

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 5^e jaargang nummer 6 - december 2014



En verder: Jacqueline van den Boom - Mondial College - Straat van de Week
Wethouder Bert Frings - Lindenholt maakt geschiedenis - Kinderpagina

Colofon

Lindholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid.

Lindholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijk-activiteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Heeskesacker 1203
6546 JD Nijmegen
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: info@lindholtleeft.nl
Internet: www.lindholtleeft.nl

Redactie

Gerard van Bruggen (hoofdredacteur)
Jan ten Dam
Mieke Jasper
Victoria Lammerinks-Montis
Vera Bosch
Theo Vermeer

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege

Foto's

Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)
Jacqueline van den Boom
(www.jvandenboom.com) en anderen

Vormgeving

Gerard van Bruggen
Ton van der Wielen

Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Acker), Ronald Gerrits (de Weltenkamp), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildenkamp), Marja van Megen (de Kluijskamp), Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Gemma Sanders (de Steekse Acker), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstenkamp)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix
Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker door Axender Cuijk. Klachten over bezorging:
telefoon (0485) 31 90 50 of e-mail:
wil.rikken@axender.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 25 januari 2015
Verspreiding: woensdag 18 februari 2015

Foto voorpagina

STIP
(Foto: Jacqueline van den Boom)

KerstWens

Zo rondom deze periode kan ik er nooit omheen maar moet ik altijd een beetje terugblikken over het afgelopen jaar en wat ik me zo al voorstel voor het nieuwe jaar.

Wanneer ik mij beperk tot al datgene dat hier gebeurt in Lindenholt zie ik in 2014 de ontwikkeling van het Wijkatelier als een van de meest opvallende zaken.

Ook al lijkt het niet altijd van een leien dakje te gaan, geconstateerd mag wel worden dat er iets bijzonders aan het ontstaan is. Diverse activiteiten die de mensen achter de voordeur vandaan halen slaan aan; SOEPpie-DOEN, Eat en Meet en de Koffieochtenden blijken nu al een succes! Maar ook het Repair Café, Kleding Repair en binnenkort ook het project Hart For Lindenholt, waarbij bewoners uit Lindenholt tweede hands spullen kunnen brengen en kopen, krijgt in het Wijkatelier naast die in de Voorstenkamp een tweede locatie. En er zit nog veel meer in de pijplijn. We gaan dat allemaal zien ook in 2015.

Maar er is meer.

De wijkwebsite www.lindholtleeft.nl stevent af naar zo'n 400 volgers! Dat betekent dat dit aantal inwoners van Lindenholt zich hebben ingeschreven en regelmatig op de website een kijkje nemen.

Dat is ook te merken aan het aantal berichten dat door inwoners zelf in Lindenholt op de site wordt geplaatst! Op die manier gaat de website steeds meer op een digitaal marktplein lijken waarbij de bewoners terecht kunnen als zij vragen hebben en of dingen willen delen. Een goede ontwikkeling dus.

Ook uw wijkblad **Lindholt Leeft** doet het goed. Onderzoek heeft aangetoond dat in Nijmegen van alle wijkbladen volgens dit con-

cept, Lindenholt Leeft tot een van de meest gewaardeerde mag worden gerekend.

Dit alles stemt tot enige tevredenheid maar creëert ook verwachtingen naar 2015.

Laten we niet vergeten dat dit allemaal initiatieven en projecten zijn die merendeels hun bestaan verdienen bij de gratie van de toelozende inzet en creativiteit van vrijwilligers.

Het is duidelijk, we gaan steeds meer toe naar een samenleving waarbij de overheid om welke reden dan ook zich steeds meer terughoudend opstelt en het beschikbare geld anders besteedt. Terugkijkend op 2014 ben ik getuige geweest van een zoektocht naar nieuwe mogelijkheden met vaak uiterst beperkte middelen waarbij het vertrouwen in een participatie samenleving, waar iedereen het zo gemakkelijk over heeft, wel eens wankelde. Maar dan gebeurt er ineens weer iets waardoor mensen weer bezield raken en zich blijven inzetten voor die andere bewoners die dat zo hard nodig hebben.

Voor 2015 komen er nog heel wat uitdagingen op ons af.

Ik wens al die vrijwilligers voor het komend jaar heel veel goede gezondheid en welzijn en dat zij opnieuw alle voldoening en waardering mogen oogsten voor datgene wat zij doen in Lindenholt.

Natuurlijk kunnen er nog vele vrijwilligers bij, maar ook dat gaan we allemaal beleven ook in 2015.

Ik wens, samen met het gehele redactieteam van Lindenholt Leeft, u en uw dierbaren een gezond, voorspoedig en vooral een veilig en gelukkig 2015.

Gerard van Bruggen

Hoofdredacteur Lindenholt Leeft



In dit nummer



Mondial College 10



De Kluijskamp 18



Wethouder Bert Frings 14



Project afval 30

En verder:

Column Ingeborg Hakstege	4
Lindholt maakt geschiedenis	5
Column Qader Shafiq	6
Bakkie koffie en theeleuten	7
Column Ton de Baaij	8
Armoede en levenslessen	13
Kunst en cultuur	17
Cycle 4 girls	20
Column Bettineke van der Werf	22
Parochienieuws	23
Stip en wijkatelier	24
Jacqueline van den Boom	27
Het wijkbedrijf	28
Column Wouter Jansen	30
Lindholt doet een bakkie	32
Kinderpagina	36
Agenda wijkcentra	39



Kerst

In mijn jeugd ging het kerstgebeuren gepaard met twee prangende vragen. De eerste draaide om mijn vader. De beste man heeft een afwijkend levensritme: hij gaat pas 's ochtends om half 6 naar bed en neemt vervolgens tot diep in de middag geen deel aan het gezinsleven. Best zuur om zo'n nachtdier dan op kerstochtend uit zijn hol te bonjournen. Maar daar hadden mijn zusje en ik geen boodschap aan. Over de herrie van onze knorrende magen heen brulden we met gepast enthousiasme dat het ontbijt geserveerd werd. En hij kwam. Natuurlijk. Horde één was genomen.

Wat zich de uren daarna afspeelde, weet ik niet meer. Zelf lag ik ongetwijfeld ergens in huis zwaar misselijk te bekomen van alles wat ik naar binnen had gepropt. Mijn zusje heeft een bescheidener eetpatroon, maar ik verwacht dat ook zij zich niets speciaals kan herinneren. Misschien keek ze naar de kerstboom die mijn moeder op de laatste nipper het huis in sleepte. Altijd een tweedehands exemplaar, gratis en voor niets opgehaald bij de school waar mijn moeder juf was. Lekker voordelig, maar geen bijdrage aan de reinheid van ons huis: de naalden die tijdens het vervoer nog niet waren uitgevallen, storten zich jubelend op de grond zodra het acclimatiseringsproces was doorlopen. Mijn moeder h  de de uren tot het kerstdiner kunnen vullen met naaldenraperij, maar deed dat zeker niet. En mijn vader lag in bed. Voor deel twee van zijn nachtrust.

Zodra we hem boven ons hoorden stommelen, zo rond een uur of drie, rees de tweede, jaarlijks terugkerende vraag: wat staat er vanavond op het menu? Veiligheidshalve namen we nooit voorzorgsmaatregelen. Niemand stortte zich op het verzamelen van recepten of haalde interessante voedingsproducten in huis. De twee dochters – en ik moet toegeven dat ik er daar één van was – lustten namelijk niets. En dat hebben ze van hun vader. Waarmee er slechts één persoon, de vrouw des huizes, recht zou doen aan een uitdagend diner. En laat mijn moeder nu een voorkeur hebben voor hypergezonder, half rauw voedsel waar geen weldenkend mens een feestelijke dag mee wil opluisteren. Dus wat doe je dan? Dan zet je een trog vol boerenkool op tafel. Vrolijk kerstfeest!

Ingeborg Hakstege
(Foto: Peter de Jong)

INKOOP - VERKOOP VERPANDING - INRUIL

1001 duurzaam gebruikte goederen altijd met garantie!

NU GELD NODIG?
U KRIJGT DIRECT CONTANT GELD UITBETAALD!

Openingstijden:

ma: 13.00 uur tot 18.00 uur

di t/m vr: 10.00 uur tot 18.00 uur

za: 10.00 tot 17.00 uur

Used Products Nijmegen

Bloemerstraat 72, 024 - 324 93 90

nijmegen@usedproducts.nl

www.usedproducts.nl

CREA-DOE CLUB

Wijkcentrum De Kampenaar Zwanenstraat 1a

MOZAÏEK CURSUS

In vier avonden wordt er een prachtig werkstuk naar keuze gemaakt.
(schaal, vlinder, vierkante - of oosterse spiegel, zon of salamander)

Dinsdagen vanaf 19.00 uur: 20, 27 januari en 3, 10 februari 2015

Prijs: € 40,00 gehele cursus incl. materialen.

Aanmelden uiterlijk 10 dagen van tevoren liefst per mail:
dekluijskamp@upcmail.nl. Contact: Marja van Megen (024) 3792627

Adverteren in Lindenholt Leeft

Indien u geïnteresseerd bent, kunt u contact opnemen via info@lindenholtleeft.nl

Lindholt maakt geschiedenis

KPJ, de jeugdclub in Neerbosch

Door Lindenholt maakt geschiedenis



Kom je een oud-Neerboschenaar tegen en noem je het woord KPJ, dan krijg je direct een blik van herkenning en zal het ijs snel breken. Het dorp Neerbosch kende maar één grote en brede jeugdvereniging, met de naam KPJ wat stond voor Katholieke Plattelands Jongeren. Weliswaar een oubollige naam maar een uiterst moderne vereniging, waar anno nu zelfs elke wijk of dorp jaloers op zou zijn.

Je mag gerust zeggen dat alle jeugd uit Hees-Neerbosch lid was. De KPJ kende een breed programma en was de jeugd ontmoetingsplek van het dorp. Neerbosch kende geen enkele andere sportvereniging, pas veel later is de rijvereniging Mazeppa's ontstaan.

De KPJ is ontstaan uit eerdere jeugdverenigingen van de NCB, de Noord Brabantse Christelijke Boeren- en Tuindersbond, waarvan het hoofdbestuur in Tilburg zetelde.

Tot eind jaren '50 was alles gescheiden voor mannen en vrouwen, vooral onder invloed van de kerk. Vrouwen zaten links in de kerk,

de mannen rechts. Er was een jongens- en een meisjesschool. Begin jaren '60 kwam de jeugd in beweging, protesteerde tegen de bestaande orde in woord en daad en vooral met muziek, dit tot grote ergernis van de ouders.

Maar ook in de kerk kwam er een omwenteling, met name de zeer geliefde bisschop Beckers van het bisdom Den Bosch had op dit proces een grote invloed. Toespraken van hem, ook in Neerbosch, werden massaal door jongeren bezocht en zij juichten de bisschop enthousiast toe.

In 1965 fuseren de jongens- en meisjesverenigingen tot een vereniging, de KPJ, die in 1978 door de komst van Lindenholt abrupt ter ziele ging.

ACTIVITEITENPROGRAMMA

De activiteiten waar de KPJ zich mee bezig hield waren veelzijdig en bestonden uit sport, cultuur, kaderavonden, excursies en scholingen.

CULTUUR EN ONTSPANNING

Bij cultuur en ontspanning denken we vooral aan de jaarlijks opvoering van een avondvullend toneelspel (bv boerendrama of blijspel).

Deze uitvoeringen werden massaal bezocht. Met kerstmis werd een zelfgemaakt kerstspel opgevoerd. Er waren cursussen en wedstrijden voor spreken in het openbaar, declameren en fotograferen. Bijna elk jaar werd er een culturele uitwisseling georganiseerd, met Nederlandse maar ook met Duitse verenigingen.

OOK SPORT

Sport nam een centrale plek in.

Geoefend werd op grasvelden bij boerderijen. Natuurlijk was presteren belangrijk, maar het ging vooral ook om elkaar te ontmoeten.

Op de jaarlijkse sportdagen, tegen dorpen in de regio, werd er gestreden om de ereplaatsen op het gebied van ritmische gymnastiek, marcheren, piramidebouw, defilé, touwtrekken en volksdansen (gemengd) en met atletiekonderdelen zoals 100m, 400m, 800m, 1500m, 100m estafette, verspringen, hoogspringen, hink- stapsprong en kogelstoten. De Sportclubs namen ook deel aan de Nijmeegse Kaloramamars. Later werden er veldhandbal- en voetbaltoernooien georganiseerd.

SPECIFIEKE ACTIVITEITEN

Naast het bezoek aan de wekelijkse kerkdienst werd deelgenomen aan bedevaarten naar onder andere Escharen en Bergharen. Specifieke cursussen en thema-avonden werden druk bezocht en waren belangrijk voor de ontwikkeling. Diep in de herinnering gegrift zijn de uitwisselingen met verenigingen uit Duitsland.

SLOT

De KPJ legde niet alleen de basis voor de brede ontwikkeling van de Neerbosche jeugd maar smeedde een zeer hechte band onderling, iedereen kende iedereen, iedereen hielp iedereen. Het waren grote Katholieke gezinnen en nagenoeg iedereen was lid van de KPJ.

De komst van de wijk Lindenholt heeft deze hechte samenleving in enkele jaren uiteen gejaagd met alle onzekerheden van dien.

Het gevoel van saamhorigheid maar ook heimwee blijven heersen bij elke ontmoeting van oud-Neerboschenaren onderling. Al is een ieder -soms ver- verhuisd, nog steeds zijn er vele contacten, die vaak gaan over de leuke tijd in oud-Neerbosch. De onlangs georganiseerde reünie en de veteranensportdag werden daarom zeer druk bezocht.

Voor meer informatie over de KPJ, zie www.lindholtmaaktgeschiedenis.nl



Aarden aan de Waal

Het migrantenbestaan kent momenten waarop de pijn van ontworteling hevig gevoeld wordt.

Ruim twintig jaar geleden kwam ik als asielzoeker naar Nijmegen. Hier woonde ik samen met een kleine groep lotgenoten in een tijdelijke woning. Anderhalf jaar lang wist ik niet of ik in Nederland mocht blijven. Ik wist niet of mijn dierbaren in mijn geboortestad, die in de vlammen van oorlog brandde, nog leefden. Met lezen en wandelen schudde ik de gevoelens van angst en onzekerheid van me af. Mijn nieuwsgierigheid hielp mij deze nieuwe wereld te ontdekken. Soms leidde het tot de teleurstellingen. Zoals toen ik halte voor halte de route van buslijn 5 naar Berg en Dal volgde. Het woord 'berg' was een van mijn vroegste Nederlandse woorden. De heimwee in mij bracht mij helemaal naar het Duitse dorp Wyler, maar ik trof geen berg aan. Ik werd een kind van de stad aan de Waal.

Laatst hing een groep vluchtelingen aan mijn lippen, omdat ik ze zou vertellen hoe ze aan een relevant netwerk kunnen komen dat hun participatie op de arbeidsmarkt mogelijk zou maken. Veel van deze mannen en vrouwen moesten jaren op een verblijfsvergunning wachten. Ze zijn Nederland dankbaar voor het veilige nest. Ze willen hier graag aan de slag.

Ik tekende een boom met diepe wortels en vervolgens een zaag waarmee de boom ontworteld wordt. De verwijderde stam die een lange route naar acculturatie aflegde, komt naar een ander land. De overlevingsdrang zorgt ervoor dat de stam nieuwe scheuten krijgt en uiteindelijk hier aardt. Op de oorspronkelijke wortels groeien nieuwe takken en bladeren. Het enten van de afgesneden boomstam op de achtergebleven wortels is niet mogelijk. De mensen: je familie, vrienden en collega's die je daar om je heen had, moet je hier in de nieuwe samenleving compenseren... Wij rouwden samen om ons verleden, maar waren het met elkaar eens: kijk vooruit! Een paar dagen later zat ik aan een kroegtafel met een groep vrienden en kennissen. Ongeveer na elk nieuwe drankje, wisselden we van onderwerp. Toen de dreigende wereldellende ISIS ter sprake kwam, barstte een aanwezige vrouw in tranen uit: 'Ik heb twee zonen en wil niet dat zij de ellende van de oorlog meemaken. Ik ben bang voor jullie moslims. Jullie hebben hier niets te zoeken...' Ze keek mij, de enige niet-autochtoon, aan. Ik schrok want zij kon een werkgever, een collega, arts of docente zijn.

De politieke kortzichtigheid en polariserende mediasensaties bepalen de verhouding tussen haar en mij hier in Nijmegen. Dit terwijl we allebei uit dezelfde tap drinken.

Qader Shafiq

(Foto: Jacqueline van den Boom)

Ik heb een droom



Terwijl de eerste herfststorm van het jaar over ons land raast, kijk ik naar buiten en droom ik weg. De konijntjes in de tuin zijn niet bang voor de storm en huppen vrolijk over het gras. Wat heb ik een geluk. Ik heb de luxe om zelf keuzes te kunnen maken: wat we eten, wat ik aantrek, waar ik naar toe ga, elke dag opnieuw. Ik zit er warm en droog bij, ook als het stormt. Ik heb een geweldig gezin, ik kan mijn geluk niet op. Ik denk aan alles wat we nog zo graag willen doen en willen hebben. Op deze stormachtige dag zie en voel ik alles anders. Ik zou willen dat iedereen zich zo gelukkig en tevreden kon voelen. Dan was er vast en zeker minder verdriet en haat in deze wereld.

Op onze aarde

Waarom mag je niet trouwen met iemand die in iets anders gelooft? Wat geeft iemand het recht om een ander van het leven te beroven? Waarom zijn er nog steeds mensen die minachtend kijken naar iemand met een hoofd-doek om? Waarom zijn er fabrieken die mensen misbruiken, zodat onze kleding goedkoop in de winkels kan liggen? En waarom hebben nog steeds zoveel mensen op onze aarde geen vers drinkwater en voedsel? Waarom draait mijn maag om als ik de vreselijke beelden weer op het journaal zie? Waarom doen wij er niets aan? Waarom laten wij dit gebeuren? De wereld is helemaal niet mooi..

