

Lindenholt Leeft

Info-magazine voor alle inwoners van Lindenholt - 4^e jaargang nummer 2 - april 2013

Shanti Hellegers en Chamin Panapala



**En verder: Weteringweg straat van de week - Wendy van Dam
Wijkagent Wouter Jansen - De Blauwe Steen - Sparklin Moon
Theo Dahm - De Oversteek - Mondial College - De Luithorst**

Colofon

Lindenholt Leeft is een onafhankelijk magazine voor het stadsdeel Lindenholt. Het verschijnt zes keer per jaar. Het blad wordt gratis verspreid.

Lindenholt Leeft is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Nijmegen. Er is een bijdrage verkregen uit het 'budget wijkactiviteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen en het Rijk'

Adres

Heeskesacker 1203
6546 JD Nijmegen
Telefoon: 06 51 17 12 17
E-mail: info@lindenholtleeft.nl
Internet: www.lindenholtleeft.nl

Redactie

René van Berlo (hoofdredacteur)
Gerard van Bruggen
Maartje Hakstege
Robin Josso
Victoria Lammerinks-Montis
Theo Vermeer

Tekstadviezen en -correcties

Ingeborg Hakstege
Gon van der Werff

Foto's

Peter de Jong (www.3pfotografie.nl)
Jacqueline van den Boom
(www.jvandenboom.com) en anderen

Vormgeving

René van Berlo
Gerard van Bruggen
Jeroen Mank
Ton van der Wielen

Correspondenten

Gerard van Bruggen (Heeskesacker, de Meeuwse Acker), Ronald Gerrits (de Wellenkamp), Amanda Hofman (Hillekensacker), Toos Hubers (de Steekse Acker), Martin Koning (de Hoefkamp), Victoria Lammerinks-Montis (de Gildekamp), Marja van Megen (de Kluijskamp), Willem van Megen (de Kluijskamp), Patrick van Schijndel (de Steekse Acker), Anton Siedenburg (Leuvenbroek), Henk Staal (Holtgesbroek), Ellen Timmermans (Hegdambroek), Geert Willemse (de Voorstenkamp)

Drukwerk

Senefelder Misset Doetinchem
Oplage: 7500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Lindenholt met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker door Axender Cuijk. Klachten over bezorging: telefoon (0485) 31 90 50 of e-mail: wil.rikken@axender.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 12 mei 2013
Verspreiding: woensdag 5 juni 2013

Foto voorpagina

Shanti Hellegers en Chamin Panapala
(Foto: Peter de Jong)



Klus Service van Swon nu ook in Lindenholt

De vernieuwde Klus Service van Swon, die in oktober van start ging, blijkt in een behoefte te voorzien. Steeds meer senioren en mensen met een beperking doen een beroep op de vrijwilligers van Swon voor eenvoudige klusjes in en om het huis. Daarom wordt deze service na enkele maanden al uitgebreid met een extra uitvalsbasis in Tolhuis.

Vanuit Lindenholt, op de locatie van het Creatief Centrum Nijmegen-Zuid, regelt een vrijwillige planner de klusaanvragen in Dukenburg, Lindenholt en Nijmegen-West.

Vanuit Nijmegen-Oost (bij Oud Burgeren Gasthuis en Hobbycentrum Nijmegen-Oost) worden de aanvragen voor de overige wijken in Nijmegen gepland.

Wijkgerichter

'Op deze manier kunnen we beter voldoen aan de aanvragen', aldus medewerker Vrijwilligersdiensten Susan Dijkstra van Swon. 'Maar tegelijkertijd werken we wijkgerichter: vanuit alle wijken komen ongeveer evenveel verzoeken binnen. We hebben nu tien vrijwilligers; voor elke soort klus – zoals timmer-, elektra- of loodgietersklussen – is er in principe een vakman of -vrouw in huis.'

Zo blijft er voor ouderen die eenvoudige klussen niet meer zelf kunnen uitvoeren, een laagdrempelige vorm van klushulp bestaan. Ook Nijmegenaren met een functiebeperking kunnen de Klus Service inschakelen. Mede door de

hulp bij kleine klussen kunnen zij makkelijker zelfstandig blijven wonen.

'Het raam in mijn woonkamer sloot al weken niet goed', aldus een bewoonster van De Meiberg. 'Dat is niet comfortabel in de winter, maar het is ook helemaal geen veilig gevoel. Een vrijwilliger van de Klus Service heeft het keurig voor me gemaakt. Een aardige man en het is vertrouwd via Swon.'

Eenvoudige klussen

De Klus Service biedt hulp bij eenvoudige reparaties en aanpassingen in huis. De vrijwilligers van de Klus Service worden ingezet voor aanpassingen in de woning, zoals het plaatsen van beugels of het verwijderen van drempels, bij allerlei reparatiewerkzaamheden en eenvoudige klussen aan elektra. Of ze zijn in te schakelen voor diverse karweitjes als meubels verplaatsen, spullen voor het grof vuil klaarzetten of kasten in elkaar zetten.

Hulp van een klusser nodig?

Bel dan het Swon-informatiecentrum op werkdagen tussen 9.00 en 15.30 uur. U betaalt € 6,- voor het eerste uur werk en € 3,- voor elk half uur dat extra nodig is. Met het geld worden vervoer en gereedschap betaald. Materiaal betaalt u zelf.

Swon-informatiecentrum, telefoon (024) 365 01 90, info@swon.nl, www.swon.nl

Tekst: Joske Lamers

Foto: Goedele Monnens

In dit nummer

De straat van de week



Weteringweg

4



Theo Dahm

16



Wouter Jansen

7



De Oversteek

20



Shanti Hellegers

Chamin Panapala

14



Wendy van Dam

12

En verder:

Klus Service van Swon in Lindenholt	2
Column Ingeborg Hakstege	8
Open dag Mondial College	8
Nieuwbouw Mondial College gestart	9
Bloemisterij De Blauwe Steen	10
Swon-ouderenadviseurs	11
Gratis spreekuur zwangerschap	13
Column Ton de Baaij	13
Column Qader Shafiq	15
Scouting Lindenholt	17
Buurtrangers Heeskesacker	17
Oversteken van de Waal	18
Column Maartje Hakstege	19
Spiritueel café	22
Sparklin Moon	23
Column Wim Cousijn	23
De Luithorst, sportieve school XL	24
Wilfred Stienessen van S.C.E.	25
Kleine kunstenaars Voorstenkamp	26
Dag van Lindenholt	27
Crea groep bestaat 4 jaar	27
Uitnodiging ontmoeting	28
Tof carnavalsfeest voor de kids	28
Lindenholt maakt Geschiedenis	29
Nijmeegse kunstenaars in Wijchen	29
Column Bettineke van der Werf	30
Parochie Lindenholt	30
Van overal & hier Lindenholt	31
Open dag jongerencentrum Sprok	32
Koninginnedag 30 april	33
Aanleg glasvezelnetwerk van start	35
Musical Arabica	35
App voor Bel&Herstel-meldingen	37
Agenda de Brack en de Kampenaar	37
Van Top tot Teen	37
Belangrijke nummers	39



Weteringweg

De weg is aanmerkelijk ouder dan de naam die pas op 9 juli 1924 door de gemeenteraad is vastgesteld. Op de wegenlegger uit 1859 staat de naam De Hartog Steegstraat met de omschrijving: *'Loopende van de Broekstraat tot aan de Brug over de Schaaps Wetering tegen de Vriezepol'* (Legger B, nr. 25).

De Broekstraat bestaat nog steeds, maar de brug is in de loop der tijd vervangen door een duiker. Een deel van de eeuwenoude Schaapswetering loopt op Nijmeegs grondgebied nog altijd evenwijdig aan de Jonkerstraat in Weurt.

Vriezepol (Frisenpol) was een weiland dat behoorde tot het voormalige landgoed Vriezenborch. In 1381 gaf Willem van Gulik, hertog van Gelre en graaf van Zutphen, de hofstede met tien morgen land aan *'onse lieve knape ende donrebussenmeyster'* Hendrik van Plese. De Friesenburgstraat in de wijk Hatert is in 1960 genoemd naar de verdwenen Vriezenborch in Neerbosch. Op de plaats van het weiland ligt nu een deel van de A73.

Volgens de *CAART van het Schependom DER STADT NIJMEGEN* van Van Suchtelen & Hollandt uit 1755 lag de Hartoch Steeg op de plaats van de Jonkerstraat. Met steeg wordt hier een stijgende weg op het platteland bedoeld. Op de kadastrale kaart van de gemeente Neerbosch, Sectie E: Bijsterhuizen, uit 1822 staat de naam De Hartog Straat op de juiste plaats. Eeuwen later her-

innert de straatnaam blijkbaar nog altijd aan de hertog van Gelre.

Om verwarring met de Hersteeg (Hertogstraat) te voorkomen is de naam in 1924 veranderd in Weteringweg. Een wetering is een watergang die gegraven is ten behoeve van de afwatering van een gebied. Ten noorden van de Waal wordt zo'n watergang een zeeg genoemd.

De Weteringweg ligt sinds het raadsbesluit van 3 november 1977 in de wijk 't Acker op de grens van de buurten Drieskensacker en Heeskesacker. Alleen in het eerste deel van de Weteringweg staan aan weerskanten woningen. De oneven nummers 1 t/m 15 (bouwjaar 1991) liggen in de Drieskensacker en de even nummers 12/ t/m 40 (bouwjaar 1982) in Heeskesacker. De buurtnamen zijn afgeleid van de veldnamen Drieskens en Heeskeshof die uit de 18e eeuw stammen.

In het noordelijk deel staan alleen het gebouw van *Scouting Amalgama*, Weteringweg 50 (bouwjaar 1989) en het clubgebouw, Weteringweg 51 (bouwjaar 1991) waarin sinds een paar jaar het *Jongerencentrum Sprok* is gehuisvest. De weg eindigt nog altijd aan de noordzijde van de A73 bij de Jonkerstraat in Weurt. De aanleg van de fietstunnel onder de A73 in of omstreeks 1980 heeft niet geleid tot aanpassing van het raadsbesluit uit 1924.

Tekst: Rob Essers



Michiel van de Loo en Rob Essers

We zitten in het buurtcentrum *de Sprok*, met Lia en Mart de Beer, een van de drie eerste bewoners sinds 1982 die er nu nog wonen, Gerard van Bruggen, woont in Heeskesacker en als actief bewoner van Lindenholt gebruiker van het buurtcentrum en Elsmarije de Vries, zij werkt aan de Weteringweg bij *Knetter*, gespecialiseerde begeleiding voor kinderen met ontwikkelingsstoornissen.

Lia en Mart de Beer groeiden allebei op in Stein, Limburg. Mart: 'Ik ben trots op mijn roots en nog steeds fan van Fortuna-Sittard. In 1970 ben ik in Nijmegen gaan studeren. Ooit nog wel het idee gehad om terug te gaan, maar nu al lang niet meer. We hebben eerst in de Hertogstraat, daarna in de Balladestraat in Neerbosch-Oost gewoond en we zochten een huis met een tuin en dan ben je toch al gauw min of meer gedwongen te gaan kopen. Dat werd de Weteringweg in Heeskesacker dus. Toentertijd een premie A-woning; we moesten er 154.000 gulden voor neertellen.'

Hockey

Voor veel geld werd in 1991 een hockeyveld aangelegd met heus kunstgras en een aantal lichtmasten aan de Weteringweg 51 ten behoeve van Quick. Daarbij hoorde natuurlijk ook een clubhuis. Het ledenaantal van de hockeyclub liep echter terug en Quick zag zich genoodzaakt te gaan fuseren met ZOW. ZOW – Zonder Oefening Weerloos – voortgekomen uit het Dominicus College speelde aan de Stad-dijk. Daar ging de nieuw ontstane hockeyclub onder de naam HCQZ verder spelen. Dat was in 2005. Op het dure kunstgrasveld kwam een speeltuintje en een keer per jaar verrijst er in de zomer een kinderbouwdorp. Het clubhuis werd in 2007 buurt- en jongerencentrum *de Sprok*.

Schuin tegenover *de Sprok* honkbalde N.I.S.C. '71, en sinds 1989 zit er de bloeiende scoutinggroep *Amalgama*. Een paar avonden in de week oefent er een Braziliaanse percussiegroep *Outra Vez* en sinds enkele jaren wordt het gebouw op de eerste verdieping gebruikt door *Knetter*. De scoutinggroep was blij met deze bestemming en hebben *Knetter* van meet af



Lia en Mart de Beer

aan gesteund toen de organisatie nog maar net begonnen was. Elsmarije: 'We zijn gestart met twee kinderen. Nu bezoeken twintig kinderen *Knetter* en draaien we met twee begeleiders groepen van maximaal acht kinderen. Dat is ook het maximum. We halen ze om kwart voor drie, op woensdag iets eerder, van school op en brengen ze na zessen naar huis. De jongste is vijf, en de oudste is nu veertien jaar. Het is een naschoolse dagbehandeling voor kinderen met bijvoorbeeld ADHD, of autisme, die we spelenderwijs een en ander proberen bij te brengen. We koken en eten ook samen.'

Schapen

Lia: 'In het allereerste begin was alles weiland. Hadden we wel eens koeien in de tuin, of kwam je een loslopend paard tegen. De autoweg moest nog aangelegd worden, de vuilverbrander gebouwd. Dat hebben we allemaal zien komen. En Drieskensacker, begin jaren negentig. Dat werd wel iets dichter bijgebouwd dan eerder de bedoeling was. Maar voor ons gevoel wonen we nog steeds aan de rand van de stad, met alle denkbare natuur dichtbij.'

Aan de rand van Heeskes- en Drieskensacker ligt een fraai stukje groen wat door een heuse grazende schapenkudde wordt kortgehouden.

Dat klinkt allemaal heel romantisch, nostalgisch en idyllisch, maar de meningen zijn verdeeld. Elsmarije: 'Ze komen ook op de crossbaan, en onze kinderen zijn dan helemaal van de wap.' Mart: 'Soms, wanneer de kudde ver-

plaatst moet worden, trekken ze door de wijk en laten alles vallen. Honden die dat opvreten, kunnen daar behoorlijk ziek van worden.' Gerard: 'Zo'n herder heeft een opruimingsplicht; maar die wordt niet altijd nagekomen. Het



Elsmarije de Vries



Gerard van Bruggen



Speelplekken op het vroegere hockeyveld achter De Sprok

idee dat je met een kudde een maaimachine uitspaart, gaat ook niet altijd op. Schapen eten echt niet alles. Brandnetels laten ze mooi staan. Maar ik heb wel het idee, dat er meer structuur in komt. Dan is de overlast te minimaliseren, want het heeft wel iets natuurlijk, zo'n schapenkudde.'

Een probleem van een heel andere orde was in het verleden de overlast veroorzaakt door hangjongeren. Lia: 'Achter bij de scouting is altijd een hangplek geweest. Daar was wel eens geluidsoverlast. Scheurende auto's in de straat en er werd gedeald.' Elsmarije: 'Er staan nu nog vaak auto's geparkeerd, waarbij ik afvraag, wat doen ze daar. Het zijn altijd dezelfde auto's, er zitten mensen in, die verder niks doen, maar volgens mij wel blowen, want dat ruik je. We houden er onze kinderen ver van weg, die komen trouwens nooit zonder begeleiding naar buiten.' Mart: 'Ze komen ook niet uit de buurt, want bij de rommel die ze achterlaten zitten etenszakjes van afhaalcentra uit Arnhem.' Gerard: 'Toen het een aantal jaren té erg werd met de overlast is *Projectgroep Weteringweg* in het leven geroepen om een oplossing voor de problemen te zoeken. De politie zegt het nu onder controle te hebben. Die weten ook wel dat wanneer je het hier verjaagt, het ergens anders weer de kop opsteekt. Dan kun je het beter gecontroleerd in de gaten houden. We zitten nu vier keer per jaar met *Tandem*, het

jongerencentrum en de politie om de tafel en dan bepraten we hoe het gaat. Natuurlijk zien we het liefst nóg meer camera's en nóg meer drempels erbij, maar je moet wel reëel blijven.' Lia: 'Het beheerste ooit mijn hele doen en laten, die overlast. Dat is gelukkig over. De jongerenwerkers hebben het hier goed in de hand en er wordt ook niet meer hard gereden.'

De Sprok

Het jongerencentrum *de Sprok* is er voor de jeugd van 12 tot pakweg 21 jaar en is op dinsdag-, woensdag- en dondermiddag open van 15 tot 17 uur en elke doordeweekse avond vanaf 19 uur. Het voorziet duidelijk in een behoefte want het wordt druk bezocht. Vaak op een avond zo'n veertig jongeren. Er staan computers, tafelvoetbal, er is een chillhoek en een fitnessruimte.

De andere helft van het vroegere clubhuis van de hockeyvereniging wordt ingenomen door het buurtcentrum. Een van de gebruikers is al vier jaar de crea-groep op donderdagavond. En de bewonersgroep van Heeskes- en Drieskensacker vergadert er en organiseert o.a. leuke activiteiten voor de kinderen met Pasen en Halloween.

Vroeger liep ook de Vierdaagse door de Weteringweg. Lia: 'Dan was de hele straat versierd, er stonden hamburgertenten, de scouting had

tafels buiten staan en wij zorgden voor water en mensen konden naar de wc als ze dat wilden. Ergens in de jaren negentig hield het op, toen Beuningen halteplaats werd. Mart: 'Natuurlijk was dat jammer. Er gebeurde toentertijd sowieso veel meer in de straat. Toen de fietscrossvereniging hier nog zat, waren er regelmatig races. Of de toernooien van de hockeyclub. Daar kwam ook altijd veel volk op af.'

Lia: 'Het contact met de eerste groep bewoners was vroeger wel intensiever. Maar ook nu weten we elkaar te vinden als er iets is. Doordat onze rij huizen de schuur aan de voorkant heeft, zie je ook niet wanneer de burenhuiskomen of weggaan.' Mart: 'Dat maakt wel dat we een ruime tuin hebben. We hebben ook een stuk bijgebouwd, en door de schuifdeuren is het ook meer een geheel geworden.'

De Weteringstraat is een witte straat met bijna alleen maar koopwoningen. Een stuk of dertig. Stonden er vorig jaar nog zes huizen te koop, nu nog maar ééntje. De straat verjongt zich doorlopend. Aan vertrekken wordt al lang niet meer gedacht. Lia: 'We hebben hier alles bij de hand. Winkelen doen we in Leuvenbroek en eind dit jaar is de Lidl in Horstacker klaar. Dat moet de grootste van Europa worden.'

