

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 7^e jaargang nummer 2 - april 2016

Truus Torensma – Kenter
neemt na 17 jaar afscheid in het
wijkgezondheidscentrum Lindenholt.



En verder: Krachtvrouwen zijn prachtvrouwen, 10 jaar Spar in Lindenholt, Opendag Mondial, hoog bezoek WGCL, Lesley Janssen nieuwe directeur basisschool de Luithorst, WhatsApp groep, Lindenholt Loopt.

Colofon

Lindholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid. Lindenholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijkactiviteiten/ bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Heeskesacker 1203 6546 JD Nijmegen
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: info@lindholtleeft.nl
Internet: www.lindholtleeft.nl

Redactie

Gerard van Bruggen (hoofdredacteur)
Jan ten Dam
Mieke Jasper
Victoria Lammerinks-Montis
Theo Vermeer
Floor Lieskamp

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege

Foto's

Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)
Jacqueline van den Boom
(www.jvandenboom.com)
Henk van der Heijden en anderen

Vormgeving Gerard van Bruggen

Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Aker), Ronald Gerrits (de Wellenkamp), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildekamp), Marja en Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Aker), Gemma Sanders (de Steekse Aker), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstenkamp)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix / Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE sticker door Axender Cuijk.

Klachten over bezorging:

(0485) 31 90 50 of

e-mail: wil.rikken@axender.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 22 mei
Verspreiding: woensdag 15 juni

Foto voorpagina:

Henk van der Heijden

In dit nummer:



Krachtvrouwen zijn Prachtvrouwen pagina 3



Opendag Mondial college pagina 8



Afscheid Truus Torensma pagina 9



Hoog bezoek WGCL pagina 10



*Lesley Janssen nieuwe directeur
basischool De Luithorst pagina 14*



Buurt WhatsApp pagina 21



Lindholt loopt pagina 24



*Organisatie Dag van Lindenholt op stoom
pagina 28*

En verder:

Interview Dieuwertje Klomp	4
Overbruggen Nijmegen	4
Kindercarnaval De Brack	5
Pasen in de Sprok	7
Studenten HAN doen in de wijk	11
Van hond tot hond in Lindenholt	12
Kunst en cultuur	13
Lindholt doet	16-19
Nieuws uit de parochie	20
Spar 10 jaar in Lindenholt	22
Schilder- en tekengroep exposeert	23
Kampioenengolf Mattiz Gym	27
Zeeverkeners Canisius Zeil-4-daagse	29
Recordrit Spyker in 1920/1921	30-31
Moedergroep	32
Ambachtelijke Slagerij in Leuvenbroek	32

Krachtvrouwen zijn Prachtvrouwen



Gerry Buijks heette iedereen welkom

Een verslag van de viering van Internationale Vrouwendag in het wijkatelier op 8 maart.

De zaal stroomt vol, een groepje vrouwen en een enkele man schuiven voorzichtig aan om de grote tafel van het wijkatelier. De bank wordt een gezellig plekje en uiteindelijk zijn alle stoelen bezet. Voor de kinderen is er een heuse opvang gerealiseerd in de nieuwe sportruimte van het Wijkatelier. Ook hier begint het al lekker druk te worden, met leuke activiteiten op het programma als tekenen, annemaria koekkoek en appelflappen bakken.

Linda van Aken neemt het woord. Deze krachtvrouw, die van alles en nog wat doet voor de wijk, mocht op deze dag natuurlijk niet ontbreken. Vandaag neemt ze de presentatie op zich



Ladyspeaker: Linda van Aken

en heet iedereen welkom.

Het woord is nu aan Ingeborg Hakstege. Deze

krachtvrouw is vaste columnist in het wijkblad Lindenholt Leeft en ze vertelt een inspirerende levensloop over kracht vinden in jezelf.

Dit is een proces van een leven lang en begon bij haar dan ook al op 4 jarige leeftijd, waar zij in spannende situaties kracht putte uit het zijn van een grote zus. Het mooie aan haar verhaal



Ingeborg Hakstege

was dat kracht vaak in kleine dingetjes schuilt. Toevallige gebeurtenissen als het lezen van een krantenartikel of kleine gesprekjes met anderen waardoor je soms tot grote inzichten kan komen. Aan het einde van haar verhaal nodigde ze de zaal uit om ook zo'n krachtmomentje te delen, wat hele mooie verhalen opleverde. De toon werd hiermee gezet, het ijs was gebroken.

Hierop volgde een interactief Theaterstuk van Gerard van Bruggen en Adinda Heeres. Ze speelden verschillende scènes met als thema

‘de rol van de vrouw’.

Het publiek mocht ingrijpen om zinnen aan te dragen die de vrouw tegen de man zou kunnen zeggen.

Hier kwamen fantastische zinnen uit als; Liever een dag geleefd als een leeuw, dan alle dagen als een slavin (Gemma Sanders).



Adinda Heeres en Gerard van Bruggen doen interactief theater

Het publiek had haar draai gevonden en riep enthousiast mee. Mooie onderwerpen om onder het genot van een tomaten- of champignonsoepie, gemaakt door Jojo en Yvonne (twee krachtvrouwen die zich met hard en ziel inzetten voor het Wijkatelier) nog eens verder over door te praten.

De dag zou afgesloten worden met een lesje Zumba, maar door een lekke band moest er geïmproviseerd worden en kwam er een hilarische stoelendans voor in de plaats. Vrouwen en kinderen danste bloedfanatiek door de ruimte, wat zelfs voor de niet-stoelendansers leuk was om te zien. Linda bedankte iedereen voor haar aanwezigheid en daar wil bezoeker Marcel nog aan toevoegen dat vrouwen zichzelf best eens wat vaker mogen verwennen: “Koop iets leuks voor jezelf, ofzo.” Gemma en ik keken elkaar aan en vroegen ons af of we de rekening dan naar hem mochten sturen.



Ook voor de kinderen was er genoeg te doen

Gastvrouwen van het wijkatelier, bedankt voor de goede zorgen.

Vrouwen in Lindenholt, bedankt voor deze fijne middag!

Tekst en foto's: Bianca Bolwerk, sociaal cultureel werker in het Wijkatelier

Dieuwertje Klomp is de enige ambulante kapster van Nijmegen met een keurmerk.



Zij woont al 10 jaar op Leuvensbroek, is getrouwd met Marc en samen hebben zij twee kinderen Keely en Jayden. Ze is 17 jaar werkzaam geweest in een salon in Nijmegen. Ook toen kriebelde het ondernemen al.

Dieuwertje: 'Er zijn ook wel momenten geweest waarbij ik mij afvroeg of ik het vak nog wel leuk vond en heb ik nog in de zorg gewerkt. Als ADL assistent hielp ik mensen met een lichamelijke beperking met hun dagelijks levensverrichtingen. Naast het ondernemen doe ik dit nog steeds een paar uur per maand, omdat het erg leuk en dankbaar werk is.

Het kappersvak bleek toch haar grote passie en sinds september vorig jaar heeft Dieuwertje de knoop doorgehakt en heeft zij zich laten inschrijven bij de Kamer van Koophandel als zelfstandig ondernemer.

'Ik wilde me graag onderscheiden in de wereld van de thuiskappers in Nijmegen en dat echt anders aanpakken. En zo ben ik op dit moment de enige mobiele kapsalon in Nijmegen dat een keurmerk heeft. Zo'n keurmerk wordt verleend door Mobella. Het keurmerk houdt in dat je een vakdiploma bezit dat erkend is door het ministerie van onderwijs, dat je minimaal 4 jaar praktijkervaring hebt opgedaan in de salon, je minimaal 2x per jaar een vakgerichte training volgt en dat je ingeschreven staat bij het KvK en bekend bent bij de belastingdienst.

Dieuwertje is begonnen om via Facebook bekendheid te krijgen en dat leverde al meteen veel klanten op. Daarna is het hard gegaan.

Zij hecht veel waarde aan netwerken via social media en beeldvorming door middel van een goede website www.dkhair.nl. Maar mond tot mond reclame en het leveren van kwaliteit zijn feitelijk het aller belangrijkste.

Als beginnend ondernemer raad ik iedereen aan om je vooraf gedegen te verdiepen in de kosten die gemaakt gaan worden. Nu kom ik er achter dat ik dat beter had moeten doen. Al doende leert men.'

Haar klanten zijn vooral jonge gezinnen. Die in het drukke gezinsleven het gemak willen ervaren van een kapper aan huis. Je zou toch denken dat vooral senioren die wat moeilijk mobiel zijn van haar diensten gebruik maken maar dat is nog niet zo. In maart is zij begonnen met het knippen van kinderen bij Kion.

'Het kappersvak het is een vrij beroep geworden en voor de professionals is het een uitdaging om met elkaar te onderzoeken hoe weerstand geboden kan aan de wat wij noemen de LOI kappers en de beunhazen. Dat doe ik dan samen met collega's die zijn aangesloten bij ANKO (Algemene Nederlandse Kappers Organisatie).' Je hebt als kapper allemaal de zelfde passie en wil dat graag delen en opkomen voor elkaars belangen.'

Dieuwertje is druk en dat betekent voor haar gezin dat er veel zelfstandigheid en initiatieven aan de dag moet worden gelegd. En dat gaat goed, zo draagt iedereen zijn en haar steentje bij.

Voor info ga naar www.dkhair.nl, facebook: dkhairstyling en tel 06 11773725

Tekst en foto's: Gerard van Bruggen

OVER-BRUGGEN- NIJMEGEN



Ga je mee in stilte wandelen? Laat je je inspireren?

Wie van wandelen houdt en verbondenheid in stilte wil ervaren kan meelopen met een wandeltocht, overwegend in stilte, van ongeveer 13 km. De tocht is op zondag 15 mei (Eerste Pinksterdag), samenkomst 10 uur (vertrek uiterlijk 10.10 uur), eindtijd 14 uur. We starten bij busstation Nijmegen Dukenburg (reclamezuil met rondom bank); het eindpunt is bij het Labyrint op de Waalkade. Tussendoor passeren we heel wat bruggen. Er zijn enkele pauzemomenten. Zoals op het 20 Septemberplein waar gelegenheid is om iets ter inspiratie in te brengen: een lied, gedicht, dans... of toeschouwer zijn.

Een routebeschrijving kunt u opvragen via info@hetzesdegeluk.nl. Voor wie trappenlopen geen optie is, is er een alternatieve route.

Deelname is op eigen gelegenheid. Het kader wordt vrijblijvend aangeboden. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Pinksteren nodigt uit om gezamenlijk te vieren dat in de stilte ieder op zijn/haar eigen wijze wordt aangesproken.

In het leven worden voortdurend gebaande wegen doorbroken en ontstaan nieuwe verbindingen. De verbeelding spiegelt wat voorbij is en wat mogelijk in het verschiet ligt. Stilte biedt ruimte om op adem te komen en je eigen weg te verkennen.

Mocht je de wandeling vanuit deze gedachte een tastbare impuls willen geven, dan kun je een lint van papier of stof meenemen (milieuvriendelijk) en aan een kunstwerk vastbinden dat we onderweg tegenkomen.

Ga je mee? Tot ziens!



**Tekst en foto's:
Anja Strik**

kindercarnaval in de Brack

'Handjes naar voren, duimpjes omhoog, draaien en dansen maar...'

De kinderen genoten van het kindercarnaval in de Brack. Aangemoedigd door de discojockeys Jorrit en Wibrem, die zorgden voor toffe carnavalsmuziek beleefden ze samen veel plezier. De beheerscommissie, bijgestaan door enkele andere vrijwilligers zorgde er voor dat het feest plezierig verliep. Ouders hielpen mee een oogje in het zeil te houden. Voor de nodige lekkernijen was ook gezorgd aan het loket in de versierde hoeszaal. De mooist en leukst uitgedoste kon een prijs winnen. We zagen ook een mini shirt van NEC. Bij het verlaten van dit feest bewonderden we nog even de fraaie nieuwe entree van de Brack.

Tekst en foto's: Theo Vermeer



VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?

EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?

ZORG OF HULP NODIG?

ANDERE MENSEN HELPEN?

NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Lindenholt

Wijkatelier Lindenholt, Zellersacker 1003
Maandag: 13:30 - 17:00 uur
Dinsdag: 09:00 - 12:30 uur
Donderdag: 13:30 - 17:00 uur
lindholt@stipnijmegen.nl



Passagiers met een onbekende bestemming

Al die maanden vermeed ik het bos en de zachte paden waar de hardlopers dol op zijn. Op deze dag wilde ik lopend naar een afspraak in Beek om zo de eerste trainingskilometers voor de honderdste Vierdaagse te maken. Heumensoord lag op de route. De nieuwsgierigheid in mij overwon de angst voor confrontatie met het verleden van mijn 'Ik'.

De zon scheen volop. In de blauwe hemel wiegden de wolkstipjes. De vrolijke vogels zongen. Het bos bereidde zich voor op de komst van de lente. In de verte kon je het noodopvangcentrum Heumensoord zien. Voor het centrum zag je kleine kinderen die niets van de zorgen van volwassenen weten, vrolijk spelen. Een jonge vrouw die overtuigd was dat zij de grenzen van de vrijheid bereikt had, leerde op een kinderfiets fietsen. Je zag de goeduitziende Engelsprekende asielsezoekers terugkomen van uitstapjes met hun Nederlandse vrienden. De twee vrouwen met kinderwagens die zwarte hoofddoeken droegen, hadden duidelijk plezier van de wereld buiten de hekken. Aan hun Iraanse accent kon ik horen dat zij mijn Afghaanse landgenoten waren die in Iran opgegroeid zijn. Misschien de dochters van ouders die ooit voor de Russische agressie of voor de tirannie van de mudjahedin of taliban gevlucht waren. En die in het fascistoïde Iran nooit de mogelijkheid kregen zich te ontplooien. Ze praatten zacht en keken voorzichtig om zich heen. Alsof de geest van ayatollahs er rondhing. Jammer dat deze vrouwen niet bij de Nederlandse families uitgenodigd werden. Ik hoop van harte dat zij in de Nederlandse vrijheid oma's worden.

'Het is hier geen aapjes kijken meneer!', zei de jonge bewaker die ik vroeg of ik naar binnen mocht. Ik moest door een bewoner uitgenodigd worden. Gelukkig zag ik mijn goede vrienden die zich veel over de lot van deze vluchtelingen bekommeren, lopen. Een Syrische apotheker werd mijn gastheer. In de recreatiezaal maakte ik kennis met zijn echtgenote die uit een plasticzak oploskoffie en 'Sultana'-koekjes haalde. Gelukkig waren zij sterk genoeg om de harde werkelijkheid die de vluchteling in deze samenleving te wachten staat, aan te kunnen. Verspreid in de zaal zaten vluchtelingen in groepjes of alleen.

Het voelde alsof de lente hen straks voorbij zou gaan. Ze leken op de wachtende passagiers op weg naar een onbekende bestemming.

Quader Shaffiq

(Foto: Jacqueline van den Boom)

AED ook in Lindenholt

Keten van Overleven in Lindenholt

Sinds 2013 is de Stichting AED Dukenburg actief in Dukenburg en er zijn in dit stadsdeel al 24 AED apparaten in de openbare ruimte geplaatst. Om ook in Lindenholt een zelfde traject te starten zijn wij al enige tijd in contact met de Stichting AED Dukenburg. Lindenholt en Dukenburg gaan samenwerken.

De openbaar beschikbare AED apparaten en de opgeleide burgerhulpverleners vormen een 'Keten van Overleven'. Nu zijn er maar een beperkt aantal AED's in Lindenholt die niet voor burgerhulpverleners en vooral niet 24/7 bereikbaar zijn. Dit willen we graag veranderen. Het streven is, dat ook in Lindenholt op een groot aantal plekken in de openbare ruimte (meestal buiten) AED's bereikbaar worden. Bij de gemeente Nijmegen ligt het verzoek de AED apparaten die in de drie wijkcentra hangen naar buiten te brengen. Dit zal gebeuren in met een code afgesloten kasten die door burgerhulpverleners te openen zijn bij een alarmmelding. Die code krijgen ze via sms of app.

Er komen verschillende promotieactiviteiten waaronder het werven van vrijwilligers die een ("gratis") reanimatie en gebruik van de AED cursus willen volgen. Deze cursussen starten in de herfst 2016. Na de cursus kan men zich bij HartslagNu (www.hartslagnu.nl) aanmelden tot 'burgerhulpverlener'. Heeft u interesse? Kijk dan alvast op de website www.aeddukenburg.nl. Aanmelden kan via het formulier op deze website. Meer weten? Bel of mail naar: Willem en Marja van Megen, e-mail: dekluijskamp@chello.nl telefoon: 024-379 26 27. Ook staat de Stichting AED Dukenburg op de 'Dag van Lindenholt'.



wwTekst: Willem van Megen
Foto cursus: Peter Saras

Tafeltennisen in de Brack



Sinds kort is er een tafeltennistafel die beschikbaar is gesteld door een wijkbewoner, daarvoor hartelijk dank.

U kunt als wijkbewoner van Lindenholt daar ie-



dere woensdagavond gebruik van maken vanaf 18.30 tot 22.00 uur. Neem voor informatie contact op met Hans Stolz; beheerder van het wijkcentrum de Brack. Telefoon: 024 3775784



Stichting Gildegain doet veel aan buitenschoolse activiteiten voor kinderen maar hebben al enkele jaren een "Sfeerclub" voor dames die het leuk vinden om te knutselen.

Enkele keren per jaar hebben zij een "workshop" op woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur uitlopend tot 22.00 uur. Maximaal 15 personen per workshop. Kosten 12.50 euro inclusief koffie/thee en lekkers. Lokatie: Stichting Gildegain gevestigd aan de Nieuwstadweg 37 Lindenholt
U kunt zich aan melden bij [j.eimeren7@up-](mailto:j.eimeren7@up-cmail.nl)



cmail.nl

13 april: Keracoat in de vorm van een



vis, een kikker of een kip.

15 juni: Schilder een vuurtoren van bloempotten met windlicht.

En wij, wij zijn er ook; Diedy, Rochelle en Hannie

Tekst: Hannie Toonen



Pasen in de Sprok



Het is de bewonersgroep Drieskensacker/Heeskesacker weer gelukt om voor de zesde keer een leuke paasactiviteit te organiseren voor de kinderen en ouders van de beide wijken! Het was jammer dat er zoveel kinderen ziek waren, maar dat mocht de pret niet drukken.

Zondag 20 maart 's morgens om 11.00 uur zat iedereen klaar om te genieten van een poppenkast voorstelling door poppentheater Tingeling uit Beuningen.

