

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 5^e jaargang nummer 1 - februari 2014

En verder:

Voortgang wijkbeheerplan

Fotowedstrijd Lindenholt

Zonne-energie

Boekenboom

Politiekids

Multidag

De Sprok



Tom Oakes

Colofon

Lindenholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid.

Lindenholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijk-activiteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Heeskesacker 1203
6546 JD Nijmegen
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: info@lindenholtleeft.nl
Internet: www.lindenholtleeft.nl

Redactie

Gerard van Bruggen (hoofdredacteur)
Jan ten Dam
Mieke Jasper
Victoria Lammerinks-Montis
Vera Bosch
Theo Vermeer

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege

Foto's

Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)
Jacqueline van den Boom
(www.jvandenboom.com) en anderen

Vormgeving

Gerard van Bruggen
Ton van der Wielen

Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Acker), Ronald Gerrits (de Weltenkamp), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildenkamp), Marja van Megen (de Kluijskamp), Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Gemma Sanders (de Steekse Acker), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstenkamp)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix
Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker door Axender Cuijk. Klachten over bezorging:
telefoon (0485) 31 90 50 of e-mail:
wil.rikken@axender.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 23 maart 2014
Verspreiding: woensdag 16 april 2014

Foto voorpagina

Naam: Tom Oakes
(Foto: 3P fotografie)

Nieuw in Nijmegen

TOP DUMP MEUBEL-OUTLET

BANKSTELLEN, WOONKAMERS, FAUTEUILS,
BOXSPRINGS, MATRASSSEN, DEKBEDDEN

WEURTSEWEG 150 NIJMEGEN
WOENSDAG, DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG GEOPEND!!

In de vorige editie van *Lindenholt Leeft* is bij het interview met Ton Reijnen directeur van basisschool de Bloemberg een verkeerde foto geplaatst. Deze foto was genomen in De Wingerd. Dit is de juiste foto die hoorde bij het vorige interview. Excuses voor het misverstand.



In dit nummer



Tom Oakes

4



Scheidsrechter

25



Boekenboom

34



Jeugd naar Nepal

17

En verder:

Column Ingeborg Hakstege	6
Voortgang wijkbeheerplan	7
Foto wedstrijd lindenholt	11
Column Vera Bosch	12
Column Ton de Baaij	13
Nijmeegse politici	14
Column Wout Jansen	18
Wijkatalier	19
Multidag	21
de Sprok	23
Column Bettineke van der Werf	26
Ton Reijnen	28
Zonne-energie	31
Volop in beweging	32
Agenda de Brack en de Kampenaar	37
Politiekids	38
Belangrijke nummers	39



TOM OAKES, EEN OPMERKELIJK SCHILDERSTALENT IN LINDENHOLT

Bezoek je het Wijkgezondheidscentrum Lindenholt, dan ontcom je er niet aan; de bijzondere schilderijen aan de wanden van de wachtruimten en de gangen. Grote werken worden afgewisseld met panelen van wisselend formaat die samen toch weer een eenheid vormen. Dit moet van een bekend kunstenaar zijn!

Niet zo lang geleden ontving de redactie een email met het verzoek om kennis te maken met Tom Oakes, woonachtig in de Heeskesacker Lindenholt. “Ik schilder en exposeer op dit moment in het Wijkgezondheidscentrum Lindenholt en ik zou graag willen dat de redactie daar wat aandacht aan geeft” was de globale inhoud van de email. Met gepaste nieuwsgierigheid wordt er een afspraak gemaakt en kort daarop maken we kennis met de kunstenaar; een bijzondere Lindenholtenaar.

Tom en Elly Oakes wonen nu 32 jaar in Lindenholt waarvan 28 jaar in de Heeskesacker, daarvoor hebben zij 4 jaar in de Steekseacker gewoond. De achternaam verradt het al een beetje; zijn vader is van Canadese afkomst. Als jongen wilde hij etaleur worden, maar door

zijn kleurenblindheid kon hij niet naar de opleiding. Dus koos hij er voor om banketbakker te worden en specialiseerde zich in het maken van siergebak. Helaas viel daar op den duur ‘letterlijk’ bijna geen droog brood mee te verdienen. Tom: “Ik ben toen uit gaan kijken naar wat anders en heb gesolliciteerd als postbode. Ik werd dus uiteindelijk ambtenaar en dat gaf in die tijd heel veel zekerheid ook op langere termijn.

Ik heb 34 jaar gewerkt als besteller, voorsorteerder en chauffeur op de van Rosenbergweg”. Al na een paar jaar werd duidelijk dat er veel ging veranderen bij de PTT en uiteindelijk heeft dat er toe geleid dat ook hij, na zoveel jaar, toch zijn baan kwijt raakte als gevolg van alle bezuinigingen. “Ik ben niet iemand die snel bij de pakken neerzit en ik was al lang blij dat ik al dik in de vijftig was toen me dat overkwam en niet 15 jaar eerder! Natuurlijk ga je met je inkomen drastisch achteruit maar daar leer je mee leven. Ik was al eerder met schilderen begonnen, eerst op karton. Ik haalde een rol wit karton bij een doe-het-zelf-zaak en begon gewoon met experimenteren. Pas later werden het echte doeken. Ik ben een autodidact, dat wil zeggen dat ik al-

les mijzelf heb aangeleerd. Nu kreeg ik dus alle tijd om daar intensief mee verder te gaan.”

Vrij snel mocht hij in de foyer van de Nijmeegse schouwburg wat van zijn werken exposeren. Hij had nooit durven denken dat al na een paar dagen iemand zou bellen met de vraag wat hij voor een van de schilderijen moest hebben. “Ik had daar nog helemaal niet over nagedacht. Kun je je dat voorstellen? Ik vroeg of 150 euro niet te veel was. Achteraf was dat veel te weinig maar ik had daar nog geen enkele ervaring mee.

‘Ik haalde een rol wit karton bij een doe-het-zelf-zaak en begon gewoon met experimenteren’

Het was een groot schilderij, een van mijn eerste werken. Het kostte me best wel moeite om er afstand van te doen. Het maakte de koper ook niet uit dat het eerst nog een paar maanden in de Schouwburg moest blijven, hij wilde het gewoon hebben! Een bijzondere bijkomstigheid is het feit dat hij in Washington woont en dat het schilderij helemaal naar de Verenigde Staten moest worden verstuurd. Waarschijnlijk heeft het transport meer gekost dan het



“Het blijft voor mij nog steeds een hele eer om bij wildvreemden mensen, die mijn kunst mooi vinden, aan hun muur te mogen hangen, wie ben ik nou?”

hele schilderij!” lacht Tom.

Tegenwoordig staat hij regelmatig met zijn werk op Kunstmarkten.

Hij hanteert diverse stijlen; van compleet abstract tot gedetailleerd figuratief. Hij noemt zijn figuratieve werk: Grafische Popart, geïnspireerd door Andy Warhol. “Oude meesters in een fris modern nieuw jasje dat spreekt (jonge) mensen aan. Kunst moet toegankelijk zijn en mensen moeten niet te moeilijk en te hoogdravend doen over kunst. Kunst is emotie en emotie is voor iedereen verschillend.”

‘Ik vroeg of 150 euro niet te veel was. Achteraf was dat veel te weinig’

Tom slaat een fotoboek open en met grote passie vertelt hij over de schilderijen die hij tot nu toe heeft gemaakt.

Hij laat zich gemakkelijk inspireren door bestaand materiaal; schilderijen of foto's van al of niet bekende meesters. “Weet je, ik vind het mooi om er mijn eigen gevoel aan te geven, soms laat ik dan veel weg van het origineel of werk ik bijvoorbeeld met een ander soort lichtval.”

Het is verbazingwekkend je voor te stellen dat Tom kleurenblind is. “Dat is ook de reden dat ik graag in zwart-wit werk uiteraard met veel grijstinten. Natuurlijk herken ik wel alle primaire kleuren maar je zult weinig pasteltinten tegenkomen in mijn werk.”

Tom toont zich een oprecht gevoelsmens wanneer hij vertelt over hoe zijn schilderijen tot stand komen.

Arrogantie is hem vreemd en nog steeds lijkt hij telkens weer opnieuw verbaasd dat mensen zijn schilderijen zo bijzonder vinden. “Mis-

schien heeft het ook te maken dat ik geleerd heb alles in het leven sterk te relativeren. Ik heb een aantal keren wat gezondheidsproblemen gehad, dat geeft je wel een wijze levensles over wat echt belangrijk is en wat niet!”

Tom heeft drie zonen en is inmiddels ook grootvader van 3 kleindochters. Daarom kan hij ook zo intens genieten van zijn kleinkinderen. “Wanneer ik bij hen ben dan komt het vaak voor dat ik de tijd helemaal vergeet en mij volledig kan verliezen in het geluk van hun aanwezigheid.”

Expositie van werken van Tom Oakes in het Wijkgezondheidscentrum Lindenholt.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: 3P fotografie / Tom Oakes





Budgetteren

Ik heb geen flauw benul van de prijs van boter, kaas en eieren. Zolang bruin het trekt en mijn maag schreeuwt, schaf ik gewoon aan. Dit zou ons tot de bedelstaf kunnen brengen, maar gelukkig is daar mijn man: Ben weet van wanten op het gebied van budgettering en wint terug wat ik achtereeloo verbrast. Zo is bijvoorbeeld onze rookverslaving duidelijk minder begroterlijk geworden. Niet omdat we zijn gestopt – dat is een volgende fase – maar omdat we zijn overgestapt op e-smokers. Je loopt of zit volkomen voor lul met dit elektronische staaltje vernuft, maar het scheelt wel in de kosten. De vloeistofpampullen – mét nicotine, maar zonder teer en benzodinen – zijn een stuk goedkoper dan tabaksbladeren in welke vorm dan ook. Maar voor de echte centennaaier loopt de besparing nog verder op. Ben behoort tot die categorie en schrikt daarom niet terug voor een staaltje huisvlijt. Dat werkt zo: in de rookpijpies zit een soort watje dat de vloeibare nicotine omhoog moet zuigen, richting luchtpijp. Dat wattenschijfje moet af en toe vervangen worden. Je kunt via internet voor een paar euro een zak vol bestellen, maar manlief houdt dat geld liever in zijn zak. En dat kan, als je bereid bent de wattenconstructie zelf te vervaardigen. Dat valt niet mee, heb ik gezien. Ik had de benodigde onderdeeljes binnen een paar seconden al in een vlaag van woede door de kamer gemept, maar Ben heeft een engelengeduld en weet inmiddels van de hoed en de rand. Weer een paar euro gewonnen. Op dat moment verschijnt ik weer in beeld. Om de winst op een passende manier uit te geven, bij voorkeur tijdens de uitverkoop. En eigenlijk ben je dan ook bezig met geld verdienen. Vijftig procent korting, zestig procent korting en als je maar lang genoeg wacht zelfs zeventig procent ... Wat bespaar ik daarmee een centen! Wekenlang liggen de kansen om geld te verdienen gewoon op straat. En daar ben ik dus te vinden: in de vele winkelhartes die ons land rijk is, opgejaagd door koopdrift en met dollartekens in de ogen. Sorry daarvoor.

Ingeborg Hakstege
(Foto: Peter de Jong)

Straks gezond zwanger worden? Meld je aan voor de workshop!

Wil je een antwoord op al je vragen over gezond zwanger worden? Vanaf januari 2014 starten de workshops 'straks zwanger worden' waaraan iedereen gratis kan deelnemen. Chantal Schouten, werkzaam bij GGD Gelderland-Zuid en voorlichter bij de workshop straks zwanger worden, vertelt hier meer over. 'Ik ben zelf moeder van twee jonge kinderen. Het is fijn als je met je vragen rondom zwanger worden en zwangerschap ergens terecht kunt'. Tijdens de workshop is dit, eventueel in gezelschap van je vrienden, familie of burens, thuis of op locatie in de wijken Dukenburg en Lindenholt mogelijk.

In de workshops kunnen allerlei onderwerpen aan bod komen. Deze onderwerpen worden door jou als deelnemer ingebracht. 'Is tiramisu gemaakt van rauwe eieren?', vroeg Chantal zich tijdens haar zwangerschap bijvoorbeeld af. Je kunt ook denken aan vragen als: mijn man werkt met chemische stoffen, is dat schadelijk voor de ongeboren baby? Ik heb last van overgewicht, kan ik daardoor moeilijker zwanger raken? Deze en andere vragen over onder andere voeding, klachten tijdens de zwangerschap, roken of alcoholgebruik kunnen aan bod komen. Hierbij kunnen bijvoorbeeld beelden en spellen gebruikt worden.

Een gezonde start

Problemen tijdens de zwangerschap en mogelijk ook in het latere leven van het kind worden veroorzaakt tijdens de eerste twaalf weken van de zwangerschap. De organen van de baby zoals het hartje, worden al in de eerste weken gevormd. Het is belangrijk om al tijdens deze eerste weken en zelfs al voordat je weet dat je zwanger bent gezond te leven om je kind een zo goed mogelijke start te geven.

Mocht je vragen hebben die tijdens de workshops niet direct te beantwoorden zijn, weten de voorlichters waar je hier mee terecht kunt. Chantal woont vanaf jongs af aan in Lindenholt: 'ik ken de omgeving en weet welke verloskundigen en andere hulpverleners er hier in de buurt werken'.

Goed voorbereid

De workshop is een goede voorbereiding op de zwangerschap. De mensen die de workshops geven voelen zich persoonlijk betrokken bij het zorgen voor meer gezonde zwangerschappen



in Dukenburg en Lindenholt. Zo zegt Chantal: 'ik wil graag bijdragen aan gezonde zwangerschappen, gezonde baby's en de gezondheid van moeder en kind. Iedereen wil tenslotte een gezonde baby. De ervaring die ik heb opgedaan op de afdeling verloskunde in het Canisius Wilhelmina Ziekenhuis kan ik hiervoor inzetten'. Hiernaast benadrukt Chantal dat mensen met vragen haar persoonlijk aan mogen spreken.

Wil je de informatie die je nodig hebt om de weg te kunnen bewandelen naar een gezonde zwangerschap? Chantal en de andere voorlichters kijken er naar uit om jullie te ontvangen bij de workshops.

Aanmelden voor de workshop straks zwanger worden kan bij Ria Zonsbeek (Tandem Welzijn) via telefoonnummer: 06-13729669 of mail Chantal: chantal.gezondzwanger@hotmail.com

Meer algemene informatie over gezond zwanger worden kun je vinden op www.strakswan-gerworden.nl

Tekst en foto: GGD Gelderland-Zuid



Nijmegen-Lindenholt

Voortgang wijkbeheerplannen 2013 | 2014

't Acker | 't Broek | Bijsterhuizen | De Kamp | Kerkenbos | Neerbosch-West | Westkanaaldijk



► Beste bewoner van Nijmegen-Lindenholt

Als gemeente vinden we het belangrijk dat u prettig woont en werkt. Daarom investeren we in het beheer en onderhoud van de openbare ruimte in uw wijk: de straten, het groen, de rioleeringen en verlichting. We passen ons onderhoudsprogramma zoveel mogelijk aan aan uw wensen.

Voor De Kamp hebben we samen met bewoners en andere betrokkenen een nieuw wijkbeheerplan opgesteld. De grote lijnen hiervan leest u in de samenvattingen.

Dit jaar hebben wij een nieuw beleidsplan gemaakt om de openbare ruimte samen met Nijmegenaren aan te pakken: 'Geef ze de (openbare) ruimte'. U vindt het op www.nijmegen.nl/beleid.

Wij vinden het belangrijk dat u meedenkt en meedoet in uw wijk en we ondersteunen goede initiatieven van harte. Veel initiatieven vindt u op www.participatiekaart.nl. Ik hoop dat u ook in de toekomst betrokken blijft bij uw wijk!



Vriendelijke groet,

Turgay Tankir

Wethouder Openbare Ruimte
en Wijken, Werk & Inkomen

De kwaliteit van de openbare ruimte is mede bepalend voor het welbevinden van de bewoners. Het is van belang dat deze openbare ruimte schoon, heel en veilig is en dat wij samen een goede, mooie en bruikbare leefomgeving maken en houden. Participatie van bewoners en ondernemers is hierbij van belang. Ook het komende jaar wordt hier veel aandacht aan besteed. Gedifferentieerd beheer – iets meer waar nodig en iets minder waar het kan – zal in overleg met bewoners ingevoerd worden in 2014.

Hartelijke groet,

Jeannette Stevens

Wijkbeheerder Lindenholt

N.B. Sinds november is er een nieuwe App voor de iPhone: 'Ommetjes Nijmegen' voor de bijna 30 ommetjes in Nijmegen.

Contact

Kleine gebreken, zoals een losliggende stoeptegels en kapotte straatverlichting, of klachten over onderhoud kunt u doorgeven met uw smartphone via de **Bel&HerstelApp**, via de **Digitale Balie** op de website of via tel. 14 024. Heeft u andere opmerkingen of vragen mail ze dan naar wijkbeheer@nijmegen.nl of bel (024) 329 32 77.



