

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 2^e jaargang nr. 7 - december 2011

Inzamelingsactie School of the Beloved



En verder:

Gemeenteraad op bezoek

Anne-Margreet van Putten

Schaapskudde in park De Omloop

Ackerwijken

Broekwijken

Kampwijken



In het Landhuis bent u van harte welkom in ons trendy eetcafé 'Eten bij Zusje' voor een lunch of diner. Op ons regelmatig wisselende "menu-schoolbord" vindt u tal van smakvolle gerechten afgestemd op het seizoen. Vanaf € 24,50 serveren wij een driegangen menu. Uiteraard is het ook mogelijk om een besloten lunch of diner te houden in een van onze ruimtes. Graag informeren wij u over onze mogelijkheden.

Naast onderstaande gerechten serveren wij ook een dagmenu. Dit menu wisselt per dag en wordt aan tafel voorgesteld.

VOORGERECHTEN

Caesar Salad, croutons & limoen € 8,50
Salade met gerookte eendenborst € 9,50
Zuppa di Pomodori e Mascarpone € 7,00
Carpaccio met uitjes en padano kaas € 9,50
Brusetta met anti-boise van venkel & geitenkaas € 8,00

HOOFDGERECHTEN

Speenvarkenfilet & mosterdzaad en Ras el Hanoutjus € 18,50
Entrecôte, gebakken & basilicum jus € 18,50
Zeebaars met doperwtenjus en tomatenvinagrette € 17,50
Zucchini-Haloumi spies, salsa verde & risotto € 14,50
Hazebout met paddenstoelenrisotto € 17,50
Fazant (gebakken) met zuurkool, aardappelpuree, spek en sjalottenjus € 24,50

NAGERECHTEN

Chocoladedessert met sinaasappelijs € 7,50
Diverse kazen met appelstroop € 9,00
Kusje van Zusje € 7,50
Walnoten crème Brullée met kastanjeroom-ijs € 6,75

Alle wijnen worden per glas aangeboden, zodat u kennis kunt maken met verschillende wijnen bij verschillende gerechten.

Landhuis de Duckenburg | Eten bij Zusje

Lankforst 51-01

6538 LG Nijmegen

t (024) 344 47 81

e info@deduckenburg.nl info@etenbijzusje.nl

w www.deduckenburg.nl www.ettenbijzusje.nl



Colofon

Lindholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid.

Lindholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijkactiviteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Heeskesacker 1203

6546 JD Nijmegen

Telefoon: 06 54 645 175

E-mail: info@lindholtleeft.nl

Redactie

René van Berlo (hoofdredacteur)

Gerard van Bruggen

Amanda Hofman

Robin Josso

Victoria Lammerinks-Montis

Theo Vermeer

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege

Gon van der Werff

Foto's

Ron Disveld (www.fotoextra.nl)

Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)

Jacqueline van den Boom (www.jvandenboom.com) en anderen (zie bij de artikelen)

Vormgeving

René van Berlo

Gerard van Bruggen

Ton van der Wielen

Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Acker), Ronald Gerrits (de Wellenkamp), Amanda Hofman (Hillekensacker), Toos Hubers (de Steekse Acker), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildekamp), Marja van Megen (de Kluijskamp), Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Anton Siedenburg (Leuvenbroek), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstenkamp)

Drukwerk

Senefelder Misset Doetinchem

Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker door Tip Top Verspreidingen bv. Klachten over bezorging: telefoon (0485) 31 90 50 of e-mail: wil@tipbvbv.nl. Het blad is gratis verkrijgbaar bij wijkcentrum De Brack, wijkcentrum De Kampenaar, C1000 Leuvenbroek, Spar St. Agnetenweg, Wijkgezondheidscentrum Lindenholt, Kinderboerderij Lindenholt en Bibliotheek Zwanenveld

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 15 januari 2012

Verspreiding: woensdag 8 februari 2012

Foto's voorpagina

Inzamelingsactie voor de School of the Beloved op donderdag 20 oktober 2011 (Foto: Ron Disveld)



Inzamelingsactie School of the Beloved

18



6

Anne-Margreet van Putten



Gemeenteraad op bezoek

5



Schaapherder

4



Redouan en Nermin

12



Familie Lindenholt

13



Kleine kerken

20

NIEUWS UIT DE WIJKEN

Broekwijken 23

Ackerwijken 26

Kampwijken 28

Lindenholt algemeen 30



Lotte Schoenmakers

24

En verder:

Column Ingeborg Hakstege	8
Nieuwe redacteur Robin Josso	8
Kinderen met overgewicht	9
De Inloop 25 jaar	10
Mijn paleis: poppenhuis	11
Column Qader Shafiq	14
Vier vragen: Jaswinder Singh	14
Sportpagina: De Mazeppa's	15
Burgemeester: jaarwisseling	16
Petra Langezaal	17
Kegelvereniging 3K	19
Column Ton de Baaij	21
Column Bettineke van der Werf	22
Parochie Lindenholt	22
Ontstaan Stichting L.A.K.	30
Sinterklaasfeest in Lindenholt	31
Glazenholt	32
Honderd keer oud papier	33
Agenda	34
Talis verkoopt huurwoningen	34
Fietsshop Leuvenbroek	35
HMS leeft in Lindenholt	35
Belangrijke nummers	37
Kerstversieringen in Lindenholt	40



Schaapskudde was dit najaar weer te gast in park De Omloop

Wandelaars in het park hebben ze dit najaar ongetwijfeld gezien: een groep schapen vredig grazend onder begeleiding van een of twee herders geassisteerd door meerdere honden.



De redactie was nieuwsgierig naar het nut van deze schaapskudde en bezocht op een mistige maandagmorgen de kudde en de herders Remond Jonker en Ron Burgers in het park De Omloop.

Drie keer per jaar bezoekt de kudde ons park: het voorjaar, het middenseizoen en het najaar. De kudde bestaat uit 250 schapen en is dan gedurende twee weken hier te gast. Het begrazen van het natuurerrein door een kudde schapen levert altijd romantische plaatjes op. Toch is het niet alleen daarom bedoeld en ook niet enkel om de schapen van voedsel te voorzien. Het is tevens van grote invloed op de begroeiing van het gebied. Ron: 'Het gaat vooral om het stimuleren van de groei en bloei van alle aanwezige bloemen, planten en kruiden. Wanneer er geen begrazing zou zijn, krijgen de zaden

weinig of geen kans om te ontkiemen. Het hoge gras verstikt het als het ware. Ga je er met de grasmaaier overheen, dan is alles weg, ook het kiemgewas. Voor ons is het als een kers op de taart wanneer we constateren dat er op een begraasd gebied ineens allerlei bloesem ontstaat. Laatst zagen we zelfs wilde orchideeën op plekken waar ze daarvoor nog nooit waren gezien!'

Hobby werd beroep

Ron Burgers was hiervoor buschauffeur en trainde zijn honden graag met een echte kudde schapen. Zo is zijn hobby uiteindelijk zijn beroep geworden. Hij is nu fulltime schaapherder. De kudde wordt afwisselend gehoed en in afgebakende stukken natuur geparkeerd. Het hoeden gebeurt om de kudde te verplaatsen of om een gebied licht te begrazen. Ron: 'Van de week moest de kudde van Heilig Landstichting

naar Lindenholt worden geleid. Dat gaat dan via een speciale route binnendoor en duurde 4½ uur.' De honden zorgen ervoor dat de schapen dicht bij elkaar blijven. Wanneer een gebied intensief begraasd moet worden, maken de herders mobiele afzetting. Dat geldt ook voor een tijdelijke opvang voor de nacht of een weekend. Door wandelaars in het park wordt soms overlast ervaren van veel schapenpoep op de wandelpaden. Ron: 'Dat vinden wij ook vervelend en daarom hoeden wij de kudde zoveel mogelijk op grasgebied. Maar soms worden de schapen door een of andere oorzaak onrustig en dan laten ze gemakkelijk wat vallen, ook op die plekken waar dat minder gewenst is. Maar we houden daar zeker rekening mee.'

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Ron Disveld



Schaapherder Ron Burgers



Raadsleden en gevolg bezoeken enkele woningen in het appartementencomplex De MaasWaal.

Aansluitend neemt de helft van de bezoekers een kijkje in het centrum in aanbouw. Ze krijgen van Marie-José een uitgebreide rondleiding. Wat daarbij opvalt, is de enorme ruimte binnen het gebouw. Hier zijn alle voorzieningen gepland. Ook het vele licht dat door glazen plafonds en de open structuur naar binnen valt, moet het geheel tot een aangename verblijfplaats maken, zowel voor de mensen die daar werken als voor de bezoekers.

De andere helft van het gezelschap bezoekt het nieuwbouwcomplex *De MaasWaal* aan het ka-

enthousiaste vrijwilligers die zich inzetten voor de kinderen van de Gildekamp. Op verschillende dagen van de week worden activiteiten georganiseerd, onder andere knutselmiddagen en -avonden. Bij alle activiteiten is gezelligheid het sleutelwoord. Ook wordt er regelmatig een kinderdisco georganiseerd.

De andere groep raadsleden gaat naar jongeren- en buurtcentrum *De Sprok* aan de Weteringweg. Speciaal voor deze gelegenheid is het centrum open en is een aantal jongeren aanwezig. Een plezierig intermezzo is een demonstratie breakdance van twee jongens, waarbij het gezelschap zich even bij een uitzending van 'So you think you can dance' mag wanen. Het buurtgedeelte daarna is ingeruimd om met elkaar te discussiëren over het nu en de toekomst van jongerenwerk. Een aantal medewerkers van Tandem doet verslag van de activiteiten zoals die hier plaatsvinden. Ook stellen een aantal jonge vrijwilligers zich voor aan de groep. Opvallend is de bijdrage van twee jongerenvrijwilligers die zonder een professionele beheerder verantwoordelijk zijn voor twee *jongerenhuiskamers* in wijkcentrum De Kampenaar, een voor jongens en een voor meisjes. Beide locaties genieten grote belangstelling.

Gemeenteraad op bezoek in Lindenholt

'Wederom erg onder de indruk van alle mooie initiatieven in Lindenholt! Ontzettend gastvrij ook.' Dat twittert D66-fractievoorzitter Rob Jetten aan het einde van het bezoek van de gemeenteraad aan het stadsdeel op 18 november jongstleden.

Een uitgebreide delegatie van de raad verzamelt in het gezondheidscentrum in de Horsacker. Daar worden ze ontvangen door Marie José Metz. Zij geeft uitleg over de stand van zaken met betrekking tot de nieuwbouw. Met veel trots spreekt zij over het nieuwe gezondheidscentrum en alle voorzieningen die het gaat huisvesten. Ook het verschuiven van de gezondheidszorg tweede lijn (ziekenhuis) naar de eerste lijn (huisarts/gezondheidscentrum) gaat grote gevolgen krijgen. Voor de bewoners betekent dat concreet dat patiënten, die nu nog naar de eerste hulp van het ziekenhuis gaan, over niet al te lange tijd voor een behandeling aangewezen zijn op voorzieningen van het gezondheidscentrum. Ook belicht Marie-José de gevolgen op het gebied van ICT en de zorg. Nu al is het mogelijk via internet een E-consult aan te vragen en is het een kleine moeite om een herhaalrecept te verkrijgen via een persoonlijke toegangscode. Op de vraag hoeveel mensen in Lindenholt gebruikmaken van dit portal van het gezondheidscentrum, antwoordt Marie-José dat op dit moment al twintig procent van alle contacten via internet verloopt.

naal. In de volksmond wordt het de Draaiom genoemd, naar de straat waaraan de nieuwbouw is gelegen. Ton Gerrits van woningcorporatie WoonGenoot ontvangt de raadsleden. Het is het enige complex in Nijmegen met eigenaar-bewoners en twee woningbouwverenigingen (ook Standvast Wonen), vertelt hij. Het is gebouwd met de nieuwste snufjes op het gebied van energiebesparing. Verschillende bewoners tonen met trots hun appartement.

Samenwerking

Directeuren Jos Knobel en Ben Kinkelaar vertellen in het tweede deel van de middag over de samenwerking van de scholen in de Gildekamp. Wat die inhoudt, kunt u lezen in *Lindenholt Leeft* nummer 6 van vorige week. Daarna vertrekt het gezelschap naar *Gildegein*, waar het ontvangen wordt door Danny Toonen en zijn team. De *Gildegein* bestaat uit ruim twintig



Gildegein

Afsluiting

Ter afsluiting is er een gezamenlijke maaltijd in De Kampenaar. Een voortreffelijk buffet omlijst een gezellig samenzijn, waarbij veel discussie plaatsvindt tussen raadsleden, bewoners, welzijnsmedewerkers en overige belanghebbenden. Er zijn korte presentaties door Jan ten Dam over de Dag van Lindenholt, Françoise Braun als cultuuraanjager van Lindenholt, Gerard van Bruggen over Lindenholt Leeft en Ronald Gerrits over *Blik in de Wijk*.

Het kan niet anders dan dat een dergelijke bijeenkomst veel positieve energie en motivatie oplevert voor het leefbaar maken en houden op korte maar ook op lange termijn van het stadsdeel Lindenholt waar het zo plezierig wonen is.

Tekst: Gerard van Bruggen en René van Berlo
Foto's: Ron Disveld en René van Berlo



‘Waar het om gaat is dat je de mensen het vertrouwen geeft in hun eigen kracht’

‘Er gebeuren hier zoveel leuke dingen, bovendien zijn er verborgen juweeltjes in de wijk die super zijn!’ Dat zegt Anne-Margreet van Putten, gemeenteraadslid van D66.

Naar aanleiding van haar bezoek aan Lindenholt ontmoet de redactie Anne-Margreet van Putten in Dukenburg, waar zij op de fiets uit Hatert naartoe kwam voor dit interview.

Zij was van 2002 tot 2006 fractievoorzitter voor D66 in de Nijmeegse gemeenteraad. Van Putten: ‘Ik ben er vier jaar tussenuit geweest, van 2006 tot 2010. Ik had meer aandacht nodig voor mijn werk en gezin. Ik zat toen als

enige voor D66 in de raad en merkte dat het raadswork op een gegeven moment te veel tijd in beslag nam en dat het uiteindelijk ten koste ging van werk en privé. Nu heb ik dat goed geregeld en kan ik alles prima combineren met de 16 à 20 uur per week die ik besteed aan het raadswork.’

Van oorsprong is zij planoloog en heeft in het bedrijfsleven haar sporen op dat gebied verdiend, onder andere in Eindhoven en Veenendaal.

Al heel vroeg ontwikkelde Van Putten haar belangstelling voor de politiek. ‘Ik houd er nu eenmaal van om zaken te regelen. Ik zie snel wanneer dingen beter en handiger kunnen. En als je wat met die kwaliteiten wilt doen, is de politiek een uitstekende plek!’

Missie

Zij ziet het vooral als haar missie om bewoners in de wijken te mobiliseren om de nodige veranderingen in de wijken zelf aan te pakken. ‘Waar het om gaat is dat je de mensen het vertrouwen geeft in hun eigen kracht. Als mensen klachten hebben, kunnen ze nu bijvoorbeeld de Bel- en Herstellijnen bellen, waarna de problemen worden opgelost. Dat kan nog steeds, maar ik stimuleer mensen vooral om zelf na te denken hoe de dingen anders en beter kunnen. Voor veel zaken is de gemeente helemaal niet nodig. Onder elkaar kunnen eerst alle ideeën worden besproken en plannen worden

gemaakt. Ik kan zo genieten van alle initiatieven van de mensen zelf! Een goed voorbeeld is de openbare boekenkast in Dukenburg waar mensen hun gelezen boeken naartoe brengen er ook weer boeken uit kunnen halen. Daarna worden die weer teruggebracht en kunnen andere buurtbewoners daar weer van profiteren! Ook *Blik in de Wijk* van de Kampwijken vind ik fantastisch.’

‘Ik kan zo genieten van alle initiatieven door de mensen zelf! Het Blik in de Wijk van de Kampwijken vind ik fantastisch!’

Versteende wijken

Veel wijken in Lindenholt zijn versteend. Vooral de oudere wijken in Lindenholt bestaan uit woningen met parkeerplekken en wat losse bomen en struiken. Pas later is men veel ruimer gaan bouwen. Dat kan je zien wanneer je bijvoorbeeld door de Kampwijken en de veel later gerealiseerde Acker- en Broekwijken fietst. Daar is veel meer ruimte voor groen en water. Daar kun je weinig aan veranderen. Van Putten heeft veel respect voor de bewoners die zelf allerlei initiatieven nemen om die versteende wijken een beetje plezieriger en leefbaarder te maken. Dat kan vaak op eigen kracht, denk aan het met elkaar ‘aankleden’ van een plein zodat

Anne-Margreet van Putten is 41 jaar en woont sinds 1990 in Nijmegen. Eerst in Heseveld, daarna Heijendaal, de Kolpingbuurt en nu samen met haar man en dochters van 17 en 13 al zeven jaar tot volle tevredenheid in Hatert. Voor haar werk is zij adviseur en interim-manager. Ze zit in de gemeenteraad voor D66. In haar portefeuille zitten mobiliteit, wonen, wijken, openbare ruimte, recreatie waaronder speeltuinen.

‘Ik ga over alles wat je ziet en ervaart als je de deur uitgaat en rondom je heen kijkt. Dat is mijn ding!’

het een gezellig karakter krijgt. Maar als het gaat om wat grootschaliger acties kan er prima samengewerkt worden tussen de woningbouwcorporaties, de gemeente en de bewoners om de ideeën voor grotere verandering en verbetering te realiseren.

Raadsbezoek

Anne-Margreet van Putten is enthousiast over het bezoek van de gemeenteraad aan Lindenholt. Twee keer per jaar organiseren de raadsleden een wijkbezoek. Van Putten is voorzitter van de werkgroep Wijken en vindt het belangrijk om daar als raadslid bij aanwezig te zijn. Je bent een gekozen vertegenwoordiger in de gemeenteraad en dan hoor je ook de mogelijkheid om contact te maken met de bewoners te benutten. Daarnaast is het ook leuk. Het bezoek met een grote groep raadsleden aan Lindenholt in november is haar bijzonder goed bevallen. Aanvankelijk werd het beeld over Lindenholt in de raad vooral bepaald door problemen die er waren en misschien nog wel zijn. Dit bezoek heeft vooral gezorgd dat vooral de positieve kwaliteiten van dit stadsdeel zijn belicht.

