

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 3^e jaargang nummer 1 - februari 2012

Henk en Tilly van De Brack



En verder:

**Karin Heijligers - Judith Heijmans - Amanda Hofman
Ellen Timmermans - Anouk Platenkamp - Glazenholt**

Colofon

Lindholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid. Lindenholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijkactiviteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Heeskesacker 1203
6546 JD Nijmegen
Telefoon: 06 54 645 175
E-mail: info@lindholtleeft.nl
Internet: www.lindholtleeft.nl

Redactie

René van Berlo (hoofdredacteur)
Gerard van Bruggen
Amanda Hofman
Robin Josso
Victoria Lammerinks-Montis
Theo Vermeer

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege
Gon van der Werff

Foto's

Ron Disveld (www.fotoextra.nl)
Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)
Jacqueline van den Boom (www.jvandendboom.com) en anderen (zie bij de artikelen)

Vormgeving

René van Berlo
Gerard van Bruggen
Ton van der Wielen
Lilian Dirks
Aleta Schuurman

Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Acker), Ronald Gerrits (de Wellenkamp), Amanda Hofman (Hillekensacker), Toos Hubers (de Steekse Acker), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildekamp), Marja van Megen (de Kluijskamp), Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Anton Siedenburg (Leuvenbroek), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstenkamp)

Drukwerk

Senefelder Misset Doetinchem
Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker door Tip Top Verspreidingen bv. Klachten over bezorging: telefoon (0485) 31 90 50 of e-mail: wil@tiptopbv.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 11 maart 2012
Verspreiding: woensdag 4 april 2012

Foto voorpagina

Henk en Tilly van wijkcentrum De Brack
(Foto: Jacqueline van den Boom)

Feestdagen voorbij, zo... daar zijn we weer vanaf!

Een vreetfestijn van twee maanden lang. Dat is voor veel mensen een feest. Jezelf ongegeneerd dik eten en zoveel mogelijk op scheppen. Dat is het, niet meer en niet minder. Het hele jaar zit ik te wachten op die feestelijke maanden. Vooral kerst, gezellig met elkaar zijn en cadeautjes uitpakken. Met het hele gezin de kerstboom optuigen en het stalletje van Jezus voor de kerstboom plaatsen. De stad ingaan om cadeautjes te kopen terwijl je honderden mensen passeert die hetzelfde doel hebben als jij: cadeautjes kopen voor elk familielid. Maar als het moment daar is, valt het toch wel weer tegen. Je moet van je ouders 'gezellig' mee naar je opa en oma om even gedag te zeggen en de traditie van jaren lang kerst vieren bij hun voortzetten. Heel leuk allemaal, maar ik heb ook mijn eigen leven. Ik wil met vrienden leuk op stap, op zoek naar leuke jongens. Maar niet bij opa en oma op de bank oude kerstliedjes luisteren. En dan altijd maar die vragen: 'Hoe gaat het in de liefde?' 'Heb je verkering?' Om gek van te worden.

Toch, heel diep in mijn hart, vind ik het stiekem wel gezellig. Zo vaak zie ik mijn familie niet en ik denk dat kerst daar ook voor bedoeld is. Weer even dat gezellige met z'n allen bij elkaar, even met elkaar zijn zonder verdriet of ruzies. Praten over de leukste dingen en over gênante dingen praten die alleen je familie van je weet. Gewoon gezellig doen, al doe je maar alsof.

En dan het volgende: Oud & Nieuw. Feesten! Ja, mooi niet dus. Zeurende ouders die vragen of je alsejbleeft nog voor de laatste keer met ze mee gaat om oud en nieuw te vieren. Nog een laatste keer met hun lieve dochter het nieuwe jaar in gaan. Heel leuk allemaal, maar ook hier kan ik weer zeggen: ik wil met mijn vrienden feesten! Als oud en nieuw nadert, besef je opeens dat je vakantie alweer bijna om is. Eigenlijk is dat veel te kort, die twee weken. Vooral omdat je het merendeel van de tijd bezig bent met jezelf volvreten en kerstliedjes luisteren. Bij mij komt daar nog eens bij dat ik na mijn vakantie tentamens heb. In je vakantie leren, wie verzint het!? Dat zou echt afgeschaft moeten worden. Vakanties zijn er toch voor om tot rust te komen en na de vakantie weer terug te komen om een nieuwe start te maken. Niks van gemerkt! Na deze vakantie heb ik waar-



schijnlijk nog een vakantie nodig, maar dan zal ik wel weer verslagen moeten maken. Het is ook altijd wat met school.

Ik zit momenteel vol met tentamenstress en wat doe ik dan? Wederom eet ik me vol. Ook doe ik tijdens deze stress rare dingen, onder tussen zijn het alweer gewoontes geworden tijdens het leren. Je doet van alles om van het leren af te komen. Nagels lakken, make-up erop en weer eraf halen, leuke (veel te dure) vakanties opzoeken en het kan zelfs nog erger: je kamer schoonmaken en voor je ouders boodschappen doen! Nu vind ik dit nog niet raar als ik nadenk wat mijn beste vriendin altijd doet. Als we in de klas zitten om de eerste toets te maken, zie ik het meteen: ze heeft tentamenstress gehad. Haar haren zijn weer een stuk korter dan voor het studeren. Haar gewoonte die optreedt tijdens het leren: haren knippen. Grote lokken knipt ze er dan vanaf, en waarom? Ze heeft geen idee!

Om maar weer even terug te komen op de kerstvakantie die helaas weer ten einde is gekomen: een mens, en dus ook een jongere heeft dit nodig. Of uitrusten er daadwerkelijk van komt, is nog maar de vraag. Maar alleen al dat je kan aftellen naar je vakantie is een fijn gevoel!

Robin Josso

(Foto: Peter de Jong)

In dit nummer:



NIEUWS UIT DE WIJKEN

Kampwijken **26**

Ackerwijken **27**

Lindenholt algemeen **28**



En verder:

Column Robin Josso	2
Jacqueline van den Boom: 2012	4
Column Ingeborg Hakstege	7
Column Qader Shafiq	8
Vier vragen: Desiree Langenhof	8
Feestelijk '80 jaar K.V.O.'	17
Column Ton de Baaij	17
Historie van Lindenholt	18
Sportpagina: kungfu	19
Scholenpagina	20
Solid: 'een dijk van een wijk'	21
Taal voor iedereen	22
Mohammad Andishmand	23
Column Bettineke van der Werf	24
Parochie Lindenholt	24
Column Babette Smit	25
Vers Beeld	33
Agenda	33
APS therapie	34
Water- en vochtoverlast onderzocht	34
Portaal: kerstactie in de Horstacker	35
Belangrijke nummers	37
Kinderpersbureau	40



Wouter Tuchner met kat Tommy



Efe Tullu, Zeynep Kaya, Açelya Tullu, Sumeysra Tullu-Ozkaznirci, Berkay Tullu



Mevrouw Wilma van Boxtel



Clemens Keultjes met Mats Dijkstra



Kim van Geel met Dewi en Kai Verploegen



Mijnheer Lorijn



Mevrouw Doeve-Remy

Klassieke harpklanken met een moderne twist in Lindenholt



Anouk Platenkamp

Anouk Platenkamp is 33 jaar, woont op de Voorstenkamp en is harpiste. Oorspronkelijk komt ze uit Oosterhout maar uiteindelijk koos zij voor Nijmegen om zich definitief te vestigen.

‘Het is zo een ontzettend leuke stad! Zelfs gedurende mijn studie in Maastricht miste ik Nijmegen ontzettend’, zegt Anouk. Haar eerste harplessen kreeg zij op 9-jarige leeftijd van Diana de Vries, harpiste van het Gelders Orkest. Na het behalen van haar vwo-diploma verhuisde zij naar Maastricht om daar aan het conservatorium te studeren. In 2002 studeerde zij af. In februari 2006 rondde zij met succes de eerste Nederlandse jazz-harpcursus af, aan het Codarts Conservatorium te Rotterdam.

Als docent werkte zij aan verschillende muziekscholen, maar ze speelt ook voor (dementerende) ouderen. Anouk: ‘Met het harpspelen voor dementerende ouderen ben ik al vroeg begonnen. Op mijn twaalfde speelde ik al bij een verpleeghuis in Nijmegen. Daar leerde ik de rustgevende werking van harpmuziek kennen. Ouderen die normaal rusteloos door de gangen liepen, kwamen zitten om te luisteren. Door deze ervaringen werd mijn interesse gewekt voor meer therapeutische toepassingen van harpmuziek. Om hier meer over te leren, ben ik in 2008 begonnen

met het International Harp Therapy Program.’ Inmiddels is zij afgestudeerd harptherapeut. Anouk vindt het geven van harplessen leuk: ‘Mijn voorkeur gaat uit naar kleine groepen, bijvoorbeeld in workshops, of individueel lesgeven. Ik geef op dit moment les aan de muziekschool in Kleef en Dieren en privé-lessen in Arnhem en Nijmegen.’ Ze heeft haar eigen bedrijf en kan daar van rondkomen.

De harp is daarbij haar belangrijkste investering. De aanschaf van een concertharp vergt

Als harpiste komt het regelmatig voor dat je gedurende een symfonie van de honderd maten er maar twee hoeft te spelen

al gauw minimaal 20 duizend euro. Daarbij is het niet zo dat de waarde van het instrument vermeerderd als het ouder wordt, zoals bij goede violen. Schommelingen in temperatuur en luchtvochtigheid en ook de complexe techniek van het instrument zorgen ervoor dat de waarde op termijn afneemt.

In het Nijmeegs symfonieorkest heeft ze ongeveer acht jaar gespeeld. Anouk vertelt lachend: ‘Als harpiste komt het regelmatig voor dat je gedurende een symfonie van de honderd maten er maar twee hoeft te spelen. Je doet dat vaak wel samen met een solist en dus wel heel belangrijk gedurende die twee maten, maar

voor de rest zit je er wel een beetje bij.’ Tegenwoordig speelt ze achtergrondmuziek bij verschillende gelegenheden. Als solist levert ze bijdragen aan concerten van koren en muziekverenigingen en ook bij bruiloften en uitvaarten.

Passie

Haar grote passie is haar band: *Faerydae*. Deze band vormt ze samen met Jerina, fluit en klarinet, Patrick, percussie en didgeridoo en Oz, zang, fluiten en percussie. De stijl van de muziek die ze spelen omschrijft Anouk als folkmuziek met een eigen twist. Dat wordt bereikt door het gebruik van verschillende instrumenten en ongebruikelijke maatsoorten. Ze spelen niet alleen Ierse/Engelse folk, maar maken ook graag een uitstapje naar andere landen en culturen. Zo bestaat het repertoire uit nummers met een oorsprong in onder andere Ierland, Schotland, Bretagne, Zweden, de Balkan en Israël. Onlangs is de eerste cd uitgebracht getiteld *Changeling* waarvan een demo is te beluisteren op www.faerydae.nl. Wil je meer weten over Anouk en haar band, kijk dan op www.harpiste.nl.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Ron Disveld



Judith Heijmans van Tandem verlegt haar werkterrein van Lindenholt naar Neerbosch-Oost



‘Steeds meer mensen hebben de schouders eronder gezet’

Judith Heijmans is vijf jaar geleden door Tandem aangesteld om Saskia Hulsman op te volgen als opbouwwerker voor het stadsdeel Lindenholt. Zij kreeg een brede opdracht mee: ondersteunen van bewonersinitiatieven. Hoe je dat doet? ‘Je legt je oren te luisteren en gaat vervolgens aan de slag.’

Voor die tijd was zij opbouwwerker in Dukenburg, waar zij ook de praktijkstage liep en haar afstudeeropdracht deed als afronding van haar studie.

Hoe heb jij je daarna verder ontwikkeld?

Judith: ‘Je begint natuurlijk al met aardig wat bagage die je opdoet tijdens studie en stage. Maar dan is het vooral veel doen en durven en

met een daverend enthousiasme in het diepe springen. Samen met de wijkbewoners experimenteren en uitproberen.’

Wat is het grootste verschil tussen Dukenburg en Lindenholt?

‘Lindenholt is een vooral groene wijk en kenmerkt zich hoofdzakelijk door laagbouw. Daardoor heeft het ook een ander karakter dan Dukenburg, ik zou zeggen wat gemoedelijker. Lindenholt is later gebouwd. Dat betekent dat wat eerst actueel was in Dukenburg later in Lindenholt aan de orde komt. Neem bijvoorbeeld een groeiende generatie jongeren of een toenemend aantal ouderen wonend in de wijk. Dit bepaalt mede de inzet van werkers - zorg, welzijn en wonen - in de wijk en het voorzieningenniveau voor deze specifieke doelgroepen. Je

ziet dat in de afgelopen jaren meer aandacht is gekomen voor deze wijk en daarmee dus ook voorzieningen als wijkcentra zijn toegenomen.’

Memorable momenten in die vijf jaar?

‘De Dag van Lindenholt die er helemaal echt stond dit jaar. In de loop van de tijd hebben steeds meer mensen de schouders eronder gezet, met als kroon op het werk de vorming van een zelfstandige stichting. Ook de sinterklaas-optocht hoort bij een van die momenten.’

Judith ziet steeds meer verbindingen tussen de verschillende buurten. De betrokkenheid bij veel bewoners gaat langzamerhand steeds verder dan enkel de straat en de wijk waar zij wonen. Toch is er nog wel veel winst te halen. De groei van het park, bijvoorbeeld, als recre-



atiegebied is heel leuk om te zien maar is nog niet optimaal. Het samengaan van voorzieningen en recreatie voor diverse doelgroepen is zo een onderwerp.

Privé

2½ jaar geleden heeft zij haar grote liefde leren kennen. Ze woont inmiddels samen met deze muzikant. Haar onregelmatige werktijden zijn goed te combineren, want ook muzikanten werken op rare tijden.

Tandem

Bij Tandem is veel aan de hand. Veel tijdelijke contracten worden niet meer verlengd, vooral bij de opvoedings- en ondersteuningsprojecten en het opbouwwerk. Door alle bezuinigingen vallen daar de meeste klappen. Het doet Judith verdriet zoveel goede collega's te zien vertrekken. Wat voor haar de gevolgen zullen zijn van al die reorganisaties, is nog een vraagteken.

Het opbouwwerk zelf gaat een heel andere vorm aannemen en dat heeft ook zijn positieve kanten. Je wordt gedwongen kritisch te kijken naar meer efficiëntie en betere samenwerking met overige instanties. Maar soms is het ook schrijnend, omdat je niet alles kan doen waarvan je vindt dat het nodig is. Dan is het wel zo belangrijk dat vooral het vrijwilligerswerk ondersteund blijft worden.

Veel waardering heeft Judith voor de manier waarop alle Tandemcollega's samenwerken. Soms betekent dit dat 's avonds eerst samen met elkaar een frietje gegeten wordt, waarna

dan weer met volle energie de wijk in wordt gegaan.

Verandering

Judith gaat haar aandachtsgebied verleggen, voornamelijk naar Neerbosch-Oost. Maar daarnaast ook het organiseren en begeleiden van cursussen voor vrijwilligersorganisaties. Dat vindt ze heel leuk om te doen. Zelf gaat ze ook weer aan de studie. Ze twijfelt nog tussen een *masterclass social work* of begeleidingskunde. Het gaat in ieder geval wel betekenen dat ze minder uren beschikbaar is voor Tandem. 'Het opbouwwerk zal door een kleinere groep gedaan moeten worden', zegt ze. 'Je moet je werk anders in gaan richten, omdat er nu eenmaal minder uren voor zijn. Daarnaast beïnvloeden nieuwe wetten (WMO) dat ook de prioriteiten verlegd moeten worden. Feit is wel dat de noodzaak voelen van je werk in de wijken erg veel voldoening geeft.'

Overdracht

Deze maand gaat zij het werk overdragen aan Benno Linssen. Advies aan de opvolger: stap er in als een frisse wind en blijf zoeken naar initiatieven en mogelijkheden. Lindenholt heeft het nodig dat steeds meer mensen bij het vrijwilligerswerk betrokken raken. Het moet een sneeuwbal effect zijn met zeker voldoende kansen en mogelijkheden.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Ron Disveld



Fileleed

Het fileleed is zo groot dat er zelfs een nationale top 10 *tijdsbesteding in de auto* aan is gewijd. Op een eervolle tweede plaats: *om me heen kijken*. Ik ben daar zelf een fervent aanhanger van. Wat mij betreft is de achteruitkijkspiegel het meest geschikt. Alleen de meest alerte achterligger merkt dat hij bespied wordt; in de meeste gevallen kun je dus ongegeneerd je gang gaan. Toen ik me laatst weer met veel te veel andere automobilisten als een lintworm door de Nij-meegse spits bewoog, ontdekte ik een roestig bestelautootje achter me. Ooit was het wit geweest. Daarin twee mannelijke dertigers met vollemansgezicht, bleke teint, borstelhaar en rondborstig bovenlijf. Bij mannen is dat laatste niet per se een pre. De broers, wat moesten het anders zijn met zo'n grote uiterlijke gelijkenis, verschilden nogal in karakter. De bijrijder hing wat ongemakkelijk schuin achterover, getergd door zijn omvangrijke buik en waarschijnlijk overmatige lengte. Een sigaret bungelde in zijn mondhoek. Die aan de lip klevende rookwaar verraadde meteen dat het een ambachtsman moest zijn. Met de blik op oneindig hoorde hij lijdzaam een oeverloos en met veel gebaren ondersteund verhaal van de chauffeur aan. Broerlief zat schuddend van opwinding achter het stuur, zijn postuur zat hém duidelijk niet in de weg. Met heftige bewegingen zette hij zijn verhaal kracht bij. De wangen lilden, de billen wipten, zijn armen sloegen in het rond. Het ging over iets met buizen. Of over seks. De chauffeur maakte van zijn linkerhand een soort van pijp - of een vrouwelijk geslachtsdeel - door de vingers te krommen richting duim. De wijsvinger van de andere hand maakte herhaaldelijk duidelijk hoe er iets in die koker moest worden geschoven. Als je met gebaren breedspakig kunt zijn, dan kon deze man dat als geen ander. Zijn broer kon de voortdurende rechtse hoeken met moeite ontwijken. Misschien zat hij daarom zo ongemakkelijk. Net op het moment dat ik me zorgen ging maken over hun beider lichamelijk welbevinden - ik voorzag een kaakslag voor de een en een hartinfarct van de opwinding voor de ander - loste de file op. Ik hoop dat ze veilig zijn thuisgekomen.

