieve dagbesteding, zoals fotografie.

Via de Driestroom, die al langer dagopvang verzorgt in het WAL, zijn de contacten met de mediaclub tot stand gekomen.

En als deze tentoonstelling veel goede reacties krijgt, zou het zomaar het begin van iets moois kunnen zijn.

Opening expositie Zondag 15 maart 2015, 12.00-14.00. U bent van harte welkom

Oproep

(Amateur)kunstenaars:

Ga kijken in het WAL en als het je wat lijkt om jouw werk daar ook te laten zien: neem contact op met de redactie van Lindenholt Leeft: info@lindenholtleeft.nl

Agenda

Wijkcentrum De Brack

Donderdag 19 februari

14.00- 16.30 u: KBO, Kaartmiddag

Donderdag 26 februari

14.00- 16.30 u: KBO, Kaartmiddag

19.00- 23.00 u: KVO

20.00- 22.00 u: Origami

Donderdag 5 maart

14.00- 16.30 u: KBO, Bingo

Woensdag 18 maart

Verkiezingsbureau

Donderdag 19 maart

14.00- 16.30 u: KBO, Kaartmiddag

19.00-23.00 u: KVO

20.00- 22.00 u: Origami

Donderdag 26 maart

14.00- 16.30 u: KBO, Kaartmiddag

Donderdag 2 april

14.00- 16.30 u: KBO, Bingo

Zondag 5 april en maandag 6 april

Gesloten, Pasen

Donderdag 9 april

14.00- 16.00 u: De Zonnebloem

Donderdag 16 april

14.00- 16.30 u: KBO, Kaartmiddag

Elke maandag

10.45- 11.45 u: Bewegen voor ouderen

Elke dinsdag

9.00- 11.00 u: Weight Watchers

Info: Wijkcentrum De Brack

Telefoon(024) 377 57 84

Wijkcentrum De Kampenaar

Maandagen

19.00- 21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.30- 23.00 u: Bridge, Sans Fumer

Dinsdagen

13.00- 16.00 u: Schilderen

Woensdagen

15.00- 17.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.00- 21.00 u: Meidenkamer, inloop

19.00- 21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.00- 21.00 u: Hatha Yoga

Donderdagen

13.00- 17.00 u: Bridge inloop

19.00- 22.00 u: Dartclub Robin Hood

19.00-21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

Vrijdagen

9.00- 12.00 u: Yogagroep

13.00- 16.30 u: Bewonerscomité De Wel-
lenkamp, Bingo(iedere derde vrijdag van de
maand)

Dinsdag 14 april

19.00- 2300 u: Crea-Doe Club (info en
aanmelding bij Marja van Megen,(024)
3792627)

Info: wijkcentrum De Kampenaar

Telefoon: (024) 373 82 24

Fysiotherapie

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt



Geen wachtlijst voor algemene fysiotherapie, kindersfysiotherapie en manuele therapie.

- ✓ Alle specialisten zijn aanwezig: master manuele therapeut, kindersfysiotherapeut, haptonoom, bekkenfysiotherapeut en groepstraining voor COPD.
- ✓ Kwaliteit staat op nummer één. Daarom werken wij samen met andere gespecialiseerde collega's rond COPD, claudicatio, arthrose, spanningsklachten en overgewicht.

Kom ook in beweging!

Conditie-Fit (fitness in een gezellige groep):

Maandag- en donderdagavond van 19.00 uur tot 20.00 uur en 20.15 uur tot 21.15 uur.

Blijvend Fit:

Het doel is om een gezonder eetpatroon en een betere conditie te ontwikkelen in samenwerking met een fysiotherapeut, praktijkondersteuner en diëtiste.

(Be)weeg je fit voor kinderen van 4 tot 12 jaar met overgewicht:

Voor € 20, 2 jaar begeleiding van een diëtiste en de GGD inclusief een half jaar sporten o.l.v. een kindersfysiotherapeut.