De tantes Tingeling en Toedeloë namen de kinderen mee in het verhaal "Tingeling is jarig". Van klein tot groot zat aan zijn stoel gekluisterd, ademloos te luisteren en te genieten van de capriolen die de dieren in het bos uithaalden om een leuk verjaardagscadeautje te kunnen kopen voor kabouter Tingeling.

Hierna was het tijd om paaseieren te gaan zoeken, want de paashaas had laten weten dat hij weer paaseieren had verstoppt op de voormalige fietscrossbaan. De kinderen hadden na het zoeken dorst. Ze kregen wat te drinken en er was voor een leuke traktatie gezorgd. Met vernieuwde energie werd er daarna flink geknutseld door kinderen en ouders. Zodat naar huis kon worden gegaan met een leuk paaskuiken.



En niet te vergeten met een zakje met wat paaslekkers dat ze hadden verdiend met het paaseieren zoeken.

Om 13.00 uur gingen ouders en vrijwilligers, na eerst samen opgeruimd te hebben, mee maar voldaan naar huis. We willen dan ook iedereen bedanken die hieraan meegewerkt heeft, om er weer een leuke en geslaagde ochtend van te maken. Ook de gemeente bedankt voor de subsidiebijdrage.

We hopen iedereen volgend jaar weer terug te zien!

Tekst: Lia de Beer en Carla Theunissen.

Foto's : Jacqueline van de Geer

Koningsdag 27 april 2016 park Leuvenbroek/ Wedesteinbroek



Ook dit jaar organiseert SLAK weer het traditioneel Koningsdagfeest op 27 april. We zorgen ook nu weer voor een aantrekkelijk programma waarmee we veel publiek zullen trekken.

Zo is er weer de gebruikelijke kindervrijmarkt, alleen voor kinderen op kledjes, volwassenen als begeleiding. Tafels en dergelijke zijn hier niet toegestaan. Commerciële activiteiten, zoals drank- en etenswaarverkoop, zijn op het gehele terrein niet toegestaan. Er zal streng op toegezien worden door ambtenaren van de gemeente Nijmegen.

Voor de jeugd zijn er allerlei attracties. Voor de kleintjes hebben we een heuse zweef-/draaimolen. Voor de wat oudere jeugd zijn er drie spring-/glijkussens.



Traditioneel is er uiteraard ook een creatief-/rommelmarkt. Voor de creatief-/rommelmarkt zijn wij op zoek naar huurders van kramen à € 25,00 per stuk. De aanmelding voor kraamhuur kan per e-mail naar markt-kramen@stichting-lak.nl. Contactpersoon is Amanda Hofman.

Verder kun je ook weer terecht voor lekkere versnaperingen zoals friet, snacks, popcorn, koffie/thee en frisdrank.

Zoals je ziet is er voor ieder wat wils; dus kom naar Koningsdag in Lindenholt en beleef de dag van je leven!

Meer info op www.stichting-lak.nl of op www.facebook.com/SLAK.NL





Beide locaties: Leuvenbroek en Meeuwse Aker, gaven met name aan de leerlingen van het basisonderwijs die naar het voortgezet onderwijs gaan en hun verzorgers/ouders, de mogelijkheid kennis te maken met dit college.



Open Dag goed bezocht



plannen om met een heus restaurant te starten straks. Nieuwtjes kom je ook te weten, zo is er de nieuwe opleiding 'International Business College'. Leerlingen stonden ons in strakke deftige kledij te woord om meer te vertellen over het ondernemerschap en wat er zoal bij hoort aan kennis en vaardigheden. Als enige school in Nijmegen wordt dit daar 'ondernemerschap' onderwezen op havoniveau en straks ook op het vmbo-t en atheneum. Het wordt ondersteund door de ministeries EZ en OCW. Je



Voor andere belangstellenden was het ook de moeite waard om uitleg van de leerkrachten en leerlingen te krijgen over de diverse onderwijsrichtingen en leervakken. Biologie, natuur- en scheikunde, sport, zorg, muziek, voordracht, handvaardigheid, tekenen, schilderen, kortom elk vak liet op aanschouwelijke wijze een en ander zien. De verschillende talen deden mee en werden aan de bezoekers gepresenteerd door middel van een quiz, vlagvertoon en ander beeldmateriaal om je even in het betreffende land te wanen.

Aardrijkskunde, geschiedenis, economie, wis- kunde en rekenen weer op een andere manier. Het unieke Technasium, het eerste lustrum inmiddels gevierd, liet aardig wat staaltjes van kunnen zien, alsmede ook de hout- en metaal- bewerking en de bouw.

En wat denk je van de heuse Mondial Shop, waar leerlingen lekkere hapjes aan de man brachten. Ondernemen, horeca, bakkerij en recreatie gaan hierbij hand in hand. En er zijn

kon kennismaken met onder meer de leerlin- genraad en de ouderraad, de schoolkrant en de jaarboeken van het college. In de aula kon even worden bijgekomen dan van al die informatie en naar de muziekgroep luisteren.

Een leerzame, gezellige en zeer geslaagde open dag.

Meer info: www.mondialcollege.nl

Tekst en foto's Theo Vermeer

Truus Torensma – Kenter

neemt na 17 jaar afscheid als arts voor 0-4 jarigen bij de GGD Jeugdgezondheidszorg in het wijkgezondheidscentrum Lindenholt.

Na de artsenopleiding is zij eind 1996 begonnen bij Kruisvereniging Zuid Gelderland, waarbij het werk vooral bestond uit het vervangen van andere artsen met zwangerschapsverlof. In Jan 1999 kwam zij in vaste dienst voor de locatie Lindenholt bij Thuiszorg Zuid-Gelderland, dat vanaf 2002 gefuseerd is met de GGD Nijmegen en inmiddels verder is gegroeid tot GGD Gelderland-Zuid.

Truus: 'Na mijn studie ben ik eerst een poos huisarts geweest helemaal in het Noorden van de provincie Groningen. Ik ben daarna een tijdje gestopt met werken, omdat ik zelf kinderen kreeg: het was meteen een drieling, en na een aantal jaren kreeg ik nog een dochter. Toen die naar school gingen ben ik weer begonnen met werken, maar wel als consultatiebureau-arts. Eerst veel vervangen: de eerste drie maanden was toevallig ook hier in de Horstacker! Daarna naar CB Jacobslaan en CB Annastraat.

Hoeveel baby's al die jaren bij Truus op het 'kussentje' hebben gelegen weet ze niet.

Ik kreeg door die verschillende plekken steeds meer ervaring in dit mooie vak en toen er hier in Lindenholt een plaatsje vrij kwam, heb ik meteen gesolliciteerd en hier een vaste aanstelling gekregen.'

Haar aandachtsgebied betreft vooral zuigelingen en kinderen tot 4 jaar, die zij nakijkt en volgt in groei en ontwikkeling. Daarbij worden zaken zoals motoriek en spraak taalontwikkeling in de gaten gehouden. En heel belangrijk: vragen van ouders worden beantwoord op het gebied van voeding, gezondheid en opvoeding. Dit alles doet Truus zeker niet in haar eentje: 'Wij artsen maken onderdeel uit van een team en de verpleegkundigen doen daarin al heel veel voorwerk; die gaan de wijk in om bij de mensen thuis op bezoek te gaan, bijv. wanneer na twee weken de kraamzorg is vertrokken. Zij vormen de belangrijke verbinding tussen moeder-kind en de arts, en draaien minstens zoveel buro's!

Truus werkt dus al wat jaren in Lindenholt en ervaart het als een fijn stadsdeel, zeker ook omdat zij in de loop van de tijd heel veel bewoners heeft leren kennen. 'De diversiteit van inwoners zie ik natuurlijk, dat maakt ook dat ons preventieve werk heel zinvol is om te doen. Waar het ons als professional vooral om gaat,

is het belang van ouder en kind goed mee te nemen. In dit stadsdeel heb je meer dan gemiddeld te maken met gezinnen die verhuizen en dan merk je ook dat de mensen het fijn vinden wanneer ze zien dat je je best doet om ze wat meer thuis te laten voelen in de wijk. Daar hebben we -als team- zeker ook een functie in.'

Nieuwe Centrum

'Wij zijn daar heel erg blij mee. De oude locatie was op het laatst steeds minder geschikt om je werk goed te kunnen doen. Ik weet nog dat er naast mij een grote koelkast stond (voor de vaccinaties), die enorm bromde en als ik dan de hartjes beluisterde bijv., moest ik me wel heel erg concentreren. Ook voor de ogentest van 5meter afstand waren de kamertjes veel te klein en moesten we ons behelpen met de 3meterkaart. We hebben nu ruime kamers met mooi licht en heel comfortabel.'

Truus gaat per 1 april helemaal stoppen met werken. Haar man is al met pensioen en dus krijgen ze alle tijd om lekker te gaan fietsen. 'Ik

zal alle collega's en ook de kinderen best missen, maar je moet ook niet te lang doorgaan. De wereld is veranderd en de ouders en kinderen dus ook en dit alles gaat de laatste tijd best wel snel. Ik heb mij al die jaren best wel kunnen aanpassen, maar er komt een tijd dat je een jonger iemand een plek moet geven. Het geeft hier op deze locatie weer kansen voor een nieuwe collega dat ik plaats maak, zo moet je het



zien. Je moet ook weer niet aan je stoel vastgeschroefd zitten. Bovendien weet ik dat er een goed team achterblijft met hart voor de ouders en kinderen in de wijk!

Hoeveel baby's al die jaren bij Truus op het 'kussentje' hebben gelegen weet ze niet. 'Dat zijn er zoveel geweest, dat kun je niet meer bij-



houden. Als je zo lang op een locatie zit als ik, dan gebeurt het zelfs een enkele keer dat je een moeder en oma samen met de baby op het CB ziet, en die Oma zegt dan "weet je nog wel dat ik-zelf bij jou op het Cb kwam?" . Dat maakt het allemaal wel heel bijzonder.

Truus kijkt met veel plezier en tevredenheid terug op de tijd hier in Lindenholt. Je hebt hier altijd het idee dat je wat kunt betekenen voor de mensen en dat is niet overal vanzelfsprekend.

Dat de tijden veranderen daar hebben we het al eerder over gehad, maar nieuw tegenwoordig is ook het gebruik van social media bij de zorg en opvoeding van de kinderen. Truus: 'Wanneer ouders klikken op deze link <https://www.ggd-gelderlandzuid.nl/nl-NL/Publiek/Mijn-kind/Regio%20Nijmegen.aspx> dan kunnen ze zich inschrijven op de digitale nieuwsbrief Groei en krijgen ze allerlei tips op gebied van opvoeden en verzorgen gekoppeld aan de leeftijd van het kind. Dus is het kind 6 weken, dan krijgen ze automatisch alle informatie en tips die voor hun baby van toepassing zijn, zoals over krampjes en huilen en slapen. Is het kind 5 maanden dan komt er een nieuwsbrief binnen speciaal voor baby's van die leeftijd, zoals over luierrupties en autostoeltjes. Tegen de tijd van 1 jaar gaat het bijvoorbeeld over lopen en boekjes voorlezen. Voeding maar ook kinderziekten, vaccinaties en opvoeding, alles komt aan de orde. Hartstikke handig dus.

Zo gaan wij graag met onze tijd mee.'

Tekst Gerard van Bruggen

Foto's: Henk van der Heijden

Directeur-generaal van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport; dhr. van den Dungen, bezoekt wijkgezondheidscentrum Lindenholt

Op donderdag 24 februari bezoekt de directeur-generaal van het ministerie van VWS (Volksgezondheid, Welzijn en Sport), dhr. van den Dungen het WGC Lindenholt.

Ketensamenwerking is van groot belang als het gaat om een goede afstemming en behandeling. “Het lukt echt niet overal, ook al zijn de intenties goed” licht Michiel toe. “Het valt en staat allereerst met de visie van diegene die de eindverantwoordelijkheid heeft over bijvoorbeeld een gezondheidscentrum. Indien die ene persoon gelooft in de kracht van de keten en dit continu uitdraagt dan is de eerste stap tot een succesvolle ketensamenwerking gemaakt. Daarnaast is het belangrijk om alle professionals die betrokken zijn in een wijk te kennen en samen met hen het belang van een persoonsgerichte werkwijze te bevorderen. Natuurlijk krijgen collega’s maar ook cliënten mijn directe contactgegevens. Dat is in de praktijk er nou echt samen zijn voor je cliënt”, geeft Michiel Linssen aan.

Zorg en Welzijn

Marie-José Metz, directeur van het wijkgezondheidscentrum Lindenholt licht toe dat het van essentieel belang is om niet alleen de professionals uit het gezondheidscentrum goed met elkaar te laten verbinden maar zeker ook



Marie-José leidt het gezelschap rond

de welzijnsorganisaties die werkzaam zijn in de wijk. Maandelijks organiseert zij een overleg. “Hierbij nodigen wij naast wijk overstijgende zorgaanbieders ook de welzijnsorganisaties uit. In onze wijk zijn er veel cliënten met problemen op diverse leefgebieden. Dat gaat echt verder dan alleen maar op zorginhoud te focussen. Allereerst helpt dit om elkaars taal beter te verstaan, maar we ontdekken zo ook sneller waar de doublures of blinde vlekken zitten. Daarnaast bespreken we ook met elkaar hoe wij meer leefstijladviezen kunnen geven aan de inwoners van de wijk. Wat kan ieder daar

vanuit zijn expertise aan bijdragen? Hoe zorgen wij ervoor dat er geen eilandjes ontstaan? De kracht zit in het Wij=Samen=Beter-denken en dus niet ieder voor zich.”

Metz is enorm gedreven om de verbinding te maken tussen zorg en het sociale domein. “We moeten echt een bredere, geïntegreerde aanpak ontwikkelen. Alleen dan kunnen wij bijdragen aan een betere kwaliteit van leven van onze cliënten.

We doen als gezondheidscentrum -samen met de Radboud Universiteit en Vilans- onderzoek naar hoe wij een betere integratie tussen zorg en welzijn kunnen realiseren. We gaan ook in gesprek met onze cliënten en hun naasten om te onderzoeken waar zij behoefte aan hebben. Wij willen niet alleen roepen dat wij de cliënt centraal zetten, wij willen het echt waarmaken. Dat dit nu tijd kost en intensief is... dat klopt. Maar als je echt wilt dat de zorg verandert, moet je vertrouwen hebben, goede afspraken maken met betrokken partijen. En....je moet daar ook tijd en energie in stoppen”, aldus een bevlogen Metz.

Op 24 februari heeft Bas van den Dungen, Directeur Generaal Curatieve Zorg bij het ministerie van VWS wijkgezondheidscentrum Lindenholt bezocht om zelf te ervaren wat de ingrediënten zijn om tot een goed werkende ketensamenwerking te komen.

Hij sprak met de zorgaanbieders die betrokken zijn. Ook ontmoette hij cliënten in Lindenholt.

Tekst en foto's: Astrid de Groot



de auteur van het boek, dhr. Hutschemaekers, reikt het boek uit aan dhr. van den Dungen

Studenten HAN

doen leefbaarheidsonderzoek in de wijk

Vanuit de gemeente Nijmegen hebben wij, zes studenten van de HAN een onderzoek gehouden in de Lindenholt.

Dit onderzoek gaat over hoe de bewoners de leefbaarheid en de contacten in de buurt ervaren, en of er mogelijk behoefte is aan meer contact met medebewoners. Omdat de gemeente Nijmegen graag een beter beeld van de Lindenholt wil krijgen, hebben wij deze opdracht uitgevoerd.

Wij zijn in tweetallen de buurt ingegaan en hebben bewoners uit verschillende wijken geïnterviewd. Dit omdat er op deze manier een beter beeld geschetst kan worden van ervaringen van verschillende mensen uit de buurt.

Het was erg interessant om met mensen uit de wijk in gesprek te gaan en ook de verschillende verhalen, ervaringen en meningen te bespreken. Er komen verschillende beelden naar voren. Zo zijn er mensen die het contact met medebewoners als goed ervaren en geen behoefte hebben



aan meer contacten of activiteiten. Anderen zouden juist wel wat meer contacten willen. De resultaten van het onderzoek worden uitgewerkt en gepresenteerd aan de gemeente. Hierna wordt er gekeken of er met deze resultaten ook daadwerkelijk iets kan worden gedaan om aan de vraag (en het aanbod) van de bewoners te voorzien.

Tekst: Studenten HAN
Foto: Anja Maas



NIJMEEGSE ROADRUNNERSCLUB MET INSPANNING EN PLEZIER (MIEP)

Is de drempel om alleen te gaan hardlopen voor jou te hoog? En wil je lopen Met Inspanning En vooral veel Plezier? Dan is de Nijmeegse Roadrunnersclub wellicht iets voor je.

Nijmegen en hardlopen gaat prima samen. Het bosrijke en heuvelachtige gebied aan de grenzen van de stad leent zich uitstekend voor deze sport. Als uitvalsbasis wordt het clubhuis van DVE op de Staddijk gebruikt. Voor de lopers uit Dukenburg maar ook uit Lindenholt lekker dicht in de buurt.

De club is er voor iedereen; jong of oud, beginner of gevorderde, voor de lol of prestatiegericht, je bent van harte welkom!

Voor de contributie hoef je het niet te laten, deze bedraagt voor een heel jaar 25 euro. Heb je voldoende loopervaring en kun je minimaal een half uur aaneengesloten lopen dan ben je van harte welkom bij de club. Wil je vooraf een keer de sfeer komen proeven dan ben je zonder verplichtingen van harte welkom.

Heb je weinig loopervaring. Meld je dan aan voor de beginnerscursus, deze start begin april!

De cursus wordt gedurende 10 weken op maandag- en donderdagavond vanaf 19.00 uur gegeven. Voor 20 euro kun je aan de beginnerscursus meedoen, je wordt zodanig begeleid dat je in oktober mee kunt doen aan de Staddijkloop.

Info: www.mieproadrunners.nl of meld je aan via mieproadrunners@gmail.com

Tekst: Miep

Passende opvang voor kinderen met een extra zorgvraag tijdens vakanties door samenwerking tussen diverse partners.



Een pilot die het verdiend om structureel ouders te ontlasten.

Woensdag 10 februari hebben Mireille Tijkorte, beleidsadviseur van de gemeente Nijmegen en Elise Roelofse, adviseur bij Spectrum een kijkje genomen bij de passende opvanggroep bij buitenschoolse opvang Leuvenbroek. Mireille Tijkorte is namens de gemeente betrokken bij het innovatieproject Passende Opvang. Elise Roelofse houdt zich vanuit Spectrum bezig met jeugdbeleid, transitie Jeugdzorg en het stimuleren van eigen initiatieven van burgers. Een mooie kans om hen te laten ervaren hoe de vakantieopvang voor kinderen met een extra zorgvraag in de wijk Lindenholt er in de praktijk uit kan zien.