Tekst: Michiel van de Loo

Foto's: Ger Neijenhuyzen

Wouter Jansen



'Het hele team moet buikpijn hebben van een melding uit de wijk!'

Jij bent Lindenholt's eerste twitterende wijkagent.

'Ik zie de meerwaarde ervan in. Ik twitter wat er in de wijk leeft. En hoewel ik nog wel op zoek ben naar hoe ik het precies wil gaan inkleden, ben ik inmiddels twitterend te volgen. Als @Wijkagt_Wouter.'

Wat vind jij van de nieuwe manier van werken, het gebiedsgebonden werken?

'Ik ben er een voorstander van. Ik merk dat collega's meer willen weten, meer verantwoordelijkheid voelen voor de wijk. Er is echt een teamgevoel ontstaan. En ik probeer mijn collega's ook te enthousiasmeren hiervoor. Als wijkagent ben ik de regisseur binnen groep Lindenholt.'

En met z'n allen op de Muntweg?

'Team Zuid, waaronder Lindenholt nu valt, zit op de Muntweg. Voor mij verandert er niet zoveel. Ik was al gewend om vanaf bureau Muntweg te werken. Het zou voor mij wel wat praktischer zijn om vanaf het bureau Dukenburg te werken, omdat ik anders een paar keer op en neer fiets tussen Lindenholt en de Muntweg. De bewoner zal hier geen "last" van ondervinden. Dat ik beter benaderbaar zou zijn als ik vanaf Dukenburg zou werken, gaat niet op. Ik ben veel in de wijk en daar aanspreekbaar. Natuurlijk ben ik te bereiken via 0900-8844 of via de site www.politie.nl onder het kopje *wijkagenten*. Het gehele proces draait vanaf de Muntweg en daar maak ik deel van uit.'

Wat zijn jouw ambities voor de wijk?

'Ik wil meer betekenen voor de burger. Dichterbij zijn, beter kunnen helpen. Ik zal veel aanwezig zijn in de wijk. Mensen zullen mij zo vaak zien, dat ze mij herkennen. Ik hoop dan ook het gezicht te worden van Lindenholt. Het wordt al steeds meer "mijn wijk". Hier moeten de goede dingen gebeuren. Niet alleen de wijkagent moet buikpijn krijgen van een melding uit zijn wijk, maar het hele team. Verder ben ik geen jobhopper, maar ik ben wel ambitieus.'

Wil jij de bewoners van Lindenholt nog iets zeggen?

'De mensen mogen van mij verwachten dat ik aanspreekbaar ben in de wijk. Schroom niet om een melding te maken. Wees zelfredzaam. Maar neem ook je verantwoordelijkheid.'

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto: Jacqueline van den Boom

'Ik hoop dat ik één van de gezichten van Lindenholt word'

Sinds januari 2013 heeft Lindenholt een nieuwe wijkagent voor de Akerwijken. Wij gaan in gesprek met hem.

Wie is Wouter Jansen?

'Ik ben mijn carrière gestart als beroepsmilitair. In 2002 ben ik begonnen met de politieopleiding. Daarna heb ik in Zaltbommel en Wijchen gewerkt. In 2010 ben ik naar Nijmegen gekomen als Senior Project Agent (SPA) jeugd op de Muntweg. Het werken als wijkagent trok mij altijd al erg aan. Ik kom uit een politiegezin: mijn vader was 25 jaar wijkagent in het dorp waar wij woonden. Mensen belden gewoon naar ons huis. Het kwam voor dat mijn vader de wijk in was en mijn moeder de huiste-

lefoon op nam voor een volgende melding. Het werk als wijkagent is meer dan alleen noodhulp verlenen en dan weer door naar de volgende melding. Ik kan een probleem nu veel breder aanpakken, kijken wie het kan en moet oplossen.'

Alweer een nieuwe wijkagent?!

'Dat klopt. Er zijn veel wisselingen geweest en Lindenholt verdient nu continuïteit. Ik ga ervoor om de komende jaren hier te blijven. Ik wil dat de mensen mij kennen. Ik maak snel contact, netwerken met korte lijntjes. Natuurlijk heeft dat tijd nodig. Er is veel jeugd op bijvoorbeeld het Cruyff Court. Voordat ik iedereen daar ken!'



Billen in de tuin

Bij de eerste zonnestralen steken in de voortuinen de billen de kop op, vooral vrouwenbillen. Voorovergebogen, en dus met het achterwerk pront in de lucht, maken ze de tuin zomerklaar. Ik zie hún billen – geen probleem, prima konten – en dus zien zij de mijne. En daarvan ben ik me helaas heel erg bewust. Omdat ik door onze lieve Heer vorstelijk bedeed ben en daar met mijn eetpatroon zelf nog een schepje spek bovenop heb gedaan, steekt er tijdens mijn tuinacties minstens een kuub bil boven ons heggetje uit. Ik stel me dan zo voor dat de bewoners van de omringende huizen allemaal met hun neuzen tegen hun ramen gedrukt staan om dit unieke fenomeen te bekijken. Ondertussen stoten ze elkaar joelend aan en bellen ze hun vrienden om ze voor het evenement uit te nodigen. Steeds als ik met mijn roodaangelopen kop, een bijkomend probleem als je half ondersteboven hangt, overeind kom, kijk ik schielijk rond. Hoe groot is de menigte die plezier aan mij beleeft? Tot nu toe valt het mee, ogenschijnlijk tenminste. Door gaans heb ik geen enkel openlijk bekijks, maar ik ben zo overtuigd van mijn amusementswaarde dat mijn achterwerk voortdurend in mijn gedachten is als ik wied, schoffel en hark. Aangezien het in is om te denken in oplossingen in plaats van in problemen heb ik een tweeledige aanpak gekozen. Op de eerste plaats ben ik de charmes gaan zien van een verwilderde tuin; ik begeef me dus zo min mogelijk op het bedreigende perceel. En verder kies ik de aanval door een column te schrijven over mijn bilpartij. De spaarzame zielen in mijn omgeving die mijn allesomvattende achterwerk de afgelopen jaren over het hoofd hebben gezien, bied ik daarmee een extra kans op vertier tijdens een lentewandelingetje. Maar tegelijkertijd weet iedereen dan tenminste dat ik het ook weet: ja, ik heb ruimbemeten billen! Gelukkig - ik tel mijn zegeningen - ben ik wel de enige mens in de straat die ze niet kan zien. En daar word ik dan weer blij van. Iedereen tevreden!

Ingeborg Hakstegge
(Foto: Peter de Jong)



Open dag Mondial College

Na de zomervakantie zetten duizenden kinderen uit Nijmegen en omgeving een spannende, nieuwe stap in hun leven: ze verruilen de basisschool voor het middelbaar onderwijs. Maar welke school moet het worden? Lindenholt Leeft bezocht de open dag van het Mondial College, op verschillende locaties.

Op de vestigingen aan de Streekweg en in Nijmegen-West kunnen leerlingen met een vmbo-advies terecht. Locatie Leuvenbroek is bestemd voor scholieren die een advies meekregen voor vmbo-t, havo of atheneum. Die laatste twee opleidingen bieden bovendien een technasiumvariant.

Van boekenkennis tot driewieler

De deuren van de lokalen staan uitnodigend open. Aanstaande brugklassers en hun ouders kunnen er terecht voor informatie over de vakken en om kennis te maken met de docenten. Overal liggen boeken die tijdens de lessen worden gebruikt en om de bezoekers een écht beeld te geven van wat met boekenkennis wordt bereikt, kunnen de prestaties van Mondialleerlingen worden bewonderd. Zo stond er bijvoorbeeld een grote driewieler: gelast en geschilderd door leerlingen. De bezoekers waren ook welkom in de keuken, om te kijken én te proeven. Ondertussen werd er volop gesport in de gymzaal.

Toen en nu

De open dag biedt een heel brede kijk op het Mondial College en op het onderwijs in het

algemeen. Dat maakt een bezoek ook leuk en leerzaam voor mensen die gewoon eens willen zien hoe het is om in deze tijd op school te zitten. Opa's en oma's bijvoorbeeld, zijn van harte welkom. Eén van de vernieuwingen is de rekentoets. Voor alle leerlingen die binnenkort de overstap naar het middelbaar onderwijs maken, geldt dat zij vóór hun examen een rekentoets moeten afleggen. Natuurlijk wordt hiervoor in de lessen geoefend.

Meer?

En voor leerlingen die meer willen, heeft het Mondial ook mogelijkheden. Denk aan de activiteitencommissie en de leerlingenraad. De leden vertelden enthousiast over hun inzet voor een fijne school. De leerlingenraad is vraagbaak, belangenbehartiger en steun in de rug voor de medeleerlingen. En de activiteitencommissie organiseert feesten, maar brengt bijvoorbeeld ook de schoolkrant uit, *Mondial Newz*.

Ogen en oren open

Twee open dagen op één dag betekent flink aanpoten, zo ontdekten we. De locaties aan de Streekweg en in Leuvenbroek boden zoveel informatie, dat de bezoekers ogen en oren goed open moesten houden. Gelukkig hoefden de toekomstige brugklassers en hun ouders niet alles per se te onthouden: iedereen ging naar huis met een speciale tas met brochure over de opleidingen van het Mondial College.

Meer weten over het Mondial College? Kijk dan op www.mondialcollege.nl

Tekst en foto: Theo Vermeer

Nieuwbouw Mondial College Meeuwse Acker gestart

De plannen van het Mondial College om een nieuw schoolgebouw te laten verrijzen in de wijk Meeuwse Acker moesten vijf jaar wachten op uitvoering.

Bewoners maakten bezwaar tegen de bouw van het pand. Ze waren bezorgd over de toename van verkeer en over het verdwijnen van groen. De Raad van State heeft inmiddels het (aangepaste) bestemmingsplan goedgekeurd en daarmee groen licht gegeven voor de bouw van de nieuwe locatie van het Mondial College.

Han ter Reegen, locatiedirecteur van het Mondial College aan de Streekweg, is contactpersoon voor de nieuwbouw. Hij vertelt over de laatste ontwikkelingen.

Voor wie is de school bedoeld?

'Locatie Meeuwse Acker herbergt vanaf schooljaar 2014 - 2015 alle vmbo-leerlingen van het Mondial College, dat zijn er in totaal ongeveer 800. De locaties Streekweg en Nijmegen-West komen dan te vervallen en de Mondialvestiging Leuvenbroek is vanaf dat moment alleen nog bestemd voor het havo, technasium en atheneum. In de nieuwbouw gaan de vmbo-leerlingen in kleinschalige en herkenbare afdelingen onderwijs volgen. Naast de traditionele leslokalen zijn er centrale ruimtes per afdeling, waar in groepjes en individueel gewerkt kan worden.'

De nieuwe school komt vlak bij de velden van voetbalclub SCE te staan. Kun-



Tekening van het nieuwe gebouw

nen we daar al iets van zien? En wat merken bewoners ervan?

'Voordat met de bouw begonnen kan worden, moeten we aan de slag met het bouwrijp maken van de grond. Daaronder vallen ook één van de SCE-velden en een deel van het aanwezige groen. Het bouwverkeer gaat niet door de wijk zelf om de overlast voor bewoners zoveel mogelijk te beperken.'

Vertel eens iets over de bouw?

'De planning is dat in mei de eerste steen wordt gelegd. En dan bouwen we gestaag door om in de zomervakantie van 2014 te verhuizen. Het binnenklimaat van de school moet voldoen

aan strenge eisen en biedt voldoende milieubescherming voor de leerlingen. Natuurlijk is er speciale aandacht voor duurzaamheid en energiezuinigheid. Zo komen er onder meer een warmte- en koudepomp van het grondwater, een sedumdak, isolatie en fotocellen in het dak. Zowel tijdens de bouw, als bij het gebruik straks in de nieuwbouw, wordt waar het kan afval gescheiden voor recycling.'

Neem ons eens mee naar het verleden: hoe begon het ooit allemaal?

'Terug naar de jaren '70! Toen zaten onze leerlingen in houten schoolgebouwen in Lankforst. De school heette toen nog Dukenburg College. Dan een sprong naar de jaren 80: de nieuwbouw van het MaasWaal College aan de Streekweg. En dan door naar een nieuwe eeuw en een nieuwe naam: het Mondial College. Tegen die tijd viel ook locatie Leuvenbroek – oorspronkelijk een dependance van het SSGN - al onder onze scholengemeenschap. Dat geldt ook voor de locatie Nijmegen-West, die oorspronkelijk deel uitmaakte van het Dominicus College.'

Locatie Meeuwse Acker wil meer zijn dan een school?

'Ja, dat klopt. We willen graag samenwerken met de mensen en organisaties om ons heen. Met SCE overleggen we bijvoorbeeld al over wederzijds gebruik van sportaccommodaties. En het nieuwe pand heeft ook mogelijkheden voor de bewoners van Lindenholt. De relatie met hen vinden we heel belangrijk.'

Meer informatie over de nieuwbouw op www.mondialcollege.nl



Tekst en foto: Theo Vermeer

Tekening: Mondial College

BLOEMISTERIJ DE BLAUWE STEEN SINDS AUGUSTUS 2012 IN WINKELCENTRUM LEUVENSBROEK



Senta en Sander Renkens zijn eigenaars van Bloemisterij De Blauwe Steen, terwijl Elma Henskens als vaste verkoopster in dienst is.

De ouders van Senta zijn lang geleden in Wijchen begonnen met de verkoop van bloemen en planten in een schuurtje achter op het erf. Dat liep heel goed totdat de lokale winke-

liers als voorwaarde stelden dat zij net als iedere andere middenstander de verkoop ook van uit een winkel moesten plegen.

Dus werd het schuurtje verleden tijd. Er werd een winkelpand gekocht aan de Passeweg in Wijchen, omdat aan het begin van de oprit een grote blauwe steen lag, is de winkel er naar vernoemd.

Dat was alweer een tijdje geleden en intussen zijn er vier filialen, waarvan die

in Wijchen aan de Passeweg als hoofdvestiging geldt. Vandaar wordt de inkoop gedaan en vindt de distributie plaats naar alle overige vestigingen. Ook worden daar de bijartikelen opgeslagen zoals keramiek en verpakkingen.

Vanaf augustus dus hier in Leuvenbroek en Senta en Sander zijn helemaal van plan om er een succes van te maken.



Senta en Sander Renkens

Vaste verkoopmedewerkster Elma Henskens is niet zo maar de eerste de beste. Zij straalt jarenlange ervaring uit en koppelt op een perfecte manier vakmanschap samen met klantvriendelijkheid. En dat is weer helemaal binnen de formule zoals Senta en Sander die voor ogen hebben; de allerbeste kwaliteit samen met betaalbaarheid.



Verkoopmedewerkster Elma Henskens

Senta: 'Het moet een vanzelfsprekendheid zijn dat, wanneer je een verzorgd boeket of plant wil geven, De Blauwe Steen de aangewezen winkel is.'

Verscheidenheid

Het valt op dat er een grote verscheidenheid aan planten is geïmporteerd. Daarvoor gaat Sander iedere twee weken naar de firma Waterdrinker in Aalsmeer. Sander: 'Daar vind je echt het mooiste van het mooiste, beter bestaat er niet'. Ook op het gebied van keramiek is er een enorme keuze.

Elma: 'We hebben zojuist weer een heel nieuwe voorraad binnen gekregen en alles op kleur gepresenteerd! Voor de komende Paasdagen zal de winkel vanzelfsprekend weer helemaal in de juiste sfeer worden gebracht'.

En heeft u een mooi boeket, plant of speciaal keramiek gekocht, bewaar dan de kassabon. Want spaart u een totale waarde van 200 euro dan krijgt u bij een volgende aankoop 10 euro korting.

Kijk ook op de nieuwe website: www.bloemisterij-deblauwesteen.nl ook gespecialiseerd in bruids- en rouwwerken.

Tekst en foto's: Gerard van Bruggen

'De wereld draait best snel als je ouder wordt'

Zit u als oudere wijkbewoner met vragen en wilt u daarover wel eens met iemand in gesprek? Ouderenadviseurs Fem Groen en Nicole Cobussen van Swon het seniorennetwerk maken graag tijd voor een gesprek bij u thuis. Zij ondersteunen en adviseren zelfstandig wonende senioren in Dukenburg en Lindenholt bij vragen op allerlei gebied.

Wat doet een ouderenadviseur?

Fem Groen: 'Een ouderenadviseur ondersteunt senioren in de wijk bij het zelfstandig wonen en kan adviseren bij allerlei hobbels die je tegenkomt bij het ouder worden. We kennen de weg in het woud van regelingen, voorzieningen en instanties en we bieden een luisterend oor. Sommige mensen hebben een heel praktische vraag en willen bijvoorbeeld personenalarmering, hulp bij de administratie of huishulp aanvragen. Anderen willen graag weten wat er voor hen in de buurt te doen is of iemand die meedenkt over wel of niet verhuizen. Weer een ander wordt geconfronteerd met een verlieservaring en kan het even niet alleen. Allemaal situaties waarin wij als ouderenadviseur iets kunnen betekenen.'

Is jullie advies en ondersteuning gratis?

Nicole Cobussen: 'Ja, ons advies is altijd gratis

en onafhankelijk. Mensen hoeven ook geen lid te worden van Swon. We bespreken de situatie en denken mee over de beste oplossing, we helpen met invullen van een formulier, bieden praktische handreikingen en een luisterend oor. Kortom, we helpen mensen gericht verder. De klant maakt daarbij zelf zijn keuzes.'

Zijn jullie er alleen voor ouderen of ook voor hun familie?

Fem: 'We zijn er voor alle ouderen in Dukenburg en Lindenholt, vitaal en kwetsbaar, uit alle culturen en van alle gezindten, met eenvoudige of ingewikkelde vragen. Maar ook mantelzorgers kunnen bij ons terecht, als ze zorg hebben voor of over hun partner of ouder. We denken met mantelzorgers mee en weten de weg, bijvoorbeeld naar het Coördinatiepunt Mantelzorgondersteuning.'

'Ook mantelzorgers kunnen bij ons terecht'

Wat maakt jullie werk in deze wijken bijzonder?