Ingeborg Hakstege

(Foto: Peter de Jong)



Navel van 't land

Vanuit de Grotestraat was de Waal al te zien. De rivier die als geweldige eenheid van massadruppels Nijmegen links laat liggen. Die al eeuwen bekend wordt door de bouwactiviteiten aan de oevers waardoor het pittoreske uitzicht verloren gaat.

De aan de Waal gestichte stad van liefde, verlangens en heimwee heeft velen geïnspireerd en een warm welkom geboden. Wetenschappers, kunstenaars, dichters...

Toen ik eens in Parijs was, was het Louvre prachtig. Ik bleef hangen bij het werk van de zeventiende-eeuwse Hollandse meesters waar mijn blik werd getroffen door het schilderij van Jan van Goyen *De Valkhofburcht vanaf de Waal gezien*. Dit prachtige schilderij siert de omslag van *Navel van 't land*, de door dichter Wam de Moor samengestelde bloemlezing van gedichten over Nijmegen. In Parijs, de stad aan de Seine, voelde ik me een trotse Nijmegenaar. In Parijs vervloekte ik de februari-agressors die 68 jaar geleden de prachtige historische binnenstad van Nijmegen tot Plein 1944 hebben gebombardeerd.

Door de wandeling en de gedachten in mijn hoofd kreeg ik het koud. Vanwege een afspraak later die dag moest ik in het centrum blijven. Ik had geen zin om warmte te zoeken in volle winkels. Als vluchteling, wiens geboortestad vele Plein 1944's kent, voel ik me daar niet welkom. Nee, ik had geen zin om de tijd te doden in winkels waar de ogen van het verkopende personeel mij meestal volgen: 'Kan ik u helpen misschien?' Met andere woorden: 'Je hebt niets te zoeken hier...' Thuis sta ik soms voor de spiegel om de winkeldief in mij te identificeren...

Op zoek naar warmte kwam ik in *De Vereniging* waar de linkse partijen in Nijmegen bij elkaar kwamen om hun plannen voor een ander Nederland bekend te maken. Ik zag veel vuur. Veel motivatie. Maar ook veel applauseilanden die de politieke kleuren manifesteerden. Zou de De Vereniging, in de stad die de *Navel van het land* is genoemd, nog kunnen verenigen voor een ander Nederland? Helaas boden de uitgesproken kreten weinig warmte. Zo was er de uitspraak van Dirk Wilmars: 'Idealisten worden zeldzamer omdat ze geen carrière meer kunnen maken.'

Het nieuws over de aankoop van een paneel van de Nijmeegse zoon Johan Maelwael door het Louvre maakt mij trots op de Waalstad en vervult mij met warmte.

Qader Shafiq

(Foto: Lilia Volkova)

Vier vragen over Lindenholt

Desiree Langenhof

Eigenaresse van Bloemensalon Passie Flora



Desiree Langenhof is eigenaresse van de Bloemensalon Passie Flora in winkelcentrum Leuvenbroek. Sinds vijf jaar is deze zaak hier gevestigd. Aan haar stellen wij de vier vragen over Lindenholt.

Wat is het Lindenholtgevoel?

De vraag overvalt Desiree en ze heeft wat tijd nodig om daarop te reageren: 'Weinig betrokkenheid bij de bewoners. Ieder leeft voor zich. Ik woon hier al 25 jaar en ik zie het niet beter worden. Met weinig betrokkenheid bij de bewoners bedoel ik betrokkenheid met de wijk: dus dat er meer een eenheid moet komen, mensen moeten weer voor elkaar en de wijk opkomen. Wanneer iedereen helpt om de wijk netjes te houden en helpt bij activiteiten voor kinderen en ouderen, wordt de wijk weer een eenheid. Vroeger was hier wel sprake van. Dat zou ik

graag terugzien. Het Lindenholtgevoel van vroeger was gezelligheid en eenheid. Dat moet weer terugkomen.'

Welke veranderingen zie je gebeuren?

'Het winkelcentrum wordt niet goed onderhouden door de gemeente en winkels verdwijnen. Dit vind ik jammer. Ook zie ik dat er steeds minder aandacht is voor kinderen in de wijk. Ik zou graag meer activiteiten voor kinderen zien. Het park met de kinderbeerderij en de zwembad vindt ik een goede verandering en een stap in de goede richting. Het is het groene hart van Lindenholt.'

Wat merk je van de politiek?

'Niks. We kunnen er niks aan veranderen en de gemeente investeert nauwelijks.'

Hoe ziet Lindenholt er over tien jaar uit?

'Meer voorzieningen voor de jeugd, meer activiteiten voor kinderen en gezellige winkels waar iedereen graag naartoe gaat. Ook zie ik graag dat mensen meer rekening met elkaar houden en elkaar meer steunen. We zijn allemaal gelijk en leven samen in een wijk. Dit zie ik over tien jaar graag terug.'

**Tekst: Gerard van Bruggen
Foto: Peter de Jong**

Amanda Hofman

‘Mijn kinderen zijn mijn inspiratie’



Amanda Hofman bij het pad dat dankzij haar initiatief verhard is

Sinds ruim een half jaar is Amanda lid van de redactie van Lindenholt Leeft. Amanda is 34 jaar en woont samen met man en twee kinderen al elf jaar in Lindenholt. Zij is altijd druk met haar activiteiten als vrijwilligster. Wie is zij eigenlijk?

Hoe ben jij in het vrijwilligerswerk terechtgekomen?

‘Ik kwam hier wonen toen mijn oudste bijna twee jaar was. Achter ons huis lag een zandpad waar ik elke keer als ik naar de winkel ging en later als ik hem naar school bracht overheen moest. Op een gegeven moment had ik genoeg van die smerige voeten en broeken en nam ik me voor er iets aan te gaan doen. Ik nam contact op met de gemeente. Daar vertelden ze mij dat ik draagvlak nodig had uit de wijk. Ik

ben toen handtekeningen gaan inzamelen van iedereen die het pad gebruikt. Toen er na een tijdje een echt pad gelegd werd, kreeg ik de smaak te pakken. Ik dacht: “Wie weet kan ik nog meer bereiken.” Ik heb toen een bewonersgroep opgericht die onder andere op kinderactiviteiten gericht was. Er was in die tijd vrij weinig voor kinderen in de buurt te doen. Mijn kinderen zijn mijn inspiratie.’

Waarom ben je vrijwilliger?

‘Het organiseren geeft mij een goed gevoel. Ik vind het geweldig dat ik iets kan bedenken en dat het dan ook een geslaagde activiteit wordt. En dat kinderen lopen te stralen omdat ze het zo leuk vinden. Dat geeft echt een goed gevoel. Je moet het echt zelf ervaren.’

Wat heb je zoal georganiseerd?

‘Het bouwdoorp, paaseieren zoeken en het sinterklaasfeest in Lindenholt zijn activiteiten die ik opgestart heb. Mijn kinderen zijn nu dan wel al 13 en 10 jaar, maar nog steeds blijft het sinterklaasfeest het leukste om te doen. Te leuk om mezelf terug te trekken uit die organisatie. Het feest blijft elk jaar groter worden. Nee, hoewel mijn kinderen al groter zijn, blijf ik me daarvoor inzetten. Verder organiseer ik ook altijd het vrijwilligersfeest voor Lindenholt en dat was ook dit jaar weer een groot succes.’

Welke activiteit heb je nu op het oog?

‘Dat kan ik zo niet bedenken, ik heb al zoveel leuke dingen gedaan. Maar ik vind het bijvoorbeeld persoonlijk erg jammer dat Koninginnedag niet meer in Lindenholt gevierd wordt. Daar zou ik mij misschien in de toekomst voor sterk gaan maken.’

Van mijn hobby mijn werk maken

Wat doe jij over tien jaar?

‘Mijn man en ik wonen dan nog steeds in Lindenholt. Mijn kinderen zijn al volwassen en ik ben dan nog maar 44 jaar. Misschien heb ik dan wel een leuke baan waar ik activiteiten organiseer. Dat is denk ik wel mijn grote wens: van mijn hobby mijn werk maken. Ja, dat lijkt mij wel wat.’

Hoe ziet Lindenholt er over tien jaar uit?

‘Ik denk niet veel anders dan nu. Ik hoop dat er dan nog steeds genoeg vrijwilligers zijn om leuke activiteiten te realiseren, ik ben er bang voor hoor. Mensen hebben vaak wel ideeën, maar om zelf dan te helpen. Daar komt het vaak dan toch niet van. En dat is echt jammer. Het is echt super om iets voor een ander te doen!’

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto's: Ron Disveld





Henk en Tilly van wijkcentrum De Brack

Een duo zoals Jip en Janneke

Wie kent ze niet, Tilly en Henk, de beheerders van wijkcentrum De Brack. Tilly werkt al bijna vijftien jaar in dit wijkcentrum en Henk al bijna twaalf jaar. Samen zijn ze het gezicht van De Brack. 'Wij zijn een echt duo zoals Jip en Janneke', aldus Tilly en Henk.

Henk vertelt: 'Ik werk al 33 jaar als beheerder in diverse wijkcentra in Nijmegen. Ik heb voorheen tien jaar gewerkt in wijkcentrum De Lindenholt aan de Zwanenstraat. Dit is nu wijkcentrum De Kampenaar. In 1995 moest De Lindenholt helaas zijn deuren sluiten. Na een paar jaar kwam ik bij De Brack terecht, waar ik nu met veel plezier werk.'

Tilly: 'Ik werk al twintig jaar als beheerder. Ik heb zelfs nog meegewerkt aan de opstart van de nieuwe Kampenaar. Ook ik werk met veel plezier in De Brack.'

Wijkcentrum De Brack is sinds 1987 gevestigd in de Leuvenbroek. De Brack is een samengestelde naam: de *Br* is afkomstig van de Broekwijken en *ack* van de Ackerwijken. Het is een actief centrum waar je zowel voor ontspanning als voor het veelzijdige cursusaanbod terecht kunt.

Afwisselend werk

Tilly: 'Ik ga dagelijks met veel plezier naar mijn werk. Het werk is afwisselend. Per week hebben wij gemiddeld zeshonderd bezoekers. Wij kennen een heleboel mensen van naam. Het contact met mensen is heel belangrijk. De bezoekers moeten hier met plezier komen. Ik ben dan ook meestal degene die zorgt voor de sfeer door middel van de aankleding en de planten.'

Henk: 'De kerstboom die hier rond de kerst staat, is te danken aan Tilly. Dat is helemaal haar ding.'



In het wijkcentrum zijn wekelijks diverse activiteiten. Kaarten, bingo en ook cursussen, vergaderingen en wijkoverleggen. Op vaste avonden is de biljartclub aan het biljarten. Met de carnaval is er altijd een kindermiddag. Regelmatig worden en rommelmarkten georganiseerd. Kortom, er is heel veel te beleven in dit wijkcentrum. Mede dankzij Tilly en Henk heerst er altijd een goede sfeer.

Rudie van de biljartclub: 'Ik kom hier al achttien jaar. Henk heeft altijd persoonlijke interesse voor iedereen. Je raakt echt bevriend met elkaar. We worden altijd goed en vriendelijk verzorgd.'

Lief en leed

Henk: 'Wij proberen het voor alle bezoekers aangenaam te maken. Gastvrijheid vinden wij belangrijk. Het is altijd gezellig en met sommige mensen bouw je echt een band op. Soms deel je lief en leed met de bezoekers. Je merkt ook dat mensen ons echt in vertrouwen nemen. Dat is heel fijn.'

Tilly: 'Voor sommige bezoekers zijn wij het voorportaal voor een verpleeg- of verzorgings-tehuis.

Veel ouderen vinden het fijn om hier te komen

om een kaartje te leggen, voor de bingo of een potje te biljarten of gewoon om een gezellig praatje te maken. Wij houden een oogje in het zeil. We merken dat de oudere bezoekers maar ook hun familieleden deze sociale controle erg waarderen.'

Het centraal bureau van de wijkcentra heeft ooit een beoordeling gegeven naar aanleiding van een klantenpanel van bezoekers van ons wijkcentrum. 'Wij scoorden een 9', vertelt Tilly.

Ineke, één van de bezoekers van de Brack: 'Ik kom meerder keren per week hier. Tilly is altijd behulpzaam. Als ik binnenkom helpt ze mij met mijn jas uitdoen. Ze neemt mijn tas aan en zet hem weg. Dit is een heel prettig gevoel en daarom kom ik hier graag.'

Vier handen op één buik

Tilly en Henk zijn samen vier handen op één buik. Ze vinden het fijn om samen te werken. Tilly: 'Er is wel eens gevraagd of Henk en ik getrouwd zijn. Dat is natuurlijk niet het geval, maar ik vind het wel grappig dat mensen dat denken. We kunnen het goed vinden samen en we zitten op één lijn.'

Henk: 'Helaas werken wij niet vaak gelijktijdig



in het wijkcentrum, maar wij hebben wel dagelijks contact met elkaar over het werk. Een goede samenwerking is belangrijk. Dat straalt je uit naar je gasten.'

Sjaak, een trouwe bezoeker van het wijkcentrum: 'Tilly en Henk zijn "gewone" mensen. Ze zijn heel aardig en ze hebben duidelijk plezier in hun werk. Ik plaag Tilly nog wel eens. Ze kan daar gelukkig goed tegen. Tilly en Henk geven je een welkom gevoel.'

Veel meegemaakt

Tilly: 'Wij hebben hier heel veel meegemaakt. Wij proberen altijd mee te denken met de bezoekers. Alles valt te overleggen. We zoeken graag naar een bevredigende oplossing voor iedereen. Ooit hebben wij hier de ramadan gehad. Dagelijks kwamen mensen hier om te bidden. Na afloop van de ramadan hebben ze ons overladen met lekkernijen van het Suikerfeest.' 'Mijn tandarts was niet blij', vertelt Tilly lachend.

Tilly en Henk: 'Als er nog mensen zijn die leuke nieuwe ideeën hebben voor activiteiten in het wijkcentrum dan horen wij dit graag. Iedereen is van harte welkom. Kom gerust eens binnen wandelen.'

Tekst: Amanda Hofman

Foto's: Jacqueline van den Boom



De Voedselbank Nijmegen: geen kind zonder ontbijt naar school!



Hubert Hendriks is de nieuwe voorzitter van de stichting Voedselbank Nijmegen. Hubert vindt de stichting een indrukwekkende organisatie, die concreet en transparant hulp in onze woonplaats biedt en waar hij zich met plezier voor inzet.

Wat is de doelstelling van de Voedselbank?

‘Gezond eten voor mensen die het nodig hebben en verspilling van eten tegengaan. Ons streven is dat geen enkel kind in Nijmegen zonder ontbijt naar school gaat. Dat lijkt in deze tijd heel vanzelfsprekend maar er is meer armoede dan men denkt. Wij hebben op dit moment in Nijmegen 286 gezinnen die wekelijks een voedselpakket krijgen. In december 2011 zijn er weer vijftien gezinnen bijgekomen. Mijn verwachting is dat dit aantal aankomend jaar nog hoger gaat worden.’

Kan iedereen in aanmerking komen voor de Voedselbank?

‘De Voedselbank staat voor iedereen klaar die in de problemen is gekomen, maar wel met een best strenge screening. Er zijn regels waar je aan moet voldoen: zo heeft een gezin met een kind dat voor de voedselbank in aanmerking wil komen, zelf slechts 75 euro in de week aan eten te besteden.’

Kunnen mensen met een koopwoning dus ook terecht bij de Voedselbank?

‘Ja, het kan voorkomen dat door omstandigheden in een gezin het inkomen wegvalt, dan staan ze binnen een maand zo rood dat ze geen geld meer hebben om te eten. De Voedselbank zorgt er dan voor dat er in ieder geval tijdelijk te eten is voor zo’n gezin.’

Hoe werkt de Voedselbank?

