Start je week met Walking Basketball

Basketball Vereniging Wildcats

Maandag 26 januari 2026 van 10:00 tot 11:00 uur

Over 8 weken

Sporthal De Horstacker

Horstacker, Nijmegen, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 23 maart 2026

Doe gezellig mee. Elke maandagochtend spelen we Walking Basketball, dat is basketbal waarbij je niet mag rennen en springen. We starten eerst met wat oefeningen en dan wat partijtjes. Omdat je niet mag rennen is dit ideaal voor ouderen en mensen die wel beweging nodig hebben, maar niet te intensief. Omdat we sociaal bezig zijn zeker zo belangrijk vinden, drinken we vanaf half 10 en na de training ook weer, koffie of thee om wat met elkaar te praten. Kom gerust eens langs of doe direct mee. Als je meer wil weten vraag dan naar Jan of Peter of mail naar secretariaat@wildcats-nijmegen.nl. Tot binnenkort!

Ga voor meer informatie naar
lindenholtleeft.nl/agenda

Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker
Start je week met Walking... 26-01-2026 / 10:00 - 11:00 Sporthal De Horstacker