



Slow Stoelyoga: Rustige bewegingen om mobiliteit, balans en ontspanning te verbeteren, met aandacht voor ademhaling. Ideaal voor wie comfortabel wil bewegen.

Ontspan en versterk je li

24-12-2025 / 09:30 - 10:30

Horstacker 1451

Ontspan en versterk je li...

24-12-2025 / 09:30 - 10:30

Horstacker 1451

Ontspan en versterk je li...

24-12-2025 / 09:30 - 10:30

Horstacker 1451

Ontspan en versterk je li...

24-12-2025 / 09:30 - 10:30

Horstacker 1451

Ontspan en versterk je li...

24-12-2025 / 09:30 - 10:30

Horstacker 1451

Ontspan en versterk je li...

24-12-2025 / 09:30 - 10:30

Horstacker 1451

Ontspan en versterk je li...

24-12-2025 / 09:30 - 10:30

Horstacker 1451

Ontspan en versterk je li...

24-12-2025 / 09:30 - 10:30

Horstacker 1451

Ontspan en versterk je li...

24-12-2025 / 09:30 - 10:30

Horstacker 1451

Ontspan en versterk je li...

24-12-2025 / 09:30 - 10:30

Horstacker 1451

Ontspan en versterk je li...

24-12-2025 / 09:30 - 10:30

Horstacker 1451

Ontspan en versterk je li...

24-12-2025 / 09:30 - 10:30

Horstacker 1451