‘Om te beginnen werken er alleen maar vrijwilligers. In Nijmegen zijn dat er maar liefst 108. Van jonge studenten tot een 81-jarige vrouw. De gemeente Nijmegen betaalt de huur van de loods. Van de financiële giften die wij van mensen ontvangen, betalen we de kosten van de auto die we nodig hebben voor het vervoeren van het voedsel en de kratten voor het voedsel. Wij kopen geen voedsel, dat is tegen ons principe: voedselverspilling. Wij hebben met diverse winkeliers afspraken. Zo zijn er diverse bakkers in Nijmegen die ons wekelijks brood geven en hebben wij afspraken met Albert Heijn. Verder is er een Chinese voedselproducent die wekelijks dagverse maaltijden voor al die gezinnen doneert.’



Kerstpakket is echte verrassing

‘En dan zijn er vaak spontane acties. Zo hebben we vorig jaar twee vrachtwagens vol met pepernoten gekregen. Ook heeft een aantal scholen een inzamelingsactie gehouden. Recent hebben wij ruim driehonderd kerstpakketten gekregen en dat is voor onze cliënten dan een echte verrassing. Laatst hebben wij ook een winkel leeggeruimd omdat deze verbouwd moest worden. Wij zijn toen met een groep van 25 vrijwilligers er naar toe gegaan en mochten alle boodschappen meenemen. Vervolgens brengen wij deze naar onze loods. Daar worden wekelijks de kratten ingepakt voor onze cliënten. Een auto brengt de kratten naar een van de vijf uitgiftepunten in Nijmegen. Daar kunnen de pakketten opgehaald worden.’

Uitgiftepunten

De uitgiftepunten zijn in woonwijken. Is dat niet vervelend voor de mensen?

‘Nee, de bedoeling is juist om zo dicht mogelijk bij de mensen te zitten, zodat zij lopend naar ons toe kunnen. Vergeet niet: als afnemer van de Voedselbank ben je al over een bepaalde gene heen. Maar mocht iemand het echt als vervelend ervaren om in de wijk het pakket op te halen, dan mogen zij het pakket bij een ander uitgiftepunt ophalen. Mijn ervaring is dat een uitgiftepunt een sociale ontmoetingsplek is. Wij hebben altijd koffie met vlaai en de mensen vertellen elkaar ervaringen. Het is er vaak erg gezellig.’

Warenwet

Als ik nou boodschappen over heb, kan ik die dan ook doneren?

‘Iedereen kan doneren. Het liefst voedingswaren, maar ook geld is welkom. Momenteel zijn we bezig met de inkoop van koelboxen. Wij moeten namelijk ook voldoen aan de warenwet. Er wordt nog wel eens gedacht dat alle producten bij de Voedselbank over de houdbaarheidsdatum zal zijn. Maar dat is dus absoluut niet zo!’

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto's: Ron Disveld



Voorzitter Hubert Hendriks

Colourful Lindenholt

Densil Panapala Kankanamalage, ongetwijfeld moet u hem een keer zijn opgevallen. U doet boodschappen in het winkelcentrum Leuvenbroek en ziet daar een donkere meneer lopen met een kleurige muts op en met veel sieraden in oren en om de vingers. Hij stapt dan ook nog eens in een volledig gepimpte auto, vol met ornamenten en op de motorkap het portret van Bob Marley. Dat is Densil.

Direct valt het interieur op: één grote expositie van oosterse, boeddhistische en Afrikaanse symboliek en altaren

In het kader van Colorfull Lindenholt bezoekt de redactie deze man om hem wat beter te leren kennen. Meteen bij het opendoen van de voordeur aan de Hillekensacker vraagt hij wat je wilt drinken en eten! Direct valt het interieur op: één grote expositie van oosterse, boeddhistische en Afrikaanse symboliek en altaren. Daarbij staat de kamer ook vol met drumstellen, conga's, allerlei andere slaginstrumenten en synthesizers. Een geweldige hangmat midden in de kamer completeert het geheel.



Densil is geboren in Sri Lanka en 27 jaar geleden naar Nederland gekomen. Hij woont al ruim twintig jaar in Lindenholt en zijn kinderen van 19 jaar en 16 jaar zijn hier geboren en opgegroeid.

'Ik zie mijzelf niet als Sri Lankaan of Nederlander, meer als wereldburger'

We nemen plaats aan de keukenbar, waar we Sri Lankaanse koffie krijgen: rechtstreeks geïmporteerde originele *Blue Mountain coffee*. Densil is Boeddhist en hanteert de rastaleefwijze. Daarbij gelden als belangrijkste waarden: 'Make Love not War', innerlijke rust en ontspanning. 'Je moet nooit vergeten wie je bent en waar je vandaan komt', zegt Densil. 'Ik leef vandaag, niet in het verleden en niet in de toekomst.'

Elke dag begint hij met een vast ritueel van spirituele bezinning voor zijn boeddhistisch altaar. Iets waar hij ook weer iedere dag mee afsluit. Densil heeft veel gereisd, vooral binnen de landen van het Aziatische continent. Toch wil hij niet definitief terug naar Sri Lanka: 'Mijn kinderen wonen hier en ik voel me eigenlijk overall thuis. Ik zie mijzelf niet als Sri Lankaan of Nederlander, maar meer als wereldburger. Weet je waar Sri Lanka voor staat? Sri is glimlach en Lanka betekent Land! Nee, Bob Marley heb ik nooit mogen ontmoeten maar wel zijn familie', vertelt hij lachend.

Hij werkt als chauffeur bij de Winkelsteeg, waar hij tien jaar geleden werd aangenomen als muzikassistent.

Ook zijn twee zoons zijn muzikaal. Ze zijn betrokken bij jeugddrumfanfare de Stefaantjes en drumfanfare Michael. Iedere twee jaar gaat hij met zijn zoons weer even terug naar Sri Lanka. 'Om de accu weer even op te laden', zegt hij. Densil Panapala Kankanamalage, een stukje Aziatische kleur en cultuur in Lindenholt.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Ron Disveld





Karin Heijligers

heeft alle werkzaamheden overgenomen van de wijkmanager Lindenholt Michiel ten Dolle

Michiel blijft op de achtergrond aanwezig maar Karin geldt sinds 1 november als aanspreekpunt voor het stadsdeel Lindenholt. Karin: 'Het is een tijdelijke constructie. Over een paar maanden wordt duidelijk wat het definitief gaat worden. Ik heb wel de intentie om lang in Lindenholt te blijven.'

Karin is 34 jaar en woont sinds 1995 in Nijmegen (als student sociale geografie). Ze heeft twee kinderen van 3 en 1 jaar.

Zij heeft al op veel plekken in Nijmegen gewoond, maar sinds een half jaar is de thuisbasis in Altrade (Nijmegen-Oost).

Opleiding en werkervaring

Zij is afgestudeerd als sociaalgeografe, een studie over mensen en ruimte: 'In het werk kom ik steeds vaker collega's tegen met dezelfde achtergrond. Het heeft veel verbanden met planologie, milieukunde, beleidswetenschappen.'

In Nijmegen heeft Karin 2½ jaar als projectleider gewerkt in Dukenburg, Neerbosch-Oost en Heseveld

Eerdere werkervaringen heeft Karin opgedaan op Europees niveau, later werd het meer lokaal beleid en weer daarna vooral op lokaal gebied. Nu zijn uiteindelijk haar werkterrein en aandachtsgebied helemaal op wijkniveau.

Karin: 'Het voordeel is dat ik verschillende zaken in een ruimer perspectief kan zien!'

In Nijmegen heeft ze 2½ jaar als projectleider gewerkt in Dukenburg en in de wijken Neerbosch-Oost en Heseveld. Zij was en is nog steeds verantwoordelijk voor de diverse wijkaanpakprogramma's in deze wijken. Denk daarbij ook aan het jongerenoverleg, afstemming met wijkagenten en toezichthouders en ook de welzijnsorganisaties en sportservice.

Voor Lindenholt is Karin twee dagen per week beschikbaar. Wat zij daarnaast heel leuk vindt, is het organiseren van wijkbezoeken van het college van B en W en de gemeenteraad. Niet zo lang geleden was Lindenholt aan de beurt en dat was een groot succes.

Waar ga je de komende periode extra haar schouders onder zetten?

‘Toen ik de werkzaamheden van Michiel overnam, heb ik daar intensief over nagedacht en een aantal zaken waarop ik mij wil focussen op één A-viertje gezet. Daarbij geldt voor mij als basis altijd korte lijnen naar plekken in het stadsdeel dat extra aandacht verdient.’ Ze denkt dan bijvoorbeeld aan wijken als de Gildenkamp, Voorstenkamp en Zellersacker. Ook Leuvenbroek en Horstacker zijn wijken waar

In deze tijd ervaart Karin ook dat er steeds minder middelen beschikbaar zijn voor projecten en ondersteuning in de wijken

zich het een en ander afspeelt. Verder zijn er wat ‘plukjes’ in de overige wijken waar alert naar gekeken moet worden.

Voor het eerst is er ook een draailboek *risicolocaties*. Daarin staat beschreven wat te doen bij overlast door jongeren op bepaalde locaties en wat de afspraken zijn om dit aan te pakken. Als voorbeeld geeft Karin de voorzieningen voor de

jongeren in bepaalde wijken. Welke activiteiten zijn er en hoe is het gesteld met de coördinatie ervan? Het is wel eens voorgekomen dat op het zelfde moment in een wijk meerdere sportactiviteiten tegelijk werden georganiseerd, bijvoorbeeld een voetbaltoernooi op het Cruyff Court en een tweede op een andere sportlocatie. Zij pleit voor een beter inzicht en coördinatie over het activiteitenaanbod voor jongeren en de afspraken die daarbij worden gemaakt.

Bezuinigen

In deze tijd ervaart Karin ook dat er steeds minder middelen beschikbaar zijn voor projecten en ondersteuning in de wijken: ‘Nu is in Lindenholt in de basis al veel geregeld en heeft Judith Heijmans als opbouwwerker onwijs goed werk verricht. Wanneer je iets moois wilt neerzetten, zul je zien dat je vaak tegenstand ontmoet. Ik hoor mezelf regelmatig zeggen: “Zonder wrijving geen glans”, waarmee ik wil zeggen dat uiteindelijk ondanks alle beperkingen met gezamenlijke inspanning toch iets bruikbaar en moois kan ontstaan.’

‘Mensen in Lindenholt zijn redelijk positief

over hun woonomgeving. Maar we moeten wel oppassen dat we niet denken dat er daarom niets hoeft te gebeuren. In deelgebieden is er sprake van problemen *achter de voordeur* en is er veel eenzaamheid, vooral onder senioren. De gemeente zet in op levensloopbestendig wo-

‘Initiatieven van bewoners zelf als reactie op alle bezuinigingen en beperkingen moeten worden aangemoedigd en ondersteund’

nen, waarbij zolang mogelijk de mensen zelfstandig in hun woning kunnen blijven. Maar dan moet je ook zorgen dat daar de nodige zorg en aandacht op maat aanwezig is om te voorkomen dat mensen in een isolement raken en vereenzamen. We leven in een tijd dat niet alles meer mogelijk is. Initiatieven van bewoners zelf als reactie op alle bezuinigingen en beperkingen moeten worden aangemoedigd en ondersteund.’

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Jacqueline van den Boom



Vorbereidingen Dag van Lindenholt zijn in volle gang

Interview met Ellen Timmermans, secretaris van de stichting Dag van Lindenholt

Ellen Timmermans woont sinds 1996 in de Hegdambroek. Ze houdt zich voor het derde jaar bezig met het secretariaat voor het evenement Dag van Lindenholt.

Van huis uit is ze verpleegkundige en docent. Ze werkt nu 24 uur in de week, onde andere als opleidingsfunctionaris in een verzorgingshuis. Haar man Paul is werkzaam bij TNT. Hun drie kinderen wonen inmiddels allemaal zelfstandig. Ellen: 'Heerlijk hoor, je krijgt naast rust ook veel meer ruimte.' Die rust is bij Ellen betrekkelijk, want buiten haar werk besteedt ze ook heel veel tijd en energie aan de Dag van Lindenholt. Bovendien heeft ook bewonersvereniging Hegdambroek haar aandacht. Voor de rest van de tijd leest ze graag een goed boek en beoefent zij *nordic walking* voor het bijhouden van de conditie. Saxofoon spelen is ook een passie van Ellen, maar de periode dat zij haar partij meeblies in het orkest uit Brakkenstein is alweer even geleden.

Wanneer de Dag van Lindenholt ter sprake komt, ontwikkelt zich bij Ellen een bovenge-middeld enthousiasme. Bevlogen praat zij over de afgelopen drie jaar dat zij er bij betrokken is en de nieuwe plannen voor 2012. Vorig jaar was het thema kunst en cultuur. Ellen: 'Wat was het jammer dat op het laatst zoveel interessante deelnemers moesten afmelden. Daardoor kwam het hele thema onvoldoende uit de verf.'

En nu dit jaar dus voor de vijfde keer, een eerste lustrum! Dat moet heel spectaculair worden. 'Als thema willen we graag iets doen met de verschillende culturele achtergronden die in Lindenholt vertegenwoordigd zijn. Het thema

'We nodigen iedereen uit kennis te maken met heerlijk eten en drinken in het kader van al die verschillende culturen'

luit dan ook: *van overal en hier*. Voor de uitwerking hiervan maken we graag gebruik van onze cultuuraanjager in Lindenholt, Françoise Braun. Zij voedt ons voortdurend met allerlei creatieve ideeën en voorstellen. De grootste uitdaging zal zijn om zoveel mogelijk bewoners uit Lindenholt dat weekend naar het park te lokken. Dat willen we bereiken door iedereen uit te nodigen kennis te maken met heerlijk



eten en drinken in het kader van al die verschillende culturen. Daarnaast willen we bewoners vragen zich te melden wanneer zij in het bezit zijn van specifieke landseigen kleding en/of klederdrachten. Het zou geweldig zijn als we alle mooie bijzondere dingen uit de hele wereld kunnen tonen, mét het verhaal erachter.'

'Het vijverconcert op zaterdagavond komt zeker weer terug'

'Het vijverconcert op zaterdagavond komt zeker weer terug, dat werd het afgelopen jaar voor het eerst georganiseerd en was meteen een geweldig succes! Dit keer zal de vijver een meer centrale rol spelen tijdens het concert met mogelijk een drijvende vlinder.'

'De voorgaande edities van de Dag van Lindenholt hebben ons ook geleerd dat de pr een vak apart is. Het is van het grootste belang dat alle bewoners en bedrijven van ons stadsdeel goed op de hoogte zijn van dit evenement. Kranten, lokale tv, publicatieborden, banners en pamfletten, maar ook de moderne sociale media moeten daar een beslissende bijdrage aan leveren. We hebben ook onze eigen website: www.dagvanlindenholt.nl.'

Ellen benadrukt met klem dat alles enkel kan plaatsvinden als er voldoende vrijwilligers zijn en geld beschikbaar is: 'Het is heel moeilijk om in deze tijd van extra bezuinigingen aan de vereiste financiële middelen te komen. De gemeente Nijmegen doet daarin al heel goed mee, maar we blijven heel actief op zoek naar spon-

soren! De Dag van Lindenholt is tenslotte ook bedoeld voor bedrijven om zich te presenteren aan de bewoners van ons stadsdeel.'

Ze vraagt ook aandacht voor de vele vrijwilligers die nodig zijn om de dag te kunnen organiseren: 'Je kunt er daar nooit genoeg van hebben,' lacht ze. Er is vooral iemand nodig die zich met de invulling van het concert en het podiumprogramma op zondag wil bezighouden. Belangstellenden kunnen zich altijd melden via de website.

Wat betreft het organiseren heeft de ervaring ook geleerd dat het prima werkt om vrijwilligers meer verantwoordelijkheid te geven om zelfstandig hun zaken te regelen. Op basis van gemaakte afspraken en vastgestelde budgetten heeft iedere werkgroep een eigen verantwoordelijkheid om dingen te regelen en hoeft er enkel te worden teruggekoppeld wat de resultaten zijn en waar eventueel de problemen liggen: 'Dat scheelt een heleboel extra vergader-tijd. Daarnaast doet het recht aan het kunnen en het verantwoordelijkheidsgevoel van onze vrijwilligers, waarvan de meesten toch ook al weer enkele jaren meedraaien om te zorgen dat Dag van Lindenholt een succesvol evenement blijft!'

**Dag van Lindenholt
...van overal en hier ...**

Vijverconcert: zaterdagavond 23 juni, het culturele evenement zondag 24 juni in park De Omloop.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto: Ron Disveld

Feestelijk '80 jaar K.V.O. Lindenholt'

De viering in wijkcentrum De Brack van het zestiende lustrum van het K.V.O. mocht er zijn! Hoogtepunt was de samenhang met echte Hollandse meezingers en smartlappen.

Het geheel speelde zich af in kerstsfeer met op de achtergrond de fraaie vlag van deze vereniging, vervaardigd ter gelegenheid van het 50-jarig bestaan in 1981.

Het koor De Waalzangers, met een 35-tal zangers begeleid door diverse muziekinstrumenten zoals accordeon, banjo en gitaar, gaf een

muzikale show weg die er mocht zijn. Samen met gangmaker Jos de Haas zorgden zij dat de stemming er goed in bleef bij de dames van de K.V.O. Lindenholt.

Op het feestmenu stonden verder onder meer een diner, een verloting en een collecte voor het goede doel. Ook werden leden van het eerste uur in het zonnetje gezet, zoals Rietje Verhoeven, die inmiddels al 57 jaar lid is. Een sfeervolle en gezellige viering!