Naar aanleiding van een vraag van ouders uit de wijk hebben het Sociaal Wijk Team Lindenholt, De Driestroom, KION en Partner Passend Onderwijs hun krachten gebundeld.

Het resultaat is een laagdrempelig aanbod voor kinderen met een extra zorgvraag op een reguliere locatie voor buitenschoolse opvang door pedagogisch medewerkers van Driestroom en KION. 'Samen waar het kan, apart waar dat nodig is'.

De voorjaarsvakantie is helaas alweer de laatste week van de pilot. Door deze pilot hebben we goed voor ogen wat de werkende factoren zijn en wat er nodig is om passende (vakantie)opvang tot een succes te maken. Onze bevindingen worden meegenomen in het advies rondom passende opvang aan de gemeente.

We hopen dat het enthousiasme van ouders, kinderen en medewerkers inspireert om samen op zoek te gaan naar mogelijkheden om

dit initiatief ook in de toekomst voort te kunnen zetten.

Voor meer informatie graag contact met Kerstin Vogel, clustermanager KION
06 83 16 24 09 | k.vogel@kion.nl
Elianne Vossen, teamleider Driestroom

Tekst: Kion



VAN HOND TOT HOND IN LINDENHOLT

Doe mee aan het verzamelen van ludieke hondenverhalen in Lindenholt Leeft. De leukste inzendingen krijgen uiteraard een plek op de speciale pagina in ons wijkblad Lindenholt Leeft.

Joey

Joey is een zwarte labrador retriever. Hij is 8 jaar en een echt lieve lobbies. Hij is dol op water, dus dol op Lindenholt. We gaan 2x per week naar de hondensport in Staddijk om te flyballen en combisporten. Eens in de zo veel tijd gaan we op vakantie in Oostenrijk, de Ardennen of Nederland met DogWalkTrail.com een georganiseerde vakantie voor baas en hond.

Ik heb taaislijmziekte (Cystic Fibrosis) en rond mijn 15e jaar was ik erg ziek. Mijn grootste wens toen was het hebben van een honden maatje. Mijn ouders dachten toen mijn laatste wens te vervullen. Zo kwam er een golden retriever in ons huis; Kay.

Kay was ook ziek zo bleek en We moesten hem met 8 maanden in laten slapen. Heel verdrietig! Zo kwam er een labrador in ons huis, Gabber! En daar is mijn liefde voor labradors gegroeid. Toen ik in Lindenholt mijn eigen huisje kreeg werd het tijd voor mijn echte eigen labrador. Ik vond een fokker in Maastricht en nadat de pups geboren waren ging ik regelmatig kijken. De fokster zocht Joey voor mij uit op karakter. Ze wist door mijn bezoeken wie ik was en welke hond bij mij paste. We zijn echt dikke maatjes! De rustige hond die ik zocht en de activiteiten samen.

Joey is een echte allemansvriend vriend en als je koekjes bij hebt helemaal! Maar hij laat me ook duidelijk merken als hij iemand niet aardig vindt. Die persoon krijgt geen aandacht van hem of hij blaft en blaffen doet hij niet veel. Andere honden

vind hij prima, maar met labradors samen. zie je vaak toch de beste klik. Hij zoekt zijn hondenmaatjes selectief uit. Vind hij de andere hond niet interessant dan loopt hij snel door.

Zoals ik al eerder noemde is hij dol op water en lekkere wandeling waar hij los kan lopen dingen kan apporteren zoals ballen. Bij flyball gaat hij helemaal uit zijn plaat van enthousiasme om de bal te mogen halen en bij combisport het samen afleggen van het parcours. Hij doet alles voor een koekjes en of ander eten/fruit

Hij vind mensen met petjes en met een donkere huidskleur spannend of eng. Ook reageert hij op het tikken van naaldhakken van dames die onze flat passeren als hij op het balkon staat.

Ik vind het Lindenholt park erg leuk! Wat een mooie groene ruimte. Ook het ommetje wat tegenwoordig met pijlen staat aangegeven is ook erg leuk. Tips? Poept je hond op de stoep of daar waar kinderen spelen, ruim het op! Ik bootcamp 2x per week in Leuvenbroek op het veld achter de winkels en het komt regelmatig voor dat We in de poep staan te sporten. Niet leuk! Mijn hond doet zijn behoefte vaak in de struiken, maar merk nu hij wat ouder wordt dat dat niet altijd meer lukt. Ik probeer nu gewoon een zakje bij me te hebben voor geval van nood.

DogWalkTrail.com vakanties zijn echt een aanrader voor de actieve honden liefhebber

De foto's zijn gemaakt door RonBaltus.nl tijdens onze vakantie met DogWalkTrail.com afgelopen zomer in Oostenrijk.



Kom op onze sportmiddag!
28 mei van 12.00 – 17.00 uur

Wijkatlier Zellersacker 10-03

Wij van het Waalzinnig festival Nijmegen organiseren een leuke sportmiddag voor mensen met en zonder beperking.

Je mag je individueel of met een groep van maximaal 6 personen aanmelden

Met:

Volleybal
Jeu de Boules
Basketbal
Voetbal

Meer Informatie bij Jan

024 - 7511142

06 – 38137840

**KWARTIER
MAKERS
FESTIVAL**

Inschrijving: Bewegenzolekker@hotmail.com

**zelfregiecentrum
NIJMEGEN**

WWW.LINDENHOLTLEeft.NL
is dé wijkwebsite voor alle bewoners in Lindenholt



www.lindholtleeft.nl is voor u de digitale ontmoetingsplaats in Lindenholt. Voor al uw informatie over de wijk en de bewoners is het slechts éénmaal nodig u aan te melden waarna u zelfstandig berichten kunt plaatsen. Tevens is alle mogelijke informatie over het stadsdeel Lindenholt binnen handbereik tegelijk met wat daar allemaal gebeurt en ook door de bewoners wordt georganiseerd. Verbaas u over het ongelooflijk aanbod in activiteiten, aanbiedingen, gratis deelname aan hobbyclubjes en mogelijkheden voor gezamenlijke dagbesteding. Natuurlijk kunt uzelf ook uw specifieke kennis en vaardigheden aanbieden aan buurtgenoten die daaraan behoefte hebben. Vindt u tuinieren leuk en wilt u graag in het voorjaar de handen uit de mouwen steken voor iemand bij u in de straat, dan plaatst u heel simpel een berichtje op de website.

Meer dan 500 volgers krijgen daar dan een berichtje over. Hoe eenvoudig kan het zijn.

Nieuwsgierig? Wacht niet langer, start de pc/laptop en maak uw profiel aan op de site.

Ik zie uw aanmelding met veel plezier tegemoet. Gerard van Bruggen; Buurtverbinder www.lindholtleeft.nl / info@lindholtleeft.nl Wilt u telefonische ondersteuning?

Bel me even: 06 51171217



Kunst en Cultuur

Joop Stam



Joop loopt, kijkt, fotografeert en schildert.

Vlak vóór de 4-daagse doet hij ook nog even de Kolpingmars.

Lopen/wandelen is misschien wel de grootste hobby van Joop Stam. Tegelijkertijd sluit deze hobby nauw aan bij zijn tweede: het maken van allerlei soorten kunstwerken. Want tijdens het lopen maakt hij foto's van alles wat hem opvalt: mensen, spullen, natuur, maakt niet uit. En die foto's geven hem dan weer de inspiratie voor het maken van een schilderij, een kleed of een collage.

Maar ook spullen die hij op de markt tegenkomt of spullen die mensen hem toestoppen, kan hij altijd wel een keer gebruiken. Kralen, knopen, wasknijpers, bijzonder papier, gekleurd zand. Het heeft zomaar de kans op zijn doek of plaat terecht te komen. Op dit moment hangt er aantal van zijn schilderijen in het Wijkatelier Lindenholt. En dan zie je dat



de natuur toch wel zijn grootste bron is. Vogels, bomen en bloemen, vol kleur en vaart.

In zijn tuin heeft hij een soort open atelier gemaakt, waar hij rustig met zand of verf tekeer kan gaan, als het tenminste niet te koud is. Daar is een creatieve knoeipartij geen probleem....

De woensdagen zijn gewijd aan een wandkleed met de Kolpingmars als onderwerp. Op de keukentafel ligt een tekening-op-ware-grootte van zijn ontwerp. Met borduurgaren volgt hij de route op grof gaas. In felle kleuren natuurlijk, want die komen in al zijn werk naar voren.

Joop is in Nijmegen geboren, woont sinds 1989 aan de Hillekensacker, maar daartussendoor (hij is nu 74 jaar) heeft hij nogal wat van Ne-

derland gezien. Hij heeft af en toe gewerkt via een soort sociale werkplaats, voor de rest heeft hij, al of niet zelfstandig wonend, zichzelf gered. Nu doet de Driestroom heel veel voor hem en daar kwam ook het idee voor de tentoonstelling vandaan. Want zelf vindt hij dat hij het schilderen en vooral het tekenen nog niet lang genoeg en zeker niet goed genoeg onder de knie heeft.

Ik denk zelf dat hij daar niet over moet inzetten. Gewoon laten vloeien, abstract kan ook heel mooi zijn....hij barst van de energie en dat zie je.

Tekst: Mieke Jasper

foto's Mieke Jasper en Henk van der Heijden

Lesley Janssen: Samen verder bouwen.

Sinds begin januari dit jaar heeft basisschool de Luithorst na een periode van interims een nieuwe directeur. Wij zijn erg benieuwd en besluiten langs te gaan voor een gesprek.

Wie is Lesley Janssen?

'Ik ben 39 jaar en getrouwd met Eva. Samen hebben wij drie kinderen, een meisje en twee jongens. De oudste zit in de tweede van het voorgezet onderwijs, de middelste gaat net naar groep 1 op de basisschool en de jongste is 5 maanden. Ik woon in Zevenaar. Ik heb acht jaar gewerkt als leerkracht op een basisschool in Duiven. Toen ben ik mij gaan verdiepen in management en directie. Vervolgens heb ik 8 jaar als directeur op twee scholen gewerkt. Dat vond ik niet ideaal, omdat je steeds maar twee en halve dag op een school aanwezig kan zijn. Dus ben ik op zoek gegaan naar een andere school. En dat is de Luithorst geworden.'

De eerste indruk van de Luithorst

'Ik werk hier nu 2 maanden en mijn eerste indruk is heel positief. Ik vind het een leuke school met een grote diversiteit van kinderen en ouders. Ik ben door iedereen met open armen ontvangen. Ouders kwamen ook gelijk een praatje maken. Daar ben ik heel blij mee. Dit geldt ook voor het team! Een enthousiaste, gedreven club leerkrachten die zich met hart en ziel voor de kinderen inzetten!'

Wat zijn de plannen voor de toekomst?

'Er zijn in de laatste tijd hier veel wisselingen



geweest. Ik wil de stabiliteit weer terug brengen. De basis die er al is, is goed. Hier kunnen we verder op bouwen. Ik zie hier dan ook duidelijk kansen liggen. Ik heb gehoord dat ouderparticipatie (educatief partnerschap) iets is wat aandacht nodig heeft. De betrokkenheid van de ouders bij school is goed. Ideeën waar ik dan bijvoorbeeld aan denk zijn: viering organiseren met de kinderen, waarbij ouders worden uitgenodigd of inloopochtenden. Ook het verder vorm geven van passend onderwijs (waarbij we kijken naar de behoefte van de kinderen), de doorgaande lijn binnen de school, zelfstandigheidsontwikkeling en het 21^e eeuw leren vind ik belangrijk.'

Hoelang bent u van plan te blijven?

'Ik ben van plan voor langere tijd te blijven. Ik heb in de afgelopen jaren twee keer een switch gemaakt en ook ik wil graag een langere periode op 1 school werken. Ik heb er erg veel zin in!'

Het Kompas.

'Ik heb met de andere scholen op het plein nu twee overleggen gehad. Het is natuurlijk geweldig dat op 'het plein' zoveel kennis aanwezig is die we onderling kunnen uitwisselen. Dit zullen we in de toekomst verder vorm gaan geven naast de activiteiten die we al samen doen zoals bijvoorbeeld een gezamenlijke studiedag en de gezamenlijke Koningsdag!'

Bezuinigingen en toekomst

'Ik ben een voorstander van andersom denken. Denken in kansen en oplossingen in plaats van

in problemen. Mede door de bezuinigingen moeten wij anders kijken naar onze manier van onderwijs geven. Zo zullen we de talenten van de leerkrachten meer in kaart brengen en onderzoeken hoe we hier gebruik van kunnen maken in de school. Wij hebben verschillende specialisaties binnen ons team waar de hele school gebruik van kunnen gebruiken. Je moet hierbij denken van een rekenspecialist en specialist meer-begaafdheid tot hele creatieve leerkrachten in muziek of handvaardigheid. Dit alles natuurlijk ook met het doel nog beter in te spelen op de talenten van de kinderen. Ook denk ik dat we het werken op leerpleinen en het deur open beleid meer vorm zullen gaan geven. Op deze manier kunnen kinderen nog meer op hun eigen niveau werken. Er is een grote differentiatie in de niveaus van de kinderen die we zo goed mogelijk willen bedienen. We doen dat nu ook al, want we hebben in de school een plusklas en een taalklas.'

Wat is belangrijk en nog niet genoemd?

'Dat ik hoop op een prettige en duurzame samenwerking van onze school samen met de kinderen, de ouders en de wijk!'

Al bladerend in Lindenholt Leeft zegt Lesley: 'Een heel mooi blad en een mooie naam ook: Lindenholt Leeft. Dat zou hier boven kunnen staan maar dan *de Luithorst leeft!*'

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto's: Jacqueline van den Boom





Langs de lijn.

Ik herinner me nog goed het radioprogramma: Langs de lijn. Het zal ergens eind jaren 70 zijn geweest dat mijn vader geen moment wilde missen. Als we zondags ergens op visite waren dan ging hij vaak even een sigaretje roken buiten. Om vervolgens stiekem in de auto achter de radio snel even de uitslagen of samenvattingen te horen van de voetbalwedstrijden. Ja, het was in ons huis altijd voetbal voor en voetbal na.

Tegenwoordig doen wij dat allemaal anders. Al kijkend naar de ene zender, tussendoor zappend naar de andere en met tablet en telefoon gewapend kan de gemiddelde man een hele zondag vullen met sport en mist hij niets meer. Het weekend in huize Lammerinks-Montis is dan ook gevuld... juist met sport. Als het niet live op tv is, dan is er vast wel een herhaling of opgenomen wedstrijd. En tijdens de maaltijden vullen de oudste mannen, tot grote irritatie van onze jongste, het gesprek met analyses van wedstrijden die zij gezien hebben.

Maar natuurlijk staan we zaterdag eerst al blauwbekkend, medio maart, minimaal 2 uur op het echte gras, langs de lijn.

Daar staan ouders te kijken naar de jongvolwassenen, die er uitzien alsof de kapster ze net even gestyled heeft in de kleedkamer. Want je bent toch pas echt een topscorer á la Ronaldo met gelikt haar. De twee trainer/coaches langs de lijn zorgen wekelijks voor de gezellige setting, die niet zou misstaan in het voetbalstadion van Feyenoord. De sfeer is dan ook echt aangenaam te noemen. Je merkt aan de spelers dat zij dit zeer waarderen. Zodra het dan wat moeilijker wordt gaan al die gestylde kopjes naar beneden en zijn de spelers zelfs emotioneel. Want als je verliest omdat je de bal niet achter je standbeen door kan spelen, dan ben je nog niet Ronaldo-rijp en misschien zelfs gedoemd om te eindigen als van Basten, langs de lijn. Tja, als voetbalmoeder heb ik natuurlijk ondertussen al aardig wat voetbalkennis opgedaan en zorg ik dat de voorraad gel in de voetbaltas aanwezig is. Maak ik foto's want die moeten natuurlijk op social media gedeeld worden. En hou ik verstandig tijdens de analyses mijn mond, zoals een echt voetbalmoeder betaamt. Want als ik mijn mond open zou doen..

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis



Voor Bep van Donzel-Van Oorschot (76) is het leven behoorlijk veranderd nadat bij haar zo'n drie jaar geleden de diagnose Parkinson werd gesteld. Maar ondanks alle beperkingen die dat met zich meebrengt, blijft ze optimistisch en probeert ze haar zelfstandigheid te bewaren. En dankzij de professionele ondersteuning van Wijkverpleging Lindenholt en de zorg van haar kinderen lukt haar dat nog heel goed.

Het begon met trillende handen. In het ziekenhuis werd al snel de diagnose Parkinson gesteld en zodoende kwam Bep in zorg bij Wijkverpleging Lindenholt. Drie maal daags komt er iemand langs, twee keer 's ochtends om haar te helpen met opstaan, wassen en aankleden en een keer 's avonds met het naar bed gaan. De rest probeert ze zoveel mogelijk zelf te doen, met behulp van haar drie kinderen en een huishoudelijke hulp die twee keer per week langskomt. "Het is zo jammer dat ik door de ziekte mijn handen niet goed meer kan gebruiken," vertelt Bep. "Vroeger haakte en breide ik veel, en stond ik, toen mijn man nog leefde, regelmatig met hem op rommelmarkten, maar dat is allemaal voorbij. Toen ik ziek werd heeft hij heel goed voor me gezorgd."

Beweging

"Mijn evenwichtsgevoel is door de Parkinson behoorlijk verstoord. Ik ben al een paar keer

gevallen, waaronder één keer met mijn hoofd tegen de verwarming. Gelukkig draag ik een persoonsalarm bij me en is er met één druk op de knop altijd snel hulp ter plekke!"

Om zelf toch in beweging te blijven, gaat Bep er elke dag met haar rollator op uit, naar winkelcentrum Leuvenbroek, direct onder haar woning. Voor een praatje en haar kant-en-klaar magnetronmaaltijden, want zelf koken, dat lukt niet meer.

Aandacht

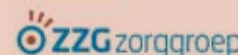
Verplegende Margareth Meeuwsen werkt pas sinds drie maanden in het team Wijkverpleging Lindenholt, maar ze is al een paar keer bij Bep op huisbezoek geweest. "Het klikt tussen ons. Het is prettig dat je het ook over andere zaken kunt hebben dan alleen over de directe zorg. Mevrouw van Donzel heeft veel meegemaakt en er moet ook ruimte zijn voor een gesprek over persoonlijke zaken, vind ik. Ik werk al 30 jaar in de zorg, maar heb een tijdje geleden besloten om me verder te scholen tot verplegende 3IG. Dat betekent dat ik ook meer verpleegtechnische handelingen mag uitvoeren zoals zwachtelen en injecteren bij complexere zorg, bijvoorbeeld bij Parkinsonpatiënten. In het geval van mevrouw van Donzel is dat nu gelukkig nog niet nodig, maar zo zijn we voor de toekomst op alles voorbereid."