Deel 2 ontwerpers, Nijmegen

Meer informatie: www.nijmegen.nl/wijken



twitter.com/NMGNIindenholt



Nijmegen Lindenholt

't Acker

Voortgang wijkbeheerplan 2013 | 2014

Stadsdeel Nijmegen-Lindenholt



Dit hebben we gedaan in 2013:

- 1 Herstraten delen van de Heeskesacker 12e straat.
- 2 Herstraten deel Steekse Acker 12e straat bij nummer 10.
- 3 Herstellen delen Hillekensacker 12e straat parkeerplaatsen en trottoirs.
- 4 Omvormen plantvakken Horstacker 13e straat.
- 5 Verbetering van de grond en inplant op de kopse kanten middenbermen Drieskensacker 10e straat.
- 6 Afronden verbetering randbeplanting Noordrand.
- 7 Meer aandacht voor de reiniging Steekse Acker en Meeuwse Acker.
- 8 Meer aandacht voor de reiniging van de Salamanderpoel achter de Horstacker.

Wijkschouw

Informatie over de wijkschouw leest u t.z.t. in weekblad De Brug en op de wijkpagina's op de site.

Dit gaan we doen in 2014:

- 9 Herstraten trottoirs en parkeervakken Heeskesacker 12e straat (1252 t/m 1255 beide zijden).
- 10 Herstraten rijbaan Heeskesacker 12e straat (1252 t/m 1282 beide zijden) en voor 1301 t/m 1313.
- 11 Herstraten vanaf de Broekstraat tot aan de Meeuwse Acker 12e straat.
- 12 Herstraten fiets-/voetpad Akerbroekweg tot aan de Broekstraat.
- 13 Herstellen trottoir en parkeerplaatsen boomwortelopdruk Hillekensacker bij 3069.
- 14 Aanpassingen Centrale Parkzone bij Horstacker 13e straat en bij 23e straat in overleg met aanwonenden.
- 15 Hillekensacker 12e straat verwijderen groen voor parkeerplaatsen en aan overzijde bij vergrote boomspiegels beplanting aanbrengen (oude parkeervakken).
- 16 Blijvende aandacht voor reiniging rondom OWS Interacker en Cruyff Court Zellersacker.

Meer informatie: www.nijmegen.nl/wijken



twitter.com/NMGNLindenholt



Nijmegen Lindenholt

't Broek

Voortgang wijkbeheerplan 2013 | 2014

Stadsdeel Nijmegen-Lindenholt



Dit hebben we gedaan in 2013:

- 1 Opknappen Populierenpark Leuvenbroek in het kader van de Groenvisie Lindenholt (aanplant nieuw populieren, struiken en bloemenmengsels).
- 2 Verbeteringen park Leuvenbroek in het kader van de Groenvisie Lindenholt in overleg met aanwonenden.
- 3 Opknappen groen winkelcentrum Leuvenbroek.
- 4 Aanpassing van het Piet Moeskoppad.
- 5 Extra aandacht voor de omgeving winkelcentrum Leuvenbroek.
- 6 Extra aandacht voor de omgeving rondom De Ontmoeting.
- 7 Project 'Lindenholt maakt geschiedenis' waarbinnen cultuurhistorische elementen herkenbaar worden gemaakt.

Wijkschouw

Informatie over de wijkschouw leest u t.z.t. in weekblad De Brug en op de wijkpagina's op de site.

Dit gaan we doen in 2014:

- 8 Gefaseerde uitvoering van projecten voortkomend uit de Groenvisie Lindenholt.
- 9 Herstellen trottoir / fietspad Akerbroekweg tot aan de Broekstraat.
- 10 Vervangen van een aantal bruggetjes in Lindenholt.
- 11 Herstellen wegdek Leuvenbroek 30e straat.
- 12 Verbetering van de doorstroming waterspeeltuin 'De Ontmoeting'.
- 13 Blijvende aandacht voor de omgeving winkelcentrum Leuvenbroek.
- 14 Blijvende aandacht voor de omgeving rondom 'De Ontmoeting'.
- 15 Vervolg van het project 'Lindenholt maakt geschiedenis' waarbinnen cultuurhistorische elementen herkenbaar worden gemaakt en de route toegankelijk.

Meer informatie: www.nijmegen.nl/wijken



twitter.com/NMGNlindenholt



Nijmegen Lindenholt

De Kamp

Voortgang wijkbeheerplan 2013 | 2014

Stadsdeel Nijmegen-Lindenholt



Dit hebben we gedaan in 2013:

- 1 Opknappen groenstrook achterzijde Johannushof 9 tot en met 20.
- 2 Dunnen bomen langs het fietspad Kluijskamp 11e straat (overleg met bewoners).
- 3 Omvormen heestervakken Gildekamp 42e straat bij nr 39.
- 4 Aanpak fietspad tussen IJpenbroekweg en Voorstenkamp 15e straat.
- 5 Aanleg voetpad langs Nieuwstadweg naar bushalte IJpenbroekweg.
- 6 Omvormen parkeerplaatsen Voorstenkamp 10e straat.
- 7 Aanpassen entree Wellenkamp (overleg met bewoners).
- 8 Aanleg drempel Wellenkamp 14e straat.
- 9 Extra aandacht park bij tennisbaan.

Wijkschouw

Informatie over de wijkschouw leest u t.z.t. in weekblad De Brug en op de wijkpagina's op de site.

Dit gaan we doen in 2014:

- 10 Opknappen plantsoen De Kluijskamp 10e / 11e straat.
- 11 Gedifferentieerd beheer groen rondom Maas Waal complex Draaiom in overleg met bewoners.
- 12 Participatieproject herinrichting speelplek De Hoefkamp (groen en spelen).
- 13 Participatieproject herinrichting plantsoen De Wellenkamp 11e straat.
- 14 Entree via St. Agnetenweg omvormen plantsoen (rekening houdend met palet van Lindenholt).
- 15 Vervangen brug De Gildekamp 23e straat naar IJpenbroekweg.
- 16 Herstraten pad naar de brug De Wellenkamp 15e straat.
- 17 Omvormen parkeerplaats De Geerkamp 10e straat in overleg met aanwonenden.
- 18 Verhoogde geleiders verlagen / neerklapbare paal en markering aanbrengen Zwanenstraat naar Draaiom.
- 19 Herstellen voetpad van Voorstenkamp 15e / 16e straat naar de IJpenbroekweg.
- 20 Herstellen trottoir en fietspad St. Agnetenweg.
- 21 Extra aandacht park rondom tennisbaan De Wellenkamp.

Meer informatie: www.nijmegen.nl/wijken



twitter.com/NMGNlindenholt



Nijmegen Lindenholt

Doe mee aan een spectaculaire fotowedstrijd Lindenholt



Beste bewoners van Lindenholt, Lindenholt heeft een rijke geschiedenis. De naam Lindenholt stamt af van Lyn-denholt, wat in 1200 n.C. al een naam was die uiteindelijk vervormd is naar Lindenholt. In de 13e eeuw was Lindenholt voornamelijk een natuurgebied, hier en daar zag je een burcht of boerderij.

De wedstrijd

Voor "Dag van Lindenholt" wordt er een fotowedstrijd georganiseerd.

Iedereen **hobbyfotograaf** die in Lindenholt woont mag meedoen!

De prijs is niet mis! De winnaar wint een clinic fotografie met een korte uitleg over 'een goed beeld maken' ter waarde van € 250.

De winnaar wint een clinic fotografie ter waarde van € 250. Je gaat mee naar een professionele fotostudio, waar je aan het werk gezet wordt en ook zelf gefotografeerd wordt

In 1977 is men gaan bouwen en kwam als eerste de Kampwijk tot stand.

Later, in de jaren '80, volgde de Ackerwijk en daarna de Broekwijk. Lindenholt bestaat nu dus al zo'n 36 jaar.

In die jaren is er veel veranderd, niet alleen in bouwkundig opzicht maar ook in de techniek wereldwijd.

Nog niet zo lang geleden werden foto's met een analoog toestel gemaakt met rolletjes, negatieven ontwikkelde men in een doka (donkere kamer) tot foto's.

Nu wordt er sporadisch met rolletjes gewerkt. Hoewel digitale foto's gemakkelijk kunt bewerken, bereik je nooit hetzelfde effect als bij een analoge afdruk.

Maar ook digitaal heeft zijn voordeel, via het menu kun je eerder alles naar je eigen hand zetten en je ziet gelijk wanneer en waarom je de foto goed vindt.

Je gaat mee naar een fotostudio, waar je ook aan het werk gezet wordt en ook zelf professioneel gefotografeerd wordt.

Voorwaarden voor een goede foto.

Wanneer je mee doet, mag je zeker op allerlei mogelijke manieren fotograferen. Je kunt op de grond gaan liggen, in een boom klimmen, iets toevoegen of weglaten, zwart wit maken, een filter erover heen, enz.

Jury

De jury zal in het bijzonder letten op de volgende eigenschappen:

•**HERKENBAARHEID**; de foto is in Lindenholt gemaakt en dit moet ook zichtbaar zijn in het beeld. Denk aan een straat, park, plein.

•**ORIGINALITEIT**; er zit iets in de foto wat een andere niet heeft, een onderscheidend beeld.

•**BELICHTING**; de foto mag niet onder of over belicht zijn, we zien wat de foto zegt.

•**COMPOSITIE**; het hoeft geen moeilijke compositie te zijn, maar we kijken wel naar het standpunt en plaatsing van de camera.

De foto mag je eventueel persoonlijk bewerken zoals zwart/wit, sepia, een kleurfilter of juist naturel. Wel is het belangrijk dat de foto duidelijk blijft! Alle foto's worden geselecteerd en in de komende edities van "Lindenholt leeft" wordt er steeds een winnaar bekend gemaakt! Deze mogen exposeren en de uiteindelijke winnaar zal op 'Dag van Lindenholt' bekend gemaakt worden!

De deskundige jury bestaat uit Mo Juriaan Barends en Jeroen Steinmetz.

Mo Juriaan Barends:

Mo is een oud inwoner van Lindenholt en afgestudeerd aan de fotovakschool. Hij is nu meer dan 6 jaar beroepsfotograaf, gevestigd in Amsterdam.

Hij maakte diverse projecten voor grote klanten en bedrijven en is aangesloten bij een

agentschap. Ook maakt hij vrij werk en heeft door zijn enorme ervaringen in het vak en samenwerkingsverbanden een groot beeldend gevoel ontwikkeld.

Mo is tevens een vriend van Jeroen en samen hebben ze vroeger Nijmegen onveilig gemaakt met en zonder camera.

Website: mojuriaanbarends.nl

Jeroen Steinmetz:

Waarschijnlijk kennen jullie hem uit een eerder introductie in Lindenholt leeft. Kunstschilder en fotograaf, gevestigd in Nijmegen.

Website: jeroensteinmetz.eu

Ben je enthousiast en wil je graag meedoen? Stuur de foto's op naar: steinmetz.j@gmail.com (1 foto per persoon)

Tekst en foto: Jeroen Steinmetz



Het leven van een student gaat niet over rozen

Het gaat meer over geen geld hebben, weinig slaap, en op en neer reizen. Ik ben nog een groentje in het studentenleven, maar na een halfjaar weet ik inmiddels wel hoe ik mezelf staande hou tussen het zwervers bestaan dat ook wel het studentenleven wordt genoemd. Mijn vorige kamertje van 6m2, dat is even groot als de wc in mijn ouderlijk huis in Lindenholt. Mijn gasten hebben de keuze uit ranja als ze iets te drinken willen en de inhoud van mijn koelkast is vrijwel altijd leeg. Het alcoholgehalte in mijn bloed is vrijwel altijd hoger dan het getal op mijn bankrekening. En het avondeten bestaat bijna elke dag uit pasta en wat overgebleven bonusartikelen. Helaas heeft mijn weegschaal mijn pasta-dieet ook al vrij snel ondervonden.. Maar gelukkig blijft een student niet stil staan en verbrand ik de aangekomen kilootjes pasta in de weekenden. In de weekenden reis ik namelijk met een koffer zo groot als mijn studentenkamertje en zwaarder dan mijn eigen gewicht naar Nijmegen. In die weekenden ben ik een soort hamstertje dat alleen maar eet en slaapt. Bij mijn ouders aangekomen eet ik namelijk de hele koelkast leeg, en geniet ik van elk glas cola dat ik in mijn handen krijg. Het slaapgebrek dankzij het studeren en het stappen word dan ook meteen ingehaald. Nee het studentenleven gaat niet over rozen, maar het is wel ontzettend fijn om een student te zijn!

Vera Bosch

SOEPie-DOEN

UITNODIGING

voor een ontmoeting in Lindenholt

Buurtbewoners en instellingen hebben het initiatief genomen voor een nieuwe wijkactiviteit.

's Maandags nodigen wij buurtbewoners uit voor een kop (aangeklede) soep.

De bijdrage voor de soep is 50 cent.

SOEPie-DOEN zorgt voor meer contact in de wijk.

U bent van harte welkom op maandag om 12.30 uur.

Na de soep is er de mogelijkheid om te wandelen.

Gezellig wandelen in je eigen buurt. Elke maandag om 13.00 uur na een kop soep. Een vrijwilliger kent de weg. "Bewegen doe je samen".



Locatie voor soep en / of wandelen: wijkatelier Lindenholt, Zellersacker 10-03

Tot ziens.

Activiteiten 2014



Za 17 mei: Workshops voor kinderen vanaf 8 jaar

Meisjes: Sieraden maken

Jongens: Insectenhotel bouwen

Za 14 juni : Straatspeeldag

Za 20 sept : Workshops voor kinderen vanaf 8 jaar

Meisjes: Kleding pimpen (eigen T-shirt of poloshirt meenemen)

Jongens: Vogelvoederplaats maken

Wo 29 okt : Pompoenenfeest

Vr 31 okt : Halloween optocht

Wo 5 nov : Bloembolletjesfeest

Ingezonden brief

N.a.v. het verslag van het bezoek van de PvdA-fractie aan de ackerwijken op 16 november, wil ik graag het volgende opmerken: Het betreft het gedeelte onder de zin: De afdeling "misverstanden" is bijna hilarisch.

Er is daar gesproken over de wildgroei aan bebouwing aan, of zelfs boven de waterpartijen in de Lindenholt.

M.i. is belangrijk dat eventuele onderhouds- of herstelwerkzaamheden aan de beschoeiing door deze illegale bouwwerken belemmerd kunnen worden.

Dat los je niet op door stukjes grond te verkopen c.q. te verpachten. Het probleem werd aangekaart om aan te tonen dat de gemeente en het waterschap hier nagelaten hebben en nog steeds nalaten, hun eigen regels en voorschriften te handhaven en waar nodig corrigerend op te treden.

Daar is niets hilarisch aan!

Dat de schrijfster van het artikel niet goed heeft zitten opletten blijkt ook uit de zin: (eigenlijk alleen de Horstacker was vertegenwoordigd), terwijl er meerdere bewoners van de Hillekensacker aanwezig waren! Het lijkt er op dat mevrouw niet alleen niet goed kan luisteren, maar ook niet goed kan tellen!

Henk Kemper

Boekenkast in de Brack



Wist U, dat U gratis boeken kunt lenen, ruilen of meenemen?

Dat kan in De Brack! Meer dan honderd boeken zijn hiervoor beschikbaar!

Veel leesgenoegen!

Nieuws van Horstacker

Op 17 december organiseerde de bewonersvereniging Horstacker een gezellige middag voor mindervaliden en ouderen.

De middag begon om half twee met een lekker kopje koffie en heerlijk kerstbrood en kerstkransjes erbij.



Daarna vertrok de groep mensen voor een kort tochtje door Natuurlijk Lindenholt, ondertussen bouwden de leden van de bewonersvereniging de tafel op.

Er kwamen kersttakken te liggen, kerstballetjes, paddenstoelen, oase stukjes en bakjes, houten plankjes en stokjes.

Toen ze terug kwamen konden ze onder het genot van een kopje koffie een heel mooi kerststukje maken en sommige ook een pindakaas pot vogelhuisje.

de spullen maakte plaats voor een heerlijke Indonesische maaltijd, waar iedereen erg van genoot....

helaas kwam er toen een einde aan een heel gezellige middag en iedereen was het erover eens dat we dit veel vaker moeten gaan doen!!! bedankt allemaal voor deze gezellige dag..

Sponsors worden bedankt:

Marie Jose Metz voor het beschikbaar stellen van de ruimte in het Wijkgezondheids centrum Lindenholt

Fysiotherapie Onder de Linde voor hun bijdrage aan deze dag

Anny Rikken voor de lekkere kerstkoekjes en chocolaatjes

Tuincentrum Lindenholt voor alle takken

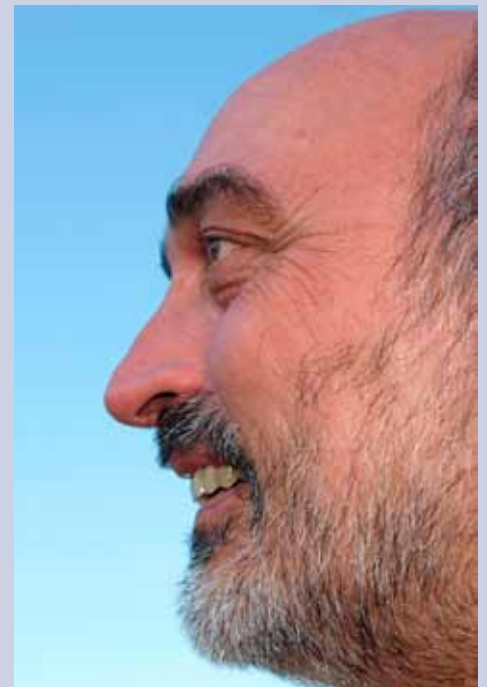
Angelique Jacobs voor het strijken van de tafellakens, de takken en snoeischaar

Bloemenhandel Aalbers van de markt op dinsdag in Leuvenbroek voor de andere takken

Jan Hertgers voor het beschikbaar stellen van het materiaal van de vogelhuisjes

Hella en kees Meens bedankt voor jullie bijdrage en Bebbly voor het bereiden van de overheerlijke maaltijd!!!