Op naar 2031, het eeuwfeest!

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Ontmoetingen in Lindenholt

'Ik ben misschien wat luidruchtig, maar wil jij een biertje van mij?' Hij komt twee keer per week naar dit café waar ik voor het eerst ben. 'Ik woon alweer zeven jaar bij mijn moeder en dat bevalt me goed.' Zo vertelt hij zijn verhaal aan mij en ik geniet van het contact dat hij met mij maakt. Café Dorus in de Horstacker is het toneel voor deze ontmoeting. Het is eigenlijk het enige bruine café in Lindenholt dat de sfeer van een stamkroeg uitstraalt. De eigenaar vertelt me dat het slechte tijden voor hem zijn. Hij heeft zijn hoop gevestigd op de woningen boven het in aanbouw zijnde wijkgezondheidscentrum dat in maart wordt opgeleverd. Op een of andere manier loopt Lindenholt niet warm voor een kroeg in de buurt, die van woensdag tot en met zaterdag is geopend. Ik bestel bitterballen die hij door de cafetaria ernaast laat brengen. Het is familie van elkaar, waar de eigenaar van Mickey's Corner ook deel van uitmaakt. Ze helpen elkaar door slechte tijden heen. Ik zie hoe een groot beeld van Dorus vanaf de muur luistert naar de geanimeerde gesprekken aan de bar. Er worden verzoeknummers aangevraagd door de gasten die de barman subiet uit zijn muziekinstallatie tevoorschijn tovert. *Belfast Child* van de Simple Minds maakt een gast depressief en zo ontstaat een conversatie over de bloedige jaren in Ierland. De man die met mij in gesprek is, roept ineens 'Corrie Konings' naar de barman en binnen een paar tellen zingt zij 'Mooi was die tijd'. Hij zingt elk woord mee. Zou hij toch terug verlangen naar de tijd dat hij niet bij zijn moeder woonde?

Ton de Baaij

Historie van Lindenholt

Volkshuisvesting in Lindenholt



Zicht op de Kampwijken

De Nijmeegse woningbouw toont de oude stad, vroeger ommuurd met wallen, de ringstraten met veel herenhuizen en villa's, maar ook de vooroorlogse arbeiderswijken en de grote naoorlogse wijken, vaak na annexatie van kerkdorpen als Hartert, Neerbosch en Hees. Van villa's tot sociale woningbouw, van koop tot huur, van laagbouw tot hoogbouw: Lindenholt kent een grote variëteit aan woningen.

De woningen in de 'oude stad' waren vroeger nauwelijks van comfort voorzien. Ze voldeden met hun bedompte ruimtes en gebrek aan riolering bij lange na niet aan de huidige eisen. De woningwet bracht daar verandering in. Die stelde minimale eisen aan onder andere de grootte van de ruimtes, lichttoelating en sanitaire voorzieningen.

Woningnood

Er is in Nijmegen veel discussie geweest waar de grootschalige naoorlogse nieuwbouw zou moeten plaatsvinden. Hoe nijpend de woningnood ook was, de Ooijpolder werd na fel verzet als bouwlocatie geschrapt. Wel werd bijvoorbeeld het vroegere Neerbosch volgebouwd en ook het westelijke deel daarvan werd verstedelijkt. Deze kanaalsprong werd het stadsdeel Lindenholt. De sociale woningbouw, ter hand genomen door de woningverenigingen, breidde zich hier volop uit.

Groei Lindenholt

De eerste stadswijk in Lindenholt werd de Voorstenkamp. In 1976 kregen de eerste bewoners de sleutels uit handen van burgemeester Theo de Graaf. De Voorstenkamp en de Geerkamp groeiden snel uit tot flinke wijken, er was immers grote woningbehoefte. Er moest voortvarend en planmatig ontwikkeld en gebouwd worden om aan de vraag te voldoen. Er streken veel starters op de woningmarkt neer, ook van buiten Nijmegen. Velen van hen werkten in het Nijmeegse bedrijfsleven en op de universiteit. Maar ook Nijmegenaren. Zij waren blij dat ze hun kleine, oncomfortabele woningen in de oude wijken konden verlaten. De sloopplannen daarvoor lagen tenslotte al op tafel. Ze verhuisden met plezier naar de grotere, luxere woningen in Lindenholt.

Van potkachtje naar centrale verwarming... Voor Lindenholt werden 5500 woningen gepland, waarvan 3300 voor de woningcorporaties. Tachtig procent laagbouw, twintig procent hoogbouw. Met een huurprijs variërend van twee- tot driehonderd gulden. Ook zouden er goedkope premiekoopwoningen voor de doorstroming gebouwd worden. Saaie blokkenwoningen moesten vermeden worden. Door de compacte bebouwing dreigde de aanleg van groen en speelvoorzieningen de dupe te worden. Toen uit verschillende hoeken protest kwam - onder andere van de woningcorporaties - werd hiervoor meer plaats ingeruimd. Het oude dorpse karakter met verschillende boerderijen en ambachtelijke bedrijven is voor een deel behouden, maar er bleef een spanningsveld tussen Publieke Werken en de woningverenigingen over de invulling van de plannen.

Afbouw stagneert

De woningbehoefte bleef groot, dus Lindenholt groeide. De economische crisis begin jaren tachtig gooide roet in het eten. De bouw stagneerde, de verhouding koop-/huurwoningen werd 40-60. Maar de koopsector stortte in. Versobering, no-nonsensbouw en minder leuke wijken kwamen om de hoek kijken. De afbouw van Lindenholt stagneerde. Begin jaren negentig kwam uiteindelijk toch Lindenholt gereed.

Wie zijn ogen goed de kost geeft, kan de woningbouwstrubbelingen, maar ook de vele positieve ruimtelijke en bouwvariaties in Nijmegen en Lindenholt ontdekken. Rob Wolf schreef *De gezonde woning* over honderd jaar volkshuisvesting in Nijmegen.

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Speeltuin in de Voorstenkamp

Kungfu in Pack Mee Pai-stijl



Kwee Wie Yang oefent

Op de Dag van Lindenholt maakte Lindenholt Leeft kennis met Kwee Wie Yang (48) die met zijn leerlingen kungfu-demonstraties gaf.

Wie Yang: 'Veel mensen denken dat kungfu een aanvallende vechtsport is, maar het is een pure verdedigingssport. Kungfu is wel explosief, maar vanuit een zachte en relaxte houding. Je maakt snelle bewegingen met vooral de armen en handen. De sport helpt bij het opbouwen van zelfvertrouwen, maar is ook een goede lichamelijke oefening en vergroot je behendigheid. Zelfbeheersing en een wijsgerige levenshouding, daar gaat het om.'

Oude traditie

Kungfu heeft een drie eeuwen oude traditie en komt uit China waar monniken in hun klooster rebelleerden tegen overheersers. Als straf werd hun klooster verwoest, slechts enkele monniken overleefden deze aanval. Pack Mee, de witte monnik, was één van hen. Hij werd zo genoemd door zijn witte wenkbrauwen. Pack Mee ontwikkelde kungfu als zelfverdedigingsleer en als levensfilosofie. In eerste instantie leerde hij

alleen zijn mede-monniken de grondbeginnen van kungfu, later kwamen er ook leerlingen van buiten het klooster. Inmiddels is de kungfu-leer wereldwijd bekend. Chow Gar en Wing Chun zijn sporten die verwant zijn aan kungfu, maar ze gaan uit van een andersoortige techniek.

Overstap

Wie Yang begon ooit met karate, maar stapte daar vanaf omdat hij er onvoldoende diepgang in vond. Kungfu leerde hij van zijn leraar in Den Bosch, een volbloed Chinees. Wie Yang bewaart daar goede herinneringen aan. 'Ik koos bewust voor deze sport, die mij bijzonder aansprak. Daarbij komt ook nog dat mijn opa van Chinese afkomst is', vertelt Kwee Wie Yang. 'Ik houd veel van de eeuwenoude Chinese cultuur en muziek, die gespeeld wordt op traditionele instrumenten. Die laat ik regelmatig horen tijdens de lessen.'

Demonstratie

Wie Yang geeft Lindenholt Leeft een demonstratie in de kungfu-oefenkamer bij hem thuis. Hij is daarbij geheel gestoken in kungfu-kleding van Pack Mee Pai. Omsnoerd met een

sjerp met zes tekens, die zijn Kungfu-jaren en -ervaring symboliseren.

Leren

Iedereen met interesse en motivatie kan kungfu leren, vertelt Wie Yang: 'Mijn leerlingen zijn kinderen en volwassenen, jongens en meisjes, dames en heren. In leeftijdsgroepen van vijf tot twaalf jaar en vanaf 12 jaar. Mijn oudste leerling is 50. In totaal heb ik 24 leerlingen, waarvan er zes Tai Chi volgen. Daarvoor kun je namelijk ook bij mij terecht.'

Sportzaal de Gildekamp

De lessen worden gegeven in de sportzaal, de Gildekamp 6018, locatie Exercise Body & Mind. Op donderdagavond van 20.00 tot 22.00 uur en zaterdag van 12.00 tot 14.00 uur. Geïnteresseerden mogen komen kijken om nader kennis te maken met kungfu.

Voor meer informatie belt u (024) 378 79 36 of 06 46 18 00 74. Of u kijkt op www.packmeepai.nl of op www.exercisebodyandmind.nl. Mailen kan via info@packmeepai.nl.

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Kwee Wie Yang



Foto Ron Disveld

Kerstmarkt op basisschool Kampus

Op donderdag 22 december was er 's avonds een grootse kerstmarkt. De opzet hiervan was om met alle leerlingen en hun ouders het kerstfeest samen te vieren.

Hiervoor waren het schoolplein en de school zelf door de oudervereniging en een grote groep enthousiaste ouders omgetoverd in *Dickens-stijl*. Er waren kraampjes, sfeervolle feestverlichting, tenten met tafels en bankjes en zelfs kerstbomen op het schoolplein. Met de begeleiding van gezellige kerstmuziek waren alle ingrediënten aanwezig voor een gezellig kerstfeest. Een grondige voorbereiding en een hele dag opbouwen kwamen nu tot hun recht. De avond werd geopend met een welkomstwoordje door de directeur van Kampus, Henri Arts. Daarna werd de sfeer meteen bepaald door enkele stemmige liederen van een kerstkoor gevormd door kinderen uit de bovenbouw.

Op het plein was een heuse markt ingericht, waarbij de kraampjes werden bemand door trotse kinderen die hier hun eigen werkjes verkochten. Naast de muziek en hapjes waren ook de nukkige Scrooge en een vrolijke kerstman aanwezig; zij waren de hele avond overal tussen het publiek te vinden. Scrooge liep al klagend rond, vond kerst maar niks, terwijl de kerstman iedereen een fijne Kerst toewenste en kleine presentjes in de vorm van een kerstbal met daaraan een kerstwens uitdeelde. Deze kerstwens was door de kinderen uit alle klassen van de school gemaakt. Ouders en andere belangstellenden genoten



van de door kinderen gemaakte knutselwerkjes en alle aanwezige lekkernijen. Deze lekkernijen waren door verschillende ouders geheel belangeloos thuis gemaakt, speciaal voor alle kinderen en hun bezoekers. Op deze wijze kon iedereen eens multiculturele hapjes proberen. Binnen werden spelletjes gedaan, filmpjes bekeken en er kon worden geklauterd in de speelzaal. Ook binnen had Scrooge een rol: hij las in zijn eigen donkere huiskamer voor belangstellenden een kerstverhaal voor.

Overal op en om de school was het gezellig en er waren vele positieve geluiden te horen over het verloop en de opzet van de kerstmarkt. Door onze sponsors kon er ook een loterij gehouden worden, waarbij de prijzen kosteloos verstrekt waren. De loterij in combinatie met de verkoop van hapjes en werkjes bleek aan het eind van de markt het mooie bedrag van 460 euro te hebben opgebracht. De helft daarvan wordt besteed aan apparatuur voor de school, de andere helft is inmiddels overhandigd aan een goed doel. Dit jaar was het goede doel Serious Request dat actie voerde ten behoeve van moeders die geraakt zijn door conflictsituaties.

Al met al was de opzet geslaagd om samen een fijn kerstfeest op school te kunnen vieren met alle kinderen en hun ouders. Verder hebben we samen een leuk bedrag bij elkaar gebracht voor het goede doel. Op bijgaande foto's ziet u een impressie van de kerstmarkt op Kampus.

Tekst en foto's: basisschool Kampus

Film Mondial College



Alle brugklassers werken mee aan een flitsende film van het Mondial-Lindholt.

Wat een mooi en leuk resultaat! We zijn er hartstikke trots op dat we alle leerlingen van onze brugklassen in en rondom ons gebouw op de foto hebben gezet en dat dan allemaal mooi op muziek hebben gemonteerd. Het is echt een soort libdub geworden! Hierdoor krijg je een heel goed (en ook grappig) beeld van een lesdag van onze leerlingen: in welke ruimtes kom je op een dag, hoe ziet het schoolplein eruit en welke leerlingen hebben er nou eigenlijk voor het Mondial College Lindenholt gekozen na groep 8 op de basisschool? Ook nieuwsgierig? Neem een kijkje op onze site www.mondialcollege.nl en dan staat hij klaar bij locatie Lindenholt.

In februari zijn we druk bezig met de informatieavonden, onze kennismakingslessen op woensdagmiddag 8 februari en natuurlijk de open dag die voor alle scholen voor voortgezet onderwijs plaatsvindt op zaterdag 11 februari 2012.

Tekst en foto: Mondial College Lindenholt





Z-teamleden ontvangen een kerstattentie

Solid gaat voor 'een dijk van een wijk'

In deze tijden van versobering en bezuiniging wil Solid blijven werken aan een leefbare samenleving in Dukenburg en Lindenholt. De vrijwilligers en de medewerkers van Solid zullen zich blijven inzetten om deze stadsdelen met de Z-teams / Buurtrangers schoon te houden van zwerfvuil.

Vrijwel alle wijken hebben teams rondlopen, jongeren en ouderen, die ook in deze wintertijd paraat blijven om het zwerfafval met hun grijpers te verzamelen. Bezuinigingen op gesubsidi-

deerde arbeid, de pensionering van enkele medewerkers van de Wijkservicedienst (WSD) en het feit dat er geen nieuwe krachten bijkomen, bemoeilijken de taak van de Wijkservicedienst. Gevolg is dat er een groeiende wachtlijst is van vragen om hulp bij klussen in en rond het huis. Solid blijft paraat, zal er naar streven u zo goed mogelijk van dienst te zijn en vraagt u om begrip in deze moeilijke tijden. Solid wil het werk, zowel van de Z-teams / Buurtrangers als dat van de WSD, voor een goed woon- en leefklimaat ook voor de toekomst veilig stellen. Twintig jaar ervaring heeft laten zien dat

samen met u veel mogelijk is. Solid steunt in dit verband nieuwe initiatieven middels een speciaal fonds. Samenwerking tussen de bewoners en organisaties in beide stadsdelen blijft nodig. Zo geeft Solid om de twee jaar de *Solid gids* uit met informatie over allerlei groeperingen, instellingen en organisaties in Dukenburg en Lindenholt.

Samenwerking

Stedelijk blijft Solid samenwerken met andere budgethoudende bewonersorganisaties om de belangen naar de overheid te behartigen. Deze zijn ook vertegenwoordigd in het Landelijk Samenwerkingsverband Aandachtswijken, het LSA (www.lsabewoners.nl). Daaraan nemen bewoners uit nagenoeg alle grote steden van Nederland deel. Voor belangenbehartiging, uitwisseling van ervaring en kennis en scholing zijn er regelmatig regionale bewonersdagen en praktijkdagen. Eens per jaar is er een grote landelijke bewonersdag. Onlangs in de Eusebiuskerk in Arnhem onder het motto *Tijd voor je wijk*, waarbij ook minister Donner aanwezig was, werd hem het bewonersmanifest overhandigd.

Terugblik

Solid kan terugkijken op een druk 2011. Zij heeft veel tijd gestoken in het overleg met de gemeente om de gevolgen van de bezuinigingen te keren. De WSD moest aan veel hulp met weinig mensen voldoen. De Z-teams bleven, ook in weer en wind, de rommel verzamelen. Er kwam een nieuwe Solid stadsdeelgids uit en verschillende bewonersgroepen konden putten uit het initiatievenfonds. Voor de senioren werden busuitstapjes en bijeenkomsten met muziek in Wijkcentrum Dukenburg georganiseerd.

De traditie werd voortgezet om in de decembermaand voor al deze bewoners en vrijwilligers activiteiten te organiseren. Zo was er dit keer een discomiddag voor de kinderen van de Z-teams / Buurtrangers en een muzikaal treffen voor de senioren. Voor de medewerkers van de WSD, de begeleiders van de Z-teams / Buurtrangers en de mensen die in eigen beheer hun buurt schoon houden, werd vlak voor de kerst een speciale avond georganiseerd met een praatje, een hapje en een drankje en ontvingen zij een kerstattentie voor hun inzet.

Solid is te bereiken op kamer 1.095 in het Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 7039, 6537 EP, telefoon (024) 344 32 49. Het nummer van de Wijkservicedienst is (024) 344 92 78. E-mail: bestuur@stichting-solid.nl. Website: www.solid-stichting.nl.