Tekst en foto: ZZG zorggroep

Soms verandert er iets in uw leven, waardoor het allemaal even niet meer vanzelf gaat. Dan is het belangrijk dat u de toekomst weer vol vertrouwen tegemoet ziet. Dat lukt met hulp van de mensen om u heen en de inzet van professionele zorg waar nodig. Maar altijd zoals u dat graag wilt, zodat u uw eigen leven kunt blijven leiden.

Op zoek naar zorg die u verder helpt? Onze medewerkers van Wijkverpleging Lindenholt staan voor u klaar.

Maak gerust een afspraak voor een kosteloos huisbezoek, bel de Zorgcentrale: 024 - 366 57 77



“Lindenholt doet”

Overzicht van Activiteiten in Lindenholt

2e editie; april 2016 tot en met juni 2016

In dit overzicht ziet u welke activiteiten er beschikbaar zijn voor alle bewoners van dit stadsdeel. Veel ervan zijn gratis, voor een bescheiden aantal staan tarieven vermeld. Het is de verantwoording van de eigenaar van de activiteiten om de informatie actueel te houden. Dit kan via de email: hjmtendam@gmail.com. Wanneer blijkt dat de aangeboden informatie onvoldoende actueel is zal de redactie zich gemachtigd voelen het item uit het overzicht te verwijderen. Ook geldt dit wanneer er voor een aangeboden activiteit gedurende een jaar geen enkele mutatie is geweest. Op die manier wil de redactie voorkomen dat het aangeboden materiaal ‘vervuild raakt’ en het overzicht in waarde zal dalen voor de bewoners van Lindenholt. Doe mee en laat zien wat er allemaal te doen is in Lindenholt. U kunt uw gegevens mailen aan hjmtendam@gmail.com en dan wordt dit in de volgende editie vermeld.



Activiteiten: Wijkatelier Lindenholt

Adres: Zellersacker 1003

Website: www.wijkatelierlindholt.nl

Reserveren ruimte zie website.

Contact: info@wijkatelierlindholt.nl

Voor actuele informatie kunt u kijken op:

www.wijkatelierlindholt.nl

of op de borden bij het wijkatelier.

Bij de meeste activiteiten zijn consumpties voor eigen rekening, tenzij anders vermeld.

MAANDAG

SOEPie-Doen

Bewoners komen bij elkaar om samen zelfgemaakte soep te eten.

Wanneer: Elke maandag van 12.30 – 13.30

Aanmelden: niet nodig

Kosten: 1,50 inclusief een kop koffie of thee.

Wandelen in Lindenholt

Aansluitend aan SOEPie-Doen een rondje wandelen door Lindenholt

Wanneer: Elke maandag van 13.30 – 14.30

Aanmelden: niet nodig

Kosten: Gratis deelname.

Open schilder-inloop

Schilderen onder begeleiding van een kunstenaar in het wijkatelier.

Wanneer: Elke maandagavond 19.30-22.00

Aanmelden: niet nodig

Kosten: 2 euro per keer (inclusief een kopje koffie of thee, verf en kwasten. Exclusief schildersdoeken, ter plekke te koop)

Bommen

Bewegen op muziek

Wanneer: Elke maandag avond 19.30 – 20.30

Aanmelden: Niet nodig.

Kosten: € 5,00 per maand.

DINSDAG

Ontbijten met stip

Een gezond en lekker ontbijtje om de dag eens goed mee te beginnen.

Wanneer: elke dinsdagochtend 9.00 tot 10.30

Aanmelden: niet nodig

kosten: 1,50 (inclusief koffie of thee)

Patchwork

Patchwork, **in de even weken.**

Wanneer: dinsdag van 14.00 – 16.00 uur

Aanmelden: Niet nodig.

Kosten: kleine vergoeding voor gebruik van materialen.

Hardlopen: Lindenholt loopt

Op een sportieve manier Lindenholt leren kennen. Start bij het wijkatelier.

Wanneer: Elke dinsdag om 19.45 uur

Aanmelden: Niet nodig.

Kosten: Gratis deelname.

Contact via: lindeholtloopt@gmail.com

Huiswerkbegeleiding

Huiswerkbegeleiding voor kinderen van groep 7 & 8 woonachtig in Lindenholt.

Wanneer: Iedere dinsdag van 18:00 tot 19:30 in activiteitenplein de Interacker.

Kosten: gratis deelname

Aanmelden: via jongerenwerker

Thomas Balvers, bel: 06 – 30 19 21 91

of mail: t.balvers@tandemwelzijn.nl

WOENSDAG

Moedergroep

In de **oneven** weken komt de moedergroep met de kinderen samen in het wijkatelier om elkaar te ontmoeten, gezellig te kletsen en koffie & thee te drinken.

Wanneer: woensdag van 9.00 tot 12.00

Aanmelden: niet nodig

Kosten: gratis deelname

Heel Lindenholt Bakt

Kom gezellig mee bakken in het wijkatelier, en als je niet van bakken houdt kun je komen proeven! Ook leuk voor kinderen.

Wanneer: Iedere woensdag bakken van 13.30 tot 16.00 en proeven van 16.00 tot 17.00

Aanmelden: niet nodig

Kosten: bakken gratis, koffie of thee met taart proeven voor 1,00 euro.

Bakkie Koffie en Theeleuten

Per keer een andere activiteit.

Wanneer: Elke laatste woensdag van de maand. Van 10.00 – 12.00 uur Aanmelden: niet nodig.

Kosten: Gratis deelname.

Haken en breien

Samen haken en breien en ideeën uitwisselen.

Wanneer: Iedere 3de woensdag van de maand.

Aanmelden: Niet nodig.

Kosten: Neem eigen materiaal mee.

Bar Brothers en Sisters

Sporten voor mannen en vrouwen, alleen bij slecht weer in de sportzaal van het wijkatelier.

Wanneer: Woensdagavond bij slecht weer.

Aanmelden: Guerrin, 0633903767.

Kosten: Gratis deelname.

DONDERDAG

Kledingherstel

Je kunt terecht met je te verstellen of te repareren kleding in het wijkatelier.

Wanneer: Elke 4de donderdag van de maand van 14.00 tot 16.00 en elke 2e zaterdag van de maand van 11.00 tot 13.00 uur Aanmelden: Niet nodig.

Kosten: Kleine bijdrage per stuk.

VRIJDAG

Eat & Meet

Samen genieten van een driegangenmaaltijd voor en door bewoners uit Lindenholt.

Wel even reserveren, beperkt aantal plaatsen.

Wanneer: Elke 1e vrijdag van de maand van 18.00 – 21.00 uur

Aanmelden via: aanmelden@eatenmeet.nl

Kosten: 3,50 inclusief een drankje, eventueel een vrijwillige extra bijdrage.

Lindholttafel

Start met een leuke activiteit en daarna lekker van een driegangenmaaltijd genieten voor alle bewoners van Lindenholt.

Wanneer: Eens per 3 maanden op vrijdag, volgende editie is op 10 juni.

Aanmelden: Via Door Francken 024 3773076

Kosten: € 4,00 exclusief consumpties.

Liederentafel Lindenholt

Iedere 3e vrijdag van de maand van 20.00 tot 22.00 uur, namelijk vrijdag 18 maart, 15 april, 20 mei en 17 juni

Aanmelden: niet nodig.

Kosten: vrijwillige bijdrage

ZATERDAG**Repaircafe Lindenholt**

Kleine reparaties aan (huishoudelijke) apparaten en fietsen.

Wanneer: Elke 2e zaterdag van de maand van 11.00 tot 14.00 uur. U kunt tot 13.00 uur binnenlopen. Aanmelden: niet nodig.

Kosten: Kleine vergoeding.

ZONDAG**Gezellige zondagmiddag**

Met de mogelijkheid om spelletjes te spelen.

Wanneer: Elke 3e zondag van de maand van 13.30 – 15.30 uur. Aanmelden: niet nodig.

Kosten: Gratis deelname.

Filosofen op zondag

Eens in de 6 weken komt een groep bij elkaar om in het **Turks** met elkaar te filosoferen.

Wanneer: Eerst volgende keer is 10 april.

13.30 – 16.00 uur.

Aanmelden: Niet nodig.

Kosten: Gratis deelname.

Heb jij een leuk idee of wil je graag iets organiseren in het wijkatelier, mail of bel naar Bianca Bolwerk, sociaal werken wijkatelier: b.bolwerk@tandemwelzijn.nl of 0630612243



Bij de Stip kunt u terecht met allerlei vragen over bijvoorbeeld wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding. U kunt er informatie krijgen over activiteiten en cursussen in de wijk. En u kunt er komen met ideeën voor de buurt, aanbieden om vrijwilligerswerk te doen of buurtgenoten ergens mee te helpen.

Wanneer: Elke maandag van 13.30 – 17.00 uur
Elke donderdag van 13.30 – 17.00 uur

Waar: Wijkatelier Lindenholt.

**Activiteiten: Wijkcentrum de Brack**

Leuvenbroek 12-00

E-mail: debrack@nijmegen.nl

Tel: (024) 377 57 84

Web-Site: www2.nijmegen.nl/content/1016241/wijkcentrum_de_brack

Bewegen op Muziek

Ga meedoen, "Bewegen op Muziek". Nieuwe deelnemers in de leeftijd van 40 jaar en ouder zijn van harte welkom.

Niet eerder aan beweging gedaan? Geen probleem! Onder deskundige leiding wordt bewegen leuk, maar

ook gezond en gezellig. Wanneer: Elke maandagavond van 20.00 – 21.00 uur.

Info: Brieta Bisschops tel 024-6775115 (tussen 19.00-20.00 uur)

Vrouwen van nu

Wij komen nog steeds een maal per maand bij elkaar op donderdagavond.

Alle dames uit Lindenholt en omgeving zijn van harte welkom. Wij hebben educatieve, creatieve en ontspannende avonden. Dus bent U opzoek naar gezelligheid en net iets meer, kom dan eens een avond kijken.

Wanneer: Elke laatste donderdag vd maand 20.00 – 22.30 uur

Info: Mevrouw P.Broekman 024-6411303

Linedance

Stichting De Inloop verzorgt iedere donderdag- en vrijdagavond van 20.00 – 22.00 uur een cursus linedance.

Telefonische informatie tussen 17.00 – 18.00 uur: 0644452655.

Belangstellenden mogen gerust eens komen kijken.

Expressief Schilderen en Teken

Onder leiding van de ervaren beeldend kunstenaar en schilder Theo Tomassen begint vanaf 8 September de nieuwe 1/2 jaar cursus.

Elke dinsdagochtend en middag weer een nieuwe gelegenheid jezelf en je talenten in creatieve zin te ontdekken en ontwikkelen.

Lokaal nr. 4 in wijkcentrum De Brack in Lindenholt. Ochtendcursus : 1/2 jaar; 18 lessen van 2,5 uur van 10:00 – 12:30 uur.

Middagcursus : 1/2 jaar; 18 lessen van 2,5 uur van 13:30 – 16:00 uur.

Cursusprijs 1/2 jaar: €215,-. inschrijving voor heel jaar; 36 lessen: € 400,-

Voor informatie en het proeven van de sfeer kunt U een keer, op afspraak, komen kijken.

Info: 0646852532 of mail: theoctomassen@gmail.com

website: www.theotomassen.nl

Wij begroeten U graag als nieuwe deelnemer! Tot spoedig.

Bingo:

iedere dinsdag in zaal 2 bingomiddag, aanvang 14.00uur

Tekenen en Schilderen

Maandags van 13.00- 15.30 uur.

Bewegen op muziek

Vrijdags van 9.00- 10.00 uur en van 10.30- 11.30 uur.

Trombosediens

Vrijdags van 9.00- 10.00 uur.

Diversen

Donderdag 14 april 13.00-17.00 uur : **Bingo**, De Zonnebloem

Woensdag 20 april 20.00- 22.00 uur: **Tarotkaarten**

Donderdag 21 april 19.30- 22.30 uur: **Vrouwen van Nu** 19.30- 21.30 uur: **Origami**

Donderdag 28 april 13.00- 17.00 uur: **Bingo**, KBO

Donderdag 5 mei gesloten, Hemelvaart en Bevrijdingsdag

Woensdag 11 mei 20.00- 22.00 uur: **Tarotkaarten**

Donderdag 12 mei 13.00- 17.00 uur: **Bingo**, De Zonnebloem

Zondag 15 mei en maandag 16 mei gesloten, Pinksteren

Donderdag 19 mei 19.30- 21.30 uur: **Origami**

Woensdag 25 mei 20.00- 22.00 uur: **Tarotkaarten**

Donderdag 26 mei 19.30- 22.30 uur: **Vrouwen van Nu**

Donderdag 2 juni 13.00- 17.00 uur: **Bingo**, KBO

Zondag 5 juni 10.00- 13.00 uur: : **Rommelmkt**

Woensdag 6 april: **Stembureau**, referendum EU-verdrag Oekraïne

Info: Wijkcentrum De Brack

Telefoon:(024) 377 57 84

Tafeltennissen in Wijkcentrum De Brack

In Wijkcentrum hebben wij sinds kort een tafeltennistafel die beschikbaar is gesteld door een wijkbewoner, daarvoor hartelijke dank.

U kunt als wijkbewoner van Lindenholt hier gebruik van maken op iedere woensdagavond van 18.30 tot 22.00 uur. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Hans Stoltz beheerder van Wijkcentrum De Brack: Telefoonnummer 024-3775784

**Activiteiten: Wijkcentrum de Kampenaar**

Adres: Zwanenstraat 1

E-mail: dekampenaar@nijmegen.nl

Telefoon: 3738224

Bingo

Iedere 3e vrijdagmiddag van de maand van 13.00 – 16.30 uur

Aanmelden: niet nodig

Info: Leen Weijers 024-3733010

Bridge Instuif "De Kampenaar"

Voor iedereen – op elk niveau

Elke donderdagmiddag vanaf 13.30 – 16.00 uur.

Aanmelden: niet nodig

Info: Jannetje van der Tol 024 – 8449288

Brei mee

GRATIS inloop 1e en 3e Woensdagmiddag vd maand Van 13.30 – 16.00 uur

Gezellig breien en haken NEEM JE EIGEN BREI- of HAAKWERK MEE!.

Uitwisselen patronen, tips & trucs

Info: dekluyskamp@chello.nl of bel: 3792627

Crea-Doe Club

Prijs: afhankelijk van workshop

O.a.: sieraden maken; graveren; mozaïeken; brand-schilderen; werken met stoffen; paas- en kerstworkshop. Per keer verschillend. Voor iedereen – op elk niveau.

Wanneer: Dinsdagavonden van 19.30 – 22.00 uur.

Zie voor meer info: www.lindenholtleeft.nl

Aanmelden: 10 dagen van tevoren

Marja van Megen: 024-379 2627

creadoeclub@upcmail.nl

Dart Club Robin Hood

Wanneer: Iedere donderdagavond vanaf 19.30 – 22.00 uur. Vrije inloop

Waar: De Kampenaar

Info: Willem van Megen 024-3792627

dekluijskamp@upcmail.nl

Schildergroep

Iedere dinsdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur. Momenteel is de groep compleet; geen aanmelding meer mogelijk.

REPAIR CAFÉ: Repareer het Samen

Iedere 1e vrijdag vd maand 13-16 u.

Heeft u defecte spullen? Kom langs! Onder het genot van een kopje koffie/ thee wordt samen gewerkt aan de reparatie. O.a. meubeltjes, elektrische app.; kleine reparaties aan kleding. Lees onze spelregels op LindenholtLeeft.nl

VRIJWILLIGER gezocht voor het helpen bij elektrisch huish. App.

Interesse? Mail naar neerbosch@me.com

Jongerencentrum de Casa Kamp

Voor jeugd activiteiten zie elders in dit blad.



Activiteiten: Jongerencentrum de Sprok

Adres: Weteringweg 51

E-mail: t.balvers@tandemwelzijn.nl

Web-Site: www.facebook.com/jongerencentrum-desprok

Openingstijden jongerencentrum de Sprok en fitnessruimte:

Maandag: 19:00 – 21:00

Dinsdag: 15:00 – 17:00 & 19:00 – 21:00 (studio-avond)

Woensdag: 15:00 – 17:00 & 19:00 -22:00

Donderdag: 15:00 – 17:00 & 19:00 -22:00

Voor activiteiten zie elders in dit blad.

Diversen Activiteiten In Lindenholt



Doel: Ontmoeting en recreatie voor kinderen wonend in het stadsdeel Lindenholt. Nadere info: Fred Penninx
Mobiel: 06 30779669
vragen@stichting-lak.nl

Koningsdag 27 april 2016

Park Leuvenbroek/Wedesteinbroek

Van 10.00 tot 16.00 uur

Meer info: www.stichting-lak.nl of op www.facebook.com/SLAK.NL



Wanneer: 19 juni 2016 van 12 tot 17 uur

Waar: Park de Omloop, Lindenholt

Info: Info@dagvanlindenholt.nl

Web-site: www.dagvanlindenholt.nl

Doel: De leefbaarheid van de wijk positief te stimuleren en de samenhangigheid tussen de bewoners van Lindenholt te vergroten. Hierbij wordt de nadruk gelegd op de participatie van alle bewoners, ongeacht leeftijd, beperking en/of culturele achtergrond. Daarnaast worden alle verenigingen, organisaties en bedrijven uit het stadsdeel betrokken bij de realisatie van het evenement.

Vijverconcert: de zaterdagavond voorafgaand aan Dag van Lindenholt.

Doel: De leefbaarheid van de wijk positief d.m.v. muziek te stimuleren en de samenhangigheid tussen de bewoners van Lindenholt te vergroten.

Wanneer: 18 juni 2016 van 20 tot 24 uur

Waar: Park de Omloop, Lindenholt

Info: Info@dagvanlindenholt.nl

Web-site: www.dagvanlindenholt.nl

Halloween Drieskensacker/Heeskesacker

Wanneer: zaterdag 29 oktober.

s' middags van 14.00-16.00u knutselactiviteit

s'avonds om 18.30u optocht door de Heeskesacker

Waar: De Sprok Weteringweg 51.

Info: bewonersgroepdrieskensacker@hotmail.com



Doelgroep: Kinderen van de Kluijskamp

Deelname gratis uitsluitend voor kinderen van de Kluijskamp en alleen met aanmelding.