Van Putten: 'Er is niks mis met Lindenholt. Er gebeuren hier zoveel leuke dingen. Bovendien zijn er verborgen juweeltjes in de wijk die super zijn! Neem nu de waterspeeltuin bij de kinderbeerderij. Die is daar gekomen omdat de bewoners zelf het idee en de plannen ervoor hadden. Met die actieve en enthousiaste mensen houd je een leefbare wijk.'

'Ik word altijd zo vrolijk wanneer ik een wijk in ga, de bewoners spreek en hun betrokkenheid merk. Mensen maken de stad. Een wijk begint voor mij te leven als ik zie en ervaar hoe de mensen daar leven. De andere wijken kunnen jaloers zijn op wat in Lindenholt allemaal gebeurt. Het eigen initiatief van de bewoners is daarbij zo belangrijk.'

Dit keer waren in Lindenholt opvallend veel leden van D66 aanwezig, maar dat was niet zo vreemd. 'Ik was de kartrekker en mijn enthousiasme heeft veel collega's doen besluiten om mee te gaan.' Bij het bezoek aan de wijk viel vooral de betrokkenheid en de openhartigheid van de mensen op. Bewoners hadden veel te melden en hielden geen blad voor de mond als het om zaken ging die volgens hun beter kunnen.

Bezuinigingen

Over alle bezuinigingen die er aankomen zegt Van Putten: 'We hebben met elkaar met die bezuinigingen te maken en wij moeten er als gemeenteraad voor zorgen dat de pijn wordt verdeeld. Maar we kunnen niet altijd al het onheil uit Den Haag repareren. Soms moet je kiezen.



Zo kiezen we ervoor om bij voorbeeld gesubsidieerde banen te schrappen en realiseren we betere alternatieven om mensen werkervaring op te laten doen. Dat is een boodschap die niet altijd op applaus kan rekenen.'

'Gelukkig bezit ik naast een grote dosis enthousiasme ook over een zakelijke vastberadenheid. Die combinatie zorgt ervoor dat ik een lange adem heb. Korte slagen maken is mooi maar in de politiek kan het soms langer duren voordat

iets gerealiseerd is en je de effecten ziet. Maar als er iets lukt, is het ook fijn om te zien dat het werkt. Die combinatie zorgt ervoor dat ik me graag inzet voor Nijmegen en haar inwoners. Het woord gemeente is afgeleid van gemeenschap. Zo kijk ik ook naar mijn rol als gemeenteraadslid. Wij zijn er voor en door jullie. Nijmegen dat zijn we samen.'

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Ron Disveld



Malende kaken

Vanaf het moment dat de eerste pepernoten in de winkel liggen, raak ik in paniek. Als er bij mij één pepernootje over de dam is, volgen er onherroepelijk meer. Veel meer. En die tactiek kan ik maandenlang volhouden. Mijn kiezen vermalen dwangmatig de ene zak na de andere. Nou ja, niet de zak zelf natuurlijk – bleef het daar maar bij – maar al die verrukkelijke pepernoten die erin zitten. Ik heb dat alleen met de *basisnoot*, de ongerepte kruidnoot. Voor mij geen laagjes chocola of andere frivole toevoegingen. Niks an. Terug naar de paniek. Die sloeg dus toe in september. Als je al in die maand ongeremd aan het vreten slaat, kun je op je klompen aanvoelen hoe je december in gaat: zo rond als een ton. En dan sukkel ik ook nog eens met een afwijkende vetverdeling. De pepernoten smeren zichzelf op mijn lijf niet gelijkmatig uit. Nee, die zakken allemaal naar de bil- en beenpartij. En ik krijg een vetrand onder mijn kin. Het bovenlijf behoudt ondertussen zijn normale proporties. Stel u eens voor hoe dat eruit ziet? Dat wil toch geen mens?! Dus ben ik preventief gaan hardlopen. Doel: elke pepernoot er al bij voorbaat aflopen en als een slanke den de decembermaand bereiken. Mijn weegschaal constateert dat mijn inzet redelijk beloond is. Ik zal er alleen de komende weken even extra aan moeten trekken. Nu de Sint weer terug is naar Spanje gaan de pepernoten voor een habbekrats van de hand. Dat wordt dubbel vreten. En harder lopen!

Ingeborg Hakstege
(Foto: Peter de Jong)

Nieuw redactielid Lindenholt Leeft

Dag Lindenholters,

Mijn naam is Robin Josso, woonachtig in Lindenholt. Misschien kennen jullie me al, maar voor diegene die mij nog niet kennen, schrijf ik dit stukje.

Al 17 jaar lang loop ik rond op deze aardbol. Beter gezegd: in Nijmegen. Ik woon hier al 17 jaar lang. Je kan zeggen, Nijmegen is mijn stad. Je hebt van die momenten dat je na je vakantie weer de bordjes *Nijmegen* ziet staan, of na een lange dag in een andere stad weer over die mooie Waalbrug heen rijdt. Ja, dat zijn de mooie momenten dat je trots bent om een Nijmegenaar te zijn. En die momenten heb ik ook.

Ik ben een eerste jaars studente Journalistiek in Utrecht. Al jaren lang schrijf ik. Ik houd van schrijven. Daarom is deze opleiding de perfecte keuze voor mij. Voor het eerst in een onbekende stad, dat was wel even wennen. Ik kende niemand, en niemand kende mij. Ik zit in een klas met mensen uit het hele land. En voor het eerst werd ik uitgelachen door mijn zachte G. Wist ik veel dat ik een zacht G had? Pas dan merk je dat jij anders praat en doet dan anderen. Ik heb een zachte G en daar ben ik trots op.

In mijn vrije tijd ben ik graag met vrienden om mij heen. De nieuwe: mensen die mij uitlachen om mijn zachte G, maar ook de oude vertrouwde vrienden. Wat ik graag met ze doe? Uitgaan! 's Nachts de stad induiken om de leukste clubs even op z'n kop te zetten, daar houd ik wel van. Dát is het studentenleven, waar ik me voorheen niks bij voor kon stellen. Feesten, zuipen, feesten en nog meer zuipen, die woorden kwamen in mijn hoofd op als ik aan *het studentenleven* dacht. Ik moet toegeven, het is eigenlijk ook wel waar, voor een deel. Maar het is ook hard studeren. Helaas



is het studentenleven niet altijd rozengleur en maneschijn en kost het erg veel tijd, maar ook geld. Daarom verdien ik ook wat centjes bij de C1000. Gaat er al een lampje branden en denk je nu 'Hé dat is waar ook, daar ken ik haar van!?' Nee? Oké, dan ga ik nog even verder met typen.

Ik wil jullie wat bijbrengen over de manier hoe jongeren denken. Want van wie kan je dat nou het beste leren dan van een jongere zelf? Jongeren hebben een hele andere kijk op de wereld dan volwassenen hebben. Om onder andere deze reden ben ik voor dit magazine gaan schrijven. Ik hoop dat ik jullie wat kan bijbrengen en jullie steeds met smacht wachten op mijn volgende stukje. Tot de volgende uitgave!

Robin Josso

(Foto: Peter de Jong)

Heeft u een laag inkomen?

Krijgt u waar u recht op heeft?

Vraag het GRATIS

Bel: 0800 - 5678 567

De FormulierenBrigade

www.formulierenbrigadenijmegen.nl



Speciaal programma voor kinderen met overgewicht in ons Wijkgezondheidscentrum Lindenholt



Annegien Slager

Annegien Slager is initiatiefnemer van het beweegprogramma voor kinderen met overgewicht; (Be)weegpret (4-7 jaar) en (Be)weeg-je-fit (8-12 jaar).

Zij is sinds 2001 als kinderfysiotherapeute verbonden aan ons Wijkgezondheidscentrum Lindenholt. Zij werkt graag met kinderen. Annegien: 'Ze zijn zo leuk om mee te werken, spontaan en altijd zichzelf. Ze praten niet altijd doordacht. En daarbij is de begeleiding van ouders een extra leuk aspect van het werken als kinderfysiotherapeut.'

Op de basisscholen Lindenhoeve en Bloemberg, twee basisscholen in Lindenholt, hebben

Annegien Slager put haar motivatie vooral uit het feit dat zij zoveel verdriet ziet bij kinderen met overgewicht

respectievelijk tussen de 22 en de 38 procent van de kinderen overgewicht. In heel Lindenholt geldt een percentage dat ver uitstijgt boven het landelijk gemiddelde.

Mensen hebben hun mond vol over kinderen met overgewicht, maar er gebeurt veel te weinig. Neem nu de scholen. In de kantines worden nog steeds vette bamihappen en saucijzenbroodjes verkocht. Het is nu eenmaal heel cool

bij de scholieren om in de pauze niet het meegebrachte brood op te eten maar te snacken! Zij ziet veel winst in de samenwerking tussen de gemeente, scholen, sportclubs en vanzelfsprekend het gezondheidscentrum.

Annegien: 'Elders in het land bestaan korte programma's van drie maanden die door de ouders zelf bekostigd moeten worden. Zo iets gaat hier in Lindenholt niet werken. Dus dacht ik, dat moet anders.' Ze heeft contact opgenomen met de gemeente en die bereid gevonden om het bedrag aan te vullen dat de verzekeraars in veel gevallen laten liggen. Het probleem is wel om ook voor langere termijn voldoende garanties te krijgen voor die aanvullende financiering.

Motivatie

Annegien put haar motivatie vooral uit het feit dat zij zoveel verdriet ziet bij kinderen met overgewicht. Vaak worden die gepest. Daarom is het ook zo belangrijk dat er voor die kinderen een professionele begeleiding is naar een gezondere leefstijl. Dat moet dan wel samen met de ouders, zonder dat die worden bekritiseerd.

Sinds 2006 werkt Annegien met dit programma. Ouders onderschatten vaak het probleem. Dan is het vaak lastig om juist ook die kleintjes tijdig binnen te halen voor het volgen van het programma.

Om een beeld te krijgen van de resultaten worden regelmatig gesprekken gevoerd met de kinderen, waarin zij aangeven hoe zij zich



voelen en tegelijk wordt gemeten hoe de BMI-verhouding is (verhouding gewicht/lengte). 'Wij hebben daarbij geconstateerd dat kinderen na zes maanden merkbare verbeteringen laten zien. Maar het allerbelangrijkste is dat zij zich ook beter voelen, er gezonder uit gaan zien en de rest van hun leven profijt hebben van een gezonde levensstijl,' besluit Annegien.

Voor meer informatie over het programma kunt u contact opnemen met het gezondheidscentrum of direct met Annegien Slager-Euwema, kinderfysiotherapeute in Gezondheidscentrum Lindenholt, Horstacker 1450, 6546 EK Nijmegen, (024) 378 18 18, e-mail: aeuwema@wgclindenholt.nl.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Peter de Jong



De Inloop binnenkort 25 jaar



Lineke Otzen (links) en Micheline Debrae in nieuw zithoekje met agrarische wanddecoratie in De Brack

Stichting De Inloop werd op 9 juli 1987 opgericht om vrouwen 'achter het aanrecht vandaan' te krijgen en bestaat volgend jaar dus 25 jaar. Lindenholt Leeft ging naar wijkcentrum De Brack, de locatie van stichting De Inloop, en sprak met voorzitter-penningmeester Lineke Otzen en Micheline Debrae, secretaris van de stichting.

De vrouwen noemen zichzelf de 'manusjes van alles' van De Inloop. Otzen kwam vanuit Groningen naar Lindenholt en zit al sinds 1995 in het bestuur van de stichting. De tweetalige Debrae – ze is van oorsprong Belgische – verhuisde in 1977 naar Lindenholt. Ze is sinds vijf jaar bestuurslid en doceert Frans bij De Inloop.

Altijd op zoek

De Inloop organiseert activiteiten en cursussen voor meisjes en vrouwen vanaf 16 jaar. Ruim 1300 cursisten hebben de afgelopen 25 jaar lessen bij De Inloop gevolgd. Daaronder ook mannen: zij zijn welkom bij de taallessen, tekenen en bij country-line dancing. Debrae: 'We zijn voortdurend op zoek naar nieuwe cursusi-deeën. Dus iedereen die anderen iets leuks kan leren en denkt dat daar een cursus mee gevuld kan worden: neem contact met ons op!'

25 jaar verder

Otzen: 'Vrouwen helpen om te emanciperen

en hen makkelijker deel te laten nemen aan het maatschappelijk leven. Dat was het doel van de gemeente Nijmegen toen zij al die jaren geleden het initiatief nam om De Inloop te starten. 25 jaar later is er natuurlijk veel veranderd. In positieve zin - mannen zijn bij bepaalde activiteiten dus welkom - en in negatieve zin: de subsidie die de stichting altijd kreeg, is sinds begin dit jaar vervallen. Dat betekent dat we helemaal afhankelijk zijn van de inkomsten uit cursusgeld, alle kosten moeten daarvan betaald worden. Dat is een extra reden voor onze samenwerking met de zusterorganisaties Diva in Dukenburg, de Spin in Hatert en Opstap in Nijmegen-Oost.'



Micheline Debrae en Lineke Otzen in overleg.

Cursusaanbod

- Talen, bijvoorbeeld Frans en Spaans;
- Creatieve cursussen als tekenen, mozaïeken en kantklossen.
- Yoga, Bewegen op muziek, Op zoek naar jezelf, Balans in je Hoofd en in je Hart, Bewegen op muziek voor 50+, Taiji- QiGong (-Tai Chi), Country-Line Dance, Mindfulness en Overgewicht, en Conditietraining.

Er zijn jaarcursussen en half-jaarcursussen (van augustus tot en met december en van januari tot en met mei). Verschillende cursussen kunnen ook 's avonds gevolgd worden.

De cursussen worden gegeven in Wijkcentrum De Brack, Leuvensbroek 12-00. U bereikt ons via telefoonnummer 024 - 377 40 31 of via e-mail: info@deinloop.nl. Uitgebreide informatie over activiteiten en cursussen, lesprogramma, lestijden, lesgeld en inschrijfmogelijkheden vindt u op www.deinloop.nl. Bij Wijkcentrum De Brack liggen folders met dezelfde informatie. In de eerste week van januari wordt een nieuwe folder verspreid.

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Mijn paleis

Poppenhuis

Waar vind je in deze moderne tijd nog een huis waar de aardappels in de aardappelemmer liggen, de poffertjespan aan de muur hangt, de ouderwetse naaimachine op de tafel staat en in de keuken een petroleum kookplaatje?

Bijna nergens meer, maar nog wel bij Han en Greetje Arens uit de Wedesteinbroek. Nee, niet in hun eigen woonhuis maar in een prachtig poppenhuis. In de woonkamer van Han en Greetje staat dit pronkstuk tentoongesteld. Het is moeilijk om je ogen er vanaf te houden. Het hele huis is tot in het kleinste detail afgewerkt, echt aan alles is gedacht. De sfeervolle lampjes zijn aan en op een schaalje liggen gebakjes. In de kledingkast hangen echte hangertjes, en de deuren hebben echte deurklinken. De papegaai zit in zijn kooi, zelfs de foto's van de kleinkinderen van Han en Greetje hangen aan de muur in het poppenhuis.

Greetje vertelt vol passie en enthousiasme over het huis: 'Nu staat de kerstboom in de woonkamer maar tijdens Sinterklaas ligt een pieterman op het dak. En als het Pasen is, dan liggen de gekleurde eieren op schaaljes en staan de paashaasjes op de kast.'

Han en Greetje gaan samen vaak naar de poppenhuisbeurs of de poppenhuiswinkel. Hier kun je van alles kopen voor in het poppenhuis, alles wordt met de hand gemaakt. 'Het is geen goedkope hobby, dus elke keer kopen we weer wat erbij. Soms is ook wel wat te vinden op de rommelmarkt maar dit gebeurt niet zo vaak.' Han vertelt dat hij zelf een Rietveldstoel heeft nagemaakt. Ook de traphekjes, de deuren, het balkon en de dakkapel heeft hij zelf gemaakt.

In deze hobby gaat veel tijd zitten. In 2004 zijn Han en Greetje hiermee begonnen. Greetje had eerder een kinderpoppenhuis gekocht bij de Bijenkorf, maar dat was het toch niet helemaal. Ze kocht al snel een echt poppenhuis: 'In het begin was het een bouw pakket, helemaal kaal en leeg. Wij hebben eerst helemaal uitgedacht en getekend hoe we het wilden hebben: waar komt de badkamer, waar de slaapkamers en de keuken? Toen moest de bedrading voor de verlichting en de stroom worden aangelegd. Pas daarna konden we behangen en vloerbedekking leggen.'

Trots laat Han de verlichting en de stopcontacten zien, allemaal miniatuur maar zo echt. 'In het begin waren we continu met het poppenhuis bezig. Kamer voor kamer hebben we samen ingericht. Het huis staat nu al bijna vol. Ik ga nu op zoek naar mensen voor in het huis' aldus Greetje.

Tekst: Amanda Hofman

Foto's: Peter de Jong



Veel enthousiasme bij nieuwe jongerenbegeleiders in Jongerencentrum De Sprok



Redouan Abdellaue en Nermin Halilovoč (vlnr)

Nermin Halilovoč is 21 jaar en komt oorspronkelijk uit Bosnië. Hij woont ongeveer 19 jaar in Nederland, heeft de opleiding sociaalcultureel werk gevolgd en werkt nu voor Tandem.

Hij heeft al aardig wat ervaring in het jongerenwerk, met name in de Kampwijken. Sinds oktober 2011 is Nermin ook werkzaam in De Sprok aan de Weteringweg. Naast de begeleiding op het gebied van alle sportieve activiteiten door de jongeren draait hij ook ambulante diensten. Dat betekent vooral het onderhouden van contact met de jongeren op straat, op speciale hangplekken die bekend zijn om welke reden dan ook. Soms wordt er gewisseld van dienst met zijn collega Redouan.

Redouan Abdellaue, 24 jaar, is geboren en getogen in Nederland. Zijn ouders zijn van Marokkaanse herkomst.