Nicole: 'Dukenburg en Lindenholt zijn gevarieerde en kleurrijke wijken met een groeiend aantal ouderen. Elke dag hebben we te maken met veel verschillende mensen en situaties. Dat

houdt ons werk boeiend. Ouderen vanaf 75 jaar hebben over het algemeen meer vragen, worden kwetsbaarder en doen dan ook vaker een beroep op ons.'

Fem: 'In deze wijken zijn veel organisaties betrokken bij ouderen, die allemaal hun eigen aanbod afstemmen op de wensen van de ouderen. Hun aanbod is bekend bij ons en we kunnen informeren over het aanbod en verwijzen naar de juiste instantie. We werken nauw samen met onder andere welzijnsorganisaties, huisartsen, Zichtbare Schakels, Sociaal Wijkteam, woningbouwverenigingen, vrijwilligers, enzovoort. Zo hebben we regelmatig overleg met huisartsen, bijvoorbeeld door mee te denken over de gevolgen van een gezondheidsprobleem voor het welzijn van de oudere cliënt. Met het ouder worden ervaren veel mensen dat de wereld om hen heen sneller draait dan ze kunnen bijbenen. Een beetje hulp en ondersteuning kunnen dan erg welkom zijn!'

Nicole: 'Eigenlijk ben ik wel nieuwsgierig hoe goed bekend we zijn in de wijk. Weten mensen waar we zitten, wat we bieden en waar en wanneer ze ons kunnen bereiken? Laat ze ons bellen, mailen, schrijven of binnenlopen. Zo blijven we in contact met elkaar en kunnen we onze dienstverlening verbeteren.'

Tekst en foto: Swon het seniorennetwerk

Wilt u contact opnemen met een ouderenadviseur?

Bel het Swon-informatiecentrum, telefoon (024) 365 01 90 (bereikbaar op werkdagen van 9.00-15.30 uur) of e-mail n.cobussen@swon.nl of f.groen@swon.nl
Of kom langs in wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 7039 of op woensdagochtend (9.00-11.00 uur) in Wijkgezondheidscentrum Lindenholt, Horstacker 1644.



Ouderenadviseurs Nicole Cobussen (links) en Fem Groen

Wendy van Dam

Haptonomische zwangerschapsbegeleiding



Bewust worden van gevoelens

Aan de Nieuwstadweg is de praktijk van Wendy van Dam gevestigd. De redactie van Lindenholt Leeft is benieuwd naar wie zij is en wat zij doet.

Kun je iets over jezelf vertellen?

‘Ik ben getrouwd met Jeroen. Samen hebben wij drie kinderen van tien, acht en vijf jaar. Wij wonen ongeveer negen jaar met veel plezier in Lindenholt. Sinds 2006 geef ik de cursus Samen Bevalen, zowel voor groepen als privé. En ik

heb een praktijk waar ik haptonomische zwangerschapsbegeleiding geef aan stellen.’

Hoe kom je erbij om haptonomische zwangerschapsbegeleiding te geven?

‘Jeroen en ik hebben veel ervaren en geleerd in de haptonomische zwangerschapsbegeleidingen die we zelf hebben gehad. Door de signalen die mijn lijf gaf te leren kennen en serieus te nemen, kon ik dicht bij mijn gevoel en in mijn kracht blijven tijdens de bevalling. Ik heb zelf

ook veel gehad aan de manier van omgaan met de weeën. Het contact met ons kindje in de buik vond ik heel bijzonder. Ik vind het ontzettend leuk om nu zelf mensen te begeleiden in deze bijzondere tijd.’

Wat is de doelstelling van de begeleiding?

‘Haptonomie heeft alles te maken met voelen. Iedereen kan bevallen. Uitzonderingen zijn er natuurlijk altijd. Het bewust worden van de gevoelens in je lijf speelt een grote rol bij de haptonomische zwangerschapsbegeleiding. Je lichaam geeft allerlei subtiele signalen die je aanwijzingen geven over wat je nodig hebt en hoe je goed voor jezelf en je kindje kunt zorgen. Ook je kindje kan al vanaf heel jong in de zwangerschap heel goed voelen. Dat ontstaat niet pas na de geboorte. Samen met de partner gaan we het bewust worden verder ontwikkelen. Aan de orde komt ook wat er allemaal gebeurt tijdens je zwangerschap en tijdens de bevalling. En hoe kan je als partner ondersteunen. Ik probeer de stellen die bij mij komen te laten voelen dat zij zelf de beslissingen mogen nemen en vooral ook durven nemen. Ouders van de nog niet geboren baby denken vaak dat zij nog geen ouders zijn, tot het kindje geboren wordt. Maar zodra het kindje in de buik zit, ben je vader en moeder. En als je de baby, die nog in de buik van de moeder zit op een liefdevolle manier aanraakt, dan voelt de baby dat ‘ie welkom is. De ouders kunnen zo echt contact ervaren met dit kindje. Vanaf twintig weken zwangerschap kun je met de begeleiding beginnen, maar later kan ook nog, hoor. Dan liggen de afspraken gewoon iets dichterbij elkaar. Het zijn er vijf voor de geboorte en één erna.’

Na de bevalling...

‘Dan komen de ouders met hun kindje. Het bevallingsverhaal kan aan de orde komen, of hoe de eerste tijd ervaren wordt. Zoals tijdens alle ontmoetingen is de begeleiding afgestemd op dit stel. Ook kan aan de orde komen hoe je een kindje kunt dragen en oppakken op een fijne manier. Ook bied ik begeleiding aan vrouwen die moeite hebben met hun bevallingservaring. Een bevalling loopt niet altijd naar wens en dat kan lang een grote impact op je hebben. Voor deze begeleiding hoeft je geen haptonomische begeleiding gevolgd te hebben tijdens je zwangerschap. Ik hoop antwoord te kunnen geven op vragen maar vooral ruimte te geven voor de ervaringen van de ouders. Elke bevalling is namelijk uniek!’

Wendy van Dam heeft een website waar alle informatie op te vinden is: www.wendyvandam.nl

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto: Jacqueline Van den Boom

Gratis spreekuur voor een gezonde zwangerschap

‘Als het maar gezond is.’ Die hoop spreken ouders vaak uit als het gaat om hun nog ongeborn kindje. Toch hoeft het niet bij hoop alleen te blijven, want als ouder kun je zelf ook invloed uitoefenen. Tijdens het *kinderwensspreekuur*, dat op 1 april in Dukenburg en Lindenholt van start is gegaan, kunnen toekomstige moeders (gratis) een medische check up laten doen en advies krijgen over een gezonde zwangerschap. Ook de partners zijn welkom!

Om zoveel mogelijk bij te dragen aan de gezondheid van hun kind, is het belangrijk dat (aanstaande) ouders weten hoe zij de zwangerschap zo gezond mogelijk kunnen starten. Met welke risico's moeten zij rekening houden bij de zwangerschap? Wat moet je bijvoorbeeld juist wel of niet doen als je diabetes hebt of als je partner rookt? Het kan ook zijn dat je erfelijke aandoeningen hebt die mogelijk van invloed zijn. Aandoeningen waarvan je misschien nog niet eens weet dat je ze hebt.

De eerste twaalf weken

Veel problemen tijdens de zwangerschap en mogelijk in het latere leven van het kind, worden veroorzaakt tijdens de eerste twaalf weken van de zwangerschap: bij de aanleg van het embryo en de placenta. Een gezonde start is dus van groot belang. Het voorkómen van deze problemen is dan al niet meer mogelijk. Vandaar dat het *kinderwensspreekuur* zich richt op de fase voorafgaand aan de zwangerschap.

Het *kinderwensspreekuur* wordt verzorgd door een verloskundige of door de huisarts. De toekomstige moeder wordt gescreend op onder meer bloeddruk, overgewicht, chronische en erfelijke aandoeningen die mogelijk van invloed zijn op het kind. Daarnaast bekijkt zij of er leefgewoontes zijn bij de ouders waar rekening mee gehouden moet worden. Eventueel zijn er aanvullende onderzoeken nodig en verzamelt de verloskundige informatie bij andere hulpverleners. Dit alles gebeurt altijd in overleg met de ouders.

Feiten en fabels

Op basis van de uitkomsten krijgen de ouders praktische tips. Zo nodig verwijst de verloskundige hen door naar een gynaecoloog, specialist of huisarts voor ondersteuning. Ouders



kunnen zelf ook vragen stellen over hoe zij zich zo goed mogelijk kunnen voorbereiden op de zwangerschap. Er zijn bijvoorbeeld veel fabels over zwangerschap en vruchtbaarheid. Het is altijd goed om te weten wat waar en niet waar is, voordat je aan een zwangerschap begint.

Het *kinderwensspreekuur* is gratis voor iedereen die meedoet aan onderzoek. Dit wordt mogelijk gemaakt door de overheid, omdat er nog steeds te veel kinderen onnodig ongezond ter wereld komen. Voor het *kinderwensspreekuur* kan een afspraak gemaakt worden bij de verloskundige via het speciale telefoonnummer: 088 999 70 10 of kan contact opgenomen worden met de eigen huisarts. Meer informatie over gezond zwanger worden vindt u ook op www.strakswangerworden.nl. Vertel het rond in uw omgeving!

Tekst: Mieke van der Biezen



Ontmoetingen in Lindenholt

Op de eerste stralende zonnige dag na de winter die maar niet wist te stoppen met sneeuwval, wandelen wij rond het meer van Lindenholt. We spreken met elkaar over hoe de tuinen van de mensen erbij liggen. Mensen zijn verschillend en dat zie je in de tuinen terug. Dat maakt het ook zo boeiend. Stel dat alle tuinen hetzelfde zouden zijn? Dan kijken we niet meer en hebben we het er niet meer over. We blijven even hangen bij de kinderboerderij, waar ze druk bezig zijn met voeren en schoonmaken. De twee dames die daarmee bezig zijn, praten volop met elkaar tussen de kakelende kippen door. Zo is er volop leven op deze prachtige dag. Wanneer we langs het meer lopen, denken we terug aan die gezellige Lindenholt-dagen van de afgelopen jaren. We wijzen elkaar de plekken aan waar we allemaal hebben gestaan. Ik met mijn zelfgeschreven boeken en Elly met haar Kookkamer Kokkerelly. We hebben daar goede herinneringen aan. Dat komt door de ontmoetingen die op zo'n dag plaatsvinden. Elkaar willen ontdekken. Elkaar aanzien. Elkaar horen. Met elkaar zijn. Dat schept gemeenschap waar mensen verbonden zijn in al hun diversiteit. Juist omdat we allemaal anders zijn, is er ruimte voor ontmoeting. Stel dat alle marktkramen op de Dag van Lindenholt hetzelfde aanbod hadden? Stel dat alle mensen die langs de kramen komen hetzelfde zoeken? Ik weet zeker dat er dan geen enkele ontmoeting zou plaatsvinden. Nee, laten we onze verschillen vieren en elkaar daarop juist waarderen. Kijk de ander eens goed aan, voordat je met een oordeel komt. In het aanzien van de medemens is er geen ruimte voor oordeel, slechts voor ontmoeting.

Ton de Baaij

Acht vragen over Lindenholt aan twee jongeren uit Lindenholt



Chamin Panapala is 21 jaar oud en studeert geschiedenis op de universiteit. Loopt tegenwoordig stage op het Mondialcollege.



Shanti Hellegers is 19 jaar en volgt de opleiding Zorg en Welzijn op het ROC in Nijmegen. Driemaal per week loopt ze stage op de Martinus van Beek school in Nijmegen.

Shanti Hellegers

Wat mis je in Lindenholt aan vertier voor jongeren van jouw leeftijd?

Ik heb lang na zitten denken. En ik denk dat een bioscoop bij Dukenburg wel makkelijk zou zijn, ook zou een zwembad in de Lindenholt leuk zijn.

Zou jij over 15 jaar nog in Lindenholt (willen) wonen en waarom?

Ik weet niet waar de toekomst mij naar toe brengt. Maar ik vind Lindenholt een mooie plek om te wonen. Heel groot is het niet. Er zijn veel basisscholen, een leuk klein winkelcentrum, en even verderop winkelcentrum Dukenburg. Veel bewoners kennen elkaar, dat vind ik zo leuk aan Lindenholt.

Wat vind jij van de kritiek die bewoners hebben op de hangjongeren?

Ik begrijp het wel. Je heb namelijk slechte en goede hangjongeren. Maar zolang ze de boel niet stuk maken, en geen mensen lastig vallen, vind ik het prima.

Lindenholt is een multi-cultureel stadsdeel met heel veel verschillende nationaliteiten. Heeft dat volgens jou voor- of nadelen?

Ik vind het wel leuk. Want een wijk met alleen maar dezelfde mensen zou saai zijn. Ik kom zelf uit India, en ben geadapteerd. Je leert verschillende mensen en culturen kennen.

Wat merk jij van veranderingen die de maken hebben met de huidige crisis?

Zelf loop ik stage op de Martinus van Beek school. Dat is speciaal onderwijs voor slechthorende kinderen, kinderen met autisme, ADHD en spraakproblemen. Er zat eerst een maximum vast aan het aantal kinderen per klas, ongeveer 11 of 12 kinderen. Nu zitten we met 15 kinderen in de klas en dat kunnen er nog meer worden. Vanwege de bezuinigingen. Minder leerkrachten en klassenassistenten en meer kinderen in een klas.

Welke winkels mis jij vooral in Lindenholt?

Een videotheek waar je leuke dvd's kunt huren.

Wat zou je graag beter georganiseerd zien in Lindenholt op het gebied van sport en cultuur?

Ik heb niet zoveel activiteiten gedaan in de Lindenholt. Wel met een aantal activiteiten op de open wijk school, zoals verdedig jezelf training en een mode-middag. Ook heb ik een tijdje gesport in de sportschool in de Gildenkamp. Daar ben ik inmiddels mee gestopt omdat ik er niet veel tijd meer voor heb.

Hoe belangrijk zijn social media (Facebook en Twitter) voor je?

Ik zit zelf niet op Twitter. Maar wel op Hyves en Facebook. Met Hyves doe ik niet veel meer. Eigenlijk zit ik meer op Facebook, hier kijk ik dagelijks op. Het is een beetje om het nieuws te volgen, en contact houden met je vrienden en familie. Het is handig want sommige vriendinnen van mij wonen best ver en via Facebook houd je dan contact, erg fijn vind ik dat.

Chamin Panapala

De meeste jongeren van mijn leeftijd wonen denk ik niet meer thuis in Lindenholt. Ik vraag me dus af of er wel vertier moet komen. Ik weet uit ervaring dat je liever naar de stad gaat om je daar te vermaken, daar heb je immers alles bij elkaar (cafés, snackbars, bioscopen, discotheken etc.)

Over vijftien jaar misschien wel. Lindenholt is echt een stadsdeel waarin gewoond wordt, iedereen reist 's ochtends naar zijn of haar werk. Het zou zomaar kunnen dat als ik straks ook een baan heb, ik in de Lindenholt ga wonen. Voor nu is een kamer in Lindenholt niet praktisch omdat het redelijk ver van het centrum en de universiteit ligt. Als je na een gezellig avondje in de stad weer terug moet fietsen, merk je wel dat je niet zomaar thuis bent. Lindenholt is écht voor de werkende Nijmegenaar.

Ik denk dat de kritiek deels wel terecht is, want de problematiek is nu eenmaal groot. Er is weinig in Lindenholt te doen, want het leven wordt echt aan de andere kant van het kanaal (in het centrum) geleefd. Toch vind ik dat mensen niet te veel moeten klagen, want het is echt maar een klein deel van de (hang)jongeren die overlast veroorzaakt. In plaats van klagen zouden er meer oplossingen bedacht moeten worden!

Ik denk dat het voor opgroeiende kinderen veel voordelen heeft, want je leert zo kennis maken met andere culturen en gebruiken. Het kan je als mens openen naar anderen toe. Ik vind het ontzettend leuk om te zien als mensen van verschillende culturen vriendelijk met elkaar omgaan en goed met elkaar overweg kunnen. Dan ben ik toch wel een beetje trots om een gekleurde Nederlander te zijn.

Ik zie bij mij in de straat dat veel huizen al lange tijd te koop staan. Verder merk ik er weinig van, het bouwen in de Horstacker gaat bijvoorbeeld gewoon door.

Ik denk dat winkelcentrum Leuvenbroek een zeer ruim aanbod aan producten heeft. Voor iedere dagelijkse boodschap kun je daar wel terecht en anders is winkelcentrum Dukenburg erg dichtbij. Misschien is een winkel als Marskramer of Zeeman een mooie aanvulling. Je hebt het dan toch meer over de niet dagelijkse boodschappen, waarvoor je nou eigenlijk ook weer niet helemaal naar Dukenburg wilt.

Lindenholt heeft bijna geen sportverenigingen meer. Ik kan me nog herinneren dat we vroeger uitkeken op de sportvelden bij de Drieskensacker. Misschien is het goed om die een nieuwe bestemming te geven, zoals voor een jongerencentrum of muziekschool.

Facebook en Twitter zijn voor mij persoonlijk helemaal niet belangrijk. Maar ik merk om mij heen dat het steeds invloedrijker wordt op het leven van mensen. Ieder moment op de dag laten we elkaar weten wat we doen en wat onze gevoelens zijn. Nu ik voor de klas sta, merk ik dat veel ruzies ontstaan door uitingen op Twitter of Facebook en vaak duren ze nog lang voort, omdat iets niet zomaar van het internet verdwijnt.

Tekst: Robin Josso
Foto's: Peter de Jong

Lindenholt Leeft - april 2013



Oranjegevoel

Toen ik nog volop droomde van een toekomst in mijn eigen land was ik student in de voormalige Sovjet-Unie, waar de perestrojka van de inmiddels bejaarde Gorbatsjov zegevierde en de poorten tussen het toen hermetisch van elkaar afgesloten Oosten en Westen opengingen.

Op een dag keek ik op tv naar een documentaire over het Koninkrijk der Nederlanden. De kleurrijke tulpen, groene weilanden, koeien en... Kortom, het gedicht van Marsman *Denkend aan Holland* werd in beeld gebracht. Het opvallendste item voor mij was het stukje over de koningin. Een aardig ogende, mooie vrouw die met een beeldhouwwerk bezig was. Als jonge antimonarchist, die altijd dacht dat het blauwe bloed niets kon, vond ik dat zeer bijzonder.