Informatie:

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt Horstacker 1644, 6546 EX Nijmegen

024-3781818 www.wgclindholt.nl fysio@wgclindholt.nl



Anne Hoekstra (m)

Gecertificeerd/gediplomeerd (sport)masseur in Hees

- Voor de individuele- en groepssporter
- Blessurepreventie en - behandeling
- Massages
- MTC taping (kinesio)

U kunt - uiteraard vrijblijvend - informeren naar de mogelijkheden en prijzen

Tel: **06 13 16 21 40** - E-mail: info@massagepraktijkhees.nl

www.massagepraktijkhees.nl



Bewegen op Muziek

Goed voornemen voor 2015. Ga meedoen, elke maandagavond **"Bewegen op Muziek"** van **20.00 – 21.00 uur**, in wijkcentrum De Brack – Leuvenbroek 12-00 in Lindenholt.

Nieuwe deelnemers in de leeftijd van 40 jaar en ouder zijn van harte welkom.

Niet eerder aan beweging gedaan? Geen probleem!

Onder deskundige leiding wordt bewegen leuk, maar ook gezond en gezellig.

Belangstelling? Informatie:

Brieta Bisschops tel 024-6775115 (tussen 19.00-20.00 uur)

Buurterbinder Nijmegen zoekt enthousiaste Vrijwilligers



Belangrijke nummers

- Alarmnummer: 112
- Politie: 0900 88 44 (ook team Lindenholt)
- Brandweer: (024) 329 75 99
- GGD: (024) 3 297 297

- Gezondheidscentrum Lindenholt: (024) 378 18 18
- Huisartsenpost: 0900 88 80
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 70 00
- Meldpunt Kindermishandeling: (026) 442 42 22, 0900 123 123 0
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 01 01
- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
info@huiselijkgeweldgelderland.nl
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Maatschappelijk werk (NIM): (024) 323 27 51, info@nim.nl
- Tandem: (024) 365 01 70
regio.noord@tandemwelzijn.nl
- Swon het seniorennetwerk: (024) 365 01 90
info@swon.nl
- ZZG zorggroep, wijkverpleging Lindenholt: 024 – 366 57 77

- Wijkcentrum De Brack: (024) 377 57 84
Leuvenbroek 1200, debrack@nijmegen.nl
- Wijkcentrum De Kampenaar: (024) 377 57 84, Zwanenstraat 1a
dekampenaar@hotmail.com
- Wijk- en jongerencentrum De Sprok: (024) 373 32 51, Weteringweg 51
- Sportfondsenbad Dukenburg: (024) 377 15 70, Meijhorst 7041
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Lux: 0900 589 46 36

- Gemeente Nijmegen: 14 024
gemeente@nijmegen.nl
- Bel- en Herstellij: 14 024
bel&herstellij@nijmegen.nl
- Bureau Toezicht: 14 024
- Milieupolitie: 14 024
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121

- De Gemeenschap: (024) 381 78 00
vbz@wbzg.nl
- Portaal: 0800 767 82 25, info@portaal.nl
- Standvast Wonen: (024) 382 01 00
info@standvastwonen.nl
- Talis: (024) 352 39 11, postbus@talis.nl
- WoonGenoot: (024) 344 06 39
info@woongenoot.nl
- Woonzorg Nederland: 0900 123 49 96
klant@woonzorg.nl



MULTIDAG

Nijmegen – Arnhem – Oss
's-Gravenhage – Utrecht

CULTUURSENSITIEVE ZORG

- begeleiding groep
- begeleiding individueel
- thuiszorg in samenwerking



Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen

Postbus 605 - 6500 AP Nijmegen

t 024-7370069/7370104 - f 024-7370216

e info@multidag.org - i www.multidag.org



De vriendelijke fietsenmaker!

Vakkundige reparatie van uw (elec-trische) fiets op afspraak binnen één dag gereed.

Malvert 70-17 6538 DP Nijmegen
024 344 63 23

www.scheepersbiketotaal.nl
info@scheepersbiketotaal.nl

Bezoek onze webshop. Levering binnen een dag!

Dealer van Sparta, Gazelle, Batavus, Giant, Cortina en Merida-ATB fietsen.



www.scheepersbiketotaal.nl/fietspaspoort

Fietspaspoort

Als u bij Bike Totaal een fiets koopt, ontvangt u het **Bike Totaal Fietspaspoort**. Hier wordt direct een tegoed opgezet (dat kan oplopen tot € 210,00) voor service en onderhoud.