Ook hij heeft twee jaar de opleiding sociaalcultureel werk gedaan aangevuld met sociaalpedagogisch werk richting jeugdzorg. Als vrijwilliger heeft Redouan in Neerbosch-Oost aardig wat ervaring opgedaan. Sinds kort is hij onder contract van Tandem werkzaam in De Sprok waar hij ook regelmatig stagiaires begeleidt.

Veel jongeren

Jongerencentrum De Sprok ontvangt op maandag tot en met vrijdag dagelijks ongeveer dertig jongeren, die daar een deel van hun vrije tijd doorbrengen. Gedurende de winter wordt veel

meer jeugd verwacht en spreekt Redouan over een bezoekersaantal van zestig en meer. Hij ziet het als zijn belangrijkste taak om contact te maken met de aanwezige jongeren. 'Ik probeer dan wat meer te weten te komen over hen: wie ze zijn en wat ze nou precies willen. Op die manier kom je er snel achter of er problemen zijn en kunnen we misschien wat betekenen. Je ontmoet jongeren die havo hebben en een duidelijk beeld hebben van hun toekomst. Er zijn erbij die bij voorbeeld advocaat willen worden. Maar dat is lang niet altijd zo. We komen ook mensen tegen die niet naar school (willen) gaan om allerlei redenen. Dan helpen wij ze met zoeken naar werk. Soms lukt het ook om een combinatie te maken met een dag school in de week. In bepaalde gevallen wordt ook de hulp van een jobcoach ingeroepen.'

Nermin: 'In mijn Kampwijkperiode heb ik een aantal jongeren kunnen doorverwijzen naar een opleiding en een baan. En hier vanuit De Sprok is zelfs een enkeling een eigen bedrijf begonnen.'

Belangrijk

Het is belangrijk dat de jongeren het centrum bezoeken. Ze weten dat ze daar terecht kunnen met al hun vragen. Normaal ervaren ze een duidelijke kloof tussen hulp vragen en hulp bieden. Wij vormen dan een schakel die ze kan helpen en door kan verwijzen. Nermin: 'De manier van aanspreken is dan bepalend. Om een

click te krijgen, moet je je verplaatsen in hun situatie en hen soms benaderen in hun eigen straattaal. Ik heb het dan ook over: *kei tof* en *cool vet man!* Onder andere daardoor merk ik wel veel waardering voor het werk. Het zit hem vaak in de kleine dingen tijdens tafelvoetbal of in mijn geval bij de fitness.'

Redouan raakt het echt als hij merkt dat ook de slimmere jongeren niks met hun leven doen. 'Ze hebben wel de hersens maar doen er dus niks mee! Hoe dat komt? Dat is zo moeilijk te zeggen, ik weet namelijk zeker dat er niet één ouder is die tegen zijn of haar zoon zegt: ga jij maar op straat leven en doe maar verder niks! Vaak gaat het om een vlucht uit een probleemsituatie en wordt er steun gezocht bij lotgenoten.'

Toekomst

Voor de langere termijn moet het jongerencentrum zich voorbereiden op een grote groep tieners die er aan gaat komen. Wat daar ook een belangrijke rol bij speelt, is dat er op een totaal andere manier onderwijs gegeven wordt dan vroeger. Er zullen daarom veel meer jongeren naar het centrum komen om onderling vooral ervaringen uit te wisselen. Aan ons is het dan de taak om er voor te zorgen dat ze de juiste conclusies trekken en wij vooral inspelen op de vragen en wensen die er zijn.

Advies

Aan alle bewoners van Lindenholt geven de beide heren een welgemeend advies: wanneer er sprake is van overlast, is dat niet altijd als zodanig bedoeld. Het is dan beter er direct op af te stappen en uit te leggen hoe het gedrag wordt ervaren dan meteen de politie te bellen. In het slechtste geval kan dat altijd nog.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto: Ron Disveld

Theatergroep Lindenholt gaat van start en stelt zich voor als: **De Familie LINDENHOLT**

Ik ben Anouk Cuppes en ik speel de dochter Amy in deze absurde familie.

Hoe ik daar bij ben gekomen?

Ik las afgelopen juni in *Lindholt Leeft* een oproep dat Lindenholt theaterspelers zocht. Ik wilde al een paar jaar op theater- of toneelles. Dit was er nooit van gekomen, maar ik wilde deze kans niet laten schieten. Dezelfde dag nog mailde ik theatermaker Martine Halm om mezelf aan te melden.

Een dag later kreeg ik de vraag van Martine om mee te doen aan *Big Up!* Deze kans pakte ik meteen. Tijdens de repetitie was ik direct verkocht. Niet alleen omdat ik het zo leuk vond om toneel te spelen, maar de mensen waren geweldig. Ze ontvingen me met open armen en waren heel enthousiast. Je werd ook echt geholpen om het beste uit jezelf te halen. Het was leuk om een act met de groep te maken en deze daarna te laten zien aan het publiek. De reactie was geweldig, iedereen deed mee en je voelde de blijdschap in de lucht hangen.

Dit was wat ik wilde: een leuk optreden neerzetten met een groep mensen. Daarom hoefde ik ook niet lang na te denken om door te gaan met theater en mee te doen met de theatergroep Lindenholt.

Hoewel *Big Up* mijn eerste kennismaking met een theatergroep was, was dit natuurlijk niet mijn eerste optreden. Dat was in groep 2 van de basisschool. Samen met een paar andere tweedeklassers deden we een kleine musical. Ik was toen een walvis en werd bevrijd door twee vissers. In groep 8 heb ik nog een kleine rol gehad in de schoolmusical als leerling van de griezelschool. Op de middelbare school zat ik in het ensemble van de *Lion King*.

Op mijn huidige opleiding moet ik regelmatig presenteren. Ik was vroeger altijd zenuwachtig voor presentaties, dan begon ik te trillen, vergat mijn tekst, wist niet wat ik vertelde en raakte daardoor de hele draad van het verhaal kwijt. Maar dat gaat nu een stuk beter. Ook heb ik muziek- en dramales gehad. Sinds ik in de theatergroep Lindenholt zit, ben ik zekerder van mezelf geworden, heb meer zelfvertrouwen en durf ook meer.

En nu speel ik Amy in een bijzondere familie Lindenholt.

Onze regisseur is Dees Verhoeven en zelf heel enthousiast, waardoor we nog meer uit onszelf halen dan we dachten te kunnen. De eerste paar repetities hebben we vooral geleerd om dingen uit te beelden met ons lichaam. Je hoeft geen woorden te gebruiken om iets duidelijk te maken, maar doet dit door de boodschap uit te stralen met je lichaam.

Tot aan de herfstvakantie hebben we met de hele groep overlegd wat we wilden doen met dit theater. Een toneelstuk maken en daar het hele seizoen op repeteren of wilden we spontaan straattheater met net zulke dingen zoals toen bij *Big Up*.

We hebben besloten om eerst onze personages aan het publiek voor te stellen door middel van straatoptredens in de Kersttijd.

Dees Verhoeven heeft een absurd raamwerk van allerlei grappige personages geschreven

waarmee we de komende periode aan de slag kunnen.

Nu zijn we hard aan het repeteren om voor het publiek in Lindenholt op te gaan treden.

Ik kan niet wachten tot de volgende repetitie op dinsdagavond. De theatergroep voelt nu al echt aan als een familie, een soort tweede familie naast die van jezelf.

Ik heb er een nieuwe opa, oma, oom, tantes, neefje, nichtjes, vader, moeder en zelfs een zusje bij.

Ze zijn bijna allemaal even aardig, soms wel een beetje vreemd maar ja, in een familie kun je nou eenmaal niet met iedereen even goed opschieten.

Tot ziens bij onze voorstellingen, Anouk, ehh... Ik bedoel Amy!

Tekst: Anouk Cuppes

Foto's: Peter de Jong



Anouk Cuppes als Amy



Iedereen gelijk

Bent u weleens in de Valkhofzaal van de Lindenberg geweest? Het is de moeite waard. Ik ben er meerdere keren geweest. Deze keer zat ik er met een klein gezelschap over een zeer belangrijk thema in onze samenleving te praten.

Met de rug naar het raam, waardoor het hedendaagse Valkhofpark - nu het toneel van klein wereldverzet Occupy - te zien was, keek ik naar de muurschilderingen voor me. De in de stijl van de 'Gebroeders van Limburg' geschilderde burcht van keizer Frederik Barbarossa met de Donjontoren en een verdwaalde tram brachten de herinneringen uit de tijd toen Nederland een grondwet kreeg. 'Hoe zagen de mensen er toen uit?' 'Waarom heeft het Arnhemse provinciehuis toen besloten om de katholieke Waalstad van haar glorie te beroven door de Valkhofburcht te laten slopen?' De implementatie van artikel 1 van de grondwet in de praktijk en dan nog langs de Europese meetlat, duwde de gedachten alle kanten uit.

Wij maken ons zorgen over toename van discriminatie en uitsluiting. Uitzendbureaus die mensen met een andere etnische achtergrond weren. De homoseksuelen die gepest worden in hun wijken... Waarom worden mensen in voorbeeldfuncties die zich hier aan schuldig maken niet aangesproken? Aandacht voor burgerschap en herbevestiging van normen die Nederland gemaakt hebben tot het land van vrijheden zal de remedie zijn. Riepen wij toen.

Volgens de grootste allochtoon van Nederland, leermeester Spinoza, is ongestoorde en verheven blijmoedigheid te bereiken door inzicht in hoe je in werkelijkheid bent en hoe je zou willen zijn. Je doet dingen omdat je omgeving jou die oplegt. Maar diep in je binnenste wens je datgene te doen wat je echt zou willen doen. Hij vergeleek de mens met een paard en zijn berijder. Het paard moet in het gareel worden gebracht door de berijder en worden wat hij eigenlijk niet zou willen zijn. Zou Johan Cruijff, een invloedrijke persoonlijkheid - denk aan 'Elk nadeel heb zijn voordeel' - het werkelijk bedoeld hebben? Beseft hij hoe groot zijn invloed op anderen kan zijn? Gelukkig las ik Edgar Davids woorden: 'Ik heb nooit gezegd dat Cruijff een racist is.'

Qader Shafiq

(Foto: Lilia Volkova)

Vier vragen over Lindenholt

Talis-woonconsulent Lindenholt Jaswinder Singh

'Het is een gesloten wijk waarin veel gebeurt'



Jaswinder Singh is gedurende vijf jaar woonconsulent in Lindenholt voor de woningcorporatie Talis. Het kantoor aan de Wijchenseweg 111 is sinds 1 november gesloten. Sinds die datum kunnen de mensen terecht bij de hoofdvestiging in Nijmegen of in Wijchen.

Het werk van Jaswinder bestaat voornamelijk uit het sociaal beheer van de huurwoningen. In de praktijk komt het er op neer dat hij de contactpersoon is bij klachten, burenruzie, allerlei vormen van overlast en overige problemen die de bewoners ervaren. Bovendien houdt hij zich bezig met de bewonersparticipatie. Dit betekent dat hij probeert bewoners te activeren om hun eigen omgeving/complex leefbaar te maken en te houden. Hij ziet het zelf als zijn bijdrage aan de leefbaarheid in dit stadsdeel.

Wat is het Lindenholt gevoel?

'Het is een gesloten wijk waarin veel gebeurt. Je bent erg op jezelf, geen groepjes op het plein of op bankjes. Toch zijn er wel veel buurtactiviteiten zoals *De dag van Lindenholt*, kerstbrunches en allerlei overige plaatselijke evenementen.'

Welke veranderingen zie je gebeuren?

'Toen ik hier kwam, waren er veel klachten en opmerkingen over de instanties. Nu pakken de mensen vaker de dingen zelf aan. Goede voorbeelden zijn *Blik in de Wijk*, *Dag van Lindenholt* en ook de intocht van Sinterklaas. Sommige acties beginnen kleinschalig maar ontwikkelen zich op den duur Lindenholt-breed. Sommige wijken in Lindenholt hadden een negatief imago, maar dat is nu veel minder dan een paar jaar geleden, veel positiever en ook rustiger.'

Wat merk je van de politiek?

'Het is de verdienste van de wijkmanager dat hij binnen de politiek Lindenholt op de kaart heeft gezet. Er bestaat nu veel meer aandacht voor de wijk. De wijk heeft bij de gemeente veel meer prioriteit dan vroeger. Wat afgesproken wordt, wordt ook uitgevoerd.'

Hoe ziet Lindenholt er over tien jaar uit?

'Op deze manier zal het wonen alleen maar leuker en beter worden, maar wel met blijvende steun van alle instanties.'

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto: Ron Disveld

Rijvereniging De Mazeppa's

In 1958 werd in Neerbosch de Landelijke Rijvereniging De Mazeppa's opgericht. De ponyclub volgde vijf jaar later. Gradje Otten (80) herinnert zich nog pater Joskin, die de naam verzong. Otten: 'De Mazeppa's zijn genoemd naar een Kozakkenvolk, dat vermoedelijke plegers van een misdrijf vastbond op een paard. Wie zich los kon maken zonder van het paard te vallen, werd vrijgesproken.'

Ook voorzitter Jan Gasse en vice-voorzitter Jos Vermeulen weten het nodige te vertellen. Bijvoorbeeld over de verschillende 'standplaatsen' van de paardrijvereniging. Het begon allemaal vlak bij autobedrijf 'van de Crommert' aan de Graafseweg, en nu, vele stations later, zit de vereniging alweer sinds 1983 aan de Nederheidseweg 185A, achter Kinderdorp Neerbosch. Ruiters kunnen er met hun eigen paard of pony terecht voor het aanleren van goede rij- en springvaardigheid, maar ook voor recreatie en ontspanning. De overdekte rijhal meet 20 bij 60 meter en is geschikt voor concoursen in alle klassen. Daarnaast zijn er buiten een rijbak en oefenterrein, beide verlicht. De vereniging heeft een gezellig clubhuis met een eigen biljartclub.

Hoogtepunten

In meer dan vijftig jaar zijn er natuurlijk hoogtepunten te melden. Bijvoorbeeld het organiseren van het regionaal kampioen-



Vlnr. Gradje Otten, Jan Gasse, een clubhuishuisvrijwilliger en Jos Vermeulen

schap van de vroegere gewesten van de KNB in 1993. De ruiters kwamen uit Brabant, Gelderland en Noord Limburg. Ook alle andere regionale en landelijke kampioenschappen waren stuk voor stuk hoogtepunten. En dan vooral als De Mazeppa's in de afdelingsdressuur met 4-tallen weer Nederlands Kampioen werden. Het 50-jarig bestaan van de vereniging – in 2008 – mag vanzelfsprekend ook niet op het lijstje ontbreken.

Lessen, wedstrijden en buitenritten

De paardrijlessen zijn op maandag- en donderdagavond. De ponyrijlessen op dinsdag- en donderdagavond. De vereniging is geen manegebedrijf. Ruiters moeten dus zelf over een paard of pony beschikken. En hoe goed ben je na die lessen? Dat ontdek je als je meedoet aan de wedstrijden die de Kring Cuijk organiseert. Zo zijn er in maart en oktober de open indoorwedstrijden en in mei de open dressuur- en springwedstrijden buiten. De kringkampioen gaat door naar het regionaal, en vervolgens naar het landelijk kampioenschap.

Geen zin in wedstrijden? Geen probleem. Misschien zijn de buitenritten een leuk alternatief. De paarden worden dan met trailers vervoerd naar natuurgebieden, bijvoorbeeld Kaatsheuvel.

Sportfederatie

De vereniging is aangesloten bij de Koninklijke Nederlands Hippische Sportfederatie (KNHS) en beschikt over het veiligheidscertificaat van de Stichting Veilige Paardensport. Voor meer info kunt u terecht op de website: www.mazeppas.nl.



De rijhal van de Mazeppa's

Tekst en foto's: Theo Vermeer

‘Jaarwisseling is feest voor alle Nijmegenaren’

Burgemeester Thom de Graaf

dig, maar als je ziet hoeveel voorbereiding en inzet van politie en brandweer een paar uren “feestvreugde” kosten, is dat buitensporig. Ook de financiële schade is onaanvaardbaar hoog. Het herstellen van de schade kost de gemeente, instellingen, bedrijven en bewoners veel geld. Ieder jaar wordt er voor tienduizenden euro’s vernield. Dat is weggegooid geld, dat we ook hadden kunnen gebruiken om een speelplaats op te knappen, extra groen in de wijk te planten of een voetbalveld aan te leggen. Maar veel erger nog vind ik het feit dat mensen soms niet meer op straat durven te vieren omdat kleine groepen hun feest verpesten. Dat is onacceptabel. Zwaar vuurwerk, brandjes en agressief gedrag brengen schade toe aan spullen, maar zijn soms ook levensbedreigend voor hulpverleners of omwonenden. Dat moet niemand willen.’

Maatregelen

‘Ook dit jaar nemen we veel maatregelen om de aanloop naar oud en nieuw en de jaarwisseling zelf goed te laten verlopen. Zo zijn er vuurwerkteams die illegaal vuurwerk aanpakken. Er is extra cameratoezicht en indien nodig leg ik gebiedsontzeggingen op aan raddraaiers. Maar repressie alleen is niet voldoende. Met instanties en buurtbewoners bespreken we ook hoe we sámen tot oplossingen kunnen komen. Uit dat overleg is bijvoorbeeld het idee ontstaan om extra activiteiten voor jongeren in de weken voorafgaand aan oud en nieuw te organiseren. Dat werkt goed. Daarom zijn er dit jaar opnieuw stadsbrede voetbaltoernooien, optredens en vuurwerkpreventieprogramma’s. Al deze maatregelen en afspraken zijn geen garantie voor een rustige jaarwisseling. Toch hoop ik dat het voor alle inwoners een echt feest wordt. Politie, hulpdiensten, brandweer, gemeente, jongerenwerkers en vrijwilligers doen er alles aan om daarvoor te zorgen. Maar ik reken ook op de inwoners zelf. Alleen zij kunnen er voor zorgen dat het een écht feestje voor álle Nijmegenaren wordt. Ik wens iedereen een prachtige jaarwisseling toe.’

Kijk op www.nijmegen.nl voor meer informatie over de maatregelen rond de jaarwisseling.

Tekst: gemeente Nijmegen

Foto: Ron Disveld

Gemeente, politie, brandweer, jongerenwerkers en woningcorporaties zijn met de hulp van Nijmegenaren zelf al geruime tijd druk bezig met de voorbereidingen voor de komende jaarwisseling. Want hoewel de jaarwisseling hét moment is om met zijn allen het jaar feestelijk af te sluiten en de komst van het nieuwe jaar te vieren, zijn er ieder jaar helaas weer een paar die het feest voor anderen verpesten.