Een deel van de wereld

Meer dan 50 jaar geleden leefde een man met een droom. Hij droomde dat iedereen gelijk zou zijn, naast elkaar kon leven. Hij kreeg de Nobelprijs voor de vrede. Nog geen vijf jaar later werd hij vermoord.. Ik kijk naar buiten en voel me dan ineens vreselijk klein. Wat kan ik doen? Hoort dit gevoel bij de tijd van het jaar? Dit is toch de "season to be jolly"? Ondertussen schijnt de zon tussen de wolken door en reali-

seer ik me, dat ik ook een deel ben van deze wereld. Ik heb het geluk om in Nederland geboren te zijn. Het land dat zo open is. Het land waar ik vrij kan zeggen en schrijven wat ik denk. Daar moet ik toch iets mee kunnen doen? Ook al is het maar heel klein.



De verantwoordelijkheid van iedereen

We gaan naar buiten en lopen richting de zee. Het stormt nog steeds, maar de zon schijnt ook. De golven zijn meters hoog en de lucht is prachtig. Terwijl wij daar zo staan komt er een gevoel van vrede over me heen. Als ik dit gevoel nou eens kon vangen, in potjes zou doen en het dan uit zou delen aan alle mensen om me heen. Zou de wereld dan veranderen? Is dat mogelijk? Als iedereen die dit leest een moment zou kunnen voelen wat ik voel, een moment even zou nadenken over wat ik hier schrijf. Dan zou er wel eens iets kunnen veranderen. Niet voor iedereen, maar misschien wel voor die ene persoon, die het zo hard nodig heeft. Ik draai me om en zie dat de zon verder wegzakt; vol goede moed loop ik terug naar huis. Ik neem me voor niet op te geven. Ik durf hardop te zeggen: "Ik heb ook een droom en iedereen zou die moeten hebben want de wereld is de verantwoordelijkheid van iedereen."

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto's: Pim Lammerinks

Bakkie koffie en theeleuten



Druk bezochte koffieochtend georganiseerd door Plurijs, Swon en bewonersvereniging Horstacker

Het was de tweede keer dat in het Wijkatelier Lindenholt 'Bakkie koffie en theeleuten' werd gehouden.

het belangrijkste doel is om de deelnemers een leuke ochtend te bezorgen.

Dit keer was het de beurt aan het Nijmeegse koffiehuis en branderij Coffyn die een half uurtje de aandacht vroeg van de grote groep aanwezigen.

Henk van de Logt bracht een onderhoudend

voor de bewoners van Lindenholt. Er was alle tijd om vragen te stellen.

Een zeer geslaagde bijeenkomst dus waarna we zeer nieuwsgierig geworden zijn wat er volgende maand op het programma zal staan.

Noteer alvast 29 januari 2015 in uw agenda en dan wordt het minstens weer zo gezellig!

Noteer alvast 29 januari 2015 in uw agenda en dan wordt het minstens weer zo gezellig!

Iedere laatste woensdag van de maand zijn bewoners van Lindenholt vanaf 10.00 uur van harte welkom. Er staat meestal een korte presentatie of activiteit op het programma maar

verhaal over het ontstaan van koffie en de geschiedenis ervan tot heden. Hij had ter ondersteuning twee collega's meegenomen die afwisselend aanvulling gaven op zijn verhaal.

Er was een heuse mini koffiebrander in bedrijf die na enige tijd een heerlijke koffiegur verspreidde.

Interessant was ook te zien hoe de wijze van koffie maken in de loop der jaren zich heeft ontwikkeld en Henk had een flink aantal attributen daarover ten toon gesteld.

Uiteraard was er ook alle gelegenheid om met elkaar over alles en nog wat te kletsen waarbij ter plekke gebakken scones en appelflappen werden uitgeserveerd door de vertegenwoordigers van de verschillende organisaties.

Wijkmanager Marian Hooijmans en het team van wijkagenten gaven ook acte de présence en zij vertelden iets over hun dagelijkse bezigheden en wat zij kunnen betekenen



Marian Hooijmans stelt zich voor als de nieuwe wijkmanager



Heeft uw kind overgewicht? Doe dan mee aan Beweeg je fit!

We weten het eigenlijk allemaal wel: kinderen voelen zich lekkerder als ze een gezond gewicht hebt. Ze staan steviger in hun schoenen en zitten beter in hun vel.

Toch zijn veel kinderen te zwaar. Meld uw kind daarom aan bij Beweeg je fit! In januari 2015 start weer een nieuwe groep in Wijkgezondheidscentrum Lindenholt.

kookworkshops samen met uw kind.

Begeleidingsteam

Beweeg je fit vindt plaats in drie wijken van Nijmegen, waaronder Lindenholt. Het begeleidingsteam in Lindenholt bestaat uit: kinderfysiotherapeute Annegien Slager van Wijkgezondheidscentrum Lindenholt, diëtisten Pleun Ten Bosch en Laura Slebus van ProFitt en schoolverpleegkundige Merit Boe-

'Het is fijn om tijdens de gymlessen niet meer de laatste te zijn bij de piepjestest, ik was zelfs een keer de eerste van de meiden!'

Programma

Beweeg je fit! is een programma voor kinderen met overgewicht in de leeftijd van 4 tot 12 jaar. Ouders worden hierbij actief betrokken. Kinderen kunnen dit namelijk niet zonder hun steun en inzet.

Bij Beweeg je fit! worden kinderen en hun ouders gedurende 2,5 jaar begeleid naar een gezonde leefstijl. Daarbij staan plezier in bewegen en lekker gezond eten voorop.

Het kind sport 6 maanden in een groep onder begeleiding van een kinderfysiotherapeut.

Het verbetert zo de conditie en de spierkracht. Ook werkt het aan een positief zelfbeeld en meer zelfvertrouwen. De diëtist en de kinderfysiotherapeut maken een voedings- en beweegplan op maat. Ook zijn er leuke

le van Hensbroek, werkzaam bij GGD Gelderland-Zuid.

Aanmelden

Beweeg je fit staat open voor kinderen 4 tot en met 12 jaar. De kosten zijn een eenmalige eigen bijdrage van 25,-. Twee keer per jaar start een groep, voor de groep die in januari 2015 start is nog plek!

U kunt uw kind aanmelden door een e-mail te sturen naar mboele vanhensbroek@ggd gelderlandzuid.nl of te bellen naar nummer 024 - 329 71 11.

Info: www.wgclindholt.nl/fysiotherapie

Tekst: Fysiotherapie Wijkgezondheidscentrum Lindenholt

Cursus kunstzinnig werken

Geef uzelf 4 leuke en ontspannen dagen

Een cursus van 4 dagen in maart 2015, één dag per week (10.00 - 16.30 uur).

Kennismaken met 8 verschillende technieken zoals boetseren, houtskool, pastelskrijt, schilderen met pigmenten, acrylverf, ecoline, waterverf en tekenen.

Er wordt gewerkt vanuit opdrachten.

*Perfectie en prestige mogen thuisblijven,
iedereen kan het!*

Wanneer:

Dinsdag 3, 10, 17 en 24 maart in Nederasselt.

Donderdag 5, 12, 19, en 26 maart in Lindenholt, Nijmegen.

Kosten: € 50,- per dag

De groepsgrootte is maximaal
12 personen.

Voor inlichtingen:

Emmy Blokhuis, tel 024 3775455

Zin in vrijblijvend bridgen?

Bij BC de "Kampenaar" kan zowel de beginnende- als de gevorderde bridge binnen komen lopen.

Ook diegenen die geen speelpartner hebben zijn welkom en zullen dan zo mogelijk gekoppeld worden. Enkele jaren geleden is i.s.m. de gemeente de huidige opzet door bridgeers gedaan om het bridge spel binnen ieders bereik te brengen. Hoog in het vaandel bij de "Kampenaar" staan de gemoedelijkheid en het samen een gezellige middag hebben ongeacht het spelniveau.

De club is geen lid van de bridgebond, heeft geen officieel reglement en geen officiële leiding.

En dat de middagen toch prima verlopen is dankzij de inzet van vrijwilligers die natuurlijk zelf ook meespelen.

Iedereen betaalt 2 euro p.p. per keer wat weer wordt besteed aan zaalhuur en vervanging van materiaal en in de pauze kan men aan de bar iets te drinken kopen.

De locatie is het wijkcentrum De Kampenaar aan de Zwanenstraat 1A.

In het nieuwe jaar wordt weer verder gebridget op donderdag 8 januari en kan iedereen zich bij de zaal inschrijven vanaf 13.00 uur.

Het spel begint om 13.30 uur tot 16.45 uur. Eerst meer informatie? Bel dan Jannetje van der Tol 024-8449288.

Tekst en foto: Jannetje van der Tol

BRIDGEN
voor iedereen
op elk niveau

in wijkcentrum
De Kampenaar
Zwanenstraat 1a

Elke donderdagmiddag
vanaf 13.30 uur
Doe mee!

BRIDGE INSTUUF



"DE KAMPENAAR"

Info: 024 - 844 9288



Sinterklaas in Lindenholt



In zijn rondtoer met zijn stoomboot bracht hij ook een bezoek aan de Voorstenkamp. Een enthousiaste ontvangst viel de Goedheiligman ten deel. Sinterklaasliedjes vrolijkten de wijk op. De kinderen en de Sint met zijn Pieten troseerden stoer het regenachtige weer. Een drukke dag voor het gezelschap, dat in de middag nog het druk bezochte Sinterklaas feest met de kinderen vierde in het Mondial college. Samen met de Sint en de Pieten op de foto en smullen van het strooigoed zorgden voor extra plezier. De Stichting Lindenholt Activiteiten voor Kinderen (SLAK) zorgde met haar vrijwilligers voor deze leuke activiteiten in Lindenholt.

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Ontmoetingen in Lindenholt

Sinds korte tijd hebben we in ons Lindenholt een nieuw bedrijf, dat ons wilt helpen met werk: Het Wijkbedrijf op Leuvenbroek 10-13a tegenover het winkelcentrum Leuvenbroek. Ik ben door hen uitgenodigd om op een netwerkmiddag kennis te maken. Ook een mooie gelegenheid om andere mensen uit Lindenholt te ontmoeten. Ze helpen werkzoekenden, werknemers en werkgevers met hun arbeid gerelateerde vragen en kwesties. Dat is een goede zaak, want wanneer we allemaal ons steentje bij kunnen dragen aan de gemeenschap en tegelijk daarmee op eigen kracht ons eigen bestaan vorm kunnen geven, dan versterken we het goede leven in Lindenholt. Ze beantwoorden vragen over werk en bieden coaching op de werkplek. Veel is voor mij bekend terrein, omdat ik zelf als coach werkzaam ben vanuit mijn eigen praktijk. Maar ze hebben naast jobcoaches ook andere specialisten in huis zoals arbeidsdeskundigen, trajectbegeleiders en een juridisch medewerker. Daardoor kunnen ze een compleet pakket aanbieden voor hun doelgroepen. Ik dacht vooraf dat het een commercieel bedrijf was, dat bemiddelt in het werkveld 'Werk', maar in gesprek met Wout Elzinga, manager re-integratie kwam ik erachter dat zij juist de doelgroep willen helpen, die door sociale, psychische of lichamelijke omstandigheden het moeilijk vinden om werk te vinden. Ik heb persoonlijk mogen ervaren dat de mensen die werken bij Het Wijkbedrijf heel toegankelijk zijn. De drempel is heel laag en volgens mij door iedereen te beslechten. Het vraagt misschien om moed en durf om met jezelf daar binnen te komen, maar wanneer je binnen bent, dan weet je het: ik word hier gezien en ze willen me echt helpen. Er heerst een goede energie. Ik heet dit sociale bedrijf van harte welkom in ons stadsdeel en wens hen veel successen toe, want daarmee kunnen zij blijven bestaan en kunnen vergeten mensen weer erkende medewerkers worden. Goed werk.

Ton de Baaij

Nieuwbouw Mondial College klaar voor gebruik



De nieuwbouw van de VMBO-locatie van Mondial College in Lindenholt is zo goed als klaar. Ruim 700 leerlingen fietsen 's ochtends naar school, parkeren de fiets en hebben gedurende de dag les in het nieuwe gebouw. Maar wat weten we nou eigenlijk over de nieuwbouw? Ik sprak met Han Ter Reegen, directeur van de VMBO-locatie in de Meeuwse Acker.



Han Ter Reegen is directeur de nieuwe VMBO-locatie in Lindenholt. Voorheen heeft hij een aantal leidinggevende functies gehad op andere middelbare scholen zoals in Nijmegen en was ook directeur van de Mondial colleges op de Streekweg en de Energieweg. Deze Mondial colleges zijn nu samengekomen in dit nieuwe gebouw gelegen in de wijk Meeuwse Acker. In het nieuwe gebouw zit de gehele VMBO-locatie. In het andere gebouw in Lindenholt, in

Leuvenbroek, is vanaf heden met name HAVO en VWO gevestigd. De laatste jaars van het VMBO-T die hier naar school gaan, mogen het jaar overigens wel in het gebouw in Leuvenbroek afmaken. Volgend jaar is er nog wel een mogelijkheid om met een VMBO-T/HAVO advies op Leuvenboek in te stromen in de tweejarige brugklas. Echter de bovenbouw VMBO-T zal op de Meeuwse Acker worden gevolgd.

“Het is een school met twee verschillende expertises”

Ondanks dat het twee aparte gebouwen op verschillende locaties zijn, werken de twee scholengebouwen wel samen op bepaalde gebieden. “In de overgangspunten wordt er wel degelijk samengewerkt,” legt Han uit. “Als een leerling bijvoorbeeld in leerjaar 2 in een combinatieklas van VMBO-T/HAVO heeft gezeten en toch besluit om VMBO-T te gaan volgen, dan wordt deze overgeplaatst naar het nieuwe gebouw. Maar er is bijvoorbeeld minder afstemming tussen de docenten op de verschillende locaties van verschillende vakken, want die hebben gewoon een hele andere inhoud en aandachtsgebieden. Het is een school met twee verschillende expertises,” zegt Han.

Al in 2010 zou een nieuw gebouw in Lindenholt gerealiseerd worden. “De gedachte is geweest dat het VMBO ook in West-Nijmegen een goede plek moest hebben,” vertelt Han. “Locaties die al bestonden waren gewoon aan vernieuwing toe. We wilden een nieuwe locatie waar VMBO- Basis, Kader en T gegeven konden worden. Dat had een nieuw gebouw nodig om het opnieuw samen te laten gaan. Nu heb je in

Nijmegen-West een heel breed aanbod van onderwijs. De twee gebouwen zitten op ongeveer 5 minuten van elkaar af. Je kan het eigenlijk een soort campus noemen.”

“De locatie heeft nieuwe voordelen”

Dat leerlingen overgeplaatst werden naar het nieuwe gebouw was niet voor iedereen een pretje. “We kregen wisselende opmerkingen over de overplaatsing van de scholieren,” zegt Han. “Je merkt namelijk wel dat er in de eerste twee jaar contacten zijn geweest tussen leerlingen onderling, die ze nog steeds missen. Maar aan de andere kant heeft deze locatie ook weer nieuwe voordelen. Het is net wat rustiger. Het is gewoon even wennen voor ze. Dat is altijd op het moment als je van school verkast. Maar aan de andere kant, de afstand is zo verschrikkelijk klein tussen de twee gebouwen in Lindenholt. Daarbij komt dat ze natuurlijk nooit helemaal alleen verkast zijn. Ze gaan altijd met groepen over dus ze kennen elkaar wel gewoon.”

“Een leerling kan hier veilig naar school, anders was de school niet gebouwd, heel simpel”

Buurtbewoners hadden toch hun twijfels over de nieuwbouw. Het gebouw staat namelijk pal naast een snelweg. “Ik denk niet dat de grootste problematiek de veiligheid van de kinderen met de snelweg is, in ieder geval niet fysiek,” vertelt Han. “In het verleden heeft de fijnstof problematiek wel een rol gespeeld. Er is zelfs een Raad van State procedure geweest of het allemaal wel goed was met de fijnstof in de lucht. Ik denk dat we hier als school goed zitten om een paar redenen.

“Qua luchtbehandeling hebben wij een vrij goed systeem. We wilden namelijk de problematiek rondom de fijnstof tegengaan. Lucht moet natuurlijk wel schoon zijn. Ik denk dat als je alles bij elkaar optelt, wij een goed leefklimaat binnen de school maar tevens ook buiten te school hebben. Er kan natuurlijk altijd wat misgaan, maar ik denk dat de randvoorwaarden echt wel goed zijn. Een leerling kan hier veilig naar school anders was de school niet gebouwd, heel simpel.”

Ook zijn er veilige wegen aangelegd. Leerlingen komen vanaf het fietspad direct het schoolplein op. Ze hoeven nergens een lastige kruising over te steken. Je fietst het rode fietspad af en je

komt automatisch bij de fietsenstalling terecht, het kan gewoon niet missen. Binnenkort komt er zelfs een snelfietspad uit Beuningen deze richting op. Ze zijn nu ook bezig met de reconstructie van het kruispunt voor onze school. Dat levert niet meer of minder verkeersdruk op, wel andere regulering. De weg die wordt bijvoorbeeld iets verder weg geplaatst waardoor we meer overzicht krijgen."