De tijd verstreek. De wereldwijde onbalans leverde enorme welvaart voor een klein deel van de wereld, terwijl het andere deel vlamde in de branden van oorlog, vlucht en honger. De toekomst-dromen die ik had werden mij ontnomen. De machteloze overlever in mij begon een nieuw land te zoeken.

Halverwege mijn zoektocht naar een veilig land kwam ik de mogelijkheid Nederland tegen. Jawel, geen melk en honing maar Beatrix was medebepaler dat ik nu een Nederlander ben. Haar onderdaan!

Ik blijf een republikein. Maar ik heb liever hare majesteit dan al die Poetins, Sarkozy's, Katsavs en Ahmadinejads... Haar man, wijlen prins Claus, was mijn favoriet. Niet alleen de afstand, maar ook zijn naam maakte het mij makkelijk om mijn kinderen naar een protestants-christelijke basisschool te sturen die zijn naam draagt. Het is alom bekend dat zelfs in de beste families rotte appels voorkomen. De verhalen rondom de koninklijke familie zullen verteld blijven worden. Maar de verbindende rol die zij in dit land van diversiteit spelen is zeer essentieel.

In december 2007 ontmoette ik prins Willem Alexander in de Amsterdamse Nieuwe Kerk waar straks op 30 april zijn inhuldiging plaatsvindt. Hij wilde mij, die bij de opening van expositie *Verborgen Afghanistan* sprak, spreken. Aardige kerel!

Ik zou graag willen dat zijn kersttoespraken net zo warm en geëngageerd zijn als die van zijn moeder. Zou de appel niet ver dan de boom vallen? Dit land heeft dat hard nodig.

Qader Shafiq

(Foto: Lilia Volkova)

Theo Dahm is een veelzijdig muzikant



Theo Dahm: bevlogen mens, veelzijdig muzikant, docent, bourgondiër en groot natuurliefhebber, woont al sinds 1994 in Lindenholt.

Wanneer je in gesprek raakt met Theo kan het haast niet anders of je hangt aan zijn lippen. Zou dat komen omdat hij, ongeacht het onderwerp, altijd een grote passie en betrokkenheid aan de dag legt?

Theo komt oorspronkelijk uit Leuth waar zijn vader een boerderij had. Van zijn ouders heeft hij de belangstelling en passie voor de muziek niet geërfd, wel de liefde voor de natuur, zegt hij.

Niet zelden moesten de bandleden vlak voor de mis hun duidelijk niet religieuze repertoire staken

Zijn muzikale loopbaan is begonnen toen zijn broer slaagde voor de Mulo en een gitaar kreeg. Als 8 jarig jochie leerde hij op die gitaar de eerste akkoorden spelen. Theo: 'Weet je welk nummer dat was? *This strange effect* van Dave Berry.'

Daarna zong hij in het jongerenkoor en speelde hij gitaar tijdens de beatmis, zoals dat toen heette. Repeteren in de kerk hoorde daar ook bij en niet zelden moesten de bandleden vlak voor de mis hun duidelijke niet religieuze re-

pertoire staken voor andere zaken. Theo: 'Daar speelde ik op een elektrische gitaar met versterking, kun je je voorstellen hoe dat klinkt in de kerk?'

Na wat omzwervingen is hij cultureel-maatschappelijke vorming gaan studeren aan de Kopse Hof met als specialisatie: muziek en audiovisuele vorming. Aansluitend heeft hij een 2-jarige opleiding gevolgd in verband met zijn lesbevoegdheid voor het vak muziek.

'Via stages had ik al vrij vlot een baan in het onderwijs. Daarnaast ben ik altijd blijven spelen in bandjes. Met de Backseat Giggles maakten we zelfs *a capella pop*, dit is alleen zang zonder instrumentale begeleiding, en hebben daarmee een tweede prijs gewonnen tijdens het nationale Close Harmony Festival in Paradiso. Dat leverde aardig wat publiciteit op en veel optredens.'

'Na verloop van tijd begon ik de gitaar te missen en heb toen Rebel Rouser opgericht. Dit was een band die authentieke rock en roll speelde. Met deze band hebben we ooit een tour gemaakt langs de gevangenissen in Nederland. Dat was wel een heel bijzondere ervaring. Zware jazz heb ik nooit gespeeld. Voor mij hoeft muziek niet elitair te zijn, het moet eerder mensen samen brengen en grenzen laten wegvallen.'

In 1989 heeft hij zijn bedrijf Theo Dahm Muse

Innovation opgericht en is toen fulltime muzikant en zelfstandig ondernemer in de evenementenbranche geworden. Nu 25 jaar later geeft hij weer voor een deel les in het middelbaar onderwijs. 'Ik was het gereis een beetje zat en ook de overdaad waarmee de laatste jaren bedrijfsfeesten georganiseerd werden. De crisis bracht hier vrij abrupt verandering in en dat maakte de keuze voor het onderwijs weer wat makkelijker.'

Theo: 'Muziek is mijn passie en dat probeer ik in het onderwijs ook over te brengen. Het voorname dat ik wil meegeven aan de jongeren

Hier wil ik dus nooit wonen!

is: lol hebben om samen muziek te maken, luisteren naar elkaar en respect hebben voor elkaars creatieve inbreng.'

Wanneer het gesprek gaat over wat hij met Lindenholt heeft, moet hij lachen; 'Ik woon er! Toen ik lang geleden als parttime buschauffeur werkte om mijn studie te bekostigde en hier door Lindenholt in opbouw reed, dacht ik: "Hier wil ik dus nooit wonen!"'

'Destijds woonde ik met mijn vrouw in een monumentaal pand in de benedenstad. We wilden graag een grote tuin toen de kinderen geboren werden. Iemand van de gemeente tipte ons over dit hoekhuis in Lindenholt. We kregen hier veel ruimte voor de kinderen, een school dichtbij, ruimte voor mijn eigen kantoor, veel groen et cetera.'

Wat ik mis in Lindenholt is een plek waar je elkaar kunt ontmoeten

'Wat ik mis in Lindenholt is een plek waar je elkaar kunt ontmoeten zonder dat je perse iets af hoeft te spreken en waar vanuit je leuke ideeën kunt vorm geven. Er wordt wel van alles bedacht vanuit de overheden voor Lindenholt maar uiteindelijk zie je heel veel weer verzanden zonder enig resultaat. Structureel gebeurt er dus niks om kunst en cultuur vorm te geven en dat blijft jammer. Hiervoor moet je dus nog steeds naar het centrum van Nijmegen.'

Wordt vervolgd?

Tekst en foto: Gerard van Bruggen



Scouting Lindenholt is springlevend

Als voorzitter van de scoutinggroep wil ik Scouting Lindenholt onder uw aandacht brengen om u en uw kind te enthousiasmeren in de avontuurlijke wereld van scouting te stappen.

Scouting is een van de meest uiteenlopende bezigheden die je een kind maar kunt aanbieden. Waar het bij voetbal, korfbal, judo, badminton enzovoort alleen om de betreffende sport gaat, komen al deze zaken bij scouting aan bod. We bieden dus een enorme hoeveelheid diverse activiteiten aan waardoor scouting minder snel zal vervelen.

Scouting van nu valt niet te vergelijken met scouting van zo'n twintig jaar geleden. Toen werd scouting vaak als militaristisch gezien, maar dat is in de afgelopen twintig jaar (gelukkig) behoorlijk veranderd.

Binnen scouting zijn er diverse speltakken met hun eigen leeftijdsgroep omdat elke leeftijd andere interesses heeft. Een kind van vijf vindt knutselen leuk, maar daar doe je de jeugd van



vijftien geen plezier meer mee. Zo wordt voor elke leeftijd iets geboden wat bij die leeftijd hoort.

Nog een ander groot voordeel van scouting is dat het niet competitiegericht is. Je speelt binnen je eigen groep het spel van scouting zonder dat het er om gaat wie de snelste/beste is. Dus ook voor kinderen met ADHD, PDD-NOS-ed is dit een uitkomst omdat zij vaak de druk van

competitie (het moeten bewijzen) niet aankunnen. Ook voor kinderen die (nog) geen broertje of zusje hebben is scouting een uitkomst, bij scouting leer je dingen te delen en om te gaan met leeftijdgenootjes. Zoals eerder gezegd hebben we diverse speltakken die leeftijd gerelateerd zijn. Je gaat naar de volgende speltak als je er aan toe bent en een bepaalde leeftijd hebt bereikt, niet omdat er een bepaalde prestatie geleverd kan worden.

Ik hoop dat ik in dit artikel duidelijk kan maken dat scouting laagdrempelig is. Dat scouting geen competitie kent heb ik al uitgelegd, maar een ander belangrijk punt is natuurlijk de contributie. Bij ons, Scouting Lindenholt, betaal je 7 euro per maand. Voor de meeste mensen zal dit geen probleem zijn, maar we kunnen ons voorstellen dat voor sommige gezinnen zelfs die 7 euro een probleem kan zijn. De gemeente heeft stichting "leergeld" in het leven geroepen om gezinnen, die het nodig hebben, financieel bij te staan. Via ons kunt u met hen in contact komen.

Het is natuurlijk aan u en uw kind om te kijken of scouting daadwerkelijk iets voor hem/haar is. Ieder kind mag daarom vier weken, zonder enige verplichting, gratis meedraaien om te kijken of scouting iets voor hem/haar is. Na die vier weken gaan we kijken of scouting iets is en gaan we het kind inschrijven. Omdat we nu met een promotie bezig zijn is de 'kijk' periode van vier naar acht weken verlengd. Uw kind kan dus acht weken gratis meedraaien.

Neem voor verdere informatie gerust contact met mij op of kijk op onze website.

Ruud Haefkens

(voorzitter Scouting Lindenholt)

06 51 29 36 38, ruud.haefkens@online.nl

www.scoutnet.nl/~scoutinglindholt



Buurtrangers Heeskesacker zoeken volwassen begeleiders

Al een aantal jaren zetten scholieren van de basisscholen zich in om het zwerfvuil rondom Heeskesacker en een deel van het park De Omloop te verzamelen.

Dat is hard nodig want iedere keer is het verbazingwekkend wat er allemaal achter wordt gelaten. Vooral langs de fietspaden is het vaak droevig te constateren dat mensen met het grootste gemak plastic flesjes en bakjes, lege blikjes en papieren zakken achter laten of de struiken in gooien. En dan hebben het niet eens over complete afvalzakken die worden gedumpt of onderdelen van fietsen en brommers. Maar goed, mensen zijn niet wijzer denk ik dan en dit is de realiteit waarmee we moeten leven. Gelukkig dus dat de Buurtrangers hier regelmatig schouders onder zetten en iedere keer vol overgave het park en de wijk in gaan om alles te verwijderen en te verzamelen. Meestal is het om de zes weken dat we de ronde gaan maken en dat doen we op de donderdagmiddag vanaf 16.00 uur. Vanuit de gemeente krijgen de Buurtrangers daarvoor een kleine vergoeding als aanvulling op hun zakgeld.

Waar het op dit moment aan ontbreekt is een groepje volwassenen die misschien bij toerbeurt deze kinderen willen begeleiden. Je kunt nu eenmaal niet kinderen rondom 6 jaar en iets ouder zonder begeleiding het park in sturen.

Daarom deze oproep:

Vind u ook dat Buurtrangers goed werk doen en dat hier volwassen begeleiding bij hoort, wilt en kunt u dat beetje tijd ook daarvoor vrijmaken, denk dan niet alleen: 'zo is het', maar doe er dan ook wat aan en neem contact op.

Gerard van Bruggen

06 51 17 12 17

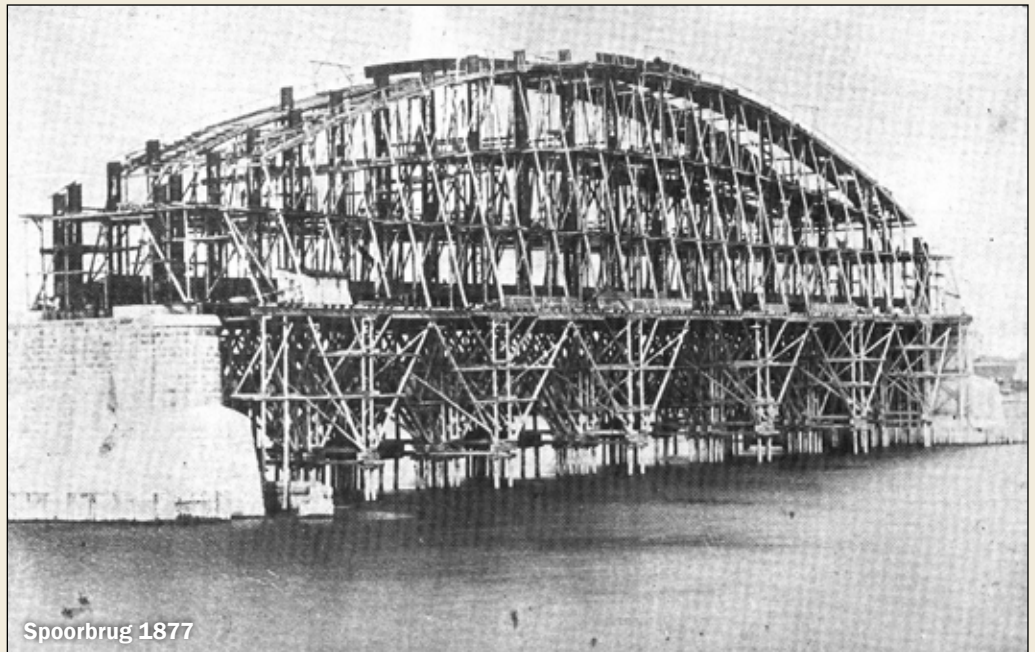
gerard.vanbruggen@upcmail.nl

Oversteken van de Waal

Nu dit jaar de nieuwe oeververbinding De Oversteek steeds duidelijker gestalte begint te krijgen en in gebruik genomen wordt, is het curieus om terug te kijken naar het oversteken van de rivier in vroegere tijden.

Overigens wordt op 20 april het elegante witte boogelement tussen de afgebouwde aanbruggen ingevaren. Het scheepvaartverkeer zal dan enkele uren worden stilgelegd. Het belooft een spektakel te worden van jewelste, evenals de openstelling van de brug in het vroege najaar. Stadsbewoners – dus ook wij Lindenholters – wordt verzocht om mee te denken over een gepast aangekleed openingsfeest, waarbij de kosten nu eens niet de pan uitrijzen. Lindenholt heeft vast wel iets te bieden op muzikaal gebied: trommelspel van Gaapa? Een gezelligheidskoor met een speciaal geschreven lied over De Oversteek? Een individueel gedicht...

Nijmegen aan de Waal oriënteerde zich eeuwenlang op het gebied ten zuiden van de rivier. De Waal oversteken gebeurde met bootjes. Voor de groei van de stad was dat een handelsbelemmering. Met goederen de markt in Nijmegen bezoeken, dat ging toch veel beter met een wagen of een kar? De natuurlijke barrière van de rivier bestond tot in de zeventiende eeuw. In 1647 veranderde dat toen *bürgerhop-*



Spoorbrug 1877

man Hendrick Heuck de gierpont uitvond: een boot aan een ketting die door de stroming van het water van de ene kant van de rivier naar de andere kant voer. Zijn vinding kreeg de naam *Zeldenrust*. Er kwam regulier vervoer met de noordoever. Rond de eeuwwisseling (1900) kostte de overtocht voor één persoon twee cent. Hetzelfde moest betaald worden als de rivier dichtgevroren was.

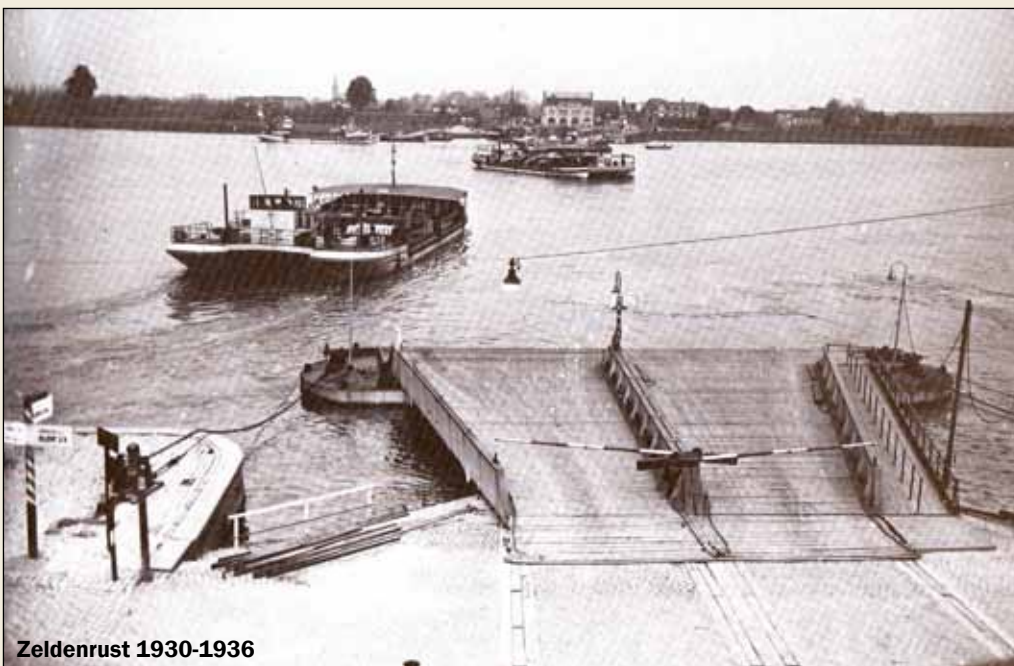
De spoorbrug

Handelsverkeer met gebieden ten zuiden van de Waal zou nog jarenlang het belangrijkste zijn voor Nijmegen. De eerste spoorverbinding van de stad was echter die met de Duitse stad Kleef. Deze spoorlijn werd in 1865 in gebruik genomen met een station ter hoogte van het huidige gebouw *de Vereeniging*. Naar het

noorden bleef de Waal nieuwe verbindingen tegenhouden. Het lobbyen door het Nijmeegse stadsbestuur in Den Haag begon al tussen 1830 en 1840. Pas in 1873 werd het besluit genomen tot verbinden van de noordelijke en zuidelijke spoorwegen. In 1875 werd met de bouw van de eerste drie brugbogen begonnen. De hele spoorbrug was in 1879 gereed, ruim veertig jaar na de eerste plannen. In 1881 was de lijn naar 's Hertogenbosch klaar en in 1883 het spoortraject naar Venlo. In de Tweede Wereldoorlog werd het middelste deel van de spoorbrug opgeblazen, gelijk met de verkeersbrug op 10 mei 1940. Op 12 november van dat jaar werd de verkeersbrug weer in gebruik genomen en vijf dagen later was het treinverkeer met Arnhem hersteld. Tijdens de bevrijding en de snelle opmars gedurende operatie Market Garden lukte het de spoorbrug intact te veroveren. Op 20 september 1944 werd de brug slechts licht beschadigd door terugtrekkende Duitse troepen. Na de oorlog kwam er een nieuw brugdeel dat afweek van de andere bogen omdat er minder spanten in verwerkt waren. In mei 1983 volgden een nieuwe overspanning, die uit één groot boogdeel van 225 meter bestaat, en betonnen brugdelen over de Lentse uiterwaarden met een totale lengte van 675 meter. Deze brug, die voorgebouwd werd in de uiterwaarden, werd op pontons ingevaren. In 2003 kreeg de spoorbrug aan de oostkant een aanbouw in de vorm van een fiets- en voetgangersbrug, de *Snelbinder*. Die ook eerst aan de kant werd opgebouwd. Hetzelfde gebeurt gedeeltelijk bij De Oversteek.