Tekst en foto: Bewonersgroep Horstacker



Ontmoetingen in Lindenholt

Mijn zoon Dirk Vermeulen is elf jaar en gaat in augustus naar de middelbare school. Dat is wat! Na acht jaar verlaat hij de vertrouwde omgeving van die fantastische basisschool 'De Wingerd'. De schoolkinderen uit groep acht gaan vanaf de aankomende zomervakantie ieder hun eigen weg en verspreiden zich door het leven heen. Loslaten, afscheid nemen, het onbekende betreden en opnieuw verbindingen maken. Dat zijn de thema's in de actualiteit voor deze jonge mensen. Het zal niet de eerste keer zijn, want het leven van elk mens openbaart en ontwikkelt zich door deze thema's heen. De Cito-toetsen zijn volbracht, de open dagen zijn bezocht en de schoolkeuzes zijn of worden op korte termijn gemaakt. Het zijn grote gebeurtenissen voor het kind. Daarbij mag niet worden onderschat wat dit betekent voor hun ouders. Ik heb het zelf gezien op de avondmarkt op het Mondial College in januari. Elke ouder wil meer weten over de onbekende toekomst om deze zo gunstig mogelijk te beïnvloeden voor hun kind door de goede keuzes te maken. De verhalen over de verschillende middelbare scholen zijn mooi, enthousiast en divers. Ze willen met hun promotie de ouders en kinderen raken. Geen enkele school is slecht, maar welke aanpak, welke cultuur, welke sfeer past het beste bij de talenten en ontwikkelingsmogelijkheden van de adolescent? Ik hoorde ouders hier met elkaar over spreken. Ze delen de thematiek van dat moment en komen zo tot wonderbaarlijke ontmoetingen, waarin ze elkaar horen en begrijpen. Het zou toch geweldig zijn, wanneer wij volwassen mensen dit ook elke dag, zelfs in elk moment zouden kunnen, ook al delen we niet dezelfde thematiek op dat moment? Ontmoeting vraagt om wederzijdse interesse en de wens onszelf mede te delen binnen het onderwerp dat in die ontmoeting actueel is. Dat zal onze gemeenschap in Lindenholt levendig en liefdevol maken.

Ton de Baaij

Nijmeegse politici aan het woord

In het kader van de komende gemeenteraadsverkiezingen laat Lindenholt
Leeft een aantal raadsleden aan het woord over Lindenholt



Albaer Hillen, raadslid De Nijmeegse Fractie

Albaer (spreek uit: Albèr, op z'n Limburgs) Hillen is 53 jaar oud en raadslid voor De Nijmeegse Fractie. Hij kwam als student (politicologie en filosofie) naar Nijmegen, werkte nog een tijd aan de Radboud Universiteit en kwam daarna terecht in het zakenleven.

Als restauranthouder van een succesvol visrestaurant. De verkoop daarvan gaf hem de vrijheid een zelfgekozen, dienstbare richting in te slaan: de politiek. De eerste tien jaar bij het CDA en sinds de oprichting bij De Nijmeegse Fractie.

Deze politieke partij bestaat zo'n 1,5 jaar en is niet links en niet rechts, maar praktisch en nuchter. Wat vrouwen aanspreekt blijktbaar, want het percentage vrouwen op de komende kieslijst is in verhouding groot.

Doorstromen

Voorbeelden van die nuchterheid? Albaer: "Wat denk je van bushaltes?"

Wij vinden die belangrijk genoeg om aandacht aan te besteden als er signalen van onveiligheid klinken. Die klinken sinds de lijnenwisseling ook in de Lindenholt. Je wilt jonge gezinnen naar jullie wijk krijgen, maar de ouderen behouden? Stimuleer het doorstromen. Ouderen die de rollator niet meer kunnen missen,

moeten we een aangepaste woonvoorziening bieden.

Als die aantrekkelijk genoeg is, een woongroep bijvoorbeeld, dan laten ze hun grotere woning achter, waar een jong gezin weer blij mee is." Veranderingen in de ouderenzorg, vooral het opheffen van zorginstellingen is voor velen een pijnlijk proces.

"Uiteindelijk zal de generatie die nu 50 – 60 jaar is daar beter mee om kunnen gaan. Wij blijven langer fit, willen langer zelfstandig blijven, daar kun je als gemeente een mooie ondersteunende omgeving omheen bouwen.

Een mooi voorbeeld is de Meiberg, in Dukenburg, dat nu wordt gerestaureerd en aangepast."

Wijkverplegers en -managers

Nog een praktisch voorbeeld: "Wij zijn groot voorstander van wijkverpleging: dat zijn de oren en ogen van het welzijn in de wijk. Zij leveren de signalen die de basis moeten zijn van gemeentebestuur."

Vereenzamen, huizen aanpassen, woongroepen wenselijk, jongeren aan het ontspreiden, het begint allemaal thuis. En daar moet de politiek op inspelen.

Ik ben ook fan van wijkmanagers, zeer waardevolle gemeente-ambtenaren. Zij zijn broodno-

dig voor de cohesie binnen een wijk.

Bewoners die samen enthousiast een plan hebben, moeten door de bureaucratie niet worden geremd maar geholpen.

Daar speelt die manager een cruciale rol in, die zorgt voor voorwaarden, eventueel een potje geld en een behuizing. De rest kunnen die bewoners zelf wel.

Het sociale wijkteam is een prachtig voorbeeld. Een proef, bij jullie gestart, wordt uitgerold over de hele stad. Hoe trots kun je zijn?"

Ons gesprek vindt plaats in het Wijkgezondheidscentrum, ook iets om trots op te zijn, vindt Albaer.

Alles overzichtelijk bij elkaar, dat wil iedere wijk wel.

Toeristen

Met vier raadsleden in 'het midden' kan de invloed van zijn partij soms net de doorslag geven. "Misschien zijn er op dit moment een paar partijen te veel, maar als je goede argumenten hebt, krijg je de anderen mee."

Zo stemde een meerderheid van de raad, inclusief DNF, voor het Verzetsmuseum aan de Waal, in het Vasingebouw.

Albaer: "Dat besluit moeten we nog beter uitleggen. Voor onze fractie is cultuurhistorie erg belangrijk. We dragen uit dat we de oudste stad van het land zijn met 2000 jaar bewogen geschiedenis.

Die moet je dan ook laten zien. En zeker voor Engelsen, Canadezen en Amerikanen is de route van Normandië naar Nijmegen van grote historische waarde, vanwege de persoonlijke herinneringen van hun familie en landgenoten. Er ligt een, door de Europese Commissie ondersteund concept, om dat goed te visualiseren door dit deel van Europa heen.

Maar ik begrijp dat het gebruik van het Vasingebouw uitleg nodig heeft. Nijmegenaren hebben echter vaak niet in de gaten dat toerisme een heel grote bedrijfstak is in onze streek. Werk ook voor ROC- geschoolden.

Hard nodig tegen de jeugdwerkloosheid. De creatieve mensen die nu de Vasim gebruiken, kunnen rekenen op onze steun bij het vinden van iets anders.

Er zijn aan het Waalfront echt nog goede mogelijkheden over."

Tekst: Mieke Jasper

Foto: Dave van Brenk



Ilknur Aksakal, raadslid GroenLinks

GroenLinks raakt haar binnenkort kwijt als raadslid, maar ze blijft de lijst duwen. Ilknur Aksakal heeft het met haar fulltimebaan en twee kinderen te druk. “Toen ik vier jaar geleden gevraagd werd door GroenLinks had ik nog een parttime baan, inmiddels moet ik kiezen.” Ze is nu 40 jaar, en haar uitstraling tijdens het gesprek is die van een gedreven politiek dier. Die komt wel weer terug....

Ze woont zelf in de Lindenholt en is trots op onze wijk. Ilknur: “Natuurlijk zijn er zaken die beter kunnen en natuurlijk moet je, vooral via de bewoners, alles in de gaten houden, maar dit is een goede, groene wijk. En het blijft een goede wijk als we de balans jong-oud in de gaten blijven houden en als iedereen zijn macht (inspraak!) goed gebruikt. Als je niet weet hoe dat moet, zoek dan iemand op die het wel weet. Iedereen die straks op de verkiezingslijsten staat bijvoorbeeld.”

Ze verwacht veel van het sociaal wijkteam, dat vooral het welzijn van ouderen (maar ook van anderen) in de gaten kan houden. Met informatie van artsen, wijkverplegers en burens. En dan gaat het niet zozeer om gezondheid, maar vooral om welzijn. Dat iemand kan zijn die hij/zij wil zijn, zoals GroenLinks dat in het vaandel heeft staan.

Luisteren

Zelf is Ilknur, sinds ze een politieke functie heeft, een soort ombudsvrouw-tegen-wil-en-dank geworden voor haar mede-Turkse stadgenoten. “Dat is logisch natuurlijk, maar helaas verwachten de meesten te veel van mij. Ik kan niet zomaar voor iemands persoonlijke probleem de wetten en regels veranderen. Maar ik kan mensen wel de weg wijzen en vooral goed luisteren.” Soms een heikel punt, vindt ze, goed luisteren in de politiek. “Ik vind bijvoorbeeld dat we bij de plannen voor de nieuwe school, het Mondial College, de omwonenden niet tij-

dig erbij hebben betrokken om hun zorgen weg te nemen. Ik word nog wel eens aangesproken dat de scholieren in de wijk voor overlast zullen zorgen, ik vind het erg jammer dat bewoners dit onderbuikgevoel hebben. Aan de andere kant zijn we verantwoordelijk voor een degelijke onderwijshuisvesting voor de scholieren. Dit soort keuzes hebben mij geleerd dat we niet iedereen tevreden kunnen stellen, maar ik blijf me altijd afvragen hoe we het proces beter hadden kunnen inrichten.

“Dat luisteren en betrekken hebben we misschien ook niet genoeg gedaan rond de ‘Skaeve Huse’ in de Weezenhof.

Daar komen acht zorgwoningen, waar een aantal bewoners tegen protesteert. Gemeente en dus ook de politieke partijen moeten duidelijk uitleggen wat zo’n project inhoudt; de kranten introduceerden het project als aso-woningen waardoor het project al meteen een negatieve lading kreeg en een eigen leven ging leiden. We moeten goed luisteren naar de bezwaren. Moeilijk, tijdrovend, maar nodig. We doen heel veel onderzoek, kijken naar de ervaringen in andere gemeenten, het helpt als je dat allemaal goed uitlegt.”

Samenwerken

Luisteren doet haar partij sowieso elke maand bij wijkbezoeken. “Dan krijgen we veel input van de wijkbewoners. Grappig is wel om te zien dat als er iets goed is gelukt, de bewoners vinden dat ze zelf een compliment verdienen. Maar als iets niet lukt, dan wordt er hulp van ons verwacht. Nogmaals, bewoners kunnen veel zelf, ze moet alleen de weg weten te vinden.”

Winst valt ook te halen uit het samenbrengen van verschillende partijen die, als je goed kijkt, elkaar overlappen. “Ik kwam op het spoor van vier welzijnsorganisaties die voor ongeveer hetzelfde doel geld aanvroegen. Allemaal met goede bedoelingen met hetzelfde bezig zijn, dat is natuurlijk nooit efficiënt en wenselijk, maar in deze tijd van subsidieschaarste helemaal zonde. Ik vind het erg fijn om dan later te zien dat partijen zijn gaan samenwerken.”

GroenLinks heeft twee wethouders in de gemeenteraad. Als ze iets voor elkaar willen krijgen, is het zaak goed te debatteren, met argumenten de andere raadsleden over te halen en daardoor de verantwoordelijke wethouder met stevige duwtjes de goede kant op te krijgen. Het is Ilknur aan te zien dat ze dat leuk vindt, ook al krijgt ze vast niet altijd haar zin. Ze is in Nederland geboren en volgens mij past ze hier: een netwerker, een poldertalent.

Tekst: Mieke Jasper

Foto: Peter de Jong



Wereldwinkel Nijmegen Dukenburg

Meijhorst 70-01A Open ma 13.00 - 17.30
6537 EN Nijmegen di t/m za 09.30 - 17.30
Tel. 024-3450196

info@nijmegen.wereldwinkels.nl
www.nijmegen.wereldwinkels.nl



Wethouder Thijsen
drukt op de knop

Recreatiegebied Berendonck gaat voor duurzaam

Feestelijke onthulling van zonnepanelen door wethouder Thijsen.

Op 15 januari j.l. was het aan wethouder Marcel Thijsen de eer om de zonnepanelen te onthullen op RGV recreatiegebied Berendonck. De 12 zonnepanelen zijn geplaatst op het gebouw van het beheerderskantoor. De zonnepanelen zorgen onder meer voor het opwekken van energie voor het beheerderskantoor.

Wethouder Thijsen is van mening dat nu het juiste moment is om te investeren in zonnepanelen, en is blij te zien dat RGV duurzaam ondernemen serieus neemt en hiermee een voorloper is. Met een druk op de knop werd het duurzaam

ondernemen door Wethouder Thijsen symbolisch in gang gezet op recreatiegebied Berendonck.

Het totale vermogen van de zonnepanelen van 3120 WP zou voldoende moeten zijn om in de eigen behoefte te voorzien. Het streven is om op Berendonck een energieneutrale werkplaats te creëren. Verwarming van het gebouw vindt plaats door een houtkachel met behulp van hout van RGV haar eigen recreatiegebieden.

Maatschappelijk verantwoord ondernemen staat bij RGV hoog in het vaandel. Al jaren houdt RGV zich hiermee bezig. Van biomassa-installaties werkende op houtsnippers tot het gebruik van solarwagens door de buitendienstmedewerkers.

Tekst en foto: RGV

Wonen vanaf € 235,= per maand



**IK BEN
VERKOCHT**



Eerste koopwoning? Portaal opent deuren!
Ga naar kopenbijportaal.nl

PORTAAL



Dennis Raafs en Dominique van Trappen

Lindenholtse jeugd gaat naar Nepal!

“Hoe voelt het om met maar één maaltijd per dag te moeten leven? Hoe voelt het als ouders, familieleden of vrienden ziek worden en er geen dokter beschikbaar is, laat staan medicijnen? Is school nog steeds leuk als de regen en de wind vrij spel hebben, omdat ramen ontbreken en het dak gaten vertoont en er bovendien geen schoolbanken of schoolboeken zijn?”

Dit zijn vragen die onmogelijk te beantwoorden zijn als je het één en ander niet zelf aan den lijve hebt ervaren.

Dominique van Trappen en Dennis Raafs, beiden leerlingen van het Dominicuscollege te Nijmegen en inwoners van Lindenholt, gaan tijdens de zomervakantie samen met 18 andere schoolgenoten en drie leerkrachten naar Nepal. De reis naar Nepal wordt verzorgd door Stichting Global Exploration. Stichting Global Exploration verzorgt reizen over de hele wereld, om kinderen kennis te laten maken met andere culturen en jongeren van hun leeftijd die het minder hebben dan zij.

Dennis: “In Nepal gaan wij leeftijdsgenoten helpen hun scholen op te knappen. Wij zullen

ook kennis maken met de lokale gezondheidszorg door ziekenhuizen te bezoeken en gehandicapten en lepra patiënten te verzorgen. Om de cultuur in Nepal beter te leren kennen, zullen wij ook logeren bij de lokale bevolking. Ook zullen we bekend gemaakt worden met het leven van de Boeddhistische monniken in de Shechen Monastery.

‘Wij zijn op zoek naar mensen die ons een handje willen helpen onze reis naar Nepal mogelijk te maken’

Om de reis mogelijk te maken moeten wij zelf € 900 betalen voor reis- en verblijf.

Tevens moeten wij € 1800 aan sponsorgeld ophalen, om materialen en dergelijke voor de projecten in Nepal aan te kunnen schaffen.

Wij voeren het gehele jaar acties om dit bedrag te op te halen door o.a. oude/kapotte mobiele telefoons in te zamelen, maar ook lege statiegeldflessen zijn welkom.”

In maart vindt een kunstveilig plaats op de school. De totale opbrengst hiervan komt ook ten goede aan de reis naar Nepal. Ook zijn er

nog ideeën om een rommelmarkt te organiseren.

Dominique: “Wij zijn op zoek naar mensen die ons een handje willen helpen onze reis naar Nepal mogelijk te maken. Dat kan zoals al eerder aangegeven door middel van het geven van oude/kapotte telefoons of lege statiegeldflessen. Een financiële bijdrage is natuurlijk ook zeer welkom.

Mocht u interesse hebben ons een handje te helpen, dan kunt u ons bellen,.