"Het is eigenlijk bedoeld om de leerling een soort thuisgevoel binnen school te laten creëren"

"We hebben de kwaliteit van het personeel meegenomen. Dus de inhoud van de gebouwen zijn letterlijk meegekomen, zowel inventaris als de docenten. In principe is gewoon iedereen meeverhuisd naar deze nieuwe locatie. Maar omdat we toch wel wat gegroeid zijn als instelling zijn er ook veel nieuwe docenten bij gekomen," vertelt Han. Niet alleen zijn er nieuwe docenten bij gekomen, ook hebben ze een nieuwe methode van lesgeven. "Ondanks dat het een grote school lijkt, hebben we een kleinschaligheid weten te creëren. We hebben voor elk niveau een eigen leerplein. Op elk plein, inclusief de eromheen liggende lokalen, is er dus ongeveer plek voor 200 leerlingen. Het is overzichtelijk voor leerlingen en ook heel herkenbaar dat ze een eigen thuisplek hebben. Je kunt het gebruiken om huiswerk te maken maar ook voor bijvoorbeeld presentaties van projecten. Het is eigenlijk bedoeld om de leerling een soort thuisgevoel binnen school te laten creëren."

"Een iPad is gewoon een mooi extra hulp leermiddel"

De school heeft meer veranderd aan de manier van lesgeven. Zo worden er vanaf nu iPads gebruikt. "We gebruiken een i-pad om meerdere redenen; een i-pad is gewoon een mooi extra hulp leermiddel. Het is niet heilig en zeker niet het enige waar je je op moet focussen. Heel plat voorbeeld, toen ik vroeger naar school ging had je een boekentas met 8 boeken en dan nog een aantal werkboeken erbij. Dat hoeft nu niet meer door de i-pad, want je kunt in principe alles erop zetten. Overigens zijn we daar nog niet, dit proces is gaande. Je kunt ook een tekstboek hebben dat geïntegreerd is in de i-pad, waardoor het al wat interactiever wordt. Er wordt dan bijvoorbeeld doorverwezen naar websites maar ook als je oefeningen maakt krijg je gelijk feedback van de i-pad wat je goed en niet goed

doet. Ik heb er goede hoop op dat zo'n i-pad een leerling echt kan sturen in het leerproces. Maar wederom, het is een hulpmiddel."

Ouders twijfelen nog aan het gebruik van de i-pad; je kan ermee op internet dus ook is het mogelijk de Social Media te bezoeken. Maar Han denkt dat het geen probleem hoeft te zijn. "We hebben daar wel over nagedacht of het wel handig is. Aan de andere kant denk ik dat 80% een smartphone heeft en zij kunnen daar ook gewoon mee op Facebook. In zoverre is dat een middel wat bij onze tijd hoort. Vroeger werd er in de les ook getekend of briefjes geschreven. Nu gebeurt dit niet meer op deze manier maar wellicht op de i-pad. Het is afleiding van alle tijden, alleen de vorm van afleiding is een andere. Aan de andere kant heb je ook weer met dezelfde i-pad mogelijkheden om kennis op te halen op andere plekken dan alleen uit je boek."



"Duidelijkheid, structuur, veiligheid, goede begeleiding, overzichtelijkheid..."

Maar waarmee onderscheidt deze nieuwbouw zich van andere scholen? Han heeft hier een duidelijk antwoord op. "We hebben alle nieuwe eerstejaars en de ouders een enquête uitgedeeld met de vraag; wat maakt nou dat je voor deze school gekozen hebt? Heel veel ouders geven daarbij aan dat ze duidelijkheid hebben, structuur, veiligheid, goede begeleiding, overzichtelijkheid en ga maar door. Leerlingen kunnen bij ons alle beroepsrichtingen kiezen die er in het VMBO zijn. We hebben de bouw, metaal, installatie, consumptie, economie, zorg en welzijn, administratie en handel. Dus als je hier komt heb je bijna altijd een keuze voor de beroepsrichting die jij graag wilt. Dat geldt zeker niet voor alle scholen."

Tot zover valt er dus niet veel te klagen over de nieuwbouw. De school lijkt een goede locatie te hebben en er gaan al aardig wat leerlingen naar school.

Tekst: Robin Josso
Foto's: Peter de Jong

HALLOWEEN *Wellenkamp*

Om 15.00 uur kon het feest kan beginnen, de kinderen uit De Wellenkamp stromen binnen en beginnen hun maskers te schilderen onder het genot van een hapje en een drankje.

Als extra hadden we dit jaar een wedstrijd. We hadden voor elk kind een ballon gevuld met helium met daaraan een kaartje met daarop de vraag aan de vindeur om het kaartje weer terug te sturen. De ballon die het verste zou komen krijgt een cadeautje.

Inmiddels hebben we twee kaartjes terug. De winnaar wordt later bekend gemaakt maar bekend is al dat een van de ballonnen al 178.40 km gevlogen had. 's Avonds hadden we dankzij het grote aantal aanmeldingen 19 snoepadressen waar we langs mochten komen. Een aantal mensen hadden er veel tijd en energie in gestopt om het extra spannend te maken voor ons. Soms te spannend...

Onze dank gaat uit naar alle snoepadressen, en we hopen dat we volgend jaar weer langs mogen komen.

Wij vonden het leuk om alles te regelen. Misschien is er zelfs wel iemand die denkt, ik heb nog ideeën voor volgend jaar, of ik kan het veel beter. Meld je aan om ons volgend jaar te komen helpen, want vele handen maken licht werk.
crea-wellenkamp@outlook.com

Tekst: Cary en Helen.

Foto's: Helen le Blanc en Cary Zuidema



Bericht uit de Wellenkamp

Het zal niemand ontgaan zijn: er wordt druk gewerkt aan het kruispunt IJpenbroekweg/Neerboscheweg. Deze verrichtingen van het kruispunt worden door de bewoners van vooral De Wellenkamp nauwkeurig in de gaten gehouden.

De contouren zijn al goed zichtbaar en tijdens de inloopmiddag van BAM op 29 oktober jl. is door informatie, tekeningen en een rondleiding goed te zien hoe het gaat worden. BAM organiseert elke laatste woensdag van de maand een inloopmiddag in de keet tussen 15.00 en 16.00u.

Het belooft een mooi kruispunt te worden. Een punt van aandacht blijft de vraag over mogelijke geluidsoverlast. Na veel aandringen is er op dit moment nog steeds geen definitief rapport!!! Daarin zal duidelijk moeten staan wat de normen zijn die gehanteerd gaan worden. Een en ander zal naar de bewoners toe een duidelijk beeld geven over eventuele geluidsoverlast.

Een volgende vraag is; wat gaat er gebeuren met het kruispunt IJpenbroekweg/Nieuw-

stadsweg? Sinds de fietsers maar een kant van de brug kunnen gebruiken (de oost-kant is opgeheven), komen de fietsers tegen het verkeer in de Nieuwstadsweg op. Het mag een groot wonder heten dat daar nog steeds geen ongelukken gebeurd zijn. Niemand steekt toch tweemaal de IJpenbroekweg over om op de Nieuwstadsweg te komen. Als het goed is komt er toch spoedig aan deze zeer vreemde situatie een einde. Er wordt een oversteekplaats (met stoplichten) voor fietsers gerealiseerd die dan linksaf de Nieuwstadsweg op kunnen.

Tekst en foto's: Ronald Gerrits



Wonen vanaf € 235,= per maand

**IK BEN
VERKOCHT**

Eerste koopwoning? Portaal opent deuren!
Ga naar kopenbijportaal.nl

PORTAAL

Armoede en levenslessen

Linda van Aken (voorzitter van de Vincentiusvereniging Nijmegen) is een bevlogen duizendpoot met een zeer sociaal hart. Onze wijk mag blij zijn met zo'n inspirerende bewoonster!

'Armoedebestrijding' is één van haar drijfveren. En die armoede kent veel doelgroepen: asielzoekers, tienermoeders, gezinnen die net rondkomen van een uitkering, maar die door ziekte te veel extra kosten krijgen.

Die doelgroepen komen bij elkaar bij haar nieuwste project: Heart for Lindenholt (HFL) in de Voorstenkamp 19-19 en over een poosje ook in het WAL (WijkAtelier Lindenholt, Zellersacker 10-03).

Belangrijke deelnemer in dit project is de Vincentiusvereniging Nijmegen, waarvan Linda sinds kort voorzitter is.

Kijk op www.vincentiusnijmegen.nl voor meer informatie over deze, van huis uit katholieke, vereniging die rond 1830 in Frankrijk werd gestart. Hun patroonheilige werd toen Vincentius à Paulo, een Franse priester uit de zestiende eeuw, later heilig verklaard vanwege zijn enorme strijd tegen armoede en eenzaamheid. Vandaar.

Tweedehands spullen, gratis verkregen van ons allemaal en tegen een heel klein prijsje doorverkocht, dat is de simpele basis van HFL. Maar Linda heeft er ons ook op een andere manier bij nodig: het kost heel wat vrijwillige handjes om alles regelen en te bemannen. Geef je op!!



Ik vind het HFL-adres aan de Voorstenkamp, onderin een van de vleugels van 'De Stroeten' en raak aan de praat met een dame op leeftijd die er net een 'geste' (cadeau is een te groot woord, vindt ze) heeft gekocht.

Een grappig melk- en suikerstelletje van aardewerk.

Zij is zeer blij met de winkel, in de ruimte die ooit dienst deed als ontmoetingsruimte voor de bewoners van het toen net, in 1982 gebouwde flatgebouwen.

Aan de gezelligheid van toen heeft ze goede herinneringen, tot aan het moment dat 'verkeerde' bewoners er de vandaal dachten te moeten uit hangen. Dat de ruimte nu weer open is met een goed doel is prachtig, vooral ook omdat Linda er koffie en thee schenkt voor wie er graag even blijft hangen om een verhaal te vertellen of aan te horen. Want ook dat is een belangrijke drijfveer voor Linda: eenzaamheid tegengaan.

De dame vertelt boeiend over de geschiedenis van deze Nijmeegse plek en over haar carrière bij de Bijenkorf, waar ze zo te horen een aardig mandje mensenkennis aan heeft overgehouden. En dat iemand, met nog maar drie procent 'zicht' in haar ogen, zo positief in het leven kan staan, is voor mij een levensles van jewelste.

Waar heeft ze nog behoefte aan?

Linda: "Aan speelgoed, pannen, sieraden, huisraad (geen meubels) en kleding, vooral grote maten."

En helpende handjes natuurlijk, graag voor meerdere dagdelen per week.....

Neem contact op:

linda@vincentiusnijmegen.nl of ga langs.

Adres: Voorstenkamp 19-19; onderin flat De Stroeten (achterste deur).

Openingstijden:

Maandag van 9.30 – 11.30

Dinsdag van 19.00 – 20.30

Woensdag van 9.30 – 11.30

Vrijdag van 13.30 – 15.30

Tekst en foto's: Mieke Jasper



Wethouder Bert Frings

‘Mensen zijn voortaan betrokken bij de beslissing over hun zorg’



‘De belangrijkste vraag is: wat hebt u nodig?’ Dat zegt wethouder Bert Frings over de veranderingen in de zorg. ‘Natuurlijk gaan er dingen mis per 1 januari. Maar er is een vangnet: een helpdesk bij wie mensen terecht kunnen.’

Op 1 januari vinden grote veranderingen in de zorg plaats. Tot nu toe regelde de gemeente onder andere hulp in de huishouding, rolstoelen, woningaanpassingen, vervoer en hulpmiddelen. Dat blijft zo. Voortaan gaat de gemeente meer hulp en ondersteuning regelen, bijvoorbeeld woonbegeleiding, dagopvang of jeugdhulp. Het Rijk organiseert alleen nog de zorg voor mensen die in een instelling wonen of thuis intensieve verzorging en verpleging krijgen.

Ongerustheid

Deze veranderingen leiden tot grote ongerustheid. Er wordt flink bezuinigd. Elke gemeente kan het gekorte zorgpakket deels naar eigen smaak invullen. De situatie kan dus in Nijmegen anders zijn dan in Arnhem.

‘Er gaat heel veel veranderen’, bevestigt Frings. ‘Alles wat met zorg (*care*) te maken heeft, komt naar de gemeentes. Dat is 8 miljard euro per jaar. Alles wat medisch is (*cure*) gaat naar de zorgverzekeraars. Dat is ongeveer 65 miljard. Het rare is: de *care* kan volgens de regering goedkoper, de *cure* niet. AWBZ en jeugdzorg vallen onder *care*. Op de AWBZ wordt 20 tot 25 procent bezuinigd, op de jeugdzorg 4 tot 15 procent. De *cure* mag 1,5 procent groeien!’

‘Ik snap die grote zorgen’, vervolgt Frings. ‘Elke bestuurder die zegt dat hij precies weet wat er gebeurt, kletst uit zijn nek. Het hele proces verdient geen schoonheidsprijs. Een voorbeeld: alle cliënten van de AWBZ met indicatie 5 of hoger kregen in oktober te horen dat ze voor 11 november moesten beslissen of ze over willen gaan naar de gemeente of naar een zorgverzekeraar. Dat gaat om 14.000 mensen.’

Eens met veranderen

‘Toch ben ik het ermee eens dat de gezondheidszorg wordt veranderd. Ten eerste: nu medicaliseren we een probleem. Dan krijg je er geld voor beschikbaar. Als je bijvoorbeeld dyslectisch bent, wordt dit medisch tegen hoge kosten aangepakt, terwijl je dezelfde resultaten op een andere manier goedkoper kunt bereiken. Ten tweede: Als we met de huidige situatie doorgaan moeten we straks 40 procent van alles wat we verdienen aan de zorg betalen.’

‘Er is 174 miljoen euro beschikbaar voor de zorg in Nijmegen. Dat is inclusief organisaties



als Tandem. Maar het kan de gemeente meer gaan kosten. Er zijn namelijk twee open eindes waarop de gemeente geen enkele invloed heeft: 1. de huisartsen blijven verwijzen, de gemeente betaalt en 2. de rechter beslist, de gemeente betaalt.’

‘8100 Nijmegenaren die in de zorg zijn, komen naar de gemeente. Iedereen heeft de angst: ben ik mijn zorg kwijt? Dat gaat niet gebeuren. Iedereen die een indicatie voor jeugdzorg heeft, houdt volgend jaar dezelfde aanbieder als in 2014. Mensen met een AWBZ-indicatie houden voorlopig dezelfde zorg, maar niet per se bij dezelfde aanbieder. We hebben aan de zorgorganisaties gevraagd: we willen zorg. Regel dat als clubs gezamenlijk. Als je samenwerkt, kun je de mensen beter van dienst zijn. Ze krijgen 80 procent van het budget van 2013. Daar moeten ze alles voor doen.’

Wijkteams

‘Er komen elf sociale wijkteams in Nijmegen. In Dukenburg heeft het team een dubbele bezetting. In de teams zitten praktijkdeskundigen, zoals wijkverpleegkundigen en maatschappelijk werkers. Elk team kijkt samen met de cliënt of er mensen in zijn of haar omgeving zijn die kunnen helpen. Als die er niet zijn kan er professionele hulp komen. Kinderen, vrienden of burens zijn nooit verplicht om te helpen.’

‘In verschillende stadsdelen werken al sociale wijkteam. In 75 procent van de gevallen is de uitkomst zoals nu: professionele begeleiding

is nodig. 15 procent heeft familie, vrienden of buurtbewoners als hulp. 10 procent heeft een combinatie. 100 procent van de mensen gaf voor de nieuwe situatie een hoger rapportcijfer dan voorheen. De reden: ze zijn zelf betrokken bij de beslissing. Ze houden de touwtjes in handen.’

De sociale wijkteams gaan met alle mensen die zorg nodig hebben praten. Dat zijn de zogenaamde keukentafelgesprekken. Frings: ‘De belangrijkste vraag is: wat hebt u nodig? Neem altijd iemand die je vertrouwt mee naar zo’n gesprek. Als je die niet hebt: er zijn cliëntvertegenwoordigers beschikbaar. Mensen zijn tot veel meer bereid dan we denken. Ik vertrouw enorm op de professionals als ze samen met cliënten de zaak bespreken. Ik kan niet per persoon zeggen of er wel of geen veranderingen plaatsvinden.’

Zelfsturend

‘Zijn wij in staat om mensen te laten meedoen doordat ze hun problemen oplossen en zo lang mogelijk de regie over hun eigen leven voeren? Daar gaat het om. We gaan wel ongelijkheid tussen gemeentes creëren. Dat vind ik niet erg. Dat heb je met de gemeentelijke belastingen ook. We gaan terug naar de kleinschaligheid, dat je iedereen kent, bijvoorbeeld door de wijkverpleegster. De grote fusies zijn voorbij. We gaan naar zelfsturende teams in een gebied die zelf alles regelen in de buurt.’

Tekst: René van Berlo en Michiel van de Loo
Foto's: Jacqueline van den Boom

'Tosca Hairstyling'

Een startende onderneming in Lindenholt



Tosca Link heeft haar salon nu vier maanden geleden geopend. Met groot enthousiasme praat zij over haar kersverse onderneming.

'Ik heb altijd al in het vak gezeten eerst in de salons later als freelancer. Daarnaast was ik ook vrijwilliger in Lindenholt bij de SLAK en het Bouwdorp. Ik wilde altijd wel een eigen salon hebben maar de eerste jaren met kleine kinderen leek het mijn man en ook ik zelf verstandiger om alle aandacht aan het gezin te geven. Nu zijn de kinderen inmiddels 11 en 14 en roepen zij nu zelf: Mam dit is je passie, werk dat uit, je wilde het altijd al!'

'Waar we nu wonen hebben we er de geschikte ruimte voor en dus ben ik op een gegeven moment aan de slag gegaan. Ik ben een perfectionist en dus moest alles precies zo gebeuren als ik het in mijn hoofd had; kleuren, materialen, de totale aankleding.

Rondom de opening had ik nog wel even te maken met wat gezondheidsproblemen maar uiteindelijk is het allemaal goed gekomen en zijn we volgens planning open gegaan.'

Tosca ziet zich onder andere als expert voor mensen met echt dun haar. 'Ik heb dat zelf ook en ik weet als geen ander hoe lastig het kan zijn

Mijn klanten komen dan ook helemaal enthousiast terug, zo van: Het heeft nog nooit zo goed gezeten! En dat geeft veel voldoening, daar doe je het tenslotte voor!'