De Waalbrug

Heel lang moest het wegverkeer het hebben van de gierpont. Die in 1930 pas werd vervangen door motorveren om het snel toenemende ver-



Zeldenrust 1930-1936



Waalbrug 1935

keer over te zetten. Een noodmaatregel, want al in 1905 was een *burgerijcommissie voor de Waaloverbrugging* opgericht met het doel: de bouw van een verkeersbrug over de Waal. Toen al strijdend tegen 'natuurorganisaties' en de uitbaters van de veerpont. Het zicht op het uiterwaardengebied mocht door de brug niet te veel verstoord worden. Maar ook 'het Haagse' werkte niet bepaald mee. Pas in 1931 werd de knoop doorgehakt en een besluit genomen. Op 23 oktober van dat jaar werd begonnen met de bouw van de verkeersbrug. Op de foto van 1935 is goed te zien dat het een hangbrug is. De Waalbrug, zoals de oeververbinding is gaan heten, werd op 16 juni 1936 door de toenmalige koningin Wilhelmina geopend en was op dat moment met 244,1 meter de grootste overspanning in Europa en mat ook nog een totale lengte van 604 meter. De brug ging geen gelukkige tijd tegemoet. Het bouwwerk werd in het eerste oorlogsjaar voor de verdediging van Nederland vernietigd, maar door de bezetter

weer opgebouwd. Het verzet, met name Jan van Hoof, zorgde er voor dat de Waalbrug niet opnieuw opgeblazen werd. Begin jaren '90 vorige eeuw kreeg de brug aan de westkant een vrije busbaan. Intussen zijn er vastomlijnde plannen om in de periode 2014-2015 de Waalbrug te verlengen. Dit natuurlijk in het kader van *Ruimte voor de Waal*. Hoe die plannen er uitzien, wordt aan geïnteresseerden getoond in een speciaal tijdelijk ingericht informatiecentrum aan de voet van de brug in Lent: *i-Lent* op het toekomstige Lentereiland.

Bronnen

'Nijmegen verleden tijd' van Jan Brinkhoff 1982, *'Nijmegen '40-'45'*, *De Gelderlander* 1977 en *'Stad aan de Waal'*, *Dwarsstap* 1984. De gescande foto's uit de boeken zijn van het gemeentearchief Nijmegen. Foto Spoorbrug 1983: Peter Saras.

Tekst: Peter Saras en Hette Morriën



Spoorbrug 1983



Ei

Op het moment dat mijn moeder mij aantrof in de badkamer, zeulend met een grote portie lucht onder mijn arm, wist ze dat er iets mis was. Dat stuk lucht stelde een ziel voor. Ik zat vol zelfmedelijden. Ik was gestopt met mijn hbo-studie, en tijd was er in overvloed. Té veel tijd. Toen ik nog naar school ging waren de dagen veel te kort. Maar nu mochten ze wel wat uren ingekort worden. Mijn broer was ook gestopt met school, maar genoot met volle teugen van het niks doen. Waarom had ik er dan zo'n moeite mee? Ik had al veel aangegrepen om de dagen zo vol mogelijk te krijgen, zoals ik gewend was toen ik nog naar school ging: rijles, meer werken en een leuke vent. Maar toch, het mocht niet baten. Snel ondernam ik actie. Ik ging op weg naar mijn vroegere middelbare school. Met de vraag of ze mij alsjeblieft wat om handen konden geven. Maar verder dan een studiekeuzegesprek en zo nu en dan een stukje schrijven kwam het niet. Die studie had ik al snel uitgekozen, communicatie ging het worden. Maar nu moest ik nog steeds mijn schrijverseï kwijt. Dat ei zou weer een stuk van mijn tijd gaan vullen. Via de vrouw die mij die bewuste avond aantrof in de badkamer, mijn moeder, ben ik bij *Lindholt Leeft* terecht gekomen. En nu, na mijn eerste redactieoverleg, hoop ik heel erg dat ik nog een lange tijd mag blijven. Ik moedig dan ook iedereen in Lindholt aan om zoveel mogelijk eieren te gaan leggen, en dan het liefst voor mijn deur. Want elk ei waarover ik een tekst kan schrijven betekent wat minder ziel onder mijn arm. En ik hoef tenslotte nog maar tot september...

Maartje Hakstegé
(Foto: Peter de Jong)

De Oversteek





Foto's: Ger Neijenhuyzen

Spiritueel café: je gaat hier met een goed gevoel weg



Mieke Hydra organiseert elke tweede zondag in de maand een spiritueel café bij haar thuis. Wij zijn nieuwsgierig wat dit inhoudt en waarom zij dit organiseert.

Wil je iets over jezelf vertellen?

‘Ik ben docent muziek op een VMBO in Oss. Ik ben ook leerlingbegeleider. Daarnaast ben ik muziektherapeut. Ik heb een tijd gewerkt bij de afdeling P en O bij Politie Gelderland-Zuid. Maar het werken met muziek en kinderen trok mij toch meer. Ik vind mijn werk dan ook erg leuk en afwisselend.’

Wat is een spiritueel café?

‘Dit spiritueel café zou je kunnen zien als een plek waar mensen samen komen om met elkaar van gedachten te wisselen over dingen die meer met de geest te maken hebben zoals “Wie ben ik als mens”, “Waarom ben ik op aarde”, “Waarom en hoe kan ik positieve eigenschappen ontwikkelen”, “Wat kan ik mijn kinderen aan normen en waarden meegeven”. Verder wil ik zeggen dat het voor elke religie is. Ieder-

een, maar ook elk geloof is hier welkom. Wij bespreken op deze avond samen teksten vanuit allerlei religies zoals teksten uit de bijbel, de koran maar ook van Boeddha. Alle geloven komen aan bod. Het is vooral een leerzaam en een gezellig samenzijn, dat wij delen. We luisteren naar muziek, lezen de teksten en we luisteren naar elkaars mening en respecteren deze ook. Iedereen heeft zijn eigen mening en op deze manier leer je wellicht ook iets van die ander. In een normaal café ben je op zoek naar gelijkgestemden, geborgenheid en het gezellig samenzijn vanuit meer aardse zaken, maar in

deze setting, vanuit het geestelijke/het spirituele, was dit er nog niet. Tot nu toe zijn er vier avonden geweest, met vijf deelnemers. Maar het zou leuk zijn als er meer mensen bij zouden komen. Iedereen gaat hier met het gevoel weg dat zij rijker zijn geworden. Een gevoel dat je met gelijkgestemden samen op zoek naar meer diepte bent. En dat geeft je een goed gevoel.’

Je hebt nog meer plannen?

‘Ja, ik ben bezig met de oprichting van een *liederentafel* in Lindenholt. In de *liederentafel* worden liedjes gezongen uit bijvoorbeeld de jaren '50 en '60 en ook wat over de grenzen, zoals Ierse muziek. Er is dan begeleiding door muzikanten, wat het zingen erg leuk maakt. Ik speel zelf gitaar en er is al iemand die accordeon speelt. Ik probeer een ruimte te regelen in de Kampenaar. De bedoeling is om één keer per maand op vrijdagavond bij elkaar te komen. Ik ben op zoek naar meer mensen die een instrument kunnen bespelen en natuurlijk ook naar mensen die het leuk vinden om met ons samen te gaan zingen.’

Wat is je drijfveer?

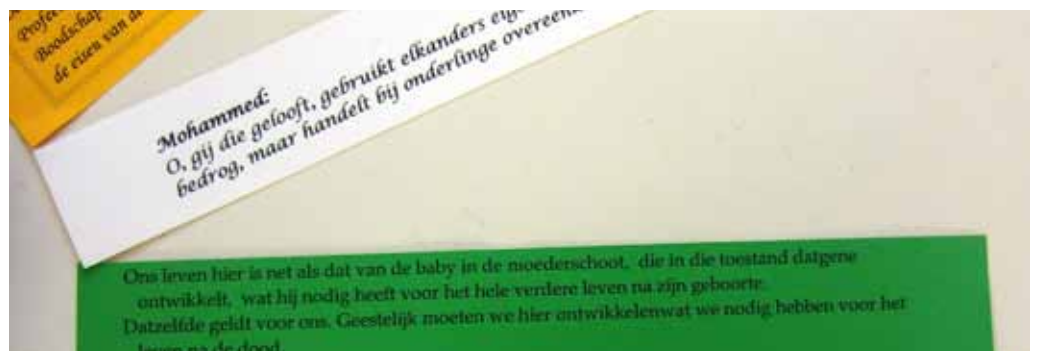
‘Muziek is naast mijn werk, ook mijn hobby. Het lijkt mij een leuke manier om meer mensen te ontmoeten. De saamhorigheid te vergroten. Muziek verbindt mensen en misschien komt hier dan weer een nieuw initiatief uit voort. Ik mis het samenzijn een beetje in Lindenholt. We hebben van alles hier: winkels, snelwegen en openbaar vervoer. Ik hoop dat door mijn initiatief er misschien meer van de grond komt. Dat zou Lindenholt perfect maken.’

Hoe kunnen mensen zich opgeven of informatie vragen?

‘Iedereen die interesse heeft mag mij mailen: miekehya@gmail.com. En je hoeft niet te kunnen zingen, hoor, om mee te mogen doen met de *liederentafel*!’

Tekst: Victoria Lammerinks-Montis

Foto's: Mieke Hydra



Sparklin Moon, nieuw in winkelcentrum Leuvensbroek

Sparklin Moon vindt een splinter-nieuw onderkomen in het winkelcentrum Leuvensbroek.

Annemie Janssen is pas 22 jaar en straalt een en al ondernemersgeest uit. 'Ik wilde van jongs af aan al ondernemer worden'.

Toen ze 14 jaar was verkocht ze al sieraden en stond ze naast haar vader op rommelmarkten en braderieën.

Maar op een gegeven moment had ze de braderieën en rommelmarkten wel gezien. Ook al ging ze altijd gezellig met haar vader mee, zeker in de winter was dat vaak toch een beetje kou lijden. 'Rondom mijn 18^e ben ik begonnen om zelf dingen te maken. Dat was heel leuk maar in mijn hart wilde ik wat anders. Op een gegeven moment kon ik een hele partij kralen en toebehoren overnemen en een redelijk bedrag van de bank lenen. Dat was net voor de periode dat alles op slot ging. Ik was toen nog maar 19 en het was heel schappelijk dat ze mij dat bedrag wilde verstrekken. Ik was toen de jongste ondernemer die een dergelijk bedrag mocht ontvangen. Maar mijn ondernemersplan was goed.

De webwinkel bestaat al sinds 2006, maar sinds de kralen erbij zijn gekomen in 2009 word het veel meer bekeken.'

Annemie is niet toevallig in Lindenholt terecht gekomen. 'Ik ken het hier heel goed. Toen de Decoshop op deze plek hier destijds wegging, had ik op dat moment nog onvoldoende financiële middelen. Mijn vriend en ik deden elke woensdag samen boodschappen en zo liep ik dus de laatste tijd elke keer langs het lege pand. Op een gegeven moment vroeg mijn vriend of het niet iets voor mij was. Daarna is het snel gegaan. Wat nagevraagd en uiteindelijk tot overeenstemming gekomen. Voor mij was het een lot loterij.'

Op zaterdag 13 april is de officiële opening en met een grote glimlach nodigt Annemie iedereen uit op die dag kennis te komen maken.

Sparklin Moon, dat moet je gezien hebben.
Winkelcentrum Leuvensbroek
06 21 59 89 58
Kijk ook op: www.sparklinmoon.nl

Tekst: Gerard van Bruggen
Foto: Jacqueline van den Boom



Nieuwe wijkmanager

Sinds een paar maanden ben ik uw nieuwe wijkmanager. Met als schone taak u te helpen bij het meer leefbaar maken van Lindenholt. Ja, u leest het goed: u zélf bent aan zet. Waar nodig help ik u daarbij.

Het eerste dat mij is opgevallen bij mijn hernieuwde kennismaking zijn twee zaken: wat ruimte, groen en water betreft, is er geen mooiere wijk in Nijmegen. En: tussen de 17 wijkjes die samen Lindenholt vormen, is minder samenhang dan ik dacht. Natuurlijk: er zijn de *Dag van Lindenholt*, Sinterklaas, Koningsdag en dit mooie wijkblad en de daaraan verbonden website (www.lindenholtleeft.nl), maar of dat bij elkaar voldoende is om je zelf 'Lindenholt' te voelen...

Ik denk dat het vruchtbaar kan zijn om wijk-identiteit uit te stralen. Enkelen van u zijn daar ook mee bezig via bovengenoemde activiteiten. Ik weet nog niet wat precies die identiteit van Lindenholt is. Maar iets zegt me dat dat prachtige gegeven van ruimte, groen en water wel kan uitgroeien tot een soort 'unique sellingpoint': een kenmerk van de wijk waarmee je aandacht trekt. Als het aan de gemeente ligt, zijn er voor u tal van kansen om die ruimte, dat groen en dat water goed te gebruiken. Kruidentuinen, 'stadstuinbouw', vergeten groente. Adopteer (in overleg) een stukje en doe er wat bijzonders mee. Met gelijkgestemden in uw omgeving is er heel wat mogelijk. Samen de handen uit de mouwen, en ik en mijn collega's helpen u waar dat kan.

Wim Cousijn
(Foto: gemeente Nijmegen)



Smoothies voor de dorst



Korfballen in sporthal De Gildekamp

De Luithorst, sportieve school XL

Na deze lange winter eindelijk een zon-
overgoten voorjaarsdag. Basisschool De
Luithorst had schijnbaar een slimme
planning gehanteerd voor een dag vol
met sportieve en gezonde activiteiten
in de school zelf, in de omgeving en in
de sporthal van de Gildekamp. Het pre-
dicat *Sportieve en gezonde school XL*
was de beloning.

Robert Nas, directeur van de Luithorst, vertelt
dat het niet bij dit ene evenement blijft. 'Het
is de bedoeling het hele schooljaar door struc-
tureel te werken aan een gezonde en sportieve
school. Bewegen en gezonde kost, daar gaat het
om. Juist in deze tijd van verleidingen bestaat
het risico dat de jeugd te dik wordt. Met alle
kwalen van dien.' Nas doelt daarmee op al die
lekkere, maar ongezonde hapjes die voor het
grijpen liggen en op de populariteit van de digi-
tale wereld, waardoor kinderen zoveel minder
bewegen dan vroeger.

Gezond, leuk én leerzaam

Op die mooie voorjaarsdag werd er in ieder
geval op een vrolijke en gezellige manier ge-
werkt aan het motto *gezond van lijf en leden*.
Het menu van deze happening bestond uit di-
verse gangen. Voor de bovenbouw hardlopen
en wandelen in en rond de school, de wijdere
omgeving en langs het Maas-Waalkanaal. Ook
was er een quizloop, al rennend zoveel mo-
gelijk goede antwoorden geven op de vragen
langs de looproute. Zo werd het meteen ook
een leerzame dag. De onderbouw kon meedoen
aan de dansworkshop door de Matrixx Magixx



Dansles gegeven door dames van Matrixx Magixx

ladies en aan allerlei spellen en verschillende
doe-lessen. Ook sporthal Gildekamp was volop
in gebruik. Tussendoor werden de leerlingen
getrakteerd op gezonde kost, zoals appels en
smoothies. De gemeente en vooral Sportservice
Nijmegen verleenden medewerking en zorgden
voor begeleiding. En De Luithorst doet het niet
alleen, vertelt Nas: 'Samen met het Kompas or-
ganiseren we een naschoolse sportactiviteit om
de kinderen gezond te laten bewegen.'

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Gezonde kost: appels en druiven

Voorzitter Wilfred Stienessen: 'We gaan voor S.C.E.!'

Sinds vorig jaar november is Wilfred Stienessen (47) voorzitter van voetbalvereniging S.C.E. Geen geringe klus naast zijn fulltime baan als vestigingsmanager van Euromaster Bandenservice. Je moet sterk gemotiveerd zijn om naast je 40-urige werkweek nog een club met 950 leden en 45 elftallen draaiend te houden. Maar Stienessen doet het, minimaal twintig uur per week besteedt hij aan het wel en wee van de voetbalvereniging. Wat doet Stienessen nu precies en hoe ziet zijn ideale S.C.E. eruit?

'Voetbal is mijn liefde, en verder zijn er mijn hond en trekken met de camper. Wat betreft het voetbal: negen jaar geleden werd ik lid van S.C.E. en al snel daarna pakte ik als vrijwilliger het jeugdtrainerschap op van de C- en D-jeugd. Na vier jaar verruilde ik die bezigheid voor een andere functie binnen de club. Ik stapte in de technische commissie voor de B-, C- en D-jeugd. Na drie jaar nam ik even gas terug om me daarna beschikbaar te stellen als voorzitter.'