Dennis Raafs: 024 3789019 / 06 15261091 – dennis.raafs@hotmail.com en dominiquevantrappen@live.nl

Volg ons ook op facebook: <https://www.facebook.com/dominicusnaarnepal>

Mocht u nog nadere informatie over onze reis willen hebben, neem dan een kijkje op de website van Stichting Global Exploration www.global-exploration.nl of info@global-exploration.nl

Tekst: Dennis Raafs en Dominique van Trappen
Foto: 3P fotografie



Iedereen heeft het over de rustige jaarwisseling. Uitspraken als “het is relatief rustig geweest” of “andere jaren was het veel erger” passeren de revue.

Schijn bedriegt. Er zijn 108 incidenten van geweld tegen politiemedewerkers gemeld, een toename ten opzichte van vorig jaar.

615 feestvierders, want het is één groot feest die jaarwisseling, mogen zich gaan verantwoorden bij de rechter waarvan er 135 verdacht worden van geweld tegen personen met een publieke taak.

Op 31 december fiets ik om 10.00 uur door mijn wijk in Lindenholt. Tientallen prullenbakken in het park waren helaas niet opgewassen tegen het steeds maar zwaardere vuurwerk. Kort daarop een telefonisch gesprek met de directeur van een basisschool omdat hij binnenkort een forse rekening van de glaszetter kan ontvangen. Enkele vierkante meters dubbelglas heeft het helaas ook moeten ontgelden. Later zie ik op beveiligingsbeelden een jongen de ruit beplakken met zwaar vuurwerk. Baldadigheid? Nee, gewoon doelbewust spullen vernielen. De wat gehorige knalletjes van rotjes hebben plaats gemaakt voor diepe, doffe, oorverdovende knallen. Ik fiets met mijn collega wijkagenten in de richting van het oorverdovend gerommel. Daar treffen we weer een groep jeugd met vuurwerk gevulde rugzakken. Het levensgevaarlijke illegale vuurwerk wordt door ons in beslag genomen en we vervolgen onze surveillance.

Ondanks de grote politie-inzet is het altijd maar weer afwachten wat de eindbalans is op 1 januari. De wijkagenten van Lindenholt en een aantal politiestudenten zijn in de ochtend, middag en vroege avonduren druk doende geweest. Later is het stokje overgenomen door de fors bezette avondploeg.

Alle rottiigheid voorkomen is niet reëel maar misschien heeft u hier, als inwoner van Lindenholt, de komende jaarwisseling wel invloed op. Maakt u melding bij de politie, spreekt u overlastplegers aan of bent u preventief bezig? Het spreekwoord de handen ineenslaan is wat mij betreft een mooie afsluiter.

Wouter Jansen
Wijkagent Lindenholt

Nieuw Loket Duurzaam Wonen

Energiebesparende maatregelen in of aan uw woning zorgen voor meer wooncomfort én een lagere energierekening. Bovendien is het gunstig voor de waarde van uw woning en u helpt de klimaatverandering tegen te gaan.

Bij het nieuwe Loket Duurzaam Wonen kunt u terecht voor persoonlijk advies over maatregelen voor een energiezuiniger huis. De adviseur helpt u met uw plannen voor bijvoorbeeld isolatie, zonnepanelen, groendaken en afkoppelen van regenwater. U krijgt er ook informatie over de subsidies die hiervoor bestaan en hulp bij de aanvraag.

Loket Duurzaam Wonen bevindt zich in de Stadswinkel Mariënborg 75 Nijmegen.

U kunt zelf een afspraak inplannen op de digitale balie of bel met 14 024.

Hier kunt u ook terecht met vragen.

Maatregelen met subsidie

- Energiebesparende maatregelen

Particuliere woningeigenaren en huurders komen in aanmerking voor een subsidie bij energiebesparende maatregelen. De subsidie

bestaat uit een pakket voor energiebesparende maatregelen en zonnepanelen en een pakket voor isolatie.

- Aanleg groendak

Een groendak gaat langer mee en werkt energiebesparend.

- Afkoppelen van de regenwaterafvoer

Afkoppelen zorgt dat de riolering minder wordt belast, gebruik dit schone water voor uw tuin.

- Duurzaamheidslening

Om energiebesparende maatregelen aan uw woning te bekostigen heeft de gemeente Nijmegen de Duurzaamheidslening. De rente van deze lening is ongeveer 3% lager dan de marktrente.

Tekst: Colet Falke



Open Avond “Lindenholt maakt Geschiedenis”

Op donderdag 13 maart is er van 19.30-21.30 uur in de Brack een Open Avond voor alle mensen uit Lindenholt maar ook voor oud-Neerboschenaren.

Deze avond zal De Stichting haar plannen presenteren en de start van de website tonen.

We willen bewoners uit Lindenholt maar ook oud-bewoners stimuleren om een bijdrage te leveren aan het uitzoeken van allerlei items uit de geschiedenis.

Voorbeelden zijn bijvoorbeeld:

- Het graven van het kanaal in Neerbosch in combinatie met het witte bruggetje
- De geschiedenis van de straten
- Het ontstaan van de scholen
- Het ontstaan van de huidige wijken
- Het verenigingsleven; achterhalen van oud-bewoners en foto's
- Het verloop van St. Nicolaasfeesten etc
- Oude én nieuwe thema's.

De avond is ook voor mensen, die foto's hebben of die één speciaal thema in willen brengen.

Heb je interesse, aarzel niet en kom 10 maart om 19.30 uur naar De Brack.

Adres Wijkcentrum De Brack, Leuvensbroek 12 00; 6546 XS Nijmegen

Direct achter winkelcentrum Leuvensbroek 024-3775784

Voor meer informatie:

Martien Pothof: 0629365738

Wim Zegers: 0652464987



LINDENHOLT GAAT BRUISEND HET NIEUWE JAAR IN



Wijkatelier Lindenholt, een nieuwe voorziening in de wijk die samen met bewoners wordt ingericht, moet een plek worden waar iedereen terecht kan.



Om elkaar te ontmoeten, koffie te drinken en informatie te krijgen, maar ook de plek van waaruit bewoners activiteiten voor en met elkaar kunnen organiseren. Over dat laatste zijn de Lindenholters in elk geval erg enthousiast. Dit bleek tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst op 8 januari jl. In gezelschap van wethouder Tankir, professionals van zorg- en welzijnsorganisaties en gemeentemedewerkers, wisselden bewoners ideeën uit en raakten zij geïnspireerd door elkaar.

Ouder worden in Lindenholt

De ideeën gingen onder andere over gezond eten en bewegen, groen, ontmoeting en ouder worden in Lindenholt. Hoe kun je bijvoorbeeld eenzame inwoners bereiken en wat is daarvoor

nodig? Eén concrete afspraak was al snel gemaakt: vanaf eind januari is elke maandagmiddag 'soepmiddag' aan de ontmoetingstafel in het wijkatelier. Soep eten dus, onder het genot van een leuk gesprek met medebewoners.

Ouder worden in Lindenholt is ook zo'n onderwerp dat veel mensen bezighoudt. Veel ouderen willen in de wijk kunnen blijven wonen, ook als ze niet meer zo goed ter been zijn. Maar de mogelijkheden hiervoor – wat betreft behuizing en verzorging – zijn nu (te) beperkt. Bewoners en professionals praten samen verder over de behoeften en de mogelijkheden om in bestaande bouw of nieuwbouw geschikte woningen voor ouderen te realiseren.

Eten en bewegen

Het thema gezond eten en bewegen blijkt enorm te leven. Er liggen plannen om wandelen en fietsroutes te maken van oude en nieuwe wegen in en om Lindenholt, met informatie over de geschiedenis van bepaalde plekken. Een leuke manier dus om méér te bewegen en te



gelijktijdig kennis te maken met de omgeving. Verder is er een hardlooptgroep waar iedereen aan mee kan doen en een wandelgroepje waar ook mensen die maar kleine stukjes kunnen lopen, bij aan kunnen sluiten.

Samen koken staat eveneens op het programma. Want het is immers veel gezelliger om samen te eten; en als je dan ook nog tips krijgt over hoe je goedkoop een gezonde en lekkere maaltijd kunt klaarmaken...

Ideeën genoeg, in elk geval. Van het organiseren van een 'high tea' tot een plantenmarkt, muzieklessen voor jong en oud of het bestrijden van armoede in de wijk: Lindenholt bruist van de goede suggesties en tips om de wijk leuker en leefbaarder te maken. Voor iedereen die er woont!

Heeft u ook een leuk idee, wilt u uw talent aanbieden of heeft u een vraag? Laat het dan weten via www.lindenholtleeft.nl of via lindenholt@sociaal-wijkteam.nl.

Sluit aan bij de initiatieven die u aanspreken en doe mee. Het belooft een bruisend jaar te worden!

Tekst: Miriam Broekmaat

Foto's: Miriam Broekmaat en Theo Vermeer

Het Kompas en de verkeersveiligheid

In het schooljaar 2014-2015 gaat basisschool De Luithorst een continuurooster invoeren.

Daarnaast overweegt ook het Sbaou De Windroos de schooltijden te gaan aanpassen.

De belangrijkste reden is, dat dit het onderwijs en de dagelijkse werkzaamheden ten goede komt.

Voor al de kinderen hebben daar heel veel baat bij. Er wordt ondermeer wat meer rust gecreëerd in het ritme van alledag.

Een gevolg is echter wel dat we met elkaar gaan kijken hoe we de te verwachten drukte rondom de scholen de baas kunnen blijven. Rond de klok van 14.15 uur zal het druk zijn, want alle scholen gaan dan uit.

Hoe ontstaat deze drukte?

Het is natuurlijk heel begrijpelijk, dat de kinderen van SO4-de Windroos (speciaal onderwijs) vervoerd moeten worden met taxibusjes. Deze kinderen komen niet alleen uit de wijk; integendeel, de meeste kinderen komen van elders uit Nijmegen en soms ver daarbuiten. Dat valt eenvoudigweg niet te lopen.

Het is natuurlijk heel wenselijk als de kinderen die in de directe omgeving van school wonen, gewoon naar school komen lopen. Daar krijgen die kinderen helemaal niets van.

Het is zelfs heel gezond; de regering roept niet voor niets dat we meer moeten bewegen. En dat met name de kinderen op de basisschool die beweging nodig hebben.

Op school besteden we daar voldoende aandacht aan. De verdere verantwoordelijkheid ligt bij de ouders.

Ik hoor u al denken "als het regent, wat dan?"

Een buitenschoolse opvang heeft als motto: "slecht weer bestaat niet, wel slechte kleding!"

Dus een stukje door de regen lopen is vaak beter, dan je ergeren aan al die auto's en opstoppen bij school.

En het gehaast tussen de middag behoort tot het verleden.

Met elkaar moeten we daar aan werken. Het is veiliger, gezonder, beter voor het milieu. Wie wil dat nou niet?

Tekst: Het Kompas



Even voorstellen...

Mijn naam is Gemma Sanders, ik ben 56 jaar en heb 4 kinderen, drie zoons en een dochter en zes kleinkinderen... Ik ben werkzaam in de functie van Assistent Management.

Mijn rolstoel ruilde ik in voor mijn fiets.

Ik ben al ruim dertig jaar woonachtig in Lindenholt. Op 17 augustus 2005 heb ik een ongeluk met een vrachtwagen meegemaakt. Het hart klopt mij bij het schrijven nu nog in de keel. Mijn linkerbeen raakte daarbij bekneld. In de negen maanden die volgden werd ik rolstoelafhankelijk. Na drie operaties en een wonder mocht ik mijn been behouden. Ik moest weer opnieuw leren lopen.

Stapje voor stapje klom ik uit mijn diepe dal omhoog.

De revalidatie die volgde en de therapie hebben mij geleerd hoe kostbaar het is om langs deze weg te leren volharden in het lot van het leven; 'acceptatie'. Met de hulp van mijn familie, vrienden, collega's, medestudenten krabbelde ik langzaam weer overeind.

Ik mocht weer leren en behaalde mijn Propedeutisch Getuigschrift Sociaal Pedagogische Hulpverlening, (eerste jaars). Ik werk in een participatiebaan via Stichting Wijkwerk in de functie van Assistent Management.

Ik leer dat mijn beperking geen belemmering hoeft te zijn om mijn werk met plezier te kunnen doen. Voor mij zijn 'buitenshuis' werken en in beweging blijven een gezonde leefstijl geworden.

Op zoek dus naar mijn eigen grenzen en de balans tussen werk en privé. Via Stichting Wijkwerk en het fietsenplan kreeg ik de gelegenheid om een nieuwe fiets aan te schaffen. Mijn rolstoel ruilde ik in en met trots ga ik elke dag op mijn fiets naar het werk. Iedere dag opnieuw ben ik dankbaar voor al die lieve mensen die mij tijdens het genezingsproces hebben bijgestaan.

Sinds kort heb ik mijn eigen wandelgroepje opgericht in Lindenholt. Nu ben ik op zoek naar jou!!! Mijn motto is: "Blijf in beweging, ook als het even tegenzit"! Wil je meer bewegen en heb je geen zin om alleen te gaan? Kom in actie met "Bewegen doe je samen".

Wat is jouw motivatie om in beweging te blijven?

Het nieuwe jaar is begonnen 2014, een frisse start en ik nodig je van harte uit om mee te wandelen. We verzamelen iedere woensdagavond bij de Lidl om 19.30 uur.

Je bent van welkom om mee te doen, het kost je niets.



DE KAMPENAAR Zwanenstraat 1a

Bijdrage: € 3,50 voor de gehele middag

Info en Bingomaster:

Martin Koning (024) 378 0697

PROGRAMMA 2014

Vrijdagen van 13.30 tot 16.00 uur

24 januari

21 februari

21 maart

25 april

23 mei

21 juni

19 september

24 oktober

21 november

19 december



Yogalessen Voorjaar 2014 In het Wijkcentrum "De Kampenaar"

De Voorjaarscursus (15 lessen)
gaat weer van start.

1^e les: vrijdag 31 januari 2014

Later instromen is mogelijk.

Lestijden: 9.00 tot 10.00 u.

en 10.30 tot 11.30 u.

Informatie en aanmelden via
email: anneke@akkers.nl of
tel. 06-21590904

Op bezoek bij Multidag



Sinds 2011 biedt de stichting MULTIDAG in Nijmegen dagopvang aan multiculturele ouderen (Hindoestanen, Afro-Surinamers, Javanen, Chinezen, Antillianen, Turken, Marokkanen, Indonesiërs, Nederlanders, et cetera). Zij bieden de best mogelijke kwalitatieve zorg en houden zoveel mogelijk rekening met de culturele achtergrond van de cliënt. Alle deelnemers kunnen daar terecht met hun vragen. Zowel het bestuur, medewerkers, vrijwilligers en stagiaires zijn overwegend Surinaamse en Europees Nederlands

‘Bij het vieren van de verschillende religieuze feest- themadagen en maaltijden wordt het multiculturele aspect met elkaar gedeeld’

Nieuwsgierig geworden naar wie en wat Multidag is, ging de redactie naar Kerkenbos. De stichting houdt hier kantoor en het is tevens de locatie voor dag-begeleiding en behandeling. Hier worden activiteiten en begeleiding georganiseerd voor ouderen met verschillende culturele achtergrond. Deelnemers komen uit de regio Nijmegen en Arnhem. De mogelijkheid bestaat dat ze met eigen busjes worden opgehaald en thuis gebracht. Sinds enkele weken is Multidag nu dus hier te vinden. We spraken met voorzitter Mahin Jankie, enkele medewerkers, vrijwilligers en stagiaires. Maar onze belangstelling ging vooral uit naar de deelnemers en hoe zij deze bijeenkomsten ervaren.

Dit keer waren ze bezig met het kerstgebeuren en we vielen midden in een gezellig groepsgeprek over hoe ze elkaar met een kerstcadeautje kunnen verblijden. Diverse zaken kwamen

daarbij aan de orde; hoeveel te besteden, een gedicht erbij, persoonlijk tintje en ook lootjes trekken.

Kortom alles wat er zo bij hoort hier in Nederland gedurende de feestdagen kreeg de aandacht. De deelnemers brachten samen met de medewerkers en vrijwilligers ook een kerstspel ten tonele met een Hindoestaanse als Maria in de levende kerststal.

Bij het vieren van de verschillende religieuze feest- themadagen en maaltijden wordt het multiculturele aspect met elkaar gedeeld. Andere bezigheden zijn: yoga, bingo, sjoelen, kaarten en verschillende andere spelletjes.

Ook wordt er getekend, samen gelezen en vinden er allerlei creatieve activiteiten plaats als: verven, kleien, breien en muziek maken. Computeren, hersengymnastiek, wandelen, een dagje uit en shoppen in winkelcentrum Dukenburg horen in het programma.

Zodra de keuken klaar is zal er ook samen worden gekookt en zullen er uiteraard allerlei soorten gerechten uit de verschillende culturen op het menu komen. We constateerden dat alle deelnemers deze activiteiten zeer op prijs stellen.

‘De kosten om deel te nemen is geheel afhankelijk van de zorgindicatie per individu’

Op deze manier wordt er de mogelijkheid geboden voor deze groep 50-plussers om zorg te krijgen en vereenzaming tegen te gaan door middel van sociaal-cultureel contact, dag structureren, begeleiding en ontspanning. Naast de culturele verschillen wordt er zeker ook rekening gehouden met de sociale, psychische- en somatische gesteldheid. De cliënt mag naar eigen behoefte aan een activiteit deelne-

men, zowel therapeutisch als recreatief, actief of passief.