Tosca werkte in de salons met producten van Wella en Redken. Nu werkt ze in haar salon met Wunderbar. Toen wij op een beurs voor het eerst kennis maakten met Wunderbar was het echt een ontdekking. Whow wonderspul! We raakten zo enthousiast erover dat ik besloten heb standaard ermee te gaan werken in mijn salon.

We raakten zo enthousiast erover dat ik besloten heb standaard ermee te gaan werken in mijn salon

Als leek kun je dit niet zo krijgen. In Nijmegen ben ik een van de weinigen die in de salon Wunderbar gebruik en het verschil kun je zien! Laatst liepen we in Dukenburg en zei mijn man: Kijk die vrouw heeft prachtig haar! Ja, zei ik, dat klopt, zij is een klant van mij.... Onder andere bij de mensen met dun haar is het een succes, het geeft echt meer volume en blijft langer in model. En het is natuurlijk geweldig dat mijn klanten weer terug komen en vertellen hoe tevreden ze zijn over het product

echt helemaal achter staan en enthousiast zijn voordat ik daar reclame voor kan maken.

Ik weet dat ik niet duur ben en meer dan enthousiast over het werk dus dan moet het lukken'.

Er moest dus flink aan de weg worden getimmerd.

'In de buurt zijn we toen begonnen met flyeren. Maar ik moet het vooral hebben van de mond tot mond reclame. Grappig is dat sommige mensen bang lijken te zijn dat ik het te druk ga krijgen. Zij vertellen dan wel aan familie en vriendinnen over hoe tevreden ze zijn maar als

ik dan vraag:

Heb je ook gezegd waar ze dan naar toe moeten gaan? antwoordden ze dat ze dat niet hebben gedaan!

Het kan nog veel drukker en dus hoop ik dat vooral de mensen hier in Lindenholt mij gaan weten te vinden.

Liefst op afspraak maar het hoeft niet.'

Tosca Link / Hillekensacker 14-37
06 31220289

Kijk voor alle informatie op: <http://www.toscahairstyling.nl>

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto: Jacqueline van den Boom

Tosca ziet zich onder andere als expert voor mensen met echt dun haar

om dan wat meer volume te creëren. Dan ga je vooral op zoek naar technieken en ook producten die het beste resultaat geven.

en het kapsel.

Voor Tosca is marketing niet haar sterkste kant. 'Ik kan niet zomaar iets aanprijzen, ik moet er

KUNST EN CULTUUR

Ann Steine - Smith is verslaafd aan kruisjes



Ann Steine-Smith heeft een kleine 500 (!) kleuren aan borduurzijde in huis. Op kaartjes gerold en op nummer gesorteerd.

Ze borduurt met de kleinst mogelijke kruisjes zodat je van een afstand niet direct ziet dat het geen tekening of schilderij is, maar het resultaat van ontelbare uren prikkelen en priegelen. Velen onder ons gaan al zuchten bij het idee alleen al, zij was doodongelukkig toen ze drie maanden op een staaroperatie moest wachten en ze dus niet kon doorwerken aan haar kruisjes. Er bestaat, leer ik van haar, een computerprogramma dat een foto omzet in een borduurpatroon. Kijk op www.borduureenfoto.nl en probeer het uit. De stappen zijn simpel, de kosten laag, en het resultaat geweldig. Maar daarna moet je dus aan het werk! Kleuren bij elkaar zoeken, het juiste formaat en soort doek kopen, het patroon (vaak een hele stapel A4'tjes) sorteren en beslissen waar je begint...



*De kruisjes zijn zo klein,
dat je het voor 'pointillisme'
zou kunnen houden*

De Brug

Ann's mooiste werk, vindt ze zelf en ik ben het roerend met haar eens, is een foto van onze Waalbrug, in hele mooie tinten blauw en grijs, omgewerkt in dezelfde kleuren borduurzij.

De kruisjes zijn zo klein dat je het voor 'pointillisme' zou kunnen houden.

De stipjes verf die Seurat en Signac vroeger in Frankrijk gebruikten om hun kleuren extra nuances te geven, heeft zij, met behulp van voornoemde site, vertaald in zijde.

"Die foto", vertelt Ann. "zag ik bij een fotozaak aan de Van Wolderenstraat in de etalage. Ik kreeg van hen een cd-tje met het digitale bestand en dat kon ik dus laten 'vertalen' in een patroon.

Veel patronen gebruik ik meerdere malen, omdat iemand hetzelfde borduurwerk graag wil hebben. Dit patroon en het bestand heb ik vernietigd.

Ik wil dat dit een uniek werk blijft, alleen door mij gemaakt." Het formaat is 60 x 70 cm en het aantal uren dat daarin zit is letterlijk onvoorstelbaar.

Ze kijkt weinig tv, dat is wel duidelijk. " 's Avond zit ik altijd te werken met de radio op

een Engelse zender, mijn moedertaal."

Opdrachten

Al haar borduurwerken en -werkjes zijn in principe te koop, maar veel animo is daar helaas niet voor. Ook erg lage prijzen op een beurs of markt werken niet tegenwoordig. "Zelfs als ik er minder voor vraag dan het materiaal me gekost heeft, proberen mensen nog af te dingen. Ik voel me dan eigenlijk een beetje beledigd!"

Gelukkig zijn er ook opdrachtgevers, die een geboortekado willen geven, bijvoorbeeld. Of die een mooie foto in zijde willen laten omwerken.

En Ann werkt als vrijwilliger in de Doekenborg, waar veel van haar kleinere werken naar toe gaan. Zoals boekenleggers, geurzakjes en 'Hummeltjes'. Om te verkopen op een kerstmarkt bijvoorbeeld.

Ik krijg een geurzakje van haar mee, gevuld met lavendel en met een prachtig roodborstje er op.

Dat gaat tussen mijn 'lingerie'....

Tekst: Mieke Jasper

Foto's: Jacqueline van den Boom





De Kluijskamp

De Kampwijken bestaan niet! Er is in het stadsdeel Lindenholt maar één wijk met de naam De Kamp (met hoofdletter). De namen van de zes buurten in deze wijk beginnen met een overbodig lidwoord "de" (met kleine letter) en eindigen op "kamp".

Eén van deze buurten in de wijk De Kamp heet de Kluijskamp. Het zou hier gaan om een veldnaam in Neerbosch die bekend is sedert de 17e eeuw. Nadere gegevens ontbreken. Een kamp, m. (en), is een met een sloot afgescheiden of anderszins afgepaald veld. Over de exacte buurtgrenzen bestaat onduidelijkheid.

De buurtnaam de Kluijskamp is voor het eerst in 1976 vastgesteld. Besloten werd vlek A in Lindenholt op te splitsen in drie woonbuurten en daaraan de namen de Voorstenkamp, de Geerkamp en de Kluijskamp te geven (raadsbesluit d.d. 2 december 1976). Het was de bedoeling om per vlek een andere uitgang te kiezen. Voor de woonbuurten in vlek A werd gekozen voor de uitgang "kamp".

Bij de vaststelling van de indeling van het stadsdeel Lindenholt (raadsbesluit van 3 november 1977) volgden nog zes andere buurtnamen voor De Kamp (wijk 41), maar op 15 maart 1979 koos de raad hieruit drie namen: de Gildekamp, de Hoefkamp en de Wellenkamp. De namen de Bultkamp, de Coekamp en de Wijnhovenskamp werden niet gebruikt.

Voordat de buurtnamen werden vastgesteld, had het college al een principebesluit genomen over de straataanduiding en nummering in het stadsdeel Lindenholt (besluit

B&W d.d. 26 oktober 1976, nummer 2.6). In Lindenholt is dezelfde systematiek gehanteerd als in Dukenburg, maar zijn de woningen per buurt genummerd in plaats van per wijk. Alle straten hebben in beginsel dezelfde naam als de buurt en alle panden een huisnummer van vier cijfers.

De buurt de Kluijskamp telt zes zogenaamde genummerde straten (de Kluijskamp 10e straat tot en met de Kluijskamp 15e straat) die allemaal de Kluijskamp heten. Hieraan zijn in totaal 234 huisnummers gekoppeld die variëren van 1001 t/m 1471. De woningen zijn gebouwd in de periode 1978-1980. Voor het plan "Agnetenweg" is in 2001 de naam Johannushof vastgesteld (raadsbesluit d.d. 16 mei 2001).

Deze naam is afgeleid van de voornamen van jhr. dr. Joannes Leo Antonius Aloisius Maria van Rijkevorsel (1889-1949) en Johann Heinrich Theunissen (1891-1977), de voormalige eigenaren van het stuk grond waarop de woningen zijn gebouwd.

Of de Draaiom (raadsbesluit d.d. 19 november 2008) in de Kluijskamp ligt is onduidelijk. In raadsvoorstel 179/2008 stond: "In verband met de vindbaarheid mag de naamgeving van dit terrein in geen geval aansluiten bij de naamgeving in de Kluijskamp, omdat de doorgang tussen dit terrein en de Kluijskamp is geblokkeerd voor het gemotoriseerde verkeer (...)."

Bij de invoering van Basisregistraties adressen en gebouwen (BAG) in 2009 werden de huisnummers gekoppeld aan een openbare ruimte van het type 'administratief gebied' met de naam de Kluijskamp (buurtnaam). Een openbare ruimte van het type 'weg' met de naam de Kluijskamp (straatnaam) kwam in de BAG niet

voor. Op 11 maart 2014 is bij de zeventien buurtnamen in Lindenholt het type 'administratief gebied' alsnog gewijzigd in 'weg' (ambtshalve correctie), hoewel de eerder geregistreerde documenten alleen betrekking hebben op de buurtnamen.

Tegelijkertijd zijn de zeventien buurtnamen opnieuw opgevoerd als openbare ruimte van het type 'administratief gebied'. De wettelijke grondslag hiervoor staat in het brondocument niet vermeld. Er is ook niet voldaan aan de verplichting om een kaartje op te nemen met de geometrie van deze (nieuwe) openbare ruimten. De onduidelijkheid over de buurtgrenzen is door deze nieuwe registratie niet weggenomen. Statistische gegevens over een buurt waarvan de grenzen niet vastliggen, zijn per definitie onbetrouwbaar.

Op wijkcentrum DE KAMPENAAR (raadsbesluit d.d. 10 juni 2009: De Kampenaar), Zwanenstraat 1A, hangt sinds 2012 een lichtbak waarop de zes buurten in de wijk De Kamp grafisch zijn weergegeven. Langs ontsluitingswegen zijn aan lantaarnpalen borden aangebracht met een letter en een grafische tekening waarop een buurt herkenbaar zou moeten zijn. De borden bij de Kluijskamp zijn voorzien van de letter "K" en een afbeelding die suggereert dat de Draaiom in de Kluijskamp ligt.

Zolang de gemeenteraad de geometrie van de beide openbare ruimten met de naam de Kluijskamp niet vastgesteld heeft, blijft er onduidelijkheid bestaan over de exacte grenzen.

Rob Essers

Als je wilt praten over de Kluijskamp kom je vanzelf bij Willem van Megen terecht. Samen met zijn vrouw Marja en wijkgenote Babs ten Dam hebben we afgesproken in De Kampenaar, het wijkgebouw voor de kampwijken. Willem werd in 1947 geboren in Hatert aan de Haterseweg. Hij zag er de oude St Antonius Abtkerk gesloopt worden, toen die plaats moest maken voor de nieuwe brug in 1967. Hij maakte er met zijn vriendjes een sport van om vanaf Hatert met losse handen helemaal naar het Kolpinghuis te fietsen. Toen reden er ook nog trolleybussen in de stad. Hij komt er nu nog wel eens. Marja is zeven jaar jonger. Ze komt oorspronkelijk uit Oosterbeek en verhuist in 1961 naar Nijmegen als haar vader hier een baan krijgt. Ze ontmoet Willem in El Sombrero aan de Molenstraat en in de zomer van 1978 kopen ze een huis in de Kluijskamp en zijn er zo ongeveer de eerste bewoners. Babs ten Dam, 58 jaar, geboren in Zwolle, werkte in het onderwijs in Huissen. Ook zij verhuisde in 1978, het jaar waarin ze trouwde met Jan, naar de Kluijskamp. Haar man had het huis op papier gekocht. Ze nestelen er zich een half jaartje later dan de Van Megens, want het is koud, er ligt sneeuw; vrachtauto's rijden af en aan voor zover ze niet in de modder of de blubber blijven steken, en ook de bouwketen staan er dan nog.

Willem: 'Mijn ouders verklaarden ons voor gek, dat we hier gingen wonen. Ze vonden het niks hier en het zou ook nooit iets worden, maar ik voelde me meteen thuis. Ik kende bijvoorbeeld het Zwaantje al vanuit mijn jeugd. Marja: 'Ik moest erg wennen in het begin. Ik kende nauwelijks mensen en was blij dat mijn ouders in de buurt woonden. Gelukkig werd het snel beter en werd het contact met de andere mensen in de straat intensiever. Het was pionieren in het begin en we leenden van alles bij elkaar. We brachten de kinderen samen lopend naar school in de Gildekamp. Babs: 'Ik moest ook erg wennen in het begin. In het dorp was ik gewend dat iedereen elkaar groette, hier duurde het even voordat ze iets terugzeiden. Ik schat dat ongeveer de helft van de mensen hier uit andere wijken van Nijmegen komt en de andere helft van buiten de stad.'

De Voorstenkamp was in 1976 de eerste wijk van het stadsdeel Lindenholt waar gebouwd werd. De Geerkamp volgde en de Kluijskamp was de derde wijk waar de vlag in top kon. Lindenholt moest attractief worden, maar er was ook haast geboden, want de lijst met woningzoekenden was lang. In Lindenholt had men 60% huurwoningen gepland, maar door de crisis in de jaren tachtig van de vorige eeuw, steeg dat percentage niet alleen, maar de bouw werd ook saaier, meer standaard, minder speels en



Vnlr. Willem van Megen, Babs ten Dam en Marja van Megen.

minder attractief, het geld was op en Lindenholt was pas in de jaren negentig af.

De Kluijskamp is voor 100% koop en daarom ook een witte wijk. Een feitelijke constatering. Willem en Marja, Jan en Babs, ze betaalden om en nabij de 120.000 gulden in 1978. Er zat toentertijd nog subsidie op. Babs: 'Nu gaan de huizen voor rond de twee ton in euro's in de verkoop, afhankelijk van wat er aan verbouwd is.' Willem: 'Toen we hier introkken zat ik net zonder werk. Ik ben bouwkundig tekenaar, veel bij kleinere bureaus gewerkt en als zodanig ook delen van Lindenholt op papier uitgetekend. We moesten noodgedwongen het huis inrichten met gekregen spullen van familie. Daar waren we dolblij mee, want we hadden maar weinig en moesten de toring naar de nering zetten. Ik heb toen een half jaar thuisgezeten. Ik ben na wat omzwervingen uiteindelijk als technisch commercieel buitenmedewerker bij Heijmans, een groot bouwbedrijf, terecht gekomen.'

De Kampenaar

Marja: 'Dit was vroeger een oude smederij en tot voor een aantal jaren zat hier een huisartsenpost. Sinds 2009 is dit het wijkgebouw. Op de begane grond huurt Thuiszorg M.O.C. een ruimte, maar handig is het niet.' Babs: 'Het is geen praktisch gebouw; het kost veel moeite om het draaiende te houden. Het ziet er ook niet uitnodigend uit. De buitenkant heeft geblindeerde ramen met plastic, dat mag wel opener, en dat hek mag van mij weg, dan kun je meer met de tuin doen.' Willem: 'Er is subsidie aangevraagd voor een aantal aanpassingen; het gebouw moet een eigen identiteit krijgen en aantrekkelijker om dingen in te organiseren.' Marja: 'In 2011 hebben we al geprobeerd alle zes kampwijken op één lijn te krijgen om activiteiten te organiseren. Tandem hielp ons daarbij, maar door een interne reorganisatie viel die ondersteuning weg, nu moeten we alles zelf doen. De jongeren hebben hun weg naar De Kampenaar inmiddels gevonden. Casa Kamp, elke maandag, woensdag en donderdag, heeft over belangstelling niet te klagen.'

Hangjeugd was ooit, zo'n twintig jaar geleden, een probleem in de wijk. Babs: 'Ze kwamen bij de speeltuin, het centrale punt in de Kluijs-

kamp, samen. Sommige delen lagen door niveaueverschillen buiten het gezichtsveld, waardoor het onduidelijk was, wat er zich allemaal afspeelde. Een bewoonster is zelfs verhuisd; ze had tegen de jongeren geklaagd over de overlast en dat werd niet in dank afgenomen. Ze is eigenlijk weggepest. De gemeente heeft daarna de lager gelegen stukken opgehoogd en nu is het rustig. Ook de contacten met de politie zijn veel verbeterd.' Willem: 'Het speeltuintje is daarna ook opgeknapt en krijgt binnenkort opnieuw een facelift. Bij een bewonersavond hierover waren maar liefst 25 mensen aanwezig en de kinderen hebben zelf een enquête gehouden wat en hoe ze het willen, en daarbij wordt het groen ook aangepakt.'

Het hoekje in de wijk bij de brug over het stroompje is ronduit idyllisch. Voor veel kinderen uit de wijk de kortste weg naar school. Ze voeren de eendjes, die niks te kort komen en er is een snoek van ruim een meter in het water gesignaleerd. Het stroompje verdwijnt overigens bij de Zwanenstraat onder de grond om in de Voorstenkamp weer op te borrelen.