Enthousiast en actief

Stienessen trekt graag op met de jeugd. Daar blijft hij jong, bij de tijd en fit bij. 'Het is belangrijk dat jongeren zich sportief en maatschap-



pelijk positief ontwikkelen. Ze enthousiast en actief maken, daar gaat het om! Nu buurthuizen dreigen te sluiten, is het des te urgenter om de jeugd goed op te vangen en een fijne vrijetijdsbesteding te bieden.' Stienessen ziet graag een goede samenwerking tussen buurthuizen, scholen en sportclubs, in zijn ogen de ideale combinatie om elkaar te versterken. 'De maatschappelijke waarde hiervan is onschatbaar. Je hebt dan wel de steun nodig van ouders en andere begeleiders, zoals volwassen leden van S.C.E. De steun van vrijwilligers is daarbij onmisbaar.'

Nieuw elan

S.C.E. besteedt niet alleen energie aan voetbal, trainingen en wedstrijden. 'We vinden ook andere activiteiten belangrijk, omdat die de saamhorigheid versterken. Denk bijvoorbeeld aan de sinterklaasviering, paaseieren zoeken en het internationale paastoernooi met jeugd uit België en Duitsland voor de E- en F-pupillen. In het clubhuis kunnen bovendien verschillende spellen gedaan worden en we organiseren af en toe een bingo.' Dit lukt alleen als de leden de sociale drive hebben om daarbij te helpen. Voor iedere vrijwilliger is er iets te vinden, dat past bij hun mogelijkheden en kwaliteiten. Voor de een betekent dat een bijdrage op organisatorisch of bestuurlijk vlak, een ander kan terecht in een van de commissies en een derde verricht hand- en spandiensten. 'Samen sterk is daarbij het motto. Als voorzitter heb ik wel zorg of het lukt steeds voldoende vrijwilligers bereid te vinden om deze taken op zich te nemen. Met hart voor de vereniging en de wil om de club goed draaiend te houden, moet dat met elkaar gaan lukken. Het is een proces van verjonging en vernieuwing naar nieuw elan en uitstraling van S.C.E.'

Met beide benen op de grond

Stienessen focust ook op de relatie met de bewoners van Lindenholt. Die wil hij graag versterken. 'En we werken aan verbetering van onze website, om de informatievoorziening en de toegankelijkheid te verbeteren. Een goede zaak is ook dat onze vrijwilligers stagiaires van het ROC begeleiden tijdens hun ondersteuning bij de trainingen voor de jeugd.' Bij alle stappen die S.C.E. onderneemt, heeft de voorzitter veel steun aan Berry Aalders, mede-bestuurslid en nestor van de voetbalvereniging, en aan wedstrijdsecretaris Stef Jansen. Aalders, die is aangeschoven bij het gesprek: 'De taken worden er niet gemakkelijker op: de gemeentelijke subsidiekraan is dichtgedraaid, de huur van de accommodatie en de WOZ zijn verhoogd, de officiële afhandeling van de renovatie is nog steeds geen feit en we hebben nog wensen voor verbetering van de toiletruimten, voor een verdieping op het clubhuis en voor meer bergruimte. Tegelijkertijd zijn we overigens best tevreden. We zijn een gezonde club met beide voetbalbenen op de grond. Met bovendien een prachtige voorziening - de mooiste van Nijmegen - prima velden, waarvan drie met kunstgras, en een goede verlichting. Nu het nieuwe Mondial College straks onze buurman wordt, hopen we op een perfecte samenwerking tot beider voordeel, met gebruikmaking van elkaars sportlocaties en wat er nog meer kan gaan groeien en bloeien.' S.C.E. blijft zoeken naar kansen, voor de club zelf, voor de leden én voor Lindenholt. Stienessen: 'Kom gewoon maar eens kijken. Bij S.C.E. is voldoende te doen en te beleven!'

Meer weten over S.C.E.? Kijk dan op www.sce-nijmegen.nl

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Kleine kunstenaars geven pleinen kleur in de Voorstenkamp

Zaterdag 12 januari 2013: een koude, maar feestelijke dag. Met drumband De Horizon voorop lopen de bewoners van Voorstenkamp langs de vier (speel)pleinen in hun wijk. Op ieder plein onthult de voorzitter van de bewonersgroep samen met een kleine kunstenaar een bord. Wat zit hier precies achter?

Hoe mooi zou het zijn om de vier (speel)pleinen in onze wijk wat meer samenhang te geven? Die vraag stelden de bewonersgroep en cultuuraan-jager Françoise Braun vorig jaar aan de Voorstenkampers. En vervolgens: hoe geven we die pleinen dan ook meer identiteit en betekenis? Daar ontstond het plan om voor ieder plein een bord te maken in een herkenbare kleur. Een vergelijkbaar bord om de onderlinge samenhang te benadrukken, verschillende kleuren om bij activiteiten duidelijk te verwijzen naar een specifiek plein. Het ontwerp zou door de kleine kunstenaars uit de buurt worden verzorgd. De kinderen zijn tenslotte de hoofdgebruikers van de pleinen. Op 8 september werden de vier winnaars van de tekenwedstrijd bekend gemaakt, vier maanden later werden de borden feestelijk onthuld.

Tekst en foto's: Geert Willemse



De vier winnaars van de tekenwedstrijd

Lindenholt Leeft

HOME OVER ONS LINDENHOLT INFORMATIE CONTACT

Registreer je nu >

Probleem, vraag of iets nodig? Zoek

Hulpende hand nodig?

Nieuwste aanbod uit de buurt:

- uitlenen hond
- Praktijk Marienveer: Coaching en bege
- een kinderpoes

buurtvragen > Toon alle >

Dit gebeurt er bij jou in de buurt.

Laat op: dit is een beperkte weergave. [Klik op de kaart](#) om alles te kunnen zien.

Voel je thuis in je eigen buurt: www.lindenholtleeft.nl

Vroeger kenden de buurtbewoners elkaar nog persoonlijk. Je wist wat voor werk iemand deed, wie er vaak thuis was en op wie je een beroep kon doen als er iets gedaan moest worden of bij wie je een stuk gereedschap kon lenen.

Tegenwoordig leven we in een snelle tijd en is ook het kennen van de mensen in de wijk geen vanzelfsprekendheid meer. Met deze wijkwebsite willen we dit 'dorpsgevoel' in een nieuw jasje steken en alle inwoners van Lindenholt een stukje dicht bij elkaar brengen. Registreer je op de website www.lindenholtleeft.nl en ontdek de vele mogelijkheden die deze site biedt. Overvloedige spullen zet je op het prikbord, in de wijkagenda zie je wat er is te doen in de wijk en de buurttradar biedt een overzicht van wat er gebeurt rondom je huis. Ook handig voor verenigingen, bedrijven en instanties om zich in de wijk te laten zien.

Registreer je NU! Wil je meer weten of heb je vragen over het registreren, mail naar: info@lindenholtleeft.nl of bel naar 06 51171217.

Tekst: Gerard van Bruggen

DAG VAN LINDENHOLT



WWW.DAGVANLINDENHOLT.NL

Zondag 30 juni 2013 Dag van Lindenholt

Dag van Lindenholt, hèt moment en dè plaats waar iedereen, jong en oud, vanuit allerlei culturele achtergronden, elkaar ontmoeten.

Zaterdagavond 29 juni Vijverconcert!

Dit jaar vindt de 6e editie van dit evenement plaats op zondag 30 juni 2013 op onze vaste locatie: Park 'De Omloop'. Alle inwoners van Lindenholt kunnen genieten van muziek, cultuur, sport en spel. Er wordt een scala aan activiteiten georganiseerd voor kinderen, jeugd en volwassenen.

2013 wordt het jaar van 'ontmoeten'

In Lindenholt zijn veel ontwikkelingen gaande op het gebied van leven, wonen, zorg en gezondheid. Voor alle inwoners van Lindenholt willen wij deze ontwikkelingen graag duidelijk zichtbaar maken. Meent u hier een bijdrage aan te kunnen leveren, dan zien wij uw aanmelding graag tegemoet.

Alle verenigingen, stichtingen, bedrijven of organisaties die zich op een ludieke en/of interactieve wijze willen promoten, zijn van harte welkom. De 5 GRATIS kramen voor beeldende kunstenaars uit Lindenholt om hun creatieve producten tentoon te stellen zijn ook dit jaar weer beschikbaar.

Hetzelfde geldt voor inwoners van Lindenholt die een bijzondere hobby hebben of een verzameling van brocante, antieke of andere mooie voorwerpen. Wilt u deze graag eens tentoonstellen, dan kunt u gebruik maken van één van de 5 GRATIS kramen die hiervoor beschikbaar zijn. Wilt u gebruikmaken van een gratis kraam, dan dient u dit bij uw aanmelding kenbaar te maken. Wie het eerst komt, het eerst maalt en op = op.

De mogelijkheid om in te schrijven eindigt op 31 mei 2013.

Hopelijk hebben we uw belangstelling voldoende gewekt zodat u zich inschrijft voor de 6e editie van deze DAG VAN LINDENHOLT 2013. Wij willen u tevens attenderen op het uiterst sfeervolle traditionele vijverconcert op zaterdagavond 29 juni.

De toegang is gratis.

Voor alle informatie over programmering en actuele zaken, bekijk regelmatig de website: www.lindenholtleeft.nl of www.dagvanlindenholt.nl

Crea groep bestaat 4 jaar



De crea groep van de Drieskensacker/Heeskesacker bestaat vier jaar.

Nog steeds komen gemiddeld tien vrouwen uit deze wijken op de donderdagavond bij elkaar in de Sprok. Onder het genot van een kopje koffie of thee en veel gebabbel wordt er ook van alles gemaakt. De laatste tijd zijn we bezig geweest om van bloempotjes een leuke tuinpop te maken. We hebben een leuk hoedje gemaakt van fietsbanden en op dit moment zijn we foam poppen aan het maken. De feestdagen worden ook niet vergeten. Zo hebben we afgelopen kerst een ster van kippengaas gemaakt en deze naar eigen inzicht verder versierd. Menig huis had dan ook een unieke kerstster voor het raam hangen. Voor Pasen is dit jaar het idee om met behulp van gele pedaalemmerzakjes een krans te maken en die dan verder op te maken. Verder is er van alles mogelijk we zijn in het bezit van drie naaimachines en veel gereedschappen, onder andere om te mozaïeken, met kralen te werken of kaarten te maken en ga zo maar door. Misschien vindt u het wel leuk om ons te laten delen in uw hobby? Dit alles gebeurt onder de bezie-lende leiding van Lydia, Lizette en Lia.

Beste dames, krijgt u na het lezen van dit stukje zin om mee te doen? Dat kan, u bent van harte welkom in De Sprok, Weteringweg 51. Op de even weken op donderdagavond van 19.30 tot 22.00 uur.

De kosten bedragen op dit moment nog 3,50 euro omdat we nog steeds een kleine bijdrage van de gemeente krijgen.

U kunt zich aanmelden bij Lia de Beer: (024) 378 07 95 of via de mail: bewoners-groepdrieskensacker@hotmail.com.

Wie weet tot ziens in de Sprok!

Tekst: Lia de Beer

UITNODIGING

/// SAMEN AAN DE SLAG IN LINDENHOLT: ONTMOETING

Op 9 april is om 18.00 uur in wijkcentrum De Brack een speciale avond rondom Ontmoeting.

De maatschappij is aan het veranderen, Lindenholt dus ook. In de toekomst zullen we het meer samen moeten gaan doen.

Ontmoeting en er voor elkaar zijn als bewoners wordt steeds belangrijker.

De afgelopen periode is veel met de bewoners van Lindenholt gesproken. Onder andere tijdens de wijkenkaravaan, werkerslunches, in het kader van het kansenboek Lindenholt en in bewonersoverleggen. Ontmoeting is een thema wat in al deze gesprekken naar voren komt. Een thema wat echt leeft in Lindenholt en waar u al veel ideeën over heeft. We denken met deze uitnodiging een stap te maken richting het daadwerkelijk vorm geven van ontmoeting. Een avond waarin we vooral gaan doen!

Heeft u een ideeën over ontmoeting, ideeën voor leuke activiteiten, een talent of vindt u het leuk om andere Lindenholters te leren kennen kom dan op 9 april! Neem vooral ook uw burens, vrienden of bekenden mee naar deze avond. Echt iedereen is op deze avond welkom. Alle leeftijden, mannen en vrouwen, met of zonder werk. Iedereen heeft wel wat te bieden. Talenten, ervaringen of interesses.

/// **Het is fijn om te weten of u komt, in verband met de catering. U kunt dit doorgeven via miriam.broekmaat@sociaal-wijkteam.nl. Maar u mag natuurlijk ook gewoon binnen komen lopen. Tot 9 april om 18.00 uur in wijkcentrum De Brack, Leuvensbroek 12-00.**

**Ontmoeting 9 april in
Wijkcentrum De Brack.**

**Samen aan de slag
met ontmoeting!**

**De soep en de broodjes
staan klaar.**

Tof carnavalsfeest voor de kids

De carnavalsmiddag in De Brack bood de kinderen veel plezier. Al jarenlang zorgen de beheerscommissie van dit wijkcentrum en het beheer, geholpen door andere vrijwilligers onder meer voor het schminken en de consumpties en voor een verzorgde carnavalshappening. De Brack was omgetoverd met versieringen en ballonnen in een heuse carnavalslocaliteit. Het programma mocht er ook zijn. Met veel gelegenheid tot hossen en dansen met muziek van de dj's Wiebren en Jorrit, die de stemming er goed inhielden. De dansvloer bleef steeds volop bezet, de kinderen vermaakten zich opperbest. Ouders en andere begeleiders genoten mee en hielden samen een oogje in het zeil. Prachtige carnavaleske uitdossingen van de kinderen en fraaie schmink dankzij de vrijwilligster, die dit gratis verzorgde, verhoogden de pret. Met al dat bewegen, smaakten de limonade en de andere versnaperingen prima. Voor de leukste verkleiding was er ook nog een prijs.

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Lindholt maakt Geschiedenis

De eerste bijeenkomsten voor bewoners

Lindholt maakt Geschiedenis is de naam voor de Stichting, die de geschiedenis van Lindholt in beeld gaat brengen.

De wijkgeschiedenis van Lindholt, voorheen Neerbosch, dreigt te verdwijnen. Uit veel reacties blijkt dat er behoefte is de oude en nieuwe geschiedenis vast te leggen. De - nog jonge - geschiedenis van het huidige Lindholt en de geschiedenis van het oude Neerbosch. We gaan samen geschiedenis maken!

Lindholt maakt Geschiedenis moet de opstap worden van een groter initiatief om bewoners actief te betrekken bij toekomstige ontwikkelingen in de wijk, daarbij gebruikmakend van de diensten van het wijkmanagement en Regionaal Archief Nijmegen.

Oud-bewoners willen vertellen hoe het was en hoe het nu is; nieuwe bewoners willen weten hoe het vroeger was, wie er woonde et cetera.

We zijn druk doende om een website te bouwen. We willen de site vullen met verhalen, foto's en wetenswaardigheden uit de geschiedenis, zodat alles voor iedereen via het web bereikbaar is. Alle oud-bewoners van Neerbosch en alle hui-



dige bewoners van Lindholt worden opgeroepen om mee te doen. Heb je interesse, kom - met foto's, met wetenswaardigheden - naar (een van) de bijeenkomsten. Ontmoet er anderen met dezelfde belangstelling.

De bijeenkomsten - met thema's, films, fo-

to's - zijn gepland op: **dinsdag 16 april en dinsdag 14 mei van 19.30 tot 21.30 uur.**

Waar? In het gebouw De Kampenaar, op de hoek St. Agnetenweg / Zwanenstraat 1A, pal naast café het Zwaantje en pal tegenover de kapel (de oude boerderij van Hent Broekman). Iedereen is welkom om een steentje bij te dragen. Ook als je wilt dragen aan het bouwen van de website, ook als je oud-bewoners en wellicht nieuwe bewoners wilt interviewen. Wie wil meehelpen de geschiedenis van Lindholt / Neerbosch in kaart te brengen? Wie wil meedenken over een lespakket voor scholieren en zovoort.....

Op **zondag 30 juni** is de **Dag van Lindholt**, een braderie midden in Lindholt. De stichting Lindholt maakt Geschiedenis zal zich daar presenteren. Kom en zoek ons en elkaar op. Nader bericht volgt.

Heb je interesse, aarzel niet en kom naar een van bovengenoemde avonden.

Reacties?

René Theunissen, telefoon (0487) 52 21 23.

Wim Zegers, (024) 677 32 27 of 06 52 46 49 87, e-mail: wim.zegers@hetnet.nl

Tekst: Wim Zegers

Nijmeegse kunstenaars exposeren in KunstPostWijchen

Nijmeegse kunstenaars exposeren in KunstPostWijchen, Herenstraat 18, 6602 BB Wijchen op 26, 27, 28 april 2013 van 12.00 tot 17.00 uur

Op 20 en 21 april is er een voorproefje op de bovenverdieping van de KunstPost tijdens de Atelierroute Wijchen. De officiële opening is op vrijdagavond 26 april om 20.00 uur door de heer J.J.M. Franssen (voormalig burgemeester van Wijchen).

Deelnemende kunstenaars

- Frank Biemans maakt transparante en kleurrijke glasobjecten, onder andere in de glasfusingtechniek. Thema's als beweging, dynamiek, ritme, harmonie en ruimte zijn in zijn werk terug te vinden.
- Lia van der Heide hanteert een druktechniek (op papier) waarbij gebruik gemaakt



wordt van sjablonen. Ze heeft gebouwen als onderwerp. Vooral van Nijmegen, maar nu ook van Wijchen.

• Bets Kusters maakt bronzen beelden, die de natuurlijke vormen sterk tot uiting laten komen. Ze groeien intuïtief, geïnspireerd door architectuur, natuur, structuur en kleur.



- Cleo de Vries schildert met acrylverf op papier en doek. Zij gaat graag experimenten aan. De confrontatie met materialen, kleuren, licht en donker geven uitdrukking aan haar manier van werken.