Op deze pagina van uw wijkblad heeft

winkelcentrum Dukenburg

lange tijd alle edities met een advertentie gevuld.

Voor het komend jaar zal dit niet het geval zijn om reden van beschikbaar budget.

De redactie wil de winkeliers hartelijk danken voor de prettige samenwerking het afgelopen jaar, wenst hen veel succes bij de voorbereiding van het jubileum en ziet in de toekomst een vervolg op deze samenwerking met plezier tegemoet.

Redactie Lindenholt Leeft



Al bijna 25 jaar dé fairtrade cadeauwinkel voor al uw hartverwarmende cadeautjes en voor zomaar een verwenmoment



Meijhorst 70-01A
6537 EN Nijmegen
024 - 3450196

Openingstijden:
ma 13.00 - 17.30
di - vrij 09.30 - 17.30
za - 09.30 - 17.00

www.nijmegen.wereldwinkels.nl
info@nijmegen.wereldwinkels.nl



Ruim 400 Wijkhelden al actief!

Kinderen en volwassenen houden hun eigen buurt schoon.



Eind vorig jaar is het zwerfafval-project Wijkhelden in de regio van start gegaan. Zowel kinderen als volwassenen leveren binnen dit project een bijdrage aan een schone buurt. De aanmeldingen stromen binnen. Inmiddels zijn er al ruim 400 vrijwilligers (volwassenen en kinderen) actief met het opruimen

van zwerfafval, op maar liefst 117 locaties in de regio. Heb jij je ook al aangemeld als Wijkheld?

Wat doe je als Wijkheld? Als Wijkheld help je mee de buurt schoon te houden en de omgeving prettig en leefbaar te maken en houden. Wijkhelden ruimen regelmatig zwerfafval op. Hierdoor ziet de omgeving er schoner uit en wordt er minder afval in de openbare ruimte weggegooid zoals op straat en in het groen. Jonge Wijkhelden lopen onder begeleiding van een volwassene in groepen en volwassenen lopen alleen of in een groep.

Waarom Wijkheld worden? Als Wijkheld worden kinderen (uit groep 3 t/m 8) zich op jonge leeftijd al bewust van de gevolgen van zwerfafval. Ook leren ze hoe het is om actief en betrokken bij de samenleving te zijn. Kinderen ontvangen bovendien ook een bijdrage van de gemeenten voor het opruimen van zwerfafval. Kijk op www.wijk-helden.nl voor de regels per gemeente. Voor volwassenen is het een eenvoudige manier om een zeer waardevolle en direct zichtbare bijdrage te leveren aan een schone en leefbare buurt. Bovendien is het gezond en leuk om buiten bezig te zijn.

Wat bieden we Wijkhelden? Het project Wijkhelden wordt uitgevoerd door Dar en de gemeenten: Beuningen, Druten, Heumen, Groesbeek en Nijmegen. Dar voorziet Wijkhelden onder andere in materiaal om zwerfafval op te kunnen ruimen zoals veiligheidshesje, knipper en speciale zwerfafvalzakken.

Wijkhelden in de regio! In Nijmegen zijn tot op heden de meeste Wijkhelden actief. Dar streeft er samen met gemeenten naar om ook in de omliggende gemeenten teams te realiseren. Zij roepen daarom bewoners uit Beuningen, Druten, Groesbeek en Heumen op ook een steentje bij te dragen aan een schone buurt en zich aan te melden als Wijkheld. In de verschillende gemeenten zijn al vrijwilligers actief die zwerfafval opruimen. Ook zij kunnen zich aanmelden als Wijkheld en zich blijven inzetten voor een schone buurt.

Meer informatie of vragen? Voor meer informatie of aanmelding kunnen bewoners terecht op www.wijk-helden.nl of www.dar.nl. Voor vragen nemen zijn contact op met het klantencontactcentrum van Dar. Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur via 024-3716000 of via info@dar.nl.

Het project Wijkhelden is ook actief op Facebook. Like de pagina van Wijkhelden en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