Burgemeester Thom de Graaf vindt de gedachte die bij sommigen leeft dat asociaal gedrag en vernielzucht ‘nou eenmaal bij de jaarwisseling horen’ onzin: ‘Van dat hele idee moeten we af. Wat tijdens de rest van het jaar niet deugt, kan ook niet rond oud en nieuw. Behandel mensen en hun spullen zoals je zelf ook behandeld wilt worden. Dus “verknal” het niet voor families, vrienden en buurtgenoten die veilig hun gezamenlijke feest in hun wijk en straat willen vieren. Het lijkt soms allemaal relatief onschul-

Petra Langezaal volgde haar droom



Petra langezaal is sinds vijf jaar de eigenaresse van een schoonheidssalon aan huis. Zij vertelt ons wie zij is en wat zij doet.

Hoe lang woon jij in Lindenholt?

‘Ik woon hier nu al dertig jaar. Het bevalt mij nog steeds prima. Ik vind Lindenholt echt perfect. Alles is binnen handbereik: scholen, winkels, openbaar vervoer en de snelweg. Verder is het hier lekker rustig.’

Waarom heb je voor dit beroep gekozen?

Petra schiet in de lach: ‘Dit is echt mijn meisjesdroom. Al op de lagere school wilde ik graag schoonheidsspecialiste worden. Maar ik besloot toch om eerst wat andere opleidingen te volgen. Ik heb eerst de MDS gevolgd en daarna de Schoevers-opleiding voor directiesecretaresse. Ik heb dat laatste beroep ruim tien jaar uitgeoefend. Tijdens mijn werk als secretaresse volgde ik de opleiding voor schoonheidsspecialiste. In april 2011 heb ik definitief de stap gezet om volledig mijn werk als schoonheidsspecialiste uit te oefenen. Eindelijk is mijn meisjesdroom uitgekomen.’

Positieve energie

Wat vind je er zo leuk aan?

‘Het werk als schoonheidsspecialiste en het leuke contact met de klant geven mij oprechte, positieve energie. Vooral als ik zie hoe mijn klanten hier weer ontspannen en tevreden verzorgd naar huis gaan. We gaan samen aan de slag. Ik bespreek de aandachtspunten en dan kijken we wat het beste werkt. Ik vind het allerbelangrijkst dat er goede aandacht en vakkun-

digheid voor mijn klant is en een ontspannen en mooi huidresultaat bereikt is.’

Ga jij zelf eigenlijk naar een schoonheidsspecialiste?

‘Ja, ik kan mijn gezicht goed verzorgen, maar ik kan mijzelf geen gezichtsmassage geven en dat vind ik juist zo heerlijk om te ondergaan. Dat is zo relaxt. Er zijn voor mij een paar belangrijke punten: aandacht, rust, verwennen en kwaliteit. Ik behandel daarom liever geen twee mensen tegelijk. Ik wil echt de tijd voor iemand kunnen nemen. Ik vind het heel belangrijk dat de klant hier tevreden weggaat. Ik geef altijd adviezen en proefjes mee, zodat de klant het product thuis uit kan proberen. Ik vind het heel belangrijk dat wat er beweerd en beloofd wordt over een product ook echt zo werkt. De producten die ik gebruik in mijn salon probeer ik eerst zelf uit. Dan weet ik hoe het product werkt. Dan kan ik de klant een goed en vooral eerlijk advies geven. Als ik niet achter een product kan staan, gebruik ik het ook niet.’

‘Ik volg veel workshops om altijd up-to-date te blijven en lees daarom veel literatuur betreffende de nieuwe ontwikkeling binnen mijn

vakgebied. Ook ben ik gecertificeerd schoonheidsspecialiste en aangesloten bij de Anbos, de vakorganisatie.’

Chocolademaskers

Dan geeft Petra een rondleiding in haar salon. Ook daar staan, net als in de woonkamer, geurkaarsjes die zij aanpast aan het seizoen. Er liggen chocolaatjes en dat brengt ons gelijk bij de speciale chocoladebehandeling die zij in het bijzonder in de wintermaanden geeft. De producten ruiken naar chocolademousse en je zou er bijna een hapje van nemen.

Petra is hier in de salon echt in haar element. Ze praat voluit over de speciale gezichtsbehandelingen en massages en haar toekomstplannen. Helaas vliegt de tijd voorbij en dan komen we alweer bij de laatste vraag.

Wat doe jij over tien jaar?

‘Natuurlijk hoop ik dan nog steeds van mijn man en kinderen te genieten. Daarnaast heb ik nog steeds mijn schoonheidssalon hier aan de Johannushof. Wel iets uitgebreider, ik heb mooie toekomstplannen, maar daar wil ik nu even nog niet teveel over zeggen. Ik hoop dan ook nog te mogen genieten van mijn ouders en mijn zusje, die zo nu en dan oppassen op de kinderen als het nodig is. Als afsluiting zou ik tegen iedereen willen zeggen: je leeft maar een keer, dus doe dat wat je leuk vindt. Carpe Diem en volg je droom! Wish it, dream it, do it! Maak nu een afspraak voor een heerlijke en ontspannen gezichtsbehandeling.’



Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto's: Ron Disveld



Inzamelingsactie voor de School of the Beloved

Donderdag 20 oktober 2011 was het dansfestijn, een inzamelingsactie voor de School of the Beloved: de leerlingen van 't Kompas dansten ruim een uur in de sporthal. De groep kinderen was zo groot dat er twee groepen van gemaakt moesten worden, anders pasten ze niet in de sporthal. De kinderen werden gesponsord door familie, vrienden en burens. Nijmegen1 tv was ook aanwezig om opnames van de dansende kinderen te maken.

Leonie van der Schilden vertelt: 'De opbrengst heeft ons echt verrast: 5292,03 euro. We vinden het echt veel en dan te bedenken dat sommige mensen in onze eigen omgeving het toch ook niet zo breed hebben. Met dit geld kunnen we de salarissen van de leerkrachten, leermiddelen en het eten voor de lunch van de kinderen betalen. Het was zo nodig. Het was echt een feest om te doen. We hebben alle dansjes gedaan die je maar kunt bedenken: de macarena, limbodansen, hoofd, schouders, knie en teen en nog veel meer. Iedereen deed mee, zelfs de leerkrachten. Op een gegeven moment stond er een kring en ging iemand in het midden om zijn/haar danskunst te laten zien. Echt geweldig!'

Vaste donateurs

Heb jij reacties op het interview in Lindenholt Leeft gehad?

'Ik heb veel positieve reacties gehad. De reacties van de kinderen tijdens het dansen waren erg leuk en grappig: "Hey, jij hebt toch in een boek gestaan?" Mensen herkennen mij en herinneren het interview en dat was de bedoeling. Wij zijn natuurlijk heel blij met de opbrengst, maar we

zijn er nog lang niet. We zoeken ook vaste donateurs. Dan kunnen we de continuïteit waarborgen.'

Hoe gaat het op dit moment met de School of the Beloved?

Marthe Tromp (voorzitter van de stichting) schuift aan bij het interview en vertelt: 'Het gaat goed, de kinderen leren nu ook om wierook te maken en die kunnen ze dan verkopen. Verder merken we dat in de omgeving steeds meer activiteiten voor deze kinderen worden georganiseerd. En dat is ook wel nodig, hoor. Het is

onvoorstelbaar hoeveel kinderen er in Vietnam gehandicapt zijn door de vervuiling van de oorlog en hoe weinig mensen dat eigenlijk weten. Wij willen iedereen heel erg bedanken voor hun donatie en in het bijzonder de kinderen die sponsors gezocht hebben en gedanst hebben. Super! Op onze site www.schoolofthebeloved.nl kunnen mensen volgen hoe het met de school en de kinderen in Vietnam gaat. Verder gaan wij alvast een nieuwe actie bedenken.'

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto's: Ron Disveld



Kinderen dansen tijdens de inzamelingsactie voor de School of the Beloved.

Kegelvereniging 3K

3K is een kegelvereniging voor lichamelijk en verstandelijk gehandicapte mensen. Co Jansen is de voorzitter van het bestuur. Op woensdag en vrijdag is Co met zijn vrijwilligers te vinden in kegelcentrum Olround.

Wat is er zo speciaal aan deze vereniging?

Co vertelt: '3K zijn eigenlijk drie verenigingen die bij elkaar zijn gevoegd: KEKALO, KLVG senioren en KLVG junioren. KEKALO bestaat uit een groep zwaar gehandicapte mensen die in Kalorama wonen en de spelers van KLVG hebben of een lichamelijke dan wel verstandelijke handicap. We bestaan al twintig jaar. En dat is ook alleen maar mogelijk door de inzet van de groep vrijwilligers. Wij zijn met 26 man, maar wij zijn nog steeds op zoek naar vrijwilligers.'

Waarom zet u zich hiervoor in?

'Mijn zoon speelt al vijftien jaar mee met deze vereniging. Toen de voormalig voorzitter door zijn ziekte af moest treden, dacht ik: dit is iets voor mij. Ik vind het zo fijn om iets voor deze mensen te kunnen betekenen. Mijn hart breekt dan ook nu ik weet dat het voor de KEKALO-groep bijna onmogelijk gaat worden om nog te komen. Zij hebben lange tijd gebruik mogen maken van het busje dat van Kalorama is, maar omdat die nu voor andere werkzaamheden gebruikt gaat worden, komt dit uitje in gevaar. Je moet het zo zien, voor deze mensen is het middagje kegelen een echt uitje. Ze kunnen bijna niets meer. Er is een jongen die alleen maar met zijn ogen kan knipperen, verder kan hij niets en daar zou je dan dit uitje van weg nemen! Ik ben dan ook druk bezig om te kijken of er een andere manier is om deze mensen toch op de plaats van bestemming te krijgen.'

U zegt dat er een jongen is die alleen met zijn ogen kan knipperen, maar hoe kegelt hij dan?

Co glimlacht: 'Wij hebben speciale afrolpla-



teaus waar je de bal op moet leggen. Die zet ik dan voor hem neer, dan rolt de bal naar beneden. Ik moet van hem de bal op een bepaalde manier neerleggen, want dat maakt wel verschil. Hij kijkt mij dan aan en met zijn ogen zegt hij of het goed is. Als hij dan goed gescoord heeft, zie je die ogen helemaal oplichten. En dat is ook de motivatie voor mij om dit te blijven doen.'

Spelen zij ook competitie?

'Ja, er is wel een onderlinge competitie. De deelnemers krijgen aan het eind van het jaar een medaille. Naast de competities vieren wij ook de feestdagen en krijgen alle leden een attentie. Wij zijn afgelopen oktober naar het NK voor kegelen geweest en daar is een van onze vrouwelijke leden, Andrea, derde geworden met gewoon kegelen. Op de afrolplateaus is

Mirjam de Bruijn eerste en Ibrahim derde geworden.'

Co straalt van trots: 'Dat is zo mooi om mee te maken. Het geeft mij echt zoveel voldoening. Maar vooral het plezier dat je hen ermee geeft, is het belangrijkste.'

Hoeveel mensen zitten in deze vereniging?

'Ongeveer 65 mensen waarvan de oudste, Fien, 88 jaar is. Er is in de omgeving van Nijmegen geen soortgelijke vereniging en dat maakt het dat sommige mensen zelfs uit Gennep hiernaartoe moeten komen. Ondanks dat wij zoveel leden hebben, is er altijd plaats voor nieuwe leden. Zij kunnen voor informatie contact met mij opnemen: marga.co@chello.nl.'

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto's: Co Jansen





Dominee David van Beveren (links) en secretaris Kerkenraad Dick Goedhart laten de nieuwe aanbouw zien van de Kerk van Nazarener

Kerk van de Nazarener

Lindholt Leeft is benieuwd naar de Kerk van de Nazarener, die sinds anderhalf jaar in onze wijk gevestigd is. We knoopten een gesprek aan met dominee David van Beveren en met de secretaris van de kerkenraad Dick Goedhart.

Het kerkgebouw aan Gildekamp 6002 werd in 1988 in gebruik genomen door de Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt. In 2009 fuseerde deze GKV met de Christelijk Gereformeerde Kerk. Het kerkgebouw aan de Gildekamp kwam daardoor vrij en op 1 mei 2010 trok de Kerk van de Nazarener erin. Voor de verschillende activiteiten van de Kerk van de Nazarener zijn

vijf lokalen aangebouwd. De kinderen en de tieners hebben nu voor hun zondagsschool en voor hun creatieve en culturele geloofsbeleving eigen ruimten. Ook de kindercrèche heeft een lokaal. Vrijwilligers van het kerkgenootschap hielpen met het verven en behangen van de nieuwe lokalen. Op de zaterdagen maakt een Armeense Kerk gebruik van het kerkgebouw. Op zondagmiddag wordt de kerk verhuurd aan de Nehemia Ministries.

Van Amerika tot Nijmegen

De Kerk van de Nazarener is gevestigd in 156 landen over de hele wereld. De kerk is in Amerika ontstaan uit een geestelijke opwekking en is gereformeerd in 1908. In 1967 is de Kerk van de Nazarener in Nederland vanuit de Pinksterbeweging gestart, in Haarlem. De gelovigen willen met een 'sociaal evangelie' meer emotionaliteit en diepere verbondenheid met God vertalen naar hun medemens. De kerk telt in Nijmegen tachtig leden en een vriendenkring. De Kerk van de Nazarener is een stichting met democratische structuur met een kerkenraad, een raad voor onderwijs en vorming, een bouwcommissie en verschillende activiteiten-teams, allemaal vrijwilligers. De kerk is lid van de Evangelische Alliantie Nederland en neemt

deel aan het samenwerkingsverband van de Evangelische Kerken 'Nijmegen in beweging'. Het lidmaatschap vraagt een antwoord op drie vragen over geloofsbeleving, persoonlijke verbondenheid met Christus en toewijding aan de lokale kerkgemeenschap.

Ambitie

De Nijmeegse Kerk van de Nazarener heeft een hoge ambitie, waaronder een goed contact met de bewoners van Lindenholt. De kerk werkt daaraan met verschillende acties. In de kerstnacht van 2010, een half jaar na de komst naar Lindenholt, werden bijvoorbeeld gratis koffiemokken uitgedeeld met de tekst 'beter een goede buur...' Met Pasen werden sloffen uitgedeeld. En de kerk doet ook mee aan de Dag van Lindenholt. Een andere manier om saamhorigheid te laten groeien, is de getuigenisdienst. Een kerkganger vertelt tijdens deze dienst over zijn geestelijke ervaring met God. Tijdens deze confessies komen vreugde en verdriet aan bod. Door ervaringen op deze manier te delen, ontstaat een hechte gemeenschap.

De Kerk van de Nazarener geeft tien keer per jaar 'Singelnieuws' uit, een blad met informatie over activiteiten en andere wetenswaardigheden, zoals spreekuurroosters, agenda, nieuws van de Kerkenraad, interviews en een overzicht van de activiteiten in Lindenholt, waar de kerk aan deel neemt. Voor meer informatie: zie www.kvdn-nijmegen.nl.

Diensten met Kerst en Oud & Nieuw

- Zaterdag 24 december, 22.00 uur: Kerstnachtdienst met muziek, traditionele kerstliederen, kerstverhaal en een gezellig samenzijn na afloop.
- Zondag 25 december: Kerstochtenddienst met kerstverhalen, vooral voor gezinnen met kinderen.
- Zaterdag 31 december, 19.30 uur: Oudjaarsdienst.
- Zondag 1 januari, 10.30 uur: Nieuwjaarsdienst. De Nieuwjaarsdienst valt dit jaar samen met de avondmaaldienst, die altijd gehouden wordt op de eerste zondag van de maand.

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Vrijwilligers uit Zaandam

Na de diensten is er gelegenheid tot nababbelen en een kopje koffie

Nehemia gemeente Nijmegen



Kerk van de Nazarener in de Gildekamp

De Nehemia gemeente Nijmegen heeft sinds enkele maanden haar intrek genomen in het gebouw van de Nazarener aan de Gildekamp 6002 te Nijmegen.

Pastor Gerard en Hillery Worm zijn de senior pastors van de Nehemia gemeente international. Hij is tevens de stichter van de School of Ministries en Gospel Media Productions en nauw betrokken bij de Foundation University in Amsterdam als hoofd decaan. Hij heeft onderzoek gedaan naar onder andere leiderschap en discipelschap binnen de christelijke kerk, waarvoor hij in maart 2006 zijn eredocoraat in theologie in ontvangst heeft mogen nemen. Ook heeft hij in november 2007 en 2009 naar aanleiding van een door hem bezochte conferentie in India kerken opgezet die nu een onderdeel uitmaken van Nehemia Ministries int. *Wat geloven wij?* Wij geloven dat



Het interieur van de kerk

het Woord van God het onfeilbare Woord is en daarom houden we ons aan hetgeen daarin geschreven staat. Wij bidden voor mensen die lichamelijke of geestelijke noden hebben en leggen op zieken de handen en geloven dat het evangelie een Kracht van God is waardoor mensen totaal genezen en veranderd kunnen worden.

Ook is er een keer per maand een avond waarop de mannen uit de gemeente samenkomen met als doel hun bestemming te ontdekken en zo hun plaats in de gemeente in te nemen en ook daarbuiten. Voor de vrouwen in de gemeente is er een maal per maand een vrouwenmeeting. De avonden hebben ten doel om net als de mannen hun bestemming te ontdekken en zo hun plaats in en buiten de gemeente in te gaan nemen. Dus u ziet dat er van alles in beweging is in onze gemeente. Door evangelisatie treden wij ook naar buiten om de mensen bekend te maken met Jezus en Zijn verlossingswerk. Nu de kersttijd nabij is, willen wij de inwoners van Lindenholt uitnodigen om op eerste kerstdag deze dag samen met ons te vieren. De dienst zal aanvangen 's middags om 14.00 uur met na afloop een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje. Als u vragen hebt, willen we u antwoord geven. Wij van onze kant zien uit naar de kennismaking met u!