De kosten om deel te nemen is geheel afhankelijk van de zorgindicatie per individu. Deelnemen aan Multidag kan na een AWBZ-CIZ of WMO-Gemeentelijke indicatie. U kunt die verkrijgen wanneer u zelf contact met ons maakt, via uw huisarts of eventueel na een ziekenhuisopname. U kunt ook eerst een dagje proberen! Nieuwe cliënten die het willen, kunnen dan na een afspraak geheel vrijblijvend en kosteloos een dagje komen meedraaien bij MULTIDAG en erna pas beslissen om al dan niet cliënt bij MULTIDAG te worden.

Multidag is ook bedoeld voor mantelzorgondersteuning om de verzorgende partner gedurende een of meerdere dagen per week te ontlasten van de zorg. Er is evenwel nog te weinig beleid ontwikkeld hiervoor. Multidag stelt de samenwerking met organisaties in Dukenburg en Lindenholt zeer op prijs.

Voor meer info: www.multidag.org; tel. 024-737 00 69 / 06- 370 70 826 (telefonisch maandag, woensdag, vrijdag van 10.00- 16.00 uur). Het bezoekadres is Kerkenbos 1226, 6546 BE Nijmegen.

E-mail: info@multidag.org

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Halloween 2013 Hillekensacker

De eerste spookjes – en griezelfiguren waren al voor dit tijdstip op de speelweide en voelden zich aangetrokken door de flikkerende lichten en de enge geluiden en het knetterende vuur dat een van de buurtbewoners had georganiseerd.

Binnen een korte tijd stonden alle spookjes rond het vuur en vermaakten zich met de griezelig uitgedoste figuren die probeerden de spookjes het eerste snoep te laten pakken. Nadat de eerste lekkernijen in de plastic tas waren verdwenen konden de spookjes aan hun griezeltocht beginnen.

Dit jaar had het B.E.C.H.- team een ander concept bedacht en was via een e-mail aan de bewoners gevraagd wie het huis wilden versieren en wie de spookjes wilden ontvangen. Tevens werd gevraagd of de kinderen en ouders mee wilden lopen in deze griezeltocht. Aan de hand van deze gegevens werd een route samengesteld en kreeg iedere deelnemer per e-mail de adressen door waar de mensen de spookjes zouden ontvangen. Ook zou er voor de meest origineel versierde tuin door het team een kleine attentie worden uitgereikt.

Het aantal spookjes en griezelfiguren was dit jaar overweldigend en ook het aantal ouders en verzorgers had zich verdubbeld. Omdat iedereen de adressen had toegestuurd

gekregen, was het gemakkelijk de huizen te vinden en in grote groepen werden de eerste sinister aangeklede huizen bezocht waar diverse eng uitgedoste personen de bakken met snoep al gereed hadden staan.

Vooraf de jonge spookjes waren angstig bij het lopen door donkere rokende tunnels en bij het horen van de enge geluiden die de diverse bewoners uit hun luidsprekers lieten klinken.

Zelfs oudere spookjes kregen het benauwd als ze werden verrast door een uit het niets komende bebloede hand of een uit de deuropening komende krijsende heks.

Overall werd met gulle hand snoep en lekkernijen gegeven en werden de plastic tassen voller en voller.

Maar de meeste bewoners hadden zoveel snoep ingekocht dat door de meeste spookjes nog een ronde werd gelopen en zo kwamen de bewoners toch nog van al het snoepgoed af.

Het was wederom een griezelig gezellige avond en mocht een van de spookjes door het snoepen van al de lekkernijen last krijgen van zijn tandjes, dan volgt de volgende griezeltocht naar de tandarts.

Ook willen wij de organisatie en vrijwilligers bedanken voor hun inbreng en medewerking en we verheugen ons op Halloween 2014.

Tekst: Het B.E.C.H.-team (Bewoners Evenementen Commissie Hillekensacker)

KERSTVIERING 2013 IN DE VOORSTENKAMP

De bewonersgroep organiseerde op 21 december de laatste activiteit van het jaar.



Hierbij waren alle bewoners uit de wijk uitgenodigd.

Ondanks de slechte weersverwachtingen, die ook nog klopten, was er een leuke opkomst.

Iedereen die aanwezig was werd getrakteerd op een drankje en een broodje hamburger of een heerlijke zelfgemaakte bak erwtensoep.

Met wat sfeervolle kerstmuziek op de achtergrond werd er deze avond flink wat contacten gelegd tussen de oude generatie bewoners en de wat jongeren generatie.

De bewonersgroep kan terugkijken op een leuke afsluiting van het jaar, maar 2013 was zo wie zo een goed jaar voor de bewonersgroep met leuke activiteiten.

De opkomst en het enthousiasme van de bewoners geeft ons als bewonersgroep de motivatie om in het nieuwe jaar weer druk bezig te gaan met het organiseren van allerlei activiteiten.

Tekst en foto: Geert Willemse

Vallen Verleden Tijd

Waarom?

Het risico op vallen neemt toe als u ouder wordt. Vallen Verleden Tijd **vermindert het valrisico** met bijna de helft.

Voor wie?

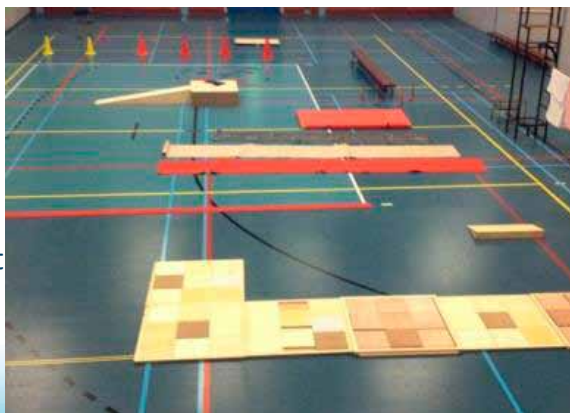
Mensen van 65 jaar en ouder

Waar?

Wijkcentrum en sporthal Neerbosch-Oost

Wanneer?

Vijf weken op maandag en vrijdag
Start 24 februari



Wat?

- Hindernisbaan
- Valtraining
- Sport en spel

Vragen of aanmelden?

Fysiotherapie Lindenholt
Medisch Centrum Onder de Linde
St. Agnetenweg 75
Tel. 024-3780991

Vooraf aanmelden is noodzakelijk!

Openingstijden van de Sprok:

Maandag: 19.00-21.00 uur

Dinsdag: 15.00-17.00 uur en 19.00-21.00 uur

Woensdag: 15.00-17.00 uur en 19.00-22.00 uur

Donderdag: 15.00-17.00 uur en 19.00-22.00 uur

Hallo allemaal,

Ben jij op zoek naar een leuke plek waar je andere jongeren uit je wijk kunt ontmoeten? Is buiten te koud en thuis te saai, kom dan eens langs bij jongerencentrum de Sprok!!!

Bij ons kun je van alles doen, naast de activiteiten die wij al aanbieden, zoals een pooltafel, computers of de playstation, kan jij zelf ook activiteiten organiseren! Denk hierbij bijvoorbeeld aan toernooitjes of een discoavond.

Het is een vrij grote, warme ruimte waar genoeg aanbod is om samen met je vrienden een leuke middag en/of avond te hebben!

Wij staan altijd open voor nieuwe ideeën en nieuwe jongeren!

Kom jij ons gezelligheid brengen?

Groetjes, Rosalyn Speijers,
Jongerenwerker Tandem



Wij zijn Samuel en Jelle.

Ik ben Jelle, ik ben 13 jaar en zit op Mondial Streekweg in de 2e klas.

Ik ben Samuel, ik ben 13 jaar en zit op Flex College Streekweg rebound 1.

Wij zijn vrijwilligers bij jongeren centrum lindenholt de Sprok. Wanneer jullie activiteiten willen doen zoals een pingpong toernooi, airhockey toernooi, tafelvoetbal toernooi, dart toernooi, fifa toernooi, pool toernooi of iets anders, dan kunnen wij jou helpen die te organiseren.

Ik hoop dat jullie snel eens komen kijken bij jongeren centrum de Sprok.

Ik ben Micke Keser en ik ben 16 jaar en woon in Nijmegen. Ik ben al een half jaar bij jongerencentrum de Sprok als vrijwilliger aan het werk omdat ik het leuk vind. Thuis of buiten zit ik me steeds te vervelen, hier hoeft dat niet! Hier zijn mensen die voor je klaar staan wanneer je het nodig hebt. Hier kun je nieuwe mensen leren kennen en het is altijd wel gezellig!!!

Kom ook eens kijken!!!!

Hoi! Ik ben Giovanni en ben 14 jaar.

Ik woon op de Drieskensacker.

Het is echt leuk in de Sprok! Het is echt een aanrader om te komen.

Soms is het druk en soms is het rustig, maar het is altijd wel gezellig! Je kan tafel voetbal doen & we hebben een airhockeytafel & een pooltafel en playstations, en computers. Ook mogen we zelf muziek op zetten, iedereen mag zijn eigen smaak muziek op zetten. Wij hebben ook een fitnesszaal met allemaal spullen om te kunnen trainen, maar hier moet je wel 16 jaar of ouder voor zijn. Je kunt hier altijd komen met vragen of met andere dingen en daar proberen we je zo goed mogelijk mee te helpen. Hier staan ze altijd voor je klaar, als er iets is of als je gewoon met iemand wilt praten. Hier leer je weer meer mensen kennen en je kan vrienden maken.

Hopelijk tot snel!!!!

TE KOOP

PLAN DE MEEUWSE ACKER 20e STRAAT NIJMEGEN



**4 UITGEBOUWDE TWEE-ONDER-EEN-KAP
WONINGEN MET GARAGE:
FRAAI VAN BUITEN, RUIM VAN BINNEN**

KOOPSOMMEN VANAF 259.000 von

Realisatie:

Inlichtingen en verkoop:



- nieuwbouw
 - verbouw
 - uitbouw
- Nijmegen



024 - 677 77 76
www.hansjanssen.nl

Ed van den Broeke, vrijwilliger bij voetbalvereniging SCE: 'Heb respect voor iedereen!'



Vrijwilligers zijn mensen die zich belangeloos inzetten, bijvoorbeeld voor een vereniging. Deze mensen maken het vaak mogelijk om bepaalde activiteiten door te laten gaan, die anders niet mogelijk waren. Reden genoeg voor de redactie om eens een vrijwilliger aan het woord te laten.

Wie bent u?

'Ik Ed van den Broeke en ik ben geboren in Middelburg en sinds de oorlog woon ik in Nijmegen. Ik woon 34 jaar in Lindenholt. Ik was een van de eerste bewoners in De Gildekamp. Ik heb deels gezien hoe alles in De Gildekamp opgebouwd is. Ik ben niet van plan om hier weg te gaan. Alles is in mijn directe omgeving, winkels, voorzieningen en contacten. Ik kan makkelijk gebruik maken van het openbaar vervoer. Dus geen reden om te verhuizen.'

Hoe oud bent u?

'Ik ben 75 jaar jong! Ik voel me nog steeds heel fit en energiek. Ik ben ook niet het type om thuis te gaan zitten en niets te doen, ik blijf bezig en dat houdt mij op de been.'

Hoelang bent u al vrijwilliger bij SCE?

'Sinds 1998 ben ik al lid. In de begin periode heb ik deel uitgemaakt van het hoofdbestuur, de jeugdcommissie en was ik trainer voor de jeugd. Als scheidsrechter was ik actief bij de jeugd en het G-team. Het G-team bestond uit jongens en meisjes die niet met het reguliere voetbal mee konden doen, door bijvoorbeeld een lichamelijke beperking. Helaas is door te weinig animo een einde aan het G-team gekomen. Toen kwam de tijd dat waarin ik gas heb teruggenomen en ben ik met bepaalde functies gestopt. Nu ben ik nog clubscheidsrechter (lid van de KNVB), af en toe fluit ik nog de jeugd. Maar voornamelijk bij de jeugdtoernooien van SCE, bijvoorbeeld het schoolvoetbal, fluit ik nog. Het seniorenvoetbal is voor mij een te grote belasting geworden. Ik ben elke zaterdag de gastheer van SCE en ontvang dan alle leiders van de teams die moeten voetballen. Ik heb altijd de koffie klaar staan en verzorg de

wedstrijdformulieren die ik van wedstrijdsecretaris, Stef Jansen ontvang. Die verwerk ik allemaal. Dan krijgt Stef deze terug om door te geven aan de KNVB, de Senioren, de A1 en B1 gaan al helemaal digitaal en wordt door de leider van het elftal verzorgd. Verder ben ik ook nog barmedewerker en adviseur van de Fair Play commissie. Als dank voor bewezen diensten ben ik tijdens de jaarvergadering van 25 november 2013 als Lid van Verdiensten benoemd. En daar ben ik erg trots op. Een groot deel van mijn hart ligt bij SCE.'

Gaat u naar het 1e kijken?

'Jazeker, ik verzorg het omroepen bij het 1e op zondag. En ik verzorg ook de loterij. Ik vind dat erg leuk om te doen.'

Is er iets veranderd in al die jaren?

'Er zit weer structuur bij SCE. Er waren jaren geleden woelige tijden. Dat kwam met name door de verhuizing. Wij groeien momenteel ontzettend door de grote groep jeugd in Lindenholt. In mijn opinie hebben we nu ook een gezellig clubhuis, er is recentelijk geschilderd en verbouwd en de sfeer is heel prettig. Op mijn verzoek hangt nu ook een groot bord: hier melden! Zodat voor de gasten ook duidelijk is waar men zich moet melden. Iedereen moet gewoon eens even komen kijken.'

Wat vindt u gouden regels voor eerlijk spel?

'Ik heb maar een woord: respect! Dat woord zegt alles. Zonder respect is er geen eerlijkheid. Daar valt of staat het echt mee.'

Heeft u een voorbeeld scheidsrechter en wat heb je nodig om een goede scheidsrechter te zijn?

'Ik heb geen voorbeeld scheidsrechter. Wie wel een voorbeeldfunctie heeft momenteel is Björn Kuipers. Na vele jaren is er weer een arbiter uit Nederland op het WK. Er zijn ook een hoop goede amateur scheidsrechters, maar die worden nooit genoemd. Wat je nodig hebt? Sterk in je schoenen staan, kennis van het voetbalspel. Bij de E en F elftallen ben je geen scheidsrechter, maar spelleider. Laat ze maar lekker ballen. Soms gebeurt er op het veld iets vervelend en dan probeer ik het op te lossen. Ik probeer dan contact te krijgen. Vaak los ik het dan samen met het kind op. Soms moet een leider toch het even binnen en/of buiten de lijnen met het kind oplossen. Bij de D-elftallen wordt al iets gericht gevoetbald. En krijgt het spel meer vorm.'

Heeft u grensrechters?

'Bij de E en F niet. Bij de D-elftallen begint dat

en dat zijn meestal vaders en/of oudere spelers die helpen.'

Wat is een moeilijke spelregel?

'Er is geen enkele spelregel moeilijk, als je ze maar kent. Wat je tegenwoordig wel hebt, is die buitenspelregel. Je mag pas ingrijpen, als de speler die buitenspel staat, daadwerkelijk de bal wilt spelen. En daar gaat het nog wel eens mis bij de grensrechters, maar dan is een correctie voldoende. De regels zijn er gewoon, maar je moet ze wel soepel toepassen! Ook een nieuwe regel: de gele kaart, vroeger kreeg de speler gewoon een aantekening. Tegenwoordig moet hij tien minuten aan de kant, tja daar heb je niet alleen jezelf mee, maar ook nog het hele team.'

Jullie hebben geen vrouwelijke scheidsrechter bij SCE. Zijn er nog wel vrouwelijke scheidsrechters?

'Wij hebben er wel eens een gehad hoor, meen ik. Maar er zijn heel weinig vrouwen die het willen doen, je krijgt soms echt woorden naar je toe gesmeten. Bij de UEFA, FIFA en KNVB en wellicht bij andere clubs zijn er nog wel vrouwelijke scheidsrechters.'

Kritiek

Na de wedstrijd...?

'Als de wedstrijd is afgelopen, is de wedstrijd voor mij ook klaar. Mensen moeten negatieve uitlatingen met betrekking tot het spel eens weglaten. Kritiek mag, maar leg het dan op de juiste plek neer en niet langs de lijn.'

Doet Ed naast al dit vrijwilligerswerk ook nog iets anders?

'Ik ben al 26 jaar lid van de kostersgroep van Parochie Lindenholt. Sorry, het is nu parochie Sint Stefanus, locatie Agneskerk. Ik heb nog in de oude kapel, waar nu dat veldje is, dienst verricht.'

Wat is de toekomst?

'Zolang mijn gezondheid het toelaat blijf ik dit doen. Ik vind het nog steeds erg leuk om dit te kunnen doen. Mijn hart ligt bij SCE en wat ik daar doe. Ik wil graag zeggen dat vrijwilligers van harte welkom zijn, er is nog zoveel werk te verzetten. Vrijwilligers krijgen niet betaald maar hebben wel een keer in het jaar een gezellige avond in het clubhuis. En het allerbelangrijkste dat ik nog kwijt wil : Heb **respect** voor iedereen!'

