

[illegible]

Afgelopen



Nijmegen, Nederland



Wekelijks op maandag tot en met 18 oktober 2022

Het Nationaal Ouderenfonds zet zich met OldStars walking basketball in voor de verbetering van de vitaliteit van ouderen en het aanmoedigen van belangrijke sociale verbinding. Er wordt naast het basketbal ook diverse beweegvormen aangeboden en er is ruimte voor het sociale aspect met een kopje koffie en gezellig gesprek. Basketbal is een teamsport en dat maakt ook deze variant zo leuk: het sociale contact is namelijk net zo belangrijk als het bewegen. In de visie van OldStars is basketball niet het doel, maar een middel om actief en sociaal bezig te zijn. Basketbalvereniging Wildcats en United Academy start op 18 oktober met de eerste groep basketballers.

09:30 Inloop met koffie en thee & opening

10.00 Clinic OldStars walking basketball

11:00 Gezellige afsluiting



Ga voor meer informatie naar
lindenholtleeft.nl/agenda

Walking Basketball voor 5..
22-08-2022 / 09:30 - 11:30
Sporthal De Horstacker

Walking Basketball voor 5..
22-08-2022 / 09:30 - 11:30
Sporthal De Horstacker

Walking Basketball voor 5...
22-08-2022 / 09:30 - 11:30
Sporthal De Horstacker

Walking Basketball voor 5..
22-08-2022 / 09:30 - 11:30
Sporthal De Horstacker

Walking Basketball voor 5+
22-08-2022 / 09:30 - 11:30
Sporthal De Horstacker

Walking Basketball voor 5..
22-08-2022 / 09:30 - 11:30
Sporthal De Horstacker

Walking Basketball voor 5..
22-08-2022 / 09:30 - 11:30
Sporthal De Horstacker

Walking Basketball voor 5..
22-08-2022 / 09:30 - 11:30
Sporthal De Horstacker

Walking Basketball voor 5..
22-08-2022 / 09:30 - 11:30
Sporthal De Horstacker

Walking Basketball voor 5..
22-08-2022 / 09:30 - 11:30
Sporthal De Horstacker

Walking Basketball voor 5..
22-08-2022 / 09:30 - 11:30
Sporthal De Horstacker

Walking Basketball voor 5..
22-08-2022 / 09:30 - 11:30
Sporthal De Horstacker