Bijeenkomst in Wijkcentrum Dukenburg

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Taal voor iedereen

Links docente Marian Slenders met Tonnie Toonen

‘Geletterdheid is de vaardigheid om schriftelijke informatie die functioneel is in het leven van alledag (thuis, werk en de samenleving) te begrijpen en adequaat te gebruiken. Laaggeletterdheid is het onvermogen daartoe.’

Dit is de officiële omschrijving van het probleem van laaggeletterdheid. In Nederland zijn anderhalf miljoen laaggeletterden en in Nijmegen zijn zestienduizend mensen met dit probleem. Een serieus probleem dus, voor een serieus aantal mensen.

Het ROC Nijmegen, afdeling volwasseneneducatie, verzorgt taalcursussen voor mensen die moeite hebben met lezen en schrijven. Deze cursussen zijn vaak gekoppeld aan een computercursus. Mensen leren hier, in hun eigen tempo en op hun eigen niveau, hun lees- en schrijfvaardigheid te verbeteren en om te gaan met de computer.

Cursist

Tonnie Toonen volgt al vier jaar zo’n cursus. Elke donderdag heeft ze les in Het Octaaf: ‘Lezen was niet echt een probleem, maar ik was bang om te schrijven omdat ik fouten maakte met d’s en t’s. Ik durfde bijvoorbeeld geen formulieren in te vullen Toen zag ik een oproep in De Nestor voor een computercursus, waarbij ook les werd gegeven in lezen en schrijven. Ik kon nog geen computer aan- en uitzetten. En als je een computer goed wilt kunnen gebruiken, moet je natuurlijk ook goed kunnen lezen en schrijven.’

Taalambassadeur

Tonnie is niet alleen cursist, ze is ook taalambassadeur voor het ROC: ‘Ik heb voorlichting gegeven in gezondheidscentra, bij studenten verpleegkunde en ook op het consultatiebu-

reau. Dan leer ik de mensen daar waaraan ze kunnen zien dat iemand problemen heeft met lezen en schrijven, en hoe ze zo iemand dan kunnen doorverwijzen naar het ROC. Mensen schamen zich, hè, ze zullen het uit zichzelf niet zeggen. Ze kunnen het heel mooi verbloemen met allerlei smoesjes, zoals: “Ik heb mijn bril niet bij me”.’

Netwerker

Ondertussen is José Keetelaar bij ons aangeschoven. Zij is netwerker binnen de afdeling basiseducatie van het ROC: ‘Ik zorg ervoor dat voorlichting gegeven wordt over het bestaan van laaggeletterdheid. Want als je niet weet dat het bestaat, let je er ook niet op en kijk je niet of je iemand kunt helpen. Wij zitten zelf immers niet bij de doelgroep, maar artsen of verpleegkundigen wel. Zij moeten laaggeletterdheid kunnen signaleren en bespreekbaar kunnen maken. Daarnaast zorg ik ook voor werving zoals het plaatsen van advertenties in bladen als De Nestor.’



Tonnie Toonen

Maar hoe bereik je iemand met een advertentie als de persoon in kwestie niet of niet goed kan lezen?

José: ‘Met de advertenties, of met artikelen als deze, richten we ons vooral op de omgeving van de laaggeletterde, zoals de partner, de buurvrouw of de kinderen. En ook ambassadeurs zoals Tonnie spelen een grote rol in het werven van cursisten.’ Tonnie: ‘Ik heb er al verschillende naar school gehaald. Je wordt enthousiast van de cursus. Dat geldt ook voor anderen. Die vertellen er ook over.’ José gaat verder: ‘Het blijft een grote stap om te zetten. Er speelt heel veel schaamte mee. Mensen zeggen dan: het is geen school voor mij, die anderen kunnen het allemaal veel beter. En ze hebben vaak ook slechte ervaringen met school. Maar het is echt voor iedereen. Mensen volgen een individueel lesprogramma. Dat wil zeggen dat de één bezig kan zijn met het leren herkennen van letters, terwijl de ander oefent op d’s en dt’s en een derde meer leert over notuleren.’ Tonnie beaamt dit. ‘En we spreken af: wat je van elkaar weet wordt binnenshuis gehouden.’

De moeite waard

Groot of niet, de stap is de moeite waard, want er valt veel meer te winnen dan een betere lees- en schrijfvaardigheid. José hierover: ‘Mensen zeggen vaak, niet direct maar na een tijdje: er gaat een wereld voor me open. Een sms’je, ondertitels lezen, een kaartje schrijven... Voor ons is het allemaal vanzelfsprekend, maar als je dit eerst niet kunt en op een gegeven moment wel, word je wereld zoveel groter.’

Filmpje

Het ROC heeft een filmpje gemaakt waarin één van de zes ambassadeurs een kaartje wil kopen op het station. Hiermee wordt duidelijk hoe ingewikkeld de wereld is voor een laaggeletterde. Dit filmpje is te zien op de website van Neerbosch-Oost (www.neerbosch-oost.info/wijk) José: ‘Er blijven altijd mensen die je niet kunt bereiken. En dat is jammer. Want het kan zelfs gezondheidsproblemen opleveren. Eén van de ambassadeurs moest vaak een lading wegbrengen met de vrachtwagen en kreeg het adres mee op papier. Hij nam dan altijd een droog shirt mee, omdat dit zoveel stress opleverde dat zijn shirt kletsnat werd van het zweet. Hij kreeg zelfs op een gegeven moment last van lichamelijke klachten.’

Het ROC verzorgt niet alleen computercursussen, gecombineerd met lees- en schrijfvaardigheid, maar u kunt ook uw Nederlands verbeteren zonder computerles of werken aan uw rekenvaardigheid. Voor meer informatie hierover kunt u bellen met (024) 890 47 28.

Tekst: Niel van Daal en Leo Aelberts

Foto's: Jacqueline van den Boom



Mohammad Andishmand

‘Onze kinderen zijn Nederlandse kinderen geworden’

‘Vrijheid en democratie, dat trof ik aan in Nederland. Ik kwam in een heel vreemd plat en nat land. Nederland en Afghanistan zijn in alles verschillend.’ Mohammad Andishmand is een bekende naam in Afghanistan. Hij schreef een boek over de Afghaanse geschiedenis. Hij werkte als verslaggever voor weekbladen en radio-programma’s en publiceert artikelen op internet.

Als je het Farsi machtig bent en je googelt zijn naam, dan zie je een stroom aan publicaties. In 1998 moest hij vluchten voor de Taliban en kreeg hij politiek asiel in Nederland. Hier probeerde hij een nieuw bestaan op te bouwen.

Moeilijk

‘Het was in het begin heel moeilijk. Ik was gevlucht en mijn vrouw en kinderen waren nog in Afghanistan. Ik deed er alles aan om ze hier te krijgen en kon aan weinig anders denken. In het asielzoekerscentrum leerde ik een klein beetje Nederlands. Als je geen Nederlands praat, dan sta je buiten de maatschappij. De mensen hebben vaak geen tijd om naar je te luisteren wanneer je iets wilt uitleggen. De taal leren ging moeizaam, omdat het systeem niet echt voor oudere mensen is gemaakt. Kinderen leren snel, zij ko-

men in een klas en werken en leren samen. Bij het ROC moest ik in één jaar alles leren in een klas met allerlei nationaliteiten en leeftijden. Ik kon weinig contact maken en moest alles uit de boeken leren. Dat lukte niet in die korte periode. Mijn contactpersoon bij de sociale dienst zorgde ervoor dat ik naar Intercity kon. Maar binnen een jaar ging ik tijdelijk terug naar Afghanistan.’

‘Maar intussen wonen mijn vrouw en kinderen hier in Nederland. Mijn dochter is getrouwd, mijn jongste zoon zit in 5 havo en een andere zoon werkt in Wijchen op het gemeentehuis. Eén zoon studeert geneeskunde en de andere politicologie. Ik blijf dus in Nederland en probeer nog steeds de taal te leren. Ik moet met de mensen kunnen praten.’

Inburgering

‘Na mijn eerste bezoek aan Afghanistan, vervolgde ik taallessen bij Intercity. Toen ik te horen kreeg dat ik een inburgeringsexamen moest afleggen, ben ik hier ook de opleiding gaan volgen. In het inburgeringprogramma van Intercity zit ook een stage. Ik sprak met Judith, de stagecoördinator en zij vond voor mij een passende plek in de patiëntenbibliotheek van het Radboudziekenhuis. Eindelijk kwam ik wat meer in contact met Nederlanders. Aan het einde van mijn stageperiode vroeg ik Judith of ik niet kon blijven. Zij heeft ervoor gezorgd

dat ik er vrijwilligerswerk kon gaan doen. Ik werk nu al drie jaar in de patiëntenbibliotheek. Het is prettig om er te werken en om collega’s te hebben en ik heb nu de mogelijkheid om meer te praten. Maar soms is de taal toch nog een probleem en gelukkig heeft Judith steeds contact met mij gehouden. Zij heeft nu met mijn vrijwilligerscoördinator afgesproken dat ik weer terug mag naar Intercity. De combinatie van taallessen en praten met collega’s moet ervoor zorgen dat ik het Nederlands beter ga beheersen. Daar heb ik in mijn andere vrijwilligerswerk straks ook voordeel van. Bij Het Inter-Lokaal help ik mensen uit Afghanistan bij het oplossen van hun problemen. Ik geef ze advies of ik verwijs ze door naar de juiste instantie of naar een collega. Als mijn Nederlands goed is, kan ik natuurlijk meer zelf doen.’

Nederlandse kinderen

‘Hoe het over 25 jaar zal zijn? Ik kan alleen maar hopen. Ik wil graag met mijn vrouw in een veilig en democratisch Afghanistan wonen, waar vrede heerst en waar geen buitenlandse troepen nodig zijn. Maar onze kinderen zijn Nederlandse kinderen geworden. Zij wonen en werken in Nederland. Misschien gaan we zonder hen terug, als het zover is.’

Tekst en foto: Intercity



Carnaval

De echte carnavalsvierder is al even op pad. Vanaf 11 november, ook wel bekend als Sint Maarten, mag het feest weer losbarsten. Het is dan nog een beetje inhouden tot het écht carnaval is. We zien dan mooie feestkleding, maar ook maskers, omdat niet iedereen meteen hoeft te zien wie er feest.

Herman van Veen heeft een liedje waarin hij zingt over clowns, maar ook over de mensen aan de kant. Die lopen ook met maskers op en met veel betere dan de clowns! Ze zijn tegen weer en wind bestand. Daar moet ik met carnaval vaak aan denken. Gelukkig komt er ook een tijd ná carnaval. Maar zetten we dan onze maskers af? Als we Herman van Veen mogen geloven, doen we dat niet.

Kerkelijk heten de eerste weken na carnaval de Veertigdagentijd. Het getal 40 staat in de Bijbel altijd voor een 'lange tijd'. Een tijd van bezinning, een tijd van nadenken, van naar binnen keren. Een tijd van overwegen, is dit het nu, waar gaat het ten diepste om, waar ligt de grond van mijn bestaan? Het is een uitnodiging om het even wat rustiger aan te doen en te zoeken, naar wil ik dit werkelijk, of ga ik gewoon verder en laat ik het aan anderen over om bewust(er) te leven. Dat zijn lastige vragen, die tijd nodig hebben om een antwoord te vinden. Maar daar krijgen we dan ook de tijd voor. Het is leuk om carnaval te vieren, maar wat willen we met de tijd die erna komt? Laten we dan de buitenwereld een mooi plaatje zien, of durven we echt iets van onszelf te laten zien?

Bettineke van der Werf
Coördinatieteam Parochie Lindenholt



Parochie Lindenholt

Vieringen in parochie Lindenholt

Zondag, 10.00 uur: Eucharistieviering.

Donderdag, 7.45 uur: Morgengebed.

Elke eerste en derde zaterdag van de maand,
16.00 uur: Poolse eucharistieviering.

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand.

Verkoop van loempia's. De opbrengst komt ten goede aan de oorlogsslachtoffers in Vietnam.

Verkoop van sieraden voor scholing en gezondheidszorg op Bali.

Inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis houdbare levensmiddelen mee.

Voedselbank

Er zijn nog steeds mensen die tekort komen, gewoon om de dagelijkse boodschappen te kunnen doen. Zijn zij ver weg? Nee, zij wonen óók in Nijmegen. Iedere eerste zondag van de maand zamelen we in onze parochie in voor de Voedselbank Nijmegen. In de week erna wordt het door vrijwilligers weggebracht naar het depot van de Voedselbank Nijmegen. U kunt altijd langer houdbare levensmiddelen (minimaal drie maanden houdbaar) afgeven op het parochiecentrum. Wij zorgen ervoor dat het bij de Voedselbank komt! Organisatie: Parochie Lindenholt, St Agnetenweg 90.

Vietnamees Nieuwjaar

De Vietnamese jaarkalender begint op een ander moment dan de Nederlandse kalender. In onze parochie woont een grote groep Vietnamezen. Veel van hen zijn als bootvluchtelingen

naar Nederland gekomen. Zondag 12 februari vieren we met hen het Vietnamees Nieuwjaar. In deze viering zingt een Vietnamees koor.

Vastenactie

In de Veertigdagentijd is er na elke viering een speciale collecte voor Ayawasi op Papoea. We vragen speciaal aandacht voor de jonge weduwen en hun schoolgaande kinderen in dit gebied. Omdat er voor hen geen sociaal vangnet is, moeten zij zelf in hun bestaan voorzien. Met deze actie helpen we hen om opnieuw een eigen bestaan op te bouwen.

Vieringen met aandacht voor kinderen

Elke laatste zondag van de maand is er een viering met het kinderkoor de Linderakkertjes. Deze vieringen hebben speciale aandacht voor de kinderen. In de komende tijd zijn ze op zondag 26 februari en zondag 25 maart.

Datum Pasen

Het Paasfeest is niet zoals Kerstmis op een vaste dag in het jaar. Pasen valt op de eerste zondag na de eerste volle maan in de lente. Dat kan dus van 22 maart tot 25 april zijn!

Voor dit jaar betekent het dat we Pasen vieren op 8 april. Daardoor valt carnaval op 19 februari en begint de Veertigdagentijd of Vastentijd op woensdag 22 februari.

Woensdag 22 februari is het Aswoensdag. Om 19.30 uur is er een viering waarin we met het askruisje de Veertigdagentijd beginnen.



Vietnamees nieuwjaar in New Orleans



Palmpaasstok

Kent u hem nog, de palmpaasstok? Hebt u hem vroeger als kind zelf ook gemaakt, voor uzelf of voor een zieke om weg te geven? Het is misschien nog wat ver in de tijd, maar we willen nu al graag vast bekend maken dat we graag met kinderen (en hun ouders) een palmpaasstok willen maken. Gewoon om deze traditie weer eens onder de aandacht te brengen. We beginnen op palmpasenzaterdag 31 maart om 15.30 uur. Met een uurtje werken, denken we een heel eind te kunnen komen. We willen graag

afsluiten met een kleine optocht met alle palmpaasstokken. U bent van harte welkom met uw kind(eren). Organisatie: Werkgroep vieren met kinderen.

Morgengebed

In de Goede Week is er op donderdag-, vrijdag- en zaterdagmorgen om 9.00 uur een meditatief morgengebed. Er is dan geen morgengebed om 7.45 uur.

Vieringen in de Goede Week

Zondag 1 april, 10.00 uur: Palmzondag eucharistieviering met wijding palmtakken.

Donderdag 5 april, 19.30 uur: Witte Donderdag eucharistieviering.

Vrijdag 6 april, 15.00 uur: Goede Vrijdag Gezinsviering met bloemenhulde van het kruis.

19.30 uur: Goede Vrijdag viering met bloemenhulde van het kruis.

Zaterdag 7 april, 20.30 uur: Paasviering; wijding van het nieuwe licht, lezingendienst, doop-waterwijding, deze viering is een eucharistieviering.

22.30 uur: eerste viering van de Paasnachtwake. Er zijn meerdere vieringen gedurende de nacht.

Zondag 8 april, 6.00 uur: Eucharistieviering met wijding van het nieuwe licht, doop-waterwijding, en vernieuwing van de doopbelofte. Deze viering wordt afgesloten met een gezamenlijk ontbijt.

10.30 uur: Paaseucharistieviering met kinderkoor en aandacht voor kinderen.

Tekst: Bettineke van der Werff

Foto kerk: parochie Lindenholt

Foto's nieuwjaar: Louisiana Division of the Arts



Wijkagent

2012 is weer begonnen. Iedereen uiteraard de beste wensen en gezondheid toegewenst. Ik zal maar meteen beginnen met goed nieuws. Met oud en nieuw zijn deze keer de brievenbussen in de Gildekamp *niet* opgeblazen.

Eigenlijk raar dat dit positief nieuws is, want dit moet toch *normaal* zijn.

Oud en nieuw is voor ons als politie een rustige nacht geweest. Komt dat omdat er extra cameratoezicht was, of omdat de politie al weken vooraf actief bezig is om informatie te verzamelen? Of door alle waar-schuwend spotjes op tv? Ik ben in ieder geval blij dat het een mooi feest is geweest en dat alle collega's weer heelhuids thuis zijn gekomen.