**Tekst: Nehemia gemeente
Foto's: Theo Vermeer**



Ontmoetingen in Lindenholt

Het is dinsdagochtend en de aanbiedingen bij de Makro gaan vandaag in. Als de poorten opengaan, staan er hordes mensen met winkelkarren om als eerste naar binnen te gaan. Iemand vraagt of het vandaag gratis is hier. Een kwartier later rijd ik met mijn boodschappen er vandaan en besluit een slagerij op te zoeken. Aan de Nieuwstadweg, tussen de Hoefkamp en Gildekamp, vlakbij het kanaal vind ik de enige slager in Lindenholt. Hans en Dennis Milder, vader en zoon runnen de winkel. Ik ben de enige klant en word vriendelijk geholpen door Hans. Ik ben geraakt door het contrast van de massa mensen bij de massawinkel en mijn aanwezigheid hier als enige klant. Hier word ik persoonlijk aangesproken en hier spreek ik de slager persoonlijk aan. Als ik hem vraag of hij wel kan bestaan van de slagerij, vertelt hij me vriendelijk dat hij en zijn zoon een party-servicebedrijf erbij hebben. Hij verzekert mij dat ze alles zelf bereiden. Zo raken we in gesprek over de strijd tussen de kleine zelfstandige en de supermarkten. Eigenlijk praten we over kwantiteit en kwaliteit. Als ik met een glimlach de winkel uitloop, neem ik me voor om mijn boodschappen zoveel mogelijk bij de bakker, de slager en de groenteboer te doen. Daar ervaar ik nog de liefde voor het vak en het product dat ik eet. Dat proef je. Daarbij komt, dat ik anoniem als onpersoonlijke klant door de grote winkel heb gelopen en hier in mijn eigen buurt een vriendelijk mens heb ontmoet. Ja, ik heb mijn eerste voornemen voor het nieuwe jaar klaar.

Ton de Baaij



Lichtfeest

Licht en donker hebben mensen altijd al intens bezig gehouden. De natuurvölker vierden al uitbundig dat het licht dat tot het midden van de winter steeds minder werd, een keerpunt had waarna elke dag een beetje meer licht bracht. Het midwinterfeest. Wij in onze tijd, 'versieren' de donkere dagen van de winter, ons huis, de tuin, en vooral de huiskamer met licht! Een zee van elektrische of kaarslichtjes helpen ons de donkere dagen van de winter door. En als hoogtepunt van al dat donker maken we Kerstmis tot het superhoogtepunt van licht en gezelligheid. De christengemeenschappen vieren ook dat met Kerstmis hét Licht in de wereld gekomen is. Het grote licht van God dat voor ons mensen zichtbaar geworden is in Jezus Christus. Voor wie daar niet in mee wil of kan, blijft het dat Kerstmis een feest van licht is. Laten we dat vooral blijven zien. Mogen we bij elkaar blijven komen en het gezellig maken voor elkaar. Niet vanuit de plicht dat we bij elkaar moeten zijn omdat het kerstfeest nu eenmaal een familie-feest-reunie is, maar omdat we vanuit ons hart mee willen doen om 'licht voor elkaar te zijn', om licht te ontsteken. In ieder geval één keer per jaar. En laten we in het midden laten of ons lichtje helpt om duisternis te verjagen... Ik wens u zalige, helende, lichte feestdagen, en dat we vanuit ons hart dit kerstlicht willen ondersteunen, ook als het donker is om ons heen...

Bettineke van der Werf
Coördinatieteam parochie Lindenholt

Parochie Lindenholt



Voorbereiding Eerste Communie

De voorbereiding op de Eerste Communie begint met een informatieavond voor de ouders van kinderen van de basisschool uit groep 4 of hoger, op dinsdagavond 10 januari 2012 om 20.00 uur.

Het zou erg fijn zijn wanneer we weten hoeveel mensen er komen. Daarom vragen we om u voor 23 december 2011 op te geven voor deze infoavond, bij een gastvrouw, telefoon (024) 377 77 78, of via info@parochielindholt.nl. Meer informatie over de voorbereiding vindt u op www.parochielindholt.nl.

Vieringen in de kersttijd

Maandag 19 december, 19.30 uur: Boeteviering ter voorbereiding op Kerstmis.

Zaterdag 24 december, 17.00 uur: Herdertjesviering (geen eucharistieviering).

Zaterdag 24 december, 19.00 uur: Linderakkertjes.

Zaterdag 24 december: 22.00 uur: Sub Tilia.

Eerste Kerstdag, zondag 25 december, 10.30 uur: Joli.

Maandag 26 december, 10.00 uur: Agneskoor. Nieuwjaar, zondag 1 januari, 11.00 uur: Samenzang.

Aandacht voor kinderen.

Het kinderkoor de Linderakkertjes zingt in deze vieringen. Er is tegenwoordig altijd een kindercreche. De komende vieringen met aandacht voor kinderen zijn op zaterdag(kerst) avond 19.00 uur en zondag 29 januari. De vieringen op zondag beginnen om 10.00 uur.

Vieren met de kleintjes

Herdertjesviering. Op 24 december in de herdertjesviering vieren we met jonge kinderen het kerstverhaal. Alle kinderen mogen zich verkleden als herder, engel of een van de andere figuren uit het kerstverhaal. Zo laten we samen het kerstverhaal tot leven komen.

Driekoningen. Heel kort na Kerstmis, op Driekoningen, 6 januari om 17.00 uur, komen we bij elkaar om naar de tocht van de drie koningen te luisteren. We zingen, luisteren, bidden en knutselen samen. En natuurlijk gaan we ook nog even kijken bij de kerststal. Het is erg gezellig wanneer veel kinderen verkleed als koning op bezoek komen bij het kerstkind.

Vieringen in parochie Lindenholt

Zondag, 10.00 uur: Eucharistieviering.

Donderdag 7.45 uur: Meditatief morgengebed. Elke eerste en derde zaterdag van de maand 16.00 uur eucharistieviering in het Pools.

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand.

Agnesfeest

We heten parochie Lindenholt, maar onze kerk heet net als de vroegere kapel naar de heilige Agnes. Omdat 21 januari de feestdag van Agnes is, vieren we 'haar' dag altijd uitgebreid op de dichtstbijzijnde zondag. Dat is komend jaar in 2012 dus op 22 januari. Na de viering is er nog een gezellig samenzijn.

Tekst: Bettineke van der Werf
Foto: parochie Lindenholt

Terugkoppeling Integrale veiligheidsaanpak Leuvensbroek

Escalaties tijdens de jaarwisseling 2008/2009 en leefbaarheidsproblemen in de 15^e en 16^e straat hebben geleid tot een integrale veiligheidsaanpak Leuvensbroek.

Adviesbureau Leijten & van Hoek heeft onderzoek gedaan naar de leefbaarheid in de 13^e, 15^e, 16^e en 17^e straat. De resultaten hebben geleid tot een gezamenlijke aanpak van wooncorporatie WoonGenoot, de gemeente, politie en Tandem Welzijn. De veiligheidsaanpak van de afgelopen 2,5 jaar bestond in grote lijnen uit:

- Maatregelen rondom de jaarwisseling (cameratoezicht, extra surveillance, bewaking, gebiedsverbod, gevangenisstraf et cetera);
- Toewijzingsbeleid corporatie;
- Maatregelen in de openbare ruimte;
- Inzet Tandem Welzijn, onder andere op richting bewonerscomité.

Evaluatie

Uit de evaluatie blijkt dat bewoners over het algemeen positief zijn over de aanpak. Bewoners zijn vooral tevreden over de genomen maatregelen rondom de jaarwisseling in de afgelopen jaren. Veel bewoners hebben de gebeurtenis als incident beschouwd.

Mensen zijn over het algemeen positief over hun buurt, over de aanwezigheid van groen, water en rust en over het aanbod van voorzieningen. Hoewel de overlast enorm is verbeterd, blijft in sommige straten sprake van jongerenoverlast en burenoverlast. Niet iedereen is tevreden over de mate waarin andere mensen zijn opgepakt; waarbij verkeersveiligheid als belangrijkste probleem wordt aangemerkt. Ook deze 'losse eindjes' verdienen een terugkoppeling.

Verkeer

De mogelijkheden tot verbetering van de verkeersveiligheid worden momenteel door de gemeente onderzocht. De uitkomsten worden via de website, wijkkrant en indien nodig via huis-aan-huisbrieven teruggekoppeld. Inmiddels is duidelijk dat er geen fietssluis komt bij het fietspad dat eindigt in de 16^e straat. Het fietspad wordt in 2012 verplaatst, de opdracht daarvoor ligt al bij de aannemer. Er is sprake van parkeerdruk in een aantal straten, maar het aanleggen van extra parkeerplaatsen zal alleen helpen als dit direct voor de huizen wordt gedaan. Ook bewoners beamen dat het parkeerprobleem erin zit dat iedereen de auto graag voor de eigen deur wil parkeren.



Openbare ruimte

Het onderhoud van de vijvers is een continu proces. Onlangs zijn de oevers gemaaid. Een van de taken van toezichthouders in de wijk is om erop toe te zien dat er niet door honden wordt gepoept op de grasstroken en in de speeltuin. Het is echter moeilijk om mensen op heterdaad te betrappen. Ook de overlast die mensen ervaren van zwerfvuil op specifieke plekken (zoals Park de Omloop, waterspeelplaats, grasveld 13^e straat, winkelcentrum, beweegtuin) heeft de aandacht van de Dar.

Woonomgeving

Woningbouwcorporatie WoonGenoot heeft een aantal verbeteringen aangebracht, onder andere de achterpaden zijn aangepakt. WoonGenoot heeft diverse pogingen ondernomen om een bewonersvertegenwoordiging vanuit de huurwoningen van de grond te krijgen maar zonder resultaat.

Er is wel maandenlang intensief overleg gevoerd met het buurtcomité Leuvensbroek. Met de geleidelijke terugkeer naar rustiger vaarwater is ook het overleg met dit comité op een lager pitje komen te staan.

WoonGenoot heeft ervoor gekozen om de brandgangen/achterpaden niet af te sluiten door middel van een poort. Niet alle bewoners (ook koopwoningen) willen meewerken en niet iedereen vindt het prettig als het achterpad zou worden afgesloten, onder andere omdat het niet handig zou zijn voor spelende kinderen. Het verzoek van een aantal bewoners om verlichting aan te brengen in de brandgangen/achterpaden wordt niet inge-

willigd. Het probleem is de energievoorziening: de tussenmeters kunnen in de berging van de woningen geplaatst worden, maar dit is niet eenvoudig te realiseren en niet alle bewoners zijn bereid om een financiële bijdrage te leveren. Een aantal bewoners van de huur- en koopwoningen geeft aan het juist niet prettig te vinden als er continu verlichting brandt in het achterpad.

Hoe nu verder?

Nu de integrale veiligheidsaanpak ten einde is, stopt de aandacht voor Leuvensbroek natuurlijk niet. Verkeersveiligheid blijft een belangrijk thema. Zoals aangegeven ligt de bal nu bij de gemeente om de (on)mogelijkheden wat betreft verkeerswensen te onderzoeken. Hierover blijven we graag met bewoners in gesprek, evenals met andere betrokken organisaties zoals politie, corporaties en Tandem Welzijn. Ook de overlast blijven we goed monitoren en aanpakken, zowel op straat als 'achter de voordeur'. Bij mutatie worden de huurwoningen te koop gezet via Entree. Indien er teveel woningen in de verkoop komen, wordt overwogen om de woning opnieuw te verhuren. WoonGenoot houdt de huurders op de hoogte over aan de woning gerelateerde onderwerpen. Er is een enthousiast bewonerscomité dat optreedt als de 'oren en ogen' van de wijk. Voor Lindenholt is een risicoanalyse jaarwisseling gemaakt en zijn wederom maatregelen getroffen. Dit betekent concreet dat er weer cameratoezicht zal zijn op een aantal locaties in de wijk.

Tekst: gemeente Nijmegen

Foto: Ton van der Wielen

Lotte Schoenmakers over wijkaanpak in Leuvensbroek



Lotte Schoenmakers in gesprek met Anton Siedenburgh

Opbouwwerkers van Tandem zijn in heel Lindenholt actief. Om een beeld te krijgen van wat zij zoal doen, heb ik Lotte Schoenmakers geïnterviewd. Zij heeft de afgelopen twee jaar samen met Judith Heijmans en Anton Mulders in meerdere wijken in Lindenholt namens Tandem verschillende opdrachten uitgevoerd. Enthousiast vertelt Lotte wat zij in die jaren allemaal gedaan heeft. Omdat het interview voor de Broekwijken plaatsvindt, ligt de nadruk op haar activiteiten in de Leuvensbroek.

Tandem is een brede welzijnsorganisatie die wijkgericht te werk gaat. De organisatie richt zich op de jeugd, jongeren en volwassenen. Tandem is voor alle doelgroepen actief in Lindenholt. In dit artikel gaan we verder in op het opbouwwerk dat gericht is op volwassenen. Om een beeld te krijgen van wat Tandem aan opbouwwerk voor volwassenen doet in de wijken, geeft Lotte een opsomming van de werkzaamheden die zij in Lindenholt heeft uitgevoerd. Zo heeft zij in de Kampwijken samen met het Internationale Vrouwencentrum (IVC) en Het Inter-lokaal vrouwengroepen begeleid. Vrouwen van verschillende afkomst hebben de gelegenheid gekregen om elkaar te ontmoeten en samen bezig te gaan aan thema's die voor

hen belangrijk zijn. Dat zijn bewegen, gezonde voeding, opvoeding en verbetering van de Nederlandse taal. Deze groep draait nog altijd. Bij de openwijksschool heeft zij een groep moeders en in de Ackerwijken bewonersgroepen ondersteund. Het doel hiervan is om de bewoners meer te betrekken bij en te laten deelnemen in de wijk. Verder heeft zij in de Gildekamp en de Voorstenkamp meegewerkt aan de *bewonersgarages*. Beide wijken zijn *aandachtswijken* en krijgen de komende jaren extra aandacht van de gemeente en partners. Met een projectbureau is hiervoor een wijkaanpakplan opgesteld. Bij de bewonersgarage bepalen bewoners en professionals samen wat de belangrijke punten zijn in de wijk die verbeterd moeten worden.

De komende jaren wordt het opbouwwerk steeds meer gericht op het betrekken van mensen bij activiteiten in de wijk. De ondersteuning van bestaande groepen zal voornamelijk bestaan uit advisering en bemiddeling. De nadruk komt dan te liggen op bewoners die een extra steuntje in de rug nodig hebben om mee te doen in de buurt. Denk bijvoorbeeld aan mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking, mensen met een taalachterstand of mensen met psychische en/of sociale problemen.

Ook heeft Lotte zich intensief beziggehouden

met het ondersteuningsteam voor Lindenholt. Dit is een samenwerkingsverband tussen Het Inter-lokaal, NIM Maatschappelijk Werk, Stichting Mee, Swon en wijkverpleegkundigen. Dit laagdrempelige samenwerkingsverband is voor de bewoners direct benaderbaar. De vraag waarmee de bewoner zich meldt, wordt uitgebreid onderzocht om alle mogelijke problemen in beeld te krijgen. Vervolgens wordt contact onderhouden met de bewoner totdat de problemen daadwerkelijk aangepakt worden door de aangewezen instantie.

Tenslotte heeft Lotte onderzoek gedaan naar de effecten van de wijkaanpak in de Leuvensbroek. Daar heb ik het interview op gericht.

Extra aandacht

Naar aanleiding van de gebeurtenissen op oud en nieuw 2008-2009, besloten de gemeente Nijmegen en de woningcorporatie WoonGenoot om extra aandacht te schenken aan de Leuvensbroek. Om erachter te komen welke aanpak gewenst was, hebben zij een extern bureau hier een onderzoek naar laten doen.

De resultaten van het onderzoek hebben geleid tot een keuze voor een meersporenaanpak. Direct zichtbaar is de extra aandacht sinds december 2009 voor de veiligheid rond oud en nieuw en het opknappen van de openbare ruimte. Er is echter ook ingezet op het vergro-

ten van de samenwerking tussen bewoners, op de bewonersparticipatie en het organiseren van (wijk)activiteiten. Voor de uitvoering van deze minder zichtbare activiteiten is Tandem als derde partner aangesloten. De medewerkers hebben de bewoners geholpen zich te organiseren om gezamenlijk dingen gedaan te krijgen van de gemeente. Tevens helpt Tandem met het organiseren van (jeugd)activiteiten om de saamhorigheid in de buurt te vergroten.

Onderzoek naar effecten

In 2011 heeft Tandem in de Leuvenbroek onderzoek gedaan naar de effecten van de wijkaanpak. Een van de onderzoekers was Lotte. Wat haar direct opviel was dat het de bewoners van de Leuvenbroek niet duidelijk was dat de aanpak van de wijk het resultaat was van het eerste onderzoek. De gemeente heeft dit blijkbaar niet goed gecommuniceerd. Een belangrijk leerpunt voor de gemeente die streeft naar een vermindering van de afstand tussen zichzelf en de burgers.

Vervolgens bleek dat er opvallend positief wordt geoordeeld over de wijk. Er zijn heel veel voorzieningen aanwezig en mensen oordelen positief over medebewoners. De onderlinge contacten met andere buurtbewoners worden goed gewaardeerd. Het blijkt dat de bewoners al veel samen doen, al is dit vaak niet heel erg zichtbaar voor de buitenwereld. Lotte noemt een voorbeeld van de 13^e straat waar de bewoners gezamenlijk doeltjes in elkaar hebben gelast. Deze waren bij de gemeente aangevraagd, maar daar heeft men nooit een reactie op gehad. De samenwerking gaat nog verder want dagelijks bewaart iemand anders de doeltjes in huis.

De genomen veiligheidsmaatregelen worden door de bewoners ook hoog gewaardeerd. Die hebben dan ook duidelijk resultaat gehad de afgelopen twee jaar. De hoogste waardering hebben de wijkbewoners voor de activiteiten die door toedoen van de activiteitencommissies hebben plaatsgevonden. De kinderactiviteiten in De Brack worden ook altijd heel druk bezocht.