Wat: kinderactiviteiten

Za 11 juni Straatspeeldag vanaf 13 uur

Wo 26 okt: pompoenen versieren vanaf 14 uur *

Za 29 okt.: Halloween optocht (vanaf 18.00 uur)*

Wo 2 nov: Bloembollenfeest (vanaf 14 uur)

Waar: Speeltuin de Kluijskamp 11e str.

Aanmelden: verplicht.

Info en aanmelden:

Willem van Megen 024-3792627.

Email: dekluijskamp@upcmail.nl



Praktijk Yoga Adem
Ontspan Lindenholt

Hatha yoga, individuele yoga, adem- en ontspanningstherapie methode van Dixhoorn

Aanmelden en info: B. van Graas. Tel: 024-3783191
www.yoga-adem-ontspan.nl

Email: info@yoga-adem-ontspan.nl

<https://www.facebook.com/YogaAdemOntspanNijmegen>



Marieke Hogeweg, Beeldende Kunst.

Cursus tekenen en schilderen in eigen atelier.

Cursus Creatief Boekbinden

De cursus tekenen en schilderen vindt plaats op dinsdagavond en woensdagochtend. Op beide tijden is nog een plaats vrij.

Kosten € 130 voor 11 keer 2,5 uur

Locatie; Leuvenbroek

Instromen kan.

Cursus Creatief Boekbinden:

Mogelijk start er weer een korte cursus Creatief Boekbinden in maart. Wil je informatie, bel of mail gerust 0243779561 of mghogeweg@gmail.com
www.mariekehogeweg.nl



Stichting Gildegein Nieuwstadweg 37

Tel: 06-48645080 (alleen bij bezetting)

Kijk voor onze programma's op onze site:

www.gildegein.nl

Stichting Gildegein is een organisatie die buitenschoolse activiteiten biedt voor kinderen. Met bestuur en vrijwilligers willen wij een gezellig programma aanbieden.

Knutselclub

Woensdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Kosten 1 euro

Meidenclub

Vrijdagavond van 19.00 tot 21.00 uur.

Kosten 1 euro

Thema- Disco's in t' Zwaantje

Vrijdagavond van 19.00 tot 21.00 uur

Kosten 1 euro

Sfeerclub

Voor volwassenen op woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur. Kosten 12.50 euro.

Onze vrijwilligers willen een fijn samenzijn creëren, waar kinderen een leuke tijd hebben om iets moois te knutselen, er gaat dan ook altijd weer een mooi zelfgemaakt kunstwerk mee naar huis.



Workshops bloemschikken

"De Vlinderbloem"

Doelgroep: Bewoners Lindenholt

Prijs: afhankelijk van workshop vanaf € 17,50

Wanneer: woensdagavonden van 19.30 – 21.30 uur.

Programma:

24 februari; Retro Barok schikking

23 maart; Paasstuk

20 april

25 mei

Meer info en aanmelden: Wilma Becker

www.workshopsbloemschikkende.vlinderbloem.nl

T: 06 2419 9613 of becker.wilma@gmail.com



Het cursusseizoen 2015/2016 is al weer bijna halverwege. Bij verschillende van onze lopende cursussen zijn nog (of weer) plaatsen beschikbaar.

Tevens gaan wij ook in dit tweede semester weer twee **Workshops Mozaïek** geven en we hebben een nieuwe cursus die bij voldoende belangstelling van start gaat:

Leer zelf Tarotkaarten leggen en duiden

Tarot is een mooi kaartspel dat zijn vermoedelijke oorsprong vindt in mystieke culturen van duizenden jaren geleden. Wij gaan deze cursus geven in februari tot en met mei. Deze wordt gegeven in 8 lessen (10/2, 24/2, 9/3, 23/3, 6/4, 20/4, 11/5 en 25/5) op woensdagavond van 20.00u-22.00u. Kosten €24.00 excl. Kaarten en kopiekosten.

Workshops Mozaïek

Deze worden gegeven op:

I: 17 februari, 24 februari, 2 maart en 9 maart.

II: 30 maart, 6 april, 13 april en 20 april.

De kosten van deze workshop bedragen € 32,- incl. materiaalkosten, contant te betalen bij de eerste les.

Heeft u zin om aan de cursus Tarot of één van deze workshops deel te nemen, stuur dan een berichtje met: voorkeur voor I of II, naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres naar info@deinloop.nl

Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze webpagina www.deinloop.nl



Koffieochtend

Wanneer: iedere laatste vrijdag van de maand

Waar: Gezondheidscentrum lindenholt

Horstacker 16-44 Tijd: 10.00-11.30 uur

Aanmelden niet nodig

Lindenlijn

In samenwerking met bewonersgroep De Wellenkamp, Ronald Gerrits

Wanneer: iedere 2e woensdag van de maand

Waar: ondernemers Agnetenweg

Tijd: 14.00-16.00 uur

Aanmelden verplicht via info@vincentiusnijmegen.nl of via inschrijfformulier in het winkeltje in de

Voorstenkamp 19-19

Eat & Meet

Wanneer: iedere 1e vrijdag van de maand

Waar: Wijkatelier Lindenholt

Tijd: 18.00 - 21.00 uur

Kosten: 3,50 inclusief een drankje,

Aanmelden verplicht want vol=vol via: aanmelden@eatenmeet.nl

Of 06-33360242

Ideële kringloopwinkel

Waar praatje en kopje koffie of thee voorop staat

Let op: Vernieuwde openingstijden

Iedere 1e maandag van de maand koopavond van 19.00- 21.00 uur

Dinsdag 13.00-15.00 uur

Woensdag 13.00-15.00 uur

Donderdag 13.00-15.00 uur

Vrijdag 13.00-15.00 uur



Voor meer informatie onderstaand programma:

info@debroederij.nl of kijk op facebook bij De Broederij voor ons actuele programma.

Adres: Nieuwstadweg 37 Nijmegen

Teken- en schilderles voor kinderen

Je leert tekenen en schilderen naar de waarneming.

Je leert zelf verf maken. Je gaat met (nep)bladgoud en sjablonen werken.

En het uitgangspunt is je eigen fantasie!

Wat: Een cursus van 10 teken- en schilderlessen.

Voor wie: Kinderen van 8 tot en met 12 jaar.

Door wie: Kinderen en Iris van Valkenhoef

Wanneer: Start dinsdag 23 februari

van 16.00 tot 17.00 uur.

Kosten: €100,- voor 10 lessen

Voor meer informatie of aanmelden: irisvanvalkenhoef@gmail.com / www.irisvanvalkenhoef.nl

Broednest

Kom je mee verzinnen en creëren, broeden en inspireren?

Wat: Denktank

Voor wie: Iedereen die mee wilt denken

Door wie: De buurt en De Broederij

Wanneer: 1 maart van 20.00 u tot 21.30 u

Kosten: Gratis

Ontwerp een creatieve kar voor de buurt

Wat: Samen verzinnen, ontwerpen en bouwen we een creatieve kar. Met deze kar trekken we de buurt in om met anderen kunst en knutsel te maken en creëren. Heb jij al een leuk idee?

Voor wie: Kinderen vanaf 8 jaar

Door wie: Kinderen en De Broederij

Wanneer: Vrijdag 4 maart tot en met 29 april van 15.30 u tot 17.00 u (8 bijeenkomsten)

Kosten: Gratis

Papier en poëzie wordt behang

Wat: Heb jij wel eens van oud papier nieuw papier gemaakt? En poëzie geschept?

Jouw papier met poëzie wordt het nieuwe behang in de Broederij. Schep je mee?

Voor wie: Kinderen vanaf 6 jaar

Door wie: Kinderen en De Broederij

Wanneer: dinsdag 5 en 12 maart van 15.30 u tot 17.00 u

Kosten: € 10,00 voor 2 middagen.

Komt je broertje of zusje ook? Dan betalen jullie samen €15,00

Ondernemerscafé

Wat: Ben je ondernemer en maak je graag kennis met andere ondernemers in Lindenholt? Het ondernemerscafé in de Broederij biedt een plek om anderen te ontmoeten en jezelf en je onderneming te presenteren.

Voor wie: Ondernemers uit Lindenholt en omgeving

Door wie: Ondernemers en De Broederij

Wanneer: Maandag 21 maart

van 20.00 u tot 22.00 u

Kosten: Vrijwillige bijdrage

Teken de tuin en maak maquettes

Wat: Kom je mee verzinnen hoe de tuin van De Broederij eruit moet komen te zien? We zijn benieuwd naar je ideeën en plannen. Een echte tuinontwerper helpt mee.

Voor wie: Kinderen vanaf 6 jaar

Door wie: Kinderen, De Broederij en Bureau Niche

Wanneer: Dinsdag 15, 22 april

van 15.30 u tot 17.00 u

Kosten: Gratis

Creatief lab

Wat: Wil je proberen, verzinnen en creëren? Ben je benieuwd wat jij allemaal kunt maken?

Kom naar het creatief lab en ontdek verschillende materialen en kunsten.

Voor wie: Kinderen en volwassenen

Door wie: De Broederij

Wanneer: Op elke dinsdag van

15.30 u – 16.30 u. Start vanaf dinsdag 3 mei

Kosten: 2,50 per middag of 5 keer voor €10,00



Vieringen in de Agneskerk Lindenholt

Zondag 10.00 uur Eucharistieviering

Donderdag 7.45 uur Meditatief Morgengebed

Elke derde zaterdag van de maand is er om 16.00 uur **Poolse** eucharistieviering

Bereikbaarheid

Het parochiecentrum, en dus ook de kerk en het Stiltecentrum is elke werkdag open van 10.00uur tot 12.00uur.

Tijdens deze uren is er een gastvrouw of gastheer aanwezig. Pastor Eskes is op woensdagmorgen en vrijdagmorgen op deze uren aanwezig op het parochiecentrum.

Wanneer u op andere uren ons nodig hebt belt u 024 3777778 en krijgt u een telefoonnummer via het antwoordapparaat waarmee u iemand van de parochie kunt bereiken.

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand.

In het parochiecentrum is er na de viering verkoop van loempia's. De opbrengst komt ten goede aan de oorlogsslachtoffers in Vietnam. Verder is er verkoop van sieraden en kleding uit Indonesië voor scholing en gezondheidszorg op Bali. Er is ook inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis langer houdbare levensmiddelen mee, die naar het depot van de Voedselbank Nijmegen gaan.



Dopen

Om uw kind aan te melden voor zijn of haar doop kunt u contact opnemen met ons parochiecentrum.

Dit is 's morgens bereikbaar tussen 9:30 uur en 11:30 uur (tel: 024-3777778).

De aanwezige gastvrouw zal dan uw gegevens noteren waarna u door iemand van de werkgroep doopvoorbereiding wordt teruggebeld voor verdere informatie en eventuele afspraken. U kunt ook een mail met de doopvraag sturen naar info@parochielindholt.nl. De data waarop tijdens een viering gedoopt kan worden zijn voor de komende tijd op de laatste twee zondagen van de maand. Houdt u er svp rekening mee dat vóór de doop twee voorbereidingsbijeenkomsten zijn? Voor volwassenen die gedoopt willen worden is er het traject vanuit het bisdom. U kunt hiervoor contact opnemen met pastor Eskes of pastoor van Vught.

Website

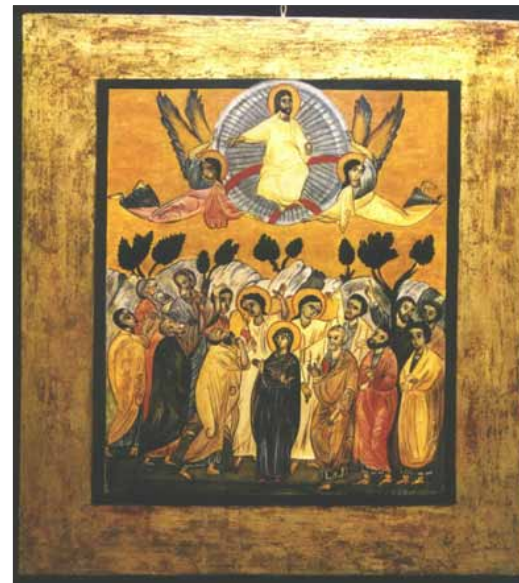
Omdat we in de Agneskerk werken met gastvoorgangers wil het soms wel eens gebeuren dat er een viering van voorganger 'wisselt'. De meest actuele info vindt u op de website www.agneskerklindholt.nl. Met de QRcode komt u snel op de pagina waar de vieringen staan.



Eucharistievieringen met aandacht voor kinderen

Het kinderkoor de Linderakkertjes zingt in deze vieringen. De komende vieringen met aandacht voor kinderen zijn op zondag 24 april en maandag zondag 16 mei en zondag 29 mei.

Maandag 4 april 19.30u vesperviering ivm het feest van Maria Booschap (dit feest hoort normaal op 25 maart gevierd te worden, maar is verschoven ivm de Veertigdagentijd)



Hemelvaart

Donderdag 5 mei vieren we het feest van Hemelvaart. De eucharistieviering is om 10.00uur.

Stefanus activiteit

Zaterdag 14 mei is er om 19.00 uur weer een gezamenlijke viering in de Stefanusparochie. Meer informatie hierover vindt u op de website van de parochie.

Pinksteren

Zondag 15 mei vieren we het feest van Pinksteren. Het koor Sub Tilia zingt in deze viering. Zoals we al jaren gewend zijn, vertellen ook deze keer een aantal mensen uit onze parochie iets over hun inspiratie van waaruit ze gelovig leven.

Maandag 16 mei, Tweede Pinksterdag is er om 10.00uur een eucharistieviering met Eerste Communie. Het koor de Linderakkertjes zingt in deze viering.

Zondag 22 mei is er een oecumenische viering. Een gelegenhedskoor verzorgt de zang.

Eerste Communie

Zondag 24 april en maandag 16 mei gaan kinderen hun Eerste Communie doen.

Zingen maakt gelukkig

Zingen maakt je vrolijker, het zorgt voor ontspanning, je gaat beter ademen en er komen feelgoodstoffen vrij.

(citaat uit de Gelderlander) Wij willen u graag helpen om gelukkig te zijn! U/je kunt meezingen bij: Het Agneskoor repetitie dinsdagavond 20.00 uur- 22.00 uur.

Het kinderkoor de Linderakkertjes; repetitie vrijdagmiddag 16.30 uur- 17.30 uur.

Het koor Sub Tilia repetitie vrijdagavond 20.00 uur- 22.00 uur.

In alle stemmengroepen zijn mensen van harte welkom!





Engelen

Geloof je in engelen?, wordt me regelmatig gevraagd. En dan vraag ik: 'Hoe bedoel je?' Op mijn werkkamer staan veel engeltjes in allerlei groottes en vormen. Ofwel ik spaar engeltjes... Maar dat is niet omdat ik geloof dat ze me extra veel geluk zouden kunnen brengen. De vraag 'geloof je in engelen' maakte wel iets in me wakker. Ik ben opgegroeid met het versje over de 14 engeltjes die je begeleiden (die engeltjes bleken o. a. ook in de opera Hans en Grietje voor te komen). Mijn engelbewaarder heeft bij mij regelmatig overwerk moeten leveren, als ik mijn ouders mag geloven! Maar het gevoel van bescherming en leiding krijgen, heeft me lang een veilig gevoel gegeven. Beschermengeltjes kom je in veel winkels in allerlei vormen en materialen tegen. Maar zijn dat de engelen die antwoord geven op de vraag *Geloof je in engelen?* Voor mij niet. Laatst liep ik in de supermarkt, met een bloedend wondje in mijn gezicht en zomaar iemand die langs liep bood me een zakdoekje aan. Je loopt te zoeken naar de oplossing van een lastig probleem en dan ineens zegt iemand iets of laat je wat zien en dan heb je de oplossing! Je bent moe en krijgt een stoel of een kop thee aangeboden. Dat zijn voor mij de engelen op mijn pad. En dat mensen engelen voor elkaar kunnen zijn, daar geloof ik heilig in. Zoals mensen ook het slechtste in elkaar boven kunnen halen..... Wat zou de wereld mooi zijn wanneer we alleen de engel in elkaar oproepen en versterken. Doet u ook mee?

Bettineke van der Werf, werkgroep pastoraat, Agneskerk Lindenholt



Attentie



Buurtpreventie

Wat houdt de WhatsApp buurtpreventie in?

Een groep bewoners melden zich aan bij de groeps whatsapp. Zodra zij iets verdachts zien in hun buurt nemen zij contact op met de groepscoördinator.

De coördinator schat in of de melding doorgestuurd wordt naar de groep en alarmeert de Politie.

Om inbraak in de wijk terug te dringen en de veiligheid in de wijk te verhogen start een groep bewoners in samenwerking met Politie een BuurtWhatsApp.

Als eerste zal worden gestart in de Kampwijken. Dit is de BuurtWhatsApp de Kamp. Daarna volgen de Acker – Broekwijken.

Burgers
alarmeren

politie en elkaar

Eerst 112

daarna via
WhatsApp



De Buurtwhatsapp de Kamp

Waar vind je meer informatie en hoe meld je je aan?
Via website. www.lindenhollleeft.nl/groepwhatsapp.

Tekst: Marja en Willem van Megen.



DEELDAG LINDENHOLT

DE DEELDAG IS EEN MIDDAG WAAR JE ONTDEKT
WAT DELEN EIGENLIJK IS. HOE LEUK EN HANDIG
DIT IS EN WAT JE ALLEMAAL KUNT DELEN EN HOE?
KOM EEN KIKJE NEMEN EN LAAT JE INSPIREREN,
WANT DELEN IS VERMENIGVULDIGEN.



DEELDAG LINDENHOLT VIND PLAATS OP
ZONDAG 29 MEI VAN 10.00 TOT 14.00 UUR

Wijkatelier Lindenholt - Zellersacker 10-03
www.wijkatelierlindenholt.nl

10 JAAR in Lindenholt



Voordat Ronald (50) en Marion (45) tien jaar geleden de Spar formule opstartten was daar de familie Broekman eigenaar van een Pryma supermarkt als onderdeel van de Jumbo organisatie.

Ronald zelf had toen al 26 jaar werkervaring in de supermarkt, waaronder 16 jaar bij Super de Boer, in zijn bagage alvorens hij samen met Marion hier het bedrijf overnam.

Ronald: 'Wij zijn direct gestart met de Spar formule en dat kwam omdat een neef van mij een winkel opende en wij uitgenodigd werden bij een receptie. Op weg naar huis zeiden we meteen tegen elkaar dat het ook iets voor ons zou zijn; de benadering in het algemeen en ook de manier waar op er met mensen wordt omgegaan. Zes weken later was het beklonken en zaten we volop in de achtbaan. Spar had deze locatie al gepland en wij kozen met opzet voor deze buurtformule met vooral veel persoonlijk contact en veel tijd en kwaliteit voor de mensen.'