Willem steekt zijn nek ook uit voor de andere kampbewoners. 'De afspraken met de Matrixx om hun overlast te minimaliseren, was niet voor de Kluijskamp alleen. Ook van de trap, die we door de gemeente hebben laten vervangen, profiteert iedereen. Bij de bouw van de Draaiom wisten we te voorkomen dat daar verslaafdenzorg zou komen; en ook door een simpele wegomlegging dat al het bouwverkeer jarenlang over de Zwanenstraat zou denderen. Zo zie je maar, als je wilt, kun je een hoop bereiken.'

Uniek in de wijk zijn de activiteitenbordjes die op een zestal essentiële punten hangen. Hierop zie je in één oogopslag wat er te doen is de komende tijd. Er is weinig verloop, maar wanneer een nieuwe bewoner zich aandient, wordt hij verwelkomd met een fraai, door de kunstenaars van YXX ontworpen, pakket, het Blik in de Wijk, met alle denkbare informatie over de wijk.

Ook de kerstboom van bijna vijf meter staat er weer. Elk jaar bij een andere bewoner in de wijk, dit jaar in de 14e straat. Willem en Marja, Babs en Jan, ze hebben ooit wel eens overwogen te gaan verhuizen. Dat was toen bij gezinsuitbreiding het huis te klein werd. Marja: 'Toen hebben we verbouwd en nu is het eerder weer te groot dan te klein, maar verhuizen? Nee, dat doen we niet meer.'

Tekst: Michiel van de Loo

Foto's: Dave van Brenk

Cycle 4 girls

Ik zag op Facebook een oproep voorbij komen van Plan Nederland. Er worden 30 sportieve vrouwen gezocht die zich willen inzetten voor jonge vrouwen in Vietnam en ze een kans geven tot goed onderwijs en betere leefomstandigheden.

We worden gevraagd om acht dagen door Vietnam te fietsen over fantastische kustwegen, langs oneindige rijstvelden en door traditionele dorpjes. Onderweg bezoek je de diverse projecten van Plan en ontmoet je de kinderen, hun familie en anderen in het dorp.

Iedere deelnemer laat zich via een speciale fondsenwervende pagina sponsoren door familie, vrienden en bekenden.

Met die opbrengst zorgt Plan ervoor dat meisjes in Vietnam toegang hebben tot onderwijs, gezonde voeding en veilig drinkwater. Zo kunnen ze in een veilige leefomgeving opgroeien tot sterke vrouwen.

Wat een geweldige uitdaging, dit kan ik en dat wil ik dat doe ik. Dit is iets, waar een ander al-

leen maar van kan dromen. Fietsen voor een goed doel in Vietnam en dan ook nog als groep samen reizen om de projecten te bezoeken.

Het enige dat ik nodig heb is, om naast mijn reis, een bedrag in te zamelen om minstens drie meisjes in Vietnam te sponsoren. Hierdoor worden zij direct geholpen. Dus als ik nu 300 mensen benader die minimaal € 10 betalen, dan heb ik mijn doel bereikt en kan ik gaan trainen.

Ik ben natuurlijk geen bekende Nederlander, maar ik weet zeker dat het gaat lukken. Ik ga niemand persoonlijk om geld vragen. Maar ik denk wel na over alle mogelijkheden die er zijn om het bedrag bijeen te krijgen. De reis er naar toe kan ik zelf betalen maar dan ben ik er nog niet. Wat ik wil is, om gedurende de fietstocht genoeg geld in te zamelen om minstens 3 meisjes te sponsoren. Inmiddels heb ik door allerlei ludieke acties al voldoende geld ingezameld voor één sponsormeisje. Tegelijkertijd spaar ik lege flessen en lege cartridges. Allemaal kleine bedragen die mijn teller op mijn persoonlijke blog doen oplopen. Natuurlijk sta ik open voor alle adviezen en tips om het bedrag voor de meisjes in Vietnam bij elkaar te krijgen.

Dit is wat ik wil.

Mensen met ideeën om op een andere manier te helpen, neem contact op met mij:

Email: jvanderpol1146@gmail.com of
bel 0640170467

Tekst: Jolanda van der Pol

Stichting Gildegein



Het einde van dit knutseljaar is in zicht. En wat is er veel geknutseld de laatste weken. Vooral bij de knutsel en meidenclub is het lekker druk geworden.

Veel lol en gezelligheid maar vooral mooie



kunstwerken die dan mee naar huis gaan. In het nieuwe jaar komen er weer nieuwe knutselprogramma's en staan dan ook weer op onze site: www.gildegein.nl

Tekst en foto's:
Vrijwilligers Stichting Gildegein

Steunt u mij ook?

In maart 2015 ga ik samen met een groep van 25 vrouwen deelnemen aan een avontuurlijke fietstocht door Vietnam voor Plan. Wij gaan daar zien met eigen ogen waar het opgehaalde sponsorgeld naar toe gaat. Het project heet Cycle4Girls georganiseerd door Plan Nederland. Plan zorgt ervoor dat de meisjes in Vietnam toegang hebben tot onderwijs, gezonde voeding en schoon drinkwater zodat ze in een veilige leefomgeving kunnen opgroeien tot sterke vrouwen.

Het doel is om €3000 op te halen via mijn persoonlijke pagina. De link is:

<http://iturl.nl/snM83>

Ik wil aan dit mooie project graag mijn bijdrage en inzet tonen. Steunt u mij ook?

Vriendelijk dank namens Jolanda van der Pol en de meisjes in Vietnam!

Cycle 4 Girls



De reis en het verblijf naar Vietnam wordt door de deelnemende vrouwen zelf bekostigd. De gehele sponsoropbrengst gaat rechtstreeks naar Plan Nederland voor de meisjes in Vietnam.

Sint Maarten



Samen dit feest vieren in de Agneskerk met tekeningen kleuren, zingen, luisteren naar het verhaal over Sint Maarten en lampionnen ontsteken. Bettinike en Sonja zorgden er voor, dat de kinderen spontaan meededen. De kinderen wisten diverse voornamen te noemen, zoals Martine, Martinus, Martin, die afgeleid zijn van de naam van deze heilige, die als soldaat in de kou zijn mantel en geld gaf aan een arme man. In optocht trokken de kinderen vervolgens langs de huizen en vrolijkten met hun lichtjes en gezang op deze donkere herfstavond de bewoners op.

Tekst en foto's: Parochie Lindenholt



MAAK UW ACTIVITEITEN ZICHTBAAR IN LINDENHOLT

VOORAANKONDIGING

Beste medebewoner van Lindenholt.

Met ingang van 2015 willen wij als redactie van Lindenholt Leeft in elke editie de middenpagina's vullen met een overzicht van alle activiteiten die in Lindenholt plaats vinden. Het gaat dan om vier pagina's.

Deze pagina's kunnen er worden uit genomen en bieden dan een totaal overzicht van alles wat er te doen is in Lindenholt; van SOEPpie-Doen t/m hardlopen. Allemaal activiteiten die door en voor de bewoners van Lindenholt worden gedaan.

Het gaat dan om de algemene gegevens: soort activiteit, voor wie geschikt, data, tijdstippen, de locatie en contactgegevens waar men zich kan (aan)melden. Plus alle overige informatie die belangrijk kan zijn voor de lezer.

Ons mooie blad Lindenholt Leeft komt 6 keer per jaar uit en levert zo per twee maanden een prachtige overzicht van wat er allemaal te doen is in ons prachtige stadsdeel. Het geeft direct alle nodige informatie ter inspiratie om zich aan te melden en mee te gaan doen.

Wat wij op **dit moment** van **U** nodig hebben zijn gegevens van de activiteit die u wilt aanmelden voor dit overzicht:

- Soort activiteit
- Contactpersoon
- E-mailadres

U krijgt dan meteen via de e-mail te horen wanneer en over welke periode wij graag uw definitieve gegevens willen ontvangen.

Hebt u vragen over de geschiktheid van uw activiteit om te worden geplaatst, mail dan: hjmtendam@gmail.com.

MAAK UW ACTIVITEITEN ZICHTBAAR IN LINDENHOLT



Vredevorst

Een paar jaar geleden stond ik in België in de velden waar de Eerste Wereldoorlog gewoed had. Wanneer je in de loopgraven staat kun je de mensen tegenover je bijna in de ogen kijken. Ergens stond op de borden het verhaal dat tijdens de eerste Kerstmis van die oorlog beide partijen met elkaar Kerstmis gevierd hebben. En na Kerstmis heeft het de bevelvoerenden heel wat moeite gekost om de strijd weer op te laten nemen. Want men kende elkaar! Wij weten dat die oorlog helaas nog meerdere jaren woedde.

Een van de namen voor het kerstkind is 'vredevorst'. Er worden in de kersttijd heel wat conflicten stilgelegd. Helaas meestal alleen maar voor de kersttijd.... Vredevorst. Laat het woord eens echt bij je binnenkomen... en laat het je helemaal verwarmen. Een klein pasgeboren kindje kan binnen een familie heel wat te weeg brengen. Omwille van het kind kan er soms ineens heel veel. En dat is een groot geluk. Je hoopt dat dit broze kind een stevige band kan doen ontstaan, dat dit kind het betrekkelijke van het leven naar boven kan halen, en de onderlinge strijdigheid tot rust kan brengen. Vredevorst, kerstkind, gezegend, gezalfd kind. Als een pasgeboren kind al zoveel teweege kan brengen, mogen we dan de vredevorst om vrede vragen? Ja, natuurlijk mag dat. Maar het meest belangrijke is denk dat we er zelf al mee durven beginnen om vrede in ons eigen hart toe te laten. Om dat wat ons tegenstaat in de ander niet als wapen voor onze eigen onvrede in te zetten, maar om de bezeerdheid van ons eigen hart toe te laten en de pijn in de ogen te kijken. En afscheid te nemen van deze metgezel. Want alleen dan kunnen we de vredevorst werkelijk ontmoeten.....

Bettineke van der Werf

werkgroep pastoraat Agneskerk Lindenholt



Eric Latuhamallo met verpleegkundige Maruschka Jacobs van Wijkverpleging Lindenholt

“Het toeval wilde dat ik twee keer verliefd werd op een vrouw met kinderen uit een eerder huwelijk. Beide keren overleed mijn geliefde. Gelukkig bleven alle zeven de kinderen!”

Eric Latuhamallo zit niet bij de pakken neer, maar een nieuwe liefde, die ziet hij niet zitten. “Dat kan mijn hart niet meer aan.”

Kant en klaar

Afgelopen zomer werd Eric bewusteloos gevonden door zijn buurvrouw. Die belde op haar beurt de ambulance, en de mallemlen van zorg begon te draaien. Het eenzijdige eetpatroon van Eric bleek funest.

“Ik dronk te weinig en at iedere dag een kant-en-klaarmaaltijd. Wat ik niet wist, was dat kant-en-klaargerechten boordevol zout zitten, om de houdbaarheidsdatum op te krikken. Erg ongezond dus, zeker als het je dagelijkse kost is.”

Flink samen huishouden

“In de periode voordat ik ben flauwgevalen, voelde ik me overbodig. Mijn kinderen kwamen wel langs, maar ze zagen niet wat ik echt nodig had. Toen de thuiszorg door het ziekenhuis werd ingeschakeld, hebben we met z'n al-

len flink huisgehouden.

We zijn nu een paar maanden verder en ik zit weer heerlijk in mijn vel. Ik pak mijn auto weer en rij overal naartoe.

Zo was ik laatst nog in Groningen, op bezoek bij een oud collega uit de scheepvaart. En mijn grote passie, Indonesisch koken, dat doe ik weer gewoon zelf.

Alhoewel ik af en toe zondag, en naar Toko Rinus op de Steenbokstraat ga. Daar kunnen ze zó goed koken, daar kan ik niet tegenop!”

Gezelligheid

“Een aantal dames van Wijkverpleging Lindenholt, houdt ook van Indonesisch eten. Soms regel ik een stukje spekkoeke voor ze. Daar zijn ze dol op!”

Stuk voor stuk doen ze veel voor me, en regelen ze dat ik weer zo veel mogelijk zelf of met hulp van mijn kinderen en burens kan doen.

Want de rest van mijn leven afhankelijk zijn van de thuiszorg, dat wil ik natuurlijk niet.”

Toch kan Eric de dames niet missen.

Met een knipoog zegt hij: “Ik blijf de ze lastig vallen hoor. Ook als de zorg in 2015 verandert!”

Tekst en foto:  ZZGzorggroep

Soms verandert er iets in uw leven, waardoor het allemaal even niet meer vanzelf gaat. Dan is het belangrijk dat u de toekomst weer vol vertrouwen tegemoet ziet. Dat lukt met hulp van de mensen om u heen en de inzet van professionele zorg waar nodig. Maar altijd zoals u dat graag wilt, zodat u uw eigen leven kunt blijven leiden.

Op zoek naar zorg die u verder helpt? Onze medewerkers van Wijkverpleging Lindenholt staan voor u klaar. Maak gerust een afspraak voor een kosteloos huisbezoek, bel de Zorgcentrale: 024 - 366 57 77.



Vieringen in de Agneskerk

Zondag 10.00 uur Eucharistieviering

Donderdag 7.45 uur Meditatief Morgengebed

Elke derde zaterdag van de maand is er om 16.00 uur Poolse eucharistieviering

Viering met aandacht voor kinderen

Elke laatste zondag van de maand is er een (eucharistie)viering met het kinderkoor de Linderakkertjes.

Deze vieringen hebben speciale aandacht voor de kinderen. In de komende tijd zijn ze op 24 december en 1 februari.

Bereikbaarheid

Het parochiecentrum, en dus ook de kerk en het Stiltecentrum is elke werkdag open van 10.00uur tot 12.00uur.

Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gastheer aanwezig. Pastor Eskes is op woensdagmorgen en vrijdagmorgen op deze uren aanwezig op het parochiecentrum.

Wanneer u op andere uren ons nodig hebt belt u 024 3777778 en krijgt u een telefoonnummer via het antwoordapparaat waarmee u iemand van de parochie kunt bereiken.

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand.

In het parochiecentrum is er na de viering verkoop van loempia's. De opbrengst komt ten goede aan de oorlogsslachtoffers in Vietnam. Verder is er verkoop van sieraden en kleding uit Indonesië voor scholing en gezondheidszorg op Bali.

Er is ook inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan.

Dopen

Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum.



Dit is 's morgens bereikbaar tussen 9:30 uur en 11:30 uur (tel: 024-3777778). De aanwezige gastvrouw zal dan uw gegevens noteren waarna u door iemand van de werkgroep doopvoorbereiding wordt teruggebeld voor verdere informatie en eventuele afspraken.

U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@parochielindholt.nl

De data waarop tijdens een viering gedoopt kan worden zijn voor de komende tijd op de laatste twee zondagen van de maand.

Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop twee voorbereidingsbijeenkomsten zijn?

Voor volwassenen die gedoopt willen worden is er het traject vanuit het bisdom. U kunt hiervoor contact opnemen met pastor Eskes.

Website

Omdat we in de Agneskerk werken met gastvoorgangers wil het soms wel eens gebeuren dat er een viering van voorganger 'wisselt'. De meest actuele info vindt u op de website www.parochielindholt.nl

Kerstzingen

Op zondagmiddag 14 december gaan we weer, net als vorig jaren, kerstliederen zingen met elkaar onder gezellige en inspirerende leiding van Theo Wasmus.

De tijd waarop er gezongen zal worden: van 15.00 uur tot uiterlijk 17.30 uur.

Vieringen in de Kersttijd

Ma 22 dec. boeteviering 19.30uur

Wo 24 dec. 17.00 uur Herdertjesviering (geen eucharistieviering)

Wo 24 dec. 19.00 uur Linderakkertjes,

eucharistieviering; aandacht voor kinderen

Wo 24 dec. 22.00 uur Sub Tilia

Eerste Kerstdag

Do 25 dec. 10.30 uur jongerenkoor Joli (samen met oudleden van Joli)

Tweede Kerstdag

Do 26 dec. 10.00 uur Agneskoor, feest van de H. Stefanus

Zo 28 dec. feest van de H. Familie, samen-zang

Nieuwjaar

Do 1 jan. 11.00 uur Samenzang

Driekoningen

Zo 4 januari zingt het Agneskoor. Tijdens de eucharistieviering om 10.00 uur wordt het verhaal van Driekoningen tijdens de kinderveerdienst op een speciale manier verteld.

Agnesfeest

Onze kerk heeft dezelfde naam als de vroegere Agneskapel die weer naar de H. Agnes genoemd is.

Omdat 21 januari de feestdag van de H. Agnes is, vieren we 'haar' dag altijd uitgebreid op de zondag.

Voor 2015 is dat op zondag 25 januari.

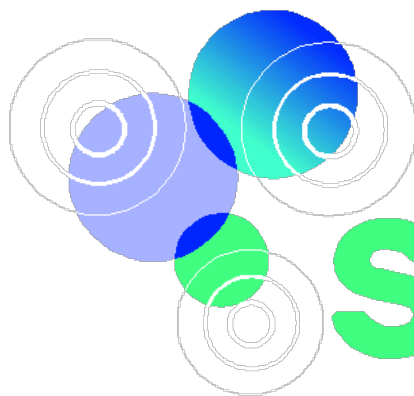
Na de viering is er nog een gezellig samenzijn omdat we deze dag ook gebruiken om elkaar uitgebreid Nieuwjaar te wensen!

Vietnamees Nieuwjaar

Zondag 15 februari vieren we feestelijk het begin van het Vietnamees Nieuwjaar.

We hebben dan een Vietnamese en een Nederlandse voorganger en een Vietnamees koor.

Tekst en foto: Agneskerk Lindenholt



stip en Wijkatelier

brengen bewoners van Lindholt samen

Een Stip is er voor informatie, advies, ideeën en ontmoeting in de wijk. Sinds een paar maanden nu ook in Lindenholt, locatie: Wijkatelier Lindenholt; Zellersacker 10-03.

Hein van Teeffelen is de coördinator die samen met een team van vrijwilligers en professionals deze kar trekt.

De redactie sprak met hem, samen met twee vrijwilligers; Gerry Hofman, Frans Piers en Günay Acuner – Kasar van Het Interlokaal.