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis en Theo Vermeer

Foto: Raoul Tangerink



Schouderklopjes

Wanneer er iets fout gaat is er snel iemand die je vertelt hoe je het beter had kunnen doen. Het gekke is dat je dat vaak helemaal niet verteld hoeft te worden. Meestal kun je zelf heel goed inschatten waarom het fout ging en wat je had kunnen doen om tot een beter resultaat te komen. Maar wanneer er iets goed lukt, krijg je van weinig mensen te horen wat goed van jou, of wat fijn dat je dat zo mooi bedacht of gemaakt hebt. Natuurlijk zit je niet de hele dag op schouderklopjes te wachten. Maar het is wel fijn wanneer je er een krijgt! Met positief uit onze ogen kijken en aandacht hebben voor wat er om ons heen gebeurt kunnen we elkaar blij maken. En ondertussen worden we er zelf ook blijer van.

Wanneer je een krant openslaat lees je bijna alleen maar negatieve berichten. Kijk je in Lindenholt leeft dan zie je een bruisend wijkdeel. Ik vind het geweldig van de redactie van Lindenholt leeft dat het iedere keer weer een verrassende en positieve inkijk geeft in onze buurt. Een compliment voor zoveel fijne betrokkenheid! Er zijn gelukkig veel mensen die zich inzetten voor onze wijk. De mensen van de groenvoorziening die onze wijk een verzorgd aanzien geven, de teams die zorgen dat het zwerfvuil opgehaald wordt, de mensen die de hulp naar anderen in onze wijk verzorgen en alle anderen die ik hier nu vast vergeet. Schouderklopjes en complimenten voor al die mensen die werken aan een Lindenholt dat leeft! En wij, voor onszelf, laten we aan het einde van elke dag minstens één keer zeggen: dat was fijn, dat was leuk. Dat geeft je dag een positief slot en goede start voor een rustige nacht.

Bettineke van der Werf
coördinatieteam parochie Lindenholt



Peter Schiks wordt toegesproken door Martin Peters, senior advisor VSA Gemeente Nijmegen

Peter was van 1981 tot 1997 beheerder van het jongerencentrum in Boerderij Meijhorst. Later werd hij clusterbeheerder en vervolgens beheermanager van diverse wijkcentra in verschillende stadsdelen, onder meer Dukenburg en Lindenholt.

Velen kwamen Peter bedanken voor zijn jarenlange inzet voor deze wijkaccommodaties. Iedereen in de volle zaal van het wijkcentrum De Schalmei kon genieten van een ludieke afscheidshow voor Peter, die met prepensioen ging. Zijn collega's zorgden voor deze vrolijkheid en doormiddel van quizen, gedichten, gezang, toespraken, film en foto's werd hij nog eens flink in het zonnetje gezet. Peter heeft een goed geheugen. Dat bleek nog maar eens bij de gestelde vragen over zijn dienstjaren als beheerder van de wijkaccommodaties tijdens een 'quizfietstoertocht' op het podium.

Maar ook over zijn verdiensten en interesse voor de sport, in het bijzonder het voetbal. Tenslotte moest hij nog wel even met de echte Sint en Piet een partijtje golf spelen. De afscheidsreceptie was een gezellig weerzien met velen die met Peter al die jaren hadden samengewerkt. Een waardig afscheid voor een bijzondere wijkbewoner.

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Nog even een partijtje met de echte Sint

Agneskerk Lindenholt

U bent gewend aan de naam parochie Lindenholt. Die naam bestaat al sinds 26 oktober 1976. Op die datum heeft de bisschop van Den Bosch de parochie Lindenholt opgericht. Zoals overal in Nederland loopt ook in Nijmegen het kerkbezoek terug en wordt het steeds moeilijker om genoeg vrijwilligers te vinden. In Nijmegen-Zuid is er al één grote parochie gevormd uit de al lang bestaande parochies. Aan 'onze' kant van de Graafseweg, zijn wij al bijna 2 jaar bezig met gesprekken over de toekomst van de parochies en de verkenning van elkaar. Op 1 januari 2014 heeft de bisschop met instemming van de 'oude' parochies één grote nieuw parochie gesticht: parochie heilige Stefanus.

Daarmee is er een einde gekomen aan 'parochie Lindenholt' maar gaan we voortaan verder onder de naam Agneskerk Lindenholt, onderdeel van de parochie Heilige Stefanus.

Dit verdergaan duurt zolang er genoeg mensen willen kerken in Agneskerk Lindenholt, we genoeg vrijwilligers houden om alle taken die gedaan moeten worden in een gemeenschap kunnen doen en er genoeg financiën binnen komen om financieel te kunnen bestaan.

In de nieuwe parochie is Cyrus van Vught benoemd als pastoor en vanuit deze aanstelling zullen we hem en ook Harm Eskens regelmatig als voorgangers in onze parochie tegenkomen. Ook onze gastvoorgangers blijven ons ondersteunen. Meer informatie over de nieuwe parochie kunt u vinden op de website www.nieuweparochienijmegenmidden.nl

Vieringen in parochie Lindenholt

Zondag 10.00 uur Eucharistieviering

Donderdag 7.45 uur Meditatief Morgengebed
Elke eerste en derde zaterdag van de maand is er om 16.00 uur Poolse eucharistieviering
Zondag 15 december is er een Vietnamese eucharistieviering.

Het parochiecentrum en dus ook de kerk en het Stiltecentrum, is elke werkdag open van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gastheer aanwezig. De andere uren kunt u ons bereiken op 024 3777778 via het nummer dat u te horen krijgt op het antwoordapparaat.

Eucharistievieringen met aandacht voor kinderen

Het kinderkoor de Linderakkertjes zingt in deze vieringen. Er is tegenwoordig tijdens deze vieringen altijd een kindercreche. De komende vieringen met aandacht voor kinderen zijn op zondag 23 februari en 30 maart. De vieringen beginnen om 10.00 uur.

Pasen

De datum van Pasen valt op de eerste zondag na de eerste volle maan in de lente. Dat kan dus van 22 maart tot 25 april zijn! Voor dit jaar betekent het, dat we Pasen vieren op 20 april. Daardoor valt Carnaval op 2 maart en begint de Veertigdagentijd of Vastentijd op woensdag 5 maart, Aswoensdag.

Om 19.30 uur is er een viering waarin we met het askruisje de Veertigdagentijd beginnen.

De Veertigdagentijd

In de Veertigdagentijd is er na elke viering een speciale collecte voor Ayawasi op Papoea. We vragen speciaal aandacht voor de jonge weduwen en hun schoolgaande kinderen in dit gebied. Omdat er voor hen geen sociaal vangnet is, moeten zij zelf in hun bestaan voorzien. Met deze actie helpen we hen om opnieuw een eigen bestaan op te bouwen

Palmpaasstok

Kent u hem nog, de palmpaasstok? Hebt u hem vroeger als kind zelf ook gemaakt, voor uzelf of voor een zieke om weg te geven? Het is misschien nog wat ver in de tijd, maar we willen nu al graag vast bekend maken dat we graag met kinderen (en hun ouders) een palmpaasstok willen maken. Gewoon om deze traditie weer eens onder de aandacht te brengen. We beginnen op palmpasenzaterdag 12 april om 15.30 uur. Met een uurtje werken denken we een heel eind te kunnen komen. We willen graag afsluiten met een kleine optocht met alle palmpaasstokken. U bent van harte welkom met uw kind(eren).

Werkgroep: vieren met kinderen.

Morgengebed

In de Goede Week (13 -19 april) is er op donderdag-, vrijdag- en zaterdagmorgen om 9.00 uur een meditatief morgengebed. Er is dan geen morgengebed om 7.45 uur.

Dopen

Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum. Dit is 's morgens bereikbaar tussen 9:30 uur en 11:30 uur (tel: 024-3777778). De aanwezige gastvrouw zal dan uw gegevens noteren waarna u door iemand van de werkgroep doopvoorbereiding wordt teruggebeld voor verdere informatie en eventuele afspraken.

U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@parochielindholt.nl De data waarop tijdens een viering gedoopt kan worden zijn voor de komende tijd op de laatste twee zondagen van de maand. Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop twee voorbereidingsbijeenkomsten zijn?

Voor volwassenen die graag gedoopt willen worden is er, gecoördineerd door het bisdom, een apart traject.

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand. In het parochiecentrum is er na de viering verkoop van loempia's. De opbrengst komt ten goede aan de oorlogsslachtoffers in Vietnam. Verder is er verkoop van sieraden en kleding uit Indonesië voor scholing en gezondheidszorg op Bali. Er is ook inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan. Natuurlijk mag u liefst rond deze zondag altijd houdbare levensmiddelen afgeven op het parochiecentrum. Wij zorgen ervoor dat het bij de Voedselbank komt.

Website

Omdat we in onze parochie werken met gastvoorgangers wil het soms wel eens gebeuren dat er een viering van voorganger 'wisselt'. De meest actuele info vindt u op onze website www.parochielindholt.nl We zijn ook te volgen via Facebook, parochie Lindenholt, waar elke week een kort bericht over het thema van de viering te vinden is.

Vieringen in de Goede Week

Zondag 13 april

10.00 uur Palmzondag eucharistieviering met wijding palmtakken

Donderdag 17 april

19.30 uur Witte Donderdag eucharistieviering

Vrijdag 18 april

15.00 uur Goede Vrijdag Gezinsviering met bloemenhulde van het kruis

19.30 uur Goede Vrijdag viering met bloemenhulde van het kruis

Zaterdag 19 april

20.30 uur Paasviering; wijding van het nieuwe licht, lezingendienst, doop- waterwijding, deze viering is een eucharistieviering

22.30 uur Eerste viering van de Paasnachtwake. Er zijn meerdere vieringen gedurende de nacht.

Zondag 20 april

6.00 uur Eucharistieviering met wijding van het nieuwe licht, doopwaterwijding en vernieuwing van de doopbelofte. Deze viering wordt afgesloten met een gezamenlijk ontbijt.

10.30 uur Paaseucharistieviering met kinderkoor en aandacht voor kinderen.

Tekst: Bettineke van der Werf

Op basisschool de Wingerd, gelegen in de Leuvensbroek, zitten ongeveer 370 kinderen. Daarmee is de Wingerd de grootste basisschool in Lindenholt. Ton Reijnen, tevens de directeur van de Bloemberg, vertelt ons over basisschool de Wingerd.

Op de site van de Wingerd staat een gedicht:

*Heen en weer geslingerd,
Zonder rust of duur.
Was ik maar een Wingerd,
Had ik maar een muur...*

‘Dat klopt. Wij vinden een stevige basis voor kinderen heel belangrijk. Op onze school staan structuur en veiligheid voorop. Als de basis stevig is durven kinderen te laten zien wie ze zijn. In dit pedagogisch klimaat komen de kinderen volledig tot bloei. Net als een Wingerd. Deze klimplant heeft erg sterke wortels en hecht stevig aan de muur vast.

Wij werken samen met de KION, peuterspeelzaal de Verrekijker en kinderdagverblijf het Grut, de kinderen die daar op gezeten hebben worden door middel van een “warme” overdracht overgedragen. Dit wil zeggen dat de pedagogisch medewerker waar de kinderen bij hebben gezeten samen met de ouders de overdracht doet aan de nieuwe leerkracht.

De ouderparticipatie op deze school is ook erg groot. Wij hebben een zeer actieve oudervereniging die vele activiteiten samen met de personeelsleden organiseren.

Ook hebben we techniektorens op school en met hulp van onze ouders kunnen we die dan ook gebruiken. Wij hebben een bieb met 1500 boeken in school die in samenwerking met de openbare bibliotheek Gelderland-Zuid up-to-date blijft en die ook door de ouders gerund wordt.

Drie keer in de week is deze open. Kinderen kunnen online een boek dat niet aanwezig is reserveren en dat komt dan naar onze school toe. Ze mogen het boek ook mee naar huis nemen om te lezen.’

Wat maakt de Wingerd bijzonder?

‘Wij zijn een school waar kinderen met alle leerniveaus uitstromen: van VMBO-basis tot en met het Gymnasium.

Wij proberen onze kinderen tot wereldburgers te vormen. Dat doen we onder andere door middel van diverse activiteiten. Naast de nor-



TON REIJNEN, DIRECTEUR BASISSCHOOL DE WINGERD: ‘EEN STEVIGE BASIS VOOR KINDEREN IS HEEL BELANGRIJK!’

van NXP een brief geschreven waarin stond: “Techniek heeft de toekomst en kinderen zijn de toekomst.

Wat gaan we doen met deze wetenschap?” Daar werd heel positief op gereageerd en sinds die tijd komen regelmatig werknemers workshops op school geven. Wij houden ook excursies naar NXP.

Vroeger liep je bijvoorbeeld langs een smid en kon je zien wat hij deed. Tegenwoordig wordt alles buiten ons beeld gemaakt.

Daarnaast besteden we veel aandacht aan cul-

bijvoorbeeld de schouwburg van binnen gezien hebben. En zo de wereld ontdekken. Met speciale clinics op school stimuleren we ook sport. Kinderen mogen dan bij die sportverenigingen drie gratis proeflessen volgen. En dan kiezen de kinderen toch wel eens een andere sport als bijvoorbeeld voetbal. Wij hebben de Wingerd-damkampioenschappen in het leven geroepen. Drie weken lang worden er damwedstrijden in school gehouden. Leuk om te zien dat we ook binnen deze denksport talenten op school hebben.’

U bent op twee scholen directeur. Is dat niet lastig?

‘Nee, integendeel. Het is heel leuk en gevarieerd. Ik moet soms schakelen en dan vooral tijdens festiviteiten, maar dat lukt over het algemeen goed.’

‘Ik ben van mening dat een break voor het kind het beste is.’

male lessen krijgen de kinderen uit de bovenbouw les van werknemers van NXP.

Wij hebben daar een convenant mee afgesloten. Ik heb acht jaar geleden aan de directeur

tuur en sport. We hebben met de Lindenberg een sterk samenwerkingsverband. Alle kunstdisciplines komen aan bod.

We vinden het heel belangrijk dat de kinderen

Het continuurooster wordt op steeds meer scholen ingevoerd. Wat vindt u daarvan?

‘Wij volgen de ontwikkelingen, maar op dit moment zijn we van mening dat een break voor het kind het beste is. De kinderen genieten om samen met hun ouders te eten.

Er blijven ook veel kinderen over tussen de middag. Stichting SOOS (Samen overblijven op school) verzorgt dat. De kinderen die overblijven (en dat zijn er tussen de 110 en 140 per dag) komen vol energie terug in de klas.

En zolang we dat nog zien, zullen we geen continuurooster invoeren. Ook bieden wij in samenwerking met KION een voorschoolse en naschoolse opvang. Kinderen kunnen van 7.30 uur tot 18.00 uur opgevangen worden in onze school.

En wij bieden dan hetzelfde pedagogische klimaat als tijdens de schooltijden. De kinderen spelen met dezelfde materialen en in bijvoorbeeld de speelzaal van school.’

Wat zijn verder nog belangrijke zaken op de Wingerd?

‘Wij zijn tegen discriminatie elke vorm van negatieve discriminatie. In het kader van rolmodellen, vinden we het belangrijk dat kinderen zowel vrouwelijke als mannelijke leerkrachten ontmoeten. We zijn dan ook blij dat we een gemengd team hebben.

Taalontwikkeling speelt een grote rol bij ons op school.

Wij proberen de woordenschat van de kinderen

‘Ook hebben wij een specialist van de sportacademie’

zo groot mogelijk te maken omdat dit het IQ van het kind vergroot. Zo nemen wij natuurlijk ook deel aan de nationale voorleeskampioenschappen en zijn we best trots op het feit dat onze burgemeester Bruls in de jury bij ons in de aula zat! Als wij merken dat de kinderen in groep een of twee moeite met taal hebben, dan komen zij op de vrije vrijdagmiddag op school voor preteaching. Zodat zij die week erna een voorsprongje hebben.

Ook hebben wij een specialist van de sportacademie die kinderen psychomotorische remedial teaching geeft. Dit financieren wij zelf.

De kinderen komen zo beter in hun vel te zitten en als je fysiek goed in je vel zit, kun je beter presteren. Ook hier is de hulp van de ouders weer van belang, want zij oefenen thuis met de kinderen.

Kortom de Wingerd is een school met kinderen, ouders en leerkrachten waar ik heel trots op ben.’

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto: Jacqueline van den Boom



MULTIDAG

Nijmegen - Arnhem - Tiel - Oss
multiculturele dagbegeleiding

CULTUURSENSITIEVE ZORG

- begeleiding groep
- begeleiding individueel
- thuiszorg in samenwerking



Kerkenbos 1226 - 6546 BE Nijmegen

t 024-7370069 - f 024-7370216

e info@multidag.org - i www.multidag.org

Sportimpuls Project “Fit voor Jong en Oud(ers) Nijmegen” bij korfbalvereniging Keizer Karel

In 2013 is Korfbalvereniging Keizer Karel aangehaakt bij de tweede tranche van de Sportimpuls met het project “Fit voor Jong en Oud(ers) Nijmegen”. Het doel van het project is om kinderen en ouders de mogelijkheid te bieden te komen sporten in dezelfde ruimte en op dezelfde tijd. De kinderen kunnen lekker met hun leeftijdsgenootjes korfballen. Een sociale sport waarbij teamspirit, lol en uitdaging voorop staat, waar jongens en meisjes samen sporten en die erg goed is voor de ontwikkeling van coördinatie bij kinderen. De ouders worden ondertussen door een eigen trainer begeleid in sporten zoals speedminton, korfbal, frisbee en tjoekbal.