Minder te spreken is men over de aanpak van de vragen over onderhoud en de infrastructuur. Dit is weer terug te voeren naar een gebrek aan duidelijke communicatie vanuit de gemeente. Het gebeurt nog steeds dat mensen geen reactie krijgen op vragen die zij stellen. Zo heeft een bewoner van de 16^e straat de gemeente gevraagd om aan te geven wanneer de medewerkers van de groenvoorziening komen om het onkruid te wieden. Dan kunnen de bewoners de auto's van de parkeerplaats weghalen opdat deze ook vrij gemaakt kan worden van onkruid. Maar dit is tot op heden nog niet gecommuniceerd. De bewoners van wie de achtertuinen aan het



water liggen, zijn jaren bezig geweest om uit te vinden wie verantwoordelijk is voor de aanpak van de verzakkingen van hun achtertuinen. Inmiddels zijn de verzakkingen verholpen en heeft de gemeente enkele maanden geleden voor de bewoners inzichtelijk gemaakt welke partijen (gemeente, waterschap) voor welk onderhoud en probleem verantwoordelijk zijn.

Als belangrijkste aandachtspunt geven de bewoners nu de verkeersveiligheid aan. Dit is doorgegeven aan de gemeente. Het wijkbeheer neemt het hele gebied tussen het winkelcentrum Leuvenbroek en de vijver samen met een verkeersdeskundige onder de loep. De adviezen zullen worden geplaatst op de site van de gemeente: www.nijmegen.nl. Elders in dit blad staat een artikel van de gemeente in samenwerking met de WoonGenoot over hun kijk op de wijkaanpak.

Conclusies en adviezen

Lotte meldt dat zij het onderzoek heel leuk vond om te doen. Samen met collega's heeft zij 77 huisbezoeken afgelegd. Vijf daarvan hebben een bezoek geweigerd. Gebleken is dat de meeste mensen tevreden zijn met de buurt en ook bereid zijn om er iets voor te doen.

Het belangrijkste aandachtspunt is de commu-

nicatie van de gemeente met de bewoners. Zo moet het ten eerste veel overzichtelijker worden waar bepaalde informatie valt te halen. Ten tweede moet de onderlinge communicatie binnen de gemeentelijke afdelingen worden verbeterd en als derde moet er altijd overzichtelijk teruggekoppeld worden naar de wijkbewoners. Als je de bewoners blijvend goed informeert, betrek je ze ook veel meer bij alle zaken die spelen in de buurt.

Tandem zoekt mee naar een manier om de communicatie te verbeteren. Zij zet zich voornamelijk in om informatie in te winnen over wat er leeft in de wijken. De informatie wordt ingewonnen op plekken waar bewoners bij elkaar komen, zoals buurtbijeenkomsten, maar ook bij de peuterspeelzalen en langs de voetbalvelden op de zaterdagen.

Met deze adviezen eindigen we het interview. Dit was tevens de laatste klus voor Lotte als medewerkster van Tandem. Haar tijdelijke dienstverband bij Tandem is op 1 november afgelopen. Zij oriënteert zich nu op een andere baan. Tot die tijd werkt ze in een winkel en doet ze een opleiding camerajournalistiek.

Tekst: Anton Siedenburg

Foto's: Peter de Jong



Hoogste punt nieuwbouw Horstacker bereikt

Op woensdag 19 oktober bereikte de nieuwbouw van het gezondheidscentrum in de Horstacker zijn hoogste punt. In de bouw is het traditie om bij een dergelijk moment samen met de bouwers, opdrachtgevers en overige belanghebbenden even stil te staan. Natuurlijk hoort daar een drankje bij: het pannembier.



Om 16 uur verzamelden alle genodigden zich, onder wie ook een aantal bouwvakkers uit het deel dat de ruimte voor de nieuwe apotheek wordt. Gelukkig was de bouw net wind- en waterdicht, want het weer liet zich op dat moment niet van zijn beste kant zien.

Toespraak

De directeur van het gezondheidscentrum, Marie-José Metz, hield een toespraak. Zij bedankte alle bouwmedewerkers, waaronder uitvoerder Giesbers, de gemeente, de zorgverzekeraar en architect Frans van de Looi, voor de plezierige en effectieve samenwerking. Ruim negen jaar is er gepraat over deze nieuwbouw en tien maanden geleden is de bouw werkelijk gestart.

Toast

Toen kwam het moment om het glas te heffen en samen een toast uit te brengen op het succes van het nieuwe gezondheidscentrum in de Horstacker. Een uitgebreide rondleiding door de architect stelde alle belangstellenden in de gelegenheid om nu al een bescheiden indruk te krijgen hoe het gaat worden. Veel medewerkers van het gezondheidscentrum maakten daar dankbaar gebruik van. Ze konden allerlei vragen stellen. Na afloop natuurlijk nog nagepraat.

Tekst: Gerard van Bruggen
Foto's: Jacqueline van den Boom

Halloween

Hillekensacker

Nijmegen 31-10-2011. Plaats des onheils: Hillekensacker 22^e straat en omgeving. Verdachten: kleine spookjes en eng uitziende personen. Dit is de dag van Halloween.

's Avonds verzamelden zich bij de tent op het grasveld van de 22^e straat een groot aantal kleine spookjes en eng uitziende personen die de mensen in de buurt aan het schrikken wilden maken. In de tent werd eerst snoep en limonade uitgedeeld en vertelde heks Thea een griezelig verhaal aan de spookjes. Daarbij kwamen nog vuur en rook. Alles leek op een episode uit de Harry Potterfilm.

Nadat de kleintjes zich in de tent hadden vermaakt, werden de ouders en kinderen in kleinere groepjes verdeeld en gingen ze op pad



om de mensen in de buurt aan het schrikken te maken.

De leuk uitgedoste spookjes werden met open armen ontvangen. Na het roepen van *trick and treat* haalden de bewoners een pot met snoep tevoorschijn en konden de spookjes hun meegebrachte tas vullen met allerlei lekkernijen.

Diverse huizen waren door de bewoners leuk versierd. Men had alle mogelijke moeite gedaan om de spookjes te laten zien dat ze welkom waren. Er waren ook bewoners die zich hadden verkleed en bij het openen van de voordeur voor de nodige leuke reacties zorgden. Overal in de wijk kwam je de groepjes tegen. De tassen van de spookjes werden steeds voller, zelfs zo vol dat de ouders de tas moesten dragen.

Nadat alle aangemelde (en niet aangemelde) huizen waren bezocht, gingen ze weer terug naar de tent, waar ze nog wat limonade dronken. Daarna ging het huiswaarts met een goed gevulde tas met snoep. De spookjes hadden het gevoel dat ze de bewoners in de buurt goed aan het schrikken hadden gemaakt.

Tekst en foto's: Joop Ehren



Drieskensacker en Heeskesacker



Op 29 oktober was 's middags om twee uur buurtcentrum De Sprok volledig kinderdomein. Vanaf dat tijdstip stond alles in het teken van Halloween en het maken van lampionnen en uithollen van pompoenen.

De leden van de bewonersgroepen hadden alles goed voorbereid. Lia de Beer had speciaal een compleet bouw pakket ontwikkeld en zodoende konden alle kinderen helemaal los met het knippen en plakken. Ook kon er gekozen worden voor het uithollen en bewerken van pompoenen. In de praktijk kwam het er wel op neer dat vooral de pappa's, mamma's en ook opa's en oma's er het meest druk mee waren. Maar enkel het resultaat geldt tenslotte en dat mocht er zijn! Groot enthousiasme bij het maximaal aantal kinderen dat zich vooraf hadden ingeschreven en niet in de laatste plaats bij het organiserend comité. Ook was er veel animo om zich te laten schminken door een paar vrijwilligers. Het resultaat mocht er zijn!

Om vier uur gingen alle kinderen opgewonden met hun begeleiding voorlopig weer even naar huis. Trots namen ze de gemaakte lampion met daarin een elektrisch lichtje en of de pompoen met zich mee. Om half zeven werd er weer verzameld en trok een grote groep vanaf De Sprok door de wijk vol verwachting om wat ze tegen gingen komen. Natuurlijk werd er uitgekeken naar bewoners die langs de route stonden om aan te moedigen met snoep en andere lekkernijen. Maar niet in de laatste plaats ging het om het griezelgehalte van sommige voortuinen. Nou daar hebben de kinderen volop van

kunnen genieten! De allerkleinsten moesten soms zelfs een beetje getroost worden bij rook-effecten, enge geluiden en hele griezelige zaken in de tuin en zelfs een heuse heks die snoepjes aanbood! De tocht eindigde weer bij De Sprok waarna iedereen helemaal tevreden naar huis ging. Het organiserend comité kon terugkijken op een zeer geslaagd evenement met meteen al veel nieuwe ideeën om het volgend jaar nog spannender te maken!

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Peter de Jong





Onthulling logo bridgeclub

Op 22 december aanstaande is de feestelijke onthulling van het nieuwe logo van de bridgeclub in de Kampenaar.

Math Schiffelers is de leraar die met veel plezier bridgelessen geeft aan prille beginners en gevorderden. Finy, zijn vrouw, leidt de bridge-instuif en helpt desgevraagd de instuivers met voornamelijk biedproblemen. En om het succes van de bridge-instuif zo aan het eind van dit jaar te vieren, organiseren Math en Finy een feestelijke kerstdrive. Hier wordt het nieuwe logo, ontwerp van Math en bewerkt door Marja en Willem van Megen, onthuld.

Dus hebt u interesse in bridge en wilt u eens komen kijken, dan is 22 december vanaf 13.30 uur uw kans.

De bridge-instuif begint weer in het nieuwe jaar op donderdag 5 januari 2012. U bent dan van harte welkom!

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto's: Ron Disveld



Openingstijden:

Maandag 13.00 uur tot 22.00 uur!

Dinsdag 09.00 uur tot 17.30 uur

Woensdag 09.00 uur tot 17.30 uur

Donderdag 09.00 uur tot 22.00 uur!

Vrijdag 09.00 uur tot 17.30 uur

Zaterdag 08.30 uur tot 13.30 uur

Maandaanbieding december:

Gratis kleur opfrisbehandeling*

Het hele jaar door elke maand een aanbieding die u niet mag missen! In de maand december krijgt u, wanneer u uw haar laat kleuren, een gratis kleur opfrisbehandeling in januari 2012*.

Om aanspraak te kunnen maken op deze actie print u eenvoudig de kortingsbon uit, deze kunt u vinden op www.anitahairstyling.nl/aanbieding.htm

Hier kunt u ook terecht voor een overzicht van alle maandaanbiedingen.

Wij knippen u voor een vriendelijk tarief:

- Heren wassen/knippen € 19,50
- Dames wassen/knippen/drogen € 22,50
- Kinderen knippen vanaf € 13,00

Wat kunnen wij nog meer voor u betekenen:

- Een kinderfeestje om nooit te vergeten: Mooie meiden middag!
- Ammoniakvrije 'Essensity' kleuring van Schwarzkopf professional.
- Haarwerken van o.a. Ellen Wille en Rachel Welch (wij zijn aangesloten bij alle zorgverzekeraars).
- Haarvermeerdering/haarverlenging met haarextensions van Great Lengths.
- Door ons stoplicht kunt u in één oogopslag zien of u zonder afspraak meteen geholpen kunt worden.

De koffie staat voor u klaar!

Sint Agnetenweg 50 • 6545 AW Nijmegen • Telefoon (024) 378 31 37 • www.anitahairstyling.nl

*Actievoorwaarden: Deze aanbieding is niet inwisselbaar voor geld en niet geldig in combinatie met andere aanbiedingen. Actieperiode: 1 november tot en met 31 december 2011. Vraag bij onze medewerkers naar de exacte inhoud van deze aanbieding. Zolang de voorraad strekt. Prijswijzigingen en drukfouten onder voorbehoud.



Omroep Gelderland in de Gildekamp

Op vrijdag 25 november 2011 om 6.30 uur was Omroep Gelderland in de Gildekamp.

De uitzending van het boodschappenspel van 9.30 uur had de aandacht getrokken. De gedachte was: wij proberen een buurtfeest te winnen! Dat idee kwam van Germaine, Ramona en Petra.

De omroep moest wel overtuigd worden van de gezelligheid, saamhorigheid en betrokkenheid onder de bewoners. Verschillende sprekers waren daarom uitgenodigd: Ronald Gerrits met

een verhaal over *Blik in de Wijk*, waarvan hij een van de initiatiefnemers is. Hannie Toonen sprak over Gildegein.

Daarna werd het boodschappenspel gespeeld. In de 30^e straat wilde een bewoner meedoen. Er waren twee schoolklassen van de Luithorst bereid gevonden om aan te moedigen. Bedankt hiervoor!

Waarschijnlijk was de tijd die wij neergezet hebben niet goed genoeg, maar we hebben veel lol gehad. Wie meer informatie wil over dit feest, kan mailen naar p.spitborn@gmail.com.

Tekst en foto: Petra Spit

Mondzorg024 nu in Lindenholt

Tandartspraktijk Mondzorg024, voorheen gevestigd in Tolhuis, heeft haar deuren geopend aan de St. Agnetenweg 73a in Lindenholt. De praktijk ligt naast het gezondheidscentrum Onder de Linde.

De praktijk wordt gerund door drie tandartsen: Fons Mentink, Rogier Scheffers en Frans Janse. Daarnaast zijn ook mondhygiënist en preventieassistenten werkzaam. De voornaamste reden voor de verhuizing was dat het pand in Tolhuis te klein werd. 'We besloten toen om zelf te gaan bouwen. Het bleek echter lastig om in Tolhuis een geschikt stuk grond te vinden. Daarom waren we blij dat we ons in de nabij gelegen wijk Lindenholt konden vestigen,' vertelt Rogier Scheffers. Het resultaat staat inmiddels. Alle drie de tandartsen zijn er trots op.

In de praktijk wordt mondzorg in de brede zin van het woord verleend. Van preventie, om gaatjes te voorkomen en het poetsen te optimaliseren, tot uitgebreide behandelingen met

kroon- en brugwerk of prothetische voorzieningen, zoals een kunstgebit. Veel mensen willen tegenwoordig een mooi fraai gebit. Door bleken en witte vullingen kan dit gerealiseerd worden. Ook mensen die lang niet bij een tandarts zijn geweest, bijvoorbeeld door angst, zijn van harte welkom. 'Onze patiënt staat centraal en ons doel is dat de patiënt na iedere behandeling met een tevreden gevoel weer naar buiten gaat,' vertelt Fons Mentink.

'Omdat we de patiënt graag tegemoet komen in zijn behoeften, zijn we vanaf 1 januari 2012, naast de reguliere openingstijden (maandag tot en met vrijdag van 8.00-17.00 uur, red.), ook op maandag- en woensdagavond en op de zaterdagochtend geopend. Vanwege deze ruimere openingstijden en het nieuwe pand zijn we in staat om nieuwe patiënten aan te nemen. We verwelkomen je graag voor een kennismaking of intake,' besluit Rogier Scheffers.

Meer informatie: www.mondzorg024.nl, info@mondzorg024.nl of (024) 344 09 29.

Tekst: Mondzorg024

Huiskamerinstituut Zieso

Bij Zieso kun je in een laagdrempelige en ongedwongen omgeving verschillende cursussen op maat volgen.

Het instituut staat garant voor deskundigheid en vakmanschap. De prijzen zijn vriendelijk, de groepen klein. De cursussen worden gegeven door bevoegde en ervaren docenten.

In wijkcentrum De Kampenaar starten we in januari met de volgende cursussen:

Notenlezen en keyboard spelen

Hoezo niet muzikaal? Als u altijd al heeft willen weten hoe dat noten lezen werkt en als u altijd al de vlooiënmars had willen spelen, is dit uw kans.

De cursus bestaat uit zeven lessen en start op woensdagavond 18 januari 2012, van 20.30 uur tot 21.30 uur. U leert in deze lessen noten lezen in de G- en F-sleutel, u kent de meest gebruikte muzikale begrippen en u kunt na afloop van de cursus een aantal stukjes spelen waaronder natuurlijk de vlooiënmars.

Kosten: 145 euro, inclusief keyboard en lesmateriaal.

Praten over muziek

Heeft u altijd al meer willen weten van muziek? Wilt u weten in welke tijd Bach of Strawinsky leefden, wat een sonate is en hoe wij aan onze toonladder zijn gekomen of wat een smartlap is? Vanaf woensdagavond 18 januari 2012, van 19.30 uur tot 20.30 uur zal er over deze en meer onderwerpen worden gepraat.

Dit alles gebeurt onder het genot van een kopje koffie of thee. Wij luisteren naar muziek en praten over de muziek, tijd, stijl, componist en wat verder van belang is.

De cursus bestaat uit zeven lessen. Inhoud: ontstaan genoteerde muziek, muziektheater (van opera tot musical) het orkest, over liedkunst en liedjes.

Kosten: 45 euro.

Aanmelden

Opgeven kan op de site www.zieso-opmaat.nl of telefonisch: (0412) 45 39 23.

Tekst: Oenke de Boer en Tom Overtoom

Het ontstaan van Stichting L.A.K.



Bestuur en medewerkers van S.L.A.K.

Zeven jaar geleden is vanuit het toenmalig bewonerscomité Hillekensacker het idee ontstaan voor een Sinterklaasactiviteit. Daar is toen een Sinterklaasintocht uit voort gekomen, waarbij door middel van een optocht een aantal wijken werd aangedaan.

Door de zeer enthousiaste reacties van ouders en kinderen werd al snel besloten om dit succes voort te zetten. 'Het succes smaakte naar meer,' zegt Amanda Hofman, inmiddels voorzitter van de Stichting L.A.K. In het jaar daarop is het bewonerscomité een samenwerking aangegaan met onder andere het wijkcentrum De Brack en het wijkcomité van de Steekseacker. De intocht begon steeds serieuzere vormen aan te nemen, en de kindermiddag in het Mondial College werd ook druk bezocht. De gemeentelijke subsidie, die we elk jaar kregen door de medewerking van Michiel ten Dolle, wijkmanager Lindenholt, moest in de ogen van Michiel 'breder' besteed gaan worden. Het was zijn visie om de Sinterklaasintocht toegankelijk te maken voor alle bewoners van Lindenholt. Inmiddels is de Sinterklaasactiviteit, ooit bedacht door een wijkcomité, uitgegroeid tot een volwassen intocht in stadsdeel Lindenholt. Hierbij worden in de ochtend de Kampwijken bezocht, in de middag de Acker- en Broekwijken en aansluitend zijn er, door de gigantische opkomst van kinderen en ouders, twee voorstellingen in het Mondial College. Als u zelf

kleine kinderen heeft, zult u als geen ander begrijpen dat dit een onmisbaar festijn is voor de kleintjes, en wat is er als ouders mooier dan die kleine koppies te zien glunderen.