Frans Piers heeft zich aangemeld omdat hij de beschikking kreeg over een zee van tijd. Hij wilde zich graag actief maken in dit stadsdeel. Frans: 'Ik wilde iets doen aan de mogelijkheid voor de bewoners om elkaar te ontmoeten. Bij de Stip is dat heel divers en komen er mensen om allerlei redenen naar je toe met vragen en voor advies. Frans doet dit samen met nog zes andere vrijwilligers. Günay vertegenwoordigt het Interlokaal en is niet echt een vrijwilliger.

Günay: 'Ik hou mij vooral bezig met interculturele zaken en diversiteit in de buurten. Ik probeer de mensen hier doormiddel van informele contacten met elkaar te verbinden. Vaak krijg ik in de wijk ook vroegtijdige informatie over bewoners die vragen hebben waarbij ik ze hier naartoe kan verwijzen.

De Stip is dan letterlijk het punt waarbij bewoners elkaar kunnen vinden wat heel belangrijk is voor iedereen in dit stadsdeel.'

Gerry Hofman ging vorig jaar na 35 jaar bij de gemeente Nijmegen te hebben gewerkt met vroegpensioen.

In principe is de Stip het eerste toegangspoort voor zorg en welzijn samen met het sociaal wijkteam.

Gerry: 'Ik wilde niet met de handen over elkaar gaan zitten en dus toen heb ik me bij de SWON aangemeld waar ik bij diverse mensen thuis de administratie heb gedaan. Vandaar uit werd ik attent gemaakt op de Stip en heb mij toen aangemeld en ben zo hier terecht gekomen.

Hein: 'In principe is de Stip het eerste toegangspoort voor zorg en welzijn samen met het sociaal wijkteam.

De Stip is heel breed omdat we ook een ontmoetingsfunctie hebben in de wijk samen met een adviesfunctie.

Er is ook een info- en advieslijn die wordt apart bezet door professionals.

Bij de Stip kunnen de bewoners met alle soorten vragen terecht en willen daarbij het startpunt zijn om bij die vragen de mensen de juiste richting op te sturen.

Hier in Lindenholt weten we nog niet zo goed wat voor vragen de mensen hebben.

De bewoners moeten nog een beetje hun weg weten te vinden.

We verwachten wel dat er veel vragen zullen



v.l.n.r: Gerry Hofman, Frans Piers, Günay Acuner-Kasar en Hein van Teeffelen

komen vooral over materiele dienstverlening ook vanwege de verandering in het zorgstelsel. Maar ook kwesties met betrekking tot bijvoorbeeld wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding gaan we ongetwijfeld tegenkomen. En omdat we hier ook het Wijkatelier hebben met een duidelijke ontmoetingsfunctie maakt het dit alles tot een mooie combinatie. Je vindt daar informatie over activiteiten en cursussen in de wijk, je kunt er komen met ideeën voor de buurt en je aanbieden om vrijwilligerswerk te gaan doen of buurtgenoten ergens mee te helpen, het is een plek van ontmoeten en verbinden.'

Wat wij vooral willen is dat wij heel laagdrempelig zijn waardoor iedereen gemakkelijk naar ons toe kan komen.

Er zijn in Nijmegen inmiddels vier Stips in de verschillende wijken en komen er nog vijf. Die zijn niet allemaal precies het zelfde, er moet nog bekeken worden wat voor Stip het gaat worden in Lindenholt.

Inmiddels is hier een aardige groep betrokken vrijwilligers werkzaam en gaan de inwoners van Lindenholt de komende tijd de Stip steeds beter vinden.

Hein: 'Voor ons is dat voor het komende half jaar de grootste uitdaging; het zichtbaar maken dat we er zijn, waarvoor we er zijn en laten zien dat we de mensen kunnen helpen: de toegangspoort naar het Sociaal Wijkteam.

Wat we niet willen zijn is een plek waar we bewoners van kassie naar de muur verwijzen. Indirect is het ook de plek waar signalen uit de wijk zichtbaar worden: Hoe ziet de wijk er nou uit en wat kunnen wij doen samen met alle andere partijen op het gebied van zorg en welzijn om vast te stellen waar op moet worden ingezet en geïnvesteerd.'

Gerry: 'Wat wij vooral willen is dat wij heel laagdrempelig zijn waardoor iedereen gemakkelijk naar ons toe kan komen. Voorbeelden zijn heel divers, zo was er laatst iemand die met een incassovraag vanwege een betaling die niet gedaan was. Gevolg een bezoek van en deurwaarder. Daar hebben wij in kunnen bemiddelen.'

Hein: 'Wanneer iemand hier komt met een PGB dan zullen wij als eerste vragen wie de begeleider is en brengen zo iemand in contact met een deskundige die alles dan weer veel beter kan uitleggen.

Heel veel vragen die te maken hebben met deze transitie horen thuis bij het Sociaal Wijkteam, zoals over bijvoorbeeld indicaties, WMO en uitvoering als het gaat om aanpassingen van het huis.

Eenvoudige vragen kunnen wij wel af maar als het gaat om complexe vragen weten wij de weg die bewandeld moet worden of gaan dat verder uitzoeken.'

Gerry: 'Wij volgen wel altijd hoe het verdere traject verloopt want daarvan kunnen dan meteen weer veel leren voor het geval dat we een volgende keer een soortgelijke vraag krijgen.

Wij kunnen dan adequater inspringen als dat nodig mocht zijn en wellicht zelf al met oplossen komen.

Daarbij zijn er korte lijnen met het Sociaal Wijkteam dat hiernaast gehuisvest is en waarbij we gemakkelijk even contact kunnen maken als er op dat moment behoefte aan is.

Na iedere sluiting van de Stip wordt er kort met de aanwezige leden van het Sociaal wijkteam overlegd wat er die ochtend of middag voor zaken hebben gespeeld en hoe dat is doorverwezen of zelf is opgelost.

De vrijwilligers worden getraind aan de hand van praktijksituaties die worden doorgesproken aan het eind van de dag, het is pure training-on-the-job.

De vrijwilligers worden op die wijze getraind aan de hand van deze praktijksituaties die worden doorgesproken aan het eind van de dag, het is pure training-on-the-job.

Op aanvraag kunnen trainingen als gespreksvaardigheden, probleembehandeling en presentiebenadering als opleidingsmodule worden afgenomen. Deze trainingen worden aangeboden door de vrijwilligerscentrale.

De Stip verwacht na 1 januari veel meer vragen van de bewoners nu alles zo gaat veranderen. De medewerkers van de Stip Lindenholt volgen nauwgezet alle communicatie en informatie die door de gemeente naar buiten wordt gebracht om zich optimaal voor te bereiden. Veel is op dit moment nog onduidelijk en zal de praktijk uit moeten wijzen wat zij voor de mensen kunnen betekenen.

De vrijwilligers hebben zich wel een bepaald vorm van specialisatie toe geëigend.

Gerry: 'Ik ben wel meer administratief gericht en doe dan vaak de papieren die ingevuld moeten worden. Verder kijken we naar de specifieke vaardigheden waarover de teamleden beschikken en waar gemakkelijk gebruik van kan worden gemaakt.

Gerry doet dit werk 8 uur in de week en Frans is vaker aanwezig. De meeste vrijwilligers nemen een dagdeel in de week voor hun rekening. Gezien de aanloop op dit moment zijn er vrijwilligers genoeg; meestal werken twee van onze mensen samen zodat de een het gesprek voert en de ander bijvoorbeeld iets opzoekt of iemand belt voor advies.

Soms heb je wel eens het idee dat de mensen die hier komen verwachten dat alles meteen in een keer door ons zal worden opgelost.

Dan moeten wij ze soms teleurstellen. Vaak ontkom je er niet aan om mensen door te verwijzen naar bijvoorbeeld een belastingdeskundige of iemand van de schuldsanering.

Tijdens het gesprek komt er een man de Stip ruimte in. Meteen staat Frans op en vraagt of hij ergens mee kan helpen.

Er blijkt wat onduidelijkheid te bestaan over het invullen van een formulier.

Zij gaan even apart zitten en na afloop gaat de man met een grote glimlach weer naar huis. 'Bent u tevreden over de wijze waarop u bent geholpen?' is de vraag, waarop de man volmondig 'Jazeker!' antwoordt. 'Kijk, daar doen we het nu voor', zegt Frans.

Kom gewoon een keer langs, ook al heb je geen specifieke vraag, maar gewoon om eens kennis te maken !



Openingstijden:

Maandag 13.30 – 17.00 uur

Dinsdag 09.00 – 12.30 uur

Donderdag 13.30 – 17.00 uur

Voor meer informatie: www.lindenholtleeft.nl
klik door op Typisch Lindenholt en klik op Stip.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto: Jacqueline van den Boom

TE KOOP

PLAN DE MEEUWSE ACKER 20e STRAAT NIJMEGEN



**4 UITGEBOUWDE TWEE-ONDER-EEN-KAP
WONINGEN MET GARAGE:
FRAAI VAN BUITEN, RUIM VAN BINNEN**

KOOPSOMMEN VANAF 259.000 von

Realisatie:



- nieuwbouw
 - verbouw
 - uitbouw
- Nijmegen

Inlichtingen en verkoop:



024 - 677 77 76
www.hansjanssen.nl

Jacqueline van den Boom, huisfotograaf van Lindenholt Leeft

‘Het gaat altijd om kleine dingen waardoor een foto af is’



‘Ik neem de rust om juist het moment zo te pakken, met net dat lachje dat ze van zichzelf herkennen.’ Dat zegt Jacqueline van den Boom. Al een flink aantal jaren verzorgt zij foto’s voor de magazines in Dukenburg, Lindenholt en Neerbosch-Oost.

‘Het fotografiewerk voor de wijkbladen doe ik op vrijwillige basis’, vertelt Jacqueline, ‘maar ik ben professioneel fotograaf en fotografie is mijn vak. Ik heb daarvoor doorgeleerd zoals dat heet,’ zegt zij met een glimlach. Jacqueline volgde in Den Haag de kunstacademie en is daarna begonnen bij Gerrit Schreurs, waar zij zes jaar als assistent-fotograaf heeft gewerkt. ‘Daarna heb ik zes jaar gewerkt bij een industrieel ontwerpbureau, NPK Industial Design. Tegelijkertijd heb ik mijn eigen zaak opgestart. Omdat we met een jong gezin liever niet in de Randstad wilden blijven, zijn we naar Nijmegen verhuisd.’

Jacqueline krijgt haar opdrachten vanuit heel verschillende richtingen. ‘Ik maak familie-foto’s en zakelijke portretten, maar ik ben ook

industrieel fotograaf. Dat betekent dat ik bijvoorbeeld de ontwerpen van producten van het begin tot het eind vastleg. Ik heb klanten die producten sturen die ik fotografeer, waarna alles weer retour gaat. De foto’s verstuur ik dan via internet. Mensen fotograferen is natuurlijk heel anders, want bij het fotograferen van producten staat alles stil. Je kunt zelf het licht bepalen en je kunt nog eens weglopen. Daarna staat alles er nog precies hetzelfde als voorheen. Bij het fotograferen van personen heb je iemand tegenover je met een verhaal. Een object heeft dat misschien ook wel, maar dat is toch wel iets totaal anders.’

Het moment

Jacqueline onderscheidt zich vooral vanwege het feit dat zij een foto van iemand probeert te maken zoals die zichzelf ziet. ‘Ik neem de rust om juist het moment te pakken, met net dat lachje dat ze van zichzelf herkennen. Dan krijg ik reacties binnen zo van: o, dat is hij echt! Je kunt ook heel gemakkelijk foto’s van iemand maken als die aan het praten is of zo, maar dat ziet er vaak heel raar uit. Ik let ook altijd

op wanneer iemand in een grote ruimte zit en iets aan het vertellen is. Ik pik dan het moment wanneer hij of zij even mijn kant opkijkt. Het gaat altijd om die kleine dingen waardoor een foto af is.’

Naamsbekendheid

Ruim drie jaar geleden was er een bijeenkomst in de bovenzaal van Landhuis De Duckenburg over Dromen over Dukenburg. Daar heeft zij René van Berlo, de hoofdredacteur van de Dukenburger, ontmoet aan wie zij liet weten belangstelling te hebben om voor dit magazine als vrijwilliger te fotograferen. Uitgangspunt was om meer naamsbekendheid te krijgen als fotograaf. Dat werkt: Jacqueline krijgt tegenwoordig betaalde opdrachten van onder andere de gemeente Nijmegen. ‘Ik mag daar veel voor doen. En doordat bijvoorbeeld een wethouder die ik fotografeer de foto’s waardeert, word ik weer voor een volgende opdracht gevraagd.’

Fotoboek Dukenburg

Naast het ontwikkelen van een klantenkring is Dukenburg als onderwerp ook steeds meer gaan leven en boeien: zo is het idee van een fotoboek over Dukenburg ontstaan. Jacqueline is de initiatiefnemer en heeft daar een aantal anderen bij betrokken om mee te doen.

‘Ik ben nu zo leuke dingen aan het doen! Af en toe komt daarbij geld binnen en dat is wel fijn. Natuurlijk kan dat ook omdat ik gezegend ben met een man die zijn bijdrage levert.’

Vennen

Een van de leukste dingen die Jacqueline de laatste tijd heeft gedaan, is het fotograferen van de Overasseltse en Hatertse Vennen, voor en na de omvorming. ‘Die foto’s komen binnenkort in Museum Wijchen te hangen. Ook stond er laatst een artikel in de Gelderlander over mij en het fotoboek Dukenburg. Over naamsbekendheid gesproken! Dat kwam omdat ik Jacqueline van Ginneken van de Gelderlander heb aangeschreven vanwege haar boek over Dukenburg. Ik wilde wat weten over het oplage-aantal en de kosten. Zij vond meteen het idee van een fotoboek zo leuk dat zij daarover een interview wilde. Aanvankelijk zei ik: kom maar over twee jaar terug als het boek af is, maar zij wilde nu èn over twee jaar een interview.’

Tekst: Gerard van Bruggen en René van Berlo

Foto: Jacqueline van den Boom

Een kijkje bij: Het Wijkbedrijf Nijmegen

Een bedrijf dat zegt de weg te kennen in Dukenburg en Lindenholt. Zij willen werkzoekenden, werknemers en werkgevers uit de buurt helpen met al hun arbeid gerelateerde vragen en problemen. Door te kijken naar wat er écht aan de hand is, zoeken ze snel en eenvoudig een passende, praktische oplossing.

Anita Christianen is arbeidsdeskundige en heeft haarsporen op het gebied van re-integratie en detachering van arbeidskrachten al lang verdiend. Twee jaar geleden is zij haar eigen bedrijf gestart en weet zich inmiddels, gesteund door een grote groep van deskundige en uiterst enthousiaste en gemotiveerde medewerkers een weg

steuntje in de rug nodig hebben met het vinden van een geschikte werkplek.

De redactie sprak met: Jelena de Rijck; Creatief Administratief Medewerker en Wout Elzinga; Job coach.

‘Waar kwam het idee vandaan?’

Wout: ‘Het idee van Anita kwam eigenlijk voort uit nieuwsgierigheid. Zij vroeg zich af hoeveel openstaande vacatures er in deze buurt te vinden zijn. Vooral bij de bedrijventerreinen van Kerkenbos en Bijsterhuizen bleek het bingo. Ze kwam uiteindelijk op een getal van rond de 150 gezochte arbeidskrachten. Lichtelijk beduusd van dit grote aanbod kwam er al snel een prangende vraag omhoog; “Hoe kan het nou dat er

hebben op dit gebied. Het Wijkbedrijf Nijmegen verzorgt allerlei arbeidsdeskundige diensten. Tevens helpen wij mensen met een Wajong- of WIA-uitkering bij het zoeken naar werk.’

‘Hoe is het om hier te werken?’

Jelena: ‘Wij geven iedereen een kans, dat is voor mij heel persoonlijk want het Wijkbedrijf heeft mij ook die kans gegeven. Elke medewerker voelt dat, wij staan achter deze visie. Iedereen is gelijk. Dat maakt het zo’n prettige en stimulerende sfeer om in te werken.

Het Wijkbedrijf richt zich vooral op werkgevers en werknemers in die regio, vanuit een sociaal gevoel.



te vinden in Lindenholt en Dukenburg.

Het Wijkbedrijf richt zich vooral op werkgevers en werknemers in die regio, vanuit een sociaal gevoel.

Zij bieden hulp aan ondernemers die problemen hebben met ziekteverzuim of personeel te kort. Daarnaast kijken zij of er wellicht werkgelegenheidsbanen, stages of samenwerking met andere projecten kan worden gecreëerd. Tegelijkertijd staan de deuren ook open voor werkzoekenden, helemaal als zij nog een extra

zo veel mensen in deze wijken wonen zonder werk en er toch zo veel banen voor het oprapen liggen?” Hier moest iets aan gedaan worden. Zo begon eerst vanuit huis (wat al snel te klein werd) en daarna op de Leuvenbroek de start van het Wijkbedrijf Nijmegen.

Het is eigenlijk een re-integratiebedrijf; wij werken dus vaak met mensen die (nog) geen werk hebben.

Daarnaast helpen we ook mensen die wel al hun plek op de arbeidsmarkt hebben gevonden maar dichter bij huis willen werken of andere vragen

Ik ben er dus ook van overtuigd dat mensen hier goed terecht komen.

Nu krijgen ze de aandacht en begeleiding die ze eigenlijk al die tijd al nodig hadden. Wij geloven namelijk sterk in de kwaliteiten die iedereen heeft.

Soms moet je gewoon iets harder werken om die naar boven te krijgen. Dat dragen wij uit naar buiten maar dat is op kantoor ook van toepassing. Je krijgt de vrijheid om jezelf te ontplooiën. Iedereen kan enthousiast worden over werk als je maar iets vindt wat bij je past.