De werkzaamheden zijn goed verdeeld en Ronald is het meest te vinden op de werkvloer. Marion doet voornamelijk de administratie maar is op sommige dagen, naast alle overige winkelprocessen, ook achter de kassa en op de

broodafdeling te vinden.

Het ondernemersechtpaar kijkt met een goed gevoel terug op de afgelopen 10 jaar. Het is daarbij niet altijd zo maar voor de wind gegaan. Ronald: 'De tijd is voorbijgevlogen en het zijn vooral de eerst acht jaar die goed zijn geweest. Daarna hebben we het best zwaar gehad, de opening van de Lidl en ook Jumbo hebben we goed kunnen merken en alle zeilen bij moeten zetten. Maar op dit moment zijn we tevreden en merken we dat de mensen toch graag kiezen voor het persoonlijk contact en kwaliteit van product en diensten die wij leveren. Natuurlijk blijft het hard werken en zijn werkweken van 70 uur geen zeldzaamheid.'

Marion: 'En dat kan ook alleen als je over een vast team beschikt dat er al van af het begin is en die allemaal ook hun stinkende best er voor doen. Daar zijn we heel blij mee en ook trots op.'

Ronald is het liefst op de winkelvloer en multi inzetbaar. 'Je moet nu eenmaal als ondernemer zo veel zelf kunnen; het repareren van sloten, verhelpen van verstoppingen of lekkages en niet zelden ben je elektricien, beveiliging en loodgieter op één dag. Als kleine ondernemer kun je niet alles uitbesteden en is het zelf op-

lossen van dat soort problemen het eerste verdiend!'

Ronald is een gezelligheidsmens en dus graag onder de mensen. 'Weet je, zo'n initiatief als de Lindenlijn vind ik daarom zo geweldig; mensen die wat moeilijk de deur uit komen worden door vrijwilligers opgehaald om hier boodschappen te doen en gezellig samen ook een kopje koffie te drinken. Dat is het mooiste wat er is! Afgelopen woensdag waren er wel 16 mensen. We doen dat samen met Tuincentrum Lindenholt en Anita's Hair beauty fashion en de Scuba duikschool, allemaal op de St. Agnetenweg. Op den duur willen we met al deze ondernemers er een echt buurt-event van maken. De volgende 10 jaar zullen de nodige veranderingen gaan plaatsvinden waarin De Spar blijft vernieuwen en zo veel als het kan met de buurt mee wil groeien. Onlangs is het gehele kassasysteem vernieuwd met de mogelijkheid om contactloos te betalen en ook zal verdere digitalisering niet tegen te houden zijn. Wifi is volop aanwezig, en ook online winkelen zou op den duur niet onmogelijk zijn, voorspelt Ronald. 'We zijn al aangesloten op een beveiligingssysteem waarbij direct contact kan worden gelegd met de politie.

Maar we werken natuurlijk vooral preventief met dna-spray, rolluiken, 24/7 camera's, goede sloten en een goed contact met de wijkagent en zijn wat je noemt: 'tot op het bot beveiligd'. Gelukkig is het al wat langere tijd weinig aan de hand geweest en hebben we dan ook de indruk dat die investering niet voor niets is geweest.

Marion: 'Voor mensen die zelf de grote boodschappen niet meer thuis kunnen krijgen, kan er wel via het SWON (het seniorennetwerk van Nijmegen) vervoer geregeld worden om hier boodschappen te komen doen. Op initiatief van SPAR is voor ouderen ook de mogelijkheid om kant-en-klare maaltijden bezorgd te krijgen die de avond ervoor vers zijn bereid.

Via een bestelformulier of via de telefoon kunnen deze maaltijden hier worden besteld en zijn gekoeld meerdere dagen houdbaar. Er kan daarbij aan iedere dieetwens worden voldaan. De brochure ligt klaar in de winkel. Ook nieuw is onze account op Facebook waar mensen recepten kunnen vinden samen met wetenswaardigheden en actuele aanbiedingen. Uiteraard kan iedereen daar ook reacties geven (likes).

Vanaf 11 april tot en met 16 april organiseert de Spar een feestweek met speciale aanbiedingen en activiteiten ook voor kinderen

Ronald: 'Helemaal stoppen over 10 jaar zal er niet inzitten maar misschien dat we dan wat minder hard hoeven te werken. Voorlopig gaan we er gewoon nog minstens 10 jaar tegenaan.

Tekst en foto's: Gerard van Bruggen

Schilder- en tekengroep De Brack exposeert in bibliotheek Zwanenveld

In de mooie meimaand komt er in bibliotheek Zwanenveld een tentoonstelling van de maandagmiddaggroep die in De Brack Lindenholt tekent en schildert.

Na een workshop in het kader van 'SLAK 50 jaar' die enkele dames volgden bij Academie Renshof aan de Wezenlaan, bepaalden de dames en heren hun onderwerp. Wie het wil bekijken ... ga naar de biep en laat je verrassen.

De makers van deze werken zijn Louise, Ria, Tineke, Qi, Kees, Margreet, Antoinette, Nell, Francien, Trudy en Joop. Waar de één nog maar een paar maanden aan deze hobbygroep verbonden is, zijn anderen al zeker zo'n vijftien jaar trouwe bezoekers aan De Brack, sinds een aantal maanden de werkplek van Hans Stolz die veel Dukenburgers nog kennen van hun wijkcentrum. In de beginjaren werd de cursus via De Inloop gegeven door docenten. Nu gaan de cursisten van weleer verder op eigen kracht. Men beoordeelt elkaars werk, geeft elkaar advies of levert positief opbouwend commentaar.

Naar werken met olieverf gaat de voorkeur uit, hoewel er ook wel gewerkt wordt met acryl en aquarel. Ieder is vrij in de keuze van materiaal en techniek. Ook hebben enkele dames al eens eerder werk tentoongesteld, bijvoorbeeld in de schouwburg, het kerkje in Ubbergen, het wijkcentrum Wijchen en De Veste in Brakkenstein. De bibliotheek Zwanenveld kan nu aan dit lijstje worden toegevoegd.

Tekst: Hette Morriën en foto: Theo Vermeer



Boodschappen doen 2.0

Het gaat beter met de economie althans dat zeggen ze. Als ZZZP-er merk ik daar nog weinig van al moet ik toegeven dan het zowel bij de LIDL, Jumbo als de Albert Heijn steeds drukker is ongeacht het tijdstip dat je er bent. Het is zo druk dat het soms met je karretje manoeuvreren is alsof je op de snelweg bent in de avondspits. Ik voorspel u het zal niet lang duren of er gebeuren ongelukken; niet dat er een frontale botsing tussen twee karretjes zal plaatsvinden, maar wel slaande ruzie omdat de irritatie in en op de paden zo hoog oploopt dat mensen elkaar te lijf zullen gaan.

Derhalve stel ik voor dat er regels komen. Ooit in de jaren zestig waren er op de weg ook weinig tot geen verkeersborden of stoplichten, om over drempels en rotondes nog maar te zwijgen, totdat door de toename van het aantal auto's het zaak werd om regels in te voeren.

We beginnen heel klantvriendelijk met een **stoplicht** zoals dat ook gebruikt wordt bij kapperszaken. Staat het licht op groen, dan is er niets aan de hand, bij oranje wordt u gevraagd om goed op te letten, maar bij Code Rood gelden de nieuwe regels, en die zijn: Rechtshouden; dat doen we op straat op de stoep, altijd en overal, dus ook in de supermarkt.

Eenrichtingspaden; sommige paden zijn zo smal dat het eigenlijk voor zichzelf spreekt. Weg met de spook-kar-rijders. Ben je een product vergeten? Prima, maar dan ga je zonder kar even terug.

Laden en lossen; kent u die mensen, meestal oudere stelletjes waar de man er verloren bijloopt en solliciteert naar een Oscar voor de beste bijrol en de vrouw zich buigt over de producten en daarbij haar man toespreekt, hem het gevoel geeft dat hij nog inspraak heeft, maar dat is puur voor de vorm. Dit soort stelletjes dus, staan met zijn tweeën bij een schap en parkeren hun kar dwars waarbij ze dus twee meter vijftig aan schapruiimte voor zich opeisen. En dat ook nog een minuut lang, want oh oh, wat is het moeilijk kiezen. Probeer dan maar eens je hagelslag op het onderste schap te bemachtigen.

De Deadline; een beetje tempo kan geen kwaad. Wel eens gezien hoe een man zijn boodschappen doet? Die maakt thuis een lijstje dat gelijk is aan de ideale looproute en pakt vervolgens nonchalant het ene product na het andere en komt in een mum van tijd relaxt bij de kassa. De Bonuskaart wordt echt een bonus en wel voor die klant die een bepaalde prestatie heeft geleverd. Iedereen die voor meer dan vijftig euro aan boodschappen doet en binnen twintig minuten ook bij de kassa staat, scoort extra bonuspunten.

Als u zich niet aan de regels houdt komen er geen sancties; u wordt niet naar de Aldi verbannen.

Tot slot nog een boodschap voor de Kruidvat in Dukenburg; Kruidvat; steeds verrassend, altijd te weinig personeel.

Tekst: Silvano Orvini



Lindenholt Loopt is een hardloopgroep voor en door Lindenhollers.

Vrijwillige trainers brengen mensen bij elkaar. Ervaren hardlopers en net gestarte hardlopers, jong en oud inspireren elkaar bij de sport hardlopen. Iedere dinsdag avond lopen er drie tempo groepen hun eigen routes en training. Lindenholt Loopt streeft ernaar mensen te laten ervaren hoe fijn het is om je lijf tot actie te brengen.

Dit keer komt aan het woord Jolanda Paijens – Mondi. Jolanda heeft de smaak van het hardlopen goed te pakken gekregen en vertelt hier wat dit voor haar betekent.



Jolanda en haar mooie overwinning Stevensloop

Jolanda: 'Graag stel ik me in dit april nummer van Lindenholt Leeft voor als deelnemer van hardloopgroep Lindenholt Loopt.

Mijn naam is Jolanda Paijens - Mondi, ben getrouwd en moeder van drie kinderen en sinds 2004 woonachtig op de Gildekamp. Sportief ben ik altijd geweest, ik kom uit een echt voetbalgezin en heb zelf ook 18 jaar bij SCE gevoetbald.

Nadat mijn oudste zoon Rick in 2008 werd geboren heb ik het voetbal nog even opgepakt, maar merkte na al die jaren, dat ik er minder lol in had én dat ik op zondagmorgen andere dingen met mijn gezin wilde doen. In 2010 werd mijn dochter Liz geboren en twee jaar later maakte mijn zoon Niek ons gezin compleet. Daarna begon het toch wel weer te kriebelen en wilde ik weer gaan sporten.

Wéér het voetbal oppakken, wel leuk!!

Maar het voetbal is het niet meer geworden en ik ben begonnen met hardlopen. Ik had ooit wel eens eerder een poging gedaan, maar dat was van korte duur. Ik hoorde van Lindenholt Loopt en ben er een paar keer naartoe gegaan. Ik merkte dat ik het heerlijk vond om in een groep te lopen en dat ik daardoor enorm vooruit ging én dat ik er meer lol aan beleefde. Vorig jaar ben ik begonnen met de Stevensloop 10 km, daarna gelijk opgegeven voor de Marikenloop 10 km, in november de Zevenheuvelen-nacht 7 km en vorige week weer de Stevensloop 10 km. Wat een kick geeft dát, als je met zo een evenement meedoet. Zó leuk, heel zwaar, maar over de finish ben je dat zo weer vergeten.

Doordat ik me iedere keer weer gelijk opgeef voor een evenement, houd ik ook de motivatie. Lindenholt Loopt helpt me te motiveren, al valt het niet altijd mee om iedere week, ná een lange werkdag op de dinsdag, de sportschoenen nog aan te trekken. Mijn doel is de Zevenheuvelenloop 15 km in november. Ik hoop dat het lukt, en anders ben ik ook tevreden met de afstanden die ik nu loop, als ik maar loop..... samen met Lindenholt Loopt!!!!

Mooi streven Jolanda, op naar de 7 heuvelenloop! Maar we kijken ook nog even terug op de Stevensloop. 13 maart j.l. was het zover en liepen tussen de 8000 lopers ook ongeveer 15 van onze lopers van Lindenholt Loopt. Een deel liep de 5 km, een deel de 10 km en een aantal de halve marathon van 21.1 km.

En ja, nu de hamvraag....is de eerste Stevensloop medaille voor Lizzy behaald: JAZEKER met een prachtige tijd. En samen met Lizzy kwamen ook Marian, Rakija en Rachnald vol trots over de finish. Zie hun gezamenlijke foto.

Benieuwd welke loper volgende keer in de spotlights staat? Kijk in het volgende nummer van Lindenholt Leeft

Tekst: Jolanda Paijens, Esther Geenevasen en Miranda Boom, trainers Lindenholt Loopt

Foto's: Esther Geenevasen en Miranda Boom



Stevensloopmedailles voor Lizzy, Marian, Rakija en Rachnald



Uitnodiging

Wilt u zelf meedenken en meebeslissen over een betere gezondheid voor bewoners in de wijk Lindenholt?

Kom dan op dinsdag 26 april van 13 tot 14 uur naar het gezondheidscentrum (Horstacker 1644) Gezond leven in een prettige, leuke wijk zullen we samen moeten organiseren. Uw mening is daarbij voor ons van grote waarde. Zo voorkomen we dat wij dingen verzinnen die voor bewoners geen nut hebben.

Wij willen uw ideeën horen over hoe inwoners in onze wijk gezond kunnen blijven of weer gezond kunnen worden. Ook willen we met u een idee bespreken waarvan wij denken dat het een deel van de mensen in onze wijk gezonder kan maken....maar klopt onze gedachte wel? Wij zien u heel graag verschijnen op dinsdag 26 april: inloop met koffie en thee om 12.45 uur. Start 13.00 uur.

Huisartsen Wijkgezondheidscentrum Lindenholt en Hulpverleners stadsdeel Lindenholt

DRINGEND GEZOCHT: TALENTVOLLE JONGEREN ZONDER BEPERKING

14-20 JAAR

om mee te doen aan de Musical Vinden & Verbinden: West Side Story
Nijmegen-Oost

Jongeren met en zonder beperking werken samen en staan op
op het podium van Lux, de Lindenberg, OBG en Cardo Theater

Startdatum: februari 2016 INSTROMEN KAN NOG!

Einddatum: 25 september 2016

Lesdag en -tijd: maandag 19.15 – 21.15 uur

Docenten: Ida van Ommen-dans, Yvonne Laan-drama en Majorie
Scholtz-muziek

Locatie: Oud Burgeren Gasthuis (OBG), Prof. Cornelissenstraat 2, Nijmegen
Kosten: 45 euro

Voorstellingen:

Oud Burgeren Gasthuis:	zondag 26 juni	14.30 uur
Lindenberg Theater:	dinsdag 28 juni	20 uur
Cardo Theater:	donderdag 30 juni	20 uur
Lux Kwartiermakersfestival:	zondag 25 september	middag

Aanmelden / informatie: Hiek Sparreboom, projectleider Lindenberg Kunst Inclusief
Mail h.sparreboom@delindenberg.com of bel 06-2306 2603

Een samenwerkingsproject van het Waalzinnig Festival (voorheen Kwartiermakersfestival), Pluyn, Tandem, Hobbycentrum Nijmegen-Oost en De Lindenberg, huis voor de kunsten



Hulp nodig bij je huiswerk?

> Zit jij in groep 7 of 8 van de basisschool of in de 1^{ste} of de 2^{de} van de middelbare school? En kun jij een rustige plek gebruiken waar je onder begeleiding huiswerk kunt maken?

Kom dan iedere dinsdagavond van 18:30 tot 19:30 naar Activiteitenplein de Interacker.

Huiswerkbegeleiding Lindenholt.

Locatie: Activiteitenplein Interacker
Adres: Zellersacker 10-01 (achter het Cruijff Court)

Aanmelden bij jongerenwerker Thomas Balvers
Tel: 06 - 30 19 21 91
E-mail: t.balvers@tandemwelzijn.nl

Tandem
Wijkorganisatie Nijmegen

Veel scholieren hebben op enig moment in hun schoolcarrière behoefte aan extra ondersteuning bij hun huiswerk. Sinds September 2015 zijn wij weer begonnen met de huiswerkbegeleiding in de Interacker, elke dinsdagavond van 18:30 tot 19:30 waar scholieren na schooltijd hun huiswerk kunnen maken en waar nodig persoonlijke begeleiding kunnen krijgen om op deze manier leerachterstanden en problemen aan te pakken. Huiswerkbegeleiding biedt persoonlijke begeleiding op verschillende gebieden, waaronder beter leren plannen en het aanbrengen van structuur in het leerwerk.

Wat vind ik van de huiswerkbegeleiding?

Ik vind het heel erg leuk, we werken heel goed, me huiswerk is altijd af en de juf en meester zijn lief. Er is ook een leuke sfeer vind ik. Verder gaat het goed. De kinderen gaan leuk met elkaar om.

Warda (12)

Ik vind het leuk op de huiswerkbegeleiding. Ik kan me heel goed concentreren. Als we hulp nodig hebben dan worden we goed geholpen.

Ubah(9)

Ik vind de huiswerkbegeleiding leuk, omdat ze je goed uitleg geven. Als de juf of meester je helpt dan begrijp ik het wel. Je mag niet alleen huiswerk meenemen maar ook wat je uit je hoofd moeten leren, zoals toetsen. Er zijn ook pauzes en het is een uurtje van half 7 tot half 8. De eerste keer dat ik kwam was het een beetje leuk maar toen werd het nog leuker, dus nu kom ik bijna altijd.

Jennet (9)

Als ik een vraag heb dan helpt de juf of meester mij en het is ook nog eens gezellig. Het huiswerk is vaak moeilijk maar ze helpen me goed. De juf is heel aardig en de meester ook.

Amira (12)

Tekst: Samira Dian



024 - 397 64 07

Totaal stoffering

tapijtshop - **HAEFKENS** - schilderwerken

Schilderwerk binnen en buiten

www.tapijtshophaefkens.nl

Wolfskuilseweg 67 Nijmegen

**Ook voor al uw schilder- en behangwerkzaamheden
voor binnen en buiten**

Nu ook 80 soorten PVC-vloeren • Vrijblijvend prijsopgaaf

06-460 808 04

j.haefkens1@chello.nl

www.tapijtshophaefkens.nl

Vakantieactiviteiten



3 mei

Ben je tussen de 4 en 16 jaar en woon je in Lindenholt?