Stichting

Het groter en serieuzer worden van de organisatie heeft geleid tot het besluit om een stichting te worden. De verantwoordelijkheden groeiden een ieder inmiddels een beetje boven het hoofd uit. Vandaar dat in goed overleg met Michiel ten Dolle en onder goede begeleiding van Anton Mulders van Tandem Welzijn een stichting tot stand is gekomen.

Vol vuur en passie

De bestuurders hebben op 14 oktober jongstleden de statuten ondertekend bij de notaris. De stichting is officieel ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Ze zal door het leven gaan als Stichting L.A.K., wat staat voor Stichting Lindenholtse Activiteiten voor Kinderen. Nee, we zijn niet langzaam of sloom als een slak. We willen juist vol vuur en passie de kinderen van Lindenholt de komende jaren een leuke Sinterklaasintocht bezorgen. De stichting wordt gerund door een driekoppig bestuur. Amanda Hofman, bewoonster Hillekensacker, is voorzitter. Patrick van Schijndel is secretaris en Richard Pols is penningmeester. Beiden wonen in de Steekseacker.

Ook andere activiteiten

Stichting L.A.K. is medeopgericht om de intocht van Sinterklaas te waarborgen. Wij sluiten echter niet uit dat wij ons in de nabije toekomst ook gaan bezighouden met andere activiteiten voor kinderen. Denk bijvoorbeeld

aan Pasen, Kerst of Halloween. Daarmee is bij het oprichten van de stichting al rekening gehouden. In het gekozen logo komt dat al duidelijk naar voren. Hoe we dat gaan vormgeven, is nog niet duidelijk, wel dat er veel vrijwilligers nodig zijn om het georganiseerd te krijgen.

Vrijwilligers

Ook dit jaar waren bij de Sinterklaasactiviteit ruim veertig vrijwilligers op de been om voor de kinderen een leuke dag te organiseren. Deze vrijwilligers hoeven niet per se inwoners van Lindenholt te zijn.

'Ik ben sinds 2007 vrijwilliger, allereerst bij de Sinterklaasintocht en nu dus bij de Stichting L.A.K.,' zegt Fred Penninx. 'Ik ben geen inwoner van Lindenholt, maar ben destijds gevraagd door mijn jongere broer André die al vrijwilliger was. Hij wilde graag dat ik mee kwam helpen bij de Sinterklaasintocht omdat ze verlegen zaten om vrijwilligers. Hij was ziek maar wilde toch actief blijven bij het Sinterklaasgebeuren. Ik heb toen ja gezegd en vond het zo leuk dat ik ieder jaar ben teruggekomen om te helpen. In 2008 - twee weken na de Sinterklaasintocht - is André overleden. Ik hoop dat ik nog lang vrijwilliger kan en mag blijven om mijn steentje bij te dragen aan de activiteiten voor kinderen in Lindenholt.'



Statuten

Heeft u hierover zelf ideeën of lijkt het u leuk om iets voor de jeugd te doen? Meld u dan bij Stichting L.A.K., e-mail amanda@stichting-lak.nl. Er is altijd wel hulp nodig om evenementen voor de jeugd te organiseren.

Tekst en foto's: Stichting L.A.K.





Sint en pieten lezen uit het boek



Oeps er komt een paashaas uit de machine, foutje



Sinterklaas op de boot in de optocht

Sinterklaasfeest in Lindenholt

Sinterklaas is jammer genoeg weer terug naar Spanje. Maar wat was het een feest toen hij op zondag 13 november Lindenholt bezocht.

In de ochtend was er een rijtoer in de Kampwijken, en in de middag een rijtoer door de Acker- en Broekwijken van Lindenholt. Sinterklaas had vele zwarte pieten meegenomen, die aan alle kinderen onderweg pepernoten uitdeelden. Sinterklaas werd tijdens zijn rijtoer begeleid door een prachtige muzikwagen in de vorm van zijn eigen pakjesboot. 's Middags in het Mondial College zouden Sinterklaas en zijn zwarte pieten, verdeeld over twee voorstellingen, een optreden presenteren. Maar waar o, waar waren toch ineens alle pieten gebleven? De enige niet verdwenen piet was de *techniekpiet* en samen met presentator Otto Wijnen besloten zij dat Sinterklaas absoluut niet binnen mocht komen. Wat moest Sinterklaas wel niet denken van deze situatie? De techniekpiet mocht van Otto de *Willem Wortel* uithangen. Hij moest snel een pietenkopieermachine bedenken en bouwen. Gelukkig verstaat de techniekpiet

zijn vak: wat zag die kopieermachine er prachtig uit. Helaas ging het kopiëren niet meteen goed, en daar verscheen ineens de paashaas op het podium. Die arme paashaas werd uit zijn winterslaap gewekt. Behoorlijk slaperig keek hij om zich heen en dacht: 'Is het al Pasen dan?' Na wat sleutelwerk van de techniekpiet ging het al beter. Alleen had nu de piet een juten zak aan, dat was ook niet de bedoeling. Bij de derde poging ging het goed, alleen was deze piet een beetje aan de kleine kant. Aan de kopieermachine werden door Otto groeisurten toegevoegd en daar stond dan ineens een piet die weer veel te groot was. Bij de laatste poging was het dan eindelijk gelukt, en binnen recordtijd stond het hele podium vol met pieten van de juiste grootte en breedte en kon het grote Sinterklaasfeest beginnen. Na binnenkomst snapte Sinterklaas niet wat de paashaas nou precies kwam doen. De kinderen stuurden de paashaas weg met de boodschap om verder te gaan met zijn winterslaap ('De gapert! Hahahaha'). Sinterklaas maakte de winnaars bekend van de kleurwedstrijd en er werden lied-

jes gezongen op het podium. Het werd een groot feest.

Enorme opkomst

De opkomst was enorm, tot tweemaal toe was de zaal afgeladen met kinderen en hun begeleiders. Dankzij de grote inzet van de medewerkers van het Mondial College konden we iedereen toelaten bij de twee voorstellingen. We zien dat het feest elk jaar professioneler en daarom ook drukker bezocht wordt. Voor alle vrijwilligers van de Stichting L.A.K. een héle goede reden om vol overgave door te gaan met het organiseren van deze activiteit.

2012

Volgend jaar willen wij Sinterklaas weer begroeten in ons leuke stadsdeel en wel op zondag 18 november. Noteert u het alvast voor 2012, dan gaan wij intussen weer aan de slag om er ook dan weer een geslaagd feest van te maken.

Tekst: Stichting L.A.K.

Foto's: Peter de Jong



Een van de winnaars kleurwedstrijd



Techniekpiet is maar alleen gekomen



Sinterklaas geniet van de zang van dit kindje



En nu een te kleine piet

Oproep wijkmediashow

Wie helpt mee Lindenholt in beeld te brengen? Vanaf begin 2012 willen we één keer per maand een sprankelende en interactieve show in onder andere Lindenholt gaan organiseren met de naam *wijkmediashow*.

Het idee is dat de show door en met bewoners samen wordt gemaakt en een gezellige nieuwe ontmoetingsplek biedt, waar je naartoe kan gaan voor een lekker kopje koffie, om je burens te treffen en te zien wat er in jouw buurt speelt op sociaal, cultureel en politiek vlak.

Dit willen we doen door het maken en tonen van een aantal filmpjes (man bij hond stijl) over de wijk die ook op internet en lokale tv te zien zijn. Daarnaast zijn er optredens van het nieuwste talent uit Lindenholt en een wijkquiz waar nieuws en informatie uit de wijk aan bod komt.

Vrijwilligers

De wijkmediashow kan niet zonder vrijwilligers! We zoeken dan ook enthousiaste mensen van 16 tot 90 jaar die zin hebben om onderdeel te worden van een inspirerend team. Een energieke presentator, cameramensen, reporters die een item kunnen maken over de wijk, mensen die willen optreden of meedenken over de onderwerpen van de filmpjes en de show (redactieteam), quizen willen samenstellen, lokale sponsors willen benaderen en technici (licht en geluid). Wij bieden voorafgaand professionele trainingen aan, in de diverse disciplines zodat je ook zonder ervaring mee kan doen.

Twee dagen per maand

Voor alle vrijwilligersfuncties geldt dat je minimaal twee dagen per maand beschikbaar moet zijn. Mocht je meer interesse hebben, kijk dan alvast voor de ontwikkelingen van de show op www.wijkmediashow.nl.

Voor vragen en aanmeldingen kun je contact opnemen met de cultuuraanjager Lindenholt, Françoise Braun: F.Braun@delindenberg.com, 06 24 50 85 73 of via info@pink-sweater.nl, 06 25 04 04 10.

Tekst: Gerard van Bruggen



Begin dit jaar hebben bewoners uit Groenewoud en Galgenveld hun medebewoners enthousiast gemaakt voor glasvezel. Met succes, want op dit moment is de aanleg van het glasvezelnetwerk in deze buurten volop gaande en kunnen bewoners binnenkort van radio, tv, telefonie en internet via glasvezel genieten.

De initiatiefnemers van G-3 Glasvezel in Groenewoud en Galgenveld hebben zich sterk gemaakt voor een glasvezelnetwerk, omdat deze moderne vorm van bekabeling nieuwe mogelijkheden biedt. Niet alleen de kwaliteit van tv, radio en internet wordt beter; ook is het in de toekomst misschien mogelijk via glasvezel vanuit huis een kerkdienst te volgen of op afstand contact te houden met iemand die minder mobiel is.

Niet zonder ambassadeurs

Het succes van G-3 was voor een aantal bewoners uit Lindenholt aanleiding ook hier een bewonersinitiatief op te starten, onder de naam *Glazenholt*. Glazenholt wil ervoor zorgen dat veertig procent van alle huishoudens zich vóór eind maart 2012 aanmeldt voor glasvezeldiensten. De aanleg van het glasvezelnetwerk gaat namelijk alleen door als voor die tijd dit percentage wordt gehaald.

De mensen achter Glazenholt kunnen dit niet alleen. Ambassadeurs zijn nodig, om mee te helpen veertig procent van de huishoudens in Lindenholt te interesseren voor glasvezel. Ambassadeurs zijn enthousiaste wijkbewoners die ook glasvezel willen en dit enthousiasme willen overbrengen op anderen in de straat of buurt.

Meld u aan

Wanneer voldoende ambassadeurs zijn aangemeld, start Glazenholt in januari 2012 met de campagne. Het ambassadeurschap kost niets, alleen enthousiasme voor het initiatief en een paar uur om dit enthousiasme met straat- of

buurtgenoten te delen. Op dit moment zijn er nog te weinig ambassadeurs om van start te kunnen gaan. Meld u daarom aan via info@glazenholt.nl. Wilt u meer weten over Glasvezel in Lindenholt? Ga naar www.glazenholt.nl.

Tekst: Henk Staal



Stationsliften klaar

De liften bij NS-station Dukenburg zijn gereed. Nu kunnen ook mensen met een lichamelijke beperking de perrons makkelijk bereiken.

Oorspronkelijk zouden de liften vóór de Vierdaagse klaar zijn. Dat is niet gelukt. Nu dus wel. Een hele verbetering voor Dukenburg en Lindenholt.

Tekst: René van Berlo

Foto: Ron Disveld



Renée ontvangt bloemen

Honderd keer oud papier

**Donderdag 10 november was 't dan zo-
ver: voor de honderdste keer hebben we
in de wijk Hazenkamp oud papier op-
gehaald. Alle mensen die ooit daaraan
meegeholpen hadden, hebben we voor
die avond uitgenodigd: én om mee te
helpen én uiteraard om het feest na af-
loop mee te vieren.**

We waren dan ook met een dubbele bezetting: zes man bij elke vuilniswagen in plaats van de gebruikelijke drie: voor die avond *een eitje* natuurlijk!

Maar vooraf moesten de vuilniswagens versierd worden: ook de bewoners van de wijk moesten weten dat we een feestje te vieren hadden! We hadden allemaal buttons – met opschrift *100 keer papierinzameling* geflankeerd door het logo van de parochie – opgespeld gekregen. Renée had die met veel 'zweet en tranen' toch nog op tijd geleverd kunnen krijgen. Ze moest daarvoor die dag toch wel héél vroeg uit de veren. Maar, ze had ze! De drie chauffeurs kregen speciale feestbuttons opgespeld, waarmee ze zeer vereerd achter het stuur kropen. Bovendien hadden we allemaal feestmutsjes op. Dus onopgemerkt waren we zeker niet. En mocht dat al bij een enkele bewoner het geval zijn, het wijkblad van de Hazenkamp besteedde er ook nog ruimschoots aandacht aan. Met foto's en al!

Ook de medewerkers van de Dar waren enthousiast over het gebeuren. Al onze voorstellen werden enthousiast ontvangen en beloofd: ze stuurden zelfs een fotograaf om een en ander vast te leggen. De chauffeurs tracteerden

ons ook nog eens op een mini *groene afval-container* van de DAR. Uiteraard werd die met gejuich in ontvangst genomen. Ook de weergoden waren ons die avond goedgezind: lekker fris, droog en niet te veel wind. Het inzamelen liep aldus als een trein: echt *een eitje* die avond.

Mooi op tijd dus terug op het parochiecentrum waar het feest voortgezet kon worden met de gebruikelijk kop warme soep en een pilsje. De vergaderzalen en de ontmoetingsruimte waren eerder die dag omgetoverd tot feestelijke ruimtes met slingers, ballonnen en sfeerverlichting. Er was drank in allerlei kleuren en maten, taarten, hartige hapjes te kust en te keur. Kortom, alle ingrediënten voor het ophalen van herinneringen – sommige diep weggezaakt – en het vertellen van sterke verhalen waren aanwezig. Aangezwengeld door Renée die ons met veelal grote getallen op de feiten wees én ook perspectief bood op nieuwe uitdagingen: we doen 't nu al ruim acht jaar, dus op naar de tien. We hebben nu 2,8 miljoen kilo papier opgehaald, dus op naar de 3 miljoen! Hopelijk blijft ze zelf nog even aan het roer staan, maar die honderd heeft ze gehaald en voor die prestatie hebben we haar hartelijk bedankt die avond. En dat hebben we nog eens uitgedrukt in een prachtige bos bloemen. En hier doen we dat nog eens over: Renée én allen die de afgelopen jaren meegeholpen hebben: hartelijk dank!

Het was een hele mooie, feestelijke en oergezellige afsluiting van ruim acht jaar zwoegen en zweten. Fantastisch en iedereen bedankt!

**Tekst: Henk van der Hoeven,
vice-voorzitter parochiebestuur
Foto: parochie Lindenholt**

STADSWINKEL

**Zaken doen met de gemeente?
Maak eerst een afspraak!**

**De gemeentelijke Stadswinkel gaat
meer op afspraak werken. Bezoekers
hoeven dan niet meer te wachten
en het bespaart kosten.**

Vanaf 1 januari 2012 kunt u daarom 's middags alléén op afspraak terecht in de Stadswinkel. 's Ochtends kunt u gewoon binnenlopen. Dan moet u waarschijnlijk wel langer wachten.

Het Steunpunt Stadswinkel in Meijhorst is vanaf volgend jaar beperkter opengesteld. Daarom adviseren wij u ook voor deze locatie een afspraak te maken. Dan kunt u altijd terecht en hoeft u niet te wachten. U kunt een afspraak maken via de Digitale Balie op www.nijmegen.nl of via telefoonnummer 14 024.

Vanaf 1 januari 2012 kunt u op de volgende tijden terecht:

Steunpunt Stadswinkel Meijhorst

Op dinsdag- en vrijdagochtend kunt u van 9.00 tot 13.00 uur met of zonder afspraak binnenlopen en op dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.00 uur tot 17.00 uur **alleen** op afspraak.

Stadswinkel

Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur kunt u met of zonder afspraak binnenlopen; van 13.00 tot 17.00 uur **alleen** op afspraak (behalve voor het afhalen van reisdocumenten en rijbewijzen). Op donderdagavond kunt u vanaf 17.00 uur tot 20.00 uur met of zonder afspraak binnenlopen.

**Tekst: gemeente Nijmegen
Foto: René van Berlo**



Wijkcentrum Dukenburg met rechts het steunpunt van de Stadswinkel.

Agenda

Wijkcentrum De Brack

Woensdag 21 december

13.30-16.30 u: Kerstbingo

Donderdag 22 december

13.30-16.30 u: KBO, kerstbingo

Vrijdag 23 december tot en met

donderdag 4 januari: gesloten

Maandag 9 januari

13.30-15.30 u: Club Jong Bejaarden

Donderdag 12 januari

13.00-16.30 u: de Zonnebloem Bingo

Zondag 15 januari

11.00-14.00 u: nieuwjaarsreceptie

Donderdag 19 januari

13.30-16.30 u: KBO

Donderdag 26 januari

13.30-16.30 u: KBO

Vrijdag 27 januari

13.30-16.00 u: Club Jong Bejaarden Bingo

Donderdag 9 februari

13.00-16.30 u: de Zonnebloem Bingo

Donderdag 16 februari

13.30-16.30 u: KBO Bingo

Elke maandag

14.30-15.30 u: inloopspreekuur
gezondheidszorg ZZG

Elke vrijdag

9.00-9.45 u: trombosediens

Info: wijkcentrum De Brack

Telefoon: (024) 377 57 84

Wijkcentrum De Kampenaar

Maandagen

9.00-11.00 u: fietsles

9.30-11.30 u: taalles

19.00-23.30 u: bridge

Dinsdagen

9.30-12.00 u: bridgeles

13.00-16.00 u: schilderworkshop

Woensdagen

9.30-12.00 u: diferente

15.00-17.00 u: jongerenhuiskamerinloop

19.00-21.00 u: meidenkamer

19.00-22.00 u: jongerenhuiskamerinloop

19.00-22.00 u: fotohobbyclub (om de 14
dagen)

Donderdagen

13.00-16.00 u: bridge

19.00-22.00 u: darten

Vrijdagen

10.00-11.00 u: yoga

19.00-22.00 u: jongerenhuiskamerinloop

Elke derde vrijdag van de maand

13.30-16.00 u: bingo

Zaterdag 24 december tot en met

zondag 1 januari: gesloten

Info: wijkcentrum De Kampenaar

Telefoon: (024) 373 82 24

Organisaties in Lindenholt

Talis verkoopt huurwoningen met korting



Verkoopconsulent Susan de Wildt van Talis bij een woning in de Wedesteinbroek.