Door juist te focussen op dat wat iemand al in huis heeft, in plaats van constant te kijken naar wat er (nog) niet is, boek je resultaat. Als je ergens goed in bent, vind je het meestal ook prettig om te doen. Dan komt de uitdaging om iemand te laten groeien.

Je ziet soms hoe iemand met heel weinig zelfvertrouwen hier naar binnen loopt. Deze mensen denken bij zichzelf: "Ik ben nu 62 over 5 jaar zou ik toch al met pensioen gaan, waarom zou ik nog?"

Of: "Ik ben nu 22, heb al sinds mijn 15^e begeleiding vanuit het UWV, vergeet het maar met die normale arbeidsmarkt, ik kan dat toch niet." Vaak horen zij ook nog terug: "Inderdaad, jij bent te oud of jij hebt een handicap, jij kan dat inderdaad niet."

vloer. Als extra dienstverlening voor bedrijven coachen wij ook zieke medewerkers of bemiddelen wij bij conflicten.

Bij een aantal mensen die op een of andere manier een afstand tot de arbeidsmarkt hebben opgelopen, zullen wij eerst proberen om de onderliggende problematiek weg te halen. Voorbeelden daar van zijn: drugs en/of alcohol problematiek, geen goede kinderopvang of het ontbreken van een representatieve uitstraling. Door deze belemmeringen op te lossen, vaak met behulp van andere instanties krijg je het voor elkaar dat iemand ook meer open komt te staan voor andere mogelijkheden. Dat kan in de eerste instantie vrijwilligerswerk zijn.

Dan is later de stap naar betaald werk een stuk kleiner. Als iemand klaar is met het traject hebben wij een gemotiveerde en zelfbewuste

'Waar halen jullie je inkomsten vandaan?'

Wout: 'Onze inkomsten halen wij onder andere uit een kleine bijdrage van bedrijven waar wij werknemers detacheren.

Daarnaast hebben wij trajecten via het UWV en de Gemeente Nijmegen.

Tevens begeleiden wij Wajong en WIA kandidaten die via het UWV een traject bij ons hebben. Mensen die we detacheren zijn onze ambassadeurs.

Dankzij hun inzet krijgen bedrijven het vertrouwen dat iemand die bij ons vandaan komt gemotiveerd is en zich aan de afspraken houdt.'

Jelena: 'Ook de sociale activering waar wij hard mee bezig zijn, zie je niet meteen in de inkomsten terug.

Dat is ook de visie van ons bedrijf: investeren betaalt zich niet onmiddellijk uit maar geeft

Deze mensen denken bij zichzelf: 'Ik ben nu 62, over 5 jaar zou ik toch al met pensioen gaan, waarom zou ik nog?'

Er worden tegenwoordig zo snel zulke hoge eisen gesteld aan werknemers.

Het is ook niet gek dat de mensen die al een achterstand hebben op deze manier geen kans krijgen.

Meestal leggen de mensen uit deze groep (na vaak veel verdriet en ontkenning) zich daar bij neer en besluiten dan dat het wel oké is. Dat is ook een stukje zelfbescherming. Eigenlijk zijn ze ongelukkig en zouden niets liever willen dan (weer) mee draaien in onze maatschappij.

Als het dan lukt om dit gevoel van onvrede weg te kunnen halen, met een stukje training, coaching en zelf reflectie, dat ze uiteindelijk hier de deur weer uit lopen met het idee: "Ik mag er ook zijn". Daar doe je het voor.'

'Waarom is het voor ondernemers ook aantrekkelijk?'

Wout: 'Wij hebben inmiddels een groot bestand aan wijkbewoners die op zoek zijn naar werk. Het zou voor bedrijven uit de omgeving aantrekkelijk zijn om eerst bij het wijkbedrijf te informeren of wij geschikte kandidaten hebben voor bepaalde functies. Dit scheelt een bedrijf wervingskosten.

Tevens krijgt een bedrijf een werknemer die geen reiskosten hoeft te maken. Daarnaast detacheren wij mensen. Hierdoor heeft een bedrijf geen rompslomp rond salarisadministratie, omdat wij dat geheel over nemen. Indien nodig begeleiden wij ook mensen op de werk-

werknemer klaar staan. Wij doen dat in nauwe samenwerking met bijvoorbeeld de bedrijfsverenigingen Kerkenbos en Bijsterhuizen.

Deze groep bedrijven/ondernemers organiseren regelmatig bijeenkomsten die wij ook bezoeken.

Op deze manier houden we de lijnen kort en onderhouden we het netwerk. Niet alleen voor de werkzoekende maar dus ook voor de werknemers.'

'Wat vinden jullie de onderscheidende factor ten opzichte van andere re-integratiebedrijven?'

Jelena: 'Wij willen iedereen een kans geven. Daarom richten we ons veel meer op coaching en intensievere persoonlijke begeleiding. Wij zitten er bovenop.

Als mensen de tijd nemen om eerst in zichzelf te investeren is dat ook kei hard werken.

Dat zie je niet meteen terug in de cijfers. Iemand kan deze tijd nodig hebben om succesvol door te stromen naar een plek op de arbeidsmarkt.

Wij werken hier met mensen geen machines. Dankzij deze aanpak en veel persoonlijk contact behalen wij veel goede resultaten.

Ook hebben wij een gerichte aanpak wat er voor zorgt dat mensen veel sneller in beweging komen.

Daarnaast hebben wij veel contacten met bedrijven uit de wijk waardoor we mensen sneller een goede en passende plek kunnen bieden.'

wel degelijk resultaat.

Dat werkt met mensen ook zo. Wie goed doet, wie goed ontmoet.'

Het Wijkbedrijf richt zich specifiek op Lindenholt en Dukenburg, waarbij ook de mensen met een niet Nederlands afkomst (natuurlijk) geheel welkom zijn.

Op dit moment wordt er gekeken of er een gesubsidieerd project gestart kan worden waarbij iedereen uit de buurt betrokken wordt. Er zijn al contacten met de gemeente en ook met de wijkmanager Marian Hooijman gelegd. Het wijkbedrijf Nijmegen; pioniers met een vast geloof in het slagen van een onderneming, met de intentie om door te gaan waar anderen zijn gestopt.

Het Wijkbedrijf Nijmegen,
Leuvenbroek 10-13a, 6546 XA Nijmegen,
024-7600999

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto: Wijkbedrijf

De jas kan weer aan

De laatste aangename zonnige dagen van oktober hebben plaatsgemaakt voor een vroegtijdige zonsondergang, kou, regen en wind. Ik heb samen met mijn collega's het vertrouwde uniform ingeruild voor het nieuwe politieoutfit in de kleuren geel/blauw. Je ziet ons nu niet zomaar meer over het hoofd.

Ook Lindenholt gaat de donkere dagen in. Procentueel gezien nemen in deze periode van het jaar inbraken en verkeersongevallen toe. Hier spelen wij natuurlijk op in. Extra preventie surveillance gericht op woninginbraken en het uitvoeren van controles op het voeren van fietsverlichting om zo slachtoffers te voorkomen.

Ik vraag u om ook een steentje bij te dragen. Zorg dat uw fietsverlichting of die van uw kinderen in orde is. Zorg voor voldoende verlichting rondom uw woning, sluit deuren goed af en wees wat alerter als u bijvoorbeeld de hond uit laat. Schroom niet om de politie te bellen bij een verdachte situatie.

Ik merk in de wijk dat burgerparticipatie zijn intrede heeft gemaakt. We zullen elkaar echt wat meer moeten gaan helpen. Familie, buren en vrienden zullen elkaar de komende jaren nog wel eens hard nodig kunnen hebben.

Op maandagochtend drink ik met tientallen buurtbewoners een kopje koffie in het wijkatelier van Lindenholt. Niet omdat ik de koffie gezet heb maar omdat er verschillende vrijwilligers dit "project" opgezet hebben. Buurtbewoners komen hierdoor met elkaar in contact. Wat mij betreft één van de vele geweldige initiatieven in Lindenholt.

Op 31 december is het weer zover. Voor velen van ons een feestje, voor anderen op voorhand niet. In de praktijk komen wij de gevallen tegen wat met een feestje begon maar eindigde in een drama. Je bent een rund als....., ja, die slogan kent inmiddels iedereen wel maar kijk gewoon uit met vuurwerk!

Het zal u niet ontgaan zijn in de media. Vuurwerk vergelijkbaar met handgranaten, ik houd mijn hart vast.

Waar afgelopen jaar om 10.00 uur de eerste rotjes legaal afgestoken werden zal iedereen dit jaar geduld moeten hebben tot 18.00 uur.

U zult de drie wijkagenten van Lindenholt overdag tegenkomen op de mountainbike. Later in de avond worden we afgelost door de fors bezette avond en nachtploeg.

Ik wens u veiligheid en gezondheid toe.

Wouter Jansen
Wijkagent



In Oktober startte groep 5/6 van de Montessorischool Lindenholt met een project 'Afval'.

Zij leerden het verschil tussen recycling en hergebruik en ontdekten dat er grond-, water- en luchtvervuiling kan zijn.

Uitgerust met hesjes en materiaal van de buurtangers gingen de kinderen het park bij de school in om afval te zoeken.

De kinderen vonden vuilniszakken vol met afval in het park, tussen de struiken en langs de weg.

Terug in de klas werden de vuilniszakken geleegd op de vloer en werd er goed bekeken wat er was gevonden.

De kinderen vonden een schoen, kledingstukken, flessen van glas en plastic, blikjes en zelfs

een stuk van een speelhuisje.

Zij bekeken wat er hergebruikt of gerecycled kon worden en verbaasden zich over de hoeveelheid en de vreemde dingen die gevonden werden.



Ook kwamen zij erachter hoe lang het duurt voordat afval verdwijnt uit het milieu. Wist u bijvoorbeeld dat het 5 tot 10 jaar duurt voordat een plastic frisdrankfles verdwenen is?

Daarna gingen de zakken snel dicht om meegenomen te worden door de DAR want het begon allemaal wel een beetje te stinken.

Van afval dat vanuit thuis meegenomen werd, schoon afval, hebben de kinderen nog een grote afvalboom gemaakt die zijn wortels midden in de klas heeft geplant.

Een geslaagd project.

Wilt u meer afvalweetjes of ook iets doen aan het afval in en rond uw wijk, kijk dan op buurtangers.nl.

Tekst en foto's: Kim van Loon; voorzitter contact oudergroep



Belangrijkste maatregelen rond Oud & Nieuw

Hotspots en hotshots

Gemeente, politie, brandweer en overige wijkprofessionals hebben een analyse gemaakt van de fysieke hotspots in de stad die een relatie hebben met brandveiligheid en de hotspots waaraan een openbaar orde risico kleeft. Deze probleemgebieden houden we rond de jaarwisseling extra in de gaten. Hetzelfde is gedaan voor de zogenaamde hotshots: jongeren, jongerengroepen en volwassenen die tijdens de vorige jaarwisseling strafbare feiten hebben begaan.

Zij worden goed in de gaten gehouden of gewaarschuwd, en als dat nodig is aangepakt.

Verblijfsontzegging en samenscholingsverbod

De eerder genoemde hotspots zijn gebieden waarvoor een verblijfsontzegging kan worden opgelegd aan personen die de openbare orde verstoren of dreigen dat te doen.

De burgemeester waarschuwt de hotshots schriftelijk om zich rond de jaarwisseling te gedragen.

Als ze zich toch misdragen of zich in het verleden ernstig hebben misdragen, krijgen ze alsnog een verblijfsontzegging.

In de APV is al een algemeen samenscholingsverbod opgenomen. Dit verbod geldt voor de hele gemeente.

Als zich ernstige ordeverstoringen voordoen of de vrees daarvoor bestaat, kan dit artikel worden toegepast. Bij het niet voldoen aan dat bevel kan iemand worden opgepakt en vervolgd.

Cameratoezicht

Tijdens de jaarwisseling wordt actief gebruik gemaakt van het reeds bestaande camera-toezicht. Camerabeelden van risicolocaties worden tijdens de jaarwisseling rechtstreeks uitgekeken op het politiebureau.

Daarmee kan snel worden opgetreden bij verstoringen van de openbare orde. De brandweer werkt ook dit jaar met camera's op helmen, de politie met camera's op de schouders van een aantal politiemensen. Deze camera's dragen bij aan de veiligheid van de hulpverleners en het uit de anonimiteit halen van daders.

Voorlichting

Onder het motto 'voorkomen is beter dan genezen' is dit jaar ook veel aandacht voor het geven van voorlichting. Over stadsbrede maatregelen en gedragsregels communiceert de gemeente onder meer via lokale en wijkgerichte media en websites. Jongerenwerkers geven voorlichting op scholen over de gevaren van vuurwerk.

Activiteiten voor jongeren

De jongerencentra zijn in de kerstvakantie een aantal extra dagen open.

Daarnaast worden stadsbreed en in de wijken uiteenlopende activiteiten georganiseerd. Tijdens verschillende activiteiten wordt ook voorlichting gegeven, bijvoorbeeld over vuurwerkpreventie en gedragsregels. Zie www.tandemwelzijn.nl voor een activiteitenoverzicht.

Opruimacties

Jongeren van 12 tot 18 jaar die door de politie zijn aangehouden voor bijvoorbeeld vuurwerkoverlast of vernieling rond de jaarwisseling worden aangepakt met een lik-op-stuk-beleid. Via een zogenaamde Haltafdoening moeten ze op 1 of 2 januari met de DAR of gemeentemedewerkers vuurwerk opruimen.

Schade voorkomen

Ook dit jaar probeert de gemeente schade te voorkomen door afvalbakken en andere 'huftergevoelige' objecten weg te halen of te beschermen. Ook plekken waar veel afval of brandbaar materiaal ligt, worden opgeruimd. Bewoners kunnen in de periode voorafgaand aan de jaarwisseling onveilige situaties melden bij bureau Toezicht & Handhaving. Dit via telefoonnummer 14024 of team-wijken@nijmegen.nl.

Toezichthouders zijn 31 december t/m 20.00 uur op straat.

Daarna zal de politie middels telefoonnummer 0900-8844 bereikbaar zijn.

Tekst: gemeente Nijmegen

HALLOWEEN

Drieskensacker & Heeskesacker



De traditie begint ieder jaar weer meer en meer te leven in de wijk. Al snel was het toegestane aantal aanmeldingen voor de knutselmiddag bereikt en was het zaterdag 25 oktober een drukte van jewelste in buurtcentrum De Sprok aan de Weteringweg.

Zoals gebruikelijk had Lia de Beer samen met een klein aantal medebewoners alle zaken goed voorbereid en kon ieder kind bij de ingang kiezen uit een lampionbouw pakket en/of of pompoen om uit te hollen en bewerken. De meeste kinderen kozen voor het pakket en gingen aan de slag, uiteraard met veel ondersteuning van de ouders. Ook was er uiteraard volop gelegenheid om geschminkt te worden waar veel kinderen gebruik van maakten. Na een uur of twee ging iedereen naar huis compleet met lampions en pompoenen. Om zeven uur was het verzamelen voor de optocht. De route was iets ingekort en veel bewoners hadden dit keer van hun tuin iets bijzonders gemaakt. Diverse griezelmonsters probeerden onderweg op gepaste wijze angst in te boezemen maar veel snoep maakte de effecten daarvan dan weer suikerzoet. Toch was het soms echt griezelen als er door donkere poorten gelopen moest worden met allemaal enge effecten onderweg. Veel plezier voor jong en oud ok dit jaar weer bij de Halloween in de wijk. Veel dank en waardering voor alle mensen die zich ieder jaar weer zich hier voor inzetten.

Tekst en foto's: Gerard van Bruggen



Voor de 2e keer in ons stadsdeel Lindenholt en er hebben zich nieuwe straten aangemeld. Posters, uitnodigingen en flyers werden uitgereikt voor het evenement. Het concept is simpel samen koffie/thee drinken in je straat of plein en elkaar ontmoeten, de dag mag men zelf invullen. Ideeën voor volgend jaar zijn van harte welkom.

LINDENHOLT 2014 DOET EEN BAKKIE



Wellenkamp (15de straat), zondag 28 september

Buiten verwachting was de burendag met koffie in de 15e straat deze zeker een succes te noemen. Nu moet daar wel bij worden aangekend dat we een aantal kennissen uit de 15e straat persoonlijk hadden gevraagd om van de partij te willen zijn. Ook maakte het verschil dat we het nu op zondag deden. De vorige keer (op zaterdag) had iedereen nog boodschappen te doen en/of andere bezigheden gepland. Nu hadden we zelfs bezoekers die uitsluitend op de flyer afgekomen waren. Het werd een gezellige boel en het goede weer droeg daar natuurlijk ook aan bij.

Henk & Victorine van der Heijden



Hegdambroek 10de straat, zondag 28 september

De opkomst met zo'n 35 volwassenen en nog wat kinderen in de Hegdambroek voor de eerste keer, onverwacht veel te noemen. De bewoners waren erg enthousiast en willen volgend jaar hiermee verder gaan met de verwachting dat er nog meer mensen aan gaan deelnemen. Ook bewoners die maar kort in de wijk wonen gaven aan dit een plezierige en opbouwende

ontmoeting te vinden. De Driestroom locatie Hegdambroek had al eerder aangegeven volgend jaar zeker mee te willen doen met ons. Dit jaar hadden de bewoners al genoeg aan hun eigen lustrum.

Hans Lieskamp (Frank & Marco)

Gildekamp (30ste straat)

Het is alweer een tijdje geleden, maar op zaterdag 27 september hebben bewoners en begeleiders van locatie de Gildekamp samen burendag georganiseerd op het pleintje van de Gildekamp. In de afgelopen 2 jaar hiervoor heeft de locatie ook burendag georganiseerd in het aanloophuis. Het was er steeds erg gezellig met bewoners, maar er kwamen weinig burens

op af. Dat wilde we dit jaar anders doen.