Dan hoef je je op dinsdag 3 mei niet te vervelen!

Er worden dan veel leuke activiteiten georganiseerd in en rondom Activiteitenplein InterAcker. Zo kun je je laten schminken, springen op een springkussen, zijn er diverse knutselactiviteiten en spelletjes, voor de oudere kinderen een voetbal toernooi en nog meer...

Natuurlijk is er ook iets te drinken en krijg je wat lekkers.

Dat wordt dus zeker een leuke middag!

Dus kom allemaal, opgeven is niet nodig.

Wanneer: Dinsdag 3 mei.
Wat: Activiteitenmiddag voor kinderen en jongeren.
Wanneer: 14.15-17.00 uur (ouders zijn welkom).
Kosten: 1 euro.
Waar: In en rondom Activiteitenplein InterAcker, Zellersacker 10-03.

Meer informatie volgt middels flyers en posters of hou de facebook site van Activiteitenplein InterAcker in de gaten!



Programma onder voorbehoud



KINDERKLEDING RUILBEURS

MET ELKAAR RUILEN VAN MOOIE EN SCHONE
KINDERKLEDING EN -SCHOENEN.

OVERGEBLEVEN KLEDING GAAT NAAR
KRINGLOOPWINKEL HEART OF LINDENHOLT.

INLEVEREN KLEDING:
10 MEI VAN 10-12 UUR
14 MEI VAN 12-14 UUR



DE KINDERKLEDING RUILBEURS VINDT PLAATS OP:
ZONDAG 15 MEI VAN 9.30 TOT 11.30 UUR

Wijkatelier Lindenholt - Zellersacker 10-03
www.wijkatelierlindholt.nl



HEK OF HEG

Wat vond ik die tuin leuk, toen we ons huis in 2002 kwamen bezichtigen! Je kon via een trappetje naar beneden lopen, naar het water. Maar link was het wel, met vier kleine kinderen. Want vanaf de vlonder kon je zo het water invallen. Daar hoefde je niet eens onhandig voor te zijn, zo bleek. Je hoefde er alleen maar een heel impulsief gezinslid voor te hebben. En zo'n exemplaar hadden we: onze Floor, toen net vijf jaar oud. Zij gaf degene die het dichtste bij stond, Maartje van zes, een fikse duw om te kijken wat er zou gebeuren. Ja, wat zou er gebeuren, Floor?!? Foeterend hesen we het krijsende en kletsnatte slachtoffer de kant weer op. Inmiddels zijn we bijna veertien jaar verder, Floor kan zich ietsje beter bedwingen, Maartje heeft leren zwemmen en de vlonder is sowieso niet erg populair, zelfs niet bij mensen die in 'kennelijke staat' door onze tuin darren. Die dalen echt niet af om aan de waterkant stiekem in de lorum te gaan zitten zijn en dan per ongeluk het ruime sop te kiezen. Dronkenschap voltrekt zich hier in alle openheid, veilig op de bovenverdieping van de tuin. Maar zo veilig is het daar niet meer. De prachtige, solide, boerengroene hekjes van weleer, zijn inmiddels rottende, kaalgevreten restjes hout. We hebben daar lang de ogen voor kunnen sluiten, maar uiteindelijk moet een mens de ellende onder ogen durven zien. Dat punt is nu bereikt.

We hebben drie opties: geen hekjes, nieuwe hekjes of hegetjes. Geen hekjes is eng. Vóór je het weet, kieperen er opa's en oma's over de rand. De oudere medemens wil tenslotte nog wel eens struikelen over (bijvoorbeeld) een luciferhoutje. Nieuwe hekjes vragen om een fikse tijdsinvestering. De heer des huizes zou die namelijk maken van de oude houten vloer die in onze garage opgeslagen ligt. Heeft een mens daar zin in? Blijkbaar niet, want de mens in kwestie stelde me optie drie voor: hegetjes. En wat was mijn eerste gedachte: 'Hoe moet het dan met de kleinkinderen? Kruipen die straks door de heg om vervolgens te pletter te vallen?' Dat vind ik nou zo *lief* van mezelf. Want er zijn helemaal geen kleinkinderen. Nog lang niet. Blijkbaar houd ik toch al van ze en dat is mooi, maar ik ben duidelijk ook niet helemaal goed snik. We schrappen de rol (en het lot) van de toekomstige peuters dus volledig: we gaan voor de heg!

Ingeborg Hakstege

Kampioenengolf voor Sportschool Mattiz Gym / The Boxing Arena

Op 13 februari j.l. vonden er in het Duitse plaatsje Mullheim an der Ruhr de internationale NRW kampioenschappen plaats.

Van Sportschool Mattiz Gym/ The Boxing Arena tegenwoordig gevestigd in de Jan Massinkhal namen er 7 wedstrijdjongeren aan deel en tevens 2 van Team Hoes uit Wijchen.

Er wisten maar liefst 7 wedstrijdjongeren kampioen te worden. Wat een ongekennde prestatie is. Roan korver, Patience Achieng, Adnane Ouchen, Amal oulad Baktit en Leyt el Khalfaouy werden kampioen.

Nassim Argah werd tweede en Fahd El Khalfaouy verloor in de halve finale nadat hij zijn eerste partij wist te winnen.

Van Hoes gym wisten Kayleigh van den Brink en Leon Derksen ook kampioen te worden.

Het niveau bij sportschool Mattiz Gym is hoog en er heerst een goede sfeer.

De sportschool is sinds kort gestart met 3 avonden bokszaktrainingen en tevens met de ladies only lessen. De sportschool is sinds 1 februari gevestigd in de Jan Massinkhal.

Voor meer info en lestijden kijk op www.theboxingarena.com

Tekst en foto: Mohammed Adroun



Van Links naar rechts: Kayleigh van den Brink, Leyt El Khalfaouy, Amal Aoulad el Baktit, Patience Achieng, Fahd El Khalfaouy, Jayden Hendriks, Leon Derksen, Jasin Lees en Adnane Ouchen

Goffertbad 30 april open!



U heeft nog t/m 29 april de tijd om uw abonnement tegen een gereduceerd tarief te kopen.

www.sportfondsen nijmegen.nl

SPORTFONDSEN



Organisatie van de negende editie weer helemaal 'op stoom'

Dit jaar vindt ons traditioneel Lindenholt wijkfestival plaats op: 18 en 19 juni in het park De Omloop

Uiteraard is op zaterdagavond de aftrap met het Vijverconcert. Ook dit keer is weer gezorgd voor een bijzonder en spectaculair programma.



Wat te denken van de SOG band, een hitmachine die non-stop allerlei verschillende liedjes aan elkaar plakt, grappige mash-ups maakt en op zoek gaat naar uitdagende combinaties in krachtige medleys. Absoluut de moeite waard.



Wij kijken natuurlijk speciaal uit naar de **zondag** waarop hobbyclubs, sportverenigingen, kunstenaars, mensen met bijzondere initiatieven en ook professionele organisatie zich presenteren aan alle bewoners van dit zo gewaardeerde stadsdeel.

Het podiumprogramma is ook op zondag spectaculair te noemen. Naast lokale bands en optredens vraagt de coverband Catch! vooral de aandacht. Catch! is een allround coverband met ervaren muzikanten uit de omgeving van Nijmegen. Plezier in het maken van muziek staat voorop en dat laten ze merken aan het



publiek: We play and make your day! Met een mix van bekende, herkenbare nummers en aantal mooie en leuke, maar minder bekende nummers, bieden zij een verrassend en verfrissend repertoire.

Voor het eerst is er nu ook alle gelegenheid voor bewoners om tweedehands spullen te verkopen op een rommelmarkt. Daarvoor wordt een beperkt aantal kramen ter beschikking gesteld. Op de website alle informatie daarover zoals kosten en regels.

Aanmelden voor een of meerdere kramen / plekken op Dag van Lindenholt kan vanaf nu uitsluitend via www.dagvanlindholt.nl of www.lindholtleeft.nl onder typisch Lindenholt en vandaar naar: Dag van Lindenholt.

Met vriendelijke groet,
Jan ten Dam
Voorzitter Stichting Dag van Lindenholt
Tel: 06-20442040
E-mail: hjmtendam@gmail.com of info@dagvanlindholt.nl



Dag van Lindenholt is in de loop der jaren uitgegroeid tot een bijna festival en mag zich nog steeds verheugen op een toenemende populariteit. Geen wonder, geweldige optredens van een diversiteit aan artiesten gekoppeld aan een groot activiteitenaanbod voor kinderen en ook volwassenen maken jaarlijks deze dag voor jong en oud echt tot de Dag van Lindenholt. Dit alles is enkel mogelijk dankzij een grote groep enthousiaste vrijwilligers die zich ieder jaar belangeloos inzetten om deze dag tot een dergelijk succes te maken.

De organisatie van Dag van Lindenholt is dringend op zoek naar vrijwilligers die graag de handen uit de mouwen willen steken bij ondersteunen en begeleiden van de diverse activiteiten en attracties.

Wil jij je als vrijwilliger inzetten en meegenieten van het succes van deze dag en ben jij beschikbaar op zondag 19 juni 2016 van 11.30 tot 17.00 uur? Stuur dan een mail naar g.hanssens@upcmail.nl of meld je aan via de site www.dagvanlindholt.nl en dan neemt Georgette Hanssens contact met je op.

DE ZEEVERKENNERS CANISIUS UIT NIJMEGEN

organiseert jaarlijks de Zeil-4-daagse.



Zeil-4-daagse 2016

Jaarlijks in de meivakantie organiseert de Zeeverkenners Canisius de Zeil-4-daagse. Dit jaar zal de Zeil-4-daagse plaatsvinden van 30 april t/m 3 mei 2016.

De Zeil-4-daagse is voor jongens en meisjes tussen de 10 en de 14 jaar die op een leuke en gezellige manier kennis willen maken met de watersport. In deze 4 dagen worden de kinderen de kunst van het zeilen bijgebracht door enthousiaste instructeurs. Er is geen zeil ervaring benodigd!

Het programma bestaat uit zwemmen, zeilen, roeien, spellen en de deelnemers mogen zelfs een avond blijven slapen! Alles vindt plaats op de Mookse plassen gelegen bij Middelaar.

De kosten voor de Zeil-4-daagse zijn € 75 per persoon. Hiervoor krijg je buiten 4 leuke dagen op en rond het water ook een instructieboekje + touwtjes om knopen te oefenen, een programmaboekje, avondeten op de 3de dag en ontbijt + lunch op de 4de dag.

Voor meer informatie, vragen en inschrijven kun je een kijkje nemen op onze website www.zvcanisius.nl onder de kop "Zeil-4-daagse", e-mailen naar: info@zvcanisius.nl of bellen naar Wobbe Lingmont: 06-40954446

Kun je tijdens de Zeil-4-daagse niet of wil je vaker op en rond het water bezig zijn? Op zaterdag 2 april hebben we van 11.00 t/m 16.00 uur een speciale kijkdag bij de Zeeverkenners Canisius. Als je mee wilt doen neem dan contact op via info@zvcanisius.nl. Kan je die dag niet maar ben je wel geïnteresseerd in de zeeverkenners, dan is het ook mogelijk om contact op te nemen via de mail. Op de website (www.zvcanisius.nl) is veel meer informatie te vinden over de zeeverkenners.

Tekst: Wobbe Lingmont

Foto's: ZV Canisius



VOORJAAR IN CENTRUM NIJMEGEN



WAT IS ER TE DOEN?

DI 26 EN WO 27 APR KONINGSNACHT EN -DAG

ZA 7 EN ZO 8 MEI GIRO D' ITALIA

ZA 14 T/M MA 16 MEI PINKSTERWEEKEND

ZO 22 MEI MARIKENLOOP

VANAF ZA 28 MEI EXPOSITIE
100^{STE} VIERDAAGSE

ZA 4 T/M ZO 12 JUNI VOORJAARSKERMIS

KIJK VOOR EEN COMPLEET OVERZICHT OP CENTRUMNIJMEGEN.NL

HUIS VOOR DE BINNENSTAD

Winkelcentrum Leuvenbroek is uitgebreid met een ambachtelijke Slagerij



De gebroeders Mehmet en Puzo Buyukkaya hebben het ondernemersbloed van huis uit meegekregen. Vader Buyukkaya heeft diverse bedrijven gehad en heeft nu ook een eigen slagerij. De jongens komen allebei uit Nijmegen en hebben een 'passie voor vlees', zoals ze dat zelf zeggen.

Mehmet: 'Wij wilden al heel lang een eigen bedrijf en waren al een tijd op zoek naar een geschikte locatie. Toen we zagen dat dit pand vrij was, grepen wij deze gelegenheid meteen aan om hier te beginnen met een ambachtelijke slagerij. Uiteraard hebben we eerst onderzoek gedaan naar de behoefte van een ambachtelijke slager hier op dit punt en die bleek er weldegelijk te zijn. Ons concept moest toegankelijk zijn voor iedereen en is dan ook vrij uniek; in de vitrines een groot assortiment Halal producten maar ook vitrines met varkensvlees.'

Puzo: 'Wij willen de consument vrij laten kiezen uit een volledig assortiment. We merken wel dat veel klanten daarover verbaasd zijn. Maar de reacties zijn tot nu toe vooral heel positief en is de omzet naar verwachting. De mensen zien dat wij professioneel omgaan met de producten en dus op een verantwoorde manier te werk gaan met gescheiden werkwijzen. Dus aparte messen en snijvlakken voor Halalvlees en alle overige producten. Dit houdt in dat ook de

gehaktmolen dus per keer opnieuw volledig gereinigd wordt. Als afspiegeling van de multiculturele samenhang in Lindenholt passen wij precies in dit winkelcentrum.'

De chef slager is van oer-Hollandse afkomst en de geeft antwoord op alle typisch Nederlandse vragen. 'Alles wat in de vitrines ligt maken we zelf, ook alle vleeswaren zoals gebraden gehakt en rosbief. Niks komt uit fabriek!!! Daarbij zijn het de klanten zelf die de hoeveelheden bepalen van het vlees, niks is voorverpakt. Wanneer we 's morgens druk zijn met het snijden van vleeswaren, zijn er altijd klanten die dat zien en dan vers van de machine hun vleeswaren bestellen. Kijk, dat maakt het verschil!'

Het gehele team medewerkers is relatief jong, de gemiddelde leeftijd is 28 jaar en dat is inclusief de twee verkoopmedewerksters.

Tenslotte is het de ambitie om binnenkort de service uit te gaan breiden met verse broodjes, nog meer kan-en-klare maaltijden aangevuld met traditionele hartige taarten.

Tekst: Gerard van Bruggen

Foto's: Henk van der Heijden



Pozo, Mehmet, Mickel en Djamilla

Moedergroep

Speciaal voor alle moeders van Lindenholt is er een moedergroep. En met alle moeders, bedoelen we ook alle moeders. Moeders met jonge kinderen, moeders van schoolgaande kinderen, werkende moeders (met vrije dag op de woensdag) en thuisblijfmoeders. En ook alle nationaliteiten zijn natuurlijk welkom, wel spreken we Nederlands met elkaar.

Vaak krijgen we de vraag, wat doen jullie nou eigenlijk als moedergroep. Niet veel (bijzonders). We drinken een (paar) kopjes koffie en/of thee en kletsen gezellig bij. En de jongere kinderen kunnen gezellig met elkaar spelen.

Dit lijkt niet heel erg bijzonder maar tijdens deze ochtend heb je als moeder met jonge kind wel even de tijd om rustig een kopje koffie te drinken, want de kleine vermaakt zich wel. Hij speelt met ander speelgoed dan thuis of zit gezellig op schoot bij een andere moeder die het heel erg leuk vindt om zo'n klein baby'tjes vast te houden (maar blij is om ze straks weer af te geven). Verder spreken we ook buiten de woensdagochtend met elkaar af. De speeltuin is toch een stuk gezelliger als je met een andere moeder bent in plaats van alleen je peuter.

Wij komen woensdagmorgen (oneven weken, schoolvakanties uitgezonderd) tussen 9.30 en 12.00 uur bij elkaar in het Wijkatelier Lindenholt (WAL) Zellersacker 1003.

De moeders met schoolgaande kinderen op de Lindenhoeve komen direct na het wegbrengen van hun kinderen al en 9.30 uur de koffie en thee al klaar staat.

Voor info: yvette.soetekouw@gmail.com / 0643545114

Tekst: Yvette Soetekouw



MOEDERGROEP

Kom NU naar:

EXERCISE BODY & MIND

sport- en yogacentrum

Een kleine maar fijne sportschool waar iedereen welkom is.
Tijden zijn perfect voor moeders met schoolgaande kinderen aangezien de lessen om 9.30 uur beginnen.
Hele kleintjes mogen altijd meekomen als mama sport!
Belangrijk bij ons is dat iedereen zich fijn voelt en veilig traint onder begeleiding.

Onbeperkt sporten voor maar € 30,- per maand incl. toestellen en zaalactiviteiten
Onbeperkt yoga voor maar € 35,- per maand

Exercise Body & Mind biedt voor iedereen:

- Fitness toestellen en gewichten
- Zaal activiteiten waaronder steps (Cardio), powerhour(kracht), total wear-out (Cardio en kracht), stepmix (Cardio en kracht)
- Kids les (dans, spel, steps en gek doen)
- Yoga (hatha)
- Streetdance (vanaf 14 tot jaar)
- Zonnebank (ruime hemel met gezichtsbruiner)

Nieuw!! vacustep (vacuüm training) ook voor niet leden.

Open elke ochtend van 9.00 tot 11.00 uur en in de avond van 18.00 tot 21.00 uur.
Zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.
Zondag gesloten.

Jongste lid is 5 jaar, oudste lid 76!
Koffie en thee staat altijd klaar.

Sportzaal Gildekamp tussen de scholengemeenschap
De Gildekamp 60-18 6545 LX Nijmegen 024 3787936
www.exercisebodyandmind.nl
info: exercisebodyandmind@chello.nl



de Notenhout

WINKELCENTRUM

Symfoniestraat, Nijmegen

Groot EIGEN parkeerterrein waar u **ALTijd**

GRATIS KUNT PARKEREN

LIDL

COOP

Echte bakker Robbert

Slagerij Dinada

Istanbul Market, groenten

Bloem en Plant

Dierenspeciaalzaak 't Honk

DA drogist van Marwijk



Relaxed winkelen in Neerbosch-oost.

Net aan de overkant van het kanaal.
Uitgebreid aanbod van zaken onder
één dak.