De trainingen vinden in de periode van september t/m oktober en april t/m juni plaats op het veld van de korfbalvereniging Keizer Karel, Staddijk 121 en in de periode van november t/m maart in de Sporthal Meijhorst, Meijhorst 1107. De trainingen zijn op woensdag woensdagavond tussen 18.00 en 20.00 uur.

Mocht u nog vragen hebben of aan willen sluiten bij de trainingen loop dan binnen tijdens een training op woensdagavond tussen 18.00 en 20.00 uur. U kunt ons ook bereiken via sportimpuls@kvkeizerkarel.nl of op 06-38 507 197.

Wij hopen u op een woensdag te mogen verwelkomen!

Tekst en foto: projectgroep Fit voor Jong en Oud(ers) Nijmegen



Talenten gezocht voor Open Podium tijdens Koningsdag 26 april 2014 Lindenholt

Mochten we in 2013 voor de laatste keer Koninginnedag beleven; dit jaar organiseren wij voor de eerste keer Koningsdag. Officieel is Koningsdag op 27 april maar aangezien dit op een zondag valt wordt Koningsdag 2014 gehouden op ZATERDAG 26 APRIL.

We zorgen ook dit jaar weer voor een aantrekkelijk programma waarmee we veel publiek zullen trekken. Ook is er weer de gebruikelijke kindervrijmarkt, alleen voor kinderen op kledjes, volwassenen als begeleiding. Tafels en dergelijke zijn hier niet toegestaan. Commerciële activiteiten, zoals drank- en etenswaarverkoop, zijn op het gehele terrein niet toegestaan. Er zal streng op toegezien worden door ambtenaren van de gemeente Nijmegen.

Open Podium

Dit jaar organiseren we voor de eerste keer een Open Podium, bedoeld voor talenten uit Lindenholt en omgeving. Mocht je dus een talent hebben wat je op deze dag zou willen laten zien aan de wijk, geef je dan snel op.

Dit kan van alles zijn...van zang tot dans, van goochelen tot acrobatiek.

Voor deelname zijn een paar regels in acht te nemen, namelijk:

- iedereen die een optreden wil doen mag inschrijven;
- act/optreden mag max. 20 minuten duren;
- leeftijd van 3 tot 100 jaar;
- voor muziek en attributen moet de deelnemer(s) zelf zorgen;
- inschrijven kan t/m 10 april.

Opgeven kan middels een mailtje aan: openpodium@stichting-lak.nl

Wij nemen zo snel mogelijk contact met je op om het een en ander over je act te laten vertellen en te horen wat je nodig hebt.

Creatief-/rommelmarkt

Voor de creatief-/rommelmarkt zijn wij op zoek naar huurders van kramen à € 25,00 per stuk. Bij verhuur van twee kramen tegelijk op één adres geldt de éénmalige speciale prijs van € 40,00. Tijden van 10.00 tot 16.00 uur.

Wij hebben zoals elk jaar maar een beperkt aantal kramen tot onze beschikking, dus wees

er snel bij want vol=vol. Op de kindervrijmarkt is altijd plaats.

De aanmelding voor kraamhuur is NU mogelijk en kan per e-mail naar marktkramen@stichting-lak.nl



stichting-lak.nl. Contactpersoon is Amanda Hofman.

Uitgebreide informatie zal in de volgende uitgave van Lindenholt Leeft worden gepubliceerd.

Tekst en foto: Stichting L.A.K.



Anita's hairstyling : Haarwerken

Gecertificeerd ANKO haarwerk specialist



ANKO haarwerkspecialist

Slecht, dun of tijdelijk geen haar? Wij ontnemen u uw zorgen! Niemand hoeft te zien dat u een haarwerk draagt.

Door met u mee te denken en te kijken wat écht bij u past zoeken we samen naar een prachtig eindresultaat!

Anita onderscheidt zich door haar jarenlange expertise in het kappersvak te combineren met haar specialisatie in haarwerken. De meer dan ruime keuze in haarwerken wordt door Anita geknipt en gestyled tot een model wat gegarandeerd bij uw gezicht, stijl en persoonlijkheid past.

Wij declareren rechtstreeks voor u bij alle zorgverzekeraars!

Deskundig en eerlijk advies • Veel privacy • Bezoek aan huis mogelijk

Kwalitatief hoogwaardige haarwerken • Maatwerk • Make-up advies

Meer dan 100 (kleur)mogelijkheden • Leuke accessoires

Persoonlijk • eerlijk • discreet

Neem contact met ons op voor een afspraak in één van onze salons. U kunt 6 dagen per week bij ons terecht voor een gratis en geheel vrijblijvend advies.

St. Agnetenweg 50 • T (024) 378 31 37 • Voorstadslaan 263 • T (024) 82 00 262
www.anitahairstyling.nl/haarwerken • info@anitahairstyling.nl

Extensions • Haarwerken • Kinderfeestjes • (Bruids)visagie • Metamorfoses

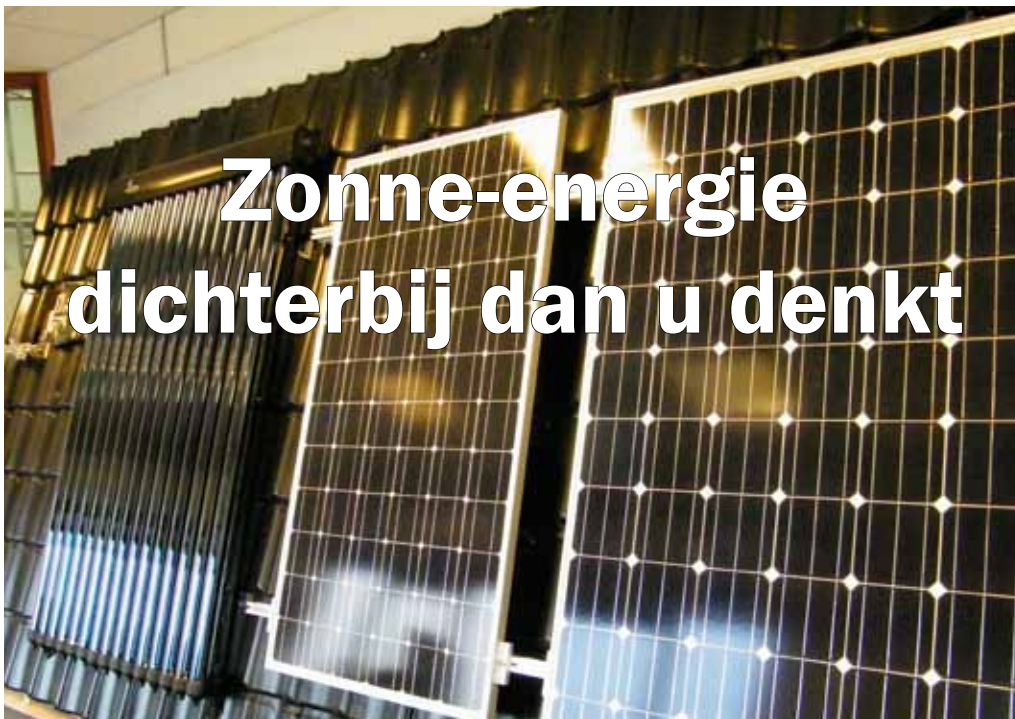
Schwarzkopf
PROFESSIONAL



AGB-code
zorgverlener:
76-087176



Anita's hairstyling



Zonne-energie dichterbij dan u denkt

Dichterbij? Letterlijk bedoeld dan. Want wist u dat er zonneboilers bij ons om de hoek worden gemaakt?

Solesta, ontwikkelaar en maker van zonneboilers (en leverancier van zonnepanelen) zit op het bedrijventerrein aan het Kerkenbos en maakt zogenaamde 'kosteneffectieve' zonneboilers. Dit moet geen reclamepraatje worden, maar ik wil er inmiddels één op mijn dak. Om een voorbeeld te geven van het overtuigende geluid van directeur Barry Noij: "Water opwarmen met elektriciteit is vele malen inefficiënter dan met gas. En wat doen wij met onze (af)wasmachines? Juist."

"Ja maar, een zonneboiler is toch alleen voor mijn verwarming en douche? Voor de gasbesparing dus?"

"In de eerste plaats ja, maar kan dus ook aangesloten worden op voornoemde elektriciteitslurende warmwaterverbruikers."

Het verschil tussen een zonneboiler en zonnepanelen was mij niet eens bekend: ze lijken in de verte op elkaar, maar zijn van dichtbij totaal verschillend. In de zonnepanelen zitten cellen, die via geschakelde dunne metalen verbindingen elektriciteit naar ons elektriciteitsnet brengen. Wek je meer op dan je gebruikt, dan vloeit dat terug naar het algemene net en verrekend. Een zonneboiler heeft buizen, die door de zon (ook bij licht bewolkt weer) opgewarmd water leveren aan een buffervat/pomp die ergens in huis (zo dicht mogelijk bij de collector) voor doorvoer zorgt naar ketel en/of machines.

Op dit moment is het rendement van een zonneboiler (deze zet 85% van de zonne-energie om in warmte) vele malen groter dan dat van

zonnepanelen (deze zet tot 30% van de inkomende energie om in stroom), maar beide zijn ze zeer (kosten)-effectief in te zetten.

Mijn huis is van mezelf, dus ik kan zelf beslissen wat en wie ik op mijn dak wil hebben. Hoe zit het met de vele huurders in onze wijk? Ik ging het vragen bij Talis en Poortaal. Die laatste reageerde, heel flauw, alleen per e-mail. Het onderwerp is blijkbaar geen interview waard, tenminste niet voor een wijkblad.

Talis was veel aardiger, in de persoon van Pim Thoonen en hij overtuigde mij ervan dat het onderwerp zonne-energie hem en zijn bedrijf na aan het hart ligt. "Ook al zijn huizen en kantoren niet de grootste energie-slurpers (ongeveer 35% van het totale verbruik), alle goede ontwikkelingen willen we steunen. Op een zorgvuldige manier, we zijn toepassers, geen uitvinders."

"Waar we nu mee bezig zijn", legt Pim uit, "is van een andere orde. We hebben, samen met Solesta, zogenaamde centrale voorzieningen, zoals verlichting en liften, energieneutraal gemaakt via zonnepanelen. Die voorzieningen draaien op elektriciteit los van de wooneenheden. Daar kunnen we mee experimenteren zonder dat we de medewerking van alle bewoners nodig hebben. Ze hebben er alleen wel allemaal het voordeel van, want de servicekosten gaan omlaag.

Met deze experimenten doen we dan weer ervaringen op voor grotere projecten. Want dat die komen, staat voor mij vast. Het is te belangrijk, we lopen al achter in Nederland. En de techniek wordt langzaam maar zeker verfijnder en goedkoper.

Voor het bepalen waar een volgende project wordt aangepakt is geluid uit een wijk absoluut van belang. Logisch ook, want een woningbouwvereniging is behoorlijk commercieel, dus als het draagvlak in een wijk groot is, is het risico op veel weigeraars (lastig en jammer) minder groot."

Maar: geen draagvlak zonder voorlichting. Beslissingen nemen doe je op basis van informatie. Hoeveel leveren zonnepanelen tegenwoordig eigenlijk op, wil ik bijvoorbeeld weten. Barry: "Een normaal zonnepaneel levert ongeveer 250 Wp, ofwel 225 kWh op jaarbasis. Dat is per paneel toch een voordeel van 51,75 per jaar! Wij hebben uitgebreid zelf onderzoek gedaan in China. Daar worden ze nou eenmaal het goedkoopst gefabriceerd. Maar ook daar bestaat kwaliteitsverschil, in opbrengst en arbeidsomstandigheden. En die opbrengst, die gaat heus verder omhoog, maar dat kost tijd." Van Pim had ik inmiddels begrepen dat alleen al het project met de 120 Hatertse appartementen per jaar 120 ton CO₂-uitstoot scheelt. Daar doe je het ook voor natuurlijk. Dat portemonnee en milieu er samen beter van worden.

Voorlichting dus: dat gaan we een keer uitgebreid organiseren. Barry en Pim samen moeten maar een keer komen vertellen wat er kan in een diverse wijk als de onze. Allerlei soorten daken, allerlei soorten mensen. In een groene wijk.

Maar", zo sluit Pim af, "verwacht van ons niet over een paar weken een pasklaar aanbod. Zover zijn we nog niet."

We houden elkaar op de hoogte en Poortaal sturen we wel een mailtje....



Pim Thoonen

Voor wie alvast digitaal informatie wil verzamelen:

Kijk op www.solesta.nl en www.talis.nl

Tekst en foto's: Mieke Jasper

Lindholt volop in beweging



Wie beweegt waar en wanneer

Lindholt Leeft, inderdaad en wil nog een tijdje blijven leven, lijkt het.

Want Lindholt beweegt op allerlei plekken en tijden.

Ikzelf laat me (bijna) elke week in het zweet werken door Marie-Jozé Brouwers, die via Stichting De Inloop BOM-training geeft.

Geen gym voor Bewust Ongehuwde Moeders, maar Bewegen Op Muziek voor 50-plussers, in De Brack. Alleen al voor de muziek zou je moeten komen meedoen. Hoogtepunten uit 2013 op een disc, bijvoorbeeld. Niks basgedreun, wel prachtige balade-achtige muziek; die omslag had ik dus totaal gemist. Of een compilatie Ierse songs, heerlijk.

Niks basgedreun, wel prachtige balade-achtige muziek

Nog plek

Marie-Jozé is van huis uit verpleegkundige, stopte met dat werk toen er (uiteindelijk drie) kinderen kwamen, maar toen die op de basisschool zaten, begon het te kriebelen.

Ze volgde de opleiding 'Sport en bewegen plus', (waarbij plus staat voor senioren). En

inmiddels is ze in de Lindholt (en in Neerbosch) heel wat luie spieren aan het verstevigen. Ze geeft ook de wekelijkse training in de sporthal Gildekamp, georganiseerd door GTV de Hazekamp.

Er is nog plek voor een paar sportievelingen

"Er is nog plek voor een paar sportievelingen", spoort ze aan. Kom een keer kijken, op maandagavond, van 20.30 tot 22.00 uur. We sluiten altijd af met een half uur hilarische balsport!" Ik krijg van haar uitleg over De Inloop (die alles in De Brack organiseert) en over Sportservice Nijmegen en we weten allebei van verschillende particuliere initiatieven.

"Maar het aanbod is eigenlijk nergens op een overzichtelijke manier te vinden. Dat is jammer."

Een overzicht:

•Beweegtuin de Leuvenshoek

Deze is te vinden in Leuvenbroek, naast wijkcentrum de Brack. De toestellen in de beweegtuin zijn bestemd voor zowel jong als oud.

Voor de allerkleinsten is de Beweegtuin een

uitdaging en goed voor hun motoriek.

Ouderen kunnen er bijvoorbeeld ook met hun kleinkinderen terecht.

•Lindholt Loopt

Samen hardlopen; duur 1 uur.

Iedere dinsdagavond om 20.00 uur, start bij kinderboerderij Lindholt (zie ook de vorige Lindholt Leeft).

•Lindholt Wandelt; duur 1 uur.

Vertrek: Voorstenkamp t.o. het basketbalveldje.

Kom wel op tijd want we wachten niet.

Info: www.lindholtleeft.nl.

Meer info: 06-11330812.

•www.sport servicenijmegen.nl

'Bewegen doe je samen' is een initiatief van Sportservice Nijmegen.

Met voorlichting over bijvoorbeeld wandelroutes, een hardlooptroute en een fietsroute, die starten in Lindholt.

Voor meer informatie d.vrolijk@nijmegen.nl

Tekst: Mieke Jasper

Foto: Berthe van Weem

Zin om te wandelen?

Iedere maandag om 14.00 uur
Start bij Hillekensacker 19-01

Als je zin hebt om mee te lopen, kom gerust langs.
Aanmelden is niet nodig.
Meer informatie bij Theo Bartels

theo.bartels@kpnmail.nl

Zin om te wandelen?

Wandelgroep de Voorstenkamp
Iedere dinsdag 11.00-12.00 uur
Start bij Portaal Voorstenkamp

Er wordt een uurtje gewandeld door de wijk.
Deelnemers is gratis.
Aanmelden kan, hoeft niet. Kom gewoon.
Voor meer informatie, neem contact op met Mieke Chiang

m.chiang@chello.nl

Zin om te wandelen?

Wandelgroep Lindenholt
Iedere woensdag 19.30-20.30 uur
Start bij de Lief (Horstacker)

Loop een klein beetje mee! Gewoon uitproberen of u het leuk vindt.
Deelnemers is gratis.
Voor meer informatie, neem contact op met Deema Sanders

gemma.ykkj@hotmail.com
06 22 56 5875

Zin om te hardlopen?

Lindenholt loopt!
Iedere dinsdag 20.00 uur
Start bij Kinderboerderij Lindenholt

Begint u al gevorderd? Geen probleem!
Gefoel vrijblijvend en gratis. Kom en doe mee!
Voor meer informatie, neem contact op met

Lindenholtloopt@gmail.com

Bewegen doe je samen!



Scootmobieltocht door Lindenholt

Deelnemers is gratis

Voor meer informatie, neem contact op met:

info@horstacker.nl
06-48 35 0324

Wil je meer bewegen en heb je geen zin om alleen te gaan?
Kom in actie met 'bewegen doe je samen'!