Bij een nieuw jaar horen goede voornemens. Hier moest ik even over nadenken. Als wijkagent zou mijn goede voornemen zijn, dat ik wat vaker in de wijk wil zijn. Door alle verplichtingen lukt het niet om altijd zichtbaar in de wijk aanwezig te zijn.

Het zou mooi zijn als iedereen uit de wijk een goed voornemen zou hebben dat te maken heeft met veiligheid en leefbaarheid. Dan tellen we alle voornemens bij elkaar op en maken we er samen een mooi 2012 van.

Tot in de wijk.

Babette Smit

Wijkagent Lindenholt (Kampwijken, woonboulevard en WKS-terrein)

(Foto: Ron Disveld)

Bewonerscomité de Wellenkamp wenst iedereen alsnog een heel gezond en goed 2012!

Ook dit jaar gaan de vrijwilligers van het bewonerscomité weer helpen de wijk nog leuker en veiliger te maken.

We hebben inmiddels afgesproken dat we iets gaan ondernemen tegen het racen in de straat. We proberen de knelpunten van het parkeren weer aan te pakken. Een paar jaar geleden stonden deze punten ook op de agenda en ging het over andere straten, maar toen is er toch een succes geboekt. We willen in ieder geval ons best doen om voor zoveel mogelijk wijkbewoners een gepaste oplossing te vinden.

Om een en ander te stroomlijnen hebben we weer bestuursvergaderingen gepland. De data hiervan zijn: 28 februari, 10 april, 22 mei, 11 september en 20 november. Op 23 oktober is er een algemene bewonersvergadering, dus noteer deze datum vast in uw agenda. Deze data en andere informatie zijn ook te vinden op onze website: www.dewellenkamp.nl. We hebben weer een webmaster en de website wordt dus weer regelmatig bijgewerkt. Ook kunt u gebruik maken van het forum waar diverse onderwerpen bespreekbaar gemaakt kunnen worden.



Buurtranger Robin

De feestcommissie heeft ook nog wat ijzers in het vuur liggen, maar daar komen we nog op terug. Het wijkfeest zal in ieder geval in een ander jasje gestoken worden.

Verder gaan we van start met de buurtrangers.

Op de foto is Robin in het speciale *rangerstenuet* te zien. We hebben tijdens het Halloweenfeest al veel kinderen genoteerd die graag mee willen doen. Zij en hun ouders zullen binnenkort benaderd worden om een en ander af te spreken.

Glazenholt

Verder vind ik het persoonlijk spannend of er 40 procent (of meer) van de bewoners willen overstappen naar glasvezel. Ik ben ambassadeur van Glazenholt en kom dus ook (vrijwillig) bij u aan de deur. Als de 40 procent gehaald wordt, gaan rond de zomer de schoppen de grond in en hebben we volgend jaar rond deze tijd een echt snel en betrouwbaar netwerk! Ik hoop van harte dat Lindenholt nu een keertje voorop gaat lopen.

Succes

Nogmaals, we gaan voor een succesvol en gezellig 2012 en als u vragen en/of suggesties heeft, staan wij via dewellenkamp@gmail.com 24 uur per dag voor u ter beschikking!

Tekst en foto: Ronald Gerrits
voorzitter bewonerscomité de Wellenkamp

BRIDGE INSTUIF



DE KAMPENAAR

Bridge-instuif de Kampenaar heeft een eigen logo. Belangstellenden konden kiezen uit vier ontwerpen. Bovenstaand logo werd gekozen.

(Foto: Ron Disveld)





Kerst in de Voorstenkamp

Allereerst wil ik alle lezers van dit blad een gelukkig maar vooral een gezond nieuw jaar wensen.

Als u dit leest, lijkt het alweer een tijdje geleden, maar bij mij zit het nog vers in het geheugen. Het was afgelopen 17 december. De bewonersgroep uit de wijk de Voorstenkamp was druk in de weer met de voorbereidingen van haar jaarlijkse kerstviering. Iedereen uit de wijk was via een nieuwsbrief uitgenodigd om dit geheel gratis gezellig met ons te delen. Alles was weer tot in de puntjes geregeld.

Het begon al vroeg met het opzetten van de partytenten en het aankleden daarvan. Honderden lichtjes moesten opgehangen worden om het geheel sfeervol te maken. De tafels en stoelen werden klaargezet en nog veel meer. Om half vijf was het dan zover. In een geheel verwarmde tent met warme kof-

fie, gluhwein, en chocomelk en wat koude drankjes stroomden de mensen langzaam binnen. Als versnaperingen waren er verse erwtensoep en broodjes knakworst. Verder kon er een broodje hamburger gegeten worden, dat aangeboden werd door iemand uit onze wijk die deze ook zelf bereidde. Het geheel was natuurlijk af met gezellige kerstmuziek. De vuurkorf buiten en de lichtjes binnen in de tent nodigden al gauw de nieuwsgierige voorbijgangers uit om even een kijkje te nemen. Al snel was het binnen erg gezellig. Het geheel duurde tot een uur of acht. Iedereen ging met een voldaan en goed gevoel naar huis.

Ook wij als bewonersgroep waren erg tevreden en na het afbreken en opruimen van het geheel gingen ook wij met een goed gevoel naar huis. Alweer was een jaar afgesloten met allerlei activiteiten die waren georganiseerd. Op naar het nieuwe jaar, waarin wederom allerlei activiteiten op het programma staan. Wij als bewonersgroep zijn er weer klaar voor. Mocht u als bewoner van de Voorstenkamp het ook leuk vinden om dit samen met ons te doen, dan bent u van harte welkom. De bewonersgroep is altijd op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Interesse? Spreek gerust iemand van de bewonersgroep aan.

Tekst en foto's: Geert Willemse



Beauty-verwen-avond

Donderdagavond 1 december was de beauty-verwen-avond, georganiseerd door de bewonersgroep Drieskensacker/Heeskesacker.

Aan de oproep in *Lindenholt Leeft* was zeer goed gehoor gegeven. Heel opmerkelijk was dat er niet alleen dames waren gekomen, maar zelfs een man. Het was dus volle bak in De Sprok aan de Weteringweg.

Grote opkomst

Door deze grote opkomst was er ook uitgebreid tijd om, onder het genot van een kopje koffie of thee, een lekkere koek of wat anders om te snoepen, gezellig te kletsen en met elkaar kennis te maken.

Aanbod

Zo kon je onder andere een oosterse of voetreflex massage ondergaan, je gezicht laten reinigen of je gezicht heerlijk laten masseren. Daarna werd eventueel ook nog een mooie make-up aangebracht.

Elke dag

Mocht elke dag make-up opbrengen niets voor je zijn, dan wandelde je door naar de tafel met informatie over permanente make-up.

Handen en voeten

De handen en de voeties werden ook niet vergeten op deze avond, want je kon heerlijk je voeten laten verwennen door een pedicure.

Onvergetelijk

Voor zachte handjes en mooi gelakte (design)nageltjes ging je naar Georgette Hanssens van Hair & Nailstudio *Sense* die samen met haar mede-beautycollega's deze avond onvergetelijk maakte.

Souvenir

Om als souvenir mee naar huis te nemen, kon je ook nog make-up, nagellak, tassen en sieraden kopen voor een mooie prijs.

Geslaagd

We kunnen terug kijken op een zeer geslaagde avond. Er zal in de toekomst zeker nog een beauty-verwen-avond georganiseerd worden.

Tekst: Lizette Moorman en Lia de Beer

Reumafonds zoekt collectanten in Lindenholt

Wilt u zich inzetten voor de reuma-bestrijding in Lindenholt en hebt u daarvoor een paar uur per jaar beschikbaar? Word collectant of mede-organisator voor de collecteweek van het Reumafonds van 12 tot en met 17 maart 2012.

Neem contact op met P. van Haren: (024) 379 05 48, of Th. Fransen: (024) 377 83 77.

Televisiepresentatrice Anita Witzier ondersteunt de oproep van P. van Haren en Th. Fransen: 'Toen het Reumafonds mij jaren geleden vroeg om ambassadrice te worden, heb ik meteen *ja* gezegd. Ik zet mij graag in voor de ruim 2 miljoen mensen in Nederland die leven met reuma of artrose. Ouderen, maar ook jonge, werkende mensen of zelfs kinderen. Hun aandoening is niet altijd zichtbaar; voor de buitenwereld lijkt er soms niets aan de hand.'

'Uit eigen ervaring weet ik dat reuma een wrede ziekte is: de ene dag kan je alles en de volgende dag doet alles pijn. Leg dat maar eens uit! Inmiddels heb ik goede medicijnen en is mijn reumatoïde artritis onder controle, maar niet bij iedereen gaat dat zo. Het is soms een jarenlange zoektocht, vol pijn en frustraties.'

Reumafonds

Het Reumafonds is al 85 jaar de belangrijkste financier van onafhankelijk wetenschappelijk reumaonderzoek. We geven voorlichting, ondersteunen patiëntenactiviteiten en zijn belangenbehartiger voor mensen met reuma. Het fonds krijgt hiervoor geen subsidie van de overheid en is dus volledig afhankelijk van giften van particulieren en bedrijven. Als collectant of mede-organisator van de collecteweek bent u dan ook van wezenlijk belang.

Geef het Reumafonds zo snel mogelijk door dat u wilt meehelpen aan het doel: reuma de wereld uit! Bel voor meer informatie met: P. van Haren of Th. Fransen of landelijk: (020) 589 64 71.

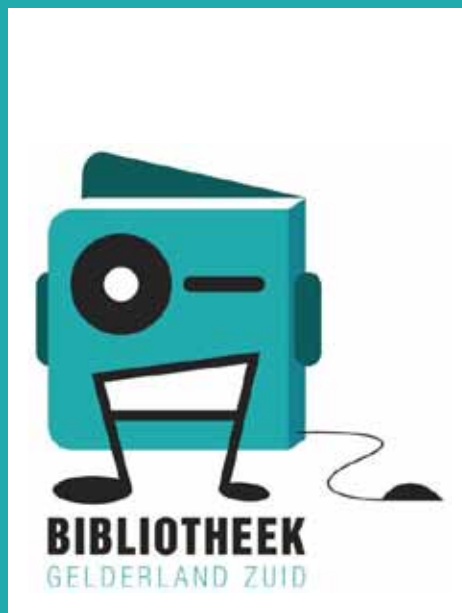
U kunt ook een mail sturen naar: vrijwilligers@reumafonds.nl.

Tekst: Reumafonds

Wat gebeurt er met de Bibliotheek Lindenholt?

De Bibliotheek Lindenholt wordt gesloten per 2 maart 2012. Dit heeft te maken met de nieuwe organisatie van het bibliotheekwerk in Nijmegen.

Na 2 maart 2012 kunnen mensen de Bibliotheek Lindenholt niet meer bezoeken. Iedereen is welkom in alle andere vestigingen van de Bibliotheek Gelderland Zuid. De dichtst-



bijzijnde vestigingen zijn de Bibliotheek Zwanenveld en de Bibliotheek Beuningen. Iedereen met een bibliotheekabonnement kan in alle vestigingen materialen lenen en inleveren. Mensen die niet in staat zijn om zelf een bibliotheek te bezoeken, kunnen gebruik maken van de service *Bibliotheek aan Huis*. Een medewerker van de bibliotheek brengt een bezoek bij u aan huis en verzorgt het lenen van de materialen.

Afspraken met basisscholen

Met basisscholen in de buurt worden afspraken gemaakt voor een nieuwe manier van samenwerken: *Bibliotheek op School*. In school komt een actuele collectie boeken en andere materialen. Vanuit de bibliotheek is er ondersteuning om samen, basisschool en bibliotheek, nog beter te zorgen voor taalontwikkeling, leesbevordering en het vergroten van leesplezier. We willen kinderen meer, beter en met meer plezier laten lezen. Tot en met *donderdag 1 maart* is iedereen nog welkom in de Bibliotheek Lindenholt en op die dag zelf is er *tot 17.15 uur* gelegenheid om afscheid te nemen van de bibliotheek en de medewerkers!

Tekst: Bibliotheek Gelderland Zuid

Internetcafés voor senioren in bieb Zwanenveld

De Bibliotheek Zwanenveld organiseert in samenwerking met Seniorweb internetcafés. Voor alle senioren die meer uitleg willen over Internet en digitale informatie.

Als het internetcafé open is, werken bezoekers op een gezellige manier met de computer onder leiding van medewerkers van de bibliotheek en vrijwilligers van Seniorweb. Eerst een lekker kopje koffie of thee en daarna uitleg over een onderwerp en dan zelf aan de slag door te oefenen, elkaar te helpen en vragen te stellen aan de begeleiders. De bibliotheek stelt hiervoor de computers beschikbaar.

Februari

Ook in februari is ons internetcafé weer geopend en wel op dinsdag 21 februari van 9.30 u tot 12 uur. Kosten: 5 euro inclusief koffie/thee en handleiding. We zijn dan in de bibliotheek Zwanenveld in het Winkel-

centrum Dukenburg, Zwanenveld 90-98, telefoon (024) 344 89 74.

Deze keer staat het onderwerp *I-Pad en e-reader: wat is het, wat kan ik er mee?* op het programma. U maakt kennis met deze apparaten, we laten u zien wat je er allemaal mee kunt, wat voor leuke toepassingen er voor zijn, de zogenaamde *apps* en hoe je er mee kunt werken.

Aanmelden

Geïnteresseerd? Meld u dan aan bij de balie van de bibliotheek Zwanenveld (of een van de andere bibliotheken in Nijmegen) of via de website van de bibliotheek: www.obgz.nl/agenda. Dan betaalt u via IDEAL. Voor meer informatie: Petra Joosten, medewerker educatie van de Bibliotheek Gelderland Zuid, telefoon: (024) 327 49 17, e-mail: pjoosten@obgz.nl.

Tekst: Bibliotheek Zwanenveld

Vanaf nu is kunst in de wijk Lindenholt herkenbaar: sinds begin februari is op de website www.kunstindewijk.nu alles te zien over kunst en cultuur in Lindenholt en de andere wijken van Nijmegen.

Alle activiteiten en projecten op het gebied van kunst en cultuur in de wijk zullen daarop te zien zijn. Ga kijken! Ook zullen alle projecten die bewoners samen met de cultuuraanjager bedacht en gemaakt hebben, te herkennen zijn aan het logo kunst in de wijk. **Zodat het voor iedereen steeds duidelijker mag worden hoe rijk en veelzijdig de kunst en cultuur in Lindenholt is.** Op deze site is, behalve de oproepen die op deze pagina en op bladzijde 33 te lezen zijn, ook informatie te vinden over de andere projecten, zoals het Amateur Theater Lindenholt, de culturele kaart en de culturele denktank Lindenholt.

Wil jij optreden op het Urban Podium?

Speel je in een **band**, ben je **muzikant**, kun je **rappen**, **dansen**, **zingen** of heb je een ander talent en wil je **optreden**? Dan is dit je kans om je op te geven voor een plek op het Urban Podium! Dit podium is op **24 juni** te vinden op de Dag van Lindenholt en is speciaal bedoeld voor **jongeren**.

Ben je er klaar voor? Geef je dan nu vast op. Wil je graag optreden, maar heb je het gevoel er nog niet helemaal klaar voor te zijn, dan kunnen we je daarbij helpen. Samen gaan we kijken wat je nodig hebt en welke organisatie je daarbij het beste kan **ondersteunen**: New Arts Nijmegen (www.newartsnijmegen.nl), stichting PAN (www.stichtingpan.nl) of het talentenhuis Lindenberg Aldenhof / L.A. (www.de-lindenberg.com). Deze ondersteuning is **gratis**.

Wil je iets kwijt over kunst en cultuur in Lindenholt of wil je meer informatie hebben over de verschillende projecten? Of je opgeven voor Versbeeld of het Urban Podium? Neem dan contact op met de cultuuraanjager van Lindenholt, Françoise Braun. Mail: f.braun@delindenberg.com. Telefoon: (024) 327 39 63 of 06 24 50 85 73.

Tekst: Françoise Braun



De Familie Lindenholt treedt op bij winkelcentrum Leuvenbroek. Foto's: Jacqueline van den Boom



Suzuki Swift 1.5 Exclusive

€ 5.950,00 incl. BTW



Specificaties

Bouwjaar	8-2005
KM-stand	145.317 km
Brandstof	BENZINE
Carrosserie	Hatchback 3 deurs
Aantal deuren	3
Kleur	rood
BTW/marge	marge-auto
Transmissie	HANDGESCHAKELD
Versnellingen	5
Motorinhoud	1490 cc
Vermogen	102 pk
Gewicht	955 kg



VAN GOOL
AUTOCENTER



Kijk op www.bcsvangool.nl of bel 024 3440424

Helderziende waarnemingen (psychometrie)

In wijkcentrum De Brack, Leuvenbroek 1200, zal op maandag 19 maart 2012 een openbare avond gehouden worden door mevrouw J.M.Th. Snik-Bouman.

Deze avond zal geheel in het teken staan van helderziende waarnemingen (psychometrie) middels foto's of persoonlijke voorwerpen.

Entree 7,50 euro. Zaal open 19.30 uur. Aanvang 20.00 uur. Inlichtingen, telefoon (026) 311 41 14.

Tekst: Jan Snik

Kun jij echt luisteren?

Echt luisteren naar anderen is wat de vrijwillige medewerkers van Sensoor doen. Dat houdt meer in dan een verhaal aanhoren. Het vraagt oprechte aandacht, een open houding en goede vaardigheden.