Het plan was om gezamenlijk op het pleintje, met een hapje en een drankje, elkaar wat beter te leren kennen. Om dit keer de buurt meer te betrekken in de organisatie, hebben we eerst navraag bij andere bewoners uit de buurt gedaan.

“Zou je het leuk vinden om je burens eens wat beter te leren kennen?” “Zou je mee doen aan burendag?”

Van verschillende burens kregen we positieve reacties. Friso is werkzaam bij de voedselbank en heeft ook daar mensen uitgenodigd om die dag langs te komen.

Daarnaast zijn we naar de ondernemers uit de buurt gegaan voor wat sponsoring. Het idee was om grabbelton voor de kinderen neer te zetten en wat cadeautjes te verzorgen voor een bingo of een quiz. Dat was een hele positieve ervaring, omdat iedere betrokken ondernemer wel wat bij wilde dragen. De buurtsupermarkt heeft wat spulletjes aangeboden voor een grabbelton, de pizzeria heeft voor pizza's gezorgd, de kapper voor 2 kappersbonnen en de tuinwinkel voor 2 presentjes.

Om nog iedereen in de wijk op de hoogte te stellen hebben we nog wat flyers rondgebracht. Het was natuurlijk afwachten wat de opkomst zou zijn, maar al snel kwamen er wat burens. Het was leuk eens kennis te maken met mensen die zo dichtbij wonen en die je eigenlijk niet echt spreekt. Gedurende de dag kwamen er wat meer mensen een kopje koffie drinken. Het weer was heerlijk en de sfeer was goed!

Heeft u leuke ideeën, suggesties of initiatieven om uw burens wat beter te leren kennen in de wijk Gildekamp? Mail dan naar onderstaand e-mailadres! Mogelijk kunnen we dan samen iets organiseren!

Gildekamp@driestroom.nl

Gildekamp 40ste straat, zondag 28 september. Jammer van alle voorbereidingen er zijn erg weinig mensen gekomen, het was wel beetje leuk.

Natasja Gebbinck

Hillekensacker 14e straat

De tweede keer dit jaar maar dan op zondag, weer fijne nieuwe ontmoetingen en samen een plan bedacht hoe een grasveldje om te toveren tot ontmoetingsplek. Op de foto wordt ons nieuwe we



reldwondertje hartelijk welkom geheten in de straat.

Bianca Janssen & Jolanda Marneef

Hillekensacker 21ste straat

Heel graag had ik een leuk stukje willen schrijven over onze burendag. Helaas heeft niemand gehoor gegeven aan onze uitnodiging. Alle voorbereidingen verliepen goed, cake en kwark taart gebakken en de ballonnen hingen vrolijk te wapperen in de wind. We waren er helemaal klaar voor. We hebben er natuurlijk zelf een leuke middag van gemaakt maar graag hadden we bezoekers ontvangen. Hopelijk een volgende keer beter, wij gaan ervoor.

Team & cliënten van de locatie Hillekensacker



Horstacker 16e straat (plein bij 'T Ackertje)

Burendag was supergezellig. 's-Middags vanaf 15:00 uur klonk er een gezellig muziekje. We zaten rondom de boekenboom. Er kwamen allemaal leuke lieve mensen die gezellig een praatje maakten met elkaar onder het genot van een kopje koffie of thee.....

Linda van Aken



Heeskesacker

Opkomst was bescheiden maar niet te min heel gezellig. Van te voren was gezorgd dat er flyers in de bus waren gestopt bij ongeveer 40 adressen rondom ons huis en in de tuin hingen linten met de bekende kaartjes. Volgend jaar doen we weer gezellig mee en rekenen op een grotere groep deelnemers.

Gerard van Bruggen

Lindholt Leeft - december 2014

Halloween

Stichting Gildegein organiseerde i.s.m. 't Zwaantje een Halloween-disco.

Het was weer een topfeestje. Op vrijdagavond 31 oktober kwamen er ruim 90 kinderen in hun Halloween-outfit. Het wordt elk jaar weer enger. Velen met bloed besmeurde kleding, vampiers en heksen. Het zag er geweldig uit.

Voor ieder twee drankjes aan de bar. Cola, sinas of chocomel het maakt niet uit, en limonade is er altijd. Een bonnetje voor wat lekkers aan de kraam.

Muziek van d.j. Jopie en dansen maar. Wijkagent Frank kwam gezellig een kijkje nemen, om eens te zien hoe het er bij ons aan toe gaat. Omringd door vele kinderen, want je ziet niet zo maar altijd een agent. Binnenkort gaan we plannen voor nieuwe thema-disco's in het nieuwe jaar...



Bouwdorp Lindenburght zoekt versterking



Lijkt het je leuk om je in te zetten voor dit leuke evenement voor de kinderen in Lindenholt?

Dat is mooi, want wij zijn dringend op zoek naar nieuwe bestuursleden voor het organiseren van de activiteiten! info@lindenburgh.nl of 06-30715184 (Jolanda Marneef)

Ook organisaties in Lindenholt die dit evenement willen overnemen, wij horen graag van je





Kerst is weer heel dichtbij. Kom kijken naar onze bijzondere en prachtige kerstgroepen, sfeervolle kaarsen en veel, héél veel kerstsfeercadeautjes



**WERELDWINKEL NIJMEGEN
DUKENBURG**
parkeren is gratis

Meijhorst 70-01A
6537 EN Nijmegen
024 - 3450196

Openingstijden:
ma 24-11 t/m 22-12
09.30 - 17.30
di - za 09.30 - 17.30
zo 21-12 van 12.00 - 17.00

www.nijmegen.wereldwinkels.nl
info@nijmegen.wereldwinkels.nl



Rijbewijskeuring € 25,--

Elke donderdag op afspraak
tussen 15.00 en 17.00 uur
(andere dagen in overleg mogelijk)

Wat moet u meenemen:

- *Eigen verklaring met Geneeskundig verslag
(te verkrijgen op het gemeentehuis thuis alvast invullen)
- *Schoon potje met urine
- *Medicatielijst
- *Eventueel bril of contactlenzen
- *Uw huidige rijbewijs



P.J.T. Pulles, huisarts
Kanunnik Boenenstraat 8
6525 WJ Nijmegen
024-3552339
www.mcbrakkenstein.nl
info@mcbrakkenstein.nl

Anita's hairstyling : Fijne feestdagen



Schwarzkopf
PROFESSIONAL

Bedankt voor uw bezoek in 2014 en graag tot ziens in het nieuwe jaar!
Wij wensen u prettige feestdagen en een fantastisch 2015.

Openingstijden	Maandag	13.00 uur tot 22.00 uur	Donderdag	09.00 uur tot 22.00 uur
St. Agnetenweg:	Dinsdag	09.00 uur tot 17.30 uur	Vrijdag	09.00 uur tot 17.30 uur
	Woensdag	09.00 uur tot 17.30 uur	Zaterdag	08.30 uur tot 13.30 uur

St. Agnetenweg 50 • T (024) 378 31 37 • Voorstadslaan 263 • T (024) 82 00 262
www.anitahairstyling.nl • info@anitahairstyling.nl

Extensions • Haarwerken • Kinderfeestjes • (Bruids)visagie • Metamorfoses



**Zaalvoetbal
Bij Futsal Chabbab
Voor jongens én meisjes**

Lindenholt



Lindenholt



Wil je scoren? Grijp nu je kans!

Laat je talenten zien bij de trainingen en competitie van Futsal Chabbab en strijd daarmee ook voor je wijk in de NEC BuurtBattle!

Heb jij ook zin om te zaalvoetballen in Lindenholt?
En ben jij tussen de 9 en 16 jaar?

Kom dan naar Sporthal de Gildenkamp!

Woensdag van 18:00 tot 19:00 voor 13 t/m 16 jaar
Vrijdag van 16:30 tot 18:00 voor 9 t/m 12 jaar

Kosten: 0,50 cent per training



Meer informatie :  : www.futsalchabbab.nl

 : www.facebook.com/futsal.chabbab

 : @Futsalchabbab



O o k h e l p e n ?

Jongerenwerk Lindenholt is nog opzoek naar enthousiaste vrijwilligers die in staat zijn om tieners en/of jongeren huiswerkbegeleiding te geven.
Dit wordt gerealiseerd in de Interacker. Voor meer informatie of om aan te melden mail je naar t.balvers@tandemwelzijn.nl of kan je bellen naar 06 30192191.

KINDERPAGINA

Deze meesterwerken zijn afkomstig van groep 3a en 3b van de Luithorst.

Juf Anita en juf Marieke zijn erg trots op de mooie werkjes die de kinderen de afgelopen periode hebben gemaakt.

Natuurlijk staat nu alles in het teken van

Sinterklaas en zwarte piet, maar de kinderen zijn ook druk bezig geweest met het leren lezen en dat begint met Maan, roos, vis.

En de boekenweek stond in het teken van het thema feest.



Fysiotherapie

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt



Geen wachtlijst voor algemene fysiotherapie, kinderfysiotherapie en manuele therapie.

- ✓ Alle specialisten zijn aanwezig: master manuele therapeut, kinderfysiotherapeut, haptonoom, bekkenfysiotherapeut en groepstraining voor COPD.
- ✓ Kwaliteit staat op nummer één. Daarom werken wij samen met andere gespecialiseerde collega's rond COPD, claudicatio, arthrose, spanningsklachten en overgewicht.

Kom ook in beweging!

Conditie-Fit (fitness in een gezellige groep):

Maandag- en donderdagavond van 19.00 uur tot 20.00 uur en 20.15 uur tot 21.15 uur.

Blijvend Fit:

Het doel is om een gezonder eetpatroon en een betere conditie te ontwikkelen in samenwerking met een fysiotherapeut, praktijkondersteuner en diëtiste.

(Be)weeg je fit voor kinderen van 4 tot 12 jaar met overgewicht:

Voor € 20, 2 jaar begeleiding van een diëtiste en de GGD inclusief een half jaar sporten o.l.v. een kinderfysiotherapeut.

Informatie:

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt Horstacker 1644, 6546 EX Nijmegen
024-3781818 www.wgclindholt.nl fysio@wgclindholt.nl



OPROEP KUNSTENAARS IN LINDENHOLT

In Lindenholt is een initiatief ontstaan om een kunstparticipatie groep te starten.

Maakt u kunst en bent u woonachtig in Lindenholt?

Vind u het leuk en een uitdaging om, samen met andere bewoners, Lindenholt een kunst impuls te geven?

Graag zouden wij in contact met u komen.

U kunt een mailtje sturen naar:
gerard.vanbruggen@upcmail.nl



Agenda

Wijkcentrum De Brack

Donderdag 11 december

14.00- 16.30 u: De Zonnebloem

20.00- 23.00 uur: KVO, Kerstviering

Zondag 14 december

10.00- 13.00 u: Rommelmarkt

Dinsdag 16 december

9.00- 11.00 u: Weight Watchers

Woensdag 17 december

13.00- 18.00 u: De Zonnebloem, Kerstviering

Donderdag 18 december

14.00- 16.30 u: KBO

20.00-22.00 u: Origami

Maandag 22 december tot en met zondag 4 januari

Gesloten i. v. m. de feestdagen

Donderdag 8 januari

14.00- 16.30 u: De Zonnebloem

Donderdag 15 januari

14.00- 16.30 u: KBO

Donderdag 22 januari

14.00- 16.30 u: KBO

Donderdag 29 januari

14.00- 16.30 u: KBO

20.00- 23.00 u: KVO

Donderdag 5 februari

14.00- 16.30 u: KBO

Donderdag 12 februari

14.00- 16.30 u: De Zonnebloem

Zaterdag 14 februari

14.00- 16.00 u: Kindercarnaval

Info: Wijkcentrum De Brack

Telefoon(024) 377 57 84

Wijkcentrum De Kampenaar

Maandagen

19.00- 21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.30- 23.00 u: Bridge, Sans Fumer

Dinsdagen

13.00- 16.00 u: Schilderen

Woensdagen

15.00- 17.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.00- 21.00 u: Meidenkamer, inloop

19.00- 21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.00- 21.00 u: Hatha Yoga

Donderdagen

13.00- 17.00 u: Bridge inloop

19.00- 22.00 u: Dartclub Robin Hood

19.00- 21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

Vrijdagen

9.00- 12.00 u: Yogagroep

13.00- 16.30 u: Bewonerscomité De Weltenkamp, Bingo(iedere derde vrijdag van de maand)

Info: wijkcentrum De Kampenaar

Telefoon: (024) 373 82 24

VERKOOPDAGEN: MA 29 DEC • DI 30 DEC • WO 31 DEC

VUURWERK

02724 Special effects ~~74.95~~
49.95

33% KORTING

33% KORTING

NIEUW

BEST SELLER
C
D
A
4x30 SCHOTS
SPECIAL EFFECTS
B
SPECIAL EFFECTS

LET OP! Losse verkoop vanaf 29 december!

TAPIJTSHOP HAEFKENS

John Haefkens
Wolfkuilseweg 67
6542 JC Nijmegen
Tel. 024-3976407
Mob. 06-46080804
www.tapijtshophaefkens.nl
Ook ingang Klimopstraat 26
6543 SK Nijmegen

ma. t/m za. 09.00-18.00 uur
za. 27 dec. 08.00-22.00 uur
ma. 29 dec. 08.00-22.00 uur
di. 30 dec. 08.00-22.00 uur
wo. 31 dec. 08.00-22.00 uur

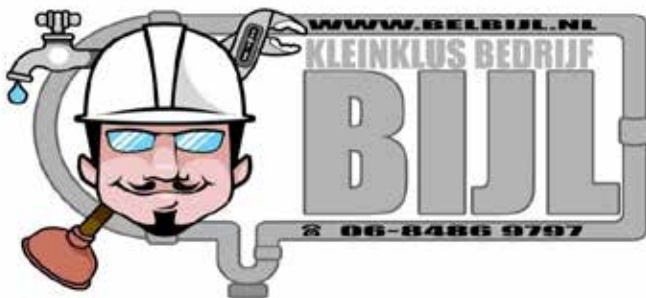
zaterdag 27 december en
zondag 28 december
extra voorverkoopdagen
van 11.00 tot 18.00 uur

TAPIJTSHOP HAEFKENS

TAPIJTSHOP HAEFKENS

Voor het **snel** en **voordelig** verhelpen van kleine
loodgietersklusjes

- Lekkende kraan
- Doorlopend toilet
- Sanitair vervangen
- Lekkages
- Radiatoren
- Kranen vervangen
- Etc.. ect.



Wij zijn gevestigd in Nijmegen-Dukenburg en berekenen daarom
geen voorrijkosten voor de lezers van deze krant

Dus bel **Bijl**: 06-84869797 of kijk op www.BelBijl.nl



MULTIDAG

Nijmegen - Arnhem - Tiel - Oss
multiculturele dagbegeleiding

CULTUURSENSITIEVE ZORG

- begeleiding groep
- begeleiding individueel
- thuiszorg in samenwerking



Kerkenbos 1226 - 6546 BE Nijmegen

t 024-7370069 - f 024-7370216

e info@multidag.org - i www.multidag.org



NIEUW!!!

Malvert 70-17 6538 DP Nijmegen
Telefoon (024) 344 63 23
www.scheepersbiketotaal.nl
info@scheepersbiketotaal.nl

Fietspaspoort

Als u bij Bike Totaal een fiets koopt, ontvangt u het Bike Totaal Fietspaspoort. Hier wordt direct een tegoed op gezet (dat kan oplopen tot € 210,-) voor Service & Onderhoud.

Het Service & Onderhoudstegoed kunt u besteden aan:

- Bodyscanning
- Zadelmeting
- Rijklaar maken
- Servicebeurten
- Online service

www.scheepersbiketotaal.nl/fietspaspoort

Belangrijke nummers

- Alarmnummer: 112
- Politie: 0900 88 44 (ook team Lindenholt)
- Brandweer: (024) 329 75 99
- GGD: (024) 3 297 297
- Gezondheidscentrum Lindenholt: (024) 378 18 18
- Huisartsenpost: 0900 88 80
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 70 00
- Meldpunt Kindermishandeling: (026) 442 42 22, 0900 123 123 0
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 01 01
- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
info@huiselijkgeweldgelderland.nl
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Maatschappelijk werk (NIM): (024) 323 27 51, info@nim.nl
- Tandem: (024) 365 01 70
regio.noord@tandemwelzijn.nl
- Swon het seniorennetwerk: (024) 365 01 90
info@swon.nl
- ZZG zorggroep, wijkverpleging Lindenholt: 024 - 366 57 77
- Wijkcentrum De Brack: (024) 377 57 84
Leuvenbroek1200@debrack.nl
- Wijkcentrum De Kampenaar: (024) 377 57 84, Zwanenstraat 1a
dekampenaar@hotmail.com
- Wijk- en jongerencentrum De Sprok: (024) 373 32 51, Weteringweg 51
- Sportfondsenbad Dukenburg: (024) 377 15 70, Meijhorst 7041
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Lux: 0900 589 46 36
- Gemeente Nijmegen: 14 024
gemeente@nijmegen.nl
- Bel- en Herstellijn: 14 024
bel&herstellijn@nijmegen.nl
- Bureau Toezicht: 14 024
- Milieupolitie: 14 024
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121
- De Gemeenschap: (024) 381 78 00
vbz@wbsg.nl
- Portaal: 0800 767 82 25, info@portaal.nl
- Standvast Wonen: (024) 382 01 00
info@standvastwonen.nl
- Talis: (024) 352 39 11, postbus@talis.nl
- WoonGenoot: (024) 344 06 39
info@woongenoot.nl
- Woonzorg Nederland: 0900 123 49 96
klant@woonzorg.nl

VOLG DUKENBURG



Elke 1^e zondag v/d maand **KOOPZONDAG & GRATIS PARKEREN**

Blijf op de hoogte van alle acties en aanbiedingen en kijk ook op www.winkelcentrumdukenburg.nl