

Leer je kind concentreren met aandachtstraining

Liever Aandachtig



Meerdaagse activiteit

25 okt, 1, 8, 15, 22, 29 nov, 6 en 13 dec



Tijdstip

van 08:45 tot 09:45 uur



De Broederij

Nieuwstadweg, Nijmegen, Nederland

Op zaterdagochtend 25 oktober start een nieuwe aandachtstraining voor kinderen in de leeftijd van 8 tot 12 jaar in Lindenholt. Ookwel mindfulnessstraining genoemd. De training zal 8 weken duren (8x op zaterdag) bij de broederij.

Heeft je kind moeite met concentreren? Last van piekeren? Weet hij of zij de 'aan' knop wel te vinden, maar is de 'uit' knop wat lastiger? Dan is deze training misschien wel wat voor jouw kind.

Gun je je kind ook meer rust, bewustzijn en concentratie? Er zijn nog enkele plekje vrij! Stuur me vrijblijvend even een berichtje anne@lieveraandachtig.nl of kijk op de website voor meer informatie <https://lieveraandachtig.nl/>



Ga voor meer informatie naar
lindenholtleeft.nl/agenda

Leer je kind concentreren...

25 okt, 1, 8, 15, 22, 29 nov, 6 e

De Broederij

Leer je kind concentreren...

25 okt, 1, 8, 15, 22, 29 nov, 6 e

De Broederij

Leer je kind concentreren...

25 okt, 1, 8, 15, 22, 29 nov, 6 e

De Broederij

Leer je kind concentreren...

25 okt, 1, 8, 15, 22, 29 nov, 6 e

De Broederij

Leer je kind concentreren...

25 okt, 1, 8, 15, 22, 29 nov, 6 e

De Broederij

Leer je kind concentreren...

25 okt, 1, 8, 15, 22, 29 nov, 6 e

De Broederij

Leer je kind concentreren...

25 okt, 1, 8, 15, 22, 29 nov, 6 e

De Broederij

Leer je kind concentreren...

25 okt, 1, 8, 15, 22, 29 nov, 6 e

De Broederij

Leer je kind concentreren...

25 okt, 1, 8, 15, 22, 29 nov, 6 e

De Broederij

Leer je kind concentreren...

25 okt, 1, 8, 15, 22, 29 nov, 6 e

De Broederij

Leer je kind concentreren...

25 okt, 1, 8, 15, 22, 29 nov, 6 e

De Broederij

Leer je kind concentreren...

25 okt, 1, 8, 15, 22, 29 nov, 6 e

De Broederij