Geen verplichtingen

- Wanneer je wil
- Wat je wil
- Waar je wil
- Met wie je wil

"Ik ga iedere week een uurtje wandelen met mijn buurvrouw. Niet alleen om lekker te bewegen maar ook om gewoon gezellig te kletsen".

Roelstoel- rollatordansen bij Rolling Wheels in Lindenholt

Voor meer informatie, neem contact op met:
Wespy van Kupperveld-Smits

06-54 70 5943

Wil je meer informatie, of heb je vragen over 'bewegen doe je samen'?

Neem gerust contact op met:
Dorien Vrolijk, 06-52683116 of d.vrolijk@nijmegen.nl

"Eerst dacht ik dat ik geen tijd had om te wandelen vanwege mijn dochter. Nu neem ik haar gezellig mee!"

"Door te fietsen ontdek ik steeds weer nieuwe mooie plekken in Lindenholt".

Nijmegen

Nordic Walking

Iedere donderdag om 13.00 uur
Start bij "Onder de Linde", duur 1 uur

Voor meer informatie, neem contact op met Jan Houtgers

024-377 82 86
Of
06-12 72 8807

Zin om te fietsen?

Iedere dinsdag 13.30 uur
Start bij Hillekensacker 19-01

Heb je zin om een keertje mee te gaan?
Neem contact op met Theo Bartels

theo.bartels@kpnmail.nl

of kom gewoon langs en fiets mee!

Fit zijn en blijven..?

Doe mee onder begeleiding van een docent.
Dinsdag 9.45-10.45 uur of 10.45-11.45 uur
in wijkcentrum "De Brack"
De eerste 2 lessen zijn gratis

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Thijs de Mulder

t3.de.mulder@nijmegen.nl
06 21 10 7178

BOEKENBOOM HORSTACKER LINDENHOLT DOOR WETHOUDER HENK BEERTEN IN GEBRUIK GENOMEN



Op het Horstackerplein, voor de deur van Café Dorus en Snackbar het Acker-tje, staan al geruime tijd drie reuze uit-geholde boomstammen, inmiddels hele-maal gevuld met alle soorten boeken.

Zaterdag 25 januari 2014 om 14.00 uur werd De Boekenboom officieel in ge-bruik genomen. Een reusachtig lint markeert enigszins de plaquette met de tekst:

**De eerste Boekenboom in Lindenholt;
bedacht door inwoners van
Lindenholt.**

**Gerealiseerd in november 2013 in sa-
menwerking met: Gemeente Nijme-
gen, Giesbers Arnhem en
Kunst in de wijk.**

Een natuurlijke plek voor ontmoeting.

Naast leden van de 'Denktank Kunst en Cul-tuur' en een groepje bewoners, was er veel belangstelling vanuit gemeente; wethouder Beerten, waarnemend Wijkmanager Marjo van Ginniken en Wijkbeheerder Jeannette Stevens. Ook Bart Hoeijmakers, voormalig wijkbeheer-der van Lindenholt was aanwezig, hij had on-der andere gezorgd dat de drie boomstammen beschikbaar kwamen uit het reguliere bomen-kapprogramma van de gemeente.

Speciale gast was de cultuuraanjaagster van





Leden van de 'Denktank Kunst en Cultuur'. Vlnr: Michel Corbeek, Jan ten Dam, Gerard van Bruggen, Linda van Aken, Francoise Braun en Marieke Hogeweg

weleer; Francoise Braun. Vol trots kon zij zien wat uiteindelijk het concrete resultaat is geworden van alle tijd, inspanning en energie die er onder andere door haar in dit unieke project is gestoken.

Hij toonde veel waardering voor de goede samenwerking met de gemeente waardoor alles tot stand is gekomen en sprak de wens uit dat ook de overige twee Boekenbomen, die op de planning staan, in de toekomst gerealiseerd gaan worden.

Linda van Aken, een van de initiatiefnemers van dit project, opende het programma en gaf enige toelichting hoe het allemaal is begonnen. Daarna was het woord aan wethouder Beerten. In een korte speech benadrukte hij dat de bomen niet speciaal voor dit doel zijn gekapt. Hij toonde veel waardering voor de goede samenwerking met de gemeente waardoor alles tot stand is gekomen en sprak de wens uit dat ook de overige twee Boekenbomen, die op de planning staan, in de toekomst gerealiseerd gaan worden.

Met enige hulp was het aan de wethouder dan de eer om het lint te verwijderen en konden de omstanders helemaal genieten van het eindresultaat; De Boekenboom, volop gevuld met boeken, waaronder ook een apart gedeelte met kinderboeken. Alle vakken zijn keurig afgedekt met dikke flappen plastic dat moet voorkomen dat de boeken onnodig nat gaan worden.

Als afsluiting benadrukte Linda van Aken de toegevoegde waarde van deze Boekenboom; een plaats van ontmoeten en inspiratie tot het maandelijks organiseren van vele activiteiten gerelateerd aan diverse thema's en verschillende boekengenres.

Met een gezellig drankje, verzorgd door Café Dorus die speciaal hiervoor was opengestaan, was de officiële ingebruikname van dit unieke project in Lindenholt een feit.

Voor de nodige informatie heeft de eigenaar

van het cafetaria 'Het Ackertje' de nodige publiciteitsruimte beschikbaar gesteld op het raam naast diverse reclameposters.

Goed in de gaten houden dus wanneer u op de hoogte gehouden wilt worden van alle geplande activiteiten. Natuurlijk zal Lindenholt Leeft en ook de website www.lindenholtleeft.nl regelmatig de nodige informatie publiceren.

Wilt u boeken doneren, bel dan 06-24663330 voor een afspraak om die op te laten halen of bezorgen.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Dave van Brenk



DE EERSTE BOEKENBOOM IN LINDENHOLT

BEDACHT DOOR INWONERS VAN LINDENHOLT.

GEREALISEERD IN NOVEMBER 2013

IN SAMENWERKING MET:

- GEMEENTE NIJMEGEN
- GIESBERS ARNHEM
- KUNST IN DE WIJK

EEN NATUURLIJKE PLEK VOOR ONTMOETING





TE KOOP

PLAN DE MEEUWSE ACKER 17e STRAAT NIJMEGEN



**FRAAI VAN BUITEN, PRAKTISCH VAN BINNEN
BETAALBAAR WONEN**

KOOPSOMMEN VANAF 187.000 von

Realisatie:

Inlichtingen en verkoop:



- nieuwbouw
 - verbouw
 - uitbouw
- Nijmegen



024 - 677 77 76
www.hansjanssen.nl

Nieuwe leden gezocht zwemclub gewichtige mensen!!

Onze zwemclub voor gewichtige mensen kunnen wat nieuwe leden gebruiken. Locatie Winkelsteegh te Nijmegen op de woensdagavond van 20.00 tot 21.00 uur, en het tweede uur is van 21.00 tot 22.00 uur, het zijn voornamelijk oefeningen op muziek (aqua joggen) in heerlijk verwarmd water, ook prettig voor mensen met reuma of fibromyalgie. De eerste les mag je gratis mee doen kijken of het wat voor U is.

Mail me naam telefoonnr. dan neem ik contact met U op voor verdere informatie.
E-mail, inev@upcmail.nl

Graag tot ziens Ine van Dinther.

LINDENHOLT VERDIENT BETER

De wijkvoorzieningen liggen onder vuur en de huren schieten omhoog. De zorg voor ouderen wordt uitgekleeft en het stadsbestuur doet niets aan de werkloosheid. Het is tijd voor een sociaal alternatief. Gebruik uw stem en kies 19 maart SP!

5X BETER, 100% SOCIAAL

- HANDEN AF VAN DE ZORG VOOR OUDEREN EN GEHANDICAPTEN, GRATIS BUS VOOR 65+
- STOP DE HUUREXPLOSIË EN BOUW BETAALBARE WONINGEN
- HALVEER PARKEERTARIEVEN EN VERLAAG NIJMEEGSE BELASTINGEN
- PAK WERKLOOSHEID AAN, 2.000 BANEN ERBIJ
- INVESTEER IN DE WIJKEN, NIET IN DE RIJKEN; OOK LINDENHOLT VERDIENT WEER EEN BIBLIOTHEEK

SP

HAALBAAR, BETAALBAAR EN 100% SOCIAAL
Wilt u meer weten over het sociale alternatief van de SP in Nijmegen? **Kijk op nijmegen.sp.nl**

www.lindenholtleeft.nl

zoekt enthousiaste buurtbewoners die mee willen werken aan het actueel houden van deze website en een stimulans willen zijn bij het aanleveren van nieuws en wijkverhalen. Het enige dat van je gevraagd wordt is een flinke dosis betrokkenheid bij een nog betere kwaliteit van wonen hier in Lindenholt, samen met de bereidheid om daar ook concreet enige tijd en energie aan te besteden. Veel hoeft dat niet te zijn, het gaat vooral om enthousiasme en een stukje creativiteit. Alles wat eventueel ontbreekt aan kennis en ervaring wordt bijgespijkerd en natuurlijk ontbreekt het niet aan professionele begeleiding door ervaren mensen.

Is het wat voor jou en lijkt het je ook zinvol om hier aan een bijdrage te leveren, schroom dan niet en neem contact op met de community manager van deze website.

Ik kijk uit naar je email of telefoontje.

Gerard van Bruggen, community manager

Info@lindenholtleeft.nl of gerardvanbruggen45@gmail.com

Telefoon: 06 5171217

Agenda

Wijkcentrum De Brack

Donderdag 20 februari

13.30- 16.30 u: KBO

Maandag 24 februari

10.45- 11.45 u: Beweegtuin (bij slecht weer binnen)

Donderdag 27 februari

13.30-16.30 u: KBO

Zaterdag 1 maart

14.00-16.00 u: Kinderkarnaval

Donderdag 6 maart

13.30- 16.30 u: KBO

Donderdag 13 maart

13.30- 16.30 u: De Zonnebloem, Bingo

20.00-23.00 u: KVO

Maandag 17 maart

20.00- 22.30 u: Helderziende waarnemingen, mevr. Snik

Woensdag 19 maart

07.00- 21.00 u: Stembureau verkiezingen

Donderdag 20 maart

13.30- 16.30 u: KBO

20.00- 22.00 u: Origami

Donderdag 27 maart

13.30- 16.30 u: KBO

Donderdag 3 april

13.30- 16.30 u: KBO

Donderdag 10 april

13.30- 16.30 u: De Zonnebloem

20.00- 23.00 u: KVO

Iedere vrijdag

9.00- 9.45 u: Trombosediens

Info: Wijkcentrum De Brack

Telefoon(024) 377 57 84

Wijkcentrum De Kampenaar

Maandagen

19.00- 21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.30- 23.00 u: Bridge, Sans Fumer

Dinsdagen

13.00- 16.00 u: Schilderen

20.00- 22.00 u: Creatieve activiteiten (dinsdag 11 maart)

Woensdagen

9.00- 12.00 u: IVC Lindenholt; SOC Active-ringslessen

15.00- 17.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.00- 21.00 u: Meidenkamer, inloop

19.00- 21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.00- 21.00 u: Hatha Yoga

Donderdagen

13.00- 17.00 u: Bridge inloop

19.00- 22.00 u: Dartclub Robin Hood

19.00-21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

Vrijdagen

9.00- 12.00 u: Yogagroep

13.00- 16.30 u: Bewonerscomité De Wel-lenkamp, Bingo (iedere derde vrijdag van de maand)

20.00- 22.00 u: Liederentafel (elke eerste vrijdag van de maand)

Info: wijkcentrum De Kampenaar

Telefoon: (024) 373 82 24

Politiekids bezorgen witte voetjes

Tijdens de tweede, drukbezochte, bijeenkomst van de politiekids in Lindenholt op 15 januari, stond het thema woninginbraakpreventie centraal.

Initiatiefnemer Wouter Janssen, wijkagent in Lindenholt, vertelde dat de politiekids hun wijk vandaag zouden gaan bekijken door de ogen van een inbreker. Voordat de groepen kinderen op pad gingen om de veiligheid van hun wijk te onderzoeken, vertelde Paul Claessen van de Technische Recherche nog het één en ander over zijn werk. Zo leerden de ze dat de Technische Recherche na een inbraak zoekt naar verschillende soorten sporen, zoals vingerafdrukken, schoenafdrukken, bloedsporen en sporen van de gebruikte gereedschappen zoals een breekijzer.

Hoogtepunt van dit verhaal was het laten maken van vingerafdrukken bij een aantal van de politiekids. De agentjes in de dop zagen hun eigen vingerafdrukken als door magie op een stukje papier verschijnen. Vooralsnog is er niemand op basis van die vingerafdrukken opgepakt!

Daarna begon het echte werk. Onder begeleiding van een politieagent en betrokken ouders verspreidden de groepen politiekids zich over de wijk. De opdracht was duidelijk: doe alsof je een inbreker bent en kijk waar je gemakkelijk zou kunnen inbreken. Zo werd er goed gezocht naar openstaande ramen en deuren bij huizen waarvan de bewoners afwezig waren. Zodra een open raam signaleerd werd, mocht er een zogenaamd "wit voetje" in gelegd worden. Daarop staan waarschuwingen van de politie om de bewoners alert te maken vooral hun huis goed af te sluiten, ook als ze maar even weg zijn. Veel badkamerramen bleken open te staan en hier en daar zelfs een raam boven een muur of plat dak, zeer inbraakgevoelig dus.

Als echte rechercheurs zorgden de kinderen er dan voor dat bij die huizen een wit voetje door de brievenbus ging, zodat ook die bewoners geholpen werden bij de inbraakpreventie.

Woensdag 9 april mogen de politiekids wederom in hun gele hesjes en met pet op aantreden voor de derde bijeenkomst, waarin weer een ander thema centraal zal staan.

Tekst en foto's: Astrid Scheenen



De nieuwe collectie
komt volop binnen.



Schrijf vast in Uw agenda!

22 MAART – Setter-dag. Met professioneel model en kans op waardecheques

5 APRIL – MODESHOWS. Dit keer een speciale aflevering

Het laatste nieuws op Facebook



Winkelcentrum 'de Notenhout'

Hartje Neerbosch-Oost.Symfoniestraat
024-3771266, www.dehaasdemode.nl



Klanten parkeren altijd GRATIS op ons terrein.

Belangrijke nummers

- Alarmnummer: 112
- Politie: 0900 88 44 (ook team Lindenholt)
- Brandweer: (024) 329 75 99
- GGD: (024) 3 297 297
- Gezondheidscentrum Lindenholt: (024) 378 18 18
- Huisartsenpost: 0900 88 80
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 70 00
- Meldpunt Kindermishandeling: (026) 442 42 22, 0900 123 123 0
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 01 01
- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
info@huiselijkgeweld gelderland.nl
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Maatschappelijk werk (NIM): (024) 323 27 51, info@nim.nl
- Tandem: (024) 365 01 70
regio.noord@tandemwelzijn.nl
- Swon het seniorennetwerk: (024) 365 01 90
info@swon.nl
- Wijkcentrum De Brack: (024) 377 57 84
Leuvenbroek 1200, debrack@nijmegen.nl
- Wijkcentrum De Kampenaar: (024) 377 57 84, Zwanenstraat 1a
dekampenaar@hotmail.com
- Wijk- en jongerencentrum De Sprok: (024) 373 32 51, Weteringweg 51
- Sportfondsenbad Dukenburg: (024) 377 15 70, Meijhorst 7041
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Lux: 0900 589 46 36
- Gemeente Nijmegen: 14 024
gemeente@nijmegen.nl
- Bel- en Herstellijn: 14 024
bel&herstellijn@nijmegen.nl
- Bureau Toezicht: 14 024
- Milieupolitie: 14 024
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121
- De Gemeenschap: (024) 381 78 00
vbz@wbsg.nl
- Portaal: 0800 767 82 25, info@portaal.nl
- Standvast Wonen: (024) 382 01 00
info@standvastwonen.nl
- Talis: (024) 352 39 11, postbus@talis.nl
- WoonGenoot: (024) 344 06 39
info@woongenoot.nl
- Woonzorg Nederland: 0900 123 49 96
klant@woonzorg.nl

GEWOON NIJMEGEN

LIJST 8

Mensen kijk uit!

De politieke partijen komen U binnenkort alles beloven,
Maar wat ze beloven, moet U zelf betalen.

Als ze Uw stem maar hebben.

Daarna kunt U weer vier jaar het dak op!

Jo Janssen

www.gewoonnijmegen.nl

www.raadeenswat.nl



[jo.janssen.773](https://www.facebook.com/jo.janssen.773)



NIEUW!!!

Malvert 70-17 6538 DP Nijmegen

Telefoon (024) 344 63 23

www.scheepersbiketotaal.nl

info@scheepersbiketotaal.nl

Bike Totaal servicepas

Met elke aankoop spaart u voor onderhoud aan uw fiets!

Met de Bike Totaal servicepas bouwt u een servicetegoed op bij aankopen van kleding, accessoires, onderdelen en arbeidsloon bij uw Bike Totaal winkel en in de Bike Totaal webshop. Van het aankoopbedrag wordt 10 procent als servicetegoed bijgeschreven op uw pas.

U kunt de pas in de winkel aanvragen.

VOLG DUKENBURG



Elke 1^e zondag v/d maand **KOOPZONDAG & GRATIS PARKEREN**

Blijf op de hoogte van alle acties en aanbiedingen en kijk ook op www.winkelcentrumdukenburg.nl