Tekst: Lia van der Heide



Mindfulness

Mijn oma kon erg mooi borduren. Het duurde even voordat ik snapte, dat ik, wat zij deed, in spiegelbeeld na moest doen, (ik ben linkshandig en zij was rechtshandig). Maar toen was het ook helemaal voor elkaar. Uren heb ik naast haar gezeten om dit kunstig werk van haar te leren. Ze maakte heel erg mooie dingen voor iedereen. Het zijn nu juweeltjes die ik met regelmaat tegenkom en die haar weer erg present doen zijn in mijn leven. Ik heb geleerd dat borduren en dan vooral het patronen-telwerk me ook de gelegenheid geeft om helemaal los te komen van waar ik tot dat moment helemaal mee bezig was. Het gaf en geeft me rust om voor het naar bed gaan nog even te borduren. Mindfulness handwerken las ik laatst ergens is daar tegenwoordig de term voor... Een rouwkaart maken voor iemand waar je veel om gegeven hebt geeft je de gelegenheid er nog één keer helemaal voor die ander te zijn. Het vergemakkelijkt een beetje het moeilijke afscheid nemen. Iets doen voor de ander geeft ruimte voor jezelf. We zeggen het zelf ook vaak tegen mensen die in problemen zitten: Als ik iets voor je doen kan, zeg het me dan! Door iets te doen kun je iets van je eigen onrust helen. Maar soms kun je helemaal niets meer doen. En val je stil, of zit je stil naast die ander, die toch jouw hele gedachtenwereld beheerst. Soms helpt dan een kaarsje opsteken, soms een schietgebedje. Laten we in deze drukke tijd vooral Mindful blijven van de mens naast ons...

Bettineke van der Werf
coördinatieteam parochie Lindenholt

Parochie Lindenholt



Vieringen in parochie Lindenholt

Zondag 10.00 uur: Eucharistieviering.
Donderdag 7.45 uur: Morgengebed.
Elke eerste en derde zaterdag van de maand
16.00 uur: Poolse eucharistieviering.
26 mei 16.00 uur: Vietnamese eucharistieviering.

Eerste Communie

In januari zijn we met een aantal kinderen uit groep 4 uit onze parochie aan de voorbereiding van de Eerste Communie begonnen. Op zondag 28 april en op maandag, tweede pinksterdag, 20 mei gaan de kinderen hun Eerste Communie doen. Tijdens deze viering zingt het kinderkoor de Linderakkertjes.

Pinksteren

Zondag 19 mei is het feest van Pinksteren. Zoals we al jaren gewend zijn, vertellen ook deze keer een aantal mensen uit onze parochie iets over hun inspiratie van waaruit ze gelovig leven. Het jongerenkoor Joli zingt in deze viering.

Diaconiezondag: elke eerste zondag van de maand.

Verkoop van loempia's. De opbrengst komt ten goede aan de oorlogsslachtoffers in Vietnam. Verkoop van sieraden voor scholing en gezondheidszorg op Bali. Inzameling voor de Voedselbank. We nemen van huis houdbare levensmiddelen mee.

Voedselbank

Er zijn steeds meer mensen die tekort komen, gewoon om de dagelijkse boodschappen te kunnen doen. Zijn zij ver weg? Nee, zij wonen óók in Nijmegen. Iedere eerste zondag van de maand zamelen we in onze parochie langer houdbare levensmiddelen in voor de Voedselbank Nijmegen. In de week erna worden deze door de vrijwilligers van de Voedselbank Nijmegen opgehaald. U kunt altijd langer houdbare levensmiddelen (minimaal drie maanden houdbaar) afgeven op het parochiecentrum. Wij zorgen ervoor dat het bij de Voedselbank komt. Tegenwoordig sparen we ook DE koffie- en theepunten om die in te kunnen wisselen

voor pakken koffie voor de Voedselbank. Dus wanneer u thuis nog punten hebt liggen waar u niets meer mee doet, wij hebben ze graag. Parochie Lindenholt, St. Agnetenweg 90.

Vieringen met aandacht voor kinderen

Elke laatste zondag van de maand is er een viering met het kinderkoor de Linderakkertjes. Deze vieringen hebben speciale aandacht voor de kinderen. In de komende tijd zijn ze op zondag 28 april en 26 mei.

Uitnodiging

Voor alle kinderen van 7 tot en met 11 jaar die graag willen zingen! Het kinderkoor de Linderakkertjes wil heel graag uitbreiding van hun koor met enthousiaste kinderen die graag willen zingen en ook van gezelligheid houden! Het kinderkoor repeteert iedere vrijdag van 16.45 uur tot 17.45 uur. De plaats van de repetities is de Agneskerk op de St. Agnetenweg 90, waar het koor ook iedere laatste zondag van de maand zingt in een viering. Tijdens de repetitie is er altijd een pauze waarin er wat gedronken wordt en er ook wat lekkers is; de repetitie wordt altijd afgesloten met een spel. Omdat het misschien best wel spannend is om gelijk in een repetitie mee te komen zingen, hebben we het volgende plannetje bedacht: Op vrijdag 12 april is er een gezellig samenzijn met leuke activiteiten in de Agneskerk, van 16.00 tot 18.00 uur samen met ons kinderkoor en hun begeleiding. Kinderen die dus eerst willen kijken of het wel een gezellig clubje is, zijn hierbij welkom! Voor de kinderen die dan komen: je gaat met een gevulde buik naar huis! Als je het nou echt een gezellig clubje vindt dan kom je de vrijdag daarna, 19 april, ook een keer kijken of het clubje ook zo gezellig is tijdens een repetitie. Het is dan ook wat minder spannend om mee te zingen omdat je dan al wat kinderen kent. De Linderakkertjes en hun begeleiding zijn trots op hun prestaties, Hopelijk worden jullie dat ook! Wilt u meer weten? Mail naar Paula: hansenpaulakleinjanssen@hotmail.com

Website

Omdat we in onze parochie werken met gastvoorgangers wil het soms wel eens gebeuren dat er een viering van voorganger 'wisselt'. De meest actuele info vindt u op onze website www.parochielindholt.nl

We zijn ook te volgen via Facebook, waar elke week een kort bericht over het thema van de viering te vinden is.

Tekst: Bettineke van der Werf

Gelukkige mensen

Veel mensen vinden het leuk om andere mensen te ontmoeten. Soms houd je van gezelligheid. Een andere keer wil je een serieus gesprek over dingen die je raken of over wat je is overkomen. Dan weer wil je aan een ander vertellen wat je aan leuke ervaring hebt meegemaakt. Anderen vinden het helemaal niet zo makkelijk om een gesprek met iemand te hebben of anderen te ontmoeten.

Kent u nog uit uw jeugd dat lied van Barbara Streisand: *people who need people are the happiest people*? Het betekent: 'mensen die andere mensen nodig hebben, dat zijn de meest gelukkige mensen'. Het is niet altijd makkelijk om te erkennen dat we andere mensen nodig hebben. Iets vragen is soms best moeilijk.

In Lindenholt houden veel mensen ervan anderen even aan te spreken of even bij te praten. Om dit nog makkelijker te maken willen Swon, het Seniorennetwerk, en het Centrum Ontmoeting in Levensvragen en mensen van de parochie een buurttafel houden. En wel op woensdagmiddag 17 april van 15.30 uur tot 17.30 uur in het parochiecentrum St. Agnetenweg 90. U bent van harte welkom. Bij een buurttafel kunt u heel eenvoudig andere mensen ontmoeten en een praatje hebben. Er is goede leiding aanwezig. We hebben er al ervaring mee, het is heel ongedwongen, vrij en spontaan. Opgeven hoeft niet en de koffie en thee staan klaar.

Als u verhinderd bent, dan is er **nóg** een gelegenheid, want we organiseren samen met andere organisaties een eenvoudig diner voor wijkbewoners. Waarschijnlijk op 26 april; daarbij bent u ook heel welkom. Meer informatie hierover volgt nog via de wijkteams, de parochie enzovoort.

Daarnaast krijgt een aantal van u een brief, en dan kunt u ook een bezoekje van ons verwachten. We zullen ons legitimeren en tevoren even bellen.

In dat bezoek willen we graag van u horen waar u zelf behoefte aan hebt. Bijvoorbeeld een koffie-inloop, een gespreksgroep of liever individueel bezoek van iemand die daarvoor is opgeleid. Overigens kan ieder die dit leest zich bij ons melden. Dan kunnen wij van u horen waar u behoefte aan hebt of wat u leuk vindt of wat u te bieden hebt.

Tot horens, tot ziens, want willen we niet allemaal een beetje gelukkig zijn?

Kees Scheffers, Centrum Ontmoeting in Levensvragen, telefoon: (024) 34 55 231.
Paula Klein, parochiemedewerker, telefoon: (024) 37 30 196.

Fem Groen, Swon, medewerker van het seniorennetwerk en sociaal-wijkteam Lindenholt, telefoon: (024) 344 89 82.



Wijkgezondheidscentrum
Lindenholt

Kom in beweging!
bij Wijkgezondheidscentrum Lindenholt
info zie: www.wgclindenholt.nl
024-3781818

In de sportzaal van het gezondheidscentrum:

- **Conditie fit** (fitness in kleine groepjes onder deskundige begeleiding)
tijdelijk actietarief tot de zomer
- **Beweeg je vrij** (grond oefeningen)
- **(Be)weeg je fit en (Be)weeg pret voor kinderen met overgewicht**
(voor 20 euro 2 jaar begeleiding en een half jaar sporten onder leiding van een kinderfysiotherapeut)

Van overal & Hier
Lindenholt

Oproep !

Gezocht : gedichten voor in het park.

Schrijf je gedichten ?

In het voorjaar gaan we gedichten laten zien en horen
Een openbare tentoonstelling in het groen
Gedichten die iedereen zo maar tegen kan komen, onverwacht en bijzonder
Gedichten geschreven door bewoners van Lindenholt
(On)begrijpelijke gedichten. Anders dan anders geschreven
Fantasierijk. Mooi van klank en kleur.
Gedichten geschreven door bewoners van Lindenholt
Vele gedichten met één thema : **ontmoeten**

Schijf je gedichten en wil je meedoen ?

Mail je gedicht dan naar : francoise@kunstindewijk.nl.
Gaan we samen kijken hoe het gedicht in het park te presenteren.

in april

14

Van overal en hier 14

In week 14 is de kunstsERVICE bus op vrijdagmiddag 5 april te vinden in de Geerkamp

16

Van overal en hier 16

Laten we de videoportretten uit Van overal en hier 12 zien en voegen we daar nog iets aan toe. Datum en locatie volgen.
Kijk voor de laatste info op www.kunstindewijk.nl of [facebook.com/kunstindewijk](https://www.facebook.com/kunstindewijk)

OPEN DAG
17 april
15.00 tot 22.00
 ook voor ouders



jongerencentrum de Sprok

Kom een kijkje nemen in het jongerencentrum van Lindenholt waar de jeugd kan gamen of lekker kan chillen met vrienden. In de Sprok zijn tijdens openingstijden altijd een beheerder en/of een jongerenwerker aanwezig. Het jongerenwerk is er voor jou! Ben jij tussen de 11 en 23 jaar en heb je een vraag, een probleem of vind je het misschien leuk om een activiteit te organiseren, neem dan contact op met één van de jongerenwerkers.



Fitnessruimte vanaf 16 jaar

Openingstijden

Maandag	19.00 - 21.00
Dinsdag	15.00 - 17.00 19.00 - 21.00
Woensdag	15.00 - 17.00 19.00 - 22.00
Donderdag	15.00 - 17.00 19.00 - 22.00

's middags vanaf 11 jaar

's avonds vanaf 12 jaar



Vind ons op facebook:

facebook.nl/jongerenwerk.lindholt

Jongerencentrum de Sprok
 Weteringweg 51
 Beheer: Jozeph Rahangmetan



GEMEENTE
Nijmegen
 024 373 32 51



Tandem

Vanaf 2014 'Koningsdag' op 27 april

Laatste Koninginnedag op 30 april

Koninginnedag 2013 krijgt een extra oranjetint door de inhuldiging van prins Willem-Alexander als koning van Nederland en prinses Maxima als koningin.

Wij waren druk met de voorbereidingen voor Koninginnedag 2013 toen het bericht kwam dat koningin Beatrix op 30 april de troon zal overdragen aan haar zoon prins Willem-Alexander. Dit betekende voor iedereen die deze dag organiseert een onzekere tijd, omdat niet gelijk duidelijk was of dit jaar Koninginnedag wel zou doorgaan en zoja, in welke vorm. Na enkele weken werd duidelijk dat dit jaar Koninginnedag nog op 30 april wordt gevierd, maar dat we vanaf 2014 Koningsdag zullen vieren op 27 april. In 2014 valt 27 april echter op zondag en zal daarom Koningsdag worden gevierd op zaterdag 26 april 2014.

Een en ander hield wel in dat wij wat moesten organiseren om toch voor iedereen een leuke en aantrekkelijke dag in elkaar te zetten. De activiteiten zijn vrijwel gelijk aan die van vorig jaar, want die opzet bleek succesvol te zijn. We hebben voor elk wat wils, van klein tot groot! Nu alleen nog hopen dat het weer ons ook gunstig gestemd is, zodat we weer een prachtige dag kunnen beleven in Lindenholt.

Abdicatie en inhuldiging LIVE te volgen

Om niets te hoeven missen van de troonswisseling hebben wij geregeld dat alles bij ons LIVE te volgen is op een groot scherm. Het programma ziet er globaal als volgt uit:

- ✓ Koningin Beatrix zal in het Koninklijk Paleis op de Dam in Amsterdam tussen 10.00 uur en 10.30 uur de officiële Akte van Abdicatie tekenen. Door het ondertekenen van deze akte doet koningin Beatrix officieel afstand van de troon. Vanaf dat moment is kroonprins Willem-Alexander onze nieuwe koning.
- ✓ Na het tekenen van de Akte van Abdicatie (omstreeks 10.30 uur) zullen Beatrix, vanaf dat moment prinses, en koning Willem-Alexander toespraken houden op het balkon van het Paleis op de Dam. Máxima, op dat moment al koningin, zal daar ook bij zijn. Na de toespraken zullen tevens kroonprinses Catharina-Amalia, en de prinsessen Alexia en Ariane het balkon betreden.
- ✓ Na 14.00 uur zal Willem-Alexander in de Nieuwe Kerk in Amsterdam worden beëdigd en worden ingehuldigd als koning. Dit gebeurt tijdens een zogeheten verenigde vergadering van de Eerste en Tweede Kamer, waarbij koning Willem-Alexander een toespraak houdt



A poster for Koninginnedag 2013. The background is orange with a sunburst pattern. At the top, it says 'KONINGINNEDAG 2013' in large black letters. Below that, '10.00-16.00 uur' and 'toegang gratis'. In the center, there are four circular portraits of Dutch monarchs: Willem III (1898-1948), Beatrix (1948-1980), Juliana (1980-2013), and Willem-Alexander (30-4-2013). A crown is positioned above the portraits. To the right, a red starburst contains the text 'MET INHULDIGING VAN PRINS WILLEM-ALEXANDER ALS KONING LIVE OP GROOT SCHERM'. At the bottom, it says 'kindervrijmarkt - feestelijke activiteiten - rommelmarkt' and 'Park Leuvenbroek/Wedesteinbroek'. There is a QR code and the website 'www.stichting-lak.nl' with a Facebook icon. Logos for 'SLAK' and 'C1000 DIX' are also present.

en de eed aflegt. Willem-Alexander zal tijdens de eed trouw zweren aan de grondwet en beloven het koningschap getrouw te vervullen.

- ✓ Koning Willem-Alexander en koningin Máxima zullen na de inhuldiging in de Nieuwe Kerk een vaartocht maken over het IJ. Deze vaartocht zal omstreeks 19.00 uur beginnen.

Traditionele kindervrijmarkt

Ook is er weer de gebruikelijke kindervrijmarkt, alleen voor kinderen op kledjes, volwassenen als begeleiding. Tafels en dergelijke zijn hier niet toegestaan. Commerciële activiteiten zoals drank- en etenswaarverkoop zijn op het gehele terrein niet toegestaan. Er zal streng op toegezien worden door ambtenaren van de gemeente Nijmegen.

Kraamhuur creatief-/rommelmarkt

Voor de creatief-/rommelmarkt zijn wij op zoek naar huurders van kramen à 25 euro per stuk. Bij verhuur van twee kramen tegelijk op één adres geldt de éénmalige speciale prijs van 40 euro. Tijden zijn van 10.00 tot 16.00 uur.

Wij hebben zoals elk jaar maar een beperkt aantal kramen tot onze beschikking, dus wees er snel bij want vol=vol. Op de kindervrijmarkt is altijd plaats.

De aanmelding voor kraamhuur kan per e-mail marktkramen@stichting-lak.nl, contactpersoon Amanda Hofman.

Tekst en foto namens Stichting L.A.K.: Fred Penninx

Anita's hairstyling : € 2,50 korting!



Nieuwe klanten krijgen
€ 2,50
korting!

Nieuwe klanten voordeel bij Anita's hairstyling

In ruil voor deze advertentie krijgt u, als nieuwe klant (maar ook alle vaste klanten die een vriend of vriendin meenemen voor een behandeling bij Anita's hairstyling) € 2,50 korting op alle behandelingen!

Bijv.: heren wassen/knippen: van € 19,50 voor € 17,00 • Dames wassen/knippen/drogen: van € 22,50 voor € 20,00

Deze aanbieding is niet inwisselbaar voor geld en niet geldig in combinatie met andere acties. Geldig t/m 31-05-2013.

Schwarzkopf
PROFESSIONAL

Handig! Het stoplicht voor de deur laat zien of u direct terecht kunt.

- Rood** Vol, u kunt wel een afspraak maken.
- Oranje** Informeer binnen even, u wordt zo snel mogelijk geholpen.
- Groen** U wordt direct geholpen.

Ook op
afspraak!
Bel dan
(024) 378 31 37

Openingstijden	Maandag	13.00 uur tot 22.00 uur	Donderdag	09.00 uur tot 22.00 uur
St. Agnetenweg:	Dinsdag	09.00 uur tot 17.30 uur	Vrijdag	09.00 uur tot 17.30 uur
	Woensdag	09.00 uur tot 17.30 uur	Zaterdag	08.30 uur tot 13.30 uur

St. Agnetenweg 50 • T (024) 378 31 37 • Voorstadslaan 263 • T (024) 82 00 262
www.anitahairstyling.nl • info@anitahairstyling.nl

Extensions • Haarwerken • Kinderfeestjes • (Bruids)visagie • Metamorfoses



LANDHUIS
DE DUCKENBURG

ETEN BIJ

Zusje

Kom eten,
drinken en
genieten op
de mooiste plek
in Dukenburg

**Drie gangen-menu
à € 24,50**

(024) 344 47 81 www.deduckenburg.nl

Lindjes

Lindjes zijn gratis, niet-commerciële advertenties voor lezers van *Lindholt Leeft*. Ook een advertentie plaatsen? Mail naar info@lindholtleeft.nl

Vrouwenkoor

Voor ons kleine vrouwenkoor zoeken wij nieuwe aanwas met enige koorervaring, bij voorkeur ALTEN. Wij repeteren wekelijks op donderdagochtend in de Horstacker. Ons genre is klassieke zang, zowel oud als nieuw. Informatie via nummer (024) 378 03 04 (Marja) na 20.00 uur.