De Haas, De Mode, dames- en herenmode
Kapsalon Buschra
Herenkapsalon Petit
Barbershop Neerbosch
Cafetaria Neerbosch
Apotheek Neerbosch
OpMaat wijkvoorziening
Simbad, int. Supermarkt



Recordrit Spyker in 1920/1921

35½ dag onafgebroken rijden tussen Nijmegen en Sittard

Nederlands luxe-automerkt Spyker wilde in 1920 aantonen dat het beter was dan Rolls-Royce. Een auto van dit Britse merk had 24.000 kilometer non-stop afgelegd. Spyker verbeterde dat naar ruim 30.000 kilometer. Daartoe reden vier chauffeurs een Spyker C4 onafgebroken op en neer tussen Nijmegen en Sittard.

Het model C4 was in 1920 net op de markt gekomen. De fabrikant was Trompenburg in Amsterdam. Spyker concurreerde met luxe merken als Rolls-Royce, Minerva uit België en Hispano Suiza uit Spanje/Zwitserland. De C4 kostte 15.000 gulden. Omgerekend naar de huidige geldwaarde is dat 105.000 euro.

De recordrit begon op zaterdag 27 november 1920 bij Garage Moll aan de St. Annastraat. Op deze plek staan nu het Medisch Centrum Sint Anna en appartementen. Er is nog steeds een tankstation (van Esso).

Bij normale weersomstandigheden reed de auto vier keer per etmaal op en neer tussen Nijmegen en Sittard (8 x 110 = 880 kilometer). Buiten de bebouwde kom reed de auto maximaal 40 kilometer per uur. Binnen de bebouwde kom was de snelheid lager. Nadat er sneeuw was gevallen, ging de snelheid omlaag naar 20 kilometer per uur. In de nacht van 1 op 2 januari 1921 was de 30.000 kilometer bereikt. Op zondag 2 januari werden auto en bemanning uitbundig ingehaald.

De lokale kranten *De Gelderlander* en *Provinciale Geldersche en Nijmeegsche Courant* volgden de rit bijna dagelijks. Ook de landelijke pers deed verslag, onder andere het tijdschrift *De Revue der Sporten*, „Officieel Orgaan van het Nederlandsch Olympisch Comité”. In het nummer van 5 januari 1921 gingen de eerste zeven pagina's over de Spykerrit. De voorpagina opende aldus:

Dit nummer zal in het teken van den Spijker-rit staan. De Spijker-rit die op succesvolle wijze volbracht is! Was ook niet de aanvang succesvol? Want schuilde juist niet in den moed!



Chauffeurs van de rit uit 1920/1921 en hun Spyker. Vlnr. Wintering, Sändkers en de broers Brinck.



Spyker C4 heden ten dage. (Foto: A. Hazelaar)

waarmede men den rit begon, in het vertrouwen, dat Trompenburg in haar fabrikaat stelde, de grootste kracht? Daarvoor hoeden af.

Op pagina 2 begon de beschrijving van de intocht, met als kop *Spijkerania*:

Kaleidoscoop....

ZONDAGMORGEN. Nijmegen. Voor Garage Moll. Het regent. Menschen-wriemeling. Parapluiers. Men wacht. Waarop? Op den Spijker. Het regent. Va et vient van auto's op den weg.

Bij klaxon-kraai huivering door de menigte. Hij komt. Hij komt nog niet. Teleurstelling! Het regent. Tingelingeling — de stoomtram, die passeert. Toet-toet-toet — auto's met belangstellenden, die arriveeren. Henri Wijnmalen in garage-poort, beidend en recipieerend, sans pipe. Fabius, de leider van den rit, ietwat nerveus buiten rond-dribbelend. Het regent. Op gereserveerd terrein gereserveerde menschen. Buiten de lawaaige drom. Straatjogies gillen. Ouderen keuvelen. Over wat? Natuurlijk over den Spijker. Het regent. De regen druipet in gulven van het garage-dak. Het water patst van hoed-rand in nek. Toet-toet-toet — hij komt. Loos alarm! Stamp-voeten. Moppen op Pluvius, den vermaledijde. Dan klaxon-krijsch van ver, heel ver. Daar is ie. Men rekt halzen. Men staat op teenen. De gesprekken worden even gestaakt. Het is echter de Rolls-Royce, waarin Mevrouw Wijnmalen met gasten den reus is tegemoet gereden. Teleurstelling! Men wacht weer. Het regent. Rookken. Pijpen. Siganders. Sigaretten. Siganders worden appel-flappen. Sigaretten votjes. O, Plu-



De Spyker C4 met belangstellenden voor Garage Moll. (Foto: Regionaal Archief Nijmegen)

vius! O, Pluvius! En juist op dezen dag! Dan weer rilling door de toeschouwers. Hij komt. Er schort een auto-vox. Men spitst de ooren. Men staart in richting Mook. Een benzine-kar verschijnt. Kleine Spijker! Natte fotograaf er in. Bioscoopman. Alles klets! Het regent. Politie zet af en pruimt. Huldigers rangschikken binnen kransen. Zinnen op speeches. Tinglelingeling — de stoomtram, die passeert. Men monstert de menigte. Hm! Hm! Kopstukken aanwezig! Commissarissen Trompenburg. Officials K. N. A. C.. Hoofdcontroleur Bakker. Pers. Spijker-bezitters. Aanstaaende Spijker-koopers. En altoos: het regent. Dan rijst de massa op uit de natte stemming. Er komt gedein. Men dringt naar voren. Politie zet niet af en pruimt. Daar klinkt in de verte de Spijker-klaxon. Nu is geen vergissing mogelijk. Hij is 't. Zwak gejuich stijgt op. En daar stuift ie aan. Tusschen kijkers-koppen door. Tusschen handwenken door. Daar puft ie z'n laatste puffen na den reuzen-tocht. De wagen is boordevol. Een der Brincken rijdt de kar. De andere chauffeurs staan achter hem. Staan? Ze dansen, de knapen. Ze dansen uit enthousiasme, in tevredenheid, dat de taak volbracht is. En voor op den motorkap tinten de kransen. Door de file van mensen rolt hij nader. Langzaam. Langzaam. Zoo — nu zwenkt hij het garageplein op. Het regent. De politie pruimt. Zodoende stormt een ieder op den zege-wagen af. Eerst Wijnmalen. Dan Fabius. Dan wij allen. De Spijker staat nu stil. De chauffeurs dansen, en zingen, dat ie nooit verloren gaat. Shakehands. Bloemen. Kransen. Geen speeches. De politie pruimt. Er is geen gereserveerd terrein meer met gereserveerde mensen. Er bestaat

geen afzetting meer. Chaos! Jan en alleman dringt om het rollend monster, dat nog leutig een na-deuntje zingt. Père Hautekeet, de moeder, de baker, de min van den wagen glundert. Ze zitten d'r op. Nog steeds bloemen. Kieken. Kino. Dan deint de Spijker achteruit, dan voorwaarts, en zoo rolt hij de garage in. En het is een bloemen-wagen, die daar verdwijnt. De massa wil hem volgen. Plots is Hermandad in actie. Men duwt. Men stompt. Men overwint. Slechts uitverkorenen kunnen den reus van nabij bezichtigen. Daar staat ie dan. Slechts z'n neus is te zien. Bloemen. Alom Flora-kinderen. Buiten: regen, regen, regen. Wat let het? De Spijker heeft zijn reis volbracht. De massa verspreidt zich. Men keuvelt. Natuurlijk over hem. De conversatie is één groote ijzerwinkel. Spijker, Spijker und kein Ende.

De film-rit....

Nauwelijks was de Spijker in de garage Moll ondergebracht, of de directeurs dezer inrichting, de heeren Moll en Van Ogten, sloten ons op in den kelder van het gebouw. Zulks was geen onvriendelijkheid, al lag daar, in dien kelder, ook geen wijn om te bezichtigen en te proeven. Doch er tikte een film-apparaat, en zoowaar reden de toeschouwers den Spijker-filmrit. De start! De Mooksche baan! Venlo! Sittard! In een vloek, die wij niet vloekten, en een zucht leefden wij het evenement mee. De Spijker kan wel snel zijn, maar hier werd hij geklopt. De dertig-duizend in 'n paar minuten. Formidabel! (...)

Hoe men reed....

De Spijker-rit begon 27 Nov. jl. des middags 12 uur. De reusachtige prestatie eindigde in den nacht van 1 op 2 Jan. en wel om 12 uur 50.

Toen zaten de 30.000 KM. er op. Men heeft dus 35½ etmaal gereden. In dien tijd legde men af een afstand gelijk aan 3/4 van den omtrek der aarde, gelijk aan den meridiaan van Madrid. Als gemiddelde was vastgesteld een snelheid van 40 KM. per uur. Door tegenwerking van verschillenden aard, zooals mist, sneeuw enz. haalde men een moyenne van 35 KM. per uur. Over dit kolossaal traject een brillante verrichting!

Reparaties....

Men weet het. Onafgebroken heeft de Spijker-motor in die 35½ etmaal niet mogen snorren. Men moest eenige malen stoppen. Dit gold natuurlijk niet bij het verwisselen van banden. De weg, de route Nijmegen-Sittard, was slecht. Men had vooral van keislagen te lijden. Zodoende sprongen twee banden. Zodoende moest men 21 banden verwisselen. Het stilstaan van den motor hield wél verband met het breken van eenige klepveeren. Men monteerde 13 nieuwe onderdeelen van dien aard. Bij dit oponthoud bracht men tevens een nieuwe magneet aan, twee verse bougies en keek men eveneens tweemaal de benzine-zeef na. Dit wil bij zulk een enormen rit weinig, ja niets zeggen. Want weet men, hoeveel de reparatiekosten bedroegen? Schrik niet, lezer! Niet meer dan het luttel bedrag van f 13.— ! Maar daarvoor reed men ook bijkans den aardbol om. Dertien pop! Sceptici, aambeiprofessoren — zie vorig nummer! — het is te geef. (...)

LEO LAUER.

Rolls-Royce van het continent

De Spyker C4 haalde nog meer records, onder andere het 'double twelve'-hour-record op de Brooklands-renbaan in Engeland (21 en 22 juli 1922). Chauffeur Edge legde in totaal 2.867 kilometer af met een gemiddelde snelheid van 119,5 kilometer per uur.

Door al deze prestaties noemden de Britten Spyker *de Rolls-Royce van het continent*. Ondanks zijn kwaliteit werd de C4, toen het enige model van Spyker, slecht verkocht: in vijf jaar tijd ongeveer 150 exemplaren. In 1925 sloot Spyker definitief de deuren. Het faillissement werd een jaar later uitgesproken.

De in de tekst genoemde film is te vinden op de website in.beeldengeluid.nl. Gebruik als zoekterm Nijmegen, dan vindt u ook andere fraaie filmpjes. Ook het Regionaal Archief Nijmegen heeft het filmpje: studieaal.nijmegen.nl. Gebruik als zoekterm spijker.

N.B. De officiële naam van de auto's was *Spyker*. De fabriek was gesticht door de gebroeders *Spijker*.

Samenstelling: René van Berlo

Fysiotherapie

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt



Geen wachtlijst voor algemene fysiotherapie, kinderfysiotherapie en manuele therapie.

- ✓ Alle specialisten zijn aanwezig: master manuele therapeut, kinderfysiotherapeut, haptonoom, bekkenfysiotherapeut en groepstraining voor COPD.
- ✓ Kwaliteit staat op nummer één. Daarom werken wij samen met andere gespecialiseerde collega's rond COPD, claudicatio, arthrose, spanningsklachten en overgewicht.

Kom ook in beweging!

Conditie-Fit (fitness in een gezellige groep):

Maandag- en donderdagavond van 19.00 uur tot 20.00 uur en 20.15 uur tot 21.15 uur.

Blijvend Fit:

Het doel is om een gezonder eetpatroon en een betere conditie te ontwikkelen in samenwerking met een fysiotherapeut, praktijkondersteuner en diëtiste.

(Be)weeg je fit voor kinderen van 4 tot 12 jaar met overgewicht:

Voor € 20, 2 jaar begeleiding van een diëtiste en de GGD inclusief een half jaar sporten o.l.v. een kinderfysiotherapeut.

Informatie:

Wijkgezondheidscentrum Lindenholt Horstacker 1644, 6546 EX Nijmegen
024-3781818 www.wgclindholt.nl fysio@wgclindholt.nl



Oproep voor vrijwilligers in Lindholt

Lindholt heeft uw hulp nodig! Vindt u het ook belangrijk dat betrokken vrijwilligers zich inzetten voor het welzijn en veiligheid in uw wijk en wilt u zich een paar uur in de maand beschikbaar stellen? De laatste oproep in ons blad heeft al aardig wat reacties opgeleverd waar we vanzelfsprekend heel tevreden over zijn. Mocht u voor uzelf of voor een buurman \ buurvrouw mogelijkheden zien, kom langs of neem contact op met mij.

Er is er op dit moment een grote behoefte aan invulling van de volgende vacatures:

- Gastvrouwen en of -heren die de bezoekers willen verwelkomen en bedienen.
- Vrijwilligers die bij toerbeurt als "conciërge" de dagelijks voorkomende 'regelingen' op zich willen nemen zoals klein onderhoud en het verrichten van alle voorkomende lichte activiteiten.
- Vrijwilligers die de webmaster van www.lindholtleeft.nl willen ondersteunen en de site actueel houden.

De concrete invulling van dit alles is altijd afhankelijk van uw tijd en mogelijkheden samen met die van de andere vrijwilligers.

Wilt u zich inzetten voor Lindenholt en is een van vacatures iets voor u, aarzel niet en zoek contact met ondergetekende of Bianca Bolwerk Sociaalwerker Wijkatelier Lindenholt: 06 30 61 22 43 of b.bolwerk@tandemwelzijn.nl.

SAMEN MAKEN WIJ LINDENHOLT, WAAR JE GRAAG WOONT, LEEFT EN WERKT.

Jan ten Dam, voorzitter
024-3791186/06-20442040
[email: hjmtendam@gmail.com](mailto:hjmtendam@gmail.com)

rijwielspecialist
scheepers

De vriendelijke fietsenmaker!

Vakkundige reparatie van uw (elektrische) fiets op afspraak binnen één dag gereed.

Malvert 70-17 6538 DP Nijmegen
024 344 63 23
www.scheepersbiketotaal.nl
info@scheepersbiketotaal.nl

Bezoek onze webshop. Levering binnen een dag!

Dealer van Sparta, Gazelle, Batavus, Giant, Raleigh, Merida, Alpina, Loeke

Bike Totaal

www.scheepersbiketotaal.nl/fietspaspoort

Fietspaspoort

Als u bij Bike Totaal een fiets koopt, ontvangt u het

Bike Totaal Fietspaspoort

Dealer van Ortliebfietsassen



INGANG

ftz FYSIOTHERAPIE TOLHUIS-ZWANENVELD



In goede handen voor o.a.:
Sportfysiotherapie, (Long)
Revalidatie, Taping, Diabetes,
Hart en Vaataandoeningen en
Overgewicht

Bij ons nu ook in goede handen
voor: Dry-needling



En kijk ook op onze Facebookpagina.

Adressen: Zwanenveld 90-80G+H, 6538 SC Nijmegen
en Tolhuis 33-09, 6537 NH Nijmegen

Telefoonnummer: 024-3443638

Mailadres: info@fysiotherapie-ftz.nl

Aangesloten bij COPD- en Claudicatio-netwerk

ZONNECENTRUM DUKENBURG

Ontspannen, Genieten en Bruin worden

Telefoonnummer: 024-3444607

Bij Winkelcentrum Dukenburg. Voorbij de AH en Blokker het
winkelcentrum uit en u komt bij de hoofdingang. Ook kunt u ons
bereiken via de achterzijde (bij het voormalige postkantoor)

ADVOCATENKANTOOR BOS

mr. B.F.M. Bos

advocaat & belastingkundige

sinds 1983

Zwanenveld 9080

6538 SC Nijmegen

024-3451144

advocatenkantoorbos@planet.nl

voor advies, bemiddeling en procederen bij:

(echt)scheidingen, huurzaken, arbeidszaken,
belastingzaken, uitkeringen, erfenissen,
contracten en andere conflicten

1e gesprek (half uur) gratis

Dehue

administratie en belastingadvies

Administratiekantoor Dehue
Zwanenveld 9080(a)
Winkelcentrum Dukenburg
achter Blokker.

Telefoon: 024-6637870
E-mail: marjolijn@dehue.nl
Internet: www.dehue.nl

Al 20+ jaar het betaalbare adres
voor uw boekhouding, jaarrekening,
salarisadministratie, belastingaangifte,
toeslagen, beschermingsbewind,
budgetbeheer en overige financiële
aangelegenheden.

Belastinggeld terug? No cure no pay voor uitkeringsgerechtigden, chronisch
zieken en (thuis)zorgcliënten.





Je bent op zoek naar een fijne, betaalbare plek om te wonen. Alleen of samen met je partner. Dan ben je bij Portaal aan het goede adres. Onze appartementen en eengezinswoningen zijn zeer geschikt voor twintigers met een eerste baan of dertigers met een liefde voor de stad. Een portiekwoning met uitzicht? Een huis met een tuin? Je vindt het bij Portaal. En kopen doe je nú. De hypotheekrente is nog laag, dus je maandlasten ook.

Huis kopen? Dit is hét moment!
Scherpe prijzen en lage rente.

PORTAAL

Ga naar kopenbijportaal.nl



www.wereldwinkel nijmegen.nl

MOOI & FAIRTRADE

Servies Gone Arty, Zuid-Afrika

Verkrijgbaar bij Dé Cadeauwinkel van Dukenburg:

Wereldwinkel Nijmegen Dukenburg

Meijhorst 70-01A, 6537 EN Nijmegen, 024 – 345 01 96



MULTIDAG

Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
Arnhem - Utrecht - Nissewaard

CULTUURSENSITIEVE ZORG

- dagbesteding (blok A & B)
- begeleiding individueel
- thuiszorg in samenwerking



Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen

Postbus 605 - 6500 AP Nijmegen

t 024-7370104 / 7370069 - m 06-37070826

e info@multidag.org - i www.multidag.org

**TVN
ZORGT**

+ Flexibel en betrokken

Wij verlenen al 25 jaar alle zorg of begeleiding die thuis gegeven kan worden. Van een enkel moment per dag tot 24-uurs zorg. Ondersteuning in en om het huishouden of gezamenlijke activiteiten ondernemen behoren ook tot de mogelijkheden. En uw mantelzorger is bij ons aan het goede adres voor ondersteuning.

Uw specifieke zorgvraag is en blijft het uitgangspunt waar wij onze zorg op afstemmen. Informeer gerust naar de mogelijkheden.

St. Annastraat 198C • 6525 GX Nijmegen • Tel. 024-354 06 08
info@tvnzorgt.nl • www.tvnzorgt.nl