Daarom start Sensoor een basistraining voor nieuwe vrijwilligers, die via telefoon, chat of e-mail echt willen luisteren naar verhalen van anderen. Aanmelden voor deze training kan op www.sensoor.nl/gelderland of via de telefoon: (024) 324 56 09. Een informatiepakket is ook via de mail of de telefoon op te vragen.

Sensoor is dag en nacht bereikbaar voor een anoniem, vertrouwelijk contact via telefoon, chat of e-mail. De vrijwillige medewerkers luisteren naar de verhalen, denken mee en geven een steuntje in de rug. Het werk is nuttig voor de ander, maar ook inspirerend en zinvol voor de vrijwilliger.

De basistraining voor nieuwe vrijwilligers richt zich vooral op het ontwikkelen van gespreks- en luistervaardigheden. De training is landelijk erkend en gecertificeerd door de Stichting Permanente Educatie Nederland (SPEN). Het draagt bij aan persoonlijke groei en het vergroten van de kansen op de arbeidsmarkt. Ook na de basistraining worden (vervolg)trainingen en begeleiding aangeboden. Dat het werk goed is georganiseerd blijkt uit het keurmerk *Vrijwillige inzet, Goed Geregeld*.

Voordat aan de training kan worden deelgenomen zal een selectiegesprek plaatsvinden. De training gaat van start op 3 maart aanstaande.

Tekst: Sensoor

3 maart SterrenFeest

Zaterdag 3 maart is er weer een SterrenFeest.

Thema: Ga je mee?

Locatie: Gildekamp 60-02 in Nijmegen

Tijd: 13.30-15.30 uur

Entree: gratis

Voor wie: Het SterrenFeest is voor kinderen van 4 tot 12 jaar.

Zaterdag 3 maart is alweer het elfde SterrenFeest in Nijmegen. Een leuk, enthousiast en creatief feest voor kinderen in Lindenholt (en omgeving). Dit keer staat het in het teken van de vraag *Ga je mee?*

Ben jij al nieuwsgierig? Waar zou je heen mogen gaan? Is het een wedstrijd of is het gewoon een ontdekkingstocht? Is het voor kinderen of misschien ook voor grote mensen? Is het voor jongens en ook voor meisjes?

Hmmm, één ding kan er al wel verklapt worden: het is een beetje een verrassingsreis voor iedereen. Maar deze middag zijn alleen kinderen uitgenodigd (papa's en mama's mogen uiteraard wel blijven kijken).

Tijdens het SterrenFeest wordt er altijd een verhaal verteld of is er een toneelstuk, zingen we (ja, ja, ook de kinderen staan op het podium met een microfoon) met een echte band, komt Joop Knoop langs, gaan we knutselen en spelen we een spannend spel. Uiteraard krijgen de kinderen ook wat te drinken en te snoepen.

Aan het einde van de middag is er de prijsuitreiking van de kleurplaten die de kinderen deze



middag in hebben geleverd. De kleurplaat is te downloaden op de website (www.hetsterrenfeest.nl). De mooiste kleurplaten winnen een prijs.

Extra info

Het SterrenFeest wordt georganiseerd door verschillende kerken samen. Ouders zijn welkom om (een deel van) de middag te blijven.

De volgende SterrenFeesten zijn op 28 april, 9 juni, 8 september en 12 november.

Tekst en foto: het SterrenFeest

De webwinkel voor uw kinderkleding van maat 50 t/m 176
Blitse Binkies kinderkleding voor betaalbare kleding van juiste kwaliteit.

Blitse Binkies

Merkkleding o.a.:
Vinrose
Carbone
Mini Stars
Chi Long
en nog vele anderen

Woont u in de omgeving van Nijmegen, dan komen wij graag bij u thuis om een kinderkleding party te geven.
Als gastvrouw deelt u mee in de winst van Blitse Binkies

www.blitsebinkies.nl



de ingangsdatum tot een jaar na oplevering van de aansluiting uitstellen.

Hoogbouw

Glasvezel tot in de woning vraagt in flats en hoogbouwcomplexen extra investeringen. Daarom moeten bewoners van complexen met meer dan twee woningen boven elkaar iets extra's doen: zij moeten zichzelf organiseren en er voor zorgen dat binnen het portiek minimaal 40 procent van de bewoners meedoet. Iemand binnen het portiek moet de coördinatie op zich nemen. U kunt zich aanmelden via een e-mail naar info@glazenholt.nl.

Extraatje voor scholen en verenigingen

Verenigingen en scholen kunnen in deze tijd wel wat extra geld gebruiken. Als u zich aanmeldt voor een glasvezelaansluiting, dan kunt u aangeven welke school of vereniging in uw wijk u wilt steunen. XMS of KPN stelt dan 10 euro sponsorgeld ter beschikking voor de aangegeven school of vereniging.

Op onze website www.glazenholt.nl vindt u een formulier waarmee scholen en verenigingen zich kunnen opgeven voor de sponsoractie.

Demonstraties glasvezel

Wij organiseren ook regelmatig demonstratiebijeenkomsten, waarop u de werking van glasvezel in de praktijk kunt ervaren. Deze demonstraties vinden plaats in het Mondial College, op Leuvenbroek 3001. Dit zijn de data en tijdstippen:

- Zaterdag 18 februari van 10.00 tot 12.00 uur
- Zaterdag 3 maart van 15.00 tot 17.00 uur
- Maandag 13 februari en 5 maart van 19.00 tot 21.00 uur
- Dinsdag 21 februari en 6 maart van 19.00 tot 21.00 uur
- Woensdag 7 maart van 19.00 tot 21.00 uur
- Donderdag 9 februari, 1 maart en 8 maart van 19.00 tot 21.00 uur
- Vrijdag 2 maart en 9 maart van 19.00 tot 21.00 uur
- 2 maart, 5 maart, 6 maart, 8 maart en 9 maart zijn extra avonden onder voorbehoud.

Wilt u meer weten over glasvezel in Lindenholt? Ga naar www.glazenholt.nl

Tekst en foto's: Henk Staal en Marc Scheenen

Glasvezelcampagne Glazenholt in volle gang

Glazenholt Glasvezel in Lindenholt leeft in de wijken. Dat merken we aan alle positieve reacties die we krijgen op ons initiatief om een glasvezelnetwerk aan te leggen. De komende weken worden beslissend. Want alleen als vóór 10 maart minstens 40 procent van de bewoners zich aanmeldt, krijgen onze wijken glasvezel. Wacht dus niet af en meld u aan!

Nog even in het kort: waarom glasvezel? Wij willen in Lindenholt glasvezel tot aan de woningen laten aanleggen. De overheid kan en mag dat niet doen en commerciële partijen wachten af. We willen een open netwerk, waarop verschillende providers diensten gaan aanbieden en u de keuze hebt. Een netwerk dat klaar is voor de ontwikkelingen in de toekomst. En dat tegen een prijs die vergelijkbaar is met die van andere aanbieders.

Campagne Glazenholt

Glazenholt is in januari met de campagne gestart. We zijn duidelijk zichtbaar aanwezig in heel Lindenholt, de posters en spandoeken

van Glazenholt zijn inmiddels een vertrouwd straatbeeld geworden. Daarnaast zijn ambassadeurs, enthousiaste wijkbewoners die graag glasvezel willen, bij hun straat- en buurtgenoten langs geweest om hen uitgebreid en objectief te informeren over de mogelijkheden die glasvezel biedt. Als het goed is, heeft u van één van onze ambassadeurs de Glasvezelkrant ontvangen, met daarin een formulier waarmee u zich kunt aanmelden voor glasvezeldiensten.

Aanmelden

U kunt bij het aanmelden voor glasvezel al direct kiezen uit twee aanbieders: KPN en XMS. Met KPN en XMS zijn overeenkomsten afgesloten voor de levering van internet-, radio-, televisie- en telefoondiensten. Meer informatie over de inhoud van de pakketten en de tarieven kunt u vinden op onze website www.glazenholt.nl/aanbod.

Als deelnemer bindt u zich slechts voor een jaar. Bovendien hoeft u niet direct het glasvezelabonnement in te laten gaan: mocht u nu nog voor langere tijd vastzitten aan een abonnement bij een andere aanbieder, dan kunt u



Een voorlichtingsbijeenkomst over de mogelijke aanleg van een glasvezelnetwerk in Lindenholt.

Sense Hair & Nailstudio

Kom voor verschillende nagelbehandelingen naar studio Sense. U kunt bij mij terecht voor een nieuwe set acryl/gel nagels of voor een versteviging van uw eigen nagels. Voor een kappersbehandeling kom ik ook graag bij u aan huis.

Bel voor een afspraak naar 06-20036187
Website: www.sense-nijmegen.nl
E-mail: info@sense-nijmegen.nl

Nieuw bij studio SENSE is de Beauty Lab. Dit is een revolutionair apparaat dat door middel van Ultrasonie geluidsgolven vet verwijdt op buik, benen, billen en armen. Dus zeg maar een liposuctie zonder naalden.

Met de Beauty Lab kunnen wij ook een gezichtsbehandeling verzorgen, wat een liftend effect geeft, rimpels vermindert en overhangende oogleden corrigeert. Ook biedt het een anti aging effect. Deze behandeling wordt gedaan middels Radio Frequentie.

Bel voor beauty lab naar 06-23323583
Website: www.totally-wellness.nl
E-mail: info@totally-wellness.nl

Adverteren in Lindenholt Leeft

Lindenholt Leeft is een full-colourmagazine dat gemaakt wordt door en voor inwoners van Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het wordt huis-aan-huis verspreid in heel Lindenholt. Daarnaast is het blad gratis verkrijgbaar bij wijkcentrum De Brack, wijkcentrum De Kampenaar, C1000 Leuvenbroek, Spar St. Agnetenweg, Wijkgezondheidscentrum Lindenholt, Kinderboerderij Lindenholt en Bibliotheek Zwanenveld.

De oplage is 7500 exemplaren. Het is mogelijk om in *Lindenholt Leeft* advertenties te plaatsen. Indien u geïnteresseerd bent, kunt u contact opnemen via info@lindenholtleeft.nl of telefoonnummer 06 54 645 175.

Anita's hairstyling : € 2,50 korting!



Voordeel voor u bij Anita's hairstyling!

In ruil voor deze advertentie ontvangt u bij Anita's hairstyling € 2,50 korting op alle behandelingen. Bijvoorbeeld: heren wassen/knippen: van € 19,50 voor € 17,00 • Dames wassen/knippen/drogen: van € 22,50 voor € 20,00
U bent van harte welkom, de koelkast staat voor u klaar!

Deze aanbieding is niet inwisselbaar voor geld en niet geldig in combinatie met andere acties. Geldig t/m 31-03-2012. Max. 1 pers. per advertentie.

 Schwarzkopf
PROFESSIONAL

Mooie meiden middag : jouw kinderfeestje wordt om nooit meer te vergeten

Ben je binnenkort jarig en wil je een echt origineel feestje geven? Neem je allerbeste vriendinnen dan mee naar de mooie meiden middag bij Anita's Hairstyling. Jullie krijgen dan een funny gekleurd haarplukje, vlechtjes/ knotjes of iets anders, Limonade en chips / snoepje tussendoor, make up, friet met een kroket of frikadel en een goody-bag (tasje met monsters) mee naar huis!

Openingstijden :	Maandag	13.00 uur tot 22.00 uur	Donderdag	09.00 uur tot 22.00 uur
	Dinsdag	09.00 uur tot 17.30 uur	Vrijdag	09.00 uur tot 17.30 uur
	Woensdag	09.00 uur tot 17.30 uur	Zaterdag	08.30 uur tot 13.30 uur

Anita's hairstyling, meer dan alleen kapsalon!

Extensions • Haarwerken • Kinderfeestjes • (Bruids)visagie • Metamorfoses

 Anita's hairstyling

Vers Beeld

Het mobiele verbeeldplatform voor bewoners

Vers Beeld is een nieuw kunst in de wijk-project dat in 2012 gaat plaatsvinden. Vers Beeld laat zien waar Nijmegenaren elkaar ontmoeten, wat ze delen en waar ze enthousiast van worden. Dit wordt in beeld gebracht met korte reportages en mooie minidocumentaires die op lokale tv en internet worden uitgezonden.

Vers Beeld gaat vanaf februari samen met bewoners filmen in Dukenburg, Lindenholt en Hatert. Bewoners vormen samen de redactie en het filmteam. Zo ontstaat een enthousiast en creatief team van mensen die een bijdrage willen leveren aan de beeldvorming van hun wijk. De redactie bedenkt, selecteert en bepaalt wie in beeld komt. Het beeldteam gaat aan de slag met camera, geluid en montage, ondersteund en getraind door professionals.

Bijzonder

Elke maand kiest de redactie, een organisatie, groep mensen of bijzonder project uit de wijk. Eén persoon wordt het gezicht daarvan en sluit zich tijdelijk aan bij de redactie. Samen bepalen zij wat ze in beeld brengen en spreken ze de inhoud van de korte reportages af. Daarnaast wordt een eigenschap van deze persoon gekozen (bijvoorbeeld naam, leeftijd of hobby). De redactie vraagt vervolgens aan zoveel mogelijk buurtbewoners die deze eigenschap delen om naar de Vers Beeld-bus te komen.

Bij de bus wordt een minidocumentaire gemaakt van de buurtbewoners met dezelfde



eigenschap. Ook benieuwd wie alle Henk'en uit Lindenholt zijn of alle jongeren geboren in 2000? Wat hebben deze mensen uit dezelfde wijk nog meer met elkaar gemeen naast deze eigenschap? Van deze ontmoeting en het maken van de minidocumentaire wordt een live radioverslag gemaakt.

Vers Beeld zoekt bewoners die een rol willen spelen in de redactie en het filmteam. Wil je met andere bewoners bepalen welk Vers Beeld er in jouw wijk opgenomen wordt? Spreek Vers Beeld je bij het lezen van dit bericht aan en wil je actief meedoen? Stuur dan een mail naar michelle@pink-sweater.nl.

www.kunstindewijk.nu

Tekst: Françoise Braun



Heeft u een laag inkomen?

Krijgt u waar u recht op heeft?

Vraag het GRATIS

Bel: 0800 - 5678 567

De FormulierenBrigade

www.formulierenbrigadenijmegen.nl

Agenda

Wijkcentrum De Brack

Donderdag 9 februari

14.00- 7.00 u: de Zonnebloem Bingo

Donderdag 16 februari

14.00-17.00 u: KBO

Zaterdag 18 februari

14.00-16.00 u: KINDERCARNAVAL

Donderdag 23 februari

14.00-17.00 u: KBO

20.00-23.00 u: KVO

Donderdag 1 maart

14.00-17.00 u: KBO

Donderdag 8 maart

14.00-17.00 u: de Zonnebloem Bingo

Maandag 12 maart

20.00-22.30 u: Paranormale avond, mevrouw Snik

Donderdag 15 maart

14.00-17.00 u: KBO

Donderdag 22 maart

14.00-17.00 u: KBO

20.00-23.00 u: KVO

Donderdag 5 april

14.00-17.00 u: KBO

Elke maandag

14.30-15.30: inlooppreekuur gezondheidszorg ZZG

Elke vrijdag

9.00-9.45 u: trombosedienst

Info: wijkcentrum De Brack

Telefoon: (024) 377 57 84

Wijkcentrum De Kampenaar

Maandagen

9.30-11.30 u: taalles

19.00-23.30 u: bridge

Dinsdagen

9.30-12.00 u: bridgeles

13.00-16.00 u: schilderworkshop

Woensdagen

9.30-12.00 u: diferente

15.00-17.00 u: jongerenhuiskamerinloop

19.00-21.00 u: meidenkamer

19.00-22.00 u: jongerenhuiskamerinloop

19.00-22.00 u: fotohobbyclub (om de 14 dagen)

Donderdagen

13.00-16.00 u: bridge

19.00-22.00 u: darten

Vrijdagen

10.00-11.00 u: yoga

19.00-22.00 u: jongerenhuiskamerinloop

Elke derde vrijdag van de maand

13.30-16.00 u: bingo

Info: wijkcentrum De Kampenaar

Telefoon: (024) 373 82 24

APS therapie

In 2011 is Milena Health Care in Lindenholt begonnen met APS therapie. Milena is als therapeute aangesloten bij de beroepsvereniging voor APS, en is door deze vereniging geaccrediteerd.



APS, een vrij nieuwe vorm van therapie, wordt met succes toegepast bij zowel pijnbestrijding als bij de behandeling van ziekte en ongemak. APS staat voor Actie Potentiaal Simulatie therapie. Het nabootsen

van de natuurlijke prikkels in de zenuwbanen stimuleert de lichaamseigen zenuwgeleiding, waardoor de bloedsomloop en de afvoer van afvalstoffen verbetert, en waardoor pijnstillende of energie opwekkende stoffen worden aangemaakt. De APS behandeling is volkomen pijnloos en wordt ook door een aantal ziektekostenverzekeraars vergoed.

APS therapie wordt toegepast voor klachten waarbij sprake is van pijn, energieverlies, vermoeidheid of ontstekingsreacties.

Voorbeelden hiervan zijn:

- burn-out
- spier- en gewrichtsklachten
- dystrofie
- reuma
- whiplash
- fybromyalgie
- ME
- post-viraal syndroom
- chronisch vermoeidheid syndroom
- carpaal tunnel syndroom
- RSI-klachten
- darmklachten (bv. spastische darm, candida).