Woningcorporatie Talis verkoopt een deel van haar huurwoningen in Lindenholt met de koopvorm Koopgarant. Daarmee kunnen kopers de woning met 25 procent korting op de taxatiewaarde kopen. Bijkomend voordeel is dat Talis de woning gegarandeerd terugkoopt als mensen willen verhuizen. Ze lopen dus geen risico op dubbele woonlasten.

Ook al staan er genoeg woningen te koop, starters op de koopmarkt hebben het toch moeilijk. De huizenprijzen zijn vaak te hoog, zeker nu banken strengere eisen stellen bij het afsluiten van een hypotheek. Woningcorporatie Talis wil mensen graag een eindje op weg helpen naar een eigen koopwoning. Zo heeft een aantal huurders het aanbod gekregen om hun huurhuis met korting van Talis te kopen. Ook niet-huurders kunnen sommige huurwoningen met Koopgarant kopen. Hiervoor heeft Talis tijdelijk toestemming gekregen van de gemeente Nijmegen.

Aanbod in Lindenholt

In de wijken de Voorstenkamp, de Wellenkamp, Leuvenbroek en Wedesteinbroek biedt Talis woningen die vrijkomen te koop aan met de mogelijkheid van Koopgarant. Dat betekent dat de uiteindelijke vraagprijs voor deze woningen meestal rond de € 125.000 ligt. De vrijkomende woningen in de Zellersacker, de Gildekamp, Hillekensacker en Hegdambroek verkoopt Talis niet met Koopgarant. Star-

ters op de koopmarkt met een inkomen tot € 43.000 kunnen dan wel een Starters Rente-regeling aanvragen. Daarmee krijgen ze in ieder geval de eerste tien jaar een korting op de maandlasten tot 20 procent.

Koopwoning iets voor u?

Veel mensen dromen wel van een eigen huis, maar gaan er bij voorbaat van uit dat ze geen koopwoning kunnen betalen. Juist voor hen is kopen met Koopgarant of een Starters Rente-regeling (SRR) bedoeld. Bent u nieuwsgierig naar de woningen van Talis en wilt u weten of ze voor u betaalbaar zijn? Kijk eens op www.taliseigenhuis.nl. U kunt zich daar aanmelden voor een nieuwsbrief. Daarmee houdt Talis u op de hoogte van alle nieuwe woningen die de corporatie te koop aanbiedt. U leest er ook alles over kopen met Koopgarant of een SRR, inclusief rekenvoorbeelden. Hebt u daarna nog vragen, dan kunt u altijd even bellen naar Talis: (024) 352 39 11.

Lage overdrachtsbelasting

Om de koopmarkt te stimuleren heeft de overheid de overdrachtsbelasting tijdelijk verlaagd. Tot 1 juli 2012 betaalt u twee in plaats van zes procent belasting. Dat betekent al gauw een korting van € 4000 of meer. Dat maakt het komende half jaar extra interessant om uit te zoeken of een eigen woning een goed idee voor u is.

Tekst en foto: Talis

Fietsshop Leuvenbroek gaat verhuizen



Theo Theeuwissen

Theo Theeuwissen is ondernemer, 55 jaar oud, en startte twee jaar geleden de Fietsshop Leuvenbroek.

Veel bewoners uit de wijk hebben in die tijd hun fiets bij Theo laten nakijken en repareren. Toch zijn er in die periode vooral te weinig nieuwe fietsen verkocht. Theo: 'Vanwege een concurrentiebeding zijn de meest bekende merken aan een tweetal concurrenten binnen dit gebied gegund. Ik heb dan wel het dealership van Union, Pointer en Puch, maar bij de mensen zit vooral tussen de oren dat de kwaliteit daarvan minder is dan die meest bekende merken. Neem nu een merk zoals Puch, daar sta ik als specialist geheel achter, kwaliteit en garanties doen zeker niet onder. Daarbij heb ik te maken met een hoge huur van dit pand (A-locatie). Samen met die tegenvallende omzet moet ik dus keuzes maken. Ik heb besloten om te gaan verhuizen naar een goedkopere locatie.'

Garage

En dus gaat het bedrijf per 1 december over naar zijn garage aan de Leuvenbroek 1817, honderd meter van het winkelcentrum Leuvenbroek. Hij is nu al druk bezig om die ruimte geschikt te maken als werkplaats om zodoende net zoveel service, kwaliteit en ook snelheid te leveren als voorheen. Een echte showroom zit er dan helaas niet meer in, maar klanten kunnen vanzelfsprekend te allen tijde nieuwe fietsen en ook onderdelen bij Theo bestellen. Ook heeft hij plannen om een webwinkel te openen, zodat iedereen online een keuze kan maken uit zijn uitgebreide aanbod fietsen en onderdelen.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto: Ron Disveld



HMS LEEFT IN LINDENHOLT

Medewerkers uit Lindenholt aan het woord

HMS Contact Centers, gevestigd aan Kerkenbos 10-141a, is voor meerdere inwoners van Lindenholt dé werkgever waar ontwikkeling, een goede werksfeer, kwaliteit en flexibiliteit centraal staan.

Touria (29) werkt als supervisor bij HMS Contact Centers

'Bij HMS werk ik als supervisor voor projecten van De Telegraaf en Lotto. Ik houd mij voornamelijk bezig met coaching, planning en projectinhoudelijke taken. Vijf jaar geleden ben ik gestart als Medewerker Contact Center. Vanuit die functie ben ik via teamleider doorgegroeid naar mijn huidige functie als supervisor.'

- Kwaliteit en zekerheid -

'Kenmerkend aan HMS vind ik de prettige sfeer, het leuke team, de doorgroeimogelijkheden en dat iedere dag weer een nieuwe uitdaging biedt. We investeren in onze medewerkers door ze intensief te begeleiden. Door de medewerkers op niveau te brengen én te houden, creëren we zekerheid en continuïteit. Door veel oog voor ontwikkeling en een prettige werksfeer, proberen wij mensen lange tijd aan ons te binden.'

Wilma (42) werkt als Medewerker Contact Center bij HMS Contact Centers

'Inmiddels ben ik bijna 3 jaar in dienst als Medewerker Contact Center. Momenteel bel ik voor UPC, een aanbieder van (digitale) televisie, breedband internet en telefoniediensten. Daarbij benader ik klanten voor zowel de particuliere als de zakelijke markt. Daarnaast is het natuurlijk ook lekker dichtbij mijn huis in de Wedesteinbroek. Door de flexibiliteit in de planning en de korte reisafstand, is mijn baan bij HMS heel goed te combineren met mijn gezinsleven.'

- Ongedwongen sfeer -

'De ongedwongen sfeer vind ik het meest kenmerkende aan HMS. Vanaf het moment

dat ik binnenwandelen tot het moment dat ik weer naar huis ga, kan ik ontspannen mijn werkzaamheden uitvoeren. Ook vind ik de intensieve begeleiding die ik dagelijks krijg, erg prettig. Dit alles maakt dat ik iedere dag met plezier naar mijn werk ga.'

Rafiek (22) werkt als Medewerker Contact Center bij HMS Contact Centers

'Ik bel voornamelijk voor Lotto. Voorheen heb ik ook lange tijd voor De Telegraaf gewerkt. Het maakt mij eigenlijk niet zoveel uit op welk project ik bel. Het zijn namelijk allebei leuke opdrachtgevers om voor te werken.'

- Combinatie met studie -

'HMS is een professioneel bedrijf, maar behoudt toch de informele sfeer. Het werk is gevarieerd. Aan de telefoon heb je continue te maken met verschillende klanten en daarnaast kan ik het ook erg goed vinden met mijn collega's. Tevens is het werk voor mij persoonlijk zeer goed te combineren met mijn HBO-studie Accountancy aan de HAN. Dat is ook de reden waarom ik bij HMS ben gaan werken. De werktijden bij HMS zijn altijd flexibel. Ik bepaal mijn eigen planning vanwege mijn schoolrooster daarom is de flexibiliteit die HMS mij biedt, ideaal.'



Heb jij ook interesse in een baan bij HMS Contact Centers? Surf dan snel naar: www.hmscontactcenters.nl



Kom voor je nagels en haren
naar studio SENSE

Nieuw in mijn salon is de Quick French Manicure. Dit is een versteviging van je eigen nagels met een mooie French Manicure.

Voor een kappersbehandeling kom ik ook aan huis.

- **Nieuwe set nagels** v.a. € 31,00
- **Versteviging eigen nagels** v.a. € 25,00
- **Knippen** v.a. € 13,50

Bel voor een afspraak naar 06-20036187
Website: www.sense-nijmegen.nl
E-mail: info@sense-nijmegen.nl

* 3 weken garantie op alle nagelverlengende behandelingen.

Adverteren in Lindholt Leeft

Lindholt Leeft is een full-colourmagazine dat gemaakt wordt door en voor bewoners van Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het wordt huis-aan-huis verspreid in heel Lindenholt. Daarnaast is het blad gratis verkrijgbaar bij wijkcentrum De Brack, wijkcentrum De Kampenaar, C1000 Leuvenbroek, Spar St. Agnetenweg, Wijkgezondheidscentrum Lindenholt, Kinderboerderij Lindenholt en Bibliotheek Zwanenveld.

De oplage is 7500 exemplaren. Het is mogelijk om in *Lindholt Leeft* advertenties te plaatsen. Indien u geïnteresseerd bent, kunt u contact opnemen via info@lindholtleeft.nl of telefoonnummer 06 54 645 175.



Bosch Car Service

Al meer dan twintig jaar een begrip in Nijmegen en omgeving

Bosch Car Service van Gool Autocenter is een modern universeel autobedrijf waar kwaliteit, vakmanschap en vriendelijkheid hand in hand gaan. Onze kracht zit hem dan ook in de flexibiliteit, klantgericht denken en het kunnen leveren van een totaalpakket voor uw auto.

Denkt u bijvoorbeeld aan de Top-occasions die wij op voorraad hebben, of de mogelijkheid een nieuwe auto, ongeacht welk merk, te leveren. Onze kracht zit hem in de veelzijdigheid aan kennis van alle merken, waardoor onze klanten bij het wisselen van automerk voor onderhoud en reparatie altijd bij ons terecht kunnen. Het gaat ons om de trouwe klant die zelf bepaalt in welk merk auto hij rijdt.

Wat onderhoud van uw eigen of lease auto betreft kunt u denken aan onze uitstekend geoutilleerde werkplaats waar een gemotiveerd team zich inzet. Diagnose-apparatuur, testkasten, aircoservice,



noem maar op; voor uw auto hebben wij alles in huis.

Niet alleen voor onderhoud en reparatie kunt u bij ons terecht, maar ook voor schades, taxaties en herstellen.



Tenslotte natuurlijk nog ons tankstation, waar u voordelig en 24 uur per dag terecht kunt voor uw brandstof.

Stel ons eens op de proef... en laat uw mobiliteitsprobleem ons probleem zijn.

Bosch Car Service van Gool Autocenter

Aldenhof 11-01
6537 AC Nijmegen
Telefoon: 024-3440424
E-mail: info@bcsvangool.nl
Internet: www.bcsvangool.nl



Leuvenbroek 10-36

6546 XB

NIJMEGEN

Voor al uw Pizza's, Pasta's,
Broodjes
en Vleesgerechten

Bezorglijn: 024 355 05 77 / fax: 024 355 13 34

E-mail: bestelling@pizzeriaprego.nl

SMAKELIJK ETEN

KROON KOZIJN NIJMEGEN

RAMEN - DEUREN - SCHUIFPUIEN



Uw voordelen op een rij:

1. Kunststof kozijnen zijn onderhoudsarm.
2. Kunststof kozijnen bieden een uitstekende isolatie.
3. Onze kunststof kozijnen zijn brandvertragend.
4. Kleurfolie met voel en zichtbare houtnerfstructuur.
5. Onze kunststof kozijnen zijn niet van hout te onderscheiden.
6. Moderne fabricage in eigen productiebedrijf.
7. Maatwerk tot in detail.
8. Kunststof kozijnen zijn bij ons voorzien van Politiekeurmerk Veilig Wonen®.
9. Levensduur van meer dan 50 jaar.
10. 15 jaar garantie op kunststof kozijnen.

*Profiteer nu van de
subsidie op verbouwing bij
Kroon Kozijn Nijmegen!*

Kom nu naar de showroom!



Openingstijden:
ma-za: 10:00-15:00,
tevens op afspraak
**Kerkenbos 13-13,
(Lindenholt)
Nijmegen,
Tel.: 024-3886282**

www.kroonkozijn.nl

Belangrijke nummers

- Alarmnummer: 112
- Politie: 0900 88 44 (ook team Lindenholt)
- Brandweer: (024) 329 75 99
- GGD: (024) 3 297 297
- Gezondheidscentrum Lindenholt: (024) 378 18 18
- Huisartsenpost: 0900 88 80
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- UMC St Radboud: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 70 00
- Meldpunt Kindermishandeling: (026) 442 42 22, 0900 123 123 0
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 01 01
- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
info@huiselijkgeweld gelderland.nl
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Maatschappelijk werk (NIM): (024) 323 27 51, info@nim.nl
- Het Inter-lokaal: (024) 373 44 94, Zwanenstraat 1a, lindenholt@inter-lokaal.nl
- Tandem: (024) 365 01 70
regio.noord@tandemwelzijn.nl
- Swon het seniorennetwerk: (024) 365 01 90
info@swon.nl
- Wijkcentrum De Brack: (024) 377 57 84
Leuvenbroek 1200, debrack@nijmegen.nl
- Wijkcentrum De Kampenaar: (024) 377 57 84, Zwanenstraat 1a
dekampenaar@hotmail.com
- Wijk- en jongerencentrum De Sprok: (024) 373 32 51, Weteringweg 51
- Sportfondsenbad Dukenburg: (024) 377 15 70, Meijhorst 7041
- Stadsschouwburg en Vereeniging: (024) 322 11 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Lux: 0900 589 46 36
- Gemeente Nijmegen: 14 024
gemeente@nijmegen.nl
- Bel- en Herstellijn: 14 024
bel&herstellijn@nijmegen.nl
- Bureau Toezicht: 14 024
- Milieupolitie: 14 024
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121
- De Gemeenschap: (024) 381 78 00
vbz@wbsg.nl
- Portaal: 0800 767 82 25, info@portaal.nl
- Standvast Wonen: (024) 382 01 00
info@standvast.nl
- Talis: (024) 352 39 11, postbus@talis.nl
- WoonGenoot: (024) 344 06 39
info@woongenoot.nl
- Woonzorg Nederland: 0900 123 49 96
klant@woonzorg.nl



Fun Cook-king

kookstudio & maaltijden

wenst alle inwoners van Lindenholt een gelukkig Kerstfeest en een smaakvol 2012.

Wilt u na de feestdagen nog steeds lekker koken en eten in een gezellige ambiance?

Schrijf u dan in voor onze kookworkshops op 11 en 25 januari 2012.

Op woensdag 11 januari maken we 'winterkost'. Heerlijke gevulde maaltijdsouppen en 'anders dan andere' stamppotten.

Op woensdag 25 januari koken we met allerlei soorten wild en gevogelte.

De prijs voor deze kookavonturen is als volgt:

11 januari winterkost: € 35 per persoon

25 januari wild/gevogelte: € 45 per persoon

Indien u deelneemt aan beide kookworkshops ontvangt u € 7,50 korting.



Locatie: St. Agnetenweg 65A 6545 AT Nijmegen T 024-373 18 01 M 06-388 915 88 E funcook-king@hccnet.nl W funcook-king.nl

Schoonheidssalon Petra Langezaal

De wintermaanden en feestdagen zijn weer op komst!
Tijd om gebruik te maken van mijn heerlijke **Dr. Tadlea Choco-behandeling!**



De producten hebben een ontspannende en anti-oxiderende werking door de toegevoegde flavonoiden.
Daarnaast is er een psychische werking: door de invloed van cacao komt het hormoon endorfine vrij en dit geeft een gelukzalig en tevreden gevoel!
Deze behandeling geeft de huid een fluweelzachte teint en glans.
Van € 56,50 nu voor € 50,-
(Geldig van 1-12-2011 t/m 31-12-2011)



Bij een gezichtsbehandeling in december een kleine kerstattentie cadeau.
(U krijgt al een complete gezichtsbehandeling vanaf € 38,-)

Ik wens iedereen fijne feestdagen en een goed 2012!

Nieuwsgierig geworden? Kom dan eens kijken in mijn schoonheidssalon

Schoonheidssalon Petra Langezaal

Johannushof 25

6545 BA Nijmegen

Telefoon: 024-3789728

E-mail: petra.langezaal@hetnet.nl

Internet: www.schoonheidssalonpetralangezaal.nl



Werken wanneer het jou uitkomt!



Ben je student en wil jij je studie makkelijk combineren met je werk? Wil je naast je gezin ook werken en graag alle schoolvakanties vrij? Ben je met de VUT of met pensioen en wil jij een flexibele aanvulling van je pensioen en je sociale contacten uitbreiden? Kun je in je huidige baan niet doorgroeien of ben je toe aan een nieuwe uitdaging?

HMS Contact Centers, onderdeel van Holcom, is een full service bureau op het gebied van telemarketing. Out-

bound, inbound, marktonderzoek en media exploitatie behoren tot de diensten die HMS Contact Centers aanbiedt vanuit een nieuwe, moderne, volledig geautomatiseerde omgeving. Kwaliteit en professionaliteit staan centraal in alle facetten van de dienstverlening. Je hebt de mogelijkheid om bij HMS het verkoopvak te leren! Bij HMS werk je aan leuke projecten in een goede werksfeer wanneer het jou uitkomt, ook 's avonds en op zaterdag. Bovendien kun je een goed salaris verdienen als je goed presteert en je ontwikkelt.

www.hmscontactcenters.nl

HMS Contact Centers Kerkenbos 10-141a - Nijmegen - Telefoon: 088 - 788 01 00

Kerstsfeer in Lindenholt



Foto's: Ron Disveld