

Workshop: Zelfregie, iets dat niet vanzelf gaat

Zelfregiecentrum Nijmegen



Woensdag 21 januari 2026 van 14:00 tot 15:30 uur

Over 4 weken



Zelfregiecentrum Nijmegen

St. Jorisstraat 72, Nijmegen

Je maakt de hele dag door keuzes; voor tien minuten later, een week later, voor volgend jaar of nog verder weg.

Hoe maak je die keuzes?

Wat gebeurt er in je hoofd als je kiest?

En hoe kunnen we elkaar helpen om keuzes te maken, die ook echt bij ons passen?

Dat zijn belangrijke vragen voor iedereen, of je nu volwassen bent, werkt, leert of vrijwilligerswerk doet. Marijke Welten komt naar het Zelfregiecentrum. Ze geeft dan een 'lezing' voor iedereen.

Nou ja... ze gaat samen met de gasten op onderzoek uit en zou het heel leuk vinden als jij daarbij was. Kom je ook?

De keuzes dragen bij aan jouw regie over jouw leven.

Over de spreker

Marijke Welten heeft ruim twintig jaar gewerkt in allerlei vormen van onderwijs aan jongeren en jongvolwassenen, zonder en mét een beperking. Zij werkt als docent op de Hogeschool Utrecht. Zij heeft in al die jaren geleerd dat je jezelf best goed moet kennen als je mee wilt doen in de maatschappij.

Gratis.

Aanmelden is nodig.

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Ontmoeten

Wat

Workshop / cursus

Waar

Alle wijken / nvt



Ga voor meer informatie naar
lindenholtleeft.nl/agenda

Workshop: Zelfregie, iets...
21-01-2026 / 14:00 - 15:30
St. Jorisstraat 72

Workshop: Zelfregie, iets...
21-01-2026 / 14:00 - 15:30
St. Jorisstraat 72

Workshop: Zelfregie, iets...
21-01-2026 / 14:00 - 15:30
St. Jorisstraat 72

Workshop: Zelfregie, iets...
21-01-2026 / 14:00 - 15:30
St. Jorisstraat 72

Workshop: Zelfregie, iets...
21-01-2026 / 14:00 - 15:30
St. Jorisstraat 72

Workshop: Zelfregie, iets...
21-01-2026 / 14:00 - 15:30
St. Jorisstraat 72

Workshop: Zelfregie, iets...
21-01-2026 / 14:00 - 15:30
St. Jorisstraat 72

Workshop: Zelfregie, iets...
21-01-2026 / 14:00 - 15:30
St. Jorisstraat 72

Workshop: Zelfregie, iets...
21-01-2026 / 14:00 - 15:30
St. Jorisstraat 72

Workshop: Zelfregie, iets...
21-01-2026 / 14:00 - 15:30
St. Jorisstraat 72

Workshop: Zelfregie, iets...
21-01-2026 / 14:00 - 15:30
St. Jorisstraat 72

Workshop: Zelfregie, iets...
21-01-2026 / 14:00 - 15:30
St. Jorisstraat 72