Ook bij allergieën of autisme en adhd kan APS therapie worden toegepast. Vooral bij chronische pijnen of problemen worden opmerkelijke resultaten geboekt.

Meer weten? Kijk op onze website www.milenahealthcare.com of neem voor informatie of voor behandeling contact op met Milena Banovic, telefoon: 06 19 92 71 56 of e-mail: milena_banovic@hotmail.com.

Tekst en foto: Milena Health Care

Water- en vochtoverlast in stadsdeelgebieden onderzocht

Vanwege water- en vochtoverlast in en rond woningen, heeft de gemeente Nijmegen in 2009 een enquête uitgezet in Dukenburg, Lindenholt, Neerbosch-Oost en een deel van Hatert.

Een andere reden hiervoor was de voorgenomen peilverhoging in het Maas-Waalkanaal door Rijkswaterstaat. Elfhonderd respondenten (25 procent) ervaren een vorm van wateroverlast. Aanvullend werden onderzoeken gedaan naar de herkomst van water in kruipruimten en de bouwconstructies van diverse woningtypen. Bovendien zijn de grondwater- en kanaalstanden gemeten en in kaart gebracht.

Grondwater of regenwater

Een éénduidige conclusie is niet te trekken, omdat het gaat om een groot en gevarieerd gebied. Wel staat nu vast dat woningen met of zonder kruipruimte geen wateroverlast vanuit het *grondwater* kunnen krijgen, omdat dit op een acceptabele diepte zit ten opzichte van het maaiveld. Deze ontwateringsdiepte blijkt groot genoeg om geen overlast te veroorzaken. Onder normale omstandigheden hebben de woningen met kelders of souterrains hier ook geen last van. Echter, de zogenaamde hoogwatergolven op de Waal en de Maas en daardoor op het kanaal (januari 2011) kunnen leiden tot een verhoging van de grondwaterstand, vooral in de wijk Weezenhof. Het kan dan voorkomen dat het grondwater onder het maaiveld tegen de muren aanstaat. De gemeente concludeert uit het woningonderzoek dat *regenwater* niet overal goed in de bodem kan wegzakken vanwege klei- en lemlagen in de ondergrond. Vooral de wateroverlast in tuinen kan hierop wijzen. Regenwater kan ook vanuit de tuin naar de woning stromen en bij (muren) of onder de woning tot overlast leiden. Grondwater lijkt dan de oorzaak voor het water in de kruipruimte maar is het niet. Deze zogenaamde schijngrondwaterspiegel wordt veroorzaakt door regenwater, dat blijft staan op de klei onder de woning of tegen de muren van kelders of souterrains.

Wat valt er aan te doen?

Bewoners en eigenaren zijn zelf verantwoordelijk voor de bouwkundige staat van hun woning en perceel. Een woonvloer moet waterdicht

zijn, zodat vocht of water niet kan optrekken naar boven. Ook een kelder of souterrain dient, omdat het een verblijfsruimte is, waterdicht te zijn. In een kruipruimte mag water of vocht voorkomen, maar goede ventilatie is dan heel belangrijk. Het is van belang te zorgen dat het water in uw tuin en rondom uw woning goed afstroomt of de grond in kan. Door het onderzoek is nog duidelijker geworden, dat de gemeente geen maatregelen in de openbare ruimte kan nemen, die bijdragen aan een oplossing op particulier terrein.

De gemeente zorgt voor een goede afvoer van het regenwater via het rioolsysteem naar de vijvers in deze gebieden. Gemeente en waterschap zorgen er samen voor dat onder normale omstandigheden het oppervlaktewater voldoende wegstroomt en daardoor het grondwater op de gewenste diepte blijft. Tijdens hoogwatergolven op de rivieren en in het kanaal kan de gemeente mogelijke problemen niet voorkomen. Wel zal de gemeente Nijmegen bij Rijkswaterstaat aandringen op maatregelen op het Maas-Waalkanaal gedurende die omstandigheden.

Meer informatie

U kunt de meetgebieden en peilbuizen met de bijbehorende grondwatergrafieken vinden op www.waterbewust.nl/actueel. Bij het Waterservicepunt kunt u meer uitleg krijgen over de onderzoeken die zijn uitgevoerd en de resultaten daarvan: servicepunt@waterbewust.nl of telefonisch via (024) 379 18 01. Ook kunt u hier terecht met uw specifieke watervraag.

Tekst: gemeente Nijmegen



Portaal in Lindenholt



Kerstactie in de Horstacker

Op 16 december 2011 heeft Portaal samen met Giesbers Arnhem Bouw een kerstactie georganiseerd voor de bewoners van enkele straten in de Horstacker (13^e, 14^e, 15^e, 16^e, 17^e en 18^e straat).

Met een opkomst van circa vijftig mensen was het een gezellige boel onder het genot van warme chocomel en een stukje kerstbrood. Buurtgenoten, medewerkers van Portaal en Giesbers hebben elkaar leren kennen en informatie uitgewisseld.

Bij de uitnodiging aan de bewoners zat een kerstkaart. Door het invullen van deze kaart konden de bewoners hun kerstwens voor de Horstacker in 2012 uitspreken. Een kleine greep uit de kerstwensen:

- dat er voldoende rekening wordt gehouden met parkeren (de parkeerdruk is hoog)
- het op enkele plekken aanbrengen van schuttingen
- het terugbrengen van een markt op het toekomstige plein waar een sociale functie vanuit gaat
- en dat het een gezellig, mooi en gezond 2012 mag worden.

Als dank voor de wens kregen de bewoners een aardigheidje voor in de kerstboom.

De wensen worden besproken met de gemeente Nijmegen. Gaat er een wens in 2012 in vervulling? Wie weet...

Tekst en foto's: Portaal



Heropeningsaanbieding voor alle klanten

Om het u nog comfortabler te maken en een heerlijk ontspannend gevoel te geven tijdens een gezichtsbehandeling, heb ik de salon verbouwd.

Daar hoort een aantrekkelijke aanbieding bij! Voor iedere klant een kortingsbon op onderstaande behandeling.

Knip de bon uit en lever deze ingevuld bij mij in.



Welkom bij Schoonheidssalon Petra Langezaal. Een oase van rust en aandacht die op u wacht. "Uw schoonheid in mijn vak-kundige handen. Aandacht, rust, verwennen en kwaliteit".

Tegen inlevering van deze voucher krijgt u bij een gezichtsbehandeling van: 1 uur (t.w.v. € 38,00) of 1,5 uur (t.w.v. € 45,00)

€ 5,- korting

Naam:

Datum:

Geldig t/m 29 februari 2012, 1 voucher per persoon

BON

Schoonheidssalon Petra Langezaal

Johannushof 25

6545 BA Nijmegen

Telefoon: 024-3789728

E-mail: petra.langezaal@hetnet.nl

Internet: www.schoonheidssalonpetralangezaal.nl



Kinesis staat ook in 2012 garant voor leuke en inspirerende circuittraining zonder spiegels en een 'kijk mij nou' sfeer. Kinesis is er voor iedereen die graag wil sporten maar liever niet bij voorbaat wordt afgerekend op de omvang van zijn spierballen of haar billen. **Er wordt ALTIJD onder deskundige begeleiding getraind in groepen van maximaal 15 personen.** Of je nu graag wat wilt afvallen of fitter wilt worden; circuittraining is hét alternatief voor de traditionele sportschool.

Er zijn tevens mogelijkheden voor Hatha Yoga, Acupunctuur, fysiotherapie, Personal Training, leefstijlonderzoeken, Zumba/Bommen, zonnebanken en er is een gratis sauna voor onze leden.

Sinds kort hebben wij ook SPEEDTRAINING; een revolutionaire manier van trainen waarbij wij de dieper liggende spieren kunnen stimuleren die u onder normale omstandigheden niet kunt trainen. **Wij nodigen dan ook graag mensen met rug-, schouder- en nekklachten, bekkeninstabiliteit en/of incontinentieproblemen uit om te reageren;** na 3 trainingen van slechts 20 minuten voelt u al verschil. Te mooi om waar te zijn denkt u? Ontdek t gratis.... zonder verplichtingen.

Alle proeflessen zijn gratis, indien u graag eerst wilt kijken dan nodigen wij u graag uit om via onze site of per telefoon een afspraak te maken, dan maken wij tijd voor u. Doe het echter snel; tot 15 februari betaalt u geen inschrijfgeld.



Minimaal 20% voordeliger wonen
Keuze uit veel koopwoningen
Vanaf € 80.000 k.k.
Bruynzeel keukenactie
Persoonlijk advies
Overdrachtsbelasting verlaagd

Eerste huis kopen? Portaal opent deuren.





Kijk op portaalopentdeuren.nl of bel 0800 - 767 82 25.

KROON KOZIJN NIJMEGEN

RAMEN - DEUREN - SCHUIFPUIEN



Uw voordelen op een rij:

1. Kunststof kozijnen zijn onderhoudsarm.
2. Kunststof kozijnen bieden een uitstekende isolatie.
3. Onze kunststof kozijnen zijn brandvertragend.
4. Kleurfolie met voel en zichtbare houtnerfstructuur.
5. Onze kunststof kozijnen zijn niet van hout te onderscheiden.
6. Moderne fabricage in eigen productiebedrijf.
7. Maatwerk tot in detail.
8. Kunststof kozijnen zijn bij ons voorzien van Politiekeurmerk Veilig Wonen®.
9. Levensduur van meer dan 50 jaar.
10. 15 jaar garantie op kunststof kozijnen.

*Profiteer nu van de
subsidie op verbouwing bij
Kroon Kozijn Nijmegen!*

Kom nu naar de showroom!



Openingstijden:
ma-za: 10:00-15:00,
tevens op afspraak
**Kerkenbos 13-13,
(Lindenholt)
Nijmegen,
Tel.: 024-3886282**

www.kroonkozijn.nl

Belangrijke nummers

- Alarmnummer: 112
- Politie: 0900 88 44 (ook team Lindenholt)
- Brandweer: (024) 329 75 99
- GGD: (024) 3 297 297
- Gezondheidscentrum Lindenholt: (024) 378 18 18
- Huisartsenpost: 0900 88 80
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- UMC St Radboud: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 70 00
- Meldpunt Kindermishandeling: (026) 442 42 22, 0900 123 123 0
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 01 01
- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
info@huiselijkgeweld gelderland.nl
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Maatschappelijk werk (NIM): (024) 323 27 51, info@nim.nl
- Het Inter-lokaal: (024) 373 44 94, Zwanenstraat 1a, lindenholt@inter-lokaal.nl
- Tandem: (024) 365 01 70
regio.noord@tandemwelzijn.nl
- Swon het seniorennetwerk: (024) 365 01 90
info@swon.nl
- Wijkcentrum De Brack: (024) 377 57 84
Leuvenbroek 1200, debrack@nijmegen.nl
- Wijkcentrum De Kampenaar: (024) 377 57 84, Zwanenstraat 1a
dekampenaar@hotmail.com
- Wijk- en jongerencentrum De Sprok: (024) 373 32 51, Weteringweg 51
- Sportfondsenbad Dukenburg: (024) 377 15 70, Meijhorst 7041
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Lux: 0900 589 46 36
- Gemeente Nijmegen: 14 024
gemeente@nijmegen.nl
- Bel- en Herstellijn: 14 024
bel&herstellijn@nijmegen.nl
- Bureau Toezicht: 14 024
- Milieupolitie: 14 024
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121
- De Gemeenschap: (024) 381 78 00
vbz@wbsg.nl
- Portaal: 0800 767 82 25, info@portaal.nl
- Standvast Wonen: (024) 382 01 00
info@standvastwonen.nl
- Talis: (024) 352 39 11, postbus@talis.nl
- WoonGenoot: (024) 344 06 39
info@woongenoot.nl
- Woonzorg Nederland: 0900 123 49 96
klant@woonzorg.nl

TE KOOP

**PLAN HILLEKENSACKER
10e STRAAT NIJMEGEN**

**Nog slechts 1 te koop:
Hoekwoning met zonnige tuin**



**FRAAI VAN BUITEN, PRAKTISCH VAN BINNEN
BETAALBAAR WONEN**

KOOPSOM 229.500 von

BOUW GESTART

Realisatie:

Inlichtingen en verkoop:


Herfkens BV
Aannemersbedrijf

- nieuwbouw
- verbouw
- uitbouw
Nijmegen


HANS JANSSEN
GARANTIEMAKELAARS
024 - 677 77 76
www.hansjanssen.nl

Werken in Lindenholt!



Ben je studenten wil jij je studie makkelijk combineren met je werk? Wil je naast je gezin ook werken en graag alle schoolvakanties vrij? Ben je met de VUT of met pensioen en wil jij een flexibele aanvulling van je pensioen en je sociale contacten uitbreiden? Kun je in je huidige baan niet doorgroeien of ben je toe aan een nieuwe uitdaging?

HMS Contact Centers, onderdeel van Holcom, is een full service bureau op het gebied van telemarketing. Out-

bound, inbound, marktonderzoek en media exploitatie behoren tot de diensten die HMS Contact Centers aanbiedt vanuit een nieuwe, moderne, volledig geautomatiseerde omgeving. Kwaliteit en professionaliteit staan centraal in alle facetten van de dienstverlening. Je hebt de mogelijkheid om bij HMS het verkoopvak te leren! Bij HMS werk je aan leuke projecten in een goede werksfeer wanneer het jou uitkomt, ook 's avonds en op zaterdag. Bovendien kun je een goed salaris verdienen als je goed presteert en je ontwikkelt.

www.hmscontactcenters.nl

Kinderpersbureau

De Dierenbescherming Nijmegen e.o. Alles voor de dieren!

Op woensdag 23 november zijn Joëlle, Kenan en Daan met Jolanda op bezoek geweest bij de Dierenbescherming in Nijmegen. Ze hebben gesproken met verschillende mensen die allemaal heel hard hun best doen om dieren te beschermen. Lees het verslag van Joëlle hieronder.

We hebben een interview gedaan bij de Dierenbescherming. We werden rondgeleid door Johan van Wilderen. Hij doet net als alle anderen mensen daar zijn werk vrijwillig.

Hij zei dat de Dierenbescherming is om dieren te beschermen en om dieren te redden. Ze redden dieren die bijvoorbeeld verwaarloosd zijn of aangereden, of in een brandend huis zitten. Ze mogen geen brand in om een dier te redden.

De opleiding voor dierenbeschermers is EHBO dieren.

Ze hebben bij de Dierenbescherming grote dieren en kleine dieren. Grote dieren zoals paarden, koeien en schapen en kleine dieren zoals konijnen en vissen en zo.

Het gekste dier dat ze daar hebben is een varken. Steeds dat ze komen gaat hij op zijn



rug liggen. Hij krabt op zijn buik en dan moet je hem aaien.

We mochten toen ook kijken bij de kleine dieren, die in de Kleine Dieren Opvang (KDO) zitten. Ze hebben daar veel konijnen. En ze hebben daar ook elke woensdag van 4 tot 8 een open dag. Daar kun je een partner vinden voor je konijn (of een ander leuk dier).

Er gaat ook wel eens een dier dood. Ze hebben de dode dieren in een grote vriezer liggen die eens in de maand wordt geleegd.

Ze zijn bij de Dierenbescherming volledig uitgerust. Ze hebben alles wat nodig is. We mochten ook een kijkje nemen in de dierenambulancce, een ziekenwagen speciaal voor dieren. Ze

hebben contact met alle dierenartsen. Mevrouw Van Wilderen vertelde ook over broedfokkers. Dat zijn mensen die honden fokken puur voor het geld. Ze laten de vrouwtjes zwanger worden en ze verkopen de puppy's.

Ze kunnen de baasjes van gevonden dieren die gechipt zijn vinden door een apparaat dat ze over de nek van een hond of kat bewegen. Dat voeren ze in in de computer. Zo kunnen ze het baasje vinden. De meest gebrachte of gevonden dieren zijn *katten*.

Wat daar, bij de Dierenbescherming het belangrijkste ding is van elke dag is teamwork! Ook hygiëne is belangrijk. En elke dag gebeurt er wel iets bijzonders.

Geld voor alles halen ze op uit collectes.

Tips voor verzorgers. Laat je hond of kat castreren of steriliseren, omdat hij of zij dan geen nestjes kan krijgen. Laat je huisdieren altijd chippen. Dan kan het baasje worden teruggevonden als de hond of kat kwijtraakt en door iemand anders gevonden wordt.

Alles voor de dieren!

Door: Joëlle

Puppy's, puppy's, puppy's en nóg meer puppy's



Siberische husky

Ik heb een hond. Haar naam is Tika en ze heeft op maandag 24 oktober 6 pups gekregen, het zijn 3 jongens en 3 meisjes. Tika is een Siberische husky, haar rug is zwart en de buik is wit en haar ogen zijn blauw met bruin. De vader van de pups is een Duitse herder en zijn hele vacht is licht bruin en zijn ogen zijn geel en de vader is een politiehond. Ik (Kenan) ga er 5 verkopen en we houden er één. We weten nog niet hoe hij gaat heten.

Door: Kenan & Daan



Duitse herder

Het Kinderpersbureau is een initiatief van de Lindenberg.