NBiB

Nijmegen Blijft in Beeld is doorlopend op zoek naar nieuw beeldmateriaal van vroeger en nu. Films, video's, dvd's over Nijmegen en omstreken of een betamax videorecorder, alle materiaal is welkom. Schroom niet en bel Ineke Martin 06 202 61 404.

Onderuit

Dit leuke spel voor alle leeftijden te koop gevraagd. Telefoon (024) 344 03 21



Aanleg glasvezelnetwerk Lindenholt van start

Na een lange periode van wachten en onzekerheid is de aanleg van het glasvezelnetwerk in Lindenholt eindelijk van start gegaan. Van april tot en met oktober worden alle woningen voorzien van een glasvezelaansluiting, waarna binnen enkele weken internet, radio, tv en/of telefonie door de gekozen provider wordt geleverd.

Op 7 februari is het eerste POP-station voor Lindenholt geplaatst in De Gildekamp. Dit dient als voorbereiding voor de graafwerkzaamheden voor het glasvezelnetwerk. Een POP-station (Point of Presence) is vergelijkbaar met een elektriciteitshuisje; het is een hoofdverdeelstation van waaruit de glasvezelkabels de woonwijken ingaan. Een Point of Presence is een knooppunt in een netwerk, waar bijvoorbeeld apparatuur van de internetproviders KPN en XMS staat, zoals modems en servers. Inmiddels zijn er, verspreid over geheel Lindenholt, nog enkele POP-stations geplaatst.

Planning aanleg netwerk

Reggefiber, de eigenaar en beheerder van het glasvezelnetwerk, heeft een planning gemaakt voor de realisatie van glasvezel in Lindenholt. De woningen in De Gildekamp, De Wellenkamp en De Hoefkamp worden vanaf april als eerste aangesloten op het glasvezelnetwerk. De laatste woningen (in de Broekwijken en de Hillekensacker) worden uiterlijk eind oktober aangesloten.

De volledige planning is te vinden op: www.eindelijkglasvezel.nl/nijmegen/planning.

Schouwen

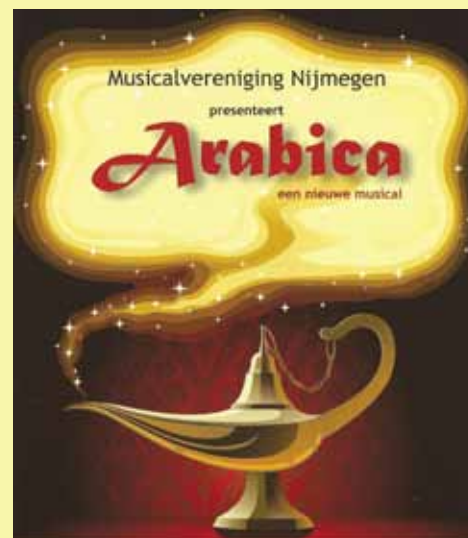
Enkele weken voordat de graafwerkzaamheden in een wijk van start gaan, ontvangen de bewoners hierover bericht van Reggefiber. Er komt dan ook iemand van of namens Reggefiber 'schouwen'; kijken op welke plek in de woning de glasvezelaansluiting geïnstalleerd kan worden. Let op: medewerkers van Reggefiber moeten zich altijd kunnen legitimeren!

Indien u niet thuis bent, ontvangt u een kaartje in de bus voor het maken van een schouwafpraak. Mocht u echter ook geen kaartje ontvangen hebben, dan kunt u voor het maken van een afspraak bellen met de glasvezelwinkel van Reggefiber: (024) 79 99 000.

Workshops voor aansluiten en instellen van apparatuur

Nu bekend is wanneer de eerste aansluitingen worden opgeleverd, willen we met de initiatiefgroep Glazenholt workshops organiseren voor het zelf thuis aansluiten en instellen van bekabeling en apparatuur. De eerste workshops worden gehouden op dinsdag 2 april, dinsdag 7 mei en maandag 10 juni, in wijkcentrum De Kampenaar in de Zwanenstraat. De actuele planning van de workshops kunt u vinden op www.glazenholt.nl.

Tekst en foto: Henk Staal en Marc Scheenen



Op woensdag 24 april geeft Musicalvereniging Nijmegen een promotieconcert van haar nieuwe musical ARABICA. Het concert vindt plaats in het wijkcentrum De Schalmey in Neerbosch Oost.

De nieuwe musical ARABICA is een nieuwe originele productie, gebaseerd op de sprookjes uit 1001 nachten. Herkenbare personages zoals Aladdin, Ali Baba, Djinni en Prinses Jasmine spelen een belangrijke rol, maar ook nieuwe personages zoals de slechte Heerzeres Sharazin, de schavuit Abdulah en de vreemde Chinees Ling Chi komen voorbij.

ARABICA is een echte familieshow voor zowel jong als oud. De jeugd zal zich richten op de avonturen van de voor hen zo herkenbare figuren, terwijl de volwassenen zich zullen vermaken met de teksten en de humor die deze met zich mee brengen. Samen met de sfeervolle decors, sprookjesachtige kostuums en betoverende muziek wordt dit een fantastische show.

De voorstellingen van deze musical vragen om een groter theater en zijn daarom te zien op zaterdagavond 8 en zondagmiddag 9 juni in theater 't Mozaïek in Wijchen. Kaarten hiervoor à 15 euro zijn al te reserveren via kaartverkoop@musicalvereniging-nijmegen.nl of via telefoon 06 45 73 84 76.

Het promotieconcert in de grote zaal van wijkcentrum De Schalmey aan de Symfoniestraat in Neerbosch Oost begint op 24 april om 20.00 uur. De toegang is gratis. Kom op tijd want VOL is VOL!

Tekst: Peter Wouters

Minitjes

Minitjes zijn commerciële mini-advertenties. De kosten zijn € 2,- per regel (inclusief kop). Ook een advertentie plaatsen? Mail naar info@lindenholtleeft.nl

Chronische PIJN ?!

Van pijn lijden naar pijn leiden. Met behulp van Mindfulness en Back Sense Programma leert u anders om te gaan met chronische pijn waardoor het lijden, maar vaak ook de pijn zelf, minder wordt. Vergoeding mogelijk vanuit de aanvullende zorgverzekering. Gratis informatiegesprek: Mirjam Lucas (gecertificeerd Mindfulnesstrainer) 06 11 25 52 31 of info@barluvit.nl



Loop eens binnen bij de Wereldwinkel de beste cadeauwinkel van Nederland en bekijk onze:

- Kleurrijke sieraden, ruime keus ook in zilver
- bonte sjaals van diverse stoffen
- veelkleurige schalen en servies
- keramiek en handnijverheid van wijnglas tot Boeddha
- speelgoed voor de allerkleinsten
- wierook en etherische oliën in vele geuren
- wenskaarten met meer mogelijkheden en bijzondere schrijfwaren
- levensmiddelen o.a. koffie, thee, honing, chocola, noten, veel diverse Aziatische kookproducten en nog veel meer uit Afrika, Latijns-Amerika en Azië.

De producenten hebben voor hun producten een faire prijs gekregen.



Wereldwinkel Dukenburg
Meijhorst 70-01A
6537 EN Nijmegen
Tel. 024 – 3450196
www.wereldwinkelnijmegen.nl
Open: Ma 13.00 – 17.00 uur
Di t/m Za 09.30 – 17.00 uur



de Zonnebank

Zonnestudio Nijmegen

De goedkoopste van Nederland

voor meer informatie bel

€ 2,-
per 5 m



06 811 473 05

Lekker zonnen onder een nieuwe powerzonnebank vanaf € 2,00 per 5 minuten

Openingstijden De Zonnebank

maandag van 10.00 tot 20.00 uur
dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 20.00 uur
woensdag gesloten, zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur
zondag van 12.00 tot 17.00 uur

Gratis parkeren!

Ons pand is rolstoel- en rollatorvriendelijk!



Pieter Zeemanstraat 1a 6533 NZ Nijmegen Telefoon 06 811 473 05

Je eigen huis vanaf € 84.000,-

**Starters
Renteregeling**

Hoezo zit de huizenmarkt op slot?

Voor jou in elk geval niet. Portaal opent deuren voor starters zoals jij. Er zijn allerlei regelingen die het toch mogelijk maken dat ene leuke huis of appartement te kopen. Denk aan de Starters Renteregeling. Of de deskundige hulp van een persoonlijk adviseur. Op onze website liggen sleutels voor je klaar. Open de deuren en ontdek jouw mogelijkheden!

PORTAAL

portaalopentdeuren.nl
of bel 0800 – 767 82 25

Nijmeegse App voor Bel&Herstel-meldingen

Een losliggende stoeptegels of een scheve lantaarnpaal melden bij de gemeente? Sinds kort kan dat heel gemakkelijk met de applicatie voor smartphones van Bel&Herstel. De nieuwe app is ontwikkeld door gemeente Nijmegen en sluit aan op de dienstverlening voor de Bel&Herstel telefoon en digitale balie. Met de nieuwe app is er een extra mogelijkheid voor meldingen.

Jaarlijks komen zo'n 12.000 meldingen binnen bij Bel&Herstel. Vanaf vandaag kunnen die meldingen dus ook met de Bel&Herstel-app gedaan worden. Wethouder Tankir: 'Nijmegen is een mooie stad en de nieuwe Bel&Herstel-app is een snelle en leuke manier om melding te doen van iets dat hersteld moet worden. Inwoners en ondernemers gaan dit zeker gebruiken en het helpt ons om de stad mooi te houden.'

Eenvoudig

De Bel&Herstel-app werkt eenvoudig. De gebruiker maakt een foto, selecteert het onderwerp en verzendt de melding. Alleen de eerste keer moeten naam en emailadres ingevoerd worden, daarna worden die automatisch aan de melding gekoppeld. Iedereen kan meldingen doen, ook mensen die niet in de stad wonen, maar er bijvoorbeeld wel werken.

De foto bevat al de gegevens van de locatie en de melder kan de gedane meldingen terugzien in een lijst binnen de applicatie. Meldingen zijn ook terug te vinden op een overzichtskaart van

alle Bel&Herstel meldingen, waarbij ook de status van de afhandeling te zien is. Binnen vijf dagen na de melding komt de Bel&Herstel-bus langs om het te repareren of krijgt de melder een bericht wat er met de melding gebeurt.

De Bel&Herstel-app bevat naast het doen van meldingen ook informatie en kaarten van openbare toiletten en parkeergarages. Ook seizoensafhankelijke informatie kan tijdelijk geplaatst worden, zoals bladkorven in de herfst en strooiroutes, zoutkisten en gladheid in de winter. Daarnaast gebruiken medewerkers van de gemeente de Bel&Herstel-app voor inspecties, handhaving, inventarisaties of wijkstouwen.

De Bel&Herstel-app verschilt van landelijke applicaties zoals BuitenBeter, doordat de meldingen sneller verwerkt kunnen worden door de goede aansluiting op de gemeentelijke software. Het is een beta-versie waarmee de gemeente gemakkelijk verbeteringen in eigen beheer kan aanbrengen in nieuwe releases. De gemeente heeft de app vooraf getest met Nijmeegse burgers.

De app is te vinden door te zoeken naar *Bel&Herstel* (zonder spaties) of naar *Nijmegen*. Directe links naar de app zijn: voor Android via <http://d.pr/LGky> en voor Apple via <http://bit.ly/WQZ4ZP>. Twitteren over de nieuw app Bel&Herstel: #BenH.

Tekst: gemeente Nijmegen

Agenda



Wijkcentrum De Brack

Donderdag 16 mei

13.30-17.00 u: Zonnebloem, Bingo

Donderdag 6 juni

20.00-22.00 u: Origami

20.00-23.00 u: KVO

Elke dinsdagmiddag

13.30-16.30 u: Club Jong Bejaarden, Bingo

Elke vrijdag

9.00-9.45 u: trombosedienst; bloedafname t.b.v. CWZ voor huisartsen en specialisten

Info: wijkcentrum De Brack

Telefoon: (024) 377 57 84

Wijkcentrum De Kampenaar

Maandagen

18.30-23.30 u: Bridgeclub Sans Fumer

19.00-21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

Dinsdagen

13.00-16.00 u: Schildersgroep De Kampenaar

Woensdagen

9.00-12.00 u: IVC Lindenholt; SOC Activeringslessen

15.00-17.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.00-21.00 u: Meidenkamer, inloop

19.00-21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.00-21.00 u: Yoga

Donderdagen

13.15-17.00 u: Bridge inloop

17.30-18.30 u: Yoga

19.00-21.00 u: Jongeren Huiskamer, inloop

19.00-22.00 u: Dartclub Robin Hood

Vrijdagen

9.30-11.30 u: Yoga

13.00-16.30 u: Bewonerscomité De Wellenkamp, Bingo (iedere derde vrijdag van de maand)

Info: wijkcentrum De Kampenaar

Telefoon: (024) 373 82 24

Van Top tot Teen nieuwe naam Pieter Zeemanstraat

In het decembernummer van *Lindenholt Leeft* stond een prijsvraag: bedenk een klinkende naam voor het bedrijfspand in de Pieter Zeemanstraat.

Ongeveer honderd mensen hebben gereageerd. Vijf mensen suggereerden de winnende naam: *Van Top tot Teen Beautycentrum*. Op zaterdag 16 februari is de naam onthuld. De vijf winnaars werden in het zonnetje gezet (zie foto).

In Van Top tot Teen zitten vier bedrijven. Ze zijn allemaal gefocust op de verzorging van lichaam en geest:

- Kapsalon Time Out
- De Zonnebank
- Voetverzorging Pede Cura
- Yoga-studio Susumna

Het adres van Van Top tot Teen is Pieter Zeemanstraat 1a, 6533 NZ Nijmegen



TE KOOP

PLAN DE MEEUWSE ACKER 17e STRAAT NIJMEGEN



**FRAAI VAN BUITEN, PRAKTISCH VAN BINNEN
BETAALBAAR WONEN**

KOOPSOMMEN VANAF 187.000 von

Realisatie:



- nieuwbouw
 - verbouw
 - uitbouw
- Nijmegen

Inlichtingen en verkoop:



024 - 677 77 76
www.hansjanssen.nl



Belangrijke nummers

- Alarmnummer: 112
- Politie: 0900 88 44 (ook team Lindenholt)
- Brandweer: (024) 329 75 99
- GGD: (024) 3 297 297
- Gezondheidscentrum Lindenholt: (024) 378 18 18
- Huisartsenpost: 0900 88 80
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- UMC St Radboud: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 70 00
- Meldpunt Kindermishandeling: (026) 442 42 22, 0900 123 123 0
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 01 01
- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
info@huiselijkgeweldgelderland.nl
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Discriminatie, Iedere1Gelijk: (024) 324 04 00
- Maatschappelijk werk (NIM): (024) 323 27 51, info@nim.nl
- Het Inter-lokaal: (024) 373 44 94, Zwanenstraat 1a, lindenholt@inter-lokaal.nl
- Tandem: (024) 365 01 70
regio.noord@tandemwelzijn.nl
- Swon het seniorennetwerk: (024) 365 01 90
info@swon.nl
- Wijkcentrum De Brack: (024) 377 57 84
Leuvenbroek 1200, debrack@nijmegen.nl
- Wijkcentrum De Kampenaar: (024) 377 57 84, Zwanenstraat 1a
dekampenaar@hotmail.com
- Wijk- en jongerencentrum De Sprok: (024) 373 32 51, Weteringweg 51
- Sportfondsenbad Dukenburg: (024) 377 15 70, Meijhorst 7041
- Stadsschouwburg en Vereeniging: (024) 322 11 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Lux: 0900 589 46 36
- Gemeente Nijmegen: 14 024
gemeente@nijmegen.nl
- Bel- en Herstellijn: 14 024
bel&herstellijn@nijmegen.nl
- Bureau Toezicht: 14 024
- Milieupolitie: 14 024
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121
- De Gemeenschap: (024) 381 78 00
vbz@wbsg.nl
- Portaal: 0800 767 82 25, info@portaal.nl
- Standvast Wonen: (024) 382 01 00
info@standvastwonen.nl
- Talis: (024) 352 39 11, postbus@talis.nl
- WoonGenoot: (024) 344 06 39
info@woongenoot.nl
- Woonzorg Nederland: 0900 123 49 96
klant@woonzorg.nl

gN GEWOON NIJMEGEN

Jo Janssen Gewoon Nijmegen zegt:
Bent U net als Gewoon Nijmegen het betaald avond-
parkeren in Nijmegen zat?
Bent U voor afschaffing?

Laat het weten aan Gewoon Nijmegen
e-mail: info@gewoonnijmegen.nl



jo.janssen.773

www.Raadeenswat.nl



Malvert 70-17 6538 DP Nijmegen
Telefoon (024) 344 63 23
www.scheepersbiketotaal.nl
info@scheepersbiketotaal.nl

- Al meer dan 25 jaar uw (elektrisch ondersteunde) fietsspecialist!
- Vakkundige werkplaats voor al uw reparaties (liefst op afspraak)
- Ook uw adres voor een goede gebruikte fiets. Inclusief 3 maanden garantie!
- Dealer van Gazelle, Batavus, Sparta, Giant en Raleigh.
- Voor onze vaste klanten veel voordeel (zie onze website)
- Maandag gesloten

ONTDEK DUKENBURG op facebook



VOLG DUKENBURG EN BLIJF OP DE HOOGTE VAN ALLE ACTIES EN AANBIEDINGEN

- Grootste overdekte winkelcentrum van Gelderland
- Meer dan 100 winkels
- Uitstekende bereikbaarheid 1^e uur parkeren voor 50 cent

Kijk ook op www.winkelcentrumdukenburg.nl

